

# UKIUKI PRESS ぶきふれす



毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net



配布エリア 50,000部発行

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

## ご好評につき、引き続き 101号ですが 100円特集!

やっちゃんいます!!

みなさまのおかげで、先月無事に100号を発行した「うきうきぶれす」では、感謝の気持ちを含め、100円特集を企画しました。これが反響を呼び、今月も引き続き100円特集をすることになりました! 新たな一歩も、みなさまの「HAPPY!」のために、全力でがんばってまいります!  
\*ご協力下さいました企業、店舗のみなさま、ありがとうございました!

### UKIUKI TOPIC GW 特別企画

## ゴールデンウィークは みんなでボウリングに行こう!

in バスカワールド宇土店 中面特集 10ページ

### 熊本純水物語

## アピュリア

-APUREA-

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-62-8217

### 5月号 CONTENTS

巻頭特集 101号ですが100円特集! やっちゃんいます!!

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....社会福祉法人正栄会 頌和保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン「睡眠時無呼吸症候群」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「賃料を払わなかったらどうなるの?」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 UKIUKITOPIC...ゴールデンウィークはみんなでボウリングに行こう!
- 12 イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- 18 気軽にぶらっと♪ 八代さんぽ

### ミシン持込修理

## 1,080円引き!!

有効期限 2014年5月末日 ※切り取りご持参下さい

電話やスーパーでの修理動誘にはご注意ください

みしん生活館 ☎0120-317-340

たくさんのご来場お待ちしております!

## うきうきDEフリマ

開催日時 10:00~15:00 5月3日(土) イオンモール宇城 うきうきひろば (TSUTAYA入口隣)

### クジ引きで

最高5,000円の食事券など必ず何か当たる!

ゴールデンウィークは家族や友人たちと七夜月へ!

◆もれなく当たるお楽しみクジ◆

期間は 4/25(金)~5/6(火)

- ◎携帯会員様.....お一人様1回
- ◎一般のお客様.....1グループで1回
- ★当日会員登録も、もちろんOK!!

5/11(日) 母の日限定

女性先着100名様にカーネーションプレゼント!

### リニューアル! おすすめ飲み放題宴会コース

七夜月 ENKAI コース 2時間飲み放題

- お得な 夜桜7品コース 3,600円
- おすすめ 月卵8品コース 4,000円
- 大満足 夢見9品コース 4,500円
- 豪華に 七福10品コース 5,000円

### 七夜月

和 dining NANAYOZUKI

6名席 家族や小グループで!

他に、4名、8名、16名、52名(最大)席もあります。

携帯会員募集中!!

左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

32名席 同窓会にもぴったり!

### ランチタイムも個室でゆっくりのんびり心ゆくまで!

充実のおすすめランチメニュー!

- 海老とトマトのバスタランチ 1,380円
- おろしソース仕立ての手ごねハンバーグ 1,500円
- 七夜月 和食ご膳 1,800円

◆「ランチ御膳」1,380円~ (和・洋・中・伊/計13種類) ◆「季節のくずし懐石」2,200円~ (海鮮コース、牛肉コース、ほか)

### ランチ全メニュー クーポン 100円OFF×人数分

※1期につき1枚のみ ※お子様ランチは除きます ※他のサービス券との併用はできません 有効期限/2014年5月末日まで

和 dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2

☎ 0964-34-0774

11:00~15:00 (LO 14:00), 17:00~24:00 (LO 23:00) 休なし 喫煙所 大型駐車場完備 車いす対応

詳しくはホームページ <http://www.nanayozuki.com> を

**飲食**

ベーカリー&カフェ  
**デイジー**

100 UKI PURE COUPON



ランチorカフェご利用の方  
アフターコーヒー(通常200円)が  
**100円**

※1枚で1グループ有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-27-7022

所 宇土市高柳町35-4  
営 9:00~21:30  
休 火曜・祝日



**飲食**

プライベートダイニング  
**創庵**

100 UKI PURE COUPON



大人3名以上のご利用で  
本格米焼酎「しろ」  
ボトル1本が  
**100円**

※1枚で1組ボトル1本限り有効 ※他のサービスとの併用不可 ※注文時に提出  
※金・土・祝前日を除く平日限定  
※コース料理・ランチタイム利用不可

有効期限/2014年5月31日

☎0964-33-8777

所 宇土市松橋町大野139  
営 11:30~14:30 (OS 14:00)  
17:00~24:00 (OS 23:20)  
※金・土曜・祝日前は~翌2:00  
(OS フード類1:00、ドリンク1:30)  
休 なし Pあり 喫全100名



**飲食**

海鮮・かき焼き  
**海勇水産**

100 UKI PURE COUPON



はまぐり(小)1人前  
(通常450円)が  
**100円**

※2名様毎に1人前まで  
※他のサービスとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-28-8855

所 熊本市南区城南町下宮地870-5  
営 11:00~22:00  
休 不定 Pあり 喫100席



**飲食**

洋食屋 小川店  
洋食亭 宇土店

100 UKI PURE COUPON



中落ちカルビ  
ステーキセット 300g  
(税別1,290円)

**100円引き** ご飯・サラダ  
スープ付

※1枚で1グループ有効  
※ランチタイム利用不可  
※他のサービスとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限/2014年5月31日

洋食屋 小川店  
☎0964-43-5766  
所 宇土市小川町河江1048-2  
営 11:00~22:00(OS 21:45)  
休 なし Pあり 喫60名

洋食亭 宇土店  
☎0964-22-5811  
所 宇土市花園町223-1  
営 11:00~21:45OS  
(ランチタイム11:00~16:00)  
休 なし Pあり 喫45名



**飲食**

旨しー滴、にぼしらーめん  
**にぼらや 宇土店**

100 UKI PURE COUPON



ラーメン全品  
**100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-22-4778

所 宇城市新松原159-2  
営 11:00~22:00  
休 なし Pあり



**飲食**

ラーメン  
**一哲**

100 UKI PURE COUPON



お会計価格から  
**100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-22-1109

所 宇土市城塚町154  
営 月~金11:30~15:00  
17:00~22:00  
土・日・祝日11:30~22:00  
休 火曜(年末年始・元旦も休み)  
Pあり



**飲食**

ラーメン  
**ごんべえ**

100 UKI PURE COUPON



名物ぎょうざ(通常360円)が  
**100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-22-8105

所 宇土市岩古曾町2289  
営 11:00~15:00  
17:00~21:00  
休 水曜 Pあり



**飲食**

**さく羅**

100 UKI PURE COUPON



月~木曜限定!  
ソフトドリンク1杯  
(りんご・オレンジ・ウーロン茶)

**100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※予約時にクーポン利用の旨を伝え  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-22-6045

所 宇土市花園町2563  
営 11:30~15:00 (OS 14:30)  
17:00~22:00 (OS 21:30)  
休 なし ※夜は完全予約制



**スイーツ**

洋菓子  
**こんぺいとう**

100 UKI PURE COUPON



1,000円以上  
お買い上げの方  
お会計金額から  
**100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※会計時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0965-31-5583

所 八代市田中町19-11  
営 10:00~20:00  
休 水曜(季節により、変更あり)  
Pあり



**スイーツ**

ポンプ ANNIVERSARY

100 UKI PURE COUPON



お会計金額から  
**100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※会計時に提出

有効期限/2014年5月31日

ポンプ ANNIVERSARY  
☎0965-35-0505  
所 八代市長田町3245-1  
営 10:00~19:00  
休 元旦のみ Pあり

ポンプ  
☎0965-35-0090  
所 八代市松江町588-5  
営 10:00~19:00  
休 元旦のみ Pあり



**飲食**

**花ごころ**

100 UKI PURE COUPON



移転オープン記念  
四季の彩り弁当(通常700円)が  
**100円引き**

※前日までに要予約  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月1日~25日

☎0964-32-2995

所 宇城市松橋町曲野2286-5  
営 6:00~16:00  
休 なし Pあり



**飲食**

焼肉  
**孫三郎 宇土店**

100 UKI PURE COUPON



生ビール1杯  
**100円**

※1枚で1グループ1人1杯ずつ有効  
※他のサービスとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-22-0536

所 宇城市新松原町224  
営 月~金/17:00~23:30(OS 22:00)  
土日祝/12:00~23:30(OS 22:00)  
休 なし Pあり(80台) 喫150名



**スイーツ**

お菓子の福寿

100 UKI PURE COUPON



チーズブッセ・  
和三盆クッキー  
(きなこ・ごま・ココナッツ)  
通常150円を  
**100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-32-2319

所 宇城市松橋町松橋774-3  
営 9:00~19:00  
休 火曜 Pあり



**スイーツ**

パティスリー  
**ISSHINDO**

100 UKI PURE COUPON



パイシュー・クッキーシュー  
パリパリシュー 各1個  
**100円(税込108円)**  
数に限りがありますので品切れの場合はご了承下さい。

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-26-1423

所 宇城市善導寺町95  
宇土シティモールの1F  
営 10:00~20:00  
休 なし Pあり



**スイーツ**

パティスリー  
**ポルタ**

100 UKI PURE COUPON



お1人様5個まで  
カットシフォン  
(通常150~180円)が  
**100円(税込)**

※1枚でお1人様5個まで  
※他のサービスとの併用不可  
※会計時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-32-0505

所 宇城市松橋町曲野2167-1  
営 10:00~19:00  
休 火曜  
URL http://p-porta.jp



**スイーツ**

ケーキショップ  
**亜湖の木**

100 UKI PURE COUPON



お1人様5個まで  
よっしーのたまご  
(通常130円)が  
**100円**

※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-33-8880

所 宇城市松橋町久具320-5  
(シャディ亀屋隣)  
営 9:30~19:00(祝~18:00)  
休 月曜 Pあり



**美容** **100** UKI PURE COUPON

**ハートグループ**

眉カット(通常324円)が **100円**

～男性専用新メニューカットのみ810円(税別)新設!!～

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

理美容のハート 小川店  
☎0964-43-3959  
所 宇城市小川町河江95-2  
☎9:00～19:00  
休 月曜・2日(のみ)

トータルサロンハート 松橋店  
☎0964-33-1441  
所 宇城市松橋町松橋772-1  
☎9:00～19:00  
休 月曜・2日(のみ)

**美容** **100** UKI PURE COUPON

**克蘭ベリー cranberry**

パーマ・カラー・カットの  
いずれかを施術された方  
髪にやさしい天然素材配合  
トリートメント  
(通常2,000円)が **100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-32-0130  
所 宇城市不知火町御領169-1  
☎9:00～  
カット/～受付18:00迄  
パーマ・カラー/～受付17:00迄  
休 月曜 [P]あり

**美容** **100** UKI PURE COUPON

**プレタポルテ**

カット・カラー・パーマ施術の方  
炭酸ヘッドスパ(通常800円)が **100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※予約時にクーポン利用の旨を伝え  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-33-0011  
所 宇城市松橋町きらら2-2-13  
☎カット/9:00～19:00  
パーマ・カラー/9:00～18:00  
エステ/9:30～18:00  
休 なし(月曜日が祝日の場合休み)

**美容** **100** UKI PURE COUPON

**リングヘア**

カット・カラー・パーマ施術の方  
炭酸シャンプー(通常500円)が **100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-53-9862  
所 宇城市松橋町曲野1075-6  
☎9:00～19:00  
休 月曜・第2火曜  
[P]あり

**美容** **100** UKI PURE COUPON

**hair&make noda**

全メニュー **100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-43-1077  
所 宇城市小川町小川1160-1  
☎9:00～18:00  
休 月曜・第1日曜  
[P]あり

**美容** **100** UKI PURE COUPON

**yosa PARK 華蓮**

yosa 通常コースご利用の方  
フットバス(通常2,000円)が **100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※予約時にクーポン利用の旨を伝え  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-53-9210  
所 宇城市松橋町久具599-1-202号  
☎10:00～19:00  
休 日曜  
[P]あり(6・7番) ※完全予約制

**きもの** **100** UKI PURE COUPON

**ハートランド**

半襟 40枚限定 **100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-28-0810  
所 熊本市南区城南町下宮地498  
☎10:00～18:00  
休 日曜 [P]あり

**食品** **100** UKI PURE COUPON

**ゆめマート 松橋**

食品売場  
税込2,000円以上のお買い上げで  
**100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※たばこ、酒類、その他弊社指定商品は対象外とさせていただきます  
※必ず清算前に、クーポンを提示してください  
※レジスタ後のクーポン使用は出来ません

有効期限/2014年5月31日

☎0964-25-2000  
所 宇城市松橋町松橋878-1  
☎9:00～22:00  
休 なし [P]あり(400台)

**みしん** **100** UKI PURE COUPON

**みしん生活館**

1,000円以上お買い上げの方  
お会計金額から **100円引き**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0120-317-340  
所 宇土市普導寺観音95  
宇土シティモール 2F  
☎10:00～20:00  
休 なし

**塾** **100** UKI PURE COUPON

**北進塾**

意味順ノート  
10冊限定 **100円**

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎0964-27-6175  
所 宇土市松橋町曲野967-2  
☎16:00～22:00  
休 日曜 [P]あり

**陶器** **100** UKI PURE COUPON

**熊本陶器**

バレンチノ  
マグカップ(通常1,000円)が **100円**

～陶器単品半額セール5月6日まで～

※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月31日

☎096-377-2424  
所 熊本市南区流通団地2-2  
☎平日/9:00～17:30  
日祝/10:00～17:00  
休 なし [P]あり

**園芸** **100** UKI PURE COUPON

**嶋崎園芸**

売り切れ御免!  
通常2鉢300円(150円×2鉢)が **100円**

※無くなり次第終了  
※1枚で1人1回有効  
※他のサービスとの併用不可  
※来店時に提出

有効期限/2014年5月17日(土)～  
25日(日)の期間限定期間内

☎0964-32-0703  
所 宇城市松橋町南豊島758-4  
☎9:00～17:00  
[P]あり

**Owner's Voice Note vol.33**  
お客様の声

**一家の夢を支えるマイホーム**  
今、家族で過ごす時間がしあわせ

阿蘇郡 S様邸

西原村ののどかな風景に、ひと際目立つブラックの外観。周囲の景色と妙をなす、シンプルなのに存在感のある雰囲気。ほれほれするほど広い庭まわりと太陽の光がたっぷり降り注ぐサンルーム…。郊外だから実現できた、ぜいたくな設計の家づくり。春風のように心地良い時間が流れる「理想の住まい」の誕生です♪

スタイリッシュな  
雰囲気の黒壁が  
カッコいい!

大理石調の床で、  
玄関をモダンに  
演出

季節を通じて  
色々な楽しみ方が  
できそう!

大画面テレビを  
心おきなく楽しむ  
寛ぎ空間

涼とした  
佇まいの和室は  
ゲストルームに  
最適

アイウッド KK システム・ハウス

フリーダイヤル 0120-096-255  
〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15  
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

アイウッド お客様のお声 検索

ai-wood.net

「ここは私たちが家族の夢が叶った場所。すべてが想像を超え  
る仕上がりになっていて、後悔は一つもありません。心  
から満足しています!」と開口一番、満開の笑顔で喜びを話  
してくれたS様ご夫妻。家を建てるなら郊外で、と決めてい  
らっしゃったそうです。土地の広さ、広々とした間取りに  
はご褒みでした。子どもたちも大きくなったし、私たちも  
家でのんびり過ごす時間を大切にしたいと思うようになりましたので、  
マイホーム決断のいきさつを語ってくださいました。県内ほぼすべての住宅メーカーを回り、最後に  
出会ったのが「アイウッド」の家。お2人に「想像以上!」  
とまで言われるマイホームとは、一体どんな造りなので  
しょう。詳しくはアイウッドのホームページで♪

ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 頌和保育園  
正栄会

所/宇城市三角町三角浦 1193-2 番地 TEL/0964-52-2106

## お外あそび

ぽかぽか天気の日には  
みんなで元よくお外遊び!  
楽しい一日になりました!



頌和保育園の先生方

子どもたちに競わせる事の多くなった昨今、頌和保育園では、まず子どもたちの個性・人格を認め賞むことを大切に、「大人と子ども」「子どもと子ども」が互いに響きあひながら、一人ひとりの「いのち」が光輝くよう、育てています。また、自然豊かな三角西港に位置し、子どもの時(今)にしか出来ない事を体験し、子どもの発想・感動を大切に、日常の保育(活動)行事において大人に見せる為の活動ではなく、子どもが「楽しい」と思える、「子ども中心の保育」に取り組んでいます。

英会話・体育・音楽リズム、各専門講師による活動も実施。



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきふれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

# お誕生日おめでとうございます!

3/21  
4/20



3/22  
しもはら かいり  
下原 海莉ちゃん  
1歳おめでとう! 初めてがいっぱいの楽しい一年になりますように  
by パパ&ママ



3/23  
なかやま だいすけ  
中山 大奨くん  
二歳おめでとう! これからも元氣いっぱいだいちゃんていてね★  
by パパ&ママ



3/28  
なかた りひと  
中田 理仁くん  
祝3歳♡かわいい笑顔と、楽しく歌う姿に元氣をもらってます♡  
by パパ&ママ



3/28  
かさりゅう  
笠立 なみちゃん  
やーと8さいになりました。妹のえりちゃんと自転車にのるのが楽しみです♡  
by えみま



3/31  
そのだ はるき  
園田 陽生くん  
5歳おめでとう♡お兄ちゃん一緒に遊んでね! ゆうまより  
by ケンちゃん・ハートばあば



4/7  
よしかわい  
吉川 權くん  
1歳おめでとう! お兄ちゃんとなかよく遊ぼうね。  
by 玲&權ママ



4/8  
なかた あつき  
中田 現月くん  
祝1歳♡元氣に大きくな〜あれ! 成長する姿を見守ってます♡  
by パパ&ママ



4/13  
おおつか けん  
大塚 健斗くん  
2歳おめでとう★これからも保育園頑張ってくださいね★  
by 健ちゃんママ



4/16  
うえむら ゆいと  
上村 唯翔くん  
2歳おめでとう★これからもお兄ちゃんと仲良くね 大好きだよ  
by ゆいパパ&ゆいママ



4/20  
よこやま わく  
横山 和騎くん  
2歳のお誕生日おめでとう! これからも元氣いっぱい育ってね!  
by わっくんパパ&ママ



4/20  
なかしま けいた  
中島 敬太くん  
1歳のお誕生日おめでとう 敬太の笑顔が大好き  
by ママ



### 亜湖の木

5月のおすすめお菓子

節句のお祝いはいかがですか?

**抹茶ロール**  
(19cm) 1,620円  
京都宇治すみよ園の抹茶をつかったスポンジで、抹茶クリームを巻き上げました。大納言あずき入り。

**鯉シヨート**  
1,296円  
亜湖の木で人気のシヨートケーキが鯉のぼりに変身! こどもの日限定商品。

5月いっぱいまでの限定販売 なくなり次第終了

ケーキショップ 亜湖の木  
☎0964-33-8880  
宇城市松橋町久良320-5 (シャディ電屋隣)  
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休/月曜 P/あり

### 太陽光発電は

イオンモール宇城内  
京セラソーラーFC宇城へ!!

国の補助金終了に伴い、  
京セラソーラーFC宇城より  
補助金出します!

※見積りからの値引きと致します

住宅用(10kw未満)  
設置容量×3万円=補助金額 限定5棟

例えば、5.5kwシステムの場合…  
5.5kw×3万円=16.5万円の補助金!

有効期限 2014年4月26日(土)~2014年5月25日(日)

蓄電池とセットでさらにオトク!!!  
今なら最大100万円の補助!

京セラソーラーFC ☎0800-200-7933  
所 宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城1F  
営 10:00~21:00 閑なし 運営会社 関西日本ケイエス

応募方法 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)※今回は、4/21~5/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102  
BS 広告社うきうきふれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/5月18日(日)必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に  
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

**世界的二胡奏者 チェンミン氏をお招きしてのスペシャルLive!!**

先着130名  
無料!!



二胡奏者 チェンミン

中国・蘇州生まれ、2001年にアルバム「I wish ~ 我願~」で脚光を浴び、二胡スームの火付け役となる。活動は幅広く、演奏活動に加えTV番組のテーマ曲等の作曲活動も果敢に手掛けている。

※当日午後2時半〜熊本城控にて整理券を1名1枚配布します。  
※午後3時半に熊本城本丸御殿前にお集まり下さい。  
問合せ/熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

日時:5月16日(金) 16:30~17:00

場所:熊本城本丸御殿(櫻・梅の間)

※入場には熊本城入園券が必要となります。

**熊本城が3Dでリアルに蘇る!!**

各日先着80名

江戸時代の熊本城をリアルな3D画像で完全復元!江戸時代にタイムスリップして熊本城本来の姿、強さ、美しさを体感してください。  
※参加者が集中した時にはお待ち頂く場合もございます。



日時:5月17日(土)・18日(日)

受付場所:類当御門前(熊本城メイン入口)

受付時間:17日 8:30~11:00 18日 9:30~12:00

**江戸時代にタイムスリップ90分の旅!!**

入場無料!!

**よか城サミット! ここだけバイ! 逆説の名城日本一決定戦!!**

パネリストが独自の見解で語るトークバトル!!



「逆説の日本史」でおなじみ

井沢 元彦 (作家)

シリーズ累計430万部を突破した国民的歴史ガイドンズ書、週刊ポスト連載中の「逆説の日本史」の著者。TBS系「ここがヘンだよ日本人」などにレギュラー出演したほか、積極的に講演活動を行っている。



「熊本城を極める」の著者

加藤 理文 (城郭研究者)

1958年静岡県水窪町生まれ、駒澤大学文学部史学科卒業。2008年にNPO法人「城郭遺産による街づくり協議会」監事就任。現代の織豊系お城の専門家であり浜松の中学校教諭。



熊本JC「歴史を語らせればNo.1」

野瀬田 隆 (熊本青年会議所理事長)

1975年生まれ。2003年7月に熊本青年会議所入会。「熊本JC ism」を確立し、各々の価値観を向上せよ」のスローガンのもと、2014年度の熊本青年会議所の活動を展開する。



城メグリリストとして活躍

萩原 さちこ (城郭ライター)

日本城郭検定公式サポーター。テレビ、ラジオなどのメディア出演、講演等のほか、お城イベント「城フェス」の企画・運営・出演もこなす。

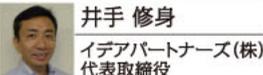
日時 5月18日(日) 10:00~11:20

場所 市民会館崇城大学ホール 大ホール

**熊本城の保護と活用をテーマに、総勢6名のパネリストが徹底討論!! 今、求められるのは保護か活用か?熊本城のこれからをとことん考える!!**

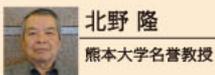
入場料無料!!

コーディネーター

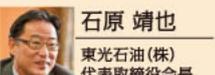


井手 修身  
アイデアパートナーズ(株) 代表取締役

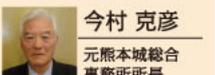
パネリスト



北野 隆  
熊本大学名誉教授



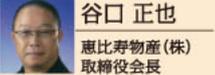
石原 靖也  
東光石油(株) 代表取締役会長



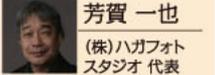
今村 克彦  
元熊本城総合事務所所長



矢加部 和幸  
元熊本日日新聞社 編集委員室長



谷口 正也  
恵比寿物産(株) 取締役会長



芳賀 一也  
(株)ハガフォトスタジオ 代表

日時 5月17日(土) 13:00~15:30

場所 市民会館崇城大学ホール 大会議室

**第33回全国城下町シンポジウム 熊本大会開催**  
2014年 5月16日(金)・17日(土)・18日(日)  
第33回全国城下町シンポジウム熊本大会実行委員会  
〒860-0846 熊本県熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル3F 一般社団法人 熊本青年会議所内  
TEL:096-352-6655(平日9:00~17:00) FAX:096-352-6174  
URL http://www.kumamotojc.com E-mail info@kumamotojc.com

テーマ **万里一空**  
とき 時代をこえ、人と夢をつなぐ  
スローガン 城下町くまもと  
~ 生まれ!九州ど真ん中!! ~

**17日は二の丸催し広場が大にぎわい!!**

くまもとグルメと爆笑ステージ!!

人気お笑い芸人「どぶろっく」爆笑ステージ!!

くまモン登場!!

おもてなし武将隊によるダンスやクイズ大会

MC おがっち & 英太郎

**豪華賞品が当たる抽選会**

- ◎第1回 13:00~
- ◎第2回 16:00~
- ◎第3回 18:20~

くまもとグルメスースでご利用いただける1000円分(100円券×10枚)のチケットに抽選券が1枚付いています。



なんと!!  
くまモンMINIが当たる!!

賞品総額  
200万円  
が当たる!

**宝を探して豪華賞品をGET!!**

日時 5月17日(土)・18日(日) 10:00~17:00

受付場所 城彩苑入口特設テント

参加無料!!

宝の地図を元にヒントを集めながら熊本城周辺を散策し、宝箱を探す本格派宝探しゲーム。最終キーワードに辿り着いた方には、抽選で熊本の魅力たっぷりの賞品をプレゼント!

大人も子供も楽しめる!!  
本格宝探しゲーム!

城彩苑で受付をしたら即スタート!!  
受付時間10:00~16:00 (両日とも)

抽選で熊本の特産品が当たる!



大会ホームページ  
<http://zenjyo-kumamoto.com/>

大会フェイスブック 熊本JC 検索

f <https://www.facebook.com/zenjoren/>



うきうきメディカル  
ホットライン

ファイル50  
大きないびきや日中の強い眠気はありませんか？

## 「睡眠時無呼吸症候群」

かもしれないかもしれません

放っておくと居眠りによる労働災害を引き起こす可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。3月に発生した北陸自動車道での夜行バスの事故も、運転士の睡眠時無呼吸症候群が原因との見方がなされています。また、眠気だけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症を引き起こすケースも多く、十分な注意が必要です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員

### 睡眠時無呼吸症候群とは？

松吉 睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に本人が全く無意識のうちに幾度となく呼吸が止まってしまう病気です。医学的には、10秒以上の無呼吸が、1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。

無呼吸の原因は、睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道をふさぎ呼吸が止まってしまふことで起こります。肥満の中年の方に多いとされていますが、あごや口内の形状によっては、やせ形の若い方でも発症の可能性は十分にあります。

最も特徴的な症状は、大きないびきです。気道が狭くなることで起こります。こうしたいびきや無呼吸の苦しさによって夜中に何度も目が覚め、十分な休息がとれず、日中に強い眠気を感じるようになります。

### どんな弊害があるの？

松吉 日中に強い眠気を感じることから、居眠りによる交通事故を引き起こしやすくなります。

2014年3月に発生した、北陸自動車道での夜行バスの事故はまだ記憶に新しいところですが、運転士と乗客1名が犠牲となった痛ましい事故でした。その後、車内の映像や生存者の証言から、運転士が運転中に突然



眠ってしまったことが徐々に分かってきました。運転士は睡眠時無呼吸症候群の簡易検査で「要経過観察」という診断結果を受けていました。

過去にも、山陽新幹線の居眠り事故、関越自動車道ツアーバスの事故などで、運転士が睡眠時無呼吸症候群であったことが指摘されています。アメリカでは、睡眠時無呼吸症候群と労災の関連性について調査が1990年代から行われています。スペースシャトルチャレンジャー号の打ち上げ直後の爆発事故も、睡眠時無呼吸症候群を患っていた整備作業員が眠気から作業ミスを起こしたことが原因だと結論づけられています。

また、睡眠時無呼吸症候群は、労災だけでなく、多くの合併症を引き起こすことがあります。高血圧や不整脈、心筋梗塞など、循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病といった生活習慣病になる確率が高くなります。さらに、高脂血症や動脈硬化、不整脈のおそれもあります。こうした致死性の病気の発症率は、健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。

症状に少しでも思い当たる点がある方は、早めの受診、治療が必要です。

### 診断方法は？

松吉 まず、患者さんに対して問診では睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、さらに血圧について尋ねたり、実際に血圧を測ったりします(これは「高血圧が最も起こりやすい合併症のためです。睡眠時無呼吸症候群の場合、本人がその症状に気づいていない場合が多いので、ご家族の方に同席してもらうと効果的です。)

### 治療方法は？

松吉 診断の結果、肥満や寝相が原因だと判明する場合があります。その場合、生活指導や体位指導による治療を行うことになりす。

問診に続いて、「眠気指数(ESS)テスト(図①)」により、日中の眠気を判断することもあります。このテストは評価が主観的であり、日中の居眠り状況から探るために必ずしも正確とはいえません。そこで、このテストでの点数を受けて、検査機器を使用した検査を行います。検査機器は小型で軽量なため、自宅に持ち帰って検査を行うことができます。患者

さんは睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで、睡眠の回数や経皮的な動脈の酸素量などが測定可能です。

北陸自動車道で事故を起こした運転士は、簡易検査で「要経過観察」と診断が出ていたが、会社で行われた健康診断では「問題なし」と診断されました。そのため、適切な治療が行われず、今回の事故につながった可能性が考えられます。簡易検査だけでは不安が残る場合には、精密検査を受けることもできます。精密検査は1日入院して行います。簡易検査の項目に加えて、睡眠中の脳波・心電図・眼球運動などを検査し、無呼吸状態だけでなく、睡眠の質も調べる必要があります。

### CPAPによる治療効果は？

松吉 CPAPによる治療は、治療を始めたその日から健康な人と同様の睡眠がとれるなど、大きな治療効果を発揮します。主な治療効果は次の通りです。治療を始めた初日の夜から効果が現れ、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたりすることがなくなります。集中力が上がり、仕事の能率や成果の向上につながります。合併症を予防することができ、生活全般の質の向上と健康維持が図られます(図②参照)。

### 睡眠時無呼吸症候群の

松吉 診断の結果、肥満や寝相が原因だと判明する場合があります。その場合、生活指導や体位指導による治療を行うことになりす。

気道が狭くなり無呼吸を起こしている場合には、CPAPという機器を使用した治療が一般的です。CPAPとは、睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から一定の圧力をかけた空気を喉(気道)に送り込む療法です。それにより気道が広がり、スムーズな呼吸ができるようになります。CPAP治療は自宅で継続的に行うことができ、月に1度、診療のために通院する

**眠気指数(ESS)テスト**

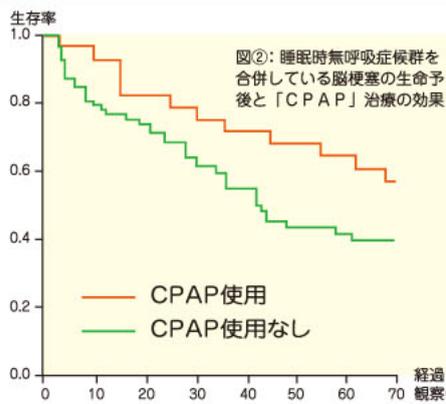
状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車に乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで夕食をた後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
<b>合計</b>	<b>0 1 2 3</b>

ご自身の眠気指数を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

0 まったく眠くならない 2 眠くなることよくある  
1 時々眠くなることある 3 だいたいいつも眠ってしまう

合計点数11点以上の場合  
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合  
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とも眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic

熊本市宇城市松橋町きさら 2-2-15 FAX 0964-33-0111

TEL 0964-33-4133

★ホームページをリニューアルしました。 松橋 めまい 検索 駐車台数 70台に増大

ママにも安心! 当院には保育士が常駐しています

レーザー治療など手術治療を受ける方で、小さなお子さんの託児をご希望の方は、当院の保育士が責任持ってお預かりします。気軽にご相談下さい。

看護師をめざす看護助手の方

看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

5月6日(祝) 5月25日(日) 日曜・祝日診療(耳鼻科のみ) ※9:00~12:00 ※鼻内手術も可能

診療科目	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	9:00~13:00	14:00~18:00
	土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00
内科	平日	9:00~14:00	休診
	土曜日	9:00~14:00	休診

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

プロペシア(1mg) (男性型脱毛症薬 28錠)	7,500円 (税込)	ニンコク注射 (ビタミンB群)	1,800円 (税込)	プラセンタ注射 (1,400円(税込) ※保険適用の場合、3割負担の方で同時時は500~800円/回 程度です)	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) (税込)	2,000円 (税込)
--------------------------	-------------	-----------------	-------------	--	------------------------------	-------------

■診療科目

【耳鼻咽喉科】……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療

【内科】……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

【アレルギー科】……アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 【生活習慣病科】……高血圧、脂質異常症、高尿酸血症

【健康診断】……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頸頭部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行ってあります)、全身用CT完備

■専門外来……めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー

■最近導入した医療器具……ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(OtoLAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置

保険診療による禁煙外来も受け付けています

当院で施行可能な日帰り手術

- 下甲介粘膜レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻甲介切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻茸切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術



うきうき不動産情報

宇城市  
小川町

新築一戸建(土地・建物総額)  
**1,650万円** (消費税込)



- 所在地…宇城市小川町新田字東川開1878番5
- 土地…224.43㎡(67.90坪)
- 建物…100.31㎡(30.34坪)
- 構造…木造スレート葺き2階建て
- 建ぺい率…70%
- 容積率…200%
- 校 区…河江小学校・小川中学校
- 交 通…小川駅徒歩8分
- 用途地域…無指定
- 市営上下水道あり
- 設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、ペアガラス照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。
- 支払い例  
1,650万円借入。頭金0円、ボーナス払い0円 ●毎月返済額は家賃並みの48,510円(5年固定1.25%)。35年払い  
※金利情勢により、金利は変更する場合があります。

他、2区画あり  
小学校まで徒歩2分

月々  
**48,510円**

頭金なし ボーナス払いなし

合資会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265  
宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

「おそうじ3点セット」で  
カンタンにハウスダスト対策  
目に付きやすい床のホコリ  
はごまめに取り除いても、腰から  
上の棚面や家具の上などの  
ホコリは意外に見落としがち。  
お宅はだいたいどうですか？  
部屋全体のホコリを100%  
とすると、実は、床のおそうじ  
だけでは約52%のホコリしか  
取れていません。約半分は残っ  
たまま…ということ。家中  
のホコリをキレイに取り除く  
には、おそうじ箇所に合わせて  
モップが必要になります。  
そこでおすすめなのが、ダ  
スクイン「おそうじ3」のハ  
ンディタイプや、ハンディタイプ  
フロリングや家具のすき間  
にはフロリングタイプのヘラと、  
おそうじ箇所に合わせてモ  
ップを上手に使い分けること  
で、家中キレイに！さうじに  
集めたゴミとモップのホコリ  
は(ダストクリーナー)で吸い  
取れば、掃除機をわざわざ出  
す手間もなく、毎日ラクにキ  
レイを維持できます。この手  
軽さ、ぜひお試しください！

フロアモップとハンディモップを上手に使うことで、  
家中のホコリをキレイに取り除くことができます！

ハンディモップ ▶ 48%のホコリをキャッチ

2つのモップを上手に使う人に、クリーナーがついてくる！

おそうじ3 ベーシック スリー

スタイルハンディ シュシュ

ダストクリーナー

上から下まで、お部屋まるごとスッキリ。

スタイルフロアラ

4週間標準レンタル料金  
**1,890円** (税抜1,750円)

棚面にたまるホコリ 29%

家具上にたまるホコリ 19%

床面にたまるホコリ 52%

52%のホコリをキャッチ

「おそうじ3」で毎日カンタンに家中キレイに！  
ホコリが積もるのは床だけじゃない！家具の上や棚面にも!!  
積みもります。だから、おそうじ箇所に合わせてモップが必要なのです。  
ダスクイン「おそうじ3」で、毎日カンタンに家中のホコリを取り除きましょう！

商品のお申し込み、お問い合わせは  
ダスクインフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスクイン 昭栄** ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

「宇城市フラワーフェスタにたくさんご来場いただきありがとうございました！」

新しいこと始めてみませんか！  
ダスクインのお客様係 **ハーティさん募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを！

成長期のお子さんの「矯正治療」は早めの相談を！  
毎週日曜午前中「無料矯正相談」受付中

歯科矯正に関心を寄せる人が増えていま  
す。特に、お子さんの  
矯正治療をお考えな  
ら、早めの相談がおす  
すめです。「近藤歯科  
矯正歯科」では、休診  
日の毎週日曜の午前  
中に「無料矯正相談」  
を受け付けています。  
お子さんの場合は顎  
の骨の成長に合わせて  
タイミングよく歯を  
動かしていただくこと  
で、身体的負担の短  
減に加え、場合によ  
っては治療期間の短  
縮につながることも  
あります。患者さんへ  
の説明を大切にしま  
す。俊輔院長が丁寧  
にわかりやすく、か  
かりやすくお話しし  
ます。不安に思われ  
ないよう、お気軽に  
ご相談ください。大  
学生やOLなど若い  
女性の相談も多くな  
っています。

近藤歯科 矯正歯科  
☎0964-53-9038  
〒宇土市善道寺町鏡95 宇土シティモール内  
AM 10:00~13:00  
PM 14:30~19:00(※土曜は~18:00)  
休 日曜、祝日、木曜

話題の水素で、より痩せやすいカラダづくり。  
宇城エリア初「水素のYOSA」登場！お試しキャンペーン中!!

健康的に理想のボディへと導いてくれる「YOSA PARK」華蓮に、新しく「水素のYOSA」が導入されました。水素のYOSAとは、従来のYOSAのハーパーパワーに加え、アンチエイジングや病気の予防に役立つ水素を全身にたっぷり溶かすことができる「水素のYOSA」の導入です。宇城地区では初の「水素のYOSA」の導入です。ぜひ、お試しを！

現在さらさらサイズダウン!

▲宇城市にお住まいの30歳女性の例  
5ヶ月後(ほぼ毎日利用)  
体重 100.3kg → 82.75kg (-17.55kg)  
体脂肪率 50.5% → 39.3% (-11.2%)  
内臓脂肪 12.0% → 9.0% (-3.0%)

★水素YOSAお試しキャンペーン! ~5月末まで  
クーポン利用で  
◎通常価格から1,000円引き(初回のみ)  
◎水素YOSAの10回・20回チケット5,000円引き(一括払いのみ)  
◆水素YOSAの料金は、従来のYOSA+1,000円

「美魔女塾」  
「次世代・アンチエイジングケア研究所」設立キャンペーン 寝るだけダイエット 痩せなかったら全額返金保証

初めての方、試したい方にも安心  
先着100名様 痩せなかったら全額返金

※期間5月31日までご利用頂いた方に限り。  
※初回時前後に採寸を行い変化がない場合返金いたします。

骨盤矯正 + 筋肉運動 + 加圧

痩せない原因と肌トラブルの根本的な原因は  
骨盤の歪み・運動不足・成長ホルモンの低下です。

分かってはいるけどなかなか始められない方に  
寝ているだけで  
カロリー消費が可能な  
「夢のマシン」登場!  
「エアプロフェッサー・トリプル」

「エアプロフェッサー・トリプルシステム」  
「Re-age」リ・アージュ  
日本初幹細胞由来の細胞外マトリックス「ジェネティックファクター」®を使用した究極の毛髪再生・美肌再生サロン「エアプロフェッサー」と同時施術で相乗効果を引き出すことができます。

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13  
受付時間 カット/9:00~19:00、パーマ・カラー/9:00~18:00、  
エステ/9:30~18:00  
定休日 なし(月曜日が祝日の場合は休み) ご予約優先  
URL (PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

完全予約制 YOSA PARK 華蓮  
☎0964-53-9210  
〒宇城市松橋町久員599-1-202号  
AM 10:00~19:00  
休 日曜 Pあり(6,7番)

「エアプロフェッサー・トリプルシステム」5月末まで  
寝るだけダイエット 20分/1回  
美しい体と髪とお肌の為に! 初回限定 全額返金保証付 通常12,000円を **5,000円**

日本初 幹細胞由来の「ジェネティックファクター」®を使用した  
「毛髪再生プログラム」「美肌再生プログラム」  
特典 エアプロフェッサー 又はフォトエステ3回分付 **398,000円**

## 日本素肌美容家協会 推薦

# 素肌美容体験

カウンセリング+スキンケアレッスン+素肌美容

**お試し価格** 2,000円

5月末日まで

※お電話で「うきぶれを見た」とご予約ください

↑至熊本  
↑至松橋

←至三角・天草  
57  
57bis  
→至松橋・八代

↑至熊本  
↑至松橋

↑至熊本  
↑至松橋

※お電話で「うきぶれを見た」とご予約ください

**素肌美会 ティータイム講座**

お茶やお菓子を楽しみながら素肌美容について学べる講座です

**テーマ～夏の美肌対策！～**

ファンデーション無しで夏を乗り切る紫外線に負けない美肌づくりのコツ

**体験講座**

- ・素肌を生かしたメイクレッスン
- ・素肌美容のスキンケア

日時：5月17日(土) 14時～ 場所：ながまつ本店内  
参加費：無料(飲み物とお菓子・体験講座付き)

参加ご希望の方はお電話でご予約ください

**募集**

本当の美容効果を広めてゆきたいと思っている方  
今までのスキンケアではどこも同じだと思っている方  
新しいスキンケアの道づくりと一緒に広めていただけるパートナーを募集しています。

☎0120-329-964 宇土市本町6-4-7 ながまつ本店内  
10:00～18:30 定休日：火曜

## 入会キャンペーン実施中!

(5月末日まで)以下がすべて無料!!

①入会金10,800円

②指定教材の水着

※入会時のみ兄弟姉妹・割引きもあります

③指定教材の帽子

④指定教材のバッグ

水遊びの楽しさから正しい泳ぎ方まで、子ども専門ならではの丁寧な指導が大好評

元氣なカラダはスイミングから!!  
のびのび泳いで、グングン上達!!

子どものスイミング教室なら、子ども専門の「ベストスイミングクラブ」がおすすめです。キレイなフォームが身に付き、上達が早いと評判。レベルごとにクラス分けをして、ロールから4泳法を段階的に学べます。水深60cmの幼児用プールを備えているため、安心して入会できます。まずは無料体験から! 随時受付中。

**ベストスイミングクラブ**

無料体験レッスン  
随時受付中! (要予約)

スタッフ募集中!! ※詳細は同校まで

**ベストスイミングクラブ**

松橋校

☎0964-25-4010

〒宇城市松橋町久具327  
☎10:00～19:00  
休日曜 休あり URL: www.best-sc.co.jp

## ゆらぎによるやさしい刺激(無痛整体)で、 痛みやしびれ、不調のない健やかなカラダへ

「整体に行きたいけれど、痛みやしびれが強すぎて、触られるだけでもつら...」という方、「やさしい整体フォレスト」を訪れてみませんか? 同所の施術は、従来のみみほくす整体とは異なり、「ゆらぎ(手足を揺らすこと)」によるやさしい刺激(無痛整体)で自律神経のバランスを調整、心身ともにリラックスした状態に導くことで筋肉の緊張やささぎまな痛みを取り除いていくことができます。詳しくはHPをぜひ参照。

**こんな症状の人に、よりおすすめ!**

痛み、しびれが強く、動かせない  
頭、首、肩、腕、腰、背部、脚のさまざまな症状ほか、自律神経失調、眩せんせ、不眠、慢性疲労、スポーツ障害全般など

◆整体効果を維持、高めるために、1人ひとりに合った「オーダーメイド」の製作も行っています。

料金	一般	中高生以下・70歳以上
初回	5,000円	4,000円
2回目以降	4,000円	3,000円

**完全予約制** フォレスト

やさしい整体 FOREST

☎0964-33-7542

〒宇城市不知火町高良2153  
☎9:00～19:00 ◆HPからの予約も可  
休日曜 休あり URL: http://seitaiforest.com

## TAO DRUM ROCK

# 続 七人のサムライ

5月17日(土) 開場17:15 開演18:00  
5月18日(日) 開場13:15 開演14:00

熊本県立劇場 演劇ホール

チケットは各プレイガイドにて販売中  
全席指定:SS席 ¥7,000/S席 ¥6,000/A席 5,000

世界20カ国・400都市、観客動員数は600万人に迫るドラム・アート・パフォーマンス「TAO」。昨年、結成20周年記念舞台として公開された作品に続く最新作。17人の職人技を持ったアーティストたちが、壮大で美しいストーリーをドラムとパフォーマンスで描く「未体験のエンターテインメント」。

物語は、真のサムライスピリッツを求め旅をする美しい姫たちが、次々と時空を超え歴史的な武将に出会う。そして、いつの日か、彼女たちも真のサムライとなり、この美しい日本人の精神を守り続けていく決意をする...。世界的デザイナーのコンジユクコ氏が200点を超える衣装を制作。さらに、舞台背景には数々の「琳派」絵画を取り入れ、日本の誇り高き美を追求する舞台構成は必見です。

TAOオフィシャルサイト: http://www.drum-tao.com/

主催: TKUテレビ熊本 後援: 熊本市・熊本市教育委員会 問合せ先 TAO 事務局 ☎092-721-2015(平日10:00～19:00)

# オートベル イオンモール宇城店

## お得車満載! GWも連日営業!!

# GWフェア

**常時 250台 展示中!**

室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

## 未使用から走行距離1万km未満! 特選中古車

<p><b>91.8万円</b></p> <p>走行30km</p> <p><b>ワゴンR660 FX-E</b> 26年式</p> <p>ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検29.1/リ済別</p>	<p><b>95.0万円</b></p> <p>走行5,770km</p> <p><b>ミライース660 X SA</b> 25年式</p> <p>コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検28.10/リ済別</p>	<p><b>69.8万円</b></p> <p>走行46,550km</p> <p><b>アルトラパン660 X</b> 21年式</p> <p>ミルクティベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検なし/リ済別</p>
<p><b>109.0万円</b></p> <p>走行1,750km</p> <p><b>eKカスタム660 M</b> 25年式</p> <p>パーブリッシュネイビー/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/アイドリングストップ/車検28.6/リ済別</p>	<p><b>129.6万円</b></p> <p>走行30km</p> <p><b>N BOX660 g Liパッケージ</b> 26年式</p> <p>スマートブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/電動スライドドア/アイドリングストップ/車検29.4/リ済別</p>	<p><b>69.8万円</b></p> <p>走行11,280km</p> <p><b>マーチ1200 12X</b> 23年式</p> <p>ナイトペールパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/アイドリングストップ/車検26.6/リ済別</p>
<p><b>155.5万円</b></p> <p>走行1,100km</p> <p><b>ソリオBANDIT1200 ベース</b> 25年式</p> <p>クラッシュレッド/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検26.6/リ済別</p>	<p><b>169.5万円</b></p> <p>走行2,380km</p> <p><b>アクア1500 s</b> 25年式</p> <p>クールソーダ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検28.7/リ済別</p>	<p><b>88.8万円</b></p> <p>走行13,200km</p> <p><b>モコ660 s</b> 23年式</p> <p>カシ米尔ブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>
<p><b>180.3万円</b></p> <p>走行3,400km</p> <p><b>フィットシャトルハイブリッド1300 ナビシステム</b> 23年式</p> <p>ポリッシュメタル/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検26.6/リ済別</p>	<p><b>239.7万円</b></p> <p>走行6,560km</p> <p><b>XV2000 2.0i-L EyeSight AWD</b> 24年式</p> <p>タンジェンオレンジ/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/スマートキー/HID/アイドリングストップ/オートライト/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>158.8万円</b></p> <p>走行3,550km</p> <p><b>CR-Z1500 α</b> 22年式</p> <p>ダークビクター/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/アイドリングストップ/リヤスポイラー/車検27.4/リ済別</p>

◆掲載車は4月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)・・・リサイクル料金は別途ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

**新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!**

**オートベル イオンモール宇城店**

☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営業時間 9:00～20:00

屋内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます。

オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp

〒宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営業時間 9:00～20:00

屋内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます。

GW 特別企画

# UKIUKI TOPIC

## ゴールデンウィークは みんなでボウリングに行こう！

近くて、安くて、みんなで思いっきり楽しめるものといえば、なんといっても「ボウリング」。渋滞もなく、天候にも左右されず、ゴールデンウィークのレジャーに最適です！

オートバンパー設備の整った「パスカワールド宇土店」なら、子どもからシニアまで楽しくプレイできます。お出かけの第一候補にぜひ！

**家族や仲間との親睦を深めるのに最適！**  
**うきぶれスタッフも挑戦!!**

ゲームそのものの楽しさはもちろんのこと、人と人をつなぐコミュニケーションツールとしてもぴったりなのがボウリング。近年は家族もお互いに忙しく、日頃は一緒に過ごす時間が少ないからこそ、たまには親子で思いっきりふれあいたいもの。会話もきつと弾みますよ！

4月から新しいスタッフを迎えたいきぶれ編集部も、親睦を深めるためにみんなでボウリングを楽しみました！社内ではまだ少し緊張気味の新人スタッフも、1ゲーム終えた頃にはすっかりみんなにならち解け、大盛り上がりでプレイを楽しんでいましたよ！



**ボウリング30分は散歩80分と同じ運動量**  
**手軽に運動不足&ストレス解消!**

手軽な割に運動量が多く、効率的に体を動かすことができるのもボウリングの大きな魅力の一つ。ボウリング30分3ゲームは、散歩80分と同じ運動量でござりますか？予想以上に新陳代謝を高めて血行を良くするため、日頃の運動不足&ストレス解消にはもちろん、シニア世代の健康づくりにもとても役立つのだそう。

### 簡単ワンポイントアドバイス

- POINT 1 自分に合ったボールを選ぼう!!**
- ◀体重の1割程度の重さを選ぶとよい。たとえば、体重45kgの人は、約4.5kgにあたる10ポンドのボールを。指穴の太さは直接入れてみて確認を。
- POINT 2 スパットを活用しよう!!**
- ◀レーンに印してある三角形のマーク(スパット)に目標をつけて投げるとコントロールしやすい。



■ボウリング料金表

料金表	月～金曜			土・日曜、祝日		
	開店▶18時	18時▶22時	22時▶閉店	開店▶12時	12時▶22時	22時▶閉店
一般・大学生	210円	410円	210円	260円	460円	260円
中高生		360円				
小学生以下		310円				
友の会会員		260円				

※貸し靴：360円  
※素足での貸靴の利用不可。靴下を準備して下さい

**パスカには、初心者でも安心の設備が充実!**  
**もっと上手になりたい人にはレッスンも**

「パスカワールド宇土店」には、ガーターにならない「オートバンパー」設備が整っていて、あらかじめ登録しておくと、バンパーが必要な人の投球に合わせて自動的にバンパーが上下するため、ボウリングが初めてという人や小さな子どもやお年寄りでも、みんなと同じレーンで気負わず楽しめます。また、インストラクター資格を持つ親切なスタッフがボールの選び方やルールなど基本的なことから技術的なことまで丁寧に

教えてくれるから、わからないことは何でも気軽に尋ねましょ! もっと腕を鍛えたいという人には、ジュニアやレディースコースなどの教室もありますよ! ぜひ気軽にお問い合わせ下さい。



太っ腹な吉田支配人から読者プレゼント

## ボウリングシューズ 2名様

※応募方法は22ページで確認下さい  
※写真はイメージです。当選者には引換券を送付します。  
サイズや色は商品引換え時にお選び下さい

わからないことは何でも気軽にお尋ね下さい!

(右) パスカワールド宇土店 支配人 吉田さん  
(左) FMラジオでもおなじみのインストラクターの藤川さん



最新機器が充実したゲームコーナーも! 待ち時間も退屈しません!!

30レーンと県内最大級の「パスカワールド宇土店」は週末や連休中でもスムーズにプレイできますが、もし、待ち時間があっても、最新機器を備えたゲームコーナーがあるので子どもたちも退屈しません!

多彩な景品が揃ったクレーンゲームやメダルゲームはもちろん、キッズコーナーも充実し、アンパンマンや機関車トーマスなど子どもたちに人気のキャラクターのゲームや乗り物が楽しめますよ!



取材協力

パスカワールド宇土 ☎0964-22-5311  
〒宇土市善道寺町95 宇土シティモール2F

**OPEN** 月～金曜・祝日...10時～  
土・日曜...9時～

**CLOSE** 月～木曜...深夜1時  
金・土・祝日前...深夜2時  
日曜・祝日...深夜0時

アクセス 松機インターから車で15分  
JR宇土駅より車で7分

うきぶれスタッフ go!go!go!!!

もも キゅよび が

## 行くよ

オシャレな空間を楽しもう!

**八代市 本町・通町**

久しぶりの「うきぶれスタッフが行く!!」。今回は八代市周辺を散策してきました! 八代といえば豊かな自然や農産物が有名ですが、一歩街に足を踏み入れるとオシャレなショップもたくさんあるんですよ! 自分磨きもできるショップを紹介します!

★ **ROBIN HOMME** ロビン オム

父の日のプレゼントにもピッタリ! こだわりの一品を手に入れよう

フォーマルからカジュアルまで幅広く取り揃えたメンズセレクトショップ。店長がこだわり抜いた商品を求め、八代市外から足を運ぶリピーターも。旦那さまへのプレゼントに購入される女性も多いそう。Nudie Jeansのデニムパンツ(税抜16,000円～25,000円)は一番のおススメ商品。

☎0965-33-3353

所 八代市本町2-3-16  
営 11:00～20:00  
休 不定 ☎なし

★ **FASHION GALLERY ROBIN** ファッションギャラリーロビン

今年で創業57年になる婦人服専門店。左のマックスマラーのシャツ(税抜29,000円)は優しい色合いと着心地の良さが魅力。右のブランテーションのワンピース(税抜35,000円)とストール(税抜16,000円)は初夏らしい雰囲気がかっこいい!

コーデイトの格も上がる上品な婦人服

☎0965-34-5048

所 八代市本町1-10-32  
営 10:00～19:00  
休 木曜 ☎なし

★ **Salon Teara** サロンティアラ

たまには自分の肌にご褒美を! 安心して遊べるリラクゼーション

美への追求を叶える女性専用エステサロン。店内は落ち着いた雰囲気、サロン初心者でもゆっくりとくつろげます。「ハート型フェースキャンペーン」(税込2,160円)は超音波エステと肌トラブル別トリートメントパックが受けられます。あまりの気持ち良さに熟睡してしまう人もいます。

☎0965-31-8077

所 八代市通町8-46  
営 10:00～17:00(要予約)  
休 日曜 ☎あり  
E-mail:teara@softbak.ne.jp

うきぶれスタッフも ~IN Teara~

体験しました!!

今回は「Salon Teara」さんの協力を得て、「ハート型フェースキャンペーン」に含まれるハンドマッサージと、メイクを体験させていただきました!

★ハンドマッサージを体験★  
とにかく癒されるの一言! 顔をマッサージされているのに全身がポカポカとして気持ちよかったです。施術後のメイクノリもいい感じ!

★メイクアップを体験★  
眉カット後、メイクの指導をしていただきました。メイクの仕方を変えるだけで、見た目や気分がこんなに変わるなんてビックリ!

ご協力ありがとうございました!



# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

## ブルーカンガーズ

- 種 目… バスケットボール
- 活動内容… バスケットボール、体幹トレーニング
- 活動場所… 当尾小学校
- 活動日時… 毎週水曜日/19:00~20:30
- 活動人数… 45名  
(2才~小学校6年生)

ゲームをしないクラブです!体幹トレーニングを中心にやっています。2~7才のミクロチームは、“ボールと遊ぶこと”や“鬼ごっこ”など明るく伸びやかにやっていくなか自然と体力とマナーを身につけているようです。スピードや調整力を養うラダーは、全員良くできていてレベルはどんどん向上しています。学校のクラブ活動と別に通ってくる子どももいますよ。試合はしないクラブなので、かなりみんな仲良しです。遠くは熊本市内から宇土市、宇城市を中心の参加者です。スタッフの中に2mの大きなスタッフがいるので、ぜひ見に来て下さい。お待ちしています。

問い合わせ先/ (野田)  
☎090-2394-0538



メインスタッフ  
青島さん



野田代表(下左)とスタッフの皆さん

### “うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

# Ara 1000 House

Around 1000 Project House

"Ara1000 House, the choice."  
Our origin is in the shop design.  
Therefore, the house has our unique interior design.  
We do not compromise in quality and function.

アラセンハウス

基準がある注文住宅。アラセンの原点、VOXシリーズ。

住宅ローンを限りなくゼロへ。「働く屋根(12.5kW)」を搭載。



**VOX 1100** ヴォックス (延床面積 32坪)  
950 (税別) 万円 1000 (税別) 万円 1100 (税別) 万円

**FLAT PLUS** フラットプラス (延床面積 36坪)  
1500 (税別) 万円

**FLAT PLUS GREEN** フラットプラス GREEN (太陽光12.5kW/h・オール電化仕様)  
2000 (税別) 万円

### モデルハウス展示場

2棟を同時にご見学・ご体感いただけます。どうぞお気軽にお越しくださいませ。



### 「Ara1000Book」は資料請求で!



資料請求していただいた皆様へ、標準仕様や、オーナー様の取材記事などを掲載している76ページの「アラセンブック」を無料送付しております。

お問い合わせ・資料請求は

**096-341-1570**

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部  
〒860-0863 熊本市中央区坪井6丁目36-7  
●建設業許可/熊本県知事(般-25)第16663号



## SMILE KIDS

always with smile  
これからも、いつも笑顔で!



**梨里安ちゃん 3歳**  
**梨央奈ちゃん 1歳**

大きくなったらプリキュアになりたいなあ♪(梨里安) / ダンスが大好き♪(梨央奈)



**万里ちゃん 9歳**  
**蓮音ちゃん 2歳**

私達といとご同士の二人だけど、姉妹のようにとっても仲良し♪(万里・蓮音)



**凛奈ちゃん 5歳**  
**希遥くん 3歳**

一緒に幼稚園に通えてとても楽しいね♪(凛奈・希遥)



**優月ちゃん 6歳**  
**優衣ちゃん 0歳**

給食おいしい! 学校楽しい! (優月) / 優心お兄ちゃんふっってして♡(優衣)



**隼士くん 5歳**

おれは、ゲームになりたい♡(隼士)



**陽琉くん 1歳**

パパママ大好き♡ 5月にはお兄ちゃんになるよ!(陽琉)



**琉斗くん 2歳**

6月にお兄ちゃんになります♡(琉斗)



**唯ちゃん 3歳**

写真撮られるの大好き。(唯)



**初華ちゃん 3歳**  
**凛華ちゃん 1歳**

もうすぐお姉ちゃんになります! 早くパパと遊びたいな(初華・凛華)



**大士くん 3歳**  
**涼平くん 1歳**

二人なかよく、いっぱいあそぼうね☆(大士・涼平)



**恵怜ちゃん 6歳**

4月から1年生! 学校楽しい。友達大好き。ペンきょうががんばるぞ!!(恵怜)



**咲摩くん 3歳**  
**勇摩くん 0歳**

なかよし兄弟でーす♡(咲摩・勇摩)



**葵くん 9歳**  
**佳音ちゃん 7歳**  
**武蔵くん 2歳**

けんどう・ピアノが大好き♪(葵・佳音・武蔵)



**綾美ちゃん 9歳**  
**美花ちゃん 0歳**

みかちゃん可愛い!(綾美) / ひで兄ちゃん・あや姉ちゃん大好き!(美花)



**李桜ちゃん 7歳**  
**李紗ちゃん 3歳**

大きくなったらアイス屋さんになりたい♡(李桜) / 大きくなったらママになりたい♡(李紗)



**菜々美ちゃん 5歳**  
**愛菜美ちゃん 3歳**  
**結希菜ちゃん 2歳**

プリキュアとAKB48が大好きな仲よし三姉妹です♡(菜々美・愛菜美・結希菜)

### スマイルキッズモデル募集

- |      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| 対象   | 3~10歳までのお子さま                             | 宛先   | 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ビューエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net |
| 募集人数 | 20名                                      | 応募方法 | 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。          |
| 参加費  | 無料                                       |      |  |
| 撮影日  | 5月14日(水) [受付 16:30~17:30]                |      |  |
| 応募締切 | 5月6日(火・祝) 必着                             |      |  |
| 掲載期間 | ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月<br>●うきうきぶれす6月号(5月26日発行) |      |  |

※当選者の方には、書面をお送りします(5月7日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。  
※催事によって予告なく一時的に揭示しない場合もございます。

## FMKのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメを紹介していきます。今回の紹介者は**英太郎**です!



[ダイニング&カフェレタマ]より、今月は英太郎オススメのランチメニューを紹介するよ!!  
英太郎イチオシ★  
[野菜カレーのバリューランチ] 790円(税込み)  
5種類以上の季節の野菜をふんだんに使用したスパイシー(中辛)カレー!! 食べてもらえば... きっとわかります♡食後にうれしいコーヒー付。また、「うきうきぶれす」でプチデザートサービス



FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

## イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 イオンモール宇城 検索

無料駐車場 **P** 約3,000台 **年中無休**

### 宮崎園芸主催

## 母の日 生花販売

5.9 fri-11 sun

いつもお世話になっている「おかあさん」に感謝をこめて花をプレゼントしよう!

TIME 10:00~19:00 PLACE 同仁堂前特設会場

### 5.10 sat 11 sun

各回50名さま

## 母の日 ボイスメッセージカードをつくろう♪

ボイスレコーダーが付いているので、言葉や歌を録音して一緒に渡すことができるよ!

MEMBERS CARD 会員さま ..... 無料  
一般のお客さま ..... 100円

TIME ①10:00~ ②14:00~ PLACE オアシスコート

### 5.14 wed

## 熊本南病院主催 看護の日健康相談

相談無料

熊本南病院「出張一日健康相談」  
5月12日は看護の日  
~看護のこころをみんなのこころに~

みなさんぜひご参加下さい!

TIME 14:00~16:30 [受付 13:45~16:15]  
PLACE 同仁堂前特設会場

【内容】  
身体測定(血圧、身長、体重、体脂肪) / 血糖測定 / 骨密度測定 / 健康相談(医師、看護師) / 栄養相談

### 5.17 sat

## 親子でウキウキ工作 オリジナルミニマグをつくろう

おひとりさま1つ限り

MEMBERS CARD 会員さま ..... 無料  
一般のお客さま ..... 100円 **各回先着60名さま**

TIME ①10:00~ ②14:00~ ※定員に達し次第終了いたします PLACE オアシスコート

### 5.18 sun

## 親子でウキウキ工作 ソーラービーズアクセサリーをつくろう

おひとりさま1つ限り

MEMBERS CARD 会員さま ..... 無料  
一般のお客さま ..... 100円 **各回先着60名さま**

紫外線によって白からカラフルな色に変化する不思議なビーズを使ってアクセサリーをつくります。これからやってくる夏の日焼け対策・紫外線対策として大活躍!!

TIME ①10:00~ ②14:00~ ※定員に達し次第終了いたします PLACE オアシスコート

### 5.22 thu-6.1 sun

## アスビーフォーラム Soccer応援 うきうきフェア

アスビーフォーラムが全力で盛り上げます!

TIME 10:00~21:00 ※最終日のみ18:00まで PLACE オアシスコート

### adidas「円陣プロジェクト」with ポケモン

## 円陣スタンプラリー

アディダス×ポケモン 特製クリアファイルをもらおう!

- ① お店に行ってラリー帳とメガホンサンバイザーをもらおう!!
- ② ラリーポイントをまわってスタンプを4つあつめよう!
- ③ スタンプを全部あつめて特製クリアファイルをもらおう!

4月26日(由)-27日(由) 各日先着 **400** 名様

受付 / オアシスコート 時間 / 10:00~17:00

5/3(土)祝 ~5/6(火)休

## イオンモール宇城 メンバーズカード ポイント

# 5倍

旬選素材料理 いびき

大好評の懐石コースに「湯葉と季節野菜のコース」新登場！
お酒がすすむ宴会コースや月替わりの懐石コースもぜひ！！

新コース「湯葉と季節野菜の懐石コース」7品2,000円の一部。湯葉刺しや漬け鮪の湯葉巻き、湯葉の串カツなど、女性好みのヘルシーなおいしさが盛りだくさん！

0964-33-6855
宇城市松橋町野3514-11
11:30~14:00 (OS 13:45)
17:30~24:00 (OS 23:00)

【♣車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。

カワハギの造り、自家製蟹甲羅、季節の天ぷら盛り合わせ、黒毛和牛ステーキ(ヒレまたはコース)、握り寿司など、いずれも1人前4~5人分のボリューム！他に、馬刺しなども。

オリジナル大皿コース
・2,850円コース
・3,800円特選コース

0964-32-1603
宇城市松橋町野2319-1
11:30~14:00 (OS 13:30)
※昼のネタがなくなり次第終了
17:30~22:30 (OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00 (OS 22:30)

新和食吉田

旬の厳選素材を多用したおいしさがリーズナブル！
単品も、大皿コースも、会席コースも満足まちなし！！

和洋の本格料理に飲み放題
まで含めたお得なコース料理が
大評判の「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」

5月2~6日はコース料理4名以上で焼酎1本プレゼント！
お徳な刺身盛りなどお酒が進む居酒屋メニューも充実！！

毎月「5」のつく日は
「五色ノ郷」
5日、15日、25日は
生ビールが半額！！

★5月2~6日GW予約特典！
期間中、コース料理を4名以上で予約の人に
焼酎1本プレゼント！(持ち帰りもOK)

毎月「5」のつく日は
「五色ノ郷」
5日、15日、25日は
生ビールが半額！！

0964-24-5866
宇土市山崎町4389-2
17:00~24:00 (OS 23:30)

木曜は人気のお刺身3種盛り
920円が料金そのまま2倍の
6点盛り！！

火曜は、だし巻き卵520円などの
おつまみメニューが、料金そのまま
2倍量に(右が通常サイズ)。

★夜限定、曜日ごとの日替わりサービス(祝日もOK)
日...焼酎ボトルキープ半額&ワンコインデザートプレートDay

★夜のおすすめコース
◎金之助コース 料理9品2,000円 料理10品2,500円

◎メニュー充実のランチタイム!! 11:30~14:30(OS14:00)
ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、

0964-32-8577
宇城市松橋町大野137
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:30~24:00 (OS 23:00)

★クーポン利用で
①いずれか1,000円OFF!!
・孫三郎盛り(2~3人前) 通常4,980円→3,980円!!

◎アイスクリームor
ソフトクリーム無料サービス!
5月3・4・5・6日限定、
小学生以下限定

0964-22-0536
宇土市新松原町224
月~金 17:00~23:00 (OS 22:00)
土日祝 12:00~23:00 (OS 22:00)

大人気の「孫三郎盛り」4,980円(下)と、極上
部位を盛り合わせた「極盛り」5,980円(上)。
クーポン利用でいずれか1,000円OFF!!

焼肉 孫三郎 宇土店
クーポン利用で孫三郎盛り1,000円OFFや馬刺しが半額!!
大満足のまんぷくお食事セットやキッズメニューも充実!!

和洋の本格料理に飲み放題
まで含めたお得なコース料理が
大評判の「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」

毎月「5」のつく日は
「五色ノ郷」
5日、15日、25日は
生ビールが半額!!

0964-24-5866
宇土市山崎町4389-2
17:00~24:00 (OS 23:30)

★夜のおすすめコース
◎金之助コース 料理9品2,000円 料理10品2,500円

◎メニュー充実のランチタイム!! 11:30~14:30(OS14:00)
ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、

0964-33-8777
宇城市松橋町大野139
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:00~24:00 (OS 23:20)

★クーポン利用で
①いずれか1,000円OFF!!
・孫三郎盛り(2~3人前) 通常4,980円→3,980円!!

◎アイスクリームor
ソフトクリーム無料サービス!
5月3・4・5・6日限定、
小学生以下限定

毎月、さまざまな趣向を凝ら
した創作料理が登場する「フ
ライベイトダイニング 創庵」

毎月「5」のつく日は
「五色ノ郷」
5日、15日、25日は
生ビールが半額!!

0964-33-8777
宇城市松橋町大野139
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:00~24:00 (OS 23:20)

★夜のおすすめコース
◎金之助コース 料理9品2,000円 料理10品2,500円

◎メニュー充実のランチタイム!! 11:30~14:30(OS14:00)
ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、

0964-33-8777
宇城市松橋町大野139
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:00~24:00 (OS 23:20)

★クーポン利用で
①いずれか1,000円OFF!!
・孫三郎盛り(2~3人前) 通常4,980円→3,980円!!

◎アイスクリームor
ソフトクリーム無料サービス!
5月3・4・5・6日限定、
小学生以下限定

豪快な浜茹でをはじめ、グラタンやピザ、巻巻きなど、カニを惜しみなく使った「蟹づくし」コース。締めには、蟹とイクラのちらし寿司、蟹の味噌汁も。※料理内容はその日によって異なります。



5月末までの期間限定!

北海道直送「蟹づくしコース」  
4,000円

◆カニ2料理8品+2時間飲み放題付き ★クーポン利用でデザートサービス!  
※金・土・祝前はプラス500円 ※4名から、2日前までに要予約

★通常飲み放題コースは、創作おまかせ料理9品+2時間飲み放題で3,500円〜 ※2名から、前日までに要予約

☎0964-32-8808

〒宇城市松橋町きさら3-1-12 (マルエイP敷地内)

☎18:00~翌3:00(OS 2:00)

※日曜は~24:00

☎不定 ☎あり ☎100席

◆車いす対応



**食彩酒房 蟹きさら店**  
北海道直送の味わい豊かなカニをふんだんに使用! 「蟹づくしコース」大好評につき5月末まで延長!!

本場北海道直送のカニがリズナブルに食べられる「食彩酒房 蟹きさら店」の「蟹づくしコース」はもう食べましたか? 大好評につき5月末まで延長決定! 素材の旨味を実感する浜茹でをはじめ、蟹グラタンや蟹ピザ、蟹巻巻きなど料理8品すべてにタラバヤズワイ、紅ズワイなどのカニが用いられ、締めには蟹とイクラのちらし寿司や蟹の味噌汁も! これに、2時間飲み放題付きで、なんと4,000円(金・土・祝前はプラス500円)。さらに、クーポン利用でデザートもサービス! 同店史上最高の赤字限界ギリギリの期間限定特別企画です。蟹好きの人はもちろん、そうでなくても、これはぜひ食べておくべき! 4名から2日前までに予約してお出かけ下さい。

5月末までの期間限定!

◎「和楽特別コース」  
3,500円  
◆和食ベースの創作料理10品+2時間飲み放題

◎「海の幸コース」  
3,500円  
◆海鮮料理9品+2時間飲み放題  
※各コース2名から、2日前までに要予約

★クーポン利用で1時間延長!  
(金・土・祝前は30分延長)

どちらのコースにも、新鮮なお刺身をはじめ、旬の味覚が盛りだくさん。期間限定のおいしさをぜひ楽しんで!

和楽 宇土本店  
☎0964-23-1243  
〒宇城市旭町446-4(運動公園前)  
☎18:00~24:00(OS 23:30)  
☎不定 ☎あり ☎32名 ◆車いす対応

和楽 松橋店  
☎0964-33-7887  
〒宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内)  
☎18:00~ラスト☎不定 ☎あり ☎60名 ◆車いす対応

**GWはさくらお祭り!**

家族 友人 会社の集まりに最適!  
**食べ放題コース (100分)**  
¥2,980円

飲み放題 100分1,200円・100分500円

増税後もさくらはお値段そのまま!  
5月いっぱい、営業します! お値段据え置き

炭火焼肉店 居酒屋 さくら  
宇城市松橋町久員633  
☎0964-32-0470  
営業 17:00~24:00(OS 23:00)  
日曜は~22:00(OS 21:00)  
休/不定 P/あり

**ピクニックや子ども会に簡単5人5人! 宅配無料**

**出張パーバキュー** 団体10名様~

ゴールデンウィーク期間中は遅延が予想されます。お早めのご予約を!  
※団体のご予約は1週間前!

**Aコース 1,500円**  
内容 カルビ・豚カルビ・鶏せせり、焼そば、ウインナー

**Bコース 2,000円**  
内容 特選カルビ・豚カルビ・牛カルビ・鶏せせり、焼そば、ウインナー

★その他ご希望のお肉がございましたらご相談下さい。★おにぎりも別にご注文を受けられます。  
※子どもの料金についてはお問い合わせ下さい。

★焼肉の準備(炭の火着け)から片付けまで行ないます。★ごみの回収もお任せ下さい!

「うきぶれを見た」case お客様30名様以上・ご予約ソフトドリンク(8.80円5本 又は 焼酎1本プレゼント!)

オプション テント・椅子・ビールサーバー等の設置、販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。  
※2万円以上のご注文に限り。2万円以下、または内容により宅配料がかかる場合があります。

**宅配焼肉 モーモー便** 詳しくはお問合せ下さい

宇城市松橋町久員 633  
☎0120-60-0829

**海鮮・かき焼き 海勇水産**

水産会社直営ならではのリーズナブルさ!  
鮮度抜群のカキが1人前9~12個で800円!!

城南町の国道266号(通称:城南線)沿いに「海勇水産」直営のカキ小屋がオープンしたのを存じですか? カキの名産地、佐賀の竹崎から直送される新鮮な活きカキが1人前(9~12個)、なんと800円! また、五島の産のサザエのつぼ焼きは1人前(2~3個)500円、北海道直送の肉厚の活ホタテは550円と、なんといっても水産会社直営ならではの鮮度とリーズナブルさが魅力! 他に、イカやつぼ焼き、ハタハタなどの一夜干しもおすすめて。

ドリンク類も、生ビールが1杯300円と低価格。車で来店しても自社の運転代行サービスがあるので安心して楽しめます(500円食事券進呈)。なお、カキをはじめ、貝類はほぼ一年中味わえますので、ゴールデンウィークのお出かけにもぜひ! 予約がおすすめてです。 ※価格はすべて税別

生け簾でじっくりと解凍されたプリプリのカキやホタテ。遠くまで足を運ばなくても、近くで本場のおいしさを楽しめます。

◎かき焼き (大) 1人前(9~12個)・・・800円 (特選) 1人前・・・1,000円

・サザエのつぼ焼き 1人前(2~3個) 500円  
・ホタテ貝(活き焼き)・・・550円  
・イカの一晩干し・・・250円  
・焼きおにぎり(2個)・・・250円  
・生ビール 300円 など、他にもメニューいろいろ!  
◆炭代 1テーブル300円  
◆カキなどの購入(テイクアウト)も可  
※価格はすべて税別

▲100人収容、キッズコーナーも完備。

☎0964-28-8855  
〒熊本県宇土市城南町下宮地870-5  
☎11:00~22:00  
☎不定 ☎あり ☎100席

**新和食 吉田**

食事利用の人に、**デザートサービス**

※1枚で1つ限り  
※ランチタイム、コース料理を除く  
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年5/1~5/31日

**旬選素材料理 いぶき**

コース料理(2名以上)を予約した人に、**飲み放題時間30分延長**

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2014年5/1~5/31日

**飲酒運転はやめましょう!**

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからないば...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

**うきうきグルメクーポン**  
上手に使って 楽しく盛り上げましょ

**焼肉 孫三郎 宇土店**

②5月3・4・5・6日限定  
**馬刺し半額!! 通常980円→490円!!**

※表示価格は税別

※1グループにつき1枚限り  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2014年5/1~5/31日

**ランチの店 さくらクーポン** ※必ずご予約時にご申請ください。

コース料理(お一人様)4,320円が感謝価格  
**大人気 お値打ちクーポン**  
サンキュ  
お一人様 **3,900円**

※必ず本券をご持参ください。  
※他の割引券・会員特典との併用はできません。 有効期限:2015年9月末日迄

**ランチの店 さくらクーポン** ※必ずご予約時にご申請ください。

月~木曜日のご予約で  
**本日のウェルカムドリンク**  
**プレゼント**

※必ず本券をご持参ください。  
※他の割引券・会員特典との併用はできません。 有効期限:2015年9月末日迄

**ランチの店 さくらクーポン** ※必ずご予約時にご申請ください。

10名様以上のご予約で  
**ワインボトル1本**  
**サービス**

※必ず本券をご持参ください。  
※他の割引券・会員特典との併用はできません。 有効期限:2015年9月末日迄

**こだわりの器と四季を五感で楽しむ**

**季節のディナーコース料理**  
お一人様 **3,240円**より

※2名様より※前日までに要予約 老の膳・武の膳・お刺身・季節の小鉢・デザート

※コース料理の内容は月替わりとなっております。詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。内容は季節や仕入れ状況により異なる場合がございます。※写真のコース料理は2012年10月の4,000円(税別)のお料理内容(お一人様分)です。

**仏事・法事・慶事・祝事ご予約承ります。**

引出物付 **おすすめプラン**  
老の膳・武の膳・お刺身・ステーキ  
海鮮料理・季節の小鉢・デザート  
お一人様 **7,560円**

温かい雰囲気の手作り料理でもてなす場合には最適です。

**ランチの店 さくら**  
TEL.0964-22-6045  
〒869-0413 熊本県宇土市花園町2563

営業時間 昼 11:30~15:00 (14:30オーダーストップ)  
完全予約制 夜 17:00~22:00 (21:30オーダーストップ)  
※夜はご予約のみの営業となります。

定休日 なし

ゴールデンウィークは千里殖産の青葉台レイクタウンへ行こう!

GWは休まず営業しています!

堂々オープン!

土地価格 **なんと!** 300万円台~

お求めやすい土地価格だからいろいろこだわられます。

**学校** ●花園幼稚園まで●花園小まで  
徒歩で約**18分**

**自然** 立岡自然公園まですぐ!  
ウォーキングやピクニックで  
子どもたちも大喜び!

家賃そのま  
ま住宅  
家賃そのまま住宅  
他無断転売



花園小学校

鶴城中学校

立岡自然公園

近隣のモデルハウス

モデルハウス続々建築中! 宇土市界隈の  
モデルハウスへご案内いたします。

**29-6** 号地 建築プラン

広い敷地だから日当たり良好!

4LDK 駐車場 3台

●敷地/202.25㎡(61.18坪)  
●建物/101.84㎡(30.80坪)

●借入金/1,978万円 ●35年返済  
●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

総額 **1,988万円**(税込)

頭金10万円 ボーナス払い0円

10年固定金利(1.10%)

なんと月々 **56,762円**

**29-10** 号地 建築プラン

東南角地 南面道路11m

4LDK 駐車場 3台

●敷地/177.09㎡(53.56坪)  
●建物/109.29㎡(33.06坪)

●借入金/2,013万円 ●35年返済  
●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

総額 **2,023万円**(税込)

頭金10万円 ボーナス払い0円

10年固定金利(1.10%)

なんと月々 **57,767円**

現地案内

ナビ検索  
宇土市花園台433

「家賃そのまま住宅」宇土展示場

●SAKODA ●クロス 21UTO

●熊本銀行 宇土シティモール コメリ

●肥後銀行 ●ベスト電器

●立岡自然公園 (立岡池) ●宇土勤労青少年体育センター

●花園幼稚園 ●花園小

当日は案内看板を目印にお越し下さい ↓ 8代

【住宅ローンお支払い例について】●九州ろうきん提携優遇住宅ローン利用 ●35年返済 ●金利1.1%(10年固定) ●元利均等払い ●金利は平成26年4月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。※別途諸費用が必要となります。

【建築条件付宅地分譲】この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。

本 社 / 〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F  
熊本全日空ホテル ニュースカイ横

八代展示場 / 〒866-0814 八代市東片町岡神413-1

お申込み・お問い合わせは

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/  
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

千里殖産株式会社は おかげさまで 35周年!

宇土青葉台  
レイクタウン  
AOBADAI LAKE TOWN

宇土市に新登場!

# 青葉台レイクタウン

注文住宅用地  
**全59区画分譲開始!**

利便性に優れた分譲地! 子育て世代にも

**買物** ●クロス21UTO ●トライアル  
●宇土シティモールまで  
車で約5分圏内

アンケートに  
お答えいただいた方に  
**レイングッズ  
プレゼント!**

※数に限りがございますので  
お早めにお越しください。

写真はイメージです。



※パースはイメージです。



クロス21UTO

トライアル

土地、最新仕様  
高品質の設備機器  
付き

青葉台レイクタウンの建売プラン 月々54,122円~

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

**29-1号地 建売プラン** 広い道路で車の出し入れもラクテン!

4LDK 駐車場3台

●敷地/178.42㎡(53.97坪)  
●建物/99.76㎡(30.17坪)

●借入金/1,886万円 ●35年返済  
●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

総額 **1,896万円(税込)**

頭金10万円 ボーナス払い0円

10年固定金利(1.10%)

なんと月々 **54,122円**

**29-2号地 建売プラン** 広い道路で車の出し入れもラクテン!

4LDK 駐車場3台

●敷地/179.03㎡(54.15坪)  
●建物/99.51㎡(30.22坪)

●借入金/1,918万円 ●35年返済  
●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

総額 **1,928万円(税込)**

頭金10万円 ボーナス払い0円

10年固定金利(1.10%)

なんと月々 **55,040円**

**29-5号地 建売プラン** 西南角地 南面道路11m

4LDK 駐車場3台

●敷地/177.07㎡(53.56坪)  
●建物/101.84㎡(30.80坪)

●借入金/1,969万円 ●35年返済  
●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)

総額 **1,979万円(税込)**

頭金10万円 ボーナス払い0円

10年固定金利(1.10%)

なんと月々 **56,504円**

【物件概要】●所在地/宇土市花園台町花園台433番1の一部 ●交通/九州産交バス勤労青少年体育センターバス停徒歩約4分(約290m) ●総区画/59区画 ●今回販売区画/5区画 ●総面積/17,034.02㎡ ●土地価格/361.5万円~433.8万円 ●土地面積/177.07㎡(53.56坪)~202.25㎡(61.18坪) ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路(宇土市寄付予定) ●ガス/プロパン ●私道/負担なし ●上記のプランは都市計画区域外につき建築工事届提出済み ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成26年5月末日まで



育て、家族。オンリーワンの家づくり  
**千里殖産株式会社**

熊本南支店

熊本南支店/  
〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会

イベントインフォメーション 4/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

4/29(火・祝)~5/6(火・休)
場所/粟嶋神社(宇土市新開町557)
春の子ども祭
※子どもの健やかな成長と、安全・安心な生活を祈年するお祭り。期間中参拝者には、祈願しょうぶが配られます。お風呂に入れて、菖蒲湯を楽しむ、家族の健康祈願をしませんか。射的や輪投げ等のお楽しみコーナー、五月人形の展示もあります。
※0964-22-1197(粟嶋神社社務所)

4/29(火・祝) 11:00~15:00
会場/三角港公園(JR三角駅前)
オールドカーフェスティバル
※懐かしい昭和の名車が三角港に大集結します。詳しくはフェイスブックでチェックして下さい! 観覧料/無料。
※0964-52-2530(宇城市商工会三角支所)

~5/11(日)
会場/宇土市内の各参加店(17店舗)
うと創作うまかもん「うとんイカ祭り」
※今が旬の宇土市網田特産の「おこしきイカ(紋甲イカ)」「甲イカ」を宇土市内の各参加店で味わうことが出来るイベント。各店が工夫を凝らした独自のメニューが、お手頃価格で食べられます。詳しくはHP(http://www.city.uto.kumamoto.jp/utomonogata/ri/)で確認下さい。
※0964-22-1111(宇土市観光物産協会事務局 商工観光課内)

~5/25(日) 10:00~18:00(土・日・祝は~17:00)
会場/不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
開館15周年記念展 息づく日常 野田哲也
※優しい息づかいと、作品に漂う温かさが魅力の野田哲也(不知火町出身)の作品を同館収蔵作品の中から約50点展示。料/大人300円、高・大生200円、中学生以下無料(20名以上の団体は2割引)。休/月曜。
※0964-32-6222(不知火美術館)

5/11(日) 10:00~15:30
会場/宇土マリーナ芝生広場(宇土市下網田町3084-1)
網田マリンフェスタ2014
※県下のゆるキャラやご当地アイドル、地元の子どもたちによるステージイベント。地元産ネーブルの早食い大会やイカのバーベキュー、有明海クルージングなど盛りだくさんの内容です。
※0964-27-1111(宇土市役所網田支所内 網田マリンフェスタ実行委員会)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net 0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

5/17(土) 開場17:15 開演18:00
5/18(日) 開場13:15 開演14:00
会場/熊本県立劇場 演劇ホール(熊本市中央区大江2-7-1)
TAO DRUM ROCK「続・十七人のサムライ」
※17人の鍛え抜かれたアーティストたちが、壮大で美しいストーリーをドラムとパフォーマンスで描く「未体験のエンターテイメント」。料/SS席7,000円、S席6,000円、A席5,000円※全席指定(チケットは各プレイガイドにて販売中)。
※092-721-2015(TAO事務局)

5/18(日) 10:00~15:00
会場/多機能型事業所明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
第1回 ワークショップ&ハンドメイドフェスティバル
※キャンドル作り、ジェルサンドアート、ベビーマッサージやサロン、サンキャッチャー、器作りなどが楽しめるワークショップ。ハンドメイド小物・雑貨も出店。
※0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

5/25(日) 14:00~15:30
会場/多機能型事業所明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
身のビジネスを成功させるfacebook活用法
※椿羊一氏を招いて、低コストな販売促進についての講演会を開催します。料/1,000円。定員/50名※定員に達し次第受付終了。
※0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

5/31(土) 10:00~15:00
会場/多機能型事業所明日香(宇城市松橋町豊福163-1)
第11回 明日香ワンデーマーケット
※地域の方への感謝と、さらなる交流の促進を目的としたイベントを開催します。新鮮な農産物や加工品、ハンドメイド作品の販売のほか、ワークショップや音楽ステージなど、一日中楽しめる内容です。
※0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

6/1(日) 10:00~12:00 要予約
会場/多機能型事業所明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
飾り巻き寿司を作っちゃおう!
※飾り巻き寿司をわいわい楽しく親子や友達と作る企画。作る内容(キャラクターや飾り)については、当日のお楽しみ。料/1組2,500円(巻き寿司大1本、小1本)※1組何名で参加しても同じ料金。定員/30組。申込期限/5/27(火)。
※0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します

原料を圧力のみで一度だけ搾る「古式圧搾製法」。「一番搾り」にこだわる同店の油づくり。原料に溶剤をかけて油を取り出す一般的な「抽出法」に比べ、手間も時間もかかる上、採れる油の量も少量。希望すれば工場見学もできます。



お問い合わせ
古式しぼり 堀内油屋/
有限会社 堀内製油
0964-43-0221
〒860-094 八代郡氷川町吉本94
9:00~18:00 日曜・祝日
堀内油屋 検索



「堀内油屋」三代目 堀内貴志さん
関東や関西など全国の百貨店などでの実演販売にも積極的に出向き、こだわりの油の魅力を直に伝えていきます。

店内には、自家製なたねを用いた自慢の「地あぶり」をはじめ、桐油、ごま油、えごま油などさまざまな商品が並び、おいしい食べ方の提案も。★4月27日(日)は道の駅竜北で特別販売会が行なわれます。

「堀内油屋」は昭和22年創業。三代目 堀内貴志さんの祖父志さん、父志志さんの祖父志志さんの設計技師だった初代 義信さんが、その技術を生かし、戦後、食糧難に苦しむ地域の人々のために農家から持ち込まれた菜種や椿から油を搾る製法の委託加工から始めたのが創業のきっかけ。
「生産性や効率を考えると、生産性が効率的だと決まると、創業以来、こうして...

先代から引き継いだ「古式圧搾製法」、「一番搾り」にこだわった油づくり。
「うつくしきじーぷル」は、地域で頑張っている人々をご紹介します。
「堀内油屋」は、地域で頑張っている人々をご紹介します。
「色」や「香り」、「栄養分」を備えた「本物の油」と考え、現在まで守り通してきました。
三代目 志志さん、父志志さん、祖父志志さんの設計技師だった初代 義信さんが、その技術を生かし、戦後、食糧難に苦しむ地域の人々のために農家から持ち込まれた菜種や椿から油を搾る製法の委託加工から始めたのが創業のきっかけ。
「生産性や効率を考えると、生産性が効率的だと決まると、創業以来、こうして...



自農産物の菜の花畑

八代さんぽ vol.8
「大きなシューでつぼのマナー」(346円)
「焼ドーナツ」(155円)
「ガメラシュー」(145円)
パティシエ たけみ
0965-31-5269
八代市古開上町9-1

八代の、今が旬! メロン
「メロン祭り・メロン市」開催
今年も美味しいメロンの季節がやってきます。
メロン祭り
0965-39-7222
0965-37-0099
0965-52-7662

未来の森通信 no.4
京都相国寺と金閣・銀閣の名宝展
2014/4/25(金)~6/1(日) 9:00~17:00
雪舟も! 等伯も! 若冲も!

学芸員の 展覧会こぼれ話
鳥津亮二 Ryoji Torizu
1977年神戸市生まれ。2002年より八代市立博物館勤務。
24歳で八代にやって来て、博物館で働くこと苦節12年。そんな私が世界中に「幸せだ」と呼びたくなる展覧会が開催されます。

八代イベント情報
4/26(土)~5/6(火) ※4/30(水)を除く 13:00~22:00
5/3(土)
5/9(金)~5/11(日)
5/24(土)~6/1(日) ※火・水曜を除く 19:30~20:30

au

期間：4月25日(金)～5月24日(土)

各店先着  
20名様

「うきふれ見た!!」で  
新規ご契約の方に

スマホグッズ

au+1 collection 1,500円相当  
(カバー、イヤホン、充電器をはじめとする、)  
au公式アクセサリ!

プレゼント!!

auショップイオンモール宇城・宇城・上天草 3店舗合同

# 新生活応援キャンペーン

auスマホ2014春

debut!

特典!

25歳以下の方と一緒に他社から番号そのままお乗り換え+  
誰でも割+家族割の方!

対象期間:

4月25日(金)～  
5月11日(日)

例えば、ご家族で  
スマホ4台の場合

合計最大 **22万円** (税込)

キャッシュバック!

スマホ1台で45,000円+25歳以下家族セット割で1万円×4台で→220,000円

★1:「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。★2:家族割のご契約は2～10回線までとなります。★3:2014年1月16日時点で25歳以下のお客さま(契約者または実利用者の生年月日が1988年1月17日以降のお客さま)※別途契約にかかる費用は店舗にてご確認ください。※キャッシュバックは機種代金上限となります。※一部対象外機種がございます。※弊社が実施する他のサービスとは併用できない場合がございます。※金額は全て税抜です。



NEW Flex L6L23

NEW XPERIA Z Ultra S0L24

NEW AQUOS PHONE SERIE mini SHL24

NEW URBANO L02

※G FlexはLG Electronics Inc.の商標です。「Xperia」はSony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」「AQUOS PHONE」ロゴおよび「AQUOS PHONE」「SERIE」「SERIE mini」はシャープ株式会社の登録商標または商標です。

## iPhone5s・iPhone5c 好評販売中!!

※TM and (c) 2014 Apple Inc. All rights reserved. iPhoneはApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。

## au史上最強の割引

学生と、その家族もおトク! auの学割 + ネット+電話とセットで、スマホがおトク!  
auスマートバリュー

申込期間：2014年1月16日～6月1日

ネット+電話とセットで、ご利用料金をもっとおトクに!  
auスマートバリュー 毎月**¥1,410 OFF**  
(永年¥934/月+最大2年間¥476/月)

auスマートフォン (LTEフラットまたはISフラット) + 「auひかり」や「対象固定通信サービス」<sup>★1</sup>(ネット+電話)<sup>★2</sup>

例えばご家族4人  
最大2年間 合計 **135,360円OFF!**  
(1,410円/月×24ヵ月×4人)

★1:対象固定通信サービス【光サービス】auひかり( @nifty、@T.COM、ASAHIネット、auonenet、BIGLOBE、DTI、So-net)、auひかりちゅら・コミュファ光・eo光・ピカラ光・メガエッグ・BBIQ【ケーブルテレビ】JCN・J.COM・提携先ケーブルテレビ  
★2:2014年3月1日よりJCN、J.COMは、「ネット+テレビ」でも本割引にお申し込みいただけます。「ネット+電話」からの変更の場合は、別途auへのお申し込みが必要です。※一部サービスは対象外となります。※対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフまたはauホームページまでご確認ください。

※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合にはご家族・同一住所であることの証明書が必要となります。※お申し込み翌月以降から割引適用となります。※最大2年間割引は、初回の割引適用月から最大24ヶ月となります。※月末時点で条件を満たさない月は、割引適用されません。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側のご利用料金に合算し請求します。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などが掛かります。※表記の金額は全て税抜です。 表記の金額は全て税抜です | お申し込み必要 | 条件など詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

※表記の金額は特に記載のある場合を除き全て税抜です。別途消費税がかかります。 お申し込み必要 | その他の条件など詳しくは店頭スタッフ/WEBへ

ケータイのことなら何でもご相談ください。

### auショップイオンモール宇城

フリーコール 0800-700-2732

宇城市小川町河江 イオンモール宇城2F  
定休日/年中無休  
営業時間/10:00～21:00 受付時間/10:00～20:00



### auショップ宇城

フリーコール 0800-700-2735

宇城市松橋町松橋 松橋郵便局前  
営業時間/9:00～19:00



### auショップ上天草

フリーコール 0800-700-2740

上天草市大矢野町中 シャディ亀屋となり  
営業時間/9:00～19:00



※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。※本紙面の掲載内容は他地域では実施していない場合がございます。表記の金額は特に記載のある場合を除き全て税抜です。※本紙面の記載内容は平成26年4月1日現在の情報です。※広告有効期間/2014年4月25日～2014年5月24日

## ダイエット相談会 & 耳つぼ体験開催!!

相談(30分程度)された方への特典!  
**1ヶ月お試しコース**  
〈通常〉2,800円/回 **今だけ!**  
**▶1,000円/回**  
※1ヶ月に4回までです。

**美楽Body ROSY LILY**

熊本県宇城市小川町北新田 339-2 クローバーマンション202  
有 10:00~20:00  
相談無料/完全予約制  
☎0120-335-020  
美楽Body ROSY LILY 検索

## 花苗の直売会 嶋崎園芸の農園開放

**5/17(土) ▶ 25(日)** 9日限定

サルビア・ペチュニア・日々草など夏のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。数万鉢の花苗が、ズラリと並ぶ農園は、彩り豊かで必見ですよ。自由に寄せ植えが出来るコーナー等もあり、農園オリジナルの農土や採れたて野菜(土日限定)の販売会も実施。

**嶋崎園芸**  
宇城市松橋町南豊崎 75B-4  
☎0964-32-0703  
県道14号(鏡)線、豊川郵便局近く

## うきうきぷれす編集部

営業補佐を大募集!  
一緒に地元を盛り上げていきませんか?

**勤務地** 松橋事務所  
**職種** 営業補佐(設置協力店へ本誌の配本、顧客との打ち合わせ、電話対応等の事務作業を含む)  
※簡単なExcel、Word、Illustratorの操作が出来る方

**給与** 当社規定による 月給130,000円~  
**時間** 9:30~18:30  
**休日** 月6日(日曜定休)  
**資格** 要普通自動車免許  
**待遇** 昇給あり。  
**応募** 電話連絡後、面接日を設定。面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

**有限会社 ビーエス広告社**  
宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL 0964-42-6010 担当/網川

## オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

**5月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!**

**5月限定 車検基本工賃半額!**

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
<b>合計</b>	<b>64,940</b>	<b>55,070</b>	<b>66,340</b>
<b>最大割引後価格</b>	<b>56,940</b>	<b>47,070</b>	<b>58,340</b>

車検の際、必要となるもの  
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証  
見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で **車検基本工賃が半額** になりこの価格!!  
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検も承ります。お気軽にお問合せ下さい。

重積税 初年度登録後13年未満の「平成27年度燃費基準」未達成車の場合  
重量税 「次世代自動車」および「平成27年度燃費基準」未達成車に「初年度登録後13年を超えてくる車」の重量税額は車検時にお手元に担当までお問合せ下さい。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店 九州運輸局 認定工場 第4-2116号  
車検基本工賃(16,000円)が半額  
有効期限 2014年5月末日  
※クーポンは本券持参の方に限りです  
※他のサービスとの併用はできません

**オートバックス熊本宇土店**  
宇城市松橋町1400-1 営業時間/10:00~19:30  
☎0964-22-6780

## ベビマ教室

ママと赤ちゃんのリラックスタイム♡OHANA♡

便秘や夜泣きはもちろんママと赤ちゃんとのスキンシップが取れる大切な効果も☆宇城市教室募集集中! 大人気の初級講座は1日で資格取得可能。詳しくは「ハピネスオハナ」で検索!

ご予約の際「うきうき」を見た!  
1回(60分)2,000円を500円オフの**1,500円**  
有効期限/2014年8月末日まで

**Happiness OHANA**  
☎080-3377-7662  
熊本県南区良町2丁目6-40  
宇城市小川町北部田211-3  
月~金曜 10:00~17:00  
休 土・日曜、祝日(要相談) Pあり  
MAIL happiness.ohana@wing.ocn.ne.jp

## 日清医療食品(株)南九州支店

事業拡大のため大募集!!  
未経験の方も大歓迎です!!

**勤務地** 宇土市、宇城市、八代市、熊本市の医療施設、福祉施設  
**職種** ①栄養士 ②調理師(調理員) ③パート(調理員)  
**給与** ①月給140,000円~(時給800円~) ②月給123,200円~(時給700円~) ③時給680円~  
**時間** 5:30~20:00の内6時間または8時間  
※勤務地によって時間が異なります  
**休日** 週休2日制、シフト制  
**資格** ①栄養士または管理栄養士 ②不問(調理師) ③不問  
**待遇** 昇給、賞与支給あり。正社員雇用制度あり。  
**応募** 電話連絡後、面接日を設定。面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

**日清医療食品株式会社 南九州支店**  
熊本県中央区幸島町6-7 幸島第一ビル4F  
TEL 096-323-5111 担当/小川

## 美容室 ほのぼのSpot翔

**勤務地** ほのぼのSpot翔松橋店  
ほのぼのSpot翔八代高田店  
**職種** 美容師 ①正社員スタイリスト ②パートスタイリスト  
**給与** ①16万~25万円 ②時給750円~  
**時間** ①9:30~18:30 ②4時間~8時間(応相談)  
**休日** ①月6回、日曜定休 夏休み・冬休みあり ②日曜定休、応相談  
**資格** 美容師免許取得者  
**応募** お気軽にお電話ください。※面接時に写真付履歴書をご持参ください。

**ほのぼのSpot翔松橋店** ほのぼのSpot翔八代高田店  
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内) 八代市本野町2309  
☎0964-32-0601 ☎0965-31-6255

## NEW OPEN 犬の美容室「グランマ」

期間限定! 50%OFF!!

トリマー一人、おもしろ顔の愛犬二頭ではじめる住宅地のなかの家を改装した小さなトリミングサロンです。フンちゃん、性格体調に配慮しながらワンちゃんに優しいトリミングをお届けします。4/20(日)のオープンから3ヶ月間限定で「トリミング&ホテル料金50%オフ」のオープンセールを実施!ご予約お待ちしております。

**GrandMa - グランマ**  
☎080-3947-9600  
宇城市松橋町豊福545  
所 9:00~18:00(ご相談下さい)  
[完全予約制]  
休 不定休 Pあり  
URL http://grandma.on.omisenomikata.jp/

## 株式会社 大貴産業

5/7(水)・14(水)9:00~12:00  
ハローワーク八代2Fにて会社説明会・面接開催

**勤務地** 滋賀県長浜市・米原市  
**職種** ①組立ライン作業 ②機械オペレーター ③リフト・梱包  
**給与** ①②時給1,100円~1,250円 ③時給1,200円~1,300円  
**時間** ①8:00~16:30 ②[日勤]8:00~17:00、[夜勤]20:00~翌5:00 ③8:00~17:15  
**休日** ①③土・日曜、祝日(工場カレンダー) ②4勤2休シフト  
**資格** ③のみフォークリフト有資格者  
**待遇** 社会保険完備、有給休暇あり。  
**応募** 履歴書持参のうえ、説明会にご参加下さい。

**株式会社 大貴産業**  
滋賀県長浜市神照町488-10  
☎0120-026-626  
TEL 090-1340-4201 担当/熊本駐在員 山田

## 株式会社あっぷハウジング

従業員2名募集女性大歓迎!

**勤務地** 宇城市小川町  
**職種** 業務全般  
**給与** 社内規定により  
**時間** 9:00~17:00  
**内容** 一般住宅に対する営業、施工、管理など全般  
**休日** 週休2日  
**待遇** 昇給、賞与年2回、社会保険  
**応募** 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

**株式会社あっぷハウジング**  
宇城市小川町新田1359-4  
TEL 0964-47-5552 担当/加藤

## うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぷれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。  
写真については、お客様ご自身でご用意ください。  
※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,800円**

詳しくは、うきうきぷれす編集部まで  
TEL 0964-43-5047

## UKIUKI WORKS

# うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,200円(税込)**

詳しくは、うきうきぷれす編集部まで  
☎0964-43-5047

## ワタミタクシヨク株式会社

お届け販売スタッフ大募集!

**稼働地** 城南営業所  
お届けエリア/熊本県南区(城南町・富合町)・上益城郡御船町  
**職種** 食材・夕食弁当お届け販売スタッフ  
**報酬** 完全出来高制(元手資金なし)  
報酬例/1日20軒(3時間程度)、月20日間で8万円  
※研修時の報酬は発生致しません  
**時間** 平日(月~金)10~17時の間で自由選択  
※実働2~6時間  
**休日** 土・日曜・祝日・年始  
**資格** 要普通自動車免許※車持込で可  
**応募** まずはお気軽にお問合せ、お電話下さい。安心して働いていただくために、お仕事内容などを事前にしっかりお話しする説明会をご案内致します。

**ワタミタクシヨク株式会社 城南営業所**  
宇城市松橋町萩尾字車道1172-1 (広告番号O425N)  
☎0120-53-7070 担当/受付センター (11:00~17:00)

## 初来店のお客様 クーポン券ご持参で 50%OFF

大人カット・カラー・パーマ・縮毛矯正

※大人カット 通常 3,348円 ⇒ **1,674円**  
※パーマ... 通常 8,640円 ⇒ **4,320円**  
※カラー... 通常 5,400円 ⇒ **2,700円**  
※縮毛矯正... 通常 12,744円 ⇒ **6,372円**  
※カット以外はロング料金別途。※他のサービスとの併用はできません。

学生カット1,620円 (中・高・大・専) | キッズカット1,080円 (小学6年生まで)

**ファミリーサロン ほのぼのSpot翔**  
松橋バルシェ店  
営業時間/AM9:30~PM18:00  
☎0964-32-0601  
宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)  
予約不要 日曜定休 スタッフ募集中

クーポン ほのぼのSpot翔松橋店  
初来店のお客様  
クーポン券ご持参で  
大人カット・カラー・パーマ・縮毛矯正  
**50%OFF**  
(有効期限/2014年5月末日)



こんなはずじやにやかったのに  
松橋高校マンガ研究部



**編集後記**

●(あみい) 先日、ピカソ展に子ども二人と行ってきました。ゆっくり見られたのですが…残念。一番ゆっくり見たいのがお土産コーナーでした。あは、連休はゆっくりバイクで出かけたいな。

●(もも) 100円はいかがでした？ お役に立てたでしょうか？ いやいよ101号です。襟をただしてがんばります。んで101号も100円クーポンです。これからもよろしくおねがいします。

●(なかみー) 去年のGWは長崎ひとり旅に行きました。今年は同窓会等々の予定が入っているので遠出は難しそう…ひたすらビールを飲むGWになりそうです。

●(キュウ) なんと…4/25～八代市立博物館に若沖の作品が来るそうです！ 興奮して妹に伝えたら「え…瀬戸内？」って聞かれました。ジャクチョーさんじゃないよ～。

●(よっぴ) 今年の春からうきぶれスタッフとなりました。よっぴです！ 制作を担当します。読者の皆様、どうぞよろしくおねがいします！

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。  
うきうきぶれずは古紙を混合した用紙を使用しています。

**フォト&イラスト記念館**  
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

いつもうきぶれを読んできてくれてありがとうございます。これからも地域に密着した情報をみなさまにお届けします！ 来月号もお楽しみに！

8才と5才の仲良し姉妹です♡  
又、イオンモール行きたーい♡  
by えみま

くま川ワイパイクに行くって、パパとママがいれば、ボクはまだ10ヶ月だけど、歩けるようになって、もういろいろ歩きたいな。パパとママと一緒に行きたいな。いろいろ遊んで、連れて行ってね♡  
by 博くん

**投稿募集** 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれず編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

**うきうきひろば** 読者コーナー

●初めて応募しますがうまく届くか心配です。これからの地域に密着した楽しい紙面を期待します。  
(宇土市 ジャンボさん)

●いつも楽しみにしています。これからもおもしろい内容になる情報を沢山掲載してください。  
(宇土市 ももちゃんさん)

●無事に届いてますよ！お言葉ありがとうございます。これからも楽しみにしています。  
(宇土市 ジャンボさん)

●先日、お昼に熊本城に花見に行ってきました。この時期は結婚を控えているカップルが多いのでしよう。たくさんの方々の前取りが行われていました。幸せいっぱい姿を見るところも嬉しくなってきました。  
(宇城市 オクヤンさん)

●私も外回り中、色々な所で前撮りされているのを見ましたよ。熊本城はやはり人気スポットですね。  
(宇城市 オクヤンさん)

●四コママンガ、面白いですが松橋高校マンガ研究部の皆さん、頑張ってください。実は私も「編集後記」から読みます。お気に入りなんです。これからもU.K.U.K.U.するよう記事楽しみにしています！  
(八代市 なつきちゃん)

●5月号は100円クーポン特集やバスカワールド・宇土店さんでのボーリング企画などお情報と楽しみにしています。  
(宇土市 ジャンボさん)

**うきぶれ今月のプレゼント!**

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様
- 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様
- 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(半分)引換券 3名様
- みしん生活館 5,000円割引券 1名様
- EPI\*EPI 光フォト両ワキ脱毛(6回無料券) 2名様
- ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 3名様
- カーコンレームクリニック 除菌・消臭コード無料券(6,000円相当) 1名様
- バスカワールド 宇土店 ボウリングシューズ引換券 2名様

**今回のアンケート**  
うきぶれ配布エリアで、おすすめのキャンプ場を教えてください。

**締切 5月18日(日)必着**

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
「うきうきぶれずプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-43-5048 oubo@uki-pre.net

**松橋町 土地 900万円**

- 松崎バス停徒歩10分
- 地積…860㎡(260.15坪)
- 建ぺい率…70%
- 非線引区域
- 地目…田
- 状況…更地
- 容積率…200%
- 建築条件なし
- 3.3㎡(1坪)…3.46万円
- 要農地転用

センチュリー21サンタ不動産 ☎096-334-0007  
熊本県知事免許(1)第4774号 熊本市南区馬渡2丁目12-26

---

**八代市 土地 750万円**

- 麦島バス停徒歩7分
- 地積…310.9㎡(94.05坪)
- 建ぺい率…50%
- 非線引区域
- 地目…宅地
- 状況…建物有り
- 容積率…80%
- 第一種低層住居専用地域
- 3.3㎡(1坪)…7.97万円
- 浄化槽補助金有り

センチュリー21サンタ不動産 ☎096-334-0007  
熊本県知事免許(1)第4774号 熊本市南区馬渡2丁目12-26

**うきうき不動産情報**

**不動産情報 募集中**

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) 10,800円(税込)  
変形2枠(横64mm×縦80mm) 21,600円(税込)

※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれず編集部まで ☎0964-43-5047

**松橋町 西下郷 敷地369坪! 純和風平屋建 平成26年4月 内装フルリノベーション!!**

※平成26年4月新築工事・内装フルリノベーション工事完了後、お引渡し予定

■土地/1221㎡(369.35坪) 販売価格 2,580万円(税込)  
■建物/179.38㎡(54.26坪) 価格 2,580万円(税込)

お支払例  
頭金0円 ボーナス0円 月々74,769円(税込)

九州労働金庫・金利1.16%(変動) 借入金2,580万円・35年返済  
※上記金利は平成26年4月のものです。金利は金利動向により変動します。また、借入銀行により条件(金利・返済年数・返済額)などが異なります。

耐震基準適合証明書取得済み(各種税除が受けられます)

- ①住宅ローン減税(10年間 最大400万円の控除)
- ②登録免許税(建物所有権移転:2.0%→3.0% 抵当権設定:0.4%→0.1%)
- ③不動産取得税(土地:45,000円以上軽減など、詳しくはおね下さい)

【物件概要】 ■種別/売家 ■所在地/宇城市松橋町西下郷前田604-1・604-2 ■建築規模/木造瓦葺き平屋建 ■築年月/昭和53年1月 ■駐車庫あり ■土地権利/所有権 ■電灯/九州電力 ■上・下水通/公営水道、合併浄化槽 ■ガス/プロパンガス ■引渡/即時 ■通学/豊橋小学校、松橋中学校 ■交通/バス停 徒歩14分 ■倉庫/鉄骨造スレート葺平屋建(48.38㎡) ■有効期限/平成26年5月末日

お問い合せ Century 21 サンタ不動産 ☎096-334-0007  
〒862-0968 熊本市南区馬渡2丁目12-36 休休日/水曜日 営業時間/10:00~18:00  
熊本県知事免許(1)第4774号 http://www.c21santa.jp/ サンタ不動産 熊本県知事免許(1)第4774号 一般建設業許可/熊本県知事 許可(取-22)第17055号(社)全日本不動産協会 会員(社)不動産保証協会 会員

# ドコモのおすすめスマートフォン好評販売中!

余裕で3日間<sup>※1</sup>使えるIGZOスマホ。さあ、充電を気にしない毎日へ。



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約5.0インチ  
カメラ有効画素数 約1630万

**AQUOS PHONE ZETA SH-01F**

ストレスフリーの心地良さ。省電力 WhiteMagic™ 搭載 3日持ち<sup>※1</sup>スマホ。



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約5.0インチ  
カメラ有効画素数 約1310万

**ARROWS NX F-01F**

てのひらにフィットするサイズ感に、Xperia™ならではの品質。The best of Sony, for the best of you.



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約4.3インチ  
カメラ有効画素数 約2070万

**Xperia™ Z1 f SO-02F**

## 頭金割引 クーポン券 2,100円<sup>税込</sup>

- 一部対象外の機種があります。
- その他クーポン券との併用はできません。
- ※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限/5月末まで

◎このチラシをご持参ください!

# ドコモのスマホと一緒に出かけよう!

あらゆるシーンで楽しく、便利で、快適にサポート!



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約5.0インチ  
カメラ有効画素数 約2070万

**Xperia™ Z1 SC-01F**



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約5.7インチ  
カメラ有効画素数 約1320万

**GALAXY Note 3 SC-01F**



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約5.0インチ  
カメラ有効画素数 約1320万

**GALAXY J SC-02F**



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約5.2インチ  
カメラ有効画素数 約1320万

**G2 L-01F**



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約4.5インチ  
カメラ有効画素数 約1310万

**AQUOS PHONE EX SH-02F**



docomo LTE X クロッシェ

ディスプレイサイズ 約4.7インチ  
カメラ有効画素数 約1310万

**Disney Mobile on docomo F-03F**

(※1) 一般に想定されるスマートフォンの利用(Web閲覧等を約40分、メールや電話を約20分、ゲームや動画、音楽を約15分、その他(アラームなど)約5分の計約80分/日の利用)があった場合の電池の持ち時間です(NTTドコモ調べ)。実際の利用状況(連続通話や動画を大量にダウンロードした場合など)によってはそれを下回る場合があります。※「AQUOS PHONE」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「WhiteMagic」は、株式会社ジャパンディスプレイの商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

あんしん  
かんたん  
使いやすい

母の日のプレゼントに  
**ドコモの安心ケータイ!**  
ドコモのらくらくホン

贈り物にも最適!

**らくらくフォン7 (F-09B)**

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられます。

新色 プラチナゴールド 新色 ルビーレッド



**らくらくホンベーシック3 (F-08C)**

使い方 ボタンひとつでアドバイザーが使い方を教えてくれます。

新色 ベールピンク



**らくらくスマートフォン**

らくらくスマートフォン F-12D/らくらくスマートフォン2 F-08E

- ◎大きな文字で見やすい。
- ◎鮮やかかつきり画面で、操作もラクラク!
- ◎簡単、おまかせ!きれいな写真が誰でも撮れる。

LINE LINEが使えます! dメニューからLINEアプリをダウンロードして話題のLINEが楽しめます。

対象機種ご購入の方に  
**ラッピングサービス実施中!**

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。  
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。 情報通信アクセス協議会が制定したアクセシビリティ考慮商品であることを示すマークです。

# iPhone 5s・iPhone 5c 好評販売中!

\* \* \* \* \* ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。 \* \* \* \* \*

**ドコモショップ 嘉島店**

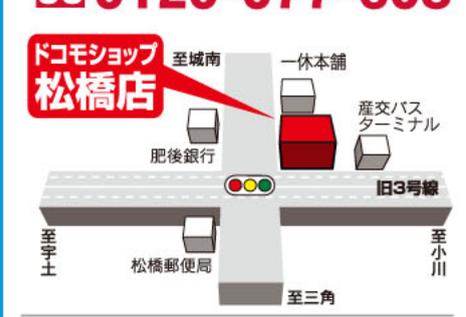
☎0120-154-886



上益城郡嘉島町総2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00

**ドコモショップ 松橋店**

☎0120-077-608



宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00

**ドコモショップ イオンモール宇城店**

☎0120-677-608



宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます

**ドコモショップ 富合店**

☎0120-337-803



熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00

**家族風呂**

ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に！(要予約)

**温泉**

**料理コース**

**合鴨の炙りコース**

3,000円(税別)

プラス1,500円にて飲み放題(120分)

※コース料理は、仕入状況により内容が変更になる場合がございます。  
※要予約 ※2名様より承ります。

**グランドゴルフ**

**宿泊**

**湯つくり。**

湯つたり、

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を。楽しみたい！そんなご要望にお応えし、コースメニューが誕生しました。ぜひご賞味ください。

**敬老会・お祝い・同窓会・誕生会・厄入り・厄晴れ・還暦祝いなど各種ご宴会に**

送迎バスあります。10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

**お子様やご家族連れに大好評!**

爽やかな風を感じながらご家族やお友だちと楽しく気軽にプレイしませんか。

**パットパットゴルフ** 全9ホール

	60分	120分
小学生	100円	200円
中学生以上	200円	300円

◎貸クラブ無料  
※上記料金は、税別です。

関連ゴルフ場でのプレーと天然温泉を満喫!

**宿泊&GOLFパックプラン**

※詳しくは、お問い合わせください。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

**城南天然温泉旅館**

ACCESS MAP

**TEL0964-28-8611**

**FAX0964-28-8555**

〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館

**入館料100円** 割引

※他の割引との併用はご利用できません。  
有効期限/5月末日まで

**髪んポニーの得割**

**朝割** [平日]50歳以上の方

パーマ・カラー **20%OFF**

パーマ(ベージュ) 通常4,860円が **3,888円**~

白髪染め 通常3,780円が **3,024円**~

※9時~12時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

**昼割** [平日]19歳~49歳までの方

パーマ・カラー **20%OFF**

ナチュラルパーマ 通常5,400円が **4,320円**~

おしゃれカラー 通常4,860円が **3,888円**~

※13時~16時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

**学割** [学生]高校生以下/土・日・祝日

縮毛矯正 **5,940円**~

カット **無料**

※9時~16時までにご来店された方に限ります。

**店販商品が当たるチャンス! くじ引きキャンペーン開催!!**

**髪んポニー**

TEL0964-22-3891

〒宇土市城之浦町153-2

URL <http://kaminpony.com/>

定休日/月曜日

営業時間 9:00~

受付終了時間

- ストレート …… 17:00まで
- パーマやカラー 18:00まで
- カット …… 18:30まで

**ママスタジオ**

レンタル&フォト 0964-26-1503

宇土シティモール 2F

**753**

超早撮り撮影プラン

撮影料  
衣装  
ヘアメイク  
着付け

**0円**

あとは写真代だけでOK!

※1枚目はお一人写りに限ります。

5/31まで

超早撮りなら特典いっぱい

お宮参りレンタル割引など! 早く撮影するとお得です!

5月のイベント

撮影時ワンポイントフェイスアートサービス!

くわしくは店頭にてどうぞ!

**介護職員初任者研修 通信制 働きながら取得!! 挑戦しませんか?**

**受講者募集!!**

**募集要項**

- ①募集期間: 2014年4月20日(日)~5月3日(土・祝)
- ②対象者: 心身ともに健康な方(熊本県在住の方)
- ③主なスケジュール
  - ・開講日時: 2012年5月11日(日) 9:00
  - ・スクーリング(講義)は5月11日(日)~8月31日(日)の日曜(全16回)
- ④募集人数: 20名(先着順)
- ⑤会場: 熊本市流通情報会館(熊本市南区流通団地1-24)

受講ご希望の方は、下記の事務局まで電話連絡ください。

**費用**

受講料 …… 55,000円

テキスト代 …… 6,800円

合計 61,800円(税込)

講義会場

平成27年3月ケアホーム通台寺オープン予定!

**080-5253-6310 (山平)**

株式会社 真和福祉会

**2014 TRC トクラス熊本ショールーム 5/17・18**

AM10:00 PM5:00

**ドリーム MY HOME 計画 会場フェア**

**光ホームが現地でご案内!**

光ホームスタッフが分かりやすくご説明します! お気軽にご相談下さい。

豪華商品をゲット!

**ガラポン大抽選会!**

フェア期間中にショールームにて対象商品をご成約のお客様 1家族、1回限り抽選参加

詳細は光ホームにお問合せ下さい!

新築・リフォーム・住まいのことなら

**光ホーム株式会社**

宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階 (宇城総合庁舎前)

**0964-32-3762**

FAX 0964-27-7625

<http://www.hikaru-home.com>

E-mail [y-sakura@cameo.plala.or.jp](mailto:y-sakura@cameo.plala.or.jp)

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。