

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

2013.6.25 No.91  
**7**  
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぶれす 検索



配布エリア **50,000部発行**  
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

# 夏はやっぱり焼肉!

家族に嬉しい **得々** 焼肉メニュー

**うきうきDEフリマ** 次回開催 **8月3日土** イオンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

熊本純水物語  
**アピュリア**  
-APUREA-  
アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間 **1か月間無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
**0120-62-8217**

**7月号 CONTENTS**

巻頭特集 夏はやっぱり焼肉! 家族に嬉しい得々焼肉メニュー

- 園児さんいらっしゃーい!!.....富合町 社会福祉法人長宝会 浄法たから保育園
- うきうきメディカルホットライン「鼻閉」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- うきうき法律相談所「高額な違約金〜マンション売買の場合」.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- うきうき潜入レポート「米ぬか酵素風呂 温森(ぬくもり)の里」に行ってきました
- 「腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきさくちゆうかんさくしょう)」.....成尾整形外科病院
- うきうきビーブル.....有限会社やまびこ会
- 夏のビューティー特集 イオンモール宇城で素敵にキレイに!.....イオンモール宇城
- 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 和 dining 七夜月 不知火別荘

失敗しないミシンの「購入・修理」方法  
教えます!  
大幅下取りセール中!  
宇土シティ2階 **みしん生活館**  
**0120-317-340**

冷たいドリンクサービスや全ランチ100円OFF!!など  
7月もお得感いっぱいの七夜月へ!

**第1弾 「七夕Week」7/1(月)~7/7(日)**  
短冊に願いごとを書くと  
[ワンドリンク券]サービス!

**第2弾 「海の日フェア」7/12(金)~7/15(月)**  
会員様全員に[ワンドリンク]サービス!  
★会員登録は右下QRコードから! 当日登録もOK!

**第3弾 「ランチフェア」全ランチ100円OFF×人数分**  
★この部分を切り取ってお持ち下さい!  
★他のサービスとの併用はできません。  
有効期間:7/16(火)~7/31日(水)

ランチ御膳 (和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~1,480円  
季節のくずし懐石 (海鮮・牛肉・懐石コースほか) 2,100円~

全ランチがデザート&ドリンク付き  
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳  
七夜月和食御膳 ¥1,780円

6名様 お子様連れでも気兼ねなく  
他に、4名、8名、32名、52名(最大)席もあります。

**七夜月**  
和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!  
お得な特典情報配信!

★会員登録はQRコードから。当日登録OK!毎月1日に5,000円の食事券などが当たる大抽選会も実施。入会金・年会費・登録無料。

16名様 職場や地域の集まりにも

七夜月の宴会コースは、あの「エビスビール」が飲み放題!!  
4,000円、5,000円コースには刺身盛りも付いています!

《飲み放題宴会コース》  
◆ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)  
◆ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品)  
◆ENKAI宴 七福 5,000円コース(10品)

★2名様~最大52名様まで。  
半個室・掘りごたつ席でゆっくり。  
★4,000円、5,000円コースは刺身盛り付き。  
★飲み放題ドリンクは、エビスビールをはじめ50種類以上!

刺身盛り付き!!  
写真はENKAI宴「夢見」4,000円コース(3名様分)

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
**0964-34-0774**  
営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を

# 夏はやっぱり焼肉 焼肉 得々メニュー

夏に家族で食べたいものといえば、なんといっても焼肉！子どもから大人まで、みんな大好きですよね。そこで今回は、お得なファミリーセットや盛り合わせを中心に、家族の「焼肉デー」にぴったりのメニューをご紹介します！クーポンもお見逃しなく！！

おいしい&安心の国産肉がリーズナブル。お得感いっぱいの盛り合わせが2,980円から！



安心の国産肉を ご家族みなさんと 存分に味わってください！

店長 小森田 剛 さん

**DATA**  
☎/0965-35-3090  
住/八代市本町2-3-10 (アーケード街)  
営/11:00~14:00(OS 14:00) / 17:00~22:00(OS 21:30)  
休/なし P/あり



おいしい国産肉がたっぷり！ 店長おすすめの盛り合わせ「炎 得々盛り」3~4人用3,980円  
[内容]国産牛つばほけカルビ、国産牛炭カッパカルビ、国産牛メガロースカルビ、国産牛タン炙り焼き、国産豚トロ

焼肉 居酒屋 炎 八代本町店

自社精肉工場直送の、おいしい安心、安全な国産肉。豚、鶏、牛、肉が低価格で食べられるとあって大人気。単品メニューはもとより、バラエティ豊かな盛り合わせが2,980円から揃っています。家族連れやお酒を楽しむ人にも大好評。

お肉屋さんならではの充実したセット内容。贅沢な「特選盛り」がクーポンでさらにお得に！



この夏は、せっかくなら贅沢に！ 店長イチ押し「特選焼肉セット」4人盛 13,800円  
[内容]黒毛和牛特上ロース(×2)、黒毛和牛上ロース、黒毛和牛上カルビ、タン塩(×2)、骨付きカルビ、ホルモン、焼き野菜、キムチ、生ハムサラダ(大)、石焼きビビンバ(大)、スープ

**DATA**  
☎/0965-62-4398  
住/八代郡氷川町宮原栄久15-5  
営/11:00~14:00(OS 13:30) / 17:00~23:00(OS 22:00)  
休/第1・3水曜 P/あり(店舗裏とふれあい広場)

お肉屋さんならではの肉質とボリュームに定評あり。お得な盛り合わせは、手頃な4人盛4,980円から黒毛和牛たっぷりの特選セットまでバラエティ豊か。他にも、食べ放題など、家族やカップルに嬉しいメニューがいろいろ！

桜屋

これもおすすめ！



ハンバーグ定食(ランチタイムのみ) 880円  
国産牛・豚肉を絶妙な割合で焼いた手づくりハンバーグは、ジュシーでやわらかく、ボリュームも満点！

お子さん連れやカップルにも喜ばれる新メニューを続々考案中です。ぜひご来店下さい！

店長 片山 謙人 さん



大人気のファミリー向け盛り合わせ「スマイルセット」4人分6,980円  
[内容]上ロース、上カルビ、カルビ、カクマク、鶏、豚4種盛り、ホルモン4種盛り、ウインナー、焼きすきor焼きしゃぶ

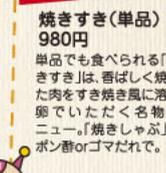
**DATA**  
☎/0964-33-0017  
住/宇城市松橋町曲野115-1  
営/11:30~14:30(OS 14:00) / 18:00~23:30  
休/水曜 P/あり



人気のスマイルセットは黒毛和牛が、お得に楽しめます。きつと大満足ですよ！

名物の「焼きすきor焼きしゃぶ」も楽しめる。お得なファミリーセットが大好評！  
元気焼肉 OH!スマイル  
上質な肉に定評ある人気焼肉店のファミリー向け盛り合わせ「スマイルセット」は、黒毛和牛の上ロースや上カルビ、ホルモン類などバラエティ豊かな肉の盛り合わせに、ご飯によく合うオリジナルメニュー「焼きすきor焼きしゃぶ」をセレクト。小さな子どももモリモリ食が進みます。

これもおすすめ！



焼きすき(単品) 980円  
単品でも食べられる「焼きすき」は、香ばしく焼いた肉をすき焼き風に焼き立てにいただく名物メニュー。「焼きしゃぶ」は、ポン酢orゴマだれで。



厚切り上タン塩、厚切り上ロース 各1,480円  
この厚さ、この質感で、この価格！食べ応え十分！！



手頃なお肉から最高級のお肉まで、予算や好みに合わせて幅広く楽しんでいただけます！



“盛り合わせよりお得”な一皿390円、490円メニュー！  
390円[せせり、厚切りベーコン、ハツ、エリンギ、山芋、しいたけ、薄切りお餅]、490円[カルビ、ロース、ハラミ、中落ちカルビ、ハバネロカルビ、塩麹カルビ、塩麹ロース、バターコーン、ホタテバター]など

炭火で焼く香ばしい焼肉が大評判。いち押しは、一皿390円、490円メニュー。超リーズナブルで、食べ盛りの子どもたちもお腹いっぱい！より上質な肉を、という人には、A5ランク黒毛和牛の特上カルビやステーキも！なお、普段でも一杯1,500円のビール(キリン)淡麗を、クーポン利用で最初の杯を50円に！！

サインにやさしい一皿390円、490円メニューからA5ランクの特上カルビやステーキまで！

炭火焼肉 喰会

## 新築を検討中の方も必見！ 宇土小校区

仲介手数料無料 全面リフォーム済 (平成25年5月) オール電化  
太陽光発電システム (売電可能) 駐車場2台 (屋根付) ご契約者様へ表札プレゼント！

宇土市宮庄町 戸建3LDK 総額 1,398万円  
【住宅ローン返済例】/借入金1,398万円 返済期間 35年 金利 1.10% (熊本銀行の固定金利型2年の場合)平成25年7月10日まで

ボーナス返済なし!! 毎月 40,118円

【物件概要】●所在地/宇土市宮庄町71番9 ●交通/宇土市役所前(バス 徒歩24分 約1850m) ●土地面積/192.88㎡(58.34坪) ●延床面積/75.76㎡(22.91坪) 1F 48.86㎡ 2F 26.90㎡ ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●用途用途/居住 ●構造/木造 ●間取り ●南向き/3LDK ●学区/宇土小、健城中学校 ●駐車場/2台可 ●設備/水廻り 公設(5区画) ●下水/公共 ●電気/九州電力 ●都市計画/未開発市街地 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●地勢/平坦 ●土壌/所有権 ●後援状況/事業の範囲6.5mの公道に4.0m接道 ●現状/空室 ●引渡し/即時 ●新築年月日/平成4年1月20日 ●備考/平成16年太陽光発電システム設置、オール電化、平成25年6月内外装全リフォーム済み ●広告有効期限/平成25年7月末

アイアース不動産 熊本市南区近見2-16-28 眞柴ビル1F ☎096-273-7776

## オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

### 7月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

#### 7月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
<b>合計</b>	<b>63,890</b>	<b>54,020</b>	<b>65,290</b>
最大割引後価格	56,540	46,670	57,940

※自賠責保険料が開始期4月1日より改訂となります。お見積りの際、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
※サービスマスターの対応は異なります。  
※他のサービスとの併用はできません。  
※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

車検の際、必要となるもの  
①車検証  
②納税証明書  
③旧自賠責保険証  
見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!  
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

九州運輸局 認定工場 第4-21116号  
オートバックス熊本宇土店  
年中無休 ☎0964-22-6780  
宇土市山崎1400-1 営業時間/10:00~19:30

### 焼肉特集 クーポン!

#### PKI! クーポン

**桜屋**  
 特選焼肉セット(4人前13,800円)を  
 ①1,500円引き+  
 ②食後のアイスサービス!!

※予約の人に限り有効 ※1グループにつき1枚のみ有効  
 ※②はグループ全員有効  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※来店時に提出 **2013年8月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**炭火焼肉 喰会**

ビール(150円)を、  
**最初の1杯50円で**

※1枚でグループ全員有効  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**焼肉 居酒屋 炎 八代本町店**

食事の人に、  
**ソフトドリンク1杯サービス**

※1枚でグループ全員有効  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**元気焼肉 OH! スマイル**

食事の人に、  
**おすすめの一品をサービス**

※1グループにつき1枚(1品)のみ有効  
 ※ランチタイムおよび全セットメニュー、コース料理での利用不可  
 ※カード払いでの利用不可  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**焼肉専門店 草野**

ファミリー盛り合わせ or  
 上ファミリー盛り合わせを注文の人に、  
**丸腸1本焼き(892円)をサービス**

※1グループ1枚(1本)のみ有効  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**焼肉 龍龍 ロンロン**

焼肉盛り合わせを注文の人に、  
**ウーロン茶1杯サービス**

※1枚でグループ全員有効  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**炭火焼肉店 居酒屋 さくら**

7周年スペシャルファミリーセットを  
 注文の人に、  
**ファーストドリンクサービス**  
 (ビール、各種アルコール可)

※1枚でグループ全員有効  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### PKI! クーポン

**焼肉 孫三郎 宇土店**

孫三郎盛りを  
**500円OFFに!!**

※1グループにつき1枚限り  
 ※他のクーポン券との併用不可  
 ※注文時に提出 **2013年7月末日まで有効**

### 炭火焼肉店 居酒屋 さくら

今年オープン7周年を記念し、特別セットを用意。同店の人気メニュー8品を盛り合わせた肉盛りにご飯、サラダ、スープ、デザートがそれぞれ選べる「7周年スペシャルファミリーセット」(3~5名前)が、なんと7,770円! 大満足間違いなし!!

コレもお持ちめ!  
 タレ漬け込みホルモン(平)550円、  
 タレ漬け込みホルモン(丸腸)550円  
 しっかり味の染みたホルモンの旨さが絶妙!  
 ビールもごはんも進む!!

### 人気メニュー8品に、サイドメニューが選べる 大満足の7周年スペシャルファミリーセット!

太っ腹な同店ならではの7周年スペシャルファミリーセット(3~5人前)7,770円

[内容]肉の盛り合わせ(特選カルビ、中落ちカルビ、厚豚デジカル、厚切りタン、せせり、ホルモン、丸腸、ウインナー)+ごはん(ピビンパ風チャーハンor肉巻きおにぎり)、サラダ(卵前サラダorシーザーサラダ)、スープ(わかめスープorコンスープ)、デザート(パニョアイスorチョコアイス)  
 ◆ごはん、サラダは1セットにつき皿(人数盛り合わせ)  
 ◆スープ、デザートは人数分(5名様まで)  
 ◆白ごはんはおかわり自由

ボリューム満点!  
 今だけの特別なセットをぜひ楽しんでください。

DATA  
 ☎0964-32-0470  
 住/宇城市松橋町曲野633  
 営/17:00~24:00(OS 23:00)  
 日曜は~22:00(OS 21:00)  
 休/不定 P/あり

店長 緒方さん

### 豪華で満足感いっぱいの大皿盛り!

暑い夏にぴったりの激辛メニューも!!

この夏、オムツ替え室も新設され、小さなお子さま連れの方もますます利用しやすくなりました!

コレもお持ちめ!  
 大皿盛りの中でも大人気の「孫三郎盛り」2~3人用4,980円(税別)

[内容]霜降りステーキ、和牛カルビ、和牛ロース、ネギ塩タン、地鶏のせせり、豚トロ

焼肉 孫三郎 宇土店

この夏リニューアルした大皿盛りが大好評。大人気の「孫三郎盛り」2~3人用4,980円(税別)をはじめ、極上品位を集めた「極盛り」やカップルにおすすめの「二人盛り」など、どれも豪華で満足感いっぱいの暑い夏にぴったりのスタミナ激辛メニューもぜひ!

DATA  
 ☎0964-22-0536  
 住/宇土市新松原町224  
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)  
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)  
 休/なし P/80台

### 焼肉 孫三郎 宇土店

黒標牛カルビ 赤 680円(税別)  
 コチジャンみそをベースにした「激辛の赤」で味付けしたカルビは、かなりの辛党でも火を激しく辛度!!

DATA  
 ☎0964-22-3283  
 住/宇土市三拾町119-3  
 営/11:30~14:30  
 /17:30~22:00(OS 21:30)  
 休/不定 P/あり

### ライス、スープおかわり自由のお得な「ファミ盛り」。

クーポン呈示で「丸腸の1本焼き」をサービス!

ファミリー盛り合わせはライスとスープがおかわり自由! 食べ盛りのお子様ももちろん存分に!

ファミリー盛り合わせはライスとスープがおかわり自由! 食べ盛りのお子様ももちろん存分に!

家族に嬉しい「ファミリー盛り合わせ」4~5人用6,825円

[内容]黒毛和牛カルビ、地鶏、豚肩ロース、ソーセージ、焼き野菜、キムチ、ライス、スープ  
 ★ライス、スープはおかわり自由

DATA  
 ☎0964-32-2914  
 住/宇城市不知火町御領88-75  
 営/11:30~14:00  
 /17:30~22:00  
 休/火曜 P/あり

### ランチもお持ちめ!

サムギョプサルランチバイキング 男性1,575円、女性1,260円

お昼は、豚バラ肉を野菜で巻いて食べるサムギョプサルが「時間無制限」で食べ放題!

焼肉専門店 草野

グルメサイトでも大人気の黒毛和牛にこだわった焼肉専門店。お得な「ファミリー盛り合わせ」は、上質なカルビに、地鶏や豚肩ロースなどバラエティ豊かな肉が味わえ、ライスとスープはおかわり自由! しかも、うきふれ読者には、注文時にクーポンを呈示すると「丸腸の1本焼き」をサービス!

DATA  
 ☎0964-32-2914  
 住/宇城市不知火町御領88-75  
 営/11:30~14:00  
 /17:30~22:00  
 休/火曜 P/あり

### 焼肉 龍龍 ロンロン

築200年以上の移築古民家でいたく和牛焼肉に、長年のファン多数。人気の盛り合わせ(2~3人分)3,800円は、ロースやハラミ、豚バラなど大人から子どもまで食べやすい内容と価格がウリ。また、40年近く変わらないおいしさの名物「焼肉弁当」を自当で訪れる人も!

小家族やカップルにぴったりの「盛り合わせ」に、40年近く変わらない「焼肉弁当」も!

焼肉以外の食事メニューも揃っているから、ぜひ他の味も楽しんで!

大人から子どもまで食べやすい「焼肉盛り合わせ」2~3人用3,800円

[内容]ロース、ハラミ、豚バラ、ソーセージ、焼き野菜

DATA  
 ☎0964-22-0536  
 住/宇土市新松原町224  
 営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)  
 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)  
 休/なし P/80台

### お中元にいかがですか?

オリジナルデザイン缶です!

くまモンの茶葉はお茶になるよ!

くまモン茶葉缶セット 内容量200g(100g×2) 店頭価格 2,520円

くまモン 矢部茶・紅茶セット 内容量矢部茶80g・紅茶70g 店頭価格 1,890円

新茶 あさのか 内容量100g 店頭価格 1,260円

エコファーマーが心を込めて作りしました

0120-382-973

宇城市草野町山崎2188-5 月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日

### 7周年 特別企画

食べ放題をご注文の方  
**アルコール飲み放題**  
**777円**

ソフトドリンク飲み放題  
**77円**

宇城市松橋町曲野633  
 ☎0964-32-0470  
 営/17:00~24:00(OS 23:00)  
 日曜は~22:00(OS 21:00)  
 休/不定 P/あり

### 出張バーベキュー

打ち上げ 子ども会 簡単らくらくバーベキュー! 宅配無料

Aコース 大人1,500円(計400g) 子ども1,000円(計250g)  
 Bコース 大人2,000円(計450g) 子ども1,500円(計350g)  
 Cコース 大人3,000円(計490g) 子ども2,000円(計360g)

オプション  
 テント・椅子・ビールサーバーやお祭り気分を楽しめる、金魚すくいや射的の設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

焼肉店が選ぶおいしい肉!

わが家で焼肉!! 宇城市・宇土市は宅配無料

盛り合わせA 2~4人前(約760g)2,980円  
 盛り合わせB 5~8人前(約1500g)6,250円

鍋コース お1人様 980円~ (もつ鍋)

宅配焼肉 モーモー便

宇城市松橋町久良 633 ☎0120-60-0829

### お中元にいかがですか?

くまモン茶葉缶セット 内容量200g(100g×2) 店頭価格 2,520円

くまモン 矢部茶・紅茶セット 内容量矢部茶80g・紅茶70g 店頭価格 1,890円

新茶 あさのか 内容量100g 店頭価格 1,260円

0120-382-973

宇城市草野町山崎2188-5 月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日



# センリタウン分譲地 オススメ情報!



これだけ付いて 月々**51,310円**~

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

頭金**10万円**

ボーナス払い**0円**

10年固定金利(1.10%)

土地・建物・全室照明・全室カーテン・外構エクステリア(駐車場3台可)・その他付帯工事・消費税

## 只今! 先着順申込み受付中!

消費税増税に向けて  
今、動き出そう!!

### 消費税とマイホーム獲得のタイミングは?

新築物件の購入は消費税アップとその対象となる**契約タイミング**に注意!

マイホーム取得には、様々な打ち合わせや手続きが必要です。ゆとりを持って進めるためには、早めのスタートをおすすめします。また、マイホーム以外にも、お引越費用、家具、家電類、手続きにかかる費用にも消費税がかかります。

		2013年					2014年		消費税8%	
		消費税5%							消費税8%	
4月	●土地探し ●間取り等 建物計画 ●見積りや 資金計画									
		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
		請負契約	請負契約	請負契約	請負契約	請負契約	受け渡し	5%でOK!	受け渡し	5%でOK!
								受け渡し	5%でOK!	8%にアップ



宇土展示場  
お待ちしております



センリタウン 不知火小学校東 **13号地**

■敷地面積/203.63㎡(61.59坪) 554.3万円  
■建物面積/ 98.51㎡(29.79坪) 1,373.7万円

総額 **1,928** (税込) 万円



4L DK



●借入金/1,918万円 ●35年返済 ●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)  
頭金**10万円**  
ボーナス払い**0円**  
10年固定金利(1.10%)  
**55,040** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2026-1他 ●交通/九州産交バス停徒歩約3分(約190m) ●総区画/11区画 ●今回販売区画/建築条件付き宅地9区画 ●地目/宅地 ●都市計画/未線引き ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水・雑排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/市道4.0m(南:北)5.5m(東) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

センリタウン 富合町Ⅱ **1号地**

■敷地面積/198.57㎡(60.06坪) 554.3万円  
■建物面積/108.45㎡(32.80坪) 1,373.7万円

総額 **2,220** (税込) 万円



4L DK



●借入金/2,210万円 ●35年返済 ●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)  
頭金**10万円**  
ボーナス払い**0円**  
10年固定金利(1.10%)  
**63,420** (税込) 円

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町杉島字溝口626-1外 ●交通/熊本バス六弥太橋バス停徒歩約3分 ●総区画数/9区画 ●今回販売区画数/モデルハウス1棟 ●地目/宅地 ●都市計画/宇土都市計画区域内 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/位置指定道路(幅員4~5m) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

センリタウン 松橋メッセ **2号地**

■敷地面積/174.09㎡(52.66坪) 473.9万円  
■建物面積/ 84.46㎡(25.55坪) 1,324.1万円

総額 **1,798** (税込) 万円



4L DK



●借入金/1,788万円 ●35年返済 ●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)  
頭金**10万円**  
ボーナス払い**0円**  
10年固定金利(1.10%)  
**51,310** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市松橋町西下郷深田1391-67 ●交通/九州産交久良バス停徒歩約5分(約400m) ●総区画/58区画 ●今回販売区画/建築条件付き宅地2区画 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域内 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●上水道/集中ポーリング ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/市道6.0m(5.0m) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

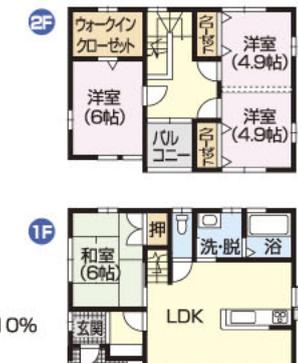
センリタウン 不知火町御領 **2号地**

■敷地面積/308.58㎡(93.34坪) 718.7万円  
■建物面積/101.01㎡(30.55坪) 1,356.3万円

総額 **2,075** (税込) 万円



4L DK



●借入金/2,065万円 ●35年返済 ●金利1.10%  
●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)  
頭金**10万円**  
ボーナス払い**0円**  
10年固定金利(1.10%)  
**59,259** (税込) 円

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町御領字御手手60-1他 ●交通/九州産交バス御領団地前バス停徒歩約8分 ●総区画数/2区画 ●今回販売区画/1区画 ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域内 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/宇城市市道 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

〈お支払い例〉ろうきん提携ローン利用、元利均等払、35年返済、金利1.10%、10年固定、金利は平成25年6月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。 ※広告有効期間/平成25年7月末日まで  
建築条件付宅地分譲とは…この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。



オンリーワンの家づくり  
**千里殖産株式会社**

本社/〒860-0033 熊本市中央区榎原阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ横)  
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)  
八代展示場/〒866-0814 八代市東片町同神413-1  
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 建築設計士(特-23)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会 宅地建物取引業熊本県知事(10)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

お申込み・お問い合わせは  
**0120-548-493**  
http://www.senri-shokusan.jp/  
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

＋うきうきメディカルホットライン＋

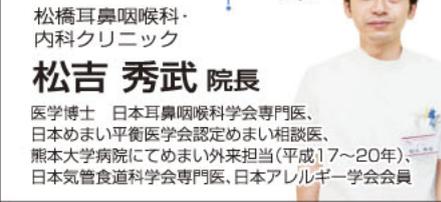


## 鼻閉 ファイル40

### 鼻水・鼻づまりに有効な「炭酸ガスレーザー治療」およびその他の治療

集中力、学習能力に大きく影響。受験生の治療は夏休みのうちに！

アレルギー性鼻炎などによる「鼻水・鼻づまり」症状は一刻も早く治したいものです。単に不快なだけでなく、「集中力」や「学習能力」の低下につながる可能性があります。また、夏休み明けの研究で明らかになっていきます。特に、受験生にとっては気になるところ。夏休みのうちにしっかりと治療し、ベストな状態で試験に挑みたいものです。詳しい治療方法などについて、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉 秀武 院長

医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員

**Q** 鼻水、鼻づまりは、集中力、学習能力に影響するそうですね。

**A** 松吉 風邪などによる一時的なものでも、鼻水や鼻づまりの症状があると心身がガッカリせず、集中力を欠くことは多くの方が経験しておられると思います。それが、ずっと続くとなると、夜も熟睡できず睡眠不足になるため、日中に頭痛がしたり、お子さんの場合は授業に集中できず、その結果、学習能力の低下につながります。このことは諸々の研究、論文でも明らかです。特に、受験を控えた小6、中3、高3のお子さんは、夏休み期間中の治療をぜひおすすすめします。



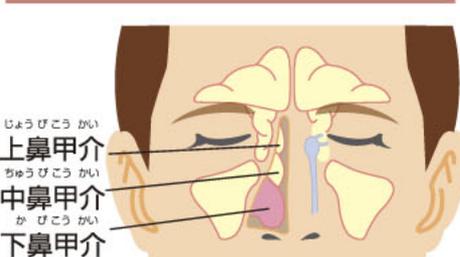
**Q** 効果的な治療方法があるそうですね。

**A** 松吉 当院では、内服や点鼻薬による治療効果が低い方に対し、安全性、有効性の高い「炭酸ガスレーザー治療」を行っています。また、症状に応じて、

### 炭酸ガスレーザー治療

レーザー治療は、内視鏡を用いながら鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜という鼻腔内のヒダ(図①参照)に瞬間的にレーザーを照射し、原因部分を収縮させることで症状改善に導く治療方法です。当院では、より痛みの少ない「炭酸ガスレーザー」を取り入れており、小学2年生から高齢の方まで幅広く治療可能です。

### 鼻の構造



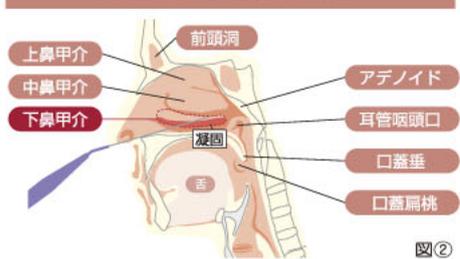
図① 上鼻甲介、中鼻甲介、下鼻甲介

【下鼻甲介粘膜】鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射や電気凝固することで、症状を緩和させることが可能



【炭酸ガスレーザー治療機器】より痛みが少なく、小学生から高齢の方まで幅広く治療可能

### 高周波電気凝固術



図② 鼻閉の原因となっている下鼻甲介粘膜に電極を刺し入れて深部まで凝固させ、下方を壊死させることで、症状を緩和させる



【高周波治療機器】電極を用いて下鼻甲介粘膜を凝固させることで鼻通りをよくする治療機器。レーザーによる治療効果が不十分な場合に有効

**Q** 高周波電気凝固術

レーザー治療でも十分な効果が得られない場合には、さらに高い効果が得られる「高周波電気凝固術」を用います。これは、針状の電極(写真)を鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜下に刺し入れて通電し、粘膜下の組織を凝固(壊死)させることで鼻通りをよくする治療方法です(図②参照)。

先のレーザー治療は、より表面に対する焼灼処置のため、表面麻酔のみで痛みも少なく安全に行います。

**Q** 各治療にかかる費用は？

**A** 松吉 炭酸ガスレーザー治療については、3割負担の場合、片鼻2,700円です。一方、両鼻を行うと保険診療の都合上、8,730円になります。したがって片鼻ずつのほうが経済的です。術後、一時的に鼻づまり症状が強くなることを考えても、夏休みを利用して片鼻

ただし、レーザー治療後1〜2週間程度は鼻内にかさぶたが生じやすくなるため、ほとんどの方が一時的に鼻づまりの症状が強くなります。また、個人差もあり、1ヶ月前後、黄色の鼻水が持続することもあります。いずれも次第に改善します。

## 高周波電気凝固術

レーザー治療でも十分な効果が得られない場合には、さらに高い効果が得られる「高周波電気凝固術」を用います。これは、針状の電極(写真)を鼻づまりの原因になっている下鼻甲介粘膜下に刺し入れて通電し、粘膜下の組織を凝固(壊死)させることで鼻通りをよくする治療方法です(図②参照)。

先のレーザー治療は、より表面に対する焼灼処置のため、表面麻酔のみで痛みも少なく安全に行います。

# 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15 FAX 0964-33-0111  
0964-33-4133 駐車場70台に増大 松橋 めまい 検索

診療案内	鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用																																	
<p>●診療案内</p> <table border="1"> <tr> <th>曜日</th> <th>午前</th> <th>午後</th> <th>曜日</th> <th>午前</th> <th>午後</th> </tr> <tr> <td>耳鼻</td> <td>平日 9:00~13:00</td> <td>14:00~18:00</td> <td>内科</td> <td>平日 9:00~14:00</td> <td>休診</td> </tr> <tr> <td>咽喉科</td> <td>土曜日 9:00~13:00</td> <td>14:00~16:00</td> <td>内科</td> <td>土曜日 9:00~14:00</td> <td>休診</td> </tr> </table> <p>日曜診療(耳鼻科のみ) 9:00~12:00 ※鼻閉手術も可能 ※日曜診療では休日加算はありません。</p> <p>●耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。</p> <p>●鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。</p> <p>●診療科目 【耳鼻咽喉科】……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療 【内科】……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来</p>	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後	耳鼻	平日 9:00~13:00	14:00~18:00	内科	平日 9:00~14:00	休診	咽喉科	土曜日 9:00~13:00	14:00~16:00	内科	土曜日 9:00~14:00	休診	<p>●鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用</p> <table border="1"> <tr> <th>治療名</th> <th>1割負担</th> <th>3割負担</th> </tr> <tr> <td>鼻閉治療(片鼻あたり)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>片鼻レーザー治療</td> <td>900円</td> <td>2,700円</td> </tr> <tr> <td>両側レーザー治療</td> <td>2,910円</td> <td>8,730円</td> </tr> <tr> <td>高周波治療</td> <td>900円</td> <td>2,700円</td> </tr> </table> <p>●当院には保育士が常駐しています！ 手術治療を受ける方のお子さんを、専任(常勤)の保育士がお預かりします。小さなお子さんを持つ方も安心して治療が受けられます。ご相談下さい。</p> <p>●医師増員につき看護師さんおよび看護士をめぐす方、募集中 ○募集要項等、詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。 また、○来年度、看護学校に進学する学生の方を対象とした、当院独自の奨学金制度を設けています。詳細はホームページをご参照下さい。</p>	治療名	1割負担	3割負担	鼻閉治療(片鼻あたり)			片鼻レーザー治療	900円	2,700円	両側レーザー治療	2,910円	8,730円	高周波治療	900円	2,700円
曜日	午前	午後	曜日	午前	午後																													
耳鼻	平日 9:00~13:00	14:00~18:00	内科	平日 9:00~14:00	休診																													
咽喉科	土曜日 9:00~13:00	14:00~16:00	内科	土曜日 9:00~14:00	休診																													
治療名	1割負担	3割負担																																
鼻閉治療(片鼻あたり)																																		
片鼻レーザー治療	900円	2,700円																																
両側レーザー治療	2,910円	8,730円																																
高周波治療	900円	2,700円																																

●当院で施行可能な日帰り手術 ●下鼻甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

# 美人眼鏡

メガネフレーム全品 **30%▶10%OFF**

※セット商品は、割引対象外です。  
男性用フレームも豊富に取りそろえています。

KIKUCHI  
**Be-jin Debut Bargain**  
6.20(木)▶7.15(月)

**キクチ めがね**  
city  
宇土シティモール店  
0964-23-1142

## 法律相談所

弁護士 住本 綾さん

弁護士法人田中ひろし法律事務所

今回は、マンションの売買にまつわる問題を取り上げてみたいと思います。

**【違約金が高すぎる?】**  
マンションの購入をする、または手付金を払い、売買契約書を取り交わすのが一般的です。しかし、こちらに事情があつて、やっぱりマンションの売買を取りやめたいとなつてしまいます。この場合、通常は、いったん払った手付金は返ってきません。さらに、契約書をよく見ると、購入代金の約2割が違約金とされていることがあつます。

これは、宅地建物取引業者に、「違約金の額は代金額の10分の2を超えてはいけない」と定めがあるところからきています。

そうすると、「マンションはやっぱり買いません」と言うのと、「じゃあ代金の2割の違約金を払ってくださる」という話になります。

仮に、マンションが3500万円だとすれば、700万円の違約金を支払わなければならないことになります。

これに対して、違約金の金額が高すぎるとして、訴訟になつたのが福岡高裁平成20年3月28日判決です。

**【買主の主張】**  
買主が主張したのは、①建物も未完成で、所有権の登記もしていないのに、代金の2割もして、双方の言い分の間を不当に害するものであつて、違約金の定めは無効である(消費者契約法違反)②販売業者は、解約の申し入れがあつた後、建物が完成する前に他の第三者に売却しており、損害を受けていないから、700万円もの違約金を請求することは不当である(信義則違反)などの事情でした。

**【裁判所の判断】**  
結論として、裁判所は買主に400万円を負担するよう判断しました。そのうち、手付金としてすでに200万円は払つていたので、買主は200万円を別途支払ふことになりました(ただ、この裁判は上告されましたが、また結論が変わるかもしれません)。

裁判所は、建物が未完成で、すくは他の第三者に売られたことから、販売業者が大きな損害を受けていないといふ点を重視して、双方の言い分の間を不当に害するものではないと判断を下しました。建物が完成して、すくは第三者に売れなかつたのであれば、買主は2割の違約金を払ふことになるでしょう。大きな契約をする際は、すくはサインをせず、契約書の内容をよく読んでいただき、疑問があれば専門家に相談していただきたいと思つています。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。  
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

## 当店でダイエット成功者続出!!

宇城市 53歳女性

25年3月27日スタート

体重 Before 76.0kg → 2ヶ月で -11.1kg

体脂肪 Before 40.4% → 2ヶ月で -7.6%

25年6月1日現在

体重 Before 64.9kg

体脂肪 Before 32.8%

現在もダイエット継続中!

松橋店 9:00~20:00 ☎869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1

本店 9:00~20:00 ☎860-0832 熊本市中央区萩原 8-46

まずは無料カウンセリングをご予約ください

耳つぼダイエット専門店 きゅーと ☎0120-335-767 完全予約制

## FPパパの マナーサークル

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

**Q** 私たち夫婦には子供がおりません。先々は遺言書を夫に作成してもらつておきたいです。費用が気になります。その際の費用と、気をつけたいことや失敗例などを教えてください。

**A** 相続財産の分け方で、もめた場合、法的に有効な遺言書があれば、その内容が尊重されます。必ず作成しておいた方がいいのは、このように子供がいないご夫婦です。兄弟姉妹には遺言書がないので、全財産を妻に相続させるという内容の遺言書を残しておけば、全額を奥様が相続できます。遺言書がない場合、ご夫婦間で話し合つておいて、ご夫婦が親も亡くなつていて兄弟姉妹がいる場合、配偶者の相続分は3/4で1/4は兄弟姉妹に権利があるのでその権利の主張をされると支払いの必要があります。例えばご主人が亡くなられてご主人名義の家と土地の価値が2千万円あつたとして現金が殆どなく年金生活をしてきたとしてもこの場合2千万円×1/4=500万円をご主人の兄弟姉妹が奥様に対して請求する権利があります。その後の生活もあるので家は売るわけにはいかず、ご実家にお願ひすることもありません。遺言書ではないのです。

さて、具体的な遺言の方法には「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」「秘密証書遺言」の3つがあります。「自筆証書遺言」は遺言を残す人が遺言の全文や日付、氏名などを自分で書き、押印します。これだと費用がかからず手軽な方法ですが、記載内容に不備や誤りがあつたり、内容が不明瞭だつて争ひのもとになることでもあります。「公正証書遺言」は特に注意したいものです。

遺言の内容を話して作成してもらい、実印を押印します。最低でも数万円の費用がかかり、手続はやや面倒ですが、原本が公証役場に保管され、また専門家が作成するため内容が明確で、安全で確実な方法と言えます。「秘密証書遺言」は遺言して公証役場で証明してもらつたものです。

**遺言書** 遺言書で指定する遺産の分け方や割合は、必ずしも法定相続割合に従ふ必要はなく自由に決められます。ただし相続人の権利を守るために、民法では、最低でもこれだけは相続できるという相続分を保障しています。これが遺言分です。法定相続割合の原則半分となつていますが、これは配偶者、子、父母だけが請求できる権利で、兄弟姉妹にはありません。遺言以外にも相続に関わる問題は多岐に渡ります。今後は特に注意したいものです。

うきうきマナーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

創業140年 企画

夏だ! うなぎだ! つき山だ!

もっとたくさんの人に伝統の味を知ってもらいたい!

限定 1日30食

要予約 (前日までに)

# 出前、配達 いたします!

うなぎ 1,990円 → 1,480円 (税込)

うなぎ重 2,990円 → 2,480円 (税込)

肝吸い 100円

「うきぶれ7月号」をお持ち頂いた方は、店頭価格より **500円引き!**

※7月末日まで、土用の丑の日、繁忙期はお休みいたします。お持ち帰り専用の容器になります。食器での配達は致しません。

明治六年創業 うなぎ

出前、配達、お食事のお問い合わせは

TEL 0964-22-0120

FAX 0964-27-5446

住/宇土市本町4-3 営/11:30~14:30/17:00~22:00(OS 21:30) 休/月曜

## Futon ショウナのイングリッシュコーナー

いざという時に役立つ!

●喜怒哀楽の表現

英会話を上達させるのに、喜怒哀楽の表現をどう言うのが知っているか便利です。会話では、人ですからその時の感情によって言いたいことが微妙に変化してきます。英語もそんな時、短く簡潔なフレーズを覚えておくと使えると思います。今回は喜んだとき、驚いたとき、怒ったときの使えるフレーズをいくつか紹介しましょう。

**喜んでいるとき**

やったぞ!...I did it!  
I made it!(自分が何か達成したとき)  
Way to go! (他人の成功に対して)

すばらしい!...Great! Terrific! Wonderful!  
すごい! Excellent! Superb! Magnificent! Brilliant!など

**驚いたとき**

まさか!...No way! Impossible!  
わー、すごい!...Great! Wow! That's amazing!  
Oh, my God! Oh, my gosh!  
(女性がよく使います)

信じられない!...I can't believe it! Unbelievable!  
嘘でしょう!...You're kidding! You must be joking!  
直訳でYou are lying!と言うと「あなた嘘ついてるでしょう」と決め付けの表現ですので注意してください

**怒っているとき**

黙れ!...Keep quiet! Be quiet!  
pleaseをあとづけすると「お静かに」と和らぎます

ばか言うな!...That's nonsense! Don't be silly!  
Don't be stupid!

頭にきた!...I'm mad! That makes me angry / mad.  
スラップでI'm pissed off!

恥を知れ...Shame on you!  
ばか!...You idiot! You dummy!  
You fool! (もつと見下した言い方)

ちきしょう!...Damn it! God damn it!  
ちよつと下品に Shit! など

勝手にしろ!...Suit yourself! Do it your way!  
Have it your way!

いづれも感情の表現ですので、その時の自分の感情を言えるよう使ってみてください。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182



# 出店者募集中!!

次回開催 **8月3日(土)** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)  
**33区画 500円**

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- 1 名前
- 2 年齢
- 3 郵便番号・住所
- 4 電話番号
- 5 FAX (※お持ちの場合)
- 6 出店内容 (例:衣類メイン、など)
- 7 備考・コメント (例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
**うきうきふれす「うきうきフリマ」係**  
 FAX...0964-42-6020  
 mail...frema@uki-pre.net

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
 ※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(7月12日発送予定)  
 ※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ **TEL.0964-43-5047**

**A Q** 高価なふとんを洗って洗ったほうがいいですか?  
 上田 頻りに買い替えるつもりで購入したもので、実際には長く使っていることが多いです。よね、どんなふとんでも一年ごとにキレイに洗うことをおすすめします。

**A Q** ふとん丸洗いの宅配サービスの特徴は?  
 上田 ふとんを傷めることなく、中綿からやさしく丁寧にしっかりと洗って上げます。中綿に付いた汚れやレルゲンの除去率は99.5%。掛け敷きともに、ほとんどのサイズ、素材に対応してふとん丸洗いの宅配サービスは、お客さまは専用の袋にふとんを詰めただけでOK。宅急便で引き取り、お届けするまで、本当に手間要らずです。かさばるふとんを抱えてクリーニング店などに運ぶ必要はありませんよ。

**A Q** 掃除機をかけていますが...  
 上田 ふとんの表面に付いた汚れは払い落としたり掃除機で吸引できても、ふとんの内部(中綿)に溜り込んだダニや汗やおねじりなどの水溶性の汚れやニオイは、掃除機では落とせません。特に、天日干しして激しく叩いたりとすると、ハウスダストを逆に増やしてしまうことにも...

**A Q** この時期はダニが最も発生する時期とが?  
 上田 6~7月はアレルギーとなるダニが最も増加する時期で、そのダニが家庭内で一番発生する場所が、ふとんでして、掃除機をかけていても...  
 上田 ふとん丸洗いの宅配サービスは、お客さまは専用の袋にふとんを詰めただけでOK。宅急便で引き取り、お届けするまで、本当に手間要らずです。かさばるふとんを抱えてクリーニング店などに運ぶ必要はありませんよ。

**A Q** ふとん丸洗いの宅配サービスは、お客さまは専用の袋にふとんを詰めただけでOK。宅急便で引き取り、お届けするまで、本当に手間要らずです。かさばるふとんを抱えてクリーニング店などに運ぶ必要はありませんよ。



**中綿からしっかりと水洗いして、汚れ、ニオイをスッキリ除去!**  
**ダスキンの「ふとん丸洗いの宅配サービス」**  
 ひと冬使ったふとん、汚れたまま、しまっけていませんか? ふとんは「ダニの天国」。中綿に入り込んだダニや、汗などの汚れやニオイは、干しても、掃除機でも落とせません。今回は、「ふとんの丸洗いの必要性」について、ダスキン昭栄の上田さんにお聞きしました!

宅配便でお引き取り・お届け  
**ふとん丸洗いの宅配サービス** (税込)

3枚パック... **10,479円**  
 2枚パック... **8,505円**

※ダスキン専用宅配袋、宅配料金込み  
 ※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ・種類など組み合わせは自由  
 ※約2週間でお届け

ふとんの汚れは水洗いでしか落ちません!  
 ふとんの汚れは水溶性。ドライでは落ちない汗や尿、カビ、雑菌、ダニのフンや死がいキレイに洗い落とします。

ふとんの洗浄汚水比較  
 5年間未洗浄 10年間未洗浄

中綿に溜り込んだ汚れは、天日干しや掃除機では落ちません!!  
 ダニ、ダニのフンや死がい、カビ・胞子、雑菌・細菌、花粉・チリ、毛髪、フケ・アカ、汗(の塩分)、尿成分、皮脂の脂肪成分

新しいこと始めてみませんか!  
 ダスキンのお客さま係  
**ハーティさん募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

大人気の「くまモン」が、台所用スポンジに!!  
**ただ今、予約受付中!**

大人気ゆるキャラの「くまモン」型の台所用スポンジが、7月中旬にダスキンから新発売! 使うのがもったいないくらい可愛いので、気軽なプレゼントにもぴったり! ただ今、予約受付中です。

7月中旬発売  
**くまモン台所用スポンジ 1個 189円**

商品のお申し込み、お問い合わせは  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**  
 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。  
**0120-32-0719 FAX 0964-33-2443**

## イベントインフォメーション 6/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

7/5(金)~7(日) 13:00~22:00 会場/さかもと八電天文台  
**七夕観望会**

※天文台内に笹と、芋の葉の露ですった墨、短冊を用意し、願い事を受け付けます。七夕の物語を紹介しながら、お話に登壇する星(織姫星・彦星・織姫の子供・リング星雲)と土星を観望。期間中は、「星に願いを~折紙で星を作ろう~」コーナーを設置します。7/6(土)19:00~は八代ウインドオーケストラによるコンサートを開催。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/6(土) 開場13:30 開演/14:00 会場/ウイングまつばせ  
**RKK開局60周年記念 春風亭小朝 独演会**

※落語界を支える中心人物、春風亭小朝の魅力を存分に味わえる独演会。入場料/全席指定3,500円※未就学児の入場不可。チケット販売/ウイングまつばせ、チケットぴあ、ローソンチケットほか。問/☎096-273-7038 (RMPチケットセンター)

7/6(土) 19:00~ 会場/さかもと八電天文台  
**八代ウインドオーケストラコンサート**

※天文台内に迫力ある音が響きわたります。コンサートの時間は、七夕観望会・天体観望をお休みします。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/13(土) 9:00~14:00 会場/夢屋天草店 駐車場(天草市本渡町本馬場2254)  
**チャリティフリーマーケットin夢屋天草店 (出店無料)**

※全国で大人気の出店無料のチャリティフリマ! 60店限定で、出店者を募集中です。出店料/無料(手作り品・アート出店も大歓迎)。雨天時/7/14(日)へ順延 ※順延日も出店できる方のみご予約下さい。申込み/HPの申込みフォームか、お電話で。詳細はHPでご確認ください(http://www.rakuichi-rakuza.jp/)。今回のチャリティフリーマーケットで集められた寄付金は東日本大震災の被災者への支援、被災地の復興のために使われます。問/☎03-5611-2230(フリーマーケット案業座)

7/13(土) 10:30~13:30 会場/さかもと八電天文台  
**みどりの教室「植物で染めよう」**

※身近な自然の中から「見る」「探す」「作る」体験教室です。7月は八電山でとれたコアカソという植物を使って、布を染めます。雨天中止。定員10名。要予約。参加費/200円。車手・お弁当・エプロンを持参下さい。問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

7/14(日) 受付/9:30~(乗船体験4回、漕行体験1回実施予定) 会場/宇土マリーナ  
**古代船「海王」乗船・漕行体験イベント2013**

※復元された古代船「海王」に乗って古代のロマンに思いを馳せてみませんか。参加者プレゼントもあります。要申込。申込み締切/7/10(水)※定員になり次第締切。定員に余裕がある場合は、会場でも受付可。参加料/300円。乗船体験:小学生以上、漕行体験:中学生以上※申込み方法等に関しては問合せ先にお尋ね下さい。問/☎0964-23-0156(宇土市教育委員会課)

7/28(日) 10:00~15:00 会場/くすのき園作業場(宇城市松橋町重橋2832)  
**くすのき園フェスタ**

※恒例の夏祭りとい草製品展示販売会が同時開催されます。催し物やバザー、抽選会など盛りだくさんの内容。い草製品は特価で購入できます※14時以降はい草製品展示販売会のみ。雨天決行。問/0964-33-7788(くすのき園)

info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

## UKIUKI PRESS Presents PRETAPORTER X ViVian Beauty Project

今月のモデル 宇城市 大塚さん  
 髪に艶がなくパサつき、ヘアスタイルが上手くまとまらず困っていました。そんな時ご紹介され、少しイメージチェンジしたいという思いもありお願いしました。

スタイリングのポイント 担当:村上  
 今回のモデルの大塚さん。パサつき、ツヤが無く広がるのがお悩みでした。そこで「ツヤが欲しい。ベタつきになるのは嫌。でも広がりは押さえたい」という方におススメなコスメストレートパーマで自然なストレートに。カラー診断で春タイプだったので大塚さんの明るくかわいらしい雰囲気に合わせてピンクブラウンに。仕上げにハリ・コシ・ツヤの出るエンジェルグロスリフトメントをしました。メイク前はドクターアリーポーでしっかりリフトアップ! さらに若々しくかわいらしい感じに大変身されました♡

ファッションのポイント ViVian スタイリスト:HITOMI  
 バリバリのキャリアウーマンなのにいつも笑顔でキュートな大塚様。お気に入りのワンピースに、花柄レースのボレロを合わせました。裾からのぞくサルエルパンツが全体の甘さを引き締め、バッグとサンダルも赤にすることで統一感を出しました。上質な麦わら帽子がより夏らしさを演出。年齢不詳の大塚様らしい個性的なコーディネートが完成しました。

仕上がりをみた感想 宇城市 大塚さん  
 お陰様で髪に艶が出て、サラサラになりました。ヘアスタイルも任せし、憧れのストレートとなり気持ちも若くなった様に感じます。カラーも自然です。ヘアスタイルが決まるとおしゃべりが一層楽しくなります。これからも年齢に捕われずおしゃべりを楽しみたいと思います。スタッフの皆様方、貴重な体験をさせていただきありがとうございます。

Before After

カーディガン ¥16,800  
 帽子 ¥8,295  
 ワンピース ¥12,600  
 サルエルパンツ ¥8,610  
 バッグ ¥11,550  
 サンダル ¥19,950

Hair  
 ・コスメクリームストレート... 10,500円  
 ・カット... 3,800円  
 ・エンジェルグロス... 3,500円  
 ・グレーカラー... 6,300円  
 合計... 24,100円  
 セット価格 20,500円

hair make & relaxation 美容室 プレタポルテ 予約優先  
**PRETAPORTER** 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町さくら2-2-13  
**TEL.0964-33-0011**

受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00 ※月曜日は、17:00まで営業  
 定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)  
 ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

7月よりバーゲン開催!!  
**ViVian** ヴィヴィアン  
 〒869-0503 宇城市松橋町さくら3-2-3  
**TEL.0964-32-5185**

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)  
 定休日/不定休

30代からの白髪になる前に!  
**「アンチグレイヘアカラー」**  
 通常7,900円  
**1,000円OFF**

頭皮を活性化させるヘアカラー  
 ・しみない ・ニオイが少ない ・頭皮のニオイも防ぎ ・白髪も改善予防する  
 美容室プレタポルテ 松橋町店にてご予約ください。有効期限:2013年7月末日まで

毛髪再生応援クーポン  
**毛髪再生1ヶ月集中ケア** 限定10名 初回のみ  
**週2回までの1ヶ月フリーPASS**  
**19,800円**

12,600円のキープ用育毛ローション付  
 美容室プレタポルテ 松橋町店にてご予約ください。有効期限:2013年7月末日まで

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?  
 「イメージしたい!」裏の事で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 封書またはハガキ、メールにて①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の色、⑦どの髪型にしたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの写真(フロント・バック・サイド)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれす編集部(ビューティープロジェクト)係  
 E-mail: info@uki-pre.net ※お問い合わせ TEL.0964-43-5047  
 ※スケジュールは火~金曜の平日を優先して行っております。予めご了承ください。  
 (詳しい日程は電話のご連絡いたします)



今回訪れた「米ぬか酵素風呂」温森の里は2011年7月にオープンした温浴施設。宇土市の人気スポット「轟水源」からさらに山道を登り進むこと67分、青々とした新緑が生い茂る森の中に同施設は佇んでいます。豊かな自然に調和するよさな風情ある建物は、以前は小学校として活用されていた木造校舎を移築したもので、どこか懐かしい気分になります。聞こえてくるのは鳥のさえずりと風にそよぐ木々のふれあう音ばかりで、ただそこに身を置くだけでも心が安らぎます。



初めて訪れる人は、道中、かなりの「スーパー林道ぶり」に、「本当にこんなところに温浴施設があるの...?」と不安にかられると思いますが、そんな気持ちを抑えるかのように絶妙なタイミングで、「本当にあります」と書かれた看板が、それが見えたら、ほどなくして「本当にあります」ので、どうぞご安心を!

豊かな緑に佇む、森の中の温浴施設



暑い季節こそ、じっくり、じんわり。

やさしい自然の温もりで、身体の芯から健康に

森の中の癒し空間

ぬくもり

「米ぬか酵素風呂 温森の里」に行ってきました!

梅雨が明けると、いよいよ夏本番。楽しみが多い季節ですが、同時に、夏は暑さで身体が疲れやすく、冷房による冷えなどで体調をくずしやすい時期でもありますね。そこで今回は、暑い季節にこそおススメの温浴施設があると聞き、さっそく出かけってみました。向かった先は宇土市の山あいに行む「米ぬか酵素風呂 温森の里」。やさしい自然の温もりに包まれ、存分にリフレッシュしてきましたよ!

天然の温もりで、身体の芯からじっくり



ところで「米ぬか酵素風呂」ってどんな風呂?と初めて聞く人も多いと思いますが、米ぬか酵素風呂とは、その名の通り、米ぬかの中に、砂蒸し風呂と同じように入る温熱浴のこと※お湯の米ぬかではありません。この天然の米ぬか浴の中では有用な微生物が絶えず発酵を続けていて、その呼吸熱で身体を芯から温めることで代謝と発汗を促し、凝りや疲れ、冷えの改善などさまざまな健康維持、増進に役立つといわれています。

体中から噴き出さばかりの大量の汗!



まずは水分補給のためのお茶をいただきながらその日の体調をチェック。そして専用のカバン、下着に着替えたら、さっそく酵素浴へ。

最初は水分補給のためのお茶をいただきながらその日の体調をチェック。そして専用のカバン、下着に着替えたら、さっそく酵素浴へ。

さらに、体温も2℃ほど上がり、免疫機能が高まるため、病気の予防にももちろん、病中、病後に利用する人も多いのだそう※。ちなみに、横になってしばらくすると、米ぬかのおいもほとんど気にならなくなります。

1回で変化を感じる人がほとんど! 一日かけてのんびりゆっくり



入浴後は心地よい脱力感とともに身体がふわ〜と軽くなつた感じで、癒され度満点。手足も本心が芯から温まり、夏場でも冷気味の体質が一気に改善されたのでは!?と思えるほどです。1回でも変化を感じる人がほとんどですが体調に合わせて、週2回〜月1回ペースで訪れると、より効果的とか。

なお、休憩スペースの広間はお弁当の持ち込みや入浴後の入浴後は心地よい脱力感とともに身体がふわ〜と軽くなつた感じで、癒され度満点。手足も本心が芯から温まり、夏場でも冷気味の体質が一気に改善されたのでは!?と思えるほどです。1回でも変化を感じる人がほとんどですが体調に合わせて、週2回〜月1回ペースで訪れると、より効果的とか。

こんな人におすすめ!

疲れ、冷え性、肩凝り、腰痛、膝痛、筋肉痛、代謝を高めたい、シェイプアップしたい、免疫力を高めたい、病中・病後、イボ、水虫



衛生管理も万全の酵素浴場。においや有害な菌などがなく、しっかりと管理されています。一度使用した後は、その都度、数時間おき、米ぬかの温度やコンディションを徹底リセット。



入浴の流れ

受付・水分補給

着替え

紙製の下着・ガウン、シャワーキャップを着用。繰り返し使えるため、2回目以降は持参すると200円引きに。薄手のTシャツなど手持ちのものでも可

入浴

横になり、米ぬかをかけてもらう。暑い場合は無理せず手足を出す。途中でスタッフの方が汗を拭いてくれたり、アイスノンが必要な場合は持ってきてくれたり、いたれりつくせり。15分経ったところで半身を起し水分補給。さらに、半身浴のまま5分。

わずか15分の入浴で2時間マラソンしたのと同じくらいの体力消費!!



※基本の入浴時間は15〜20分(延長は、体調に合わせて無制限で行えます)

シャワー・着替え

水分補給・休憩

広間では、入浴後の昼寝もOK!

初回 2,500円  
2回目以降 1回2,300円  
お得な回数券(12回分) 24,000円

- 回数券は購入した本人のみ利用可。有効期限はありません。
- 初回のみパーパパンツ、ブラ、シャワーキャップ無料。2回目以降に必要な方は有料(200円)。
- バスタオル、タオル2〜3枚持参

オープン2周年感謝キャンペーン!!

7月1日(月)〜31日(水)の期間中は入浴料が感謝価格に!

通常 初回 2,500円  
2回目以降 2,300円

感謝価格 いずれも1回 2,000円!!

通常 12回分回数券 24,000円

感謝価格 22,000円!! (1回あたり1,833円!!)

さらに、先着200名に、注目の健康食材「キクイモ」を使ったクッキーをプレゼント!

うきぶれ読者限定!!

ひとあし先に、6月25日(火)から上記キャンペーン価格に! ※必ず、「うきぶれを見た」と言ってご予約下さい。

ぬくもり 温森の里

要予約 ☎0964(22)1966

宇土市宮庄町430(轟学苑内)

営/10:00~19:30(最終受付18:30。水曜のみ14:00最終受付)※季節により変更あり 休/木曜 <http://nukumorinosato.net> 温森の里 検索

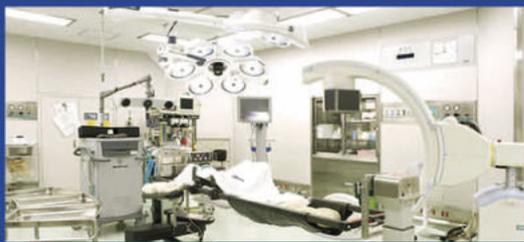


温森の里 代表 寺尾 勇  
熊本県生まれ。農業に従事し、日本経済連自然保護第1号の認定を受ける。平成4年にアフリカの貧困救済のために有機農業の普及を目指し、NPO「地球緑化の会」を立ち上げ、タンザニアで緑化活動などに取り組む。そこで微生物の働きを生かした風呂について学び、日本用に改良した。元NHK文化センター講師。



# 成尾整形外科病院は、 脊椎外科、関節外科を主体とした整形外科です。

**主な脊椎疾患(腰や首の病気)** ●腰部脊柱管狭窄症 ●腰部変性すべり症 ●椎間板ヘルニア(腰椎・頸椎) ●頸椎後縦靭帯骨化症 ●頸椎症性脊髄症 ●骨粗鬆症 等  
**主な関節疾患(膝・股関節の病気)** ●変形性膝関節症 ●半月板損傷 ●靭帯損傷 ●変形性股関節症 ●发育性股関節脱臼 ●臼蓋形成不全 等



つらいその痛み  
専門医にご相談ください。



## 「腰部脊柱管狭窄症」かもしれない。

その症状は、生活機能病の一つ：中高年に多い腰痛、足の痛み、しびれ。ようぶせきちゆうかんきようさくしゆう

立ったり、歩いたりすると下肢の痛みやしびれが出て、腰を曲げてしばらく休めば、また歩けるようになる。そんな症状が当てはまる場合は「腰部脊柱管狭窄症」が疑われます。肩凝りや膝関節痛などとともに、生活機能病の一つと言われ、60代以降の10人に1人はこの症状を持っているとも。専門医である成尾整形外科病院の成尾政一郎院長に詳しいお話をうかがいました。



**成尾 政一郎 院長**  
 なるお せいいちろう  
 平成7年卒、医学博士  
 [専門]整形外科  
 (脊椎脊髄疾患、スポーツ外傷・障害、一般外傷)  
 [資格]日本整形外科学会 整形外科専門医・脊椎脊髄病医・運動器リハビリ医、日本脊椎脊髄病学会指導医、日本医師会認定産業医 ほか

痛みがひどい、苦しい、歩けなくなるといって、手術をされたこと、行動範囲が広がったこと、笑顔を取り戻されたこと、多くの方が元気で活動的な生活を楽しんでおられます。

この病気が放置するほど改善が難しくなります。まずは症状の原因がどこにあるのか、正しく診断することが大切です。「痛いのを我慢して、我慢して、我慢して」と諦めたり、我慢せずに、まずはご相談下さい。

### もしかして、脊柱管狭窄症?

※一つでもあてはまれば専門医に相談を。

- 立ったり歩いたりすると、腰や足の痛み、しびれが出るが、しばらくしゃがんだり座ったりして休むと再び歩ける
- 背を伸ばすと痛みが強くなり、前にかがむとラク
- 足に力が入らず歩けない
- 足の裏が冷たく、感覚がない
- 排尿、排便障害がある



こんな症状があれば、早めに専門医へ!

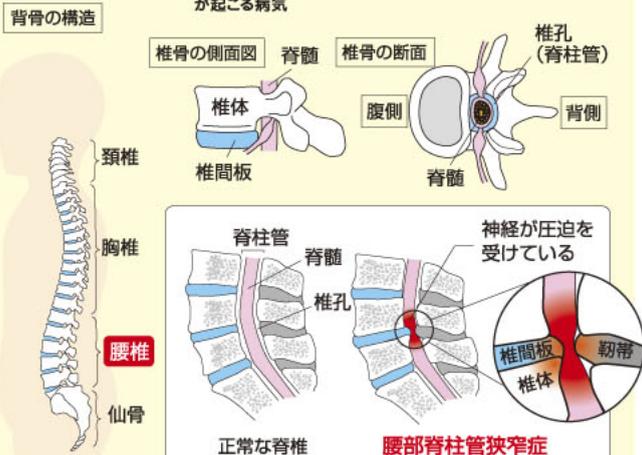
### 生活機能病とは? 生活の質が大きく低下!

糖尿病や高血圧症、高脂血症、肥満などを「生活習慣病」と呼ぶように、骨や関節、筋肉、神経など身体運動にかかわる運動器に障害を来し、生活する上で必要な動作に支障を及ぼす疾患のことをいう。

腰痛、肩凝り、膝関節痛、リウマチ、骨折、骨粗鬆症など

### ◆脊柱管狭窄症とは

加齢とともに、神経の通り道である脊柱管が狭くなり、中を流れている神経の束を圧迫することで下肢の痛みやしびれが起こる病気



### Q、生活機能病の一つ「腰部脊柱管狭窄症」とは?

成尾 腰部の神経の通り道「脊柱管」が加齢とともに狭くなり、神経や周りの血管を圧迫するために腰や足の痛み、しびれ、脱力により歩くのが困難になる病気で、近年、骨や関節、筋肉、神経などに障害を来し、生活する上で必要な動作に支障を及ぼす疾患を「生活機能病」と呼ぶ動きがあり、「腰部脊柱管狭窄症」もその一つです。ここ数年、急速に増加しており、60代以降の10人に1人(国内推定患者数約240万人)はこの症状を持っているといわれています。

### Q、症状の特徴は?

成尾 最も特徴的なのは、「間欠性跛行(かんけつぱいこう)」です。歩き始めはさほどつらくなりませんが、しばらく歩くと痛みやしびれが出て歩行困難になり、しゃがんだり、座って休むと、再び歩いたり立ったりできるという症状です。背中を伸ばすと脊柱管がより狭くなり、症状が強くなりますが、体を曲げると脊柱管が広がるため、カーブを押して前かがみで歩いたり、自転車などなら移動できるのも特徴です。重症の場合はわずかな距離でも歩けなくなったり、息を吐く姿勢だけでも症状が出たりします。

### Q、高齢でも手術を選択する人が多いのか?

成尾 当院では平成24年度全疾患の手術件数は795件で、そのうち脊椎疾患は544件、膝などの関節疾患は113件で、その他骨折外傷等があげられます。手術をされる患者の平均年齢は63歳です。約40名の方が脊柱管狭窄症の手術を受けられています。

### Q、治療法は?

成尾 症状が軽い場合には神経を栄養する血管の流れを良くする薬や鎮痛剤の服用、ブロック注射などの保存療法をまず行います。また、リスクが軽減され、局所麻酔で行うこともできます。

家でもできる簡単なストレッチ運動や生活上の注意事項なども指導します。これらの治療を行っても改善が見られず、日常生活に支障を来す場合には、手術を検討します。脊柱管を広くすることで神経への圧迫を取り除く手術で、所要時間は1力所の狭窄で約1時間程度です。当院では顕微鏡や内視鏡を用いた低侵襲手術(患者さんに負担が少ない手術)を行っており、以前に比べ傷口が半分程度の2〜3cmで済むため、術後の痛みが軽減できます。また、手術用のコンピュータナビゲーションシステムを用いることで、手術の精度、安全性も向上しています。

### リスク軽減、早期復帰へ。内視鏡による「椎間板ヘルニア摘出手術」も

20〜40代の働き盛りにも多く見られる椎間板ヘルニア。従来に比べ、早期回復が見込める「MED法(内視鏡による椎間板ヘルニア摘出手術)」についてもお聞きしました。

Q、従来に比べリスクの少ない椎間板ヘルニア手術法があるのか?

篠原 薬やコルセット、ブロック注射などで改善が見られない場合には、手術適応となります。従来は椎間板ヘルニア摘出手術は大きく切開してヘルニアを摘出していましたが、「MED法」という術式により、椎間板ヘルニア

摘出手術は大きく変わりました。一番のメリットは患者さんへの侵襲が少ないことです。

Q、どのような手術法なのか?

篠原 内視鏡(カメラ)を用いた手術のことです。傷口が約18mmと小さく、筋肉を剥離することほとんどありません。術後の痛みも軽く、出血も少ないため感染に相談下さい。

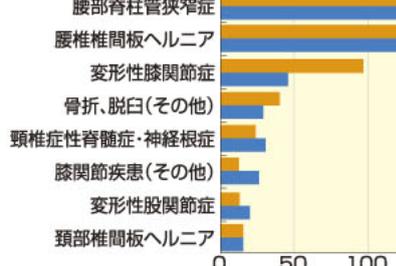
Q、手術時間は?

篠原 約1時間程度です。午前中の手術なら午後からリハビリを行うこともあります。入院期間は3〜4週間程度、早い人なら10日ほどでの退院も可能です。MED法の適応については診察のうえ決定します。詳しくは医師にご相談下さい。



**篠原 道雄 先生**  
 のほら みちお  
 平成7年卒  
 [専門]整形外科  
 (脊椎脊髄疾患、関節疾患、スポーツ外傷・障害、一般外傷)  
 [資格]日本整形外科学会 整形外科専門医・脊椎脊髄病医、脊椎内視鏡下手術 技術認定医 ほか

【原因】加齢によるものより、長時間のデスクワークや車の運転、重い物を持つ作業など、生活や労働環境が影響を及ぼしている椎間板の変性を促進することや、20〜40代で多く発症。



このグラフは平成23年・24年度の当院の手術症例の代表的な疾患の統計です。腰部脊柱管狭窄症は280件で脊椎疾患の中でも約51%を占めます。次に腰椎椎間板ヘルニア200件と続きます。



【症状】背骨を構成する椎骨と椎骨の間でクッションの役目をしている椎間板の部分が、何らかの原因で椎管に飛び出し、神経を圧迫することで激しい腰痛、お尻の痛み、腰から足の痛み、足のかげり、痛みやしびれなどが現れる。場合によっては、尿意、排便障害を来すこともある。



医療法人社団 誠療会  
**成尾整形外科病院**  
 理事長 医学博士 成尾 政 副理事長 日本整形外科学会認定整形外科専門医  
 院長 医学博士 成尾 政一郎 日本整形外科学会認定整形外科専門医  
 〒862-0958 熊本市中央区岡田町12-24 FAX 096-366-9923  
 TEL 096-371-1188 ホームページ <http://www.naruoseikei.com/>  
 財団法人日本医療機能評価機構による認定医療機関です。



駐車場の案内 約100台駐車可能  
 交通アクセス  
 ●阿蘇くまもと空港より... 車で約30分  
 ●空港より 空港リムジンバスをご利用の場合「味噌天神バス停」下車... 徒歩約10分  
 ●熊本市電「味噌天神電停」より... 徒歩約10分  
 ●「味噌天神バス停」より... 徒歩約10分  
 ※味噌天神バス停には、空港リムジンバス、高速バス路線バス(市営・産交・熊本)が停車します。  
 ●JR豊肥本線「新水前寺駅」下車... 徒歩約10分  
 ●熊本インターチェンジより... 車で約20分  
 ●益城熊本空港インターチェンジより... 車で約20分  
 ●御船インターチェンジより... 車で約30分

診療科目 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・麻酔科・漢方内科  
 診療時間 ●平日/9:00~17:30 受付時間 午前の部/8:30~12:00 午後の部/14:00~17:00  
 ●土曜/9:00~12:30 受付時間 午前の部8:30~12:00  
 ※初診の方の受付は11:00までお願いいたします。  
 診察日 月曜日~土曜日(土曜日は午前のみの診察です)  
 休診日 日曜日・祝日・土曜日午後 年末年始(12月30日~1月3日)

パナソニック耐震住宅工法  
**テクノストラクチャー**



法律を上回る緻密さ。

テクノストラクチャー工法やお客様の声など情報満載!

HP <http://www.syoel.biz/>

388項目に及び構造計算で  
安心の耐震性を裏付けます

松栄住宅

検索

ディヴィジョンワン タイヨウ

八代市 横手町 **division1-代陽-**

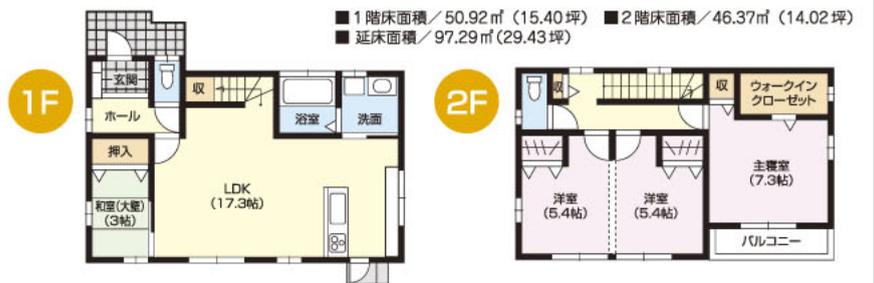
# 完成見学会開催!

**7/6(土)・7(日) 10:00~18:00**

※7/13(土)・14(日)に予定しておりました見学会は中止になりました。

ご来場された方に  
粗品をプレゼント!!

※写真はイメージです



【物件概要】  
●道路幅員/6m ●下水道受益者負担金/53,400円~54,600円 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●水道/上水道 ●排水/下水道 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/JR鹿児島本線 八代駅(約2,600m)、産交バス 秀岳館高校前バス停(約140m) ●建築条件/建築条件付 ●取引形態/売主 ●広告有効期限/平成25年7月末日

MAP

八代IC ↑

八代臨港線 横手郵便局

●お菓子の彦一本舗 ●よこて調剤薬局 ●セブンイレブン ●テニスコート

はるやま ●岡村医院 ●秀学館高校 ●興人八代工場 ●熊本銀行 ●居酒屋花華 ●大野耳鼻咽喉科医院 ●松江通り ●コスモス ●ホワイトパレス ●ドコモ ●あきの歯科クリニック ●TSUTAYA

拡大図

完成見学会会場

モデルハウス予定地

八代市横手町字菰池1755番6他

**8月にはモデルハウスが2棟OPEN予定です!!**

パナソニックの先進技術で  
**安心・快適な住まい**

当社でご契約頂いたお客様のご厚意により  
完成見学会を開催致します。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

鉄と木の複合梁  
テクノビーム

※バスはイメージです

division1-代陽は立地も抜群!!

徒歩10分 代陽小学校 約750m

徒歩11分 八代第一中学校 約800m

徒歩13分 八代中・高 約1km

車で8分 ゆめタウン 約2.2km

徒歩10分 パルジュ 約750m

徒歩14分 熊本総合病院 約1.1km

建築条件付宅地について

土地売買契約後3ヶ月以内に松栄住宅株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金銭は全額無利息でお返しいたします。

パナソニックビルダーズグループ  
**松栄住宅株式会社**

九州不動産公正取引協議会会員・熊本県宅地建物取引業協会会員・宅地建物取引業免許熊本県知事(7)第2783号・建設業者登録 熊本県知事(特-23)第11021号・1級建築士事務所 熊本県知事第1763号

TKU八代 住宅展示場 ☎0965-62-8285

住所/〒866-0812 八代市巾着町519-1

本社 ☎096-379-4676 住所/〒862-0962 熊本市南区田迎1丁目7番14号

「ハウジングコンテスト2011」  
施工品質部門、棟数部門、商品お買い上げ部門、躍進賞部門入賞



**UKIUKI SPORTS**  
うきうきスポーツ

汐崎 彩 バレエスクール (うきうきスポーツクラブ)

■種 目… クラシックバレエ

■活動内容… 基礎レッスン、ストレッチ、発表の為に踊りの練習

■活動場所… ウイングまっばせ リハーサル室

■活動日時… 大人(木曜)10:30~11:30、子ども(金曜)未就学(16:30~17:30) 小学1、2年(17:30~18:30) 小学3~6年(18:30~19:30) 中学生以上(19:30~21:00)

■活動人数… 35名

「TETSUYA KUMAKAWA K-BALLET COMPANY」を退団後、結婚を期に熊本に来ました。今まで私が習ってきた素敵な経験をたくさんの人に伝えたいという思いから教室を始めて3年になります。3歳~社会人の方、お孫さんと一緒になど、幅広い年齢層で楽しくお稽古をしています。今は秋の文化祭へ向けて踊りのレッスンをしています。初めての方も大歓迎です。ストレス解消やストレッチ、趣味としてなど一緒に楽しみませんか? 体験レッスンも行なっておりますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

問い合わせ先/  
TEL・FAX: 0964-32-5555(ウイングまっばせ)

また、ウイングまっばせの「うきうきスポーツクラブ」では、他にも様々な講座がありますので、お問い合わせ下さい。

主宰 汐崎 彩

# 夏のビューティー特集

## イオンモール宇城で素敵にキレイに!

バーバース  
BARBER'S

### 女性カットもおまかせ!

8月までの平日限定で  
1,500円が1,000円に!

手早くリーズナブルにスタイル  
チェンジしたいなら、「バーバース」へ。女性カットも大好評で、15分前後で好みのスタイルに仕上げてくれますよ。この夏は平日限定で、通常1,500円の女性カットが1,000円に! ぜひ、利用して。

LADIES

MEN'S

手早く仕上げてくれるから、忙しい女性にもぴったり!

男性カットはオール1,000円。

女性カット◎1,500円が  
8月末までの平日に限り  
1,000円に!!  
※60歳以上は通常から平日1,000円

キッズもかっこよく!  
くまもとサブライズ  
キャラクター「くまモン」  
くまもとサブライズ  
熊本県許可 第2178号

**MENU**

- ◆女性カット 1,500円  
[寿カード(60歳以上)利用で平日1,000円]
- ◆男性カット(剃り込み) 1,000円
- ◆子どもカット(シャンプー込み) 1,000円

この夏は女性カットがお得です。お買い物ついでに気軽にご来店下さい!

店長 内田登志矢さん(右) スタッフ 壺岐建太さん(左)  
バーバース イーランド1F  
☎0964(43)5258 [営]9:00~19:30最終受付

PLATINUM CARE  
EPI\*EPI  
エビエビ  
PLATINUM CARE EPI\*EPI

### 信頼あるスタッフが、希望に応じて誠実に。 「うきぷれ見た」で両ワキ脱毛2回サービス!

とにかきちゃん!  
早くお肌はよかったです!  
両ワキ自己処理から  
お悩み解決!!

「両ワキ脱毛(6回)4,000円」の『EPI\*EPI』は、今年4周年。安心価格のみならず、オープン時から在籍する信頼あるスタッフが、高い技術とサービスでツルツルの美肌づくりをサポート。希望の施術のみを誠実にやり、無理な勧誘などは一切なし。安心して通えます。

**EPI\*EPIはこんなサロン!**

- ◆オープン時から在籍するスタッフによる信頼ある施術
- ◆多く人が効果を実感、笑顔で卒業しています
- ◆希望の施術のみを、希望のレベルに応じて
- ◆コースや回数の変更も差額分でOK!

**Service**  
うきぷれを見て、各施術を契約の方に「両ワキ脱毛2回」サービス!!  
[2013年7月末日まで]

店長 吉本恵美さん(中)  
スタッフ 徳澄幸佳さん(右)  
佐藤みゆきさん(左)

話しやすいスタッフばかりです。ぜひ、気軽に安心してご来店下さい!

EPI\*EPI イーランド1F ☎0964(43)5581 [予約優先] [営]10:00~21:00

ネイルサロン  
ル・レピ  
Le Tepit

### 夏のフットネイルは、もはや常識! 素敵女子は足先もしっかり手抜きなく!

サンダルの季節には足先にもしっかりと気を配りたいもの。高い技術力と“おもてなしの心”で指先を素敵に彩ってくれるネイルサロン「ル・レピ」におまかせしましょう。初めての人にはお得な特別メニューも用意されていますよ!

キュートな足先でサンダルのお洒落を楽しみましょう!

**初めての人には!**  
新規フットコース  
5,500円(通常9,000円)

- フットバス
- フットケア
- カルジェル1カラー
- ポイントアート2本

素敵な夏カラーで指先を華やかに...

**初めての人には!**  
新規ハンドコース  
3,000円(通常7,000円)

- カルジェルクリアコート
- 1カラー
- ポイントアート1本

爪や爪まわりの乾燥を防ぐ「キューティクルオイル」各1,050円。携帯に便利なペンタイプで、オフィスでも手軽に。

フットネイル一つで、夏の足元がより素敵に見えます。ぜひ、おまかせ下さい!

やさしく爽やかな香りで指先をやわらかく、なめらかに整えてくれる春・夏限定のローション。首から下のボディにも。245ml 各2,835円

スタッフ 藤岡明美さん(左) 新谷優梨さん(右) ル・レピ イーランド1F ☎0964(43)1400 [予約優先] [営]10:00~21:00

クイックカラーQ  
QUICK COLOR-Q

### 毎月染めるから、こんなお店が欲しかった! 知る人ぞ知る高品質の薬剤使用! プロが染めるヘアカラー専門店

『クイックカラーQ』は手軽にキレイに染められるヘアカラー専門店。知る人ぞ知る高品質の薬剤を用い、プロの美容師が染めてくれるから、とっても安心。ダメージが少なく、本当にキレイな仕上がりがです。ショートからロングまで一律料金も嬉しいですね。

人気の秘密

- ◆プロが染めるから、見えない後ろもムラなくキレイに!
- ◆色も豊富! おしゃれ染め45色、白髪染め28色
- ◆高品質の薬剤、シャンプー、トリートメントでダメージが少ない!

**MENU**

3つのメニューとプライスのみ!

- ◆部分染め 1,000円
- ◆根元染め 2,000円
- ◆全体染め 2,500円

※ショートからロングまで一律料金

ドライ、仕上げはセルフで!

低価格でキレイな仕上がりが大好評です。ぜひ一度お試しください!

店長 岡村 梓さん(右)  
スタッフ 永井勝彦さん(左) 澤田陽子さん(中)

クイックカラーQ  
イーランド1F  
☎092(732)6693 [コールセンター]  
[営]10:00~19:00  
※予約は店頭または携帯メールのみ。  
電話予約は受け付けていません。  
詳しくは、クイックカラーQ 検索

手もみごころ  
ほぐし屋  
本舗  
HOGUSHIYA HONPO

### リフレッシュしたい時にぴったり! 身体が軽くなれば、自然に美しく。

暑さで疲れた時や気分転換したい時には、「ほぐし屋本舗」がおすすめです。10分1,050円から、肩や首、腰や足などリフレッシュしたい部位や時間にに応じて丁寧に揉みほぐしてくれます。身体が軽くなれば、自然に素敵な笑顔が生まれそう!

ほっとくつろげる清潔感漂うリラクゼーションスペース

**MENU**

**あしほぐし**

- 20分◆足裏軽快コース[足首~指先] 1,890円
- 30分◆むくみすっきりコース[膝下~指先] 2,520円

**もみほぐし**

- 10分◆首・肩/背中・腰/足 各1,050円
- 20分◆首~腰/背中~足の裏 各1,890円
- 30分◆全身 2,520円
- 40分◆全身+頭部 3,150円
- 50分◆全身+横向き 3,780円
- 60分◆全身+横向き+頭部 4,410円

ハーブティなどの健康アイテムも販売

平日限定のお得な割引も!

- ◆あしほぐし+もみほぐしが200円~400円引きに!!
- ◆ペアで来店すると5%割引になる「ペア割」も!!

お買い物ついでに、気軽にお立ち寄りください! 女性スタッフも揃っています。

ほぐし屋本舗 イーランド1F ☎0964(34)6669 [営]10:00~21:00

店長 亀井たかしさん

EVENT INFORMATION

# 月刊 イオンモール宇城 7月号

**7/27(土)・28(日)** 各日各回先着75名さま ※なくなり次第終了

## こむぎこねんどでつくるよ おもしろ水族館

こむぎこねんどを使って、「おもしろいおさかな」を考えて作ってみよう! サメとなすびを組み合わせて、「サメナース」とか、蛸とプチトマトで「ぶちトマトだこ」とか、いろいろなおさかなを考えて、どんどん作ろう!

**時間** ①10:00~ ②14:00~ **場所** オアシスコート

**参加費** 一般のお客さま.....100円  
メンバーズカード会員さま...カードご呈示で無料

**7/7(日)** 各回先着75名さま ※なくなり次第終了

## お絵描き風鈴をつくらう

涼しい音色を楽しめる世界に1つだけの風鈴をつくりませんか。一般のお客さまは100円のところ、イオンモール宇城メンバーズカードご呈示で無料にて参加いただけます。

**時間** ①11:00~ ②14:00~ **場所** オアシスコート

**7/6(土)** 各回先着50名さま ※なくなり次第終了

## シーグラスで飾る キャンドルホルダー

七夕の夜は電気を消して、キャンドルをともし、織姫と彦星を眺めましょう。一般のお客さまは100円のところ、イオンモール宇城メンバーズカードご呈示で無料にて参加いただけます。

**時間** ①11:00~ ②14:00~ **場所** オアシスコート

**7/12(金)~21(日)**

## アスピーフォーラム サマーフェス

主催：専門店1階 アスピーフォーラム

この節電の夏の必需品、サンダルを大集合させました! レディース、メンズ、キッズサンダルが、20%~50%OFFと大変お買い得!! 毎回好評頂いております、夏の必須アイテム香水も多数取り揃えております。さらに! 春夏物のブランドBagや、G-SHOCKもプライスダウン!! 是非この機会に「アスピーフォーラム サマーフェス」にお越し下さい!

**時間** 10:00~21:00 (最終日は19:00まで)  
**場所** オアシスコート

**7/6(土)・7(日)** 各日限定150名さま

## 映画 モンスターズ・ユニバーシティ 公開記念 マイクとサリーぬりえイベント

時間 10:00~17:00  
場所 オアシスコート  
参加費 メンバーズカードご呈示で無料にて参加頂けます ※なくなり次第終了

always with smile. 笑顔 de ありがとう

## スマイルキッズモデル募集

お子さまのステキな笑顔を残しませんか? 撮影後、イオンモール宇城館内とうきょうきぶれすに掲載致します。ぜひご参加下さい。

**対象** 10歳までのお子さま **宛先** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ピーエス広告社 うきょうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020

**募集人数** 20名 **応募方法** 参加希望の方は、FAXまたはハガキにて ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し下記宛先までお送りください。

**参加費** 無料 **応募締切** 7月8日(月)

**撮影日** 7月16日(火) [受付]15:00~16:00 **掲載期間** ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月 ●うきょうきぶれす8月号(7月25日発行)

※当選者の方には、ハガキをお送りします。(7月10日発送予定) 撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。 ※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

# イオンザバーゲン Summer

6.27(木) ▶ 7.11(木) クワアランス 7.13sat START

他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール

イオンモール宇城はアウトレットも充実!

TOYS R US 西館 BEST Hayakawa Sports COMME CA ISM NINE BLOCKS OUTLET 6.A.B. ASBEE FORUM TOHO CINEMAS

## イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台 年中無休

クジラのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメ商品を紹介していきます。今回の紹介者は松永社さんです!

ジュエリーマキ横に、九州発 携帯アクセサリショップ「グローバルセレクション」が OPEN! スタイルッシュなグッズや女性に大人気のスワロフスキーデコレーション商品を扱ってばあい

GLOBAL SELECTION

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

New Shop

6/28 fri

## NEW OPEN

GLOBAL SELECTION

グローバルセレクション



割烹 おとずれ

大切な人を偲ぶ法宴は老舗の真心込め料理とてなして...  
月・火・水の日替わりランチバイキング800円も大盛況!!

年忌や四十九日法要など、特別な席は、創業46年の「割烹おとずれ」へ。老舗の真心込め料理と行き届いたサービスで、集まってくれた方々を心からもてなしてくれまます。  
コースは6,300円から予算に応じて、いずれも14~15品と充実した内容で、影膳、集合写真もサービス。また、無料送迎もありますので気軽にお問い合わせください。



真心込め料理とてなして大切な方の法要をお手伝い。座式でもより、高椅子でも対応するため、年配の方も安心し6名の少人数からお気軽にご利用ください。

◎年忌・四十九日法要「仏事会席」

- ・6,300円から予算に応じて
- ・影膳、集合写真サービス
- ・無料送迎あり
- ・座式、高椅子式いずれも対応
- ・少人数でもお気軽に

★日替わりランチバイキング

月・火・水曜の11:30~13:30限定  
中学生以上800円 / 小学生400円

宇土市住吉町834  
☎0964-24-3208  
営/ご希望の時間に応じて  
★ランチバイキングは  
月・火・水曜の11:30~13:30  
休/不定 P/あり 取/100席



★姉妹店オープン記念

7/1~31日の日~木曜限定

飲み放題時間 通常2時間を  
"3時間"に延長!!

【各コース料理+1,500円で3時間飲み放題】

◆2名から前日までに要予約



廻りごたつスタイルの店内は、夜はすべて個室に。小グループから40名の団体まで対応

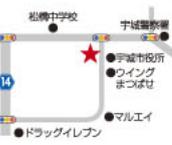


ランチの一番人気「日替わりランチ」は、メインごはんおかわり自由、小鉢2品、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンクと内容充実で800円!



◆各ランチにプラス300円で楽しめるサイドメニューの刺身盛り。他に、本場の中津からあげも300円で。

宇城市松橋町大野137  
☎0964-32-8577  
営/11:30~14:30(OS 14:00)  
17:30~24:00(OS 23:00)  
休/なし P/30台  
取/70名(最大宴会40名)  
※各種クレジットカード利用可



松橋厨房 金之助

新店オープン記念! 全てのコース料理の飲み放題時間を3時間延長!!  
「七ツタの夜」に予約した人には、オリジナル七ツタスイーツをサービス!

「松橋厨房 金之助」の新しい姉妹店が、7月中旬に熊本市内にオープンします! これを記念し、同店では全コース料理の飲み放題時間を3時間延長!! キッチンと冷えたビール、アサヒスーパードライをほじめ、カクテルや焼酎など80種類以上のドリンクがいつもにも増してゆとり楽しめまます。7月末までの日~木曜限定の特別企画で、予約は2名から前日までに要予約です。

2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物とボリューム満点で800円。他に、煮込みハンパードリンクや門司港風焼きカレーランチなど、自慢のおいしさが勢ぞろい。すべてフリードリンク付きなの嬉しいですね。サイドメニューもあり、各ランチにプラス100円でデザート、プラス300円で新鮮なお刺身や人気の中津からあげも。ランチに迷ったら、同店へ!

◎メニュー充実のランチタイム!!

11:30~14:30(OS14:00)

【ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク】

●日替わりランチ...800円

●本日のお魚ランチ 880円

●選べるよくばりランチ

●門司港風焼きカレーランチ

●サイドメニュー

プラス300円 ●お刺身3種盛り ●中津からあげ

プラス100円 ●デザート

◆お昼の食事も好評受付中! 各種宴会、慶弔事、厄入り・厄明けなど、お気軽にご相談下さい!

和洋創作ダイニング 五色ノ郷

洋のシエラと和の職人による和洋創作ダイニングOPEN!!  
アラカルトからコース料理まで本格派のおいしさを!

宇土にまた一つ、行きつけにしたお店が誕生! 6月12日にオープンした「五色ノ郷」は、洋のシエラと和の職人がコラボした和洋創作ダイニング。ともに確かな腕前を持つ料理人たちが手がける料理は、厳選した新鮮食材を用い、ソースから手間暇惜まらず手づくりする本格派。和職人ならではの握りや刺し身盛りも見逃せません。コース料理も魅力的。洋風or居酒屋風が選べる「気まぐれおつまみコース」は2時間飲み放題付きで3,000円。また、厳選された旬の食材を使用した「五色ノ郷コース」も2時間飲み放題込み4,000円。とリズナブルなほか、洋食を中心としたディナーコースもあり、こちらは3時間飲み放題で3,500円! まずは一度足を運んでおいしさとお得感を実感して下さい!



店内は温かみのある間接照明を施したお洒落な和空間。落ち着いたオトナの雰囲気でお食事を楽しめます。

単品メニュー

洋...各種前菜、本格生パスタ、オムライスなど

和...本格握り、刺し盛り、創作串焼きなど

コース料理

・和洋が選べる気まぐれおつまみコース

2時間飲み放題付き 3,000円

・洋食中心のお得なレディースコース

3時間飲み放題付き 3,500円

五色ノ郷コース

2時間飲み放題付き 4,000円

料理のみの場合は 2,500円

※各コース2名から2日前までに要予約

※その他、要予約に応じて対応

★お昼はコース料理とオムライスなど予約のみ受付中!

宇土市松山町4389-2  
☎0964-24-5866  
営/17:00~24:00(OS 23:30)  
休/なし P/あり  
取/40名(最大宴会30名)



食彩酒房 螢きらら店

絶対調! 月~木曜限定「食べ放題・飲み放題コース」  
毎週日曜は、握り寿司全品半額&キッズプレート無料!!

「食彩酒房 螢きらら店」といえば、何となくとも月~木曜限定の「食べ放題・飲み放題コース」ですよね! 前菜系からサラダや鉄板料理、パスタやデザートにいたるまで、ほとんどのメニューが90分間食へ飲み放題で女性2,480円、男性2,980円。プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題!!



※写真はイメージ

月~木曜限定

◎90分食べ放題・飲み放題コース

男性2,980円、女性2,480円

※一部のメニューを除く

※2名から、前日までに要予約

★プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題!

日曜限定

◎握り寿司全品半額!!

◎キッズプレート無料サービス!!

※キッズプレートは小学2年生以下対象

宇城市松橋町きらら3-1-12  
☎0964-32-8808  
営/18:00~翌3:00(OS 2:00)  
休/不定 P/あり  
取/100席



旬彩酒家 和 WAKU-樂 松橋店

毎日3食限定、通常1,580円の「刺し盛り」が500円!!  
料理8品+2時間飲み放題で2,500円の女子会も大好評!

生け簾から取り出すピチピチの活魚も自慢の一つである「和樂 松橋店」では、毎日3食限定で、通常1,580円の「刺し盛り」をワンコインの500円で提供! 平日のみならず、土日祝も同様にサービス中。とにかく早い者勝ちです! 「女子会コース」もますます大好評! 前菜からデザートまで女性好みのおまかせ料理8品に、2時間飲み放題で2,500円は本当にお得。嬉しいことに、金土祝前も同料金で楽しめ、プラス500円で1時間延長もできます。おいしい料理とお酒に加え、おしゃべりも存分に楽しめますね。友だち同士や職場の飲み会、ママ友会などさまざまな集まりにどうぞ!



趣向を凝らしたおまかせ料理8品に、2時間飲み放題付きで2,500円の「女子会コース」。幅広い世代に大好評です。※写真はイメージ。内容はその日によって替わります。

◎500円刺し盛り

毎日3食限定! 通常1,580円相当 → 500円!!

◎女子会コース 2,500円

・料理8品+2時間飲み放題

・金土・祝日も同料金

・プラス500円で1時間延長可

・2名以上で前日までに要予約

◎焼酎一升瓶キープ

黒豚、黒美人、黒伊佐...3,000円

しる...3,200円

・月~木曜限定

和樂 宇土本店 宇土市旭町446-4(運動公園前) ☎0964-23-1243 営/18:00~24:00(OS 23:30) 休/火曜 P/あり 取/32名

和樂 松橋店 宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内) ☎0964-33-7887 営/18:00~ラスト 休/不定 P/あり 取/60名

うきうきグルクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

<p>うきうきクーポン</p> <p>松橋厨房 金之助</p> <p>夜のコース料理を注文した人に、その日のオススメ料理1品サービス</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン</p> <p>割烹 おとずれ</p> <p>日替わりランチバイキング利用の方に、アイスクリーム1個サービス</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>
<p>うきうきクーポン</p> <p>和樂グループ</p> <p>和樂グループ全店で使える1,000円券</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン</p> <p>和洋創作ダイニング 五色ノ郷</p> <p>①食事の方に、ワンドリンクサービス または ②コース料理の飲み放題時間30分延長</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>
<p>うきうきクーポン</p> <p>和樂グループ</p> <p>和樂グループ全店のすべての飲み放題付きコースを30分延長!!</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>	<p>うきうきクーポン</p> <p>うどん処 縁の家</p> <p>トッピング100円引き</p> <p>有効期限 2013年7月末日まで</p>

うどん処 縁の家

毎日でも食べたい本格派のおいしさ! 子どもたちにも大人気!!  
リクエストに応え、ボリューム満点の「ランチ」もスタート!

今春、松橋町曲野交差点角にオープンした「うどん処 縁の家」には、もう行きましたか? 同店は人気居酒屋「魚家」の姉妹店。本場讃岐産と県産の厳選した高級小麦粉を用い、店内で手作り上げる100%自家製麺は、しっとりとしたコシと、さらさらとした喉ごしの良さで自慢。また、それを引き立てるタシはかつおぶしやこんぶ、小魚など天然の旨味たっぷりで、化学調味料等は一切なし。うどんツツにはもちろん、味にウツのつけない子どもたちにも大好評のおいしさで、家族の気軽な食事にとぴったり! 多くの要望に応え、新たにランチもスタート。自慢のうどんに、いなりやミニサラダのついたランチセットはボリュームも満点。ビジネスマンや女性たちのお腹と心をしっかりと満たしてくれますよ!

★ランチに、夕食に、飲んだ後の締め!!  
【メニュー一例】  
【全13種類】  
肉ごぼううどん...650円(大人)  
黒豚・トロうどん...680円 など  
【全6種類】  
山芋とろろうどん...580円  
温玉ごぼううどん...550円 など  
◆自家製そば(湯・冷)1日20食限定!!

【ランチセット】11:00~15:00  
-うどんセット(おまかせ)100%自家製麺、ミニサラダ750円  
-丼セット(おまかせ)100%自家製麺、ミニサラダ750円

縁の家のこだわり  
○オリジナル配合の小麦粉を用いた100%自家製麺  
○100%天然だし、化学調味料等一切なし  
○作りおきは一切せず、日々新鮮なおいしさを提供

宇城市松橋町野2319-10  
☎0964-33-8123  
営/11:00~15:00  
19:00~翌3時  
休/月曜 P/あり  
取/26席





**好評につき 延長!** 紫外線やクーラー風の乾燥や冷えなどでお肌大丈夫! ニキビ シミ たるみ 吹き出物

# お肌のお悩み相談所

モニターさん体験中! 改善例が続出!

## 完全無料体験、モニター大募集!!

### 7月31日まで

体験中のモニターさんの声!!

★ニキビで悩んでました  
今まで使っていた化粧品はどれも効果がなかったのですが、1回の体験で顔全体に出来ていた赤い吹き出物が見えなくなりました。体験するたびに自分の顔の変化が目で見えて実感!驚きです。(K市 M様)

★しわ、たるみなど  
まず顔の半分を施術してもらったら、肌が柔らかくなって、リフトアップしていました。1回の体験ですぐ変化を実感できるなんてビックリです。スタッフの方がクレンジング・洗顔などを一つ一つ丁寧に教えてくださるのでとても勉強になりました。体験してみてもよかったです。(U市 U様)

洗顔をすっきりコース/  
9,975円(1日わずか  
330円)など各コース  
取り揃えています。

ファンデーションを  
塗らなくてもこの肌です!!

お肌のお悩み相談所  
0120-329-964  
宇土市本町 6-47 (有)ながまつ本店内  
営/9:30~18:30 (受付終了)  
休/火曜 P/あり  
★担当: 永松三浦子、大津絵美

自分の肌にあっただお手入れを見つけませんか?  
**完全無料体験 モニター募集!!**  
7月31日まで

完全無料で、体験していただける方を募集しております。ずっとお肌でお悩みの方、一度ご相談を、お電話お待ちしております。※モニターレポートをお願いする場合があります。

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場  
金 4,786 円/g  
プラチナ 5,016 円/g  
銀 76.65 円/g

ご存知ですか?  
金貨は、裏面に  
刻印されています

「デザインが古くなった」「飽きてしまったなど、使わなくなったネックレスや指輪は賢く売って夏のお洒落を楽しましませんか?」  
信頼と実績の貴金属やブランド品の買い取り専門店「リサイクルキング」なら、納得の買い取り価格に定評あり。お買い物のついでに立ち寄れるショッピングセンター内にあり、親切なスタッフがお客様の目の前で計量、査定してくれるから、初めてでも安心です。

金・銀・プラチナ製なら、切れたネックレスや片方だけのピアスはもちろん、金杯や金歯でもOK。これはどうだろう?と迷ったものがあれば、まずは持ち込んでみましょう。純金

買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2013年5月31日現在

地金やコインはさらに高く買い取りする場合もあるんですよ。

ダイアモンド(0.1カラット以上)も品質に応じて買い取りしているほか、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどインポートブランドのバッグや小物類も対象です。引き出しやクロゼットに長く眠ったままのものは思い切って整理してはいいですか?

不要なジュエリーは整理して、新たなお気に入りを手に入れて!

なお、いたたきものの金券(ギフトカード・商品券・お米券など)や未使用切手(古くてもOK)がある人は、宇土シティモール店へ。若い女性に人気の服や小物(女性用のみ)も買い取ってくれるので、ぜひお気軽に。

いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。

※未成年者不可  
※訪問しての買い取りは一切行っていません

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!

イオンモール宇城店 0964-48-6700  
宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城1F  
休/なし  
http://www.kin-kaitori.com  
熊本県公安委員会許可  
第931020001557号

宇土シティモール店 0964-27-5444  
宇土市善道寺町綾織95  
宇土シティモール1F  
休/なし  
http://www.kin-kaitori.com  
熊本県公安委員会許可  
第931020001557号

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで  
TEL 0964-43-5047

うきうき瓦 かわらばん版

電 策 節 対

窓ガラスに貼るだけで  
日射しの熱を1/2にカット!

本格的な夏を迎えるにあたって、節電対策にいかがですか? 高機能ガラスフィルムを窓に貼るだけで夏の電力ピーク時に最大の節電効果をもたらします。安全対策・紫外線カットによる室内の色あせ低減にもつながり、ぜひお薦めいたします! 各種リフォーム工事もお気軽にご相談ください。

室内美装 さいとう 株式会社

宇土市本町 6-47 (有)ながまつ本店内  
0964-32-0148  
営/8:00~17:00  
休/日曜・祝日 P/あり  
http://www.saitoutatami.com

大同生命保険(株)熊本支社

30~40歳代の女性が活躍しています。  
ぜひ、当社HPをご覧ください。

http://www.daido-life-saiyo.com/eigyou/index.html

勤務地 ①熊本支社 ②八代営業所 ③天草連絡所

職種 企業福利厚生プランナー(法人営業)

給与 月給160,000円~(一律手当含む)  
※上記給与は初年度支給額になります。  
※採用時支給額・能力により異なる  
※入社1年後に見直し有

時間 9:00~17:00

休日 完全週休2日制(土・日)祝日  
夏季 年末年始休暇有、育児・介護休業有  
お子様の学校行事等は考慮します。(半日休暇制度有)

資格 高卒以上、定年65歳

応募 まずは、お電話をお願いいたします。  
会社説明会・面接日を決定いたします。

大同生命保険(株)熊本支社  
熊本市中央区中央街3-8  
096-354-4771 担当/佐藤・銀永(ギンナガ)

(株)セルモ 八代支部

未経験者でも充実の研修制度で  
安心して働けます!

事業内容 冠婚葬祭業

職種 エリア担当マネージャー

給与 月給150,000円+実績給  
月収250,000円以上可能  
例)入社3年/月給378,000円

仕事内容 社員の育成や、教育、顧客管理等

時間 8:30~17:00 ※残業有

休日 週休2日制

資格 要普通免許、業績給有、研修期間有  
車・バイク通勤OK

応募 まずはお気軽にお電話ください。  
面接日時をお知らせします。  
※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

株式会社セルモ 八代支部  
〒866-0811 八代市西片町1976  
TEL 0965-30-0130  
(17時以降はTEL090-6294-8886まで) 担当/中川

(株)セルモ 八代支部

業務拡張に伴い  
セレモニーアドバイザー大募集!!

事業内容 冠婚葬祭業

職種 セレモニーアドバイザー(パート)

給与 時給1,000円

仕事内容 エリアポスティング、イベントの案内、接客、当社商品の紹介など

時間 10:00~15:00(3~5時間)  
※小さなお子さんがいる方も安心。  
急な用事や休み、勤務時間変更も相談に応じます。

応募 まずはお気軽にお電話ください。  
面接日時をお知らせします。  
※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

株式会社セルモ 八代支部  
〒866-0811 八代市西片町1976  
TEL 0965-30-0130  
(17時以降はTEL090-6294-8886まで) 担当/中川

美容室 シンシアスター

大好評の  
サンキュー  
3,900円  
クーポン!!

カラー+カット  
...6,300円▶3,900円

クリニックパーマ  
...8,400円▶3,900円

縮毛矯正  
...13,680円▶3,900円  
(税別)

その他のメニューもあります!  
※各シャンプー、フロード込み  
※髪の色や使用する薬剤により  
別途料金がかかる場合があります。  
※他のクーポンとの併用不可  
有効期限/2013年7月末日まで

美容室 シンシアスター  
0964-46-6007  
熊本市南区城南町阿高309-1  
受付/9:00~17:00  
(金・土曜は10:00~18:00)  
休/月曜、第1日曜、第3火曜

i-passo 子育てファミリー 幸せ応援プロジェクト

月々4万円台で買える  
新築モデルハウス販売中!!

■土地/132.5㎡(40.08坪) ■建物/80.31㎡(24.29坪) 販売価格 1,680万円

お支払例  
頭金0円 ボーナス0円 月々47,816円  
JAバンク・金利1.05%(変動) 借入金1,680万円・35年返済  
※上記金利は平成25年6月のものです。金利は金利情勢により変動します。

■外構工事込み ■エアコン1台付き ■駐車2台  
■全室ペアガラス ■オール電化(エコキュート) ■照明・カーテン付き

豪華標準仕様  
システムキッチン システムバス 洗面化粧台  
パナソニック リンクアッシュ Sクラス1型(L2850) コーヒーメーカー(600W) エムライン(W750)

トイレ エコキュート 370L(フルオート) デレピダアホン パナソニック

リクシル アダージュC

サクラエッセ

現場

SAKODA

花園小学校まで70m!!

物件概要 交通/上松山(区)徒歩14分 H24年10月完成 ■宇土花園小学校/宇土南中学校区有 ■取引/総棟/売主 ■物件所在/宇土市古保里町 ■構造/木造ガレリ(2階) ■有効期限/平成25年7月末日

Century 21 サンタ不動産  
〒862-0968 熊本市南区馬渡2丁目12-36  
定休日/水曜日 営業時間/10:00~18:00  
TEL.096-334-0007

http://www.c21santa.jp/

サンタ不動産 検索

熊本県知事免許(1)第4774号  
国土交通省(社)日本不動産協会(社)日本建設業協会

オトナの女に 脂肪は いらない!!

DATA  
身長:154.5cm  
年齢:30代

マイナス!!  
-40.35kg

12ヶ月後

マイナス!!  
-18.7%

開始:18年5月  
体重 94.15kg  
体脂肪 44.1%

終了:19年5月  
体重 53.80kg  
体脂肪 25.4%

夏真っ盛り!!「もう年だから...」とノースリーブや細いパンツをあきらめていませんか?  
美楽Body朋の耳つぼダイエットなら、振袖のような二の腕(笑)やお腹周りもスッキリ!  
笑顔で薄着になれるダイエットはこれで決まり!  
朋と一緒に夏のおしゃれを楽しみませんか?!

ダイエットアドバイザー  
橋本 朋子

美楽Body朋(Tomo)  
お客様窓口 0120-330-506

〒869-0416 熊本県宇土市松山町4638-1  
メゾン池田A-6号室  
P有 10:00~20:00  
(完全予約制)  
美楽Body朋(Tomo) 検索

# WELCOME TO NEW LIFE STYLE

## 特別が日常になる家

お洒落で暮らしやすい家...  
 今日は少し早起きをして朝日が差しこむテラスで読書を楽しんでみる。  
 カフェに出かけなくても我が家でコーヒーブレイクがくつろげるひと時になる。  
 週末はうちで一緒に食事どう? じっくり人を呼びたくなってしまふ...そんな我が家。  
 どこよりもリラックスできる我が家は早く帰りたい大切な場所にも。  
 ...そんな特別が日常になる暮らしをあなたへ。

Life is beautiful



# modernlib

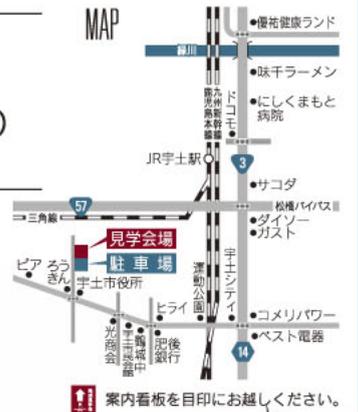
modern lib project preview in uto

## モダンリブ プロジェクトプレビュー 宇土市築籠(ついごめ)会場

予約制見学会

6.29(土)/30(日)  
am10:00-pm5:00

ご予約はお気軽にお電話ください  
0120-37-6358



いい間取り、上質なデザインと暮らす。  
 三角形の特微的な敷地に完成したプロジェクト。グラフィックデザイナーでもあるご主人のアトリエも兼ねたオフィス兼用の住宅。明るい住空間をつくるため、南側にプライベートガーデンや吹き抜けを配し、1階に「LDKなどのパブリックゾーン」、2階に「水回り寝室などのプライベートゾーン」を分けた計画で生活感の出ない間取りをデザイン。自宅で快適に仕事をこなしながら、家族との大切な時間をゆっくりと過ごせる動線にもこだわりました。白を基調としたシンプルな外観デザイン、グレイッシュなブルーをアクセントカラーに取り入れたインテリアなど洗練されたコーディネートもミッドコアのひとつ。暮らしやすさを追求した快適な間取りと上質なデザインがひとつになったモダンリブの家づくり。理想の家づくりを実現したい! そんな皆さまには是非ご体感いただきたい見学会です!

### Present

「うきぶれず」をご賞の皆さまへ  
 モダンリブ コンセプトDVDを  
 先着20名様へプレゼント!  
 洗練されたこだわりの家づくりを  
 是非ご覧下さい。  
 ご希望の方はお気軽にお電話下さい。

住空間プロデューサー  
宮村 英樹

家づくりをお考えのかたへ 理想の我が家をリアルにデザインしてみませんか。

- ・建築費用のこと。諸経費込みでいくらかかるの?
- ・イメージを具体化してみたい!
- ・なにか始めればいいのか分からない。 など

無料 プレゼン  
サポート!

### 平面図&カラーパース&資金計画

漠然としていた理想のマイホームを「デザイン/資金面」の両方から具体的にご提案いたします。

## 株式会社モダンリブ

〒862-0968 熊本県南区馬渡2丁目13-5  
TEL.096-370-6358 FAX.096-370-6357

家づくりのご相談は ☎ 0120-37-6358

ウェブサイト モダンリブ

頭スッキリ&リラックス!  
**大好評!! ヘッドスパ**  
 初回お試し 20分 1,000円  
 特別料金  
 頭皮・毛髪ケアで  
 ハリ、コシのある美しい髪に!  
 近赤外線での血行促進  
 Re:Mouスカルプローション  
 で頭皮マッサージ&ツボ押し  
 ※通常 20分間 4,200円  
 有効期限/2013年7月末まで

クーポン  
**フェイシャルトリートメント**  
 初回お試し特別料金  
 通常価格から50%OFF  
 10,500円 → **5,250円**  
 有効期限/2013年7月末まで

クーポン  
**ホワイトニング初回お試し特別料金**  
 キャンペーン料金から、さらに30%OFF  
 ◇クイックホワイトニング...31,500円 → 22,050円  
 ◇セルフホワイトニング...3,150円 → 2,205円  
 ◇セルフホワイトニング...10,500円 → 7,350円  
 ※上記いずれか1回のみ。各先着10名  
 有効期限/2013年7月末まで



夏のダメージに負けない潤いと透明感を。歯科の昼休み時間施術もOK。お気軽に!

女性的美と健康をトータルにサポート! 大好評のフェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。女性的美と健康をトータルにサポート! 大好評のフェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。女性的美と健康をトータルにサポート! 大好評のフェイシャルトリートメントでダメージに負けない肌。

みよし歯科医院  
 ☎0964-32-1778  
 宇城市不知火町高良2268-1  
 [診療時間] ※予約制  
 月~金曜 10:00~14:00/15:00~19:00  
 土 10:00~14:00/15:00~18:00  
 日 祝 休診  
 詳しくはHPを



ファミリーサロン **翔** 松橋バルシェ店  
**ほのぼのSpot**  
**スタッフ急募!!**  
 Information  
 ①正社員 (スタイリスト)  
 ②パート (スタイリスト)  
 時間 ①9:30~18:30  
 ②4~8時間程度(応相談)  
 給与 ①月給15万~25万  
 ②時給750円~  
 休み ①月6回 日曜定休  
 ②応相談  
 まずはお気軽にお電話下さい。  
 ☎0964-32-0601 予約不要  
 日曜定休  
 宇城市松橋町曲野152  
 (ショッピングプラザバルシェ内)  
 ★営業時間★ AM9:30~PM18:30  
 定休日、営業時間変更のお知らせ!  
 7月より、日曜日を定休日、  
**AM9:30~PM18:30**までの  
 営業とさせていただきます。  
 初回お試し券  
 クーポン ほのぼのSpot翔松橋店  
 月~金曜まで **50%OFF**  
 土・祝 **40%OFF**  
 ※カット以外はロング料金がかかる場合あり  
 ※キッズカットは対象外 (有効期限/2013年7月末日)

マグカップ 各¥700  
 0964-23-2702  
 宇土市北原町58-2  
 休/不定 営/11:00~18:00

パン教室も開催中!  
 パン2種類とお菓子作りができます。  
 一人¥2,000~ 毎週火曜 9:30~  
 定員4名まで(一人でもOK)  
 ※3日前までに要予約  
 自宅で本格的に焼けるから!

村田生花  
 お母様と娘さんがにこやかに迎えてくれた生花店。地元の方はもちろん、宇城市内からもお客さんが訪れます。夕方からは、仕事帰りの男性が、結婚記念日や誕生日のお祝いに、奥様に花を買って行かれることも多いそう。きれいなお花のプレゼン、きつと奥様も喜ばれるでしょうね。  
 遠方へのお花のお届けも可能です  
 ☎0964-23-2064  
 宇土市浦田町59  
 休/日曜 営/9:30~19:00

パン教室も開催中!  
 パン2種類とお菓子作りができます。  
 一人¥2,000~ 毎週火曜 9:30~  
 定員4名まで(一人でもOK)  
 ※3日前までに要予約  
 自宅で本格的に焼けるから!

見所いっぱい!!  
 宇土市ぶらり散歩  
 古い建物や寺が残る宇土市の市役所周辺。ゆつくり散歩してみると、町のそこかしこに城下町の名残が感じられますよ。たまには車を降りてぶらりと散歩してみませんか?  
 うきぶれスタッフもももも行く!!  
 宇土市編  
 江戶時代から300年以上続く老舗の和菓子屋さんです。ショウケースに並び生菓子は、四季折々に繊細にデザインが変わり、まさに食べる芸術品! 茶道の先方の利用も多いそう。伝統を基調にした和菓子はもちろん、現代風にアレンジされたものや、地元食材を使ったお菓子もいろいろあります。春にはお孫さんが8代目を引き継ぐそう。これからはますます楽しみです。



# 華千晶の占い 7月1日~7月31日



**華千晶**  
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー」女。特技はすました顔して毒をはくこと。

<p><b>一白水星</b> 気持ちと裏腹に、怠け心が生じたり…。何となく複雑で不安定な一ヶ月になりそうです。欲を出さないほうがベター。取らぬ狸の皮算用になりそうです。隠し事も×。慎重に。</p>	<p><b>二黒土星</b> 良くも悪くも想定外の出来事が勃発しそうです。今は臨機応変な態度が鍵となります。公私共々何事も余裕を持って行動しましょう。焦って動くや失敗します。遅く事も大事。</p>	<p><b>三碧木星</b> 今までの努力がようやく芽を出しそうです。一度芽が出るや成長伸びは早いですよ。勢いに乗って全力投球で進みましょう。但し、周りへの感謝の気持ちや誠意は忘れずに。</p>
<p><b>四緑木星</b> 順調な滑り出し！ 同志ややる気も湧いてきて、思い通りの展開が期待できるでしょう。和やかに朗らかに常に寛大な気持ちで進めば大丈夫。相手との境界線はきちんと守って。</p>	<p><b>五黄土星</b> なんとなくソワソワと落ち着かない気分ですが、運気は安定しています。地味な仕事ほど丁寧に堅実に。周りとの協調性連携プレーを今月は特に大事に。投資は見送ったが○。</p>	<p><b>六白金星</b> しっかりと計画と根回しと、あらゆる角度からのシチュエーションを考えて動いたがベストです。特に、金銭問題と恋愛問題と健康問題には要注意。誤算があるかも。</p>
<p><b>七赤金星</b> イマイチやる気が出ない一ヶ月になりそう。そこに、いろいろな障害や難題や足かせが重なり、キーンと全てを投げ出したくなりますが、焦らず慌てずコツコツと頑張ってください！</p>	<p><b>八白土星</b> 今月は計画を立てるだけ、策を練るだけ、ムダになりそうです。もがけばもがくほど泥沼にはまりますので、流れに任せ、危ないと思った場所からは素早く撤退しましょう。</p>	<p><b>九紫火星</b> 自省＝自らをかえり見て反省する一ヶ月になりそう。あと一歩のところまで停滞することが多くなりそうです。今月は、前に進む事より現状維持を心がけ、粛々と過ごしましょう。</p>

遺産など**相続**に関するお悩みは**当事務所**にお任せください

信頼 安心

**松田・木村 合同事務所**  
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

**無料相談会実施中です！**

毎週火・金曜の午前中  
どなたでもお気軽にお越し下さい!!  
☎0964-32-0238  
FAX.0964-32-0204  
営業 9:00~17:00 休/土・日曜  
所/〒869-0532 宇城市松橋町久員 358-22

## 夏のバークン START!!

### 20%~50%OFF

おすすめコーディネート 20%OFF  
チュニック.....3,045円 → 2,436円  
キャミソール.....2,625円 → 2,100円  
レギンスパンツ.....2,415円 → 1,932円

クーポン アミティエ 先着50名  
1,000円以上お買い上げで  
**可愛いアメニティープレゼント**  
有効期限/2013年7月末日まで

Amitie by マルキョウ  
Mr.MAX 鮮と市場隣  
Amitie Mr.MAX松橋店  
宇城市松橋町豊福1683-1  
☎0964-33-4433  
営/10:00~19:00  
http://ameblo.jp/amitiematubase/

松橋小・豊福小...制服・体操服・体育館シューズ  
豊川小...制服、当尾小...体操服  
小・中学校給食着、松橋保育園園児服  
随時販売しております

エアコン分解洗浄 特割キャンペーン 好評につき

50世帯限定 **30%OFF**  
エアコン1台 ..... **6,800円**  
通常9,800円 (お掃除ロボ付は別途)

2台目~ ..... **5,800円**

その他、浴室、換気扇、トイレ、洗面所、キッチン、床ワックスもセットでお得!! (詳しくはお問合せください)

不要品回収、店舗・マンション・病院等の定期清掃も承ります。

エアコンクリーニング専門店 クリーンキーパーズ  
宇土市栗崎町1182-2  
☎0964-27-5317  
受付/8:00~21:00 休/なし

クーポン クリーンキーパーズ 防カビ・防臭コート  
通常3,000円 → **1,000円**  
※エアコンクリーニングをお申込みの方  
※他のクーポン券と併用不可  
有効期限/2013年7月末日まで

## 映画情報

TOHOシネマズ 宇城 ☎0964(48)6161  
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

6/29~ 真夏の方程式  
監督:西谷弘 原作:東野圭吾「真夏の方程式」  
出演:福山雅治、吉高由里子、北村一輝、香、前田 吟、風吹ジュン、白竜、塩見三省

7/12~ サイレントヒル リベレーション#2D(宇)/3D(宇)※PG12  
監督:マイケル・J・バセット  
出演:アデレード・クレメンツ、ショーン・ビーン、ラ タミツェル、マルコム・マクダウェル

7/13~ ポケットモンスター ベストウィッシュ  
監督:湯山邦彦  
声:松本梨香、大谷育江、宮野真守、悠木碧、林原めぐみ、三木真一郎、大山イヌコ

7/20~ 風立ちぬ  
監督:宮崎駿 原作:宮崎駿「風立ちぬ」  
声:庵野秀明、西島秀俊、西村雅彦、ステイプン・アルバート、風間杜夫、竹下景子

7/27~ 終戦のエンペラー #2D(宇)  
監督:ピーター・ウェーバー 原作:岡本朝郎「陛下をお救い下さいませ! 河井道とポナー・フェラーズ」  
出演:マシュー・フォックス

7/6~ モンスターズ・ユニバーシティ#2D(宇)/3D(宇)  
監督:ダン・スキャンロン  
声:石塚英彦(ボンジャマカ)、田中裕二(爆笑問題)

7/6~ ワイルド・スピード EURO MISSION#2D(宇)(欧)  
監督:ジャスティン・リン  
出演:ウィン・ディーゼル、ポール・ウォーカー、ミシェル・ロドリゲス、ジョーナ・プリュスター

7/6~ 忍たま乱太郎 夏休み大冒険大作戦の段  
監督:田崎竜太  
原作:尼子騒兵衛「落第忍者乱太郎」  
出演:加藤清史郎、林遼威、神月朱理

高校生は映画が1,000円!

際田まみ INFORMATION

レギュラー  
●RKKラジオ(AM1197) 新番組  
くまもと まるっと見てあ〜る記!  
毎週日曜日 お昼12:10~13:00  
★毎週ラジオ・ライブ音源更新中★  
★最新レギュラー番組★

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・鹿島店で発売中!

赤い糸 NEW ALBUM!!  
赤い糸 定価 ¥1,000  
メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ (キワダマミ)  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!  
http://kiwamami.com/

## 室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

# イオン八代ショッピングセンターに 未使用から走行距離1万km未満の特選車を 特別展示!

AM9:00~PM8:00 まで ゆ〜っくりご覧になれます

お食事ついでに 買い取り査定  
買い物ついでに 快適車選び

未使用から走行距離1万km未満の車とお手頃価格の特選中古車満載!!

**250台**

**Bell オートベル**  
イオンモール宇城店  
☎0964-47-5400  
宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城内)  
営業時間 9:00~20:00 年中無休

**Bell オートベル**  
イオン八代店  
☎0965-35-8700  
八代市沖町六番割3987-3 (イオン八代ショッピングセンター内)  
営業時間 9:00~20:00 年中無休

レストラン街入口そば



いつも楽しく拝見しています。食へ歩きが趣味なので参考になります。ですが、旦那に言わせれば美容にも気を使って欲しいとのことなので、そちらの記事も参考にさせていただきます(笑)。

(熊本市南区 るいさん)

「愛読ありがとうございます。食へ歩きを楽しんでいます。大変なことはちよっと(笑)。6月号の「初夏のボディ&フェイスケア」特集は美容にももちろん、気分転換にもピッタリな情報満載でお届けしました(笑)参考にさせていただきます(笑)。

(熊本市南区 るいさん)

6月号の中間特集「水の名所MAP」は読んでいただけでちよっと涼しい気分になりました！これからもっと暑くなるので、こういう場所が涼むのも良いなあと思いました。ぜひ子どもと一緒に行ってみたいと思います。

(熊本市南区 やすくんママさん)



編集後記

- (あみい)最近懸賞にハマってるんですがなかなか当たりません。過去にはコカ・コーラのシーズンが当たったんですが…。最近はずっぱりです。諦めずに送ります。
- (もも)今月は焼肉特集です。美味しそうな焼肉の写真をながらビール飲んで〜えと心の中でぶつぶつ。やっぱり焼肉にはビールですね！ぜひ皆さま焼肉、ご堪能ください!
- (なかみー)今月のゴチは10円差で2位(°д°)3連覇ならず残念でした。次頑張ります☆
- (ゆみ)温森の里さんへ体験取材してきました。入ったとたんに汗がどばーと出てスッカリしました♪
- (キュウ)今月の「うきうきピープル」は地元の農業生産者の方にお話を伺いました。すごく面白かった〜!! 快く協力下さったやまびこ会様に感謝☆ ありがとうございます。

### うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか?

**職種** 配布スタッフ ※エントリー制 (うきうきぷれすの折込、各ご家庭への配布)

**エリア** 宇城市豊野町、八代市鏡町、八代市千丁町、八代市中心部、下益城郡美里町、上天草市大矢野

**給与** 1部9~10円 ※500部~請負頂けます

**時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

**資格** マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

**応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 株式会社 ビーエス広告社  
TEL 0964-43-5047  
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102  
担当/瀬川・原野

## うきぷれ今月のプレゼント!

<p><b>1</b> 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様</p>	<p><b>2</b> 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様</p>	<p><b>3</b> 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様</p>	<p><b>4</b> パーパース 1,000円割引券 5名様</p>	<p><b>5</b> 困った時の修理専門店 リンパルメンテナンス 5,000円割引券 1名様</p>
<p><b>6</b> 光フォトフェイシャル+モデリングパック 1名様</p>	<p><b>7</b> あぞこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 10名様</p>	<p><b>8</b> ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分 3名様</p>	<p><b>9</b> パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券 5名様</p>	<p><b>10</b> カークリーニング無料券 (手洗い洗車・室内バキューム清掃・ウィンドウガラス撥水コート・ボディ撥水コート・タイヤワックス) ※一部対象外車種あり 1名様</p>

### 今回のアンケート うきぷれ配布エリア内でおススメの味噌・醤油の醸造所を教えてください。

※また、おススメの理由などもお書き添え下さい

うきぷれ配布エリア/宇土市、宇城市、八代市、八代市小川町、上天草市大矢野町、上益城郡高島町、熊本市南区城崎町・富合町の中心部

**<プレゼント応募方法>** 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきぷれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください)。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぷれインフォメーションでも応募ができます。

※⑨に關しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております。ご了承ください。

※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお応募はご遠慮下さい。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきぷれすプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-43-5048 / 〆oubo@uki-pre.net 締切は7月20日(土)必着です

### 6月号(No.90) 当選者発表!

松橋ホワイトパレス ランチチケット	松橋町 ERAたん様	熊本市西区 ひよこ様
茶の心 ナタメ歯みがき	八代市 トモ様	宇土市 りいゆうママ様
宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券	八代市 みやちゃん様	他6名様
パーパース 1,000円割引券	松橋町 えみりん様	松橋町 豊依月MAMA様
困った時の修理専門店 リンパルメンテナンス 5,000円割引券	松橋町 他4名様	他2名様
光フォトフェイシャル+モデリングパック	宇土市 みんみん様	毎週素材料理 いがき2,500円分お食事券
あぞこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券	熊本市南区 みゆママちゃん様	不知火町 よっぴい様
ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分	松橋町 通厚味噌ラーメン1杯無料券	宇土市 まるにー様
パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券	松橋町 ミホちゃん様	カーコンビニ倶楽部 超超撥水2セット引換券
カークリーニング無料券	松橋町 あーちゃん様	小川町 雨男様
		パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券
		松橋町 36のえんぴつ様
		八代市 つばき様
		松橋町 北山のすみれ様
		豊野町 オリハルコン様
		松橋町 モモジリ様

応募総数97通、たくさんのご応募ありがとうございました!  
当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

### UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.83

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します  
●他の券との併用不可  
●お1人様1日1回限り使用可  
●この券1枚で3名様まで有効  
●但し、同時申し込みに限ります  
●パスカワールド宇土店でのみ有効

1ゲーム無料体験

サービスチケット

有効期限 平成25年7月31日(水)

### UKIUKI PRESS 限定 Vol.83

時間限定 1G無料券

利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可  
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい  
●精算時での提出は無料  
●コンビニ・バック特別金時は利用不可  
●他の券との併用不可  
●お1人様1日1回限り使用可  
●本券1枚で3名様まで有効  
●但し、同時申し込みに限ります  
●パスカワールド宇土店でのみ有効

1ゲーム無料招待

サービスチケット

有効期限 平成25年7月31日(水)

### 6/2(日)名和秋マラソンチャレンジマッチ結果

6/2(日)パスカワールド宇土店にて名和秋マラソンチャレンジマッチを開催いたしました。夏の日42名、夜の部62名のご参加をいただきまして誠にありがとうございました。ご来場頂きました皆様、誠にありがとうございました。

プロ成績	1G	2G	3G	合計
昼の部	191	200	287	678
夜の部	237	201	245	683

昼の部 アマ成績

優勝	上木 正広	801P
準優勝	上木 正広	752P
第3位	澤村 貴弘	695P
4位	宮崎 行幸	689P
5位	片岡 光広	682P
HG賞	上木 正広	300P

夜の部 アマ成績

優勝	中川 貴史	738P
準優勝	上木 正広	713P
第3位	小島左衛門	708P
4位	野口 孝一	705P
5位	西山 憲和	695P
HG賞	西山 憲和	279P

### 張ヶ谷 県選抜ボウリング2013

—A1,000円で参加できる公開練習(13:00~、19:00~の2回)あり!!

期日 平成25年7月26日(金) お申し込み、お問い合わせは ボウリングフロントまで

会場 パスカワールド宇土店

時刻 昼の部 14:00~、夜の部 20:00~

参加料 会員…前売り2,000円 当日2,500円 500円  
一般…前売り2,500円 当日3,000円 500円

募集人数 昼の部:先着39名、夜の部:先着39名

競技内容 個人戦3ゲーム(アメリカン投球方式)

★張ヶ谷選手よりスコアボードには勝利者賞あり!!

※キャンセル時の返金は致しません(前売り券購入者)。また、当日払いのキャンセル料は、料金の50%を頂きます。募集人数や大会日程につきましては、変更になる場合もございます。

### passca world

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店

宇土市善道寺町総線95(宇土シティ2F)

TEL.0964-22-5311

OPEN 月~金・祝日 月~木曜日  
あさ 10:00 深夜 1:00  
土、日曜日 土、日曜日  
あさ 9:00 深夜 2:00

CLOSE 月~木曜日 月~木曜日  
あさ 12:00 深夜 12:00

### 友の会 月例競技会 6月大会

今日は72名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は石田 英三様 おめでとうございます。

※次回の友の会月例競技会は、7月9日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

優勝	石田 英三様	1217P
準優勝	佐枝 正章様	1203P
3位	中司 雅人様	1149P
4位	上木 清美様	1133P
HG賞	森下 利己様	289P

### くまモンマイボール

15ポンドのみ 限定販売!!

数量限定 13,000円(税込)

人気商品の為、お1人様1個までとさせていただきます。店舗在庫限りのため、売切の際はご容赦ください。

### ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

NTT docomo

2013夏モデル好評発売中!

夏がもっと楽しくなる! ドコモの夏モデル!

2013 SUMMER COLLECTION



**NEW**  
2013夏モデル  
**GALAXY S4 SC-04E**  
ハイスペックと新感覚操作。  
The Flagship Model



**NEW**  
2013夏モデル  
**Xperia™ A SO-04E**  
使いやすいの先端へ。  
Your Best Choice



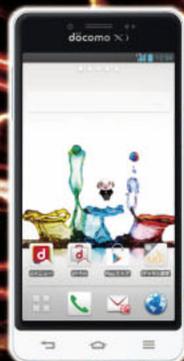
**NEW**  
2013夏モデル  
**ARROWS NX F-06E**  
5.2インチ大画面&3020mAh  
大容量バッテリー 使いやすいさも  
極めたARROWSの頂点



**NEW**  
2013夏モデル  
**AQUOS PHONE ZETA SH-06E**  
感動が続く。驚きの省電力が  
パワーアップ。フルHD IGZO  
搭載の新ZETA



**NEW**  
2013夏モデル  
**AQUOS PHONE si SH-07E**  
毎日使うからこそ感じる心地  
よい存在感。ジャストフィット  
プレミアム



**NEW**  
2013夏モデル  
**Optimus it L-05E**  
驚きの映像美!新感覚ディスプレイ  
搭載の洗練コンパクト  
Optimus



**NEW**  
2013夏モデル  
**ELUGA P P-03E**  
使いやすさと便利機能を備えた、  
全部入りプレミアム・ワン  
ハンド ELUGA



**NEW**  
2013夏モデル  
**MEDIAS N-06E**  
美しいイルミネーションと快適な  
使いやすさを、このエレガント  
スリムで

このチラシをご持参ください。

**頭金割引**

**2,100円** 税込

●一部対象外の機種があります。  
●その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。  
——有効期限:7月末まで——

ケータイフォト  
大募集

ケータイで撮った写真をうきうきぶれずで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきぶれず紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。  
※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

大賞者の方に  
うれしい特典!

- 1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 2 うきうきぶれずの紙面にて紹介!
- 3 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店  
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608  
※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

(※1)防水性能IPX5/7に対応。(※2)防水性能IPX5/8に対応。ご使用の際はキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で 水道水、かつ静水の水深1mのところにて携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)\*「Xperia」はSony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。\*「MEDIAS」は、NECカンオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。\*「AQUOS PHONE」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の登録商標です。\*「ELUGA」は、パナソニック株式会社の商標です。\*在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。\*商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ  
嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ  
松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ  
イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます



ドコモショップ  
富合店

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00



宇城地区の4店舗目

# 宇土松原交差点 **メガネのヨネザク** 6月28日(金) **OPEN!**

AM10:00



とりこになる、新スタイル。  
しなやかで丈夫、疲れにくいウルテムメガネ「ビヨンド」登場!

驚きのしなやかさ 私の名前は、ビヨンド。  
※写真はイメージです。わずか14gの軽量フレーム。

鼻にやさしくフィット。 締めつけないやさしい掛け心地。

選べる7種類のレンズ

- 薄型球面レンズ
- 非球面レンズ
- 薄型非球面レンズ
- 遠近両用レンズ
- やや薄型遠近両用レンズ
- 室内用中近レンズ
- 奥行きが広い近々レンズ

レンズが選べて追加料金なし [メガネ一式]

**9,450円**

期間限定 **OPEN** 企画 1/31迄

**メガネのヨネザク**

営業時間/10:00~19:30  
◎年中無休 ◎駐車場完備  
☎0964-27-5858  
宇土市新松原町151-3

**宇土松原交差点**

熊本方面からはこの裏道が便利です

メガネ 補聴器 コンタクトレンズ 福祉機器 取扱店

協賛セール開催店舗 各店コンタクトレンズ取扱

宇土店	松橋店	イオンモール宇城店
<p>AM10:00~PM7:00 年中無休 ◎駐車場完備 ☎(0964)23-1410</p>	<p>AM10:00~PM7:00 年中無休 ◎駐車場完備 ☎(0964)33-5011</p>	<p>イオンモール宇城 1F</p> <p>AM10:00~PM9:00 年中無休 ◎駐車場完備 ☎(0964)43-5488</p>

**トリートメント キャンペーン** 7月末まで

プラチナトリートメントをされた方に  
シャンプーとトリートメントをプレゼント!

【学生】高校生以下  
※朝9時~夕方4時までに来店された方に限ります。

7月・8月は毎日  
カット ロング料 **無料**

**縮毛矯正 5,775円~**

**髪んポニー**  
宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891  
http://kaminpony.com/

営業時間/9:00~ 年内無休  
受付終了時間  
ストリート.....17:00 まで  
パーマ or カラー.....18:00 まで  
カット.....18:30 まで

ラーメン界を **毎日空席!** 浅草開花楼の特注麺で作った  
席卷した! **限定20食** つけ麺(極太麺)

あの老舗製麺所 **開化楼**

つけ麺(極太麺) **並盛 780円** 250g  
**大盛 890円** 400g

麺は、**温冷** お選びいただけます

ごんべえとくとくクーポン **餃子半額券**

「破天荒」は ラーメンの旨さそのままに 店名が変わりました。

☎0964-22-8105  
宇土市岩古曾町 2289  
■昼の営業時間/11:00~15:00  
■夜の営業時間/17:00~21:00  
■定休/水曜 ■駐車場/多数

松橋町 現地分譲販売会  
6/29日・30日、7/6日・7日  
10:00▶17:00

※上記日程でご都合が悪い場合は、ご連絡頂きましたらいつでもご案内致します

保育園・小学校が近く  
ファミリーに最適

閑静な住宅街で快適な暮らし!  
説明会では家づくりに関する疑問・質問にもお答えします。どうぞお気軽にお越し下さい。

土地販売価格 **597万円~906万円(税込)**

周辺施設

- ミスターマックス.....徒歩5分(約500m)
- 鮮ど市場.....徒歩5分(約500m)
- 豊福小学校.....徒歩6分(約600m)
- 豊福保育園.....徒歩8分(約800m)
- 宇城市民病院.....徒歩7分(約700m)
- イオンモール宇城.....車で10分(約7km)

【物件概要】●所在地/熊本県宇城市松橋町西下郷字野中1196-1~1198-7 ●総区画数/8区画  
●土地面積/232.00㎡(70.18坪)~352.49㎡(106.62坪) ●総面積/2,681.95㎡  
●販売価格/5,970,000円~9,060,000円 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●地目/雑種地  
●用途/1種低層地域 ●道路幅員/6m ●学区区/豊福小・松橋中 ●電気/九州電力  
●ガス/LPG ●諸費用/下水道受益者負担金 270円/㎡・上水道加入金 102,500円  
●取引形態/仲介 川上不動産 〒862-0921 熊本市東区新外3丁目1-47  
熊本県知事免許(3)第4233号 ●広告有効期限/平成25年7月末日

ひかる **光ホーム株式会社**

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号  
宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索  
http://www.hikaru-home.com