

UKIUKI PRESS ぷきぷれす

2014.9.25 No.106
10
FREE PAPER

毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぷれす 検索



配布エリア 52,000部発行

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

お洒落の秋です

美容室へ行こう!

お洒落が楽しくなる季節です。秋のファッションとともに、髪型もスタイルチェンジ! 素敵なヘアスタイルにしてくれるおすすめのサロンをご紹介します。やっぱり美容室は、思い立ったらすぐ行ける“近く”のサロンがいいですね! 七五三、成人式予約も受付中です。

ラーメン特集

P10 中面特集 人気店のいち押し うきぷれ読者おすすめ!

たくさんのご来場お待ちしております! **うきうきDEフリマ** 開催日時 10:00~15:00 **10月4日** イオンモール宇城 うきうきひろば (TSUTAYA入口隣)

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

10月号 CONTENTS

- 巻頭特集 お洒落の秋です。美容室へ行こう!
- 4 園児さんいらっしゃーい!!...社会福祉法人 熊本白百合会 白百合保育園
 - 6 うきうきメディカルホットライン「睡眠時無呼吸症候群」めまいとの関連も...松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
 - 7 うきうき法律相談所「交通事故の物損について」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
 - 10 人気店のいち押しラーメン特集
 - 12 10.31 Happy Halloween 「ハロウィーン」を楽しむならイオンモール宇城!
 - 16 こんにちは赤ちゃん...シャディ亀屋
 - 18 気軽にぶらっと♪ 八代さんぽ vol.13

ミシン購入・修理に使える 10月まで
1,000円引き
クーポン!!
みしん 宇土シティ2階
生活館 0120-317-340

スポーツの後はワンドリンク! ハロウィンにはプチケーキ!
携帯会員になるとお得なサービスが盛りだくさん!!

第1弾「体育の日」10/10(金)~10/13(月・祝)
会員様限定 **ワンドリンクサービス**
当日登録OK!! *エビスビール、スパークリングワイン、カクテル、耐ハイ、ノンアルコールドリンクからお選びいただけます。

第2弾「ハロウィン」10/20(月)~10/31(金)
会員様限定 **プチケーキサービス**
当日登録OK!! *プチケーキでハロウィン気分を楽しもう!

合い言葉は「Trick or Treat♪」
スタッフ一同お待ちしております!!

4名席 カップルもゆっくり気兼ねなく
他に、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

七夜月
和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!
左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

6名席 家族や小グループで

バラエティ豊かなランチに、お得な飲み放題宴会コース。昼も夜もおいしい七夜月へお出かけ下さい!

ランチメニュー

- ◆ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類)1,360円~
- ◆七夜月和食御膳 (新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳)1,800円
- ◆季節のくずし懐石 (お祝い事や御法要などにもおすすめです)2,200円~

夜のおもてなし
※各コース税込み価格
お料理のみのおまかせOMAKASE

- ◆嵐コース(8品)2,200円
- ◆月コース(9品)3,300円

おすすめ飲み放題宴会ENKAI
2時間飲み放題付。月卸コースからはお刺身付

- ◆夜桜7品コース3,600円
- ◆月夜8品コース4,000円
- ◆夢見9品コース4,500円
- ◆七福10品コース5,000円

◆その他、単品メニュー100品以上

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
※詳しくはホームページ <http://www.nanayozuki.com> を

太陽光発電

秋のシミュレーションフェア

9/25(木)~10/19(日)

他社のお見積り 又は **ご自宅の図面** をご持参のうえ
シミュレーションされた方下記の中から1つを**プレゼント!!**
※図面がない方は**無料**で現地調査いたします。

A



くまモン
デジタルカメラ

B



京セラ
キッチンセット

C

子どもたちに
大人気!!アニメ
3DS用
ゲームソフト
【5個限定】

さらに!
10月中にご成約の方は
当社通常価格より
1kwあたり
3万円OFF!!

京セラソーラーFC 宇城 ☎0800-200-7933

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F【休なし】〈営〉10:00~21:00 運営会社:(株)西日本ケイエス

話題の「ドクターリセラ肌再生プログラム」 「若返り効果が抜群!」と口コミで評判

ドクターリセラ 肌再生プログラム

80分 初回限り
通常10,260円(税込)が、
①1回 5,400円(税込)
②3回16,200円(税込)



「メディカルエステ SALALA」は、宇城地区で唯一の「ドクターリセラ」同製品を取り扱っている。同製品だけが使えるとあって、その確かな技術と効果には定評があります。

中でも、「ドクターリセラ」肌再生プログラムは、有効成分を肌の奥深くの細胞まで浸透させ、ハリツヤのある新しい肌の再生を促します。サロンケアとホームケアの相乗効果で、利用者からは「若返り効果が抜群!」「フェイスラインが引き締まった!」「シワやシミが改善された!」など、喜びと実感の声を多数。シミ、シワ、たるみ、くすみなどで悩みの方は、まずは相談してみてください。オーナーが美容外科の看護師およびエステティシャンとして20年の経験を持つのも安心ポイント。

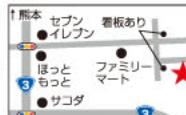
同店の利用者さま(66歳)、「ドクターリセラ」肌再生プログラムをスタートしてたった1ヶ月半でこの結果。肌全体にハリとツヤが出て、おでこのシワと頬のシミもほとんど見えなくなりました。

メディカルエステ SALALA サララ

☎096-358-6999

完全予約制

〒862-0916 熊本県宇城市富合町南田尻45-1
10:00~19:00 日曜、第2・4月曜 あり



脱毛は今から始めるのがベストタイミング!!

効果に自信あり! ぜひ1度お試し下さい。

好きな部位

2ヶ所 6,800円(税別)

3ヶ所 8,800円(税別)

お好きな箇所をお選びください。 ひじ下・二の腕・ひざ下(ひざ含む)・太もも・Vライン・顔全体・手の指・甲・お腹・背中上部・背中下部・鼻下・他

PLATINUM CARE

EPI*EPI

安心脱毛サロン

ご予約はお電話で〈完全予約制・女性専用〉

TEL 0964-43-5581

営業時間/10:30~20:00 (最終受付19:00)

<http://www.epi-epi.jp/>

エピエピ 熊本 検索

※施術間隔は1ヶ月~1.5ヶ月での間隔をおいての施術になります。
※年会費・入会金・勧誘などは一切ございません。

第4回 みんなで作る青空マーケット ~ご家族やお友達と一緒に参加してねよ~

キャンディボックス in 栗嶋神社

- ・30店舗以上のお店が出店!
- ・ふれあい動物コーナー!

イベント詳細はこちらのQRコードから確認できます。

10月26日(日)

10:00 ~ 15:00

栗嶋神社

熊本県宇城市新開町557



開催場所



お問い合わせ

イベントに関するご質問等はお気軽にお問い合わせ下さい。

キャンディキャンディ
熊本県宇城市川原5-7-100
TEL: 096-357-3180
mail: info@candycandy.jp
ホームページ: <http://candycandy.jp/>

第10回 宇城市物産展 宇城市食とモノの祭典

物産振興および伝統芸能継承をメインにしたイベントが盛りだくさん!

日時 10月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後4時

場所 イオンモール宇城駐車場

イベント 宇城市の素材を使った特製ご汁(18日)およびカレー(19日)の振る舞い 各先着500名

参加無料

毎年恒例小川町の特産品「白玉粉」を用いたお菓子の配布(18日・先着300名)や特産品がもらえるじゃんけん大会(19日)などのイベントも同時開催!

今年もやります! 2日間共通イベント

- ★宇城市産の新米すくい(JA熊本うき様協賛)
- ★ガラポン抽選会

19日(日) 特別ゲストが登場!

お問い合わせ 宇城市物産展実行委員会事務局 ☎0964-32-1111

宇城市経済部 商工観光課

Owner's Voice Note vol.38

お客様の声

“上質な心地良さ”を追求した、美意識あふれる大人の住まい

「いつかはこんな家に」と大人が憧れを抱く都会的な佇まい。家全体から漂う、薫とした気高さや洗練された雰囲気。惚れ惚れするほどクールでスタイリッシュな空間ですが、一歩足を踏み入れれば、心休まる温かみのある「家族の風景」が。「大人が居心地良く住める家」を覗いてきました。

熊本市 K様邸

大量の収納棚が備わってスッキリ!

都会的で洗練された雰囲気がステキ!

収納力を抜群! ゆったり広々の和室

淡い色使いでまとめられており優しい印象に

シンプルモダンでシックな色使い



買い...住まい

ai-wood

アイウッド KK

システム・ハウス

フリーダイヤル ☎0120-096-255

〒862-0916 熊本県熊本市区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

ai-wood お客様のお声 検索

ai-wood.net

く様ご夫妻がテーマに掲げたのは「大人が楽しめる、住みやすい家」だったそう。2人のお子様が生かされなくなったこともあり、「思い切って、上質モダンにこだわったデザインと空間作りを追求したんです」と話してくれました。家づくりスタート当初はデザイナーズマンション等も検討したそうですが、毎日過ごす場所だからとあえてシンプルな間取りにこだわっていてコンパクトな家事導線、大収納、小屋裏利用、標準設備の充実など、アイウッドの持ち味を最大限に詰め込んだ理想の空間が実現できました。そんな「アイウッド」と共に歩んだ家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで!

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!



5才児(きく組)
年長担任
杉浦 久美子先生



0才児(はいはい組)
担任
米村 有加先生

満40歳となった白百合保育園です。毎日、元気な園児の声に囲まれて楽しく過ごしています。「母さんの心で保育にあたる保育園」がモットーです。地域の皆さんに支えられ、広い芝生の運動場、食育栽培園など、子どもの夢が広がる環境づくりにご協力いただいております。白百合デイサービスセンターのお年寄りと毎日楽しく交流を重ねています。子ども達のお年寄りの皆さんはにこにこ元気にリハビリに励んでいます。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなそろって10月の運動会に来てください。12月の発表会も来てください。みんなでお力を合わせてがんばります。0歳児の私にもっこりがんばります。

宇城市

社会福祉法人
熊本白百合会

白百合保育園

所/宇城市小川町江頭 355 TEL/0964-43-2072



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきふれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございます!★

8/24
たなか ひまり
田中 隔万里ちゃん
☆祝1歳おめでとう。おにいちゃんと一緒にいっぱい笑って、元気に大きくなあれ! by パパとママ

8/25
ますだ りず
益田 莉瑞ちゃん
3歳おめでとう☆元気で明るい女の子に育ってね!! by ちよこ

8/27
あじょう かいと
千丈 海人くん
3歳おめでとう♪釣りと恐電が大好き(〜)/魚つれないかな〜 by 海人のお父さん、お母さん

8/29
やまの りん
山野 凜ちゃん
1歳おめでとう☆笑顔いっぱい、元気に育ってね♡ by hana ファミリー

9/2
さかたし とうま
坂梨 統磨くん・珠藍ちゃん
お誕生日おめでとう☆兄弟姉妹5人仲良くね! by ビッグママ

9/3
なかのら まどか
中村 円都ちゃん
☆1才☆おめでとう! これからもみんなを癒してくれる素敵な女の子でいてね! by パパ&ママ&けいすけ

9/5
あやた まさと
宮田 聖和くん
祝☆1歳おめでとう。おにいちゃんと一緒にいっぱい笑って、元気に大きくなあれ! by ばば&ママ

9/5
おつか あらい
松岡 未来ちゃん
☆祝13歳☆我が家のお手伝いありがとう。優しいお兄ちゃんだね。 by おとーさま&ママ

9/7
にしはら こと
西 博斗くん
3歳 Happy Birthday♡髪型のむしちゃんよさあー(笑) by とし papa&mama

9/8
なかよし こうけい
中島 康輔くん
6歳になりました! キャッチボールが上手になりましたよ! by もんちっち

9/12
まつくま べい
松隈 哲平くん・奏輔くん
二人ともおめでとう☆元気な笑顔でいつもありがとう。また大好きな海にいきましょう! by クマちゃんママ

9/12
やまもと しょうが
山本 陽雅くん
1歳のお誕生日おめでとう! by パパママ

9/13
しした まな
芝田 菜那ちゃん
その笑顔を守りたいと切に思う。4歳おめでとう! by まなちゃん大好きパパ

9/15
おから ゆうせい
岡村 優晟くん
3歳おめでとう! いつもお手伝いありがとう。優しいお兄ちゃんだね。 by おとーさま&ママ

9/15
もりしほ いつき
森島 伊月くん
2歳おめでとう! これからたくさんおしゃべりしようね! by いつきパパ&ママ

9/15
こうぞい あむろ
香西 未田ちゃん
もうすぐ七五三☆かわいい洋服着てお姫様みたいになろうね! by ごぶりん

9/17
みやま なるは
宮崎 麗菜ちゃん
6歳おめでとう♡大きくなったらモデルさん!! 叶うといいね! by うーちゃんママ

9/19
おくの りん
奥園 凜ちゃん
元気な笑顔でいつもありがとう。また大好きな海にいきましょう! by くうちゃんパパ・ママ

亜湖の木 10月のおすすめお菓子
七五三のお祝いにいかがですか?
名前入りカステラ 1本 1,112円
お祝いの引き菓子などにお子様の名前が入ったカステラはいかがでしょう。3本以上、3日前までに要予約。
photo cake 5号 3,240円〜
お子様の写真などで、いつもと違うデコレーションケーキはいかがですか? 詳しくは店頭にてお尋ね下さい。
ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久良320-5 (シャディ電屋隣)
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00) 休 月曜 P あり

うきうきふれす 配布スタッフ募集!!
宇士・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

【募集】配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

【エリア】宇城市松橋町、上天草市大矢野町、下益城郡美里町

【給与】1部9円 ※100部〜請負頂けます

【時間】発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

【資格】マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

【応募】履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 株式会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当/鶴川・中原

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、9/21~10/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社 うきうきふれす編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/10月16日(木)必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol. 24

『熊本パール総合歯科クリニック 宇土院』から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

インプラント治療が困難と診断された人にも対応

即日固定式インプラント

「All-on-4」 (オール・オン・フォー)

「All-on-4」は、歯が1本もなくとも、片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。インプラント治療が困難と診断された人にも対応し、治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。

▼治療症例(50歳・女性)



「熊本パール総合歯科クリニック」は、「All-on-4」を開発した『マロ・クリニック東京』の九州唯一の提携歯科医院です

◎マロ・クリニックとは

- 1本の治療から難症例まで、1人ひとりに合わせた最適な治療を幅広く提供しているインプラントの専門クリニック。
- 世界で注目を集めている画期的なインプラント治療「All-on-4」を開発

◎提携歯科とは

「All-on-4」の開発者であるDr.パウル・マロから直接指導を受け、マロ・クリニックでの治療と同じ治療が受けられる歯科。九州(熊本)では「熊本パール総合歯科クリニック」のみ。

「All-on-4」はこんな人!

- インプラント治療が困難と診断された人
- 骨移植が必要と言われた人
- 多忙で治療する時間のない人
- 年齢を重ねても人生を楽しみたい人などに



詳しくは、マロ・クリニック東京

検索

Oral Rehabilitation Concept
[オール・オン・フォー]コンセプト

私たち自身が治療を受けたい
歯科医院へ。

熊本パール総合歯科クリニック 理事長/総院長 前田 明浩



当院では患者さまへの心のこもった対応と治療を提供することにより、「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であり続けることを最も大切な使命と考え、診療しています。食べることは一生、歯科は生涯のお付き合いとなります。どんなことでも気軽ににご相談下さい。

Q、インプラント治療が無理と診断された人でも、治療ができる場合が多いそうですね。

前田 インプラント治療は基本的に、インプラントを埋入するための顎の骨が必要になります。したがって、インプラント治療が難しいといわれた方は、歯周病などで顎の骨が薄くなっていたり、骨の高さが足りないなど、インプラントを埋め込むための骨が不十分な場合がほとんどです。

Q、インプラント治療が無理と診断された人でも、治療ができる場合が多いそうですね。

前田 例え、骨が薄い、細いといった場合には、人工骨を移植したり、骨幅を広げる特殊な方法を利用してインプラントを埋入します。骨が短く高さが足りない場合には、短いインプラントを用いたり、インプラントを斜めに傾けて埋入するといった手法をとる場合もあります。

Q、具体的には、どのような治療を行いますか?

療が可能です。当院にも、「以前、インプラントは無理といわれたのだけれど...」と相談に訪れる方が多く、適切なインプラント治療により、しっかりと噛めた喜びを取り戻していただいております。

前田 例えば、骨が薄い、細いといった場合には、人工骨を移植したり、骨幅を広げる特殊な方法を利用してインプラントを埋入します。骨が短く高さが足りない場合には、短いインプラントを用いたり、インプラントを斜めに傾けて埋入するといった手法をとる場合もあります。

Q、具体的には、どのような治療を行いますか?

また、「オール・オン・フォー」という治療法を用いれば、歯が1本もない総入れ歯の方や土台がやせてしまった方でも、片顎わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができ、その日からしっかりと噛むこともできます。さらに、上顎においては「ザイゴマインプラント」という方法も、これは、頬骨(ザイゴマ)にインプラントを埋入する治療法で、この方法を採用すれば、上顎の骨がどんなに薄く少なくなっても骨移植の必要がなく、インプラントをしっかりと植立することが可能です。

前田 インプラントは外科手術を伴うため、高度な技術が求められることはいうまでもありません。そのため、豊富な専門知識と技術を有する「日本口腔インプラント学会」の専門医であることは、大きな判断材料となります。また、症例数特に難症例の手術実績も一つの目安になるでしょう。

Q、クリニックを選ぶ目安は?

要望に答えることができます。ただし、重度の骨粗鬆症や糖尿病の方はインプラント治療が受けられない場合もありますので、いずれにしても十分なカウンセリングが必要です。

当院では、インプラントについて気軽に相談いただける「無料相談会」を下記の日程で実施しています。インプラント治療に関する疑問や不安に、医師をはじめとする専門スタッフが丁寧にお答えします。期間中、都合の悪い方は電話やメールでのご相談にも応じています。気軽にお問い合わせ下さい。

Q、クリニックを選ぶ目安は?

よく、「かかりつけ医以外に相談するのはためらわれる...」といわれる方がいらっしゃいますが、医療が進歩し、さまざまな治療法がある中で、その方にとって最良の治療を受けるためには、時には担当医以外の専門医の意見が参考になる場合もあります。

インプラントにしたいけれど、以前、「顎の骨が少ないので、インプラントは無理」と診断され、治療をあきらめていた方へ

近年はさまざまなインプラント技術が進歩し、これまで治療が難しいとされてきた症例でも治療可能なケースが多くなっています。以前、「インプラントは無理」と診断された人でも、他の専門医の意見(セカンドオピニオン)を聞いてみることで、治療の可能性が広がる場合もあります。詳しいお話を「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長に聞きました。

インプラント治療、矯正治療、無料個別相談会

日時 9月26日(金)~10月4日(土)の診療時間内

場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

インプラント治療および矯正治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧にお答えします。気軽に足をお運びください。

※当日受付順の個別相談となります。診療時間内のため、お持ちいただく場合もあります。※期間中、都合の悪い方は、電話でのお問い合わせやメール相談も可能です。

過去20年間におけるインプラント実績手術数1,541件、総本数3,284本

9月27日(土)、10月1日(水)、3日(金)は総院長が在院しています。より詳しくご説明いたします。

予約不要



facebook & twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 検索

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院 ☎0120-461-003

携帯電話からでもOK!!



住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

診療科目
インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療
当院は保険適用クリニックです
(*インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

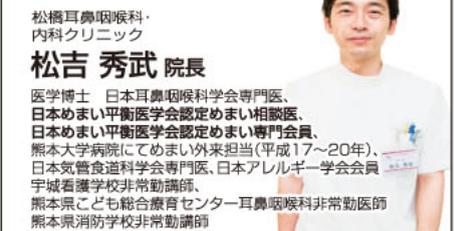
施設
個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入



ファイナル55 重大な事故や多くの合併症を引き起こす「睡眠時無呼吸症候群」

めまいとの関連も

放っておくと居眠りによる事故を引き起こす可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。また、眠気だけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症を引き起こすケースも多く、十分な注意が必要です。最近では、原因不明の「めまい」との関連も考えられています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科内科クリニック 院長 松吉 秀武 医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会専門医、宇城看護学校非常勤講師、熊本県こども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師

睡眠時無呼吸症候群の診断の結果、肥満や寝相が原因の場合は、生活指導や体位指導による治療を行うことになり、万が一、気道が狭くなり重症の無呼吸を起こしている場合には、CPAPという機器を使用した治療が一般的です。CPAPとは、睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から一定の圧力をかけた空気を喉へ送り込み、気道を広げ、スムーズな呼吸ができるようになります。CPAP治療は自宅でも継続的に行うことができ、月に1度診療のために通院するだけで十分です。また、CPAP治療には健康保険が適用され、自己負担額は3割負担の患者さんで月々5千円程度です。睡眠時無呼吸症候群を含めた睡眠障害が原因と考えられる「めまい」症状においてもCPAP治療が有効とされています。

松橋耳鼻咽喉科内科クリニック

〒964-3341 熊本県宇城市松橋町 0964-33-4133

★ホームページをリニューアルしました。

松橋 めまい

看護師をめざす看護助手または高校生の方

◆看護学校(※宇城看護学校に限る)への進学を希望する方を対象とした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

新駐車場ができました

■専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー
■最近導入した医療器具…ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(OtoLAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置
☆当院では癌の患者様に対して丸山ワクチンの代行接種を行っております。

睡眠時無呼吸症候群とは?

松吉 睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に本人が全く意識のうちに幾度となく呼吸が止まってしまふ病態です。医学的には、「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。

無呼吸の主な原因は肥満です。睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道をふさぎ呼吸が止まってしまふことがあります。

最も特徴的な症状は、気道が狭くなることで起こる「大きないびき」です。「うたた寝」や「大きないびき」の苦しさによって夜中に何度も目が覚め、十分な休息がとれず、日中に強い眠気を感じることがあります。

【睡眠時無呼吸症候群の症状】

女性は閉経後に増加!

女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモン(黄体ホルモン)が上気道を拡張する働きを持つためです(いびきをかきにくいのも、そのせい)。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

めまいとの関連とは?

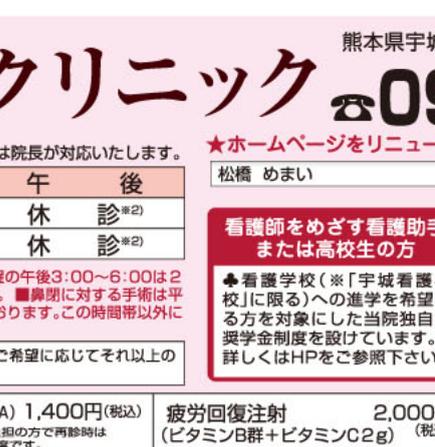
松吉 めまい症状で当院を受診された患者さんのうち、各種検査を行っても特に異常が見られない原因不明のめまい患者さん(77例)を対象に眠気(ESS)の程度を測る検査(ESSテスト)を行ったところ、比較的高い数値で睡眠時無呼吸症候群との関連を示す結果が得られました。これは、慢性的な睡眠障害が自律神経のバランスを欠き、起立性障害を引き起こすことで脳への血液の流れが悪くなり、めまいやふらつき、たちくらみといった症状が生じると考えられます(※論文「所見に乏しいめまい症例に対する睡眠障害の関与についての検討」/松吉秀武(平成26年)日本めまい平衡医学会雑誌参照)。

したがって、原因不明のめまい症状においても、睡眠時無呼吸症候群を念頭において検査することが、正しい診断、治療の可能性が高まります。

CPAPによる治療効果は?

松吉 CPAPによる治療は、治療を始めたその日から健康な人と同様の睡眠がとれるなど、大きな治療効果を発揮します。主な効果は次の通りです。

- ・治療を始めた初日の夜から効果が現れ、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。
- ・数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたりすることがなくなります。
- ・集中力が増し、仕事の能率や成果の向上につながります。
- ・合併症を予防することができ、生活全般の質の向上と健康維持が図られます。



■アレルギ科…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
■健康診断…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頸頭部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行って)、全身用CT完備
■専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー

どんな弊害があるの?

松吉 日中に強い眠気を感じるから、居眠りによる交通事故や労働災害を引き起こすようになります。また、事故・災害だけでなく、多くの合併症を引き起こすことがあり、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病といった生活習慣病になる確率が高くなります。さらに、高血圧や動脈硬化、不整脈のおそれもあります。こうした致死性の病気の発症率は、健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。

最近では、原因不明の「めまい」との関連もあげられています。

睡眠時無呼吸症候群の検査方法は?

松吉 まず、患者さんに対して問診を行います。この問診では睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、さらに血圧について尋ねたり、実際に血圧を測ったりします(これは「高血圧」が最も起こりやすい合併症のためです)。睡眠時無呼吸症候群の場合、本人がその症状に気づいていない場合が多いので、ご家族の方に同席してもらうと効果的です。

問診に続いては先ほどの「眠気指数(ESS)テスト」を行い、日中の眠気度を判断します。ESSは、日中の眠気度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみよう。

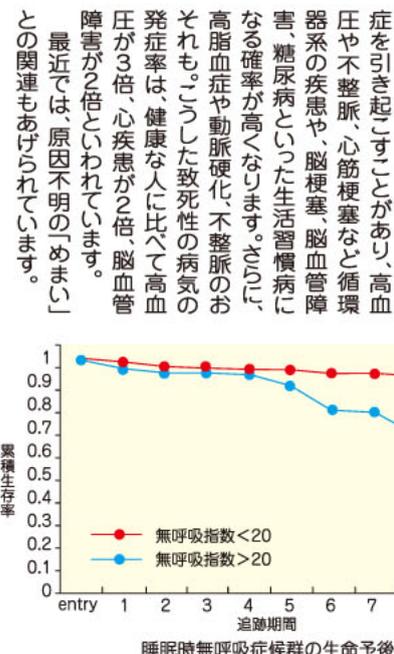
眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3

合計点数11点以上の場合
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

原因不明の「めまい」を含め、症状に少しでも思当たる点がある方は、早めの受診、治療が肝心です。ぜひ一度、相談ください。



睡眠時無呼吸症候群の生命予後

睡眠時無呼吸症候群の定義は「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」。

図1 睡眠時無呼吸症候群の生命予後

図2 睡眠時無呼吸症候群を合併している脳梗塞発症後の患者さんの生命予後と「CPAP」治療の効果

原因不明の「めまい」を含め、症状に少しでも思当たる点がある方は、早めの受診、治療が肝心です。ぜひ一度、相談ください。

松橋耳鼻咽喉科内科クリニック

〒964-3341 熊本県宇城市松橋町 0964-33-4133

●診療案内

曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00 土曜日 9:00~13:00	14:00~18:00 14:00~16:00	内科	平日 9:00~14:00 土曜日 9:00~14:00	休診 休診

■診療科目
[耳鼻咽喉科]…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療
[内科]…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

■当院で施行可能な日帰り手術
●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

ひかわスポーツクラブ

- 種目…定期教室13教室(年会費のみ)
- 活動内容…(子どもスポーツ教室・サッカー・ランニング・ミニバス・ミニバレー・卓球など)
- ◎特別教室(年会費+月謝)ダンススクール「プリズム」
- 目的…「融和・健康・地域の元気づくり」を理念に毎週多くの種目を開催し、地域の皆さんがより楽しく健康で豊かな生活がおくれる様に教室展開や地域づくり活動を行う団体。
- 活動場所…氷川町公民館・他公共施設
- 活動日時…教室は随時開催・facebookページをチェック!!
- 活動人数…クラブ会員142名(町内・町外)(H26.8月現在)

年会費(月1,000円×年度残り月分)だけで、対象年齢に入っている教室には全て参加可能です!!4種目に参加されている会員さんもおられます。色んなスポーツと文化活動を通して『心と身体の健康作り』のサポートを行っています。当クラブは地域の皆さんと作り上げていく『総合型地域スポーツクラブ』です。みなさんの『こんな事がやりたい』を形にしていける団体です。町外の方も大歓迎です。各詳細はfacebookページまで!!ひかわスポーツクラブで検索!!

問い合わせ先/
☎0965-52-5860 (齋藤/氷川町生涯学習課経由)

クラブマネージャー
ひさみつ
齋藤 久允さん

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

車選びは B! オートベル 宇城店

秋の大感謝祭

未使用車から走行距離1万km未満 お手頃価格の特選中古車満載!!

<p>89.6万円</p> <p>走行5,320km</p> <p>ムーブ660 L SA 25年式</p> <p>ブラックマイカ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検28.1/リ済別</p>	<p>89.6万円</p> <p>走行30km</p> <p>ワゴンR660 FX-E 26年式</p> <p>シルキーシルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検29.1/リ済別</p>	<p>93.9万円</p> <p>走行30km</p> <p>ラパン660 G 26年式</p> <p>アロマティックアクア/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検29.8/リ済別</p>	<p>98.2万円</p> <p>走行2,830km</p> <p>eKワゴン660 M 25年式</p> <p>クールシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/アイドリングストップ/車検28.7/リ済別</p>	<p>108.0万円</p> <p>走行30km</p> <p>N-ONE660 G 26年式</p> <p>チェリーシルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/アイドリングストップ/車検29.5/リ済別</p>	<p>125.2万円</p> <p>走行30km</p> <p>MRワゴンWit660 Ls 26年式</p> <p>コメントグリーン/AT/AC/PS/PW/タッチ(サル)CD/アルミ/Wエアバック/キーレス/プッシュスタートシステム/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検29.4/リ済別</p>
<p>132.8万円</p> <p>走行30km</p> <p>スイフト1200 RS 26年式</p> <p>アブレイズレッド/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/オートライト/車検29.8/リ済別</p>	<p>133.9万円</p> <p>走行2,330km</p> <p>スピード1500 Y 24年式</p> <p>シトラスマイカメタリック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/電動スライドドア/車検27.7/リ済別</p>	<p>174.9万円</p> <p>走行5,540km</p> <p>マークX2500 250G リラックスセレクション 24年式</p> <p>ブロンズマイカメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検27.6/リ済別</p>	<p>179.2万円</p> <p>走行5,520km</p> <p>フィットシャトルハイブリッド1300 24年式</p> <p>グレー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HDDナビ1セグ・DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検27.3/リ済別</p>	<p>186.8万円</p> <p>走行30km</p> <p>アクア1500 S (スマートエントリーパッケージ) 26年式</p> <p>ライムホワイトパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検29.9/リ済別</p>	<p>259.2万円</p> <p>走行30km</p> <p>セレナ2000 ハイウェイスター S-HYBRID 26年式</p> <p>タイガーアイブラウン/AT/AC/PS/PW/16アルミ/Wエアバック/ABS/インテリキー/LEDヘッドライト/1タッチ電動スライドドア/アイドリングストップ/車検29.4/リ済別</p>
<p>45.8万円</p> <p>走行51,290km</p> <p>キャロル660 X 19年式</p> <p>アンティークローズ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p>93.8万円</p> <p>走行17,850km</p> <p>タント660 G 23年式</p> <p>マスカットグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>	<p>98.8万円</p> <p>走行22,650km</p> <p>ルークス660 E 23年式</p> <p>ブルーインッシュブラック/AT/AC/PS/PW/CD/外アルミ/Wエアバック/ABS/インテリキー/車検26.12/リ済別</p>	<p>158.8万円</p> <p>走行3,550km</p> <p>CR-Z1500 α 22年式</p> <p>タークビューター/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/アイドリングストップ/ルーフスポイラー/車検27.4/リ済別</p>	<p>218.8万円</p> <p>走行8,500km</p> <p>プリウスα1800 S ツーリングセレクション(6人) 23年式</p> <p>シルバーメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/バックモニター/LEDヘッドライト/コーナーセンサー/車検なし/リ済別</p>	<p>229.8万円</p> <p>走行13,400km</p> <p>エスティマハイブリッド 2400 X 4WD(7人) 20年式</p> <p>シルバーメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/DVD/バックモニター/HID/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>

◆掲載車は9月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は税込価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!

安心2 25年式の新しい車&24年式・23年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3 全車無事故車

安心4 在庫車以外も探します

B! オートベル イオンモール宇城店

0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

営業時間 **9:00~20:00**

屋内展示場なので、寒い日も雨の日も快適にご覧頂けます!

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

イオン八代店も特別展示中!!

人気店の
いち押し

ラーメン特集

うきぷれ読者 おすすめ!

手軽でおいしくて、毎日でも食べ飽きないほど人気の庶民派グルメ「ラーメン」。小さな子どもからお年寄りまでみんな大好きですね。今回はうきぷれ読者推薦の地域の「いち押しラーメン」をご紹介します。

宇城市
小川町

ラーメン く〜た 「チーズみそく〜た」899円

一番人気の「みそく〜た」に、とろけるチーズとパルメザンチーズの2種類のチーズをトッピングした濃厚なラーメン。く〜た秘伝のピリ辛みそとマイルドなチーズがびったりマッチして、子どもから大人まで人気。替え玉(110円)をしてもスープが薄まらないのも魅力。



☎0964-43-0993
〒宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城ウエストランド
☎11:00~22:00 (OS21:30)
☎なし ☎あり ☎44

宇城市・
きんちゃんさん、
まなみんさん、
熊本市・あーもこさん
他おすすめ!

宇城市・
はらっちゃんさん、
かっちゃんさん、
八代市・たろさん
他おすすめ!

宇城市
松橋町

らーめん やすきち 「ごま塩らーめん」550円 (味卵入り650円)

自家製細麺と鶏ガラスープをベースにしたあっさり塩味の大人気らーめん。レンゲに添えられた柚子胡椒がほどよいアクセントになって、いっそう風味豊か。女性でもほとんどの人が替え玉(100円)をするというほどスルスルっと食べやすく、何杯でもいけそう!



☎0964-27-8808
〒宇城市松橋町久貝358-7
☎11:30~14:30/18:00~21:00
※昼、夜ともに売り切れ次第終了
☎月曜(祝日の場合は営業、翌火曜休み)
☎あり ☎30

宇土市
城塚町

らーめん 一哲 「えび塩らーめん」700円

天草大王の鶏がらスープと秘伝の塩だれを合わせた鶏塩スープをベースに、味わい豊かなえびの風味を利かせたオリジナルラーメン。手づくりのえびワンタンも入って、一口食べた瞬間からえびの風味が口いっぱい! 10月末までの期間限定メニュー。毎月11日の「感謝デー」(魚介らーめんと豚骨らーめんが390円!)もお見逃しなく。



☎0964-22-1109
〒宇土市城塚町154
☎月~金11:30~15:00/17:00~22:00
土日祝11:30~22:00
☎火曜 ☎あり ☎20

熊本市・たけさん、
宇土市・末さん他
おすすめ!

八代市・
らいあんさん、
Yasさん
他おすすめ!

宇城市
松橋町

しょうてんゆう ラーメン 昇天遊 「にぼしつけ麺」700円(税別)

大人気の「にぼししょうゆラーメン」をベースにした「つけ麺」。ゆずの風味が利いた熱々のつけ汁と、冷たい麺との絶妙なコンビネーションがやみつきに! あっさりして、お酒の後にもぴったり。替え玉は120円(税別)。



☎0964-32-8118
〒宇城市松橋町曲野2303-1
☎11:30~15:00/17:30~翌3:00
☎火曜 ☎あり ☎30

宇土市
新松原

旨し一滴、にぼしらーめん にぼらや 「煮干しラーメン」780円 (小ごはん付き)

元祖、煮干しラーメン。化学調味料など一切使わない煮干しベースの黄金スープは、あっさりしているのにコクもしっかり! 自家配合のオリジナル中麺とチャーシューや煮卵、水菜など具材とのバランスも絶妙で、ほのかに香るゆずの風味もおいしさのアクセントに。残ったスープはごはんを入れて雑炊風にし、最後の一滴まで。



☎0964-22-4778
〒宇土市新松原町159-2
☎11:00~22:00
☎なし ☎あり ☎43

熊本市・
みっちゃんさん、
宇城市・
ユリちゃんさん
他おすすめ!

八代市
塩屋町

かどまん ラーメン 角萬 「かどまんらーめん」490円

懐かしいおいしさが大人気。開店以来守り続けているスープは、豚骨と鶏ガラと野菜の旨味がしっかり引き出されたバランスのよさが自慢。コクがあるのにあっさりしていて、女性ファンも多数。長年、使い続けている特製だれに漬けたチャーシューと煮卵も、この一杯になくってはならない存在。



☎0965-34-8740
〒八代市塩屋町6-26
☎11:00~20:00 (OS19:00)
☎月曜 ☎あり ☎8

うきぷれクーポン ラーメン 角萬
かどまん
ラーメン 50円引き

※クーポン1枚につき1杯限り
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限/2014年10月末日まで

うきぷれクーポン にぼらや
ラーメン類を注文の人に、
200円割引

※クーポン1枚につき1杯限り
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限/2014年10月末日まで

うきぷれクーポン らーめん 一哲
えび塩らーめん注文の人に、
ソフトドリンク1杯サービス
(コーラ、カルピス、オレンジ、ウーロン茶から)

※1枚で2人まで有効 ※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限/2014年10月末日まで

うきぷれクーポン ラーメン く〜た
チーズみそく〜たを注文の人に、
替え玉(ちぢれ麺)1回サービス

※1枚で1人まで有効
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限/2014年10月末日まで

うきぷれクーポン ラーメン 昇天遊
会計から 100円引き

※1枚で2名まで有効
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限/2014年10月末日まで

西岡神宮社務所



悠久の時を刻んで。

西岡神宮には、少彦名神(すくなひこなのかみ)を祭った「稚児宮(ちごのみや)」があり、子どもの無事の成長や子宝・安産、病氣平癒を願って、多くの方が参拝されます。ぜひ大切なお子様と一緒に参拝ください。

七五三詣り
十一月十五日を中心に、三歳の男女児、五歳の男児、七歳の女児が晴着を着て神社にお詣りし、これまで無事に過ごせたことへの感謝と、今後の健やかな成長を神様にお祈りします。

三歳 髪置 金成24年生まれ
この日を境に髪を伸ばし始めました。

四歳 紐解 金成23年生まれ
この日を境に普通の帯を付け始めました。西岡本宮を中心に、この日でも行われています。

五歳 袴着 金成22年生まれ
この日を境に袴を着始めました。

七歳 帯解 金成20年生まれ
それまで袖付きで着ていた着物から大人と同じ帯で締める着物にかえました。

参拝記念 プレゼント
お守り、千歳あめ、風船、おもちゃなど
※8月17日まで毎日随時受付しております。予約なしでもお申し込みいただけます。

西岡神宮秋季例大祭
勇壮な武者姿の神幸行列や、熊本県の重要無形民俗文化財にも指定されている御獅子舞など、見所盛りだくさん。夜市も開かれます。

前夜祭 10/18(土)
17:00 子ども神輿参詣
18:00 前夜祭(御霊遣しの儀)
19:00 カラオケ大会
21:00 神馬組町内奉灯参詣 お楽しみ抽選会

大祭 10/19(日)
8:00 例大祭献幣の儀・発典式
9:00 神幸式御発典
11:30 御旅所着御式(宇土市民会館) 河内神楽・御獅子舞
12:30 御旅所御発典
13:00 本宮着御
13:20 ちびっ子太鼓奉納
14:00 御獅子舞・神事舞方
15:00 流鏝馬神事
18:00 当夜祭御霊遣しの儀

※時間・内容は変更になる場合があります。ご了承下さい。

西岡神宮社務所
〒869-0424 熊本県宇土市神馬町 577
電話 0964-22-1824 FAX 0964-27-7160
http://nishiojima-jinguu.com/
◆ご質問・ご相談などございましたら、お気軽に当神宮までご連絡ください。

753 前撮りキャンペーン

10月17日までの撮影料 **20%OFF**
(平日なら30%OFF)

さらに撮影特典 **おたのしみプレゼント**
※ヘアメイク、着付け等が必要な方もご連絡ください。



753当日撮りもご予約受付中です。
2015成人式も前撮り・当日撮り撮影ご予約受付中!

山田写真館 0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478 営業/9:00~18:00 休/第1火曜、第2,3,4水曜定休日
ホームページもご覧下さい!!

クーポン 山田写真館
10月平日撮影料 **30%OFF** + お楽しみプレゼント引換券
10月土・日・祝日撮影料 **20%OFF** + お楽しみプレゼント引換券
※他のクーポンとの併用不可 有効期限/2014年10月末日まで

Ara 1000 House

Around 1000 Project House

人財募集

やりがいがあります!
プロデューサー 荒木要

女性でも動きやすい
コーディネーター 毎熊美希

チームワーク抜群です!
設計 中島真代

アツい人大歓迎!
統括兼技術責任者 田中晋平

あなたが建てるアラセンの未来。

アラセンハウスでは各部署から担当を決めて各邸ごとにプロジェクトチームを作り、チーム全員で家づくりを行っています。そんなチームの一員となってお客様と一緒に「カッコいい家づくりをしたい」アツいあなたの応募をお待ちしています!

気になったら今すぐチェック! **アラセンハウス 人財 検索**

様々な年代が働く エネルギッシュな会社です。
アラセンハウスは様々な年齢の男性6割と女性4割のスタッフが働いています。気軽に意見がやり取り出来るエネルギッシュな社風です。

募集要項
職種: 営業・設計
給与: 月給 250,000円以上+成果給+各種手当※経験・能力考慮します。
時間: 8時45分~17時45分
休日: 毎週水曜日・隔週休2日制・夏季・年末年始休暇
※年間休日 87日+有給休暇 10日以上

資格 高卒以上、要普通免許、未経験者も可 ※資格手当有住宅・不動産業界での経験者優遇、ワード・エクセルできる方
待遇 昇給年1回 賞与年2回(合計約3ヶ月) 社会保険完備、交通費支給 退職金制度有、携帯電話・パソコン支給、営業車完備

求人のお問い合わせはコチラ(担当:白石) **096-341-1570**
株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部 〒860-0863 熊本県中央区坪井6-36-7

10.31 Happy Halloween

「ハロウィーン」を楽しむならイオンモール宇城!

Toys "R" Us

トイザラス 熊本南店

9月下旬 発売予定

キュートパンキンカチューシャ 899円(970円)

着けるだけで手軽にハロウィーン気分!

“なりきり” コスチュームや小物など 限定アイテム目白押し!

ハロウィーングッズなら、何といっても「トイザラス」。子ども〜大人用まで揃う多彩なコスチュームやアクセサリ、パーティグッズなど、ここだけの限定アイテムが目白押し!

ハロウィーンパーティーパジャマパック 999円(1,078円)

[紙コップ×8、紙皿×8、紙ナプキン×20、HAPPY HALLOWEEN パナー×1(長さ約190cm)]
ハロウィーンには欠かせないカボチャをモチーフにしたパーティセット

オレンジウィッチドレス (110~120cm) 2,499円(2,698円) 9月下旬 発売予定

帽子とワンピースがセットになった、魔女になりきれぬコスチューム(※靴は含まれません)。お揃いのデザインが楽しめる大人用2,999円(3,238円)も!

パンキンスティック 599円(646円)

ハットをかぶったかわいいパンキンをデザインしたスティック
※デザインや仕様は変更になる場合があります。
※季節商品のため、品切れの場合があります。

イーストランド2F ☎ 0964-43-3141 🕒 10:00~21:00

C&C by CAMPUS

C&C キャンパス

ハロウィーンには、かわいい「おばけカボチャ」のピアスやヘアアクセサリをお洒落のアクセントに!

ハロウィーンピアス 各1,000円(1,080円)

ハロウィーンお菓子パック 各300円(324円)

人気のお菓子を詰め合わせたお菓子パックがバラエティ豊かに。子どもたちもきっと大喜び!

子どもたちに人気のお菓子パックがたくさん揃っています!

ハロウィーンヘアピン 250円(270円)

バラエティ豊かなお菓子パックに、かわいいアクセサリも!

「C&C by campus」には、ハロウィーンに欠かせないお菓子パックのほか、ハロウィーンを象徴する「おばけカボチャ」をかたどったかわいいピアスやヘアアクセサリも!

スタッフ(右)松永さん (左)石本さん

イーストランド1F ☎ 0964-43-5844 🕒 10:00~21:00

GOODS 人気のお菓子やグッズ、コスチュームがいっぱい!

VILLAGE VANGUARD

ヴィレッジヴァンガード

楽しいパーティーグッズで子どもも大人も盛り上がり!

おもしろグッズが盛りだくさんの“遊べる本屋さん”「ヴィレッジヴァンガード」にも、ハロウィーンパッケージのお菓子やコスチュームなどパーティを盛り上げるアイテムが!

ウィッチレディマーチパープル 4,500円(4,860円)

パープルカラーがアクセントになった大人用コスチューム。ワンピース、帽子、手袋、チョーカーの4点セット

トート キャラメルコーン 130円(140円)

おいしい魔法モンブラン味

ハロウィーン期間限定のモンブラン味のキャラメルコーン。今しか会えないおいしさ!

ブラックウィッチレディルージュ 3,800円(4,104円)

キャミワンピース、帽子、マントがセットになった大人用黒ドレス。シンプルなデザインで年齢を選びません。

ロchetteエンジョイ ハロウィーンチョコパイ パーティパック 500円(540円)

ハロウィーンパッケージのかわいいチョコパイ(9個入)。個包装も楽しくかわいいハロウィーンデザイン!

ヴィレヴァンのパーティーグッズでハロウィーンを楽しんで!

人形スタッフ かずくん

イーストランド1F ☎ 0964-47-5033 🕒 10:00~21:00

DAISO

ザ・ダイソー

ハロウィーンLEDオーナメント パンプキンランタン

オレンジ×ブラック LEDライトの付いたランタン。これ1つでもハロウィーンの雰囲気たっぷり

どれにしようか迷っちゃう!! キュートなグッズがプチプラで!

「ザ・ダイソー」なら、キャンドルやオーナメントからコスチュームまで、種類豊富なハロウィーングッズがプチプラで! あれこれ揃えてハロウィーンを思いっきり楽しみましょう!!

子供用ハロウィーン 魔女帽子スパンコール

帽子とマント、ほうきを組み合わせれば本格的な魔法使いに大変身!

子供用ハロウィーンマント コラージュ&ドットパープル

ハロウィーンスノーボール

本格ホラーテイストのスノーボール。逆さにすると赤い星や黒いウモリが舞ってキレイ!

ハロウィーンキャンドルホルダーパンプキン

中に、ティーキャンドルやLEDキャンドルライトを入れると、パンプキン柄がきれいに浮かび上がる!

ALL 100円(108円)!!

ウエストランド ☎ 0964-25-5150 🕒 10:00~21:00

ハロウィーン気分が盛り上がるおいしさいろいろ!! FOODS

BOCHACA

ファミリーキッチン ポチャカ

看板メニューの「スーパージャンボパフェ」2,250円(2,430円)もぜひ! 高さ40cm、重さ3kg(4人前相当)を家族や友だち同士で制覇して!

子どもから大人までみんな大好き! 期間限定「秋のキノコフェア」開催!

たっぷりキノコのデミグラスオムライス 780円(842円) セット1,180円(1,274円)

キノコたっぷりのデミソースが決め手! / セットは、ベーコンとポテトのグラタン、スープ、サラダ付き

秋野菜とキノコのハンバーグ 780円(842円) セット1,180円(1,274円)

野菜もたっぷりでヘルシー! / セットは、ライス、スープ、サラダ付き

キノコとベーコンのトマトクリームスパゲッティ 780円(842円) セット1,180円(1,274円)

キノコとベーコンとトマトクリームがベストマッチ! / セットは、ガーリックトースト、スープ、サラダ付き

イーストランド1F ☎ 0964-34-6621 🕒 11:00~22:00 (OS 21:00)

MISTER DONUT

ミスタードーナツ

サクサク食感の生地が大人気!!

クラッシュマロンホイップ

粒入りマロンホイップをサンドし、マロンチョコでコーティングした“W”なおいしさが魅力。秋らしさ満点!

チェリー&クリームチーズホイップ

果肉入りチェリーフィリングとクリームチーズホイップをサンド。チェリーグレイズとホワイトチョコのかわいい見た目もGOOD!

ミスタークロワッサンドーナツ 180円(194円)

アップル&カスタードホイップ

ゴロゴロ果肉入りアップルフィリングと甘さ控えめカスタードホイップをサンド。シナモングレイズがおいしさのアクセントに!

大好評のクロワッサンドーナツに秋バージョン登場です。期間限定のおいしさをぜひ!

大人気の「クロワッサンドーナツ」に、秋限定バージョン登場!!

店長 福元英人さん

イーストランド1F ☎ 0964-34-6622 🕒 10:00~21:00

BASKIN ROBBINS

B-R サーティワンアイスクリーム

サンデーに、ハッピードールにシェイクなど、今年のハロウィーンは充実!

ハロウィーンサンデー 各584円(630円)

サンデーもハロウィーン仕様!

ハロウィーンバラエティボックス 1,510円(1,630円)

おばけクッキーとマシュマロが入ったカボチャの馬車ボックス付き

ハロウィーンハッピードール 各399円(430円)

かわいいキャラクターをかたどったアイス

他に ハロウィーン限定のアイスケーキも!

CAMPAIGN 9/26(金)~10/31(金)

もらえる! 当たる! 「ハロウィーンキャンペーン」も!! 「LINE」300円購入ごとにもらえる「LINEスタンプ付きスピードくじ」で、「オリジナルハロウィーングッズ」が当たる!

イーストランド1F ☎ 0964-34-6623 🕒 10:00~21:00

SMILE KIDS



龍之介 (りゅうのけん) くん 3歳
電車大好き♪ トッキュウジャーになりたいな! (龍之介)



優花 (ゆうか) ちゃん 3歳
大護 (だいご) くん 1歳
幼稚園楽しいよ!! お友達もできたの(優花) 食べるの大好き。大きくなるぞ!(大護)



圭佑 (けいすけ) くん 3歳
円部 (まどか) ちゃん 1歳
パパお仕事頑張って! ジュニア大好き♡ いつも遊んでくれてありがとう♡



陽哉 (はるや) くん 2歳
海紗 (みさ) ちゃん 0歳
たいそう大好き!! (陽哉) お兄ちゃん! がんばってね♡ (海紗)



壮佑 (そうすけ) くん 2歳
栞樹 (しゅう) くん 0歳
ゆうき、スキスキ♪ (そうすけ) お兄ちゃん、一緒に遊ぼう! (ゆうき)



美結 (みゆ) ちゃん 3歳
結衣 (ゆい) ちゃん 1歳
ドキンちゃんになりたい♡ (みゆ) お姉ちゃん大好き♡ パワフル全開(ゆい)



心晴 (こころ) ちゃん 4歳
心麗 (みれい) ちゃん 2歳
ディズニーランドに行きたい!! (心晴) ママとココちゃんすきもん♡ (心麗)



莉央 (りお) ちゃん 3歳
穂央 (ほお) くん 0歳
ねおくん大好き♡ 早く一緒に遊びたいな!! (莉央)



楓士 (ふうし) くん 3歳
泰士 (たいし) くん 0歳
トーマスが大好き! (ふうし) 早く歩いてお兄ちゃんと遊びたいな☆ (たいし)



知希 (ともき) くん 5歳
達也 (たつや) くん 1歳
もりもり食べて大きくなるぞ!! (知希) おにいちゃん大好き♡ (達也)

always with smile
これからも、いつも笑顔で!

モデル募集
対象 3~10歳までのお子さま
募集人数 16名 参加費 無料
撮影日 10月14日(火) [受付] 16:30~17:30
応募締切 10月6日(月) 必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月
●うきうきぶろ11月号(10月25日発行)
※当選者の方には、書面をお送りします(10月7日発送予定)。撮影の詳細い場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。
※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶろ「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net
応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

カラオケ&インターネットカフェ コミックバスター
Super Live Stageイオンモール宇城店
九州最大級!!
最新カラオケ、ビリヤード、卓球と共に多彩なフード、アルコールメニューをお楽しみ頂けます。
10月はハロウィンイベント開催♪
TEL.0964-27-5866

毛染めだけ!
プロの美容師がアドバイス!!
この価格ならいつでも染められる!
3つのメニューとプライスのみ (長くなる料金表は別途お送りします)

①部分染め (シャンプー付) 1,080円	②根元染め (シャンプー付) 2,160円	③全体染め (シャンプー付) 2,700円
-----------------------	-----------------------	-----------------------

プロが染める、ヘアカラー専門店 **QUICK COLOR-Q**

クジラのススメ
FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は松永社です!
今年のユニクロのウルトラライトダウンは構造を簡略化し、更なる軽さを実現しました。アウターで着ても重ね着のインナーとしても使えます。なんと、ユニクロイオンモール宇城店ではイオンモール宇城メンバーズポイントもたまりますよ!!
UNIQLO
(左)W ウルトラライトダウンジャケット ¥6,990+税
(右)M ウルトラライトダウンベスト ¥4,990+税
FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 イオンモール宇城 検索
無料駐車場 P約3,000台 年中無休

EVENT INFORMATION
月刊イオンモール宇城 10月号
OCTOBER

10.16(木) 参加者募集中!
ベビーサイン体験教室
まだ話せない赤ちゃんとお手を使ってコミュニケーション。今話題の育児法ベビーサイン体験教室が開催されます。0~2歳児までのお子様とママと一緒に参加できる楽しいイベントです。
イベント参加者全員がもらえる! 育児グッズや情報満載のおみやげ付き
【インターネットより予約】www.babysigns.jp/ 右記QRコードを携帯にかざして携帯サイトから予約できます▶
TIME ①11:00~11:30 ②13:00~13:30 ③14:00~14:30 要予約
PLACE 専門店1F オアシスコート
日本ベビーサイン協会 ☎0120-192-820
※お問い合わせの際は店舗番号542が必要です。

9.27(土)
ジャック・オランタンボンボンマスコットをつくろう!
各回先着60名さま限定
参加費 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円
TIME ①10:00~ ②14:00~
PLACE オアシスコート

9.28(日)
ハロウィンキャンドルをつくろう! 各回先着60名さま限定
参加費 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円
TIME ①10:00~ ②14:00~
PLACE オアシスコート

10.17(金)~24(金)
SHOO-LA-RUE シューラルー
SPECIAL SALE
ワールドの人気ブランドが勢揃い! 最大60%OFFの特別SALEを開催。
TIME 10:00~20:00
PLACE オアシスコート

10.3(金)~13(月・祝)
ASBEE FORUM ポイント特典有り アスピーフォーラム
秋! 先取りセール 第2弾
秋の新作シューズが早くもプライスダウン!! スポーツシューズも大特価!!
TIME 10:00~21:00 ※最終日は18:00まで
PLACE オアシスコート

10.18(土)・19(日)
宇城市物産展 第10回 宇城市食とモノの祭典
お問い合わせ先 宇城市物産展実行委員会事務局 宇城市経済部商工観光課 ☎0964-32-1111
PLACE イオンモール宇城 駐車場

10.25(土)・26(日)
ハロウィンクエスト! 2014 ハロウィンの仮装をして館内をパレードしよう!
毎年大人気イベント! パレードの参加者を募集します。 各日各回先着20名さま
TIME ①11:00~12:00 ②14:00~15:00
PLACE オアシスコート 参加費 無料
参加条件 ●イオンモール宇城メンバーズカード会員さまのご家族で2歳~小学校6年生までのお子さま ●必ずハロウィンの仮装(1アイテム以上)をしてご参加いただける方
申込期間 2014年9月25日(木)~10月19日(日)
申込場所 イオンモール宇城 インフォメーションカウンター
※定員に達し次第申し込みを締め切らせていただきます。※電話・FAXでの受付は一切行っておりません。予めご了承ください。※イオンモール宇城のハロウィンはイベントがいっぱい! その他のイベントについてはHPでご確認ください。

10.11(土)~19(日)
Grand Jour グランジュール
1,080円均一秋祭り
帽子、ネックレス、バッグ、秋物ストール、天然石ブレスレット等を均一価格で販売!
TIME 10:00~21:00
PLACE 同仁堂前特設会場

10/18(木)~23(木)
感謝祭
17th Anniversary
10/18 START!
「ありがとう」の気持ちを一定は多くお買い上げに励みます。

10/24(金)~10/26(日)
イオンモール宇城メンバーズカードポイント 5倍

【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。



★お客様感謝イベント「秋祭り」※夜のみ
8日間限定!! 10月6日(月)・7日(火)・16日(木)・17日(金)
20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火)
◎焼酎キープ半額!! ※指定銘柄に限りです
◎生ビール&ハイボール 何杯でも半額!!
◎秋祭り限定メニュー!!

0964-32-1603
宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~14:00(OS 13:30)
※昼のネタがなくなり次第終了
17:30~22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
休 水曜 Pあり 収 70席(最大宴会45名)



新和食 吉田
「新和食 吉田」では、待ちに待った「秋祭り」を開催します。秋祭り(10月6日(月)・7日(火)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火))の8日間限定。期間中は、焼酎キープ&生ビール&ハイボールが半額になるだけでなく、来店からお楽しみ限定メニューも登場します。
秋本番となるこれからは、毎

今年恒例大人気の「秋祭り」がいよいよ始まりです!
前回のマゲロ祭りも大好評の「新和食 吉田」では、待ちに待った「秋祭り」を開催します。秋祭り(10月6日(月)・7日(火)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火))の8日間限定。期間中は、焼酎キープ&生ビール&ハイボールが半額になるだけでなく、来店からお楽しみ限定メニューも登場します。
秋本番となるこれからは、毎



★おすすめコース料理
・気まぐれおつまみコース 2時間 3,000円
・洋食中心レディースコース 3時間 3,500円
・こだわり五色ノ郷コース 2時間 4,000円~
※各2名から2日前までに要予約。料理のみ 2,500円~
※その他予約に応じて。
毎月「5」のつく日は「五色ノ日」
5日、15日、25日は「生ビール半額!!」
(サントリープレミアムモルツ生)

0964-24-5866
宇城市松山町4389-2
17:00~24:00(OS 23:30)
※第1・3木曜(翌金曜が祝日の場合は営業)
Pあり 収 40名(最大宴会38名)
車いす対応



和洋創作ダイニング 五色ノ郷
秋の夜長は、旨い酒と旨い料理でくつろぎませんか? 『和洋創作ダイニング 五色ノ郷』に、プレミアム日本酒が新たに入荷しました。越乃寒梅や久保田など、日本酒ファンならずとも度は味わいたい銘柄ばかり。大好評の「お刺身ちよい盛り」(クーポンで1000円)をはじめ、日本酒にぴったりの料理が豊富に揃い、心地よく酔わせてくれますよ。

飲み放題付きの各種コース料理もおすすりです。一番人気の「レディースコース」をはじめ、こだわりの「五色ノ郷コース」や「酒がすすむ」気まぐれおつまみコースなど、いずれも大満足の内容。さらに、3,500円以上のコースはクーポンで飲み放題30分延長のサービスも。コース料理はお昼も対応している(6名以下完全予約制)。秋の食事会やお祝い事、私事にもぜひご利用ください。



★水・木曜「カクテル祭り」~10月末
1人860円(税込・予約不要)で、以下のドリンクが100分飲み放題!!
・カクテル(通常1杯480円)
・ノンアルコールカクテル
・ハイボール ・ソフトドリンク
※指定ドリンクに限りです。
※他のサービスとの併用はできません。
【コース料理】※各税込
2,600円、3,100円、3,500円
◆飲み放題はプラス1,600円
◆4名から前日までに要予約

0964-32-5723
宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00
休 月曜 Pあり
収 50名(最大宴会40名)



食彩酒房 魚家
大好評! 種類豊富なカクテルがなんと860円で飲み放題!!
旬の味覚盛りだくさんのコース料理2,600円もぜひ!!

「食彩酒房 魚家」の水・木曜限定「カクテル祭り」が、大好評につき10月末まで延長! カシスやカルーアミルク、桂花陳酒など15種類の多彩なカクテルとノンアルコールカクテル、ハイボール、ソフトドリンクが、なんと1人860円で100分飲み放題! さらに、クーポンで120分飲み放題に!! 自慢の刺身盛りをはじめ、バラエティ豊かな料



★日曜・月曜夜の限定サービス!(祝日の場合もOK)
日曜「ファミリーDay」
◎焼酎ボトルキープ半額!!
・芋、米、計6銘柄の焼酎が半額の1,100円に!
◎デザートプレート500円!!
・その日のおすすめデザート3種盛りがワンコインの500円に!

0964-32-8577
宇城市松橋町大野137
11:30~14:30(OS 14:00)
17:30~24:00(OS 23:00)
休 なし
P 30台 収 70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可



松橋厨房 金之助
幅広い世代に大好評の「松橋厨房 金之助」のランチメニューが大幅リニューアル! 「品」がこれまでにないお手頃価格になり、よりいっしょなおいしさで楽しめるようになっています。また、その時々旬の素材を用いた、おすすめメニューもますます充実。食材の豊富な秋は特に期待が高まります。さらに、新しいデザートメニュー「台湾かき氷」も投入され、早くも話題。綿アメのようなと

ろける口溶けの新感覚デザートはぜひ一度試すべし! 家族やカップル、お出かけの友人同士でぜひお出かけ下さい!
夜の目替わり企画も新され、日曜と月曜に「ファミリーDay」は、焼酎のボトルキープ半額や豪華なデザートプレートがワンコインの500円に! また、月曜は500円に! 同「金之助Day」として、八代・松橋・熊本の「金之助」各店で生ビールが200円に!! 松橋店では他に、お刺身2種盛りも200円、女性に大人気の豆乳系ドリンク7種も各200円に! 家族でのお出かけ帰りに、家族での元気づけにぜひ立ち寄ってはいかがですか!
お昼は、気軽なランチメニューをはじめ、お祝い事や仏事にぴったりの会席料理2,000円(要予約)も。お問い合わせはお気軽に。※価格はすべて税込み。



★火鍋限定!! 「火鍋と定番中華コース」1人2,500円(税別)※要予約
【火鍋】国産豚肉、国産野菜、すり身団子、エビワンタン、天使エビ(しゃぶしゃぶ)、鶏
◆スープは「上湯、白濁ニンニク、麻婆、豆乳、担々」から2種類チョイス
◆焼酎は「白濁、ちゃんぽん風、ラーメン」からチョイス
【人気中華】
・海老チリ
・酢豚
・油淋鶏
・香巻き
・自家製杏仁豆腐
※2名から30名まで要予約
※プラス1,500円(税別)で飲み放題付き

0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
15:30~21:00(OS 20:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)
Pあり
収 150名



中華料理 華月園
「エビしゃぶも楽しめる本格的「火鍋」に、人気中華をプラスした「うきぶれ限定コース」登場! 食べきれないほどボリューム満点!!

創業以来、手づくりこだわっている老舗中華料理店「華月園」から、食欲の秋にぴったりの「うきぶれ限定コース」が登場! 2種類のスープが選べる本格的な「火鍋」と、みんなが大好きな海老チリや酢豚、油淋鶏などの人気中華が味わえる「火鍋と定番中華コース」が1人2,500円(税別)で楽しめます。
特に火鍋は、国産の豚肉や野菜はもとより、味わい豊かな「天使のエビ」をしゃぶしゃぶ風に楽しめるなど魅力満載! 鍋の締めには麺類、デザートには杏仁豆腐も用意され、食べきれないほどのボリューム。さらに、クーポンを提示すると大学イモもサービス! これは、まちがいなくお得ですよ。予約してお出かけ下さい!



★夜のおすすめコース
◎金之助コース
料理9品2,000円 料理10品2,500円
◆3,000円、3,500円、4,000円、5,000円コースもあります。
※各2名から前日までに要予約
◎飲み放題(2時間)
プラス1,500円、子どもはプラス500円より
◆アサヒスーパードライをはじめ、焼酎、カクテル、ノンアルコールなど80種類以上!

0964-32-8577
宇城市松橋町大野137
11:30~14:30(OS 14:00)
17:30~24:00(OS 23:00)
休 なし
P 30台 収 70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可



お昼のコース料理は、通常の金之助コースとは異なる和食会席。お祝いや仏事にもおすすめです。写真は2,500円コース。
ランチメニュー 11:30~14:30(OS14:00)
【ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の肴、フリードリンク】
日替わりランチ.....830円
ハンバーガー追加ランチ.....920円
気まぐれお魚ランチ.....920円
金胡麻香る担々麺ランチ.....920円
お子様ランチ.....570円
サイドメニュー プラス
フライドポテト 300円
若鶏の唐揚げ 300円
デザート 200円
お昼の会席 ※2名から要予約
2,000円コース/2,500円コース
プラス1,500円でドリンク飲み放題 ◆お祝い事、仏事、各種宴会に

和楽グループ
和楽 宇土本店
0964-23-1243
宇土市旭町446-4(運動公園前)
18:00~24:00(OS 23:30)
休 火曜
Pあり
収 32名
車いす対応



和楽 松橋店
0964-33-7887
宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内)
18:00~ラスト
休 不定
Pあり
収 60名
車いす対応



螢 きらら店
0964-32-8808
宇城市松橋町きらら3-1-12(マルエイP敷地内)
18:00~翌3:00(OS 2:00)
※日曜は~24:00
休 不定
Pあり
収 100席
車いす対応



「和楽」宇土本店・松橋店・長嶺店、「螢」きらら店
グループ4店合同・秋企画!!
★クーポン①で
全店のすべての飲み放題付きコース
30分延長!!
◆各店自慢の2,500円女子会コースや「螢」の食べ放題&飲み放題コース(月~木限定)もすべて楽しめます。
※クーポンを必ず提示してください。

★「螢」の「食べ放題&飲み放題」も
クーポンで 30分延長! (月~木)
男性2,980円、女性2,480円/通常90分
(一例)
・サラダ(豚しゃぶ、シーザーほか)
・串もの(盛り合わせほか)
・一品もの(唐揚げ、揚げだしほか)
・鉄板もの(豚トロもやし、山芋ほか)
・パスタ(5種)
・ご飯もの(オムライス、お茶漬けほか)
・デザート...など盛りだくさん!

和楽グループ 旬彩酒家 和iWAKU楽
宇土本店・松橋店・長嶺店
飲み放題付きコースなら30分延長!
3,500円以上×20名以上は7千円キャッシュバック!!
人気居酒屋「和楽グループ」各店で開催中の「秋の合同企画」が好評です。まず、クーポン①(※全店の全コースの飲み放題付きコースが30分延長に! 平日3時間飲み放題付きで、2,500円ポッキリの各店自慢の「女子会コース」や、「螢」名物の「食べ放題&飲み放題コース」(月~木曜限定)などの大人気コースもぜひご利用ください。
また、職場の飲み会や地域の運動会の打ち上げなどに嬉しいサービスも! クーポン②を使って3,500円以上の飲み放題付きコースを20名以上で利用すると、なんと7,000円をキャッシュバック(10名以上は3,500円)。余興や二次会の費用にも大いに役立ちますね! この秋、飲み放題付きの宴会コースなら、断然同グループ各店へ!

★クーポン②プラス、
3,500円以上の飲み放題付きコース×20名以上で
7,000円
キャッシュバック!!
◆10名以上は3,500円キャッシュバック
※クーポンを必ず提示してください。





「旬の味覚祭り」10月1日・2日・7日・8日・9日開催!!
松茸、生いづら、生ごまなど厳選された旬の味覚を特別価格で!

「旬の味覚祭り」では、松茸や本マグロ、生いづら、生ごまなど厳選された旬の味覚を特別価格で提供。若い料理人のセンスが生きた彩り豊かな料理をこの機会にぜひ味わって。また、オープン時から看板メニュー「刺身盛り」(通常2,800円)も特別価格で提供。

10月1日(水)、2日(木)、7日(火)、8日(水)、9日(木)の5日間限定で、「旬の味覚祭り」を開催。松茸をはじめ、本マグロや生いづら、生ごまなど、厳選された旬のおいしさを特別価格で提供。若い料理人のセンスが生きた彩り豊かな料理をこの機会にぜひ味わって。また、オープン時から看板メニュー「刺身盛り」(通常2,800円)も特別価格で提供。

0964-33-8777 facebook 松橋 創庵 松茸

所 宇城市松橋町大野139
開 11:30~14:30(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日は17:00~22:00(OS フード類1:00、ドリンク1:30)
休 なし 回あり 全100名
(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

2名からOK!!
★バラエティ豊かな飲み放題コース
◎創庵コース.....3,500円~
9~12品+2時間飲み放題
◎姫コース.....3,000円
11品+3時間飲み放題
◆ミニ姫コース2,500円もあり
◆金・土、祝日はプラス500円
◎おもてなし懐石コース
.....3,000~8,000円
◆お祝い、仏事もびびり
◆最大宴会 1F 60名、2F 30名まで



10月のプライベートダイニング
「創庵」は生ビールが1杯分!! 生ビール何杯でも1/3料金に!
3,000円以上の飲み放題コースは金土祝前も60分延長!!

「創庵」は生ビールが1杯分!! 生ビール何杯でも1/3料金に!
3,000円以上の飲み放題コースは金土祝前も60分延長!!

周年祭限定「ギガ盛り」は、黒牛ステーキ、霜降りステーキ、和牛ロース、ドラゴンハラミ、コリコリタンなどバラエティ豊かな肉の盛り合わせがたっぷり1kgオーバー(4~5人分)で7,980円!!(税別)



宇土市新松原交差点すぐそば。広々駐車場完備

0964-22-0536
所 宇土市新松原町224
開 月~金17:00~23:00(OS 22:00)
土日祝12:00~23:00(OS 22:00)
休 なし 回あり(80台)
収 150名(座敷フロア60席)貸切対応



贅沢な松茸もリズナブルな価格で!周年祭限定特別コースでも味わえます。

「孫三郎」全店赤字覚悟の「大周年祭」!!

10月6日(月)~16日(木)

◎人気メニュー15品以上 **半額!!** (特選コース、特選カルビ、各種ホルモンのほか)

◎総重量1kgオーバー「ギガ盛り」7,980円(4~5人分)

◎限定おすすめメニュー
・黒牛ヒレ肉サイコロステーキ780円!! ..ほか ※表示価格は税別

◎周年祭限定特別コース(松茸付き!!) ~10月末まで
1人 3,500円(3名~要予約) ◆料理長が考え抜いた特別コースをぜひ!



焼肉 孫三郎 宇土店
10月6日~16日、グループ全店赤字覚悟の「大周年祭」開催!
総重量1kgオーバーのギガ盛りほか、特選部位など人気メニューが半額!!

生産者・生産地が表示された店頭ショーケースからもわかる(見える通り、「安心・安全」な上質肉だけをよりリーズナブルな価格で提供中の「焼肉 孫三郎」。そんな同店では、10月6日~16日に、グループ全店合同の「大周年祭」を開催! 期間中は、自慢の黒毛和牛「黒牛」の特選コースや特選カルビといった特選メニューをはじめ、人気メニュー15品以上がなんと「半額」に!! また、総重量1kgオーバーのこれまでにないビッグな肉の盛り合わせ「ギガ盛り」(4~5人分7,980円)も、この時だけの限定メニューとして登場! 「頭買い」だからこそできる赤字覚悟の「大周年祭」です。肉好きにはたまりませぬね。

他に、料理長が考え抜いた周年祭限定の特別コース3,500円もあるほか、期間中はノベルティグッズのプレゼントもありです。混雑が予想されますので、ぜひ早めの予約がおすすです!

※表示価格は税別

カルビ祭り

好評につき 10月末日まで延長決定!!

特選カルビ 1人前を 数量限定
LINEでさくらとお友達のお客様は **500円** おかわり自由!

2杯飲んでも1杯分! 当たり前ですか? **生ビール半額!**

SAKURA・PRIDE ~個人店の心意気~
炭火焼肉店 居酒屋 さくら
宇城市松橋町久良633
0964-32-0470
開 17:00~23:00(OS 22:00)
日曜は17:00~22:00(OS 21:00)
休 不定 回あり

ピクニックや子ども会に簡単5分! 宅配無料

出張パーベキュー

お早めのご予約を! 団体のご予約は1週間前!

Aコース 内 カルビ・豚カルビ・鶏せせり、焼そば、ウインナー 1,500円
Bコース 内 特選カルビ・豚カルビ・牛カルビ・鶏せせり、焼そば、ウインナー 2,000円

★その他ご希望のお肉がございましたらご相談下さい。★おにぎりも別にご注文を受け付けます。
※子ども料金についてはお問い合わせ下さい。

★焼肉の準備(炭の火着け)から片付けまで行ないます。★ごみの回収もお任せ下さい!

【うきぶれを見たときはお客様30名様以上のご予約、ソフトドリンク1本5本 又は 焼酎1本プレゼント!】

オプション テント・椅子・ビールサーバー等の設置・販売も有ります。詳しくはお問合せ下さい。
※2万円以上のご注文に限り、2万円以下、または内容により宅配料がかかる場合があります。

宅配焼肉 モーモー便 詳しくはお問合せ下さい
宇城市松橋町久良 633 モーモー便
0120-60-0829

松橋 華月園の本格中華。ご自宅でのパーティ、法事、会合にご利用ください。

手作り中華の盛り合わせ

油分を抑えておりますのでお子様からお年寄りまで喜んで頂けます。人数に応じてご用意できます。

出前
8品 4~5人前 6,667円(税込7,200円)
11品 6~7人前 9,500円(税込10,260円)

海老のチリソース/酢豚/牛肉とニンニクの芽の炒め物 または 冷菜/油淋鶏/国産鶏の唐揚げ/大学イモ/手作り春巻/ごま団子
大海老のチリソース/酢豚/牛肉ステーキの炒め物/ミニ肉まん/海老焼売/豚肉焼売/国産鶏の唐揚げ/油淋鶏/大学イモ/手作り春巻/ごま団子

※ご注文時にクーポン使用と伝え下さい。※有効期限:10月31日まで

松橋 華月園 中華料理 ご予約・出前のご注文・お問合せは 0964(32)1157
熊本県宇城市松橋町松橋859-1 華月園 営業時間 11:30~14:30(OS14:00)/15:30~21:00(OS20:30) (定休日) 月曜日(祝日の場合翌日)

新和食 吉田

食事の人にデザートサービス

※1枚で1個限り
※ランチタイム、コース料理での使用不可
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年10/1~10/31

和洋創作ダイニング 五色ノ郷

①お刺身ちよい盛りor季節のジェラート100円
②3,500円以上の飲み放題コース利用で飲み放題時間を30分延長

※①は1枚で3皿まで、②はグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年10/1~10/31

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ

<h3>和楽グループ</h3> <p>和楽 宇土本店・松橋店・長瀬店、壁 さらら店共通</p> <p>①すべての飲み放題付きコースを 30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年10月31日まで</p>	<h3>中華料理 華月園</h3> <p>うきぶれ限定コースを注文の人に、大学イモをサービス</p> <p>※1組1皿のみ ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2014年10月31日まで</p>	<h3>食彩酒房 魚家</h3> <p>水・木限定 カクテル飲み放題 通常100分 → 120分</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※指定ドリンクに限る ※他のサービスとの併用不可</p> <p>有効期限 2014年10月31日まで</p>	<h3>松橋厨房 金之助</h3> <p>月~木限定でクーポン持参の方は1枚につき1本1,000円でボトルキープ(米、芋6種類から選べます。白水、白岳、黒霧、島美人、黒伊佐、白波)</p> <p>※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2014年10月31日</p>
<h3>和楽グループ</h3> <p>和楽 宇土本店・松橋店・長瀬店、壁 さらら店共通</p> <p>②3,500円以上のコース料理×20名以上で7,000円キャッシュバック ◆10名以上は3,500円</p> <p>※1グループにつき、1枚のみ使用可 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年10月31日まで</p>	<h3>焼肉 孫三郎 宇土店</h3> <p>孫三郎盛り 2,000円引き ※6日~16日の周年祭イベントとの併用不可</p> <p>※価格は税別 ※1枚で1グループ1皿まで有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2014年10/1~10/31</p>	<h3>プライベートダイニング 創庵</h3> <p>①月~木限定、生ビール(550円)を1/3料金で! ②3,000円以上の飲み放題コース60分延長(金・土・祝日もOK!!)</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※①は祝日を除く ※ランチタイムを除く ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2014年10/1~10/31</p>	<h3>旬選素材料理 いぶき</h3> <p>コース料理を予約した人に、飲み放題時間30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年10/1~10/31</p>

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪
 シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで
 内祝い品をお求めになられたご家族様に
 ご子承を得て掲載しています。

七五三内祝い

七五三お返し好適品展示中!



ランドセル



パールピンク × パールパープル
 ブラック × スカイブルー
 早期割引実施中!

ぼんでん飾り



ぼんでん飾り
 予約承り中!

おせち大好評受付中



老舗割烹料亭の
 美味しさを
 特大のお重いっぱいに
 絢爛豪華に
 盛りつけました。

T-POINT

Tカードスタート記念
 対象期間中にお買い上げで
 ポイント2倍



最新ギフト情報をご提案



- | | | | | |
|---|--|---|---|--|
| 宇城本店
松橋町久具
(松橋高校前)
☎0964-33-1818 | イオンモール宇城店
小川町河江
(イオン2F)
☎0964-34-6660 | 八代鏡店
鏡町内田
(市役所鏡支所入口)
☎0965-46-8111 | 上天草店
大矢野町中
(シャディ亀屋ビル内)
☎0964-56-5711 | ゆめタウン八代店
八代市建馬町
(ゆめタウン八代1F)
☎0965-30-0071 |
|---|--|---|---|--|

(テレビ朝日系列)

TV番組「大改造!劇的ビフォーアフター」などで有名なデザイナーによる

宇土青葉台
レイクタウン
AOBADAI LAKE TOWN

家賃そのま
住宅
家賃そのまま住宅

匠デザインの家デビュー

匠の技がいっぱいの家を特別公開!お見逃しなく!

3棟同時見学会開催中!

9/25(木)~10/24(金) AM10:00~PM6:00(水曜日除く)



必見! 並木秀浩デザイン「桜風の家」10月初旬完成!

宮下賢二デザイン **4LDK** 駐車場3台完備

「光と風が満ちるフレンチカントリースタイルの家」

必見!
ポイント

- 南フランスの素朴でナチュラルな雰囲気の住まい
- 木目の壁面や飾り棚は、自分好みの空間に演出
- 心地良い風と降り注ぐ陽光が満ち溢れる室内

- 1階床面積 / 61.27㎡(18.53坪)
- 2階床面積 / 48.02㎡(14.52坪)
- 延床面積 / 109.29㎡(33.06坪)



建築家 宮下 賢二

1957年長野県生まれ。1991年にスペースワンを創業し、1994年に株式会社スペースワンに組織変更。TH大賞奨励賞を受賞。美しい部屋、はじめての素敵な家づくり、1000万円台の家づくりなど様々なメディアに取り上げられる。

KENJI MIYASHITA

小宮成元デザイン **4LDK** 駐車場3台完備

「光と風の通り抜ける家」

必見!
ポイント

- LDKと和室を開け放つと22畳大の開放的なワンルームに
- リビングと和室の窓を開けると南から光と風が通り抜けます
- 大きな窓の和室は坪庭が楽しめる贅沢な空間

- 1階床面積 / 57.13㎡(17.28坪)
- 2階床面積 / 48.02㎡(14.52坪)
- 延床面積 / 105.15㎡(31.80坪)



建築家 小宮 成元

1947年東京生まれ。(株)佐藤秀工務店設計部や(有)山下和正建築研究所を経て1979年有限会社TAU設計工房設立。「五葉松の家」でグッドデザイン賞受賞。渡辺篤史の建もの探訪、大改造!!劇的ビフォーアフター、住まいの設計、モダンリビング、月刊ハウジングなど様々なメディアに取り上げられる。

SHIGEYUKI KOMIYA



BDAC
Builders, Design Architects & Clients

その夢に手が届く
「ビーダックスタイル」

それは著名建築家と一緒にあなたの理想を叶える家づくり

だれもが憧れる建築家による理想の家づくり。しかしそんな理想の家づくりもコストや建築家探しなどの問題で断念される方も多いのが現状です。「ビーダック」はデザインに特化して建築家を起用。その後の工程を施工会社が受け持つ分業制で、「効率的&低コスト」で理想の住まいを実現できる画期的なシステムです。 ※BDAC(ビーダック)は(株)LIXILが提供する住宅提案システムです。当社はBDACの登録店です。



オンリーワンの家づくり

千里殖産株式会社 熊本南支店

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 熊本県知事建設許可(特-23)第13106号
社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号
千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

お申込み
お問い合わせは **0120-548-493**
<http://www.senri-shokusan.jp/>
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

本 社 / 〒860-0033 熊本中央区船屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F
(熊本全日空ホテルニュースカイ横)
熊本南支店 / 〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

千里殖産 PRESENTS



FMK **100%** [毎週火曜日 12:42~12:47] 好評ON AIR中!!

イベントインフォメーション 9/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

～11/2(日)10:00～18:00(土・日・祝～17:00)
場所/不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)

開館15周年記念 高濱俊彦彫刻展～自然の鼓動が聴こえる～
 ※不知火出身の高濱俊彦が水をテーマにした石彫作品を約60点展示。精力的に取り組んできたこのテーマは国内外で高い評価を得ています。石を彫る、削る、磨くといった厳密で困難な過程を経て息づいた自然な姿が心に優しく迫ります。自然の鼓動が静かに聴こえる彫刻の魅力が楽しめます。入館料/大人300円、高・大生200円、中学生以下無料(20名以上の団体は2割引)。休/月曜。 同/☎0964-32-6222(不知火美術館)

10/17(金)～11/30(日) **会場/宇土市内の12店舗**
2014うと創作うまかもん「スイーツ秋の巻」
 ※宇土市の農の達人が手塩にかけて育てた栗、太秋柿、みかんを使った創作スイーツが宇土市内12店舗で楽しめます。2店まわると参加店舗の商品券など素敵なプレゼントが当たるスタンプラリー開催。同/☎0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局/市商工観光課内)

10/18(土)・19(日) 10:00～16:00
会場/イオンモール宇城駐車場(宇城市小川町河江1-1)
第10回 宇城市 食とモノの祭典
 ※宇城市内の特産物が一堂に集まります。ステージイベントも盛りだくさん。宇城市の素材を使った特製だご汁やカレーの振舞いや特産品がもらえるじゃんけん大会、ガラポン抽選会などお楽しみがいっぱいです。数に限りがある場合もございますのでお早めにご参加を。 同/☎0964-32-1111(宇城市物産展実行委員会事務局/宇城市経済部商工観光課)

10/18(土)17:00～※前夜祭・19(日)8:00～
場所/西岡神社(宇城市神馬町577)
西岡神社秋季大祭
 ※勇壮な武者姿の神幸行列や、熊本県の重要無形民俗文化財にも指定されている御獅子舞など、見所盛りだくさん。 同/☎0964-22-1824(西岡神社)

10/19(日) 10:00～12:00、13:00～15:00
会場/ミナクルショップ明日香ホール(宇城市松橋町豊福163-1)
アイシングクッキーでハロウィンリースを作ろう!
 ※親子で、お友達で、カップルで! 初開催となるアイシングクッキー作りを楽しみませんか。定員/各回20組。料/1組1,500円(1組何名でも参加可能。但し、商品は1組あたり1つ)。締切/10/17(金)。同/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
 info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

10/25(土) 10:00～15:00
会場/ミナクルショップ明日香ホール(宇城市松橋町豊福163-1)
「第15回 明日香ワンデーマーケット」～食・物・ステージ・体験のスペシャルイベント～
 ※「体に良い食べ物」、「笑顔あふれるハンドメイド」、「わくわく楽しい体験」、「歌って踊るステージ」など、おいしい、たのしい、笑顔いっぱいイベントを1日限りで開催します。 同/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

10/26(日)10:00～15:00(雨天決行)
場所/粟島神社(宇土市新開町557)
第4回 キャンディボックス in 粟島神社
 ※毎回大盛況を頂いているマルシェ「キャンディボックス」が粟島神社で開催されます。今回もバラエティに富んだお店がたくさん並びます。是非ご家族お揃いでご参加下さい。特別ゲスト「行長ちゃん」も来ます。特別ゲスト「行長ちゃん」も来ます。同/☎096-357-3160(キャンディキャンディ)

10/26(日) 10:00～15:00
場所/宇土市網田焼の里資料館(宇土市上綱田町787-1)
網田焼の里秋まつり
 ※焼物展、焼物絵付け体験(参加費/1,000円※送料別。事前申し込み可)、復元網田焼制作工程見学、ウォークラリー、ミニ物産展など。※祭り当日は入館料無料。 同/☎0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)、祭り当日/☎0964-27-1627(宇土市網田焼の里資料館)

10/26(日) 午後12:30開場、13:00開演
会場/ウイングまつばせ(宇城市松橋町大野85)
第10回宇城市伝統文化芸能まつり
 ※地元で活動する各地の団体が一堂に集結し、昔から受け継がれている伝統芸能を披露。内容は第1部「6つの団体が伝統芸能を披露」、第2部「三角西港をテーマとした「朗読劇」上演」です。入場料/無料、同/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)



イベントや展覧会の情報もお待ちしてま〜す!!

地域で頑張っている、キラリと輝いている人・団体・企業を紹介



JAやつしろ かあちゃん市場
 ☎0965-62-4802
 八代郡氷川町南尾186-1
 同 7:00～17:00
 休なし(年末年始、お盆のみ) Pあり



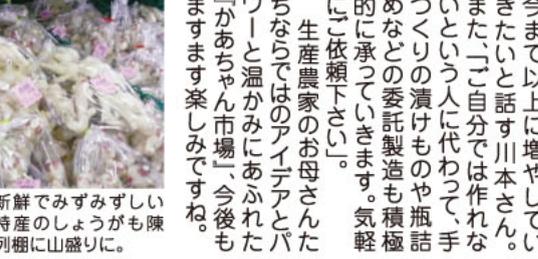
「みな、お客様からたくさんパワーをもらっています」と、スタッフのみなさん。

店内には、多彩な新鮮野菜や柑橘類をはじめとする果物切り花などが盛りだくさん。時季的に品薄になるものは仕入れて補うなど、常に品揃えが豊富なことも人気の秘密。

毎月15日に近い日曜に行われている感謝イベントでは、野菜を使った手づくり料理でもてなし。毎回大好評です。

「JAやつしろ かあちゃん市場」は、平成3年から現在地(平成15年から現在地)まで、店長の川本悦子さんをはじめ、運営スタッフはみな農家の母さんたち。忙しい家の傍ら、商品や生産会員の管理、イベントの企画などさまざまな業務に携わっています。

「JAやつしろ かあちゃん市場」は、平成3年から現在地(平成15年から現在地)まで、店長の川本悦子さんをはじめ、運営スタッフはみな農家の母さんたち。忙しい家の傍ら、商品や生産会員の管理、イベントの企画などさまざまな業務に携わっています。



新鮮でみずみずしい特産のしょうがも陳列棚に山盛りに。

「JAやつしろ かあちゃん市場」は、平成3年から現在地(平成15年から現在地)まで、店長の川本悦子さんをはじめ、運営スタッフはみな農家の母さんたち。忙しい家の傍ら、商品や生産会員の管理、イベントの企画などさまざまな業務に携わっています。



JAやつしろ かあちゃん市場

新鮮で、安心・安全な地元農産物とお母さんたちの心のこもった接客が大好評

今回のうきうきヒールは、氷川町の国道3号沿いにある「JAやつしろ かあちゃん市場」をご紹介します。地元農家のお母さんたちが運営する農産物直売所は新鮮で安く、安心・安全と、遠方からもたくさんの方が訪れています。



国道3号沿い。特に週末は遠方から訪れる人で賑わっています。

ハ代さんぽ vol.13

はなカフェ

一年前にオープンしたこちらのカフェ。木のぬくもりが感じられるおしゃれな空間で、自家栽培の野菜を使った体に優しい食事メニューや、軽食、デザートが楽しめます。デザートが一番人気なのはワッフル。焼きたての美味しさをぜひ味わってみて。また、こちらで出されるコーヒーは、宇城市の「木家珈琲倶楽部」の珈琲豆を使用しているそう。コーヒー好きが、遠方からも足を運んで来られるのだとか。

食事以外にも、ベビーマッサージやフラワーアレンジメントなどの教室が開催されています。詳しくはお問い合わせを。

はなカフェ ☎0965-62-8750 所 八代市竹原町1892-5 同 11:30～20:00
 休 月曜、第1・3日曜 Pあり

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

ワッフル 450円(税込)
 ◀パリッとした食感のワッフルに絡む、アイスクリームが最高! やみつきになりそうなお品。

お食事パンケーキ 500円(税込)
 ※目玉焼き・ベーコン・チーズ・ドリンク付き
 ふんわりパンケーキに、半熟卵と香ばしく焼けたベーコン、とろりと溶けたチーズ。毎日食べて食べたくなる!!

熊本野災病院 ●第2P
 ファミリーマート CAT八代自動車学校
 可変IPアドレスサービスなど、手作り雑貨の販売スペースも

ハ代の、今が旬! 「温州ミカン」 旬:9月中旬～11月

温州ミカンの先祖は、八代の「高田ミカン」です。江戸時代までは、朝廷にも献上されていました。極早生温州ミカン「肥のあかり」は、9月末までの出荷です。10月からは、日南、豊福、肥のあけぼのが、出荷されます。

温州ミカンは、ビタミンCが豊富で、風邪予防など健康維持や、シミ・ソバカスの予防など美容効果も期待できます。八代産のミカンは、糖度・酸味のバランスが良く、食べやすく美味しいミカンです。

宮原 果実選果場 ☎0965-30-2011 FAX) 0965-30-2011
 同 八代郡氷川町今55-2 同 10:00～17:00

八代 果実選果場 ☎0965-32-5940 FAX) 0965-32-6871
 同 八代市豊原下町4355-1 同 10:00～17:00

未来の森通信 no.7

八代出身の写真家 麦島勝氏 87歳にして全国デビュー!

特別展覧会「写真家が捉えた昭和のこども」 (東京都・八王子市夢美術館) 開催中

木村伊兵衛や土門拳など日本の写真史に名を残す写真家とともに、八代出身の写真家麦島勝の写真を紹介。19人の写真家が捉えたこどもの姿を通して、戦前から高度経済成長期まで、昭和の歩みをたどる写真展。麦島氏87歳にして全国デビューを果たした記念すべき展覧会。写真集も販売されます。

◆会期/開催中～11月9日(日)まで
 ◆場所/八王子市夢美術館 (東京都八王子市八代町8-1 ユニークタワー八王子2F)
 ◆問合せ/042-621-6777 ◆写真集の問合せ(株)クレヴィス/03-6427-2806

◆開催時間/午前10時～午後7時 (入館は午後6時30分まで)
 ◆閉館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
 ◆観覧料/一般500円 学生[小学生以上]及び65歳以上250円

土門拳と肩を並べた 八代の写真家・麦島勝

平成24年、八代市立博物館未来の森ミュージアムで開催された写真展「土門拳の古寺巡礼」は、土門拳が捉えた仏像写真の圧倒的存在感に多くの人が魅了されました。あれから2年、当時の展覧会の企画者である写真評論家の小西治美さんからお電話を頂きました。内容は次の通り。「いま「昭和のこども」というテーマで写真展を企画している。中心は木村伊兵衛や土門拳などだが、地方で活躍する優れた写真家を取り上げ、昭和という時代を多面的に紹介したい。」こうして彼女の目にとまったのが、八代出身の写真家麦島勝でした。今年、麦島勝は木村伊兵衛・土門拳と肩を並べる写真家になったのです。

麦島勝は、昭和2年(1927)、八代市生まれ。戦後から今日まで、郷土八代を中心に、アマチュアカメラマンとして人々の日常を撮り続けてきました。麦島勝の写真は、時に土門拳とは対照的。

例えば、極限まで子どもに近づき、その表情をダイレクトに捉えた土門に対し、麦島は一步下がることで、カメラを意識しない子どもの自然な姿を捉えました。前者は子どもの普遍的な感情が滲み、後者は時代の空気が漂う。もしかすると、両写真家の異なる個性が揃って、初めて昭和の本質が見えてくるのかも知れません。

【薪はこび】 球磨四浦村 昭和26年(1951) 麦島勝撮影
 食事やお風呂は山の麓で集めた薪が燃料だった。自転車の後押しをする弟も兄さんも、坂道を一生懸命押し上りきった。

八代イベント情報

- 開催中～9/30(火) 9:00～17:00※入館は16:30まで
会場/松浜軒・松井文庫(職展展示場・第二展示場)
夏の風物詩
 ガラスの器や、青花(せいか)と呼ばれる中国の陶磁器、江戸時代の朝顔生写図巻、ちよびり飾り妖怪絵巻など、涼を感じる取組品を公開中。入館料/一般300円(270円)、小中学生150円(135円)※()は30名以上の団体料金。休/月曜(祝日の場合翌日)。同/☎0965-33-0171(松浜軒・松井文庫)
- 10/5(日) 9:15～15:30
会場/ 振興センター五家荘 (八代市泉町根原148)
五家荘の日
 ※「コラレンジャー」や久遠子古代踊り、神楽が披露されるほか、椎茸うどんの早食い大会、木挽きや鎧姿の体験など。入館料/無料(一部体験等は有料)雨天時は体育館で開催。同/☎0965-36-5800(五家荘観光案内所)
- 10/18(土)※雨天の場合11/8(土)に延期18:00～20:00(終了予定)
会場/八代市球磨川河川緑地(新萩原橋上流)
第27回やつしろ全国花火競技大会
 ※北は秋田から南は鹿児島まで、全国の有名花火師30業者が腕によりをかけて、技と華麗さを競う西日本唯一の全国花火競技大会。全国のローソンで有料販売中。同/☎0965-33-4115(大会実行委員会)
- 10/19(日) 9:30～15:30
会場/い草の里公園 (八代市千丁町新牟田1416番地1)
せんちょうい草の里まつり
 ※八代地域にい草が栽培されて500年。い草とともに暮らす住民と地域を愛する精神を深めるおまつりです。い草みこし・郷土芸能などのステージに加え、体験型イベントもあり、子どもから大人まで楽しめます。同/☎0965-46-1101(八代市千丁支所)
- ①10/6(月) 18:00～②10/8(水) 18:00～
会場/さかも八電天文台 (八代市坂本町中谷は335-2)
①葉名月観望会 ②皆既月食観望会
 旧暦九月十三夜(中秋の名月)に次いで美しい月を望遠鏡などを使って観察。また、2階研修室にて同台長によるお話を開催(18:30～、19:30～)。また10/8(水)18:00～皆既月食観望会も。詳しくお問い合わせを。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。同/☎0965-45-3453(さかも八電天文台)

おいしさつなぐ
おおしまや
株式会社 **大森屋**

繁忙期(10月~12月)の 短期アルバイト大募集!!(30名)

笑顔の職場!
私達と一緒に働きませんか?

18才~72才まで、幅広い年齢の
スタッフが活躍している職場です!

職種 ①電話オペレーター
②入力・発送業務

給与 ①時給900円~1000円 ※短期アルバイト
②時給700円~800円 (10月~12月)

仕事内容 ①お電話でお客様のご注文やお問い合わせを受けて頂いたり
(パソコンでの受注入力あり)熊本のフルーツを電話にてご案内頂くお仕事です。
②パソコンでの受注入力・伝票手配業務及びフルーツ・馬刺し等の発送業務

時間 8時40分から21時の間で
1日3時間以上 週3日以上(1週間30時間以内)
※勤務時間・日数はご相談下さい。

勤務地 本社/宇城市松橋町古保山2715-19
合志事業所/合志市福原2423-1

その他 駐車場完備(車通勤可)
未経験者大歓迎(丁寧に研修を行いますので安心して
ご応募下さい)
ダブルワーク(掛け持ち)OK

応募 まずはお気軽にお電話にてお問い合わせ下さい。

事業内容 食品等の通信販売

**フルタイムパート・
正社員も同時募集中!!**



フルタイムパート 給与/時給700~900円
時間/8:40~17:40・12:00~21:00・18:00~21:00

正社員 給与/月給150,000~ ※試用期間6ヶ月
時間/8:40~17:40・12:00~21:00(シフト制)
休日/日・祝日休み

- 年2回賞与あり
※勤務半年以上・勤務状況による
- 社会保険完備
- 短期間での正社員登用あり
- ノルマなし
- 日祝のお休みもOK

WワークOK
9:00~21:00の
間で時間応相談
(オペレーター)

来春卒業予定者も
大募集!!

スタート
するなら
笑顔の職場!

誰でも出来る
仕事です!

まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/9:00~18:00
(日・祝日休み)

☎0964-53-9475

〒869-0512 宇城市松橋町古保山 2715-19

担当: 木村・山部

おおしまや

検索

<http://www.oshimaya.jp/>

純手打ちうどん かなたけ

年齢・経験問わず大歓迎！
どなたでも働きやすい職場です。

勤務地 宇城市松橋町豊崎583-4

職種 調理補助、ホールスタッフ

給与 時給720~750円

時間 10:30~14:30(3時間程度)
※週3日~6日、土日働ける方、歓迎！

休日 月曜定休(祝日の場合、翌日お休み)

応募 まずはお気軽にお電話ください。

純手打ちうどん かなたけ

宇城市松橋町豊崎583-4

TEL 0964-33-6020

担当/かなたけ

美容室 ほのぼのSpot翔

勤務地 ほのぼのSpot翔 松橋店

職種 美容師
①正社員スタイリスト・アシスタント
②パートスタイリスト

給与 ①13万~25万円
②時給750円~

時間 ①9:30~18:30
②●1日3時間~可 ●週2日~可
(応相談)

休日 ①月6回、水曜定休
夏休み・冬休みあり
②水曜定休、応相談

資格 美容師免許取得者

応募 お気軽にお電話ください。
※面接時に写真履歴書をご持参ください。

ほのぼのSpot翔 松橋店

宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザパルシェ内)

TEL 0964-32-0601

日清医療食品(株)南九州支店

栄養士さん大募集!
安定してお勤め頂けます!!

勤務地 宇土市下網田町の
特別養護老人ホーム

職種 栄養士(正社員)

給与 月給132,000円~167,200円

時間 7:00~16:00、9:00~18:00

休日 週休2日制、シフト制

資格 管理栄養士または栄養士

待遇 昇給、賞与支給あり。

応募 電話連絡後、面接日を決定。
面接時に写真履歴書をご持参下さい。

日清医療食品株式会社 南九州支店

熊本中央区辛島町6-7 辛島第一ビル4F

TEL 096-323-5111

担当/小川

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報



うきうき求人コーナーをぜひご利用下さい

下記のような固定フォーマットに合わせた
文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-43-5047

あなたのおうちを、 買い取ります!

「カチタス」は、リフォームしてから販売する前夜まで、責任を持って
お買い取り。創業1978年、全国100店舗以上で3万棟以上の
買い取り実績をもつカチタスに、お気軽にご相談ください。

- 1 売却相談
- 2 調査
- 3 打ち合わせ
- 4 引き渡し
- 5 支払い(現金決済)

迅速対応 現金買い取り 売却後の
トラブルナシ

株式会社カチタス 八代店

〒866-0875 熊本県八代市横手新町18番1号101号
TEL.0965-39-3385 FAX.0965-39-3386
カチタス (一社)熊本県宅地建物取引業協会 九州不動産公正取引協議会加盟
家に価値タス 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許(第5475号)
<http://katitas.jp> 詳しくは「家に価値タス」で検索!

*2012年度 中古住宅再生販売市場における買取件数(日本総合研究所調べ)

宇土市新町一丁目 1,698万円(税込)

- 所在地...宇土市新町一丁目字新一丁目48
- 交通...九州産交バス「宇土本町一丁目」宇土高校入口
バス停まで徒歩3分
- 土地面積...134.00㎡(40.53坪)
- 建物面積...143.00㎡(43.25坪)
- 建築年月...平成6年10月
- 取引態様...売主



●リフォーム内容
-システムキッチン・新設、ユニットバス新設、洗面化粧台新設、温水洗浄便座・トイレ新設
-トイレ便器交換、給湯器新設、TV付ドアホン新設、住宅用火災警報器新設、暖交換
-エアコン1台新設、照明器具交換(一部)、全室カラーリング、畳交換・畳巻替え
-浴室乾燥機・換気扇交換(一部)、フローリング張り替え(一部)、フローリング床下(一部)
-クロス張替え(一部)、内装塗り替え(一部)、建具交換(一部)、白蟻予防工事・外壁塗装
-屋根塗装、ベランダ防水塗装、駐車場整地、駐車スペース拡張(平成26年6月済)

(株)カチタス 八代店 ☎0120-945-667

国土交通大臣免許(第5475号) 八代市横手新町18番1号101号
(一社)熊本県宅地建物取引業協会 九州不動産公正取引協議会加盟

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) **10,800円(税込)**

変形2枠(横64mm×縦80mm) **21,600円(税込)**

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-43-5047

はま寿司 熊本嘉島店

長期働ける方、未経験の方、
学生・フリーター、土日働ける方歓迎!

勤務地 はま寿司熊本嘉島店
上益城郡嘉島町大字上島2518番地1

職種 フロア(接客)・キッチン(調理補助)・
鮮魚切り付け※経験者優遇

給与 時給800円以上(高校生時給750円以上)
22時以降時給1000円以上
※研修期間(30H)は時給-50円
※土日祝は時給+50円

時間 9:00~24:00の間で1日3時間以上
※週2日以上で応相談(営業時間/11~23時)

休日 シフト制

資格 高校生以上、22時以降は18歳以上
※土日どちらか勤務できる方

待遇 社会保険完備、制服貸与、食事補助有、
車通勤相相談、交通費支給(月15,000円迄)

応募 下記までお気軽にお電話ください。
(9~21時まで毎日受付) ※おかけ間違いにご注意ください。

はま寿司 はま寿司 宇土店、八代店も同時募集中!
(本社)東京都港区港南2丁目18番1号

☎0120-803-430 はま寿司 採用センター

NEW OPEN



松橋に居酒屋寿司宏が登場
居酒屋で本格的なお寿司!!
お寿司と居酒屋が
ドッキング!!ホリウ
ある寿司が2カ
0円~500円と居
屋メニューも充実!!
9月25日~10月末まで
クーポン持参の方
クーポン持参の方
提供し、半額で

居酒屋 寿司宏
☎0964-33-1335
所 宇城市松橋町曲野2435-1
中松ビル1F
営 17:00~24:00
休 毎週月曜(祝日の場合は翌日火曜)
Pあり

タイ式 マッサージ



「世界一気持ち良い」と称
されるタイ式マ
ッサージ。オープン
して以来、心を込
めて施術されてい
る。予約制でゆつ
りと施術を受けら
れます。可愛い
タイ雑貨販売中
です。

タイ式リラクゼーションサロン
「あかるか」 完全予約制/女性限定/出張可
☎090-8837-6663
所 宇城市三角町波多265-4西ビル2階
10:00~(最終受付19:45)
休 水曜 Pあり
カップルのご来店可能です。

リニューアルオープン!! 焼きたてパンはいかが!!



NICEが10月より
移転し、宇土市松山
に新装オープン致し
ます。
毎日焼きたてのパン
やクッキー、パウ
ンド
ケーキ、自家焙煎
コーヒーをご用意
しております。イ
ンターもあ
り、NICEの
で、ゆつり
スタッフ一同、ご
をお待ちして

NICE
☎0964-27-7122
所 宇土市松山町855-3
11:00~18:00
(土曜日/10:00~14:00)
休 第2土曜、日曜、祝日
Pあり

初掲載 車が欲しいけどローン審査 が不安な方ご相談を!



熊本県内で話題の中
古車リースがうき
に初掲載!当店のリ
スは2年間契約で月
の支払いは2万~3
万前後、基本的に頭
金、保証人不要で契
約終了後はお客様
は初期費用もな
く安心です。契約
1~2週間でお車
無料でお出し
合せてください!

中古車リース アンド
☎096-364-2210
所 熊本中央区南熊本4丁目4-28
営 10:00~18:00
休 月曜 Pあり
URL <http://www.and-lease.com>

観光農園 ドリームパーク

丹精こめた早生温州みかんの
美味しさを味わって
☎090-3986-2312 FAX 0964-54-0375
所 宇城市三角町郡浦1519
営 9:00~17:00(収穫時間制限なし)
休 なし(可能な事前連絡) Pあり
園 みかん園入場料:大人300円、5歳以下200円
/試食可 みかん持ち帰り料金:1kg200円
URL <http://www.dekopon.net>
※ネット注文、通信販売可能



ワークセンターみすみ

早生温州みかんの上野、
興津の収穫が楽しめる!
☎0964-53-0851 FAX 0964-53-0845
所 宇城市三角町波多3118
営 9:00~17:00(収穫時間制限なし)
休 不定(事前の確認が確実) Pあり
園 みかん園入場料:300円
みかん持ち帰り料:1kg200円
園期 みかん(10月下旬~12月)

全国から訪れる 観光客

宇城市松橋町から、海
岸沿いの国道266号線
を車で走る約30分
国道から脇道に入った
かな山あいにある「み
だ農園」に、お邪魔し
ました!
園は、様々な品種の
ぶどう、ミカンが栽培
され、地元だけでなく、
発送されています。

「世界一気持ち良い」と称
されるタイ式マ
ッサージ。オープン
して以来、心を込
めて施術されてい
る。予約制でゆつ
りと施術を受けら
れます。可愛い
タイ雑貨販売中
です。

観光農園へ行く

果樹栽培が盛んな果
園で採れる果物を使
用したジャムや
コンポートも作っ
ています。



観光農園へ行く

新鮮な果物をもぎ
て味わった最高
な瞬間。そんな
瞬間を今
秋はご紹介。気
候も涼しくな
り、ドライブ
がと、わいわい
楽しんでみま
せんか。

観光農園
みだ農園
ワークセンターみすみ
みだ農園
みだ農園
みだ農園

皇楽の占い 10月1日~10月30日



皇楽
ある時はおかしな風、ある時は謎の占い屋。怪しい2つの顔を持つ「アツファード」。特技はすました顔で毒を吐くこと。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」で嵐屋cafeに寄席。

- 一白水星**
運気絶好調。行動力も加速されどこまででも頑張れる一ヶ月になりそうです。今月は、体力が許す限り全速力で走り抜けましょう。と同時に、目上の人への助言や援助には耳を傾けて。飛躍の鍵です。
- 二黒土星**
先月に引き続き今月も楽しい事が多い事が続きます。中でも交際運が活発になりそうです。お声がかかったら積極的に出向いて行って吉。但し、やりたい事ややりかけの仕事は今月中にメドを。
- 三碧木星**
運気の気流は変化変調不安定です。特に、健康や家庭には要注意! ちょっとした気の緩みや食い違いが想定外の展開になりそう。ちょっとした変化にも気を配り用心に用心を重ねて過ごしましょう。
- 四緑木星**
見た目華やか、でも内情は…。目立つ割には実力がついていない星回りです。また、文書や書類、手形などを軽く見ていると痛い目に遭いそうです。手紙や書類、金額などは必ず目を通して慎重に。
- 五黄土星**
何をしてもスカッと晴れず、空回りしてしまいます。そんな時は絶対焦らないこと! 焦れば焦るほど運気を濁してしまいます。今月はじっと忍の一字で静かに腐々と過ごしましょう。
- 六白金星**
ようやく目の前に一筋の陽光が差し込みそうです。陽光の光を頼りに「おかげ様おたがい様」の感謝の気持ちで過ごしましょう。また、今後の吉運のために、人物の身辺整理も始めましょう。
- 七赤金星**
上昇運のエリアに入りました。10月8日を過ぎた頃からやる気がムクムクと芽を出して。新規事業や計画事は進めて吉。一方で、秘め事や隠し事が露見する暗示も。回避策を急ぎましょう。
- 八白土星**
吉凶入り乱れ。パッと見、絶好調のような手応えの運気ですが、次の瞬間大きな落とし穴が待っていることも。どんなに良い事があっても浮かれず慎重に慎重に、しっかりと地に足をつけて生活を。
- 九紫火星**
運気自体は悪くないのですが、何となく落ち着かずソワソワしそうです。周りからの視線や期待が集まりやすい時なので軽率な行動や言動はしないように。一歩引いた姿勢で謙虚に過ごしましょう。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17年生まれ
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ
INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)
「マミームロディ」毎週水曜日 18:20~

●10/25(土) 午後昼間予定
ミナクルジョブ明日香
(宇城市松橋町豊福163-1)

★付録ラジオ・ライブ付録予約中★
TSUTAYA小川町店・熊本三軒店・鹿島店で発売中!

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ【キワタマミ】
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメリタ等)、ラジオDJ等色々な分野で全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 9/25 10/25

TOHOシネマズ宇城050(6868)5004

●9/26~ 劇場版 零~ゼロ~
監督:安里麻里
原作:大塚英志
「零~ゼロ~」女の子だけが飛ぶ
出演:中条あやみ、森川葵、小島藤子、美山加恋、山谷花純、萩原みのり

●10/4~ 蝸(ひぐらし)ノ記
監督:小泉堯史
原作:葉室麟「蝸ノ記」
出演:役所広司、岡田准一、堀北真希、原田美枝子、吉田晴登、青木京高、寺島しのぶ、三船史郎、井川比佐志、甲田和美

●10/11~ 近キョリ恋愛
監督:熊澤尚人
原作:みきもと篤「近キョリ恋愛」
出演:山下智久、小松菜奈、水川あさみ、小瀧望、山本美月、新井浩文、佐野和真、古畑星夏

●10/11~ 故・米倉喬年さん遺作 ふしぎな岬の物語
監督:成島出
原作:森沢明夫「虹の岬の岬物語」
出演:吉永小百合、阿部寛、竹内結子、笑福亭鶴瓶、小池栄子、香川京子、井浦新、吉幾三、片岡鶴亀、中原丈雄、石橋蓮司、ブラザーズ、世野野高史、米倉喬年

●10/24~ ヘラクレス
監督:レニー・ハーリン
出演:ケラン・ラッツ、スコット・アドキンス、リアム・マッキンタイア、リアム・ギャガリン

高校生は映画が1,000円!

あなたの町の 最寄りの登記相談所

松田・木村合同事務所

相続や不動産売買会社登記
土地の境界の特定
建物や土地の登記

無料相談会受付中!!
随時受付!ご予約はお早めに

お気軽にご相談ください!!
0964-32-0238

FAX.0964-32-0204
営業 9:00~17:00 休/土・日曜
所/〒869-0532 宇城市松橋町久具 358-22

あなたの町の 不動産お悩み相談所

土地を売りたい 探したい
土地を手放さず活かしたい
遺産相続などで悩む方

株式会社 大成不動産コンサルタント

無料相談会受付中!!
随時受付!ご予約はお早めに

お気軽にご相談ください!!
0964-53-9039

FAX.0964-32-0204
営業 9:00~19:00 休/土・日曜
所/〒869-0532 宇城市松橋町久具 358-22

税金 に関するご相談は 当事務所に お任せ下さい。

経験豊かなスタッフが誠心誠意お応えします!

森下徹 税理士 事務所

法人税 所得税 相続税

などの申告申請のご相談に丁寧に お答えいたします。

どなたでもお気軽にお越し下さい。

0964-32-0246 FAX.0964-33-3548

〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里産産ビル2F
営業 8:30~17:00 休/土・日曜

森下徹税理士 検索

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,800円**

詳しくは、うきうきぶれず編集部まで
TEL 0964-43-5047

うきうきぶれず11月号中面特集は...

忘年会特集

飲食店の皆様、掲載お待ちしております!

12月号も連続で忘年会特集

0964-42-6010 (うきうきぶれず編集部まで)

詰め放題 秋のお茶まつり

朝10時~夕方3時まで (10月26日は昼1時まで)

詰め放題は、オーストラリア産茶 上等茶 売切れ御免の 徳用茶葉 など買込のチャンスです!!

乾燥いたけ 熊本産 干したけのこ
お魚 地元の野菜 くだもの
Little Farmer's Bakery GOTO 販売会
健康茶も お得 じぼろ茶 なたまめ茶 7ワンウ茶 など

ミタカ内茶の心(さのしん)まで
0120-382-973

宇城市豊野町山崎2188-5
月~金曜 9:30~17:00
土・日曜日、祝日

10/4(土)・5(日)開催 **2棟同時 モデルハウス見学&販売会**

当日は誘導看板を目印にお越し下さい

《コンパクト×シンプル》
ちょうどいいサイズとちょうどいい価格 **2,250万円(税込)**

《太陽光パネル13.77kw搭載!》
20年間で約1,200万円の安定収入 **2,780万円(税込)**

【建物概要】●構造/木造軸組工法 ●屋根/鋼板葺 ●2階建て ●オール電化 ●広床面積/96.46平方メートル(29.17坪) ●建築費/AC3140282円 ●平成26年9月完成

【土地概要】●所在地/熊本県宇城市豊野町 ●交通/南区役所前(バス停徒歩3分) ●都市計画/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/一低 ●建ぺい率/60% ●容積率/100% ●土地面積/191.45平方メートル(57.91坪) ●道路/西側5mに公道に19m接道 ●電気/九州電力 ●上水道/公営水道 ●下水道/公共下水道 ●ガス/プロパンガス ●校区/豊合小・豊合中 ●引渡/相談 ●取引態様/売主

【建物概要】●構造/木造軸組工法 ●屋根/鋼板葺 ●2階建て ●オール電化 ●広床面積/135.40平方メートル(40.95坪) ●平成26年7月中完成

【土地概要】●所在地/熊本県宇城市豊野町 ●交通/宇城市役所前(バス停徒歩3分) ●都市計画/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/一低 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●土地面積/200.81平方メートル(60.74坪) ●道路/南側公道幅員6mに11m接道、西側公道幅員7.5mに12m接道 ●電気/九州電力 ●上水道/公営水道 ●下水道/公共下水道 ●ガス/プロパンガス ●校区/豊小・下益城城南中 ●引渡/相談 ●取引態様/売主 ●その他/限事項/集落内開発指定区域

アイパッソの家 検索

Webからの 来場予約で

Quoカード 1,000円分 プレゼント!

※ご来場前日の18:00までにご予約を頂いた方に限ります。

最新情報や お得な情報が満載! ホームページへ今すぐアクセス!!

アイパッソ i-passoの家 TEL.096-334-0007
株式会社 サンタ不動産 TEL.082-0968 熊本県宇城市馬渡2丁目12-36
熊本県知事免許(1)第4774号

ハロウィン 松橋高校マンガ研究部

トリック オア
トリート!!

お母さん
今おかし持っているの
ええっ

かわいい!!
けど

そっぴいば
今日はハロウィンか...

お父さん帰ったら
おかしパーティーしよう
手伝って
くれる人!!

はーい!!

編集後記

●(あみい)
最近、痩せたね...とよく言われます。理由はよくわかりませんが、昼飯は2人前くらい食べるんですけど、ピーク時から15キロ落ちたんです。今度人間ドックに行こうと思っている今日この頃です。

●(もも)
いつもの美容室をチェンジ。なんていうことでしょう~! 感謝しました。いいですよたまにお店変えるの。ということと今月は秋の美容室特集です。

●(はち)
今回の「ラーメン特集」、実食しましたが、各店旨かったですね~! 「美容室特集」も誠実なお店ばかりです。髪の毛のボリュームにお悩みの方、いいお店ご紹介いたします!

●(なかみー)
9月も終わりを迎え寒くなってきましたね~。皆様、風邪などひかぬよう、お気を付け下さいませ!

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

美人でしょ~♡
by さくら

ハイハイでもお少し♪
by ゆちちゃん、しゅうちゃんママ

お兄ちゃん頑張ります(VA~♪)
by 恋慕があらん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、遠隔投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきうきひろば

9月号の「プロ」が教える上手な写真の取り方への感想をありがとうございます。ネネちゃんさんが可愛いって仕方ないですね! お子様の成長記録として、また旅の思い出や心に残る風景など、あなただけの一枚にチャレンジしてみてください。角度や光、目線ひとつでプロ顔負けの写真が撮れるはず! (個人差はあると思いますが、笑)。最高の一枚が撮れた際には、うきうきひろばに投稿お待ちしています。

(宇城市 ニノの風さん)

子供が産まれたので写真を撮ることが多く、今回の記事は参考になりました。

(宇城市 はる(はるさん))

先日久しぶりにシドニー・シールドンの本のゲームの達人」を読みました。この本から自分の読書が始まったことを思い出しました。やっぱりシドニー・シールドンの本は面白すぎました。またいろいろな作品を読みたいと思います。

(宇城市 オクヤンさん)

オクヤンさん、読書の秋にふさわしいお便りありがとうございます。私もこの秋は、たくさん本を読まれることですね。オクヤンさんの一冊などあればぜひ、感想も一緒に教えてくださいね。

今の住所に越して来て初めて読みました。地元の色々な情報が入るので助かります。

(熊本市南区 みちゆあさん)

みちゆあさん、はじめまして。地域の情報から皆様のお役に立てる情報をお伝えできるといいですね。これからも頑張ります!

うきうきひろば 今月のプレゼント!

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット** 1組2名様
- 茶の心 ナタメ歯みがき** 1名様
- 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券** 3名様
- みしん生活館 5,000円分割引券** 1名様
- EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券(4,000円相当)** 1名様
- ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分** 3名様
- カーコンビニマシナル 除菌・消臭コード無料券(6,000円相当)** 1名様
- 「美肌得とくコース」リフトアップ付き無料券** 5名様
- 上質カーテン 5,000円分割引券** 5名様

今回のアンケート 誰かに教えたい穴場スポット!
ジャンルは問いません! 食堂やカフェ、秘境の海から夕日がキレイな場所まで、思わず誰かに教えたいような穴場スポットを教えてください。おすすめの理由やお気に入りポイントなどもあればお書き添えください。

<プレゼント応募方法>
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。
※①~⑧に関して、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお申し込みはご遠慮下さい。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきうきひろば」係まで
Fax.0964-43-5048 oubo@uki-pre.net

締切 10月16日(木)必着

9月号(No.105) 当選者発表!

松橋ホワイトパレス ランチチケット	クーク様	カーコンビニマシナル 黄はみ取り無料券	八代市 かつご様
茶の心 ナタメ歯みがき	他1名様	熊本とてもしやなランチ	宇城市松橋町 コンジジ様 他4名様
上益城郡高島町	ナツ様	熊本歴史探訪ウォーキング本	八代市 あまママ様
宮崎誠昌堂	八代市 ちづちゃん様	宇城市 ともしー様	熊本市南区 マリ様
しょうがカステラ(ハーフ)引換券	八代市 水川水川様	上質カーテン 5,000円分割引券	宇城市 まつっあん様 他4名様
みしん生活館 5,000円分割引券	八代市 ちよるQ様	ママスタジオ	宇城市 ばるるん様
みしん生活館 5,000円分割引券	八代市 トラマリ様	家族写真撮影ギフト券 5,000円分	宇城市 ことちゃん様
EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券	山鹿市 きえちゃん様	宇城市 宇土市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市
ママスタジオ	山鹿市 きえちゃん様	宇城市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市
家族写真撮影ギフト券 5,000円分	宇城市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市
宇城市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市	宇城市 宇土市 宇土市

応募総数83通。たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.93

ダブル無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します
※他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で3名様まで有効
※但し、同時申し込みに限り
●パスカワールド宇土店でのみ有効

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限りです。

有効期限 2014年10月31日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.93

UFOキャッチャーチャレンジ

●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
※当店指定機に限りです
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で1名様まで有効
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年10月31日(金)

UKIUKI PRESS 限定 Vol.93

1ゲーム無料招待

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい
※精算時での提出は無効
※コンパ・バック特別料金時は利用不可
●他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●本券1枚で3名様まで有効
※但し、同時申し込みに限り
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年10月31日(金)

熊本オープンパスカカップ プロアマボウリングトーナメント2014

今年も開催決定!

11/9日 人気のリーグ6名を含むプロ総勢28名がパスカワールド宇土に集結!

10月14日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.ow-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

パスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町95(宇土3丁目2F)

OPEN	CLOSE
月~金、祝日	月~水曜日
あさ 10:00	深夜 1:00
土、日曜日	金、土、祝日前
あさ 9:00	深夜 2:00
	日、祝日
	よる 12:00

友の会 月例競技会 9月大会

今月は81名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は佐枝正章様おめでとうございます。

優勝	準優勝	3位	4位	HG賞
佐枝正章 様	田島加都生 様	田中智巳 様	栗本礼子 様	佐枝正章 様
1206P	1173P	1172P	1166P	1149P

5Gの成績

※次回の友の会月例競技会は、10月14日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.ow-office.co.jp/

ドコモの使いやすい・快適・安心・デザイン色々スマートフォン!

カメラ・音楽アプリをフルに活用して楽しみたい方に!!

片手操作を重視したいという人に! Xperia™ Z2 ほぼ同じ性能です!

ビジネス・プライベート用 どちらもこなす 高性能で使いやすい スマートフォン!!

ガラケー風で、スマホ初心者でも使いやすい。スマホ入門機に最適!!

初心者でも使いやすく、女性でも持ちやすい通話のしやすいスマートフォン。

他にもいろいろケータイが揃っています。

現金割引クーポン

2,160円 税込

一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。●このクーポン券との併用はできません。●詳しくはスタッフまでご確認ください。有効期限 10月末まで

Xperia™ Z2 (SO-03F)

カメラ有効画素数 約2070万
ディスプレイサイズ 約5.2インチ

Xperia™ A2 (SO-04F)

カメラ有効画素数 約2070万
ディスプレイサイズ 約4.3インチ

GALAXY S5 (SC-04F)

カメラ有効画素数 約1600万
ディスプレイサイズ 約5.1インチ

AQUOS ZETA (SH-04F)

カメラ有効画素数 約1310万
ディスプレイサイズ 約5.4インチ

ARROWS NX (F-05F)

カメラ有効画素数 約2070万
ディスプレイサイズ 約5.0インチ

Disney Mobile on docomo (SH-05F)

カメラ有効画素数 約1630万
ディスプレイサイズ 約5.0インチ

ドコモショップで自分にピッタリのスマホ見つけませんか?

ドコモ らくらくホン

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

らくらくスマートフォン3

簡単で使いやすい 新デザイン登場! ドコモの安心らくらくスマートフォン

大きな文字で見やすい

最大文字サイズ (原寸大)

カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約4.5インチ

この間行行った水族館楽しかったよ写真いっぱい撮ったからお気に入り

LINEが使えます!

dメニューからLINEアプリをダウンロードしてLINEが楽しめます。

ドコモ タブレット

仕事に遊びに読書に使いいろいろドコモタブレット!

Xperia™ Z2 Tablet (SO-05F)

世界最薄・最軽量。(※3)
心揺さぶるプレミアム防水(※2)タブレット。

臨場感あふれる映像! 大型ステレオスピーカー搭載!

キーボードと組み合わせて、ノートパソコン代わりに!

カメラ有効画素数 約810万
ディスプレイサイズ 約10.1インチ

AQUOS PAD (SH-06F)

7インチクラスのタブレットなので女性でも片手持ち可能!

新書並のサイズ! しかも軽量です!

カメラ有効画素数 約800万
ディスプレイサイズ 約7.0インチ

ドコモ キッズ・ジュニア

あんしん機能に仕上がった **キッズケータイ!**

お子さまのピンチに、ALSOKがいつでもかけつけてくれるから、家族あんしん&子どもあんぜん。

※詳しくは、販売店スタッフにご確認ください。

GPS 防犯ブザー

防水 IPX 5/7 (※1)

モード非対応

PTA 推薦

全国子ども会連合会推奨商品 認定番号: KSM-P004

ドコモ キッズ・ジュニア

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

スマートフォン for ジュニア2 (SH-03F)

はじめてのスマートフォンをあんしんして楽しめる機能が充実

深夜の利用や使いすぎを防ぐために、スマートフォン for ジュニア2を利用できる時間帯や、1日に利用可能な累計時間、通話時間などを制限できます。

ジュニア世代に役立つ楽しいアプリや機能が充実

- インターネットを使って勉強に必要な情報集めに!
- 「地図アプリ」で集合場所を検索!
- ドコメを使った楽しいメールやカメラで撮影した写真つきメールも使え、楽しさも盛りだくさん!

お子さまの手でもしっかり持てるように全体的に丸みを持たせた優しいフォルムを採用。

(※1) 防水性能IPX5/7に対応。(※2) 防水性能IPX5/8に対応。(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)(※3) 10インチ以上の液晶を保有する、LTE/3Gタブレット製品において、2014年5月7日現在、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社調べ。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「AQUOS PAD」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

iPhone5c・iPhone5s 好評販売中!

※ ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。※

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886



上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608



宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608



宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803



宇土市三拾町119-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

祝! おかげさまで来場300万

10月は、毎日お得なイベント開催中!! ご家族、お友達をお誘いの上是非お越し下さい!

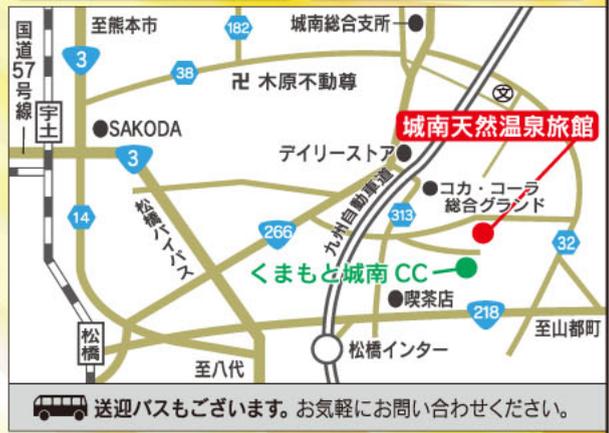
日	月	火	水	木	金	土
★	★	10月→	1 ♡	2 ◇	3 ◎	4 お楽しみ抽選会
5 ★	6 ✿	7 ♻	8 ♡	9 ◇	10 ◎	11 新鮮野菜特売日
12 ★	13 ✿	14 ♻	15 ♡	16 ◇ 300万人突破記念! カラオケ大会	17 ◎	18 お楽しみ抽選会
19 ★	20 ✿	21 ♻	22 ♡	23 ◇	24 ◎	25 新鮮野菜特売日
★ 26 風呂の日	27 ✿	28 ♻	29 ♡	30 ◇	31 ◎	300万人突破記念! グラウンドゴルフ大会

♡ レディースデー 女性の方は、ポイント2倍
◇ メンズデー 男性の方は、ポイント2倍

◎ お客様感謝デー お食事された方限定
生ビール半額or ソフトドリンク1杯無料
★ キッズデー ソフトクリーム半額orかき氷100円
パットパットゴルフ(小学生以下)無料

✿ スウィーツデー 自家製季節の パウンドケーキ 数量限定 半額
♻ 癒しの日 マッサージポイント2倍

◎ 風呂の日 ポイント2倍 生ビール半額 ソフトクリーム100円
◇ 肉の日 この日限りの特別メニュー! 大判ステーキ登場!!



美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設



TEL 0964-28-8611 FAX 0964-28-8555
〒861-4223 熊本市南城区南町藤山1715

300万人突破記念!
粗品プレゼント 10/1~10/31まで ※お一人様一つ限り
入館料100円割引 ※他の割引との併用はご利用できません。有効期限/10月末日まで

髪んポニーの得割

<p>朝割 【平日】50歳以上の方 ※9時~12時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く) パーマ・カラー 20%OFF パーマ(ベーシック) 通常4,860円が 3,888円~ 白髪染め 通常3,780円が 3,024円~</p>	<p>昼割 【平日】19歳~49歳までの方 ※9時~16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く) パーマ・カラー 20%OFF ナチュラルパーマ 通常4,400円が 4,320円~ おしゃれカラー 通常4,860円が 3,888円~</p>	<p>学割 【学生】高校生以下/土・日・祝日 ※9時~16時までに来店された方に限ります。 縮毛矯正 5,940円~ (税込) カット ロング料 無料</p>
--	---	--

髪んポニー 営業時間 9:00~
受付終了時間
TEL.0964-22-3891
〒宇土市城之浦町153-2
URL http://kaminpony.com/ 定休日/月曜日

視力回復

目指せ! 1.5 その場で効果が分かる あなたの視力回復!

5歳から85歳の方まで 通う必要はありません。体験しています。

視力回復法を20分試していただき、使用前と使用後の視力の差があればあなたの視力回復が見込めます。体験で視力が上がった方は残念ですが当センターではお引き受け出来かねます。(体験会で視力に変化のあった方70%強)

最初は皆さん 半信半疑でした。でも... 視力ケアセンターは、昭和63年の開業以来、ノウハウを積み重ね、「ああ、もともと早く来ればよかった」と、ご体験者の皆様に喜ばれ、信頼されるセンターに。

未成熟者の方は保護者の同伴が必要です。

私たちが無料体験から始めたよ!

お申し込み 1.5!

★事前に資料をお届けしております。当日お越しにならない方もお気軽にどうぞ。

要予約 ☎0120-04-7065

10月4日(土) 10:00~16:00
5日(日) (最終受付 15:30)

宇土市民会館(第2会議室)
熊本県宇土市新小路町123

主催 視力ケアセンター 北九州市小倉北区砂津2-5-20 平和ビル2F
http://www.shiryaku-care.com/kyoto 受付/平日:10時~18時/土・日:10時~17時(月・火・祝休)

無料体験会 開催!!

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

10月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

10月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証
見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃(16,000円)が半額
有効期限 2014年10月末日

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
〒宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30
TEL.0964-22-6780

あこがれのマイホームを現実に!

お客様の声をうきぶれが追う!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。今回は、光ホームで新築されたO様邸をご紹介します。

光ホームだからできる! 家族設計の自分達らしいマイホーム

FILE.28 宇城市松橋町久具463-2 第2角屋ビル1階 (宇城総合庁舎前)

8月に完成したO様邸。最新の設備を取り入れつつ、木の温かみやナチュラルな雰囲気を感じさせるバランスの良さが特徴。効果的に配置された間接照明は、住む人を柔らかな光で包み込みます。「コストダウンしたい部分と、こだわりたい部分を、社長の吉原さんに色々相談し、要望を柔軟に応じてもらいました」と笑顔で話すO様夫妻。これからますます楽しみです!

取材に協力下さったO様ご家族▶

新築・リフォーム・住まいのことなら
ひかる **光ホーム株式会社**
建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第16495号
TEL.0964-32-3762 FAX.0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com E-mail y-sakura@cameo.plata.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。