

UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作
有限会社ピーエス広告社

〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御橋391
松崎駅前BSビル裏

TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
https://www.uki-pre.net/
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア

50,000部発行

毎月25日発行予定

2025.8.25 No.237

9

FREE PAPER

QRコード

気軽に手軽に!

イチ推しキッチンカー&フードスタンド

お手軽グルメ

気軽に手軽に楽しめるグルメから
ここでしか食べられない限定メニューなど
うきぶれイチ推しの
キッチンカー & フードスタンドをご紹介します!

オススメ!

外出先での「もしも」に備える

「防災ポーチ」を作ってみました!

「防災ボトル」もあるよ!

中面特集 10P

脱毛 & フェイシャル

EPI*EPI⁺

予約優先 0964-43-5581

営業時間/10:00~20:00
所/宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城内
休/なし P/あり

9月号 CONTENTS

巻頭特集 **お手軽グルメ特集**

- 園児さんいらっしゃーい!! 社会福祉法人すみれ福祉会 轟保育園
- 八代さんぽ/アニコラム
- 9月のおすすめ/イベントインフォメーション イオンモール宇城
- 外出先での「もしも」に備える「防災ポーチ」を作ってみました!
- 「相続税の非課税枠」とは?ー基礎控除を正しく理解しよう
- UKIUKI SPORTS 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- UKIUKI図書館だより/イベント情報

うきぶれす配布スタッフ募集!!

募集 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 宇土市(住吉・網田)、小川町西部

給与 1部8円~
※300部~請負頂けます ※ページ数により変動あり

期間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御橋391 松崎駅前BSビル裏 担当/堀川・坂井

夜の おもてなし

プレミアムな飲み放題コースで名残の夏を満喫!

写真は ENKAI 月卵コース(3名様分)
※仕入れにより料理内容が変更される場合があります。
※各コース税込み価格です。

飲み放題付き宴会コース 2時間 飲み放題

ENKAI えんかい

お得な 夜桜7品コース4,500円

おすすめ 月卵8品コース5,000円

大満足 夢見9品コース5,500円

豪華に 七福9品コース6,000円

◆月卵コースからお刺身盛り合わせ付き
※コース料理は前日までのご予約にて承ります。

お料理のみのコース OMAKASE おまかせ

花コース(7品) ... 3,000円

風コース(7品) ... 3,500円

月コース(8品) ... 4,000円

・単品メニュー 100種類以上!

9月限定クーポン 前日までに要予約

有効期限 2025年9/1(月)~30(火)

飲み放題付き宴会 ENKAIコース 100円OFF ×人数分 名様

※1会計につき1枚のみ有効 ※他のクーポンとの併用不可

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

6名様×12室完備

人数に応じたお席でゆっくりと・・・
※他に2名、8名、14名、28名、最大44名様もあります。

七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

所 宇城市松橋町松橋935-2

所 130席 所 大型駐車場完備

営業時間
昼)11:00~15:00(LO 14:00)
夜)17:00~23:00
(LO フード 22:00ドリンク 22:30)

★詳しくは HP <http://www.nanayozuki.com> を

昼の おもてなし

期間限定「天ざる蕎麦」など充実のランチでおいしく元気に!

和・洋・中おいしさいろいろ13種類!

「ランチご膳」1,500円~

天ざる蕎麦ご膳 ~9月末

南切のよい食感とお蕎麦本来の味と風味を楽しむこだわりの石臼挽き十割蕎麦をサクサクの天ぷらと一緒に!

(並盛)1,850円(大盛)2,050円
(特盛)2,200円
麺の量が「大」は1.5倍、「特」は2倍となります。

全てのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きまします!

新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳

七夜月和食ご膳 2,400円

カラッと揚げた鶏肉にピリ辛で酸味の利いた特製ソースをからめ、さっぱりと仕上げました!

ユウリナー 油淋鶏ご膳 1,630円



セブンイレブン
宇土住吉町店

住吉海苔
本舗

57

三角

住吉駅

ジョイフル宇土住吉店

宇土市街

QRコード

Instagram



車海老カツバーガー
900 円

戸馳島で自社養殖された車海老を80%以上使用した、贅沢な海老カツバーガー。イベント出店時のみで味わえる限定メニュー。旨みがギュッと詰まった一品です!

※価格は全て税込

クーポンはP14をご覧ください!

人気の
メニュー!

アツアツをその場でかぶりつき!
本場イタリア薪窯で焼く絶品ピザ



丸八商店



インスタDMより
お問合せください

イベント出店でのみ販売
*出店情報はインスタで配信



Instagram

エビとアボカドと
ニンニク 1,200 円

本場イタリア製の薪窯を積んだ
キッチンカーで焼くアツアツの本格
ピザ! 手ごね生地にトロアボカド
&海老をのせたピザをはじめ、他に
も人気メニューあり!

季節のフルーツ×スムージー
果樹園の恵みを味わう贅沢時間を



ごろごろスムージー
(巨峰) 900 円

※数量限定
※7月下旬～9月頃までの期間限定

店主自ら大切に育てたフルーツ
を使ったデザートが大人気のキッ
チンカー。氷を使わず凍らせた甘
い果実で作る濃厚スムージーは季
節限定のごほうびスイーツ!

御船果樹園

恋するフルーツパーラー



*出店情報、営業日などはインスタで配信

〈店舗〉御船果樹園
恋するフルーツパーラー
宇城市不知火町松合2-4
土・日・祝 11:00～17:00
金 17:00～21:30 ※変更あり
休 不定 P あり 図 10



Instagram

インスタDMより
お問合せください

SNSも
チェック!



KITCHEN CAR まつの木作業所
あげパンの
移動販売車



〈社会福祉法人まつの木会〉
まつの木作業所
☎0964-32-3500

〈販売場所〉
宇城市松橋町大野353-5
中国四料理大明天駐車場
火・水曜 12:00～13:00
※祝日除く
※営業日はHPをご確認ください



ホームページ

販売スタートから大好評!
お手頃価格のあげパン移動販売



きなこ 100 円

毎週火・水曜の12～13時限定販売。
美味しさとお手頃価格で、販売時間には
多くのお客さまが訪れる人気のあげパン
移動販売です。あんこ(150円税込)も
おすすめ!

四季折々のこだわりりんご飴
つわつわ雑貨もたくさん♪

丸ごとりんごあめ
550 円 ※数量限定

青森県産の新鮮なりんご
を使い、季節ごとに品種を
変えたパリッとシャキッと食
感のりんご飴をお届け。珍し
い海外お菓子や面白い文具、
イベントによってはかき氷や
射的もあり!



パリッ!



タチハラ商店



インスタDMより
お問合せください

イベント出店でのみ販売
*出店情報はインスタで配信



Instagram

Great Coffee Atsu



*出店情報、店舗の臨時営業
などはインスタで配信

☎080-9103-6916
〈店舗〉Great Coffee Atsu
宇城市松橋町きらら三丁目1-2
(マルエイ松橋店駐車場内)
営 10:30～18:00
休 木曜 P あり 図 10



Instagram

香り立つ一杯と出会う
風味豊かな自家焙煎エスプレッソ



カフェラテ
550 円

※ビッグサイズ変更 +200 円

店主がこだわり抜いた風味
豊かな自家焙煎エスプレッ
ソと、厳選したまろやかな牛乳
が溶け合う一杯。香り立つカ
フェラテが、ほっとするひと
ときをお届けします。

※価格は全て税込

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド
Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。
入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性 地震に強い 火災に強い
頑強な壁式構造だから、どんな
建物より地震に強い。
燃えないコンクリートの壁が周
囲からの延焼を防ぎます。
台風にも強い 崖崩れに強い
堅牢な基礎と建物で、どんな
強風にもびくともしません。
頑強な構造が万が一の災害
から居住者を守ります。

快適性 優れた遮音性 高い断熱性
両隣・上下階の音を分断しプラ
イバシーをしっかりと守ります。
気密性が高いため冷暖房効率も
高く、光熱費が抑えられます。

ユーミーマンション管理センター
宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980

熊本県知事免許 (11) 第 2306 号
(公社) 熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 所 天草市栄町 2-21

宇城市不知火町
新築入居者募集中



南西 (階段側)			(北東)		
清	清	3-C 53,000 円	3-D 53,000 円	清	
清	清	2-C 53,000 円	2-D 53,000 円	清	
清	清	1-C 52,000 円	清	清	
1LDK	1K	1K	1K	1LDK	

※共益費 2,000 円、駐車場 3,300 円



物件概要 ※1LDKの間取りは清楚となりました
物件名 オレンジ
所在地 宇城市不知火町高良 2500-1
面 積 1LDK 42.50㎡ (約 12.8 坪)、1K 28.90㎡ (約 8.7 坪)
間取り 1LDK (洋室 5.0 帖・LDK 11.6 帖)、1K (洋室 8.0 帖・K 3.0 帖)
その他 インターネット無料 (BBQ 光)、エアコン 1 台、システムキッチン、バス・トイレ別、シャワー、給湯、バルコニー、駐輪場あり、シャワートイレ、TV ドアホン、シャワーヘッドレスナー、照明
詳しくは
ネットです!



池田 裕吏 先生 志垣 紗希 先生

豊かな自然の中に、青いトンガリ屋根とピンクの壁の建物。それが轟保育園です。クラスはもちろん、年齢を超えた交流も多く、みんなが仲良し。みんなが友達。そんな中、年長くま組さんが和太鼓に目を輝かせて取り組む姿は、みんなの憧れです。また行事や日々の遊びの中では、みんなを引っ張ってくれるたのしい存在でもあります。16人だけど、100人いるみたいに賑やかで、毎日笑顔とおしゃべりがいっぱいです。

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃーい!!

宇土市 社会福祉法人すみれ福祉会 轟保育園

所/宇土市神馬町800 TEL/0964-22-0630

くま組



わんぱくまつり!



ヤクルトはやのみ大会



ヨーヨーつり



たからつり



盆踊り

まとあて!

「園児さんいらっしゃーい!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使いたしません。うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

7/16▶8/15

7/19 つつみあおとくん 4歳のお誕生日おめでとう! これからもニコニコくんで も身体もすくすく育てby おとうちゃん、おかあちゃん	7/19 富田 純翔 くん 2歳のお誕生日おめでとう! 生まれてきてくれてありが と!パパとママの宝物だ よ!大好きbyあやとまる	7/20 かなえ ちゃん 13才おめでとう!大層不敵 なかなえをいつも応援して ます by パパママ	7/21 いと くん 4才おめでとう!これからも いっぱい遊んでほしい食 べて大きくなれby家族	7/21 あおい 君くん 1歳のお誕生日おめでとう! これからもすくすく育つて ねbyあおくん、パパママ	7/21 葉室 優心 くん 好奇心旺盛のけんちゃん ダイスキだよbyはむりん	7/22 池田 琉紀 くん 5歳もルキちゃんらしく、全 力でたのしんでね!だいす きbyパパママ
7/23 村山 莉帆 ちゃん リーちゃん誕生日おめで と!たくさん遊んで大き くなってねbyスージー	7/24 谷田 琥汰朗 くん 3歳おめでとう!これからも たくさん笑おうね☆ byこたママ	7/25 永目 萌々香 ちゃん 6歳おめでとう!いつもママ のエプロンを着て先生に ます☆byふもたママ	7/27 永目 楓華 ちゃん 9歳おめでとう!永目家の 第二のママ☆頼りにして ます! byふもたママ	7/29 田邊 楓杏梨 ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう! 我が家のプリンセス、大 好きだよbyパパママ	8/1 松本 大輝 くん 3歳おめでとう!これからも ニコニコ可愛らしいよう でいてねbyおとうさん	8/1 深水 真 くん いつもにこにこお友達 いっしょに遊んでくれる 球がばい!byさおちゃん
8/1 中熊 礼美 ちゃん 1歳おめでとう!いつも 姉妹仲良くね!大好きだ よbyくまさん	8/1 富山 奏志 くん 2歳のお誕生日おめで と!たくさん遊ぼうね! byとみー	8/2 東 花空 ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう! これからも楽しいことあ らうね!byはるそのママ	8/2 養田 晃也 くん 6歳のお誕生日おめでとう! 来年は1年生!楽しみがい っぱい!byパパママ	8/3 上門 汰蔵 くん 1歳おめでとう!毎日が宝 物だよ!byたいちゃんママ	8/6 村上 律真 くん おめでとう!大好きだよ ♡色々挑戦しているね! byちいママ	8/7 満崎 月蘭 ちゃん るあちゃん2歳おめで と!これからも大好き だよbyるあママ
8/8 上田 和真 くん 1才お誕生日おめでとう! いしん坊かすまも可愛 いbyあやこ	8/8 濱田 愛丞 くん 2歳おめでとう!いつも 笑顔がありがとう☆by父 母	8/10 今村 渉 くん 1才のお誕生日おめでとう! ご飯たくさん食べて大き くなってね!byわーちゃんママ	8/11 城本 樹 くん 祝5歳!野球に目覚めて特 訓中☆元気にいっぱい大 きくなってね!byとと・かか	8/11 前田 詠詩 くん 3歳のお誕生日おめでとう! ♡詠詩くんのことがず っと大好きだよbyパパママ	8/11 福田 翔陽 くん 2歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔がありがとう ♡byパパママ	8/12 下田 蒼 くん 6歳のお誕生日おめでとう! 毎日楽しく過ごせよう ♡byパパママ

亜湖の木 9月のおすすめお菓子

今年も亜湖の木に
新菓が届きました!

スペシャル モンブラン

9・10月 限定 698円(税込)

NEW 半熟 むしチーズ 249円(税込)

NEW プチティラミス 352円(税込)

Instagram でお友達

0964-33-8880

宇城市不知火町御領169-2

11:00~18:00

休 月曜・火曜 P あり

際田まみ インフォメーション

CDや配信曲、ライブ情報等はHPへ↑

0歳からの音楽教室

ハッピーメロディー

おうちにピアノがなくても大丈夫!音楽の基礎を楽しく
学びながら「音楽が好きになる」教室です

0歳~大人(初心者)の方まで

※成人男性はレッスン不可

9:20~18:30(木・日曜休み)

・リトミックコース/4回チケット¥3,000円

・ピアノコース/4回チケット ¥5,000円

無料体験レッスン実施中♪
お気軽にお問い合わせください→

際田まみ [キタマミ]

宇城市出身のシンガーソングライター。
CMソングや不知火小学校の校歌など、多数作曲。
ラジオやライブ出演など色々な分野にて活動中。

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名(性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれす編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/toko@uki-pre.net

亜湖の木 500円分商品券 プレゼント

応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。

※15歳以上のパスポートを提出した方に限りです。

※抽選結果は発表後お知らせします(プレゼント発給日は発行日の翌日です)。

※次回は、8/16~9/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。

応募締切/9月16日(火)必着

千里殖産株式会社

お急ぎください!!

2025年新住宅支援事業

宇城市松橋町
2棟同時見学会
2階建と平屋、見比べてください!!

最大
100万円
ZEH補助金
+ 支援金

補助金でおトク

高断熱 省エネ 創エネ

予算がなくなり次第終了です!

※予算残りわずか!!
この機会をお見逃しなく!!

即入居可

太陽光発電パネル付き

GX

志向型
住宅

ルーム動画

QRコード



令和7年6月完成

松橋当尾小西II 5号地

平屋 | 在来工法 | 土地/169.40㎡
3LDK | 駐車場3台可 | 建物/76.59㎡

●お支払い例

月々 **43,999円** (税込)

総額 **2,906万円** (税込) | 借入額 2,896万円
頭金10万円 / ボーナス払い100,918円

Web予約
現地アクセス

QRコード

上記の2次元
コードをスキャン!

〈暮らしのインフォメーション〉

- コスモス曲野店(約350m)
- ゆめマート松橋店(約1,700m)
- 宇城彩館(約950m)
- 宇城総合病院(約650m)



MAP

この看板が目印!

分譲地
250m

千里殖産
0120-548-493

現地

【物件概要】●宇城市松橋町曲野字左近田2549番7、13 ●「南田バス停」約400m(徒歩約5分) ●用途

地域/無指定 ●売主 ●当尾小校区

【住宅ローン支払い例】●提携金融機関優遇金利 ●最高50年返済 ●年齢制限/満20才以上 完済時80才まで ●金利0.96% ●元利均等払い ●金利は令和7年8月19日現在 ※金利は金融情勢により変動します。※別途諸費用。●広告有効期限/令和7年9月30日

即入居可

★大家族向け
5LDK+S

ZEH

基準住宅



令和7年9月完成予定

松橋当尾小西II 11号地

2階建 | 2x4工法 | 土地/180.90㎡
5LDK | 駐車場4台可 | 建物/105.57㎡

●お支払い例

月々 **45,426円** (税込)

総額 **2,974万円** (税込) | 借入額 2,964万円
頭金10万円 / ボーナス払い100,918円

Web予約
現地アクセス

QRコード

上記の2次元
コードをスキャン!

今すぐ住める!! 2x4工法の災害(水害・火災・地震・台風)に強い家。

値下げでおトク

ご成約特典 家具・家電付き(リビングエアコン1台、ダイニングテーブル4人掛けセットなど)

宇城市不知火町

裏庭広々8帖のウッドデッキ付き。

即入居可

省令
準耐火

QRコード



旧価格 2,360万円(税込)

新価格 **2,160万円** (税込)

旧価格公表日: R5.10月
新価格公表日: R7.6.23

200万円の値下げ!!

・借入額 2,150万円
・頭金10万円
・ボーナス払い0円

不知火小学校南II 1号地 ●土地/230.53㎡ ●建物/72.03㎡

平屋 | 2x4工法 | 3LDK |

駐車場4台可

●お支払い例

月々 **45,132円** (税込)

●宇城市不知火町松字中割348番2、352番6 ●九州産交バス「亀尾郵便局前」バス停 約1,100m(徒歩約14分) ●用途地域/都市計画区域外 ●売主 ●不知火小学校区 ●令和5年10月完成

Web予約
現地アクセス

QRコード

上記コードを
スキャン!

八代市島田町

敷地広々、お庭遊びを満喫できます。

即入居可

ZEH

基準住宅

QRコード



旧価格 2,895万円(税込)

新価格 **2,785万円** (税込)

旧価格公表日: R6.7月
新価格公表日: R7.6.23

100万円の値下げ!!

・借入額 2,775万円
・頭金10万円
・ボーナス払い100,918円

新八代駅西 4号地 ●土地/274.48㎡ ●建物/77.83㎡

平屋 | 2x4工法 | 3LDK |

駐車場4台可

●お支払い例

月々 **41,459円** (税込)

●八代市島田町西島田864番11 ●産交バス「新八代駅西口」バス停 約400m(徒歩約5分)～約450m(徒歩約6分) ●用途地域/無指定 ●売主 ●太田郷小学校区 ●令和6年7月完成

Web予約
現地アクセス

QRコード

上記コードを
スキャン!

成人式に向けて、
最高の自分へ。

一生に一度の大切な日。
振袖姿をもっと美しく



成人式前撮り特別ケア

背中上脱毛・襟下脱毛・光フェイシャル

通常価格
21,000円
相当を

特別
価格

3,000円 (税込)

お一人様
1回限り

※身分証明書ご呈示のご協力をお願いします

♪新規様限定♪

ぜひこの機会におためしください!

ご新規様
限定

全身脱毛おためし

通常1回 7,800円 ▶ **3,980円** (税込)

※VIO込みは4,980円

ご新規様
限定

光フェイシャルおためし

通常1回 9,800円 ▶ **2,980円** (税込)

※オプションパック+1,000円

EPI*EPI

TEL 0964-43-5581

営業時間/10:00 ~ 20:00

所/宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内

休/なし P/あり

予約
優先

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

MAP

イオンモール宇城
(イーストランド1F)

宇城駅前

宇城病院

宇城小

宇城大

初めての方もお気軽にご利用いただけます。

スタッフ一同お待ちしております。

スタッフ一同お待ちしております。

スタッフ一同お待ちしております。

スタッフ一同お待ちしております。

スタッフ一同お待ちしております。

EPI*EPI 成人式前撮り特別ケアクーポン

お一人様
1回限り

背中上脱毛・襟下脱毛・光フェイシャル

通常価格 21,000円相当を 特別価格 **3,000円** (税込)

※身分証明書ご呈示のご協力をお願いします

※予約時にクーポン使用とスタッフにお伝えください

※他クーポンとの併用不可

有効期限
2025.10月末まで

やっしるふれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!

ハ代さんぽ

気軽にぶらっと

焼肉ホルモン くらみや八代本店

屋上ビアガーデンスタート! 日常を忘れる開放感
ピザ焼き体験で食べ放題。キッズプールも完備



最大100名まで収容可能。暑気払いにもぴったり! オールセルフなので自由に好きなだけ飲めるのも嬉しい!

開放感あふれる屋上でまちなかの夜景を眺めながら飲むビールは最高!ビアガーデンコースは大人4,000円、中高生3,000円、小学生2,000円、幼児800円、3歳以下は無料。2時間コースでアルコール&ソフトドリンク飲み放題。肉盛り合わせ350g&焼き野菜に、食べ放題のご飯、和牛入りカレー、ピザも♪しかも、ピザは焼き機を使って自分で生地からこねて焼くスタイル◎一般は10名以上50,000円から。貸し切りは50~100名OK。予約は前日まで。ぜひご予約を♪※価格は全て税込



ピザは生地をこねて自分で焼く体験型。アウトドアの楽しさも味わえます。

☎0965-31-5555

☒ 八代市通町6-53
☒ 夜17:00~23:00(OS22:30)
☒ 土日祝のみ昼も営業 昼11:00~15:00(OS14:30)
☒ 元旦のみ ☒ 100台
☒ 250席(1F100席/2F100席/屋上50席)



市販品に比べ価格はやや高めですが選ばれているのには「理由」があります!

ドライモップの安心

吸着剤の働きでモップ繊維上の
ウイルスの数を減少
細菌の増殖を抑制

吸着剤は人体に影響がないよう
安全性に配慮

ホコリを
舞い上げにくい

モップに付着した
アレル物質(ダニのフン、花粉)
の活動を抑制

ウェットモップの安心

除菌と
ウイルス除去効果
のある薬剤を使用

アレル物質(ダニのフン、花粉)
抑制成分、
消臭成分配合

薬剤は人体に
影響がないよう
安全性に配慮

ダスキンモップの安心

ダスキンモップは安全性に配慮し、吸着剤や薬剤の信頼性を高めるために第三者機関での試験を行い、人体への影響を確認しています。

環境への安心

使い捨てない循環型
のレンタルシステム

※全てのウイルスが減少するまたは除去できるわけではありません ※全ての菌に対して効果があるまたは除菌できるわけではありません

「モップで!」簡単3STEP
おそうじ

- 1 サッと取り出して
- 2 スイスイ! っとかけて
- 3 クリーナーで吸い取って完了!

NEW おそうじベーシック3
◎スタイルフロア ララ ◎スタイルハンディ シュシュ
◎ケース付きモップクリーナー
(4週間レンタル料金) **2,190円**
ペット用モップセットもあります

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

おそうじのプロとしての信頼感
ずっと安心して使える「ダスキンモップ」
創業以来、「キレイ」を追求してきたダスキン。独自の吸着剤・薬剤技術と、環境にも配慮したレンタルシステムで、多くの方に選ばれ、使い続けられています。



商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ダスキン 昭栄

★物価高騰の中、今のところ価格そのままで値上げせずにがんばっています!

☎0120-32-0719
☎0964-33-2443

店コード 1940023
購入商品はお届け致します。
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

ワンちゃん・ネコちゃんと楽しく暮らそう! vol.9 うきうきアニコラム

ワンちゃん・ネコちゃんに関するアレコレを専門家に尋ねるコーナーです。
*疑問、質問があれば、編集部まで気軽にお寄せください!



質問に答えてくれるのは
まっばせペットクリニック 片野田 祐介 院長
熊本高校、鹿児島大学獣医学部卒業。栃木、埼玉、愛知、福岡県内のペットクリニック勤務を経て、2022年同クリニック開院。

Q この時期はどんなことに注意すれば?
熱中症には引き続き注意が必要です。体毛で覆われている犬の体は熱がこもりやすく、水が飲めない状態が続くと脱水症状を起して熱中症になってしまいます。もし、普段に比べて呼吸が「ハアハア」と早かったり、元気がないときには、涼しい場所へ移動し、水を飲ませて様子を見て下さい。

Q 皮膚のトラブルも多いと聞きました。
暑い時期は、散歩中の虫刺されなどをきっかけに皮膚のトラブルが起きます。また、汗をかいたままの皮膚は、かゆみや炎症の原因になります。常に新鮮なものを与え、置き場所にも気を配りましょう。

Q 他に?
残暑でフードや水が傷むと、下痢や脱水の原因になります。常に新鮮なものを与え、置き場所にも気を配りましょう。

この時期、気をつけたいワンちゃんのトラブル
まだまだ暑さが続くこの時期。ワンちゃんに起こりやすいトラブルや注意点について尋ねました。しっかり対策をして、愛犬と一緒に残暑を元気に乗り切りましょう!



hair make & relaxation
PRETAPORTER

夏の紫外線ダメージをリセット!
ツヤ髪、髪質改善キャンペーン

【最新!!髪質改善情報】
今年の夏の紫外線による頭皮、毛髪のダメージによる抜け毛、髪のうねり、乾燥などが続出!! そこでプレタポルテからの提案。最新の「原液髪質改善薬液」を入手!! 高濃度の「トステア」成分を使った「シルク架橋メニュー」を体験していただけます。

トステアの効果
髪のうねりを軽減、髪のバサつき広がりを抑えます。
若見せの必須条件、ツヤツヤな髪に。繰り返すごとによりツヤツヤに。
ダメージの軽減ばかりでなく髪内部の補修改善でハリコシアップ。手ざわりはしなやかに。

究極のストレート 繰り返す施術することにより、ツヤ髪とシルクのような手ざわりに!!

髪質改善ストレートコース
デルタストレート or プライストストレート or 酸性ストレート + トステア(髪質改善剤) 4ステップトリートメント ヒートメモリー(髪質トリートメント)
通常22,600円を **21,660円**
ロング料金無料、カットの場合+2,750円

髪質改善プラチナムヘアカラーコース
ホリスティックカラー or エクステンディッド or アシッドカラー + トステア(髪質改善剤) 炭酸ソーダスパ 4ステップトリートメント ヒートメモリー(髪質トリートメント)
通常15,730円を **12,980円**
ロング料金無料、カットの場合+2,750円

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
カット/9:30~18:00
パーマ・カラー/9:30~18:00
エステ/9:30~17:00
定休日 隔週月曜日
ご予約 優先

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタポルテ クーポン プレタポルテ クーポン

髪質改善ストレートコース 通常22,600円を **21,660円**
※1枚につき1名まで 単体のクーポンとの併用不可 有効期限2025年9月まで

髪質改善プラチナムヘアカラーコース 通常15,730円を **12,980円**
※1枚につき1名まで 単体のクーポンとの併用不可 有効期限2025年9月まで

美髪Saisei
ヘアエステ
Instagramにて発信中!

まっばせペットクリニック Tel.0964-34-3200
宇城市松橋町松橋119-2
受付時間 月~土/9:00~11:30、15:30~18:30 休診日 木曜
日・祝/9:00~11:30

SKY HOME American Style Hiraya

宇城市
松橋町で
開催!

完成見学会 & 販売会

Open House

9/7
[SUN]
10:00-17:00

大屋根が印象的な
アメリカンスタイルの平屋住宅を
この機会にぜひご体感ください



※パースはイメージです

人気の
キッチンカーが
やってくる!

丸八商店
薪釜ピザ



キッチンカー
ASAHI
たこ焼き

map

宇土↑
オート・ガレージ・
ナカシ
14
会場
カーコンビニ
倶楽部・
マジカル
八代↓
カガワの自転車
●松橋砂川店



マップQR

宇城市松橋町砂川1737-2付近

SKY HOME
分譲地内

大人も子どももワクワクする遊び心満載のアメリカン雑貨店!



お気軽に
お越し
ください

NEW ITEM
続々入荷中!

American ZAKKA
CUE Marketing
JUNK WORK'S

★宇城市松橋町砂川1737-2
★営業時間 10:00-18:00
★不定休

Follow
me!



@JUNK_WORKS2025



New Construction
and Renovation

SKY HOME

株式会社スカイホーム

0964-43-2119

宇城市小川町南部田 62-7

スカイホーム宇城

ホーム
ページ



イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

 梨崎ちゃん 3歳	 森岡くん 7歳 結仁くん 0歳
 徳貴ちゃん 10歳 彩水ちゃん 8歳 菜花ちゃん 0歳	 寛佑くん 7歳 島樹くん 4歳
 格太くん 7歳 詩乃ちゃん 4歳	 乃巴ちゃん 1歳
 佑貴くん 12歳 登莉ちゃん 10歳 結菜ちゃん 1歳	 龍来斗くん 8歳 魁輝くん 7歳
 藍輝くん 11歳 美結ちゃん 8歳 美凜ちゃん 6歳 維音ちゃん 3歳	 さくらちゃん 8歳 葵心くん 6歳 らい華ちゃん 5歳 華乃音ちゃん 2歳

イオンモール宇城 / 9月のおすすめ

魅力的なアイテムで残暑にも負けず楽しく!

鳥屋書店 FUTABA BOOKS
“癒し系” 雑貨 × ハマる GAME で リラックス&エンジョイ!
いろいろな種類・サイズの子がいます! ・最大・あけな・カワウソ・フレンチブルドッグ・フタなど
ねむねむアニマルズ
すやすやと眠る動物たちの表情に癒やされる抱きまくら、クッション、ふわふわの質感とやわらかな色合いが魅力!
新入荷!!
バンダイナムコ **9/4発売・予約受付中!!**
みんなのGOLF WORLD
PS5 / NINTENDO SWITCH
国民的ゴルフゲームシリーズの最新作、新しくなった見た目や新モードで、誰でも爽快なショット!!
1F (書籍、DVD、ビデオ、CD、ゲームソフト) ☎ 0964-43-5131 営 9:00~21:00

Grand Joule 大人気ブランドのバッグやキャリーケースが超お買い得!
秋のお出かけシーズンに備え! **~9月特別 SALE 開催~**
ブランドバッグ均一セール
大人気の「FIRANO」のバッグが **税込2,200円**の均一価格に!
オシャレで機能的なキャリーケースを特別価格で!
写真は一例
キャリーケース特価セール
※20/24/28インチ各サイズとカラー有り
・フック・スモースタンド・ドリンクホルダー など多機能!
1F (アクセサリー、服飾雑貨) ☎ 0964-43-6800 営 10:00~20:00

TOYS R US BABIES R US

ハイハイに、数に、英語も! 人気キャラと遊んで学ぼう
*価格はいずれも9/12(金)~10/16(木)の期間限定価格
*商品は品切れや価格変更の場合があります。

3WAYへんしん知育ボックス くまのプーさん
税込6,997円 (本体価格6,361円)
いたずら遊び、知育遊び、おでかけ遊びが楽しめるボックス型知育玩具。
はじめて英語
ディズニー・ピクサー・キャラクターズのおしゃべりいっしょがいちゃガチャ
税込5,997円 (本体価格5,452円)
ガチャで遊びながら英語・数・色が学べる、ディズニー・キャラクターのおしゃべりボール付き知育玩具。
おいかけて♪かぞえて♪ **2WAYボールバス くまのプーさん**
税込4,997円 (本体価格4,543円)
おいかけてこと数かぞえ遊びが楽しめるボールバス。
©Disney Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard. ©Disney/Pixar
2F (玩具) ☎ 0964-43-3141 営 10:00~20:00

JINS

トレンドも、快適も、お洒落も! 欲張りに楽しむ進化系アイウェア

JINS x snow peak サングラス2025
2025年モデルは、アクティブシーンでも頼れるタフな「全方位可動ヒンジ」も搭載!
写真はJINS Switch Flip Up +360°
税込19,900円 (本体価格18,091円)、他にもいろいろ!
黄金比アイウェア
税込14,900円 (本体価格13,545円)~
絶妙なフォルムとカラーで、かけるだけで顔の見え方のバランスを整えるフレーム。
可視光調光レンズ
好みなフレーム+税込8,800円 (本体価格8,000円)
紫外線だけでなく目に届く光でも色が変化するレンズ。アウトドアやドライブ中の眩しき光にもお助けます。
*βチタン(ニッケルフリー)×超軽量樹脂素材で、軽量化に成功。
*顔立ちも着せ方も選べず、誰でも「似合う」が見つかる!
1F (メガネ、サングラス) ☎ 0964-27-4370 営 10:00~20:00

9月 EVENT INFORMATION

9/20(土)・21(日)はオトクにお買物のチャンス!

条件付 1,000円 お買物券プレゼント
お買物券 ¥1,000.
税込3,000円以上のお買物でご利用頂ける 1,000円お買物券
※内容は変更の可能性がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。

場所 1F 小川の森前 特設会場
条件 イオンモールアプリクーポンご呈示
期間 9/20(土)・21(日) 11:00~16:00
枚数 各日先着300枚 ※なくなり次第終了
さらにWAONPOINT連携でもう1枚!
※内容は変更の可能性がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。

救急フェア 2025

うき消防救急の日
参加費 **無料**
ぜひ、遊びに来てね!!
出張一日健康相談
令和7年 **9/6(土)** 13:45~16:00まで
オアシスコート

JBC/WBC CARES JAPAN

IN KUMAMOTO, AEON MALL UKI
2025 **9/21 SUNDAY**
11:00 GONG
イオンモール宇城 1階オアシスコート
~タイムスケジュール~
11:00 開会式
11:05 エキシビジョンマッチ
11:20 小学生マスボクシング・スパーリング
12:05 中学生マスボクシング・スパーリング
12:30 マスターズマスボクシング・スパーリング
16:00 終了予定
※時間は前後する場合がございます。
入場 無料

えほん・おもちゃの交換会

SDGsを楽しもう!
開催日 9月27(土)・28(日)
開場 11:00~17:00
会場 1Fオアシスコート
9/26(金)10:00~15:00
9/27(土)10:00~16:30
9/28(日)10:00~16:30
事前回収 9/6(土)・7(日)・20(土)・23(火・祝) 1Fオアシスコート付近 10:00~17:00
交換会当日 ①11:30~13:00 ②14:00~15:00 ③15:30~16:30
会場 1Fオアシスコート
使わなくなったおもちゃ、捨てられないおもちゃを交換しませんか?
寄付したいものを独自基準によりポイントカードをお渡ししております。詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。

スマイルキッズモデル募集

対象 0歳~小学生までのお子さま
募集人数 12組 参加費 無料
撮影日 9月16日(火) [受付] 17:00~17:40
応募締切 9月8日(月)必着
撮影期間 イオンモール宇城店内 約3ヶ月
●うきうきぶれす10月号(9月25日発行)
●やつしうぶれす10月号(9月末発行)
※参加希望の方はQRコードを読み取りGoogleフォームから必要事項を記入の上、お申込みください。応募多数の場合は抽選となります。当選者の方には後日、当選者用入力フォームをメールします。
※催事によって予告なく一時的に募集しない場合がございます。
※個人情報保護は当企画のみに使用いたします。
お問合せ先 有楽会社 ビーエス広告社 うきうきぶれす編集部
TEL 0964-42-6010(月~金 9:30~17:30)

TOHO CINEMAS TOHOシネマズ 宇城

残暑でも快適な映画館で話題作を!

9/12(金)~
ブラック・ショーマン
手段を選ばず、手品のうに華麗に謎を解く。
[原作] 東野圭吾
[監督] 田中真
[出演] 福山雅治、有村架純、成田凌、生田絵梨花 ほか
©2025 ブラック・ショーマン製作委員会
9/19(金)~
ひゃくえむ。
この距離に刻め。一瞬にかけた情熱と狂気の物語
[原作] 魚童「ひゃくえむ。」講談社マガジンポケット掲載
[監督] 岩井澤健治
[声の出演] 松坂桃李、染谷将太 ほか
©魚童・講談社・「ひゃくえむ。」製作委員会
ノースランド シネマ棟
☎050-6868-5004(24時間自動音声案内)
※10:00~21:00はオペレーターが対応
最新上映スケジュールはこちら!

avex dance master

エイベックスのダンススクール

無料体験受付中
ゴールドジム宇城熊本 レッスンを3回無料で体験出来ます!! お電話受付中!!
全米で大流行!! 競技人口は890万人!!
ピククルボール
見学・体験受付中!
テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたようなラケットスポーツ。
ゆるすぎず 激しすぎず
老若男女 楽しめます!
GOLD'S GYM ゴールドジム宇城熊本 ☎0964-47-5333

キッズおしごと体験

in イオンモール宇城
憧れのおしごとを体験できる3日間
開催日時 9/13(土)・15(月)
①11:00~②13:00~③14:00~④15:00~
受付時間 10:00~ 整理券配布 (費用 1回300円)
推奨年齢 6~12歳 1回5名まで 保護者さま付き添い可
イオンモール宇城HPにて随時更新していきます!!

刑務所作業製品 展示即売会

9/4(土)・10(日)
イオン宇城店

イオンモール宇城でシゴトしよう!!

イオンモール宇城 専門店で一緒に働くスタッフ大募集!
最新情報ははこちらから
イオンモール宇城 公式採用ページ
※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ

交通安全防災フェア

楽しく学んで、楽しく知ろう!
第3回 **UK100**
9/20(土) 10:00~15:00
イオンモール宇城
献血バスもやってくる!
フィズにちょうせん!?
こうつうあんぜん・ぼうさい
スタンプラリー
主催 イオンモール宇城
※雨天時、展示車両や一部コンテンツ中止となる場合がございます。※止むを得ず、事前告知なく一時的に体験が中止となる場合がございます。※詳細につきましては、イオンモール宇城公式HPをご確認ください。



外出先での「もしも」に備える

「防災ポーチ」を作ってみました！

自然災害は、いつどこで遭遇するかわかりません。つい最近もカムチャッカ半島地震の津波で多くの人が帰宅困難となり、熊本では大雨による被害や足止めが相次ぎました。こうした中、外出先でも備えられる「防災ポーチ」が注目されています。今回、スタッフも実際に作ってみました。

防災ポーチって何？

防災ポーチとは、外出先で地震や大雨などに遭った場合に備え、最低限必要なものをコンパクトにまとめたものです。自宅に備えておく防災リュックとは異なり、普段からバッグに入れて持ち歩くのが特長。中身は、大人や子どもなど持ち歩く人によって必要なものが異なるため、一人一人に合わせてカスタマイズすることがポイントです。

防災ポーチの重要性

「防災グッズは10次・1次・2次の備え」の3段階で考えるのが一般的（県消防協会名誉会員吉田公美さん）で、多くの人がイメージする防災リュックは、避難時に持ち出す「1次の備え」にあたります。しかし実際には、外出中に被災する可能性も高く、日常的に持ち歩ける「防災ポーチ」が災害直後から役立つ「0次の備え」として注目されています。

防災ポーチに入れておきたい11のアイテム



日頃から持ち歩いているもの

- 財布 ●スマホ ●水
- ハンカチ ●化粧ポーチ
- 衛生用品入れポーチ
- 小物入れポーチ など

通勤時とでかけ時にもし被災したらと考えて防災ポーチをつくってみました。普段から持ち歩いているのは財布やスマホ、化粧ポーチなど以外に、ポーチが2つ（衛生用品用ポーチ、印鑑や買い物のバッグなどを入れてる小物用ポーチ）。日頃使いそうな防災アイテムはその既存のポーチに分散させて、それ以外の「万が一」のために、必要なアイテムを新たに用意したポーチに収納してみました。

5 自分の居場所を知らせるもの

ホイッスル
けがなどで身動きが取れないときに音で助けを求められる。

キーホルダーにつけておくことで使えて便利！

スマホのライトも使いたいとすると、スマホの負担を減らすために別にライトの用意がおすすめです。

6 灯り

ライト
停電時には真っ暗になることも。小型の懐中電灯や手回しライトを。

7 万が一に備えて

携帯トイレ
災害時はトイレに困ることも。子どもは特にトイレをがまんするのが難しいため備えておくこと安心。

8 衛生用品

ウェットティッシュ
アルコールタイプは手指の除菌に。ノンアルコールタイプなら水筒や食器などを拭くこともできる。

マスク 感染症対策に必須。生理用品 普段の外出時にも安心。

9 ケガに備えて

救急セット
絆創膏は靴擦れやちょっとしたケガなど。普段の外出時にも役立つ。

10 情報

有線イヤホン
災害時は情報収集が大切。スマホやラジオで情報を得るために。

11 スマホの充電対策

モバイルバッテリー、充電コード
最新の情報を得たり、家族と連絡を取るのにスマホは必須。充電切れを防ぐために、普段からモバイルバッテリーの充電も忘れずに。

ポイント

ポーチの中身は定期的に見直しを！
防災ポーチの中身は日用品が多いので、入れっぱなしにしておく、ウェットティッシュが乾燥したり、鉛筆やタブレットの賞味期限が切れたりすることも。季節の変わり目、夏と冬に1回ずつを目安に中身を見直ししましょう。

感想
作ってみると少しホッとしたような...お守りもっている気持ちです。災害は大規模なものだけでなく、突然エレベーターに閉じ込められるなど、日常の中でも起ります。いざという時に慌てないよう、自分用の防災ポーチを作ってみませんか？

他にも水筒も持たせています。常に飲み物は一箱在庫がある状態にし、災害時に利用できるようにしています。

防災ポーチの中身

- 簡易トイレ袋
- 火起こし用ライター
- アルミカップ
- 絆創膏
- アルコール消毒綿
- 笛付きライト

万が一に備え、最低限必要なものをペットボトルに入れて通学時などの外出時には必ず持たせています。かさばらないサイズなので子どもたちも嫌がらずに持って行ってってくれています。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！
子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

完成

キーホルダーにホイッスルとライトをつけてみました！

余裕をもたせてとりたいです！

財布にも入れておく。救急者が身元確認のため最初に確認するのは財布であることが多い。

おさんの息子くん→

うきやんスタッフ・おさん→

ポーチだけでなく「防災ボトル」も！

子どもに必要なものをプラスチックボトルに入れて持たせている子育てママのうきやんスタッフ・おさん。中身を見せてもらいました。ボトルは中身が濡れにくく、コンパクトに収納できるメリットがあります。

100均で揃えました！

OK!

中身は人それぞれ。正解も失敗もないので、気軽に始めてみませんか？ホームページにもいろいろ紹介されていますよ。

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet

街中の美味しいを見つけよう♪

うれしいクーポン付き!

【麺や ふじ福 宇城松橋店】

夜の部は17時〜営業!

早いもの勝ち!! 土日祝ラーメン注文でギョーザサービス
昼は先着10名、夜は先着5名限定

熊本で本格札幌ラーメンが食べられる店として遠方からのファンも多い「麺や ふじ福」。同店では、9月の土日祝限定でラーメン注文の方に特製ギョーザ3個をサービス。昼は先着10名、夜は5名の早いもの勝ちです。また訪れたことがない人もこの機会にぜひ!

残暑厳しい季節には、新メニューの「ざるラーメン」もおすすすめ。しょうゆだしの温スープでいただくあっさりした味わいが好評。お得なごはんセットやチャーハンも一緒にどうぞ。全メニュー持ち帰りOK。

新メニューの「ざるラーメン」もギョーザサービス対象。大定番のみそ・しょうゆ・しおラーメンをのりく自慢!

主なMENU

- NEW ざるラーメン 830円
- ・みそ・しょうゆ・しお 各830円
- ・ふじ福ラーメン 960円
- ・濃厚背脂ラーメン 980円
- ・特製ギョーザ(5個) 400円
- ・おつまみチャーシュー 380円
- 【ごはんメニュー】
- ・ミニチャーシュー丼 380円
- ・チャーハン 550円
- ・ごはんセット (ごはん、ギョーザ3個) 350円
- ・ミニチャーシュー丼セット (丼、ギョーザ3個) 550円

★クーポンでプラス1品トッピング
★次回使えるクーポン券も進呈中!

お昼のスタッフ急募!!
平日お昼 1,100円

※詳細は電話or
インスタからお気軽に!

☎050-8885-4538
〒宇城市松橋町大野139
☎ 11:00~15:00、17:00~21:00
☎ 水曜 あり
☎ 25 (座敷席あり) *貸し切り利用可

宇城市役所
すぐ目の前

←宇土市 ギフト電屋
坂口病院
市役所
セブンイレブン

インスタ

【松橋 中華・レストラン 華月園】

一度は食べたい豪華冷麺いよいよ9月末まで!
各種宴会、会食には安心&便利な送迎バスも

まだまだ暑いこの時期は、さっぱりしたおいしさでくつろぎたいもの。「華月園」の「夏野菜と海の幸の冷麺」は、天使のエビやカニ、あおりイカに、アワビ丸ごと1個のつた豪華豪華。一度は食べておきたいですね。いよいよ9月末までになりました。どうぞ食べ逃しなく!

各種宴会や祝い・仏事などの会食も同店へ。予算や好みに合わせて柔軟に対応してまいります。送迎バスが利用できるのも大助かり! エリアや料金など気軽にお問い合わせを。

アワビ丸ごと1個など豪華海鮮が惜しみなく使われた自慢の「夏野菜と海の幸の冷麺」。通常でも破格の2,750円がクーポンで2,200円に!! (※前日までに要予約)

コース料理 ※要予約

- ◎飲み放題付き宴会コース
人気中華10品+セルフドリンク4,000円~
- ◎料理のみコース...お祝い・仏事におすすめ
[5,000円コースの一例] 鮎の柔らか煮、中華刺身、フカヒレスープ、伊勢海老辛子マヨネーズ、エビチリ、油淋鶏、酢豚、手作り春巻き、海老のパートカダイフ揚げ、牛ステーキ肉炒め、大学芋、ごま団子、杏仁豆腐、ご飯類
※予算に応じて
- ◎手作り中華オードブル ※要予約
9品(5人用) 10,000円
- ◎持ち帰り用単品料理 ※要予約
メニューはHPを!

宴会や会食に便利な送迎バス完備。三角や鏡方面など片道30分程度に対応(5,000円~応相談)。お気軽に!

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
☎ 11:30~14:30(OS14:00) / 16:00~21:00(OS20:30)
☎ 月曜(祝日の場合は翌日)
☎ あり ☎ 150名
華月園

松橋町 1 宇土市
ソフトドリンク モスバーガー
〜不火〜 ホット・デザート

HPはこちら!

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきグルメクーポン 麺や ふじ福 宇城松橋店

ラーメン注文の方 トッピング1品サービス
(バター、コーン、味付け煮玉子、
麺大盛りのいずれか)

※1枚で2名まで有効
※他のクーポン、ギョーザ3個サービス企画との併用不可
※注文時に提出

有効期限
2025年9月末日まで

うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園

夏野菜と海の幸の冷麺
通常2,750円 → 2,200円

※前日までに要予約
※1枚でグループ全員有効
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

有効期限
2025年9月末日まで

うきうき グルメクーポン

上手にを使って
楽しく盛り上げましょ

UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

SJリアンススポーツクラブ

■活動内容... 月曜

- 「フィジカルアップ教室」
- ①コーディネーションクラス(年長~小3)
- ②スポーツクラス(小4~小6)

火曜

- 「ジュニアサッカークラス」(小4)

水曜

- 「キッズサッカークラス」(年長~小3)

金曜

- 「走り方クラス」(小1~小6)

■活動場所... 城南総合スポーツセンター

■活動人数... 月曜 ①14人 ②7人

火曜 11人
水曜 38人
金曜 11人

小学校部活動廃止をきっかけに、2021年に活動を開始しました。運動が好きな子、得意な子はもちろんです。運動に対してネガティブなイメージを持っている子が、楽しく運動できるような声掛けや、雰囲気作りを心掛けています。また、当クラブの活動時間は遅くとも19時過ぎには終了します。次の日の学校に備えてしっかり睡眠もとってもらいたいと思っています。「楽しく運動」することをモットーに運動を始めるきっかけになってくれたら嬉しいです。

問合せ先/080-1796-1108(山本)

Instagram

山本幸平
(山ちゃん先生)

スポーツチーム大募集!!

うきうきぶれずはみなさんの活動を応援しています! 掲載・撮影費用無料

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、部員募集、対戦相手募集など用途は様々! 少しでもご応募ください。

お申し込みは電話・メールまたは、QRコードの申込フォームからご応募ください。

TEL/0964-42-6010 mail/info@uki-pre.net

イベントインフォメーション 9/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

9/6(土) 会場/熊本中央公民館7Fホール
(熊本市中央区草葉町5-1)

開場 13:00
開演 13:30
終了 15:00

青春ソングの集い

懐かしいフォークソングを参加者全員で歌って楽しむ。「あの素晴らしい愛をもう一度」「二十歳のめぐり逢い」「白いギター」など70年代のヒット曲を歌います。歌は心も豊かにします。1時間半、皆さんと共に楽しみましょう!出演/Folk1972。入場無料。100名程度。

問/☎090-3413-4323(松浦)

9/9(火) 会場/御食事処 大丸
(宇城市三角町三角浦11403-14)

17:00~19:30

大丸こども食堂

家事・育児で大変な保護者さんがお子様と外食を気軽に楽しんで欲しいと考えています!夕飯を作るのをお休みしたい時、他の家庭の方とお話したい時などにご利用くださいませ。・お子様無料・高校生以上300円※メニューは一種類となります。○お電話やInstagramにてご確認ください。

問/☎0964-52-2529(御食事処 大丸)

9/9(火) 会場/野添建設2F多目的ルーム
(宇城市松崎町豊福3026)

①10:00~②13:00~

耳つぼ×アロマセルフケアレッスン

季節の変わり目に起こりやすい肌荒れ対策と美肌づくりのレッスンです。セルフケアを耳つぼとアロマで整えますので、同時に暑さで疲れた身体と心も自分で調整してみませんか?自分でケアが出来るようになります。「楽」さがアップします。時間帯は2部制です。要予約制(各6名様)○持参物/卓上鏡、筆記用具。参加費/4,000円。

問/インスタのDMからよろしくお願いします(葉月るい)

9/28(日) 会場/野添建設のぞけん広場
(宇城市松崎町豊福3026)

10:00~15:00

Vol.19 のぞけん感謝祭

【ふれあい動物】がたくさん来てくれます!10:00【子ども服無料配布】13:00パン食い競争★ハズレなしの1000円クーポンが当たる抽選会!★豪華製品が当たるゲリラじゃんけん大会や2F多目的Roomでは室内ワークショップ、人気のキッチンカーも大集合!空き家土地の管理、おうちの相談もお気軽にどうぞ!

問/☎0964-31-8800(野添建設)

開催中~ 会場/ご自宅や施設などへ訪問

9月末 足の爪切り無料体験会

HAPPYSHINEでは今だけ足の爪切り無料体験会を実施しています。自分で切れない方、目が見えにくい方、分厚くなった爪の方、歩行時に痛みがある方等、この機会に無料施術をご体験下さい。

問/☎090-9656-0056(神山)

開催中~ 会場/ご自宅や施設訪問
宇土市レンタルスペース

10月末日 やさしいリンパケア体験会

「足が重い・むくんでつらい」「術後のケアがわからない」そんな悩みをお持ちの方に、リンパ浮腫専門看護師による「やさしいリンパ浮腫ケア」を体験いただけます。気になるけど、どこに相談したらいいかわからなかった方、まずは気軽に相談ください。参加費/3,500円(要予約)

問/LINE又は☎070-4175-7447(リンパ浮腫ケアNoah 岡村)



各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAXにてお送りください。

『イベントインフォメーション係』まで

☎ info@uki-pre.net
FAX.0964-42-6020

宇土市立図書館

おひげピンピン
しもかわら ゆみ(作)
ねこさんのおかおのピンピン、なんですか?おひげです。ピンピンピンって、すてきでしょ。いぬさん、おひげ、ありますか?ツツツツツツツツ、かわいいでしょ。ねずみさんは...?動物の顔をたっぷり見られる絵本。

ぎょうざがとなりひっこしてきました
玉田 美知子(作)
隣にぎょうざさんが引っ越してきた。ぎょうざさんはいつも決まった時間に出かけていく。テレビのコメンテーターをしているようだ。だけど、ある時からぎょうざさんの姿を見かけなくなり...ぎょうざさん愛のつづりの絵本。

9月のおはなし会のご案内
★らっこのしかん(対象 0-1.2歳児) 23日(火・祝) 10:30~
★えほんのしかん(対象 幼児・小学生) 3日・10日・17日・24日(水) 16:00~ / 6日・13日・20日・27日(土) 14:00~
読書の秋ですぜひご来館ください!

問☎0964-22-4512 問宇土市浦田町131-1

氷川町ハ火図書館

ご先祖さまからきみへ
のぶみ(作)
かんたろうの前に、死んでしまったおじいちゃんが現れた。おじいちゃん、ご先祖さまのことを話してくれて...。今、自分が生きているのは、命をつないだ人たちがいたおかげだということを知る絵本。

一般書
●マイ・ディア・キッチン(大木 亜希子/著)
●恋恋住時(温 又柔/著)
●純喫茶図解(塩谷 歩波/著)

児童書
●ねずみくんとチョコレート(なかえ よしを/作)
●少年とクスノキ(東野 圭吾/文)
●もりのあさ(出久根 育/作)

問☎0965-62-3489 問八代郡氷川町宮原栄久69-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します



不知火美術館・図書館

すぐやる人の頭の使い方
鈴木 進介(著)
やらないといけないことがあるのに、ついつい先延ばしにしまったり、どうしてもやる気がでない...そんな経験はありませんか。すぐやる人は、どのような頭の使い方をしているのか。簡単に思考を変える43のコツをイラストで紹介。

いきでいる
一コーダ・ヨーコとアドが書く生きものたち
コーダ・ヨーコとアド、熊本を拠点に活動する2人の作家が描く、多様な生きものたちの世界をご紹介します。作品として描くことにとどまらず、生きものたちの生き様や状況について日々考え、真摯に向き合ってきたコーダ・ヨーコとアド。そんな2人の作家が生きものをめぐる5つのテーマについて、それぞれ異なる視点から「問い」を表現した作品を展示します。

開催期間:7月17日(木)~9月23日(火・祝)
時間:9:00~18:00※土曜日は21:00まで
チケット:一般300円、高大生200円
中学生以下無料
詳細はホームページにて掲載いたします。

問☎0964-32-6211 問宇城市不知火町高良2352

地域や企業との連携の重要性を話す、県こども食堂ネットワークの島田万里代表理事(写真右)。

会食や弁当配布などの提供スタイルや、高齢者にも対象を広げた地域食堂など、それぞれの活動内容や利用の現状などを発表。

意見交換も行われ、参加者からは「いろいろな情報交換ができて有意義だった」などの感想が聞かれました。

子ども食堂(地域食堂)って何?

子ども食堂は、地域の子と多様な栄養のある食事を提供し、安心して過ごせる「居場所」をつくる活動です。地域の住民やボランティア、NPO法人、企業などが協力して運営しており、食材の提供や地元農家・店舗からの寄付など、たくさんの支えによって成り立っています。

子ども食堂(地域食堂)の多くはボランティア活動や寄付によって支えられています。

1 ボランティアとして参加する
調理、学習支援など、得意分野を活かして参加

2 食材などを寄付する
お米や日持ちする加工食材など、支援

3 活動資金を支援する
活動に賛同いただける企業・個人からの支援

問い合わせ先 支援を希望される企業・個人の方は、直接各食堂や下記までご連絡ください。

(一社)熊本県こども食堂ネットワーク
TEL 070-1948-5212
熊本県こども食堂ネットワークHP

宇土市こども家庭センター
TEL 0964-27-3322
宇土市内の子ども食堂 宇土市HP

宇土市社会福祉協議会
TEL 0964-23-3756
みんなの居場所「子ども・地域食堂」HP

School Cafe CURRY MENU

ヨガ&ピラティスで心も体もリフレッシュ!
講師:西浦朱音

姿勢改善ピラティス 19時~
初心者向けヨガ 20時~

開講日 木曜

「運動は久しぶり」という方でも大丈夫。やさしい動きから始める初心者向けクラスです。呼吸を整えながらゆっくりと体をほぐし、姿勢や体幹を整えていきます。肩凝り、腰痛予防、ストレス解消、姿勢改善にもおススメ。少人数制で丁寧にサポート。年齢問わず歓迎!体験レッスン受付中!まずは一歩、やさしい自分時間を始めませんか?

カフェ&スクール 樹
TEL 0964-42-9551
問宇城市松崎町松崎1715-1
問スクール・火曜・不定休/カフェ・火曜・第2第4(第5)水曜 ②あり

コース料理 お一人様 4,400円~(税込) ※日曜・お祝等はお問い合わせください
※ご予約はご希望日の2週間前までにお願いたします。
※ご予約は4名様以上より承ります。※お飲み物は別途追加いたします。

サラダ付き 1,320円 (ドリンクセット +275円)※税込

キーマカレー マッサマンカレー グリーンカレー

Dinner 9/13・27

ドラッグモリ、セブンイレブン、ピラティス、じゃっかん、コインランドリー、松崎中、松崎小、松崎大

秋のお茶祭り 11月8日 開催
土曜 9時~14時

各1,000円(税込1,080円)

にっこり
いつもの詰め放題「にっこり」

煎茶 極
厳選煎茶「極み」

うき
大容量「白折」

初摘み茶
新茶ティーバッグ「初摘み茶」ティーバッグ50包

茶の心
TEL 0120-382-973
住宇城市松崎町山崎2188-5
月曜~金曜9:30~17:00 休土・日・祝

ラジオ・全国誌 専門書・講師で有名な占い師が出演します!

※その他、サブアドバイザーで有名な2代目龍貴先生も出演(手相は世界100ヶ国以上に配信中) ペット鑑定も出来ます

flower 占い鑑定料 300円 割引券

※この券をご持参ください
有効期限 2025年9月13日～15日限定

flower ☎0964-23-1924
〒宇土市善道寺町綾織95
宇土シティモール 2F (ゲームセンター隣)
営業 10:00～19:00(最終受付18:00)

占い 有名鑑定イベント 有名占い師の3日間

9月13日(土) Feoh先生 (オラクルカード・パワーストーン・九星気学)
9月14日(日) 貴島先生 (風水・九星気学・中国式四柱推命・姓名判断)
9月15日(月) 香葉子先生 (マヤ暦・タロット他)

NEW OPEN 看護師による安心フットケア 自宅や施設への訪問可!

鏡町にNEW OPEN! 巻き爪・厚い爪・タコ・ウオノメ・かかとケアなど足の悩みに対応。
店舗・施設のほかにご自宅や施設への訪問ケアが可能です。なので、外出が難しい方も安心してご利用いただけます。
今なら初回施術500円OFFキャンペーン実施中!

フットケアサロン Bell ☎070-1200-7449
〒八代市鏡町上鏡232
営業 9:00～16:00
休 土・日・祝日
P あり

ラ・ムー八代鏡店

オープニングスタッフ大募集! 9月下旬オープン予定

職種 レジ担当・商品陳列・夜間事務・ペーカリー・惣菜・バクバク(軽食コーナー)・精肉・青果・鮮魚

時間	給与
レジ担当・商品陳列	
22:00～6:00(7H).....時給1,050円	
5:00～9:00(4H).....時給1,100円	
9:00～13:00(4H).....時給1,050円	
9:00～17:00(7H).....時給1,050円	
13:00～17:00(4H).....時給1,050円	
17:00～22:00(5H).....時給1,050円	
20:00～24:00(4H).....時給1,050円	
0:00～5:00(5H).....時給1,050円	
夜間事務	
19:00～23:00(4H).....時給1,050円	
ペーカリー	
7:00～11:00(4H).....時給1,050円	
8:00～12:00(4H).....時給1,050円	
9:00～13:00(4H).....時給1,050円	
8:00～17:00(8H).....時給1,100円	
惣菜	
3:00～7:00(4H).....時給1,100円	
5:00～9:00(4H).....時給1,100円	
8:00～12:00(4H).....時給1,100円	
8:30～17:00(7.5H).....時給1,200円	
9:00～13:00(4H).....時給1,100円	
12:00～16:00(4H).....時給1,100円	
バクバク(軽食コーナー)	
8:00～12:00(4H).....時給1,100円	
9:00～17:00(7H).....時給1,200円	
12:00～16:00(4H).....時給1,100円	
16:00～20:00(4H).....時給1,100円	
精肉	
7:00～12:00(5H).....時給1,100円	
7:00～16:00(8H).....時給1,200円	
青果	
6:00～10:00(4H).....時給1,100円	
7:00～11:00(4H).....時給1,100円	
9:00～13:00(4H).....時給1,100円	
13:00～17:00(4H).....時給1,100円	
8:00～16:00(7H).....時給1,150円	
鮮魚	
7:00～16:00(8H).....時給1,150円	
7:00～12:00(5H).....時給1,100円	

休日 シフト制 ※深夜割増有

応募 まずは、お電話にて面接日時のご予約をお願いいたします。面接時、履歴書(写真付)・筆記用具をご持参ください。

ラ・ムー八代鏡店 八代市千丁町太田2266番地1 **TEL:0944-74-8032** 担当/江口・秀島

宇城市×フジパン×松橋高校がコラボ 市制20周年記念オリジナルパン発売

宇城市は市制20周年を記念し、地域の企業(株)九州フジパンと県立松橋高校情報処理科の協力を得て、市の特産物「不知火」を使った3種のオリジナルパンを開発しました。8月1日より九州全域で2ヶ月間限定販売されています。

商品開発では、松橋高校の生徒たちがパンの具材やパッケージデザインを担当。フジパンの出前授業を受けた生徒たちから、市では今回のパンをきっかけに、宇城市発祥の「不知火」のPRとあわせて、市の魅力をもっと多くの人に知ってもらえたらと期待を寄せています。

開発に取り組んだ皆さん、地域の若い力と企業、自治体の連携により魅力的な商品が完成。生徒たちは市内の店舗で試食販売実習も行いました。

サンドロール 不知火&ミルク
不知火みかん&ミルク
スナックサンド 不知火みかん&ホイップ
不知火みかんサンドケーキ

専門学校のアドバイスを受けたパッケージは、不知火みかんのフレッシュさが伝わるデザインに。三角西港オリジナルの艦のある「ムルドルくまモン」が地域らしさをよりアピール。

お手軽グルメ特集 クーポン NO RIMIT

おにぎり50円引き

※1枚で1個まで利用可
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2025年9月末日まで

お手軽グルメ特集 クーポン

丸八商店

ピザご注文の方 チーズ増量

※1枚で1つまで利用可
※注文時に提出

有効期限 2025年9月末日まで

お手軽グルメ特集 クーポン

ふくろうキッチン

お買い上げの方 100円引き

※1枚で1人まで利用可
※注文時に提出

有効期限 2025年10月末日まで

お手軽グルメ特集 クーポン

Great Coffee Atsu

ご注文の方 50円引き

※1枚で1人まで利用可
※店舗利用OK
※注文時に提出

有効期限 2025年9月末日まで

お手軽グルメ特集 クーポン

まつの木作業所 あげパンの移動販売車

あげパン10個以上お買い上げの方 +あげパン(きなこ)1個サービス

※1枚で1人まで利用可
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2025年9月末日まで

循環器科が専門の内科医院 土井医院

地域密着 外来のみの医院
アクアドームより車で約10分
正社員看護師プラン可
日勤のみ/前向きに業務に取り組める方
委細面談 即面談

業務内容 外来看護全般

給与 准看護師19万円
正看護師22万円

時間 8:45～18:00 休憩90分
8:45～12:30 火曜・土曜

休日 日祝、火曜と土曜の午後ほか

待遇 各種保険、退職金制度、賞与、車通勤可

応募 電話で気軽にお問合せ下さい

循環器科・内科・小児科 土井医院
熊本市南区銭塘町2029-5(宇土市役所から車で約15分)
TEL.090-6899-0541 担当/土井

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円～(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

熊本銀行

銀行未経験歓迎、高卒以上、丁寧な研修があります
女性活躍推進企業として『えるぼし認定』3段階目を取得
ワークライフバランスが取りやすい職場です

勤務地 県内の熊本銀行各営業店

業務内容 窓口業務 後方事務 ロビー案内

給与 時給1,200円 ※6カ月の試用期間あり

時間 「選べる」勤務日数と時間
フルタイムが扶養内の選択ができます
①月間12日もしくは14日勤務
時間/9:00～15:30 実働 5.5h
9:30～16:00 実働 5.5h
②全営業日勤務
時間/9:00～17:00 実働 7h

休日 完全週休2日制 各種休業取得実績有

応募 詳細は熊本銀行HP⇒採用情報⇒「パートタイマーのご案内」をご覧ください

詳しくはこちら▶

熊本銀行 人事部スタッフマネジメントチーム TEL.096-385-4100
熊本市中央区水前寺6-31-8(本店別館2F) 受付/9:00～17:00

チョコレートハウスココロ小川

とにかくチョコレートが好きの方、
パティシエ志望の方、将来独立したい方など
大歓迎いたします! 未経験者でも◎

職種 正社員、パート・アルバイト

業務内容 チョコレート菓子の製造・販売

給与 時給1,000円～+交通費

時間 10:00～19:30の間で
週5日程度
時間帯、曜日は相談OKです!
※土日祝、夜、入れる方歓迎!

資格 高校生不可
※経験不問!資格不問!学歴不問!

待遇 交通費規定支給、社員割引有、社員登用制度有、詳細は面談にて

応募 まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

チョコレートハウスココロ小川
宇城市小川町河江95-2 (受付9:00～17:00)
TEL.090-2511-8272 担当/藤島

美容鍼専門サロンMargott松橋店

美容好きな方、将来独立を考えている方
一度引退したけどスキルを活かしたい方
規模拡大中のブランドで輝きませんか?

資格 鍼灸師

雇用形態 業務委託

業務内容 美容鍼施術(1件30分程度)

給与 成果報酬型(1件1,200円～)

時間 9:00～21:00で好きな時間で勤務
※出勤日、勤務時間は相談して決めます

応募 まずはメール、電話でお気軽にお問い合わせ下さい。店舗見学も受け付けております。

美容鍼専門店Margott松橋店
宇城市松橋町曲野23-1TKビル201
✉margott.matsubase@gmail.com
TEL.080-2695-3964 担当/うまもと

皇楽の占い 9月1日～9月30日

一白水星

持ち前の感性で楽しい一ヶ月になります。無理は禁物。基本大事。相手との距離感も大事。少々言葉足らずな部分があるので、感謝の気持ちはより丁寧に。胃腸系に注意。

二黒土星

期待し過ぎるとスコンと抜けてしまいますので、期待はほどほどに3～4割で留めておきましょう。おいしい話には要注目。決断は必ず誰かに相談を。胃腸肝臓に注意。

三碧木星

良い話しが舞い込むも、少々我が強くなり、あつちで衝突、こっちでゴッソツとなります。努力を惜しまず、新企画などは思い切って動かしてみてもOKに。神経痛に注意。

四緑木星

知識や力量発揮。やっただけ上昇します。食歩いていると、衣替えのシーズンに「ヤバ!」となります。何事もほどほどに。仕事や勉強はやっただけ効果あり。骨折などに注意。

五黄土星

暴飲暴食に要注意。ご褒美ご褒美と食べ歩いていると、衣替えのシーズンに「ヤバ!」となります。何事もほどほどに。仕事や勉強はやっただけ効果あり。骨折などに注意。

六白金星

忙しさの中にも充実感あり。向上心もアップして、上へ上へと上昇志向が高くなります。努力を惜しまず、新企画などは思い切って動かしてみてもOKに。神経痛に注意。

七赤金星

ちょっとこの辺りで...という脱皮の気持ちがあくあくと。その気持ち、今はちょっと大事にしていきましょう。タイミングを見て動かすと良い結果の可能性大。アレルギーなどに注意。

八白土星

張り切り過ぎに要注意。一歩下がって控えめに...くらいで。8分目くらいの力量とポジションがベスト。金銭面に赤信号点滅。賢財は控えて財布の紐固く。眼精疲労や頭痛に注意。

九紫火星

「氣」が合う、合わないがバキッと分かれる一ヶ月になります。氣が合わないと感じたら、ちょっと距離を置いて極力関わらないがベストです。動悸や息切れ、血流などに注意。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27, 令和6年生まれ
【三碧木星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26, 令和5年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25, 令和4年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

ワンニャン

うちのこ
めーばあは
ちよつぱり頑固な
シニア犬

あたいは一日の
半分は上を
寝て過ごし
若くは
寝起きは
不機嫌MAX
気分がまた
悪くあたひに
触るとヤケド
するよ



許さん
おいかけこ
ハルハル



編集後記

- (あみい) 豪雨水害で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。一日でも早い復旧をお祈りいたします。住まいが被災した社員もいましたが、幸いにもうきふれ事務所は無事でしたので今も発行できました。当たり前の日常に感謝し今後も変わらず発行してまいりますのでよろしくお願い致します。
- (もも) 防災ポーチつってみました。中面特集でやってます。参考になればいいな～と思います。
- (ゆみ) 大変な大雨でしたね。被害にあわれた方お見舞い申し上げます。空振りになっても早めの準備・行動が大事ななと感じました。まずは簡易トイレ買います。
- (ま) 先日の豪雨災害、被害にあわれた皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。巻頭はお手軽グルメ特集です。今回紹介したお店を見かけた際はぜひクーポン使ってくださいね。
- (あさん) 先日、20年ぶりに高校の同窓会に参加しました。「今さら会っても話が合うのかな?」と思っていましたが、友人たちは変わらない部分と成長した部分が入り混じり、気づけばあの頃のように笑い合っていました。懐かしさと同時に、元気をたくさんもらった一日でした。次回の同窓会は60歳の予定とか(笑)。あと20年、健康に気をつけながら頑張りたいと思います。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

ご家族だけでごゆっくり…
家族葬・直葬(10.8万円～)
のことなら
小さな葬儀社

家族葬プラン
17.8万円～(税込)

事前相談受付・特約会員募集中
宇城市松橋町松橋555-5(松橋中向かい)
TEL.0964-27-5255
安心の24時間対応
お気軽にご相談・お問合せください

フォト&イラスト記念館



「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶賛受付中!
QRをご利用下さい
toko@uki-pre.net

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

1. ノソクーポン1,000円分
※飲食店や美容室など約100軒の加盟店で使用可能
※野添建設公式LINEと
お友達登録が必要です
提供: 野添建設様

2. 脱毛メニュー
どれでも1つ半額券
※組み合わせ自由プランは
30回コースのみ
提供: 脱毛専門店 エビエビ様

3. おすすめラーメン
3食セット引換券
※アソートの為、ラーメンの種類は
選べません。
提供: 日の出製株式会社様

4. 全クレープ半額券
(1枚につき2個まで)
※店頭での引換のみとなります
※平日限定
提供: チョコレートハウス
ココロ小川店様

5. 米ぬか酵素風呂
体験無料券(2枚)
(1回4,070円相当) 替替え代440円別途
※土・日・祝の利用不可
※改定予定のため不便をおかけしますが
ご理解の上ご応募ください
提供: 米ぬか風呂 温森の里様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

今回のアンケート この夏の思い出を教えてください

＜プレゼント応募方法＞ 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2F うきふれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

災害…人生の中で一番怖いですね。今日(7月30日)は津波が来たというニュースで言っていました。私は松合台風を経験した当時小学生でしたが、停電し怖い思いをしました。大人になった今は結婚し家族がいいます。いつでも避難できるよう、災害対策バッチリにしています。みなさん、災害を甘くみず日頃から備えましょう!

(宇城市 ミッキー)

地震に続き水害が起きましたね。皆さんの地域は大丈夫でしたでしょうか?松合の高潮も記憶にあります。水害は一瞬で水位が上がると聞き、早めの行動、日頃の準備が大切ですね。

宇土市にようこそ!宇城・宇土地域は山も海もあり自然豊かな地域です。ぜひたくさん出かけて楽しんでください。ちやうどいい感じにいろんなお店も近くにあって脱毛も再開できますよ。うきふれがきっかけになれると嬉しいですね。

熊本市に引越してきて2ヶ月目です。地元記事を読んで、色んなところに出かけてみようと思います!元々脱毛サロン組んでいたけど通えなくなってしまうと、探していたので予約したいと思いつつ「チャラッ」(宇土市 リススタグラム)

△理由:洋服や懐中電灯、水などは入れておらず、非常食などは入れています。SNSや雑誌、職場で情報収集をしています。

(宇城市 うきふれ愛読者)

正直何もしていません。せめて防災バックは人数分準備しなきゃと思うけど何せ大人1人子供も5人分を準備するとなると量が多すぎて…。でも何かあつてからじゃ遅いので準備します!

(熊本市 ビーちゃん)

た〜さんのご回答ありがとうございます。8月の大雨は大変でしたね。これから台風シーズンに備えよう!

うきうきひろば
読者コーナー

ひんやり麺全部美味しそうです!!!六ヶ所回ってみたいですね。冷麺大好きです!

(八代市 プリンセス姫)

まだまだ暑い日が続きますね!期間限定のものもありましたが間に合いましたか?ぜひ全店制覇して残暑乗り切りましょう!

「災害対策していますか?」水、カップ麺などの食糧用は備蓄しています。最近は大雨もあつたので、まだまだその災害に合わせた対策が必要ですね。見直して災害に備えたいです。

(熊本市 とも)

先日の豪雨災害で道路の冠水や車が水没して身動きできない状態になつていたり大雨の被害の大きさを改めて家族と確認しました。

(八代市 ちやちやまる)

熊本地震の後にバックに色々詰めて災害対策をしてみました。それで安心してそのまゝになっています。このアンケートを機会に開けて入れ替えます。

(八代市 おはけの歌)

8月号(No.236)当選者発表!!

- ノソクーポン1,000円分
宇城市…カッシー様
宇土市…めくめく様
宇土市…たいぶーど様
熊本市…そうとき様
宇城市…びび様
- エビエビ脱毛どれでも1つ半額券
八代市…YOSHI様
- おすすめラーメン3食セット引換券
八代市…びの様
宇土市…宇土の紫陽花様
上天草市…さ〜ちゃん様
- 全クレープ半額券
宇城市…佐藤ユキチ様
熊本市…いっちゃんママ様
宇土市…あーちゃん様
宇城市…びよ様
- 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚)
八代市…なくん様
宇城市…ミッキー様
宇土市…みかん様

8月号応募総数182通、たくさんのご応募ありがとうございました!当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
「うきうきひろば」プレゼントコーナー係 まで
Fax. 0964-42-6020
oubo@uki-pre.net

宛先
締切
9月16日(火)必着
プレゼント応募が
簡単にできますよ!

映画情報 8/25 9/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

8/29~
8番出口
監督:川村元氣 出演:二宮和也 他
ベスト・キッド レジェンズ
監督:ジョナサン・アントウィッスル 出演:ジャッキー・チェン 他

9/5~
カラダ探し THE LAST NIGHT ※PG12
監督:羽住英一郎 出演:橋本環奈 他
シャッフル・フライデー
監督:ニージャ・ガナトラ 出演:ジェイミー・リー・カーティス 他

9/12~
ブラック・ショーマン
監督:田中亮 出演:福山雅治 他

9/12~
映画キミとアイドルプリキュア♪ お待たせ!キミに届けるキラッキライプ!
監督:小川孝治 出演:松岡美里 他

9/19~
チェンソーマン レゼ篇
監督:吉原達矢 出演:戸谷菊之介 他
ひゃくえむ。
監督:岩井澤健治 出演:松坂桃李 他
宝島
監督:大友啓史 出演:妻夫木聡 他

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

8/29~
8番出口
監督:川村元氣 出演:二宮和也 他
ベスト・キッド レジェンズ
監督:ジョナサン・アントウィッスル 出演:ジャッキー・チェン 他

9/5~
カラダ探し THE LAST NIGHT ※PG12
監督:羽住英一郎 出演:橋本環奈 他
シャッフル・フライデー
監督:ニージャ・ガナトラ 出演:ジェイミー・リー・カーティス 他

9/12~
ブラック・ショーマン
監督:田中亮 出演:福山雅治 他

9/12~
映画キミとアイドルプリキュア♪ お待たせ!キミに届けるキラッキライプ!
監督:小川孝治 出演:松岡美里、高橋ミナミ、高森奈津美 他

9/19~
チェンソーマン レゼ篇
監督:吉原達矢 出演:戸谷菊之介、井澤詩織、楠木ともり 他
宝島
監督:大友啓史 出演:妻夫木聡、広瀬すず、窪田正孝 他

