

# UKIUKI PRESS うきうきふれす

2018.9.25 No.154  
10 FREE PAPER

毎月25日発行予定

企画・制作  
有限会社ビーエス広告社 うきうきふれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391  
松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail: info@uki-pre.net うきうきふれす 電話番号



50,000部発行

宇土市、宇城町(三角・松橋・不知火・小川・鹿野の一部)、八代市の一帯(中心地区・諫明)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一帯(中心地区)、富合町の一帯(中心地区)



## THE 牛ステーキ特集

POWER & STAMINA

老若男女を問わずみんな大好きな牛ステーキ! ジュージューと肉汁あふれるおいしさがたまりませんよね。  
今回は“食欲の秋”にちなんで、おすすめの「牛ステーキ」を特集します。各店それぞれの自慢の味を存分に満喫しましょう!

中面特集  
10P

毎日  
楽しく

## ながら体操をしよう!



うきうきDEフリマ

次回開催 10月27日土 イオンモール宇城 うきうきひろば (TSUTAYA入口隣) 出店者募集中!! 応募方法は7ページをご覧下さい!!

宇城地区であつ!  
お墓のことなら  
不知火靈園 熊本の墓石屋さん  
受付中! 有限会社あらき石材

お問い合わせは  
0120-53-4114

### 10月号 CONTENTS

#### 巻頭特集 肉料理の王様!THE牛ステーキ特集

- ④ 園児さんいらっしゃい!! ..... 学校法人くりの木学園 肥後菊幼稚園
- ⑥ 良性発作性頭位めまい症 ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- ⑦ 「借金の整理について(その2)」 ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- ⑨ はたらく車/イベント/ときめき片付け
- ⑩ 「毎日楽しくながら体操をしよう!」
- ⑪ ハロウィンを楽しむならイオンモール宇城から! / 10月イベントインフォメーション...イオンモール宇城
- ⑬ さまざまな専門的治療が一箇所でできる総合歯科...熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

5月号アンケートに寄せられた川柳をご紹介します

川家柳族  
“ごめんね”的代わりにおかずをもう一品

(八代市 ジャスミン)

時給900円~。ホール&キッチンスタッフ大募集!

フリーターの方、主婦の方、学生さん“ちょっといいところ”で働いてみませんか!  
年齢問わず働きやすい職場です!

京都をイメージしてデザインされた趣のある大人の空間で、楽しくお仕事してみませんか?お友だちと一緒にスタートもOKです。

★3h/週1日~ ★平日のみ、土日のみOK  
★試験・実習、旅行、帰省での“週0”も応相談

未経験・初心者歓迎!

副店長代理 京橋

職種 ホール・キッチンスタッフ 時間 ①10:00~24:00、1日6~8h、週4~6日  
②18:00~24:00、1日3~6h、週2~5日 時給 ①②900円(※)~、22時以降1,125円~ (※)高校生850円~  
(パート) 時間 10:00~15:00、1日3~5h、週3~5日 平日のみOK! 時給 880円~

お問い合わせ/お電話やメールのお好きな方でご連絡下さい。  
tel / 0964-34-0774 mail/nanayozuki@mx91.tiki.ne.jp (店長 川原まで)

6名席  
12名完備

8名席

32名席  
他に4名、16名、最大52名席もあります。

和dining NANAYOZUKI  
七夜月 不知火別荘  
0964-34-0774

和dining  
七夜月 不知火別荘  
0964-34-0774

松橋駅  
三井住友銀行  
ローソン  
マクドナルド  
大型駐車場完備

詳細は  
ENKAI 夜桜 3,600円コース  
(2名分です)  
※料理の内容は仕入れにより異なる場合  
があります。※各コース税込み価格

写真は  
ENKAI 夜桜 3,600円コース  
(2名分です)  
※料理の内容は仕入れにより異なる場合  
があります。※各コース税込み価格

◆飲み放題付き宴会コース  
ENKAI  
お得な 夜桜7品コース 3,600円  
おすすめ 月卵8品コース 4,000円  
ゆめみ 大満足 夢見9品コース 4,500円  
豪華に 七福10品コース 5,000円  
◆月卵コースからお刺身付き

◆お料理のみのおまかせコース  
OMAKASE  
風コース(8品).... 2,500円  
月コース(9品).... 3,500円

◆飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様 120分.... 1,800円  
◆単品メニュー .... 100種類以上

ランチメニュー  
「ランチ御膳」(和・洋・中おいしさいろいろ) / 計13種類  
「七夜月 和食ご膳」(新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳)  
「季節のくずし懐石」(海鮮コース、牛丼コースほか) 2,200円~

13種類から選べるランチに、お得な飲み放題付き宴会コース!

◆飲み放題付き宴会コース  
ENKAI  
お得な 夜桜7品コース 3,600円  
おすすめ 月卵8品コース 4,000円  
ゆめみ 大満足 夢見9品コース 4,500円  
豪華に 七福10品コース 5,000円  
◆月卵コースからお刺身付き

◆お料理のみのおまかせコース  
OMAKASE  
風コース(8品).... 2,500円  
月コース(9品).... 3,500円

◆飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様 120分.... 1,800円  
◆単品メニュー .... 100種類以上

ランチメニュー  
「ランチ御膳」(和・洋・中おいしさいろいろ) / 計13種類  
「七夜月 和食ご膳」(新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳)  
「季節のくずし懐石」(海鮮コース、牛丼コースほか) 2,200円~



UKIUKIPRESS

# THE牛ステーキ 特集クーポン

※注文時にお渡しください。有効期限にご注意ください。

**UKIUKIPRESS**  
THE牛ステーキ特集

カフェ&レストラン 西港明治館

## 食事の方に コーヒー+プチデザートをサービス

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限／  
2018年10月末日まで

**UKIUKIPRESS**  
THE牛ステーキ特集

洋食屋 小川店

希少部位(イチボ、トモサンカク、シンシン、ランプ)を注文の人は  
通常価格から合計200円引き!  
(黒毛和牛ステーキ全品150円引き+希少部位50円引き)

※1枚でグループ全員有効  
(対象メニュー注文の人)  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限／  
2018年10月末日まで

**UKIUKIPRESS**  
THE牛ステーキ特集

ログハウスレストラン 木香里

## 食事の方に ソフトドリンクサービス

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限／  
2018年10月末日まで

**UKIUKIPRESS**  
THE牛ステーキ特集

アメリカンステーキ ミスターパーク宇土店

アンガス黒毛牛サーロインステーキを  
注文の人に  
デザート(アイスクリーム)サービス

※1枚で1名有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限／  
2018年10月末日まで

**UKIUKIPRESS**  
THE牛ステーキ特集

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

ブラックアンガスビーフステーキを注文の人は  
セットのライスをオムライスに無料変更可  
または セットのサラダを倍盛りに!

※1枚でグループ全員有効  
(対象メニュー注文の人)  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限／  
2018年10月末日まで

**UKIUKIPRESS**  
THE牛ステーキ特集

アンクルトム

リブロースステーキを注文の人に  
ミニアイスクリームをサービス

※1枚でグループ全員有効  
(対象メニュー注文の人)  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限／2018年  
10月1日～31日



担任  
田中 友理 先生

肥後菊幼稚園は、緑あふれる教育環境にあります。広場や坂道、芋畠など子どもたちが自由に開放感を持って遊ぶことが出来る空間があり、ヤギ、インコ、ウサギなどの動物もいて、自然環境がとても豊かです。空間を活かしながら毎日ゆっくりじっくり遊びを通じて学んでいます。



すみれ組

# 園児さんいらっしゃ～い!!

宇城市 学校法人くりの木学園 肥後菊幼稚園

所/宇城市松橋町萩尾2056 TEL/0964-33-1587



「園児さんいらっしゃ～い!!」にてくれる幼稚園・保育園を募集しています! 撮影料・撮影費用等は不要です。撮影した 写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

8/16 ▶ 9/15



8/16  
杉山碧斗くん  
3歳のお誕生日おめでとう!  
いつも元気いっぱいとしてみんなを笑わしてくれる碧斗が大好き! byばばま



8/19  
吉田星夏ちゃん  
祝!1歳おめでとう☆元気に育ててね! by父ちゃん母ちゃん



8/19  
上岩純菜ちゃん  
☆祝2歳☆たくさんの幸せと楽しい時間をありがとうございます! by白米大好き



8/19  
那須かすみちゃん  
祝4歳!那須家のアイドル! 笑顔のかすみがみんな大好きだよ! byぱぱママ&優斗



8/21  
森田虹海ちゃん  
祝☆6歳。いつも珊瑚海と遊んでくれありがとうございます! 大好きよ! byぱぱママ&優斗



8/22  
野崎丈一郎くん  
3歳の誕生日おめでとう! いつも優しいじょうくんが大好きよ! byぱぱママ&りい



8/23  
久保田弓愛ちゃん  
3歳の誕生日おめでとう☆ これからも元気いっぱいに遊ぼうね! byぱぱママ



8/23  
松岡樹くん  
3歳おめでとう! これからも元気いっぱい育ってね! byぱぱママ



8/23  
東美祐ちゃん  
5歳おめでとう。これからも元気に育ってね。将来が楽しみだよ。(^o^) byすすむ



8/25  
岡村莉桜愛ちゃん  
1歳のお誕生日おめでとう! 元気にすくすく育ってね! 大好き! by papa&mama



8/26  
田口凜ちゃん  
4歳のお誕生日おめでとう! 編妹仲良く元気に成長してね! byひーちゃんママ



8/28  
東坂光琉くん  
6歳おめでとう。いつも虹杏ちゃんの面倒みてくれてありがとう byひーちゃんママ



8/29  
橋内星咲ちゃん  
3歳おめでとう! 我が家のアイドルこれからも元気いっぱい育ってね! byぱぱママ&ここみ



8/31  
森田璃海ちゃん  
祝☆2歳。ここ姉大好きだね~! これからも仲良く遊ぼうね! byぱぱママ&ここの



9/14  
鳥内蓮夢くん  
6歳おめでとう! これからもパワフルなお兄ちゃんでいてね! byれんれん

### 応募方法

誕生日を迎えたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ベンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
BS広告社うきうきぶれす編集室「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail/info@uki-pre.net

\*次回は、9/16~10/15の期間にお誕生日を迎えた方が対象です 応募締切/10月16日(火)必着



※抽選の結果は発送を持ってお知らせします  
(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

**亞湖の木1,000円分商品券  
プレゼント**

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15cm以上のバースデーケーキを購入の方に限ります。  
※有効期限1年間有効

## 亞湖の木 10月のおすすめあ葉子

10/28(日)  
13:00~

今年もやります!  
ハロウィン仮装パーティー

10月末で終了! お急ぎください

スペシャルモンブラン  
435円(税込)

Facebook  
0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休月曜、10/23(火) Pあり

1歳用  
クランベリー  
1歳用  
ホワイティ  
1歳用  
ブルーベリー  
1歳用  
宇土・ソフトパンク  
宇土・ソフトパンク  
松橋駅前BS  
不知火

## うきうきぶれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・富合町・大矢野・八代地域を  
「うきうきぶれす」と共に盛り上げていきませんか?!

種別 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 熊本市南区城南町、宇城市三角町、  
上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町

給与 1部9円 ※500部へ請負頂けます

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に  
配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方  
(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布アリエアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。  
後日、面接日時をご連絡致します。

**BS 有限会社 ビース広告社  
TEL 0964-42-6010**

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
担当: 錦川・中原





**A** 松吉 「耳」が原因? 脳ではなく、  
「耳」が原因とされ、梗塞や脳出血など脳を原因とするめまいは10%弱です。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に最も治療しやすいめまい疾患です。

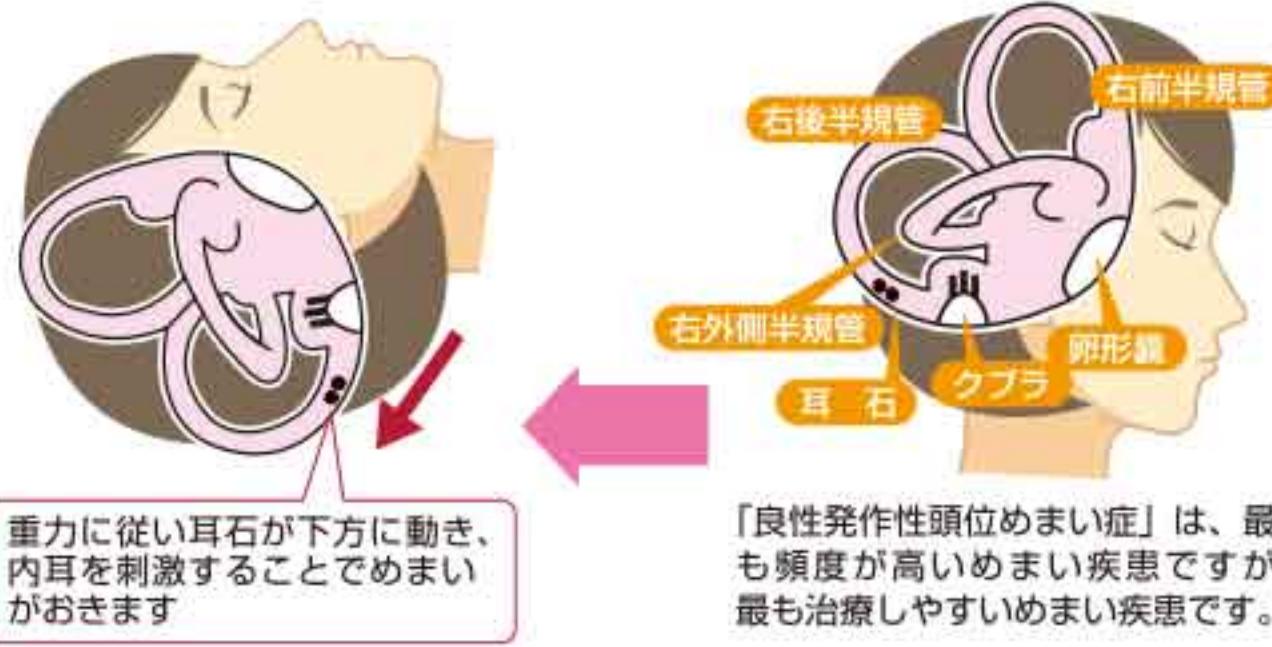
**Q** 脳ではなく、  
「耳」が原因? 「耳」が原因とされ、梗塞や脳出血など脳を原因とするめまいは10%弱です。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に最も治療しやすいめまい疾患です。

### 良性発作性頭位めまい症

**症状** 寝返りをうった時や寝ている状態から起き上がった時など、頭の向きを変える時に発症。

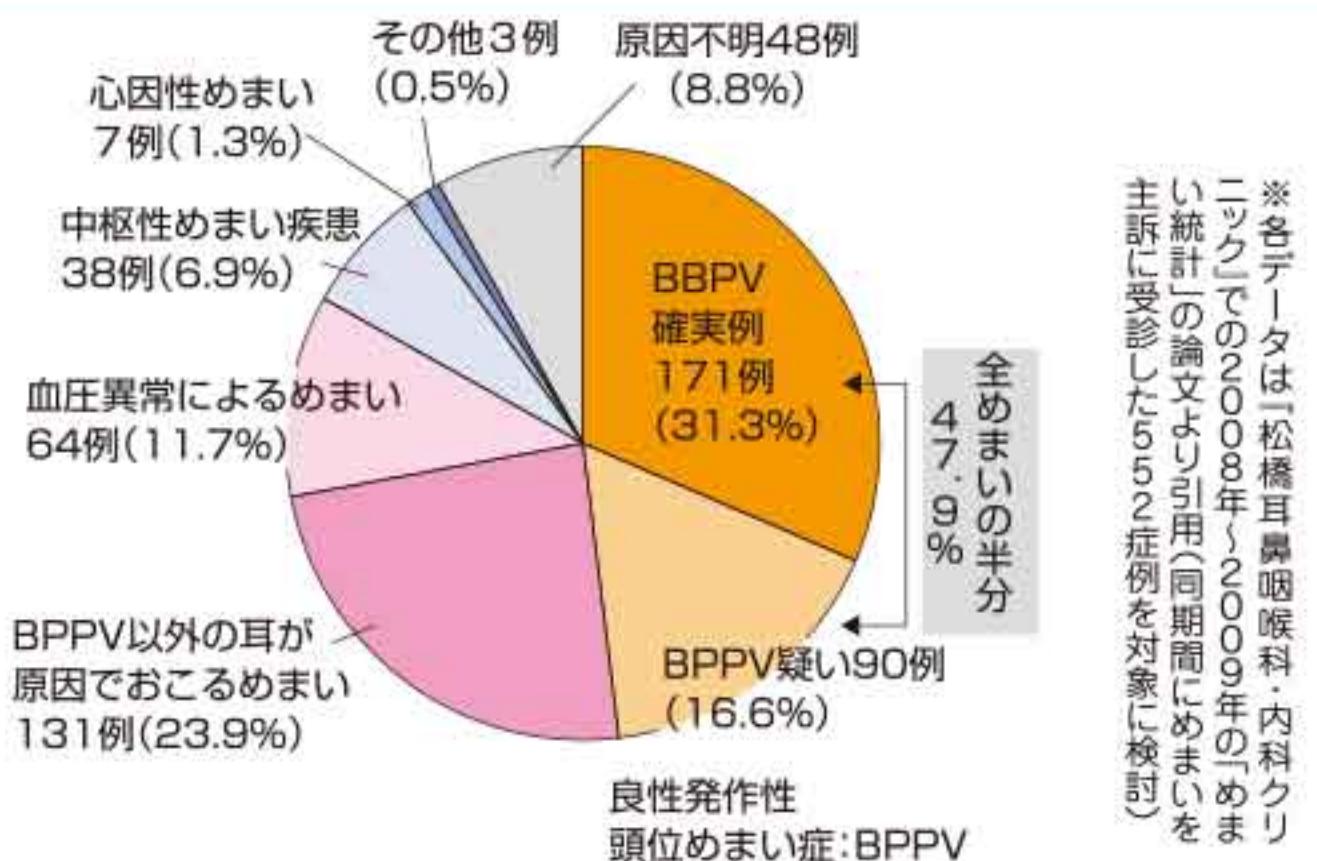
**原因** もともと「卵形囊」という場所に存在していた「耳石」が、衝撃など何らかの原因で「外側半規管」や「後半規管」など別の場所に入り込み、それが頭を動かした時に重力に従って動くことで内耳を刺激し、めまいが発症。

**治療** 三半規管に入り込んだ耳石を、もともと存在している卵形囊という場所に戻す「耳石置換法」と呼ばれる理学療法を行います。1回の治療時間はわずか20分程度で、1回行うことで80~90%の人々に有効。



「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

### 全めまい症例の分類



### 松吉院長による 「めまい」の本が 出版されました

専門医がやさしく教える  
めまいの治療

医学博士 松吉秀武

出版:現代書林

◆Amazonで販売中



### 赤外線CCDカメラ



赤外線CCDカメラを使用し、モニターに映し出される目の動きのパターンを観察します(写真は左目)。頭の位置を動かした時に眼球が回旋性に動いたり、水平に動いたりすると、耳が原因の安全なめまい。一方、上下方向や斜め方向に動く場合には、脳からくるめまいが疑われます。

頭部CT検査はほとんどの場合、必要ありません。

**A** 松吉 良性発作性頭位めまい症には、主に3つのタイプがあります。その中でも頻度が高く治療しやすい症例については、耳石をもとと存在していた卵形囊といふ場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80～90%の人々に有効です。また、治療が難しい症例(グラビアつく症例)に対しても専門的な理学療法を行うことで良好な結果を得ています。めまい症状でお困りの方は専門医にご相談ください。

**Q** 良性発作性頭位めまい症の治療は?



+ うきうきメディカルホットライン +

# めまいの70%は「耳」が原因

寝た状態から起き上がった時など、頭を動かした時に起こるめまいの多くは「良性発作性頭位めまい症」です。めまい疾患全体の中でも「最も頻度が高く、最も治療しやすい疾患」といわれています。診断には「目の動き」を観察することが重要です。CT検査はほとんどの場合において不要といわれています。めまい専門医の松橋秀武院長に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
松吉秀武院長

医学博士  
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)  
日本耳鼻咽喉科学会専門医、  
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、  
日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員、  
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、  
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員  
日本ハイパーサーミア研究会会員  
九州・山口地区ハイパーサーミア研究会会員  
県こども総合健育センター耳鼻咽喉科非常勤医師  
宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師

## 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15  
TEL 0964-33-0111

0964-33-4133

### 高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

#### がん温熱療法施行施設

治療枠

平日…午前9時から午後5時までの8枠  
土曜…午前9時から午後3時までの5枠

日曜診療	9:00～12:00 耳鼻科のみ ※休日加算はありません	9月30日(日)	10月14日(日)
インフルエンザ予防接種のみ	予約不要 9:00～12:00 ※一般接種料についてはホームページをご参照下さい。 ※費用助成については各自治体、団体にご確認下さい。	10月28日(日)	11月18日(日)

■耳鼻咽喉科は、月曜～土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

#### 診療科目

【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理  
【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

当院で施行可能な日帰り手術

●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

松橋めまい 検索



◎健康維持・増進、アンチエイジング…高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)  
■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャナー(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパークリーナー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ!

## うきうき法律相談火災PH

今回は借金の整理の方法として、任意整理という方法をお話ししましたが、今回は①自己破産手続と②個人再生手続という方法について、説明したいと思います。

**[Know]**  
(知っている)も使い方を注意することが大事です。例えばトランプ大統領を知っていると言いたい時、日本人なら I know President Trump. と言いたいところですが、これを聞いたネイティブは(すごい! トランプ大統領を個人的に知っているんだ!)と捉えられます。テレビ、インターネット上で知っている程度であれば I know of/about President Trump. という状況がはつきりわかります。また、個人的に知っている、例えば(私は亡くなったおじさんを知っている)と言いたい時は、I know my uncle. ではなく I knew my uncle. と言います。

**[Break]**  
(こわれる)で覚えている方も多いともいますが、こんなシチュエーションでも使えます。(靴のひもが、切れている)は the shoelace is cut. ではなく the shoelace is broken. また、両替したい時(この一万円をくずしていただけませんか?)と言いたい時、Could you break a ten-thousand-yen note? と言います。皮膚をすり

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎ 0120-73-2182

**吉め放題**

蔵出し緑茶  
アットホームな  
茶工場の  
秋のお茶まつり

予告! 11月10日(土)  
9:00~16:00 1日だけの  
開催です!

晴れでも雨でも開催  
スイーツや人気の緑茶石けんなど  
盛りだくさん!  
蔵出し緑茶詰め放題!  
買いだめのチャンス!

ミタカ内茶のじ  
市電・0120-382-973  
毎月~金曜 9:30~17:00 土・日・祝日

熊本・小倉で大好評!  
『占いサロン絆』が  
**期間限定で八代に登場!!**

9月25日(火)~11月20日(火)まで

占いは運を変える!

人生は、悩みがつきもの。  
その悩みや不安を、  
お客様と一緒にになって  
良い方向へ導いていくのが、  
私達の仕事です。  
どんなことでも、遠慮なく  
ご相談にお越しください。

・事業、商売、独立で成功したいと思う方。  
・異性、恋愛、結婚でお悩みを持っている方。  
・将来が不安で自信と希望を持ちたい方。  
・仕事や人間関係で悩みを持っている方。  
・親兄弟や子どもの事で悩んでいる方。  
・今が順調で今後も更に発展していく方。

大人気の森崎先生が  
今回もズバリ!  
あなたの運を見ます!

◆代表鑑定士 森崎美翔先生

女性に圧倒的な人気と支持を持ち、指名のお客様も多く、優しいアドバイスをするのでリピーターや紹介のお客様が全国から多数来ています。

占いサロン 絆 完全予約制 ☎ 0965-35-9596  
営業時間/10:00~18:00 八代市松江町540-1 \*駐車場有

エアコン洗浄料金

- 掃除機能付き ..... +3,000円
- プラズマタイプ ..... +1,000円
- 室外機洗浄 ..... +1,000円
- 設置2m以上 ..... +1,000円
- 3階以上階段 ..... +500円

クーポン提示すれば  
エアコン分解洗浄2台以上  
+換気扇分解洗浄の申し込みで  
**1,000円引き!**

※先着100名  
※交通費無料で伺えます。  
宇城市外と異なる場合  
宇土市、八代市、市は保証

（株）アイ・コーポレーション ☎ 0964-37-5698  
宇城市松橋町松橋1436 9:00~19:00 休 不定

単にいえば裁判所に申立てをして債務を一部免除してもう手続きです。どのくらい免除してもらうかというと、債務額が500万円未満の場合100万円を超える場合は100万円以上の場合は債務額の5分の4です。したがって、債務額が50万円までの人は100万円までに負けてもらえると債務額の5分の4です。

簡単に言えばbreak the skin on his knees? (どうして彼はひざをすりむいたのか?)、他にも(記録をやぶる)はbreak the record.(癖を直す)はbreak the habitなど。

**[Kill]**  
(殺す)これも殺す、以外でもいろんな場面で使います。

例えば、This medicine killed the pain.(この薬は痛みをやわらげた。)She killed time an hour by looking around the stores.(彼女は店を見て回って時間をつぶした)I will finish my homework today even if it kills me.(どんなに大変でも今日中に宿題を仕上げます)

**[Produce]**  
(生産する)覚えていると思いますが、意外にもこんな場面でも使われます。警察官からスピード違反で車を止められ、(免許証を見せてください)と言わると、Show your driver's license, please.という意味で、Produce your driver's license, please.と言われます。

特別条項がつけられ、住宅ローンはそのまま支払うこと

ができる、住宅を失わなくて済むといったメリットもあります(ただし、住宅ローン以

外の不動産担保があれば適用されません)。

最後に、上記のいずれも支払いができない場合には①自己破産手続きを選択せざるをえません。破産というと「選挙権がなくなる」などの根拠のないわざがあり抵

抗される人がいます。また、財産があれば処分をしなければなりませんし、保証人に

も迷惑をかけることになります。しかし、他の整理方法

ができない以上は破産手続きをしないといふと周りの人などに迷惑をかけること

になります。この手続きは住宅ローンについても

このような状況になる前に早く弁護士や司法書士に

相談されれば、先月話した方

法などで破産手続きをしなくて済む可能性があります。

たところですでに債務整理

をすべき状況ですので、早めに相談されることをお勧めします。

借金の額が数百万円になっ

たところですでに債務整理

ダスキン昭栄の  
うきうき  
くらし、カイテキ。

## 毎年大好評の「くらしキレイBOX」が今年も登場！

毎年大人気のダスキンの「くらしキレイBOX」が今年も10月初旬に発売されます。毎年大人気のダスキンの「くらしキレイBOX」が今年も10月初旬に発売されます。毎年大人気のダスキンの「くらしキレイBOX」が今年も10月初旬に発売されます。

今年の「くらしキレイBOX」はキッチンまわりのお掃除セット。大人気の「油汚れ用洗剤」と「カビ・ぬめり取り剤」と今回限定の「キッチン用除菌・洗浄・消臭剤」をセット。さらに、ダスクインの大気キャラクター「ダス犬」の顔をかたどったエコスponジとおそうじクロスミニに、同BOXの100%活用ブックも入っています。数量限定で、毎年お早めに！

便利なお掃除グッズで  
キッチンを楽しくキレイに！



★10月初旬販売スタート  
くらしキレイBOX  
1,188円  
(税込)  
数量限定



くらしキレイBOX限定  
ダス犬の  
エコスponジ

ダス犬の  
おそうじクロスミニ



商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスキン 昭栄**

通話 無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか！  
ダスキンのお客様様 ハーティさん募集中

自分のペースでできる楽しいお仕事です。  
詳しくはお気軽にお問い合わせを！

Vanilla Shop プライベートサロン VANILLA

プラセンタ専門エステが受けられるお店は八代でここだけ！

ビタミンやミネラル、酵素など栄養素が豊富で肌や細胞のアンチエイジングになるプラセンタ。こちらのお店では八代で唯一プラセンタエステが受けられます。プラセンタって聞いた事はあるけれど詳しくは知らない…本当に効果はあるの？という方もまだ多いかもしれません。そんな方にもプラセンタの正しい情報を知つてもらいたいと話すオーナーは、定期的にプラセンタに関するセミナーに参加。正しい知識をお客様へ提供します。

また、「プラセンタが気になる！自ら学びたい！」という方は、一緒にセミナーへの参加も可能。次回は2019年1月17日で全3回、福岡で行われます。セミナー参加は同業者の方でも大歓迎ですので、気になる方はお気軽にご相談くださいね♪

セミナー日程表	
*受講料[1回].....	3,000円(税別)
・3回まとめて	8,000円(税別)
*開催日.....	第1回目 1月17日(木) 第2回目 2月 7日(木) 第3回目 3月 7日(木)
*時間.....	13:00~15:00(全て共通)
*開場.....	UTP福岡セミナールーム ※交通費はVANILLAで負担

「うきぶれ見た」で	
初回限定	
プラセンタエステ	通常 7,020円(税込)が
<b>3,240円に！</b>	
※要予約※ご新規様のみご利用可	
※有効期限H30.10月末まで	

☎0965-62-8846

八代市田中西町5-21-1  
10:00~19:00(最終受付)

休日曜・その他  
10台

ぜひ一度  
足を運んでみて！

## 前撮り キャンペーン

前撮り特典  
プレゼント  
あり！

前撮りされた方  
お参り当日のご家族写真

撮影料 無料

平日割  
**3,000円OFF**  
土・日・祝日割  
**2,000円OFF**

衣装・着付け等必要な方はご相談ください

2019成人式前撮り、当日撮りのご予約も受付中!!

クーポン 山田写真館

クーポン 山田写真館

10月平日  
**3,000円  
OFF**

10月土・日・祝日  
**2,000円  
OFF**

他のクーポンとの併用不可  
有効期限／2018年10月末まで

山田写真館

☎0964-32-0766

宇城市松橋町松橋478  
営／8:30~17:30  
休／第1火曜、第2・3・4・水曜定休日

ホームページもご覧下さい!!

山田写真館 松橋

検索

hair make & relaxation  
PRETAPORTER

## 今年の秋は抜け毛が増大!!

今年の夏の異常気象による、身体に対するダメージ、強い紫外線による頭皮へのダメージが予想されます。

こんな時におすすめするのが“ヘッドSPA”。

ヘッドSPAは、髪・頭皮・脳・心にも効果を生み出します。

### ヘッドSPAの**20**の効果

#### 薄毛・白髪への効果

- ①枝毛予防
- ②薄毛予防
- ③白髪予防
- ④育毛促進

#### 頭皮悩みへの効果

- ⑤フケ症を改善
- ⑥頭皮のニオイを抑える
- ⑦頭皮のベタ付きを抑える
- ⑧頭皮の痒みを抑える

#### 毛髪への効果

- ⑨髪質改善
- ⑩髪のダメージケア
- ⑪髪にツヤを出す
- ⑫カラー・バーマの際の頭皮毛髪ダメージを抑える

#### 心や脳への効果

- ⑬リラクゼーション
- ⑭リフレッシュ
- ⑮脳の活性化
- ⑯睡眠改善

ヘッドSPA  
メニュー

ご好評につき10月末までキャンペーン延長！

・炭シャンソーダSPA **3,600円(税別)**

【選べるシャンプー+スキャルプケアマッサージ+炭酸ソーダSPA+ブロー】

カットと同時で5,600円(税別) カラーと同時で8,000円～(税別) カラー・カット同時で10,000円～(税別)

・炭シャンソーダSPA×復元育毛コース **4,800円(税別)**

【頭皮診断+スキャルプシャンプー+スキャルプケアマッサージ+炭酸ソーダSPA+ペッロファイン(育毛ヘアローション)+テラヘルツパドルブラシマッサージ+ブロー】

hair make & relaxation  
PRETAPORTER

ウイッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随时承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタボルテ クーポン

毛髪診断士による  
毛髪ダメージ診断・  
頭皮診断

無料

※1枚につき1名まで  
※他のクーポンとの併用不可

有効期限2018年10月末まで

美容室 プレタボルテ TEL 0964-33-0011 予約優先

熊本県宇城市松橋町から2-2-13 選択割引のあつたまがない場合はこちらまで 050-3577-5135

カット／9:30~18:00(月曜～16:00)  
カラー・カット／9:30~18:00(月曜～15:00)  
エステ／9:30~18:00(月曜～休み)

ホームページリニューアル!  
美容室 プレタボルテ 検索

プレタボルテ クーポン

炭シャンソーダSPA×復元育毛コース

通常4,800円を

**1,000円OFF**

※1枚につき1名まで  
※他のクーポンとの併用不可

有効期限2018年10月末まで



毎日  
楽しく

# ながら体操をしよう!



スポーツの秋というけれど、「運動する時間がなかなか取れない」という方も多いのでは?そこでちょっとした工夫で、お家で何かをしながらできる体操をご紹介します。日常生活の中で簡単にできるから、無理なく続けられますよ。

ウイングまつばせトレーニング室 島くもと健康支援研究所  
運動指導者 大北 広美さん



## 台所仕事をしながら足踏み



主婦はキッチンに立っている時間がけっこう長いだけに、じっと立っているだけではもったいない。お皿を洗うなど手作業をしながら、その場でかかとを上げ下げするだけでも運動になりますよ。

- ① 背筋を伸ばして立ち、お腹をへこませる。
- ② 膝をまっすぐ伸ばしたまま、かかとを上げ下げする。



ここに効く

ふくらはぎと足首の引き締め、むくみ・冷えの改善



## 窓拭きをしながら上半身を筋トレ



窓ガラスの高い場所を、できるだけ腕を大きく伸ばして丁寧に拭くと、肩と腕を刺激できます。また、上体をクロスさせて行えば、脇腹の引き締め運動にもなりますよ。

- ① 窓ガラスに向かって両足を肩幅より広く開いて立ち、背筋を伸ばす。
- ② できるだけ腕を大きく伸ばして、左右に動かしガラスを拭く。
- ③ 手の動きに合わせて上体を傾け、わき腹も引き締める。



ここに効く

二の腕・わき腹の引き締め、肩ごりの予防



## 洗濯物をたたみながら上体をツイスト運動



洗濯物をたたんで仕分けする際、座ったまま上体をひねることにより、わき腹の引き締めに最適な運動になります。腰が動かないように注意して、上体だけをキュッとひねりましょう。

- ① 取り込んだ洗濯物の山を、体の正面に置く。
- ② 洗濯物をたたんだら両手で持って、背筋を伸ばして上体をひねりながら体の左右に仕分けする。



ここに効く

わき腹の引き締め、腰痛の改善



## 歯磨きしながら足の巻き上げ



エネルギー消費量が高い運動で、太ももの裏側からお尻のたるみの解消に効果的。太もも前側の筋肉ストレッチにもなり、下半身の疲労解消にも。膝が前に出ないので、歯磨きのじやまにならず気軽にできます。

- ① 足を肩幅に開いて立ち、背筋を伸ばしてお腹をへこませる。
- ② かかとをお尻に当てるよう、左右交互に足を後ろに巻き上げる。



ここに効く

脂肪燃焼、太ももの裏側・お尻の引き締め



# 寒くなる前に、暖かく快適にリフォーム！

## システムバス



TOTO

サザナ

HSシリーズ Sタイプ

1坪タイプ

みんなが入り終わるまで  
ずっとちゃんと温かい魔  
法びん浴槽でボカボカ  
あったか。お掃除が簡単  
なほっカラリ床など「お  
掃除ラクラク」ポイント  
も随所に。

通常1,235,412円が

**60% OFF**  
読者限定  
価格

**49.8万円**



Panasonic

Homes &amp; Living

オフローラ

1坪タイプ

水アカや汚れが付きにく  
い水栓などキレイが長持  
ちするバスルーム。ヒート  
ショック対策にも冬場の  
洗濯物対策にも万全な浴  
室換気暖房乾燥機付き。

通常1,123,500円が

**50% OFF**  
読者限定  
価格

**56.8万円**

基本工事費/工期の目安	基本工事費(税別)	工期	基本工事内容
戸建用システムバス1坪サイズの場合	40万~	4日~6日	解体工事 撤去工事 電気工事 給排水工事 仕上げ工事

1日で  
設置完了

Panasonic

エコキュート

オープン価格

**39.8万円**  
読者限定  
価格

(標準工事費込)

人の出入りに気づいて設  
定温度まで加熱開始する  
「ひとセンサー」と「湯温学  
習制御機能」が最適なエコ  
を考えるエコナビ搭載。

1日で  
設置完了

内窓

YKK ap

プラマードU

**大特価**

※詳しくは弊社へお問い合わせ下さい。

今ある窓に内窓を  
付けるだけの簡単  
施工で窓の断熱性  
がぐんと高まり、寒  
さを解消。一年中快  
適に！防音対策にも  
バッヂ。



CHOFU

井戸水対応エコキュート

通常 935,000円が

**大特価**

※詳しくは弊社へお問い合わせ下さい。

1日で  
設置完了

玄関ドア

YKK ap

ドアリモ

**大特価**

※詳しくは弊社へお問い合わせ下さい。

玄関がたった1日で  
キレイ、快適に壁を  
壊さず今あるドアや  
引き戸の枠に新しい  
枠を被せるだけな  
で低コストでスピ  
ー。  
ディー。

## システムキッチン



LIXIL

Link to Good Living

シエラ

w2550

お手入れカンタンでキレイに片付くシンクや、たっぷりしまえて取り出しやすい収納など、使い勝手が良くスマートなデザインが魅力。

通常845,500円が

**53% OFF**  
読者限定  
価格

**39.8万円**

基本工事費/工期の目安	基本工事費(税別)	工期	基本工事内容
戸建用 システムキッチン w2550の場合	25万~ ※キッチンパネル 貼り込みは別途	2日~3日	解体工事 撤去工事 電気工事 給排水工事 仕上げ工事

1日で  
設置完了

Panasonic

アラウーノS2

通常 196,000円が

**読者限定  
価格**

**13.5万円**

お手入れラクラクな自動お掃除トイレ。もしもの時も流せる停電対応で安心。

1日で  
設置完了

Panasonic

シーライン

通常 253,000円が

**読者限定  
価格**

**14.8万円**

水アカが付きにくく汚れをサッと拭き取れる新素材「スゴビカ素材」の水栓使用。

うきぶれ読者だけに特別価格で提供！

熊本の水廻りリフォーム専門店

**RE CARE**  
KUMAMOTO/リケア熊本  
×  
UKIUKIPRESS  
コラボ企画

本格的に寒くなる前に、住まいを暖かく快適にしませんか？  
気候の良い秋はリフォームのベストシーズン。特に、冬場の寒さ対策は本格的に寒くなる前の今が断然おすすめです。新築も多く手がける『鈴木建設』の水廻りリフォーム専門店『リケア熊本』におまかせしませんか？

僕たちのお家も  
寒くなる前に  
電話しよう！



秋が深まり寒さが増してくると温かいお風呂が心地いいですね。その反面、冬は激しい温度変化によるヒートショックが心配な季節でもあります。体への負担を防ぐには、暖かい浴室であります。今年の冬は暖かい部屋で快適に過ごすことがとても大事。リフォームを検討中の方はぜひ同社へ相談を。快適なバスルームをつきぶ

れ限定価格で提供してくれますよ。お部屋の寒さ対策も現地調査から見積もり、工事までの迅速な対応も大評判！  
ヒートショック対策や省エネにも万全にしておきたいもの。今ある窓に内窓を付けるだけの簡単リフォームで断熱性が大幅にアップします。省エネ度もぐんと高まります。今年の冬は暖かい部屋で快適に過ごしたいですね。

10月の  
イベント情報  
**10/6±7日**  
**水廻りリフォーム相談会**  
場所 パナソニッククリビングショウルーム熊本  
熊本市西区花園1-5-5

例えばこんなことでもお気軽に



- ★タイルのヒビ・割れ
- ★レンジフード(換気扇)の取り替え
- ★サッシ・窓・ドア・雨戸等の不具合
- ★壁や床の修理・張り替え
- ★ガステーブルをIHクッキングヒーターに
- ★LED照明交換、オール電化
- ★外壁塗装
- ★屋根張替
- ★TVモニター付インターホン取付

さらに同社では、住まいの「ちょっとした困りごと」にも親身に応じてくれます。レンジフードの取り替えやタイルのひび割れなど「こんな」とまで頼んでいいのか？というご相談にも丁寧

同社は迅速な対応に定評があり、依頼があったその日、翌日には現地調査を行い、見積もりも速やかに。工期も早く、内窓や洗面台、トイレはたった1日、キッチンは最短2日、お風呂でも最短4日と工事中のストレスを感じさせないストレスを感じさせないスピード施工がウリです。ピード施工がウリです。ム要望が一層高まるに急に寒くなるとリフォームはぜひ相談下さい！

現地調査から見積もり、工事までの迅速な対応も大評判！

「ちょっとした困りごと」も気軽に！  
★同社ホームページ、QRコードもぜひ参考にしてください！

に 対応。どこに尋ねればいいかわからない時には、「うきぶれを見て」と、またお電話を。経験豊かなアドバイザーが迅速に応じてくれますので気軽にご相談下さい！

短4日と工事中のストレスを感じさせないスピード施工がウリです。ム要望が一層高まるに急に寒くなるとリフォームはぜひ相談下さい！

ピード施工がウリです。ム要望が一層高まるに急に寒くなるとリフォームはぜひ相談下さい！

完了しますよ。

熊本の水廻りリフォーム専門店

**RE CARE**  
KUMAMOTO/リケア熊本  
(鈴木建設株式会社)

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい

通話  
無料

**0120-947-343**

<http://www.suzuki-kensetu.jp/recare/>

リケア熊本 LINE@会員募集！

登録したその日からお得！QRコードから簡単無料登録

所/熊本市南区城南町今吉野1295  
受付/9:00~17:00  
休/日曜、祝日



リケア熊本  
アフターフォローも万全です。  
安心しておまかせ下さい！

F869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 無料駐車場 P 約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車／無料コミュニティバス約15分

10/  
13・14  
SAT SUN | 宇城市物産展  
**第14回宇城市  
食とモノの祭典**



3年ぶりにイオンモール宇城駐車場にて開催さ  
れます。宇市の美味しい特産品や、伝統工芸  
品の出展（店）の他、宇城市内で活躍している団  
体等の楽しいステージイベントも開催されます。  
ぜひ家族やお友達を誘ってご来場ください。

**TIME**  
10:00～16:00

**PLACE**  
イオンモール  
宇城駐車場

10/  
20・21  
SAT SUN | イオンモール宇城カップ  
**KKTうきうき  
サッカー大会**



**20日(土)**  
年中の部、年長の部

**21日(日)**  
小学1年生の部、小  
学2年生の部、小学3  
年生の部

**【主催】**  
KKTくまもと県民テレビ

**【特別協賛】**  
イオンモール宇城

**【参加応募締切】**  
10月5日（金）

※雨天決行、荒天中止

**10 6 SAT** ハロウィンランプをつくろう  
定員 各回25名さま  
参加費 LINE@お友達の方…無料  
一般 100円  
※参加希望者多数の場合10:00～整理券配付  
※整理券番号によりご案内できる時間が異なります。ご了承ください。※おひとり様ひとつまで  
TIME ①10:00～②12:30～  
③14:30～④16:00～  
PLACE オアシスコート

**10 7 SUN** ハロウィンの仮面をつくろう  
定員 各回25名さま  
参加費 LINE@お友達の方…無料  
一般 100円  
※参加希望者多数の場合10:00～整理券配付  
※整理券番号によりご案内できる時間が異なります。ご了承ください。※おひとり様ひとつまで  
TIME ①10:00～②12:30～  
③14:30～④16:00～  
PLACE オアシスコート

**10 8 MON** ハロウィンハーバリウムをつくろう  
定員 各回25名さま  
参加費 1人 500円  
※参加希望者多数の場合10:00～整理券配付  
※整理券番号によりご案内できる時間が異なります。ご了承ください。※おひとり様ひとつまで  
TIME ①10:00～②12:30～  
③14:30～④16:00～  
PLACE オアシスコート

**10 10 WED** UKIUKICLUB ハロウィンキャンドルをつくろう  
定員 各回先着10名さま※おひとり様ひとつまで  
参加費 UKIUKI CLUB会員…無料  
一般 300円  
TIME ①11:00～13:00  
②14:00～16:00  
※定員に達し次第受付終了  
※参加希望者多数の場合整理券配付  
①10:00～②13:30～  
PLACE 蔦屋書店前

**10 10 ~ 21 SUN** 北海道フェスティバル  
北海道直送 どさん子市場  
北の大地、北海道から自然の恵みが大集合。名産品からスイーツまで、自慢の味をお届けします。  
TIME 10:00～20:00  
(最終日は19:00まで)  
PLACE オアシスコート

**10 26 FRI** イオンモール宇城  
プレミアムライデースペシャル  
野球盤で遊んじゃおう!  
エボック社の野球盤が誕生して60年!  
ご家族でぜひ体験してください。  
TIME 16:00～18:00  
PLACE オアシスコート

**10 27 SAT** 赤ちゃんハイハイレース  
観覧無料  
10/1(月)よりインフォメーションカウンターで受付中!  
※定員に達し次第受付終了 ※事前お申込みはインフォメーションカウンターでのお申込みのみとさせていただきます  
※当日受付は基本的に行いません  
TIME 13:00～レーススタート!  
PLACE オアシスコート

**10 27 SAT** うきうきDEフリマ  
毎回好評のうきうきDEフリマが再び!掘り出し物が見つかるかも?  
TIME 10:00～15:00  
PLACE うきうき広場

**10 28 SUN** ハロウィンパレード2018  
自由に仮装してパレードに参加しよう!  
参加費 無料 事前予約開始 10/1～  
※インフォメーションにて事前予約となります。※LINE@お友達登録していただいたお客様を対象とさせていただきます。※当日受付は基本的に行いません。  
定員 各回30名さま  
対象 2歳～小学生までの子どもさま  
TIME ①11:00～②13:00～  
③15:00～  
PLACE 館内

イオン宇城店の直営食料品、日用雑貨売場でのご利用が対象となります。  
本券は上記の店舗以外ではご使用になれません。

※1回のレジ精算につき1枚ご利用いただけます。

※ご利用の際は、レジにてお会計前に必ず商品と一緒に本券をお渡しください。

※商品価格に消費税を加算した金額より表記の金額を割引きいたします。

※レジ精算後のご利用は出来ません。

①衣料品・くつ・カバン・雑貨・寝具・リビング・たばこ・切手・印紙・ハガキ・商品券・イオンギフトカード・ギフト券・チケット類・うれしーど・手数料関連・配送料金等サービス料・プリペイドカード・書籍・雑誌・テレビゲーム機・携帯・ゲーム機本体・調剤薬品・酒類全般・酒ギフトのお支払いにはご利用いただけません。②その他特定商品のお支払いにはご利用いただけません。③現金とのお引換えはできません。④ご利用期限の過ぎたものはご利用いただけません。⑤本券では釣銭のお支払いはいたしません。⑥本券の紛失・盗難などによる再発行はいたしません。⑦他の値引券との併用はできません。

AEON イオン宇城店特別企画

対象商品 食料品・日用雑貨・ペットフード・コスメ  
1,000円(税込)以上のお買物で使える

100円引券

※本券は現金・WAON・イオンカード・イオンギフトカード・イオン商品券でのお支払いのみご利用可能です。  
※ご利用金額1,000円(税込)以上のご精算1回に限り1枚ご利用いただけます。  
※本券のご利用方法については必ず上記ご利用方法をご確認ください。

店舗確認印

【ご利用期間】※本券のご利用期間は下記期間に限ります。  
2018年 10月1日(月)～10月31日(水)

店舗確認印

【ご利用期間】※本券のご利用期間は下記期間に限ります。  
2018年 10月1日(月)～10月31日(水)

店舗確認印

9 844368 000101

9 844368 000200

www.ijesd.org

ーストランド1F ☎ 0964-47-5033 ☏ 10:00~21:00

200

ウエストランド ☎ 0964-25-5150 ☑ 10:00~21:00

**mister Donut ミスター・ドーナツ**

目玉をつけた  
ミスド  
ミイラドーナツ

マロロン

チョコレートドーナツにマロンホイップをサンド

アブルン

ふんわり生地にりんごジャムとホイップクリームをサンド

ホワイトニー

ポン・デ・リング生地にホワイトチョコをコーティング

ミイラドーナツ  
各税込162円(本体価格150円)

ハロウィン限定!  
今年も今だけのおいしさが登場

ミスド ミイラdeハロウィーン

#目立つ名前  
募集中ドーナツ  
(10月中旬名前発表)

ブラック  
ジャックランタン  
ドーナツ  
各税込183円  
(本体価格170円)

紅茶を練り込んだステイック生地にホワイトチョコをコーティング

3個セット  
「ミスドミイラdeボックス」  
税込500円も!

4種類の  
「ミスドミイラドリンク」も!

アイスコーヒーや乳飲料  
にホイップクリームをトッピングしたハロウィン限定  
ドリンク

マスクド・レディ

ココア風味生地に、チョコレート、ストロベリー、チョコをコーティング

マスクド・ジェントル

ココア風味生地に、チョコレート、ホワイトチョコをコーティング

ジャックランタンを  
かたどった  
ドーナツ

Baskin Robbins サーティワンアイスクリーム

ぐるぐる  
混ぜると…!?

ド派手なクロの、甘~い誘惑。

ハロウィン限定プレゼントキャンペーンも!

ピピッド ブラック ハロウィン

ぐるぐるなぞドリンク  
税込500円(本体価格463円)

サーティワン  
オリジナルリップクリーム  
プレゼント

★引き換え期間10/30(火)まで  
★400円(税込)以上の  
お買い物×2回でプレゼント!

●400円以上(税込)のお買い物でスタンプを1つ押した引き換えチケットを進呈 ●翌日以降に、もう一度同じお店で400円以上(税込)のお買い物をするとスタンプをもう一つGET! ③スタンプが2つたまるとリップクリームをプレゼント! ※無くなり次第終了 ※引き換えチケットの配布は10/29(月)まで

ハロウィン  
ハッピードール  
税込460円  
(本体価格426円)

いつもの、ばんだ、うさぎ、ねこもハロ  
ウイン仕様に!

1 ポ  
個  
ツ  
ブ  
レ  
ス  
ク  
ン  
ト  
ブ

★10/1(月)  
HALLOWEEN  
POP Day 限定!  
★黒い何かを見せ、  
対象商品を買った  
人に1個プレゼント!  
※イートイン限定

対象商品

小悪魔サンデー シングル  
税込470円(本体価格435円)

ハロウィンサンデー↑  
いつものサンデーがハロ  
ウイン仕様に!

BOO!  
おばけサンデー ダブル  
税込660円  
(本体価格612円)

キッズコーンorカップ/  
レギュラーコーンor  
カップ/キングコーンor  
カップ/スマールダブル  
コーンorカップ/レギュ  
ラーダブルコーンor  
カップ/トリプルポップ

イーストランド1F ☎ 0964-34-6622 ☎ 10:00~21:00

イーストランド1F ☎ 0964-34-6623 ☎ 10:00~21:00









# UKI UKI SPORTS

アリアンサ熊本FC

- 種目… サッカー
  - 活動内容… 南米ペルー「アリアンサ・リマ」の人  
→人→スペースのサッカースタイ  
ルを身に付けさせ、グローバルスタ  
ンスを育成するトレーニング。
  - 活動場所… アリアンサG、小川町内小学校G、  
小川町稲川G、八代市松崎公園G、  
その他
  - 活動日時… 火・水(17:00~19:00)  
金…(18:00~20:00)  
土・日(10:00~12:00)
  - 活動人数… 小学生25名、中学生11名

1982年、南米ペルーリマ日本人学校へ文部省の派遣で赴任した時、アリアンサ・リマというペルーの強豪チームと出会いました。このチームは人から人へパスを繋ぎ、最後はスペースで勝負し、点を取るプレースタイルのチームでした。

お問合せ／080-8360-3893

“うきうきぶれす”はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



広々駐車4台分&大通りから入ってすぐの好立地。子育て~老後までゆとりの平屋誕生!



3LDK、25.54坪の平屋モデルハウスは、中庭を中心としたコの字型の間取りをご提案。家族が集うリビングは優しい光と風に包まれ、面積以上の開放的な空間を実現しています。さらに、繰り返しく述べる地震にも強い制震ユニット『MIRAI』も搭載しています。



予約優先制

八代市  
永碇町

## 平屋モデルハウス展示中

— モデルハウスのご見学は『予約優先制』となります。見学をご希望の方は、お気軽にご連絡ください —

充実の標準装備



- 玄関ドア:ボタンを押して、カードやケータイをかざすだけでカギの開け閉めが可能。
- 窓:断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
- 外装材:雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備



- システムキッチン:お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓・食洗機付。
- システムバス:お湯が冷めにくい保温バス。
- トイレ:キレイが長く続く。掃除しやすいフチレススタイル。



C.DESIGN  
コンフォートハウスクループ

見学のご予約、  
お問い合わせは

0964-42-9160

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2

<http://www.cdesign.jp/>

C.デザイン

検索

八代永碇モデルハウス  
住所: 八代市永碇町1065-14  
見学は事前予約制となります。  
見学をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

# 図書館へ行こう!

秋は読書にも最適な季節。たくさんの本が揃う図書館で本の世界を存分に楽しみましょう。各図書館では絵本の読み聞かせなど「おはなし会」も開かれています。気軽に足を運んで♪



### 宇城市中央図書館

美術館を併設した複合施設として、図書のみならずさまざまな文化に触れることができます。敷地内には芝生と木製デッキのふれあい広場や並木道も整備され、一日中のんびりくつろげます。

#### 赤ちゃんのおはなし会

毎月第4金曜10:30~

#### おはなし会 (幼児・小学生向け)

毎月第1~4土曜15:00~

#### お楽しみ会

毎月第2~4日曜15:00~

#### 布絵本体験講座

11月10日(土)※事前申込

#### 図書館まつり

11月24日(土)、25日(日)

0964-32-6211  
宇城市不知火町高良2352  
平 日 / 10:00~18:00  
土日祝 / 10:00~17:00  
月曜(祝日の場合は翌日)  
第3金曜、月末日、年末年始  
あり



### 宇土市立図書館

1階が児童室、2階が一般図書室となっているので、赤ちゃんや小さい子どもも伸び伸びと過ごせます。定期的なおはなし会や季節ごとのおはなし会もあり、11月には図書館まつりも開かれます。

#### おはなし会

##### えほんのじかん

(幼児小学生向け)水曜16:00~土曜14:00~

##### らっこのじかん

(乳児向け)第4火曜10:30~

##### 季節のお話会

年4回(春・夏・秋・冬)

##### 図書館まつり

11月17日(土)

##### ブックスタート

(月1回)  
保健センターの3ヶ月健診で絵本2冊をプレゼント

保育園・幼稚園・施設等に本の配達・貸出も(団体配本)

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

#### イベント

##### イベント

えほんのじかん

(幼児小学生向け)水曜16:00~土曜14:00~

らっこのじかん

(乳児向け)第4火曜10:30~

季節のお話会

年4回(春・夏・秋・冬)

図書館まつり

11月17日(土)

ブックスタート

(月1回)  
保健センターの3ヶ月健診で絵本2冊をプレゼント

保育園・幼稚園・施設等に本の配達・貸出も(団体配本)

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

宇城市浦田町131-1

平日 / 9:30~18:00

土日 / 9:30~17:00

木曜、祝日、年末年始(12/28~1/4)

年度末蔵書整理期間(2月末~10日間)

あり

0964-22-4512

# NEW docomo Collection 2018

毎日を、もっとキレイに。カメラ機能が自慢の最新ラインナップ!



Xperia™ XZ2 Premium  
SO-04K



Galaxy S9  
SC-02K



HUAWEI P20 Pro  
HW-01K



AQUOS R2  
SH-03K



arrows Be  
F-04K



LG style  
L-03K

頭金割引/  
**2,160円** 税込

うきうきぶれす、を見た!  
と言ったら…割引ゲット!

- 一部対象外の機種があります。
- その他クーポン券との併用はできません。
- ※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限10月末まで

\*「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。  
※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

★ スマホを使いこなしたいあなたへ ★



## ドコモスマート教室 開催中!

こんな方におすすめ!

スマホ・タブレットを  
購入する前に  
一度使ってみたい



スマホを  
購入してみたけど  
使い方がわからない



自分で  
使いこなせる  
自信がない

どなたでもお気軽に  
ご参加ください!

※詳しくは、掲載店舗へ

参加  
無料

- ご購入前にスマホ・タブレットを体験できます。
- ご購入後も電話、メール、Web、カメラなどの基本操作からわかりやすく学べます。
- ネットで映像・音楽を楽しむ、などのさまざまな使い方や楽しみ方が学べます。

★★★★★ ケータイのことなら掲載ドコモショップへご相談ください ★★★★★



**ドコモ嘉島店**  
0120-154-886

上益城郡嘉島町鷺2776-2

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3木曜日



**ドコモ松橋店**  
0120-077-608

宇城市松橋町松橋861

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3水曜日



**ドコモイオンモール宇城店**  
0120-677-608

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内 2F

営業時間/定休日: イオンモール宇城に準じます



**ドコモ宇土店**  
0120-337-803

宇土市三拾町119-1

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3火曜日

人と接することが好きな人なら、  
経験がなくても大歓迎。  
明るく元気な仲間が待っています!  
先輩・後輩関係なく、スタッフ同士仲が良いのが自慢です！  
ブラザーシスター制度なので入社後も安心して働けます！  
ワークライフバランスを大切にしています！  
積極的な有給の取得、終業後の早期帰宅の徹底した働きかけや、  
年に一度、国内外へ旅行に行っています。



DO.YONEZAWA CORPORATE GROUP  
**株式会社 DNS**  
NTTドコモの携帯電話販売代理店

〒862-0903 熊本市東区若葉1丁目2-1  
TEL.096-331-5000 FAX.096-214-1380

<http://dns-jp.co.jp>

**ドコモショップ 健軍店**  
0120-548-680

熊本市東区若葉1丁目2-1

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3木曜日

**ドコモショップ 新市街店**  
0120-378-470

熊本中央区新市街4-6古城ビル1F

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第2木曜日

**ドコモショップ 光の森店**  
0120-540-608

菊池郡菊陽町光の森7-36-1

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3水曜日

**ドコモ 東バイパス店**  
0120-680-548

熊本市東区保田3丁目6-31

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第2木曜日

**ドコモショップ 楠店**  
0120-663-372

熊本市北区楠8丁目8-12

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3木曜日

**ドコモ 菊池キャニオン店**  
0120-608-220

菊池市大字片角290ショッピングセンターキャニオン内

営業時間: AM10:00~PM7:00 定休日: 每月第3水曜日

## 七夜月～不知火別荘～

**キッチン・ホールスタッフ大募集！**  
七夜月でバイトを始めませんか？  
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん  
★料理をやってみたい方腕を試したい方  
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中  
**職種** キッチン・ホールスタッフ  
※友達同士の応募大歓迎  
**給与** ①時給900円～(高校生は850円～)  
※22時以降は時給1,125円～の25%UP  
③時給880円～  
**時間** ①10:00～24:00/1日6～8h、週4～6日OK  
②18:00～24:00/1日3～6h、週2～5日OK  
③10:00～15:00/1日3～5h、週3～5日OK  
(平日のみOK)  
**資格** パート・フリーターさん&学生さん大歓迎!!  
勤務開始日の相談OK！週末だけでもOK！  
**待遇** 制服貸与、車通勤OK、随时昇給有  
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)  
**事業内容** 居酒屋  
**応募** 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～ 宇城市松橋町松橋935-2  
TEL.0964-34-0774 担当／店長 川原

## 中華料理 華月園

**高校生大募集！**  
高校生から高齢者まで活躍中  
明るい方待ってます  
**雇用形態** ①正社員ホールスタッフ  
②アルバイトキッチン・ホールスタッフ  
**勤務地** 宇城市松橋町宇城859-1  
(松橋産交ターミナル前)  
**給与** ①月給180,000円～200,000円  
(能力・経験値により決定)  
②時給850円～1,000円  
**時間** ①11:30～20:30(休憩90分)  
②17:00～21:00  
**休日** 月曜定休(連休あり)  
**待遇** ①社会保険、交通費あり、賞与年2回  
**その他** 未経験可 中高齢歓迎  
**応募** ハローワークにも登録掲載中。  
毎日随時、まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園 熊本県宇城市松橋町松橋859-1  
TEL.0964-32-1157 担当／丘

## 中村学園事業部

**完全土日休み！**  
GW・お盆・年末年始は各1週間程の長期休暇☆  
**業務内容** 大手企業社員食堂での調理補助業務  
**勤務地** 宇城市松橋町  
**雇用形態** パート  
**給与** 時給750円以上  
**時間** 9:30～14:00(実働4.5時間)  
**休日** 土・日曜日、夏季・年末年始休暇  
**待遇** 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与  
車通勤可  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
受付：平日9:30～18:00(土・日・祝除く)  
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部

福岡市博多区博多駅東1丁目1-7  
TEL.0120-273-272 (採用担当)

## UKIUKI WORKS

### うきうき求人情報

みんなで町を盛り上げよう！



うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) 16,200円(税込)

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで  
TEL.0964-42-6010

## グループホームまつやま

**勤務地** 宇土市松山町1901番地  
**職種** 世話人パート  
**業務内容** 調理、買い物、掃除、洗濯、記録など  
**給与** 時給1,000円  
**時間** ①7:00～10:00  
②16:00～19:00  
月45時間～60時間程度  
**休日** シフト制  
**その他** 交通費(規定内支給)、調理が好きな方歓迎  
**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。  
受付：平日9:00～17:00  
(土・日・祝日除く)

医療法人再生会 くまもと心療病院

宇土市松山町1901番地  
TEL.0964-22-1081 担当／柴尾

## マーブルおがわ／だんらん

あなたの希望に合わせた時間・曜日で  
短時間でもOKです  
**勤務地** グループホーム マーブルおがわ、  
だんらん  
**職種** 介護職、介護助手  
**給与** 時給850円～1,050円  
**時間** 1日3時間～希望に応じて  
**休日** シフト制 応相談  
**待遇** 社保完備、正社員登用制度有、  
扶養範囲内での勤務可能  
**その他** 60歳以上歓迎  
**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社マーブルジャパン

宇城市小川町河江192-2  
TEL.0964-43-5538 担当／増田

## ジェームス 川尻店

**有資格者優遇 !! 社員登用制度有 !!**  
あなたの資格をジェームスで活かしませんか  
**職種** ピットスタッフ(整備)  
※プロアスタッフも同時募集中  
**給与** 時給900円～ 有資格の方歓迎  
検査員有資格の方(資格手当有)  
時給1,000円～ 月収180,000円～  
**時間** 9:30～17:30 13:00～19:30  
9:30～19:30 シフト制  
**待遇** 各種保険完備 通勤手当有  
整備士手当有 整備士資格所持者優遇  
整備士資格取得支援制度有(規定有)  
未経験者の方でも実務経験1年後、  
自動車整備士3級受験資格取得が可能  
**その他** 詳細は面談にて  
**応募** 電話後履歴書持参下さい。  
**事業内容** カー用品販売・カーメンテナンス

株式会社 ジェームスケイティ ジェームス川尻店

熊本市南区野田3丁目6番10号  
TEL.096-211-7117 担当／細川

## 株式会社 キタムラフーズ

**本社工場内作業正社員スタッフ募集！**  
試用期間があるので未経験の方も  
安心してお仕事スタートできますよ！  
**勤務地** アクアドーム近く  
**職種** 工場内作業スタッフ(正社員)  
**事業内容** 外食産業向け食品、精肉販売  
**給与** ①月給220,000円～  
②月給250,000円～(経験者)  
**時間** 8:00～17:00 (早出・残業有)  
**休日** 週休2日(日曜日・祝日・水曜日)  
年始休暇・ゴールデンウィーク等  
長期休暇有  
**待遇** 車通勤可、交通費支給(当社規定)  
**その他** 試用期間有(3ヶ月) 詳細は面談にて  
**応募** 随時電話連絡後、履歴書持参ください。

株式会社 キタムラフーズ

熊本市南区護藤町2205(本社)  
TEL.096-357-4163 (本社)

## 道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。  
**業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設  
**職種** 店内スタッフ  
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)  
**給与** 時給760円～850円 詳細は面談にて  
**時間** 6:30～18:30の間で 勤務時間は相談に応じます。  
**休日** シフトによる  
**資格** 未経験者歓迎  
**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)  
**その他** 詳細は面談にて  
※学生の短期アルバイトも併せて募集中  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館

宇城市松橋町久見757-3  
TEL.0964-34-0377

## 有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

**急募 !!** 明るく、快活な方、ご家庭の掃除に  
興味がある方、歓迎いたします。  
**業務内容** ルートによるマット・モップ等の交換、販売  
**職種** リース・販売  
**雇用形態** パート労働者  
**給与** 時給850円～900円  
昇給は勤務状況によりアップあり  
**時間** ① 9:00～13:00  
② 13:00～17:00  
③ 9:00～17:00  
※①・②週2～4日勤務、③を希望の方応相談  
**資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)  
**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

宇城市松橋町松橋660-1  
TEL.0964-32-0719 担当／久保田

## エム・シー・オイル(株) モーモーステーション

**勤務地** 宇城小川店(イオンモール宇城敷地内)  
**職種** ①ガソリンスタンドスタッフ(アルバイト・パート)  
②整備スタッフ(正社員)  
**給与** ①時給800円～1,470円  
※3ヵ月毎に変動します。  
②月給21万円～28万円(残業代・諸手当込)  
※試用期間3ヵ月有(時給1,200円～)  
**時間** ①9:00～23:00の間で6～8時間程度  
※応相談  
②9:00～18:00(時間外有)  
**休日** シフト制  
**待遇** 各種社会保険完備、車通勤可、  
ガソリン割引制度有  
**その他** ①正社員登用制度有、学生・主婦  
フリーター大歓迎! 未経験OK  
**応募** まずは、お気軽にお電話下さい!

エム・シー・オイル株式会社

宇城市小川町河江1-1  
TEL.0964-34-6211 担当／松田

## 宇城市地域包括支援センター

**業務内容** 介護予防支援員  
介護予防ケアマネジメント業務  
(予防プランの作成など)  
**給与** 時給1,130円～  
**時間** ①9:00～16:00(休憩1時間)  
②9:00～17:00(休憩1時間)  
**待遇** 保険完備(健康、厚生、雇用、労災)  
休暇等(6ヶ月後の有給:10日)  
**資格** 保健師、介護支援専門員、社会福祉士、  
(准)看護師、社会福祉主事(相談業務  
3年以上の経験)のいずれか  
普通自動車運転免許  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
経験は問いません。

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市不知火町高良2273-1  
TEL.0964-32-1316 (総務課)

## 平成30年度 まつにしデー

生徒による作業製品の販売や  
リサイクルバザー、食バザーなど  
その他楽しいイベントがいっぱい！

小学部は、発表会や制作した作品を回るスタン  
プラリー、中学部・高等部は、日頃の作業學習に  
おいて、丁寧に心を込めて作り上げた製品の販売、  
カフェ活動を行います。また、地域・関係団体のステ  
ージ発表を通して、地域の方と交流を深めます。

期 日 2018年10月14日(日)

時 間 9:40～14:20

場 所 ゼイお越し  
ください！

熊本県立  
松橋西支援学校

体育館及び各教室等

宇城市松橋町松橋308-1

問合せ先 熊本県立松橋西支援学校

TEL.0964-33-2797 担当／上田・木村

**DRUM TAO FINAL**  
～時空旅行記～

12月13日(木) 熊本県立劇場 演劇ホール  
開場 18:30 / 開演 19:00 主催:(株)タオ・エンターテイメント  
全席指定 SS席 7,700円/S席 6,700円/車椅子席 7,700円  
※税込※6歳児未満入場不可※車椅子席をお求めの方はTAO事務局までご連絡ください。  
公演のお問合せ TAO事務局 TEL 092-721-2015 (平日10:00～19:00)  
www.drum-tao.com TAO 検索

## ハンブル・マグカップ!!

道の駅不知火に新登場！  
ハンブルマグカップを購入の際  
「うきぶれ見た！」で  
ハンブルマグカップ  
200円引き  
※本券をお持ちの方に限り  
有効期限：2018年10月末まで

不知火温泉センター・物産館

TEL.0964-42-3303

宇城市不知火町永尾1910-1

10:00～21:00

12/31.1/1

あり

## 新商品

韓国語  
マグカップ  
ハンブルマグカップを購入の際  
「うきぶれ見た！」で  
ハンブルマグカップ  
200円引き  
※本券をお持ちの方に限り  
有効期限：2018年10月末まで

不知火温泉センター・物産館

TEL.0964-42-3303

宇城市不知火町永尾1910-1

10:00～21:00

12/31.1/1

あり

## 新商品

### 新商品

# 大成タウン TAISEI TOWN 中原分譲地

建築条件なし

4 区画



<b>A号地</b>	1,080万円 (15.6万円/坪) 228.10 m <sup>2</sup> 69.00坪
<b>B号地</b>	1,130万円 (15.4万円/坪) 241.88 m <sup>2</sup> 73.17坪

販売価格  
**1,000万円~**

敷地面積 63.86坪

## 「松橋小学校」 徒歩約2分

やっぱりお子さんの通学路は出来るだけ短い方が安心。この物件は松橋小学校まで110m、松橋中学校まで700m、子育てに最適な落ち着いた地域です。



### ○住みやすい周辺環境○



【物件概要】●所在地：熊本県宇城市松橋町松橋字中原 ●交通：松橋中学校入口 徒歩約7分 ●校区：松橋小学校・松橋中学校 ●道路：市道・私道 ●間口：38m ●地目：宅地 ●引渡し：更地引渡し ●用途地域：一種低層 ●建ぺい率：40% ●容積率：80% ●上水道：有 ●下水道：有 ●個別プロパン ●九州電力 ●取引形態：売主 ●広告作成：平成30年9月20日 ●広告有効期限：平成30年10月末日

株式会社 大成不動産コンサルタント **TEL 0964-53-9039** E-Mail [info@taisei-cre.com](mailto:info@taisei-cre.com)  
〒869-0532 熊本県宇城市松橋町久具 358-22 お気軽にお問合せください！

## 皇楽の占い 10月1日~10月31日

### 一白水星

人間関係にトラブル発生の暗示。ちょっとした言葉や態度がトラブルを招きます。今月は気配り心配りに細心の注意をいかなる時も足元の安全に気を付けて落ち着いて行動対処しましょう。契約などの印鑑には要注意。

### 四緑木星

「ありがとう」の五文字大事にお過ごしください。全てに「ありがとうございます」を添えて礼儀正しさを忘れずに。思い付きは控えたほうが無難。計画性をもって進めば結果オーライ。満足にいきます。

### 七赤金星

バタバタと忙しい一ヶ月になります。プライオリティをつけて動きましょう。但事も優先順位をつけて効率よく進みましょう。今月だけは、どんなに自信があっても行き当たりばったりはNG。趣味や娯楽は吉。

### 二黒土星

運気停滞中。いつもならスルスルと進むことも手こずりそう。心身共に息苦しさを感じやすくなりそう。今月は判断が鈍り迷いが生じやすいので結論は来月まで待ちましょう。人間関係は円滑なので人と会うのは吉。

### 五黄土星

何かと迷いが多く一步前に…がなかなか進めない運気です。その話は本当に大丈夫かどうか、ちょっとでも不安や迷いが過ぎるときは立ち止まりましょう。勢いで進むと身を滅ぼしますよ。調子が良くても油断大敵。

### 八白土星

矩を越えず、自分の立ち位置を常に考えて行動しましょう。調子に乗りすぎるとストンと落ちてしましますよ。羽目を外さず堅実に。誘惑や困難に惑わされず自分をしっかり持つて一步ずつ着実に進むこと。

### 三碧木星

能力と経験を生かしてパリパリと動いてください。努力と誠意が相手に伝わり想定外の結果が期待できそうです。しかも今月の成果は将来への期待大です。人を大事に、和を大事に。表に出るよりは縁の下の力を持ちで。

### 六白金星

今月の幸運の鍵は人間関係。ちょっとした事が強引に見られるので、いつも以上に大事にして過ごしましょう。ただ、それなりに充実感も達成感も得られます。少々きつくても粘り強く踏ん張りましょう。

### 九紫火星

協調性を大事に。和を大事に。社交運が活発なので、周りの方への配慮を忘れずに。笑顔で和顔施の気持ちで過ごしましょう。微笑みが信用や信頼を呼び込み、評価をアップしてくれます。笑顔の為にも疲労は禁物。

【一白水星】昭和2.11.20.29.38.47.56、平成2.11.20.29生まれ 【六白金星】昭和6.15.24.33.42.51.60、平成6.15.24.25.26.27.28.29生まれ  
【二黒土星】昭和元.10.19.28.37.46.55、平成元.10.19.28生まれ 【七赤金星】昭和5.14.23.32.41.50.59、平成5.14.23.24.25.26.27.28.29生まれ  
【三碧木星】昭和9.18.27.36.45.54.63、平成9.18.27生まれ 【八白土星】昭和4.13.22.31.40.49.58、平成4.13.22.23.24.25.26.27.28.29生まれ  
【四緑木星】昭和8.17.26.35.44.53.62、平成8.17.26.27.28.29生まれ 【九紫火星】昭和3.12.21.30.39.48.57、平成3.12.21.22.23.24.25.26.27.28.29生まれ  
【五黄土星】昭和7.16.25.34.43.52.61、平成7.16.25生まれ

【五黄土星】昭和7.16.25.34.43.52.61、平成



保存版

江津セイラタウン  
EZU Seira Town

## ＼閑静な住宅地のモデル展示場 OPEN／

## インテリアショップとつくる家

「インテリアショップとつくる家」ゼストのモデルハウスは、リアルに暮らしを表現したく、あえて住宅地の中にあります。

この3棟のモデルハウスはデザインだけでなく、実はしっかりと先人の知恵を知る住まいを目指しているのです。例えば「軒下で雨宿り」昔は良く耳にした言葉です。日本の住まいには縁側や土間など、屋外と緩やかにつながった中間領域がありました。そのような事をぐみ取りながら先人からの学びを活かし、自然を感じる暮らしを表現しました。

## ポイント

3棟のモデルハウスの見所はご主人、奥様、またお子様達の個性や好みがわかるようにゼスト建築士達がシンプル・ナチュラル・ジャンク・和風と様々な得意デザインを随所に盛り込んでいます。ぜひ、家族会議にお役立てください。

お約束しますが、ゼストでは訪問営業などの売り込みなどは一切行っておりません。お気軽にお越しください。

それぞれのテイスト **3棟同時** にご覧になれます!



Standard Grid Design House.

スタンダードグリッドデザインハウス  
1,000万円台の家づくり

今年の3月、ゼストより新しいブランド「スタンダードグリッドデザインハウス」が誕生しました。コンパクトでカジュアルな「安くカッコよく暮らし自分流」をテーマにゼストが提案するカスタムメイドの住宅です。オーダーメイドデザインの蓄積を規格化することで1,000万円台の価格を実現。家族の人数や使い勝手に合わせ1.5階建や2階建のラインナップも準備しています。



夫婦2人から5人家族まで  
間取りも自由にカスタマイズ。  
無駄のないシンプルなデザインです。



店舗兼住宅や  
土地から探す家づくりにおすすめ。  
「自分流」の暮らしをご提案します。

価格設定の目安 1,080~1,800万円(税別)

NEW 新設  
屋根裏  
マイホームシアター

フレンチスタイルハウス  
自然素材とオーダーメイドの家

白い壁に赤いドア、青いアイアン手摺りのトリコロールカラー。自然素材とオーダーメイドのお家は、まさにゼストの王道スタイル。築8年目を迎ますが今もナチュラル思考の女性に絶大な人気です。無垢の床材や珪藻土の塗り壁仕上げなど、経年変化をご体感下さい。オーダーメイド創作のキッチンや建具、インテリアにこだわる家づくりには見逃せないアイテムが沢山あります。



時が経つにつれ  
よりいっそう素敵になりました。  
何時までも飽きのこないお家です。



オーダーメイドの醍醐味がここに。  
カフェのような  
インテリアにも注目です。

価格設定の目安 1,600~2,000万円台(税別)



サーフ&ガレージハウス  
こだわりのプロが住まう家

趣味が多いご家族や、自宅でお仕事をする機会が多いお父さんは必見です。ガレージやアトリエなどプロ仕様！広い土間スペースに薪ストーブなど趣味を楽しめる充実した空間を目指しました。機能性を重視した本格的なメンズライクの暮らしをお届けします。ゼストの男性建築士が“我が家を建てるなら”をテーマに手掛けた建物です。



流行に流されない自分らしい家、「晴耕雨読」  
そんな暮らし方をご提案します。



親から子どもへ伝えたい暮らし。  
趣味や仕事を活かす  
男の隠れ家をイメージしました。

価格設定の目安 2,000~3,000万円台(税別)



The image is a promotional banner for Bond's Shichi Go San campaign. It features a woman in a pink kimono and a young girl in a white kimono standing against a pink background decorated with flowers and balloons. The text on the left side includes "Bond's 早撮りキャンペーン", "七五三10大特典 CAMPAIGN", "超早割キャンペーン価格", "『撮影プラン』", "¥753", "衣装・ヘアメイク・着付・撮影", "超早撮りキャンペーン限定", "『お出かけプラン』 着物1泊2日レンタル", "最大70% Off~", "通常価格 ¥35,000+税", and "ふうせんプレゼント!". A QR code and the text "詳しくはここをcheck!" are in the bottom right corner.

**美容室ママファミリー**

\* チャイルドカット (小学生まで)  
(おもちゃ付き)… ¥1,000

\* カット… ¥1,500

\* 白髪染め ¥2,500~

\* おしゃれ染め ¥3,000~

\* パーマ ¥3,000~

\* 縮毛矯正ストレート …… ¥5,700~

全メニュー税抜価格で表示しております。 ※カラー・パーマはロング料金別途となります。

**宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!**

受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00  
AM 9:00~ カット PM 5:00

0964-22-5635 年中無休

**おかげさまで1周年**

痛みからの卒業：  
カミソリからの卒業：  
脱毛はラマルクミスズ

**卒業**

**1周年記念クーポン**

**全身最新高速脱毛 顔orVIO込 お試し 9,800円**

最新の技術で痛み少なく素早く施術。効果を実感してみてください♪脱毛が初めての方にもおすすめ！男性の方は1回15,000円。

有効期限：2018年10月末日まで

**1周年記念クーポン**

**子ども脱毛 お好きな5か所 1回 3,490円**

お好きな部位5か所を脱毛できます♪6歳から中学3年生まで子ども脱毛施術可能です。保険認証を受けたマシンです。

有効期限：2018年10月末日まで

**1周年記念クーポン**

**メンズ全身脱毛 お試し 通常 27,000円 → 15,000円**

最新脱毛お試しください♪痛みが少ない！うぶ毛にも効果アリ★※メンズのVIOは行っておりません。必ず自己処理をお願い致します。自己処理していない場合ショービング代別途5,000円頂きます。

有効期限：2018年10月末日まで

**トータルビューティーサロン la marque Ms's**

熊本市南区近見7丁目12-51 営業時間 /10:00~20:00  
(最終受付 18:00)

定休日 /月曜日 正社員募集中！

完全予約制 TEL 096-311-3011

**マップ**

がんばろう  
熊本！

# あこがれのマイホームを現実に！

## 光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介！

松橋町M様邸  
家づくりレポート

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.52 宇城市松橋町M様邸-さつ①

4世代5人で暮らす住まいを松橋町に建築中のM様ご家族が上棟式を迎えられました。M様宅は熊本地震で建て替えを余儀なくされたことから新しい家づくりがスタート。車椅子で生活を送る高齢の家族が暮らしやすいよう、広めにとられた廊下やトイレをはじめ随所にバリアフリーの配慮がなされた設計です。

「家族構成の現状等、他にはおおまかなイメージを伝えただけですぐに気に入るような家を吉原社長が提案してくれました。他のモデルハウスや構造見学会などにも行きましたが、光ホームの家は柱の太さや造り、よく考えられた動線など、ひと目で他より良いことがわかり、迷わず決めました」とM様。新しい住まいの完成を家族全員楽しみにしておられます。

▲屋根材が乗せられると、新しい“我が家”的実感がますます湧いてきます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社

ひかる  
光ホーム

宇城市松橋町曲野1番地1  
0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
<http://www.hikaru-home.com>  
[E-mail:y-sakura@cameo-plate.or.jp](mailto:E-mail:y-sakura@cameo-plate.or.jp)