

# UKIUKI PRESS 食べ放題

2013.4.25 No.89  
**5**  
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア 50,000部発行  
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

「降参!!」の旗があがるまで思う存分!



ガッツリ食べまくり!!

中面特集 10ページ

近場でお手軽アウトドア!



第20回 うきうきDEフリマ 次回開催 5月3日(金) イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

熊本純水物語  
**アピュリア**  
-APUREA-  
アピュリア(水)+レンタルサーバー  
お試し期間 **1か月間無料**  
お申し込み・お問い合わせ  
☎0120-62-8217

5月号 CONTENTS

巻頭特集 「降参!!」の旗があがるまで思う存分! 食べ放題でガッツリ食べまくり!!

- 4 園児さんいらっしゃーい!!……宇土市 はなぞの保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン「睡眠時無呼吸症候群」女性も要注意……松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「離婚するにはどうしたらいい?」…弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 近場でお手軽アウトドア in 立神峡公園
- 12 夏まで大活躍! 初夏のいち押し!!イオンモール宇城のearly summer fashion…イオンモール宇城
- 14 自腹は誰だっ!? うきふれゴチバトル in 松橋厨房 金之助
- 16 うきうきビブル…美里フットバス協会

修理クーポン券 先着20名様  
**ミシン 持込修理**  
**1,000円引き!!**  
※切り取りご持参下さい  
みしん生活館 ☎0120-317-340

クジ引きで最高5,000円の食事券など必ず何か当たる!  
ゴールデンウィークは家族や同級生たちと七夜月へ!

もれなく当たるお楽しみクジ  
4/26(金)~5/6(月)  
◎携帯会員様……お一人様1回  
◎一般のお客様……1グループで1回  
★当日会員登録も、もちろんOK!!

5/12(日)母の日限定 女性先着100名様にカーネーションプレゼント!

バラエティ豊かな単品メニュー 100種類以上!!

〈七夜月のおすすめメニュー〉  
お刺身五種盛り合わせ ……1,580円  
海老たっぷりのアジアンサラダ ……680円  
カリカリ豚足(1個) ……400円  
本日の京風串揚げ盛り合わせ(10本)…1,560円  
広島お好み焼き風 山芋鉄板焼き ……600円  
明太子うどんのカルボナーラ ……700円  
ガーリックカニチャーハン ……780円  
キャラメルトーストバナニアイス添え ……580円

6名様 家族やお友達同士で!

他に、4名、8名、16名、52名(最大)席もあります。

**七夜月**  
和 dining NANAYOZUKI

携帯会員 募集中!!

左のQRコードからどうぞ! お特別な特典情報配信!!

32名様 同窓会にもピッタリ

こちよいい初夏のランチタイムを個室でゆっくり。

〈充実のおすすめランチメニュー!〉

海老とトマトのバスタ 1,260円  
プリプリ海老とトマトの素材の味が絶妙にマッチ。

牛ロースの和風ステーキ 鉄板焼きご膳 1,480円  
1枚のロースを贅沢に鉄板の上で焼き上げました。

七夜月和食ご膳 1,780円  
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊 計12種類) 1,260円~  
◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円~

クーポン ランチ全メニュー **100円OFF** ×人数分  
※1期につき1枚のみ ※他のサービス等との併用はできません 有効期限/2013年5月末日まで

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
☎0964-34-0774  
営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を



「食べ放題」を利用する際の  
注意事項

- ◎好きなだけ食べてよいとはいえ、欲張りすぎて、食べ残すのはもちろんNGです。くれぐれも食べる分だけ取り分けて(オーダーして)ね!
- ◎年齢によって料金が異なる場合は、証明書が必要ながありますので、忘れずに持参を。
- ◎料金は、基本的に1人あたりの金額です。大人が子どもと一緒に食べる場合(子ども料金が表示されている場合)などには、必ずお店の人に確認を。マナーを守って気持ちよくいただきます。

食べ放題特集  
クーポン!

**PKIUKI クーポン**  
海鮮レストラン 兄弟船2号店  
1,000円以上注文の人に、**50円引き**

**PKIUKI クーポン**  
割烹 おとすれ  
昼飯バイキング利用の人に、**アイスクリーム1個サービス**

**PKIUKI クーポン**  
焼肉 居酒屋 炎 八代本町店  
食事の人に、**ソフトドリンク1杯サービス**

**PKIUKI クーポン**  
食彩酒房 螢 さらら店  
食べ放題&飲み放題利用の人に  
**30分延長**

**PKIUKI クーポン**  
エベレストキッチン  
飲食代(セットメニューは除く)を  
**10%OFFに!**

**PKIUKI クーポン**  
焼肉専門店 草野  
ランチバイキング利用の人に、**ソフトドリンク1杯サービス**  
(コーラ、オレンジ、カルピス、ウーロン茶、ジンジャーエールのいずれか)

**出張パーベキュー** 団体10名様~  
打ち上げ 子ども会 簡単らくらくパーベキュー! 宅配無料

**Aコース** 大人 1,500円 (計400g) 子供 1,000円 (計250g)  
**Bコース** 大人 2,000円 (計450g) 子供 1,500円 (計350g)  
**Cコース** 大人 3,000円 (計600g) 子供 2,000円 (計400g)

**オプション**  
テント・椅子・ビールサーバー、お祭り気分を演出する、金魚すくい・射的的的設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

**わが家で焼肉!!** 宇城市・宇土市は宅配無料  
盛り合わせA 2~4人前(約760g) 2,980円  
盛り合わせB 5~8人前(約1500g) 6,250円

**鍋コース** お1人様 **980円**~ (もつ鍋)  
※5名様以上、ガスコンロ、鍋は別途お貸しします。詳しくはお問合せ下さい。

**宅配焼肉 モーモー便** 宇城市松橋町久良 633  
**0120-60-0829**

白旗揚げるまで、とことん食べ尽くして下さい!

月~木曜限定、バラエティ豊かな料理が90分間食べ放題&飲み放題!

一品料理、サラダ、鉄板もの、串もの、揚げ物、パスタ、ご飯もの、デザートなどなど、同店のほとんどすべてのメニューが90分間食べ放題! ドリンクも飲み放題!

和洋食 食べ放題 松橋町

店長 浦本 泰志 さん

コレも食べとかなないと損!

500円追加するだけで、握り寿司も食べ放題に! せっかくなら、ぜひ!

食彩酒房 螢 さらら店

一品料理から、パスタや串もの、デザートまで、人気居酒屋のほとんどが、月~木曜に限り食べ放題&飲み放題に。プラス500円で、鮮度バツグンの握り寿司も食べ放題に! 老若男女に大人気です。

DATA  
☎0964-32-8808  
住/宇城市松橋町 さらら3-1-12  
営/18:00~翌3:00 (OS 2:00)  
休/不定 P/あり

豚バラ肉は その都度、新鮮なものをテーブルまでお持ちします。存分に味わって下さい!

ランチタイム時間制限なし!! 女性に人気のサムギョプサルが食べ放題!

サムギョプサル(豚バラ肉、鶏もも肉、自家製キムチ・ナムル、サンチュ、レタス)、スープ、サラダ、ライス、自家製黒毛和牛カレー、本日一品が食べ放題! 食後のコーヒーもおかわり自由

サムギョプサル 食べ放題 不知火町

有名グルメサイトでも常に上位にランキングされる大人気焼肉店のランチタイムは、豚バラ肉を野菜で巻いて食べるサムギョプサルが、時間無制限で食べ放題! 食後のコーヒーもおかわり自由なので、おしゃべりも思う存分楽しめますよ!

焼肉専門店 草野

DATA  
☎0964-32-2914  
住/宇城市不知火町 御領88-75  
営/11:30~15:00 /17:30~22:00  
休/火曜 P/あり

学生さんも気軽に食べられる安さです。ガッツリ、元をとって下さい!

おいしい&安心の国産牛・豚・鶏肉がリーズナブルに思う存分!

焼肉 食べ放題 八代市

国産牛ロースカルビ、国産牛バラカルビ、国産牛ホルモン、国産豚トロ、国産若鶏もも、国産もも肩、海鮮(イカ、むきエビ)、ごはん(ピビンバ)、サラダ(サンチュ) ※夜は、タンやキムチクッパ、一品料理もプラス

店長 小森田 剛 さん

コレも食べとかなないと損!

脂ののったホルモンや、やわらかいスティックハラミは絶対食べておかないと損!

焼肉 居酒屋 炎 八代本町店

自社精肉工場直送のおいしい、安心、安全な国産牛・豚・鶏肉が低価格で思いっきり食べられるとあって、大人気! 特に、ランチタイムにはソフドドリンクも飲み放題のこの安さ! 食べ盛りの中、高生たちも大満足!!

DATA  
☎0965-35-3090  
住/八代市本町2-3-10 (アーケード街)  
営/11:00~14:00(OS 14:00) 17:00~22:00(OS 21:30)  
休/なし(※正月のみ) P/あり  
★ワンコイン(500円)ランチもあり!  
★パーベキュー・宅配も大好評!

“安心、安全、リーズナブル”をモットーに提供しています。本場の味わいをぜひどうぞ!

“食の安全”にこだわった本場のカレーとナンがお替わり自由!

カレー&ナン 食べ放題 城南町

カレー2種類(チキン、野菜)、ブレンナン(ライスに変更可)、タンドリーチキン(チキンティック2個、ドラムスティック1個)、オリジナル豆スープ、サラダ、デザート、選べるドリンクがセットになった一番人気の「エベレストスペシャルセット」1995円。このうち、カレーとナンが食べ放題!

お替わり自由のカレー(チキンと野菜)とナン(ライスに変更可)。  
◆子どもと一緒に食べる際は、1セットにつき子ども1人のみ(5歳まで)

エベレストキッチン

DATA  
☎0964-28-3828  
住/熊本市城南町宮地 503-1  
営/11:00~15:00 /17:00~22:00  
(土・日・祝は11:00~22:00)  
休/なし P/あり  
★ランチ(平日)500円~  
★カレー&ナンのテイクアウト500円

**出張パーベキュー** 団体10名様~  
打ち上げ 子ども会 簡単らくらくパーベキュー! 宅配無料

**Aコース** 大人 1,500円 (計400g) 子供 1,000円 (計250g)  
**Bコース** 大人 2,000円 (計450g) 子供 1,500円 (計350g)  
**Cコース** 大人 3,000円 (計600g) 子供 2,000円 (計400g)

**オプション**  
テント・椅子・ビールサーバー、お祭り気分を演出する、金魚すくい・射的的的設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

**わが家で焼肉!!** 宇城市・宇土市は宅配無料  
盛り合わせA 2~4人前(約760g) 2,980円  
盛り合わせB 5~8人前(約1500g) 6,250円

**鍋コース** お1人様 **980円**~ (もつ鍋)  
※5名様以上、ガスコンロ、鍋は別途お貸しします。詳しくはお問合せ下さい。

**宅配焼肉 モーモー便** 宇城市松橋町久良 633  
**0120-60-0829**

**花苗の直売会 嶋崎園芸の農園開放** 5/11(土)~19(日) 9日限定

サルビア・ペチュニア・日々草など夏のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。数万鉢の花苗が、ズラリと並び農園は、彩り豊かで見事です。自由に寄植が作れるコーナー等もあり、農園オリジナルの農土や採れたて野菜(土日限定)の販売会も実施。

嶋崎園芸  
宇城市松橋町南豊崎 758-4  
☎0964-32-0703  
県道14号(鏡)線、豊川郵便局近く

初めてでも楽しく心癒されるひと時を。大人の女性におすすめの「絵画教室」

絵が好きで、描いてみたい人、大歓迎。アートセラピーも取り入れたセルフヒーリングも取り入れた、子どももアートセラピーのみも可能な他、子どものみも絵画教室も実施。

上野スミオ プレゼンツ アートクラブM 宇土市入地町105-7  
☎090-4480-7901

ささふれクーポン  
体験教室 (アートセラピー込み) 1回1,000円

**売地 松橋町松橋**

土地販売価格 **6,180万円**

●JR 鹿児島本線松橋駅 徒歩2分  
●松橋駅通りバス停 徒歩1分  
●土地面積/2043.99㎡(618.30坪)  
●地目/宅地 ●用途地域/商業  
●建ぺい率/80% ●容積率/400%  
●店舗用地 ●北側都市計画道路予定  
●松橋小・松橋中学校区

松橋駅に近く好立地です

Century 21 センチュリー21 サンタ不動産  
TEL.096-334-0007 サンタ不動産  
定休日/水曜日 営業時間/10:00~18:00  
〒862-0968 熊本市南区馬渡2丁目12-36 熊本県知事免許(1)第4774号



園長先生  
北村 静剛先生

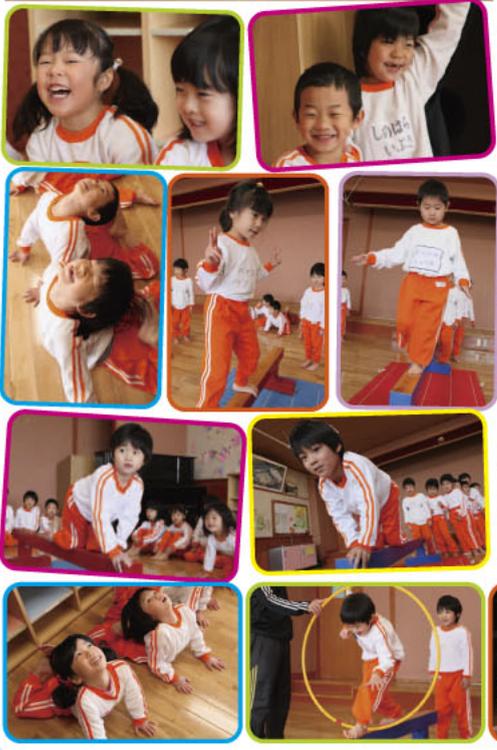


ぞう組担任  
氏原 優香先生

当園は、昭和44年4月に開園し「ひとりひとりの子どもを大切に保育」を保育目標に、地域の方々をはじめ多くの方々に見守られ、ご支援をいただきながら44年の歩みを綴って参りました。平成9年に園舎改築を行い現在定員100名で延長保育をはじめ、子育て支援センター事業、一時預かり事業そして学童クラブを2施設運営するなど、特別保育事業等に積極的に取り組み、地域のニーズに応えるよう職員一同毎日の保育に努力しております。



宇土市 社会福祉法人 裕輝会 はなぞの保育園  
所/宇土市松山町2604番地 TEL/0964-22-0286



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

### 亜湖の木

5月のおすすめお菓子

節句のお祝いにいかがですか?

**抹茶ロール**  
(19cm) 1,575円  
京都宇治すみよ園の抹茶をつかったスポンジで、抹茶クリームを巻き上げました。大納言あずき入り。  
5月いっぱいまでの限定販売なくなり次第終了

**鯉シヨート**  
1,260円  
亜湖の木で人気のシヨートケーキが鯉のぼりに変身! こどもの日限定商品。

☎0964-33-8880  
宇城市松橋町久具320-5 (シャディ鳥屋隣)  
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休/月曜 P/あり

## お誕生日おめでとうございます!

<p>3/23  なかやま だいすけ 中山 大奨くん 1歳おめでとう! いつもニコニコ笑顔の大奨くんが大好きだよ~☆ by ママ&amp;パパ</p>	<p>3/24  しまだ たいし 島田 大司くん 四歳おめでとう! いつもお手伝いありがとう。助かる〜!! by たいしママ</p>	<p>3/28  さかた じょう 坂田 慈桜くん 1歳おめでとう☆ あんよも上手になったね! 大きくなあれ! by ママ&amp;パパ</p>	<p>4/2  なんば はるき 南波 春樹くん お兄ちゃん達より元気のいい春樹! 元気ですくすく大きくなりますように☆ by 光真春ママ</p>	<p>4/2  さかい こうすけ 坂井 宏輔くん 3歳おめでとう! これからも元気に、大きくなってね! by すけさん</p>	<p>4/3  かわぐち もえか 川口 萌加ちゃん 1歳おめでとう! 萌加の笑顔に癒されています♪ by もえママ</p>
<p>4/5  うめだ みずき 梅田 瑞輝くん 3歳おめでとう! いつも弟と遊んでくれてありがとう♡ 大好きだよ by みーちゃんママ</p>	<p>4/10  なかやま こうだい 中山 煌大くん 2歳おめでとう☆もうすぐお兄ちゃんだね♪ ママとパパは煌ちゃんが大好きだよ~♪ by ★煌ちゃんmama★</p>	<p>4/12  たかいし けんたろう 高石 健太郎くん 3歳のお誕生日おめでとう! 兄弟3人仲良くな〜♡ by こたけんりょうのママとママ</p>	<p>4/17  なかむら このか 中村 恋楓ちゃん このちゃん6歳おめでとう☆ このちゃんのえがおが大好きだよ☆ by しょーりんひー★</p>	<p>4/17  ぬまた ゆうき 沼田 有生くん 1歳のお誕生日おめでとう♡ いつもニコニコ笑顔でいようね! by ぬまっち&amp;ママ</p>	<p>4/19  もりやま じゅんや 森山 純矢くん 1年生になりました! 入学とお誕生日おめでとう。 by じゅんママ</p>
<p>4/20  かわの りほ 川野 莉穂ちゃん 1歳おめでとう☆生まれてきてくれて、本当にありがとう♡ by りほっちパパ&amp;ママ</p>					

### 美楽Body 朋(Tomo)

宇土市松山町4638-1  
メゾン池田A-6号室  
☎0120-330-506  
営/完全予約制  
休/不定

「SHINE」始動!

起業サポートプロジェクト

熊本市・久留米市で事業展開中の「美楽Body」が本気のあなたをサポートする起業サポートプロジェクト「SHINE」をスタート! 施術接客方法を徹底的に指導し、経営指導も充実したサービスを提供いたします。

**応募方法** 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方のお名前とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。

**宛先** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102  
BS 広告社うきうきぶれす編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/5月20日(月)必着

**賞品** 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に 亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

センリタウン  
不知火小学校東  
shiranuishogakko higashi

建築条件付宅地分譲

家賃そのま  
ま住宅  
家賃そのまま住宅  
商標登録

# NEWモデルハウス 堂々完成!

こんどの休日は現地でお待ちしています。

しらぬい保育園、不知火小学校、  
不知火中学校まですべて徒歩圏内で  
ママのお迎えもラクチン!

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

- 土地 + 建物 + 家具付き
- 全室照明 + 全室カーテン + リビングエアコン
- 外構エクステリア(駐車場3台可) + その他付帯工事 + 消費税

なんと  
月々

■土地面積/203.36㎡(61.51坪)  
■建物面積/ 99.35㎡(30.05坪)  
すべて込みで  
総額 **1,933** (税込) 万円

**55,184** (税込) 円

頭金**10**万円 ポーナス払い**0**円 **10**年固定金利

●借入金/1,923万円 ●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)  
●35年返済 ●金利1.10%

※別途諸経費が必要となります。※元利均等払い  
※金利は平成25年4月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良2026-1他 ●交通/九州産交バス停  
徒歩約3分(約190m) ●総区画/3区画 ●今回販売区画/建売1区画(木造2階  
建て)建築条件付宅地2区画 ●地目/宅地 ●都市計画/未編51区 ●用途地域/  
第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇  
城市上水道 ●汚水・雑排水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力  
●道路/市道4.0m(南-北)5.5m(東) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式  
●広告有効期間/平成25年5月末日まで



家具  
付き

3  
台分  
駐車場

2号地  
モデル  
ハウス

家族がいつも  
顔をあわせる  
ことが出来る  
間取り!  
収納も  
充実!



リビング 家族が笑顔になる広々リビング



キッチン キッチンの横にはパントリー(収納)があり  
ママの料理がラクに!



主寝室 主寝室にはウォークインクローゼットがついて  
服の片付けもラクチン!



和室 急な来客にも安心。落ち着いた和室!!

## 3号地 センリタウン・不知火小学校東



●敷地面積/223.56㎡(67.62坪) 540.9万円  
●建物面積/105.55㎡(31.92坪) 1387.1万円

土地付き、最新仕様高品質の設備機器コミコミプラン!

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン

外構エクステリア(駐車場3台可) + その他付帯工事 + 消費税

総額 **1,928** (税込) 万円 ●借入額1,918万円

頭金**10**万円 ポーナス払い**0**円 **10**年固定金利

●借入金/1,918万円 ●ろうきん住宅ローン利用(元利均等払)  
●35年返済 ●金利1.10%

※別途諸経費が必要となります。※元利均等払い  
※金利は平成25年4月20日現在 ※金利は金融情勢により変動いたします。

なんと  
月々 **55,040** (税込) 円

### くらしのインフォメーション

- 不知火小学校 .....徒歩3分
- 不知火中学校 .....徒歩11分
- スーパーくまい .....徒歩6分
- セブンイレブン .....徒歩2分



消費税増税に向けて今、動き出そう!!

## 消費税とマイホーム獲得のタイミングは?

新築物件の購入は消費税アップとその対象となる契約タイミングに注意!

マイホーム取得には、様々な打ち合わせや手続きが必要です。ゆとりを持って進めるためには、早めのスタートをおすすめします。また、マイホーム以外にも、お引越費用、家具、家電類、手続きにかかる費用にも消費税がかかります。



	2013年					2014年	
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	消費増税8%
●土地探し	契約						
●間取り等建物計画	契約						
●見積りや資金計画	契約						
受渡し					5%OK!	5%OK!	8%アップ

うきうきメディカルホットライン



**ファイル 38**  
いびきや日中の眠気はありませんか？  
「睡眠時無呼吸症候群」…女性も要注意

放っておくと居眠りによる労働災害を起したり、命に関わる合併症を引き起こす可能性がある「睡眠時無呼吸症候群」。太った男性の病気と思われがちですが、女性にも意外に多く、注意が必要です。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

女性も要注意

「睡眠時無呼吸症候群」…女性も要注意



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松吉 秀武 院長

医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員

睡眠時無呼吸症候群とは？

松吉 睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に本人が全く無意識のうちに幾度となく呼吸が止まってしまふ病気です。医学的には「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。



特徴的な症状は？

松吉 次にあげられるようないびきがあります。  
「ガアーツ、ガアーツ」と、大きないびきをかいていると思つて、突然呼吸が止まる。  
呼吸が止まった状態がしばらく続いた後、苦しさに耐えられずに再び呼吸をはじめ、また「ガアーツ」と大きないびきをかく。  
これらを睡眠中に何度も繰り返す。



睡眠時無呼吸症候群の患者数は？

松吉 潜在患者は約300万人といわれています。しかし、実際に治療を受けている人はわずか20万人程度で、本人が

治療を受けないとどうなる？

松吉 放置した場合の影響は、大きく2つあります。  
①日中の影響  
睡眠時無呼吸症候群の方は、無呼吸とその後の大きないびきのせいで、脳も体も十分に休息することができません。そのため必然的に眠りが浅くなり、次のような悪影響を及ぼします。  
● 日中の強い眠気や疲労感、起床時の頭痛や抑うつ感などが伴い、労働や学業に対する意欲を低下させます。  
● 日中、居眠りがちになることで集中力や活力に欠け、漫然運転や居眠り運転による事故を発生しやすくなります。さらに、居眠りによる不注意で労働災害や産業事故などを発生しやすくなります。

②合併症  
睡眠時無呼吸症候群は夜間に無呼吸と頻繁な目覚めを繰り返す、命にかかわるさまざまな合併症(高血圧、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など)を引き起こします。また、高脂血症や動脈硬化、不整脈のおそれもあり、新たな生活習慣病として問題視されています。こうした致死性の病気の発症率は、健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。ちなみにアメリカの調査結果によると、「1時間に20回以上無呼吸がある人」は明らかに予後が悪く、放置しておくと8年後の生存率は約63%という驚くべき結果が発表されています。

【睡眠時無呼吸症候群の症状】

大きないびき  
夜間に何度も目が覚め、熟睡感がない  
睡眠時の呼吸停止  
起床時の頭痛  
集中力の低下  
日中の眠気

女性は閉経後に増加！  
女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモン(黄体ホルモン)が上気道を拡張する働きを持つためです(いびきをかきにくいのも、そのせい)。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

睡眠時無呼吸症候群の検査手順は？

松吉 検査方法と診断について具体的に説明します。  
①問診  
まず、具体的な症状や過去の病歴などについて質問します。睡眠時無呼吸症候群の場合は、本人が自分の症状に気づいていない場合が多いので、家族に同席してもらうと効果的です。さらに、血圧について尋ねたり、実際に血圧を測ったりします。「高血圧」が最も起りやすい合併症のため、問診に続いて、「眠気指数(ESS)テスト」により、日中の眠気を判断することもあります。この眠気指数テストは、評価が主観的になりがちですが、また日中の居眠り状況から探るために必ずしも正確とはいえません。そこで特定の検査機器などを使用して調べます。

眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書籍など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しない状態で食べた後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみよう。  
0 まったく眠くならない  
1 時々眠くなることがある  
2 眠くなることよくある  
3 だいたいいつも眠ってしまう

合計点数11点以上の場合  
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性が高いです。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合  
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性が高いです。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

睡眠時無呼吸症候群の治療方法は？

松吉 CPAPという機器を使用するのが一般的です。CPAPとは、睡眠時に簡単なマスクを装着し、小型装置から一定圧力をかけた空気を、喉(気道)に送り込む療法です。それにより、ふさがった気道を広げ、空気が肺にスムーズに流れ、呼吸できるようにします。  
CPAP治療は自宅で継続的に行うことができ、月に1度、診察のために通院するだけで十分



CPAP装置例

松吉 CPAPによる治療は、治療をはじめたその日から健康者と同様の睡眠がとれるなど、多大な治療効果を生じます。主な治療効果は次の通りです。  
● 治療をはじめた初日の夜から効果が現れ、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。  
● 数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたりすることがなくなります。  
● 集中力が増し、仕事の能率や成果の向上につながります。

**松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック**  
Matsubase Clinic

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15  
☎0964-33-4133  
FAX 0964-33-0111 駐車台数70台に増大  
http://www.matsubase-cl.com/

●診療案内

耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00 土曜日 9:00~13:00	午後 14:00~18:00 14:00~16:00	内科	平日 9:00~14:00 土曜日 9:00~14:00	午後 休診 休診
-------	---------------------------------	-------------------------------	----	---------------------------------	-------------

休日当番(耳鼻科のみ) 9:00~17:00 ※鼻閉手術も可能 5月4日(土)  
日曜診療(耳鼻科のみ) 9:00~12:00 ※鼻閉手術も可能 ※日曜診療では休日加算はありません。 5月19日(日)

■無呼吸症の治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
自宅でできる簡易無呼吸検査(1回につき) ※診察料は別途かかります。	900円	2,700円
CPAP治療(毎月) ※診察料は別途かかります。	1,460円	4,380円

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。  
■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

●下甲介膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術  
●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術  
●高周波による扁桃切除術

■診療科目  
【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療  
【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療  
【生活習慣病科】…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症  
【健康診断】…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽喉、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております)、全身用CT完備  
■専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー  
■最近導入した医療器具…  
ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜開閉用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔空気度計

●診察科目  
【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療  
【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

# いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

### ●接尾辞(語)Part 1

前回、接頭辞(語)を紹介しましたが、今回は接尾辞(語) Part 1をお送り致します。接尾辞をみると名詞や形容詞などが意外と簡単に判断付きます。まず名詞ですが、人を表わす接尾語をいくつか紹介しましょう。

【-ian】で終わる単語です。musician (音楽家) physician (内科医) pedestrian (歩行者) などあります。【-ant】も「~人」。Tenant (借家人、テナント) immigrant (他国からの移民)、emigrant (他国への移民) など。【-eer】もよく見かけますね。engineer (技術者) volunteer (ボランティア)。【-ent】も人。Agent (代理人) student (生徒) resident (居住者)。ポピュラーな【-or】。Doctor (医者) counselor (カウンセラー) governor (知事) など。

動詞や形容詞を名詞化する接尾語もあります。【-al】のつく単語で、arrival (到着) これは arrive (到着する) に名詞化するalをつけ(到着)になります。他に proposal (propose+al) survival (survive+al) など。

【-ence, -ance】も名詞化します。例えば、independence

これは否定をあらわす in という接頭語に(依存する、頼る) という意味の depend に ence がつき(独立、自立) という名詞になります。こんな感じで、intelligence (情報、知能) や appearance (出現) などたくさんあります。

【-ic, -ics】この意味は(学問)を意味します。代表的な単語で logic, log (言葉の) ic (学問) から (論理、論理学) という意味です。他に economics (経済学) politics (政治学) physics (物理学) など。

名詞でよく見るのに【-ion】があります。vision (視力、視野) mission (使命) education (教育) protection (保護) などたくさんあります。また【-ment】も名詞化します。amusement (娯楽、楽しみ) movement (運動、行動) treatment (待遇、治療、処置) document (文書、書類) など。

最後に【-ship】。船という意味は知られていますが、接尾語としての意味は(状態、性質、地位、技量) という意味があります。friendship (友達の状態→友情) leadership (指導者の状態→指導力、リーダーシップ) membership (会員の身分、メンバーシップ) などあります。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

## 話題の視力回復治療器無料モニター募集中! 先着 20 名様限定!!

ご自宅で、ご家族で、続けられる

厚生労働省認可の眼科用超音波治療器による視力回復

- まずは「食事・生活習慣」を改善しましょう。
- 目の緊張をとるために「超音波治療器」でマッサージ!
- 超音波治療後は、「視力アップ体操」で効果アップ!
- 「食事・生活習慣の改善」「視力アップ体操」の相乗効果で視力回復!

0120-13-1142 (完全予約制) 視力回復 キクチ (検索)

キクチ視力回復相談室・宇土センター  
住 宇土市善道寺町95宇土シティモール1F(キクチめがね内) 営 10:00~20:00

キクチ視力回復相談室・水俣センター ☎0120-06-3316

## いつ痩せる? 今でしょ!

80kg Before 82.7kg 体脂肪率 45.6% 9月13日時点

77.5kg

72.7kg

67.9kg

63.0kg

60kg

4月19日 目標体重達成!! 60.1kg

After 57.4kg 体脂肪率 23.9% 4月19日現在

25.3kg減 体脂肪率 21.7%減 約7ヵ月

一人でダイエットを続けていくのは難しいですね。当店は現在2店舗で営業をし、ダイエット成功者が多数います。上は当店でダイエットされた水俣市のKさん(36才)の写真です。あなたもダイエットしてみませんか。

まずは無料カウンセリングをご予約ください

耳つぼダイエット専門店 きゅーと

☎ 7869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1

☎ 有 ☎ 9:00~20:00

【完全予約制】

【お客様窓口】 ☎0120-335-767

健康アドバイザー 中村 てるみ

松橋町豊福 豊福酒店

# 法律相談所

## 離婚するに決めた...

お互いに離婚をしたい(納得している場合も含みます)という状態であれば、離婚届に必要事項を記載して届出をします。これを協議離婚と言います。協議離婚の90%を占めています。ですので、まずは離婚について夫婦間でじっくり話し合いをすることが必要になります。ただし、未成年者がいる離婚するには...

お互いに離婚をしたい(納得している場合も含みます)という状態であれば、離婚届に必要事項を記載して届出をします。これを協議離婚と言います。協議離婚の90%を占めています。ですので、まずは離婚について夫婦間でじっくり話し合いをすることが必要になります。ただし、未成年者がいる離婚するには...

離婚するに決めた... お互いに離婚をしたい(納得している場合も含みます)という状態であれば、離婚届に必要事項を記載して届出をします。これを協議離婚と言います。協議離婚の90%を占めています。ですので、まずは離婚について夫婦間でじっくり話し合いをすることが必要になります。ただし、未成年者がいる離婚するには...

離婚するに決めた... お互いに離婚をしたい(納得している場合も含みます)という状態であれば、離婚届に必要事項を記載して届出をします。これを協議離婚と言います。協議離婚の90%を占めています。ですので、まずは離婚について夫婦間でじっくり話し合いをすることが必要になります。ただし、未成年者がいる離婚するには...

近頃な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

## FPパパの マネーサークル

### 「アベノミクス」と自分のお金

新聞紙上やネットでもよく出てくる安倍晋三政権の経済政策「アベノミクス」への期待もあり、為替や株式など様々な金融商品の相場が大きく動いています。日本の株式市場は上昇を続ける一方で、円相場は対ドル、ユーロで大きく安値を維持しています。また安倍首相が大胆な金融緩和を柱とした「2%のインフレ目標」を打ち出したことで、インフレ懸念も高まってきました。この低金利が続く中、一部の資産家だけでなく普通預金に貯金をお金を置いているだけの方々にも自分のお金をどうしようとしていけばいいのか大きく心を揺さぶられると思います。そこで今回は金融商品の確認をします。

「定期預金」 定期預金は元本保証で金利が固定だから、もっとも確実に資産運用できる商品利の状況では、この銀行に預けても有利に増やせるとは言えないです。もしかして何もいらない最もリスクの高い商品かもしれません。

「投資信託」 投資信託は販売手数料や信託報酬(運用管理コスト)がかかれますが、運用はプロに任せられるので、投資の素人より期待できます。あらゆる金融商品を対象にしていますが、主なものは株と債権。それ以外に国内と海外があり、海外に分散させたいと先進国に分かれます。リスクとリターンに度合いも異なる。一般的に債権より株、国内より海外、先進国より新興国がリスクが高いです。

「債権」 債権というのは借付金(借金)を貸した人、その見返りとして安定的に利息を受け取り、そして返済期限には元本が戻ってくる。債権には、大きく分けて国内債と外国債があります。

「株式」 株式は皆さんご存知のように個別の上場会社の株を購入することです。昔前と違うところは株式がその会社の業績成長性を見て選んでたのが、現在は世界の経済の流れの中で大きく変化していくところ。 「保険と年金保険」 「保険と貯蓄は分けたほうがいい」とよくいわれます。しかし、「これまで金利が低いと保険で貯蓄するの効率が悪く、税金も利用すれば、安全確実に増やせる商品でもありません。他にも金融商品は色々ありますが、リスク性がほとんど高くなっています。皆さんにとって肝心なのは興味を持って少しずつ始めることだと思っています。

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

## 県央・県南の皆様にもより近く、より身近になりました。お気軽にご相談下さい。

分かりやすくお答えします!

JR熊本駅 新幹線口から徒歩1分

# 無料法律相談会開催!!

「父の遺産分けのことで...」、「借金で困っている...」

日時 2013年5月13日(月)~17日(金) 時間 10:00~16:00

「離婚問題をスムーズに解決したい」など、場所 田中ひろし法律事務所/熊本駅前オフィス

あらゆるご相談にお答えします。お申込み 必ず、お電話でご予約をお願いします。☎096-312-8868/受付9:00~17:00

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

まずは、お気軽にお問合せ下さいませ

弁護士法人 田中ひろし法律事務所 ☎0120-316-752 <http://www.tanaka-hiroshi.jp/>

熊本市西区春日5丁目6番5号 田中スクエアビル 2階 玉名事務所 玉名市岩崎74-1 とくながビル2階

☎096-312-8868 FAX 096-312-8878 ☎0968-76-8861 FAX 0968-76-8862

★どんなことでもご相談下さい★

相続、交通事故、離婚、借金(債務整理、自己破産等)、先物取引被害、医療過誤、各種損害賠償、民事再生法、M&Aほか

盛り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てネ!  
**うきうきDEフリマ**  
**出店者募集中!!**

次回開催 **8月3日(土)** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)

**33区画 500円**

※こちらの出店料の一部は、イオンモールが実施する募金活動の一部とさせていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

- ①名前 ②年齢 ③住所(郵便番号を忘れずに)
- ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
- ⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
- ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)

を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1

うきうきふれず『うきうきフリマ』係

FAX...0964-42-6020  
 mail...frema@uki-pre.net

応募締切  
**7月11日(木)**  
 必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
 ※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。  
 (7月12日発送予定)  
 ※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ TEL.0964-43-5047

ダスキン商品・サービスをご利用の方、抽選で**5万名に!**  
**JTB 旅行券やプロのハウスクリーニングなど**  
**素敵な商品がズラリ!**

詳しくは、「ありがとう新聞 50周年記念特別号」をチェック!!

この新聞をお客様係からぜひ、お受け取り下さい!



**50周年のありがとうをカタチに!**  
 素敵な賞品を合計50,000名様にプレゼント!!



一度は試してみたいプロのさまざまなクリーニングサービスも! この機会にぜひ、ご応募下さい!!



人気商品・サービスを半額や特別価格で提供!

どなたでも使える  
**お得なお試しクーポン券**  
 も配布中!

他にも、お得なキャンペーンいろいろ!

ダスキン 50周年 検索

ダスキン昭栄の  
**うきうき**  
**くらし、カイトキ。**

ダスキン50周年! ありがとうの気持ちをカタチに。  
**素敵な賞品を5万名にプレゼント!! お得なクーポンも!**  
 おかげさまでダスキンは50周年。ありがとうの感謝の気持ちを込めて、抽選で5万名に素敵な賞品をプレゼント。詳しくは「ありがとう新聞 50周年記念特別号」をチェックして、どしどしご応募下さい! また、お得なクーポン券も配布中。ぜひ、ご利用下さい!

新しいこと始めてみませんか!  
 ダスキンのお客様係  
**ハートィさん募集**  
 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

お困りごとの種類に応じて選べる空気清浄機  
**試して実感! ~2週間無料お試し実施中!**

空気清浄機 クリーン空感ミニ 4週間標準 レンタル料金 保守料金(契約時のみ) 5,250円 → <b>今なら0円キャンペーン中!</b>	しっかり空気清浄 手軽に空間清浄 4週間標準 レンタル料金 1,575円	プラスマクラスター搭載 空間清浄機 デオ 4週間標準 レンタル料金 4,305円 (器具別購入価格7,880円)
--	--	---

プラスマクラスターイオンが  
 ◎壁や布についた付着菌まで除去!  
 ◎カビやウイルスなどの作用も抑制

商品のお申し込み、お問い合わせは  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**  
 〒869-0502 宇城市松崎町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。  
**0120-32-0719 FAX 0964-33-2443**

**フォト&イラスト記念館**  
 あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

なかしま3兄弟☆  
 マリンちゃん♪  
 いつも元気をありがとう!  
 これからもよろしくね☆  
 おもちゃ大好き☆  
 ネエネ大好き!  
 いつも遊んでくれて、ありがとう!

「宇城市フラワーフェスタ」に行ってきました!!  
 色とりどりの花がとってもキレイでした~!!

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

**投稿募集**  
 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれず編集部  
 「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで  
 メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

hair make & relaxation  
**PRETAPORTER**  
 プレタポルテ

5月・6月のキャンペーン  
 ちょっと**「梅雨」対策!!**  
 早めの

今まで直毛だったのに最近表面にくせ毛がもわもわと出てきて、ツヤがなくなり、まとまりが悪くなってきたというお客様が急増しています。その原因は、頭皮のトラブルやストレス、頭皮の変化と考えられます。これからの髪のケアは頭皮から大切です。しかし頭皮のケアをして新しく生える髪が改善されても、すでに伸びている髪は変わりません。

- こんなお悩みをお持ちの方
- 縮毛矯正をした事がない方
  - 髪の広がりを抑えてツヤを出したい方
  - 雨の日だけくせ毛が出てまとまらない方
  - 縮毛矯正をして、ベタコンになって困った事がある方
  - 縮毛矯正で髪が傷んでしまった方

そんな方のために、髪にダメージが少ない化粧品登録の髪質改善ストレートと、ビューティーコロシムでも使われる「エンジェルグロス」トリートメントを組み合わせた「毛髪改善ストレート」コースと、アレンジをしやすい人気のロールブライアイロンをセットにしたお得なコースをつくりました。

コスメクリーム ストレート10,000円 + カット 3,800円 + AGエンジェルグロス トリートメント 3,500円  
**→15,000円**

コスメクリーム ストレート10,000円 + カット 3,800円 + イオンロールブラシ アイロン 8,980円  
**→20,000円**

クセが強い方も縮毛矯正と組み合わせたセットメニューもご用意しております。詳しくはお電話でお尋ねください。

※プレタポルテのストレートは最新の理論を元に安心で、安全な最新の薬剤に常に更新しています。

プレタポルテ ニュース!  
**プレタポルテが全国紙「女性セブン」**  
**4月25日号の取材を受けました。**

〈記事内容〉  
 毛髪診断士のオーナーが育毛に取り組み、日本初の再生医療を取り入れた施術もスタート

05年に5つの町が合併して誕生した熊本・宇城市。その市役所近くにある人気の美容院がココ。店の内装は、オーナーの宮崎哲郎さん(50才)のこだわりで、女性のお客様がリラックスできるように、木を多用したアジアンリゾートをイメージした雰囲気。「トータル的で本質的な内面からの美しさ」をテーマにしている。初回は頭皮診断、毛髪のダメージ診断、似合う色を探すパーソナルカラー診断などの無料のカウンセリングから。この春からは、日本初のメニューが新しくスタート。大学と連携して、最先端の技術である再生医療を取り入れた発毛・育毛法だ。

「幹細胞の培養液を使って頭皮の細胞を再生する育毛法で、特許も取得しています。痛みはありません。施術は計10回ですが、これまでのモニターでは3日ほどでうぶ毛が生えてきました。これまでも育毛に取り組んできましたが、この方法でしたら早く2か月ほどで効果は出てきます。もともと私は毛髪診断士、妻は臨床検査技師でアロマのエステをやっていました。顔も頭皮も皮膚で繋がっているため、発毛・育毛には肌の改善が必要という考えに基づいているんです」

費用は4万~9万円ほどの間で検討中だという。育毛サロンへ行かず美容院で育毛相談ができるということで、お客さんからの評判も上々だ。30代後半~50代の仕事をしている女性からの相談が多い。「それでも、奥様から主人を診てもらえませんか?」というようなご紹介もあるそうです。もちろん男性のお客様も時間外に診させてもらいます」

プレタポルテのこだわり **3つの無料**

- 毛髪診断 ..... プレタポルテでは、ヘアスタイルは1つのデザ
- パーソナルカラー診断 ..... インと捉えています。髪の長さや薬剤の使用量での追加料金はいただいております。
- ロング料金追加料金

育毛無料相談受付中 pretaporter.i@i.softbank.jp

facebook フェイスブックページ プレタポルテ 検索

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?  
 「イメージしたい!」髪の手で悩んでいる!と18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪質の悩み、どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プレタポルテ・写メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松崎町松橋112-3-102 うきうきふれず編集部「ビューティープロジェクト」係  
 E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

パナソニック耐震住宅工法  
テクノストラクチャー

法律を上回る緻密さ。  
テクノストラクチャー工法やお客様の声など情報満載！  
HP <http://www.syoei.biz/>

388項目に及び構造計算で  
安心の耐震性を裏付けます

松栄住宅



利便性に優れた  
閑静な住宅街

# テクノガーデン松橋

## 好評分譲中!!

残り  
2区画!!

5/18(土)・19(日) 10:00-17:00 現地ご案内会開催



MAP 宇城市松橋町松橋字園田842-1



松橋小学校へ徒歩10分! 松橋ICや国道3号線に近く、  
熊本市内・八代方面へのアクセスも良好です!



### 土地販売価格

2号地	9,159,000円 208.83㎡ (63.17坪)
3号地	7,533,000円 191.57㎡ (57.95坪)

### 【物件概要】

- 所在地/松橋町松橋字園田842番地1
- 交通/JR松橋駅(約1km 徒歩13分)
- 学校/松橋小学校、松橋中学校
- 地目/宅地
- 用途地域/第一種中高層
- 建ぺい率/60% ●容積率/200%
- 道路/私道 幅員5m
- 上水道/宇城市上水道
- 下水道/宇城市下水道
- 雨水排水/道路側溝
- 電気/九州電力
- ガス/プロパンガス
- 建築条件/建築条件付
- 取引形態/売主

### 充実の周辺環境

- 宇城市役所 ..... 約1km(車3分)
- 松橋産交バスターミナル .. 約350m(徒歩5分)
- 松橋郵便局 ..... 約450m(徒歩6分)



## 八代市横手町 division1-代陽- 5/25(土)・26(日) 10:00-17:00

### 現地ご案内会・構造見学会開催

2区画  
分譲開始!!



最先端のパナソニック耐震工法  
テクノストラクチャーを現地でご覧下さい。

鉄と木の複合梁  
テクノビーム



拡大図

C区画	9,234,400円 218.05㎡(65.96坪)
D区画	9,451,400円 223.20㎡(67.51坪)

所在地/八代市横手町字菰池1755番6  
所在地/八代市横手町字菰池1755番7

- ### 物件概要
- 道路幅員/6m
  - 下水道受益者負担金/53,400円~54,600円
  - 電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス
  - 水道/上水道 ●排水/下水道(負担金有り)
  - 地目/宅地
  - 用途地域/第2種中高層住居専用地域
  - 建ぺい率/60% ●容積率/200%
  - 交通/JR鹿兒島本線 八代駅(約2,600m)  
産交バス 秀岳館高校前バス停(約140m)
  - 建築条件/建築条件付 ●取引形態/売主

建築条件付宅地について 土地売買契約後 3ヶ月以内に松栄住宅株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金銭は全額無利息でお返しいたします。

パナソニックビルダーズグループ  
**松栄住宅株式会社**

九州不動産公正取引協議会会員・熊本県宅地建物取引業協会会員・宅地建物取引業免許熊本県知事(7)第2783号・建設業者登録 熊本県知事(特-23)第11021号・1級建築士事務所 熊本県知事第1763号

TKU八代 住宅展示場 ☎0965-62-8285  
住所/〒866-0812 八代市巾着町519-1

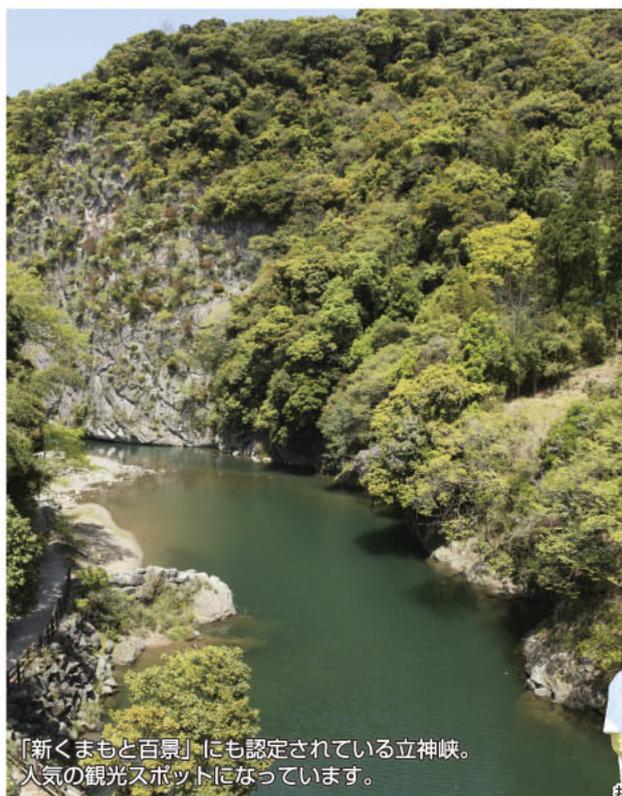
本社 ☎096-379-4676 住所/〒862-0962 熊本市南区田迎1丁目7番14号

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー  
「ハウジングコンテスト2011」



施工品質部門、棟数部門、  
商品お買い上げ部門、躍進賞部門入賞

Let's go outdoors!!



「新しくまもと百景」にも認定されている立神峡。人気の観光スポットになっています。



立神峡公園は、高さ75m、幅250mにもわたってそり立つ白い絶壁の「立神峡」を中心に広がる公園。のんびり自然散策を楽しみながら遊歩道を歩く人や、夏は川遊びを楽しむ多くの家族連れで賑わいます。園内にはキャンプサイトやバーベキュー施設も整い、本格的なアウトドアももちろん楽しめるほか、あらかじめ申し込んでおけば、指導員の人と一緒にレクチャーしてもらいながら、火起こし体験や里山体験など多彩なプログラムも体験できます。棒巻きパン焼きやピザづくりといった野外ならではの楽しい食の体験もできるので、特別な知識や道具がなくても、気軽にアウトドア気分が満喫できますよ。

ゴールデンウィーク期間中もさまざまな体験が用意されています。子どもはもちろん、大人も存分に楽しめますよ！

自然とのふれあいがいっぱいできる楽しいプログラムもぜひ体験下さい！

立神峡公園管理組合のみなさん  
事務局長・館長 坂田祐子さん  
食担当指導員 井手尾真美さん  
クラブ担当指導員 志水太郎さん

## 近場でお手軽アウトドア!

立神峡公園は、高さ75m、幅250mにもわたってそり立つ白い絶壁の「立神峡」を中心に広がる公園。のんびり自然散策を楽しみながら遊歩道を歩く人や、夏は川遊びを楽しむ多くの家族連れで賑わいます。園内にはキャンプサイトやバーベキュー施設も整い、本格的なアウトドアももちろん楽しめるほか、あらかじめ申し込んでおけば、指導員の人と一緒にレクチャーしてもらいながら、火起こし体験や里山体験など多彩なプログラムも体験できます。棒巻きパン焼きやピザづくりといった野外ならではの楽しい食の体験もできるので、特別な知識や道具がなくても、気軽にアウトドア気分が満喫できますよ。



スリル満点の吊り橋!!

指導員さんが楽しくレクチャー!

### いろいろできる体験プログラム

#### 自然体験プログラム

- 竹林・森林整備 ●自然観察会 ●川遊び ●竹の子掘り ほか

#### 食体験プログラム

- 棒巻きパン ●ピザづくり ●里の山人食いしん坊 ●里山の米・米 ●里山学校 ほか

#### クラフトプログラム

- 花炭作り体験 ●火起こし体験 ●竹細工体験 ●門松づくり ほか

#### 田んぼの学校

- しろかき、畦づくり、田植え、草取り、稲刈りと、一年を通して、米ができるまでを体験+そこに生息する昆虫を観察。

★すべて要予約。★内容は季節によって変わります。  
★料金など詳細はお問い合わせを。

### ゴールデンウィークのプログラム!

#### 5月3日(金)

- ピザづくり 1組 1,000円
- 花炭づくり 1回 500円

#### 5月4日(土)

- 花炭づくり 1回 500円
- フットパスモニターウォーキング

#### 5月5日(日)

- 石臼できな粉づくり 1回 500円
- フットパスモニターウォーキング

★すべて要予約。★お問い合わせ、申し込みは管理組合まで

### 宿泊もできる!

#### ログハウス(2棟)

1棟1泊 16,000円  
(定員10名)

#### ロッジ(2棟)

1棟1泊 10,000円  
(定員5名)

#### 里地屋敷

母屋1泊 20,000円(定員15名)、  
納屋1泊 10,000円(定員15名)、  
まき代1人100円

#### キャンプサイト

1張り1泊 1,000円、  
温水シャワー3分 100円

★全て要予約、半年前から受付  
(※ゴールデンウィーク期間は満室)  
★設備内容など詳細はホームページ参照

### 立神峡公園管理組合(立神峡公園管理棟内)

所/八代郡氷川町立神648-4 ☎0965-62-1543

営/8:30~17:30

休/火曜(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始(12/30~1/3)

※7/21~8/31は毎日営業

http://www.tategamikyou.com/

### 県立豊野少年自然の家どんぐり村キャンプ場



所/宇城市豊野町山崎1775  
☎0964-45-3855 (熊本県立豊野少年自然の家)  
休/年末年始(12/29~1/3)  
http://www.k-seishonen.com/toyono/

営火場と炊事場を完備した50名まで収容できるキャンプ場。テントは無料貸し出しサービスがあり、キャンプ用具もすべて揃っています。自然とふれあいながら思いっきり遊べるアスレチックも。また、近隣にはバス釣りのメッカである萩尾溜池があり、バスフィッシングが楽しめます。

### 美里町ガーデンプレイス・家族村



所/下益城郡美里町畝野2999-1  
☎090-2589-7673  
休/水曜 ※春・夏・冬休み、GWは毎日営業  
http://garden.town-misato.com/

森と湖に囲まれた自然の中でレジャーやキャンプができる施設。緑川ダムの湖畔にロッジやバンガロー、キャンプサイトが整備され、公園広場などでもアウトドアが楽しめます。また、五右衛門風呂や石窯ピザづくりなどの体験も(有料)。食事はバーベキューの食材を注文できるサービスがあり便利です(要予約)。



クラフト体験  
体験プログラムの一つ、「クラフトプログラム」では、自然の草花や木の葉を使った「花炭づくり体験」や「竹細工体験」など、いろいろなものづくりが楽しめます。▲タンポポや猫じゃらしなど、自然の草花が芸術的な花炭に!



DISC GOLF  
遊ぶ  
せせらぎや鳥のさえずりをBGMにのんびり過ごせるのももちろん、楽しい遊びもいろいろ!本格的なディスクゴルフコースも整っているほか、里山ならではの自然体験やものづくりなど、普段はできない楽しいプログラムがいろいろ!(\*※左枠内参照)

ディスクゴルフとは?  
フライングディスクをバスケット型のゴールに何回で投げ入れることができるかを競うアメリカ生まれのゲーム。ルールはゴルフとほとんど同じで、子どもから大人まで誰でも楽しめます。

コース使用料  
大人200円、小学生以下100円  
(\*※団体の場合は予約)

INFORMATION  
大会開催 5月26日(日)  
「参加料」大人500円、小学生以下300円  
当日参加OK!



棒巻きパン焼きに挑戦!  
用意していただいたパン生地を竹の棒に巻き付け、炭火で焼きます。生地はヨモギやイヨカン、特産の生姜入りなどここでしか味わえないものばかり!

新鮮な野菜や果物はもちろん、手づくり総菜や町産のナシを使った調味料やおやつなども。立神峡公園から少し離れたところにあるため、先に立ち寄るのがおすすめです!

梨カレーパン 200円  
レストラン名物の「吉野梨カレー」を使った、もち米粉のカレーパン。同施設内の「おやつ工房」で販売。

吉野梨ソース (ウスター・とんかつ) 500円  
特産の梨を使ったスパイス系&フルーティーなソースです。今なら新発売特価の500円(通常販売価格680円)!

所/八代郡氷川町大野875-3 ☎0965-53-5388  
営/9:00~18:00 (おやつ工房は9:00~17:00)  
休/第2水曜



生姜焼きバーガー 180円  
特製のタレを使った生姜焼きをさんだオリジナルバーガー。数量限定のため、購入はぜひ午前中に!

生姜シフォンケーキ 1カット 120円  
ショウガの風味がふんわり漂うオリジナルシフォンケーキ。おやつに!

道の駅 竜北 ビストログリーン  
所/八代市東陽町南1051-1 ☎0965-65-2112  
営/10:00~19:00  
休/第2水曜(祝日の場合は翌日)

食べる  
食材とコンロを持参すれば、火の広場でバーベキューが楽しめるのももちろん、食の体験プログラムに申し込んでおけば、知識豊富な指導員さんのもと、棒巻きパン焼きやピザづくりなども楽しめます。

あとは、町内のお店や近隣の物産館で好みのものを買って足せば、ほとんど手間要らずでアウトドア満喫!おすすめですよ!

近隣のお買い物スポット  
東陽交流センター  
せせらぎ  
立神峡公園すぐそばの物産館。地元農家直売の新鮮な野菜や果物、加工品のほか、特産のショウガを使ったオリジナル商品も、施設内には天然温泉も!

### その他のキャンプ場

information



kumamoto-bmw.co.jp

駆けぬける喜び



# BMW Special Spring Fair

10:00am~7:00pm

よりクリーンに、よりパワーを。  
BMW Efficient Dynamics

※1  
今だけの1.99%特別低金利ローンで、  
ニューBMW X1がより身近に。

コンパクトなボディ・サイズながら、ダイナミックなパフォーマンスを  
発揮するSAV(スポーツ・アクティビティ・ビークル)、ニューBMW X1に、  
今だけの特別な低金利ローンをご用意。あなたのライフスタイルを  
アクティブに彩る一台を、今こそ

対象 2013年4月1日から5月末日までにニューBMW X1をご成約のうえ、※2  
ご登録完了いただいた方が対象。

※1: 1.99%特別低金利は、36回払いまで適用されます。48~60回払いでご購入された場合は、  
金利は3.95%となります。バリューローンと、リースをご利用の場合に適用されます。

※2: 当社指定モデルに限ります。また、予告なく変更・終了する場合がございます

今こそ、駆けぬける喜びをその手に。厳選されたBMW認定中古車をお届けします。

# BMW Premium Selection 認定中古車 10:00am~7:00pm



**318i M Sport** 6ヶ月(5,000km)保証  
**980,000円(税込)** 826リ済別  
4ドア、5AT、右ハンドル、年式/2004年  
カラー/アルビノホワイト、排気量/2000cc  
車検/車検25年12月、走行距離/114,000km  
装備/サンルーフ・ナビ・ウッド



**320i M Sport** 6ヶ月(5,000km)保証  
**980,000円(税込)** 686リ済別  
4ドア、5AT、右ハンドル、年式/2002年  
カラー/チタンシルバー、排気量/2200cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/35,000km  
装備/Mスポーツ



**116i** 1年(2万km)保証  
**1,780,000円(税込)** 592リ済別  
5ドア、6AT、右ハンドル、年式/2007年  
カラー/モンテゴブルー、排気量/1600cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/9,000km  
装備/キセノンヘッドライト・社外ナビ



**116i** 1年(2万km)保証  
**1,780,000円(税込)** 187リ済別  
5ドア、6AT、右ハンドル、年式/2010年  
カラー/チタンシルバー、排気量/1600cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/29,500km  
装備/キセノンヘッドライト・ETC



**116i** 1年(2万km)保証  
**1,780,000円(税込)** 558リ済別  
5ドア、6AT、右ハンドル、年式/2008年  
カラー/アルビノホワイト、排気量/1600cc  
車検/車検25年7月、走行距離/26,000km  
装備/キセノンヘッドライト



**320i** 1年(2万km)保証  
**1,180,000円(税込)** 688リ済別  
4ドア、6AT、右ハンドル、年式/2005年  
カラー/アーケティック、排気量/2000cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/79,300km  
装備/キセノンヘッドライト・ETC



**320i** 1年(2万km)保証  
**1,480,000円(税込)** 582リ済別  
4ドア、6AT、右ハンドル、年式/2006年  
カラー/チタンシルバー、排気量/2000cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/55,000km  
装備/ワンオーナー



**320i M Sport** 1年(2万km)保証  
**1,980,000円(税込)** 310リ済別  
4ドア、6AT、右ハンドル、年式/2007年  
カラー/アルビノホワイト、排気量/2000cc  
車検/車検26年5月、走行距離/43,000km  
装備/社外ナビ・ETC



**320i Touring M Sport** 1年(2万km)保証  
**1,880,000円(税込)** 021リ済別  
5ドア、6AT、右ハンドル、年式/2007年  
カラー/アルビノホワイト、排気量/2000cc  
車検/車検26年3月、走行距離/81,000km  
装備/社外ナビ



**320i Touring M Sport** 1年(2万km)保証  
**3,180,000円(税込)** 183リ済別  
5ドア、6AT、右ハンドル、年式/2009年  
カラー/アルビノホワイト、排気量/2000cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/27,000km  
装備/LCI



**523i Hi-Line** 2年走行距離無制限保証  
**4,580,000円(税込)** 305リ済別  
4ドア、8AT、右ハンドル、年式/2011年  
カラー/アルビノホワイト、排気量/2500cc  
車検/車検26年1月、走行距離/34,000km  
装備/レザー・地デジTV



**740i コンフォートパッケージ** 1年(2万km)保証  
**2,980,000円(税込)** 229リ済別  
4ドア、6AT、右ハンドル、年式/2008年  
カラー/ブラックサファイア、排気量/4000cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/68,100km  
装備/サンルーフ



**X5 3.0i スポーツパッケージ** 1年(2万km)保証  
**2,980,000円(税込)** 808リ済別  
5ドア、5AT、右ハンドル、年式/2006年  
カラー/ブラックサファイア、排気量/3000cc  
車検/車検整備渡し、走行距離/56,000km  
装備/レザー・ナビ・ETC



**Z4 23i スポーツパッケージ** 1年(2万km)保証  
**4,180,000円(税込)** 928リ済別  
2ドア、6AT、右ハンドル、年式/2010年  
カラー/チタンシルバー、排気量/2500cc  
車検/車検25年9月、走行距離/14,000km  
装備/ナビ・地デジTV・ETC



**650i Cabriolet** 1年(2万km)保証  
**5,680,000円(税込)** 257リ済別  
2ドア、6AT、左ハンドル、年式/2008年  
カラー/ミネラルシルバー、排気量/4800cc  
車検/車検27年2月、走行距離/5,000km  
装備/レザー・19インチアルミ

※表示価格は税金(消費税を除く)、保険料、登録諸費用、付属品価格等は含まれません。※価格はすべて消費税込み価格です。※ご予約済みの場合がございますので、その際はご容赦ください。※リサイクル料は別途お支払いください。  
※掲載車両は平成25年4月23日現在の在庫車両です。品切れの際はご容赦ください。■リ済別/リサイクル料金は預託金ですが価格に含まれていないため、預託金相当額が別途必要となります

## BMW 正規ディーラー Kumamoto BMW

お問合せ  
☎0120-850-320  
ホームページURL  
<http://www.kumamoto-bmw.co.jp>



本社ショールーム  
〒861-5514 熊本市区北野田 4-10-15  
TEL.(096)343-1800



熊本インター店ショールーム  
〒861-8029 熊本市区西原 3-5-15  
TEL.(096)386-2000



BMWプレミアムセレクション 熊本インター  
〒861-8029 熊本市区西原 3-5-14  
TEL.(096)386-2800

## 人気子ども服ブランドの 初夏アイテムが バリエーション豊富に!

**e.a.B  
OUTLET**

エー・アー・ベー  
アウトレット

人気子ども服アパレル「BeBe」が展開するアウトレットショップ「e.a.B OUTLET」では、5つのブランドの初夏アイテムがお得なプライスで手に入ります! ギフトにも最適!

**BOY'S  
COORDINATE**

シャツ 2,394円  
Tシャツ 1,396円  
パンツ 2,394円  
スニーカー 2,940円

**GIRL'S  
COORDINATE**

ワンピース 2,646円  
Tシャツ 1,785円  
レギンス 1,050円  
帽子 2,940円  
サンダル 3,780円

目玉キッズブランド!

- ・ e.a.B 60~130cm
- ・ RAD CUSTOM 70~150cm
- ・ ZIDDY 120~160(F)
- ・ NOU 70~130cm
- ・ BUZZ FUZZ 80~140cm

ギフトセット 3,150円!

ロンパース、スタイ、ミニタオル、ソックス、巾着バッグがセットになって、出産祝いにも最適!

e.a.B OUTLET イーストランド1F  
☎0964-43-3667 [営] 10:00~21:00

人気ブランドの子ども服がOFF価格に! ギフトにもピッタリです。

スタッフ 孫 玲さん

**COMME CA ISM**

コムサイズム

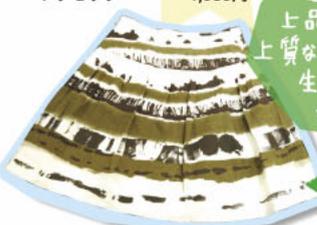
シルク混ストール  
2,980円

## ブランド誕生20周年を記念した 20カラーの麻ニットやストールも!

ブランド誕生からずっと“麻”を大切にしてきた「コムサイズム」には、今年も上質なリネンアイテムがバリエーション豊かに! 特に、20周年の今夏は20カラーの麻のニットやストールも!



フレンチリネンニットカーディガン (ボーダー透かし柄) 6,980円  
レースカットソー 5,980円  
アクセサリ 1,980円



透け感が上品で軽やか! 上質なフレンチリネンから生まれるニットカーディガン

スカート 8,900円



帽子 3,980円  
バッグ 4,980円

フレンチリネンニットカーディガン 7,980円  
レースカットソー 4,980円  
パンツ 7,980円  
ベルト 3,980円  
アクセサリ 1,980円

コムサイズム イーストランド1F  
☎0964-43-5805 [営] 10:00~21:00

# 夏まで大活躍! 初夏のいち押し!!

イオンモール宇城の early summer fashion

**Right-on**  
ライトオン

**LADIES**



ペーパーポーターートバッグ 3,990円  
初夏のコーディネートに!

## 着心地のよい サマーアイテムが 早くも勢ぞろい!

「ライトオン」には、オリジナルブランドを中心に、コットンや麻素材など着心地のよさにこだわったサマーアイテムが早くも勢ぞろい!“ここだけ”のお洒落を存分に!

リネン七分袖シャツ 4,900円

シャリ感が涼しげ! 夏までずっと心地よく。



ボーダータンクトップ 1,490円

カラーバリエーションも豊富!

自然素材のシャツやパンツなど、着心地にこだわったオリジナルアイテムが豊富です!

店長 野口裕之さん

**MEN'S**  
すべてオリジナルブランドバックナンバー



和紙デニム 8,900円

和紙と同じ製法でつくられたデニムパンツ。軽くて丈夫!



**KIDS**  
すべてオリジナルブランド MPS

チノパン 1,990円  
シャンブレーベスト 2,990円  
ボーダーTシャツ 1,990円

キッズのサマーアイテムも大人顔負けのお洒落感!

ライトオン イーストランド1F  
☎0964-43-6550 [営] 10:00~21:00

**NINE  
BLOCKS**  
ナイン  
ブロックス



**LADIES**

レギンス/パンツ無地 各1,995円  
ヒョウ柄、デニム 各2,310円

今シーズンのコーディネートに欠かせない!

## アウトレットならではの! 今から大活躍のアイテムが リーズナブルに!!

「ナインブロックス」には、グローバルワークやローリーズファームなど大人気ブランドの初夏アイテムが続々入荷中! 今から活躍するアイテムがリーズナブルに買えるのは、アウトレットならではの!



**MEN'S**

七分袖コットンジャケット 各3,045円

一枚あると重宝!

お買い得な初夏アイテムが続々入荷中です。ぜひご来店下さい!



スタッフ 林田紗織さん



ショートパンツ 各1,470円

**KIDS**  
何枚あっても嬉しいキッズアイテムもお手頃!



リバーシブルワンピース 各1,470円

目玉キッズブランド!

- ・ LOWRYS FARM
- ・ GLOBAL WORK
- ・ JEANASIS
- ・ LEPSIM LOWRYS FARM
- ・ RAGE BLUE
- ・ Heather
- ・ HARE
- ・ apart by lowrys
- ・ repli armario
- ・ collect point
- ・ NASHDULEK
- ・ inner canto
- ・ JEWELIUM
- ・ turno jeana

ナインブロックス イーストランド1F  
☎0964-43-5868 [営] 10:00~21:00



毎日を心地よく。  
お洒落雑貨をお部屋にプラスして、暮らしに彩りと潤いを。

5/12 sun.  
Mother's Day  
母の日フェア  
開催中!

**room pastel**  
ルームパステル

4/6 sat. **New OPEN!!**

EVENT INFORMATION

# 月刊 イオンモール宇城 5月号

**5/11 sat 5/12 sun** **母の日**  
**ボイスメッセージカード**  
 を作ろう

母の日に大好きなお母さんへ世界にひとつだけのボイスメッセージカードをつくって贈りましょう。参加費は一般のお客さまは100円のところメンバーズカード会員さまは無料で参加いただけます。

各日各回先着50名さま ※なくなり次第終了

時間 ①10:00~ ②14:00~ 場所 オアシスコート

**5/18 sat ~ 5/20 mon**  
**アートフェスタ**

似顔絵、イラスト、文字書きなど、小さなお子さまから大人の方まで楽しめるイベントです。

時間 10:00~18:00 場所 オアシスコート

**5/25 sat**  
**自転車シミュレーターを使用した交通安全教室**

自転車シミュレーターを使用した自転車の交通ルールと、マナーに対する意識の向上及び交通安全キャンペーンを実施いたします。みなさまの、積極的なご参加をお願いいたします。

時間 13:30~15:30 場所 オアシスコート

主催: 宇城警察署 交通課

**5/26 sun**  
**なめこが やってくる!**

イオンモール宇城に、なめこがやってくる! なめここと撮影会は、参加整理券が必要です。※各回参加整理券は、あさ10時よりイオンモール宇城1Fオアシスコートで配布致します。※整理券は、お一人様1枚配布します。

撮影時間 各回50名様限定

場所 オアシスコート 時間 10:30~11:00 14:30~15:00

場所 namco 時間 12:30~13:00 16:30~17:00

**5/5 sun** **参加費 無料**  
**チョッパー夢の わたあめ王国**  
**おおきな、おおきな**  
**チョッパーと遊ぼう**

大好評テレビアニメ 放送中!  
 くわしくはこちら!▼  
<http://www.toei-anim.co.jp/yv/onep/>

**チョッパーふわふわ**

チョッパーと遊ぼう!

チョッパーに会えるぞ!  
 時間 ①11:00 ②13:00 ③14:00 ④15:00

なかまはどこだ? わたあめはどこだ? わたあめスタンプラリー

はぐれてしまったなかまや、おとしてしまったわたあめ(パネル)を探しながらのしめるスタンプラリーだぞ!

クリアするとオリジナルステッカーがもらえるよ▲

※時間は変更になる場合がございます ©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

**5/6 mon** **観覧無料**  
**ドキドキ!プリキュアショー**

大人気の「ドキドキ!プリキュア」がイオンモール宇城にやってくるよ。ショー終了後には、サイン会、写真撮影会を開催。

時間 ①11:30 ②15:00 場所 オアシスコート

**5/3 fri** **参加費 無料**  
**こいのぼり**  
**おりがみ教室**

日本折紙協会の先生にならって、こどもの日にぴったりのおりがみをつくろう。

時間 ①10:00~12:30 ②14:00~17:00 場所 オアシスコート

**5/4 sat**  
**FMK「空飛ぶクジラ」**  
**公開録音** **観覧無料**

在熊アーティストである奇才松永社の視点、人気コンビ「くりーむしゅー」の上田実兄、上田アニの毒舌、そしてモノマネタレント英太郎の三位一体、抱腹バトル。ぜひ、生のトークをお楽しみください。

時間 13:00~ 場所 オアシスコート

【空飛ぶクジラ】 FMK放送日は毎週土曜日 20:00~20:55

**5/4 sat** **当日ご来店のお客さま**  
**先着600鉢限り**  
**ゴーヤの苗プレゼント** ※お1人さま2鉢まで

5月4日(土・祝)みどりの日、ご来店のお客さまに、ゴーヤの苗をプレゼント!夏の暑さ対策に、「緑のカーテン」をおうちで作ってみましょう!※数に限りがございます。なくなり次第終了となりますのであらかじめご了承ください。

時間 10:00~ ※なくなり次第終了 配布場所 オアシスコート

**5/5 sun 5/6 mon**  
**ゴールデンDream**  
**抽選会**

4月25日(木)~5月6日(月・祝)までの期間中、イオン宇城店を含むイオンモール専門店でのお買上げレシート合計金額5,000円毎に1回、最大10回までイオンギフトカードが当たる抽選会に参加頂けます。

時間 10:00~18:00 場所 同仁堂前特設会場

他にはない大型店が勢揃い!  
 県南唯一のショッピングモール  
**イオンモール宇城はアウトレットも充実!**

TOYS R US 西館 BEST Hayakawa Sports COMME CA ISM NINE BLOCKS OUTLET 大丸 ASB&B FORUM TOHO CINEMAS

**イオンモール宇城**  
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台 年中無休

**4月27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)**

イオンモール専門店 **お客さま感謝デー**

イオンモール宇城メンバーズカード **ポイント5倍**

**クジラのススメ**

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメ商品を紹介していきます。今回の紹介者は**英太郎**です!

熊本初出店!!福岡でも人気の雑貨店「ルームバステル」がイオンモール宇城にOPENしたばい!まだ行っとらん人はみんなば誘って遊びぎゃいこう!

ベーグルクッション 980円  
 ルームバステル ☎0964-27-5558

FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA



**「かなり、お腹いっぱい食べまくったんだけど...」**  
**「控えめが仇に!?」一番食べていないのに、自腹!!**

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、オープン以来、昼も夜も常に多くのファンで賑わっている「松橋厨房 金之助」。約2年ぶりの同店でのバトル、果たして今回の勝負のゆくえはいかに?!

今回訪れたのは  
**「松橋厨房 金之助」**  
 宇城市松橋町大野137  
 ☎0964-32-8577

今回訪れた「松橋厨房 金之助」は、昼はお洒落なランチ、夜は元氣な居酒屋で知られる人気店。800円から揃うランチは、いずれも豊富な小鉢類とフリードリンクが付く、満足度大! また、夜はバラエティ豊かな単品メニューはもとより、充実した内容のコース料理が10品2,000円から楽しめるなど、これまたお得感いっぱい! 家族連れから大勢での宴会まで、いつも多くの老若男女で賑わっています。

そんな同店でのバトルに挑んだのは、うきぶれスタッフ「ゆみ」(ナカミー)の3人と、シンガーソングライター「際田まみ」ちゃんの4人。前回、おじやました時は「スタッフ忘年会」と称して気まぐらに...

《際田まみ》ちゃん(ゆみ)は、毎日の献立の参考に、メニューを隅から隅まで入念にチェックしながら一品品慎重にセレクト。「キユー」は? という、大好きな「ネバネバ系」(納豆など)をはじめ、殻付きホタテや手羽先といった魚や肉もしっかり食べたものの、何となく控えめな感じ...。

そして、結果は「驚きの通り」。一番食べてないのに自腹という、何とも残念な結末に...。



自腹のキユー  
 自腹合計10,540円なり!!

**1位** うきぶれ営業スタッフ《ナカミー》

オーダー	予想	実際
①馬タン刺し	680円	780円
②ブルコギの生春巻き	630円	580円
③豚足	350円	380円
④かにみそ	380円	480円
⑤枝豆	210円	210円
⑥四ツ川油チャーハン	750円	630円
合計	3,000円	3,060円 +60円



**2位** うきぶれデザインスタッフ《ゆみ》

オーダー	予想	実際
①豚しゃぶサラダ	750円	580円
②串盛り合わせ(8本)	880円	840円
③照り焼きチキンピザ	800円	680円
④ガトーショコラ	300円	320円
⑤杏仁豆腐	270円	280円
合計	3,000円	2,700円 -300円



**3位** シンガーソングライター《際田まみ》ちゃん

オーダー	予想	実際
①ほうれん草とキノコのサラダ	600円	580円
②トマトスライス	400円	320円
③黒豚餃子	600円	300円
④カニクリームコロッケ	550円	550円
⑤オクラベーコン(串)	200円	130円
⑥お茶漬け(梅)	300円	400円
⑦バナナアイス	350円	280円
合計	3,000円	2,560円 -440円



**4位** うきぶれデザインスタッフ《キユー》

オーダー	予想	実際
①納豆チーズ春巻き	450円	420円
②殻付きホタテのバター焼き	650円	480円
③からし高菜オムレツ	700円	550円
④手羽先の黒胡椒揚げ	500円	480円
⑤ミルクレープ	450円	320円
合計	3,000円	2,250円 -750円



**お得なクーポン付!**

平日ランチタイムの一番人気は寿司定食。デザートやコーヒーまで付いて980円!

**◎季節の会席コース**

- 花コース...7,300円
- 鳥コース...5,300円
- 風コース...4,200円
- 月コース...3,200円

※花、鳥コースの食事は寿司になります。 ※各コース2名から、要予約

宇城市松橋町曲野2319-1  
 ☎0964-32-1603  
 営/11:30~14:00(OS 13:30)  
 17:30~22:30(OS 22:00)  
 ※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)  
 休/水曜(5/1は営業) P/あり(20台増大)  
 最大宴会/45名

**新和食 吉田**

1人前で4~5人量の単品も、季節の会席コースも、どちらも大満足! GWは家族や仲間と盛り上がりましょう!

家族や仲間が久しぶりに揃うゴールデンウィークは、おいしい料理で大いに盛り上がりたいたい。「新和食吉田」なら、どんな世代も大満足。厳選された食材はもとより、一品品どれも、みんなで取り回ししながらいただくのに十分なボリュームのため、あれこれ頼む必要もありません。おしゃべりしながらお話しが楽しめる、とってもお得。会話もきこって弾みますよ! また、「おまかせ」感覚で楽めです!

しみたい人には、「季節の会席コース」がおすすめです。自利きの店主が時季折々の選りすぐりの食材でつくる料理の数々は、お値段以上! たえば、3,200円のコースでも魚、肉料理の両方が味わえるのは大きな魅力です。春からは駐車台数も増え、ますます利用しやすく! 連休中はぜひ、早めの予約がおすすめです!

**うきうきグルメ情報**

**松橋厨房 金之助**

GWのプチ同窓会にもぴったり! 多彩なコース料理&おすすめメニュー!! 日替わりランチ800円など、バラエティ豊かなランチも大好評!!

GWに家族や友人たちが帰省したら、「松橋厨房 金之助」へ! お得なコース料理が2,000円、2,500円、3,000円と揃い、いずれもバラエティに富んだおしゃべりが大好き。プラス1,500円で、アサヒスーパードライをはじめ80種類以上の豊富なドリンクも飲み放題! 各コースとも2名から前日までに要予約

**◎金之助コース**

- 料理10品 2,000円
- 料理11品 2,500円

その他、3,000円、3,500円、4,000円など各種  
 ※各コースとも2名から前日までに要予約

**飲み放題** プラス1,500円 (2時間)  
 スーパードライをはじめ、焼酎、カクテルなど80種類以上!!

夜はすべて個室になる店内。カクテルや家族連れから40名の団体まで対応

また、季節の素材を中心にしたおすすめ(単品)メニューや、生け簾から直行の、本日の刺身も盛りだくさん! 家族の食事にはもちろん、同僚と帰りに一杯という時にもぴったりです。

ランチタイムもますます大人気! 日々楽しみなメニュー、料理、ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク

300円で新鮮なお刺身や本場の中津からあげなど、各ランチにプラス300円で楽しめるサイドメニューも大好評!

**名物「焼きすき」&「焼きしゃぶ」**

- 単品(1人前).....各980円
- 各種盛り合わせでもいただけます
- 焼きすきランチ .....1,380円

【ごはん、スープ、サラダ、キムチ、フンドリソウ、デザート付き】

**大特価! スイーツペアランチ**  
 2人分2,980円

肉6種盛り | ごはん、スープ、サラダ、キムチ、フンドリソウ | デザート4種盛り  
 ※ごはんお替わり自由

宇城市松橋町曲野115-1  
 ☎0964-33-0017  
 営/11:30~14:30(OS14:00)  
 18:00~23:30  
 休/水曜 P/あり 収/72名  
 ※各種クレジットカード使用可

**元気焼肉 OH! スマイル**

ぜひ押さえておきたい! 名物「焼きすき」&「焼きしゃぶ」スイーツプレート付き「ペアランチ」も大好評続中!!

上質な黒毛和牛に定評ある「OH! スマイル」。そんな同店の名物メニューとして、断トツのリビート率を誇るのが、オリジナルの「焼きすき」&「焼きしゃぶ」。自家製の甘辛だれに浸けた薄切りロース肉を、軽く焼いて溶き卵でいただく「焼きすき」は、焼肉とすき焼きのいいとこ取り! ご飯がすすむ、すすむ! 一方、同様に焼いたお肉をポン酢orゴマだれでいただきます!

「焼きしゃぶ」も、あつさり絶妙な旨さで、ご飯にもビールにも最高! 単品のほか、ランチや、お得なスマイルセットなど各種盛り合わせメニューでもいただけるので、またという人はぜひ一度味わって。きつとヤミツキになりますよ!

スイーツプレート付きの「ペアランチ」も、大好評につき継続! 女性同士やカップルでぜひどうぞ!

**新鮮な刺身盛りやジュシーな中津からあげなど、各ランチにプラス300円で楽しめるサイドメニューも大好評!**

宇城市松橋町大野137  
 ☎0964-32-8577  
 営/11:30~14:30(OS 14:00)  
 17:30~24:00(OS 23:00)  
 休/なし P/30台  
 収/70名(最大宴会40名)  
 ※各種クレジットカード利用可

**◎メニュー充実のランチタイム!!** 11:30~14:30(OS14:00)

【ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク】

- 日替わりランチ...800円
- 本日のお魚ランチ 880円
- 選べるよくばりランチ .....1,280円
- 門司港風焼きカレーランチ .....850円
- サイドメニュー

サイドメニュー  
 プラス300円 ●お刺身三種盛り ●中津からあげ  
 プラス100円 ●デザート

**元気焼肉 OH! スマイル**

2名以上で **カルビ1皿サービス**  
 4名以上で **特上カルビまたは特上ロース1皿サービス**

※ランチタイム、選べるコースを含む全コース、ファミリープランでの使用不可

有効期限 2013年5月末日まで

**新和食 吉田**

**デザート1品サービス**

有効期限 2013年5月末日まで

**松橋厨房 金之助**

夜のコース料理を注文した人に、その日のオススメ料理1品サービス

有効期限 2013年5月末日まで

**うきうきグルメクーポン**

上手に使って **楽しく盛り上げましょ**

有効期限 2013年5月末日まで

総重量1kgの話題の「メガ盛り」/黒牛ステーキ、ショートリブ、上ロース、ロース、ドラゴンハラミ、タン、鶏もも、豚トロ、トコロン豚、レバー、ホルモン、ウインナー、サンチュ



★下のクーポン利用で「メガ盛り」通常10,000円を6,980円に!! ※表示価格は税別

◎2時間飲み放題付き「春の宴会コース」4,000円

肉盛り合わせ(黒牛ステーキ、骨付きカルビ、和牛カルビ、和牛ロース、ネギ塩タン、ドラゴンハラミ、せせり、豚トロ、自家製ソーセージ)、本日のホルモン2種、春野菜4種盛り合わせ(早生キャベツ、新じゃが、アスパラ、新玉、萵から)、ミモザサラダ、長芋ホイル焼き、本日の石焼きピザParlorごはん、本日のデザート

★3名から要予約 ★15名以上で幹事さん1名無料 ★他に5,000円コースも

宇土市新松原町224 ☎0964-22-0536

営/月~金17:00~24:00(OS 22:30) 土日祝12:00~24:00(OS 22:30)

休/なし P/あり(80台)

取/150名(座敷フロア50席)貸切店相談

★GWの営業案内/4/27~29日と5/3~6日は12:00~

焼肉 孫三郎 宇土店

家族に大好評! 総重量1kgの話題の「メガ盛り」、通常10,000円がクーポンで6,980円!!

「孫三郎」の「メガ盛り」(写真)が、家族連れを中心に人気! 黒牛ステーキをはじめ、上ロースやドラゴンハラミなど総重量1kgの肉盛り合わせ(4~5人分/通常10,000円)が、クーポンで6,980円に!!

GWのお出かけにもぜひ! 母の日の似顔絵を描いた子にもは、食事の進呈も。 「春の宴会コース」も大好評。バラエティ豊かな肉の盛り合わせ

せに、ミモザサラダや春野菜の盛り合わせなどボリューム満点のコースが2時間飲み放題付きで4,000円(詳細は枠内) また、子ども会や部活の集まりには1人1,980円の小学生コースも。ぜひ利用して!

なお、5月末まで春野菜フェアが開催されていて、サラダパルにも春野菜が盛りだくさん! 5月15日からは冷麺フェアもスタート。お見逃しなく!

▲GWのランチは、豪華な「ミニ懐石コース」は1か! 小鉢3品、サラダ、お刺身、ステーキ、天ぷら、味噌汁、ごはん、香の物、デザート、フリードリンクで2,000円!

★バラエティ豊かな飲み放題コース 2名からOK!!

- ◎創庫コース.....3,500円~ 9~12品+2時間飲み放題
- ◎姫コース.....3,000円 11品+3時間飲み放題 ※金、土、祝前は7,500円
- ◎ミニ姫コース.....2,500円 9品+2時間飲み放題 ※金、土、祝前は7,500円

※各コース2名から要予約

宇城市松橋町大野139 ☎0964-33-8777

営/11:30~14:30(OS 14:00) 17:00~24:00(OS 23:20)

※金、土、祝日は前日18:00~2:00 (OS 17:00~2:00、ドリンク1:30)

休/なし P/あり 取/全100名 (最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

プライベートダイニング 創庫

全個室のくつろぎ空間で家族や友人とのんびり気兼ねなく! 各種飲み放題コースがクーポン利用で30分~1時間延長!!

家族やカップル、友人たちと気兼ねなくくつろぎたい時には、全個室の「プライベートダイニング創庫」がおすすです。定番メニューから月替わりの創作メニューまで、ざっと150種類以上! 飲み放題だけのコースフリードリンクも各種あり、クーポンを提示すると、通常90分が30分延長の120分! また、3,000円以上の飲み放題付コース

料理は1時間延長の3時間(いずれも金・土・祝前を除く)。利用しない手はありませんよ! 1階は60名、2階は30名までの大宴会にもスムーズに対応できます。大好評のランチは5,000円から15種類も揃い、ごはんやドリンクのお替わりも席まで運んでくれます。また、GWの自宅宴会などには人気メニューを盛り合わせた特製鉢盛もぜひ!

うきうきグルメクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

和楽グループ (和楽宇土本店・松橋店・熊本長嶺店・螢きらら店)

和楽グループ全店で使える 1,000円券

有効期限 2013年5月末日まで

①飲み放題だけのコース (通常90分) ▶30分延長

②3,000円以上の飲み放題付き料理コース ▶1時間延長

有効期限 2013年5月末日まで

焼肉 孫三郎 宇土店

旬選素材料理 いぶき

うきぶれ限定メガ盛り 通常10,000円を6,980円に!!

有効期限 2013年5月末日まで

コース料理(2名以上)を予約した人に、飲み放題時間30分延長

有効期限 2013年5月末日まで

飲酒運転はやめましょ!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょ。

予約制ランチ (月~日曜 11:30~14:00)

- 煮込みハンバーグ.....780円
- 太刀魚のあられ揚げ.....780円
- きなこ豚の角煮.....800円
- 天使エビと野菜の天ぷら.....900円
- 旬魚の煮付け.....900円
- 和牛ロースのすきやき風.....1,000円
- ミニ懐石(完全予約制).....1,280円

★全コース1人1杯/デザートはプラス100円 ※前日までに要予約

◎郷土料理コース 2,500円

(郷土料理盛り合わせ、海苔、季節の漬物、レンコンはみ揚げ、一品料理、異業産牛ロースのミニステーキ、厚切りの焼き込み、デザート)

※2名から前日までに要予約 ※飲み放題...プラス1,500円(2時間)

毎日予約制でいただけるランチは7種類から選べるように! 写真は「天使エビと野菜の天ぷら」900円、2,500円の一部。

宇城市松橋町曲野3514-11 ☎0964-33-6855

営/11:30~14:00(※前日までに要予約) 17:30~24:00(OS 23:30)

休/月曜(5/6、20日は営業)および5/7、19日 P/8台 取/50名(広間は最大25名)

旬選素材料理 いぶき

予約制ランチメニューがバラエティ豊かに! GWにぴったりの「郷土料理コース」も新登場!

火~日曜の毎日、予約制で楽しめる「旬選素材料理 いぶき」のランチ。5月からメニューがバラエティ豊かになり、煮込みハンバーグや旬魚の煮付け、きなこ豚の角煮など全7種類から選べるようになりました。ちょっと贅沢なミニ懐石ランチ(完全予約制)もあり、お昼の食事会などにもおすすです。すべてクーポン付きで、プラス1,000円でデザートもいただけます。前日まで予約してお出かけ下さい。

人気のコース料理は、お酒がすすむ「宴会コース」2,000円(月替わり)の「懐石コース」2,500円に加え、馬刺しや辛子レンコンなど郷土の味覚を盛り込んだ「郷土料理コース」も新たにプラス。GWに久しぶりに帰省する家族や仲間とともに味わってはいかがですか?

ゴールデンウィークの5/3(金)4(土)5(日)6(月)

貯めるとお得なポイント2倍!

ラーメン 500円

「破天荒」はラーメンの旨さそのままに店名が変わりました。

大特価 ランチメニューのご紹介

- ラーメンと餃子(3個)のセット.....650円
- ラーメンと焼飯(山)のセット.....850円
- ラーメンとホルモン定食...980円

餃子半額券

宇土市若古町2289 ☎0964-22-8105

■昼の営業時間/11:00~15:00 ■夜の営業時間/17:00~21:00 ■定休/水曜 ■駐車場/多数

一期一会 炭火焼肉店 居酒屋

毎週火・水曜 さくら

何でも1皿 290円デー!!

宇城市松橋町曲野633 ☎0964-32-0470

営/17:00~24:00(OS 23:00) 日曜は~22:00(OS 21:00)

休/なし P/あり

◎90分食べ放題・飲み放題コース 女性2,480円、男性2,980円

※月~木曜限定 ※2名から前日までに要予約

◎500円刺し盛り [毎日3食限定] 通常1,580円相当 → 500円!!

◎通常飲み放題付きコース .....3,500円~ ※4名から前日までに要予約

宇城市松橋町きらら3-1-12 ☎0964-32-8808

営/18:00~翌3:00(OS 2:00)

休/不定 P/あり 取/100席

食彩酒房 螢きらら店

女性2,480円、男性2,980円で食べ&飲み放題!! 北海道産タラバガニや豪華な刺し盛りも赤字価格で提供中!

ますます元気の居酒屋和楽グループの「螢きらら店」では、名物の「食へ放題・飲み放題コース」(月~木曜限定)が大好評! 「品料理から鉄板料理やパスタ、デザートにいたるまで、同店のほとんどのメニューが90分食べ放題飲み放題で、女性2,480円、男性2,980円というリーズナブルさ! プラス500円で30分延長or握り合わせも、なんと5,000円で提供中。ただし、日3食限定なので、早い者勝ちですよ!

宇土本店

アサヒスーパードライが1,000円で飲み放題!!

平日(月~木曜) 19:00~21:00

◎女子会コース(日~木曜) 7時間飲み放題+料理5品 7,500円!!

◎飲み放題コース(日~木曜) 7時間飲み放題+料理10品 7,980円!!

宇土市旭町446-4(運動公園前) ☎0964-23-1243 営/18:00~24:00(OS 23:30)

松橋店

早い者勝ち!! 刺身盛り合わせ 500円!! (通常1,580円) 毎日3食限定

◎単品飲み放題 60分1,000円

◎女子会コース 7,500円

◎焼酎一升瓶キープ (日~木曜限定) 量販、島美人、量販焼酎7,000円、L37,700円

宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内) ☎0964-33-7887 営/18:00~ラスト

熊本長嶺店

5月中旬 グランドオープン!!

旬彩酒家 和楽 WAKU WAKU 熊本長嶺店

オープニングイベントにもご期待下さい!!

熊本市東区長嶺南1丁目-3-1(シュアモール前) 座数/70席 営/18:00~24:00(OS 23:30)

オープニングスタッフ大募集!!

居酒屋 和楽グループ(和楽 宇土本店・松橋店・熊本長嶺店/螢きらら店) ★全店スタッフ募集!! 詳細・お問い合わせは「和楽 松橋店」(担当:吉村)まで P15のクーポンもお見逃しなく!!



母の日のラッピングサービス!

# au auでスマホデビュー!

Mother's Day Thanks!

話題のモデル  
勢揃い!

♡ 母の日にスマホを贈ろう。♡

開催期間 4/25 木 → 5/24 金



防水  
防塵



INFOBAR A02

防水  
防塵



XPERIA VL S0L21

防水



HTC J butterfly HTL21

防水  
防塵



AQUOS PHONE SERIE SHL21



GALAXY S III Progre SCL21

防水  
防塵



DIGNO S KYL21

防水  
防塵



ARROWS ef FJL21

防水



optimus G L6L21

防水  
防塵



VEGA PTL21



AQUOS PAD SHT21

※IPX5/IPX7(HTL21はIPX5のみ、FJL21及びIPX5/IPX8)の防水、IPX5の防塵性能。  
※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。

※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「HTC J」はHTCCORPORATIONの商標または登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「DIGNO」は京セラ株式会社の登録商標です。※「ARROWS」は、富士通株式会社の登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」、「AQUOS PAD」ロゴおよび、「AQUOS PAD」、「SERIE」はシャープ株式会社の商標または登録商標です。「Google」「Googleロゴ」「Android」「Androidロゴ」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

ドコモ・ソフトバンクから番号そのままauへ

MNPご契約 誰でも割\* ご加入で

1台でも **最大4万円** キャッシュバック

さらに

期間限定 4/25木 → 5/6月

4台同時・家族割\*・誰でも割\*ご加入で

最大**18万円** 4.5万円×4台  
キャッシュバック!!

★「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約の場合、解除料(9,975円/税込)がかかります。(更新月を除く)【家族割】ご契約は10回線までです。【注意事項】\*同時とは同月+同一店舗のことです。  
※法人のお客様・ぶりペイは対象となりません。※同月末にauケータイの解約・一時休止・「誰でも割」の廃止を行っている場合は対象外となります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※キャッシュバックは機器代金が上限となります。※一部対象外の機種があります。詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

好評につき  
延長

25歳以下のみさま必見!  
今ならスマホがおトク!

U25 auスマホ割

期間  
限定

Android™搭載スマートフォン本体価格★1  
最大**10,500円割引**

受付期間:2013年5月31日まで

条件  
25歳以下★2  
+  
誰でも割★3

●AQUOS PAD SHT21、Windows® Phone IS12Tも対象となります。★1:機種変更のお客さまは、現在の端末のご利用期間が3ヶ月目以上の場合、対象となります。★2:2013年1月1日時点で、25歳以下のお客さま(生年月日が1987年1月2日以降もしくは、実利用者が2000年4月2日~2007年4月1日のお客さま)が割引の対象となります。★3:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。\*ご購入代金に充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。\*弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。\*沖縄県下au取扱店は対象外となります。\*別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。\*表記の金額は全て税込です。\*「Android™」は、Google Inc.の商標または登録商標です。\*「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PAD」ロゴおよび、「AQUOS PAD」はシャープ株式会社の商標または登録商標です。\*Windows®は、米国Microsoft Corporationの、米国、日本およびその他の国における登録商標または商標です。条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。

ケータイのことなら何でもご相談ください。

## auショップ宇城



TEL 0964-32-3666  
au-uki@y5.dion.ne.jp

## auショップイオンモール宇城



TEL 0964-47-5100  
au-dc@m7.dion.ne.jp

## auショップ上天草



TEL 0964-58-5551  
aushop-kamiamakusa@w8.dion.ne.jp

# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

## PANTHERS (パンサーズ)

- 種目… チアリーディング
- 活動内容… コール、ダンス、スタンツ等の練習、イベント出演、発表会
- 活動場所… 宇城市、八代市
- 活動日時… 宇城:水曜(18:00~19:00)・土曜(9:00~10:00)、八代:金曜(18:00~19:00)
- 活動人数… 15名

Cheer=「元気づける、応援する」といった意味をもつチアリーディング。元気な声に合わせ全身で表現するコールモーション、音楽に合わせたダンス、組体操の要素をもつスタンツ、これらを組み合わせて構成される演技を、仲間と一緒に作り上げ、周りの人を巻き込んで元気を届けるスポーツがチアリーディングです。元気、勇気、笑顔、思いやりを目標に元気な心と体づくりを目指して指導しています。昨年7月にスタートしたチームです。現在4歳から小学4年生が入部中。半年近くで随分体が柔らかくなり姿勢もしっかりしてきました。4月の宇賀岳フラワーフェスタでイベントにも出演させていただきました。現在新メンバー募集中です。見学、体験も随時受付中ですのでぜひご連絡をお待ちしています。

問い合わせ先/090-5020-4940

指導者  
平岡 綾子



フラワーフェスタで  
“チア”  
頑張りました!

八代のチーム

### “うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

# オートベル イオンモール宇城店 室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく!

## お得車満載! GWも連日営業中!!

# ゴールデンウィークフェア

<p><b>73.8万円</b></p> <p>走行5,880km</p> <p><b>1660 ブルームエディション</b> 20年式</p> <p>サクラピンク/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスオープンシステム/車検25.6/リ済別</p>	<p><b>95.5万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>アルトラバン660 G</b> 25年式</p> <p>チェリーピンク/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/車検28.3/リ済別</p>	<p><b>97.6万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>ライフ660 G</b> 24年式</p> <p>パナラクレム/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/車検27.12/リ済別</p>	<p><b>101.8万円</b></p> <p>走行20km</p> <p><b>MRワゴン660 ECO-L</b> 24年式</p> <p>アロマティックアクア/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/アイドリングストップ/車検27.9/リ済別</p>	<p><b>102.9万円</b></p> <p>走行80km</p> <p><b>スプラッシュ1200</b> 25年式</p> <p>スパークリングブルー/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/キーレススタートシステム/車検28.3/リ済別</p>	<p><b>108.1万円</b></p> <p>走行7,090km</p> <p><b>ムーヴカスタム660 X</b> 23年式</p> <p>シルキーマールーン/AT/AC/PS/PW/外CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリープッシュボタンスタート/HID/車検26.8/リ済別</p>
<p><b>118.6万円</b></p> <p>走行20km</p> <p><b>ノート1200 X</b> 25年式</p> <p>ラディアントレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/アイドリングストップ/車検28.3/リ済別</p>	<p><b>126.0万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>ワゴンRステイングレー660 X(新車)</b> 25年式</p> <p>フェニックスレッド/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/HID/アイドリングストップ/車検28.3/リ済別</p>	<p><b>159.6万円</b></p> <p>走行4,300km</p> <p><b>ラフェスタ2000 ハイウェイスターパッケージ</b> 24年式</p> <p>ブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/電動スライドドア/車検27.3/リ済別</p>	<p><b>213.1万円</b></p> <p>走行700km</p> <p><b>X-TRAIL2000 20X 4WD</b> 24年式</p> <p>プリリントホワイトパール/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検27.6/リ済別</p>	<p><b>228.9万円</b></p> <p>走行4,980km</p> <p><b>レガシィツーリングワゴン2500</b> 22年式</p> <p>2.5i Eye-Sight(ナビ)AWD</p> <p>キャラクターブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/キーレススタートシステム/HDDナビ/DVD/バックモニター/HID/SIDドライブ/車検25.5/リ済別</p>	<p><b>248.8万円</b></p> <p>走行10km</p> <p><b>セレナ2000 ハイウェイスター S-HYBRID</b> 25年式</p> <p>オーロラモーヴ/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/HID/1タッチ両側電動スライドドア/アイドリングストップ/車検28.2/リ済別</p>
<p><b>59.8万円</b></p> <p>走行35,800km</p> <p><b>ekワゴン660 M</b> 20年式</p> <p>ホワイトソリッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検27.3/リ済別</p>	<p><b>85.8万円</b></p> <p>走行11,280km</p> <p><b>マーチ1200 12X</b> 23年式</p> <p>ナイトペールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/アイドリングストップ/車検26.6/リ済別</p>	<p><b>119.8万円</b></p> <p>走行16,300km</p> <p><b>ルークス660 ハイウェイスター</b> 22年式</p> <p>ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアバック/ABS/インテリジェントキー/HID/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>	<p><b>119.8万円</b></p> <p>走行10,220km</p> <p><b>ミラココア660 プラスG</b> 24年式</p> <p>プラムブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/バックモニター/車検27.3/リ済別</p>	<p><b>138.8万円</b></p> <p>走行23,600km</p> <p><b>カロラルミオン1500 1.6G</b> 22年式</p> <p>ダークブルー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/6エアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>148.8万円</b></p> <p>走行17,800km</p> <p><b>フーガ2500 250XV(ナビ)</b> 16年式</p> <p>ホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/インテリジェントキー/ナビ1セグ/サイドバックモニター/HID/車検25.12/リ済別</p>

◆掲載車は4月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

**オートベル クーポン**

ご契約頂いた方に、**ガソリン満タンサービス!**

クーポンをご持参下さい

イオンモール宇城店のみ有効/5月末

**新車じゃないけどピッカピカ!**

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

- 安心1 全車メーカー保証付き!
- 安心2 25年式の新しい車&24年式・23年式の走行1万km未満の軽車中古車!
- 安心3 全車無事故車
- 安心4 在庫車以外も探します

**オートベル イオンモール宇城店**

☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

営業時間/9:00~20:00

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます!

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

### うきうきふれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?!

**職種** 配布スタッフ(うきうきふれすをご家庭へ配布) ※エントリー制

**エリア** 宇城市豊野町、下益城郡美里町、上天草市大矢野町、八代郡氷川町、八代市

**給与** 1部9~10円

**時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

**資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

**応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

**BS 有限会社 ビーエス広告社**  
TEL 0964-43-5047  
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102  
担当/原野・網川

### カーコンピニョ倶楽部 マジカル

## 初心者応援

キズ・ヘコミ パンパー修理 **14,750円~**

**キズ・ヘコミ工賃20%OFF!!**

免許取得から1年以内の方 **5,000円OFF!**

※キズ・ヘコミ見込30,000円以上(部品代除く)の場合に限ります。

※切り取ってお持ちください 有効期限/2013年5月末まで

☎0964-27-5467  
宇城市松橋町曲野 3319-1  
営/9:00~19:00 休/水曜  
http://www.carcon.co.jp/

### 不要な金・銀・プラチナ・ブランド品は賢く整理!

## 目の前で計量&納得の価格が魅力の買い取り専門店へ

使わないネックレスや指輪など、古くなったものや飽きてしまったものは賢く売って、初夏のお洒落を楽しむ資金にしませんか? 「リサイクルキング」がお手伝いしてくれますよ。

同店は「信頼と実績」の貴金属やブランド品の買い取り専門店。初めての人も安心して利用できる評判です。

その理由は、まず、シヨッピンゲンター内にある、お買い物のついでに気軽に足を運べること。そしてスタッフがお客様目の前で計量、査定。明確なのが何よりです。その「何となく」も魅力なのが、納得の買い取り価格。金・銀・プラチナ製なら、壊れたものや片方だけのピアス、金杯や金歯でも

OK。純金地金やコインはさらに高く買い取りする場合もあるそうですよ。家の中をもつ二度チェックして!

ダイアモンド(0.1カラット以上)も品質に応じて買い取りしているほか、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどインポートブランドのバッグや小物類も対象です。長く使っていないものは、ぜひ一緒に持ち込みましょう。

買取り単価=当日の買取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2013年4月9日現在

不要なジュエリーは賢く売って、お小遣いを手に入れて!

なお、貯まってきた金券(ギフトカード・商品券・お米券など)や未使用切手(古くてもOK)がある人は、宇土シティモール店へ。若い女性に人気の服や小物(女性用のみ)も買い取り中。お気軽に。いずれも、見積もりは無料。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。

※未成年者不可 ※訪問しての買い取りは一切行いません。

**R&K RECYCLE KING**  
リサイクルキング

**イオンモール宇城店**  
☎0964-48-6700  
宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城1F  
休/なし  
http://www.kin-kaitori.com  
熊本県公安委員会許可  
第931020001557号

**宇土シティモール店**  
☎0964-27-5444  
宇土市善道寺町綾織95  
宇土シティモール1F  
休/なし  
http://www.kin-kaitori.com  
熊本県公安委員会許可  
第931020001557号

**買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!**

### 20周年記念舞台作品 DRUM TAO

## 火鳥-祀祭-

5月30日(木)  
開場18:15 開演19:00  
市民会館崇城大学ホール

チケットは各プレイガイドにて販売中  
全席指定:SS席 ¥7,000/S席 ¥6,000/A席 5,000

5月30日(木)市民会館崇城大学ホール  
**プレゼント 熊本公演ペアチケット1組様**

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥5月30日熊本公演チケット希望(うきうきふれすを見て)を記入後、下記宛先までお送りください。

宛先 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2-2-1 MIKIビル6F  
株式会社 タオ・エンターテインメント プレゼント係  
応募締切/5月15日(水)

チケットは、(株)タオ・エンターテインメントより発送致します  
※必ずお申し込みいただいた個人情報(公演情報提供のため)を大切にしてください

特別番組放送決定!  
2013年4月28日(日) TAO公式サイトにて  
TKU 14:00~14:30 http://www.drum-tao.com/

主権:TKUテレビ熊本 後援:熊本県・熊本県教育委員会 問合せ先 TAO 事務局 ☎092-721-2015(平日10:00~19:00)

### 大同生命保険(株)熊本支社

30~40歳代の女性が活躍しています。ぜひ、当社HPをご覧ください。

http://www.daido-life-saiyo.com/eigyoku/index.html

**勤務地** ①熊本支社 ②八代営業所 ③天草連絡所

**職種** 企業福利厚生プランナー(法人営業)

**給与** 月給160,000円~(一律手当含む)  
※上記給与は初年度支給額になります。  
※採用時支給額・能力により異なる  
※入社1年後に見直し有

**時間** 9:00~17:00

**休日** 完全週休2日制(土・日)祝日  
夏季 年末年始休暇有、育児・介護休業有  
お子様の学校行事等は考慮します。(半日休暇制度有)

**資格** 高卒以上、定年65歳

**応募** まずは、お電話をお願いいたします。会社説明会・面接日を決定いたします。

**大同生命保険(株)熊本支社**  
熊本市中央区中央街3-8  
☎096-354-4771 担当/佐藤・銀永(ギンナガ)

### ホテル峯・富合サウナランド

## 女性スタッフ急募!

長く続けていただけるお仕事です

**勤務地** 富合町、宇土市、松橋町

**職種** フロント・清掃スタッフ

**給与** 日給9,000円~

**時間** 9:00~17:00  
9:00~翌9:00

**休日** シフト制

**資格** 学歴不問、年齢不問

**待遇** マイカー通勤OK!

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

**ホテル峯・富合サウナランド**  
熊本市南区富合町田尻45-1  
TEL 096-358-3729 担当/川野

### CEサロン clover.

未経験の方でも大歓迎!  
週2~3日の出勤で子育て中の方でも活躍できます

**勤務地** 八代郡氷川町

**職種** フェイシャルエステティック等のスタッフ及びアシスタント

**給与** 時給700円~

**時間** 9:00~17:00の内、3~4時間程度

**休日** 日曜

**シフト** 週2~3日

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

**その他** 1ヶ月半~2ヶ月間の研修制度あり

**CEサロン clover.**  
八代郡氷川町高地1547 受付/平日9:00~17:00  
TEL 090-9079-0358  
TEL 0965-52-7659 担当/尾田

### UKIUKI WORKS

## うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **15,750円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで  
☎0964-43-5047

### パーバース

## アンチエイジング シェービング 500円

**MENU**  
カットのみ.....1,000円  
カット+シャンプーor顔そり.....1,500円  
カット+顔そり+シャンプー.....1,700円  
寿カード...平日60歳以上300円OFF

各店スタッフ募集中 ※詳しくは各店へお電話ください

**宇土シティモール店**  
☎0964-26-1123  
宇土市善道寺町綾織95  
(宇土シティ正面駐車場内)  
営/9:00~19:00 休/月曜

**宇土店**  
☎0964-23-5722  
宇土市南段原町20-1  
(スーパーキートン内)  
営/8:30~19:00 休/無休

**松橋店**  
☎0964-33-4340  
宇城市松橋町豊福1683-1  
営/9:00~19:30 休/無休

**イオンモール宇城店**  
☎0964-43-5258  
宇城市小川町河江1-1  
(イオンモール宇城内)  
営/9:00~19:30 休/無休 元日から営業

新規のお客様 カット(えりそり込) **500円** 通常1,000円が

メンバーズカードをお持ちの方 カット(えりそり込)通常1,000円を **300円割引**

有効期限 2013年5月末日まで

### ファミリーサロン ほのぼのSpot 翔 松橋パルシェ店

## 縮毛矯正キャンペーン

クーポン券をご持参で、平日3時までにご来店の方に限り(土・日・祝日は除く)

# 縮毛矯正 8,000円

通常12,070円~ (カットサービス付)  
(ロング料金 肩下から+1,000円)

☎0964-32-0601 (予約不要)

宇城市松橋町曲野152  
(ショッピングプラザパルシェ内)  
★営業時間★ 平日/AM9:30~PM19:30  
日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

クーポン カーボン券持参の方で 平日3時までにご来店の方 (土・日・祝日は除く) **縮毛矯正 8,000円**  
(ロング料金 肩下から+1,000円)  
※他のサービスとの併用はできません  
有効期限/2013年5月末日まで

華千晶の占い 5月1日~5月31日



華千晶
ある時はものかき風、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アフォー女」。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星
思っているほど運気は悪くありません。甘えや怠け心を捨て、自分で運気を変える!という気持ちで過ごせば、欲しい物が手に入ったり、交友関係が広がります。金運、異性運良好です。

二黒土星
石橋を叩いて叩いて渡る用心深さが大事です。そして、ピンと来たらすぐに波に乗りましょう。今月は、用心深さと俊敏さが運気アップの鍵となります。タイミングを外したら次の波が来るまで我慢。

三碧木星
運気好調。少々強い気張りに出てもOK。但し、傲慢にならないこと。常に、謙虚に向上心を忘れず。善心で取り組むと、今までギクシャクしていた交友関係を、徐々に回復。金運、愛情運良好。

四緑木星
予想を上回る活発な隆盛運です。が、浮かれすぎると足をすくわれたり、方向性を見間違ったりする可能性が…。動くときは、念入りに情報を集め、じっくり考えてから動きましょう。策略が鍵です。

五黄土星
気が遠くなりそうな事ほど、コツコツと頑張れば頑張った分、確実に実を結び運気です。我欲より、愛他心の気持ちで動けば、周囲の協力があなたの運気をバックアップしてくれます。投資は危険。

六白金星
全体的に好調な運気です。効率、信頼度も、徐々にアップ。但し、金運のみ暗雲の兆しが…。見栄を張って大判振る舞いをすると、月末には痛い目に遭いそう。財布の紐は固く締めたが難難。

七赤金星
活気あふれる幸運のヶ月になりそう。積極的行動は動くほど結果上々。働き甲斐、やりがいを実感できるでしょう。オンとオフを上手に使い分け、家族サービスも忘れずに。家庭円満が吉風。

八白土星
やりたいという気持ちはありますが…右往左往するほど結果は逆効果に。今月は、臆々と静かにおとなしく、目の前の事を丁寧に仕上げていきましょう。焦れば大きな落とし穴にはまらしますよ。

九紫火星
思っているほど成果が現れずイライラしそう。まずは大きく深呼吸を。今月は、地道な努力と誠意が大事です。焦れば焦るほど成果は遠のきます。周囲と共存・共栄・共育をはかりながら日々精進。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 平成8, 17年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ

【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ INFORMATION
RKKラジオ (AM1197) 新番組
くまもと まるっと見てあ〜る記!
毎週日曜日 お昼12:10~13:00
★毎週ラジオ・ライブ情報更新中★
TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・熊本市で発売中!

映画情報 4/25 5/25
TOHOシネマズ 宇城0964(48)6161
上映予定
4/26~ ジャッキー・コーガン
4/27~ アイアンマン3
4/26~ 薬の橋
4/27~ ラストスタンド
4/27~ きかんしゃトーマス
4/27~ 図書館戦争

相続などに関するお悩みは
当事務所にお任せください
松田・木村 合同事務所
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎
無料相談会実施中です!
毎週火・金曜の午前中

"Ara1000 House, the choice."
Ara 1000 House
アラセンハウスという選択。
株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部

Ara 1000 House
アラセンハウスという選択。
株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部
電話でのお問い合わせはこちら 096-341-1570

美容室 シンシアスター
大好評のサンキュー
3,900円 クーポン!!
カラー+カット ...6,300円▶3,900円
クリニックパーマ ...8,400円▶3,900円
縮毛矯正 ...13,680円▶3,900円

毛髪エステはじめました!
初回お試し特別料金 20分間 1,000円
頭皮・毛髪ケアでハリ、コシのある美しい髪に!

たるみ、くすみ、肌が気にならはじけたら、即!
ハリ、透明肌へと導く「フェイスリフト」
みよし歯科医院
0964-32-1778

決めたっ! 夏までに
痩せる!
美楽Body朋 (Tomo)
お客様窓口 0120-330-506

New ワキガ・多汗症
黄パミ
切らない最新治療
miradry
男性ヒゲの脱毛
Genesis

シンデレラ豊胸
手軽(15分)に切らないプチ豊胸
脂肪溶解注射
部分痩せ メンセラピー

熊本初導入
冷凍脂肪溶解
フリーズファット
切らないリフト・小顔
スッキリ法令線・フェイスライン
ファイブリフト

新・医療レーザー脱毛
初回お試し価格 各1,200円
1回毎OK!!フリーパス同料金設定
全身1年間フリーパス5回 525,000円
1年間自由設計プラン 10回 105,000円

共立美容外科熊本
0120-177-340
http://www.ku-kyoritsu.com/lady

パパは心配症

松橋高校マンガ研究部



私は先日のエイプリルフルに友人から「ロト6当たった」と連絡がありましたよ。すぐに嘘と分かったけど、1,000,000円は本当に当たってたらいいです。(営業/なかみ)

何年前の4月1日、友人からメールで「宝くじで100万円が当たった」と送られてきました。が、数分後に「ウソです。今日はエイプリルフル」とメールが…。まんまとだまされたことを思い出した今年の4月1日でした。(松橋町 オクヤンさん)

いつも楽しみに待っています。今月は、孫の小学校の入学式です。だんだん大人になって行く孫に嬉しいやら寂しいやらですね。習い事をし、気を紛らわせようかな? スイミングは良いですね。(熊本市南区 ももたんママさん)

お孫さんの入学おめでとございます! これから暑くなっていく季節にスイミングはピッタリですね。ぜひ、お孫さんと一緒に行かれてください。(営業/なかみ)



★今月の記念館は8ページに掲載しております

毎回楽しみにしています!! ラーメン特集としてほしいです。(松橋町 ろあさん)

息子さんの誕生日おめでとうございませう。次回の誕生日スナップコーナーの締切は5月20日です。ニコニコ笑顔の写真お待ちしていますね! お誕生日記念にぜひみなさん応募ください! (制作/ゆみ)

いつも楽しく読んでいます。もうすぐ息子の誕生日。来月ぜひとも息子の写真を載せたので今から笑顔の写真をがんばって撮りたいと思います。(熊本市南区 リンペンさん)

いつも楽しみに待っています。今月は、孫の小学校の入学式です。だんだん大人になって行く孫に嬉しいやら寂しいやらですね。習い事をし、気を紛らわせようかな? スイミングは良いですね。(熊本市南区 ももたんママさん)

うきふれ今月のプレゼント!

<p>1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 提供:OH!スマイル様 1名様</p>	<p>2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 提供:松橋ホワイトパレス様 1組2名様</p>	<p>3 茶の心 ナタメ歯みがき 提供:茶の心様 1名様</p>	<p>4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 提供:宮崎誠昌堂様(宇城市小川町) 3名様</p>	<p>5 パーパーズ 1,000円割引券 提供:パーパーズ様 5名様</p>
<p>6 ミシン生活館ならアプターもバッチリ!! みしん生活館5,000円割引券 提供:みしん生活館様 1名様</p>	<p>7 EPI*EPI 光フォトフェイシャル+モデリングパック 提供:プラチナケア エビエビ様 1名様</p>	<p>8 あそこのラーメン屋ごんべえ 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 提供:あそこのラーメン屋 10名様</p>	<p>9 ママスタジオ 写真撮影ギフト券5,000円分 提供:ママスタジオ様 3名様</p>	<p>10 旬選素材料理 いぶき 2,500円分お食事券 提供:旬選素材料理 いぶき様 2名様</p>
<p>11 ケイ素系ガラスコーティング 超超撥水Zセット引換券 提供:カーコンビニ倶楽部マジカル様 1名様</p>	<p>12 20周年記念舞台作品 DRUM TAO 火ノ鳥-祝祭- 5月30日(木) 開演18:15 開演19:00 熊本公演ペアチケット 提供:(株)タオ・エンターテイメント様 1組2名様</p>	<p>※応募締切5/16日必着 ※応募先が異なります。 ※19ページをご確認ください。 ※お申し込みは必ずお名前を記入してください。</p>		

今回のアンケート

自由研究の思い出を教えてください (楽しかった・ためになったことや失敗談など、なんでもOKです!!)

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきふれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。)\*配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください)、⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。

※⑨に關しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。\*名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1  
宛先 『うきうきふれすプレゼントコーナー係』まで  
Fax. 0964-43-5048 / oubo@uki-pre.net

締切は5月20日(月)必着です

4月号(No.88) 当選者発表!

OH!スマイル5,000円分お食事券 松橋町 ちひろママ様	あそこのラーメン屋ごんべえ 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 宇土市 チュー坊様
松橋ホワイトパレス ランチチケット 松橋町 みゆさん様	松橋町 オクヤン様
茶の心 ナタメ歯みがき 宇土市 釣りきまきちゃん様	八代市 ちづちゃん様
宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 天草市 ぼんすけ様	他7名様
パーパーズ 1,000円割引券 松橋町 おまつ様	ママスタジオ写真撮影ギフト券 5,000円分 豊野町 ままりん様
みしん生活館 5,000円割引券 宇土市 ウッディ様	松橋町 あおmama様
EPI*EPI光フォトフェイシャル+モデリングパック 八代市 ミルク様	他1名様

旬選素材料理 いぶき 2,500円分お食事券  
熊本市南区良町 早朝パパ様  
宇土市 りくママ様  
カーコンビニ倶楽部マジカル 除菌・消臭コート無料券  
松橋町 ケンケン様

- 編集後記
- (あみい)今年も事務所の軒先にツバメがやってきました。みんなが巣立っていくまで、車は別のところへ駐車し、ツバメの家族に解放する予定です。ツバメの恩返しなんて...ちょっと期待...
  - (もも)4月から朝ドラも新しくなり、家族ではまっています。ただ、なにかにつけ「えい!えい!」というのだけはやめてほしい...
  - (なかみ)くまもと時代絵巻の甲冑行列に参加しました。日頃の運動不足でどうなることかと思いましたが、無事に歩き切ることができ一安心。わらじで歩いたんですが足の疲労が尋常ではなく、靴って本当に素晴らしいと思っただけでした。
  - (ゆみ)事務所に植物が増えました! 色とりどりの花に癒されるんですが、よく見ると...アブラムシが気になります(-\_-)
  - (キュウ)今月は立神峡公園に取材に行きました。氷川の水の美しさに感激!! またゆっくり遊びに行きたいです!

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

5月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

5月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	14,700	14,700	14,700
代行手数料	5,250	5,250	5,250
法定費用	27,840	26,370	27,840
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	63,890	54,020	65,290
最大割引後価格	56,540	46,670	57,940

車検の際、必要となるもの

- ①車検証
- ②納税証明書
- ③旧自賠責保険証

見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検も実施中。お気軽にお問合せ下さい。

九州運輸局 認定工場 第4-2116号

オートバックス熊本宇土店  
0964-22-6780  
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

夏直前! 春のスリムキャンペーン!!

当店が今大人気の「バリよさ」コース。

バリマッサージ+yosaのコラボメニュー。オイルマッサージで血流やリンパの流れを活性化し、yosaで汗と一緒にデトックスします。身体が温まりやすくなった季節、夏までのキャンペーンなのでダイエットや体質改善のチャンスですよ!

また母の日のプレゼントとしても好評です! いつもお世話になっている感謝の気持ちを込めて...また頑張っている自分へのご褒美にいかがですか? ゴールデンウィークも通常通り営業致します。

Menu

- バリよさ(ノーマルコース)(オイルマッサージ45分+yosa45分) 通常6,300円 → 4,900円
- バリよさ(スリムコース)(上半身or下半身どちらか揉み出し45分+yosa45分) 通常6,300円 → 4,900円
- パリスリムマッサージ(揉み出し背面60分) 通常4,800円 → 3,000円

本格バリ気分を宇土で体感

バリショップ  
宇土市南段原町74-1  
TEL 0964-23-2557

青い理物が目印! 至宇土市役所  
至松橋 至大塚製菓 至宇土シティ 至熊本

# スッキリ!カンタン! 1日3粒の新習慣

## 新発売



熊本県産  
トマト使用

**熊本県産トマト**  
13オキソODAと  
共役リノール酸で  
体内脂肪の燃焼を  
サポート。

**キャンドル  
プッシュ**  
豊富な食物繊維で、  
スッキリ爽快!

**難消化性  
デキストリン**

糖分や、油分の吸収を穏  
やかにする食物繊維。

**モエトマト** 90粒入り  
通常 3,990円 約1ヶ月分

新発売記念価格

# 2,880円

5月2日(木)発売開始

みんなも知っている食物が入っています!

ごぼう 金時しょうが ハスの葉

# 詰め放題 新茶まつり

※晴れでも雨でも開催  
**6月1日(土) 2日(日)**  
朝10時~夕方3時まで

詰め放題は、  
オスマブレンド新茶 上等新茶  
売り切れ御免の 徳用浮葉  
など買いためのチャンスです!!



唐揚げやランプリ  
金賞受賞  
ぶんごや直系  
**中津からあげ**  
出店決定!!

田崎市場から  
さん市水産さん  
お魚

地元の野菜  
もくだもの

ミタカ内 茶の心(さのしん)まで  
0120-382-973  
FreeDial

宇城市豊野町山崎2188-5  
月~金曜 9:30~17:00  
休土・日曜日、祝日



# GO! GO! ゴールデンウィークフェスタ

GWは楽しいイベントいっぱいのパスカで遊ぼう!!

<p><b>イベント</b> リラックマと一緒に 写真を撮ろう!! 4/28日 ▶ 29祝</p>	<p>4/27土 ▶ 29祝 みんなで楽しめる♪ パター ゴルフ大会 ※下の参加券が必要です</p>	<p>5/3祝 ▶ 6祝 ワニワニ パクン! 9本押してワニに 噛まれなければ 豪華賞品GET!! ※下の参加券が必要です</p>	<p>5/11土 ▶ 12日 ガラポン 抽選会! 豪華賞品が当たる! ※下の参加券が必要です</p>	
<p><b>早朝サービス</b> 5/3(祝)~6(祝) パチンコモーニングサービス! パチスロ 設定456サービス!!</p>	<p>5/3(祝) 先着50名 わたがし プレゼント! ※小学生以下のお子様限定</p>	<p>5/4(土) 先着50名 ポップコーン プレゼント! ※小学生以下のお子様限定</p>	<p>5/5(日) 先着50名 太鼓の達人 無料チャレンジ ※小学生以下のお子様限定</p>	<p>5/6(祝) 先着50名 ビッグバンスマッシュ 無料チャレンジ ※小学生以下のお子様限定</p>

<p><b>パターゴルフ大会 参加券</b> ●本券1枚につき お一人様1日1回限り使用可 ●本券をスタッフにお渡し下さい ●パスカワールド宇土店でのみ有効 有効期限 平成25年4月27日(土)~29日(月・祝)まで</p>	<p><b>ワニワニパクン 参加券</b> ●本券1枚につき お一人様1日1回限り使用可 ●本券をスタッフにお渡し下さい ●パスカワールド宇土店でのみ有効 有効期限 平成25年5月3日(金・祝)~6日(月・祝)まで</p>	<p><b>ガラポン大会 参加券</b> ●本券1枚につき お一人様1日1回限り使用可 ●本券をスタッフにお渡し下さい ●パスカワールド宇土店でのみ有効 有効期限 平成25年5月11日(土)~12日(日)まで</p>
--	---	--

人気のPリーガーと投げよう! **プロチャレンジ2013**

<p>5/17(金)14時~ 谷川 章子プロ 募集人数 先着33名 参加料 会員...前売り2,500円 当日3,000円 一般...前売り2,800円 当日3,300円 ※プロと同BOXは会員一般とも500円UPLします。 ※キャンセル時の返金は致しません(前売り券購入者)。また、当日払いのキャンセル料は、料金の50%を頂きます。ご了承下さい。</p>	<p>5/17(金)20時~ 谷川 章子プロ &amp; 大石 泰緒プロ 募集人数 先着72名 参加料 会員...前売り2,800円 当日3,300円 一般...前売り3,000円 当日3,500円</p>	<p>6/2(日)14時~20時~ 名和 秋子プロ 募集人数 昼の部:先着42名、夜の部:先着62名 参加料 会員...前売り2,500円 当日3,000円 一般...前売り3,000円 当日3,500円</p>
--	---	--

会場 パスカワールド宇土店  
競技内容 個人戦 3ゲーム(アメリカン投球方式)  
勝利賞 各プロよりスコアUPの方には勝利者賞あり!

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。  
パスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市善道寺町緑95(宇土シティ2F)

OPEN	CLOSE
月~金・祝日 あさ 10:00 土、日曜日 あさ 9:00	月~木曜日 深夜 1:00 金、土、祝日前 深夜 2:00 日、祝日 よる 12:00

バスカワールド宇土店 善道町  
JR鹿島本線  
運動公園  
松鷹インターから車で15分  
JR宇土駅より車で7分

友の会 月例競技会 4月大会 今月は83名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 守田 英則様 おめでとうございます。

5Gの成績	
優勝 守田 英則様	1227P
準優勝 澤村 勝也様	1179P
3位 福田 稔久様	1146P
4位 東 雄二様	1122P
HG賞 村上 一広様	290P

※次回の友の会月例競技会は、5月14日(火)を予定しております。  
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。  
<http://www.cw-office.co.jp/>

**ボウリング大会予約承ります**  
参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)

NTT  
**docomo**

防水・防塵でより安心！ あんしん機能にしぼったキッズケータイ

あんしん機能にしぼった  
**キッズケータイ!**

キッズケータイ HW-01D

お子さまが  
もしも危険を  
感じたら、  
大きな音で  
周囲にお知らせ

防犯  
ブザー  
約100dBの  
大きな音

モード  
非対応

あんしん  
docomo

PTA  
推薦

全国子ども会  
適合登録商品  
認定番号:  
KSM-P004

ALSOK ALSOK 子ども向け かけつけサービス お子さまの万一の事態にALSOKのガードマンが駆けつけてくれるからあんしん お申込み必要

スマホデビューはジュニスマ™で! あんしん・あんぜんと楽しさを手のひらに。

docomo LTE X



スマートフォン for ジュニア SH-05E

初めてのスマートフォンをあんしん・あんぜんに利用できる機能が充実。

利用時間制限 アプリ利用制限 防犯ブザー

持ちやすいラウンドフォルムに1210万画素カメラ、Xi(クロッシィ)対応など大満足の高機能を搭載。

ジュニスマをご利用の方に  
オススメなパケット定額サービス  
※詳しくは、店舗へお尋ねください。

Xiバケ・ホーダイ  
for ジュニア

あんしん docomo ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

贈り物にも最適!

あんしん・かんたん・使いやすい。ドコモのらくらくホン。

らくらくホンシリーズの便利な機能!



らくらく  
スマートフォン

大画面を楽しもう。  
らくらくタッチ操作で  
スマートフォンデビュー



らくらくホン  
ベーシック3

ボタンひとつでアドバ  
イザーがやさしく使  
い方を教えてくれる



らくらくホン7

らくらくサイトボタンで  
天気やニュースがすぐ  
に調べられるデコメ®  
も作れる防水(※1) らく  
らくホン

ボタン1つでかんたん発信

ワンタッチダイヤル

例えば①自宅②子供など、よく  
かける番号を登録しておけば、  
かんたんに電話をかけられます。

大きな文字で見やすい

拡大もし

大きな文字でかんたんに操作  
できるわかりやすいメニュー画  
面です。



かんたんに写真が撮れる

おまかせカメラ

カメラを向けるだけで自動でピ  
ントを合わせたり、自動で手ぶ  
れを補正します。

このチラシをご持参ください。  
**頭金割引**  
**2,100円** (税込)  
※一部対象外の機種があります。  
※その他クーポン券との併用はできません。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。  
有効期限 5月末まで

子どもの日 母の日のプレゼントにドコモの安心ケータイ!

対象機種ご購入の方にラッピングサービス実施中!

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

フォトパネル 05

遠くにいる、写真や動  
画をメールで送るだけ。  
ケータイで撮った感動が  
すぐに伝えられます。  
プレゼントにもピッタリ!

家族の成長アルバムとして  
お部屋に飾れます!



遠くのおじいちゃん、  
おばあちゃんへのプレゼントに!

お便りフォト

※当社指定の料金プラン・お便りフォトサービスの契約が必要です。  
※お便りフォトパネルに写真を送信できるのは事前に登録した最大23人です。  
※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

(※1) 防水性能IPX5/8に対応(IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分間に12.5Lの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。らくらくホン7において、IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5mのとこるに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、電話機としての機能を有すること、かつ水中に沈めている30分間は、カメラが使用できることを意味します。)\*「デコメ」は、NTTドコモの登録商標です。\*商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイフォト大募集

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。  
※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1  
イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店  
「ケータイフォトコンテスト」係まで ☎0120-677-608

\*\*\*  
大賞者の方に  
うれしい特典!

- 1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 2 うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 3 ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介!

※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ

ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

楽しい写真  
待ってま〜す



ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ  
嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ  
松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ  
イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます



ドコモショップ  
富合店

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00



美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。

各種ご宴会にも  
オススメ！

こんなときに！

- 敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会
- お誕生会 ●厄入り・厄晴れ
- 還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

家族風呂  
内風呂も  
あります！

100%天然温泉掛流し

ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。



100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになるとご好評をいただいております。大浴場をはじめ、露天風呂、サウナなどをお楽しみください。



送迎バスあります

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

FAX 0964-28-8555

〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館 割引券

家族風呂 半額券

※他の割引との併用はご利用できません。〈有効期限〉5月末日まで

城南天然温泉旅館 割引券

入館料 300円券

※他の割引との併用はご利用できません。〈有効期限〉5月末日まで

## 髪んポニーの得割!!

朝割

【平日】50歳以上の方  
パーマ・カラー  
20%OFF

※9時～12時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割

【平日】19歳～49歳までの方  
パーマ・カラー  
20%OFF

※13時～16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

学割

【学生】高校生以下。土・日・祝日  
縮毛矯正  
5,775円～  
カット・ロング料 無料

※9時～16時までに来店された方に限ります。

年内無休

宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891  
http://kaminpony.com/

営業時間 / 9:00～  
受付終了時間  
ストリート……………17:00 まで  
パーマ or カラー……………18:00 まで  
カット……………18:30 まで



入場無料 韓国の魅力あふれる品々をご体感ください!

## 韓流フェア in 八代

やさしるハーモニーホール  
1階多目的ホール(八代市新町5-20)

1日目 5/19日 13:00～20:00  
2日目 5/20日 10:00～15:00

- 豊富な品揃え
- K-POP 歌手や俳優関連グッズ
- 本場韓国の味 ●美肌コスメ
- …その他値下げ商品多数あり!!

■お問い合わせ先

韓流 Prince

TEL 092-692-5651 (担当/岡本)  
〒811-2308 福岡県糟屋郡粕屋町内橋301番地  
FAX / 092-692-5652 携帯 / 090-3453-2788  
営 / 12:00～18:00 休 / 水曜

韓流プリンス総合案内サイト <http://www.k-prince.net>

韓流プリンス 検索

無料メール会員募集中!

無料会員登録をされた方に、  
会場で生写真を1枚プレゼント!  
登録された方にはフェア情報や韓流情報をメール配信します



## エクステリアフェア2013 in九州

5/17(金)～19(日) 福岡国際センター

5/18は感謝を込めてご招待!!

参加費 無料 お食事 付き 貸切り バス ご予約締切 5/10(金)まで お申し込み予約は光ホーム株式会社まで

TEL 090-5489-8184

豊かな住環境のヒントが集結!

庭づくりから門扉やフェンス、テラス、ガーデンルーム、ベランダ、カーポート、デッキなどを一挙に展示

モデルガーデン

イベントゾーン

園芸関連グッズの販売や緑を使ったワークショップなど様々な会場内イベントを実施! 物産コーナーや体験コーナー、エクステリア・ガーデニングの特別セミナー、他にも植木市、ふくおかマルシェやカフェなど見どころ盛りだくさんです!

エクステリアゾーン

最新のエクステリア・ガーデンアイテムを一同に展示!

お客様の声をうきぶれが追う!

あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.25 宇城市豊野町 S様邸への



光ホームだからこそ実現した理想のマイホームづくり!

S様ご一家が当初建築を予定されたのは4年前でした。しかし、いろいろな事情が重なり、だんだんと時間が過ぎて、もう建築は無理なのではとあきらめかけていたそうです。ですが、光ホームと綿密な打合せを重ね、今年念願の平屋の着工が決まりました。棟上げの際には、感謝の気持ちを込めて餅投げも行われるそうです。家づくりが決まって、これからの楽しみが増したS様ご一家です。

## 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号  
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索 <http://www.hikaru-home.com>

