

UKIUKI PRESS ぷるぷる

企画・制作／
有限会社ビーエス広告社 うきうきぷるす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぷるす 編集部

配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・舞鶴)、八代郡永川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城崎町の一部(中心地区)、嘉島町の一部(中心地区)

2018.6.25 No.151
7
FREE PAPER
毎月25日発行予定

「天城橋」開通記念 特集
UTO・UKI～KAMIAMAKUSA
ひんやり
スイーツ
街道

お得なクーポンもあるよ!

暑い季節にはかき氷やソフトクリームなど冷たいデザートが最高のごちそう。
宇土・宇城～上天草には魅力的な冷スイーツがいろいろ!
新しく開通した「天城橋」をって休日のスイーツドライブはいかが?

中面特集 10・11P
UKIUKI TOPIC 平成30年度 熊本県高校総体
スポーツマンシップでいこう!

うきうきぷるす
Instagram
はじめてました /
@ukiukipress
取材の裏側、小ネタ、イベント情報など配信中

7月号 CONTENTS
巻頭特集 「天城橋」開通記念 特集
UTO・UKI～KAMIAMAKUSA ひんやりスイーツ街道
④ 園児さんいらっしゃー!! 社会福祉法人健児福祉会 宇土ありあけ保育園
⑥ がんに対する高圧酸素療法(健康保険適応) 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
⑦ 「事故の相手が任意保険に入っていない!!」 弁護士法人田中ひろし法律事務所
⑩ 平成30年度 熊本県高校総体 スポーツマンシップでいこう!
⑫ プールへ、海へ、夏レジャーを楽しもう! / 7月イベントインフォメーション イオンモール宇城
⑮ キャンプ場情報
⑯ イベント・はたらく車・こままり流「ときめき片づけ」メソッド

5月号アンケートに寄せられた川柳をご紹介します
娘呼ぶ 来るのはペットの イヌばかり
(八代市 悲しきお父さん)

七夕&海の日ワンドリンクサービスや
ランチ100円OFFなどお得がいっぱい!

7月1日(日)～7日(土)
「七夕Week」
短冊に願いごとを書くと
ワンドリンク券プレゼント!

7月13日(金)～16日(月・祝)
「海の日フェア」
携帯会員様に
ワンドリンクサービス!
ご来店時の
携帯会員登録でも OK!

ランチ×ニュー割引クーポン券
全ランチ100円OFF×人数分
※1席につき1枚のみ有効。他日のサービス券との併用はできません。※お持ち帰りメニューは除きます。

和 dining
NANAYOZUKI
七夜月
人数に応じたお席でゆっくり...。
写真はご家族づれやご友人同士の
語り合いにぴったりの6名様。
32名様
他に、4名、16名、最大52名様も
あります。

和 dining
七夜月 不知火別荘
☎ 0964-34-0774
〒869-0551 宇城市松橋町松橋935-2
営業 11:00～15:00 (LO 14:00)
17:00～24:00 (LO 23:00)
※なし 150席 4台大型駐車場完備
★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

お料理のみの OMAKASE 風・月コースが
7月からリニューアル!

写真はOMAKASE
月コース10品3,500円(2名様分)
※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。※各コース税込み価格

◆飲み放題付き宴会コース えんかい
ENKAI 2時間飲み放題
お得な 夜桜7品コース 3,600円
おすすめ 月卵8品コース 4,000円
大満足 夢見9品コース 4,500円
豪華に 七福10品コース 5,000円
◆月卵コースからお刺身付き

◆お料理のみのコース おまかせ
OMAKASE
風コース(8品) 2,500円
月コース(10品) 3,500円
◆飲み放題のみほ(70種類以上)
お一人様 2時間 1,860円
◆単品メニュー 100種類以上!

「天城橋」開通記念 特集

UTO・UKI ~ KAMIAMAKUSA

ひんやり スイーツ 街道

01
UTO

ゲンゴヤ
GENGOYA

シェーブアイス
シロクマ

700円(税込)

ふわっととろけるミルクの氷を削り、
タピオカ、小豆、白玉、ミカン、パイナップル、マンゴー、チェリーの果肉と練乳をトッピング。
夏季限定でオープンする台湾風かき氷店の大人気メニュー。

GENGOYA
☎0964-27-0576
〒宇土市下網田町3082-3
☎ 10:00~17:00
※ 不定(雨天時はお問い合わせを)
☎ あり

02
UTO

宇土・宇城～上天草まで
おすすめの冷スイーツでつないだ
「ひんやりスイーツ街道」

待望の新たな1号橋「天城橋」を含む「三角大矢野道路」が
5月20日に開通しました。天草方面へのルートが2本に増え、
ますますお出かけしやすくなりました！

そこで今回は、新道路の開通を記念して、宇土・宇城～上天草エリアに点在する人気の冷スイーツをご紹介します。
ドライブを兼ねて、ぜひいろいろ味わって！

UTO・UKI ~ KAMIAMAKUSA
SWEETS MAP

03
UKI

サンサンうき子宇城彩館
ジェラート工房

ジェラート
シングル270円
ダブル370円
(税込)

※写真はいちじく、のうろくのダブル
写真は宇城産のいちじくを使ったジェラートと、同館オリジナルの「のうろくジュース」を使ったシャーベット。のうろくは皮ごと搾ってあるため、濃厚な味わいとほのかな苦みがクセになる逸品。
♣のつるく…柑橘類の一種

サンサンうき子宇城彩館
ジェラート工房
☎0964-34-0377
〒宇土市松橋町久具757-3
☎ 9:00~18:00
☎ 1/1、1/2のみ
☎ あり

道の駅 宇土マリーナ おこしき館

ネーブル
ソフトクリーム

300円(税込)

地元特産のジューシーな網田ネーブル果汁をふんだんに使用したネーブルソフト。ほのかな酸味とさわやかな香りに包まれた、後口の良いさっぱりとしたおいしさが大人気。

道の駅 宇土マリーナ おこしき館
☎0964-27-1788
〒宇土市下網田町3084-1
☎ 物産館9:00~18:00(3~10月)
☎ まりん工房10:00~17:00
☎ 第2・4水曜(祝日の場合は翌日)
☎ あり

05
UKI

松合食品 直売所

丸大豆醤油
ソフトクリーム

150円(税込)

国産の無農薬原料を使用し、1年間の発酵を経て出来たこだわりの丸大豆醤油を使用。塩キャラメルのような「甘じょっぱい」味わいがやみつきに！年代を問わず大好評。

松合食品 直売所
☎0964-42-2212
〒宇土市不知火町松合1999
☎ 8:00~19:00
☎ なし 庫 20
☎ あり

宇土市松原

OPEN HOUSE 完成見学会

6/30(土) 10:00~17:00
7/1(日) 10:00~17:00

完全
予約制

当日のご予約はお受けできない場合がございますので、ご案内をご希望のお客様は金曜日までにご予約をお願いいたします。

暮らす家族に
優しい 3LDK の平屋

As-Rising 家の話、しましょう。 エース・ライジング株式会社 http://asrising.co.jp ☎ 096-334-0924



担任
東 恵理 先生

現在の花園地区へ新設移転し、3年目を迎えました。地域の皆様に見守られながら、園生活を満喫している園児たちです。園児個人の特性と上手に関わりながら、園児の良い所を生かす保育を心がけています。全園児が毎日行っている「漢字かな交じり」教育で、正しい姿勢、集中力、聞く力、発表する力を育み、かけこりレーやプログラムに沿った固定遊具を使う運動遊びを行っています。年長児は、先日開催された「立岡しょうぶまつり」において和太鼓演奏で魅了させてくれました。今後は「宇土太鼓フェスティバル」「宇土地蔵まつり」でも披露します。

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしや〜い!!

宇土市 社会福祉法人健児福祉会
宇土ありあけ保育園

所/宇土市花園町553-2 TEL/0964-27-5579

ひまわり組



「園児さんいらっしや〜い!!」に出でくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使えません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

5/16 ▶ 6/15

5/20

山田 大翔くん
2歳おめでとう☆これからも元気がいいの太鼓でいてね!
by:パパ&ママ

5/21

中田 煌也くん
☆祝2歳☆煌也の笑顔が大好き♡いつもニコニコありがとう
by:父と母

5/28

山本 みずほちゃん
祝4歳!元気で楽しく過ごそうね(ハハ)ひらがなの勉強頑張ろう!
by:父&母

5/29

伊藤 大翔くん
3歳の誕生日おめでとう☆これからも元気に育ってね☆だいすきだよ
by:パパ&ママ

6/2

岩原 優真くん
6歳おめでとう♡毎日元気いっぱい!の優真くん♡これからも色々な事にチャレンジしてね。応援してるよby:パパ&ママ♡

6/4

上野 優太くん
☆祝4歳☆笑顔いっぱい、すくすく大きくなあれ!
by:白米大好き

6/6

京極 大和くん
2歳おめでとう!!これからも元気にすくすく育ってね♡だいすき♡by:パパ&ママ

6/8

沖田 琉和ちゃん
一歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっばいの笑顔を見せてね。by:こはる

6/8

菊池 大翔くん
1歳の誕生日おめでとう☆これからも笑顔で元気いっぱいになってね。by:タカ&サチ

6/8

出田 晴真くん
2歳おめでとう☆これからも晴ちゃんの成長を楽しみにしてるよ! by:父ちゃん&かか

6/11

橋本 雅ちゃん
一歳のお誕生日おめでとう。これからもたくさん笑顔を見せてね。by:たんたん

6/11

光武 佑花ちゃん
1歳おめでとう☆いつもニコニコ笑顔がかわいいで〜す♡by:仲っぴママ

6/11

川田 大翔くん
3歳だぁぁぁ!楽しいことがいっぱいだよ!by:あかちゃん&お父さん

6/12

斎藤 理ちゃん
6歳の誕生日おめでとう!いつも弟のお世話ありがとう♡by:お父さん&お母さん

6/12

藤村 大翔くん
5歳のお誕生日おめでとう。たたくまで頑張ってね♡by:パパ&ママ

6/14

中山 大翔くん
5歳おめでとう☆自転車乗りの練習頑張ろうね!by:父と母と兄

6/15

志垣 優真くん
5歳のお誕生日おめでとう☆生まれてきてくれてありがとう!by:パパ&ママ

6/15

東 希歩ちゃん
のお★7さいおめでとう☆ゆうえんちうね★by:パパ&ママ

西 湖 の 本

7月のおすすめお菓子

おいしい
白桃が
届きました

6月上旬〜8月中旬まで
ももタルト
450円(税込)

白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

※人気商品ですので、ご予約をおすすめします。

鶴屋百貨店にて7月18日(水)〜24日(火)まで
新作チーズケーキ販売いたします

西 湖 の 本 facebook
〒0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営業時間:9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、7/31(火) あり

hair Salon Syow 翔

ヘアカラー or 白髪染め + 頭皮 クリーニング

起高濃度ヒアルロン酸 コラーゲンパック

5,000円 (ロング料金、肩下+1,000円)

tel 0964-32-0601 予約不要

営業時間/ 9:00~18:00
宇城市松橋町松橋 29 (ダイレックス駐車場内)
◎各種クレジットカード利用可 ※第3水曜日は午前中のみ営業

LINE 登録頂くとお得なクーポン情報が届きます♪

クーポン Syow 翔
カラー or 白髪染め + 頭皮 クリーニング + 起高濃度ヒアルロン酸 コラーゲンパック
5,000円 (ロング料金、肩下+1,000円) ※受付時に提示下さい
有効期限/ H30.7月末日

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤ペンネーム、⑥誕生日、⑦誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑧コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※今回は、6/16~7/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です 応募締切/7月16日(月・祝)必着

西 湖 の 本
1,000円分商品券
プレゼント

投票いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15歳以上のパスポートを
購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

分譲地のご説明やご案内をいたします。お気軽にお立ち寄りください！

宇土市

会場ナビ検索

千里殖産
宇土展示場

宇土市三拾町 124-1

お申し込み、ご相談は
宇土展示場でお待ちしております。

消費税
増税前に
早め
のご検討を！

土地価格

500 1区画
万円台～

新分譲地案内会

開催中

センリタウン松橋当尾小学校西

全15区画

お子様も楽しめる
イベント！

開催日
7/14(土) 15(日) 16(月祝)

会場／宇土展示場にて 10:00～17:00

★かき氷の振る舞い！
★スーパー
ボールすくい

※なくなり次第終了になります。



和モダンのおもてなしの住まい
中庭のある平屋

和

宅地分譲
近日予定！

続々、子育てに人気のエリアに新規分譲地登場です！

松橋町曲野

センリタウン

松橋当尾小学校西

当尾小学校区／15区画

宇城市小川町

センリタウン

イオンモール宇城北

河江小学校区／8区画

上益城郡嘉島町

センリタウン

イオンモール熊本西

嘉島西小学校区／16区画

上益城郡嘉島町

センリタウン

イオンモール熊本東

嘉島西小学校区／3区画



土地買います!!

当社では分譲地用の土地を探しています。
宅地はもちろん、畑、雑種地、土地付き建物など...

土地売却に関するご相談

TEL 0964-34-3211
FAX 0964-34-3600



住まいづくりは「幸せづくり」

千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ
平日ご見学
希望の方は

0120-548-493



住まい相談会

本 社／〒860-0033 熊本市中央区船場阿波岐寺町10番地 千里殖産ビル5F(ANAグランドプラザビル向かい側) 社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 建築設計士(特2B)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号 熊本県知事(11)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会 熊本市南支店／〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

お得な情報満載！ホームページもご覧ください。

せんりのすまい

検索

千里殖産の
マスコットキャラクター
笑里(しやうり)ちゃん

＋うきうきメディカルホットライン＋



ファイル 100 がんに対する 高圧酸素療法 (健康保険適応)

温熱療法(ハイパーサーミア)とならび、新たながん治療法として各学会で有効性が認められている「高圧酸素療法」中でも近年、増加傾向にある膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。詳しいお話を「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会専門医、日本ハイパーサーミア学会専門医、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師

Q 高圧酸素療法とは？

A 松吉 民間で利用されているいわゆる酸素カプセルは1.3気圧程度までの加圧となり、酸素濃度も30%以下(大気圧中では約20%)となります。これに対し、治療として健康保険が適用される高圧酸素療法では2.5気圧の加圧がで

効果が促すためには、抗がん剤投与後当日に高圧酸素療法を行う必要があります。こうすることで腫瘍内への抗がん剤の取り込みが増加するとともに、薬剤自体の効果を高めることが可能です。抗がん剤についてはほとんどがタイプが高圧酸素療法で効果が高まることがわかっています。

Q 副作用などは？

A 松吉 当院では、心電図・血圧計が設置された高圧酸素治療装置(小池メディカル社製)を導入し、患者さまの全身状態を把握しながら安全に生体内の低酸素環境を改善します。

Q 保険は利きますか？

A 松吉 健康保険が適用され、3割負担の方で酸素代を含めた1回(約90分)あたりの治療費はおよそ1万5,000円となります。治療回数は疾患によつて異なりますので詳細は気軽にお問い合わせ下さい。

放射線治療の効果促進

放射線治療も低酸素状態では効果が出てくれないため、高圧酸素療法を併用することで治療効果が高まります。抗がん剤と放射線治療を同時に行う化学放射線治療はよく行われていますが、高圧酸素療法をその目的で使用する場合は、まだほとんどされていません。

Q 高圧酸素療法をがん治療に使用するメリットは？

A 松吉 次のことが挙げられます。

低酸素細胞の酸素化

がんの増殖のカギはその周囲の低酸素環境にあります。このため高圧酸素療法により血中酸素濃度を100%にまで向上させることで、がんが増殖しにくい環境をつくれます。

抗がん剤の効果促進

抗がん剤と併用することで、抗がん剤の効果を向上させ、がんを攻撃します。より

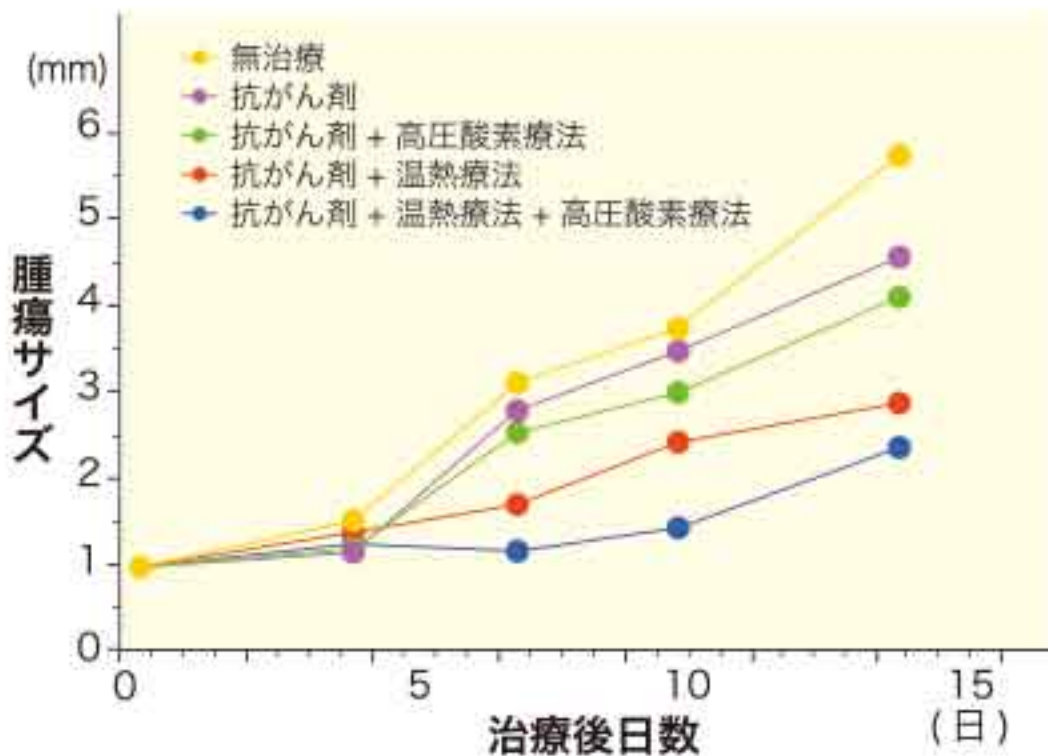
Q 特にどのようながんに対して有効ですか？

A 松吉 膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。特に膵臓がんは近年増加傾向にあるにもかかわらず、手術可能な症例が少なく、がんが大きくなつて発見されることがほとんどです。膵臓がんや胆管がんは、より低酸素環境を好む腫瘍であること



心電図、血圧計が設置された高圧酸素治療装置。装置内と医療スタッフとの会話も可能。

産業医科大学放射線科大栗先生らのグループが実施した動物実験結果



抗がん剤だけに比べ、高圧酸素療法、温熱療法は腫瘍の増大を抑え、高圧酸素療法と温熱療法の両方を行った場合は、最も効果があることが分かります。

①各症例において、抗がん剤に加え、温熱療法、高圧酸素療法を併用した場合の生存率は、非小細胞肺癌Ⅲ期症例で5年生存率36%、胸郭内病変だけの非小細胞肺癌Ⅳ期症例では5年生存率26%。また、手術不能とされた膵臓がん症例では2年生存率42% (抗がん剤のみでは約5%)と、標準治療と比較して格段に良好な治療成績が得られたことが報告されています。高圧酸素療法や温熱療法の併用が、抗がん剤治療や放射線治療において重要な役割を担っていることが考えられます。

②進行性非小細胞肺癌で、2種類の異なる作用の抗がん剤(PaclitaxelとCBDCA)を組み合わせた治療における腫瘍の縮小効果は15%と報告されているのに対し、戸畑共立病院では温熱療法と抗がん剤を施行する約80%の患者さんに高圧酸素療法を施行したところ約73%まで腫瘍縮小効果が上昇したと報告されています。

●実験レベルでは産業医大放射線科の大栗先生らが検証を行っています。

温熱療法(ハイパーサーミア)との併用でより良好に 戸畑共立病院(北九州市)からの報告

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15
☎0964-33-0111

☎0964-33-4133

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。
松橋 めまい 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用) 治療枠

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	9:00~14:00	休 診※1)
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00	土曜日	9:00~14:00	休 診※1)
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。※1) 急患の方は院長が対応いたします。

■耳鼻咽喉科は、月曜～土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品ファイザー社製
1mg×28錠 7,500円 → 5,500円
富士フィルムファーマー社製 サプロックス (ダイエット内服薬) 1錠(0.5mg) 330円

シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円
プラセンタ注射(2A) ※保険適用の場合、3割負担の方で 両剤料は500～600円、別途送料あり。 1,400円

日曜診療 9:00~12:00 耳鼻科のみ ※休日加算はありません

7月29日

各種ビタミン注射
●ビタミンH 1,700円
●ビタミンB12 1,600円
●強力オメガ3脂肪酸 1,600円
●エルカルチン 500mg 2,100円
※健康維持・増進、アンチエイジングに効果的。



■診療科目
【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法
【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
【生活習慣科】…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
【健康診断】…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波(喉頭、嚥頭、鼻腔)
【専門外来】…めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
●がん治療…がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法
●健康維持・増進、アンチエイジング…高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)
●最新導入機器16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)
当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

2回にわたって冠詞をやってきましたが今回の冠詞を最終回としてお送りいたします。the, a/an, または the も a/an もない無冠詞の様々な表現、それらが有る、無しで意味が変わるというフレーズをいくつか紹介したいと思います。

A: I go to work by bus.
B: I go to work by the bus.
Aのほうは(バスで仕事に行きます)この by は(～によって)と手段を意味しますが、これに対してBは(バスの近くの職場にいきます)という意味で by+the+名詞 で[～のそばに]となります。

では不定冠詞(a/an)と無冠詞の文です。
A: He is Shohei Ohtani.
B: He is a Shohei Ohtani.
Aのほうは(彼は Shohei Ohtani です)固有の名詞には冠詞はつかないのですが、Bのように固有の名詞の前に不定冠詞がつくと(彼は Shohei Ohtani のような人です)という意味になります。それでは不定冠詞と定冠詞の違いを見てみましょう。
A: A Ichiro Suzuki is waiting for you in the lobby.
B: The Ichiro Suzuki is waiting for you in the lobby.
この違いはこうです。Aは不定冠詞がついて(イチローという人がお待ちです)という意味で、(私は知らないのですが)イチローという方がお待ちです、ということです。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

7・8月講座

2講座ともに 参加者募集!

親子IH料理講座

親子で一緒にIHを使って、料理をしませんか? 料理体験後、食事をお楽しみください。

講座日時

1 7/26(木)	10:30~12:30	締め切り 7/19(木)まで
2 7/31(火)	10:30~12:30	締め切り 7/24(火)まで
3 8/7(火)	10:30~12:30	締め切り 7/31(火)まで

・募集人数: 4組/日(3名迄/組) ・参加費: 無料
・準備物: エプロン・三角巾
※参加条件...当社無料会員サイト「キレライフプラス」既会員のお客さま、または当日登録頂けるお客さま
・応募多数の場合は抽選になります
・初回申込の方を優先させて頂くことがあります
・お子さまの対象年齢: 5才以上

親子工作教室(小学生向け)

親子で一緒に、牛乳パックで帽子を作りましょう。工作終了後、簡単なおやつ作りもあります!

講座日時

1 7/23(月)	10:30~12:00	締め切り 7/17(火)まで
2 8/2(木)	10:30~12:00	締め切り 7/26(木)まで

・募集人数: 15組/日 ・参加費: 無料 ・準備物: ハサミ
※参加条件...当社無料会員サイト「キレライフプラス」既会員のお客さま、または当日登録頂けるお客さま
・応募多数の場合は抽選になります
・初回申込の方を優先させて頂くことがあります

九州電力

お問い合わせ ☎0120-986-605 (担当/営業グループ 井手)

ずっと先まで、明るくしたい。 ☎宇城市松橋町松橋1325 ☎9:00~17:00 休: 日曜、祝日

赤ちゃんがほしいあなたに

子宝相談

不妊症・肌荒れ等の婦人病は「漢方の力」で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性体の不調はホルモンのバランスの乱れからくるものが多い。「ホリサカ薬局」では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの「体内リズム」を正常に整える事で症状を改善してくれる。不妊症の方にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから「卵子が老化」していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

※基礎体温を測っている方は記録内容を持参ください。

2年間、産婦人科でクロミッド、プレマリン、セキシピットを服用し、タイミングを見てもらっても妊娠には至らず。基礎体温もバラバラで、父が自分の同級生に不妊専門の漢方相談をしている薬局があるのを知り父と一緒に来店しました。冷えもあり、まずは体質改善を4ヶ月程度でホルモンバランスを整えることから指導してもらい、周期療法を基本に、低温期は補陽剤、高温期は補陰剤、全周期は田七人參と理気活血剤を服用。3ヵ月で低温と高温の差がはっきりし、6ヵ月程度で妊娠が確認できました。その後、無事出産し、父と一緒にホリサカ薬局に報告に来店しました。ホリサカ薬局の堀坂先生、本当にありがとうございました。

漢方薬・自然薬 ホリサカ薬局

お気軽にお電話下さい!! ☎0964-33-7266

★詳しくはホームページもご覧下さい! ☎0964-33-7266

☎宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 ☎9:00~20:00 休: 第1・3日曜 あり

★詳しくはホームページもご覧下さい! ☎0964-33-7266

☎宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 ☎9:00~20:00 休: 第1・3日曜 あり

街の便利屋さん

何でもご相談ください!!

解体工事・重い物の移動や掃除

不用品回収 家電回収 左官・エクステリア 遺品整理

7月限定キャンペーン 平日の先着3名様限定 通常2トントラック 2万円を **1万円に!** ※別途処分費がかかります

見積・現地査定無料 見積もり後、金額に納得して頂いた上で、ご契約となります。

当社廃棄物は当社契約の適正な処分場で処分します。

あゆむ環境 ☎0964-27-4783

宇城市松橋町古保山1298 解体工事業登録 熊本県知事登録 第28-236号 宇城市小規模登録簿 登録番号10125

見積もりには必ず2級土木施工管理技士以上の有資格者が身分証を持って伺います。

うきき 法律相談所

弁護士 中村ひろし

交通事故の相手が任意保険に入っていない!

当事務所では、交通事故の相談を受けることも多いので、今日はこんなご相談を紹介しよう。

「事故の相手が任意保険に入っていない!」

「先日、運転中に信号待ちをしていたら、後ろから派手に追突されました。私はケガをして治療中ですが、後遺症が残るかもしれないと言われています。また、車の修理代を見積もってもらったところ、80万円くらいになるようです。ところが先生相手は任意保険に入っていないらしいんです! 今後相手からは十分に賠償してもらえないでしょうか?」

「無保険車(任意保険なし)は意外と多い!」

車を運転する人は、万が一の事故に備えて任意保険に入るものですが、保険料を払う経済的余裕がないと更新を忘れていたなどの理由で任意保険に入っていないまま運転している人は、

みなさんが思っている以上に多いのです。

無保険車とは、自賠責保険は強制加入入るもので、事故に遭った場合でもケガについて自賠責の補償は受けられます。しかし、自賠責では決まった金額しか支払われず、裁判基準などに比べても低額なものです。万が一、後遺症が残った場合には、不自由な生活を強いられるにもかかわらず、自賠責保険のみの賠償となり、後遺症に見合う十分な賠償を受けられないままに終わります。

また、自賠責は、ケガのみをカバーするため、修理費などの物損については、自賠責から損害の補償を受けることはできません。そのため、相手方が自賠責保険のみの場合、修理費などの物損は、直接相手に請求するほかないのです。

しかし、先ほど説明したとおり、無保険車は、月々の保険料も払えないために保険切れになつてしまつたような、金銭的に余裕のない人が多いです。そのような人から、十分な賠償を受けられる可能性は、極めて低いでしょう。仮に裁判をしたとしても、満足のいく賠償は受けられない結果になることが予想されます。

さらに、任意保険がないため、当然ながら、やり取りしてくる相手方保険会社ともならず、相手と直接連絡をとらなければならぬという負担もあります。

「無保険車特約」

ご自身の自動車保険に、事故の相手が無保険車だった際に備えた特約は付けていますか? 自分自身では事故に気が付いていても被害者になる可能性は誰にでもあり、また、加害者は誰へも、事故の相手が無保険車ということも意外と多いので、こうした特約は付けておかれることをぜひおすすめします。

当事務所では、交通事故に関するご相談は初回無料で、行っておりますので、お気軽にご相談ください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

うきき FFPのマネーサークル

「そもそもFFP(ファイナンシャルプランナー)ってなに?」

私自身FFPの資格を取って既に20年がたつたのですが、時々聞かれるのが「そもそもFFPって何をやる人ですか?」ということ。そこで今回はFFPについて、知識を備えてどう活用しているかを説明いたします。それが解れば、どんなことを聞いているのか、解ってくるのではと思います。

FFPとはファイナンシャルプランナー、またはファイナンシャル・プランニングを略した言葉です。この数年、新聞や雑誌などでファイナンシャル・プランナーが、年金や健康保険、生命保険など日常生活に関する様々な問題について解説することが増えています。

ファイナンシャル・プランナーは、日常生活に関する様々な問題について、解決の方法を考へてより良い生活設計の援助を行う専門家を意味します。ファイナンシャル・プランニングを指す場合は、日常生活に関する様々な問題に対して、解決の方法を考へてより良い生活設計を行うことそのものを意味します。ファイナンシャル・プランニングは、もともとアメリカで発達した生活設計の考え方で、ファイナンシャル・プランニングの専門家であるファイナンシャル・プランナーという職業は、アメリカでは家計のホールド・ドクターとして一人一人に求められ、普及しています。FFPを学ぶことにより、

1. ライフ・プランニングと資金計画
2. リスク管理(保険)
3. 金融資産運用
4. タックス・プランニング(税金)
5. 不動産
6. 相続事業承継

の6分野についての知識を身につけることができます。

① ライフ・プランニングと資金計画

キャッシュフロー表の作成方法や、健康保険や公的年金などの社会保険の仕組みを学ぶ

② リスク管理(保険)

東日本大震災後に地震保険に加入する方が増えましたが、様々な生活上のリスクに対してあらかじめ準備しておくことは、いざというときにあわてなくて済みます。

健康保険や公的年金などの社会保険で必要最低限の保障は準備されているとはいえ、社会保険で保障されないものや足りないものもあります。自分に足りない保障を準備する場合に欠かせない生命保険や損害保険の知識のみならず、保険証券や約款の見方なども学ぶことができるので、自分で保障の見直しなどもできるようになります。

続きは次回にて

活に関する様々な問題に対して、解決の方法を考へてより良い生活設計を行うことそのものを意味します。ファイナンシャル・プランニングは、もともとアメリカで発達した生活設計の考え方で、ファイナンシャル・プランニングの専門家であるファイナンシャル・プランナーという職業は、アメリカでは家計のホールド・ドクターとして一人一人に求められ、普及しています。FFPを学ぶことにより、

① ライフ・プランニングと資金計画

② リスク管理(保険)

③ 金融資産運用

④ タックス・プランニング(税金)

⑤ 不動産

⑥ 相続事業承継

ことにより、高額療養費(入院治療費の1ヶ月の上限)や傷病手当金などの病気やけがで入院した時の公的な保障や、将来受け取る年金などについて理解することができま

東日本大震災後に地震保険に加入する方が増えましたが、様々な生活上のリスクに対してあらかじめ準備しておくことは、いざというときにあわてなくて済みます。

健康保険や公的年金などの社会保険で必要最低限の保障は準備されているとはいえ、社会保険で保障されないものや足りないものもあります。自分に足りない保障を準備する場合に欠かせない生命保険や損害保険の知識のみならず、保険証券や約款の見方なども学ぶことができるので、自分で保障の見直しなどもできるようになります。

続きは次回にて

今月は毎週**土・日** サマーフェア開催!

子犬・子猫 展示即売会!

小型~大型~希少種

トリミング

ご予約受付中! 「うきき見ただけ」 **10%OFF**

新しい家族を見つけよう! 遊びに来てワン!

ナフコ富合店内 Pet Salon~ル・シアン~ ☎096-358-6333

☎熊本市南区富合町 清藤68 ☎10:00~20:00 休: なし P あり

7月限定キャンペーン 平日の先着3名様限定 通常2トントラック 2万円を **1万円に!** ※別途処分費がかかります

気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。
お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vasqueto Shop フェイシャルサロン CHAR

高い技術力と低料金で、地域に愛されているサロンです

八代市本町1丁目アーケード内にオープンして10年を迎える『フェイシャルサロンCHAR(チャー)』。こちらのおすすめは「**フェイシャルスリム(7,560円・税込)**」。たるんだフェイスライン、二重あご、むくんでしまい張りのない目元、肌がくすんで年齢よりも老けて見える…など、気になるお顔の悩みに焦点を絞った美顔コースが人気です。ほかに、丁寧なマッサージとお肌に合わせたバックで健康的な素肌美を取り戻す「**ノーマル美顔(3,780円・税込)**」、ウェディングエステ、脚やせ・むくみ取り、背中ケア等のボディエステなど、多彩なメニューをご用意しています。

完全個室なのでリラックスして施術を受けられます(※要予約)。まずはお気軽にご相談ください。

「うきぶれ見た」で
変身美顔 クレンジング/洗顔/洗浄マッサージまたはバック/メイク
通常4,700円(税別) ▶ **2,000円(税別)**
※新規ご来店のお客様のみご利用可
※有効期限H30.7月末日まで

おかげさまで10周年
肌別対応美顔
ボディケア
全身アロマ
脚やせ・むくみ取り etc

完全予約制
☎0965-35-7320
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
八代市本町1丁目9-16
11:00~19:00 月曜~日曜
本町商店街の駐車場をご利用ください

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

お風呂そうじの必須アイテムを集めた数量限定のお得な「お風呂そうじセット」登場!

高温多湿な夏場はカビが発生しやすい時期。浴室は特に注意が必要です。そんな、お風呂そうじの必須アイテムを集めた「お風呂そうじセット」が数量限定で登場! 上手におそうじして、いつもキレイなバスタイムを楽しみたいですね!

人気の3点セットで、気になる湯アカ、カビもスッキリ!

今回のセットは、スプレーしてさっと洗い流すだけでOKの「風呂・化粧室用洗剤」と、浴室が温かいうちはなら洗剤なしでもキレイにできる「浴槽用スポンジ」さらに、しつこいカビをこすらず退治してくれる「カビ・ぬめり取り剤」。

剤のおそうじラクラク3点セット。それぞれ単品でも大好評のアイテムをセットにし、効果的な使い方をまとめた「活用ガイド」も添えて通常価格よりお得な1,300円。数量限定のため、お早めに!

数量限定 お風呂そうじセット 1,300円(税込)

- 風呂・化粧室用洗剤 500ml…通常324円
- 泡タイプ・正倒立スプレー…通常108円
- カビ・ぬめり取り剤 210ml…通常324円
- カビ・ぬめり取り剤専用スプレー…通常86円
- 浴槽用スポンジ…通常594円
- ※活用ガイド

食器洗いの最強コンビ! Wで使えばいっそう効果的

台所用洗剤 ボトルタイプ (中性) 300ml 367円(税込)
手肌にやさしく油污れもすっきり落とす!

台所用スポンジ 抗菌タイプ (オレンジ1個) 194円(税込)
少しの洗剤でたっぷり泡立ち、じょうぶで長持ち!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集** **全エリア募集中**

うきうきクッキング なす 編

宇城地区でとれた新鮮な野菜や果物を使った、体にうれしいレシピをご紹介します。

なすの冷製サラダ

〈材料〉2~4人分

- なす……………2個
- トマト……………1個
- キュウリ……………1/2本
- パセリ……………1本 (またはバジル5~10枚)

A

- 砂糖……………小さじ1と1/2
- 塩……………小さじ1/2
- レモン汁……………大さじ1
- 水……………大さじ2
- オリーブオイル…大さじ1
- コショウ……………少々

・オリーブオイル……………適量

〈作り方〉

- Aをボウルに入れよく混ぜ合わせておく。
- なすは乱切りにする。
- トマトは軽く種を取り5mm角に切る。キュウリはトマトと同じくらいの大きさのさいの目切りにし、塩をみして軽く水洗いして水気をよく切っておく。パセリはみじん切り。
- ①に③の野菜を入れ、混ぜ合わせる。
- オリーブオイルで②のなすをじっくり揚げ焼きにし、焼き色がついて中までやわらかくなったら火からおろし④に入れる。ひと混ぜしたら冷蔵庫で冷やす。

なすの栄養と効能

がん予防やアンチエイジングに
なす特有の紫紺色はナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種。これはアントシアニンの色素で強い抗酸化力があり、がんや生活習慣病の予防、アンチエイジングに効果があります。さらに、コレステロールを低下させる働きがあり、動脈硬化を防ぐ効果も期待できます。ナスニンは皮に多く含まれているので、皮ごと調理するのがおすすめ。

野菜ソムリエ 紫垣 仁美さん
「宇城地方農業女性野菜ソムリエの会」は、野菜ソムリエの資格を持つ宇城市や宇土市などの女性農業者ら27名で構成。野菜のおいしさと大切さを伝えるため、直売所や保育園などさまざまな場所で、料理教室を開催しています。

サンサンうきくらし 宇城彩館

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

“お肌、いよいよ奇跡を経験する!” 奇跡のスキンケアが日本に上陸しました!

ミラクルトックス MIRACLETOX

期待を超える肌の奇跡

今のスキンケアは変えずに 週に1回のMIRACLETOX

あなた自身でぜひ体感してください。

スキンケア豪華3点セット

【セット内容】タイムリワインドアドバンスドトックスアンプル(2g×4本)
タイムリワインドアドバンスドマスク(30g×4シート)
タイムリワインドアドバンスドフィールクリーム(50g)

29,800円(税別)

ビフォーアフターや症例は
Instagram「#ミラクルトックス」で検索!

ミラクルトックス 公式HP

飲み水にはこだわっているのに…
熊本地震後、上水道の塩素濃度が上がっています!

シャワーには無関心でいいの?

浄水 (塩素除去) **節水効果 最大50%** **活水 (遠赤外線)**

イオンシャワーeco

復興支援特別プラン
通常 15,000円 ▶ **0円**
永久保証料金 2,000円
カードリッジ交換(2~3ヵ月毎) 2,800円(税別)

無料・安心のメンテナンス
カードリッジ自動宅配サービス 永久保証
2年交換サービス メディカルサポートダイヤル

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 ご予約優先
熊本県宇城市松橋町みらい2-2-13 通称昭栄のあつながらない場合はこちらまで 050-3577-5135

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

カット/9:30~18:00(月曜/16:00)
パーマ・カラー/9:30~18:00(月曜/15:00)
エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

八代いずみFC

- 種 目… サッカー(幼児・低学年)
- 活動場所… 球磨川河川敷・水島グラウンド
- 活動内容… サッカーを通した子ども達の健全育成
- 活動日時… 月・水曜: 16:30~18:30
土曜: 9:00~12:00
- 活動人数… 幼児8名、1年生11名、2年生5名、3年生9名

植柳・麦島校区の子ども達が主に集まり、約2kmの道のりを走って、河川敷で練習に励んでいます。熊本市内での大会にも出場し、強豪チームとの試合も多く経験しています。今年度は高田・松高・郡築の子どもも参加しています。低学年サッカーは6人制で行われていますが、現在2年生は5名なので一緒に頑張ってくれるお友達を募集しています。

チームの理念は「子ども達の潜在能力を引き出して伸ばす。そして熊本市内のエリート達に挑む!!そして勝つ!!」です。

お問合せ/0965-32-6067
(いずみ保育園)



コーチ 松本 美音さん、田中 開さん、伊藤 幸輔さん、代表 吉田 諭祐さん

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

夏期講習 7月23日(月)~8月28日(火)

対象:小1~高3 ※時間帯はお問い合わせを

★ロボットプログラミング短期コース
1コマ(60分)×4コマ…8,000円(税別)
対象:小1~小6

★英検対策コースもあります

自学力キッズコース 対象:年長~小3
「パズル」「ロボット」「プログラミング」の
バラエティに富んだ3種のプログラムで、楽し
く学びながら「自分で考える力」を育てます。

速習教室 推奨年齢:5歳~
陰山先生監修
月謝 3,000円(税別) 親子体験会 実施中

明光義塾 宇城松橋教室
☎0964-34-0032
所 宇城市松橋町松橋914-4
お問合せ時間 月~土曜 13:00~22:00
明光義塾 宇城松橋教室 検索

一人一人に合わせた個別教材・個別指導で
苦手克服から受験対策まで徹底サポート

「明光義塾」は一人一人に合わせた「個別教材」「個別指導」で、勉強方法から受験対策まできめ細やかに徹底サポート。分からない点もすぐに尋ねられるから、苦手を溜めることなくどんどん学習が進みます。苦手科目のみ週1回から対応できます。

ただ今、夏期講習を受付中! 1コマ単位から受講OKです。プログラミングコースもあり、2020年の教育改革にもしっかり対応できます。

明光義塾 宇土教室
☎0964-26-1511
所 宇土市松原町25-7
お問合せ時間 月~土曜 13:00~22:00
明光義塾 宇土教室 検索



エアコン洗浄料金

- ・掃除機能付き……………+3,000円
- ・プラズマタイプ……………+1,000円
- ・室外機洗浄……………+1,000円
- ・設置2m以上……………+1,000円
- ・3階以上階段……………+500円

好評につき新規オープン特価継続!
エアコン分解洗浄が4,800円!

ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では、6月25日(月)~7月24日(火)までの期間、エアコン分解洗浄が特別価格に1台目は4,800円、2台目以降は3,900円と大変お得。1台を。※価格は税別。

(株)アイ・コーポレーション
☎096-295-4046
所 熊本市東区長嶺南6-2-2
電話受付 9:00~19:00
アイ・コーポレーション 検索

UKIUKI PRESS クーポン 株式会社アイ・コーポレーション

「室外機洗浄」+1,000円を申し込むと 「抗菌・消臭コート」 通常700円→無料

※先着100名限定 ※他のクーポン券との併用不可 有効期限 2018年7月24日(火)まで ※申込時にクーポン提示



地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します

フリーマルシェ開催

イベントが開催されるのは、宇土市に昨年1月にオープンしたフレンチカフェ「カフェ・カセット」とハンデメイドの店「凜」の庭。カフェオーナーの沼田さんが、子育て中のママや子どもたちが集まるイベントをつくらうと、ママ友たちと一緒に企画・運営することになった。2ヶ月に1回のペースで開催しており、今回で5回目を迎えます。その名も「フリーマルシェ」は、フリーマーケットもマルシェもOKということから命名したのだとか。

スタート当初は出店者集めに奔走したそうですが、口コミやインスタ発信などにより希望店舗が増え、今では約40店舗が出店するまでに。アクセサリー、紙芝居、多肉植物、ステンシルなど多彩なラインアップです。子どもたちによるフリーマーケットもあり、ママも子どもも楽しめる。ぜひ家族で出かけてみてください。

フリーマルシェ開催

開催日時 7月7日(土)・8日(日) 10:00~17:00

会場 カセット フレンチカフェ cafe cachette ハンデメイドのお店「凜」の庭 宇土市岩古曾町1198

問/090-5944-1785(沼田) https://www.instagram.com/cafe_cachette/



紙芝居屋「くれっちゃん」さんの昔懐かしい街頭紙芝居。オリジナルの物語は、子どもはもちろん大人も楽しめます。水胎もあり!

やさしい色合いの草木染めも人気

多彩なお店がズラリ



バドミントン男子個人に出場した氷川分教室1年の小野結汰くんは2回戦まで進出!



3年奥村奈奈さんは女子800mでベストを尽くしました。



男子5,000mに出場し、自己ベスト更新をめざして懸命に走る酒井 翼くん。

主な成績

陸上/男子

5000m (2名出場)

1500m (3名出場)

800m (2名出場)

200m (1名出場)

陸上/女子

800m (3名出場)

400m (2名出場)

バドミントン

男子個人 (1名出場)

松橋支援学校

総合開会式の入場行進には高等部専門学科の生徒全員が参加。陸上同好会キャプテンの3年酒井 翼くんが堂々の旗手を務めました。



松橋支援学校からは、本校陸上同好会13名と氷川分教室から1名がバドミントン競技に出場。陸上同好会では日頃から勝ち負けではなく、一人ひとりがいかにベストを尽くせるかを目標に練習に励んでいます。大会当日は緊張もあって全員が自己ベスト更新とまではいかないながらも、試合後は皆一様に「精一杯頑張れた」、「ベストを尽くした」と充実感のある笑顔をを見せていました。バドミントン個人戦は初戦を見ごと突破し、2回戦まで進出。好試合の末に惜しくも敗れましたが、次の一歩につながる意味ある大会となりました。

自己ベストをめざして!

若きアスリートたちが技と力をフルに発揮!
第46回県高等学校総合体育大会が6月1日〜6日まで県内各会場で開催されました。一部先行開催及び17日まで開催。81校・総勢14,700人の若きアスリートたちが活躍の様子をご紹介します。宇土・宇城地区各校の試合結果、



えがお健康スタジアム(熊本市東区)で行われた総合開会式の様子。当日は梅雨の晴れ間のもと、81校・約5,000人が堂々と入場行進。



フェンシング女子個人で2冠を達成した3年の小佐井彩花さん。インターハイに向け、学業に忙しい傍ら準備を進めています。

旗手はバスケット部キャプテンの早川凌汰くん。



県内唯一のヨット部は全部員が九州大会(宮崎県日南市で開催)に出場。写真は平成28年度の九州大会での競技の様子。



宇土高校は15競技に246人がエントリー。現在、県内で唯一のヨット部は今年も全部員が各競技で九州大会に進出。また、水泳、陸上もそれぞれ九州大会、南九州大会へ進みました。フェンシング競技に個人出場した3年の小佐井彩花さんは、エペとフルールの2種目で見ごと2冠を達成。8月1〜5日に愛知県知多市で行わ

文武両道を柱に全力で!

宇土高等学校

れるインターハイ出場が決定しており、期待が高まっています。なお、同校放送部の4名が総合開会式のアナウンスを立派に務めました。

主な成績	
陸上競技	
女子800m決勝	6位 3年塚本真夕(南九州大会出場)
男子400mハードル決勝	5位 2年深澤健斗(南九州大会出場)
水泳	
男子100mバタフライ決勝	7位 2年坂口功史郎(九州大会出場)
ヨット	
男子団体戦	優勝(九州大会出場)
男子420級	優勝 今西智晃・中島大智ペア、2位 錦見昇之介・杉本大征ペア(いずれも九州大会出場)
男子FJ級	優勝 玉城雄真・原口太希ペア(九州大会出場)
男子レーザー級	優勝 錦見幸之介、2位 藤本 航、3位 荒木晃太(いずれも九州大会出場)
フェンシング(個人)	
女子エペ	優勝 3年 小佐井彩花(2種目で優勝、インターハイ出場)
女子フルール	



陸上部からは、女子800m 6位の3年塚本真夕さん(写真右:中央)と、男子400mハードル5位の2年深澤健斗くん(写真左:手前から3番目)の男女各1名が南九州大会に進出。



放送部の4名が総合開会式のアナウンスを担当!





レスリング個人55kg級で優勝した3年の西村龍二くん(写真左:青)と、同92kg級で優勝した3年の丸山賢太くん(写真右:赤)。



◀2年の本田 嵐さん(写真左)は陸上女子ハンマー投げで2位の好成績。



3年の中村悠人くんは男子5000m競歩3位(写真右)。



3年の鍛本克斗くんは男子110mハードル6位。



弓道個人4位に入った2年の芳賀湧真くん。

◀男子バレーボールは準々決勝で開新高校と熱い戦いを繰り広げ、惜しくもベスト4入りは逃しました。残念!!



女子ハンドボールは初戦を27-5で圧勝し、2回戦も21-12で勝利。続く準決勝で国府高校と対戦し、惜しくも3位に。



陸上男子やり投げで2位を獲得した2年の一村陸斗くん(写真上)と、女子円盤投げで5位に入った3年の鴨池里奈さん(写真左)。ともに南九州大会へ。



男子サッカーは3回戦まで進出。



陸上部キャプテンの林田滉平くんが旗手を務めました。

小川工業高等学校

持てる以上の力を発揮!

小川工業高校は13競技に168人が参加。毎年注目されるレスリング競技は、団体戦は惜しくも2位。個人55kg級、92kg級では見ごと優勝を果たし、九州大会、インターハイ出場を決めています。陸上では女子ハンマー投げ2位、男子5,000m競歩3位など各種目6位以内に入った5人が南

主な成績	
レスリング	
団体	2位(九州大会出場)
個人 55kg級	優勝 3年西村龍二(九州大会、インターハイ出場)
個人 92kg級	優勝 3年丸山賢太(九州大会、インターハイ出場)
陸上競技	
女子ハンマー投げ	2位 2年本田 嵐(南九州大会出場)
男子5000m競歩	3位 3年中村悠人(南九州大会出場)
男子ハンマー投げ	5位 3年米村浩司(南九州大会出場)
男子円盤投げ	6位 3年松下大二郎(南九州大会出場)
男子110mハードル	6位 3年鍛本克斗(南九州大会出場)
弓道	
男子団体	6位
男子個人	4位 2年芳賀湧真(九州大会出場)
バレーボール	
男子	ベスト8進出
バスケットボール	
男子	3回戦進出
女子	2回戦進出



スポーツマンシップでいこう!

平成30年度
熊本県
高校総体

歴史と伝統に恥じない試合を!

松橋高等学校



旗手は陸上部3年の鴨池里奈さん。

今年、創立100周年を迎えた松橋高校は11競技に143人が参加。期待の女子ハンドボールは初戦、2回戦を順調に勝ち抜き、続く準決勝でライバル、国府高校と対戦し、惜しくも破れて3位の結果に。また、今年注目の陸上競技では女子円盤投げの3年鴨池里奈さんが5位、男子やり投げの2年一村陸斗くんが2位

主な成績	
ハンドボール	
女子	3位
陸上	
男子やり投げ	2位 2年一村陸斗(南九州大会出場)
女子円盤投げ	5位 3年鴨池里奈(南九州大会出場)
男子800m	準決勝進出 1年山口宙
男子100m	準決勝進出 2年上村祥太
弓道	
男子個人	準決勝進出 3年玉川悠斗
サッカー	
男子	3回戦進出

に入り、それぞれ南九州大会へ進みました。男子800m、100mでも準決勝まで進出しています。男子サッカーも3回戦まで勝ち進みましたが、強豪、鎮西高校に1-0で惜敗。今大会、多くの勝利とはならずとも、一人ひとりが100年の伝統に恥じない好試合を展開しました。

イオンモール宇城 **ハピネスモ…ル**

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 P 約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車／無料コミュニティバス約15分

7/14(土)~16(日) 抽選会

UKI UKI 抽選会

レシート対象期間 7/9(月)~16(日) 抽選会

参加方法

対象期間中、イオンモール宇城専門店にて税込5,000円
 以上購入にレシートを1枚提出いたします。
 また、税込1,000円以上(7月16日抽選券1枚提出、
 5日連続)と1抽選券に参加いただけます。
※一対対象外のお店がございます。レシートの発行は可能です。 ※8~11歳まで10歳未満ではなりません。

イオンクレジット
 カード決済者は
 さらにもう1枚
 抽選券に
 参加
 いただけます

1等	イオンモール宇城専門店使える お買物券5,000円分	30本
2等	イオンモール宇城専門店使える お買物券1,000円分 又は TOHOシネマズ宇城 映画鑑賞券	700本 100本
3等	イオンモール宇城専門店使える お買物券500円分	1,100本

はずれ 入浴剤 他

■抽選会時間・・・10:00～18:00 ※品目が無くなり次第終了となります。
 ■抽選会場・・・1F 同フロア 希望特別コーナー

詳しくはイオンモール宇城中へご質問ください。

SMILE KIDS

おとうま 翔太くん 1歳
 いいいばあば、まり、ゆり大好き！音楽が鳴ると身体が勝手に動き出しちゃうよ♪♪♪

おとうま 航生くん 1歳
 毎日元気いっぱい！走り回ってます！たくさんのお幸せと笑顔をおりがとう。(航生)

おとうま 心ん 1歳
 はたらく車が大好き！うたにあわせてからだをうごかすのまだーし好き♡

あか 琉歌ちゃん 0歳
 るーちゃん、お歌とバナナとお米が大好き♡もうすぐ1歳の誕生日を迎えます☆

おとうま 万葉ちゃん 3歳
おとうま 結城くん 0歳
 食べるの大好き！沢山食べてどんどん大きくなるぞ！(万葉・結城)

おとうま 環璃ちゃん 0歳
おとうま 知希くん 8歳
おとうま 環也くん 5歳
 牛牛ラ大好き♡(環璃)もうすぐ1歳になるよ！(能代)

おとうま 知希くん 8歳
おとうま 環也くん 5歳
 炊飯菜がんばる生(知希)つぼほうだいすき(環也)

おとうま 翔希くん 7歳
おとうま 心平ちゃん 5歳
おとうま 結希ちゃん 1歳
 いつもみんなを笑顔にしてくれるのがちゃーん、元気に大きくなってね！(ほる☆こは)

おとうま 紗羽ちゃん 6歳
おとうま 翔和くん 6歳
おとうま 翠友ちゃん 1歳
 お友だちがたくこんできました。学校楽しいよ！(紗羽・翔和)しいちゃん大好き♡(翠友)

おとうま 李咲ちゃん 6歳
おとうま 友希ちゃん 2歳
 つくった、えがきのが大好き。(りさ)いいね、ねが大好き。(ゆうか)

おとうま 大翔くん 9歳
おとうま 妃奈美ちゃん 7歳
おとうま 歩翔くん 4歳
おとうま 真輝くん 2歳
 野球頑張るぞ(大翔)習字楽しい(妃奈美)魚が好き(歩翔)こ飯大好き(真輝)

対象	0~10歳までのお子さま
参加人数	12名
参加費	無料
開催日時	7月13日(金) [受付] 10時~18:00
応募締切	7月 5日(木) 必着
抽籤期間	●オンライン予約受付内 / お約3ヶ月 ○ふくまぶす0月号(7月25日発行)

※当選者の方には、書留でお送りします(7月6日発送予定)。抽籤の結果のメールに関しては、お父兄さまにお知らせいたします。ご希望の方は必ずお申し込みください。お申し込みいただいた方へは、参加人員情報をお全園のみに使用いたします。※記入もれがある場合、参加できずとなります。ご注意ください。

販売 7-669-0551 宇城市不知火町御前9番
有限会社ビジネス広域 うらうらき知りたスマイルキッズ(株)
FAX 0964-42-6020 FAX info@uki-pre.net

※事前 参加希望の方は、メールまたはハガキ、もしくはお電話にてご申し込みください。
氏名 (ふりがな)、③お子さま年齢、性別、
④郵便番号・住所、⑤電話番号を、明記し上
記宛先までお送りください。

6月30日 SAT ~ 7月1日 SUN

みんなの願いが叶うセタ

短冊にお願いごとを書いて笹に飾ろう! 皆さんに飾ってもらったセタ飾りは7月8日まで館内に展示します★

【定員】 各日500名さま

【TIME】 10:00~17:00

【PLACE】 オアシスコート

無料

7月10日 TUE

UKIUKICLUB オリジナルうちわをつくろう!

木のうちに自由に絵をつけよう!
※おひとり様ひとつまで ※写真はイメージです

【定員】 各回先着10名さま

【参加費】 UKIUKI CLUB会員...無料
一般...300円

【TIME】 ①11:00~13:00
②14:00~16:00

※定員に達し次第受付終了
※参加希望者多数の場合整理券配付
①10:00~②13:30~

【PLACE】 オアシスコート

7月11日 WED

熊本南病院 出張一日健康相談

【TIME】 14:00~16:30 (受付13:45~)

【PLACE】 同仁堂前

無料

7月14日 SAT

恐竜ダンボールクラフトをつくろう

映画で話題の恐竜たちを段ボールで組み立てよう!

【定員】 先着120名さま

【TIME】 10:00~17:00

【PLACE】 オアシスコート

無料

7月14日 SAT ~ 16日 MON

コットンキャンディ販売

ふわふわ可愛いレインボー綿菓子
子イオンモール宇城に登場!!
レインボー綿菓子...600円(税込)
綿菓子各種...300円(税込)

【TIME】 10:00~19:00

【PLACE】 同仁堂前

7月15日 SUN

それいけ! アンパンマン ショー

【TIME】 ①11:00~
②15:00~

【PLACE】 オアシスコート

観覧無料

※やなせたかし/レインボー歌-TMS・NTV
※ショー終了後記念撮影あり

7月15日 SUN ~ 16日 MON

リトルウッド ホットドッグ販売

【TIME】 10:00~19:00

【PLACE】 中央出入口

7月16日 MON

自由な発想で 落書きアート

皆さんの発想で様々な写真に落書きしてみよう! 作品は後日イオンモール宇城館内に掲示いたします。詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。 ※写真が無くなり次第終了

【TIME】 10:00~18:00

【PLACE】 オアシスコート

7月20日 FRI

UKIUKICLUB オリジナル風鈴をつくろう!

陶器の風鈴に絵付けしよう! ※おひとり様ひとつまで ※写真はイメージです

【定員】 各回先着10名さま

【参加費】 UKIUKI CLUB会員...無料
一般...300円

【TIME】 ①11:00~13:00
②14:00~16:00

※定員に達し次第受付終了
※参加希望者多数の場合整理券配付
①10:00~②13:30~

【PLACE】 オアシスコート

7月21日 SAT

おひるねアートで 写真を撮ろう

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。お昼寝アート協会認定講師の立ち会ひのもとお客さまにて撮影していただきます。

【対象】 0~1歳程度の赤ちゃん
※対象年齢は目安です

※撮影時間11:00~13:00(12:45受付終了)
※アート画像はイメージです。当日のものとは異なる場合があります
※衣装のレンタルはありません ※カメラマンは呼びません
※持ち物のカメラまたはお手持ちのカメラで撮影してください

【TIME】 ①10:00~13:00 (12:45受付終了)
②14:00~17:00 (16:45受付終了)

【PLACE】 同仁堂前

7月22日 SUN

劇場版 ポケットモンスター みんなの物語公開記念 ピカチュウ グリーティング

※キャラクターではありません

【TIME】 ①11:00~ ②13:00~
③14:30~ ④16:00~

【PLACE】 オアシスコート

※Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・J1 Kasei・Pokémon ©2018 ピカチュウプロジェクト

7月29日 SUN

DJ絵描き ユキンゴアキラのリズムベイント パフォーマンス & 飛び出す絵日記を作ろう!

世界で活躍するリズムベインティングパフォーマンスのユキンゴアキラによるワークショップと似顔絵ショー! 圧巻! 超絶パフォーマンスをお楽しみください。

【定員】 ワークショップは各回先着25名さま
※各回定員に達し次第終了

【TIME】 パフォーマンス ①12:00~ ②14:30~
ワークショップ ①12:30~ ②13:00~
③15:00~ ④15:30~

【PLACE】 オアシスコート

7月27日 FRI

イオンモール宇城 プレミアムフライデースペシャル ウキウキハワイアンズライブ

ウキウキハワイアンズによるハワイアン音楽をお楽しみください!

出演団体: ウキウキハワイアンズ

【TIME】 17:00~17:30

【PLACE】 オアシスコート

7月28日 SAT

赤ちゃん ハイハイレース

6/23(土)よりインフォメーションカウンターで受付中!

※定員に達し次第受付終了 ※事前申込込みはインフォメーションカウンターでの申込みのみとさせていただきます
※当日受付は基本的には行いません

【定員】 50名さま

【TIME】 13:00~レーススタート!

【PLACE】 オアシスコート

7/4・11・18・25 WED WED WED WED

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか? 一人で抱え込まないで気楽にお越しください。 ※事前申し込み不要。相談はお一人15分、体重測定もできます。

【TIME】 10:30~14:30

【PLACE】 ウキウキルーム (インフォメーションカウンター近く)

無料

たけ助産院 武田
やつし助産師の会 宮川・橋本

7月 event information

Summer.

プールへ、海へ、夏レジャーを楽しもう!

トレンド感たっぷりの水着やグッズで夏を満喫!

aimerfeel

エメフィール

大人リゾート感あふれるデザイン 今年欲しいトレンド水着がずらり!

今夏トレンドのオフショルダーやフリル使いなど、キュートでセクシーなスイムウェアがいろいろ。プールサイドやビーチの主役まちがなし!

ティアードフリル
3点セット水着
税込9,612円
(本体価格8,900円)

フリル使いが女らしさをアップさせるビキニ。ワンピース風にもスカート風にも巻けるパレオ付き。

オフショルダー
上下セット水着
税込8,532円(本体価格7,900円)

オフショルダーフリルとコード(ひも)が合ったトレンドの「ストラップ」デザイン。コードは自由にクロスさせて楽しんで。

UVカットパーカー
税込5,076円
(本体価格4,700円)

UVカット
ショートパンツ
税込2,916円
(本体価格2,700円)

フラワービステ
3点セット水着
税込9,612円
(本体価格8,900円)

背中の上み上げが可愛い着タイタイプ。セットで着るとワンピースに見えるスカート付き。

UPF50+素材で、着るだけで紫外線カット。海やプールはもちろん、街でもアウトドアでも大活躍。

イーストランド1F ☎0964-48-6311 ☎10:00~21:00

GAL FIT

ギャルフィット

キュートな水着が100デザイン以上! ラッシュガードや小物も充実

フリル、オフショル、ホルターネック、キャミ付きなど今夏のトレンド水着が100型以上! ラッシュガードや可愛いビーチバッグ、サンダルも豊富。

ビキニ
税込11,880円
(本体価格11,000円)

ロングカーデ
税込4,212円
(本体価格3,900円)

フロントのクロスデザインが大人セクシーな雰囲気を演出。レースのロングカーデをはおればいっそうリゾート感がいっぱい。

ワンピース
税込11,880円
(本体価格11,000円)

前から見るとキュートなセパレート、後ろから見ると胸み上げが可愛いワンピース!

ビキニ+スカート
税込14,040円
(本体価格13,000円)

胸元にボリューム感を与えてくれるフリル付きカップで、小胸さんにもグラマーな印象に。

イーストランド1F ☎0964-47-5008 ☎10:00~21:00

UNIQLO

ユニクロ

人気ブランドとコラボした 洗練されたスイムウェアに視線集中!

フランスの人気ブランド「プリンセス タム・タム」や、イタリアのポッテガ・ヴェネタのCDを務める「トーマス・マイヤー」とのコラボスイムウェアが今夏、登場!

PRINCESSE
tam・tam
プリンセス
タム・タム

スィム
ホルターネックブラ
税込1,065円
(本体価格990円)

スィム
ショーツ
税込540円(本体価格500円)

独創的なプリントと鮮やかな色彩が人気の「プリンセス タム・タム」のスイムウェア。ブラはバンドウタイプも、ショーツは無地も選べます。

tomas
maier
トーマス
マイヤー

スィムワンピース
税込1,390円
(本体価格1,290円)

シンプルで洗練されたデザインが魅力の「トーマス・マイヤー」のスイムウェア。カラーもデザインも上下組み合わせ自由なビキニタイプも人気。

mens

スィムショートパンツ
税込1,390円
(本体価格1,290円)

普段着としても着こなせるスィムショートパンツ。シンプルな無地と、ヤンの木モチーフのプリント柄の2デザイン。

イーストランド2F ☎0964-48-6330 ☎10:00~21:00

C&C
by campus

シーアンドシー

サマーバッグやサンダルなど 夏の必需品アイテムがいっぱい!

人気のキャラクターバッグやシャワーサンダルなど、子どもから大人までみんなのウォーターレジャーを楽しむ夏小物が勢揃い!

スヌーピー2層式クリアトートバッグ
税込2,700円(本体価格2,500円)

荷物の整理に便利な2層式。濡れたものやサンダルなどを別々に収納できます。

シャワーサンダル
税込950円(本体価格880円)

さっと履けるから日常使いでもレジャーでも活躍! プチプラなもので色違いで持つのもおすすめ。

ラブリ
リボンサンダル
税込842円
(本体価格780円)

ディズニー
クリアボストン(アリエル)
税込1,706円(本体価格1,580円)

大人気のディズニーのキャラクターが目を引くボストン型バッグ。お気に入りの持ち出しに!

サイズ/14cm~15cm
Mサイズ/16cm~17cm

昨年大人気だったキュートなサンダルが今年も入荷。大きなリボンがアクセント!

イーストランド1F ☎0964-43-5844 ☎10:00~21:00

ウキウキSHOPニュース 7月

イオンモール宇城には魅力的なお店がたくさん! 各専門店から旬な情報をお届けします。

EPI・EPI

無理な勧誘は一切ありません。

脱毛の良さを 本気で伝えたい!

薄着になるこれからの季節、気軽に試せる「お試しメニュー」をご用意しました。施術時間が従来の1/3の最新高速の全身脱毛や特に気になる両ワキ脱毛などまずはお試しでその良さを体感して下さい!

新規の方限定

お試し
全身脱毛1回
税込7,800円
(本体価格7,222円)

両ワキ
8回コース
税込3,996円
(本体価格3,700円)

脱毛専門サロン
EPI・EPI
イーストランド1F
☎0964-43-5581

セイハ英語学院
イーストランド1F
☎0120-815-718

セイハ
英語学院

サマースクール (お試し英会話レッスン)開講

創作鉄板焼の店 じゃつき家

夏の宴はおまかせ10品+飲み放題付き3,000円コース！人気の黒毛和牛ステーキはじめ単品メニューも絶品ぞろい！！

夏の宴は「創作鉄板焼の店 じゃつき家」で。本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚でお得にたっぷり楽しめます。おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き3,000円コースが大好評！4,000円以上のコースは海鮮メニューとステーキ付きに。最大40名まで収容可能で小ご大宴会までOK。ぜひ早めのご予約を。

単品メニューもお好み焼きシリーズはじめ、トマトチーズやオムライス、山芋鉄板焼きなど豊富に揃っています。海鮮メニューやセロリとごま油が絶妙な名物セロリ刺しやとろろ山芋サラダなど、創作グルメも要チェック。食欲をそそる人気の黒毛和牛ステーキもぜひ一度味わって！明るい女性スタッフが出迎えてくれますよ。



☆おすすめ宴会コース...3,000円
おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題
※4名〜要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ
[鉄板焼]ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
[その他]各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

黒毛和牛ステーキ。とろける美味しさを、お手頃価格で堪能できるとあって大人気！

0964-32-1458
宇城市松橋町松橋549-1
月〜土曜 18:00〜24:00(OS 23:00)
日曜 17:00〜23:00(OS 22:00)
※祝日変更あり
火曜 休 大 あり
50名(最大宴会40名)

新和食 吉田

鮭や若鮎、鮎など、贅沢な夏の味覚を存分に！毎年大好評のウニ丼やお盆用鉢盛の予約もスタート

暑い季節にはさっぱりとした美味しさでくつろぎたいもの。「新和食 吉田」で、今が旬の贅沢な味覚を楽しんではいかが？鮭や若鮎、鮎など、素材を知り尽くした店主が手がける一品品は、美味しさはもとより涼しげなあじりや器つかいも楽しめる。単品またはコース料理で存分に味わって。毎夏楽しみにしている人が多い

「ウニ丼」も始まりました。甘味のあるウニが溢れんばかりに盛られたウニ丼は、遠方からわざわざ訪れるファンも。期間限定のためぜひ食べ逃しなく。お盆用鉢盛も早めの予約がおすすです。新鮮なお刺身をはじめ、厳選素材を用いて丁寧に作り上げる品々は毎年大好評。家族や親戚、お客様にぎと喜ばれますよ。



★お盆用鉢盛 予約受付中
12,000円 / 16,000円(税別)
※6〜7人前 ※数量限定

★期間限定「ウニ丼」2,200円
夜:味噌汁、茶碗蒸し付き
昼(土・日・祝のみ):味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付き
※土・日・祝のランチ営業は電話予約で確定です

◎旬の懐石コース (税別)
月...3,000円 風...4,500円
鳥...5,500円 花...8,000円
※2名から要予約

0964-32-1603
宇城市松橋町曲野2319-1
11:30〜13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了
月〜土 17:30〜(OS 21:30)
日・祝 17:30〜(OS 21:00)
水曜、月1回火曜(不定)
あり 70席(最大宴会 45名)

松橋 中華料理 華月園

夏の名物、期間限定「夏野菜と海の幸の冷麺」大好評！7月のグルメ会コースは「夏の新作料理を楽しむ」コース全8品

「華月園」の夏の名物「夏野菜と海の幸の冷麺」が大好評。新鮮な夏野菜と自家製焼き豚や蒸し鶏に、ホタテや天使の海老、さらにはアツビまでのった超豪華。通常1,800円(税別)で、はなかなか食べられない、利益度外視の同店だからできるサービス価格。8月までの期間限定で昼夜とも予約が必要で、各種宴会予約も受け付け中。

人気中華11品+飲み放題で4,000円〜の通常コースをはじめ、和食を含めたコースやフカヒレなど高級食材を取り入れたコースなど気軽に相談。お祝い事や仏事にもおすすめです。月替りのグルメ会コースの7月のテーマは「夏の新作料理を楽しむ」コース全8品(枠内参照)。定期的な宴会や食事会などにぜひどうぞ！



7月の「グルメ会」コース
テーマ:「夏の新作料理を楽しむ」
全8品 1人/2,800円(税別) 要予約
[メニュー]カンパチのタタキ、さっぱりソース(orごまソースがけ)、高し鶏と夏野菜のおろしソースがけ、豚肉ときのこの金巻炒め、レタス巻き、ホタテ貝と鶏もも肉のはちみつ黒しょうが炒め、大海老のマリネ、ローストビーフパセリ添え、冷やし担々麺、手作りにアイス

★華月園の料理は安心の国産材推進中!!
◎宴会コース...4,000円〜(税別) 料理11品+飲み放題
◎新・中華コース4,500円〜(税別) 中華料理+和食+飲み放題

おいしい中華も 家ででも!
出前中華コース... 中皿6品 12,000円〜(税別)
出前中華オードブル 4〜5人用 6,667円〜(税別)

0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30〜14:30(OS 14:00)
15:30〜21:00(OS 20:30)
月曜(祝日の場合は翌日)
あり 最大宴会150名

カフェ&レストラン 西港明治館

夏のドライブデートにぴったりのお洒落なカフェ&レストラン お肉中心のランチやカフェメニューに、テイクアウトも！

今度の休日は三角西港にオーブンしたカフェ&レストラン「西港明治館」へ行ってみませんか？同店は上質な馬刺しとおいしいランチで知られる宇土の「桜屋」の姉妹店。自慢の馬刺しを使ったオリジナル丼をはじめ、ステーキやハンバーグなどお肉中心の多彩なおいしさがリーズナブルに楽しめます。レトロ感漂う店内空間もさる

ことながら、海に面したテラス席が人気。心地よい潮風を感じながらのんびりくつろぐことができそうです。豆乳シフォンケーキやマフィンなどお洒落なカフェメニューも揃うほか、西港をのんびり散策しながら食べられるテイクアウトメニューもあります。新しく開通した天城橋、ドライブも兼ねてぜひお出かけ下さい！



上質な霜降り、赤身、ふたごえを美しく盛り付けた「花びら馬刺し丼」1,350円(税別)。他店では味わえないおいしさをぜひ味わって！

A5ランクの黒毛和牛を100%用いた「ハンバーグセット」980円(税別)。味わい豊かなオリジナルソースも大評判。

◎花びら馬刺し丼...1,350円
◎あおさ入りクリームパスタ...880円
◎ハンバーグセット...980円
◎牛サーロインステーキセット...1,480円
◎馬ヒレステーキセット...1,480円
その他、カレー、お子様ランチなど
♣カフェメニューやテイクアウトメニューも！

★14P下のクーポン利用で「桜屋本店 桜さくら」限定 ランチ100円引き

《西港明治館》0964-52-3450
宇城市三角町三角浦1268-1
11:00〜18:00 火曜 あり 58
《桜屋本店 桜さくら》(ランチ・焼肉)
0964-22-8929 宇土市南段原町188-1
11:30〜14:30(OS 14:00) / 17:30〜22:00(OS 21:00)
月・火曜 あり 44

居酒屋 きゅう

秘密にしておきたいけど、秘密にしておけない！贅沢な活魚がリーズナブルに楽しめる魚自慢の店

宇土に、また一つ魅力的なお店を発見！今年3月にオープンした「居酒屋 きゅう」は若いご夫婦が営む魚自慢の店。近海のビーチビッチの活魚を美味しく、お洒落に、リーズナブルに食べさせてくれます。魚の種類が豊富なのも魅力で、本マグロをはじめ、タイやシマアジ、生ウニや地タコなど、その日の日のおすすめ品の逸品が毎日スワリ。

中にはノドグロなどの高級魚も驚きの安さで味わえ、一度訪れたらリピーターになる人がほとんど！シャクや鰻など旬の素材を使った天ぷらも自慢のほか、希望すれば寿司も握ってくれますよ。もちろん居酒屋メニューも豊富で若いカップルも気軽に訪れられます。秘密にしておきたいけど秘密にしておけない、おすすめの店です！



★7月の平日(月〜金)限定「ハイボール祭り」
通常400円 → 200円(税別)

◎飲み放題付きコース料理 3,500円(税込)〜
豪華な刺し盛り+おまかせ料理+2時間飲み放題
※4名〜要予約

この時期、絶対食べてほしいというもの、この天ぷら1,550円(税別)、初めての美味しさに感動すること間違いなし！

080-4315-6719
宇土市旭町421-3旭ビル2F
18:00〜24:00(OS 23:00)
日曜 あり
23席(最大宴会20名)
Instagram: uto_izakaya_kyu

居酒屋 寿司宏

今年もこの季節がやってきた！4周年の感謝を込めて7月の1カ月間クーポン利用で「うな丼」半額！！

「居酒屋 寿司宏」は今年でオープン4周年。感謝の気持ち込めて、今年も7月1日〜31日までの1ヶ月間、大人気の「うな丼」をクーポンで半額に！！スナミナ満点、ふくらみ香ばしいうなぎを食べて、暑い夏の元気に乗り切りましょう！また、1年を通して毎週金曜は生ビールが1杯200円。暑い季節には、何はさておき「ビール」です。ペレラン寿司職人による本格にぎり寿司が2貫100円から食べられるほか、手づくりきょうざや馬ホルモなど居酒屋メニューも充実！飲み放題コースも2時間4,000円からあり、豪華な刺身盛りやにぎり寿司など盛りだくさんの内容。小グループから30名まで各種宴会にぜひどうぞ！※価格は各税別



ファンお待ちかね！ふくらみやわらかい「うな丼」がクーポンで800円(税別)に。家族や友人、職場の仲間みんなどうぞ！

★4周年感謝祭
◎7月1日(日)〜31日(火)までクーポン利用で「うな丼」通常1,600円 → 半額800円!!
※店内での飲食に限り(持ち帰りは対象外)
◎一年中ずっと、毎週金曜は生ビール 通常500円 → 200円!!

【飲み放題コース】※要予約
2時間 飲み放題付き 4,000円(税別)〜
シーザーサラダ、刺し身盛り、出し巻き卵、揚げ物盛り合わせ、握り寿司などおいしさを盛りだくさん!
♣「うきぶれ見た」で 8月末まで 飲み放題30分延長!!

0964-33-1335
宇城市松橋町曲野2435-1
17:00〜24:00(OS 23:30)
月曜(祝日の場合は翌火曜)
あり 35名



炭火焼肉店 さくら
LINE IDで検索 yakiniku.sakura
アルバイト随時募集中!

コース料理リニューアル
※各コース2名様以上で要予約

さくらコース 2H飲み放題付
タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏モモ、ホルモン、ウインナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆or塩きゅうり、ライス(おかわり自由)、アイス
全18品 お一人様 5,000円(税込)

さくら上コース 2H飲み放題付
上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、さくらユッケ、ライス、アイス
全22品 お一人様 6,000円(税込)

7月平日限定 火〜金
飲み放題 90分 1,200円(税別)
※7月の定休日/2,9,16,17,23,30 ※2名様以上から承ります

ご予約・お問合せは
0964-32-0470
宇城市松橋町久具 633
17:30〜 不定 あり

食事の人にデザートサービス
有効期限 2018年7月末日まで

桜屋本店 桜さくら 限定 ランチメニュー 100円引き

食事の人にソフトドリンク1杯サービス
有効期限 2018年7月末日まで

各種コース料理を注文の人に、大学イモをサービス
(大学イモ付きのコースは2倍量に)

有効期限 2018年7月末日まで

うな丼 通常1,600円 → 半額800円!! (税別)

有効期限 2018年7月1日〜31日

1会計5,000円(税込)以上で 1,000円割引

有効期限 2018年7月末日まで

家族! 友達! 恋人と! 行こう!! キャンプ

自然豊かな熊本県には、キャンプやバーベキューなどのアウトドアを楽しめる施設がいっぱい! ロケーションも山や川、海、湖と様々。お好みの場所で、夏を満喫しませんか?

宇城市 若宮キャンプ場

若宮海水浴場に隣接。 閑のある暮らしを提案する「花のがっこう」そば。

☎0964-52-4587
(7~8月以外 ☎0964-53-1111)
〒宇城市三角町戸崎1-1
☎9:00~17:00(〜8月)
☎期間中無休

QRコードから見る

宇城市 豊野少年自然の家

どんぐり村キャンプ場

ドームテントや野外調理道具も無料で貸し出し!

☎0964-45-3855
〒宇城市豊野町山崎1775
☎8:30~17:30 ☎12/29~1/3
※豊野少年自然の家の利用については遠くとも1ヶ月前までの予約及び事前要相談。 ※2週間前までに申請書の提出が必要。

QRコードから見る

宇土市 立岡自然公園キャンプ場

スポーツやバス釣りが楽しめる、初心者も安心の設備。

☎0964-22-1119
〒宇土市花岡町523-2
☎8:30~21:30
☎月曜(祝日の場合は翌日)
※キャンプ場は予約がなければ利用不可

QRコードから見る

上天草市 立神峽里地公園

ディスクゴルフや川遊びほか、体験プログラムも多彩。

☎0965-62-1543
〒八代郡水川町立神648-4
☎8:30~17:30
☎火曜(祝日の場合は翌日)・年末年始
※7/21~8/31は営業

QRコードから見る

上天草市 龍ヶ岳山頂自然公園

展望所からの眺めはまさに絶景。 ミュージアムで星空観察も!

☎0969-63-0466
(月曜は天文台が休館の為、問合せ不可)
〒上天草市龍ヶ岳町大道路3360-47
☎13:00~21:00(要予約)
☎月曜(祝日の場合は翌日)
12/29~1/1

QRコードから見る

下益城郡 美里町

特定非営利活動法人美里NPOホールディングス 美里町ガーデンプレイス・家族村

森と湖に囲まれた静かな環境。 隣にはフォレストアドベンチャー美里も

☎090-2589-7673
〒下益城郡美里町野崎2999-1
☎8:30~17:00
☎水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・GWは毎日営業

QRコードから見る

八代市 五家荘溪流キャンプ場

7・8月は「ヤマメのつかみ取り体験」を実施しています。

☎0965-67-5372
〒八代市泉町榎木77-1
☎シーズン営業 4月~9月
☎無し

QRコードから見る

2018 7/21(土) 港まつり

会場/三角東港広場一帯

海上保安部 巡視船「さつま」体験航海
一般公開 9:00~11:00 / 体験航海 14:00~
「さつま」体験航海乗船者募集!
募集人数/250人予定
乗船受付は海のピラミッド内で12:00~

14:00~18:00 海上自衛隊ミサイル艇「おおたか」
陸上自衛隊 装備品一般公開

■三角東港広場ステージ
15:00~ ホキ中田&バームアイランダーズ
15:30~ 三角町出身歌手 中谷隆博
16:00~ 地元団体ステージ発表
18:30~ 踊りパレード
19:20~ 陸上自衛隊西部方面音楽隊

海上花火大会 20:00~

水中花火を含め 約3000発

問/宇城市商工会三角支所 ☎0964-52-2530 宇城市三角支所経済課 ☎0964-53-1111

お中元にいかがですか?

うま味たっぷり濃厚な和紅茶が入っています。

玉緑茶とあざやかな味の和紅茶のセットです。

茶葉本来の味わいをお届けします。

有機茶 3本セット 3,000円(税込)

玉緑茶と和紅茶のセット 1,800円(税込)

有機茶 2本セット 2,000円(税込)

くまモン缶セット 2,500円(税込)

〒宇城市豊野町山崎2188-5
☎0120-382-973 月曜~金曜 9:30~17:00 土・日・祝日

医療法人社団エステティックライン 健康院、宇土院、大江院(7/18開院)

熊本パール総合歯科 グループ

顎口腔機能診断施設基準適合医院
理事長/総院長 前田 明浩

熊本パール総合歯科クリニック大江院

1Fは小児専用、2Fは大人専用(全個室)の総合歯科です。

7/13 金 14 15

OPEN/11:00~17:00 ◆ご予約不要・時間内に自由にご見学下さい。

1F 小児フロア

子どものマウスピース矯正システム「マイオブレイス」を中心に、予防歯科に重点を置いた診療を行います。

マウスピース型の矯正装置 ◆自由診療:30~50万円

2F 大人フロア

大人のマウスピース矯正「インビザライン」をはじめ、1日できるインプラント治療など質の高い治療をご提供します。

透明に近く目立たないマウスピース型矯正装置「インビザライン」 ◆自由診療:50~80万円

所/熊本市中央区大江 1-11-20 (山部歯科医院 跡) P35台駐車可

★毎週土曜、第1・3日曜も診療!

診療科目 矯正歯科、小児歯科、一般歯科、歯科口腔外科
診療時間 月・火・水・金・土 9:30~12:30 / 14:00~18:30
第1・3日曜 9:30~12:30 / 13:00~17:30
休 診 木曜、第2・4日曜、祝日

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

日時:7月2日(月)~7月31日(火)の診療時間内
場所:熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

◆予約不要(診療時間内のみ)お気軽にご参加ください。
◆確定診断後のシミュレーションを二重にしない! 安心して治療を進められます。

総院長または認定医 在院日/より詳しくご説明します

7月/4日(水)、11日(水)午前中、14日(土)午前中、25日(水)、28日(土)午前中

◆大江院に関するお問い合わせはこちらまで/早期に予約も受付中

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

☎0120-461-003

住所 宇土市高瀬町20-9
診療時間 (午前) 9:30~12:30 (午後) 14:00~18:30
休日 日曜・祝日
HP http://www.par-dc.jp/

上通店、八代店に続き、
熊本県第3弾 宇土に登場!!

WORLD Uto Gym 24

ワールドプラス スポーツジム

好評につき 追加キャンペーン実施中!!

入金特典 1 入会金 5,000円 2 事務手数料 3,000円 3 月会費 8,000円

0円 ずっと 5,980円

Webでの入会申込はこちら

その店舗にて 契約完了

年中無休 24時間ジム

シャワー室 男女完備

ウォーターサーバー無料

Wi-Fi 完備

タオル貸出無料

1日何度でもご利用可能

駐車場あり

セキュリティ対策万全

FC加盟オーナー様募集中!

市場ニーズと成長性+圧倒的なブランド力+集客力と運営ノウハウ

ワールドプラスジムでは、ブランドと運営ノウハウを活用したFC加盟オーナー様を募集しています。フランチャイズ契約によって弊社より提供させていただきますサポートによって、直営施設と同様のノウハウを活用して施設運営ができます。また、ご利用いただくお客様から見ても直営施設と変わらない品質を担保できます。

ご興味のある方 お電話ください

0120-307-267

WORLD うとジム24

ワールドプラスジム 検索

〒869-0419 熊本県宇土市新松原159-2
TEL.0964-27-9125

ホームページもご覧ください。検索 or 上の QRコードからアクセスしてください。

住所 宇土市高瀬町20-9
営業時間 (午前) 9:30~12:30 (午後) 14:00~18:30
休日 日曜・祝日
HP http://www.par-dc.jp/

宇土シティモール前 駐車場付き!

●県道14号線沿いフェスタ宇土店の前、にぼしらーめん にぼらの横。

イベント 6/25~ インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

6/30(土) 会場/栗嶋神社(宇土市新聞町557)
14:00~
夏越の大祓
暑い夏を迎えるにあたり、茅で編んだ茅の輪をくぐり、茅の持つ霊力で身を削ぎ(祓)、一切の罪・穢や災厄をお祓い致します。14時から神事に続き14:30よりくぐる事ができます。茅の輪は7月3日までくぐる事ができます。

問/0964-22-1197(栗嶋神社社務所)

6/30(土) 会場/宇城市小川総合文化センター・ラポート
15:15~
17:30
2018 うき緩和ケアフォーラム
オープニング「不知火電燈太鼓保存会」の演奏。第1部「ホスピスケアと地域のつながり」イエスの聖心病院院長 木村哲也先生。第2部パネルディスカッション「がん向き合い、共に支え合う社会を目指して」〜保健、福祉、教育、医療の立場から〜。参加費/無料

問/0964-32-0826(国立病院機構熊本南病院健康推進室)

7/14(土) 会場/御船町恐竜博物館(上益城郡御船町大字新館95-6)
9/24(月・休)
19:00~
17:00
(入館は16:00まで)
ティラノサウルス〜進化の謎に迫る〜
九州初公開! 流血の王「ライスコナックス」世界のティラノサウルス類が熊本に集結。ティラノサウルスはどこからきたのか? 進化の謎に迫ります。ギャラトリック、乗り物ティラノサウルス、化石発掘体験などイベント盛りだくさん! 観覧料/大人1,100円、高校生800円、小学生500円。小学生未満無料(保護者同伴)。

問/096-282-4051(御船町恐竜博物館)

7/14(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
10:00~
書いて味わう正信偈
正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きします。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお菓菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇志。

問/0964-33-7440、090-4482-7440(法雲寺 光浦)

7/18(水) 会場/鏡町子安観音堂
18:00~
21:45
十八夜祭(ふるさと夏祭り)
鏡町の夏の風物詩である観音堂の夏祭り。数百年の歴史があるといわれており、町内15地区の町民達がそれぞれに趣向を凝らした造り物で腕を競い合います。

問/0965-52-0600(八代市商工会館支所)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

mail info@uki-pre.net 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

ハバの今が旬! 「アスパラガス」旬:2月~10月

アスパラガスには、栄養ドリンクに使われるアスパラギン酸や脳の活性化に良いと言われるグルタミン酸の他、ビタミンCやアミノ酸など栄養成分が豊富に含まれています。

炒め物、ベーコン巻、天ぷら、さっと塩茹でなど、多彩な調理法でお楽しみ下さい!

購入先 JAやつしろ 直売所「トレミ」
TEL.0965-32-5154
☑ 八代市古閑南町 3448 ☑ 地方発送もできます
☑ 8:30~17:00 ☑ 日曜

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター ☑ 八代市古閑南町3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272



三角大矢野道路 開通記念 宇城・天草 モバイルスタンプラリー

スマートフォンでスタンプを集めて豪華賞品に応募しよう!

2018.5.26(土)~8.19(日)

宇城・天草地域の魅力あるスポットを訪ねて、手軽にスタンプをGETしてください。集めたスタンプポイント数に応じた豪華賞品に応募できます。

STEP 1 左記QRコードより専用サイトにアクセス

STEP 2 サイト内で簡単な初期登録

STEP 3 対象地点をめくりスタンプを獲得

STEP 4 商品に応募しよう

合計 33本 抽選で対象エリア内の 特産品や豪華賞品が当たる!

主催: 熊本県県央広域本部宇城地域振興局/天草広域本部 問合せ/☎0964-32-2113



はたらく車 Vol.15 レポート

編集長あみが行く

ダンプカー編

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

おもに、工事現場でたくさんの土や石などを積んで運びます。ダンプとは英語で「ドサッと下ろす」という意味で、荷台を傾けて積荷を一度に排出することから、この名前が付いています。



後ろの荷台は前が持ち上がるようになっていて、これで、土砂を一気に下ろすことができます。

荷台の操作レバー(ダンプレバー)は運転席横にあります。傾き加減は、止めた位置で止めることができます。

土や石、砂などのほかに、産業廃棄物などの運搬にも使われています

写真は4トン重ペーの中型ダンプカー

教えてくれた人※右から 熊本中央リース(株)宇城営業所 所長 今村竜市さん 整備士 田代一博さん 整備士 島田貴士さん

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.4

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意をわかりやすくご紹介いたします。

クローゼット収納のコツ編

全部取り出して「ときめく洋服」だけを選んで、クローゼットを開けたときもときめくしまいをしてみませんか。

便利で気分もウキウキ 右肩上がりルール

コートやジャケットなど厚手のものやヒラヒラしたたみづらひもの、シワになりやすいものなど、かけて収納する洋服をボールにかけます。その際、洋服が無理なく動かせられるように、ボールにかけるとき、裾の丈が右肩上がりになるように並べることが大切です。まずは丈の長い洋服から順に、左からかけていきます。その後、同じ丈の中でも、軽い質感の生地や明るい色のものを右の肩にかけます。すると、右肩がリラインできて見えた目スッキリ、洋服も選びやすくなります。何より右肩上がり

右肩上がりのクローゼット収納は、かける洋服の下にできた空間を有効利用できるのもポイントです。ボールの下には、引き出しを入れるようにしましょう。引き出しには、たたんだ洋服や衣類小物も収納してOK。その他、スベースに余裕があるようなら、スリッパや靴や本棚に入りきれない本を収納して、また上の棚には、バッグや帽子などを置くのが定番です。

空間を有効利用 小物やバッグも収納

右肩上がりのラインに、素材や色も重いから軽いへ

同じ種類のハンガーにすると、見た目もスペースもスッキリ

ときめき片づけ法 【6つのルール】

- 1 片づけることを決意する
- 2 理想の暮らしを具体的にイメージする
- 3 まずは「捨てる」を終わらせる
- 4 「場所別」ではなく、「モノ別」に片づける
- 5 正しい順番で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- 6 判断基準は「ときめくかどうか」

日本ときめき片づけ協会公認 片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん

「ときめき片づけ」メソッドによる個人レッスンやセミナーを実施。★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>



キッチン最短2日、お風呂でも最短4日のスピード施工！

※価格はすべて税別

熊本の水廻りリフォーム専門店

RECARE
KUMAMOTO / リケア熊本

システムバス



※写真はイメージです。

TOTO サザナ HSシリーズ Sタイプ 1坪タイプ

通常 1,235,412円 → 読者限定価格 **498,000円**

60% OFF

みんなが入り終わるまでずっと温かい魔法びん浴槽をはじめ、床のお掃除が簡単なほっカラリ床など「お掃除ラクラク」ポイントが満載！

システムキッチン



※写真はイメージです。

LIXIL シエラ w2550

通常 845,500円 → 読者限定価格 **378,000円**

65% OFF

お手入れカンタンでキレイに片づくシンクや、たっぷりしまえて取り出しやすい収納など、使い勝手が良くスッキリしたデザインが魅力！



※写真はイメージです。

Panasonic オフローラ 1坪タイプ

通常 1,104,000円 → 読者限定価格 **548,000円**

50% OFF

使いやすく汚れにくいカウンターや、水アカや汚れが付にくい水栓など毎日のお風呂掃除がラクになる、いつもキレイなつろぎのバス。



※写真はイメージです。

Panasonic ラクシーナ w2550

通常 1,164,100円 → 読者限定価格 **498,000円**

57% OFF

調理の時間を短縮することを追求し、便利機能を充実させたスタンダードなシリーズ。出し入れしやすかつたっぴり収納できるのも◎。

基本工事費
工期の目安

戸建用システムバス 1坪サイズ

●基本工事費(税別): 35~45万

●工期: 4日~6日

※基本工事内容: 解体工事・撤去工事・給排水工事・電気工事・仕上げ工事

基本工事費
工期の目安

戸建用システムキッチン w2550

●基本工事費(税別): 25~30万 ※キッチンパネル貼り込みは別途

●工期: 2日~3日

※基本工事内容: 解体工事・撤去工事・給排水工事・電気工事・仕上げ工事

1日で
設置完了

たった1日でキレイ&快適に！
1日で工事できるからストレスなし！



洗面台
LIXIL ピアラ w750 三面鏡仕様

通常 212,000円を (標準工事費込)

読者限定価格 **135,000円**

大容量のボウルサイズ&たっぷり収納でより使いやすく！スタイリングに便利な三面鏡仕様。



トイレ
Panasonic アラウーノS2

通常 196,000円を (標準工事費込)

読者限定価格 **130,000円**

お掃除ラクラクな全自動トイレ。もしもの時も流せる停電対応で安心。



エコキュート
Panasonic フルオート 370L HE-N37HQS

オープン価格 (標準工事費込)

読者限定価格 **398,000円**

“ひとセンサー”と湯温学習制御機能が最適なエコを考えるエコナビ搭載。

「どこに頼めばいいの？」にも親身に対応
住まいの「ちょっとした困りごと」、
「どこに頼めばいいの？」にも親身に対応
同社では水廻りのみならず、住まいの「ちょっとした困りごと」にも親身に対応。壁や床、窓や玄関ドア、電気の配線工事など、どこに頼めばいいかわからない時にはまずお電話を。スピーディーに解決しますよ！
中には、地震で受けた傷が未だにそのままだというお宅も少なくありません。「えっ？こんなことまで？」という依頼にも専門アドバイザーが丁寧に応じてくれますので、ぜひ気軽にご相談下さい。

リフォームのプロ集団

私たちが責任
持って対応させていただきます！

取扱いメーカー

パナソニック、タカラスタンダード、TOTO、リクシル、クリナップ、YKK AP ほか



リケア熊本 LINE@会員募集！

QRコードからカンタン無料登録 →

会員登録すると今回に限らずお得情報がどんどん配信されます。さらに今回はデビュー記念として会員限定のプレゼント抽選会も！詳細は下記を。今なら当選のチャンス大!!

★リケア熊本デビュー記念 第1弾 LINE@抽選会

会員の中から抽選でペア2組に阿蘇内牧温泉の人気宿「湯巡道荘」の宿泊券をプレゼント。

♣7月24日(火)に抽選クーポンが配信されます。前日までに登録を！



熊本の水廻りリフォーム専門店

RECARE
KUMAMOTO / リケア熊本

お気軽にお問い合わせ下さい

0120-947-343

所／熊本市南区城南町今吉野1295 受付／9:00~17:00 休／日曜、祝日

http://www.suzuki-kensetu.jp/recare/

リケア熊本

検索



水廻りリフォーム専門店『リケア熊本』デビュー記念！
人気の水廻り製品をつぎふれ読者だけに特別価格で大提供
新築はもとより、数多くのリフォームを手がけてきた「鈴木建設」から、リフォーム専門の「リケア熊本」がデビュー。
水廻りをはじめとするさまざまなリフォーム相談に、よりスピーディーに対応できるようにしました。



★ ロータス軽ステーション ★ 未使用車軽専門店 ★ 39.8万円軽専門店 ★ 軽リース車専門店 ★ ロータス軽ステーション

6/29 30 7/1 2 3
金 土 日 月 火
4 5 6 7 8
水 木 金 土 日

29日(金) あさ9時から

超目玉車

ご購入
特典

※目玉車・特選車は対象外となります。

最大10万円割引

下取り ※軽は2万円 3万円割引	ペア購入 ※2台以上購入 2万円割引	ナビ購入 ※ポータブルは除く 1万円割引	当社ローンご利用 ※元金50万円以上・ ※60回以上は1万円 2万円割引
ETC購入 5千円割引	希望ナンバー 5千円割引	初回面談ご成約 5千円割引	ドライブレオーダー購入 ※当社提携の車種に限る 5千円割引

軽未使用

限定1台!

MITSUBISHI
ekワゴン

キーレス
電格ミラー
プライバシーガラス
花粉フィルター
運転席シートヒーター

ekワゴン E

- H30年式
- AT
- ホワイト
- 車検33/04
- 車台No.363

2周年目玉車

69.8万円

軽未使用

限定1台!

MITSUBISHI
ekワゴン

キーレス
電格ミラー
プライバシーガラス
花粉フィルター
運転席シートヒーター

ekワゴン E

- H30年式
- AT
- ブラック
- 車検33/04
- 車台No.929

2周年目玉車

69.8万円

軽未使用

限定1台!

NISSAN
DAYZ

キーレス
電格ミラー
プライバシーガラス

デイズ J

- H30年式
- AT
- ブルー
- 車検33/02
- 車台No.382

2周年目玉車

74.8万円

軽未使用

限定1台!

NISSAN
DAYZ

キーレス
電格ミラー
プライバシーガラス

デイズ J

- H30年式
- AT
- ピンク
- 車検33/02
- 車台No.525

2周年目玉車

74.8万円

軽未使用

限定1台!

DAIHATSU
MOVE

キーレス
アイドリングストップ
バックカメラ
ステアリングヒーター
電格ミラー
プライバシーガラス

ムーヴ L

- H29年式
- AT
- ブラック
- 車検32/09
- 車台No.508

2周年目玉車

79.8万円

軽未使用

限定1台!

DAIHATSU
MOVE

キーレス
アイドリングストップ
バックカメラ
ステアリングヒーター
電格ミラー
プライバシーガラス

ムーヴ L

- H29年式
- AT
- ブラック
- 車検32/09
- 車台No.508

2周年目玉車

79.8万円

軽未使用

限定1台!

NISSAN
DAYZ ROOX

キーレス
電格ミラー
アイドリングストップ
ステアリングヒーター
プライバシーガラス

テイズルークス S

- H30年式
- AT
- ブラック
- 車検33/04
- 車台No.154

2周年目玉車

94.8万円

軽未使用

限定1台!

NISSAN
DAYZ ROOX

キーレス
電格ミラー
アイドリングストップ
ステアリングヒーター
プライバシーガラス

テイズルークス S

- H30年式
- AT
- ブラック
- 車検33/04
- 車台No.154

2周年目玉車

94.8万円

●上記の在庫車は通常販売車です。●フル装備とは「エアバッグ・パワーステアリング・パワーウィンドウ」の事を表しています。●リサイクル料についてリサイクル料金は預託済みですが、預託相当額が別途必要です。●登録済未使用車とは初度登録された車両で使用又は運行等に供されていない中古車のことです。

イベント
展示場
第3駐車場

コスモス
月々コミコミ
10,800円
コーナー

ローン

第2駐車場

ハイワゴンコーナー
NBOX・スぺシアリティ
キャンパス・テイズルークスなど

第1駐車場

セダン・ワゴン
コーナー
ワゴン・ムーヴ
ラバン・Nワゴンなど

コバック
熊本うと店
石田オートサービス

レッカー車

石田オートサービス
店舗のご案内

39.8万円～中古車
コーナー

宇土市役所

松橋ICより **15分**

天草一号橋より **35分**

益城ICより **35分**

伊ノモル宇城より **35分**

ECLIPSE

TV付き7インチ
**カーナビ
プレゼント!**

期間中 車両価格100万円以上の
車をご成約の方に

※取付キット、取付工賃は別途となります。
※車両本体価格100万円未満の車は対象外となります。
※目玉車・特選車はプレゼント対象外となります。

ロータス軽ステーションで購入された皆様へ安心の

最長10年保証!!

(別途有料)

※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

※写真・イラストはイメージです。

★ ロータス軽ステーション ★ 未使用車軽専門店 ★ 39.8万円軽専門店 ★ 軽リース専門店 ★ ロータス軽ステーション ★ 未使用車軽専門店 ★ 39.8万円軽専門店 ★ 軽リース専門店 ★ ロータス軽ステーション ★ 未使用車軽専門店 ★ 39.8万円軽専門店 ★ 軽リース専門店

[illegible]

●価格消費税の申請本体価格です。消費税を除く諸税・保険料・リサイクル料金などは含まれておりません。●掲載車は平成30年6月20日時点での在庫となります。売割込みの場合もございますのでご了承ください。●割賦手数料は実質年率7.9%となります。●展示車は全て修復歴はありません。

39^{万8千}円 軽専門店

未使用車[※] 軽専門店

ロータス[®]軽ステーション

宇土市高柳町20番地1号

☎0964-27-7222

営業時間 9:00~20:00 / 年中無休

在庫情報

アクセス・地図



日清医療食品株式会社

入社祝い金あり!

- 勤務地** 宇土市・熊本市南区・宇城市小川町
- 職 種** 調理師・調理員
- 業務内容** 福祉施設での食事サービス提携業務
- 給 与** 時給800円～1,000円
※早番できる方歓迎、60歳以上別規定
- 時 間** 5:00～14:00、9:30～18:30、
17:30～19:30、13:30～19:30、
13:30～17:00
※時間は相談に応じます。
- 休 日** ローテーション休(週休2日、年間休日105日)
有給休暇あり
- 待 遇** 昇給有、各種保険完備、交通費支給、
制服貸与
- その他** 初任者研修、調理研修など充実した
研修制度あり

日清医療食品株式会社

熊本市中央区幸島町6-7いちご熊本ビル4階

☎0120-323-500

株式会社 桜十字

- 勤務地** 熊本市南区御幸木部1丁目1番1号
- 職 種** 現場栄養士(正社員)
- 業務内容** 患者様への食事づくり
(切込み、調理、盛付け、給食業務、受注)
- 給 与** 月給175,000円～205,000円
- 時 間** 5:30～14:30、9:00～18:00、
10:45～19:45
又は、5:30～19:45の間で8時間
- 休 日** シフト制
- 資 格** 栄養士もしくは調理士免許、短大卒以上
- 待 遇** 社員食堂あり、院内保育園あり、制服貸与
- その他** 試用期間あり(3ヵ月)
- 応 募** まずはお気軽にお電話ください。

株式会社桜十字 人事部

熊本市南区御幸木部1丁目1番1号

TEL.096-378-1533

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

- 業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設
- 職 種** 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)
- 給 与** 時給760円～850円 詳細は面談にて
- 時 間** 6:30～18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。
- 休 日** シフトによる
- 資 格** 未経験者歓迎
- 待 遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中
- 応 募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館

宇城市松橋町久具757-3

TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を
盛り上げよう!うきうき求人コーナーをぜひご利用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。●掲載料
(1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集部まで

☎0964-42-6010

七夜月～不知火別荘～

キッチン・ホールスタッフ大募集!
七夜月でバイトを始めませんか?
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

- 職 種** キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎
- 給 与** 時給850円～1,050円(高校生は800円～)
※22時以降は時給1,063円～の25%UP
- 時 間** 10:00～24:00/1日5～8h、週4～6日OK
18:00～24:00/1日4～5h、週2～5日OK
- 資 格** フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK! 週末だけでもOK!
- 待 遇** 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)
- 事業内容** 居酒屋
- 応 募** 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～

宇城市松橋町松橋935-2

TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

株式会社バンガード

- 仕事内容** 測量、設計(一般土木)業務。
- 職 種** 公共事業に伴う測量・土木設計
①正社員 ②アルバイト
- 給 与** ①月給180,000円～280,000円
別途時間外・休日出勤・精勤・資格手当支給
②日給8,000円
- 時 間** 8:00～17:00
※②は週3日程度、応相談
- 休 日** 日・祝日 ※会社カレンダーによる
- 待 遇** 共通/資格取得支援あり、車通勤可、制服貸与
①昇給・賞与あり、各種保険完備
②週払いあり、雇用・労災保険あり、
社員登用制度あり
- 応 募** まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社バンガード

宇城市松橋町豊崎2093-1

TEL.0964-42-8811

放課後等ディサービス ぶーやん松橋

児童発達支援管理責任者・児童指導員
オープニングスタッフ募集!!

- 勤務地** 宇城市松橋町曲野2163-1
- 職 種** ①児童発達支援管理責任者
②児童指導員
- 給 与** ①月給230,000円～
②月給180,000円～
- 時 間** ①②9時～18時、10時～19時
- 資 格** 要普通自動車運転免許(AT可)
①児童発達支援管理責任者資格
②保育士、教員免許、PT、OT、ST、
児童指導員資格
- 待 遇** 昇給あり、制服貸与、車通勤可、社保完備
- 応 募** パート希望の方は面談にて。
お気軽にお問い合わせください。

株式会社ヒューマンネット 熊本支社

熊本市中央区南熊本1丁目10番3号

TEL.0120-203-133

(株)トータル・メディカルサービス

美味しい食事でたくさんの方の
笑顔を作るお仕事です!
未経験の方も大歓迎

- 勤務地** 八代郡氷川町宮原付近の施設内厨房
- 職 種** 調理担当パート
- 給 与** 時給800円～
- 時 間** ①6:00～15:00(8H)
②10:00～19:00(8H)
③7:00～13:00(6H)
※時間帯は相談に応じます。
- 待 遇** 各種保険、交通費支給(規定内)
車通勤可、制服貸与
※詳細は面談の上
- 応 募** 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

(株)トータル・メディカルサービス

福岡県糟谷郡新宮町緑ヶ浜4-17-22

TEL:0120-177-314

豊福第2学童保育所

子どもが好きな方大歓迎!!

- 業務内容** 児童の保育・指導及び学童保育所の管理
- 勤務地** 宇城市松橋町豊福1634-1(豊福小学校内)
- 給 与** 常勤:時給850円～
夏休みアルバイト:時給750円～
- 時 間** 平日13:30～19:00(5時間程度)
土・振替休日・夏休み
7:30～19:00(5～6時間程度)
- 待 遇** 雇用・労災保険有、昇給・賞与有(常勤)
交通費(100円/日)有(常勤・アルバイト)
- その他** 扶養範囲内、勤務時間のご希望などは
ご相談ください。
- 応 募** まずは、お気軽にお電話ください。

豊福第2学童保育所

宇城市松橋町豊福1634-1

受付13:30～19:00

TEL:0964-33-6660 担当/松本

ケアプラザ宇土

厚生労働省が設置した労災特別介護施設
看護師パート1名、介護パート1名を募集

- 業務内容** 看護師パート:労働災害による被災労働者の
看護および介護業務全般
介護パート:食事入浴補助、洗濯業務、環境美化等
- 職 種** 看護師パート、介護パート
- 給 与** 看護師パート:月給211,200円
(月20日、時給1,320円、経験優遇・昇給有)
介護パート:時給810円～960円
(経験優遇・昇給有)
- 時 間** 看護師パート 8:30～17:30(休憩1H)
介護パート 9:00～17:00のうち5H程度(休憩1H)
- 休 日** 週休2日制
- その他** 交通費支給(月額11,000円まで)
- 応 募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書を
ご持参ください。事前見学可。

一般財団法人労災サポートセンター ケアプラザ宇土

〒869-0407 宇土市松原町243番地(宇土駅より車で5分)

TEL.0964-23-2211 担当/茂藤・前田

桜屋本店・西港明治館

世界遺産の西港で一緒に働きませんか?

- 勤務地** ①桜屋本店 宇土市南段原町188-1
②西港明治館 宇城市三角町三角浦1268番地1
- 給 与** ①正社員(事務) 月給18万～20万円
パート(惣菜部) 時給780～900円
パート(焼肉接客・レジ)時給800～900円
②パート・アルバイト(高校生可) 時給900円～
- 時 間** ①正社員 9:00～19:00
パート(惣菜部)5:00～10:00
パート(焼肉接客・レジ)11:00～
②パート・アルバイト 11:00～18:00
※時間応相談
- 休 日** ①正社員 月8日
①②パート・アルバイト応相談
- 待 遇** ①(正社員)各種保険完備、
(①②共通)制服貸与、車通勤可
- 応 募** まずは、お気軽にお電話ください。

桜屋本店 宇土市南段原町188-1

TEL.0964-22-5167 担当/野村

中華料理 華月園

高校生大募集!
高校生から高齢者まで活躍中
明るい方待ってます

- 雇用形態** ①正社員ホールスタッフ
②アルバイトキッチン・ホールスタッフ
- 勤務地** 宇城市松橋町宇城859-1
(松橋産交ターミナル前)
- 給 与** ①月給180,000円～
②時給850円～1,000円
- 時 間** ①11:30～20:30(休憩90分)
②17:00～21:00
- 休 日** 月曜定休(月に5～6日休み)
- 待 遇** ①社会保険、交通費あり、賞与年2回
- その他** 未経験可 中高齢歓迎
- 応 募** 毎日随時 まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園

熊本県宇城市松橋町松橋859-1

TEL.0964-32-1157 担当/丘

純手打ち讃岐うどん かなたけ

バイトを始めてみたい学生(高校生)さん、
お昼の時間を有効に使いたいパートさん、
始めてみませんか?

- 勤務地** 純手打ち讃岐うどん かなたけ
- 職 種** 調理補助、ホールスタッフ
- 給 与** 一般時給 820円～870円(昇給有)
高校生 800円～(昇給有)
各自、土日祝は時給up
※高校生は土日祝、又は休み期間中のみ可
- 時 間** 10:00～15:00(3～4時間程度)
週3～4日程度(日時応相談)
※高校生は週1日～勤務可
- 休 日** シフトによる(月曜定休、祝日の場合翌日休み)
※ローテーションにより、土日祝の休みも可能
- 待 遇** 昇給有、食事補助有、車通勤可(交通費支給)
- 応 募** まずはお気軽にお電話ください。

純手打ち讃岐うどん かなたけ

宇城市松橋町豊崎583-4

TEL:0964-33-6020 担当/かなたけ

にしくまもと病院

主婦の方が、多数活躍中!
未経験やブランクのある方でも
通常のお掃除の延長なので安心!
難しい作業はないですよ

- 勤務地** 熊本市南区富合町
- 職 種** 清掃スタッフ パート
※女子トイレ清掃有
- 給 与** 時給750円
- 時 間** 7:00～12:00 休憩0.5H
- 休 日** シフト制
- 待 遇** 雇用保険あり、交通費支給、車通勤OK
- 応 募** まずは、お気軽にお電話ください

安田建物管理株式会社

福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)

☎0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

宇城市民病院 調理業務

食材カットや簡単な盛付けからスタート
料理が好きな方なら未経験でもOK!

- 勤務地** 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)
- 業務内容** 病院給食の調理業務
- 給 与** 時給900円～1,000円
- 時 間** シフト例
①6:00～15:15(休憩75分)
②8:00～17:00(休憩1h)
③10:15～19:15(休憩1h)
④8:00～13:00
- 休 日** シフト制
- その他** 調理師・栄養士同時募集!!
正社員 月給150,000円～200,000円
- 待 遇** 社会保険完備、交通費支給、車通勤OK
- 応 募** まずは、気軽にお電話ください!

安田建物管理株式会社

福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)

☎0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

大人気の手芸屋さんで働きますか？

大人気 たくさんの女性活躍中!!

仕事 手芸店における店舗業務。接客、品出し、発注、検収など。見本作製もお願いしています。



給与/時給 **750**円(平日17時以降・日・祝)時給 **800**円
資格/未経験者歓迎

時間/9:45~20:15の間で4~6h程度勤務できる方歓迎

※時間・曜日応相談

※土日祝日を含む週3~4日程度勤務できる方(ローテーション制)

待遇/交通費規定支給、社割有、エプロン貸与、車通勤可

応募/まずはお気軽にお電話ください。

長期
歓迎!

土日祝
できる方
歓迎!

採用専用サイトはこちら (24時間応募可能) 詳しい仕事内容や求人情報はホームページをご覧ください
..... <http://job-gear.jp/crafttown/>

<http://www.crafttown.jp>

Craft Heart Tokai クラフトハートトカイ 宇土シティモール店
宇土市善通寺町城崎95 宇土シティモール2F ☎0964-23-6588(担当/店長)

防災チェック

熊本地震を風化させず
この経験を今後の防災に
活かしましょう



お風呂の水は 一晩貯めている

震災で水道が止まった時に、トイレ
に役に立ちました。



※読者から寄せられたアンケートを参考にしています。

非常時の家族の 待ち合わせ場所を 決めている

家族がばらばらの時でも集合場所・
避難場所を決めておくといいですね。
家族みんなで
話し合おう。



桜十字八代病院

無資格、未経験者でも、医療現場を間近で
体験できるやりがいのあるお仕事です

職種 ケアワーカー(介護職員)

仕事内容 入院患者さまの身の回りのお世話や
日常生活のサポート

給与 158,000円~ [夜勤手当]7,000円/回
[通勤手当]上限あり9,000円
[賞与]年3回(計3.0ヶ月分)
※パートタイムご希望の方は、ご相談ください。

時間 日勤:8:20~17:20、早出:7:00~16:00
遅出:10:00~19:00、夜勤:16:30~翌9:00

休日 月8~9日(年間休日105日)

待遇 昇給、賞与あり(年3回計3.0ヶ月分)
社会保険完備、車通勤可(無料駐車場有)

応募 お電話でご連絡、もしくは履歴書をご郵送くだ
さい。確認後、追って面接日時をご連絡致します。

医療法人 八代桜十字 熊本県八代市通町8番9号
TEL.0965-32-7158 担当/採用担当

一般社団法人 自立支援センター パール

勤務地 自立支援センター パール うき(宇城市小川町新田623-1)
自立支援センター おひさま(宇城市不知火町御領391)

職種 ①保育士
②児童指導員(社会福祉主事任用資格含む)
③児童発達支援管理

仕事内容 ①②保育士、児童指導員として、こども
たち(未就学、学童)へのサポート、支
援、療育の補助等。③児童発達支援管
理責任者としての業務

給与 ①18万~19万 ②17万~18万
③20万~21万 ※交通費支給

時間 9:00~18:00(休憩1時間)

休日 週2日 土日(年間115日)

資格 ①保育士、②児童指導員(社会福祉主事任用資
格含む)、③児童発達支援管理責任者(実務経
験、研修修了者)、普通自動車免許(AT限定含)

応募 電話連絡後、履歴書(写真貼)をお送りください。

一般社団法人 自立支援センター パール
宇城市不知火町御領391 TEL.0964-32-5030

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中



●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) 10,800円(税込)

変形2枠(横64mm×縦80mm) 21,600円(税込)

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれす編集室まで

☎0964-42-6010

自宅で訓練したい

障がいをお持ちの方、
引きこもりの方必見!
※手帳をお持ちでない方も相談できます。

●パソコンを使用しての就労訓練
宇土市の方は、月1回の訪問
または来所でご利用頂けます。

いつでも見学・相談OK!

在宅就労支援事業団
熊本中央 就労移行支援

096-247-6686

熊本市中央区大江4丁目9-13 2階

7月限定車検キャンペーン実施中!!

車検基本工賃
半額!

	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	25,830	25,070	25,830
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	62,930	53,770	64,330
最大割引後価格	54,930	45,790	56,330

当店にお任せください!!

車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書
③旧自賠責保険証
見積り及び車検実施時に
ご持参ください!

お忘れ
なく!

●重量税:初年度登録後13年未満の「平成29年度課税
基準」未「造成車」の場合。
●重量税額について:1次型代自動車および平成29年度
課税基準等造成車)ならびに「初年度登録後13年を超え
る車」の重量税額は車検証をお手元から持参者までお問
合せ下さい。
※見積りの際に、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 九州運輸局 認定工場 第4-2116号
車検基本工賃 半額 (16,000円)が
オートバックス 熊本宇土店
☎0964-22-6780 年中無休
宇土市山崎町1400-1 営業時間/10:00~18:30

皇楽の占い 7月1日~7月31日



皇楽

ある時はものから星、ある時は誰の占い屋。怪しい2つの顔
を持つ「アライアム」。時々はそれとなく毒舌をこぼす。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」
で塩屋cafeに寄託。

一白水星

夢はでかく...現実...。その狭間で大
きく揺れ動きそうです。自信過剰もほと
どに。自信は大事ですが、それが強く出
過ぎると支障をきたし期待外れになりま
すよ。何事も控えめに頭は低く。

二黒土星

ゆったりリラックスで気持ちをラクにし
て過ごしましょう。最初は難しいかな?と思
うことでも良い方向へ動いてくれますよ。
どんな時も笑顔忘れず和顔で。財運
も良好。予算を立て計画的に。

三碧木星

今月は分岐点になりそうです。右に進むか
左に進むか。冷静に見極めて判断しましょ
う。欲が出てしまおうと成功への道のりは厳
しくなります。美味い話ほど慎重に。仕事
や金銭面は安定問題なし。

四緑木星

空回りしたり、つまづいたり...。今月は二
歩下がつて静観していきましょう。つまづい
たら凹むのではなくピンチをチャンスに変
える意気込みで努力をして次に進みましょ
う。失敗無くして成功無し。

五黄土星

一寸先は闇!? 危険があちこちに。今月は
注意に注意を重ね、十分に注意をしながら
過ごしましょう。何事も手を抜かず細心の
注意で。静かに黙々と自分の事だけに集
中して乗り切りましょう。

六白金星

心身ともに絶好調! リズミカルに事が運び
テンポよく過ごせます。持ち前の勘の良さ
で効率効率アップ! 誠実さも力になります
。今月は爽やかさと清潔さに気をつけて
クリーンでいきましょう。

七赤金星

今月は手堅く攻めましょう。得意な事も手
堅く謙虚に。余裕で攻めていると運気が乱
れてしまいます。慣れていることほど手順や
確認をしっかりと。家族団らんが発展の鍵に
なるので家族時間を大切に。

八白土星

福運連まれ吉日続きになりそうです。好調
な時ほど頭は低く、心を込めた感謝の言
葉を必ず添えて。短気や早合点は禁物で
す。今月は人望もついてくるので、常に見
られている事を意識して生活を。

九紫火星

ちょっとしたボタンの掛け違いで吉凶入り
乱れに。目上の人や大事な人との席では
言葉遣いや所作に気をつけ、先輩たちの意
見は素直に受け入れましょう。出費も増え
そうですので財布の紐は固く。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20、29年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19、28年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18、27年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17、26年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16、25年生まれ
【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15、24年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

際田まみ
インフォメーション
<http://kiwamami.com/> [まみまみ]

ラジオ

●RKKラジオ(AM1197)
「際田まみのマミームロディー」
毎週月曜日 18:20~

ライブ

●8/4(土) かしま水の郷まつり
イオンモール熊本 南側6番・7番駐車場
出演時間 19:15~
観覧無料

Home	赤い糸	メッセージ	カゲミチ
定価 ¥1,000	定価 ¥1,000	定価 ¥2,000	定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、
ラジオパーソナリティ等、色々な分野にて活動中。

映画情報 6/25 7/24

高校生は映画が1,000円!

※上映作品・日程は変更になる場合も
ありますので事前に確認してください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

6/29~
ハン・ソロ
スター・ウォーズ・ストーリー

監督:ロン・ハワード
出演:オールデン・エアエンライク、ウェディ・ハレルソン、エ
ミリア・クラーク、ドナルド・グローバー、タンディ・ニュートン

6/30~
それいけ!アンパンマン
かがやけ!クルンといのちの星

監督:矢野博之
出演:戸田恵子、中尾隆聖、吉、吉田、児嶋一哉

パンク侍、斬られて候
監督:石井岳雄
出演:上白石萌歌、黒木華、星野源、森生久美子、吉原光夫、
高崎美子、村上海、若菜穂花、近藤公園、河川清、藤村幸

7/6~
虹色デイズ
監督:佐藤信
出演:福士蒼汰、杉咲花、吉沢亮、真野恵里菜、小柳友、田辺
誠一、早乙女太一、MIYAVI、長澤まさみ、江口洋介

7/13~
劇場版ポケットモンスター
みんなの物語

監督:矢野博之
出演:松本梨香、大谷育江、林原めぐみ、三木眞一郎

ジュラシック・ワールド 炎の王国
監督:J・A・バコナ
出演:クリス・プラット、ブライス・ダラス・ハワード、B・D・
ワォン、ジェームズ・クロムウェル、ティッド・レビン

7/20~
未来のミライ
監督:細田守
出演:上白石萌歌、黒木華、星野源、森生久美子、吉原光夫、
高崎美子、役所広司、福山雅治

BLEACH
監督:佐藤信
出演:福士蒼汰、杉咲花、吉沢亮、真野恵里菜、小柳友、田辺
誠一、早乙女太一、MIYAVI、長澤まさみ、江口洋介

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

6/29~
ハン・ソロ スター・ウォーズ・ストーリー

監督:ロン・ハワード
出演:オールデン・エアエンライク、ウェディ・ハレルソン、エ
ミリア・クラーク、ドナルド・グローバー、タンディ・ニュートン

6/30~
それいけ!アンパンマン
かがやけ!クルンといのちの星

監督:矢野博之
出演:戸田恵子、中尾隆聖、吉、吉田、児嶋一哉

パンク侍、斬られて候
監督:石井岳雄
出演:上白石萌歌、黒木華、星野源、森生久美子、吉原光夫、
高崎美子、役所広司、福山雅治

7/6~
虹色デイズ
監督:佐藤信
出演:福士蒼汰、杉咲花、吉沢亮、真野恵里菜、小柳友、田辺
誠一、早乙女太一、MIYAVI、長澤まさみ、江口洋介

7/13~
劇場版ポケットモンスター
みんなの物語

監督:矢野博之
出演:松本梨香、大谷育江、林原めぐみ、三木眞一郎

ジュラシック・ワールド
炎の王国

監督:J・A・バコナ
出演:クリス・プラット、ブライス・ダラス・ハワード、B・D・
ワォン、ジェームズ・クロムウェル、ティッド・レビン

7/20~
未来のミライ
監督:細田守
出演:上白石萌歌、黒木華、星野源、森生久美子、吉原光夫、
高崎美子、役所広司、福山雅治

BLEACH
監督:佐藤信
出演:福士蒼汰、杉咲花、吉沢亮、真野恵里菜、小柳友、田辺
誠一、早乙女太一、MIYAVI、長澤まさみ、江口洋介

願い事

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい) 6月1日高校総体の開会式に取材に参加しました。全高校が参加する入場行進は「素晴らしい」の一言。生徒、先生、関係者の皆さん感動をありがとうございました。毎年取材させていただこうと思います。今後もご協力よろしくお願い致します。
- (もも) キャンプ行きたいな〜ということで、今月はちょこっとキャンプ情報載せてます。ぜひ!
- (なみー) 今年のプロ野球オールスターは熊本で開催されます。チケット抽選に申し込んだけど当たるかどうか...。全国各地から色んな人が来るだろうから野球だけでなく、熊本を楽しんで帰って欲しいですね☆
- (ゆみ) 娘から毎日お絵描の成果をもらいます。日々進化する似顔絵は面白いのですが、あちこちにとんでいる文字を繋げて読むのに頭を使います(´・`Д・`) イット...
- (ま) 「パーババリパーババリ」ということで噂のインド映画パーババリ2部作を観ました。アメコミ映画とはまた一味違った熱い作品で中毒性あり(笑)観終わった後完全にマヒシュマティの民と化しました「パーバ」!!!

この印刷物は自然環境保護のために、植物インキを使用しています。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?



新しい家族がやって来ました★ byさくら



子猫の乳飲み競争です byちびほち



お嫁さん見つかるのいいね☆ byテツ



いつも仲良くしてくれてありがとう!愛猫 たつぷりコロちゃん☆ byメイかのん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡先や住所等が不明なため、掲載できない場合がございます。掲載後、無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承ください。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対 受付中!
info@uki-pre.net

うきうきひろば 読者コーナー

いつも楽しく拝見しています。以前カフェ特集をされた時も隅から隅までチェックしたんですが、今回のうきうきひろばも胸躍りしました(笑)家族揃って種類大好きです。保存版にします。ありがとうございます。(宇城市 まつきーさん)

うきうきひろばは、松橋方面に知らなかったお店が結構あったので驚きました!! 順番に行ってみようと思います。(八代市 ちびまりさん)

6月号アンケート
「雨の日の過ごし方を教えてください。」

- 料理研究
- 読書
- DVD鑑賞
- 雨の日だからこそ、掃除して家の中をスッキリしたくなります。
- 映画館に行きます。
- お休みの日に雨ならば、あえてドライブや買い物に行きます。雨なのでからから、道やお店が空いていることも多く、快適に移動ができます。
- 雨の日は、電子機器を消して雨音を楽しんでいます。

子どもとドリンクバーのあるカラオケ。未就学児や小学生まで無料のところがあるので、子供連も雨の日が楽しみなようです。

家の中で遊べる遊びを網羅します。ソファの背もたれを使ったり、体操や、ママの身体をのり抱っこからおんぶの体勢に変わる回るなど、アクロバティックな遊びを多目にしています。

子どもと一緒に菓子作りを楽しんでいます。

おりがみをしたり、ねんどをのりまったりとした1日を過ごしています。

帰って来てすぐにお風呂に入るよう準備してから雨カッパを着て外に探検に行っていました。あじさいの花やカタツムリ、蛙の声、水たまりに入ってドロドロになりながらも楽しそうに遊んでいました。帰ったらすぐにお風呂に入るの汚れても大丈夫(風邪には注意)。

うきふれ今月のプレゼント!

1 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 提供:脱毛専門店 エビエビ様 1名様	2 映画鑑賞ペアチケット ※映画鑑賞ペアチケットの有効期限は9月末日までです。 ※チケットの発送には、イオンシネマ熊本からの発送になります。そのため必要な個人情報を提供します。ご了承ください。 提供:イオンシネマ熊本様 5組 10名様	3 家電品1品 無料引取券 ※冷蔵庫のぞく 提供:あゆみ環境様 3名様	4 寿司宏 5,000円分お食事券 提供:寿司宏様 1名様
5 御船町恐竜博物館 特別展 「ティラノサウルス ~進化の謎に迫る~」 招待券 開催期間:7月14日~9月24日 提供:熊本県民テレビ様 3組 6名様	6 不知火温泉・ロマンの湯 入浴ペアチケット 提供:道の駅不知火様 2組 4名様	7 カーコンルームクリニック 除菌・消臭コード無料券 (6,000円相当) 対応車種:軽・コンパクト・セダン・クーペ・ワゴン・180X・RV 提供:カーコンビニ倶楽部マジカル様 1名様	6月号(No.150)当選者発表!! 1.エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇土市...おおきなり様 2.映画鑑賞ペアチケット 八代市...さおりん様 八代市...ささこ様 上天草市...チョコ様 上天草市...かっぱ様 上益城郡...ゆのちゃん様 3.家電品1品無料引取券 八代市...ぬこ様 上益城郡...ようさん様 八代市...サムライブルー様 4.れんこんチップス 宇城市...まつきー様 八代市...きぬきん様 5.ヨーグルトムースギフト 宇城市...ババ様 6月号応募総数116通。たくさんのご応募ありがとうございました。当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート

おすすめのハンバーグを教えてください

あつあつジューシー! みんな大好きハンバーグ! 本格的洋食屋さんやカフェメニューなど、あなたの好きなハンバーグが食べられるお店を教えてください。

締切 7月16日(月) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 『うきうきひろばプレゼントコーナー係』まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.124 景品コーナー 当店指定機種に限り プラス1回増量 サービスチケット ●100円投入確認の上、1回分サービスになります。 ●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。 ●本券をスタッフにお渡し下さい。 ●他の券との併用はできません。 有効期限 2018年7月24日(火)	UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.124 メダル1,000円分購入の方 メダル40枚 プレゼント! 2倍増量! 20枚・40枚 サービスチケット ●メダルカウンターのみの対応となっております。 ●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。 ●本券をスタッフにお渡し下さい。 ●他の券との併用はできません。 有効期限 2018年7月24日(火)	UKIUKI PRESS 限定 ボウリング1G無料券 Vol.124 1ゲーム無料招待 サービスチケット ※貸靴料別途 ●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。 ●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。 ●精算時の提出は必須。※他の券との併用不可。 ●コンペ・バック特別料金は利用不可。 ●但し、同時申し込みは利用可。 ●お1人様1日1回限り使用可。 ●本券1枚で3名様まで有効。 ●バスカワールド宇土店でのみ有効。 有効期限 2018年7月24日(火)	6 大好評! 豪華景品が当たる!! ビンゴ大会!! ビンゴ大会開催日 毎週日曜日開催 7/1 8 15 22 29 時間 17時スタート!! 開催場所 ボールプール前 ビンゴカード1枚100円 ※小学生以下は1枚無料 お1人様2枚まで	ボウリングイベント 7月31日までの 土・日・祝日開催 小学6年生まで無料 18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料 小学6年生までのお子様限定 ご家族で利用がお得! 無料 貸靴代別途必要
--	---	---	---	--

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311 宇土市善通寺町95(宇土市・モル2F)

	OPEN	CLOSE
月~金	あさ 10:00	よる 12:00
土・日	あさ 9:00	よる 12:00

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

ボウリングに お得な サービスDAY まで!

	水曜日	毎月22日	週末・日・祝日
レディースDAY	1G/300円 (祝日は除く)	1G/250円 (祝日は除く)	1G/250円
ボウリングの日	1G/250円 (祝日は除く)	1G/250円	1G/250円
早朝早割	9~12時	1G/250円	1G/250円

次回の友の会月例競技会は 7月10日(火)を予定しております。

昼の部	14:15
夜の部	20:15

大会予定は、ホームページでも! http://www.cw-office.co.jp/

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。

●貸靴代は別に必要となります。

●バックご利用時は対象外となります。

●無料券ご使用時は対象外となります。

●団体ご予約時は対象外となります。

●実施時間は受付18時までとなります

※ご予約・大会等でご利用できない場合がございます。

旨い酒をこよなく愛するうきふれ編集長が
お酒がすすむ一品を自腹でご紹介する
コーナーです。ぜひ、ご参考に!

Vol.9 編集長オススメの一品



手づくり餃子(7個) 400円
専門店かと間違えうおいし! 焼
き・揚げ・水餃子から選べます。



手羽先のカラアゲ(4本) 600円
ちょっとスパイシーでビールが
進む! 必ず食べる人が多い大
人気メニュー。



**ダチョウのレバ刺し/もも刺し
各1,400円**
クセがなくおいしくいただける
高級食材。レバ刺しは濃厚な
味わい、もも刺しはあっさりし
たおいしさ。



☎0964-33-1335
〒宇城市松橋町曲野2435-1
17:00~24:00(OS 23:30)
月曜(祝日の場合は翌火曜)
あり 35名



並にぎり盛り(10貫) 1,000円
10種類のネタが楽しめる一番人気。単品は2貫100円~500円。
※価格はすべて税別

居酒屋 寿司宏編
職人のにぎり寿司が格安に
食べられる穴場スポット
口に入れた瞬間、シャリがホロ
リとほろける握り加減の旨い寿
司。そんな職人のにぎり寿司が2
貫100円(税別)の安さで食べられ
るのが「居酒屋 寿司宏」。超穴
場的な店だ。居酒屋メニューも豊富
で、特に手づくり餃子が評判。野
菜たっぷりヘルシーで次々に手が
伸びるつまみ。まさに酒の肴に最
高。また、他ではなかなか味わえ
ないのがダチョウのレバ刺しも
も刺し。一度は食したい珍味だ。
外観が少々個性的な造りのため、
初めてだと入りづらいような
印象だが、中は30名の宴会もで
きる広さなので安心を。気のいい
大将が迎えてくれる。

九州熊本地震復興支援「災害に備えよう」

うきふれ 復興夏まつり

7月22日(日) 時間 9:00~
会場: 光照寺 (宇城市豊野町糸石2249)

いつ起こるかわからない災害に備え、日頃からの
訓練として、炊き出し体験やアルミ缶でご飯を炊
いて「サバ飯」を作ります。他にもチャリティーバ
ザーやフッシュバーガー、そうめん流し、竹箸つ
くり、かき氷・焼き鳥な
ど盛りだくさん! ぜひ
お越し下さい!



問合せ ☎090-4865-8476(光照寺 糸山)



完全個室のリラクゼーション専門自宅サロン
頑張っている方へ人気の癒しメニューを低料金で!
老廃物が溜まりやす
いデコルテをマッ
サージする事で、シ
ワ、たるみ、肩凝り、首
凝り、小顔に効果があ
る「デコルテリッパ
マッサージュ」。仕事
家事、子育てに毎日
頑張っている方に毎日
分1500円の低料
金で! ぜひ試して
し大人気の癒し
メニューです。

BELINDA
☎080-8561-5113
〒熊本市南区富合町平原172-1
10:00~16:00
日曜、祝日 あり
LINE ID: renriayua



うきふれす 配布スタッフ募集!!

ご応募お待ちしております!!

宇土・宇城・大矢野・
八代地域を
「うきふれす」と
共に盛り上げて
いきませんか?!

- 職種** 配布スタッフ ※エントリー制
各ご家庭への配布、
チラシがある場合のみチラシの折込
※チラシは1枚あたり1円
- エリア** 熊本市南区城南町、宇城市三角町、
上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町
- 給与** 1部9円 ※500部~請負頂けます
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた
時間に配布できます。

- 資格** マイカー、原付などご利用可能
な方(年齢性別不問)、長期で勤
務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを
明記の上、下記松橋事務所「配
布スタッフ希望」宛までお送り
下さい。後日、面接日時をご連
絡致します。



有限会社
ビーエス広告社

TEL 0964-42-6010

〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル裏 担当/鍋川・中原

八代初 モダン仏壇 単独展示場OPEN!!

その他お仏壇多数展示中。



小型モダン仏壇



モダンで新しい暮らしにあった
お仏壇をご提案いたします。

お仏壇の修理・修復の職人のお店です ◎お仏壇をきれいにしませんか。塗り替え実施中◎

●当店ご利用の方に...
「煙の少ない
お線香」
プレゼント!
先着
100名様

5月15日にオープン致しました
山園ぶつだん店 水蓮堂
〒866-0861 八代市本町3丁目3-15(アーケード街)
TEL (0965) 32-2201 9:30~18:30 有 不定休



賢いママの お金の貯め方講座

参加者には
宇土シティモール
お買物券500円分
プレゼント

会場 宇土シティモール

- 日時** ① 7月15日(日) 10:30~12:00
② 7月15日(日) 13:30~15:00
③ 7月16日(月・祝) 10:30~12:00
④ 7月16日(月・祝) 13:30~15:00

8月4日(土) 10:00~11:30 8月8日(水) 10:00~11:30
くまもと県民交流館バレアでも開催しております。 詳細はHPで確認ください。

「どうやったらお金を殖やせるの?」「教育資金
の貯め方は学資保険しかないの?」などの疑
問にファイナンシャルプランナーがお応えし
ます。教育や老後資金を準備できるiDeCo
(イデコ)やNISA(ニーサ)についても分か
りやすく丁寧に解説いたします。希望者には
後日個別相談も受け付けいたします。

応募方法
下記電話番号またはHPよりご応募ください。(先着順)
電話での場合 096-221-8532
HPからの場合 <https://kumaparu.com>
右記QRコードより簡単にご応募いただけます。
主催:一般社団法人くまもと子育て支援機構 熊本市西区田崎本町4番10号1階

この夏、結果を出すならトライのマンツーマン夏期講習

夏の授業料
2ヶ月分無料
※3ヶ月以上ご利用の方が対象。2ヶ月分とは個別教室120分授業×8回、家庭教師60分授業×8回分です。
入会金 **0円**
※受付期間:2018年7月31日まで。 ©ZUIYO アドバンスドバイジ 公式ホームページ <http://www.heidi.ne.jp>



トライ式夏の勉強合宿 定員あり
日程 8/6(月)~8/10(金)
場所 ザ・ニューホテル熊本
定員 50名限定
自習スペース無料開放
自由に使える自習スペースが全教室にあります!
チューターが見守る中での自主学習で、充実した
勉強時間を確保。教室に通うことで正しい生活リズム
や勉強習慣が身に付きます。

家庭教師のトライ 電話受付時間 9:00~23:00 **トライ 熊本** 検索
個別教室のトライ 総合案内 **0120-555-202**

写真で残す成人式～ご予約承り中！～

成人式には出ないけど写真はしっかり残したいなど
お客様に合わせて選べるプラン

ママやお姉ちゃん、家族の振袖を着る方におすすめ！

お母様の思い出の振袖を、小物などで現代風にアレンジしてみませんか、素敵なコーディネートのご相談にも応じます。また、シミやシワなどを事前にチェックする振袖無料点検も好評です。

振袖お持込プラン **25,000円** (税別)

成人式には出ずに、写真だけを残したい方に。振袖一式レンタル、
撮影料、前撮りヘアメイク、着付け。

振袖スタジオプラン **35,000円** (税別)

平成31年・32年 **振袖レンタルも好評受付中!**



写真だけの結婚式や
前撮り撮影もとってもお得な

スタジオ **フォトウェディング**



和装スタジオプラン
35,000円 + 5,000円で和装2着に (+税)

セット内容 撮影時白無垢衣装レンタル・黒紋付衣装レンタル・花嫁ヘアセット(洋装)・メイク・髪飾り・着付け・撮影料 ※かつら...別途10,000円(税別)

洋装スタジオプラン
19,800円 + 5,000円で洋装2着に (+税)

セット内容 撮影時白ドレスレンタル・男性タキシードレンタル・花嫁ヘアセット(洋装)・メイク・髪飾り・アクセサリー・撮影料

お出かけ用レンタル衣装
新作ぞくぞく入荷中!

Bond's-Shichigosan
七五三

超早撮り **753円** (好評受付中)

撮影料 + 衣装 + ヘアメイク + 着付け

10大特典付き **753円**

あとはお写真代のみでOK!

お出かけ衣装
1泊2日レンタル
最大 **0円**

パパママパック
撮影時の衣装&着付
平日も土日祝日も
1,000円

兄弟姉妹の
衣装代
0円
(お支度代 3,000円)

待受画像
1枚
プレゼント
(ガーデン撮影、
クリーニング代無料)

お友達とお誘い併せの上、ぜひご来店ください♪

ねころびアート 毎週 水曜日 14:00~16:00

参加者募集!

参加料**500円** (ポツキリ)

★待ち受け画像1枚プレゼント

★対象年齢: 1ヶ月~約6ヶ月までのお子様

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料 + 掛衣装 + ベビードレス

平日でも
土・日・祝でも **0円**

もう一人の自分に会ってみませんか?

60歳からのプリンセスフォト

撮影料 + ドレス又は
着物着付け込み + ヘア
セット + メイク

後はお写真代だけ!

キャンペーン
価格 **5,000円** (税別)

衣装の豊富さは随一

着物レンタル各種

訪問着 留袖 モーニング

豊富な品揃えにびっくり!!

1泊2日 **9,800円** (+税)

Bond's TEL0964-26-1503

宇土市本町6-47 営業時間/9:30~18:30 定休日/火曜

http://nagamatsu-group.com/bonds

有効期限: 2018年7月31日まで



美容室ママファミリー

チャイルドカット (小学生まで) (おもちゃ付き) **¥1,000**
カット..... **¥1,500**
白髪染め **¥2,500** ~ **¥5,700** ~
おしゃれ染め **¥3,000** ~
パーマ **¥3,000** ~
縮毛矯正ストレート

全メニュー税抜価格で表示しております。 ※カラー・パーマはロング料金別途となります。

ママのつくった美容室
ママファミリー
宇土店 駐車場完備 予約なしでも大丈夫!
受付時間 パーマ PM 4:00 カラー PM 5:00
AM 9:00~ カット PM 5:00
☎0964-22-5635
年中無休
〒宇土市新松原町40-1

オールメーカーの軽自動車の新車が月々スマホ並みのお支払いで気軽に乗りこえよう! しかもおトク!

軽乗市場は残価設定クレジット
車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金**0円**で新車に乗れる
月々低価格で楽に乗れる
例え なんと新車が月々たったの **4,400円** で乗れる!
なんと新車が月々たったの **7,800円** で乗れる!
なんと新車が月々たったの **4,800円** で乗れる!
DAIHATSU ミライース L SA III 2WD・CVT・フル装備
N BOX G 2WD・CVT・フル装備
ハイゼットトラック スタンダード 5MT・PS・AC・2WD

(株)フロンティア熊本 ☎23-1690
宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他

講習前の体験もできます

少人数制の北進塾だからできる、
お子様一人一人に合わせたカリキュラム。

夏期講習募集中

- 1 志望校に応じた個別カリキュラム
- 2 豊富な演習時間(3つのコースから選択)
- 3 時間・曜日が選べるから部活生も参加できる (大会終了後からの通塾も可能)

無理な勧誘は行いません。安心して申し込み下さい。

北進塾 TEL 090-8403-8327
塾長 久山 隆郎
宇城市松橋町曲野967-2 (松橋バイパス沿いHIIヒロセ松橋店近く)

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!
光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.49 宇城市松橋町U様邸
松橋町で上棟式を迎えられたU様ご夫婦にお話を伺いました。
2年前に発生した熊本地震で20年余り住んだお家が全壊。辛いことに怪我はなく避難できたそうです。今後は借家住まいも考えたそうですが、終の家はやはり自分の家が良いという思いがあり「高齢ですが新築を決意しました。」とのこと。
後日、光ホームのモデルルームを見学し、環境に配慮した仕様とデザインを見て「ココなら大丈夫」と納得されました。吉原社長の親しみやすい人柄にも「惚れ込みました!」と語るU様ご夫婦。家づくりはほとんどお任せしているそうです。現在はみなし仮設にお住まいとのことで8月中旬の完成を待ち望まれていました。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング
ひかる 光ホーム
宇城市松橋町曲野1番地1
☎0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com
E-mail y-sakura@camo.plala.or.jp