

UKIUKI PRESS ぷるぷる

2015.5.25 No.114
6
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぷれす 検索



配布エリア 52,000部発行

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・藤町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定



まだ間に合う! 夏本番前のビューティーケア特集

痩身、脱毛、紫外線対策、ヘアケアなどなど、本格的な夏を前に、お手入れは万全ですか? 今こそしっかりケアして、“自信の夏”を過ごしましょう。キレイを応援するお得な情報が盛りだくさんです!

Beauty care



中面特集10P
UKIUKI TOPIC
ギモン企画

地域の安心と安全を守る、頼れるまちのサポーター

「消防団」のこともっと知りたい!



うきうきDEフリマ 次回開催 8月9日(日) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口隣) 出店者募集中!! 応募方法は20ページをご覧ください!!

宅配無料 ピッコロや子ども会に 簡単5<5<5<1!

団体10名様~ 出張パーベキュー

Aコース 1,500円~

内容/カルビ・豚カルビ・鶏せせり、焼きそば、ウインナー
※お手元セット付(皿2枚、おしぼり、箸)

詳しくはお問い合わせください
宇城市松橋町久良 633 モーモー便

0120-60-0829

6月号 CONTENTS

巻頭特集 まだ間に合う!夏本番前のビューティーケア特集

- 4 園児さんいらっしゃーい!!...宇城市立 河江保育所
- 5 うきうきメディカルホットライン「がん温熱療法」(高周波ハイパーサーミア治療)...松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 6 治療はきっと無理...とあきらめている方へ...パール歯科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「私も「過払金請求」ってできるのかな?」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 「消防団」のこともっと知りたい!
- 12 「父の日」の贈り物はイオンモール宇城で!日頃の感謝の気持ちを添えて...イオンモール宇城
- 17 UKIUKIビープルvol.29 宇土フィルム サポーターズ倶楽部
- 18 こんにちは赤ちゃん...シャディ亀屋

ミシンの電話勧誘にご注意下さい!

消費者庁の調査で96%の方がトラブルが絶えず勧誘拒否の実態です

目的の明示義務	修理(持帰りの場合)
目的を説明し、事業所・担当・連絡先を記録して下さい	見積り(詳細)を他店と比較し判断して下さい

断る場合 明確に! 再勧誘は禁止です(特商法第17条)

みしん生活館 宇土シティ2階 0120-317-340

この時期、お疲れ気味の人もパワー倍増! 七夜月の飲み放題宴会コースでリフレッシュ!!

第1弾 飲み放題 宴会コース 割引クーポン券

100円OFF x 人数分

★10名様で1,000円OFF、20名様で2,000円OFF!

有効期限 2015年 5/25(月) 6/18(木)

第2弾 6/19(金)~6/21(日)「父の日企画」
お父さんを誘って七夜月へ!
スタッフに「親孝行しにきました」とお伝え下さい。
お父さんにビール&おつまみセット サービス
※ビールが飲めない方はノンアルコール類やソフトドリンクでもOK!

第3弾 6/22(月)~6/30(火)「プチャイスサービス」

6月の携帯会員様 特典

携帯会員様 携帯会員様専用!! 立のQRコードからどうぞ!

facebook いいね! で 七夜月不知火 検索

人数に応じたお席でゆくり 団体様も対応出来ます♪

6名様

他に、4名、8名、16名、52名(最大) 席もあります。

32名様

和 dining NANAYOZUKI

七夜月

和 dining 七夜月 不知火別荘

0964-34-0774

11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)

困なし 150席 大型駐車場完備
詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

おすすめ飲み放題宴会コース!!

2名様よりOK!

写真は ENKAI 夜桜 3,600円コース (2名様分です)
※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。※各コース税込み価格

ENKAI 2時間飲み放題	お料理のみのおまかせ OMAKASE
お得な 夜桜7品コース 3,600円	かぜ 風コース (8品) 2,200円
おすすめ 月卯8品コース 4,000円	つき 月コース (9品) 3,300円
大満足 夢見9品コース 4,500円	飲み放題のみ (50種類以上) お一人様 2時間 1,780円
豪華に 七福10品コース 5,000円	◆単品メニュー 100種類以上!

◆月卯コースからお刺身付き

Beauty care

まだ間に合う! 夏本番前のビューティーケア特集

主なMENU S=ショート

- ・パーマ..... S 5,500円~
 - ・ハーフカラー..... S 5,500円~
 - ・ヘナ..... S 5,500円~
 - ・マニキュア..... S 5,500円~
 - ・縮毛矯正..... S 15,000円~
 - ・ストレート..... S 10,000円~
 - ・デジタルパーマ..... 9,000円~
- ◆クリニックメニュー
- ・パーマ..... S 9,500円~
 - ・カラー..... S 6,500円~
 - ・ヘナ..... S 6,500円~
- ※長さによって料金が変わります

美容室 cranberry クランベリー



★縮毛矯正orデジタルパーマ施術の人に「酢酸トリートメント」施術サービス!

ダメージに配慮したスタイルづくり! 縮毛矯正orデジタルパーマ施術の人にトリートメントサービス

予約優先

☎0964-32-0130
 宇城市不知火町御領169-1
 9:00~カット受付18:00まで
 パーマカラー受付17:00まで
 月曜 休 日 あり



【理美容のハート 小川店】

☎0964-43-3959
 宇城市小川町河江95-2
 8:30~19:00
 休 日 あり

【トータルサロンハート松橋店】

☎0964-33-1441
 宇城市松橋町松橋772-1
 9:00~19:00
 休 日 あり

【UKIUKIポイント ハートグループ】

プラチナ縮毛矯正
 通常 10,152円
 ボッキリ 6,800円

主なMENU [小川店]

- ・カット..... 1,800円 (17時まで 1,400円)
 - ・中学生..... 1,500円
 - ・小学生以下..... 980円
 - ・パーマ(カット込み)..... 3,900円~
 - ・おしゃれ染め..... 3,900円~
 - ・白髪染め..... 2,900円~
 - ★男性 白髪染め+カット..... 2,500円~
- 主なMENU [松橋店]
- ・カット..... 1,500円 (17時まで 1,300円)
 - ・中学生..... 1,000円
 - ・小学生以下..... 1,000円
 - ・パーマ(カット込み)..... 3,800円~
 - ・おしゃれ染め..... 3,800円~
 - ・白髪染め..... 3,000円~
 - ★男性 カットのみ..... 810円

ハートグループ



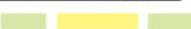
大好評の「プラチナトリートメント縮毛矯正」がクーポン呈示で通常10,152円→6,800円!!

SUMMERキャンペーン!

- ◎初回おためし... 1,000円OFF
- ◎5回チケット... 5,000円OFF (一括払いのみ)
- ◎10+1回チケット... 10,000円OFF (一括払いのみ)

完全予約制

☎0964-53-9210
 宇城市松橋町久具 599-1-202号
 10:00~19:00
 日 曜 休 日 あり (6,7番)



YOSA PARK 華蓮 かれん



▲宇城市にお住まいの30代女性の例

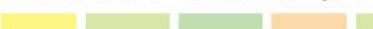
座っているだけのラク痩せYOSAで理想の美ボディに! ハーフ+水素のパワーで、より痩せやすいカラダ作り!

夏の集中ケアコース

- ◎フットケアコース 太もも下のリンパマッサージ+かかと(足裏)の角質ケア
- ◎背中ケアコース デコルテから背中リンパマッサージ+背中の角質ケア
- ◎全身リンパマッサージ..... 1回(50分) 6,000円
- 6回セット 30,000円
- ◎フェイシャルマッサージ..... 50分 3,000円~
- ◎CO2フェイシャル..... 60分 4,500円~

完全予約制

☎0964-32-6032
 宇城市松橋町砂川11697-3
 9:00~ 休 日 不定
 あり(カワツオサザヘア内)
 ★日本エステティック協会 登録サロン



大満足!! ◎全身組み合わせ自由プラン

- 30回 72,800円(78,624円)
- ◆合計30回を希望の箇所に自由に振り分け可能例)両ひざ下8回、両ひざ上6回、両二の腕4回、背中上部4回、お腹8回など組み合わせ自由!!
- 6月末まで契約の方 プラス3回サービス!!(計33回)
- 新規の方 お試し [ヒジ下&二の腕]または[ヒザ下&太もも] 1回 2,980円(3,218円)

完全!! ◎全身脱毛プラン

- 6回 198,000円(213,840円)
- ◆顔、V.L.Oラインを除く全身を計6回
- ◆上半身、下半身2回に分けての来店・施術で1回とカウントしてもOK(計12回来店)
- 6月末まで契約の方 *3万円OFF! *6/15までに契約だと → 5万円OFF!! 先着10名限定

完全予約制

☎0964-43-5581
 宇城市小川町河江1-1
 イオンモール宇城1F
 (東入口駐車場からすぐ)
 10:00~21:00
 休 日 多数
 ★詳しいコース内容、料金は、



脱毛専用サロン PLATINUM CARE EPI*EPI エピエピ

「1箇所あたりの施術範囲が広い」(組み合わせの制限がない)。だから、結果的に割安! ツルツル肌がお得に手に入る! 今年も、ムダ毛のお手入れが欠かせない季節がやってきました。オープン6年の実績を誇る脱毛サロン「EPIエピ」は、多くの店に比べて「1箇所あたりの施術範囲が広い」(組み合わせの制限がない)から、結果的に割安になり、とてもお得にツルツル肌を手に入れます。また「予約が取りやすいから長く続けるのも多く、結果が早く見える」のも多く、リピーターに支持される理由。毛量が多いから心配...という人もご安心ください! 同箇所を一定回数以上(標準的な回数以上)施術したら、それ以降は1回500円対応。とっても良心的ですよ。今や脱毛は女性の、みだにみたくして多くの人がごく普通にしているもの。ワキはもとより、Vラインや全身をお手入れする人も増えています。自己処理に貴重な時間を費やすより、リズリズと料金を支払って、任せたいのが断然です。同店は通いやすいイオンモール内にあり、駐車場から徒歩すぐだから、面倒な身支度も要らず、普段着のままのままで来店OK! 一歩が踏み出せずに迷っている方、今夏こそぜひ! 「早く通えばよかった」と、きつと思えますよ。

福永薬局



たった10分、1,080円(通常)で毛穴の目立たないクリアな肌を実感できる毛穴コースも大好評!

大人気の「超音波プレミアム美貌コース」初回1,620円!! お手軽「毛穴すっきりコース」は学生証呈示で500円!

★おためし ~6月末まで

◎「超音波プレミアム美貌コース」/ 全額40分 「うきふれ見た」で、初回おためし 通常3,780円 → 1,620円!

◎お手軽「毛穴すっきりコース」/ 目から10分

「学生毛穴エステキャンペーン」中につき、学生証呈示で、通常1,080円 → 500円!

完全予約制

☎0964-22-0163
 宇土市本町6-24
 9:00~20:00
 休 日 元 日 のみ あり



hair&make Noda ヘア&メイク ノダ



頭皮を、①炭酸の泡で洗い、②炭酸のトリートメントでマッサージし、③炭酸の泡でパチパチ刺激して血行を促す。3ステップ炭酸マッサージで健やかな頭皮環境へ!

頭皮の弾力アップ、たるみ解消、新陳代謝正常化でフェイスラインもスッパリする「炭酸ヘッドスパ」新登場!

★おすすめ! 今日だけ!

NEW!!「炭酸ヘッドスパ」1,800円(税別)

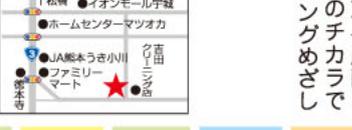
- ◆頭皮環境を整え、ハリ、コシ、ツヤのある美しい髪に!
- ◆頭皮の弾力が回復することで頭のリフトアップ効果も!

主なMENU

- ・カット..... 2,500円
- ・カラー&ブロー..... 4,000円
- ・カラー&カット..... 5,000円
- ・パーマ..... 6,000円 (カット込み)
- ・ストレート..... 9,000円 (カット込み)

予約優先

☎0964-43-1077
 宇城市小川町小川1160-1
 9:00~18:00
 休 日 曜 第 1 日 曜 休 日 あり



リラクゼーションルーム スペース◆広和 こうわ



▲安心の自宅サロンで、気兼ねなくつろげます。

意外に見られている、かかとや背中...。大好評の「フットケア」、「背中集中ケア」で夏に自信!

完全予約制

☎0964-32-6032
 宇城市松橋町砂川11697-3
 9:00~ 休 日 不定
 あり(カワツオサザヘア内)
 ★日本エステティック協会 登録サロン



Beauty care

2015年6月30日まで初回限定

- フェイシャルエステ
通常1回(80分)10,800円→3回19,440円
- フェイシャル定期エステ 入会金
10,800円→無料
- ルミセル・タッチ
通常1回(60分)17,000円→3回19,440円
- メディカルダイエット 無料カウンセリング
同時受付中

完全予約制

☎096-358-6999

〒熊本市南区富合町南田尻45-1
10:00~19:00
日曜、第2・4日曜 あり
◆ダイエットアドバイザー協会加盟店
◆顧問医師契約サロン
HPから、ブログをチェック!



同サロンの「メディカルダイエット・ルミセル」により、約11か月で24kg減!見違えるほどスリムに。ただ痩せるだけではなく、美しいスタイルを手に入れることができた喜びの声。(30代)



「ドクター・リセラ肌再生プログラム」。スタートして約3ヶ月でこの結果。ドクター・リセラの認定を受けたカウンセラーが一人一人の肌に合わせてケアしてくれます。(50代)



メディカルエステ SALALA サララ

結果にこだわるエステサロンが提供する夏に向けた美肌&スリムボディ!!

「メディカルエステSALALA」は、顧問医師契約サロンだけが使える「ドクター・リセラ」の宇城地区唯一の取り扱いサロン。中でも「ドクター・リセラ肌再生プログラム」は、一番人気。サロンケアとホームケアの相乗効果で、「若返り効果」が抜群!「シミやシワ」が改善された「なめらか」肌で評判です。シンプル、たるみ、くすみなどでお悩みの方は試してみてください。

また、数々の実績がある「メディカル・ダイエット」も注目の。ダイエットアドバイザーが、栄養管理やライフスタイルなどトータルでアドバイスしてくれます。頑固な脂肪の塊「セルライト」は、セルライト除去マシン「ルミセル・タッチ」で撃退。特殊ローラーの「ほくし」に特殊ローラーによる代謝促進で、脂肪が燃焼しやすい体に!さらにハンドマッサージを併せた丁寧なケアで、セルライトを集中的に除去します。結果にこだわる「メディカル・ダイエット」の評判に、県内各地からの利用者も多数。

5/25(月)~6/30(火)まで

「うきぶれを見た」で、

- 酸素カプセル
通常60分1,800円→1,500円
- ダイエット1ヶ月10回コース
13,800円
- 毛穴洗浄スクリコース 2,000円
- 作りたて水素水...1ℓ 300円

店頭販売OK※購入の際は事前にご連絡を。

女性専用サロン・完全予約制

☎0964-33-4843

〒宇城市松橋町曲野12-10
10:00~19:00
(受付~18:00)
日曜・祝日 あり



ピュア・リイ



国内最上位機種「オキシリウム・メディカル1.5」。熊本では同サロンが初導入となる、今注目の高濃度酸素カプセルです。身体全体に均等に圧力をかけることで、骨格や筋肉のバランスを整え、疲労回復や、ダイエット、美肌にアンチエイジングなど、さまざまな効果が期待できます。

今注目の高濃度酸素カプセルが登場!
熊本初導入!その効果を体験してみよう

リーズナブルな価格で、お小遣いで気軽に通える、エステサロン「ピュア・リイ」。美顔・痩身・整体・美容鍼灸・酸素カプセル・光線治療・リラクゼーション・耳つぼなど、豊富なメニューが揃っています。

中でも注目は、国内最上位機種「1.5気圧酸素カプセル」。熊本では同サロンが初導入というから見逃せない。

その効果に「究極の若返りが期待できる」との声も。適切なケアをすれば、年齢は減らせなくても、シミ・シワ・体重・ストレスは減らすことができますよ。最新の酸素カプセルをぜひ体験してみてください。



高齢者には足を中心にマッサージ。足取りが軽くなった、よく眠れる、心が穏やかになった、などさまざまな機能改善に役立つとされています。

完全予約制

☎0964-27-5571

〒宇城市不知火町御領168-1
マリアン千秋2F C-3
9:30~21:00
不定 あり(道向い)
メール予約も可
masala@sea.plala.or.jp



NEWメニュー

- アーユルヴェーダお手軽コース
30分 3,240円~
ハーブオイルを使い、足や背面など希望の部位に合わせて施術
- 高齢者対象・出張マッサージ
20分 2,000円/宇城地区限定
高齢者を対象にしたハーブオイルマッサージ。施設や自宅で施術

その他おすすめメニュー

- アヴィヤンガ(全身マッサージ)
90分コース 6,800円
全身ハーブオイルマッサージ60分+ヒートマット発汗30分
- シローダー(薬用オイル)
130分コース
1回15,120円、3回コース1回12,960円
全身マッサージ60分+シローダー30~40分+ヒートマット発汗30分
◆他に、ヘッドマッサージなど各コースあり

▶本場、南インドで技術を学んだセラピスト石山雅子さんが、1人ひとりの心身の状態に合わせて丁寧に施術



リラクゼーションはもとより、毒害排出を促し、心と体のバランスを整えてくれるインドの伝承医学「アーユルヴェーダ」マッサージが30分3,000円~。よりストレスを緩和させ、リフレッシュしたい人は、たっぷりの薬用オイルを顔から頭に垂らし続け無意識に刺激する「シローダー」コースがおすすめ。

アーユルヴェーダセラピー Masala マサラ

本場のアーユルヴェーダマッサージがより利用しやすく!高齢者対象の出張マッサージ20分2,000円も大評判

本場南インドで学んだ「アーユルヴェーダ」マッサージに定評あるサロン「マサラ」のメニューが、リニューアル。人気の全身マッサージコースに加え、その日の体調や気分に合わせて施術部位が選べるお手軽コース(30分3,240円)も新たに登場。初めての方もより利用しやすくなりました。

さらにサロンの足を運ぶのが困難な高齢者を対象にした出張マッサージ(20分2,000円/宇城地区限定)も新設。むくみや不眠、肌の乾燥改善のほか、足の機能向上や心の安定にも良いと、高齢者施設などで既に多くの人に利用されています。自宅にも出張していただけます。ご希望の日時に訪問してもらえます。お気軽にお問い合わせください。

Owner's Voice Note vol.45 お客様の声

夫婦のライフスタイルにフィット。9匹の愛猫と幸せに暮らす我が家

ご夫婦が我が子のように愛するペットの猫は、9匹という大所帯!新居のテーマはもちろん「愛猫と快適に暮らせる住まい」。施工面積が27坪というコンパクトな土地、さらに「変形五角形」という難しい立地をうまく活用して、ご主人が上手に間取りをプランニングしたそうです。ペットと幸せに暮らすマイホームの参考になりそうですね。

熊本市北区 N様邸



「もう一つのリビング」とも言える広々和室

コンパクトサイズの寝室の上にはロフトが

ご主人お手製!オシャレなキャットウォーク

「40歳を超えてからの家づくり、結構楽しかったですよ」と笑顔で振り返ってくれたご夫婦。「いずれはマイホームを」という気持ちを抱きながらも、なかなかタイミングが合わず、着手できなかったとか。それまでの住まいは木造の借家の冬は寒くて夏は暑い、いわゆる「昔の家」でした。年々電気代はかさばり...。思い切ってマイホーム建築を決意しました。2人が一番こだわったのは9匹の愛猫と心地良く暮らせる住まい。大切な家族と生涯住む家のことを考えたとき、標準装備でコストパフォーマンスが優れているアイウッドさんに即決しました。ご夫婦のそんなご夫婦が、アイウッドと共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで!





0歳から年長児まで、111名の子どもたちが毎日元気に生活しています。子どもたちのお気に入り、SLの見えるお散歩コース。みんなで手を振ると、SLの機関士さんが汽笛を鳴らして応えてくれます。広い、広い田園地帯の中で、地域の方々に見守られ子どもたちは、伸び伸び大きく育っています。今は手を振るだけのSLですが、「いつか、みんなで一緒に乗れたらいいね」と、SLに乗れる日を楽しみに散歩を楽しんでいます。

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 宇城市立 河江保育所

所/熊本県宇城市小川町川尻 134-1 TEL/0964-43-0147



お外で遊ぶのもハンドバルも
だーい好き!!

青組

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございませす!

4/21
5/20

<p>4/22</p> <p>はるき 古閑山 大輝くん 9歳☆おめでとう♪ ラッソングレイさい ごうまたおどってね★ byババ&ママ</p>	<p>4/24</p> <p>かける 坂本 翔太くん いつも優しく明るい かけのが大好きだよ ゆるもとも仲良くね! byえりママだいババ</p>	<p>4/26</p> <p>たいが 名島 大雅くん 1歳の誕生日おめでと う♡パパとママの宝物 だよ♡ byババ&ママ</p>	<p>4/29</p> <p>みく 井澤 美空ちゃん 祝5歳おめでとう♡星 空と一緒にたくさん遊 んでね♪ byババ&ママ</p>	<p>5/1</p> <p>さら 岩崎 咲空ちゃん 1歳おめでと♡元気 いっぱいお姉ちゃんと 遊んでね♪ byままん</p>	<p>5/5</p> <p>きら 中村 煌くん 4歳のお誕生日おめで と♡この1年も色々な ことに挑戦しよう! by Love and Peace</p>	<p>5/5</p> <p>きな 中村 紗南ちゃん 4歳のお誕生日おめで と♡髪の毛のぼして、エル サになろうね! by Love and Peace</p>	<p>5/9</p> <p>けん 栄 健人くん 3歳おめでと。たくさ ん遊んで笑おうね! by 健ちゃんママ</p>	<p>5/16</p> <p>ゆり 河口 ゆりちゃん 4歳の誕生日おめでと ♡元気いっぱい☆夢 いっぱい☆大きくなっ てね! by yuriママ</p>	<p>5/20</p> <p>りん 新田 凜ちゃん ソフトテニスの部活。 暑いだろうけど頑張 ってね! byゆてい子</p>
--	--	--	---	--	---	---	--	--	--

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございません。ご了承ください。

応募方法 宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net

※今回は、5/21~6/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です
応募締切/6月17日(水)必着

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします
(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

🎁 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様
に 亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

豊福小まで徒歩6分 子育てにはオススメの住環境。

宇城市 松橋町豊福 地震に強い2x4の家

※お客様のライフスタイルに合ったプラン&資金計画をご提案いたします。お気軽にご相談下さい。

新築セットプラン例
土地+建物+照明+カーテン+外構 込
総額 **1,995万円**(税込)
※別途諸費用が必要となります。

低金利の今、是非ご検討下さい
月々**58,653円**支払
1,995万円借入時、ボーナス払いなし、頭金なし
※金利1.25%(10年固定)35年返済・返済ローン

■土地/553万円 253.84㎡(76.78坪)
■建物/1,442万円 86.95.84㎡(26.3坪)
※照明+カーテン+外構込みの価格です

■地目/田・無指定・70/200・建築条件付
■豊福バス停徒歩4分

松橋町南豊福建築中! 構造見学できます

080-4695-7070
096-273-7070

カーテン6割引引き!!

安くて工事無料も魅力!

「白河インテリア工業」は、安い上に採寸、取付工事無料が大人気! 東リシンコーリリカラなど有名メーカーのオーダーカーテンが6割引(ドラム式)5割引引き。見積り、採寸も無料です。新築時、住宅会社に一括で頼むより、同様にカーテンを任せれば2/3割も安いと驚きの声も。

白河インテリア工業
☎096-358-1844

〒熊本県南区薄場3-3-5
☎9:00~18:00
休 木曜 Pあり

エブリワン ●理髪店
熊本銀行 ●東バイパス
+アクト ●日産
ドーム ●川尻

亜湖の木 6月のおすすめお菓子

初夏のスイーツはいかがですか?

純米 6月初旬販売予定
フルーツロール 1,620円

4米粉の生地、果物とさっぱりクリームをロールケーキ。アイスロールでもおいしいですよ!

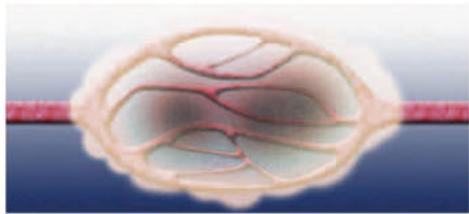
photo cake (5号) 3,240円~
お子様の写真や好きなキャラクターのイラストなどで、いつもと違うデコレーションケーキはいかがですか? 詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

facebook やってます。

ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久良320-5
(シャディ電器隣)
営 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜 Pあり



▲正常な組織に加熱した場合
正常な組織は、血流の増加によって熱を逃すので、温度が上昇しにくい。



▲がん組織に加熱した場合
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができず、その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

《ハイパーサーミアの特徴》…温熱療法の有効性

- ・がんは正常部位と比べ、温熱に弱い
- ・がんは温熱によって、温度が上昇（死滅）しやすい
- ・温熱は化学療法（抗がん剤）や放射線療法の効果を増強
- ・原則として、特別な副作用はない



この、がん温熱療法は、体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法（ホットパック）とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と呼ばれ、健康保険でも「電磁波温熱療法」として有効性が認められている治療です。

Q 治療のメリットは？
松吉 42〜44℃の高周波を利用した加熱により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、周辺組織も39〜41℃に加熱されることで免疫力が高まります（NK細胞、インターフェロン、マクロファージ等の免疫の活性化効果をもたらします）。また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる（疲労感や吐き気が減る）、よく眠れるなど、治療中のQOL（生活の質）の向上も実感できます。

■人体加熱イメージ

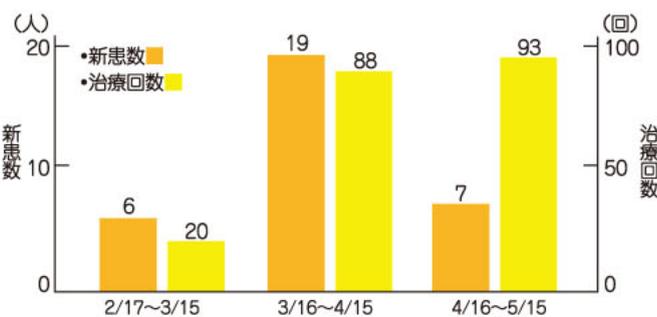
- 中央部分（がん組織）
42〜44℃
- 周辺部分（正常細胞）
40〜42℃
マイルドハイパーサーミア
- 冷水（10℃〜20℃）、
温水（35℃〜40℃）を
循環させて体表温度を
調節するポース
- 電気力線
（中心部ほど
高密度に流れる）
- 円盤電極

サーモトロン-RF8の特長

- 42℃以上
●がん組織の直接的致死効果
- 40〜42℃
●正常細胞活性化、がん細胞の
微小環境の改善
●宿主免疫活性化（樹状細胞、NK細胞、
インターフェロン）
●薬剤の取り組みの増大、エンドルフィン活性
●悪液質の減少
●腫瘍の部位によって温める
場所は変わります。

《当院における温熱療法施行症例》
(平成27年2月17日〜5月15日)

原発性肺がん	6例
転移性肺がん	6例
頭頸部がん	5例
脾がん	3例
転移性肝がん	3例
前立腺がん	2例
婦人科がん、肝臓がん、 小腸がん、胆管がん、 食道がん、乳がん、骨肉腫	各1例

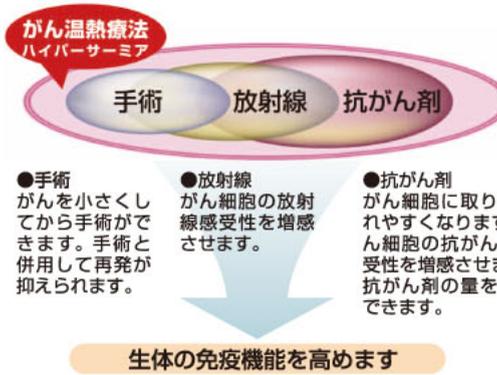


Q 保険は使えますか？
松吉 本治療には健康保険が適用され、治療費は以下の通りです。

- 浅在性悪性腫瘍の場合
一連の治療（およそ2ヶ月間／8回）で3割負担の場合
18,000円（1回あたり）
に換算すると約25,000円程度です。
- 深在性悪性腫瘍の場合
一連の治療（およそ2ヶ月間／8回）で3割負担の場合
27,000円（1回あたり）
に換算すると約35,000円程度です。
- 浅在性悪性腫瘍の場合
5,000円／1回（税込）
- 深在性悪性腫瘍の場合
7,000円／1回（税込）

なお、本治療を受けるに当たり、紹介状等は特に必要ありません。がんの存在部位がハッキリしない場合には、当院でCTスキャン検査を行い、放射線科専門医に読影診断を依頼した上で加熱部位を決定します。

温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



切除不能肺がんに対する温熱療法の効果 (石川ら・2008年)

	化学療法(ジェムサル)単独	温熱療法+化学療法
局所制御率	14.3%	57.1%
中間生存日数	198日	327日



がん温熱療法
(高周波ハイパーサーミア治療)

がん細胞を壊死させ、抗がん剤治療、放射線治療との併用効果も、頭部、眼をのぞく全部位に対応

今や、日本人の2人に1人が罹り、国民病ともいわれている「がん」。その新たな治療法として注目されているのが「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」です。抗がん剤や放射線治療との併用が可能で、相乗効果も認められています。県南地域では唯一、「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」でこの治療が受けられ、耳鼻科領域はもとより、さまざまながんで治療中の方が、抗がん剤や放射線治療と併せ、取り入れていただいています。詳しいお話を松吉秀武院長にお聞きしました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談員、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にためまい外来担当(平成17〜20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、宇城看護学校非常勤講師、熊本県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人

Q 手術や抗がん剤治療との併用効果は？
松吉 標準治療である手術や抗がん剤治療、放射線治療との併用が可能で、次のような相乗効果が期待できます。

- がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
- 放射線治療の効果を増強させる
- がんの縮小、がんが増悪しない
- 痛みなどの症状をやわらげる
- 免疫力を高める
- 放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減

当院で実際にこの温熱療法を受けておられる患者さまの中には、抗がん剤治療や放射線治療当日の直前に温熱療法を行うと、同日治療をされている方もおられ、大学病院等での治療時間に合わせて、当院では連日8時から温熱療法を開始しています。

●診療案内

曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00 土曜日 9:00~13:00	14:00~18:00 14:00~16:00	内科	平日 9:00~14:00 土曜日 9:00~14:00	休診 休診

●日曜診療 9:00~12:00
6月28日(日)

●「がんの温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」を開始しました

●頭部を除く全部位に対応しています

●抗がん剤治療、高濃度ビタミンC療法との併用効果あり

●健康保険が適用されます(8回まで)

熊本県宇城市松橋町きさら 2-2-15 FAX 0964-33-0111

0964-33-4133

●ホームページをリニューアルしました。

●看護師をめざす看護助手または高校生の方
看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

●当院における保険外診療

プロペシア(1箱) 7,500円 (男性型脱毛症薬 28錠) (税込)	ニンニク注射 1,800円 (ビタミンB群) (税込)
プラセンタ注射(2A) 1,400円(税込) ※保険適用の場合、3割負担の方で再診時は500~600円/回程度です。	疲労回復注射 2,000円 (ビタミンB群+ビタミンC2g) (税込)

●新駐車場ができました

計100台に増大

●診療科目
[耳鼻咽喉科]…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫(自家がんワクチン療法、丸山ワクチン療法)、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療
[内科]…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

[アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
[健康診断]…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っていきます)、全身用CT完備

●専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー
●最近導入した医療器具…ABR(脳波による小児難聴の検査)、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーレーザー、鼻通気度計、耳管機能測定装置、がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)
☆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種を行っております。

●当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 ●保険診療による禁煙外来も受付中

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol. 28

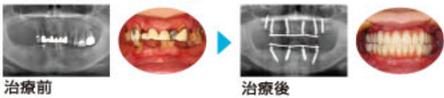
『熊本パール総合歯科クリニック 宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

年齢を重ねても、自然で美しい口元を保ちたい人へ
即日固定式インプラント

「All-on-4」 (オール・オン・フォー)

「All-On-4」は、歯が1本もなく、片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。過去にインプラント治療が困難と診断された人にも対応し、治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。

▼治療症例(50歳・女性)



「熊本パール総合歯科クリニック」は、「All-on-4」を開発した『マロ・クリニック東京』の九州唯一の提携歯科医院です

◎マロ・クリニックとは

- 1本の治療から難症例まで、1人ひとりに合わせた最適な治療を幅広く提供しているインプラントの専門クリニック。
- 世界で注目を集めている画期的なインプラント治療「All-on-4」を開発

◎提携歯科とは

「All-on-4」の開発者であるDr.パウル・マロから直接指導を受け、マロ・クリニックでの治療と同じ治療が受けられる歯科。九州では「熊本パール総合歯科クリニック」のみ。

「All-on-4」はこんな人!

- 入れ歯は1日でも入れたくない人
- 多忙で治療する時間のない人
- 過去にインプラント治療は困難と診断された人
- 骨移植が必要と言われた人 などに



詳しくは、[マロ・クリニック東京](#)

Oral Rehabilitation Concept

(オーラルリハビリテーションコンセプト)

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。



熊本パール総合歯科クリニック
理事長/総院長 前田 明浩

日本歯周病学会認定歯周病専門医/日本口腔インプラント学会専門医/日本臨床歯周病学会インプラント・歯周病指導医

当院では患者さまへの心のごもった対応と治療を提供することにより、「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であり続けることを最も大切な使命と考え、診療しています。食べることは一生、歯科は生涯のお付き合いとなります。どんなことでも気軽に相談下さい。

Q、かなり重症でも、治療をためらう人が少なくないそうですね。

前田 ポロポロになった口の中を見られるのが恥ずかしい、叱られるのでは?それに、何よりも、お金をかけないと治らないのでは?と心配される方が多くいらっしゃいます。

例えば、インプラントは歯を失った場合の治療法として最適な手段といえます。しかし、初めからインプラントありきでは決してなく、口腔内全体を総合的に診断した上でインプラントが必要と判断すれば、インプラントによる治療を提案します。逆に、患者さまの方からインプラント治療を希望されても、口腔内の状態や今後考えられるさまざまな変化を予測し、義歯のほうが適切と判断

Q、最良の治療計画とは?

前田 よりコストパフォーマンスに優れた治療を提供するためのオーダーメイドプランです。治療する上で最も重要になります。口腔内の状態はもとより、治療にかけられる費用や時間などさまざまな条件下で、どの部分にどれだけの治療を施す(時間やお金をかけられる)か、しっかりと見極めながら綿密に無駄なくプランニングしていきます。

◆パール歯科で治療を受けた方の声

58歳/女性
(インプラント)治療を終えて思うことは、まず感謝と、なぜもっと早く行かなかったのかという後悔です。私はとにかく歯の治療に対して恐怖心と痛いという思いが強く、なかなか来院できませんでした(何度も駐車場まで来ましたが、中に入れずに帰ってしまいました)。笑気ガスを使用した治療と、そのつど治療内容を説明していただいたので安心して治療にのぞめました。また、予約制で時間がかからず通院できたので仕事の合間に治療でき、とても助かりました。私と同じ思いを抱えた方がいらっしゃったら、ぜひ勇気を持って(パール歯科に)来院していただきたいと思えます。

43歳/女性
初めての大きな治療に不安はありましたが、最初からインプラントを考えていたので、HPなどでいろいろ調べ、(パール歯科を)選ばせていただきました。同院の技術はHPなどで知っており、安心してお任せできました。治療の進め方やその他の説明もこちらに不安感を抱かせることなく、常にどっしりとした安心感に包まれながら治療できたのは、こちらの歯科が初めてでした。スタッフの方々の優しい笑顔も何よりも嬉しかったです。他愛のない会話も楽しくさせていただき、本当に有り難かったです。パール歯科さんを選んで本当に良かったと思います。

前田 ポロポロになった口の中を見られるのが恥ずかしい、叱られるのでは?それに、何よりも、お金をかけないと治らないのでは?と心配される方が多くいらっしゃいます。

例えば、インプラントは歯を失った場合の治療法として最適な手段といえます。しかし、初めからインプラントありきでは決してなく、口腔内全体を総合的に診断した上でインプラントが必要と判断すれば、インプラントによる治療を提案します。逆に、患者さまの方からインプラント治療を希望されても、口腔内の状態や今後考えられるさまざまな変化を予測し、義歯のほうが適切と判断

Q、治療を受けずに放っておくと...

前田 健全な食生活が送れないだけでなく、全身の健康に支障を来し、生活の質を下げさせていただきます。治療法はさまざまな診断のできる歯科を選び、じっくり相談してみることが大事です。

例えば、安定した噛み心地を確保するために下顎にはインプラントを、義歯でも対応できる上顎には保険適用の義歯をと、持てる技術治療法をフルに生かし、うまく組み合わせることでも口腔内をより良い状態に改善していきます。もし、義歯やインプラント治療が必要であれば歯周病治療を行うなど、効果的に順序立てて治療することで、費用や身体的負担が軽減されること

Q、治療を受けずに放っておくと...

前田 健全な食生活が送れないだけでなく、全身の健康に支障を来し、生活の質を下げさせていただきます。治療法はさまざまな診断のできる歯科を選び、じっくり相談してみることが大事です。

一人ひとりに合った治療法がきつと見つかります。

当院でもインプラントをはじめとする各治療に対する「無料相談」を下記の日程で受け付けています。治療内容はもちろん、期間や費用など、わからないこと、不安に思うことがあれば、お気軽にお尋ね下さい。期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談にも応じています。気軽にお問い合わせ下さい。

Q、かなり重症でも、治療をためらう人が少なくないそうですね。

前田 ポロポロになった口の中を見られるのが恥ずかしい、叱られるのでは?それに、何よりも、お金をかけないと治らないのでは?と心配される方が多くいらっしゃいます。

Q、治療を受けずに放っておくと...

前田 健全な食生活が送れないだけでなく、全身の健康に支障を来し、生活の質を下げさせていただきます。治療法はさまざまな診断のできる歯科を選び、じっくり相談してみることが大事です。

例えば、安定した噛み心地を確保するために下顎にはインプラントを、義歯でも対応できる上顎には保険適用の義歯をと、持てる技術治療法をフルに生かし、うまく組み合わせることでも口腔内をより良い状態に改善していきます。もし、義歯やインプラント治療が必要であれば歯周病治療を行うなど、効果的に順序立てて治療することで、費用や身体的負担が軽減されること

Q、治療を受けずに放っておくと...

前田 健全な食生活が送れないだけでなく、全身の健康に支障を来し、生活の質を下げさせていただきます。治療法はさまざまな診断のできる歯科を選び、じっくり相談してみることが大事です。

一人ひとりに合った治療法がきつと見つかります。

当院でもインプラントをはじめとする各治療に対する「無料相談」を下記の日程で受け付けています。治療内容はもちろん、期間や費用など、わからないこと、不安に思うことがあれば、お気軽にお尋ね下さい。期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談にも応じています。気軽にお問い合わせ下さい。

歯がグラグラ、ポロポロで噛めずに困っている。でも、通院する時間もない、お金もかかりそう、治療はきつと無理...とあきらめている方へ。

さまざまな治療に対応した「総合歯科」なら、治療の選択肢が多く、その人にとって最良の、よりコストパフォーマンスに優れた治療の可能性が広がります。詳しいお話を『熊本パール総合歯科クリニック』の前田明浩理事長・総院長に聞きました。

インプラント治療、矯正治療、無料個別相談会

日時 5月25日(月)~6月3日(水)の診療時間内

場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

5月25日(月)、27日(水)、29日(金)、30日(土)、6月2日(火)、3日(水)は総院長が在院しています。より詳しくご説明いたします。 **予約不要**

インプラントをはじめとする自費診療には60回払いまで可能なデンタルクレジットがご利用いただけます。支払い回数により1~5%の金利となっております。

facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

医療法人 エステティックライン **熊本パール総合歯科クリニック 宇土院** ☎0120-461-003 携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
(午前) 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
(午後) 14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休

診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

施設 個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

How was your holiday in Golden week? 今年も多くの方が海外旅行をされたと思いますが、そこで英語が使えたら何と便利でし、旅行ももっと思い深いものになったりします。

- front desk / registration : 受付 information : 受付係り
cashier : 会計 doorman : ドアマン
bellboy : ヘルパー maid : ルームメイド
porter : ポーター

などたくさんに関連単語があります。
I am I have a reservation for two nights.
(私は.....です。2泊の予約を入れています)
I would like to order a cup of coffee from room service.

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 0120-73-2182



私の夢が、この形になって目の前に存在しています。何度も色を塗り直しながら燃えるような赤を基調とした美しい手織りの布がようやく出来上がったのは昨年12月でした。

バングラーデシュに恋して 私たちがあまり馴染みのない南アジアの国、バングラーデシュをご紹介します。

鶴田 素子さん 八代市のローズマリー紅茶店オーナー。50歳で大学院に再入学し、開発経済学を専攻。途上国の貧困削減のためフェアトレードを推進する。 info@uki-pre.net

髪。風色に。 記念キャンペーン! 会員会費なんと半額!! 半年会員会費 通常 6,000円 → 3,000円

スマイルカラークーポン 1周年記念♡女性限定 白髪染め ¥1,500 お洒落染め ¥2,000

今の保険、わからないまま払い続けていませんか? ほけんの110番!! マックスバリュ宇土店 0964-23-6677

法律相談所 「私に過払金請求」ってできるのかな? 「払い過ぎた利息が返ってきます」

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

犬と暮らし始めた方知っておきたい「法律」のお話 「犬と暮らし始めた方知っておきたい「法律」のお話

狂犬病予防法について 「狂犬病は、皆さんご存じの通りすべての哺乳類が感染し、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。」

家計のお悩み相談室!! Q. 貯蓄するためのポイントが知りたい! A. <収入ー貯蓄=使えるお金>と考えましょう!

お肌のお悩みを改善したい方へ
 一般社団法人 日本素肌美容家協会推薦
 おかげ様で6周年 1ヶ月無料体験モニター募集中!

お肌のお悩み相談所

お肌でお悩み方、スキンケアを少し見直してみませんか?
 専門知識をもつアドバイザーが、お客様のお悩みをお伺いし、お客様の肌が持つ力を引き出し、理想の肌へ導くため、オーダーメイドのお手入れをご提案させていただきます。

1ヶ月間集中改善のご提案
 ★角質すっきりコース…………… 3,000円/月
 ★くすみさよならコース…………… 5,000円/月
 ★素肌再生プログラムコース… 10,000円/月

大好評につき第4期 限定5名様 1ヶ月無料体験モニター募集中!
 只今体験中!! 実感して頂いています

★ニキビで悩んでいました。★乾燥肌で悩んでいました。
 今まで使っていた化粧品はどれも効果がなかったのですが、1回の体験で顔全体に出来ていた赤い吹き出物が次の日見えなくなり、くすみもとれて肌が白くなりました。体験するたびに自分の顔の変化が目に見えて実感できます。(K市 M様)

お気軽に相談ください
お肌のお悩み相談所
 お問い合わせ/ながまつ本店
 ☎0120-329-964
 所 宇土市本町6-47
 営 10:00~18:30
 休 火曜
 URL www.nagamatsu.co.jp/

土がなくても室内で簡単に野菜を育てることができ、人気を集めている水耕栽培。実用的で楽しい趣味として始める人が増えています。

魅力はなんとと言っても、新鮮で安全な野菜が食べられること。室内栽培では虫がほとんどつかないため、農薬を使わずにおいしい野菜を安定的に収穫することができ、また、「今日はどれくらい大きくなったかな?」「日々育つ様子を見ること」ができるのも楽しいもの。お子さんのいる家庭なら、植物の成長過程を観察する絶好の機会になり、食育にもつながります。夏休みの自由研究にもぴったりです。さらに、観葉植物のようにインテリアとして楽しむこともできます。

ダスキンの「水耕生活」は、そんな楽しい水耕栽培が、より手軽に楽しめる便利なキット。レンタルだから低価格で始められ、選んだ種を4週間ごとにお客様が届けてくれます。年配の方も足腰への負担なく楽しめる新しいスタイルの家庭菜園、始めてみませんか!

見てたのしい! 育ててうれしい! 食べておいしい!

ダスキンの水耕生活

初年度
 お客様標準価格 **2,678円** (税抜2,480円)
 内訳: 4週間本体使用料1,620円+栽培キット1,058円
 ※1年未満で途中解約した場合には、解約違約金が発生します。

2年目以降
 お客様標準価格 **1,058円** (税抜980円)
 ※本体は1年間使用後、お客様に無償で譲渡されます。

ダスキンなら、
 ◎レンタルだから低価格で始められます!
 ◎2年目以降は本体無料!
 ◎4週間ごとに選んだ種が届きます!

選べる野菜は12種類
 レタス(フリンジグリーン) レッドマスタード
 レタス(ガーデンレタス) サンチュ
 ターサイ 葉大根 水菜 ルッコラ
 ピンクグリーン スイートパジル レタス(リーフレスグリーン) サラダ菜

今年もお世話になっている方へ! **ダスキングift 2015夏 承り中!!**
キッチンオールスターセット 2,700円 (税抜2,500円)
 ◆全国宅配 お届け先1軒につき、合計2,700円(税抜2,500円)以上の購入で送料無料!!
 送料無料受付期間: 6月1日(月)~7月24日(金)
 ※上記期間以外には626円(税抜580円)
 ◆大人気のキャラクターシリーズやドリンクギフトもあります!
 カタログ等、お客様係に気軽にお問い合わせ下さい。

商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 ハーティさん募集
 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

今年の夏は自分で浴衣を来てみませんか?
第6期 はじめての着付け 前結び教室生徒さん募集!
 宇土就業改善センター 木曜/14:00~16:00、土曜/19:00~21:00
 ☎0964-22-0004 (ながまつ本店内)

梅雨直前対策! ビューティーケア!
梅雨直前対策
 最近髪にツヤがなくなり、広がりがやすくなってきたと感じ始めていませんか?
 それは紫外線による「光老化」が原因です。
 ★若いころはサラサラストレートだったのに最近うねりやくせ毛がはじめてまとまりにくくなってきたと感じる方
 ★髪が細くてボリュームがなくなりすぎるのがイヤなのでストレートをあきらめていた方
 ★不自然になるのがイヤでまだ一度も縮毛矯正をした事がない方
 ★縮毛矯正を繰り返して髪を傷めすぎた事があるので最近縮毛矯正をあきらめていた方

そんな貴女の為に緊急企画!
 7種類もそろった薬剤の中から、あなたの髪の状態に合わせて薬剤を組み合わせて使用。
 ●毎月のお手入れが楽になった、時間が半分で出来るようになったという方が続出!
 ●気持ちいい! 髪の手入れ、これからはやってくる貴女な「梅雨」をのりきりしよう。

ふわりナチュラルツヤツヤコース (シャンプー+カット矯正+ヘッドスパ+トリートメント) ストレートコース **19,800円** (税込)
 エイジング毛と頭皮を改善するトリートメントがセットでお得!

毛髪再生矯正コース (シャンプー+カット矯正+Wケア+トリートメント) ストレートコース **20,000円** (税込)
 毛先がダメージでチリついた方でもOK! おまかせコース

半年分をまとめて買い! **詰め放題**
 新茶まつり
 アットホームな茶工場の詰め放題は、オスメブレンド新茶 上等新茶、産地直採の徳用海苔など、売り切れ御免の限定品も豊富! 買いためのチャンスです!!
 熊本産 原産栽培 限定 乾いたけ詰め放題! 雪どけ抹茶わらび餅 抹茶ワッフルと抹茶あんをわらび餅で包みました
 地元野菜のくだもの 海苔+ワッフル+抹茶あんをわらび餅で包みました!!
 2015年 5月30日(朝10時~夜3時まで) 5月31日(朝10時~夜1時まで)
 宇城市豊野町山崎2188-5 ☎0120-382-973

hair make & relaxation **PRETAPORTER** 美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
 受付時間 カット/9:00~19:00、パーマ・カラー/9:00~18:00、エステ/9:30~18:00
 定休日 なし(月曜日が祝日の場合は休み) **ご予約優先**
 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
 ホームページ: リニューアル! 美容室 プレタポルテ 検索

梅雨直前対策 プレタポルテ クーポン
ふわりナチュラルツヤツヤコース 19,800円 (税込)
毛髪再生矯正コース 20,000円 (税込)
 ※他のサービスとの併用不可 [有効期限: 6月末日まで]

寝るだけダイエット エアプロフェッサートリプルシステム
12,000円(税別) ⇒ 6,480円(税込)
 ※期間中、何度でもご利用できます。※他のサービスとの併用不可 [有効期限: 6月末日まで]

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 **無料見積り実施中!!**
6月限定車検キャンペーン実施中!
6月限定 車検基本工賃半額! 当店にお任せください!!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定重量税	27,840	26,370	27,840
印紙代	15,000	6,600	16,400
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

車検の際、必要となるもの
 ①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証
 見積り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で **半額** になりこの価格!!
 その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検も実施中。お気軽にお問い合わせ下さい。

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 **車検基本工賃半額 (16,000円可)**
 有効期限 2015年6月末日
 九州運輸局 認定工場 第4-2116号 **オートバックス 熊本宇土店** ☎0964-22-6780 年中無休
 宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

うきうきスポーツ
汐崎彩バレエスクール

- 種目…クラシックバレエ
- 活動内容…基礎レッスン・宇城市文化祭
- 活動場所…宇土市境目町823 柴尾音楽教室1階
- 活動日時…木曜/10:30~11:30(大人)
金曜/16:30~17:30(幼児)
17:30~18:30(1,2年生)
18:30~19:30(3~6年生)
19:30~21:00(中学生以上)



年齢・学校の枠をこえて、皆がとても仲良くレッスンしています。音楽に合わせて体を動かしませんか?!
美しい姿勢も身に付きますよ!
バレエは…と言う方にも身近に感じて頂きたいので、興味のある方は、お気軽に見学・体験レッスンにお越し下さい!

問い合わせ先/
☎090-1993-6826(汐崎)



“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきふれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

オートベルイオンモール宇城店
あこがれの**輸入車** **ハイクラス車** を**常時展示!!**
ハイクラス車のオーナーになるチャンス!
お手頃価格でぞくぞく入荷!
イオンモール宇城の東側

 23年式 走行34,330km レクサスCT200h1800 Fスポーツ(ナビ)	 24年式 走行14,660km アウディA4アバント2000 2.0 TFSI(ナビ・レザー)	 25年式 走行17,460km レクサスRX270 2700 (ナビ)	 26年式 走行17,300km BMW3シリーズ2000 320i Mスポーツ(ナビ)	 26年式 走行9,550km レクサスHS250h2400 VER-I(ナビ・アイボリーレザー)
 オスス! 298.8万円 ホワイトクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリースタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/LEDヘッドライト/シートヒーター/車検なし/リ済別	 オスス! 309.8万円 ムーンライトブルー-M/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/8エアバック/アドリフトシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/コーナーセンサー/レザーシート/車検27.12/リ済別	 オスス! 368.8万円 ガーネットレッド/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/スマートエントリースタートシステム/HDDナビ12セグ/バックモニター/LEDヘッドライト/コーナーセンサー/パワーバックドア/車検28.6/リ済別	 オスス! 368.8万円 ブラックサファイア/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/リモートコントロールキー/HDDナビ/DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検29.3/リ済別	 オスス! 388.8万円 ホワイトクリスタルシャイン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/8エアバック/スマートエントリースタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/LEDヘッドライト/車検29.1/リ済別

◆掲載車は6月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!

安心2 27年式の新しい車と26年式・25年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3 全車無事故車

安心4 在庫車以外も探します

屋内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!
オートベル イオンモール宇城店 年中無休
☎0964-47-5400 営業時間 9:00~20:00
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)
オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

至宇土 TOHOシネマズ宇城 イオンモール宇城本館 TSUTAYA
至大井 至宇土 至大井
Kid's USLAND 至宇土 至大井
タイソ コミックバスター 至宇土 至大井
至宇土 至大井
至宇土 至大井
至宇土 至大井



地域の安心と安全を守る、頼れるまちのサポーター 「消防団」のこともっと知りたい!

地域で火災等の災害が発生したら消防署員よりも早く駆けつけ、最後まで責任持って見守り、見届けてくれる「消防団」。そんな頼りになる消防団のこともっと知りたい!というところで、今回は宇城市総務部危機管理課を訪ね、消防団について詳しくうかがってきました。



お話を聞きした
宇城市総務部危機管理課
防災消防係
堤 剣人さん

消防団とは何ですか?

A 消防本部・消防署と同様に、市町村における消防組織です。その地域に「住んでいる」あるいは「働いている」人々たちによって構成され、一人ひとりがそれぞれ仕事をもちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守る」という意識でさまざまな活動を行っています。全国のすべて

消防署員とは何が違うの? 待遇は?

A 常勤の地方公務員として消防署に勤務する消防職員と異なり、消防団員は日頃はそれぞれに職業を持ちながら、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から災害現場などへ駆けつける非常勤特別職の地方公務員となります。消防団員には、市町村から数万円程度の年額報酬や、災

普段はどういう活動をしているの?

A 災害に対応するための訓練や機材の整備点検をはじめ、火災を起ささないための防火訪問や応急手当の知識や技術などを多くの人に習得してもらうための普及活動などを行っています。

日頃からいろんな活動をしているんだね



ほかに、
◎被服の貸与 (はつぴ、ヘルメット、長靴)
◎公務災害補償 (活動中に負傷した場合の補償制度) などもあるよ!

消防団員数は消防職員数の約5.4倍だっ!



火災などの災害時にはどのような活動をするの?

A 火災が起きた際には、自宅や職場から現場へ駆けつけ、消防隊員と協力して消火活動に当たります。消防隊員よりも先に現場に到着した際には初期消火を行い、隊員到着後は後方支援に回ります。その場に応じて対応し、真先に駆けつけ、鎮火後も再燃を防ぐために夜通し見守り続けるなど、地域の安心、安全を第一に考え、活動しています。また、風水害時には河川等の警戒はもちろん、土のう積みや避難の呼びかけなどさまざまな災害対応を行います。災害が起こった際の救助活動では、地域を知り尽くした消防団の存在は大



土のう構築訓練



救助訓練



区内要援者の見回り・確認

火災の時は真先に駆けつけ、夜通し見守ってくれているんだよ。知ってた? 本当に頼りになるね!



5月10日に宇城市小川町の稲川グラウンドをメイン会場に開催された「宇城市総合防災訓練」の様子。消火連携訓練では消防署と合同で訓練を行いました。

台風、水害、地震などの災害時に大活躍!

高校生が「非常用ソーラー多目的電源装置」を製作

小川工業高校情報電子科の生徒たちが、台風や地震などの非常時に活用できる持ち運び可能な「ソーラーパネルを搭載した多目的電源装置」を製作しました。スマホなら5台同時に急速充電可、高輝度な投光器を接続すれば災害時の夜間作業にも対応できます。今後は、避難所への設置や、より完成度を高めるための研究を市危機管理課と連携しながら進めていきます。



高千穂 西さん(左)と山本 莉葉さん

消防団に入るには?

A 消防団の入団資格は市町村ごとに条例で定められていますが、一般的に18歳以上で、その市町村に居住または勤務している人なら、

女性や学生でも入団できますか?

A 大歓迎です。仕事の方まで、地域に密着した女性だからこそ能力を発揮できる場がたくさんあります。全国で約2万人の女性消防団員が各家庭への防火訪問や児童・幼児への防火教育、広報活動などを中心に行っています。宇城市でも61名の女性団員が活躍中です。

女性消防団員もたくさん活躍しているのね! 就活にも役立つんだ~!



ウキモン

“楽しくなければ消防団じゃない!”

宇城市消防団長
中嶋 万格人 さん

「消防団はなぜ必要なのか?」。こんな言葉が今も聞かれる。消防団の存在価値が改めて問われているような気がしています。大規模災害発生時、消火活動・救助活動・避難誘導等、「最初に活動を始めるのが消防団の団員たち!」と考えれば、地域を守る消防団の必要性は言うまでもありません。

すべての市民の皆さんが安心して暮らせる宇城市にしたいために、一人でも多くの仲間を増やし、「消防団は地域のヒーロー」、「誇りある活動」と自信を持って活動できるよう、また「楽しくなければ、消防団じゃない!」をこれからも伝えていきます。

消防団員募集!



宇城市消防団では、消防防災のリーダーとして地域に密着し、住民の安心と安全を守る重要な役割を担う消防団員を随時募集しています。年代も職種も幅広い人々が集まる消防団は地域のコミュニケーションの場としてはもちろん、先輩たちからさまざまなことを学ぶ機会が多く、人として、社会人として大きく成長する場でもあります。自分には何ができるか? 誰にでも、できることがたくさんあります。あなたのエネルギーを地域のために生かしましょう!

入団の申し込み、お問い合わせは、
宇城市総務部危機管理課
☎0964-32-1111

男性でも女性でも誰でも入団できます。宇城市の場合は、「市危機管理課」まで気軽にお問い合わせ下さい。

施主様のご厚意により、今回特別にご覧いただけます。

八代郡氷川町
T様邸 注文住宅

内覧会開催!

開催日時

5/30土・31日

(9:00~17:00、
31日は16:00まで)

ご来場の方に
粗品プレゼント!



4LDK

※パースはイメージです。

今話題の平屋の家!



和室



玄関



広い玄関とスロープ

吹き抜けて開放感があるリビング



現地案内図

※当日は誘導看板を見てお越し下さい。

現地

ナビ検索 八代郡氷川町島地1252



住まいの相談室

塚本住建

お気軽にお問い合わせ下さい

☎0965-52-3300

facebook

八代郡氷川町鹿島1635-5
熊本県知事許可(般22)第17033号



Ara 1000[®] House Around 1000 Project House

950^(税別)万円からの家づくり。

"Ara1000 House, the choice."

Our origin is in the shop design. Therefore, the house has our unique interior design. We do not compromise in quality and function. We provide the best guarantees and after-sales service. So you can long live in peace. You have never been imagined, the high quality house from 10 million yen. Full of standard equipment and flexible space that can customize by your plan. "Ara1000 House" will continue to provide valuable real house building.

アラセンハウスの新シリーズ誕生!

VOX 40 5LDK 40坪 C値 1.0cm/m

収納率13.8% 太陽光最適勾配30° 2階バルコニー 4.5畳付き
吹抜or部屋へセレクト可能 1階部分Wラウンド動線

PRICE **1450** ^(税別)万円



アラセンハウス

検索



二世帯住宅にも対応可能
バルコニー付き2階建て

このイメージベースはアップグレードタイプです。詳しくはアラセンスタッフまで

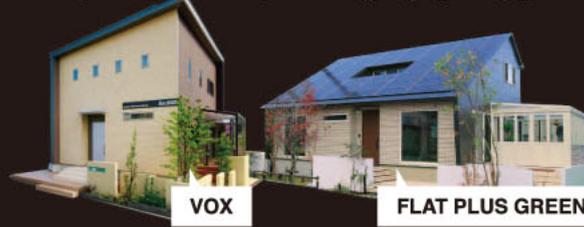
イベント期間
5月30日
5月31日

アラセンハウスモデルハウスにて
VOX 40 発表イベント!

期間中、モデルハウスにご来場のお客様全員に抽選でプレゼント!
画像はイメージです。景品内容は予告なく同等品に変更となる場合がございます。ご了承願います。

- 1等** 1名 北欧ヴィンテージ家具
- 2等** 2名 ダイソンテーブルファン
- 3等** 5名 デザイン家電 or デザイン雑貨
- 参加賞** ハズレでも! 生活お役立ちセット (ロクシタン石鹸とキッチンペーパーなど)

今週末の2日間は
モデルハウス展示場へ



Space agency

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部 〒860-0863 熊本市中央区坪井6-36-7 建設業許可 熊本県知事(般-25)第16663号

資料のご請求はお電話・ホームページから TEL 096-341-1570

●入会金5,250円 ●月会費:クラス、教室ごと
●入会特典:最初の月(1ヶ月分)の会費無料
●きょうだい割引:2人目以降は月会費が半額

[フリー受講制]
★A,Bいずれかのクラスに所属すると、すべての教室へ何回でも参加OK!!
●Aクラス(選手育成)・・・月会費6,300円(税込)
●Bクラス(通常レッスン)・・・月会費3,150円(税込)
※教室、会場、スケジュールなど詳細はHP参照

[固定の教室での受講も可]
(例)
・チアダンス:宇土チアクラブ、宇土Jrチアクラブほか
・ストリートダンス:不知火教室、八代教室ほか
・新体操:八代クラス、熊本南部クラス、熊本北部クラスほか
●他に、宇土スポーツクラブ教室、イオンモール熊本教室、三角教室、K-POP完コピクラスなど、県内各所でさまざまなクラスを開講中。
※月会費は教室ごとに異なります。

多彩なジャンルのダンス、新体操が楽しめる!!
県内各所で開講中の教室に何回でも参加OK!!

ダンスを始めたい、お子さんに習わせたいと思っっているなら、明るく元気いっぱい、のびやかなダンス、エリープロダクション、チアダンスやジャズバレエ、ブレイクダンス、ヒップホップ、LOCKIN、新体操と幅広いジャンルを習得でき、ダンスを気軽に楽しみたい人から本気で極めたい人まで、幅広い人が所属し、現在2歳〜大人まで幅広い年齢の男女もたくさんいます。まずは無料体験でぜひ楽しさを実感してください!

チェリー プロデュース
Cherry Blossom
☎090-4351-1888 (担当:中村)
〒860-0125 熊本市北区大塚5-1-25
☎10:00~20:00
URL: http://amablo.jp/cherryblossom-cheer/

世界の地方菓子を味わうチャンス!
「レフレール」では5/29(金)~6/7(日)ヨーロッパの食材をふんだんに使ったスイーツが登場! イートインコーナーで味わって、ケーキとセットならドリンク一杯200円。スイーツに囲まれた店内で、ママ友・カップルどうぞ。

レフレール
店内でケーキを食べられる方ドリンク1杯無料
※お1人様につき1枚限り有効
※他のサービス等との併用は出来ません
※注文時にスタッフにお申し渡してください
有効期限/2015年6月末日まで

Patisserie Les Freres
パティスリー レフレール
☎0964-27-5301
〒964-0226 宇城市松橋町松橋726-3
☎11:00~19:00
休 不定 あり

船場蔵屋敷JAZZコンサート
Nouveau Bop Band
ニューボップ・バップ・バンド
ジャズテナーサクソフォーン奏者 中田博幸
博幸率いるバードバップスタイルジャズクインテット

中田博幸 (Tenor Saxophone)
亀井俊亮 (Drums) 吉城剛 (Trumpet) 松成善隆 (Piano) 小島洋行 (Contrabass)

2015 6.12 (fri) Open 15:30 Start 16:00
¥2,000 (要飲食オーダー)
お問合せ
うとん交流館船場 蔵屋敷
宇土市石小路 113
☎0964-27-4530

レーザー脱毛ってやってみたくて不安...。痛かったり、高額だったりするんじゃない?
大丈夫!! 共立はお医者さんと看護婦さんで施術してくれる医療機関だから安心だし、1回の施術も5~10分で完了なの! 痛みもなくてあっという間だったわ! お手頃価格だしね!

共立美容外科熊本
0120-177-340
熊本市中央区水道町5-21 コスギ不動産水道町ビル5F
診療時間:10時~19時【完全予約制】/不定休

医療レーザー脱毛

- 【両ワキ】 治療時間/5~10分
初回 ¥1,250(税込)
2回目以降 ¥3,400(税込)
- 【ひざ下】 治療時間/20~30分
1回 ¥13,000(税込)
- 【V・I・Oライン】 治療時間/5~15分
1回 ¥4,400(税込)

切らない
当日シャワーOK!!

ワキガ・多汗症・黄パミ

- 切らない【ミラドライ治療(マイクロ波)】
- メスを使わない【ボトックス治療】
- 日本特許取得【ローラーランプ法】

共立なら切らない! 施術で傷も残らないのよ! 学校や会社も休まなくていいし、施術したその日にシャワーOKなのよ

ミラドライは熊本では共立のみで受けられます。



「父の日」の贈り物はイオンモール宇城で！ 日頃の感謝の気持ちを添えて…。

01

ラッピング無料!!
★有料ギフトボックスもあり

ユニクロ

キッズ、ベビー取り扱い再開！
パパとおそろいも！

「ユニクロ」では、3月からキッズ、ベビーの取り扱いを再開。親子おそろいで着られる「マイケル・バステアン」の多彩なポロシャツやハーフパンツなど、これからの季節にぴったりのアイテムが多数充実！



多彩なバリエーションが魅力の「マイケル・バステアン」ポロシャツをコーディネートの主役に！
マイケル・バステアン ポロシャツ1,990円(2,149円)、チノハーフパンツ2,290円(2,473円)、ライトウエイトフルジップパーカー1,990円(2,149円)、サングラス1,500円(1,620円)

KIDS

パパとおそろいのポロシャツでお洒落に！
マイケル・バステアン ポロシャツ1,500円(1,620円)、イージーハーフパンツ990円(1,069円)

今夏は親子おそろいファッションをぜひお楽しみ下さい！



イーストランド2F ☎ 0964-48-6330 🕒 10:00～21:00

左/スタッフ 岡村さん、右/店長 千田さん

02

ラッピング無料!!

アスピーフォーラム

魅力的なブランドアイテムが目白押し！

上質感のある贈り物なら、「アスピーフォーラム」のブランドアイテムがおすすめ！財布や名刺入れなどの革小物をはじめ、時計やオードトワレなど魅力的なアイテムが目白押し！



大人カッコイイ、シンプルでスタイリッシュなデザインは年齢を問わず人気。
オロビアンコ ボディバッグ 14,400円(15,552円)



サッカー日本代表・本田圭佑がプロデュースしたフレグランス。清涼感のあるフレッシュフルーティの香り、今、大人気!!
ロードダイヤモンドバイケイスケホンダ オードトワレ 50ml 3,000円(3,240円)

シンプルながら、洗練されたエレガントなデザインに定評あるメンズ腕時計。スイス製ムーブメント使用。
カルバンクライン 腕時計 15,800円(17,064円)

使い込むほどに味わいが増す英国のプライドルレザー(馬具用の革)使用。長く愛用できる商品。
ハックニー 長財布 15,000円(16,200円)、名刺入れ 7,000円(7,560円)



一年に一度の父の日には、上質な贈り物をしませんか！

イーストランド1F ☎ 0964-43-4192 🕒 10:00～21:00

左/店長 倉野さん、右/スタッフ 楠野さん

03

ラッピング無料!!

ヴィレッジヴァンガード

本格晩酌セットなど楽しいグッズいろいろ！

『ヴィレッジヴァンガード』は気豊かなプレゼント探しにぴったり。本格的な晩酌アイテムから、子どもたちもお小遣いで買えるオモシロおつまみなどまで、楽しい雑貨が盛りだくさん！



自宅で本格的な焼酎Bar気分が味わえる！容量2L、タンブラー2個付き。
プライベート焼酎Bar 2,400円(2,592円)



ドライ系やプレミアム系など、ビールに合わせたグラスでよりおいしく！
飲み比べビアグラスセット 1,500円(1,620円)



お気に入りの缶ビールをセットするだけで生ビールのようなクリーミーな泡が！
缶ビールサーバー 2,900円(3,132円)



お酒好きのお父さんが喜ぶおつまみも充実しているよ！



イーストランド1F ☎ 0964-47-5033 🕒 10:00～21:00

人形スタッフ かずくん

04

ラッピング無料!!

タカキュー

ビジネスラインからカジュアルウェアまで！

シャツやネクタイからカジュアルウェアまで豊富な「タカキュー」なら、お父さんの喜ぶ贈り物がきっと見つかりますよ。サイズに迷ったら、スタッフに気軽に相談を！



体温を下げる「アイスカプセル」加工で、首元ひんやり。
ネクタイ 各3,990円(4,309円)

ベタつかず乾きやすいクール素材が使用され、暑い夏もさわやかに！
ドレスシャツ 4,990円(5,389円)



プレゼントの定番。一枚でお洒落に決まるカラーリングがGOOD!
かのこ切り替えBDポロ 4,990円(5,389円)

シャリ感のある麻100%のショートパンツで夏らしく！
ショーツ 4,990円(5,389円)

ご予算に合わせたプレゼント選びをお手伝いします。気軽にお声がけ下さい！



イーストランド1F ☎ 0964-43-6117 🕒 10:00～21:00

店長 行平さん

05

ラッピング無料!!

コムサイズム

大好きなパパと親子コーデを楽しもう！

父の日には、「コムサイズム」のお洒落アイテムで、お父さんとおそろいコーデを楽しんではいかが！旬の親子スタイルは、みんなの注目を集めること間違いなし！



パパとおそろいがウレシイ！
ボーダーポロシャツ3,900円(4,212円)、麻パンツ3,900円(4,212円)、帽子2,900円(3,132円)、ハイカットメッシュスニーカー4,900円(5,292円)

KIDS

ボーダー&麻&スリッポンで、今年のトレンドスタイル完成！
パイルカーデJKT 6,000円(6,480円)、Tシャツ4,500円(4,860円)、麻パンツ6,000円(6,480円)、スリッポン6,000円(6,480円)



ドレスシャツやポロシャツなども充実しています。プレゼントにぜひどうぞ！



イーストランド1F ☎ 0964-43-5805 🕒 10:00～21:00

左/スタッフ 日高さん、右/スタッフ 久保さん

06

ラッピング無料!!

メガネのヨネザワ

人気サングラスの各モデルが豊富にラインナップ！

夏の必需品といえば、サングラス。「メガネのヨネザワ」には定番の「レイバン」や「オークリー」など人気サングラスの各モデルが豊富に揃っています。お父さんにぴったりの1本を選んで！



軽量で強度にすぐれた最新ファッションモデル。掛けやすく、日本人の顔によりフィット。
レイバンライトフォース 17,500円(18,900円)



レトロ感あふれる、シンプルでストレートなデザインが人気のロングセラーモデル。
レイバンクラブマスター 16,800円(18,144円)



超人気モデル「ウェイファラー」の上下幅をスリムにしたニューモデル。日本人の顔にもなじみやすいアジア仕様。
レイバンニューウェイファラー 15,400円(16,632円)

サングラスは父の日のプレゼントにぴったりです。ぜひ、ご来店下さい！



イーストランド1F ☎ 0964-43-5488 🕒 10:00～21:00

スタッフ 山本さん

SMILE KIDS

alway with smile.
これからも、いつも笑顔で!



夢叶(ゆめと)くん 8歳
翼(つばさ)くん 6歳
拓真(たくま)くん 0歳

剣道頑張ってます。(夢叶・翼)
お兄ちゃんたちみたいに強くなりたいナ(拓真)



新(あらた)くん 6歳
一祐(いちすけ)ちゃん 3歳

時々ケンカもするけど、ぼくたち
とって仲良し♡(あらた・いちか)



伶央那(れおな)くん 3歳

毎日幼稚園楽しいよ! 仮面ライ
ダー・ニンニンジャー大好き!!



悟空(ごた)くん 7歳
菜那(なな)ちゃん 5歳
旬翔(しゅんと)くん 1歳

いつも3人なかよしだよ♡



愛梨(あいり)ちゃん 3歳
康雅(こうが)くん 0歳

もうすぐ誕生日!! 姉弟同じ日だ
から楽しみも2倍だね♡(愛梨・
康雅)



祐季(ゆき)ちゃん 3歳
民旺(みお)くん 0歳

おいしいちゃん☆おばあちゃん♡
大好き♡いつもありがとう♪
(祐季&民旺)



夢乃(ゆめの)ちゃん 7歳
陽希(はるき)くん 4歳

4月から1年生になったよ! 学校
大好き♡(ゆめの)
ねえね、だーいすき♡♡(はるき)

スマイルキッズ
対象 3~10歳までのお子さま
募集人数 16名 参加費 無料
撮影日 6月16日(火) [受付 17:00~18:00]
応募締切 6月6日(土) 必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月
●うきうきぶれす7月号(6月24日発行)
※当選者の方には、書面をお送りします(6月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。
※催事によって予告なく一時的に掲示しない場合もございます。

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係
FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net
応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、
メールに①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりが
な)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電
話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

カード発行当日のお買い物から使えてポイントがたまる!
イオンカード 即時発行承り中 年会費無料
(カード盗難保障が無料です)

6/12(金)~6/14(日)
発行手数料(通常100円) 無料キャンペーン
インフォメーションカウンターにて受付中

さらに! 6/12~6/14の3日間は
イオンモール宇城メンバーズカード
ポイント **2倍**

受付期間 毎週火・土・日、6/30
受付時間 10:00~16:30
受付場所 同仁堂前特設会場 ※場所は変更となる場合がございます。

クジラのススメ
6/11(木)
シュープラザ SHOE PLAZA
リニューアル プレオープン!!

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の
3人が月替わりで、
イオンモール宇城のおススメを
紹介していきます。
今回の紹介者は
上田アニです!

新しくなった
シュープラザに、
ぜひお越し下さい!
スタッフ一同心より
お待ちしております。

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 イオンモール宇城 検索

無料駐車場 **P** 約3,000台 年中無休

EVENT INFORMATION
月刊イオンモール宇城 6月号
JUNE

6/6(土)~21日
父の日 似顔絵展
近隣保育園の園児さんによる「大好きなお父さん」の
似顔絵を展示いたします。ぜひご覧ください。

TIME 10:00~21:00
PLACE 葛屋書店側専門店街通路

6/6(土)
松橋西支援学校 高等部販売実習会
日頃の作業学習において、丁寧に心をこめて作り
上げた製品を販売することで、金銭のやりとりや
接客の実践をしたり、地域の方との交流をしたりし
ます。みなさんのご来場お待ちしております。

TIME 10:00~14:00
PLACE オアシスコート

6/6(土)
歯と口の衛生週間
例年開催しております、歯の衛生週間事業「お
口の健康展」を今年も開催致します。

内容 無料歯科検診、相談、歯磨き指導、
フッ素塗布、サンプルの配布など
【主催】下益城郡歯科医師会

TIME 14:00~17:00
PLACE 同仁堂前特設会場

参加無料

6/7日
書道シンガー友近890 「歌&書道ライブ」 「バルーンアートづくり体験」
歌いながら書道をする書道家アーティスト
による書道パフォーマンスは必見です!書
道作品が当たるじゃんけん大会もあるよ!

TIME [バルーンアート体験] 11:30~14:45
※30名さま限定。各回開始15分前
より整理券を配布します。定員に達し
次第締切らせていただきます。
[友近890ライブ] 13:00~16:00

PLACE オアシスコート

6/12(金)~14日
R&K ブランドフェア
ブランドバッグ・
財布・サイクル
& アウトレット
バーゲン。全て
が現品限り。こ
の機会をお見逃
しなく!!

TIME 10:00~19:00
※最終日は18:00まで

PLACE R&K前共用通路

6/13(土)・14日
紙アプリでつくる お絵かき水族館
紙に描いた絵が映像になるアプリを使ってオアシスコ
ートに水族館をつくります! みんなが自由に描いた絵が
命を吹き込まれたように動き出すよ★

参加費 イオンモール宇城メンバーズカード、
イオンカード、WAONカードご提示……………無料
一般のお客さま……………300円

定員 各日先着500名さま限定

TIME 10:00~17:00
PLACE オアシスコート

6/20(土)・21日
父の日 ボイスメッセージカードをつくろう♪
手づくりメッセージカードで感謝を伝えよう!
歌や言葉を録音して渡すことができるよ!

定員 各回先着50名さま

参加費 イオンモール宇城
メンバーズカード会員さま……………無料
一般のお客さま……………100円

TIME ①10:00~
②14:00~

PLACE オアシスコート

6/20(土)・21日
父の日生花販売
お父さんに感謝の気持ちをこめて花をプレゼントしよう! 【主催】そらいろのいえ

TIME 10:00~18:00
PLACE 同仁堂前特設会場

6/27(土)
おえかきふうりんをつくらう!
暑い夏に音で涼しさを与えて
くれるふうりんをつくります。

定員 各回先着50名さま

参加費 イオンモール宇城
メンバーズカード会員さま……………無料
一般のお客さま……………100円

TIME ①10:00~12:30
②14:00~16:30

PLACE オアシスコート

6/28日
ダンススタジオ 「ステア」 ダンスショー
ダンススタジオステアに
よるキッズダンスショ
ーを開催。

観覧無料

TIME ①13:00~②15:00~

PLACE オアシスコート

和洋創作ダイニング 五色ノ郷

2周年感謝イベントで、6月の平日は生ビール半額!!
コース予約で1名の料理無料や「五色の日」も実施!

小粋な空間で多彩な料理を堪能できる「和洋創作ダイニング」五色ノ郷。6月1日(月)〜30日(火)、「2周年感謝イベント」が開催されます。期間中の平日20時まで生ビールがなんと半額!!何杯でもOKというから嬉しいですよね。さらに、3,500円以上のコースを6名以上で予約すると、1名の料理が無料サービスに!毎月恒例のお得イベント「五色の日」も同時開催され、590円(3,000円以上6名以上)で



6月は平日20時まで生ビールが飲み放題!! 何杯でもOKだから、気の合う仲間と一緒に盛り上がりましょう。

生ビールが半額です。家族や友人を誘ってワイワイ楽しんで。人気のコース料理は「こだわり食材を使った「五色ノ郷コース」4,000円(料理のみ2,500円)など。お祝い事や仕事にもおススメです。女性が多いグループには、「レディースコース」が好評。洋食中心メニューに、たっぷり3時間飲み放題で3,500円で、お昼はコース予約のみ承り(3,000円以上6名以上)。

[2周年感謝イベント]
6月の平日(金・土・祝前日除く)は20時まで**生ビール半額!!**
(サントリープレミアムモルツ生)

★毎月5、15、25日は「五色ノ日」
生ビール半額!!
(サントリープレミアムモルツ生)

6月の平日限定(金・土・祝前日を除く)3,500円以上のコースを6名以上のご予約で**1名分の料理(2,500円~)が無料!!**
 ・こだわり五色ノ郷コース(2時間)…4,000円〜 料理のみ…2,500円〜
 ・洋食中心レディースコース(3時間)…3,500円 料理のみ…2,500円
 ※各2名から2日前までに要予約

0964-24-5866 **スタッフ急募!!**
 宇土市松山町4389-2 17:00~24:00 (OS 料理23:00, ドリンク23:30)
 第1・3・5木曜(登壇が祝日の場合は営業) あり 40名(最大宴会38名)
 ♣車いす対応

宇土市 松山町 宇土駅前

新和食吉田

今年も大いに期待! 毎回満員御礼、大好評の「鮎祭り」開催
近海産の「本マグロ」を刺身や握りなどで格安に大提供!!

昨年也大盛況だった「新和食吉田」の「鮎祭り」が今年も8日(金)限定(左記)で開催されます。魅力は何となく近海産の本マグロが特別価格で味わえること。大トロ、中トロ、赤身の各部位を、刺身や握り、串カツやサラダ仕立てなどで美味しく食べさせてくれます。また、各日ともその日だけの限定メニューも用意されるので、生ビールやハイボール、キープ焼酎(指定銘柄)も半額に!この機会に店主厳選の本物のおいしさをぜひ味わって。

厄入り・厄明け、各種お祝い、仏事には、大評判のコース料理を、時期折々の旬の味覚が盛り込まれた「懐石コース」のほか、お酒も食事も存分に楽しむための欲張り派にぴったりな「オリジナル大皿コース」もあり、いずれも大満足間違いなし。お気軽にお問い合わせ下さい。



8日間限定! 「鮎祭り」※夜のみ
6月4日(木)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)、29日(月)

◎近海産本マグロの**大トロ、中トロ、赤身を格安に!**
 ◎その日だけの限定メニューも!!
 ◎生ビール、ハイボール、キープ焼酎半額!! ※焼酎は指定銘柄に限ります。

季節の懐石コース 税別、2名~4名予約
 花コース7,000円、鳥コース5,000円
 嵐コース4,000円、月コース3,000円
 ※花、鳥コースの食事はお座敷

オリジナル大皿コース 税別、5名~8名予約
 2,850円コース…小鉢、刺身7種盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、煮物、豆腐もろこし、焼きそば等
 3,800円コース…2,850円コースの内容に、庵治のたたきや自家製味噌をプラス、お肉の量は増やして頂きます。

0964-32-1603
 宇土市松山町4389-2
 11:30~14:00 (OS 13:30)
 ※昼のネタがなくなくなり次第終了
 17:30~22:30 (OS 22:00)
 ※金・土・祝前日は…23:00 (OS 22:30)
 水曜 あり
 70席(最大宴会45名)

松橋 金之助

オープン6年目を記念した2,000円、2,500円コースが期間限定で登場!
コース予約先着20組にはスパークリングワイン1本サービス!!

幅広い世代に人気の「松橋金之助」は6月でオープン6年目を迎えます。たくさんの感謝の気持ちを含め、6月1日から通常の2,000円、2,500円コースを期間限定で登場させ、6名以上のご予約で1名分の料理(2,500円~)が無料!!



2,500円の「6年目記念コース」(全10品)/お刺身4種盛り、アボカドと焼チーズのシーザーサラダ、焼きちゃんぽん、柚子マヨ風味、運根つくね串、春野菜のがんもどき、新ジャガとアサリのチーズ春巻き、ホタテとアスパラのグラタン、赤魚とナスのカラーあんかけ、牛肉と季節野菜のホイル焼き、握り寿司 ※内容は変わる場合があります。

★**おすすめコース** ※各2名から前日までに要予約
大人気!! 金之助コース…9品2,000円~
 (2,500円、3,000円、3,500円、4,000円、5,000円コースなど各種)
 ♣各コースともプラス1,500円で2時間飲み放題、子どもはプラス500円~

★**単品飲み放題**
90分飲み放題+小鉢1品付き 1,500円
 ♣延長は30分 300円、子どもは500円~

★**夜の定食**
煮込みハンバーグ御膳…1,680円
豚の生姜焼き御膳…1,580円
ミックスフライ御膳…1,480円

★**毎週月曜「金之助Day」生ビール1杯200円!!**
 お刺身2種盛り、手づくりギョウザ、豆乳系ドリンクも200円

ランチメニュー 11:30~14:30 (OS 14:00)
 (ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク)

煮込みハンバーグランチ…920円
 日替わりランチ…830円
 気まぐれお魚ランチ…920円
 金胡麻香る担々麺ランチ…920円
 お子様ランチ…570円

サイドメニュー プラス
 フライドポテト 300円
 若鶏の唐揚げ 300円
 デザート 200円

お昼の会席 ※2名から要予約
2,000円コース / 2,500円コース
 プラス1,500円でドリンク飲み放題 ♣お祝い事、仏事、各種宴会に

0964-32-8577
 宇土市松山町大野137
 11:30~14:30 (OS 14:00)
 17:30~24:00 (OS 23:00)
 休なし 日30台
 70名(最大宴会40名)
 ※各種クレジットカード利用可

宇土市 松山町 宇土駅前

実は、同コース料理を注文の先着20組に、スパークリングワインを1組1本ずつサービス! 予約時に必ず「つき、かれを見て」をお忘れなく。

季節のおすすめ料理も充実しています。サクサクのシヤクの天ぷらやアサリとキャベツのバスタなど、今だけのおいしさが目押し。さらに、同コース料理を注文の先着20組に、スパークリングワインを1組1本ずつサービス! 予約時に必ず「つき、かれを見て」をお忘れなく。

食彩酒房 魚家

オープン14周年大感謝祭! 最高5,000円の値引きクジも!
16日(火)・17日(水)・18日(木)は恒例の「全品500円Day」!!

鮮度抜群の活魚料理とバラエティ豊かなオリジナル料理が評判の「食彩酒房 魚家」は今年でオープン14周年! 日頃の感謝の気持ちを込め、今年も魅力的なサービスをご用意されています。毎年楽しみにしている人が多いのが、感謝祭恒例の単品オリジナル「500円Day」。今年は16日(火)、17日(水)、18日(木)の3日間、500円以上の単品メニュー(60品以上)がすべて500円(60品以上)で楽しむことができます。

さらに、昨年大好評だったお楽しみ値引きくじを6月の1ヶ月間にわたって実施。合計5,000円以上お会計で1回くじが引けます。1組につき1回に引きかぎ、引きた金額分だけその場で現金引き! 最高5,000円の値引きチャンス! 6月は「魚家」でお得にくじをしましよ!

さらに、昨年大好評だったお楽しみ値引きくじを6月の1ヶ月間にわたって実施。合計5,000円以上お会計で1回くじが引けます。1組につき1回に引きかぎ、引きた金額分だけその場で現金引き! 最高5,000円の値引きチャンス! 6月は「魚家」でお得にくじをしましよ!



ジャズが流れるお酒落な店内は小グループから最大40人まで対応。個室も3部屋完備。

★「魚家」14周年大感謝祭

500円以上の単品メニューが**オール500円!!** (税別)

例) 馬ヒレ肉のガーリックステーキ 1,250円
 天然アジの活きづくり 950円
 丸腸鉄板焼き 860円
 おまかせ車揚げ盛り(6本) 650円
 自家製ミートソースパスタ 740円
 天草大王のささみ霜降り刺し 680円
 ほうれん草とベーコンのサラダ 680円

60品以上のメニューがあります!

お楽しみ値引きくじ **空くじナシ!!**

6/1日(月)~30日(火)の1ヶ月間!!

1 グループ会計5,000円以上+アンケート回答で1回くじが引けます。
 500円、1,000円、3,000円、5,000円いずれかの値引きくじが抽選箱に入っています。
 当たったら、その日の会計から値引き!
 ※コース料理と「500円デー」の3日間は対象外。

0964-32-5723
 宇土市松山町大野2250-1
 17:00~翌1:00
 休月曜
 Pあり
 50名(最大宴会40名)

facebook も更新中!
 松橋 金之助

6/11(木)~14(日) 紫陽花祭り、各会場で開催!

球磨川 紫陽花ロード

所 八代市麦島西町球磨川堤防

地元の出田順子さん他たくさんの協力を得て、1,050本のアジサイを植えてから今年で17年。約200メートルのこのロードには地元の皆さんの愛情で育った色鮮やかな紫陽花が楽しめます。それともない紫陽花祭りを各会場で開催。アフリカ太鼓の演奏他、9.11のアメリカ同時多発テロ事件と3.11の東北大地震で亡くなられた方々への追悼の意を込めて「がらっぱ広場」でランタンフェスタも。

アジサイも楽しめる隠れスポット!

響ヶ丘公園 鏡ヶ池 (あぶみがけ)

所 宇土市豊野町山崎

緑豊かな響ヶ丘公園に隣接する鏡ヶ池は知る人ぞ知るアジサイ鑑賞スポット! 話題のフットパスコースにもなっている池のほとりの遊歩道を散策しながら、水面に映える色とりどりのアジサイを満喫しませんか。旬の野菜がずらりと並ぶアグリパーク豊野、おふくろの味を提供するピュッフェレストランもぜひ!

梅雨の時期ならではの楽しみ!
アジサイ鑑賞スポット編

アジサイは 宇土市の市花!

宇土市では梅雨の季節になると、あちらこちらで紫や赤、ピンクや青、白など色とりどりのアジサイを見かけます。平成7年3月に市民に募集をかけ、市の花としてアジサイが決定。それとともにイベントが行われていいます。

県下有数のアジサイの名所として有名な住吉自然公園で行われる「紫陽花マンドリンコンサート」はすでに24回入賞した鉢は、「うと交流館 船場蔵」に集められ、ついに集められ、ついに通りに文字通り花を添えてくれます。

スポット部門でトップ部門でついに、西安寺等が以前のコンテストで選ばれています。

雨の中にとり、色鮮やかなアジサイもなかなかいいものですね。

6/14 13:00~15:00
紫陽花マンドリンコンサート
 宇土市住吉自然公園(宇土市住吉町)
 ※雨天時:宇土市民会館

【演奏団体】熊本マンドリン協会、熊本大学マンドリンクラブ、宇土マンドリン倶楽部、不知火中学校マンドリン部、鶴城中学校合唱部、網津保育園

かわいらしいものから約30cmの一輪花まで、出品者の自慢のアジサイが並びます。



6月の水曜限定 生ビール 1杯200円!! ◆何杯でもOK!

おすすり宴会コース 3,000円
おまかせ人気メニュー11品 + 2時間飲み放題
※4名〜要予約 ※料理内容は相談可

メニューいろいろ!
【鉄板焼き】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種広島焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず、一品もの、ご飯ものなど

☎0964-32-1458
〒宇城市松橋町松橋549-1
月曜〜土曜 18:00〜翌2:00(OS 1:00)
日曜 17:00〜23:00(OS 22:00)
※祝日前変更あり
休 第1・3日曜 ※変更あり
回 あり 回 50名(最大宴会40名)

焼肉 孫三郎 宇土店

ここからの季節にぴったり! 毎年好評の「涼麺フェア」開催中!! 6月はお父さんに「生ビール1杯+飲んべえ鳥皮」サービス!

安心・安全にこだわった良質な肉をリーズナブルに提供している「焼肉 孫三郎」では、毎年好評の「涼麺フェア」を開催中。大定番の「盛岡冷麺」をはじめ、「梅しそ冷麺」や「肥後あそび豚のゴマしゃぶつけ麺」など、これからの季節にぴったりおいしい涼麺が勢ぞろい。ぜひ味わって!

リニューアルした「まんぷくお食事セット」はファミリーを中心とした大人気。ボリューム満点の肉盛りは、ローズやハラミ、ホルモン類のほか、黒標牛のミルフィーユパーベキュー串焼きも加わ

～涼麺フェア～ ~8/15まで ※各税別

- ・スタミナニラ冷麺 800円
- ・梅しそ冷麺 800円
- ・肥後あそび豚のゴマしゃぶつけ麺 800円
- ・盛岡冷麺 800円
- ・野沢菜キムチの黒冷麺 800円

大定番の「盛岡冷麺」は、あっさり＆モチモチした食感がよみつきに! 本場のおいしさを存分に。
新登場の「肥後あそび豚のゴマしゃぶつけ麺」は、クセのないブランド豚肉と濃厚なゴマだれが絶妙!

～父の日企画～ 6/1(月)〜6/30(火)

★クーポン呈示で、お父さんに「生ビール1杯+飲んべえ鳥皮」サービス!

大小宴会承り中! ※各税込
2,500円コース、3,500円コース、4,500円コース
◆その他、予算に応じて、料理内容の相談もOK
◆各コース3名から要予約 ◆プラス1,500円で飲み放題

創作鉄板焼の店 じやつき家
6月限定、毎週水曜は生ビール1杯200円!! 何杯でもOK! おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題で3,000円!!

リーズナブルが嬉しい、居酒屋感覚で気軽に利用できる創作鉄板焼の店「じやつき家」。大好評につき、6月は水曜限定で生ビール1杯200円を企画。何杯でも好きなだけOKというからたまりません。海鮮焼きや黒毛和牛ステーキ、オムチーズに、セロリとゴマ油がマッチした看板メニューの「セロ刺し」など、絶品メニューと共に堪能しましょう。お子さま連れの食事にもぜひこの機会を見逃さないで。

和楽グループ

和楽 宇土本店
☎0964-23-1243
宇土市旭町446-4(運動公園前)
月曜〜土曜 18:00〜24:00(OS 23:30)
日曜 閉店あり 回 32名
回 車いす対応

和楽 松橋店
☎0964-33-7887
宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内)
月曜〜土曜 18:00〜ラスト
日曜 不定 回 あり 回 60名
回 車いす対応

螢 きらら店
☎0964-32-8808
宇城市松橋町きらら5-1-12(マルエイP敷地内)
月曜〜土曜 18:00〜翌3:00(OS 2:00)
日曜 18:00〜24:00
日曜 不定 回 あり 回 100席
回 車いす対応

炭家 すみか
☎0964-33-0660
宇城市松橋町きらら5-1-12 螢きらら店2F
月曜〜土曜 18:00〜24:00
日曜 閉店あり 回 60名

季節感を大事にした彩り豊かな料理に定評ある「旬選素材料理いぶき」。暑さが増してくるこれから時期には、さっぱりとした天然のハモ料理が活躍するであろう。湯引きや碗物をはじめ、職人の技が光るさまざまなおいしさを堪能してください。

6月の水曜は日頃の感謝を込めて、生ビールが半額になるので、仕事帰りなどにぜひ立ち寄り、旬の味覚とともに十分に満喫

おまかせ人気メニュー11品+2時間飲み放題で3,000円!!

和楽グループ 旬彩酒家 和-I W A R A K U 楽
宇土本店・松橋店・長嶺店
食彩酒房 螢きらら店
みやざき地鶏 炭家 地鶏専門店

「和楽」松橋店が5月29日リニューアルオープン! 「和楽」松橋店が5月29日(金)リニューアルオープン! 個室が増え、ゆったり寛げます。メニューも新さらにおいしくグレードアップしましたよ。特に鶏、豚、馬牛の肉料理が充実。赤鶏のネギしゃぶや鍋やお野菜マキマキトントン、馬力焼き、牛も肉のカパッチョなど、オリジナルのカルパッチョなど、オリジナルの

「和楽」松橋店はリニューアルのため5月24日(日)〜28日(木)は、お休みさせていただきます。ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

【和楽松橋店リニューアル記念企画】

『和楽』宇土本店・松橋店・長嶺店、『螢』きらら店、『炭家』5店合同

★クーポン①で 6月1日(月)〜6日(土) 3,500円以上の飲み放題付きコースをご注文の方 飲み放題2時間→4時間に!

※クーポンを必ず呈示してください。
※②および他のクーポンとの併用はできません

★クーポン②で 6月1日(月)〜30日(火) 3,500円以上の飲み放題付きコースをご注文の方 飲み放題2時間→4時間に!

※クーポンを必ず呈示してください。
※①および他のクーポンとの併用はできません

「和楽」松橋店はリニューアルのため5月24日(日)〜28日(木)は、お休みさせていただきます。ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

こんな人におすすめ
O脚、外反母趾、腰痛、膝痛、肩凝り痛、股関節症、脊柱管狭窄症、高血圧や腎疾患、頻尿、冷え性...など、さまざまな不調に悩む人に

ベネシの靴はすべて職人による手づくり。しかもフランス、イタリア、アメリカ、スペイン、スウェーデン、ドイツなど100種類以上の多彩なデザインで、従来の靴と異なるイメージを醸成されたデザインも好評。

足管理士/澤下ゆかりさん
「ベネシ」との出会いは自身の体験から。ありとあらゆることを試しても治らなかつた股関節痛が、ベネシの靴と正しい歩き方で、自身でも驚くほど改善。「同じような痛み、不調に悩む方のお手伝いが少しでもできればと思っています」。

腰痛や膝痛、がんや冷え性などの原因は「足」にある?

近年、多くの人が悩んでいるのは腰痛や膝痛、足のだるさなど、足の不調による生活の質の低下や、さらにはがんや冷え性など、さまざまな健康問題の原因は「足」にある。足が健康な状態にあることで、全身の健康も保たれる。

美容室 ベネシ 取り扱い店

☎0964-23-6110
宇土市松原町25-10(JR宇土駅西口徒歩1分)
※1人でも予約可のため、完全予約制とさせていただきます。
月曜 9:00〜18:00(日曜は17:00まで) 休不定 回 5台 <http://cie-ce.com>

「ベネシエ足反射区療法」も行っています。
WHO(世界保健機関)で勧める健康法としてテレビで紹介されました。

海鮮市場 十徳や 松橋店

12周年の感謝を込めて嬉しい大盛り振る舞い! ヤリイカ半額!! 生ビール半額!! など特典満載

「十徳や 松橋店」では6月1日(月)〜14日(日)の2週間、「12周年感謝祭」を開催! 期間中、新鮮なヤリイカ半額! 生ビール(中)が半額! と大盛り振る舞い。宴会コースをご予約したお客様には、飲み放題通常120分が180分になる特典もありです。さらに、ご来店のお客様全員に「1,000円お食事券」プレゼント!! ※大人限定

「バラエティコース」全9品・2時間飲み放題付き3,500円(税込)/枝豆と玉子焼きの盛り合せ、生煎とろろサッパリサラダ、ローストビーフと自家製ピクルスの冷製、刺身のゴマ和えと刺身3種盛り、白身魚のトマト煮込み海苔、炭火焼つくね串、揚げ物3種盛り、巻き焼きおにぎりの明太ソース焼き、お写真は5分・仕入れにより内容変更あり。前日までに要予約



「バラエティコース」全9品・2時間飲み放題付き3,500円(税込)/枝豆と玉子焼きの盛り合せ、生煎とろろサッパリサラダ、ローストビーフと自家製ピクルスの冷製、刺身のゴマ和えと刺身3種盛り、白身魚のトマト煮込み海苔、炭火焼つくね串、揚げ物3種盛り、巻き焼きおにぎりの明太ソース焼き、お写真は5分・仕入れにより内容変更あり。前日までに要予約

12周年感謝祭 2015年6月1日〜14日まで ◎ヤリイカ半額!! 2人前2,000円〜1,000円(税別) 3人前3,000円〜1,500円(税別) ※イカが売り切れの場合は、その他の活魚が半額 ◎生ビール(中)半額!! ※何杯でもOK ◎飲み放題120分→180分!! ※宴会コースご予約のお客様限定 ◎ご来店のお客様全員に「1,000円お食事券」プレゼント!! ※大人限定 ◎ソフトクリーム39円!! ※宴会コースは前日までに要予約

0964-25-2505 宇城市松橋町久具311-2 17:00〜24:00 (フードOS 23:00) (ドリンクOS 23:30) 休なし [P]あり 156名



進化系かき小屋 牡蠣御殿

長崎直送、ブリッと弾力のある特選カキがリーズナブルに!! ジャンボ豚バラ串など肉類や単品メニューも盛りだくさん!

焼きガキファンのみならず、宇土の人気居酒屋「ちよっ蔵」さんの裏手に昨年末オープンした「進化系かき小屋」牡蠣御殿にはもう行きませんでしたか? ただのカキ小屋ではありませんよ! 九十九島や牧島など長崎から直送されるブリッと弾力のあるカキがリーズナブルに味わえるのももちろん、豚バラや牛串といった多彩な肉類や、ホルモン味噌煮込みや



本場長崎でも特に美味しいとされる九十九島や牧島から届くカキがリーズナブルに味わえます。殻いっぴい、つぶつぶに肉が詰まった特選カキの美味、お水を存分に!



肉類やアラカルトメニューも豊富で、豚バラ串や牛串など食べ応えのある「ジャンボ串」が大人気!

0964-22-2237 宇土市馬の瀬町711-2-2 11:30〜15:00 (OS 14:30) 17:30〜21:00 (OS 20:30) 土日祝は11:30〜21:00 (OS 20:30) あり 12テーブル(80席以上)

中華料理 華月園

お得なランチに、ボリューム満点の単品メニュー、毎日でも食べたいおいしさ! お祝い、仏事、記念日など大切な席にふさわしいコース料理もバラエティ豊か

調味料からすべて、手づくり! にこだわった「華月園」の中華料理は、素材の持ち味が生き生きとした味わいで、ボリュームも満点。毎日でも食べ飽きません! お得なランチメニューはもちろん、単品メニューもリーズナブルに楽しめるので、普段の家族の食事にもってこいです。

コース料理も充実し、3ヶ月ごとにメニューが替わるお手軽中華コースから、大切な席にふさわしい豪華コースまでバラエティ豊か。長寿祝いや厄入り、厄晴れなど人生の節目には、一度は食べたい「フカヒレ」の姿煮を味わうコースがぴったり。また、「和食も少し食べたい」という要望に応えたお刺身と茶碗蒸しと中華料理コースもあり、各種お祝い事から仏事まで幅広いシーンで喜ばれています。さらに一人皿ずつ提供される「中華会席コース」は、記念日など、特別な日にぜひいかが? 季節の前菜盛り合わせから、鮑とフカヒレの上湯スープ仕立て、赤牛のローストなど、豪華なおいしさが存分に味わえます。



平日限定のランチは、4種類の選べるボリューム満点の定番メニューが揃い、毎日でも食べたいおいしさ。写真は無料のセルフサービス。写真は無料のセルフサービス。

◎各種宴会に! ※各税込
・宴会コース(飲み放題付き).....1人4,000円〜
◎子どもたちの集まりにも!
・小学生 1人1,500円・高校生クラス会1人2,000円
・中学生以上 1人2,000円
◎お祝い事や厄入り・厄晴れ、仏事などに ※各税別
・祝事コース「フカヒレの姿煮を味わうコース」
1人4,000円(3名〜要予約)
フカヒレの姿煮、ラムチョップ、中華刺身、前菜の盛り合わせ、エビチリ海老、辛子マヨ、酢豚、油淋鶏、春巻きと季節野菜の揚げ物、五目シタマ炒飯orあさり中華味噌そば、杏仁豆腐
・新コース「お刺身と茶碗蒸しと中華料理コース」
1人3,000円〜(4名〜要予約)
お刺身、茶碗蒸し、前菜の盛り合わせ、エビチリ、揚げ物、酢豚、ローストビーフ、鶏肉の香焼き揚げ、中華粥orチマキor海鮮あかけ炒飯、杏仁豆腐
◎記念日など特別な日に
・「中華会席コース」1人4,000円〜(3名〜要予約)
一人皿ずつ提供される会席スタイルのコース料理
季節の前菜盛り合わせ、鮑とフカヒレの上湯スープ仕立て、赤牛のロースト、ブラックビーフステーキ、季節の蒸し物、揚げ物、ご飯、デザートなど季節に応じて
◎3ヶ月ごとに内容が変わるお手軽コース
・「中華満席コース」1人2,000円(3名〜)
・「中華ミニコース」1人1,500円(2名〜)
0964-32-1157 宇城市松橋町松橋059-1 11:30〜14:30 (OS 14:00) 15:30〜21:00 (OS 20:30) 休月曜(祝日の場合は翌日) あり 150名



ホムパーティーや各種行事の打ち上げなどに、人気メニューを盛り合わせた「手づくり中華おとりよせ」を写真見本。写真は5品6品4〜5人前6,600円他11品6品7人前9,500円など各種を扱っています。

和食処 天慎

美味しいものが食べたいなら、上天草へ日帰りグルメ旅! 漁師さん直送の極上の海の幸と、地元旬の味覚を堪能

たまにはちよっとだけ贅沢して、美味しいものが食べたいなら、上天草市にある「天慎へ」。落ち着いたモダン和風の空間で、地元漁師さんから直接仕入れる天然のウニやアヒなど、とびきり新鮮な海の幸と、地元の食材にこだわった旬の味覚が楽しめる、グルメの間でも大人気。初夏のおすめは、車エビやアヒ、コハダなど、贅沢なネタが自慢の「海鮮ちらしセット」。みずみ



獲れた後、直ぐに新鮮めしたコハダを使った「コハダの三代巻き」と4種のスープから選べる「だご汁」がセットになった「コハダの三代巻き」1,650円(本店、支店とも)

0964-56-0656 二橋支店「はしのそば天慎」 0964-57-0282 上天草市大矢野町登立1216-6 11:00〜14:30 (OS 14:00) 17:00〜22:00 (OS 21:00) 休水曜(祝日の場合は前日水曜) あり 60名

焼肉くらげ「貴方はどちらを喰らう?」 2大食べ放題!! 15種のお肉と海鮮食べ放題コース 2,980円 VS 1750円 しゃぶしゃぶ食べ放題コース 1,750円 SAKURA PRIDE ~ 個人店の心意気 ~ 炭火焼肉店 居酒屋 さくら 宇城市松橋町久具633 0964-32-0470 17:00〜23:00 (OS 22:00) 日曜は17:00〜22:00 (OS 21:00) 休不定 [P]あり

ピクニック子ども会に 団体10名様〜 宅配無料 出張パーベキュー Aコース 1,500円 Bコース 2,000円 カルビ・豚カルビ・鶏セサリ、焼そば、ウインナー 特選カルビ・豚カルビ・牛カルビ・鶏セサリ、焼そば、ウインナー 夏休み期間などは大変混み合いますのでご予約はお早め!! 0120-60-0829

うきうきクーポン 新和食 吉田 食事利用の人に、デザートサービス 有効期限 2015年6/1〜6/30 創作鉄板焼の店 じゃっつき家 食事の人に、ファーストドリンクサービス 有効期限 2015年6/30日まで 焼肉 孫三郎 宇土店 ねぎ塩タン一皿サービス! 有効期限 2015年6/1〜6/30日 和食処 天慎 食事の人に コーヒーサービス (本店、支店とも可) 有効期限 2015年6/30日まで

うきうきクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷 3,500円以上のコース料理を利用の人に、飲み放題時間 平日1時間、金・土・祝前30分延長 有効期限 2015年6/30日まで 旬選素材料理 いぶき 飲み放題時間延長 火・水・木 1時間、金・土・日・祝前日 30分 有効期限 2015年6/1〜6/30 焼肉 孫三郎 宇土店 6/1〜6/30 お父さんに「生ビール1杯+飲み比べ鳥皮」サービス! 有効期限 2015年6/1〜6/30日 中華料理 華月園 各種コース料理を注文の人に、大学いもをサービス (大学いも付きのコースは2倍量に) 有効期限 2015年6/30日まで

うきうきグルメクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ 食彩酒房 魚家 飲み放題時間 通常100分 → 120分 有効期限 2015年6/1〜6/30日 松橋厨房 金之助 飲み放題時間30分延長 (金・土・祝前もOK!!、単品飲み放題もOK!!) 有効期限 2015年6/30日まで 和楽グループ 「和楽」宇土本店・松橋店・長瀬店、「望」きらら店、「炭家」共通 ③3,500円以上の飲み放題付きコースをご注文の方 飲み放題2時間→4時間! 有効期限 2015年6/1日〜6/30日 和楽グループ 「和楽」宇土本店・松橋店・長瀬店、「望」きらら店、「炭家」共通 ①生ビール半額! 有効期限 2015年6/1日〜6/6日 進化系かき小屋 牡蠣御殿 食事の人に、ドリンクサービス 有効期限 2015年6/30日まで 海鮮市場 十徳や 松橋店 ソフトクリームをプレゼント! 有効期限 2015年6/1日〜14日

イベントインフォメーション 5/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

申込受付中/初夏の日程:6/13(土)・7/4(土) 10:00~12:00
会場/元気の森がじか 他(下益城郡美里町掛川1675)
森のようちえん もくもく
「土のふれあい」「食のふれあい」「人のふれあい」をテーマに親子で楽しめる季節ごとの森での様々な体験を実施します。

6/14(日) 10:00~18:00 (入場17:30まで)
会場/宇城市不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
妙な色彩、凛々表情 清原武則展

熊本にゆかりのある清原。細部を省いた的確な描写の上に成り立つ豊かな色彩は人の心にやさしく語りかけます。1950年代から晩年までの油彩作品約50点を展示。清原の世界をご堪能ください。

5/29(金)~31(日) 19:30~21:30
会場/三角町本庄地区 湯殿川(旧郡浦小学校近く)
第9回湯殿川ホタル観賞会
「湯殿川ほたるを育てる会」が毎年開催している鑑賞会は今年で9回目。

5/31(日) 16:00~
場所/粟嶋神社参集所・境内(宇土市新開町557)
縁(えに)の会
独身の方を対象に、良縁との出会いのイベントを開催。神輿での良縁祈願、ミニ鳥居くぐり、フリーマーケットを楽しんで頂けます。

6/7(日) 10:00~11:30
会場/ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
りゅうさんの気軽に参加できる護身術体験
前回大好評だったこのイベントをまたやります!「自分の身は自分で守る」小学生以上の方なら誰でも参加OK。

6/12(金)~14(日) 19:30~20:30
会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
夜空の惑星観望会
かに座のプレセペ星団に接近する宵の明星(金星)を大型・小型の双眼鏡で観望します。

6/14(日) 14:00~15:30
会場/宇城市河江地区コミュニティセンター(宇城市小川町南新田476)
子育てセミナーおしゃべり会「子どもをダメにする親のエゴ」
我が子には「こうなってほしい」と過剰に期待して間違えた愛情をかけすぎ問題行動に発展してしまうことも。

6/16(火)~28(日) 10:00~18:00 (入場17:30まで)
会場/宇城市不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
第15回宇城市特別支援学校三校合同作品展
松橋・松橋東・松橋西の県立支援学校の児童生徒の作品と、3校と交流している中高生生の作品展。

6/20(土) (毎月第3土曜日に開催) 10:00~
会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
写経の会
薄文字の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか?

6/20(土) ※予備日:6/21(日) 19:30~22:00
会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
月から始める星空観察②
小学生や天体観察の初心者を対象とした講座。第2回のテーマは「惑星」。

6/21(日) 10:00~12:00
会場/ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
父の日プレゼント アイシングカップケーキ、スクラップブック
日頃の感謝を込めて愛するお父さんに、アイシングカップケーキとスクラップブックを作りますか?

6/30(火)~7/3(金)
会場/粟嶋神社(宇土市新開町557)
茅の輪(ちの夏)くぐり
6月の大祓は「夏の祓」と呼ばれ、これからの暑い夏を迎えるにあたり、茅で編んだ茅の輪をくぐり、茅の持つ霊力で身を削ぎ、一切の罪・穢れや災、厄をお祓いします。

6/14(日) 14:00~15:30
会場/宇城市河江地区コミュニティセンター(宇城市小川町南新田476)
子育てセミナーおしゃべり会「子どもをダメにする親のエゴ」
我が子には「こうなってほしい」と過剰に期待して間違えた愛情をかけすぎ問題行動に発展してしまうことも。

6/16(火)~28(日) 10:00~18:00 (入場17:30まで)
会場/宇城市不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
第15回宇城市特別支援学校三校合同作品展
松橋・松橋東・松橋西の県立支援学校の児童生徒の作品と、3校と交流している中高生生の作品展。

6/20(土) (毎月第3土曜日に開催) 10:00~
会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
写経の会
薄文字の上を鉛筆や毛筆でなぞり書きしながら、お釈迦様の教えにふれてみませんか?

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します



①2009年9月公開の『BALLAD』(阿蘇の大観峰ロケ)では「足軽」の一人として参加。
②2014年6月放映のTBSドラマ『警視庁南平班 -七人の刑事-』(長崎ロケ)では、「篠溝班」役で参加。
③2012年2月放映のTBSドラマ『女取調書2』(唐津ロケ)では、聞き込みをする刑事役で参加。写真はメイクの様子。

宇土フィルムサポーターズ倶楽部 ☎090-1194-3888
〒宇土市松原町53-3(ヘアサロン トップヘア21内)
※お問い合わせの際には「エキストラの件」と、お伝え下さい。

「宇土フィルムサポーターズ倶楽部」代表の植田親司さん。本業の理容店を営む傍ら、地域の知名度アップに尽力。店休日を利用して活動しており、これまで、計50本以上の映画、ドラマ、CMに参加。

映画「るろうに剣心」に「風」に立つライオン「トラ」"Mozu"。宇土フィルムサポーターズ倶楽部は、県内ではじめ、九州各県で撮影される映画やドラマ、CMなどのエキストラ募集、参加を行う組織です。

「るろうに剣心」は、地域で頑張っている人々や団体等をご紹介するコーナーです。今回は、映画やドラマに欠かせないエキストラの募集や、宇土フィルムサポーターズ倶楽部代表の植田親司(つちだちか)さんをご紹介します。

ハ代さんぽ vol.21
宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Poco a Poco 街の雑貨屋さん
「雑貨が好きすぎて、お店を開くことにしたんです。オーナーの想いが溢れる店内には、ヨーロッパ雑貨を中心に、クソッと笑えたり、その美しさに魅了されたり、とにかく目移りしてしまうジャンルを超えた数えきれない雑貨たちが!

Poco a Poco (ポコアポコ) ☎090-7471-8759
街の雑貨屋さん
〒八代市海士町3348-2-1F 月11:00~18:30 水曜 店舗横3台

ハ代の、今が旬! 「オクラ」旬:6月~9月
夏野菜の代表「オクラ」は「夏の自慢作」です。栄養価の高いオクラは、あのネバネバに整腸作用、便秘予防の働きをするペクチン、免疫力強化、脳細胞活性化のガラクトサンという食物繊維が含まれます。

ハ代イベント情報
開催中~6/7(日) 9:00~17:00 ※入館は16:30まで
会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム(八代市西松江城町12-35)
豪華絢爛! 長崎刺繍 ~くんにちへ響く風流の心~

しろごまキッチンヘルシーレシピ no.9
八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。

キヌアと金時豆のサラダ
作り方
①金時豆を浸水した水を捨て新しい水をひたひたになるまで加え、柔らかくなるまで炊く(圧力鍋の場合は高压で約5分)
②別の鍋に水を切ったキヌアを入れ、ひたひたの水で約10分煮てザルにあげておく
③オリーブオイル、レモン汁、塩、胡椒を混ぜ合わせる
④水気をきったキヌアと③をよく混ぜ合わせる
⑤④に粗熱のとれた金時豆を加え、ざっと和える

From SHIROGOMA KITCHEN
1993年NASAの専門誌で「1つの食材が人間にとって必要な全ての栄養素を提供することは不可能だが、キヌアは植物界、動物界において何よりもそれに近いものである」と紹介され、その栄養価の高さから注目を集めているキヌア。

しろごまキッチン料理教室 レッスン予定
日時 6月20日(土) 11:00~14:30
場所 代郷公民館調理室(八代市西松江城町2-18)
講師 エアロン・三角市、タッパー(持ち帰り用)
定員 8名 ※要予約
連絡先 ☎080-5280-1325

6/7(日) 9:30~16:00
会場/泉運動広場(八代市泉町下3000)
会場/泉運動広場(八代市泉町下3000)
第10回 平家いずみ お茶まつり
お茶やシイタケなど特産品の品質会や展示販売をはじめ、ステーションなど多彩な内容で開催。

ハ代さんぽ vol.21
宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Poco a Poco 街の雑貨屋さん
「雑貨が好きすぎて、お店を開くことにしたんです。オーナーの想いが溢れる店内には、ヨーロッパ雑貨を中心に、クソッと笑えたり、その美しさに魅了されたり、とにかく目移りしてしまうジャンルを超えた数えきれない雑貨たちが!

Poco a Poco (ポコアポコ) ☎090-7471-8759
街の雑貨屋さん
〒八代市海士町3348-2-1F 月11:00~18:30 水曜 店舗横3台

ハ代の、今が旬! 「オクラ」旬:6月~9月
夏野菜の代表「オクラ」は「夏の自慢作」です。栄養価の高いオクラは、あのネバネバに整腸作用、便秘予防の働きをするペクチン、免疫力強化、脳細胞活性化のガラクトサンという食物繊維が含まれます。

ハ代イベント情報
開催中~6/7(日) 9:00~17:00 ※入館は16:30まで
会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム(八代市西松江城町12-35)
豪華絢爛! 長崎刺繍 ~くんにちへ響く風流の心~

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪
 シャティ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします ※シャティ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様に
 ご了承を得て掲載しています。

盆提灯
全商品3割引
 家紋入れサービス・全国宅配無料
 出張組立いたします

命名趣彩軸
 5万円以上出産内祝い品を
 お買い上げの方に
 命名趣彩軸プレゼント!

内祝い
 内祝い等を1万円以上
 お買い上げの方に
 ストラップを
 1個プレゼント

Tポイント
 貯まる・使える
取扱い中!

T-POINT

好評発売中
 疲労回復効果に今、話題の
イミダペプチド

最新ギフト情報をご提案致します
Gift 亀屋

愛をかたちに...
シャティ

宇城本店
 松橋町久具
 (松橋高校前)
 ☎0964-33-1818

上天草店
 大矢野町中
 (シャティ亀屋ビル内)
 ☎0964-56-5711

サタ館

イオンモール宇城店
 小川町河江
 (イオン2F)
 ☎0964-34-6660

ゆめタウン八代店
 八代市建馬町
 (ゆめタウン八代1F)
 ☎0965-30-0071

宇城市、八代市エリア地域No.1

※2013年度全国住宅供給調査（建築確認ベース）
株式会社住宅産業研究所調べ



今度の土日は家族揃って
青葉台レイクタウンへ！



宇土青葉台
レイクタウン
AOBADAI LAKE TOWN



家賃そのまま住宅誕生 5周年キャンペーン!!

TVCMで放送中の
セットプランを一挙公開!!



下記のセットプランでご契約された方へ

**エアコン2台
プレゼント!**

※弊社指定のエアコンとなります。詳しくは現地スタッフへお尋ね下さい。
※キャンペーン対象：6月末日までに下記セットプランにてご契約された方に限ります。

土地価格
300万円台~
注文住宅も受付中

なんと
これだけ付いて!!

土地付き、最新仕様高品質の設備機器

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

4LDK 駐車場3台

25-5号地
セットプラン
《支払い例》

※パースは完成イメージ

■土地面積/201.03㎡(60.81坪) 399.5万円
■建物面積/99.35㎡(30.05坪) 1,572.5万円 **総額 1,972万円**

頭金 **10万円** 借入額 **1,962万円** ボーナス払い **0万円**

月々 **51,962円**

4LDK 駐車場3台

25-6号地
セットプラン
《支払い例》

※パースは完成イメージ

■土地面積/200.95㎡(60.78坪) 399.3万円
■建物面積/103.91㎡(31.43坪) 1,631.7万円 **総額 2,031万円**

頭金 **10万円** 借入額 **2,021万円** ボーナス払い **0万円**

月々 **53,525円**

4LDK 駐車場3台

25-7号地
セットプラン
《支払い例》

※パースは完成イメージ

■土地面積/200.92㎡(60.77坪) 399.2万円
■建物面積/98.12㎡(29.68坪) 1,555.8万円 **総額 1,955万円**

頭金 **10万円** 借入額 **1,945万円** ボーナス払い **0万円**

月々 **51,512円**

4LDK 駐車場3台

25-8号地
セットプラン
《支払い例》

※パースは完成イメージ

■土地面積/200.89㎡(60.76坪) 399.1万円
■建物面積/99.56㎡(30.11坪) 1,604.9万円 **総額 2,004万円**

頭金 **10万円** 借入額 **1,994万円** ボーナス払い **0万円**

月々 **52,810円**

4LDK 駐車場3台

25-9号地
セットプラン
《支払い例》

※パースは完成イメージ

■土地面積/199.10㎡(60.22坪) 395.6万円
■建物面積/102.67㎡(31.05坪) 1,620.4万円 **総額 2,016万円**

頭金 **10万円** 借入額 **2,006万円** ボーナス払い **0万円**

月々 **53,127円**

4LDK 駐車場3台

25-10号地
セットプラン
《支払い例》

※パースは完成イメージ

■土地面積/199.77㎡(60.43坪) 416.9万円
■建物面積/99.51㎡(30.10坪) 1,629.1万円 **総額 2,046万円**

頭金 **10万円** 借入額 **2,036万円** ボーナス払い **0万円**

月々 **53,922円**

【物件概要】●所在地/宇土市花園台レイクタウン433番1の一部 ●交通/九州産交/ス動歩少年体育センター/ス動歩徒歩約4分(約290m) ●地区画/59区画 ●今回販売区画/建築条件付き宅地28区画 ●総面積/17,034.02㎡ ●土地価格/379.1万円~530.3万円 ●土地面積/179.06㎡(53.56坪)~250.48㎡(75.77坪) ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水/雑排水/宇土市下水道 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路(宇土市寄付予定) ●ガス/プロパン ●私道/負担なし ●売主/千里殖産株式会社
建築条件付宅地分譲とは…この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。
(住宅ローンお支払い例) ●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●40年返済 ●金利1.25% ●10年固定金利利用 ●元利均等払い ●金利は平成27年5月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。
※金利は金融事情により変動します ※別途諸費用が必要となります。 ※広告有効期限/平成27年6月末日まで



お申込み・お問い合わせは
0120-548-493
http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

本 社/〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F
ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ側
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)
八代展示場/〒866-0814 八代市東片町岡神413-1
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 建築設計許可(特-23)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員



あなたの「働きたい」が きっと見つかる!

20代学生さん～60代前半の主婦さんまで幅広く活躍できるお仕事です! 1日2～3時間の短時間勤務もOK!! 朝の清掃や夜の片づけだけの勤務も大歓迎です!!

未経験の方も大歓迎!

先達スタッフの丁寧な指導&フォローとわかりやすいレシビがあるからバイトデビューの方も安心です。

時給 **740円**～
土曜 **760円**～ 日祝 **800円**～
22時以降25%UP

丸亀製麺のポイント

- ☑ 勤務シフト(曜日・時間)に融通がきく!
- ☑ お店やスタッフメンバーの雰囲気が良い!
- ☑ 丁寧なレシビ&指導で未経験でも安心!
- ☑ 1食90円で600円分の食事補助有!
- ☑ バイト・パートさんにも賞与・昇給制度有!

【職種】製麺作業やうどん・おむすび・天ぷらの調理、レジ業務などをお任せします。
【資格】主婦さんを中心として活躍中!未経験の方も大歓迎! ※高校生不可
【時間】平日9:00～20:00、土日祝9:00～23:00
※週2日～、1日2時間～OK!まずは面接で希望シフトを教えてください。
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、食事補助有、社保加入制度有、明確な昇給システム有、賞与制度有、有給休暇制度有、車・バイク通勤可(条件付)
【応募】ご応募の際、下記受付No.をお伝え下さい。★面接時は履歴書不要です!
■自家製麺・セルフレスタイル讃岐うどん専門店

丸亀製麺 クロス21UTO店 [受付No.886-805140] 宇土市水町50-1
採用センター受付/10:00～18:00 ※土日祝も応募受付しています
PC・携帯からの応募も可(24時間受付中) <http://job-gear.jp/toridoll/>

0120-480-380

うきうき瓦 かわらばん版

浴衣に始める和装を手に始める和装を浴衣で。美しい着付けをいつもの浴衣姿がかわらばんで。お母さんやお友達と気軽にご一緒。お一人様2,000円。出張レッスン3名様よりお受け致します。

和SSO 浴衣レッスン
お一人様 **2,000円**
2名様につき **お一人様無料**
※お1人様、1回限り有効
※ご予約はクーポン発行まで
有効期限/2015年7月末日まで

「今年の夏は、自分で着付けにチャレンジ」

手軽に始める和装を浴衣で。美しい着付けをいつもの浴衣姿がかわらばんで。お母さんやお友達と気軽にご一緒。お一人様2,000円。出張レッスン3名様よりお受け致します。

着物スタイル 和SSO ☎096-285-1378
所 熊本市南区御幸第8-11-16
時 10:00～17:00
休 不定
階 3台
URL <http://wasso.main.jp>

うきうきDEフリマ

次回開催 **8月9日(日)** 10:00～15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

出店者募集 1区画 2m×2m 出店料(1区画) **33区画 500円**

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに
①名前 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合) ⑥出店内容(例:衣類メイン、など) ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、下記までお申し込みください。
T869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきうきぶれず「うきうきフリマ」係
FAX:0964-42-6020 応募締切 **7月13日(月)必着**
mail:0964@uki-pre.net
※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(7月14日発送予定)
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ **BS広告社 うきうきぶれず編集室「うきうきフリマ」係まで**
TEL.0964-43-5047

洋食屋小川店・洋食亭宇土店

お客様の笑顔を頂いて一緒に幸せになりましょう!

職種 正社員
勤務地 洋食屋小川店、洋食亭宇土店
給与 月給18～33万円以上
時間 10:00～22:30(休憩時間含)
休日 4週内5休
待遇 賞与有・昇給有・家族手当有・寮完備
社員旅行有・制服貸与・社会保険完備
応募 まずはお気軽にお電話下さい。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/水田

洋食亭宇土店
宇土市花園町223-1
TEL.0964-22-5811 担当/松本

洋食屋小川店・洋食亭宇土店

高校生～年配の方まで幅広く活躍
未経験者歓迎します!!

職種 ホールスタッフ、キッチンスタッフ
勤務地 洋食屋小川店、洋食亭宇土店
給与 時給800円～+能力給 土日祝日プラス50円
※高校生は時給750円 研修期間3ヵ月有
時間 10:00～18:00、18:00～22:30
1日3時間～OK。時間・曜日は応相談
待遇 昇給有・食事補助有・制服貸与・大入当り有
皆勤手当有(社内規定に準ずる) 社員登用制度有
応募 まずはお気軽にお電話下さい。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/水田

洋食亭宇土店
宇土市花園町223-1
TEL.0964-22-5811 担当/松本

全国家庭教師普及協会

子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、是非お問い合わせください!
勤務エリアの選択OKです!!

勤務地 県南エリア(城南、八代等)
※会社に出勤する必要はありません。
職種 家庭教師(小・中・高校生対象)
給与 時給1,500円～2,000円
+交通費全額
時間 18:00～22:00の間で2時間程度の勤務です
※週1回位～の勤務により応相談
資格 学生・社会人・フリーターの方
※経験者歓迎、未経験でも子供好きな方大募集!
応募 電話登録だけでもOK!
まずはお気軽にお電話を!!

全国家庭教師普及協会
中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F
<http://www.kateikyosai.jp>
TEL.0120-384-473

UKIUKI WORKS

うきうき求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご利用下さい
下記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**
詳しくは、うきうきぶれず編集室まで ☎0964-43-5047

株式会社 日本ビル管理

安心して長く働ける職場。未経験の方も大歓迎
お気軽にお電話ください。

事業内容 総合ビル管理
勤務地 八代市竹原町(新八代駅そば)
職種 病院内食器の機械での洗浄
給与 時給800円～+社内規定内交通費
時間 ①6:00～12:00 ②13:00～20:00
※①②休憩有
※いずれか選択可(ご希望に応ず)
休日 シフト制 ※週休2日制
待遇 各種保険、マイカー通勤
応募 随時。電話後、履歴書を持参ください。
面接は現地で行います。

株式会社 日本ビル管理
熊本市西区上熊本1丁目9-41 担当/いいほし
TEL.096-211-2100

CAREO FLORIST

お花屋さんのお仕事です

勤務地 宇城市松橋町曲野2161-1-102 マンション楓館1F
職種 生花装飾
花束、アレンジメント、生花スタンド等の作成、お客様への配達、設置等
給与 時給700円～800円
時間 応相談 9:00～18:00
休日 シフト制 応相談
応募 まずは、お気軽にお電話ください。
正社員同時募集! 未経験者でも歓迎!

CAREO FLORIST キャレオ フローリスト
宇城市松橋町曲野2161-1-102 マンション楓館1F
TEL.0964-53-9682 担当/楢村

桜十字八代病院

病院内で患者さま向けの食事提供のお仕事です。

勤務地 熊本県八代市通町8番9号
職種 管理栄養士
給与 18万円～(ご経験に応じて要相談)
時間 8:20～17:20 (残業月平均10時間)
休日 土・日・祝(月に1～2回土曜出勤あり)
待遇 交通費実費支給(上限あり)マイカー通勤可能(自宅から3km以上、駐車場無料)
応募 まずはお気軽にお電話ください

医療法人八代桜十字 桜十字八代病院
熊本県八代市通町8番9号
TEL.0965-32-7158 担当/下山

株式会社 緒方商店

食料品全般取扱い、ヤル気のある方、たくさん働きたい方応援します!

勤務地 熊本市南区城南町赤見1257
職種 食肉バック工場内作業
時給 時給700円～800円
時間 8:00～17:00(6～8時間程度)
休日 週休2日(シフト制)
資格 学歴不問、要普通自動車免許
応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

株式会社 緒方商店
熊本市南区城南町赤見1257 担当/原
TEL.0964-26-2075

うきうき不動産情報

八代市鏡町 1,580万円(税込)

●所在地…八代市鏡町上鏡
●交通…JR有佐駅 徒歩6分
●土地面積…842.74㎡(254.92坪)
●建物面積…150.95㎡(45.66坪)
●建築年月…昭和58年5月
●取引態様…媒介
●校 区…八代市立鏡小 八代市立鏡中

【設備・条件】電気・上下水道(引込管有、但、要工事)・プロパンガス(但し、現在は井戸水、浄化槽使用中)、バルコニー防水処理済、日当たり良好、駐車場5台可

株式会社サンタ不動産 熊本市南区馬場2丁目12番36号
096-334-0007 熊本県知事免許(1)第4774号

ロイヤル市民ホール

すべての方にそれぞれの幸せの「カタチ」を手にして頂きたい…
結婚・パートナー・出会い・喜び…
お導きのお手伝いを始めませんか?

職種 結婚相談関係イベント・運営スタッフ
勤務地 宇城・宇土(熊本市一円)
給与 日給3,000円～
時間 1日4時間～応相談
休日 シフト制 応相談
その他 未経験可、マイカー通勤OK
社員登用制度有り
応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書を持参してください。

ロイヤル市民ホール
宇土市松山町144-1
TEL 0964-33-4414 担当/やまの

ホテル峯・富合サウナランド

女性スタッフ急募!
長く続けて頂けるお仕事です!!

職種 ①フロント・清掃スタッフ
勤務地 ①熊本市南区富合町、宇土市、宇城市松橋町
給与 ①日給8,300円～
時間 ①9:00～翌9:00
休日 シフト制・応相談
応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

ホテル峯・富合サウナランド
〒861-4156 熊本市南区富合町田尻45-1
TEL 096-358-3729 担当/川野

焼肉 孫三郎 宇土店

主婦・学生・フリーターさん、WワークもOKです
6月中に採用の方に1万円分のお食事券進呈!

雇用形態 ①正社員、②アルバイト・パート
勤務地 宇土市新松原町224
職種 ホール、キッチン、清掃
給与 ①月給23万～30万以上可
②時給800円～、高校生700円～(研修期間あり)
休日 ①②シフト制(シフトは随時相談)
時間 ①12:00～24:00(交替制)
②平日9:00～22:00
土・日・祝9:00～17:00、17:00～23:00
(上記時間内で応相談)
土日のみOK、1日3h～OK、週2～OK
待遇 ①社保完備、昇給賞与有り
②制服貸与、昇給有り
※その他詳細は面談にて
応募 まずは、お気軽にお電話ください。

焼肉 孫三郎 宇土店
宇土市新松原町224
TEL.0964-22-0536 担当/木村

皇楽の占い 6月1日~6月30日



皇楽 ある時はかき星、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アラフォー」女、特技はすました顔して毒を吐くこと。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・猫屋」で鑑定cafeに登場。

Horoscope section with 10 columns: 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, 四緑木星, 五黄土星, 六白金星, 七赤金星, 八白土星, 九紫火星. Each column contains a brief forecast for that sign.

Radio show advertisement for RKKラジオ (AM1197) featuring 際田まみ (Mami Ikeda) on 'ママのミロディー'.

TOHOシネマズ宇城050 (6868)5004 movie listings for June 25 and 26, including titles like '新宿スワン' and 'ハンガーゲームFINAL'.

Real estate advertisement for '登記・不動産 お悩み相談所' (Registration/Real Estate Troubleshooting Office) with contact info for 松田・平江合同事務所.

Tax service advertisement for '森下徹 税理士 事務所' (Morihiro Tax Accountant Office) offering various tax services.

Event advertisement for '2015 ジャカラダまつり' (2015 Jacaranda Festival) in Nishiku, Kumamoto.

Advertisement for 'フジブルー工専' (Fuji Blue Construction) offering home improvement services like waterproofing and painting.

熊本市南区 城南町下宮地 モデルハウス見学会! 5/30土 31日 10:00▶17:00

Model house viewing event details including financing options (loan simulation), house specifications, and location map.

Real estate advertisement for 'カチタス' (Katitas) offering house purchase services and financing.

Real estate advertisement for a house in 上益城郡御船町大字辺見, priced at 1,498万円.

Real estate advertisement for a house in 宇城市不知火町大見, priced at 998万円.

Real estate advertisement for a house in 宇城市三角町波多, priced at 848万円.

雨対策

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい) 消防団の取材にて「社会人としての礼儀なども若手に教えています。」の一言。いろんな面でのボランティア活動お疲れ様です。改めて敬服します。我社の新人教育もお願いしたいです…。
- (もも) 今年のGWは遊び三昧!まだ余韻でご飯たべれてます。夏も楽しむぞ〜!!ということで「夏本番前のピューティー特集」をよろしくおねがいします。
- (ゆみ) 暑かったり寒かったり、いろんな物が飛んでたり…。体長管理気を付けます(>_<)
- (ななみ) GW中、10年振りに福岡へ行って来ました!!駅の広さ、人の多さ、全てが懐かしい!ヤフオクドームでの野球観戦も最高でした(^^)スタンドで飲むビールうまし!
- (あさ) GWは大阪・京都旅行へ!初USJ☆スヌーピーの耳付けたりバタービールでヒゲ作ったり満喫して来ました!トアトラクションはジョーズが気に入りました!京都では金閣寺と銀閣寺へ。銀閣寺の庭園がとても素敵でした!大阪・京都、早速また行きたいです(´▽`)/

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。
うきうきぶれずは古紙を混合した用紙を使用しています。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.99

メダル20枚 プレゼント!

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します
※他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で1名様まで有効
※但し、同時申し込みに限り
●パスカワールド宇土店でのみ有効

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限りです。

有効期限 2015年6月30日(火)

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

passca world

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善通寺町線95 (宇土シティビル2F)

OPEN 月〜金・祝日 10:00
土、日・祝日 9:00
CLOSE 月〜木曜日 12:00
金、土、祝日 2:00
日、祝日 12:00

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

ココ大好き!ありがとう by 餃子食べたい

車の上が定位位置なあささん.. by あさりの酒蒸し

夜泣きの為にスタミナ蓄え中(笑)! by ゆづくん

ダイエット中です★ by さくら

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれず編集部
『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

毎回来しみに見させて頂いておられます。八代の端に住んでいるので、宇城の情報がとても新鮮で楽しいです。また今回の八代さん「おぼ」のお店は、とてもお気に入りです。是非行ってみたいですね♡♡♡ (八代市 ムムムさん)

ムムムさん、お便りありがとうございました。楽しんで読んでくださっているの嬉しいです。私も八代に住んでいるので、これからも八代の素敵なお店を紹介出来たらいいと思います。 (営業/あさ)

宮原S.Aのちゃんぽんは大好きです。又、行ってみたいですね!トードライプの楽しみが増えました★ (宇土市 レオママさん)

レオママさん、ゴールデンウィークは楽しめました。どうですか?私にはゴールデンウィーク中に色々なS.Aに行きました。S.Aに行くときのワクワク感良いですね! (営業/ななみ)

デザイナー・制作編集部員を大募集!
一緒に地元を盛り上げていきませんか?

勤務地 松橋事務所
職種 デザイナー・制作編集部員(設置協力店へ本誌の配本、顧客との打ち合わせ、電話対応等の事務作業)
給与 当社規定による 月給180,000円~
時間 9:30~18:30
休日 月6日(日曜定休)
資格 要普通自動車免許 (Illustrator・photoshopを使える経験者)
待遇 研修期間あり、昇給あり
応募 お気軽にお問い合わせください。 ※面接時に写真・履歴書をご持参下さい

うきうきぶれず編集部 TEL.0964-42-6010

うきうきひろば

読者コーナー

初めに応募します!そもそも大津に住んでいるので宇城方面には行く機会がなく今日はイオンモール宇城でウルトラマンイベントがあるっていいこと何いした。子どもが大好きなので、子どもも大喜びでまた機会があれば宇城方面にお出掛けしたいな... (大津市 うたわママさん)

うたわママさん、初めてウルトラマンイベント盛り上がりましたね。これからもうきうきひろばではイベント情報や美味しいご飯屋さん等の情報をたくさん発信していくので、ぜひまた宇城方面へお子様と遊びに来て下さいね♡ (営業/あさ)

うきうきひろば、子どもも大津にたけと私、旦那、子ども3人も風邪でぐったりしてました。また開催して下さい。いつもお楽しみにしています。 (松橋町 あかりばりさん)

あかりばりさん、ご家族も体調は回復しましたか?無理はされなくて下さいね。早く帰って来て下さいね♡ (営業/あさ)

うきうきぶれず今月のプレゼント!

1 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様

2 茶の心 ナタメ菌みがき 1名様

3 5,000円割引券 1名様

4 EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様

5 ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 3名様

6 カーコンニ倶楽部マシナル 除菌・消臭コード無料券 (6,000円相当) 1名様

7 カーテン 5,000円割引券 5名様

8 BMW無線パソコン用マウス (5,980円相当) 1名様

子どもの頃に憧れていた職業は何ですか?

今、着てみたい制服(ユニフォーム)や憧れていた職業に就く為に努力したエピソードなどがありましたら、一緒にお書きください。お子様が居る方は、お子様のなりたい職業も教えてください。

今回のアンケート

郵便ハガキ・FAX・メールにて①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきぶれずインフォメーションでも応募ができます。

※①・⑧に限りまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用しないようお願いいたします。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
『うきうきぶれずプレゼントコーナー係』まで
Fax.0964-43-5048 | oubo@uki-pre.net

締切 6月16日(火)必着

5月号(No.113) 当選者発表!

①松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇土市...ぼご様
②茶の心 ナタメ菌みがき 宇城市豊野町...匿名様
③みしん生活館 5,000円割引券 八代市...エビフライ王子様
④EPI*EPI 脱毛(30回)50%OFF券 宇城市豊野町...つよママ様
⑤ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 宇土市...釣りバカ様 上天草市...エママ様 他1名様

⑥カーコンニ倶楽部マシナル 除菌・消臭コード無料券 宇城市豊野町...ジュン・クルーズ様
⑦カーテン 5,000円割引券 八代市...もみあげおご様 他4名様
⑧スフール1本引換券 宇土市...ヒヤドラブ様 他2名様

応募総数114通、たくさんのご応募ありがとうございました!当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.99

メダル20枚 プレゼント!

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します
※他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で1名様まで有効
※但し、同時申し込みに限り
●パスカワールド宇土店でのみ有効

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限りです。

有効期限 2015年6月30日(火)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.99

UFOキャッチャー チャレンジ

●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい
●当該指定機種に限りです
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で1名様まで有効
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2015年6月30日(火)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.99

1G無料券

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい
●同時での提出は無効
●コンパウンド特別料金時は利用不可
●他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●本券1枚で3名様まで有効
※但し、同時申し込みに限り
●パスカワールド宇土店でのみ有効
※貸靴料別途

有効期限 2015年6月30日(火)

大石奈緒 プロチャレンジ結果

5月15日(金)はパスカワールド宇土店にて、大石奈緒プロチャレンジ2015を開催致しました。たくさんの方に参加していただき、大いに盛り上がりました。

大石奈緒プロのスコア

プロ成績	1G	2G	3G	合計
	219	258	212	689

アマ成績 3Gの成績(HDCP込)

優勝	徳永 満哉 740P
準優勝	南立 智吾 701P
3位	島田 登 676P
4位	上村 和成 673P
5位	友田 和雄 663P
6位	相良 理恵 647P
HG賞	高濱 啓 279P (後抽選)

6月は人気のリーグー名和秋プロチャレンジ 6/28 開催!
夕方5時と夜8時からの2回開催! お問い合わせはボウリングフロントまで

友の会 月例競技会 5月大会 今月は81名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は上木正広様おめでとうございます。

5Gの成績

優勝	上木 正広 1289P
準優勝	吉本 智佳子 1157P
3位	日種 伸二 1134P
4位	居石 保 1116P
HG賞	田島 加都生 280P

※次回の友の会月例競技会は、6月9日(火)を予定しております。大会予選は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込み可。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約料は、おひとり様2G以上からです)

2015夏モデル登場!

ドコモの最新スマホ続々デビュー

今年の夏もデザイン・機能充実!ドコモの2015夏モデルにご期待ください!

NEW 6月中旬発売予定



ディスプレイ
サイズ
約5.2インチ

カメラ有効
画素数
約2070万

防水
IPX5/8
対応(※2)

VoLTE
(※5)

Xperia™ Z4 SO-03G

美しく、なめらか。
研ぎ澄まされたフラッグシップモデル。

NEW 発売中!



ディスプレイ
サイズ
約5.1インチ

カメラ有効
画素数
約1600万

VoLTE
(※5)

Galaxy S6 edge SC-04G

美しさが、時代を創る。

NEW 発売中!



ディスプレイ
サイズ
約5.1インチ

カメラ有効
画素数
約1600万

VoLTE
(※5)

Galaxy S6 SC-05G

薄さも、使いやすさも。

NEW 5月下旬発売予定



ディスプレイ
サイズ
約5.2インチ

カメラ有効
画素数
約2150万

防水
IPX5/8
対応(※2)

VoLTE
(※5)

ARROWS NX F-04G

すべてをスマートに、心地よく。世界初(※3)虹彩
認証「Iris Passport」搭載。

NEW 5月下旬発売予定



ディスプレイ
サイズ
約5.5インチ

カメラ有効
画素数
約1310万

防水
IPX5/7
対応(※1)

VoLTE
(※5)

AQUOS ZETA SH-03G

美と知性、スタミナを備えたAQUOSの最高峰(※4)。

NEW 6月中旬発売予定



ディスプレイ
サイズ
約5.0インチ

カメラ有効
画素数
約1310万

防水
IPX5/7
対応(※1)

VoLTE
(※5)

AQUOS EVER SH-04G

「ちょうどいい」が心地いい。私のベストチョイス。

NEW 5月下旬発売予定



ディスプレイ
サイズ
約5.2インチ

カメラ有効
画素数
約1320万

防水
IPX7
対応(※1)

VoLTE
(※5)

Disney Mobile on docomo DM-01G

きらめく扉を開いて、
ディズニーのファンタジーな世界へ。

いろんなケータイが揃っています!
お気軽にお越しください。

(防水について)ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめいたします(有料)。(※1)防水性能IPX5/7に対応。(※2)防水性能IPX5/8に対応。(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から12.5L/分の水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところから携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)(※3)スマートフォンにおいて、2015年3月31日現在。(※4)スマートフォンAQUOSにおいて、2015年5月12日現在。(※5)VoLTE ボルテ 従来の通話よりも、より高音質な通話をご利用いただけます。※「Xperia」は、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「EVER」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

頭金割引 2,160円 税込

- 一部対象外の機種があります。
- その他クーポン券との併用はできません。
- ※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
- (有効期限6月末まで)

このチラシを
ご持参ください!



***** ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。*****

ドコモショップ 嘉島店

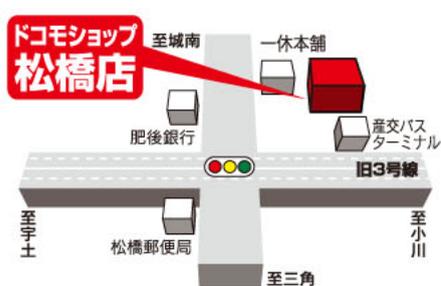
☎0120-154-886



上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608



宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608



宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803



宇土市三拾町119-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

夏の宴会

ご予約承り中!

7/1 →
wed
8/31 まで
mon

美味しい料理とお酒を楽しんで、そのままで宿泊OK!
気の合う仲間と御宴会を楽しめます!



涼風豚炙りコース 2,500円(税別)

- ◆小鉢(季節もの)◆前菜(トマト甘酢漬け、焼枝豆、鮎風干し、鴨口ース芥子酢味噌、豚口)◆吸物(海老進丈、冬瓜、順菜、木の芽)◆お造り(二点盛り)◆炙り(豚豚炙り焼野菜三種)◆蒸物(冷製茶わんむし、生うに銀あん)◆油物(鮎香梅揚げ、青とう、カボス、塩)◆食事(ゆかり御飯、漬物、味噌汁)◆甘味(スイカのソルベ) ※写真は1人前



涼風宴会盛(大皿)コース 2,500円(税別)

- ◆小鉢(季節もの)◆お造り(二点盛り)◆サラダ(生ハムと夏野菜のサラダ)◆酢物(魚南蛮漬け)◆炙り(豚豚炙り焼野菜三種)◆油物(季節の天ぷら盛合わせ 鮎、野菜三品)◆食事(ゆかり御飯、漬物、味噌汁) ※写真は3人前



涼風牛炙りコース 3,500円(税別) ※写真は1人前

- ◆小鉢(季節もの)◆前菜(トマト甘酢漬け、焼枝豆、鮎風干し、鴨口ース芥子酢味噌、豚口)◆吸物(海老進丈、冬瓜、順菜、木の芽)◆お造り(二点盛り)◆炙り(味彩牛炙り焼野菜三種)◆炙り鉢(鮎おとし梅肉、胡瓜、とさか)◆蒸物(冷製茶わんむし、生うに銀あん)◆油物(鮎香梅揚げ、青とう、カボス、塩)◆食事(ゆかり御飯、漬物、味噌汁)◆甘味(スイカのソルベ)

※コース料理は、仕入状況により内容が変更になる場合がございます。

6月も、毎日お得なイベント開催中! ご家族、お友達をお誘いの上是非お越し下さい!

日	月	火	水	木	金	土
6月→	1	2	3	4	5	6
	★	●	♥	◇	◎	◆
			グラウンドゴルフ大会 ～ふれあい大会～			グラウンドゴルフ大会 ～ふれあい大会～
7	8	9	10	11	12	13
	★	●	♥	◇	◎	◆
		グラウンドゴルフ大会 ～月例大会～				新鮮野菜特売日
14	15	16	17	18	19	20
	★	●	♥	◇	◎	◆
			グラウンドゴルフ大会 ～ふれあい大会～			グラウンドゴルフ大会 ～ふれあい大会～
21	22	23	24	25	26	27
	★	●	♥	◇	◎	◆
		グラウンドゴルフ大会 ～月例大会～			お楽しみ地蔵盆 風呂の日	新鮮野菜特売日
28	29	30	7/1	2	3	4
	★	●	♥	◇	◎	◆
			7月→			

- ♥ レディースデー 女性の方は、ポイント2倍
- ◇ メンズデー 男性の方は、ポイント2倍
- ★ キッズデー ソフトクリーム半額 パトパトゴルフ無料(小学生以下)
- ♪ 癒しの日 マッサージポイント2倍
- 🌸 スウィーツデー 自家製のバウンドケーキ 数量限定 500円
- 🎁 お客様感謝デー お食事された方限定 生ビール半額orソフトドリンク1杯無料
- 🌸 風呂の日 ポイント2倍 生ビール半額 ソフトドリンク100円
- 🍖 肉の日 この日限りの特別メニュー! 大判ステーキ登場!!



お子様・ご家族連れに大好評! 楽しく気軽にプレイできます。

100%天然温泉掛流し、お肌がすべすべになると評判です。大浴場、露天風呂、サウナなどお楽しみください。

ご家族・少人数でプライベート 感覚で温泉を楽しめます。(要予約)

和洋室、洋室、家族風呂付き和室、洋室などお部屋を選んでいただけます。

ご宿泊プランも ございます!
1泊 朝食付 5,500円(税別)
※サービス料は、別途必要となります。



城南天然温泉旅館

ご予約・お問い合わせは
TEL 0964-28-8611
FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715
営業時間 日帰り入浴 10:00～22:00 / グランドゴルフ 7:00～17:00 (年中無休)

城南天然温泉旅館 割引券
入館料100円割引
※他の割引との併用はご利用できません。
有効期限→平成27年6月末日まで

髪んポニーの得割

朝割

[平日] 50歳以上の方
※9時～12時までに来店された方に限ります。(プラチナムニューは除く)

パーマ 20%OFF
カラー 20%OFF

パーマ(パーシック) 通常4,860円が **3,888円**～
白髪染め 通常3,780円が **3,024円**～

昼割

[平日] 19歳～49歳までの方
※13時～16時までに来店された方に限ります。(プラチナムニューは除く)

パーマ 20%OFF
ナチュラルパーマ 通常5,400円が **4,320円**～
おしゃれカラー 通常4,860円が **3,888円**～

学割

[学生] 高校生以下/土・日・祝日
※9時～16時までに来店された方に限ります。

縮毛矯正 5,940円～(税込)
カット ロング料 **無料**

営業時間 9:00～
受付終了時間
・ストリート …… 17:00まで
・パーマorカラー 18:00まで
・カット …… 18:30まで
※状況により受付時間が変更になる場合があります。

TEL.0964-22-3891
所 宇土市城之浦町153-2
URL http://kaminpony.com/ 定休日/月曜日

両縁側の家

南北に居心地良い縁側

土地 + 建物 + 照明 + 展示家具
随時案内中
2,436万円 (税込)

住所: 熊本県八代市古閑中町字新地3049-2
敷地面積: 194.84㎡(58.93坪)
延床面積: 115.10㎡(34.81坪)
施工面積: 158.36㎡(47.90坪)
完成年月: 平成25年6月(未入居)

- *車4台分の駐車スペースあり
- *広々な快適バルコニー *オール電化

道が通ってぐんぐん便利になりました!
-最寄りコンビニまで徒歩4分
-駅後徒歩まで徒歩7分
-古閑中町バス停まで徒歩8分
-TSUTAYAまで徒歩5分
-ファミレスまで徒歩4分

キツキプロジェクト一級建築士事務所
TEL.096-355-8444 熊本県知事登録 第3451号(元主)
熊本県南区近見8丁目8-79 フジブルーフ工専有限会社内
販売仲介: 株式会社環境都市開発 熊本県熊本市区京極本町48-34 宅建業免許 熊本県知事(4)4065号

七五三 超早撮りキャンペーン!

子どもが日焼けする前に、記念撮影はいかがですか?
6月末日まで 特典付き

6周年記念! 撮影プラン **60円**
撮影料・衣装・ヘアメイク・着付け

家族愛 応援キャンペーン
お父さんお母さんが着物を着るのにお得なバック!
パパママパック
衣装・着付 平日 **1,000円** (税別)
通常価格お一人様 8,000円 土日祝 **2,000円** (税別)

スタッフ募集 / 正社員・アルバイト ※お気軽にお問い合わせください。

ママスタジオ

レンタル・フォト撮影は
TEL.0964-26-1503 お気軽にお尋ね下さい

結婚式シーズンにご準備を!
留袖・一泊二日 ご礼装用
訪問着レンタル **9,800円** (税別)
結婚式やパーティーなどのご利用に! 6月末日まで
※写真はイメージです

汚しても大丈夫! クリーニング代不要だから安心してご利用できます。お任せください!

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.33 宇土市走馬町S様邸 6月完成予定
FILE.34 不知火霊園管理事務所 5月25日上棟

今回は、光ホームで新築されている完成間近のS様邸と、管理棟を新築される不知火霊園様の基礎工事の現状を報告します。住宅から事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にご相談ください。

新築・リフォーム・住まいのことなら
ひかる **光ホーム株式会社**
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階 (宇城総合庁舎前)
TEL.0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第18495号
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。