

# UKIUKI PRESS ぶきぶき

企画・制作/有限会社ビーエス広告社  
うきうきぶき制作部  
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102  
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020  
E-mail info@uki-pre.net  
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぶき 検索

2011.10.25 No.71  
**11**  
FREE PAPER

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行



たまには **落ち着いた空間**で、  
**のんびり、ゆっくりランチタイム**。

少しひんやりした空気が心地よい秋は、  
ふだんの忙しさから離れ、ゆっくりしたひと時を過ごしたいもの。  
親しい友人を誘って、のんびりランチタイムはいかが。  
いつもとはちょっと異なる落ち着いた空間で、  
季節のおいしさを存分に堪能しましょ。

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

**APUREA**  
アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ  
☎0120-62-8217

**11月号 CONTENTS**

巻頭特集 たまには落ち着いた空間で、のんびり、ゆっくりランチタイム。

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....宇土市 ひかり保育園
- 5 うきうきメディカルホットライン...睡眠時無呼吸症候群検査~治療まで 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 12 この秋、楽しさいっぱいのイオンモール宇城へ!
- 14 見えない矯正のはなし.....DAN矯正歯科クリニック
- 15 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 食彩酒房 螢 きらら店
- 16 忘年会特集

修理も専門店が安心です

簡単 軽量 コパクト TOYOTA CM1300 限定5台 17,800円

手づくり教室生徒募集中! 初回受講料 無料!

宇土シティ2階 ☎0120-317-340

修理 販売 買取 教室 みしん生活館

第16回 **うきうきDEフリマ** 次回開催 **11月12日** 土曜日 イオンモール宇城 うきうきひろば(TSUTAYA入口) **出店者募集中!!** 応募方法は20ページをご覧ください!!

早めの予約で 人数に応じた割引 & 選べる特典 つき!  
忘年会は七夜月の「飲み放題コース」が断然お得!!

忘年会 早得キャンペーン! 11月いっぱいまでに、12月1月の飲み放題コースをご予約いただく、

**早得**

人数に応じて割引いたします!!  
2~6名様で1,000円OFF  
7~10名様で2,000円OFF  
11~15名様で2,500円OFF  
16~20名様で3,000円OFF  
21名様以上で幹事さん1名様分無料!!  
※いずれも、合計金額からの割引となります。 ※女子会コースは除きます。

さらに!! 中

① [1時間延長の3時間飲み放題に!] または [特製SWEETSプレートサービス!] のどちらか選べます

② ♀女性が多いグループにはSWEETSプレート、思っきり飲みたい派には1時間延長と、メンバーに合わせて選べます!

10名様 家族忘年会や仲良しグループ!

和 dining NANAYOZUKI

七夜月

32名様 会社やクラブなど 大勢の忘年会にも

他に、4名、8名、16名、52名様もあります。

忘年会におすすめの飲み放題コース  
豪華 ENKAI宴「七福」5,000円(10品)

[MENU]  
お刺身盛り合わせ  
七夜月風オードブル  
ジャコと大根の彩りサラダ  
カキフライ  
京風串揚げ二種  
温野菜と豚肉の蒸籠蒸し  
揚げ出し豆腐  
和風牛ロースステーキ  
茶碗蒸し  
本日の香りご飯

ENKAI宴「七福」5,000円

ほかに、  
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース(7品)  
ENKAI宴 夢見 4,000円コース(9品) もあります。

大晦日も営業します!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを



昼飯バイキング (ランチのみ)  
大人(中学生以上)800円 小学生400円  
※月・火・水曜限定



### 割烹おとずれ

創業43年の老舗「おとずれ」では、敷居の高そうなイメージの割烹料理が、なんと「昼飯バイキング」としてリーズナブルにいただけます。月・火・水曜のみの営業で、地元産の食材を多用した地産地消の手作り料理が常時15種類も。煮物や焼物、麺類などさまざまなおしさが日替わりで楽しめます。

現在開催中のスタンプラリー「うと創作うまかもん」(宇土市観光協会主催)の参加店でもあり、特産のおしき貝を使ったオリジナル料理や特製のお茶漬けもいただけます。併せて楽しんで。

☎0964-24-3208

所 宇土市住吉町834  
営 11:30~13:30  
休 月・火・水のみ営業  
席 50名以上 ㊟あり



カニ・えびお徳コース ¥4,000 (10品) (前日要予約) 茶碗むし、突出、お造り、えびサラダ、えび焼売、カニ、えび天ぷら、カニみそ汁、ごはん、デザート (ランチのみ)



### 松海苑

三角へ向かう国道266号沿いの高台にある「松海苑」は、全室から不知火海が見渡せる抜群のロケーションが自慢の食事処。新幹線が走る姿も見ることが出来ます。

料理は不知火海(松合)で捕れた魚が中心で、鮮度の良さは言うまでもありません! コース料理は2,500円からあり、予約時に好みを伝えると、好きなもの中心のメニュー構成も可能。個室(予約制)も4室あるので、誰にも気兼ねせず、のんびり海を眺めながら、ゆっくりと食事を楽しんではいかが?

☎0964-42-2411 予約制

所 宇城市不知火町 永尾197  
営 11:00~22:30 (OS 20:00)  
休 不定休  
席 65名 ㊟20台



3,000円コース



### 料亭高岡

昭和元年創業の「料亭高岡」は、薩摩街道の名残のある小川の町並みにしっとりと佇む老舗の料亭。長きにわたって多くの人々を受け入れてきた歴史ある建物や、手入れの行き届いた庭を眺めながらのひと時は、時間を忘れてくつろがせてくれます。

お昼は2,000円から予算に応じてくれます。ゆっくり過ごしてほしいとの配慮から、少人数でも貸切に。たまには日頃の忙しさから離れて、心から落ち着いた時間を過ごしてみませんか?

☎0964-43-0026 予約制

所 宇城市小川町西北小川 469  
営 要相談  
休 なし  
席 一座(30名) ㊟あり



お昼の懐石魚料理 (ランチのみ) 3,150円(要予約) ※2,100円もございます。

当店自慢の「鯛の蒸し寿司」▶



### 旅館楠萃荘

三角港の眺めを独り占めするよう高台に建つ「旅館楠萃荘」は、ロケーションの良さと料理自慢の宿として有名。宿の代名詞ともいえる「鯛の蒸し寿司」をはじめ、鮮度抜群の活きづくりや豪快なあら煮など、新鮮な魚料理を求めています。お昼の「懐石魚料理」は3,150円から(要予約)。魚好きなら、ぜひ一度は足を運びたいものです。

☎0964-52-2670 予約制

所 宇城市三角町 三角浦295  
営 11:00~予約により 随時(OS 19:30)  
休 不定休  
席 80席 ㊟あり



おまかせ旬彩ランチ 1,575円 (通常は刺身もつきます) (ランチのみ)



### 旬彩丹波

飛び石や石灯籠の配されたアプローチなど、風情ある古いお屋敷を改装した「旬彩丹波」は、四季折々の草花などが飾られた趣のある空間で、ゆっくりと庭を眺めながら食事を楽しめます。

お昼は日替わりのおまかせ旬彩ランチが1,575円とお手頃。野菜は近くの農家や直売所から、魚は漁師さんから直接仕入れるなど、地元の新鮮な旬の食材がふんだんに盛り込まれ、季節感いっぱい。毎日でも食べたいおいしさです。

日本酒やワインにもこだわり、夜は、子持ちの鯛の甘煮や魚のあら炊きなど、お酒に合う本格和食がいただけます。

☎0965-34-2188 予約制

所 八代市緑町12-5  
営 11:30~14:30 17:00~20:00  
休 不定休  
席 12席(40名) ㊟8台



三二釜飯会席 2,600円 (ランチのみ)



### 宇土四季料理 新心

のどかな田園に佇む「宇土四季料理新心」は、落ち着いた和空間でたつぷりの時間をかけていただく季節の会席コースが女性を中心に大評判。日本の四季を存分に感じられるような旬の厳選食材をふんだんに盛り込んだ贅沢なコースが、ランチタイムには3,500円から堪能できます。また、気軽なミニ会席もあるほか、平日には、自慢の釜飯が手頃に楽しめる「四季釜飯御膳」1,600円も。まだ訪れたことがない人は、ぜひ気軽に足を運んで。

☎0964-22-6040 要予約

所 宇土市走湯町 1215  
営 11:30~14:30(OS 14:00) 17:30~22:00(OS 21:00)  
休 不定休  
席 70席 ㊟30台



さく羅御膳 2,000円 (ランチのみ)



### 和カフェの店 さく羅

宇土市の郊外、豊かな緑に囲まれた「ランチの店和カフェさく羅」は安心安全の食材を多用した彩り豊かなランチが大好評。女性を中心に、いつも多くのファンが訪れています。

写真の「さく羅御膳」は、たくさんの上質な器に、その時々のおいしいさを少しずつちりばめた月替わりのメニュー。一品ごとに手の込んだ料理は見た目にも美しく、目と舌で季節を存分に感じることが出来ます。優雅なひとときが堪能でき、心からリフレッシュできます。できるだけ予約しておかけるのがおすすめです。

☎0964-22-6045

所 宇土市花園町2563  
営 12:00~ランチ終わり次第終了 デイナーは要予約  
休 水曜日  
席 30席 ㊟20台



### クーポン 松海苑

カニ・えびお徳コース ¥500引き

- 1名につき1枚限り有効●ランチのみ
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで

### クーポン 割烹おとずれ

アイスクリーム1個サービス

- 1名につき1枚限り有効●ランチのみ
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで

### クーポン 宇土四季料理 新心

コーヒー1杯サービス

- 1名につき1枚限り有効
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで

たまには趣ある空間で、のんびり、ゆっくりランチタイム

### うきうき特集クーポン

上手に使っておいしく味わって!

### クーポン 旅館楠萃荘

1品サービス(日替わり)

- 1名につき1枚限り有効●ランチのみ
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで

### クーポン 料亭高岡

掲載料理 3,000円より 10%OFF

- 1名につき1枚限り有効●ランチのみ
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで

### クーポン 旬彩丹波

フルーツ盛りサービス

- 1名につき1枚限り有効●ランチのみ
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで

### クーポン ランチの店和カフェさく羅

ソフトドリンク1杯サービス

- 1名につき1枚限り有効●ランチのみ
- 他のサービス券との併用は出来ません
- ご注文時にお渡しください

有効期限/2011年11月末日まで



kid's US.LAND



kid's US.LANDは五感を刺激して  
お子様の知育や体力づくりを  
応援しています

会員カードはUS.LAND  
全店でお使いになれます

ぜ〜んぶ  
遊び放題!!

15分

(未会員の方はカード作成費300円別途必要になります)

# 巨大室内遊園地

食べ物、飲み物  
持ちこみOK!  
お母さんの愛情弁当持参で  
遊びにきてくださいね

乗り放題



ボールプール

## ママ友との コミュニケーション

小さな子どもをノビノビ遊ばせる場所って、都  
会だと公園くらい。でも、親は周囲と子どもの行  
動につねに気を配っていかないとダメだし、外に  
出ても気晴らしにはなかなか出来ませんよね。「kid's  
US.LAND」だと子どもが走り回っても安心してい  
られます。食事の持込もOKだから、お弁当を持って  
くればピクニック気分。一日中遊べて、  
親も子もストレス解消に  
なりますよ♪



カラオケ  
歌い放題

pop'n music  
せんごく列伝

太鼓の達人

超ちゃぶ台返し



家族団らん



トランポリン

Dram Mania V7 - Guitar Freaks V7

新機種登場!

2歳未満は  
無料!

## US.LANDの施設利用料金システム

US.LANDは会員制ですので、初回のみカード作成費300円が別途必要です。  
アトラクションは店舗により異なります。詳細は各店舗にお問合わせ下さい。

料金

15分  
につき

105円

お得なパック料金

1日

保護者 480円

土日祝3時間

子ども 980円

平日1日

子ども 800円

夕方5時から

子ども 550円

GO!  
GO!

## シネマde サービス

TOHO CINEMAS (有) TOHOシネマズ宇城の  
シネマチケット『当日のシネマチケット・  
半券チケット』をご提示いただくと、  
店内のご利用が、  
**15分無料!!**

※初回のみ会員カード作成費300円が別途必要になります。

会員カード作成費  
300円が

無料!

kid's US.LAND  
イオンモール宇城

※パック料金ご利用の場合のみ  
有効期限/2011年11月末日

会員カード作成費  
300円が

無料!

kid's US.LAND  
イオンモール宇城

※パック料金ご利用の場合のみ  
有効期限/2011年11月末日

## お楽しみ抽選券

kid's US.LAND  
イオンモール宇城

有効期限/2011年11月末日

## お楽しみ抽選券

kid's US.LAND  
イオンモール宇城

有効期限/2011年11月末日

九州に続々と広がる「kid's US.LAND」の輪!お近くの店舗にみんなで遊びに行こう♪



## kid's US.LAND

団体・サークル割引あり必ず事前にご予約ください。  
詳細はお気軽にお尋ね下さい。

イオンモール宇城  
☎0964-43-3400

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城  
(ウエストランド ダイソー横)

営業時間

10:00~20:00 (※受付19:00まで)

ホームページ

<http://www.usmart-web.com/>

ブログも見てね!

<http://ameblo.jp/usland-ukiuki/>

リバーウォーク北九州店  
☎093-582-4990

福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1  
リバーウォーク北九州デコシティ4階

営業時間

10:00~20:00 (※受付19:00まで)





園長 橋 孝昭先生



担任 郡 恵美先生

宇土市の市役所傍に位置し、現在144名のお子様を保育させてもらっています。保育園は毎日毎日感動する場面があります。子どもは真つすぐです。だから、その場面は本当にささやかな日常の瞬間であり、関わりです。お友だちとヒーローごっこして遊んだり、トランプしたり、缶蹴りしたり、かけっこ、鬼ごっこ…。また、食事をともにしたり、生活をするその中で起こるケンカやトラブル、その乗り越え方、対処の仕方を少しずつ学び、心の壁の向こう側にいる人(お友達)と仲良くする術と喜びを知っていきます。幼児期の体験は、社会に出てからの基礎となる部分です。子ども達は私達・社会の光であります。

ウッキモン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

社会福祉法人  
宇土市 ひかり保育園

## さくらんぼ組



## リレー

## イベント

### 田植え



### 七夕

うなぎ  
稚魚の放流



## 和太鼓



## 金棒



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

# 成人式前撮り・当日撮影

事前予約承り中

- 着付け.....5,500円
- ヘア又はヘアセット...3,500円
- メイク.....3,500円

11月 前撮り

12月 後撮り

## 成人式・七五三

3ポーズ以上ご注文の方、  
**1ポーズサービス!**

平日撮影の方は更に特典あり!

# 予約承り中

## 七五三

当日撮影 予約承り中

※着物・ドレス・タキシード取り揃えております



山田写真館 うきうきクーポン  
七五三 お楽しみプレゼント  
引き換え券

山田写真館 うきうきクーポン  
成人式 スナップアルバム  
プレゼント

山田写真館  
☎0964-32-0766  
宇城市松橋町松橋478  
営/9:00~18:00  
休/不定休



# 大谷楽器 宇土シティ教室 ベビースクール参加者募集中!!

ベビーマッサージ教室1月からスタート  
親子説明会開催 12月8日(木)10:30~

参加費 無料!  
2012年1月スタート 対象:生後2ヶ月~2歳児まで  
月2回 第1・3木曜 10:30~11:30  
ベビーマッサージ教室とは...  
ベビーマッサージ教室では、赤ちゃんの肌とママの肌とのふれ合いを体感します。手と手、こころとこころが触れ合うベビーマッサージは、親子の絆を深める大切なコミュニケーションです。  
どんな効果があるの...  
赤ちゃんの脳の発達を促し、ストレスを減らし、免疫システムを向上させます。

- 新土河原教室 ☎096-319-0880
- はません教室 ☎096-370-5277
- 南熊本教室 ☎096-378-6810
- 月出教室 ☎096-381-1028

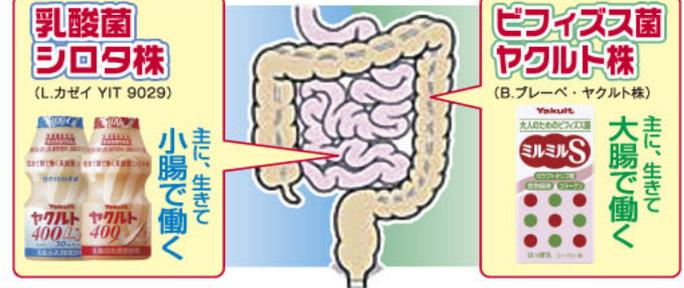
大谷楽器 宇土シティ教室  
☎0964-23-6335  
宇土市善道寺町被織 95 宇土シティ2F ホームページ 大谷楽器

ヤマハ英語教室  
えいごでいっしょ 対象:1歳児  
親子と一緒に、音楽・動作などを通して、温かさを感じながら英語特有の音・リズム・アクセントに親しむコースです。  
月2回 月曜日 14:30~15:20

ヤマハ音楽教室  
おとのおもちゃばこ 対象:1歳児  
お子様と保護者の皆様にリラックスした気持ちで音楽を楽しみ、ゆったりした時間を過ごしていただくコースです。  
月2回 金曜日 10:30~11:10

赤りんごコース 対象:2歳児  
美しい音楽と楽しくふれあい、表現力や積極性、協調性を育むコースです。  
月3回 金曜日 11:30~12:10

# はたらく場所が違うから 2つの菌のダブル飲用!



人も地球も健康に  
**Yakult**  
熊本ヤクルト株式会社  
〒861-4106 熊本市南高江1丁目13-1  
ニコリ ヤクルト ☎0120-25-8960  
●受付時間:午前8時30分~午後5時(日曜を除く)  
熊本ヤクルト 検索  
http://kumamoto-yakult.co.jp/

# お腹の調子が気になる人にヤクルトの「プロバイオティクス」で今日も快腸! 「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」「ミルミルS」を 4週間、お試し価格で“実感”しませんか?

消化管内側は、粘膜組織を介して外界と接しているため、常に病原細菌やウイルスなどの危害にさらされているのをご存知ですか?  
酸素を好む細菌は口腔部を、酸素の有無に関わらない細菌は栄養分に富む小腸を好みます。また、酸素を嫌う細菌は、更に進んで大腸を活動の場とするんです。だから、口頃から小腸・大腸それぞれの腸内細菌バランスを有用菌によって優勢に保つことは、腸の役割である「栄養分の吸収」と「生体防御」という観点から大切なことなんです。  
昼夜の寒暖差で体調を乱しやすいこの時季、「腸内環境」という視点での健康管理を実践しませんか。生きたまま腸まで届いて腸内環境を改善する。乳酸菌シロタ株が、1本あたり400億個以上含まれているヤクルト400「ヤクルト400LT」カロリー30%カット。大腸に1000億個以上のプロバイオティクス「ミルミルS」を届ける「ミルミルS」。このダブル飲用が健康管理のポイントです。  
現在「熊本ヤクルト」では4週間実感プランを実施中。初めのお申し込み限り「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」4週間分(28本、通常2072円)が1480円、「ミルミルS」4週間分(28本、通常2940円)は2100円で試せます(送料別)。水俣・津奈木地区は対象外。お申込みは、フリーダイヤルまたはホームページで受付中。



初回お申し込み限り  
**4週間  
お試し実施中**

■睡眠時無呼吸症の症状



**AQ** 松吉 睡眠中に10秒以上呼吸が止まった状態(無呼吸)が20回以上繰り返される病状です。珍しい病気ではなく、若い人にも多く見られます。最も特徴的な症状は、大きないびきです。その他に、

**AQ** 松吉 睡眠中に10秒以上呼吸が止まった状態(無呼吸)が20回以上繰り返される病状です。珍しい病気ではなく、若い人にも多く見られます。最も特徴的な症状は、大きないびきです。その他に、

放っておくと、どんな弊害が？

松吉 日中に眠気を来たすことから、居眠りによる交通事故を引き起こしやすくなります。以前に起きた山陽新幹線の居眠り事故も、運転手の睡眠時無呼吸症候群が原因でした。また、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患

や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病といった生活習慣病の合併症を引き起こすことがあり(欧米では高血圧の原因の多くが睡眠時無呼吸症候群)、生命予後が悪くなります。10年後の生存率が3割も低下し、夜間突然死との関連も指摘されています。

睡眠呼吸障害と他の病気との関連

- ◎睡眠呼吸障害の30%に生活習慣病(睡眠時無呼吸症候群と高血圧との合併率は約70%)
- ◎生活習慣病の30%に睡眠呼吸障害
- ◎睡眠呼吸障害の30%に鼻腔、上咽頭の狭窄



自宅用簡易検査機器(携帯型睡眠ポリグラフ)。各センサーを装着して休むだけで、睡眠時の呼吸状態や寝相の状態がわかります。簡易検査の結果により1泊2日入院による精密検査が必要なものもあります。



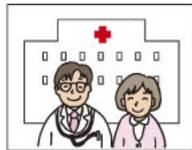
呼吸センサー・気道音センサーで「呼吸状態」を調べます



経皮的センサーで血中の「酸素飽和度」を調べます



体動センサーで「寝ている向き」を調べます



翌日、機器を返却



各センサーを取り付け、スイッチを入れて就寝

■ESS問診表

以下の8つの状況において、それぞれの評価点数の合計が11点以上だと睡眠時無呼吸症候群の疑いが強いと考えられます。

- 1: 座って読書をしているとき 0 1 2 3
  - 2: テレビを見ているとき 0 1 2 3
  - 3: 人がたくさんいる場所で座って何もしていないとき(例: 会議中や映画館など) 0 1 2 3
  - 4: 車に乗せてもらっている時(1時間くらい) 0 1 2 3
  - 5: 午後、横になって休憩しているとき 0 1 2 3
  - 6: 座って誰かと話しているとき 0 1 2 3
  - 7: 昼食後、静かに座っているとき 0 1 2 3
  - 8: 運転中、渋滞や信号待ちで止まっているとき 0 1 2 3
- 0点…決して眠くならない  
1点…まれに眠くなる時がある  
2点…時々眠くなる  
3点…眠くなることが多い

診断方法は？

松吉 まずは、ESS問診表(参照)という、睡眠の質を自己評価する問診表を行います。その評価点数により、睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合には、睡眠時の無呼吸指数を測定する簡単なスクリーニング検査を行います。この検査は入院の必要はなく、患者さんが自宅で睡眠時に小型のセンサー(写真参照)を装着するだけで、呼吸状態や寝相の状態が簡単に把握できます。



うきうきメディカルホットライン

ファイル20 睡眠時無呼吸症候群 検査・治療まで

「大きないびき」に要注意!

「睡眠時無呼吸症候群」(SAS)は、自覚症状が乏しい疾患の一つと言われています。しかし、重度になると日中の眠気が強くなることから、交通事故などの深刻な事態を招きかねません。また、高血圧をはじめ、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気にもつながり、生命予後を悪くします。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉 秀武 院長  
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本めまい平衡医学会会員

治療方法は？

松吉 スクリーニングの結果、肥満が原因と考えられれば、食事療法や運動療法など原因に応じた治療計画を立てます。また、寝相が原因で無呼吸を起している場合には、体位指導をすることで症状が軽減することもあります。一方、気道が狭く無呼吸を起しているのであれば、呼吸を補助する機器(写真)を使用した「CPAP」とよばれる治療を行います。これは、眠る時

だけ「鼻マスク」を装着し、呼吸が止まった際に空気を送り、閉塞した気道を開かせる治療法です(当院では10月15日現在、58名の方が治療中です)。そこで、重要になってくるのが「鼻づまり」の有無です。鼻マスクによる治療のため、もし、アレルギー性鼻炎や鼻茸(ポリープ)などで鼻づまり症状がある方は、まず、鼻閉の治療を行う必要があります。



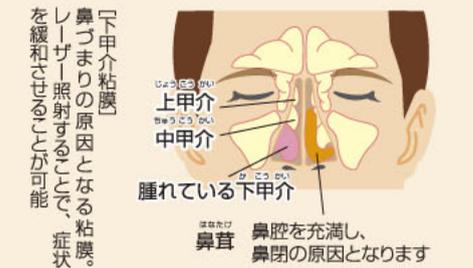
検査結果により、「CPAP」治療を行います。「CPAP(持続的陽圧呼吸療法)」…眠る時だけ鼻マスクを装着し、呼吸が止まった際に空気を送り、閉塞した気道を開かせる治療法

鼻閉の治療とは？

松吉 当院では、アレルギー性鼻炎による鼻閉の場合には、内服治療や点鼻薬による治療に加え、鼻内視鏡写真(下)に炭酸ガスレーザーによる下甲介粘膜焼灼術を行っています(写真参照)。処置そのものは5分程度で済み、80~90%の方が有効です。それでも治療効果が不十分な方には、高周波治療機器(写真)を用いて鼻の通りをよくする治療も可能です。処置時間は5分程度です。

鼻茸による鼻閉に対しては、まず、ステロイド点鼻薬による治療を行い、改善が見られない場合には、鼻内視鏡下にマイクロデブリッター(写真)という鼻茸を吸い取る機器を用いた治療を行います。処置そのものは5分程度で済み、鼻閉が改善する場合があります。簡単な検査で済みますので、無呼吸を疑わせる症状が見られる場合には、ぜひ早めに相談ください。

■鼻閉治療



高周波治療機器 電極を用いて下甲介粘膜を凝固させることで鼻通りをよくする治療法。レーザーによる治療効果が不十分な場合に有効

マイクロデブリッター 鼻茸を吸い取る機器。手術そのものは5分程度で終了。

鼻内内視鏡



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15  
TEL 0964-33-4133  
FAX 0964-33-0111  
http://www.matsubase-cl.com/

●耳鼻咽喉科 ※鼻アレルギーに対するレーザー治療は午前7:30~午後2:00~各1名様毎日施行しております。

曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00
土曜日	9:00~13:00	14:00~18:00

●内科 ※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00~14:00	休診※
土曜日	9:00~14:00	休診※

■無呼吸症の治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
自宅で行える簡易無呼吸検査(1回につき)※診察料は別途かかります。	720円	2,160円
CPAP治療(毎月)※診察料は別途かかります。	1,460円	4,380円
レーザー治療	900円	2,700円
マイクロデブリッター治療	1,680円	約5,000円
高周波治療	900円	2,700円



■診療科目 [耳鼻咽喉科]…耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法 [内科]…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患) [アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症 [健康診断]…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備

■専門外来 めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー 最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査です)、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能です)

保険診療による禁煙外来を開始しました

過半数アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っています。

11月13日(日)はインフルエンザ予防接種に限定した日曜診療(AM9:00~12:00)を行います。

おかげさまで創業32年 安心と安全で施工実績地域NO.1

千里殖産展示場

# 秋の収穫祭

うきふれ11月号掲載期間中(10/25~11/30)  
アンケートにお答えいただいたお客さまに  
秋のくだものやアメをプレゼント致します。

※多数のお客さまの来場が予想されますので、お早めのお越しをお待ち致しております。  
尚、プレゼントのお引き渡しは見学後となります。期間中1回限りとさせていただきます。

もれなくプレゼント♪

## 秋のくだものプレゼント!

アメのつかみどり

宇土市花園台  
レイクタウン

秋の収穫祭会場  
「家賃そのまま住宅」  
宇土展示場

モデルハウス会場  
花園台  
レイクタウン



## 新モデルハウス 完成見学販売会!

先着順  
受付中!

お家賃並みのお支払いで  
マイホームの夢実現!

敷地面積 / 197.94㎡ (59.87坪)  
建物面積 / 101.84㎡ (30.80坪)

総額 / 1,796万円

土地 建物 消費税 全室照明 全室カーテン リビングエアコン 外構・駐車場3台分 付帯工事 までついて

頭金 16万円

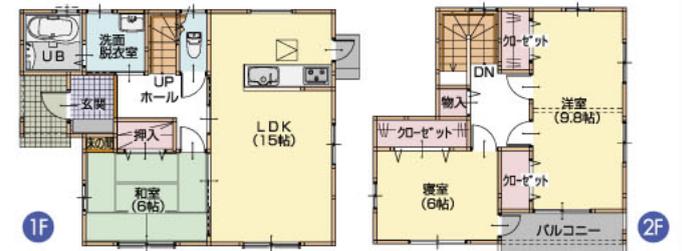
ボーナス 0円

10年固定金利(1.8%)

なんと  
月々

# 57,155円

お支払い例 / 1,780万円借入 ●元利均等払い



他社と比べればわかる

### 千里殖産の 太陽光発電システム

1枚パネル215W 高い効率単結晶モジュール使用

ハウスメーカー  
だから  
できるこの価格!!

(一例)  
3.66kw / 177万円(税込)  
6.02kw / 277万円(税込)

太陽光だけをお考えで、既にお見積りを他社で取られているお客様、  
"高い"と思われる場合は、お気軽にご相談下さい! ※当社指定機種に限ります。

お申込み・  
お問い合わせは

0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/  
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索



千里殖産株式会社

熊本南支店

本社 / 〒860-0033 熊本市相屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F (熊本全日空ホテル ニュースカイ楼)  
熊本南支店 / 〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)



生命保険料(掛け金)の負担が重いとお考えの方へ  
保障内容の見直しで

生命保険  
無料診断  
実施中!

# 保険料負担が軽くなる かもしれません



- ✓ 家族構成やお仕事・年取などに变化があったが最近、保険の見直しをしていない
- ✓ 自分の入っている保険の内容がわからない
- ✓ 1年間で支払っている保険料がわからない

あなたの生命保険無料診断実施中



保険見直し本舗イオン八代店  
☎0965-30-0377  
八代市沖町六番割 3987-3  
イオン八代ショッピングセンター 1F  
営業時間 / 10:00~20:00



保険見直し本舗  
☎0120-33-0526  
受付番号: MS370  
事業支店番号: 11110-KF08-S0544  
http://pu.hokepon.com/



いざという時に役立つ!

## ショウナのイングリッシュコーナー

●日本のことわざ

今回は日本のことわざをいくつか紹介しましょう。西洋でもことわざ(proverb, old saying)はたくさんあります。日本のポピュラーなものを英語でどういふか比べてみてください。

- 蛙の子は蛙 Like father, like son. (息子は父に似る)
- 腐っても鯛 A diamond in a dunghill is still diamond. (堆肥のなかのダイヤでもダイヤはダイヤ)
- 犬も歩けば棒にあたる Every dog has its day. (どの犬にもいい日がある)
- 魚心あれば水心(持ちつ持たれつ) If you scratch my back, I'll scratch yours. (私の背中をかいてくれたら、あなたの背中をかいてあげるよ)
- 鬼のいぬ間に洗濯 When the cat's away, the mice will play. (猫が去れば、ねずみが遊ぶ)
- 後悔先に立たず Don't cry over spilt milk. / It's no use crying over spilt milk. (ミルクをこぼしてから泣いてもどうしようもない)
- あばたもえくぼ Love is blind (愛は盲目)
- 転ばぬ先の杖 Look before you leap (飛びはねる前にちゃんと見よ)
- 最後に去るものは日々に疎し Out of sight, out of mind. (視界から外れたものは心に留まらない)

ことわざはたくさんありますが、日常会話の中で、いいタイミングでこれらを使うと会話にスパイスが効いてより楽しくなること間違いなしです。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

宇土市・宇城市界隈子育て支援マガジン

宇城地区の保育園・幼稚園に無料配布中!!

# umama Vol.11

2011年秋号発行!! Take Free

特集 楽しもう! 子どもとの時間

## 着物でおすまし和にふれる

- 保育園訪問 / 高保育園
- ママに人気のベビーマッサージ / 腕から手のマッサージ
- 子どもたちに伝えたい につぼんの風景 / 福刈り
- きょう何食べる? / エベレストキッチン
- チクチク手作り大好き / 余った切れ端で「ヘアゴム」
- ぼくのわたしのキャラ弁 / 大人気 ご当地キャラ弁当

イオンモール宇城をはじめ、宇土・宇城地区の保育園・幼稚園、市役所や図書館を中心に、うきうきぶれず設置協力店にて無料設置中!

女性ならではの視点、やさしさで、さまざまな問題を解決

# うきうき法律相談所

「配偶者からの  
ドメスティックバイオレンス(DV)」

(57年生まれ) / 平成21年司法試験合格、平成22年熊本弁護士会登録  
●自己PR:一日も早く人の役に立てる一人前の弁護士になるために、日々精一杯がんばります!



弁護士 住本 綾さん

すっかり肌寒くなって紅葉の季節になってきました。ちょっとドライブして紅葉狩りに行って、抹茶でも飲めたら気持ちよさそうですね。

風流なことはさておき、少し重い話になりますが、ドメスティックバイオレンス(DV)という言葉をご存じでしょうか。広い意味で言えば恋人等のパートナーも対象になりますが、いわゆるDV法では夫婦間のことを指します。

DVには、殴る蹴る等の身体的暴力だけでなく、実際に暴力をふるっていないでも、「言うことを聞かないと怪我をさせるぞ」などの言葉による脅迫も含まれます。

そして、こういう行為がある場合、裁判所に申立てすれば、「保護命令」というのを出してもらえます。その内容は、2か月間、暴力をふ

る側はもう一方に近寄らないようにすること、また、家から出て行くようにすること、さらに、子どもや親族にも近寄らないようにすることなどを命令してもらうことができます。

ただ、裁判所から命令が出るのはある程度時間がかかりますので、まずは警察に相談し、DV事案として受理してもらうことが大切です。さらに、県女性センターに相談に行けば、場合によっては緊急一時保護をしてもらうことができます。なお、女性センターでの一時保護は2週間程度で、そのあとは母子寮に移ることができます。

ともかく、加害者である配偶者から一刻も早く距離を置き、安心して住める場所を確保する必要があります。

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007

弁護士法人 **田中ひろし法律事務所**  
http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

熊本事務所 熊本市江越町1-18-1 ライズ平成さくら通り1F FAX/096-312-8878 TEL096-312-8868  
所長 弁護士 田中ひろし、弁護士 住本綾

玉名事務所 玉名市岩崎74-1とくながビル2F FAX/0968-76-8862 TEL0968-76-8861

表1 ■支給額の変更

子どもの年齢	月額
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律 10,000円

表2 ■支給時期

平成24年2月	平成23年10月~平成24年1月分 (4ヶ月分)
平成24年6月	平成24年2月~3月分 (2ヶ月分)

子ども手当制度が10月より変わりました。どのように変わったのを見てください。

## うきうきFPパパの マネーサークル

**注意!** 子ども手当を受給するには申請が必要です。忘れずに申請しましょう。平成24年以降はまだはっきりとしていませんが、家計には大助かりのこの制度、続けて欲しいものです。



保育料、給食費など受給者からの申し出があれば子ども手当より直接差引してもらう事が可能。各市区町村で違うので担当部署へ確認してください。

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー(CFP®)  
**宮部 康弘さん**  
(株)ソニックコンサルティング所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

# COMFORT HOUSE presents FLAT STYLE

## 平屋完成見学会 開催!

11/5±6日 10:00~17:00 家族のカタチに寄り添う家



Point1 ※イメージ 吹抜けやデッキテラスがある開放的なリビング  
Point2 ※イメージ 外からも室内からも出入りできる床下倉庫



至嘉島 至御船 甲佐大橋 甲佐小 甲佐中 甲佐町役場 甲佐高校 甲佐南CC 熊本南CC 甲佐大橋 甲佐小 甲佐中 甲佐町役場 甲佐高校 甲佐南CC 熊本南CC



●ご来場のお客様には、農家直送の新鮮野菜をプレゼント! (※数に限りがあります、品切れの場合はご了承ください)

# ukiuki耳より 掲示板

~健康的に美しく痩せるには?~ vol.3

痩せるためには、食事を減らすのが一番と考えていませんか？それは間違いで、代謝が正しく行われないことにつながる危険性があります。ダイエットでは、蓄積脂肪をエネルギー源として代謝させる事が重要であるため、タンパク質、ビタミン、ミネラルを確実に摂取することがポイントです。健康で美しく痩せるためには、炭水化物、脂肪を余計にとらないことと、これらを代謝するために、微量栄養素を十分摂ることが大切で、このことが病気にもならず皮膚もたるまず、体力も落ちずに健康で美しい体型になれるのです。

【お知らせ】金曜NEWS ZERO内天気予報でCM放映中！

## 耳つぼダイエット~体験者レポート!!~

H子さんの場合... (40代女性) 身長153cm

8月22日 体重 **70.2kg** 体脂肪率 **41.9%**

10月6日 **64.1kg** **38.9%**

会社での制服もサイズダウンしました！

ダイエット通信はこちらから



## 店長のコラム

この度、私も更に痩せようとして再度ダイエットにチャレンジして4kgを1ヶ月で達成、耳つぼの凄さを実感しています。そして、今回のダイエットで食べ物の大切さを再認識しました。ストレスがあると心が欲しがるものばかり食べたくりますが、体が喜ぶものを意識して食しました。健康的に痩せることで、結果的には心も元気になるんだなあと感じました。

耳つぼダイエット 美楽Body uki uki

美楽Body NPO法人 日本整体医学協会会員

【お客様窓口】 カウンセリング無料

0120-332-889

全館70店舗以上! 33club.jp

健康アドバイザー 國武 有希

店舗プログラムチェック! 美楽Body uki uki 検索



## イベントインフォメーション 10/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

11/1(火)・8(火)・15(火) 6:00~7:00 会場/パルシェ2階(松橋町) 宇城倫理邦人会主催モーニングセミナー テーマ「磨け営業力」

※黒船カンパニーの中村文昭氏をはじめ全国で約200名の実業家を育てた田端俊久氏の講演会です。想像をはるかに超えた経験と実績をもとに3回のシリーズでお届けします。経営者・ビジネスオーナー・セールスマンの方はぜひご参加ください。子育てや夫婦のコミュニケーションにも役立ちます。参加無料。問/0964-33-3050(宇城倫理法人会事務局 橋本)

11/12(土)~23(水) 9:00~17:00 会場/戸馳花の学校 秋の洋ランまつり

※洋ランの展示販売、押し花体験(200円~500円)、オリジナル寄せ植え体験(要材料代、要予約)、喫茶コーナーあり。入園料/大人300円、大学・高校生200円、小中学生100円 (15人以上の団体2割引)問/0964-53-0550(みずみフラワーアイランド 戸馳花の学校)

11/13(日) 受付/8:30~11:30 JRウォーキングin三角

※三角駅をスタートしみかん運果場や洋ラン農家さんに立ち寄りなどして、戸馳花の学校まで歩く。ミカンの試食、お茶のサービスあり。三角駅で受付を行い随時スタート。参加費無料。申込不要。問/096-352-0212(JR熊本)

11/19(土)・20(日) 12:00~20:00 会場/ウイングまつばせ、きらら地区周辺 第4回 うきあかり

※市民手づくりの幻想的な灯りの祭典。食パター-いけばな・フラワーアレンジの展示・フリーマーケット・屋外ステージ・屋外映像ライブ・火花などあり。入場無料。問/0964-32-5555(ウイングまつばせ内 うきあかり実行委員会)

11/19(土)・20(日) 10:00~16:00 会場/ウオンモール宇城駐車場 支えよう東日本 第7回宇城市物産展 “宇城市食と物の祭典”

※19日/ずんだ白玉の無料配布(先着300人)・東日本の地酒と笹かまぼこおつまみセット販売・東日本の特産品販売・秀島館高等学校和太鼓演奏・フラダンス・BooBee大道芸ショー・新米すくい大会。20日/フラダンス・パトチーム演技・ジュニアダンス・特産品の重さ当てゲーム・熊本美少女団演奏プロモ・アクトの猪木お笑い園遊会イベント・新米すくい大会。問/0964-32-1604(宇城市商工観光課)

11/20(日) 10:00~16:00 会場/宇土市民広場(宇土市役所裏) 宇土産業祭2011 わいわいフェスタ

※慶徳二郎ショー・商工官課ウレシジャショー・ちびっこ太鼓演奏・フリーマーケット・ダンス・地元農産物や特産物の販売など。問/0964-22-5555(実行委員会事務局 宇土商工会内)

11/20(日) 受付/9:00~ スタート/9:30~ 不知火みかん狩りウォーキング

※集合場所/道の駅不知火駐車場。参加料/500円。対象/小学生以上(定員200人) \*小学3年生以下は保護者同伴。申込書に参加費を添えて11月11日(金)までにお申込ください。問・申込/0964-32-0277(不知火公民館)

12/4(日) 開場13:30~ 開演14:00~ 会場/八代市鎮文化センター 八代市鎮文化センター自主文化事業 影絵物語 かくや姫(劇団かし座公演)

※誰もが知っている、かくや姫の物語を美しい影絵、スクリーン裏ではシルエットマイム、表では俳優が熱演します。また、手影絵でいろいろな動物を作る楽しい体験コーナーもあり! 家族みんなで楽しむステージです。チケット発売中! 入場料/全席自由(一般)1,500円、(中学生以下)1,000円、(3歳未満)同伴の座席に一緒に座る場合は無料。プレイガイド八代市鎮文化センター、八代市厚生会館、八代市千丁文化センター、アーバンショップダンシティ、庄野学生堂書店、Yショップかわさき、氷川町まちづくり酒屋、やつしろ子ども劇場、RICいわもと。問/0965-52-1114(八代市鎮文化センター)

12/7(水) 10:00~ 山王神社 甘酒祭り

※甘酒のかけあい無病息災を願います。10時から神事、13時から神社出陣。問/0964-23-0921(園田)

12/11(日) 開場13:30~ 開演14:00~ 会場/宇土市民会館 人形劇「しろくまくんどこへ」

※ラルスは雪とおおわれた北極に住むしろくま。ある日氷と大海原に流されてしまいます。子どもたちが新しいことを発見していく喜び、友達が出来た時の喜び、そのひとつひとつを積重ねてたくましく成長して行く姿をえがいた人形劇です。観覧料:2,500円(4歳未満無料)問/0964-23-3138(宇城子ども劇場事務局)

熊本です。すでに多くの人が利用されているスタイルフロア「Lala」。その人の秘密は、なんと「使い勝手のよさ」。わずか33ミリのすき間にスリムヘッドから、今まで入らなかつた家具のすき間やテレビ台の下なども片手でスイスイとおそうじできちゃいます!

380g 軽い!

33mmの すき間に入る スリム!

360度 回せる! スイスイ!

スタイルフロア ララ

4週間標準

レンタル料金 997円(税込)

ララで集めたホコリはダストクリーナーへ!

2週間無料お試し実施中!



新しいこと始めてみませんか!

ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ダスキンの通販カタログ「暮らしのラブレター」

通販でしか買えないこだわりの逸品が多数! お客様係へお気軽にお問い合わせください。

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ダスキン 昭栄

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

毎日使うものだから、使い勝手の良さが大切

わすか33mmのすき間にもスリム!

熊本です。すでに多くの人が利用されているスタイルフロア「Lala」。その人の秘密は、なんと「使い勝手のよさ」。わずか33ミリのすき間にスリムヘッドから、今まで入らなかつた家具のすき間やテレビ台の下なども片手でスイスイとおそうじできちゃいます!

CMでおなじみのオタメシジャケット

お布団を出し入れする季節も、スキマまで気持ちよく! 大人気のスタイルフロア「Lala」2週間無料お試し中!!

熊本では昨秋デビューし、すでに多くの人が愛用しているスタイルフロア「Lala」を記念し、ただ今、2週間無料お試しを実施中。まだ、という方はこの機会にぜひ!

今年も出ました! 家中のおそうじがコレ一箱でOK!!

「暮らしキレイBOX」1,365円(税込)

数量限定!!

便利な「使い方ガイド」付き!

## UKIUKI PRESS Presents hair make relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project

今月のモデル 不知火町 松本さん

家事と育児に追われ、髪の毛にまで手が回らない毎日…。いつまでも、いつまでも若くてキレイなママでいる事が夢なのに! 手助けしてほしい! そんな思いで応募しました。

スタイリングのポイント 担当:佐久間

今回のモデルの松本さん。2人のお子さんがいらっしゃるなか美容室に行けないとの事でした。松本さんの要望にお応えしてカラーリングは自毛と変わらないくらい自然なこげ茶(ニュートラルブラウン)でカラーリングし、お顔も引き締まって見えます。カットは毛髪診断をしたところ、毛先に痛みがあったので傷んでいるところをカットし、軽く見えるようにトップにレイヤーを入れました。元々パーマはかかっていたので、仕上げは束感が出る様にアイロンで巻いて大人っぽさの中にキュートさの出る感じに仕上げました。最後に「キレイなママ」に仕上げるために、髪の毛ダメージ修復とエイジングケアを同時に行う「アルガンオイル」が入った「マカダミアナチュラルオイル」でツヤ感とまとまりをUPしました。

ファッションのポイント ViVian スタイリスト:HITOMI

普段は子育てに追われ、Gパン&Tシャツが定番になっているということで、女性らしい色合いのワンピースをフェミニンに着こなしていただきました。白のラメ入りボレロで清楚な雰囲気、ロングブーツはワンピースとの好相性の高いパールで、ダークブラウンのバッグは秋らしさと全体の引き締め効果に。上品でキュートな松本様そのまのコーディネートとなりました。

仕上がりを見た感想 不知火町 松本さん

髪が多少伸びても目立たないように黒髪にしてもらったら、若返るという嬉しい誤算が(笑) 夕々のワンピースとヒールのあるブーツは家事疲れの心に潤いを与えてくれました。これを機会にいつでもいつまでも若くキレイでいるという目標を忘れないで過ごしたいと思います!!

Before After

ネックレス ¥5,145

ボレロ ¥13,650

ワンピース ¥26,250

バッグ ¥5,145

ブーツ ¥31,290 (50%OFF)

セット価格 11,800円

カラー.....6,300円

カット.....3,800円

トリートメント(ミュウ).....3,500円

合計.....13,600円

美容室 プレタポルテ ご予約優先

PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日

ホームページ(PC)http://pretaporter.jp/ (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン

〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3 TEL.0964-32-5185

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで) 定休日/不定休 http://msa.gyao.ne.jp/HP/ViVian/

初秋物続々入荷中!

QRコード

髪のカサシを修復しエイジングケアキャンペーン

先着100名様限定

12,000円(税込)

カラーリングorパーマ + カット + トリートメントorヘッドスパ + マカダミアナチュラルオイル

美容室 プレタポルテ [有効期間:11月末日まで] ※他のサービスとの併用は出来ません

24時間メール予約受付中!!

初めでも予約できます

美容室 プレタポルテ [検索]

予約受付時間 (P.C) http://pretaporter.jp (Eメール) http://pretaporter.jp/m

フェイスブック プレタポルテ [検索]

ファンページ https://www.facebook.com/pretaporter.jp @pretaporter\_jp

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「イメージしたい!」髪の手で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか? 到着または入社、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、⑦お好みの髪型、⑧お希望の髪色と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの写真集(ブックレット)をメールでも届けてください。下記でお返しいたご、抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれあいセンター(ビュティプロジェクト) E-mail: info@uki-pre.net \*お問い合わせ TEL.0964-43-5047

※基本料に1日目・2日目・3日目の写真撮影料と2日目の衣装料、スケジュールは火~金曜日の平日を優先して行なってまいります(詳しくは写真撮影のご予約時にお知らせいたします)。ご予約ください。

au by KDDI

Create it!

# auの新料金プラン登場!

請求書をお持ち頂ければ見直し致します(固定電話も)。ご気軽にお問合わせ下さい。

# プラン見直して賢いケータイ生活!

新料金

## auどうし通話料無料。ともコミはじまる。

### プランZ シンプル

他にも国際通話が多い方へお得なプランがあります。ご気軽にお問合わせ下さい。

#### 基本使用料\*1

誰でも割(2年契約)適用付  
**¥980** 円/月

- 誰でも割未加入の場合1,961円/月
- 基本使用料に無料通話は含まれておりません。

#### 国内通話料



日本中すべての  
**auどうし1時~21時まで 無料\***  
 21時~25時...21円30秒

- 他社携帯電話・固定電話など宛終日21円/30秒
- テレビ電話国内通話料37.8円/30秒

#### 国内Cメール通信料



auどうし国内Cメール  
**24時間 送受信 無料**

- 他社携帯電話宛 送信:3.15円/回
- 受信:無料[Cメール]携帯電話宛ショートメッセージサービス

【「誰でも割」について】 ※「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります。(更新月を除く)【au携帯電話宛の通話無料について】 ※21時及び1時をまたがる通話の場合、時間をまたがる課金度数(30秒間)は無料となります。 ※また留守番電話(1417)等の各種特番宛の通話は、通話無料の対象とはなりません。【基本使用料について】 ※別途ユニバーサルサービス料として1契約番号あたり月額7.35円がかかります。 ※表記の金額はすべて税込です。詳しくは店頭スタッフへ

### ガンガントーク

無料は国内通話で相手は3人!対象はauケータイだから他社ケータイの人もauに変更すればOK!

定額料金**390**円/月でau携帯電話への  
 国内通話が指定した**3**件まで**24時間無料!**

指定通話定額 お申し込みが必要です ※別途、基本使用料がかかります。 ※他社携帯電話を指定先として登録した場合は割引は適用されません。 ※指定先番号がMNPで他社ご契約となった場合は割引されません。 ※「指定割」とは併用できません。すでに「指定割」をご利用のお客様は「指定割」の廃止および「指定通話定額」へのお申し込みが必要となります。 ※テレビ電話通話料(グループテレビ電話通話料)、CDMAぶりペイドカードによる通話料は割引の対象外となります。 ※一部旧料金プランおよび、ぶりペイドではお申し込みいただけません。 ※記載の金額は税込みです。 詳しくは店頭スタッフへ。

## auだからこそ使える機能がある。さあ自分好みのスマートフォンを見つけよう!

htc EVO WiMAX ISW11HT

MOTOROLA PHOTON™ ISW11M

coming soon



WiMAX  
 4.3インチ大画面  
 3D液晶搭載。  
 デュアルコアCPU &  
 WiMAX & HTC Senseで  
 よりスピーディな操作感。

WiMAXエリア以外でも  
 WIN HIGH SPEED\*2に対応

\*3D画像の見え方には個人差があります。



WiMAX  
 WiMAXとデュアルコアCPUで  
 驚きのスピード\*1をビジネスや  
 プライベートで体験できる、  
 4.3インチ大画面の  
 WiMAX搭載スマートフォン。

WiMAXエリア以外でも  
 WIN HIGH SPEED\*2に対応

AQUOS PHONE



速さと美しさを  
 極めたWiMAX  
 搭載防水対応  
 スマートフォン

WiMAX

防水

DIGNO



WiMAX 搭載  
 スーパースリム  
 防水対応  
 スマートフォン

WiMAX

防水

ARROWS Z



防水×スリム  
 スタイリッシュな  
 スマートフォン

WiMAX

防水

防水について ※IPX5/IPX7(ARROWS Z ISW11FはIPX8)等級の防水性能。 ※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。 ※海水・プール・温泉の中に浸けしないでください。

「HTCEVO3DISW11HT、MOTOROLA PHOTON™ISW11M」は従来のau携帯電話と対応周波数が異なるため、一部ご利用できないエリアや一部電波状態が不安定な場合があります。今後順次改善いたしますので、ご了承下さい。対応エリアにつきましては店頭スタッフまたはauホームページにてご確認ください。

## もうお済みですか?

対象機種の見分け方はコチラ

- 右記のマークがついている携帯電話
- 機種名がAまたはCで始まる携帯電話 ※「CAxxx」は除きます。
- 機種名がWで始まる携帯電話の一部

ご利用いただけなくなる対象機種について、詳しくは店頭スタッフ・auホームページにてご確認ください。

今だけ! 期間限定のおトクなキャッシュバック、実施中!

期間中、「サクスチェンジ」で機種変更をしていただくと、  
 月額利用料から **3,150円** キャッシュバックいたします! **11/13(日)まで**  
 プラス **共通ACアダプタ**を無料でご提供します! **12/31(土)まで**

対象: サクスチェンジ対象のお客さま(新周波数対応機種に交換が必要なお客さま)

【キャッシュバックについて】 ※機種変更の翌々月請求書(翌々月ご利用料金)から3,000円(税込3,150円)を減額いたします。 ※翌々月ご利用分がキャッシュバック金額に満たない場合、その差額を翌々月以降のご利用分に繰り越して減額いたします。 ※他のキャンペーンとは併用できない場合があります。 【キャッシュバックの対象外となる場合】 ※キャッシュバック時点で、解約、一時休止をされている場合はキャッシュバック終了となります。 ※沖縄県下au取扱店は対象外となります。 ※ぶりペイドサービスからぶりペイドサービスへの機種変更は対象外となります。 【共通ACアダプタ無料提供について】 ※ACアダプタが同梱されている機種は対象外です。 ※表記の金額は税込みです。

さらに! 無料で交換できる機種も多数ご用意しています。

無料交換はシンプルコースで「誰でも割\*1」「スマイルハート割引\*2」もしくは「年割\*3」のいずれかに同時にご加入いただくことが必要です。

対象機種: PT002、K010、K006

\*1:「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。 \*2:「スマイルハート割引」「年割」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。 \*3:KDDIに登録されている最新購入機種名が左記①②③記載の携帯電話1台につき、1回限りです。 ※無料交換の対象機種は予告なく変更する場合があります。 ※ぶりペイドサービスをご利用中のお客さまは、PT002のみ対象です。 ※ACアダプタが別途必要です(有料)。

※表記の金額は特に記載のある場合を除き全て税込みです。

auショップ 宇城

Tel:0964-32-3666  
 宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)  
 営業時間/9:00~19:00

9:00より営業!

auショップ イオンモール 宇城

Tel:0964-47-5100  
 宇城市小川町河江(イオンモール宇城2F)  
 営業時間/10:00~21:00 (イオンモール宇城に準ずる)

20:30まで受付

auショップ 上天草

Tel:0964-58-5551  
 上天草市大矢野町中478-4  
 営業時間/9:00~19:00

9:00より営業!

詳しくは店頭スタッフへお尋ね下さい



▶どれにしようか目移りしてしまうほど、デザイン性豊かで心惹かれるケーキたち。「レ・フレール」フロマージュ200円(右上)、「レ・フレール」フロマージュ200円(右下)はもちろんだ、フランスの歴史ある洋菓子「カヌレ」180円(右中)も自慢の逸品。いずれも数量限定のため、お早めに(取り置きOK)。



サクサク、しっとりなど一つひとつ異なる食感の焼き菓子も。ちょっとした手土産にも喜ばれそう!

鮮やかなコバルトブルーが一際目を引くお洒落な外観。屋根付きの駐車スペースは雨の日もぬれずに済むなど、心配りも十分。

**Patisserie Les Freres**  
パティスリー レ・フレール  
☎0964-27-5301  
宇城市松橋町松橋726-3  
営/11:00~19:00(終了次第閉店)  
休/なし P/10台



松橋にまた一つ、魅力的なケーキショップが誕生しました。10月1日にOPENした「パティスリー・フレール」は、鮮やかなコバルトブルーを基調にした空間に、芸術的なスイーツが並ぶ洗練されたケーキショップ。シェフは、神戸元町の有名洋菓子店で15年以上、シエフを務めたベテランのケーキ職人。素材と鮮度へのこだわりは人一倍で、地元、那須ファームの採れたて卵をはじめ、フルーツも宇城産や熊本産をメインに使用。また、おいしさの決め手となる生地はケーキごとに細かく作り分け、出来映えに納得がいけない時にはすべて新しく作り替えるという徹底ぶりです。

ケーキはどれも大きく、満足感いっぱい。華やかなデコレーションケーキはもとより、ぜひ、押さえておきたいのが、フランスの濃厚なチーズを使ったスティックケーキ「レ・フレールフロマージュ」や独自のクッキー生地を用いた「レ・フレール」の名が表れるのはシェフの自信の表れで、シンプルだからこそ素材の良さと作り手のこだわりが際立つ逸品です。OPENからわずか、既にリピーターが多く、中には、ほぼ毎日のように足を運ぶファンも。こんな素敵なケーキショップがますます増え、松橋が、遠くからでも訪れる人の多い「スイーツの街」になれば嬉しいですね。

**New!!**  
神戸元町「仕込みの洗練されたスイーツたち。フレッシュなおいしさにこだわったケーキショップ。



近ごろ、返礼品として人気の高い陶器のレンジ容器セットも各種



贈る相手の年齢や好みも考慮しながら、予算内で十分な品選びができます

**七五三、結婚、出産**  
お祝い返し、を選ぶなら  
秋の新作フライダルフエアも開催中

この秋、七五三をはじめ、結婚、出産など、ご本人、ご家族に喜びの日を迎えるという方も多いこととします。そこで、親戚やご友人からお祝いをいただく機会も増えますね。そんな時に気になるのがお返しのこと。誰に、どんなものを? 予算には、迷うような場合には、ぜひ「熊本陶器」へ。陶器、ガラス製品はもちろんな、毛布やタオルなどの繊維製品、食用油や洗剤といった日用品まで揃っています。最近では、機能性なベア陶器のレンジ容器セットといった実用的な台所用品も人気だとか。返礼品以外にも、秋の叙職のこの時期にお尋ねの多い、賞状を納める額物も入荷しています。また、店内では、日常使いの食器や花器などを集めた「箱なし品セール」も開催中。どれも現品限りなのでお早めに。2Fフライダルフロアでは、引き出物の新作フェアを好評開催中です。

**熊本陶器株式会社**  
☎096-377-2424  
熊本市流通団地2-2  
平日 9:00~17:30  
日祝 10:00~17:00  
年中無休  
有り

**おトクな 初回お申し込み限定**  
**スタートアップパック**  
スタートアップパックを新規お申込の方  
今なら **2本無料**  
●12L入りウォーターボトル2本  
●ウォーターサーバーレンタル料(初月のみ)

**無料** (初回のみ)

**1週間分無料宅配**  
グルコサミンとコンドロイチン  
軟骨の構成成分のひとつ  
グルコサミン 1500mg  
軟骨に潤いを与える  
コンドロイチン 150mg

**本田ミルクセンター morinaga**  
熊本八代市錦町下村463-7  
TEL.0120-369-417

初回のお客様  
**500円割引**  
\*メンバーカード発行を希望された方のみ(別途100円)  
メンバーカードをお持ちの方  
**300円割引**

**カットのみ 1,000円**  
(えりそり込)  
**子どもカット 1,000円**  
(シャンプー込) お楽しみくじ付

BARBER'S バーバース  
宇士シティモール店 ☎0964-26-1123  
宇士市善通寺町総経95(宇士シティモール内)

バーバース宇士店 宇士市善通寺町総経95  
バーバース松橋店 宇士市松橋町松橋77B  
バーバース宇城店 宇士市小川町河江1-1(宇城/リユー内)

☎0964-23-5722 ☎0964-33-4340 ☎0964-43-5258

**伝統と現代的ニュアンスを融合し 着物姿を楽しんでみませんか**

挙式のスタイルの多様化する中、日本髪かつらもかわいくなりました。日本古来の和装花嫁姿に、現代モード性を取り入れ、祝の喜び、夢が伝わるような表現を大切にお着付けさせていただきます。

花嫁着付花粧会講師  
全日本美容連合会上級着付師  
全日本美容師会常任師範  
百草西会々員  
日本着付学術会技術委員  
野田 敏子 先生

ヘッドスパ 始めました

**成人式着付け 予約受付中!**

**金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り!**  
10月27日(木)宇士シティモール1階にオープン!!

使わなくなったジュエリーやブランドバッグは賢く売って、新たなお気に入りを手に入れたりはいかがですか。全国で約120店舗を展開し、貴金属やブランド品を高く買い取ってくださると評判の、あの「リサイクルキング」が10月27日、宇士シティモールにオープンしました。先にオープンしたイオンモール宇城でも安心です。金相場

お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場	
金	4,315 円/g
プラチナ	3,983 円/g
銀	84.00 円/g

※写真の金額は2011年10月13日現在

買取り単価=当日の買取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2011年10月13日現在

また、宇士シティモール店では、未使用切手(古くてもOK)やギフトカードなどの金券、女性用洋服の買取も実施。見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要なので、使っていない貴金属やブランド品があれば、気軽に持ち込んで! 買取りの際には印鑑と身分証明書が必要ですが(未成年者不可)。

※訪問しての買い取りは一切行っていません。

また、宇士シティモール店では、未使用切手(古くてもOK)やギフトカードなどの金券、女性用洋服の買取も実施。見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要なので、使っていない貴金属やブランド品があれば、気軽に持ち込んで! 買取りの際には印鑑と身分証明書が必要ですが(未成年者不可)。

売るなら今! 使わないものはスッキリ手放して、お小遣いを増やしましょう! 上記は、買取品の一例。

ルイ・ヴィトン、シャネル、コーチなどのブランドバッグや小物もお気軽に!

**Noda hair&make**  
☎0964-43-1077  
宇城市小川町小川1160-1  
営/9:00~18:00  
休/月曜、第1日曜 P/あり

**R&K リサイクルキング**  
イオンモール宇城店  
☎0964-48-6700  
宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城1F  
営/10:00~21:00 休/なし  
http://www.kin-kaitori.com

**R&K リサイクルキング**  
宇士シティモール店  
☎0964-27-5444  
宇士市善通寺町総経95  
宇士シティモール1F  
営/10:00~20:00 休/なし  
http://www.kin-kaitori.com

# お客様ご紹介&ご成約キャンペーン 地産地消“熊本の厳選食材”をプレゼント!!

あなたのお知り合い、ご友人の方で、マイホームをご検討中の方やご購入希望の方をご紹介ください。ご紹介者様とご成約者様の両方にプレゼントいたします。

熊本の厳選食材は2ヶ月に1回、合計6回お届けします!

※発送時期等内容が一部変更となることもございますので、ご了承ください。



12月

天草真鯛 & 新海苔セット  
協力: JF熊本漁連



2月

水俣・芦北産サラダたまねぎ & 芦北ジャコボンセット  
協力: JAあしきた



4月

JA阿蘇小国産ソーシージ乳製品 & 手づくりハム・ソーセージセット  
協力: JA阿蘇小国産



6月

果実選産「くまもとスイカ & マンゴー」詰め合わせ  
協力: JA熊本果実選



8月

阿蘇王ステーキ & 天草大王1羽セット  
協力: 熊本県畜産産連



10月

熊本県産新米 & 波野高原産新そばセット  
協力: 熊本パールライス・道の駅なみの「神楽苑」

さらに  
ご成約者様には

## トリプル特典が!!

### ①マイホーム資金応援キャンペーン

お引渡し後、3年以内に建物工事を開始できる方を対象に、販売価額の5%を助成いたします。

2つ合わせて  
**15%の助成!!**

### ②子育て支援及び高齢者等同居応援キャンペーン

18歳未満のお子様がいる方、若しくは同居家族に60歳以上の高齢者がいる方を対象に販売価額の10%を助成いたします。

3つ合わせて  
**20%の助成!!**

### ③2区画購入支援キャンペーン

隣接した宅地2区画を購入される方を対象に販売価額の5%を助成いたします。

最大  
**20%の助成!!**

※①と②に該当されるお客様は販売価額の10%を助成いたします。

キャンペーン期間  
平成24年  
**3/31** まで

## キャンペーン対象団地



## 宇土・入地ニュータウン

宅地販売価格 **1,093~2,193万円**

最多販売価額帯 **1,300万円台** (4区画)

■宅地面積/208.69㎡(63.12坪)~413.67㎡(125.13坪) ■販売区画/11区画 (10月12日現在)  
●所在地/宇土市入地町 ●都市計画/第一種低層住居専用地域 他 ●建ぺい率/40% 容積率/80% 他 ●規模/坪地面積約9.9ha ●計画戸数/162戸 ●計画人口/約560人  
●道路/取付道路市道、都市計画道路1.6m 団地内8m-6m-5m ●上水道/公営水道 ●下水道/公共下水道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス集中供給方式 ●公園/南北2ヶ所、緑道 ●調整池/1ヶ所 ●ゴミ置場/9ヶ所 ●広告有効期限/平成24年3月31日



## 八代市古城町 先着順受付中!

**1,640万円** 土地分譲



●所在地…八代市古城町字新地3001-1  
●面積…827.01㎡(250.17坪)  
●用途地域…第一種中高層住居専用地域  
●建ぺい率…50%  
●容積率…150%  
●上水道…各戸井戸(ボーリングが必要です)  
●ガス…各戸プロパン  
●下水道…公共下水道(使用される場合は、八代市に公共汚水処理場設置申請が必要です。※設置費用は無償です)  
●校区…彦島小学校、八代第三中学校。小学校まで1.6km  
●購入条件…土地を引き渡してから原則3年以内に申込された用途の建築物の建築着工ができる方。※住宅用地、事務所・店舗用地、注文住宅用地(分筆分譲可)としてご購入いただけます。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

※当物件は左記キャンペーン対象外です。

分譲宅地の販売協力登録業者を募集中!

販売協力特典などの詳しい内容については、公社販売事業課までお問い合わせください。

お問い合わせ **熊本県住宅供給公社 販売事業課**  
平日営業 ☎096-382-5553

宇土・入地ニュータウン販売事務所  
金・土・日営業 ☎0964-22-6747

「光の森」「ゆとりす小川」「賃貸住宅」など、詳しくはホームページをご覧ください。

熊本県住宅供給公社 検索

# カーナビゲーション スーパーフェア 開催!

11月3日~13日まで

10万円以上のカーナビをお買い上げで  
**最大10%現金キャッシュバック!!**

九州運輸局 認証工場 第4-2116号  
**オートボックス熊本宇土店**  
☎0964-22-6780  
年中無休  
宇土市松山町1400-1  
営業時間/10:00~19:30

オートボックス 熊本宇土店 特別クーポン  
**500円割引**  
※2,000円以上お買い上げの方に限り  
※4,000円以上お買い上げの方は、2枚利用可  
※オートボックス熊本宇土店のみ利用可  
※サービスは本券持参の方に限り  
※他のクーポンとの併用はできません  
有効期限/H23年11月末日

オートボックス 熊本宇土店 特別クーポン  
**500円割引**  
※2,000円以上お買い上げの方に限り  
※4,000円以上お買い上げの方は、2枚利用可  
※オートボックス熊本宇土店のみ利用可  
※サービスは本券持参の方に限り  
※他のクーポンとの併用はできません  
有効期限/H23年11月末日

## モイスティヌ 宇土サロン

ただ今  
お試しキャンペーン実施中!!

誰もが羨むような  
**美しい素肌**を手に入れませんか?  
**モイスティヌ**

モイスティヌは、お肌の悩みを改善するために生まれた基礎美容法です。  
私たちが誠心誠意、お客様が  
なりたい肌のお手伝いを致します。

**モイスティヌ 宇土サロン**  
宇土市本町通り(ながまつ本店内)  
☎0964-22-0004  
※ご予約制になります。(入店時休)

## アグリパーク豊野裏 多目的ホール

### テニス教室 生徒募集中

無料体験開催中

11月末日までに  
無料体験され  
入会されますと  
**入会金無料**  
初回月謝半額

開催場所/宇城市豊野町山崎 599  
(アグリパーク豊野裏 多目的ホール)  
入会金/2,500円 → 無料  
月謝/4,000円 → 初回2,000円(月4回、週1回)

・成人Aクラス…初心者向け  
・成人Bクラス…上達したい方向け  
・ジュニアA…4歳~7歳  
・ジュニアB…8歳~12歳  
・ジュニア上達…試合に出るジュニア

電話にて受付中  
事務所(BBフォン) **050-1359-3799**  
(携帯) **090-9478-7788**

# 1周年記念キャンペーン

11月15日~12月20日まで

1年間の感謝を込めて  
**まつ毛エクステ  
レディースシェービング  
サービス!!**

その他、店頭にてお知らせします

※MENU※  
・カット(シ・ブ込み) …2,400円~3,500円  
・メンズカット(シ・ブ込み) …2,100円  
・キッズカット …1,050円~  
・パーマ(シ・カ・ブ込み) …6,500円~  
・カラー(シ・ブ込み) …6,500円~  
・白髪染め(シ・ブ込み) …5,000円~  
・まつ毛エクステ …2本100円  
※長さ・薬剤で料金が異なります。

★サービスDay **パーマ Day** 水・金・日曜 **カラー Day** 火・木・土曜 左記曜日に来店すると各1,500円OFF!!

☎0964-43-6338  
宇城市小川町河江1048-1  
営/9:00~19:00  
(カット受付~19:00)  
休/月曜 P/あり

hair ace  
1周年記念クーポン  
まつ毛エクステ  
レディースシェービング  
有効期限/2011年12月20日まで

# YOSA! やせやすい体づくりは

今、全国のTV・雑誌等で人気急上昇中!

キレイになるなら YOSA! 健康づくりも YOSA!

爽やかな秋になりました!!これから、美味しい食べ物、お酒を飲む機会が増えていきますね♪  
それとは反対に身体は冷えてきたり、太りやすくなったり 風邪引きやすくなったりします。そんな悩みや不安をYOSAで解消しませんか? まだ日中暖かい今の時期なら 間に合います♪♪ YOSAに入って、温まりやすい、燃焼しやすい身体を作りましょう!! ご予約は お早めに☆

Menu **クーポン** 初回お試し価格  
\*ノーマルコース(45分) ¥3,800 → **¥2,800**  
\*体質改善コース(60分) ¥5,800 → **¥4,500**  
\*ダイエットコース(60分) ¥5,800 → **¥4,500**

**YOSA 葵 homeサロン 完全予約制**  
☎090-5020-4656  
宇土市松山町2508-1  
営/月・木・土10:00~20:00(受付19:00まで)  
火・水・金10:00~18:00(受付17:00まで)  
休/日曜日 P/有り  
※当サロンは男性のみのお客様はお断りさせていただきます。  
※予約を受ける数に限りがございます。ご希望の日には、お時間がある方はお早めのご予約をオススメ致します。

この秋も、楽しさいっぱいの

今秋冬のお洒落はイオンモール宇城のいち押しショップにおまかせ!

Right-on  
ライトオン

洗えるオリジナルダウンや温かいボトムスなど、今秋冬、大注目のアイテムが目白押し!

KIDS



ウエストリブ キッズパンツ (90~140cm) 各1990円。デニムやコーデュロイ、ストレートやブーツカット、スキニーなど、素材もシルエットもいろいろ!

柄ニット (100~140cm) 3,990円、カラーネップ シャンブレーパーカー (90~140cm) 2,990円

キッズボトムス 150~160cmサイズもデビュー!!

ライトオン  
イーストランド1F  
☎ 0964-43-6550  
🕒 10:00~21:00



「ライトオン」には、この秋冬も着回し力抜群のカジュアルアイテムが豊富。毎年大好評の「洗濯機で丸ごと洗えるオリジナルダウンベスト&ジャケット」や、温かくてフィット感にもすぐれた冬のボトムスなど、毎日大活躍してくれること間違いなし! また、大人の服をそのまま小さくしたような、アイテムも大好評。店頭のお買い得品もぜひチェックして!



LADIES

ファー付きシャーリングストール3,990円 (全4色/ブラック、グレー、ベージュ、カーキ)、すそ刺繍ピンタックチュニック4,500円

ウールダウンベスト (全3色/ブラック、グレー、ネイビー) 12,800円、カットシヨールカラーカーディガン4,900円、ネルマリンボーダーシャツ3,990円

MEN'S

「X-WASH」リバーシブルダウンベスト (全5色/レッド、グリーン、イエロー(ほか) 8,900円、スモースジップパーカー2,990円、ギンガムチェックBDシャツ1,990円



[X-WASH] 洗濯機で丸ごと洗えるオリジナルダウン。同シリーズのジャケットやレディスアイテムもあり!



私たちがお待ちしています! サイズなどご不明な点は気軽にお声がけください!

スタッフ  
(左) 北畑美加子さん  
(右) 松本成美さん

パンツ8,925円~。裏付きで、はいた瞬間から温かさを感じる大注目のボトムス。伸びがよくフィット感も抜群! デニムのほか、カーゴやトラウザーなどデザインも豊富。

Right-on  
JEANS AND CASUAL

足を運ぶだけでセンスアップ! お洒落コーディネートに参考になりたいショップ



レザーバッグ ブラック(マチあり) 13,540円、ブラウン10,290円

アメカジ系いち押しコーディネート  
ダウンベスト16,800円、白シャツ5,985円、デニムスカート10,290円

又X革財布 各10,290円



今秋冬はオリジナルアイテムも豊富です。ぜひ、お気軽にご来店ください!

スタッフ 奥村千鶴子さん



ナチュラルベージュ系アイテムとアメカジ系ファッションの2つが揃う「ミルククラウン」は、テイーンからミセスまで幅広い世代のお洒落さんに大人気。この秋冬はオリジナルアイテムも豊富で、ここでしか手に入らないコートやボンチョなどが充実! 店内にディスプレイされたコーディネートを見るだけでもお洒落の参考になるので、ぜひ気軽に来店して!

milk Crown  
ミルククラウン



ショートブーツ17,640円

milk Crown

ミルククラウン  
イーストランド1F  
☎ 0964-34-6629  
🕒 10:00~21:00



TAKA Q  
タカキュー

ビジネスラインからカジュアルアイテムまで、メンズファッションならおまかせ!



タカキュー  
イーストランド1F  
☎ 0964-43-6117  
🕒 10:00~21:00



大人のメンズファッションなら「タカキュー」へ。スーツやシャツ、ネクタイなどのビジネスラインから、ニットやカットソーといったカジュアルラインまで多彩なアイテムが揃います。何枚あっても嬉しいシャツやネクタイはお得なセット割引もありますので、ぜひ利用しましょう。また、バッグや靴なども豊富なので、トータルコーディネートを楽しんで!



ドレスシャツ 5,145円



ネクタイ (絹100%) 4,095円

ストール (ウール100%) 9,975円



シャツやネクタイのお得なセット割引も!

4,095円の商品を3点セットで購入すると、通常12,285円 → 10,500円に!!

1,785円もお得!!

リバーシブルベストやストレッチパンツなど、フレキシブルなメンズアイテムがいっぱいです。ぜひご来店下さい!

スタッフ 高本真吾さん



CHRISTMAS ILLUMINATION  
クリスマスイルミネーション  
点灯式

11月1日(火)

当日は白百合保育園園児によるセレモニーや合唱、ダンスなどの発表があります。

時間 17:00~

場所 しばふ広場「フラミッド」

笑顔スマイルキャンペーン

10月28日~11月6日



イオンモール宇城  
笑顔de  
ありがとう

キャンペーン実施中



感謝祭期間中、各お店で2000円以上お買上の方にお渡しする応募用紙に、笑顔のステキな従業員を記入してインフォメーションカウンターに設置してある応募ボックスに投票していただくと1位の従業員に投票していただいたお客様へ、抽選で10名さまにイオン商品券1000円分をプレゼント!

# イオンモール宇城 14周年のありがとう

# 感謝祭

14th Anniversary

感謝を込めた特典がいっぱい!

10月28日(金)~11月6日(日)

イオンモール宇城へ!

1

## ハロウィンバッジをつくろう

かわいいハロウィンのイラストに好きな色をぬって、オリジナルのハロウィン缶バッジをつくろう!! ご参加頂いた方には、ハロウィンボディシールもプレゼント致します。

開催日 10月29日(土)  
時間 ①10時~ ②14時~  
場所 オアシスコート

参加料 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま: 無料 一般のお客さま: 100円

## ハロウィンパレード

ハロウィンの仮装をした子供たちがオアシスコートを拠点に館内を練り歩きます。かわいいハロウィンのコスチュームを着た子供たちを、ぜひご覧下さい。

開催日 10月30日(日)  
時間 14時~  
場所 オアシスコート~館内

※事前に応募いただきました。

3

## ゴーカイジャーショー

ゴーカイジャーがイオンモール宇城にやってくる! ショー終了後にはサイン会、写真撮影会・握手会を実施いたします。

観覧無料

開催日 11月5日(土)  
時間 ①11時30分~ ②15時~  
場所 オアシスコート

4

## はなかつぱキャラクターショー

はなかつぱがイオンモール宇城にやってくる! ショー終了後にはサイン会、写真撮影会・握手会を実施いたします。

観覧無料

開催日 11月6日(日)  
時間 ①11時30分~ ②15時~  
場所 オアシスコート

10月30日(日)はお客様感謝デー  
イオンモール宇城メンバーズカード

ポイント 5倍デー!

お洒落ゴコロをくすぐる  
ショッピングに、お徳がいっぱいの  
周年祭。この秋も、魅力  
満載のイオンモール宇城へ  
出かけよう!

2

## くまモン遊具が大集合!

イオンモール宇城に3つのくまモン遊具がやってきました。2つ以上の遊具で遊ぶと「くま蒙のぬり絵」をプレゼント!

開催日 11月3日(木・祝)  
時間 10時~17時

「くまモンライダー」 「くまモントレイン」 「くまモンふあふあ」



場所 オアシスコート



場所 オアシスコートから館内を走ります



場所 しばふ広場(ダイヤモンドシティクリニック前)

参加料 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま: 100円 一般のお客さま: 200円

他にはない大型店が勢揃い! 県南唯一のショッピングモール

10月21日(金)「イオンモール宇城バリュー」は「イオンモール宇城」に。  
名称が変わりました。

## イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

P 無料駐車場 3,800台

年中無休

※天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

NEW OPEN



上田兄弟 餃子楼  
UEDA BROTHERS GYOZARO

シネマ棟横にオープン!

なんと!! 店舗プロデュースはグラフィックデザイナーの松永社! 乞うご期待!!

11月18日 FRI OPEN!!

# 笑顔の秘密は見えない矯正



DAN 矯正歯科クリニック  
Orthodontic Clinic

「DAN 矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとどけします。



九州で5名しかいない(2011年10月末現在) 日本舌側矯正歯科学会認定医をご存知ですか?

九州で5名しかいない日本舌側矯正歯科学会認定医の資格を持つ院長のもとには鹿児島、福岡、宮崎、阿蘇、玉名、八代、芦北、天草方面からの患者様も多く、9割の患者様が見えない矯正治療を選択。高度な技術を要する舌側矯正(見えない矯正)は舌側矯正認定医に任せましょう。

**9割の患者が「見えない矯正」を選択 治療期間の短縮と違和感を軽減するため最新の舌側矯正装置を導入**

最近、思春期の中高生に限らず、成人女性やサラリーマンなど、大人になつてから歯科矯正を始める人が多いそうです。そこで注目を集めているのが「舌側矯正」。従来、歯の表面に付けていた矯正器具を、裏側に付ける矯正方法で、「見えない矯正」とも呼ばれています。見えないことが一番のメリットですが、治療後に表面にダメージ跡が残らないことや、虫歯になりにくいことも大きな利点。

表側の矯正と歯の裏側に装置をつける舌側矯正では、歯の動かし方、力のかけ方、抜歯する部位、装置の付け方、全てが異なります。したがって、表側の矯正の経験がいくらあっても舌側矯正ができるわけではないのだとか。高度な技術を要する舌側矯正「見えない矯正」は、舌側矯正認定医に任せましょう。

日本矯正歯科学会認定医(表側の矯正)は全国で2654名、九州で293名に対して、日本舌側矯正歯科学会認定医(見えない矯正)は全国で37名、九州では5名しかいません。全国的に見ても、確立されたシステムで舌側矯正を提供できるクリニックは限られています。その数少ないクリニックの一つが、熊本市の上通町にある「DAN 矯正歯科クリニック」。同クリニックでは、9割の患者さんが見えない矯正治療を選択しており、舌側矯正1300例の実績を持っています。しかも全ての矯正装置を患者さん自身で選べるというから嬉しいですね。舌側矯正で治療を開始したものの、治療終了後に表側に装置を付け直すということもないので安心です。

**治療開始前に治療後の変化を 模型やCGで確認**

「DAN 矯正歯科クリニック」では、患者さんが安心して治療を始められるよう、カウンセリング時に十分に説明してくれます。

「今まで舌側矯正で治療した症例もお見せして、納得されたからの治療開始をおすすめしています」と院長の松下龍之介先生。さらに、治療開始前に治療後の歯並びを模型で再現し、口元の変化をCGイメージ画像にして見せてくれます。将来の歯並びを目で確認し、納得してから治療をスタートできるのです。専属の女性トリートメントコーディネーターが、治療の内容から費用まで分かりやすく説明してくれるのも心強いところ。

また、同クリニックでは表側矯正も舌側矯正も治療期間、仕上がりは全く同じで、症例によっては舌側矯正の方が早く終了することもあるそう。

その他、目立ちにくい矯正法として、世界で130万人以上が愛用している矯正治療「インビザライン」があります。透明で取り外し可能なマウスピースを、自宅で定期的に交換しながら少しずつ歯を移動していく方法です。簡単に取外しができるので、食事や歯磨きも普段通りにできて衛生的。素材はプラスチックを使っているため、金属アレルギーの方も安心して装着できます。交換するマウスピースをまとめて渡してくれるので、通院回数が少なくてすむというメリットも。また、インビザラインは矯正認定医または同等の矯正治療を経験したドクターでなければ取り扱うことができません。

## 舌側矯正(見えない矯正)を行う際の注意点

**認定医の資格をチェックし実績重視で、信頼のおけるクリニックを選択**

表側の矯正と歯の裏側に装置をつける舌側矯正では、歯の動かし方、力のかけ方、抜歯する部位、装置の付け方、全てが異なります。従って、表側の矯正の経験がいくらあっても舌側矯正ができるわけではありません。

歯科矯正クリニックのホームページ上には必ず、矯正医の略歴が記載されているので、一つの目安として世界舌側矯正歯科学会、日本舌側矯正歯科学会、ヨーロッパ舌側矯正歯科学会という、選定基準の厳しい舌側矯正の学会のいずれかの認定医の資格を2つ以上持っているドクターであれば大丈夫と思われます。また、日本矯正歯科学会の認定医は表側の矯正の認定医なので、舌側矯正の治療方法を選ぶ場合には参考にはなりません。

さらに、カウンセリング時に今まで舌側矯正で治療した症例を見せてもらうのもいいでしょう。症例数、経験が多いドクターであれば、患者さんの了承を得た症例をいくつか見せてくれると思われれます。

## 矯正体験談



思ったより痛みもなく2週間くらいで装置にも慣れました。キレイな歯並びを目指して見えない矯正で頑張ります。(Yさん)

他院で、「舌側矯正には向いていない」「舌側矯正だと治療期間が長くなる」等の説明を受けて、今まで矯正治療を諦めていた方も、ぜひ一度、「DAN 矯正歯科クリニック」の無料カウンセリングを受けてみませんか? 同クリニックでは、表側矯正も舌側矯正も、治療期間・仕上がりはまったく同じです。また、現在まで舌側矯正を希望して断った患者さんは3名いますが、いずれも重度の歯周病、金属アレルギーの方。他の患者さんは全て希望の装置で治療を開始しているようなのでご安心を。

また、気になる費用に関しては、ホームページ上に詳しく掲載されているので参考にしてください。

■マルチブラケット(上下顎舌側矯正)



■インビザライン(マウスピース矯正)

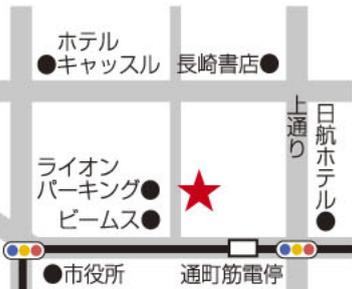


矯正治療開始前に、治療後の歯並びを模型で再現し、口元の変化をCGイメージ画像にして見せてくれます。将来の歯並びを自分の目で確認し納得してからスタートできるので安心。また、インビザラインは世界で130万人が愛用しており、現在のマウスピース矯正の中でも最も実績のある矯正治療法です。

DAN 矯正歯科  
クリニック院長  
松下 龍之介  
先生

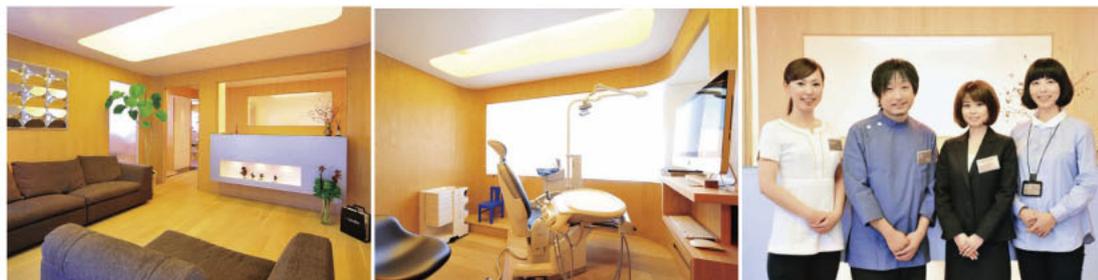


日本でも数少ない「世界舌側矯正歯科学会認定医」や「日本舌側矯正歯科学会認定医」の資格を持ち、米国アライン社認定の「インビザラインドクター」でもある。「矯正専門クリニックだからこそご提供できる技術とサービスを感じていただければと思っております」と松下先生。



## DAN 矯正歯科クリニック

☎096-288-0727  
熊本市上通町1-1  
営/10:00~13:00(午前) 15:00~19:30(午後)  
13:00~19:00(月曜・金曜)  
9:00~16:30(日曜)  
休/木曜、第1・3・5日曜、第2・4日曜  
http://www.dan-kyousei.com



**① ダスキン昭栄《久保田由紀ディレクター》**

オーダー	予想	実際
①おまかせ握り6貫……	950円	600円
②カリチン豚卵パコンのソーザサラダ…	800円	880円
③ポタン海老のお刺身(3尾)…	800円	780円
④エビカツコロケ……	450円	380円
合計……	3,000円	2,640円

**-360円**

**② うきぶれスタッフ《ナカミー》**

オーダー	予想	実際
①ズワイとタラバの浜茹で盛り…	1,250円	990円
②せせりのスタミナ炒め…	700円	580円
③石焼きピピンパ…	750円	680円
④プチアイス5種盛り…	300円	380円
合計……	3,000円	2,630円

**-370円**

**③ シンガーソングライター《際田まみ》ちゃん**

オーダー	予想	実際
①ズワイ蟹のトマトパスタ…	1,100円	980円
②ネパネパ健康サラダ…	750円	680円
③もやし豚バラのヘルシータジン煮し…	850円	580円
④塩キャベツ…	300円	230円
合計……	3,000円	2,470円

**-530円**

**④ ダスキン昭栄《久保田真功店長》**

オーダー	予想	実際
①おまかせ握り寿司6貫…	1,200円	600円
②ズワイ蟹のクリームパスタ…	900円	980円
③チーズの天ぷら…	500円	450円
④プチアイス5種盛り…	400円	380円
合計……	3,000円	2,410円

**-590円**

今回の対戦会場の「食彩酒房 蟹 さらら店」は、バラエティ豊かなメニューが大評判の居酒屋「和楽」の姉妹店として、今年9月にオープン。和楽とはまた異なる雰囲気とメニュー構成で、北海道直送のタラバ蟹やズワイ蟹をはじめ、職人による握り寿司などこだわりのおいしさが格安でいただけるんですよ。個室感覚でくつろげる1階のほか、2階には小グループから40名の大宴会まで対応できる完全個室を備え、会社単位での宴会にもぴったりです。店内に響くスタッフの元気なかけ声も気持ちよく、オープン直後から多くの人で賑わっています。

そんな同店でのバトルに挑んだのは、うきぶれ営業スタッフの(ナカミー)と、シンガーソングライターの(際田まみ)ちゃん。でもおなじみの「ダスキン昭栄」の久保田店長と久保田ディレクター夫妻がゲスト参加してくれました。今回は久々の個人戦で、設定金額は1人3,000円。メニューをチェックしてみると、ウワサの蟹や握りをはじめ、鮮度抜群の活きづくりに多彩な一品料理と、とってもパワフルなデザート、やっぱりここへ来ては押さえておきたいってことで、「ナカミー」は豪快に「ズワイとタラバの浜茹で盛り」をオーダー。(まみ)ちゃんは女子好みの「ズワイ蟹のトマトパスタ」を。また、日頃

夫妻はそれぞれ「おまかせ握り寿司6貫」からスタート。ところが、ところが、この1品目がそれぞれの予想を狂わせた。まさか、まさか、最初は各自6、7品ずつオーダーするつもりだったのが、まずは初めに運ばれてきた「ナカミー」のボリュームに、一同、あ然!! 続いて、「まみ」ちゃんオーダーの「トマトパスタ」にも肉厚のズワイ蟹がたっぷり入っていて、贅沢感いっぱい。これはもしかして、1品目から、やらしか品数を減らす面々。その後はいうまでもなく控えめに控えめにオーダーし、早々にオーダーストップしたものの、はたして結果は!?



**北海道直送のタラバ蟹やズワイ蟹に、新鮮ネタの握り寿司がリーズナブル!**

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、人気居酒屋「和楽」の姉妹店として、9月にオープンした「食彩酒房 蟹 さらら店」。すでに多くのファンを持つ同店でのバトル、果たして、勝負のゆくえはいかに!?

今回訪れたのは  
**「食彩酒房 蟹 さらら店」**  
宇城市松橋町さらら3-1-12  
☎0964-32-8808



**UKIUKI SPORTS**  
うきぶれスポーツ  
やつしろ テニス共和国

- 種目... テニス
- 活動内容...
  - 初心者ゆっくりコース  
テニスのルール・試合のマナーなどを覚えることから楽しむ。
  - 経験者ビシビシコース  
経験者はさらにレベルアップを目指す。
- 活動場所... ファミリアインドアテニススクール八代店  
テニスコート (八代市本町3丁目1-2)
- 活動日時... 月2~4回 日曜12:00~ 月曜19:00~
- 活動人数... 50名程度

気軽に楽しく、テニスを楽しむ為のサークルです。一人一人のペースで参加すればよいので、参加するのも欠席するのも気軽に出来ます。コンスタントに、12~16名は集まりますので、お友達を増やしたり、運動不足解消など目的も様々です。興味がある方は気軽に問合せを!

とりまとめ役 奥園 勲  
問い合わせ先/0965-65-5022



2011

# 忘年会特集

2011年も残りわずか。美味しい食とお酒で今年を締めくくりましょう！  
幹事さん必見！情報満載の忘年会特集。クーポンも使って楽しく盛り上げよう！  
うきぶれから“忘年会に使えるお食事券”のプレゼントもお見逃しなく！  
22ページのプレゼントコーナーをチェック！



「ふくフルコース」は、ふく鍋、ふく刺し、ふく唐揚げ、小鉢2品、雑炊、香の物、デザート、ひれ酒とボリューム満点の内容。写真はコースの一部で、鍋と刺しは各4人前。

**★冬のおすすめコース 11/1～**  
 ◎ふく鍋コース……………3,900円  
 ◎ふくフルコース……………5,800円  
 ◎あんこ鍋コース(7品)3,200円  
 ◎豚肉すき焼きコース(5品)3,600円  
 ※各2名～、あんこ鍋と豚肉コースは要予約

**★おすすめ忘年会コース**  
 ◎吉田オリジナルコース…3,000円  
 小鉢、刺身7点盛り、焼き物、揚げ物、煮物、赤湯も焼き、巻きた  
 ◎鍋コース……………3,000円  
 常陸鍋、小鉢、刺身4点盛り、焼き物の揚げ物、雑炊、香の物、デザート  
 ※各5名～、要予約

大人気の日替わり寿司定食は、味噌汁、小鉢、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで980円!!他にも!

**新和食吉田**  
 今年も、食べきれないほどボリューム満点!!  
 冬の王者「ふく」登場。忘年会予約も受付中!!

「新和食 吉田」に旬のふくコースが登場。天草直送の新鮮なふくが1人前350gも入った「ふく鍋コース」が、小鉢や雑炊、デザートまでついて1人前3,000円。さらに、「ふくフルコース」になると、ふく刺しやふく唐揚げなどまでついて5,800円!!とにかく食べきれないほどのボリュームなので、たとえば4人で2人前を分け合い、それにウニやアワビなどの品料理をプラスすると、贅沢なおいしさがリズナブルにいろいろ味わえ、大満足! 忘年会には、刺盛りや煮物、焼き物などがまんべんなく味わえる吉田オリジナルコースや寄せ鍋コース各3,000円がおおすすめです。今年は本格和食で一年を締めくくってはいかが!

宇城市松橋町曲野2319-1  
**☎0964-32-1603**  
 営/11:30～14:00(OS 13:30)  
 17:30～22:30(OS 22:00)  
 ※金・土・祝前日は～23:00(OS 22:30)  
 休/水曜日 P/あり  
 最大宴会/45名



宇城にいながら、本場北海道産のタラバ蟹やズワイ蟹がリズナブルに味わえます! 浜茹でや蟹鍋で存分に満喫して!!

**★忘年会におすすめの飲み放題付き宴会コース**  
 ◎蟹鍋コース 3,500円  
 北海道産送蟹鍋+季節の料理5品+2時間飲み放題  
 ◎浜茹でコース 3,500円  
 スワイの浜茹で盛り+季節の料理7品+2時間飲み放題  
 ※各4名～、要予約  
 ※ドリンクメニュー豊富! カクテルもあり!

**★おすすめメニュー**  
 ◎北海道産 スワイとタラバの浜茹で盛り 3～4人前 1,980円～990円!!  
 ◎スワイのバター (トマトorクリーム)…980円!!  
 ◎職人の握り寿司 ALL 1貫100円!!

寿司職人による新鮮ネタの握りがALL 1貫100円!!  
 写真は「おまかせにぎり」10貫1,000円

**食彩酒房 登きらら店**  
 北海道直送の「蟹」がたっぷり! 今年の忘年会は飲み放題付き「蟹鍋コース」3,500円に決定!  
 今年の忘年会は、この秋オープンした「食彩酒房蟹」の大満足コースは、いかに! 同店自慢の本場北海道直送の蟹が惜しみなく使われた「蟹鍋コース」が、飲み放題付きで3,500円! 鍋の他に、タラバ蟹やズワイ蟹の「浜茹で」が味わえるコースもあり、4,000円以上のコースになると、「職人の寿司」も満足できますよ!  
 1階も個室感覚でへんろりけるほか、2階には3、4名用の完全個室や40名まで対応のフロアもあるので、小グループから会社単位の大宴会まで幅広く利用できます。ぜひ、早めの予約がおすすめです。姉妹店の「和楽」松橋店でも忘年会予約受付中。お得なコースのほか、単品の新メニューも続々登場しているので、ぜひ楽しんで!

宇城市松橋町きらら3-1-12  
 (新鮮市場松橋店敷地内)  
**☎0964-32-8808**  
 営/18:00～ラスト  
 休/不定 P/あり  
 収/100席



冷えたビール(淡麗生)と七輪で焼く香ばしい炭火焼肉を存分に! 自家製キムチやナムルも大評判。

**★10周年企画★**  
**生ビールが(キリン)淡麗生!**  
 何杯飲んでも1杯50円!!  
 ※終了日未定のため、早めの来店を!

**★忘年会におすすめの宴会コース**  
 ◎2時間飲み放題付きコース 4,000円  
 ◎料理のみコース 3,000円  
 ◎2時間飲み放題付きコース 5,000円  
 ※各6名～要予約

▼17ページ上のクーポンを使えば、8名以上の利用で、**幹事1名様分無料!**

子ども連れも大歓迎。テーブルからは新幹線も見えますよ!

**炭火焼肉 喰会くらいかい**  
 大好評につき、11月も続行決定!  
 大、好評につき、何杯飲んでも1杯50円!!  
 生ビールが、何杯飲んでも1杯50円!!

焼肉ファンのみならず、「炭火焼肉 喰会」の10周年企画「生ビール1杯50円」が、大好評につき11月も続行決定! 何杯飲んでもOKなので、家で飲むより断然お得。特選のお肉はもちろん、1皿390円や490円と手頃なお肉や2品料理も豊富なので、存分に食べて飲んで楽しんで! 忘年会には2時間飲み放題付き4,000円のコースがおすすめです。焼肉をメインに、多彩な品料理が味わえ、食べきれないほどのボリューム! 料理は、「野菜を多く」や「デザート付き」など、好みに合わせてくれるので、予約時に気軽に伝えて! 他に、料理のみ3,000円や、飲み&食べ放題5,000円のコースも、気軽にお問い合わせを!

宇土市善導寺町163(宇土シティ向かい)  
**☎0964-23-3277**  
 営/17:00～24:00(OS 23:30)  
 休/不定 P/あり  
 収/40席



ボリューム満点の「きなこ豚しゃぶしゃぶ」コース3,000円(写真は4名分)。締めには雑炊風オムライスor洋食屋のミニカレーが味わえ、さらに大満足!

**★きなこ豚しゃぶしゃぶコース3,000円**  
 前菜、トロトロ玉子サラダ、揚げ物盛り、きなこ豚のしゃぶしゃぶ鍋(ロース3枚肉)、雑炊風オムライスor洋食屋のミニカレー

**★赤辛鍋コース3,000円**  
 前菜、トロトロ玉子サラダ、揚げ物盛り、赤辛鍋(ホルモーン3枚肉)、雑炊orラーメン

**★女性限定「女子」コース2,500円**  
 上記いずれかのコース+デザート

**★各コース2時間飲み放題付き**  
 「飲み放題メニュー」:  
 ◎飲み放題メニュー: ジョッキ生(麦とホップ)、焼酎(黒糖、白濁)、ハイボール、コークハイ、チューハイ、梅酒、ノンアルコールビール、ソフトドリンク  
 ※各コース2名～要予約

半年間試行錯誤のうえ完成した、店長の自信作「赤辛鍋コース」3,000円(写真は3名分)クセになる辛さでお酒がどンドンすすみます!

**洋食屋 小川店**  
 「きなこ豚しゃぶしゃぶ」or「赤辛鍋」コースが2時間飲み放題付きで3,000円!!  
 今年の忘年会は、「洋食屋 小川店」の「きなこ豚しゃぶしゃぶ」コースで盛り上がりましょう! お肉や野菜たっぷりしゃぶしゃぶ鍋に、前菜、サラダ、揚げ物、雑炊風オムライスまで付いたボリュームコースが、2時間飲み放題付きで1人3,000円! しかも、女性グループ(女子会)なら、同内容にデザートまで付いて1人2,500円!! 満足感いっぱい、昨年も大好評でしたよ! また、秘伝の赤辛スープを用いた「赤辛鍋コース」も大人気。クセになる辛さの鍋は、菜味で辛さ調節ができるので、辛党にはもちろん、幅広い人におすすめです! 各コース2名～最大22名までOK。ノンアルコールビールもあるので車でも安心です。

宇城市小川町河江1048-2  
**☎0964-43-5766**  
 営/11:00～22:00  
 休/なし P/あり  
 収/60名(広間最大宴会22名)



忘年会におすすめの宴会コース(写真はイメージ)。洗練された日本料理が2時間飲み放題で5,000円はお得。6,000円、7,000円コースはさらにデザート付き!

**★忘年会におすすめの飲み放題付きコース料理**  
 5,000円、6,000円、7,000円(各税込)  
 ◎2時間飲み放題込み  
 ◎6,000円、7,000円コースはデザート付き  
 ◎会席or鍋コースあり  
 ※各4名～40名、要予約

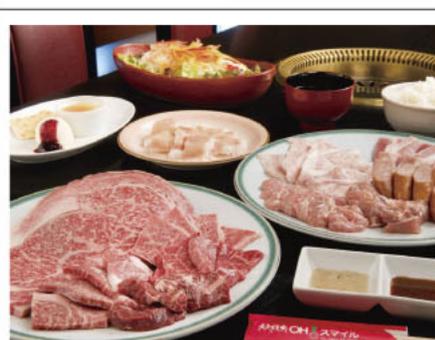
**【お昼】**  
 四季釜飯(平日限定)1,600円  
 ミニ会席(全8品)……………2,100円  
 【特別会席】  
 お祝い・仏事会席 ……5,250円～

全て個室。ライトアップされた庭園を眺めながらのひとときは、最高のご褒美。座卓式のほかにテーブル席も選べるので、年配の方も安心してくつろげます。

**宇土四季料理 新心**  
 一年の締めくくりにあつた、美味しい贅沢な味わい。飲み放題付き「コース料理」が5,000円!

忘年会は年の締めくくり。がんばった自分へのご褒美に、友人や職場の仲間たちと一緒に、素敵な時間を過ごしませんか?  
 落ち着いた空間で、いたく季節の会席コースが大評判の「宇土四季料理 新心」では、忘年会にぴったりの飲み放題付きコース料理が5,000円から用意されています。特選黒毛和牛や厳選した冬の味覚を多用した会席コースのほか、せいろ蒸し鍋やフク鍋といった鍋コースも予算に応じてくれます。締め時にこそ、ふたはなかなかな味わえないおいしさを堪能したいもの。ノンアルコールドリンクもあり、代り運搬の手配もしてくれますので、車でも安心です。ご予約はぜひお早めに!

宇土市走漏町1215  
**☎0964-22-6040**  
 営/11:30～14:30(OS14:00)  
 17:30～22:00(OS21:00)  
 休/不定 P/35台  
 収/70席(1グループ最大40名)



ファミリー忘年会にぴったりな4人前のコースやカルビで、250gの大判ステーキまで付いて9,980円。牛はすべて県産プレミアム黒毛和牛「和牛」使用。1人2,495円で追加もOK!

**★おすすめ忘年会プラン**  
 ◎ファミリープラン 4名で9,980円  
 「和牛」ステーキ250g+ロース、カルビ、豚、鶏ほか+ごはん、スープ、サラダ  
 ※1名2,495円で追加OK  
 ※要予約

**◎大満足宴会コース 1人3,500円**  
 特上ロース、特上カルビ、タン塩、豚トロ、豚バラ、赤鶏、ホルモーン、海鮮など16種類+ごはん、スープ、サラダ  
 ※飲み放題付きはプラス1,500円  
 ※5名～要予約

肉好きが集まる忘年会には、「大満足宴会コース」3,500円を予約時に「うきぶれ見た!」と伝えれば500円OFF!!

**元氣焼肉 OH! スマイル**  
 特選ステーキが付いた「ファミリープラン」登場! ほぼ全種類が食べられる大満足宴会コースも!  
 家族の大切さをあらためて実感した今年は、みんな揃ってファミリー忘年会はいかが。「OH!スマイル」では、家族や小グループにぴったりのお得なプランを用意。熊本県産の特選黒毛和牛「和牛」のカルビやロースに、同じく「和牛」のボリュームミックスステーキ肉250gまで付いたセットが、たっぷり4人前で9,980円! プレミアムなお肉に、ご飯やスープ、サラダはもちろん、デザートまで付いて1人あたり2,495円は本当にお得! 人数に合わせて追加もOKです。職場やクラブなどの集まりには、特選系をはじめ、ほぼ全体的にお肉が味わえる大満足宴会コース3,500円がおおすすめです。予約時に「うきぶれ見た!」と伝えれば500円OFFに! ぜひ利用して!!

宇城市松橋町曲野115-1  
**☎0964-33-0017**  
 営/11:30～14:30(OS14:00)  
 18:00～23:30  
 休/水曜日  
 P/あり 収/60名

<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 新和食 吉田</p> <p>コース料理ご予約の方に <b>焼酎ボトル半額</b></p> <p>●1枚につき最大5名様まで ●ランチタイム使用不可 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 元気焼肉 OH!スマイル</p> <p>2名様以上で <b>特上ロースサービス</b> 4名様以上で <b>特上ステーキサービス</b></p> <p>●1グループにつき1枚限り有効 ●ランチタイム、コース、宴会での使用不可 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 洋食屋 小川</p> <p><b>ミニ洋風スジ煮込みサービス</b></p> <p>※お宴会をされた方のみ使用可能</p> <p>●注文時にスタッフにお渡しください ●他のサービス券との併用は出来ません ●枚につき1グループ全員に使用出来ます</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 食彩酒房 蟹きらら店</p> <p><b>1,000円OFF</b></p> <p>※イベント期間中は、大人4名様以上で利用可能</p> <p>●1グループにつき1枚限り有効 ●3,000円以上のご注文で使用可能 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>
<p><b>うきうきグルメクーポン</b> プライベートダイニング 創庵</p> <p>①姫コース3,000円飲み放題 → 時間無制限!! ②4,000円以上の飲み放題コース30分延長+お1人様につき500円OFF ③単品飲み放題 (通常)60分 → 90分</p> <p>●金・土・祝日は使用不可 ●お1人、お1席につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください ●お席の利用不可</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 食彩酒房 魚家</p> <p>[2,500円コース+飲み放題1,500円]を5名様以上で予約の方に、 <b>飲み放題時間 通常100分 → 150分!!</b></p> <p>●1グループ(5名様以上)につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 宇土四季料理 新心</p> <p><b>コーヒー1杯無料</b></p> <p>●1枚につき1名様有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 炭火焼肉 喰会</p> <p>忘年会各コース、8名様以上の利用で <b>幹事1名様分無料(前日までに要予約)</b></p> <p>●1グループ(8名様以上)につき1枚限り有効 ●3,000円以上のご注文で使用可能 ●他のサービス券との併用は出来ません ●予約時にクーポン使用の有無をお伝えください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>
<p><b>うきうきグルメクーポン</b> わかたけ</p> <p>5名様以上のコース料理予約で <b>焼酎ボトル1本サービス</b></p> <p>●1グループ(5名様以上)につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 松橋厨房 金之助</p> <p>コース料理いずれかを予約の方 <b>飲み放題時間30分延長</b></p> <p>●1グループ(4名様以上)につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 焼肉 孫三郎 宇土店</p> <p>うきふれ忘年会コースを10名様以上で予約すると <b>幹事さん1名様までと無料で!!</b> ①4名様以上の <b>3人盛(通常4,980円) → 半額2,490円</b> ご利用で ※3名以下のご利用の場合、通常価格から1,000円引き</p> <p>●1グループにつき1枚限り有効 ●①②併用不可 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>	<p><b>うきうきグルメクーポン</b> 新居酒屋 ななかまど</p> <p><b>ファーストドリンク 1杯無料</b></p> <p>●1グループにつき1枚限り有効 ●3,000円以上のご注文で使用可能 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文時にスタッフにお渡しください</p> <p>有効期限/2011年11月末日まで</p>



ボリューム満点の「うきふれ忘年会コース」4,000円(4名様以上で前日までに要予約/写真は4人前)。  
【内容】肉盛り(黒牛ステーキ、黒牛カルビ、黒牛ロース、鶏ハムorせせり、コリタン、豚トロ、デジカルビ、ドラゴンハラミ、ホルモン、レバー、サンチュ+トウモロコシ、キムチ盛り、チヂミ、わかめスープ、冷製or白ご飯、デザート+29種飲み放題

**1周年記念  
うきふれ忘年会コース**  
10名様以上で予約すると、  
**幹事さん1名様を  
まるごと無料に!!**

50名収容の座敷フロアあり。週末の19~20時は特に混み合うので、早い時間の来店予約がおすすめです。時間外の予約も応相談。

**焼肉 孫三郎 宇土店**  
11月で1周年!今年の忘年会は、大満足の「うきふれ忘年会コース」4,000円!!

読者の間で熱い注目を集めている「焼肉 孫三郎」から、うきふれ読者のためだけに、とってもお得な「忘年会コース」を用意していただきました。同店自慢のA5等級の黒毛和牛、黒牛ステーキをはじめ、ロースやカルビ、ホルモンなどの盛り合わせが2皿にお酒との相性抜群の新商品「ピリ辛ファイヤーデジカルビ」、つぼ漬けで熟成された「ドラゴンハラミ」など付いたコースが、2時間飲み放題付きで4,000円!!4名様から最大150名の貸切も可能(応相談)で、夜遅い時間からの宴会にも対応してきますよ。さらに、ページ上のクーポンを使って10名様以上のコースを予約すると、幹事さん1名分をまるごと無料に!!ぜひ、ご利用ください!!

宇土市新松原町224  
☎0964-22-0536  
営/月~金17:00~22:30(OS 21:30)  
土・日・祝12:00~22:30(OS 21:30)  
休/なし P/あり(80台)  
収/150名(座敷フロア50席)貸切応相談



**幹事さん応援キャンペーン!!**  
①「うきふれ」を見たという、[2,500円コース+飲み放題1,500円]を5名様以上で予約すると、  
★幹事さん1名分の飲み放題料金を無料(または幹事さん1名分のコース料金を半額)に!  
★女性全員にデザートサービス!!

②クーポン呈示で、  
★飲み放題 通常100分 → 150分!!  
※コースは(魚家コースまたは魚家コース)※お1人様1枚限りです。クーポンが使用できません。※お席の利用不可です。●他のサービス券との併用は出来ません。

トラふく刺しは1人前1,800円、フグ鍋は1人前2,100円。2名~前日までに要予約。※写真の刺し身は3~4人前、鍋は3人前

**食彩酒房 魚家**  
今年も「幹事さん応援キャンペーン」実施中!!  
「ふく刺し」、「ふく鍋」も始まりました!!

「魚家」では今年も、「忘年会・幹事さん応援キャンペーン」を実施中。「うきふれ」を見て、「魚家」コースまたは鍋コース各2,500円+飲み放題1,500円を5名様以上で予約すると、幹事さん1名分の飲み放題料金を無料(またはコース料金を半額)に!!また、女性には全員、デザートサービスしてきますよ。さらに、ページ上のクーポンを使えば通常100分の飲み放題時間を150分(2時間半)に延長!!ぜひ、切り取ってお持ち下さい!!

生け簀には、この時期ならではの「トラふく」も連日入荷中!!「ふく刺し」、「ふく鍋」と、旬の味覚を存分に堪能して下さい!!

宇城市松橋町曲野2250-1  
☎0964-32-5723  
営/17:00~翌1:00  
休/不定 ※11、12月は無休  
P/あり 収/50名



ランチタイムに大人気の「選べるよばりランチ」は、[本日の魚ランチ]+[日替わりのメインorハンバーグ]で1,280円。サラダ、小鉢2品、味噌漬、茶碗蒸し、ドリンク付きで、ご飯はおかわり自由。

★11月までの期間限定!!  
**特別感謝コース**  
料理8品+90分飲み放題 1人3,000円  
※4名~要予約  
※金・土・祝前日を除く

★金之助助成り飲み放題コース  
料理10品+2時間飲み放題 1人3,500円  
※2名~

★寒い季節にあったか鍋コース  
鍋(モツ、尖鍋など)+料理6品 1人2,500円  
※2名~要予約



3,500円の忘年会会席コースは、新鮮なお刺身をはじめ、手の込んだ料理10品(デザート+コーヒー含む)がいただける。※写真はイメージ

★忘年会コース  
●会席コース 3,150円、4,200円、5,250円など予算に応じて  
●鉢盛コース 1人2,625円(鉢盛料理+寿司盛り合わせ+デザート)  
●ふくつくしコース3,675円(ふくつくし+酢の物+ふく盛り+ふく鍋+おしよ+デザート)  
※コースは1名につき1枚限り、前日までに要予約  
※4名様以上で平日ご予約の方は、合計金額から10%OFF  
※送迎可能

毎年大好評の「二段おせち」21,000円。受け渡し時に巻き声1本サービス!受付は12/25日まで!!

**松橋厨房 金之助**  
熱い要望に応え、11月まで「特別感謝コース」復活!大満足の「選べるよばりランチ」も大好評!!

昼、夜ともに元気な松橋厨房「金之助」に、前回大好評だった「特別感謝コース」が帰ってきました!!11月までの期間限定で、料理8品+飲み放題90分(1人3,000円!!) 名物の「手づくりギョーザ」をはじめ、多彩な自作でもなしてあげますよ!!忘年会の予約も随時受付中。料理のみは2,000円から、飲み放題込みは3,500円から予算に応じてくれ、大好評の火鍋やモツ鍋などの鍋コースも2,500円から5種類用意されています。

人気の樽部屋や屋根裏部屋など、2~40名まで対応の隠れ家的空間で、おいしい料理とお酒を存分に楽しんで!!

宇城市松橋町大野137  
☎0964-32-8577  
営/11:30~14:30(OS 14:00)  
17:30~24:00(OS 23:00)  
休/なし  
P/30台  
収/70名(最大宴会40名)



レディースランチは、小鉢3品、サラダ、グラタン、うどん、天ぷら、ごはん、香の物、ドリンクで980円!!ランチは全てごはんおかわり自由。

①飲み放題付コース(5名~要予約)  
3,500円・4,000円・5,000円コース  
料理9品~12品+2時間飲み放題  
★金・土・祝前日を除く平日(日曜含む)に限り、クーポン呈示で時間無制限!!

②女性限定コース(2名~要予約)  
「姫」コース 3,000円  
料理11品+3時間飲み放題  
★金・土・祝前日を除く平日(日曜含む)に限り、クーポン呈示で時間無制限!!  
「ミニ姫」コース2,500円  
料理9品+2時間飲み放題  
※金・土・祝前日はプラス500円

1階60名まで、2階30名までの大宴会にも対応。ご予約はお早めに!

**プライベートダイニング 創庵**  
毎日でも通いたい、種類豊富なランチメニュー!!  
クーポン使用で飲み放題コースがとってもお得に!!

個室でゆっくりとしたランチが楽しめる「プライベートダイニング創庵」。日替わりランチ780円をはじめ、大きな海老マヨソースや週替わりハンバーグランチ各880円など、夜の人気メニューも味わえ、毎日だて通いたい「創庵」しかも、すべてのランチがソフトドリンク付きでとってもお得。お昼の宴会もできるのでお気軽に!!

忘年会におすすめの飲み放題コースは、クーポンを利用すれば500円OFFなどの特典いろいろ!!女性限定の姫コースは通常でも3時間飲み放題3,000円がクーポン使用で、なんと時間無制限!! 利用しない手はありません(※クーポンは各、使用条件あり)。なお、飲み放題にはアサヒスパードライが含まれます。

宇城市松橋町大野139  
☎0964-33-8777  
営/11:30~14:30(OS 14:00)  
17:00~24:00(OS 23:20)  
※金・土・祝、祝前日は~翌1:30(OS 24:45)  
休/なし P/あり  
収/全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

**わかたけ**  
天草直送のとびきり新鮮な魚がふんだんに!本格和食の忘年会コースが3,150円から!!

鮮度抜群の活魚料理や寿司に定評ある「わかたけ」では、3,150円から予算に合わせた忘年会会席コースが用意されています。いずれも、天草直送のとびきり活きのよい魚介類がふんだんに使われ、器や美しいあしらわれ、見た目にも楽しませてください。和食屋さんの忘年会なら、幹事さんも安心ですね!!よい席はできるだけお早めに。毎年好評のおせち料理の予約もスタートしました。30品の多彩なおせちが彩りよく詰められた二段おせちが2万1,000円。店頭での受け渡しとなり、当日は巻き寿司1本をサービスしてきます。受付は12月25日までですが、数量限定のため、こちらもぜひ早めの予約がおすすめです。

**わかたけ**  
天草直送のとびきり新鮮な魚がふんだんに!本格和食の忘年会コースが3,150円から!!

鮮度抜群の活魚料理や寿司に定評ある「わかたけ」では、3,150円から予算に合わせた忘年会会席コースが用意されています。いずれも、天草直送のとびきり活きのよい魚介類がふんだんに使われ、器や美しいあしらわれ、見た目にも楽しませてください。和食屋さんの忘年会なら、幹事さんも安心ですね!!よい席はできるだけお早めに。毎年好評のおせち料理の予約もスタートしました。30品の多彩なおせちが彩りよく詰められた二段おせちが2万1,000円。店頭での受け渡しとなり、当日は巻き寿司1本をサービスしてきます。受付は12月25日までですが、数量限定のため、こちらもぜひ早めの予約がおすすめです。

熊本市城南町東阿高1144-4  
☎0964-28-6235  
営/11:00~14:30  
17:00~22:00(OS 21:00)  
休/水曜 P/有 収/100名  
★送迎(可)人数、エリアなど詳細はお問い合わせ



2,500円の忘年会コース。おいしさはもとより、全11品(デザート含む)とボリュームも十分。鍋のキャベツ蒸しはカンパチのあら炊きが変わることもあります。2名から、当日午前中までに要予約

★忘年会コース  
2,500円から予算に応じて  
※2名から、当日午前中までに要予約

★好評オスメランチ  
日替わり.....1,000円  
そよ風.....1,200円  
木漏れ日.....1,500円  
寿司ランチ.....1,000円

**新居酒屋 ななかまど**  
彩り豊かな創作和食コースが3,000円から。落ち着いた和空間は大人の忘年会にぴったり。

幹事としての株を上げたかったら、お洒落な創作和食が好評の「ななかまど」がおすすです。忘年会のコースは2,500円から予算に応じてくれ、旬の前菜盛りから、お刺身、煮物、焼き物、天ぷらなどなど趣向を凝らしたおいしさが存分に堪能できます。コースの締めには職人の寿司も味わえ、みんな満足すること間違いなし!

しっとり落ち着いた和空間は大人の忘年会にぴったりで、女性の多い集まりには特に喜ばれそう。小グループから最大30名の大宴会までOKなので、ぜひ利用して。週末の予約は特に早めに。

宇土市松山町4389-2  
☎0964-22-7703  
営/11:30~14:00(OS)  
17:30~23:00(OS 22:30)  
休/火曜 P/あり  
収/56名(最大宴会30名まで可)

# 食欲の秋 わが家で焼肉なう!!

宇城市・宇土市は宅配無料 (5,000円以上のご注文に限ります。一部地域の方はご相談下さい。他地域の方はお尋ね下さい)

家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし…  
無料で無煙ロースターをお貸しします!

焼肉屋さんに行きたいけど結構高くつくし…  
安心価格です。メニューで選んで下さい

なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗…  
お任せ下さい! 焼肉店のプライドがあります!!

小さな子どもがいるから落ち着かなくて…  
大丈夫! 貴方のお家まで宅配します!!

実は…秘密の会議をしたくて…  
お届け致しましたら、翌日回収に伺いますのでご安心下さい

今日は記念日なの。2人だけでまったりしたい。  
彼の部屋、貴方の部屋、どちらに宅配しましょうか?

使用したロースターはそのまま返却OK

メニュー 大好評につき、当日予約も出来るようになりました 詳細はお問合せください

**盛り合わせ A** 2~4人前 (約900g) **2,980円**  
(①×2+②+⑦×2+⑨×2+⑬+⑰+⑱)

**盛り合わせ B** 5~8人前 (約1800g) **5,980円**  
(①×3+②+③+④+⑤×2+⑦×3+⑨×3+⑩×2+⑬+⑰+⑱)

- 単品**
- ①カルビ並(80g) .....300円
  - ②カルビ上(80g) .....580円
  - ③サーロイン(約100g) ...880円
  - ④骨付カルビ(100g) .....400円
  - ⑤中落ちカルビ(80g) .....300円
  - ⑥牛タン(80g) .....580円
  - ⑦豚カルビ(80g) .....250円
  - ⑧味付豚カルビ(100g) ...300円
  - ⑨豚トロ(80g) .....250円
  - ⑩鶏カルビ(100g) .....200円
  - ⑪セセリ(80g) .....200円
  - ⑫ホルモン(100g) .....380円
  - ⑬丸 腸(100g) .....380円
  - ⑭ミ ノ(80g) .....350円
  - ⑮サンチュ(10枚) .....300円
  - ⑯焼き野菜(約150g) .....300円
  - ⑰ウインナー(5本 約100g) ...300円
  - ⑱肉巻きおにぎり(1個) ...300円
  - ⑲おにぎり(1個) .....100円
  - ⑳焼肉のたれ(300ml) .....420円
  - ㉑焼肉の塩だれ(300ml) .....420円
  - ㉒お手元セット .....100円  
(箸1膳、紙皿1、紙小皿1) ※上記1人前の価格です。
- ※各商品は真空パックでお届けします。  
※1回の宅配で、5,000円以上のご注文をお受け致します。  
※ご注文受付/AM10:00~PM5:00まで、当日のご予約も承ります。  
※状況により、お受け出来ない場合もあります。  
※5,000円以下のご注文の場合は、600円の送料が別途必要です。  
※骨、血などは含まれておりません。別途ご相談下さい。



使用後  
そのまま返却OK!

さくらで  
大評判!  
肉巻きおにぎりも  
配達します!

※写真はイメージです

**宅配焼肉** 宇城市松橋町久具 633 モーモー宅急便 **0120-60-0829** 一期一会 炭火焼肉店 居酒屋

当日の宅配もできます(地域による)

## オートベルイオンモール宇城店 未使用車から特選中古車までお得車勢揃い!!

### 展示車数増量中!! この機会にたくさんのオートベル特選車をご覧ください!

新車じゃないけどピッカピカ 未使用車から走行距離1万km未満!

お手頃価格にキレイな車だけを選びました!

<p><b>72.4万円</b></p> <p>23年式 走行30km</p> <p><b>アルト660 F</b></p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検26.9/リ済別</p>	<p><b>79.8万円</b></p> <p>22年式 走行1,350km</p> <p><b>エッセ660 X</b></p> <p>サンシャインイエロー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/キーレス/車検25.10/リ済別</p>	<p><b>96.6万円</b></p> <p>23年式 走行10km</p> <p><b>ワゴンR660 FX</b></p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.8/リ済別</p>	<p><b>39.8万円</b></p> <p>16年式 走行44,880km</p> <p><b>プレオ660 A</b></p> <p>白/AT/AC/PS/PW/エアバック/キーレス/車検25.9/リ済別</p>	<p><b>59.8万円</b></p> <p>17年式 走行20,570km</p> <p><b>マーチ1200 12c</b></p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>59.8万円</b></p> <p>17年式 走行36,260km</p> <p><b>R2 660 i</b></p> <p>トールサイズイエロー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検24.9/リ済別</p>
<p><b>99.7万円</b></p> <p>23年式 走行30km</p> <p><b>MRワゴン660 G</b></p> <p>アーバンブラウン/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.9/リ済別</p>	<p><b>108.1万円</b></p> <p>20年式 走行9,700km</p> <p><b>bB1300 s Qバージョン</b></p> <p>イエロー/グリーン/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/車検なし/リ済別</p>	<p><b>109.2万円</b></p> <p>22年式 走行7,160km</p> <p><b>ミラココア660 X</b></p> <p>コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検25.5/リ済別</p>	<p><b>59.8万円</b></p> <p>21年式 走行19,000km</p> <p><b>キャリイトラック660 KC 2WD</b></p> <p>白/MT/AC/車検なし/リ済別</p>	<p><b>73.8万円</b></p> <p>18年式 走行20,820km</p> <p><b>パッソ1000 X</b></p> <p>赤/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>75.8万円</b></p> <p>18年式 走行31,690km</p> <p><b>ヴィッツ1000 F</b></p> <p>赤/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別</p>
<p><b>111.3万円</b></p> <p>23年式 走行30km</p> <p><b>アルトラパン600 リミテッド</b></p> <p>マルチブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/パッシュスタートシステム/車検26.8/リ済別</p>	<p><b>123.9万円</b></p> <p>23年式 走行10km</p> <p><b>フィット1300 13G Fパッケージ</b></p> <p>プレミアムチーフモカ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.10/リ済別</p>	<p><b>149.1万円</b></p> <p>22年式 走行7,590km</p> <p><b>アクセラスポーツ2000 20C(i-stop)</b></p> <p>クールティレックス/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/アドバンストキーパッシュスタート/アイストップ/車検25.2/リ済別</p>	<p><b>79.8万円</b></p> <p>17年式 走行21,900km</p> <p><b>タント660 L</b></p> <p>ライトグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検24.6/リ済別</p>	<p><b>89.8万円</b></p> <p>21年式 走行17,800km</p> <p><b>モコ660 s</b></p> <p>マルチブラウン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.2/リ済別</p>	<p><b>158.8万円</b></p> <p>18年式 走行15,000km</p> <p><b>マークX2500 250G</b></p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/3エアバック/ABS/キーレス/車検25.5/リ済別</p>
<p><b>149.1万円</b></p> <p>23年式 走行30km</p> <p><b>ジムニー660 クロスアドベンチャーXC</b></p> <p>黒/MT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.7/リ済別</p>	<p><b>155.4万円</b></p> <p>23年式 走行10km</p> <p><b>ラッシュ1500 X</b></p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.10/リ済別</p>	<p><b>159.6万円</b></p> <p>22年式 走行9,500km</p> <p><b>カローラルミオン1500 1.5G(ナビ)</b></p> <p>クールティレックス/AT/AC/PS/PW/CD/6エアバック/ABS/キーレス/ナビ12セグ/DVD/バックモニター/コーナーセンサー/車検25.7/リ済別</p>	<p><b>168.8万円</b></p> <p>21年式 走行15,780km</p> <p><b>フリード1500 GエアロLパッケージ</b></p> <p>プレミアムナイトブルーパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/両側電動スライドドア/HID/車検24.6/リ済別</p>	<p><b>173.8万円</b></p> <p>20年式 走行18,550km</p> <p><b>RAV4 2400 スタイル</b></p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/ステレオ/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HID/車検なし/リ済別</p>	<p><b>188.8万円</b></p> <p>19年式 走行33,520km</p> <p><b>ステップワゴン2000 G sパッケージ(ナビ)</b></p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/フリップダウンモニター/HID/電動スライドドア/車検24.5/リ済別</p>

◆掲載車は10月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

**オートベルクーポン** 「うさぎぶれず」を見たと言ったら契約された方には、**ガンガン満タンサービス!!**

新車じゃないけどピッカピカ!! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

**オートベルイオンモール宇城店** 年中無休 宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城店内)

**0964-47-5400** 10月1日より営業時間が変わりました 営業時間/9:00~20:00

http://www.auto-bell.co.jp



この空を未来の子どもたちに残したい!

今こそ、太陽光発電

# 宇城市でも補助金スタート!!

10月1日から宇城市でも、太陽光発電システムの設置に対する補助金が支給されるようになりました。申請期限は平成24年3月までの予定で、先着100件分となっています。当然のことながら、負担はできるだけ軽くしたいものです。ご検討中の方は、ぜひ、お早めに!

補助金	国	県	市
金額	4.8万/1kwあたり	1件あたり5万	2万/1kwあたり
上限	上限なし		8万

◎4kwシステム(一般家庭の全国平均)設置の補助金合計市の補助金がある場合.....合計32.2万円

エコスマイルは、信頼を裏切りません!

- ◆10年以上の実績のある太陽光発電の専門業者です。設置実績地域No.1450軒
- ◆地元企業ならではの信頼ある販売、施工良心的価格で、自社工事を行います。
- ◆万全のアフターフォロー、メンテナンス設置後、正しく発電が行われているか、きちんとデータ管理を実施しています。

設置費用は、売電でまかなえるので、実質負担はほとんどナシ!!

今、おすすめする3つの大きな理由!

国・県・市から補助金が出る(合計32万円!!)  
補助金はいずれなくなります

売電価格 42円/1kw  
10年間保証  
設置負担やおごつかに大きな差が出ます

低金利で設置可能  
(15年ローン/  
固定金利2.85%)

国産主要メーカー

[シャープ、サンヨー、ホンダ、京セラ、東芝、ほか]を取り扱っています。  
★4kwシステム(3~4人家族対応)で、200万円程度で取り付け可能です。  
※切り妻屋根タイプ1面設置、スレート屋根の場合 (シャープの場合)

株式会社 エコスマイル ☎0120-34-8530 <http://www.ecosuma.com> エコスマイル 熊本 検索



■本社ショールーム ☎0964-33-8530 宇城市松橋町浦川内235-1 (R218沿い、松橋IC近く) 営/9:00~17:30 休/日曜  
■八代ショールーム ☎0965-35-8530 八代市東片町257-2(八代インター降りてすぐ) 営/9:30~17:30 休/日曜

無料シミュレーション随時受付中!

「わが家は、太陽光発電にしたらどれくらいメリットがあるのかしら...?」

そんな疑問がすぐわかる無料シミュレーションを行っています。メリットがない場合には、決しておすすめしません! お気軽にお問い合わせください。

## 介護ナビくまもと

熊本の介護に関する総合情報サイト

介護ナビくまもと 検索 と検索

くまもとの介護は、真剣に考えていくバイ!!

掲載に関するお問い合わせは ☎096-277-6050

くまもとの介護施設を調べる  
介護について知りたい!  
役立つ衣食住情報  
介護-介護求人案内

秋の花苗直売会

嶋崎園芸の農園開放

11/12(土)~20(日) 9:00~17:00 9日間限定

パンジーやピオラなど秋のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。数万鉢の花苗が、ズラリと並び農園は、彩り豊かで必見ですよ。自由に寄植が作れるコーナー等もあり、農園オリジナルの農土や採れたて野菜(土日限定)の販売会も実施。

嶋崎園芸 宇城市松橋町南豊崎 758-4 ☎0964-32-0703 県道14号(鏡)線、豊川郵便局近く

SKサロン リンパマッサージ&ネイルアート

10/25~ 移転オープン記念キャンペーン

リンパマッサージ 2,000円 (フェイス・バストラインまで)  
リンパマッサージ 3,000円 (全身)

キャンペーン期間中にエステ1回のせんばん様でお食事をされた方、カラコルエッセンスプレミアムパック 無料で1袋プレゼント! (2,000円相当)

SKサロン 予約制 宇城市本町 5-49 居酒屋 せんば 2F ☎080-1773-3371 ☎080-3187-6386 営/10:00~20:00 休/無休

# 韓流フェア

2012年カレンダー販売中!

韓流スターグッズ (新商品展示・販売) ◆K-POP歌手/俳優の豊富な品数が自慢 ◆ドラマO.S.T/K-POPアルバム総網羅 ◆韓国食品/食材/民芸品など

会場 松橋 ウイング松橋 1階/視聴覚室 宇城市松橋町大野85番地  
日時 1日目 11/19(土) 14:00~19:00 2日目 11/20(日) 10:00~18:00

会場 八代 やつしろハーモニーホール 1階/多目的ホール 八代市新町5-20  
日時 1日目 11/29(火) 14:00~21:00 2日目 11/30(水) 10:00~19:00

お問い合わせ先 韓流プリンス ☎092-692-5651 〒811-2308 福岡県糟屋郡粕屋町内橋301番地 FAX/092-692-5652 携帯/080-6457-6132(担当/岡本) 営/12:00~18:00 休/水曜日

韓流プリンス総合案内サイト <http://www.k-prince.net>  
韓国お買物代行サイト <http://www.kankoku-market.com>

無料会員募集中! 無料会員登録をしますと会場にて生写真1枚贈呈

うきうき瓦 かわらばん版



エステ

日常を脱ぎ捨てたらそこは あなたの癒しの空間

温泉で身体を温め、流して冷ややくみも改善!!ご家族や友人と一緒には、バリ直伝のオールハンドメント、ニーストリートメントはいかがでしょうか?

Spa Ren Renスペシャル 90分コース 通常7,800円 5,500円

リラクゼーションサロン Spa Ren (スパ・レン) 宇城市松橋町古保山97-4(古保山リゾート内)



11/1~12月未まで、ヘアケア。スタイリング商品ALL20%OFF

高い技術、居心地よい空間、業種へのこだわり「シフト」はヘアサロンのもまた新しいヘアサロンの技術を持つ北野デザイナーのオアシス、幅広い世代のオアシス、幅広い世代のオアシス、幅広い世代のオアシス

Hair's for SHIFT (シフト) 熊本市当合町水々17-2(ヒライ当合店裏)



おかげ様で宇城地区 発売以来 29000突破!! まずはこの泡の弾力に驚いてください

うきうき瓦 かわらばん版



介護職 必見

高齢者専用賃貸住宅 ルームスにて介護職向け 職場見学会開催します。

高年齢者専用賃貸住宅 ルームス 熊本市近見8-13-88

高齢者専用賃貸住宅 ルームス 熊本市近見8-13-88



出張相談会

宇土市民会館にて「無料」医療介護の仕事相談会開催

職場見学会や体験ができる医療・介護の仕事紹介会を開催します。

ツクイスタッフ熊本支店 熊本市桜町1-20 西端三井ビル3F

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで TEL 0964-43-5047

移転 OPEN



「美と癒しのヒーリングサロン」

美と癒しのヒーリングサロン 疲れた心と体を癒します。

ボディーズは今年9月に熊本市内から宇土市のパランス整体院内へ移転オープンしました。

ザ・エステ BODY EASE (ボディーズ) 宇土市馬之瀬町196-1(パランス整体院内)



ファミリーサロン 翔 ほのぼのSpot 初来店のお客様 最大 50%OFF

大好評!! お口の専門家がプロデュースする 新感覚「リップエステ」で、ぶるんと若々しい唇に!

熊本新登場 皆様にとって「安心できるクリニック」共立美容外科熊本

# 華千晶の占い 11月1日~30日



**華千晶**  
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。性しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はすました顔して毒を吐くこと。

<p><b>一白水星</b> 華やかムード漂う一ヶ月になりそうです。が、調子に乗っていると、うっかりミスやドジがバドタイミングでやってくることに…。今月は「落ち着き」を心がけ、ちょっとだけ気分セーブで過ごしましょう。</p>	<p><b>二黒土星</b> なんかちょっと気が乗らない、思うように進展しない…。日頃の強気がちょっと弱気になりそう。自分の考えをしっかり持って落ち着いていつか通りに過ぐすのが開運への近道です。改革は凶。</p>	<p><b>三碧木星</b> 良くも悪くもいろいろな面が露見します。常に感謝の気持ちを忘れずに生活しましょう。人間関係にも変化の兆しが。新しい出会いがあれば嬉しい人との別れも。去る者負わず、来る者拒まずで。</p>
<p><b>四緑木星</b> すっきりしない一ヶ月になりそう。スムーズな流れとは縁遠く、意欲はあっても空回りしそう。無理をせず焦らさずのんびりと停滞ムードを過ごしましょう。体調も崩しやすいので要注意。金運もそれなりに上昇。</p>	<p><b>五黄土星</b> 後半からゆっくり運気アップの予感。コレ！という飛躍はまだまだですが、着実に運気は好転しスムーズに流れるでしょう。仲間や上司などが協力、サポートしてくれます。金運もそれなりに上昇。</p>	<p><b>六白金星</b> 好調な芽り出し。今まで蓄積されていたものが滑り出し花を咲かせます。積極的に挑んでOK。但し、行動を起こすときは慎重に堅実に。金運は見栄を張らなければ安定。予算立てで計画に。</p>
<p><b>七赤金星</b> 絶対調の波が押し寄せてきています。上手にその波に乗らなければ、周囲からの信頼や人気度もアップ。公私共に忙しくなりそうです。計画を希望、夢を実現するには最適。全力でチャレンジを。</p>	<p><b>八白土星</b> ちょっと早いですが、今年一年の仕上げをしましょう。やり残していた事、先送りしている事は来月までにケリをつけて、来年へ向けて足元をしっかりりと固めましょう。疲労蓄積に注意。</p>	<p><b>九紫火星</b> 多忙の割りに、なんか今ひとつ。思うような結果が得られずイライラしそうです。新しいことにチャレンジしたくなりますが、ここで着手すると悪い結果を招くことに。今月は現状維持じつと辛抱を心がけて。</p>

**オープン特別記念**

韓式 黄土よもぎ蒸し

初回 通常¥3,500 OPENPRICE **¥1,000**

クリスマス限定プラン

優手スペシャル

アーユルヴェーダ+シロダーラよもぎ蒸し

¥11,500 → **¥5,000**

**MENU**

- ・カール ..... ¥2,100
- ・シルクエクステ つけ放題 ..... ¥6,000 (1週間後のメンテナンス有り)
- ・シルクエクステ 40本以内 ..... ¥3,000 (1週間後のメンテナンス有り)~60本以内¥4,000
- ・シルクエクステ 目尻のみ ..... ¥1,500 (1週間後のメンテナンス有り)

クリスマスや結婚式などにオススメ!

- ・ジュエリーアイラッシュ ..... ¥500/本

話題のスリランカエステ

**シロダーラ**

¥5,000

ご家庭で保管に困った資源物引き受けます

新聞 20冊~ 雑誌 10冊~ アルミ缶 20本~ スチール缶 20本~ ペットボトル 20本~

**際田まみ INFORMATION**

●RKKラジオ(AM1197) 「まみと二部のウタメツ」 …毎週水曜日 21:00~

メッセージお待ちしてます メール/utame@rkk.jp F.A.X/096-356-1117 ハガキ/〒860-8611 RKKラジオ「ウタメツ」係

際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等、色々な分野にて全国展開中! http://kiwamami.com/

**映画情報** 10/25 11/25

TOHOシネマズ 宇城 ☎0964(48)6161

※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

**上映中**

- 猿の惑星 創世記(ジェネシス)(特) (吹) 出演:ジェームズ・フランコ
- DOGS×POLICE ドッグポリス 純白の群 出演:市原隼人、戸田恵梨香
- ワイルド・スピード MEGAMAX (特) (吹) 出演:ヴィン・ディーゼル
- はやぶさ HAYABUSA 出演:竹内結子、西田敏行
- キャプテン・アメリカ ゴースト・オブ・ゴースト(特) (吹) 出演:クリス・エヴァンス
- アンフェア the answer 出演:藤原竜也、佐藤浩市、山田孝之
- カウボーイ&エイリアン(特) 出演:ダニエル・クレイグ
- 一命 ※2D・3D 出演:市川老蔵、瑛太

**上映予定**

- 10/28~ ミッション:8ミニッツ(特) 出演:ジェイク・ギレンホール、ミシェル・モナハン
- 10/28~ 三銃士 主演:クリスティアン・クラウゼ、ベニチオ・デル・トリアルカ、オマール・シィ、ケルムン・ソウ、ケルムン・ソウ
- 10/29~ ステキな金縛り 出演:深津絵里、西田敏行
- 11/5~ カイジ2 人生奪回ゲーム 出演:藤原竜也、伊勢谷友介、吉高由里子、生瀬勝久、香川照之
- 11/5~ 1911 (特) (吹) 出演:ジャッキー・チェン
- 11/11~ インモータルズ 神々の戦い ※2D(特)・3D(特) 出演:ベン・リジー、カイル
- 11/11~ マネーボール 出演:ブラッド・ピット、ジョナ・ヒル
- 11/19~ アントキノイノチ 出演:岡田将生、柴崎幸
- 11/23~ アーサー・クリスマスの大冒険(特) ※2D・3D 出演:ビル・ナイ、ジェームズ・スティーヴンズ、カイル・ローラー

**優手** 宇城市松橋町 松橋 639-2 ☎0964-53-9168

**本店 Shu-warm** 熊本市砂原町 168-1 ☎096-227-4776

・美顔・まつエク・スリランカエステ

・ヘアサロン・脱毛・美顔・痩身・まつエク・黄土よもぎ蒸し・スリランカエステ

自分の可能性を広げたい方

## 先生にチャレンジしませんか?

「学研教室」では教室の先生を募集しています。「自分の時間を有効に使いたい」「子育ての経験を活かしたい」「自分の可能性を広げたい」そんなあなたを学研がサポートします。

応募資格は短大卒程度の学力がある25~50歳くらいで、自宅や貸し会場で週2回~教室ができる方。説明会以外の日程でも女性スタッフがご自宅や指定場所まで出向きますので、お気軽にご相談ください。

**11月説明会のご案内**

- 場所:宇土市民会館
- 日時:11月11日(金)10:00~11:30
- 場所:学研水前寺キャンパス
- 日時:11月16日(水)10:00~11:30
- 場所:県民交流館パレア
- 日時:11月25日(金)10:00~11:30

学研教室 熊本事務局 ☎0120-889-100 http://www.114154.com/

**ドラマ ロケ地**

近世宇土城跡 船場橋 轟水源

1663年に総延長4.8kmの水道が完成。現在使われている上水道では、最古のもので、水源になっている轟水源は、日本名水100選にも選ばれています。

**うと創作うまがもんスタンプラリー開催中** (11月まで)

宇土の海の幸・山の幸を使ったお茶漬けと、おこし貝(マテ貝)を使った創作料理が宇土市内19店舗でいただけます。3つのスタンプを集めてアンケートに答えて応募すると抽選で3,000円分のお食事券がプレゼントされます。オレンジ色のほりを目印に回ってね!

**このノボリが目印**

田尻寿司 海鮮焼茶漬け 500円

せんば橋 おこし貝と地元産の新鮮な野菜を使ったシンプルなかき揚げ。ビールつまみにサイコー! おこし貝のかき揚げ 550円

「海軍の司令官 小西行長」秀吉が日本を託した男

テレビ熊本で毎年制作される郷土の偉人シリーズ。小西行長は、小西行長にスポットが当てられます。宇土市で撮影が進む中、現代劇で小西行長を演じる、来栖健吾役の柏原収史さん、その妻、真紀子役の白石美保さん、そして小西行長役の葛山信吾さんが記者会見に登壇しました。

「僕は小西行長をこれまで知らなくて汗。ドラマの中では、小西行長という人物を人々に伝えていく役ですが、ちゃんと伝えられるか不安でした。でも、台本を読むうちに、小西行長は興味深い人物だなと感じ、もう好きな武将の一人です。もう好きな武将の一人です。もう好きな武将の一人です。」

小西行長が計画した宇土城下町(想像図)

小西行長とは? 商家に生まれながらも豊臣秀吉に召し抱えられ、文禄・慶長の役で加藤清正とともに先陣を争ったことで有名。領主として宇土14万石(諸説あり)の城下町づくりに取り組みますが、関ヶ原の戦いで西軍の将として奮戦するも敗北し、キリシタンであることから自害を拒み斬首されます。

**うきふれスタッフ ももとゆみが行く!!**

今回は、ドラマ「海軍の司令官 小西行長」で注目を集めている宇土市本町通りにやってきました。ロケ地にもなった、歴史を感じる町並みをぶらり散策。宇土の特産品を使った創作料理が楽しめるスタンプラリーも開催中! ぜひ訪れてね!

宇土市を盛り上げていきましょう!

居酒屋 宇城タクシ 山田亭 ちんぽん せんば橋 ちんぽん ちんぽん

心一堂老舗 地産地消に積極的に取り組む、地元産の素材を使ったスイーツが楽しめる洋菓子店です。只今、小西行長にちなんだスタンプラリーを開催中!

上)ねーぶるの里(焼き菓子) 150円 (下)ねーぶるの里(菓子) 120円

自家製ハーブティー 自家製ハーブティー(単品)300円 (セット)500円 200円

銀河カレッジで作るたいやき 白あん・黒あん 各130円

### ハロウィン

松橋高校マンガ研究部

トリック オア  
お前...  
ええ...  
!!!

だから  
トリック・オア・トリート  
お前...  
ええ...  
!!!

今日から  
11月だぞ  
ええ...  
!!!

**編集後記**

- (あみい)私が所属している団体が福島県の子どもたちを熊本に招待し観光施設や名所に連れて行きました。地元では外で思いっきり遊べない子どもたちにとって、一番楽しかったことはみんなでやった鬼ごっこだったようで...。地元で元気と笑顔を持って帰ってくれたようです。いろいろ考えさせてくれました。
- (カルロス)地デジになって部屋からテレビがなくなり、新しく買うか悩み中。ラジオ生活がなかなかよくてこれでいいかなー。
- (もも)今月のももゆみは宇土本町通りをぶらり。本町通りは言うまでもなく裏通りもおもしろい!こんなところに果物屋さん(?)とか古美術屋さんだったり産直屋さんだったりという発見できますよ!
- (なかみ)普段ドラマをほとんど見ないのですが、最近始まったドラマは珍しくほとんど見てるなかみです。日曜ドラマ「南極大陸」の主題歌が耳から離れません(・ω・)
- (ゆみ)朝晩だいぶん涼しくなってきましたね。過ごしやすのですが、太陽が低くなる分まぶしくて目がチカチカします...

### フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

娘さんと一緒にイブを楽しめる、とても仲が良いご家族なんですね。筋肉痛は辛いですが、楽しい思い出ができたのではないのでしょうか。アクティブに動くママさんは素敵だと思いますよ!

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

先日20歳になる娘と一緒にロックバンドのライブにいったきました。娘が大好きなバンドという事で、楽しんだのですが、次の日になって筋肉痛が...。やはり年をとって筋力も落ちてきました。あ、もうと思いました。(松橋町 ケイママさん)

チャンポン!!見たら無性に食べたくなりました。一人でお店に入る勇気もなく、冷凍チャンポン食べました...。(宇土市 ドラママさん)

ちゃんぽんの特集に同級生のお母さんが載ってびっくり! (三角町の停車場さん) 昔オムライスを食べに行った事はありますが、最近は無沙汰しました。古いお店がどんどんなくなって行く中、頑張らなければいけないのが嬉しいですね。機会があれば久しぶりに行ってみたいです。(三角町 ゆみぷーさん)

10月号のちゃんぽん特集いかがでしたでしょうか? ドラママさん、今度はお友達やご家族を連れお店で食べてみて下さいね! ゆみぷーさん、ぜひ停車場さんでちゃんぽん食べながら昔の思い出話で盛り上げて下さい。7つ制覇できましたか? それぞれ違った味わいを楽しんで下さいね!

盛り出し物いっぱい! みんなで遊びに来てね!

## うきうきDEフリーマ

# 11月12日(土)開催!

### 10:00~15:00

イオンモール宇城  
TSUTAYA入口横 うきうきひろば

## うきふれ今月のプレゼント!

1 OH! スマイル 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	11 宇土四季料理 新心 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず
2 新和食 吉田 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	12 プライベートダイニング 創庵 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず
3 わかたけ 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	13 和 dining 七夜月 不知火別荘 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず
4 焼肉 孫三郎 宇土店 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	14 松橋ホワイトパレスランチチケット 提供: 松橋ホワイトパレス様
5 ななかまど 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	15 茶の心 べっぴん緑茶石けん 提供: 茶の心様 ※モニターとしてご感想をいただける方
6 食彩酒房 壁きらら店 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	16 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 提供: 宮崎誠昌堂様
7 炭火焼肉 喰会 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	17 ダスキンオリジナルギフトセット(1,300円相当) 提供: ダスキン昭栄様
8 金之助 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	18 パーパース 1,000 円割引券 宇土シティモール店、宇土店、松橋店、イオンモール宇城店で使用可能 提供: パーパース様
9 食彩酒房 魚家 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	19 僱手 スリランカエステ シローダラ無料券 (5,000円相当) 提供: 僱手様
10 洋食屋 小川店 5,000 円分お食事券 提供: うきうきぶれず	20 ウッキマン&ウキミンあみくろみ引換券 小川もやい館「まちや」での引換となり 提供: 小川もやい館「まちや」様

**応募方法** ◆今回のアンケート 来年の抱負を教えてください

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきうきぶれずからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきぶれインフォメーションでも応募ができます。※⑩にしまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきぶれずプレゼントコーナー係』まで  
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net 締切は11月20日(日)です。(必着)

### 10月号(No.70) 当選者発表!

- OH!スマイル5,000円分お食事券  
宇土市 リリママ様
- 松橋ホワイトパレスランチチケット  
松橋町 湯愛パパ様
- 茶の心べっぴん緑茶石けん  
松橋町 マイマイ様
- 宮崎誠昌堂しょうがカステラハーフ引換券  
松橋町 ハッチ様  
宇土市 良い子様  
小川町 たいママ様  
松橋町 母ちゃん様
- パーパース1,000円割引券  
不知火町 秋晴様  
熊本市 ひよこ様  
美里町 こじゅけい様  
芦北町 ひまわり様  
富合町 きち様

応募総数61通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

次回12月号(Vol.72)は 11月25日(金) の発刊予定です。うきうきぶれずは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌日曜日(26日)の発行になります。

## UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.67

### メダル 無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します  
●他の券との併用はできません  
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます

この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 平成23年11月30日(水)

## UKIUKI PRESS 限定 Vol.67

### 1ゲーム 無料ご招待

●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。  
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。  
●精算時でのご提出は無効となりますのでご注意ください。  
●コンペ・バック特別金時はご利用できません。  
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせていただきます。  
●この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。

有効期限 平成23年11月30日(水)

## 第24回 全国健康福祉祭くまもと大会 10月18日(日)・17日(月) 会場:バスカワールド宇土店

### ねんりんピック2011 熊本 ボウリング交流大会

熊本チーム優勝!

2人チーム戦(6G)	個人戦 男子(3G)	個人戦 女子(3G)
優勝 熊本県 矢野 辰善 平井 正美 2533P	優勝 三重県 仲摩 秀康 676P	優勝 広島市 沖 崇子 676P
準優勝 京都市 篠田 ひろみ マドレ 秀弘 2513P	準優勝 石川県 斎藤 外広 673P	準優勝 大阪府 三宅 伸子 618P
3位 石川県 斎藤 外広 斎藤 孝雄 2433P	3位 石川県 嶋 順一 668P	3位 福井県 山内 美代子 615P
4位 熊本県 坂田 正利 島田 登 2425P	4位 静岡県 雨ノ宮 久則 665P	4位 大阪府 東 いつ子 600P
5位 愛知県 神谷 洋子 神谷 諭弘 2412P	5位 愛知県 神谷 諭弘 664P	5位 宮崎県 多嶋 靖子 598P
6位 三重県 堀口 清子 仲摩 秀康 2400P	6位 熊本県 中路 近 662P	6位 愛知県 神谷 洋子 595P

## 大石奈緒ちゃんといっしょに ボウリング大会

今回は、56名の参加とたくさんの皆さんに参加を頂きました。中華首藤さんも参加していただきました。

10月17日(月)開催致しました

(4G結果)

優勝 中川 貴史様 960P  
準優勝 堀田 浩毅様 951P  
3位 村上 一広様 922P  
HG賞 堀田 浩毅様 279P

## 友の会 月例競技会 10月大会

今回は58名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 村上 一広 様 おめでとうございます。

優勝 村上 一広様 1225P  
準優勝 中村 秀聖様 1173P  
3位 坂井 義信様 1149P  
4位 藤川 かり様 1129P  
HG賞 守田 英則様 270P

次回(友の会)月例競技会は、11月8日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

## passca world

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市善導寺町観音95(宇土シティ2F)

OPEN 月-金・祝日 月-木曜  
あさ 10:00 深夜 1:0  
土、日曜日 金、土、祝日  
あさ 9:00 深夜 2:0  
日、祝日 による 12:

バスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市善導寺町観音95(宇土シティ2F)

善導町

運動公園

松橋インターから車で15分  
JR宇土駅より車で7分

# 秋はドコモのスマートフォンで スマホデビュー!!



~My Little Xperia™~  
手のひらに  
プレミアムを

カメラ有効  
画素数  
約810万

ディスプレイ  
サイズ  
約3.3インチ

Xperia™ ray  
SO-03C



赤外線・おサイフ  
ケータイ・ワンセ  
グ搭載、高画質エ  
ンタテインメントス  
マートフォン。

カメラ有効  
画素数  
約810万

ディスプレイ  
サイズ  
約4.2インチ

Xperia™ acro  
SO-02C



薄く、軽く、美しい。觸  
摸対応の防水(※1)  
最薄(※2)スマー  
トフォン。

カメラ有効  
画素数  
約510万

ディスプレイ  
サイズ  
約4.0インチ

MEDIAS WP  
N-06C



新スタイルなカン  
タン充電!おくとだけ充  
電対応の防水(※1)  
カジュアルスマー  
トフォン。

カメラ有効  
画素数  
約800万

ディスプレイ  
サイズ  
約3.7インチ

AQUOS PHONE f  
SH-13C



圧倒的な高精彩  
ディスプレイ&デュ  
アルコアCPU搭載  
スマートフォン。

カメラ有効  
画素数  
約800万

ディスプレイ  
サイズ  
約4.2インチ

GALAXY S II  
SC-02C

## 個性いろいろドコモのスマートフォンラインナップ!



使いやすさにも機  
能にもこだわった  
防水(※3)コンパ  
クトスマートフォン。

カメラ有効  
画素数  
約800万

ディスプレイ  
サイズ  
約3.7インチ

F-12C



美しいデザイン  
と使いやすい  
大画面マイ  
フアースト・ス  
マートフォン。

カメラ有効  
画素数  
約510万

ディスプレイ  
サイズ  
約4.3インチ

P-07C



世界最高輝度(※4)  
ディスプレイで全  
てを明るく鮮やか  
に。スタイリッシュ  
&アクティブスマ  
ートフォン。

カメラ有効  
画素数  
約510万

ディスプレイ  
サイズ  
約4.0インチ

Optimus bright  
L-07C



働き方に自信を、  
生き方に自由を  
世界を切り拓く  
プレミアムモバイル。

カメラ有効  
画素数  
約500万

ディスプレイ  
サイズ  
約2.4インチ

BlackBerry®  
Bold™ 9780

**頭金割引  
クーポン** **税込  
2,100円**

- 一部対象外の機種があります。
- このチラシをご持参ください。
- その他クーポン券との併用はできません。
- ※詳しくはスタッフまでお尋ねください。
- ※有効期限11月末まで

※「AQUOS」「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「BlackBerry」および関連する名称、ロゴは、Research In Motion Limitedの商標または登録商標です。 ※「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。 ※商品写真および画像はイメージです。実物と若干異なる場合があります。 (※1)防水性能IPX5/7対応 (※2)防水性能IPX5/8対応 (IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところから携帯電話を洗う、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。)F-12CにおいてIPX8とは常温で水道水の水深1.5mのところから携帯電話を洗う、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。(※3)2011年5月16日現在、3G方式の防水携帯防水携帯電話において (※4)2011年5月16日現在

## ケータイフォト大募集

楽しい写真  
待ってます!

**大賞**

特典1 お楽しみ  
グッズを  
プレゼント!

特典2 うきうきプレス  
の紙面にて  
紹介!

特典3 ドコモショップ  
イオンモール  
宇城店  
にて紹介!

仲良し  
いとこ同士

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?  
毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店  
内に紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。  
応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2Fドコモショップ宇城店  
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

**ドコモマイショップ** ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

### ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

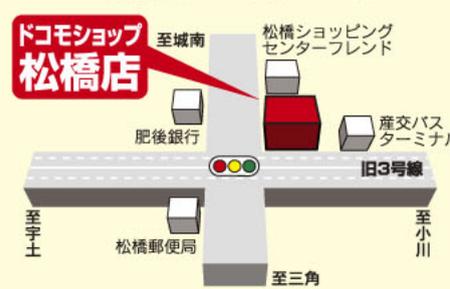
上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00



### ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00



### ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F  
営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます



### ドコモショップ 宇城店

☎0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

レジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！  
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



## 家族風呂・内風呂もあります！

小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。  
ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。



### オトク割引券

城南天然温泉旅館  
**家族風呂半額券**

※他の割引との併用はご利用できません。  
有効期限/11月末日まで

城南天然温泉旅館  
**入館料300円券**

※他の割引との併用はご利用できません。  
有効期限/11月末日まで



こんなときに ●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会 ●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

〒861-4223 熊本市城南町藤山1715  
FAX 0964-28-8555

送迎バスあります

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

## 髪んポニー 秋の目玉企画!!

カラー (白髪染め) **2,625円~** ※ロング料金別途

縮毛矯正 (カット・ブロー込)

学生 **5,775円** ロング料金 **無料!!**

一般 **6,825円**

注 ※他の割引とは併用できません (朝割・昼割 他)

営業時間/9:00~  
受付終了時間 ストレート.....17:00まで  
パーマorカラー.....18:00まで  
カット.....18:30まで

成人式受付中  
着付け一式(セット・メイク込)  
**18,900円**

宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891

## 七五三キャンペーン実施中!

まだ間に合う! お気に入りの衣装は早めにゲット!

お得な特典 盛りだくさん!

スペシャル特典 11月までの平日に撮影の方 **5枚**  
年賀状に使える「写真入りポストカード」  
又は写真入り「2012年度カトリックカレッジ」の  
どちらかをプレゼント!  
ご購入頂いた写真より1点お選び頂いたものをポストカードに致します。

ファッションモデル 店頭ポスターに登場してみませんか!!

キッズモデル大募集!!  
ママスタジオで写真撮影された方で、  
2~10才までの男の子・女の子を募集します!!  
※当店撮影の方に限ります。※詳しくはお電話でお問い合わせください。

宇土シティ 2F MaMa studio ママスタジオ  
ご予約はこちらへ **0964-26-1503**  
<http://753kumamoto.com/>

## 太陽光発電システム キャンペーン締切り間近

宇城市の補助金も始まりました。

(一部例)

3.6kw通常210万円 → **190万円** (税込み)

6kw通常320万円 → **290万円** (税込み)

9kw通常480万円 → **430万円** (税込み)

※今回は、フジプレミアム株式会社の単結晶モジュール215wに限ります。

## お客様の声をうきぶれが追う!

あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.20 熊本市城南町T様邸

地鎮祭でのT様ご家族。子どもたちも完成を心待ちにしています。

建てるなら、光ホームでと思っていました

秋晴れの週末に、T様邸の地鎮祭が行われました。「材質や良心的な価格など、光ホームさんの良さは4~5年前から知っていて、今度建てる時にはここだと決めていました。住宅ローンのことなど資金面でもとても親身になっていただき、念願の2軒目を建てる事が、今でも夢のようです」とT様。新しい住まいは、老後も安心の「平屋」の家。来年1月の完成をご家族みんな楽しみにしていらっしゃいます。

## 秋のエクステリア 特別価格販売会

**50~60% OFF**  
11/30まで

サンルーム ウッドデッキ カーポート

- カーポート (1台用) 通常26万円 → **13万円(税込)**
- カーポート (2台用) 通常52万円 → **24万円(税込)**
- ウッドデッキ(4帖用) 通常25万円 → **13万円(税込)**
- サンルーム (3帖用) 通常85万円 → **43万円(税込)**

(本体価格)

※その他、各種商品があります。お気軽にお尋ね下さい。  
※施工費等は別途見積りとなります。上記の金額は、当社施工の場合に限ります。

## 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号  
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索  
<http://www.hikaru-home.com>