

# UKIUKI PRESS

## ぶきゅうきゅう



企画・制作／有限会社BS広告社  
うきうきぶれす編集部  
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
TEL:0964-43-5047 FAX:0964-43-5048  
E-mail: info@uki-pre.net  
<http://www.uki-pre.net/>

毎月25日発行予定

41,500部発行



Craft shop+Gallery しろつめ 熊本市二本木2-11-2

☎096-200-9247

営/10:30~19:30

(企画展開催期間中のみ営業)

しろつめ

[検索](http://shirotsume.com/)  
<http://shirotsume.com/>

※9/19(土)~10/12(月)「みずいろ展」開催

詳しくは12ページをチェック



■まど教室 しろつめキャンドル教室

毎月第3火曜日 10:00~13:00

参加費/1,300円+材料費

問い合わせ先/カフェまど TEL.096-237-0243

■出張キャンドル教室

基本的なものから季節に合わせたものまでご相談に応じます。

1回コース、継続コース共にOK。4名以上、お一人2,500円~(税、材料費込み)

※予算は相談に応じます。

2004年、当時横浜でサラリーマン生活を送っていた内野さん。以前から「田舎に住みたい」という願望を持っていました。周囲にクラフト作家が多くなったこともあり、地元熊本に住まいを移しました。

「しろつめ」オープンを決意。それに伴い、自身ができないかと考えた矢先、当時材料が入手しやすくなっていたキャンドルに出会い、まずはキットを購入。その後は、独学でキャンドルづくりを続けたのです。元々設計の仕事をしていたこともあります。そこで、周囲にクラフト作家が多くなったこともあり、地元熊本に住まいを移しました。

内野さんは、キャンドル作りに取り組み、短期間の内に東京・京都でのイベントや展示会などに精力的に参加されました。熊本移住後は、だんだんと評判を聞きつけた行政・学校などから講師を依頼されるようになりました。以来、教える事の楽しさに自覚め、現在では注文製作の他、キャンドル教室にも



忙しい毎日。ちょっと火を灯して、温かい光に癒されてみませんか?

Craft shop+Gallery しろつめ 内野隆さん



## キャンドル

# こだわりの趣味 見つけませんか?



何か新しいこと始めたいと思っていても、なかなかキッカケがない…。自分にあつた趣味を見つけられたら毎日がとても楽しくなりますよね。そんなキッカケづくりをうきぶれがお手伝いします。様々な趣味の中から、「こだわりの趣味」を持つた人々をスタッフが突撃取材。何気なく思つて始めた事が、いつの間にかこだわりの趣味へ、あるいはいつの間にか仕事になつていてーという人も。興味から趣味へー暑い夏ももうすぐ終わり、夜の時間も長くなってくる季節の変わり目に、あなた自身の「こだわりの趣味」を見つけてみませんか?



## 粘土細工

宇城市在住の粘土作家であるバンビさんによると、「粘土細工は、立体像を手軽に作りだすことができ、簡単に作りこなす便利さと、何よりも粘土をこねまわす感触が好き」と。バンビさんによると、「白い粘土を混ぜてカラーアクセントを作り、色をつくり、自分の好きなキャラクターを作つてみるのも楽しそう。自分で好みのワナーランドを作りだしてみたり、自分一人のめりこんでしまうかも。」



## 粘土細工

手あそび大好き♪  
この感触はクセになる!  
大人から子どもまで  
一緒に楽しめますよ。  
バンビさん

現在バンビさんが活動している「うきラボ」(宇城市雇用促進協議会)では、宇城産品のPR用として、キャラクターの展開を企画中。お問い合わせは下記まで。

うきラボ ☎0964-32-1235

[検索](http://uki-lab.jp/)  
<http://uki-lab.jp/>

# 第9回 うきうきDEフリマ たくさんのご来場お待ちしております!!

# 9月5日土

イオンモール宇城バリュー  
TSUTAYA横うきうきひろば内  
10:00~15:00



## 9月号 CONTENTS

### こだわりの趣味 見つけませんか?

- ③園児さんいらっしゃ~い!!…宇城市 松橋保育園
- ④うきうき物産探訪…道の駅 龍北 ビストログリーン
- ⑤グッドタイム ショウナのイングリッシュコーナー…政治に関する英語
- ⑥お洒落なシニア世代の贈り物はバリューで
- ⑩自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル in 和洋創作 Dining Kitchen 鶴to亀
- ⑪うきうきスポーツ Vol.11…宇土少年野球クラブ(宇土小学校)



# 編み物(手芸)

手作りの温かさ、人を思う心遣いが形に。家族や自分のため編んでみませんか。

手芸教室 講師宮崎光恵先生



## ラジコン

「子どもの頃、熱中したラジコン。今も変わらぬ思いで、熱くなれる遊びの趣味ですよね」  
エースト・マウントン オーナー 西山治さん



「子どもの頃、熱中したラジコン。今も変わらぬ思いで、熱くなれる遊びの趣味ですよね」  
エースト・マウントン オーナー 西山治さん



**WEST MOUNTAIN(ウェスト・マウンテン)** 宇城市松橋町浦川内268-1

☎0964-42-7711

営/14:00~23:00(平日)  
12:00~23:00(土日祝)  
休/月曜日(祝日の場合は翌日)

WEST MOUNTAIN 検索  
http://www7b.biglobe.ne.jp/~west-mt/

★「ドリフト大会 in ラジコン天国熊本店」9/13(日)開催!(WEST MOUNTAINからも多数参加)



1Fの屋内ミニツ専用  
サーキットでは、土曜日の夜にミニツレースの大会を行なっています。ぜひ観戦に行ってみて!白熱のレース展開に興奮すること間違いナシ!



設計から製作まで進められたオリジナルタイヤを商品化!まさに「趣味が高じて」の商品。  
今後もオリジナルパーツ製作を計画中だと。

「ぜひ、会社の帰りなど寄つて、癒されたい」と西山さん。子どもの頃に抱いたワクワクした気持ちをもう一度感じてみては?もちろん初心者コースもあるので、子どもからでも楽しめます。



## 手作り染め物



肌の悩み、年齢のせい?  
大切なのは正しいお手入れ、「潤い洗顔」です。

クリーミーな泡洗顔でしっとり素肌を実感!

べっぴん  
緑茶石けん

1個(75g) 1,260円(税込)

2回洗顔でクレンジングと洗顔が出来て、とっても経済的!!



お求め・お問い合わせは ミタカ内 茶の心(さのしん)まで

宇城市豊野町山崎2188-5  
営/月~金曜 9:30~17:00 休/土・日・祝日

0120-382973



## コーヒー焙煎

### 用意するもの

- 生豆 自分好みで数種類の豆を豆をブレンドしてみるのもいい。今回マルコさんは、4種類の南米産無農薬無化肥料豆の豆を独自にブレンド。
- 手あみロースター 大豆等を煎る時に使う道具で、現在はコーヒー道具店などでも入手できます。
- 七輪 炭・ゴトク・うちわ・大きめのザル

- ①七輪にこんもりと炭を盛り火をつけ。煙が立たなくなるまで待つ。(注)炭は最初に入れた分だけ最後まで追加しないで、火をコーヒーに付けてない。
- ②手あみロースターに3分の1の分量の生豆をいれ、ゴトクを使って強火で遠火でかける。
- ③次第に皮(チャイブ)がはがれて、(バチッバチッ)という音がしてくる。(↑)めの膨張破裂の音)のまま、まんべんなく膨張させるよう時々タテとヨコに鍋をふる。
- ④断続的にこなした豆が香ばしさを出す。豆が二回目までおさまった後、豆が二回目の膨張をはじめ。(ビチッビチッ)と、今度は少し軽い音がして、煙が立ち上る。
- ⑤はじけていた音が止む。(ここでは空気口をすみやかに閉め、火力をおとし、全体に1回熱を回したぐらいが出来合いの外す)
- ⑥大きめのザルにとり、何回も大きく上下にふった後、うちわであおぎ、熱をとる。
- ⑦炭火深煎り(フレンチロースト)コーヒーのできるアゲリ。後は好みのスタイルで。マルコさんおすすめはエスプレッソ。



自分で焙煎したコーヒーを飲んでみませんか。最高の贅沢感を味わえますよ!  
自分好みの「コーヒー」を飲むには、自分で焙煎するしかないわかつてから、すっかりやみつきになってしましました。五感を使って豆の状態を見極めるのがコツであり、面白い」と、

講師の宮崎光恵さん(写真中央)。自分の作りたいイメージを先生に伝えると、イチから丁寧に教えてくれます。初心者の方も気軽にどうぞ!

# コーヒー焙煎



優れた保湿成分で  
いつまでも  
うるおい肌へ



チャエキス、環状重合乳酸(CPL)配合ローション 新発売記念価格!  
**茶恵(さえ)** 新発売記念価格  
1本(120ml) 3,780円(税込)  
限定 1,000本 1,890円(税込)

新発売記念価格

限定 1,000本

1,890円(税込)

年長組担任 保育士  
元杉 照美先生

いつも笑顔で、元気いっぱい、個性豊かな年長児クラス41名のまつ組です。ケンカやトラブルは日常茶飯事ですが、そんな関わりの中から多くのことを学び合って、自分を出しつつも、ちょっぴり相手の気持ちが解り合える関係づくりがみえてきたこの頃です。保育士らも、子ども達と共に、育ち合う仲間のひとりとして、子どもの心に寄り添い共感し、日々を過ごしています。



「園児さんいらっしゃい!!」にてくれる幼稚園・保育園を募集しています！ うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## 第2期「家賃そのまま住宅」全4棟完成。随時見学できます。

CM  
絶賛放映中!  
サンヒルズ花園台  
ひのくにランド跡地

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅  
商標登録出願中

### [家賃そのまま住宅]とは…

「今のお家賃そのままの支払い夢のマイホーム実現」をコンセプトに子育て層を中心とした若い人向けに、安心・安全・安価を軸にして千里殖産が開発したローンの「低支払い」住宅です。後々資産にならない「家賃を払うくらいなら、それとそのまま同額程度で新築一戸建を建ててしまおう」という想いでつくられました。とはいえ、一般にいう「ローコスト住宅」で、材料や品質を落とすのではなく、建材や設備は千里殖産の標準装備を使用、住まいの無駄を除き、コンパクトにまとめることで低価格を実現しました。また、「家賃そのまま住宅」は家族の成長と共に増築が出来る拡張性のある商品です。



土地 約62坪 建物 約29坪 駐車場 4台分 について、

■22-16号地(H棟) ■頭金/17万円 ■ボーナス払い/0円

**なんと  
月々  
これだけ!!**  
**59,766円** 10年固定  
融資保証料込み

お支払い例 ●1,710万円借入 ●提携銀行ローン利用 ●金利/2.35%(10年固定金利) ※融資保証料込み  
●35年返済 ●元利均等払い ●金利は平成21年8月20日現在 ●金利は金融情勢により変動します。

総額 **1,727万円** 税込

土地: 205.61m<sup>2</sup>(62.19坪) 建物: 95.62m<sup>2</sup>(28.92坪)

●全区画南面道路(幅6m市道)沿い

●土地+建物+消費税+外構エクステリア+全室照明+全室カーテン



賃貸アパートとの  
主な比較

賃貸アパート	VS	家賃そのまま住宅
56,000円/月	支払い	59,766円/月
2LDK	間取	4LDK+小屋裏収納
58.12m <sup>2</sup> (17.58坪)	居住面積	95.62m <sup>2</sup> (28.92坪)
1台	駐車場	4台
できない	増改築	家族の成長に合わせて可能
無し	庭	有り
隣部屋に気を使う	近隣	気を使わなくて良い
家賃を一生払い続ける 自分の物にならない	資産	資産価値として残る (ローン完済で老後も安心)

家賃そのまま住宅は、熊本県内各地にて承っております。  
土地をお持ちの方もお気軽にお問い合わせ下さい。

## ①とれたれマーケット 9:00~18:00

旬の野菜や果物のほか、ジャムやリキュール、鮎の甘露煮など地元の食材を使った加工品や特産品などがいっぱい並んでいます。どれもリーズナブルで、試食もたっぷり用意されています。2号館では、切り花をメインに、環境にやさしいこだわりの農産物を販売。環境保全型農業として県の認定を受けた生産者が、減化学肥料、減農薬の商品を多数、出荷しています。安心して買いたい方へ。

### ◆今が旬！フルーツの里・氷川名物の吉野ナシ

夏から晩秋にかけ、順を追って品種が変化していく氷川名物の吉野ナシ。8月中旬～9月中旬にかけてこの時期は、甘みと酸味が多く、やわらかい「豊水」が旬！たくさんの生産者がそれぞれ自慢のナシを出荷しています。あれこれ試食して、好みの味を見つけて！

1パック525円～／箱売り4,000円～※なお、購入用は物産館前のテントで販売されています。

### ◆自慢のナシを使ったオリジナルスイーツも豊富！

**吉野梨ゼリー**  
¥200  
(6個入りセット)  
**梨タルト**  
¥200  
(1ホール)  
**梨パイ**  
¥150

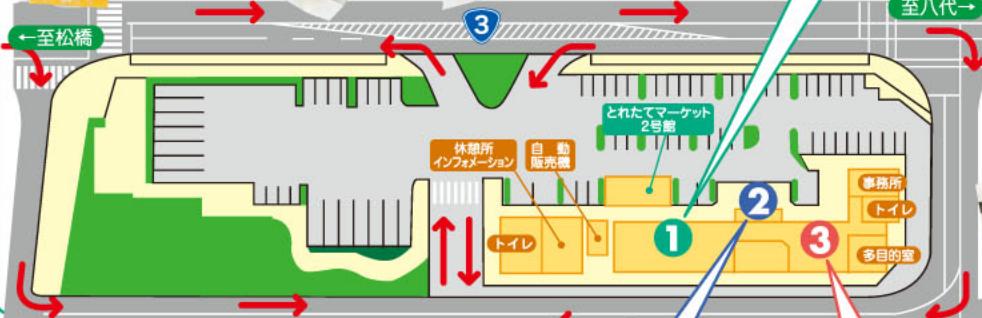


### ◆多彩なフルーツが盛りだくさん！

ナシ以外にも1年を通してフルーツが豊富！これから季節はミカン(300円～)や不知火(500円～)、晩白柚(1,000円～)などの柑橘類が旬を迎えます。

### ◆地元産の食材を使った新スイーツ「果もっち」登場！

道の駅竜北オリジナルスイーツが8/12に新登場！フルーティでふわふわの新食感大福です！



## ②手作りおやつ工房

11:00~17:00 (OS16:45)

果物や野菜、米など地元の農産物をふんだんに使った手作りのおやついろいろ！ここでしか味わえないものばかりです！



## ü mama

ただいま制作中!!  
9月15日(火)発行。

読者の情報をお募集しています！

- ★この前、子どもと一緒に行ったレストランのオムライスが美味しかったよ！
- ★あのお店のお子様ランチに我が家のお子も達は大はしゃぎ！ぜひ取材を！
- ★親子で遊べる公園、釣りスポット、今子ども達に流行っている遊びはコレ！
- などなど、皆さんからの情報お待ちしてます！

おまかせ

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102

〔有〕BS広告社 Uママ編集室  
FAX/0964-42-6020

E-mail/umama@uki-pre.net

うきぶれ共々よろしくお問い合わせ下さい。

## うきうき瓦 かわらばん 版

### うきうき瓦 かわらばん 版がコーナーになりました!

うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。  
ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで

TEL 0964-43-5047



健やかな美肌と健康を保つ“YOSA習慣”あなたも家の近くではじめませんか？

**YOSA PARK ばろん**

☎0964-43-6010

宇城市小川町江頭236 営/10:00~20:00 休/日曜日 P/有り

ジェルネイル始めました。

リンパマッサージ、まつげバーム、まつげエクステも行なっています。詳しくはお問い合わせ下さい。

## 女性限定 完全予約制 YOSA PARK 検索

### 大好評につきお試しキャンペーン実施中！

#### 座っているだけで楽々ダイエット！?

YOSA(ヨサ)とは、東洋伝統のハーブ蒸しエステ。人間が本来もっている自然治癒力とリズムを整えて、美容と健康、そして心の癒しまでも提供してくれる新しいリラクゼーション方法です。「ヨサパーク」では9月30日(水)までお試しキャンペーンを実施中！この機会に是非、スッキリ体験しませんか？



### 子育て応援サロン

### お子様もOKな自宅サロン 英国式リフレ&ヘッドスパ

はるかに下さる「髪の傷みが気にならない」といふことがないといふことで、これらを自らやつこだわるものは、遠方から多くて、これらを自らやつこだわる人が多いのです。また、農村レストランや手作りおやつ工房も備えていて、それら地元の食材をふんだんに用



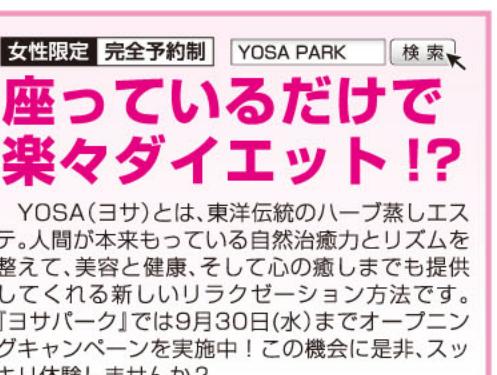
傷んだ髪がこんなに“ツヤツヤ”になるなんて！



### Hair Produce STELLA

宇城市松橋町松橋1007 ☎010-244-2396 受付/平日・土9:00~19:00 日9:00~18:00 休/毎週月曜、第三火曜日 P/あり(予約優先制)

セブン イレブン マツヤ デンキ ゴルフ練習場 華蓮 宇城保健所 宇城振興局



# こんなとき司法書士が力になります!!

## Q 債務整理

消費者金融やクレジット会社に多額の借金があり、支払いが困難になってしまいましたが、どのような解決策があるでしょうか?

A 主な解決策として①任意整理②個人再生③破産の手続があります。任意整理手続では、まず、司法書士や弁護士が代理人となって金融業者に対して取引履歴の開示を求め、開示された取引履歴をもとに利息制限法に基づく利率で計算します。その結果、債務が残る場合には3年程度の分割で支払っていくことになります。

それでもなお返済が困難な場合には、個人再生という手続もあります。この手続は裁判所を通した手続で、例えば、総債務額(住宅ローンを除く)が5,000万円以内でしたら、一定の要件のもとに、債務を5分の1ないし10分の1に減額し、原則3年以内の分割で支払っていくという手続です。最大のメリットとして破産と違いマイホームを残すことができる場合があることです。

それでもなお返済が困難な場合には、個人再生という手続もあります。詳しいことは専門家に早めに相談されることをお勧めします。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ  
司法書士 松下 勝司 / 司法書士 村上 博昭 / 司法書士 寺本 公昭  
ご相談予約受付電話(9:00~18:00) 0964-46-5020



## 台風シーズン到来!

### 飛散防止対策は万全ですか?

割れてからでは遅い!!



台風などによる割れたガラスの飛散による二次災害を防止。

飛散防止だけじゃない! 万能エコフィルムの効果



(株)くらおか

お見積り無料

宇城市不知火町高良2052 ☎ 0120-815-012

### 介護が必要な方(支援1~介護5)へ

## OPEN!! 入居者募集

有料老人ホーム ぶらっと不知火 武号館

■要介護者の生活費(月額)

条件	個室
敷金	0円
一時金	0円
家賃	30,000円
食材費	25,000円
光熱費	5,000円
管理費	10,000円
合計	70,000円

※個室は2名の場合、家賃が半額となります。  
※他に介護保険、医療保険の自己負担が必要です。  
※季節により光熱費が加算されます。(5,000円)  
※要支援者は、管理費が15,000円となります。

NPO法人 ぶらっと

宇城市不知火町長崎561

有料老人ホーム

ぶらっと不知火 武号館

☎0964-32-8331

☎090-3324-1758

担当:坂本

至三角 ラーメン店

不知火 中学校

不知火 不知火 小学校 支所

至熊本 駅前郵便局

至熊本市

サンワビル

ドコモ

宇土駅

3

57

平成21年9月21日(祝) 藤崎八幡宮秋季大祭

## 肥後花市場 シクラ会 勢子募集!

参加費

一般	12,000円
高校生	10,000円
中学生	7,000円
小学生	5,000円
幼児以下	無料

※参加費の中に、うちわ・ハチマキが含まれています。

※別途、半纏・帯レンタル保障料5,000円  
(返却時に4,000円返却致します。クリーニング不要!)

お問い合わせ・お申し込み

☎096-379-5543(事務局)

または 090-3074-4999(木村)まで



10%OFF

子どもカット

1,000円

毎週月曜日は ストレートデー

縮毛矯正(カットなし) 7,000円

縮毛矯正(カット込) 8,000円

毎週火曜・木曜日は カラーデー

ヘアカラー(白髪・おしゃれ染め) 3,000円 (ショート料金)

毎週金曜日は 50歳からのおしゃれデー (50歳以上の女性、ロング料金なし)

カット 2,000円

ヘアカラー(白髪染め) 3,000円

バーマ 4,500円

毎週日曜日は 学生カットデー

学生カット(中高・大・専) 1,500円

※子どもカット・得タダ(割引対象外)

50%OFF!!

初めてご来店の方

2回目以降のお客様は 30%OFF

カット ¥3,150 → 1,575

ヘアカラー(白髪染め) ¥6,265 → 4,200

スパーストレート(縮毛矯正) ¥6,035 → 4,000

デザインバーマ(カット込) ¥4,200

予約必要なし!

年中無休

美容室 翔

松橋パルシェ店

八代高田店

営業時間 / AM9:30~PM7:30 (日・祝・祭日 AM9:30~PM7:00)

※9月16日は松橋パルシェ店をお休みさせていただきます。

カット・カラー  
パーマ・ストレート

50%OFF!!

初めてご来店の方

2回目以降のお客様は 30%OFF

カット 大人 ¥3,150 → 1,575

ヘアカラー(白髪染め) ¥6,265 → 4,200

スパーストレート(縮毛矯正) ¥6,035 → 4,000

デザインバーマ(カット込) ¥4,200

※カット以外はショート料金です。

予約必要なし!

年中無休

美容室 翔

松橋パルシェ店

八代高田店

営業時間 / AM9:30~PM7:30 (日・祝・祭日 AM9:30~PM7:00)

※9月16日は松橋パルシェ店をお休みさせていただきます。

弁護士法人田中ひろし法律事務所 月には、田中弁護士と私がノーモア・ミナマタ訴訟についてお話ししたいと思います。

私は現在、チッソ、国、熊本県を相手に、水俣病の補償を求めるノーモア・ミナマタ訴訟をやっています。

「ノーモア」という名前は、この裁判で水俣病問題を最終的に解決したいとの願いからつけたものです。

2005年10月、第1陣50名が提訴しましたが、その後裁判に加わる人は増え続け、年内では約1900人の原告さんが裁判で提訴しました。年内には2000人を超える勢いで

水俣病の補償から解放され消滅し、もうかる別会社として生き残っていくことが可能となっていました。この法律では、肝心の被害者救済が決めていくことになっています。

この法律によって、チッソは将来、被害者が切り捨てられることがあります。私たち

うきうき 法律相談所について  
弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 松岡 智之さん



F P パパの  
宝くじが当たったら税金はどうなるの?



ファイナンシャル  
プランナー  
宮部 康弘さん

セーティファイド ファイナンシャル ブランナー、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、サクセスアドバイザーマネジメントセミナーインストラクター、個別相談対応件数600件以上。㈱ソニックコonsulting

に振り込んでもらえば税金は0円でした。共同購入の場合

は換金時の名義は明確にすることが大切です。

い経済効果をもたらしてくれますね。

例えば兄弟で購入した宝くじで3億円当たった場合、親切な弟が銀行へ行き換金をし

てお兄ちゃんへ半分渡しまし

た。親切な行動ですが、実

際にはこの行動でお兄ちゃんは

「7,200万円」を税金とし

て納めることになります。な

ぜでしょ? これは弟の財

産を兄へ渡したとみなされ、贈与税が課せられるからで

す。

いざという時に役立つ!

うきうき ショウナのイングリッシュコーナー

政治に関する英語

日本国内では、今総選挙運動真っ只中という感じですが、今回は皆さんが、関心ある政治に関する英語をいくつか紹介しましょう。

まず国会。これは Diet ダイエットと同じです。そして国会議員が member of the Diet. 二院制

の日本には衆議院と参議院がありますが、衆議院が the House of Representatives 参議院が

the House of Councilors また政権交代の主役を演じている自由民主党が Liberal Democratic Party(LDP) 民主党が Democratic Party of Japan(DPJ) 公明党はそのまま New Komeito、社

民党が Social Democratic Party、共産党が Japanese Communist Party、といいます。

また、今回の総選挙 (General Election) が衆議院の解散によって行

われるわけですが、この解散は dissolve という動詞で表します。選挙

運動が election campaign、立候補者が candidate、立候補するが

run for … また今回の選挙制度が小選挙区制ですが、これは small constituency system 例えは「衆議院解散にともなって立候補者が総選挙に立候補した。」と言いたいならば、

A candidate ran for the general election after dissolving the House of Representatives.

となります。政治に関する単語は英字新聞に毎日記事が載っていますので、興味ある方は読んでみてください。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎ 0120-73-2182



## UKIUKI うきうき求人情報 WORKS

有限公司 BS広告社

職種 配布スタッフ(うきうきぶれすを各家庭へ配布)

内容 封入作業と各家庭へのポスティング

勤務地 三角エリア

給与 1部9円~10円

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)

応募 電話連絡後、面接日時を決定。履歴書を持参下さい。

有限公司 ピーエス広告社

【松橋事務所】宇城市松橋町松橋112-3-102  
【小川ブース】宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城パリュー内)

TEL 0964-43-5047

担当/徳永



## うきうき不動産情報

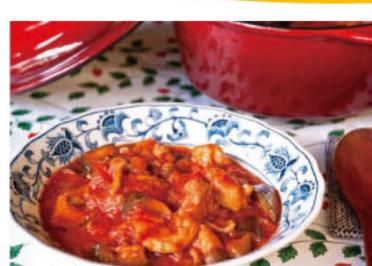
松橋町  
浦川内 中古一戸建(土地・建物総額)  
**1,258万円(込)**

- 所在地…松橋町浦川内308-5
- 交通…療育センター入口バス停3分
- 土地…250.76m<sup>2</sup>(75.85坪)
- 建物…106.82m<sup>2</sup>(32.31坪)
- 構造…木造セメント瓦葺2階建
- 築年月…平成5年7月築 4LDK  
平成21年5月リフォーム済(一部)
- 支払例  
35年払 固定3年(金利1.5%) 労金  
頭金なし、ボーナス払いなし  
毎月払のみ 39,180円
- 南向きで全部屋にお陽様が当たります。



(社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(6)2896 http://www.sanaikousan.com

三愛興産 宇城市松橋町大野210-1 ☎0964-33-5161

うきぶれ読者オススメ!  
ウキウキ カンタンレシピ今回のレシピ  
夏の疲れを解消!  
鶏肉と野菜のトマト煮宇土市  
インコのモカちゃん より

**材料**

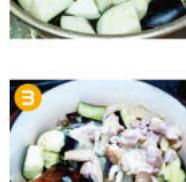
鶏胸肉	1個	トマトピューレ	1缶
玉ねぎ	1/2個	ブイヨン	1個
ナス	2本	塩コショウ	適量
シメジ	1袋		



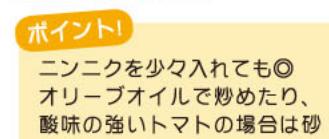
◆玉ねぎをみじん切りにす。鶏肉はヨセンチ角くらに切り、シメジはいしづきを取る。



◆ナスを乱切りにし、水に浸けて灰汁抜きをする。



◆玉ねぎ、茄子、鶏肉、シメジを塩コショウで炒める。



ニンニクを少々入れても◎  
オリーブオイルで炒めたり、  
酸味の強いトマトの場合は砂糖を少々入れるとGOOD! パスタのソースとしても使えます♪

こだわり素材の  
十六穀米1袋250g  
1,155円(税込)

「こだわり素材の十六穀米」に、さらに6種類を加えた計16種類(※2)をブレンド。ビタミン、ミネラル、食物繊維など現代人に必要な栄養素を簡単に摂取可能。

こだわり素材の  
十穀米1袋250g  
819円(税込)

10種類の穀物(※1)をブレンド。毎日のごはんに混ぜて炊くだけで不足しがちな栄養素を手軽に摂取。



## こだわり1 国内産100%のこだわり素材

全国1,500軒以上の農家と契約し、農業ができるだけ使わずに栽培しています。

## [十穀米の10の穀物](※1)



## [十六穀米の16の穀物](※2)



## こだわり2 おいしさに自信あり!

独自のブレンドにより、穀物のケセを抑え、冷めてもおいしく食べられます。

## こだわり3 白米だけに比べ、栄養価がぐ~んとアップ!

	食物繊維	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンB1	ナイアシン	葉酸
十穀米	13倍	4倍	2.8倍	2.4倍	3.1倍	2.6倍	2倍
十六穀米	15倍	8.8倍	3.9倍	3.6倍	4.4倍	3倍	4倍

使用の目安/いずれも、好みに応じて、白米1合に小さじ1~3杯(5~15g)程度。

十穀米…白米1合に5g: 約16.4円~白米1合に15g: 約49.2円

十六穀米…白米1合に5g: 約23.1円~白米1合に15g: 約69.3円

安心の国内産100%素材。  
ヘルス&ビューティー製品もおまかせ!  
ダスキンの「十穀米」と「十六穀米」  
人々の健やかならしを全般にわたってサポートしているダスキンには、健康食品もあるのをご存じですか? 今回は多彩なヘルス&ビューティー製品の中から、大好評の「雑穀米」をご紹介します。

## 味にも絶対の自信あり!

モップや洗剤類など、おそうじ関連のイメージが浸透しているダスキンですが、他にもさまざまな商品やサービスがあり、健康食品もその一つ。中でもいち押しながら、「素材とおいしいにこだわった『雑穀米』。安心の国内産100%の素材を厳選し、毎日続けられるよう、味にも絶対の自信あり! オリジナルフレンドにより、冷めてもおいしく食べられるんですよ。もちろん、栄養面にもしっかりと配慮され、毎日のごはんに混せて簡単に摂ることができます。

種類は、10種類の穀物をフレンドした「十穀米」と、それにさうして6種類の穀物を「プラス」した「十六穀米」の2種類。不規則な食生活が気になる方など、特におすしが気に入る方など、特に偏食が気に入る方など、特におすすすめです。



自分のベースでできる楽しいお仕事です!!

ダスキンのお客様様  
パーティさん募集

松橋 城南 美里 三角

商品のお申し込み、お問い合わせは—

ダスキンフランチャイズ加盟店

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

## UKIUKI PRESS Presents

hair make &amp; relaxation

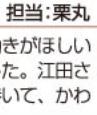
PRETAPORTER × ViVian

ビューティー

宇城市 江田さん

しばらく髪の手入れをしていくなく、パーマも取れかけてボソボソだったので、いつもと違う感じの髪型にしたいと思い応募しました。

## 担当:栗丸



今回のモデルの江田さんのご希望は、髪に動きがほしいこととバサつきをどうにかしたいとのことでした。江田さんはキュート系の顔立ちだったので内巻きに巻いて、かわいいイメージにしました。トップのハチの部分にボリュームをあたえ顔周りに段を入れることによって、小顔に見える様に仕上げました。カラーリングは、パーソナルカラー診断の結果(お肌の色は「春タイプ」)にあわせ、肌を綺麗に見せるオレンジブラウンを使用しました。

## メイクのポイント

ベースに予治メイクを使い、ブラウン・オレンジ系で大人かわいい雰囲気にしあげました。

## ファッショントピック

vivian スタイリスト: HITOMI

笑顔の表情が魅力的でスレンダーな体型の江田さん。体型に合わせてすっきりまとめてしまうと、豊かで魅力的な表情が生かせず寂しく見えてしまうと思い、今回はいつも選ばないという花柄ドレスにチャレンジしていただきました。お気に召していただいたジージャンとコーディネートして上品な甘さと華やぎの中にカジュアル感もできました。

## 仕上がりを見た感想

こういう経験をした事がなく緊張しましたが、チャレンジしてみてよかったです。全身コーディネートしていただいて、タレントの気分が味わえました。想像していた以上に雰囲気が変わって驚きました。

メイクやスタイリングの仕方も勉強になり、これをきっかけに自分磨きをしたいと思います!!ありがとうございました。



Hair  
 ・光触媒カラー……¥6,300  
 ・プレジュームパーマ…¥8,300  
 ・毛髪改善トリートメント…¥3,000  
 セット料金で¥15,800

Before

After



ネックレス ¥5,145  
ジージャン ¥15,750  
ネックレス ¥5,145  
ドレス ¥26,250  
靴 ¥26,250

Before

After

Fashion

## ViVian

〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3

TEL.0964-32-5185

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで)

定休日/不定休 http://msa.yaoune.jp/H/Vivan/

夏~暖夏、小物までALL50%OFF実施中!!

## 宇土シティ 2F ギャラリーながまつにて開催

### 新作七五三展 開催中!

七五三、かみおき  
お買い求め・レンタル予約受付中!!

プロカメラマンによる  
**写 真** + 有名美容室による  
**ヘアメイク** + 着付けのプロによる  
**着付け** + 神社や親戚回りに  
**お出かけ**

レンタル すべてセットで お買い求め  
**39,800円~ 59,800円~**  
サイズ直しやクリーニングも受付中!!



### 成人式

新しい振袖が  
たくさん入荷しました!



全て揃った30点フルセット お買い上げ

**15.8万円より**

お仕立てフルセット レンタル

**3万台~15万台**

### 男子成人式袴 レンタル予約会

ニュートラッド來風デビュー

●男子成人式袴レンタルフルセット 38,000円(税込)~

●來風ブランドフルセットレンタル 78,000円(税込)~

[セット内容] きもの・羽織・袴・長襦袢・草履・羽織紐

・腰带・マフラー等はレンタル料金に含まれてあります。

来風ホームページ <http://www.wa-life.jp/>



TEL / FAX 0964-26-1503 <http://www.nagamatsu.co.jp/>

宇土市善道寺町綾瀬95 宇土シティ 2F 営/10:00~20:00 休/なし

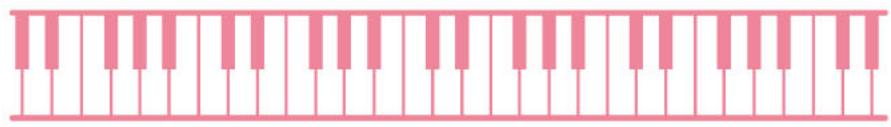


ヤマハピアノ教室

TEL / FAX 0964-26-1503 <http://www.nagamatsu.co.jp/>

### 生徒募集中

♪ 大人のピアノ教室も募集中 ♪



この「うきうきぶれす」をご持参の方に限り

入会金  
5,000円

子ども  
2,000円

大人  
2,500円

詳しくはスタッフに  
お訪ねください♪

にてご入会できます! (9/30まで)  
ご都合の良い時間帯をご連絡ください

レッスン見学ご希望の方は、事前にお電話でご予約ください♪

KAMEYA  
Sports

みんなでおそろいを着よう♪

オリジナル  
オリジナルTシャツ

Tシャツなど  
持ち込み  
OK!

1枚からでも作れます!

プリント&ネーム刺繡

お友達で、家族で、クラブで、会社で、記念品で、オリジナルウェアを作りませんか!

Tシャツ、トレー、ジャッパー、ハッピ、エプロン etc

お見積いたします! お気軽におたずねください!



**KAMEYA**

宇土市本町4丁目42

営業時間/ am9:30~pm9:00 年中無休

TEL.0964-22-0015

FAX.0964-23-1119



# お洒落なシニア世代の

**ELLE・CA・LA エル・サ・ラ**

カジュアルシーンからフォーマルまで幅広く活躍する  
ファッショナアイテムがいっぱい！

「エル・サ・ラ」には、カジュアルなジーンズからエレガントな装いまで、ミセスの若々しいファッショナアイテムが幅広く揃っています。そのどれもが着やすくコーディネートしやすいものばかりで、カットソーやパンツなど、色違いて何枚も購入するファンが多いとか。価格も手頃でプレゼントに最適！一緒に足を運んで、好きなものを選んでもらうのもいいですね！

ELLE・CA・LA 締100%のスパニットカットソー 4,095円  
CUT AND SEWN 肌触りがよく、オールシーズン活躍するすぐれもの！150枚以上も売れた大人気アイテム!!

店長 谷崎潤子さん スタッフ 宮川アユ子さん

TOTAL COORDINATE BORDER TUNIC

ボーダーチュニック 6,195円(無地もあり)  
チュニック6,195円、綿カットソー4,095円、デニム4,095円

着やすい、どれも色違いで前みたいものばかり！

大定番の「ペオスパンツ」は、シワにならず着心地のよさ抜群！旅行などからフォーマルまで幅広く活用できます

チュニック8,295円、綿カットソー4,095円、パンツ13,440円

ELLE・CA・LA イーストランド1F 0964-43-6880 10:00~21:00

**UNO PIÙ ウーノピューツるや**

ワンランク上のお洒落を楽しみたい人へ。  
バッグや財布などの小物類も充実！

UNO PIÙのファッションアイテムや小物たち

1 BAG バッグ6,195円  
WALLET 牛革長財布8,295円  
(上)牛革財布6,195円  
(中)牛革二つ折り財布6,195円  
TOTAL COORDINATE

BELT 牛革ベルト8,295円  
シルクリバーシブル・タートルネックカットソー10,290円、タンクトップ(恋する綿シフォン)5,145円、サテンスカート10,080円

スタッフ 国岡玲子さん

UNO PIÙ ウーノピューツるや イーストランド1F 0964-34-6635 10:00~21:00

**SHOE PLAZA シュープラザ**

毎日のウォーキングからお出かけまで！  
機能性、デザイン、価格にこだわったオリジナルシューズ

年齢を重ねるほど、履き心地のよい靴が求められますよね。

「シュー・プラザ」には、機能性、デザイン性、経済性と三拍子揃ったオリジナルのコンフォートシューズが充実しています。ゆったり軽く、着脱ラクラクのシューズは、毎日のウォーキングからお出かけまで大活躍してくれます。今年は、「快適な足元」をプレゼントしてみてはいかがですか？きっと喜ばれますよ！

Rock Man → MEN'S SHOES HYDRO-TECH  
プラウン 6,195円  
軽くてソフトで気持ちいい！幅広4E、指先自由のベストセラー、ウォーキングシューズ  
HYDRO-TECH  
プラウン 7,245円  
防水、防滑、超高機能!!

オリジナルシューズが勢ぞろい！ LADIES SHOES  
Bio-fitter → SPORTS HYDRO-TECH  
テレビCMでおなじみの「バイオ・フィッター」3,990円  
ゆったり軽く疲れにくい“からだ想い”的な散歩ぐつ。  
①ゆったり幅広設計  
②軽量設計  
③脱着らくらく  
④瞬間消臭  
⑤クッション性  
⑥フレキシブル  
⑦防滑ソール  
SPORTS HYDRO-TECH  
6,930円  
透湿防水、消臭、制菌、衝撃吸収(低反発)など多機能搭載。ウォーキングからお出かけまで！

SHOE PLAZA シュープラザ イーストランド1F 0964-34-6120 10:00~21:00

スタッフ 内田三鈴さん スタッフ 田口美穂さん

敬老の日 9・21

孫の日 10・18

AEON MALL CO.LTD.

Autumn

彩りやさしく、こころときめく。

**SHIMAMURA MUSIC**  
島村楽器



SHIMAMURA music

## 昔やっていた人も、初めての人もきっと楽しめる！ 楽しい音楽の世界をプレゼントしよう！♪

音楽好きなシニア世代には楽器のプレゼントもおすすめです。ハモニカやオカリナなどの小楽器なら、とっても気軽に始められますね。

「島村楽器」には、わかりやすい楽譜集も揃っているので、勧めてみてはいかが？

「やっていた」と人も、「初めての人も、きっと楽しめますよ！」

併せてプレゼントすると、喜ばれますよ。また、サックス、ピアノ、ウクレレ、アコースティックギター、フルートの教室もあるので、初めての人も、「昔やっていた」と人も、「初めての人も、きっと楽しめますよ！」

島村楽器  
イーストランド1F  
☎ 0964-34-6612  
⌚ 10:00~21:00

### HARMONICA

ハーモニカ トンボ No.3121 21穴 4,725円～  
初心者からベテランまで幅広く使える複音式ハーモニカ

### OCARINA

オカリナ ティアモ 6,300円  
一つひとつ手芸的技法で作られている、土の温かさをもつアルトCオカリナ

### UKULELE

ウクレレ Hanalei HUK150 (ケース付き) 14,000円

### LESSON 教室紹介

●ミュージックスクール (子どもから大人まで)

年間40回(月に3~4回)  
1回30分の個人レッスン or 60分のグループレッスン

入会金 個人 10,500円 グループ 5,250円

管理費 1,050円

●予約制ミュージックサロン (大人のためのコース)

都合に合わせて予約可能。

入会金 10,500円

楽器 開講曜日 会費

ギター(個人) 月・金曜 11,500円

ギター(グループ) 月・金曜 8,400円

ウクレレ 火・土曜 8,400円

サックス(個人) 金・土曜 9,450円

フルート(個人) 火・金・土曜 9,450円

ピアノ 月・火・木・土・日 10,500円～

サックス 月・水・金・土・日 10,500円～



気軽に始められる！

♪♪♪♪♪

たくさんの方が音楽を楽しんでいます。音楽教室の体験レッスンもありますので、ぜひお気軽にお問い合わせ下さい！

スタッフ 浜口智之さん

敬老の日のプレゼントはお決まりですか？  
シニア世代にぴったりの素敵な  
プレゼントアイテムがいっぱいです。  
バリューには、若々しい  
プレゼントアイテムがいっぱいです。

# 贈り物はバリューで！

カメラの  
キタムラ



## 趣味を探している人にデジカメはいかが。 高性能でリーズナブルな最新機種が勢揃い！



### FUJI FILM

コンパクトデジタルカメラ FUJI FILM A-100 (価格は店頭にて)

シンプル機能で、初心者でもラクラク撮影。  
単三電池(アルカリ充電式)使用で、旅先  
でも充電の心配なし

1,000万画素 3倍ズーム 手ぶれ機能 SDカード



カメラの  
キタムラ

イーストランド1F

☎ 0964-43-5866

⌚ 10:00~21:00

プレゼントにピッタリのリーズナブルな最新機種がたくさん揃っています。機能性や驚きのプライスなど、ぜひ店頭でお確かめ下さい！



店長 井置昌克さん

同仁堂  
アットハース

## シニア世代の健やかで明るい毎日を応援！ 今すぐ役立つ健康アイテムが目白押し



同仁堂  
アットハース小川店

「同仁堂」には、シニア世代の快適な暮らしを応援する健康グッズがいっぱい。毎日、家庭で正しく健康管理できる自動血圧計やお洒落で使いやすいアルミ製ステッキ(杖)など、どれも役立つものばかりです。また、年齢者に多くみられる「ひざ痛」でお悩みの方には、話題のコンドロイチン錠やひざへの負担を軽くするひざ用固定帯などもおすすめですよ。



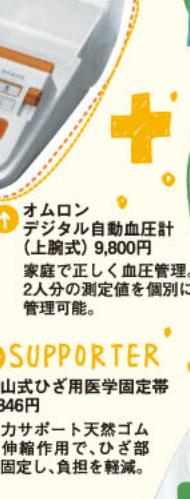
軽量アルミ製ステッキ 2,450円～  
伸縮式や折りたたみ式など、豊富な種類、カラーバリエーションあり。



STICK  
コンドロイチンZS錠(医薬品)  
90錠(15日分) 3,150円  
170錠(28日分) 5,250円  
250錠(41日分) 7,350円  
330錠(55日分) 9,450円  
ひざや腰の痛みに飲んで効く！痛みを“止める”のではなく、“おおす”!!



TONOMETER  
オムロン デジタル自動血圧計 (上腕式) 9,800円  
家庭で正しく血圧管理。2人分の測定値を個別に管理可能。



SUPPORTER  
中山式ひざ用医学固定帶 1,846円  
強力サポート天然ゴムの伸縮作用で、ひざ部を固定し、負担を軽減。



シニア世代の快適な毎日を支える多彩な商品をご用意しています。お気軽にお問い合わせ下さい。



スタッフ 松下秀美さん

ひとも、まちも、きらきら。  
**AEON MALL**  
イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1  
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

P 無料駐車場 約3,800台

## コミュニティバスで行こう！

JR小川駅より毎日運行中！

9:30から21:30まで30分間隔で運行

\*但し、12:00と15:00と19:00の運行はありません。

コミュニティバス  
運行表  
[JR小川駅発時刻表]

9:30  
10:00/10:30  
11:00/11:30  
12:30  
13:00/13:30  
14:00/14:30  
15:30  
16:00/16:30  
17:00/17:30  
18:00/18:30  
19:30  
20:00/20:30  
21:00/21:30



## Event Information

Event 1 宇城救急フェア  
2009 参加料 無料



日時 9月11日(金) 13:30～16:00  
場所 オアシスコート  
内容 宇城バリュー専門店従業員が接客レベルの向上を目的とし、公開の演劇形式で接客技術のコンテストを開催します

Event 2 接客ロールプレイングコンテスト  
日時 9月11日(金) 13:30～16:00  
場所 オアシスコート  
内容 観覧無料

Event 3 侍戦隊シンケンジャー<sup>シバヤマ</sup>  
日時 9月19日(土) 13:00～15:00～の2回  
場所 オアシスコート  
内容 観覧無料

Event 4 それいけ！アンパンマンショー<sup>シバヤマ</sup>  
日時 9月20日(日) 13:00～15:00～の2回  
場所 オアシスコート  
内容 観覧無料





# UKI UKI SPORTS

うきうきスポーツ

## Vol.11 宇土少年野球クラブ(宇土小学校)

■種 目…野球

■活動内容…宇土小学校部活動6年生チームとして、週4日先生指導の元、練習・練習試合・大会出場レクレーション等

■活動場所…宇土小学校グランド

■活動日時…毎週月・木・金・土(16:00~18:00)

■活動人数…32名



宇土少年野球クラブは、宇土小学校の部活動6年生チームです。真夏の日差しの下、元気一杯に練習に励んでいます！先生方の指導により、野球、挨拶、礼儀、元気、色々な事を学んでいます。子ども達全員、一致団結し、大会優勝を目指し一生懸命頑張っています！



## スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか？サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！紹介してくださったチームへお礼として、うきうき掲載店で使用できるお食事券(5,000円相当)をプレゼントいたします。どしどしご応募下さい!!郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel／0964-43-5047 Fax／0964-42-6020 Mail／info@uki-pre.net

**七五三 前撮りキャンペーン**

前撮りだったら、ゆっくりいっぱい撮影して、お気に入りのカットを選べます。

**大人気!! 写真集……… ¥31,500～**  
**6切サイズ写真(1ポーズ)… ¥15,750～**

メニューもいろいろ  
おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、ママ、みんなで一度お越し下さい。

**山田写真館**  
**0964-32-0766**

宇城市松橋町松橋478  
営／9:00～18:00 休／不定休

■  
撮影メニュー 2,000円引券  
写真入りキーホルダー or ストラップ プレゼント

●1人様1枚限り有効  
他のサービス券との併用は出来ません  
有効期限／2009年10月末日まで

**七五三 前撮りキャンペーン**

前撮りだったら、ゆっくりいっぱい撮影して、お気に入りのカットを選べます。

**大人気!! 写真集……… ¥31,500～**  
**6切サイズ写真(1ポーズ)… ¥15,750～**

メニューもいろいろ  
おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、ママ、みんなで一度お越し下さい。

**山田写真館**  
**0964-32-0766**

宇城市松橋町松橋478  
営／9:00～18:00 休／不定休

■  
撮影メニュー 2,000円引券  
写真入りキーホルダー or ストラップ プレゼント

●1人様1枚限り有効  
他のサービス券との併用は出来ません  
有効期限／2009年10月末日まで

## UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

### 一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら

ワンコイン(500円)以下のメニューがズラ～り！  
まだまだビックリ価格に挑戦中！

メニュー一新して以来、ますます絶好調の炭火焼肉『さくら』。塩豚デカルビ367円、豚トロ367円、せせり367円など、値上がりするどころか逆にワンコイン以下で味わえるメニューがズラリ増えるなど、おいしいお肉がさらにリーズナブルに楽しめるようになりました！しかも、その勢いはとどまるところを知らず、まだまだビックリ価格に挑戦中！一度、太っ腹なサービスで驚かしてくれる同店、次はどんなサプライズを出してくるのか、とっても楽しみですね！乞う、ご期待!!

宇城市松橋町久具633

☎0964-32-0470

営／月～木曜 17:30～24:00

金・土・日曜 17:00～24:00

休／毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

P／あり 収／50名



#### \*ビックリ価格がズラ～り！

[例えば:]	・塩豚デカルビ…	367円
	・豚トロ…	367円
	・せせり…	367円
	・馬もも…	367円
	・スーパー・カルビ…	525円
	・スーパー・ホルモン…	525円
	・サラダ…	ALL 525円
	・ソフトドリンク…	ALL 105円
	・デザート…	ALL 210円
	・さくら満開便り…	4,074円
	(牛・鶏肉・豚カルビ各2人前)	
	・ホルモン3点盛り…	1,764円
	(ホルモン・丸腸・ミノ)	

### プライベートダイニング 創庵

好きな料理+クーポンで、飲み放題90分900円!!  
15種類以上が揃う「梅酒フェア」も同時開催中！

多彩なオリジナル料理と、全室個室づくりのくつろぎ空間が大評判の『創庵』から嬉しいニュース！通常、コース料理でしか利用できない“飲み放題”が、好きな単品料理と下記のクーポン使用で、90分900円で楽しめますって!!これは見逃せませんよね！また、女性に人気の梅酒が15種類以上も揃う「梅酒フェア」も開催中。この機会にぜひ、いろんな銘柄を試して！車で来店の人はノンアルコールビールも用意されていますよ！

宇城市松橋町大野139

☎0964-33-8777

営／17:00～24:00(OS23:20)

金・土曜・祝前日は～翌1:30

(OS24:50)

休／なし P／あり 収／100名



#### \*今だけ!! お得な飲み放題!!

好きな料理+クーポン使用で、飲み放題90分 → 900円!!

※90分以降は別途料金

※金・土曜・祝前日は利用できません。

#### \*お得なおすすめコース

○飲み放題ヒラメ活き造りコース5,000円

○飲み放題付きコース 3,500円、4,000円

○お気軽宴会セット(料理のみ)2,100円～



**美容室 Sita シタ**

下益城郡南明町下宮地500-501  
TEL:0964-46-8007  
営／平 日 9:00～19:00  
日・祝 9:00～18:00  
休／第1日曜・毎週月曜・第3火曜

広々とした店内で、繊細なサービスがお客様一人ひとり丁寧に対応し、素材(髪)づくりから、ヘアスタイル、アフターケアまで、お客様のご希望に無理なく、お答えするヘアーサロン。リーズナブルな価格もうれしいポイント。

MENU  
 ●カット………¥2,100～  
 ●バーム………¥3,150～  
 ●ストレート…¥6,300～  
 ●カラー………¥3,675～  
 etc...



オススメ  
髪質に合わせて部分的なストレートも施術しています。

**MARS マース**

熊本市上高崎町1-6-28  
TEL:096-311-4570  
営／平 日 9:00～19:00  
日・祝 9:00～18:00  
休／第1日曜・毎週月曜・第3火曜

Aesdingグループ  
**ツヤカラートカット**  
¥5,775→¥4,725  
+¥1,050で3STEPトリートメント  
※他クーポン併用不可 有効期限／2009年9月末日まで

Aesdingグループ  
**前髪縮毛矯正**  
¥4,200→¥3,675  
+¥1,575円でカット  
※他クーポン併用不可 有効期限／2009年9月末日まで

Aesdingグループ  
**ドクター縮毛矯正**  
¥12,600→¥7,875  
+¥1,050でカット  
※他クーポン併用不可 有効期限／2009年9月末日まで

Aesdingグループ  
**ふんわりデジタルバーマ**  
¥12,600→¥8,400  
+¥1,050でカットor3STEPトリートメント  
※他クーポン併用不可 有効期限／2009年9月末日まで

Aesdingグループ  
**縮毛矯正**  
¥9,450→¥6,825  
+¥1,050でカット  
※他クーポン併用不可 有効期限／2009年9月末日まで

●1グループにつき1枚限り有効(10名様まで)  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください  
●有効期限／2009年9月末日まで

UKIUKI PRESS

有効期限／2009年9月末日まで



**大好評!!**

宇城・八代地区にお住まいの30代以上のヤング層・50代以上のアダルト層向け  
健康的に美しくなりたい人へ「だれでもできる」テニスを  
“うきうきぶれす”がご提案いたします。

**主催／うきうきぶれす**

後援・協賛／GSファミリアテニススクール

**うき  
うき**

脂肪燃焼＆脱メタボに！運動不足になりがちな、30歳以上・50歳以上のおとなビギナーのための

# “はじめての健康テニス教室”

テニスで  
ココロとカラダが  
軽くなる！

レッスン終了後にはみんな  
わきあいあいな雰囲気に！

出来るレベルからスタートします。

## 初心者が安心して受講できる テニスレッスンを準備しました

初心者向けに経験豊かな  
講師を依頼しました

初心者専用だから安心



準備体操からゆっくり

日焼けの心配も不要です  
冬でもあったか！同世代の交流の場として気軽に  
参加できるような雰囲気です。全員に心拍計を貸し出します。  
消費カロリーも分かります。

## 参加要項 “30歳以上のはじめての健康テニス教室”

- 料金：無料（お一人様2回まで受講可能）

- 定員：各日程8名 先着順

- レッスンテーマ：

「ラケットとボールになれよう！」

- 対象：30歳以上のヤングの部  
50歳以上のアダルトの部

- 当日必要なもの：

運動のできる軽装・運動靴でお越しください。  
ラケットは無料レンタルです。

- 会場：お近くの会場をお選び下さい。

**浜線会場**

ファミリアインドアテニススクールはません店

**八代会場**

ファミリアインドアテニススクールやつしろ店

## スケジュール

### ●八代会場

9月19日(土)	12:30~13:30
9月20日(日)	12:00~13:00
9月21日(月)	18:00~19:00
9月22日(火)	11:00~12:00

### ●浜線会場

9月19日(土)	14:30~15:30
9月21日(月)	①13:30~14:30 ②17:00~18:00
9月23日(水)	10:30~11:30

●申込したい会場を選んで各店舗へTELしてください

- ①お名前 ②希望コース
- ③テニス経験
- ④年齢 ⑤お電話番号

## お申込について

※毎回人気の講座です。お申込はお早めに、定員になり次第締め切らせて頂きます。

1 電話・直接フロントへ



浜線会場もしくは八代会場  
を選んでね！

まずは希望会場を  
選んでお電話ください。

2 選ぶ



ご案内  
いたします！

フロント

ご希望のコースを上記より  
選び、お申し付けください。

3 来場



ご予約当日、15分程前に  
ご来場ください！

服装で！  
運動できる

# ファミリアインドア テニススクール

受付時間

9:00~21:00

ファミリア テニス

検索 クリック!

スクールの様子が分かるブログを毎日更新中！



美屋ストア裏 浜線店

ファミリアテニススクール

096-334-6266



→八代駅

八代市役所

八代城跡



→八代駅

八代市役所

八代城跡

2F マックスバリュー  
(八代サイテー跡)

八代店

ファミリアテニススクール

0965-65-5022



## お月見

松橋高校マンガ研究会



## 編集後記

- (あみい)先日、めちゃくちゃ暑かったので、久々にガリガリ君を食べました(おいしかった～)…。そしたらなんとガリTが当ってしまいました。今度何かの機会に着ます。
- (カルロス)夏バテしたらいかんと思いつつい食ってしまったのか、気がつけば体重増。味覚の秋は、腰痛のためにもダイエットか…
- (ゆみ)ちょっと気合いを入れて、浴衣で夏祭りへ行きました。しつと日本女性をイメージしたのですが、友達から「極悪みたい…かっこいいね…」だそうです。来年はもうちょっとカワイイ浴衣を買おうかな。
- (山ちゃん)はじめまして、今月からうきぶれの営業担当として入りました山ちゃんです。以前の仕事の経験を生かしてがんばっていきます。皆さんよろしくです。
- (ケイタン)9月のBUCK-TICKライブチケット取り損ねた(A')

うきうきぶれす配布エリアに「宇土市」とあります。熊本から転居して14年間、配達がありません。山の上だからかもしれません。長い間知らなくて残念でした。これから気を付けて手に入れます。中身は充実してすぐに役立つ情報満載。今まで損した気分です。

(宇土市 あわてもののオバさん)

一度も届かなかったこのについて本当にごめんなさい。限られたスタッフで配布しているので、なかなか行き届かないところもあって申訳ないです。宇土市ではSAKODAさんや宇土市役所、宇土図書館にも設置協力してもらっているので、参考にしてみてください。

(熊本市 ジャスマミン)

いつも暑い中、仕事ご苦労様です。これからも頑張って体に気をつけながら、本当に暑い日が続いています。そんな中、営業に取材に配布と駆け回っています。みんなバテバテですが、夏もうすぐ終わり。もう一踏ん張り! 頑張ります。いもねえちゃんさんや読者の皆さんも身体には気を付けてね。

(宇土市 ドラマママ)

『うきうきひろば』では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペインネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。

尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。

※ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的ではありません。編集部で責任をもって管理いたします。

## 投稿募集

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部

『うきうきひろば』係もしくは『記念館』係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net



●当地アイスが大好きで、今回のように地図付き写真付きで紹介されると、まだ行った事のない道の駅やソフトクリームを制霸したいと思います。

(宇土市 いづみや)

涼スイーツはそれぞれ地域の特色があつて楽しめると思うよ! この季節アイスは欠かせないよね。ご当地食材を目的的にドライブなんていんじゃないかな? 食べ過ぎでお腹壊さない様に気をつけてください。

(熊本市 なしなし)

私がまた独身の頃(遠い昔ですね)…うきぶれがあれば本当に幸せな八代乙女として楽しむ満喫して楽しい時間を感じさせてみてください。

全然今からでも遅くないですよ! これからも楽しい青春時代を過ごせたのに。残念。

## うきぶれ今月のプレゼント!

OH!スマイル  
5,000円お食事券  
提供: OH!スマイル様

松橋ホワイトパレス  
ランチチケット  
提供: 松橋ホワイトパレス様

茶の心  
べっぴん  
緑茶石けん  
提供: 茶の心様

しろつめ  
キャンドル  
2個セット  
提供: クラフトショップしろつめ

「グレーのバリエーション」  
映画チケット  
提供: 遠山昇司監督

ヘッドスパ  
※プロ付き(¥4,600)  
無料ご優待券  
提供: ヘッドスパ

毛髪修復プロサイバー  
※プロ付き(¥4,800)  
無料ご優待券  
提供: 美容室 プレタボルテ

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

8月号(No.44) 当選者発表!

- ①森のブーケ ランチチケット 鎌町 M.Y様
- ②OH!スマイル 5,000円お食事券 富合町 SMAP命様
- ③松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇土市 ながさきぱってん様
- ④茶の心 べっぴん緑茶石けん 宇土市 ハニー様
- ⑤シードーナツ招待券 松橋町 ゆっていーまま様 豊野町 ごんごん太郎様

応募総数131通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきぶれすプレゼントコーナー係』まで

Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net

締切は9月15日(火)です。(当日消印有効)

次回10月号(Vol.46)は9月25日(金)の発刊予定です。

## UKIUKI PRESS 特別ご招待券

vol. 41

### メダル 無料体験

サービスチケット

有効期限 平成21年9月30日(水)

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します  
※他の券との併用はできません  
●但し、ご使用はお一人様1回限りとさせて頂きます。  
この券1枚で3名様まで有効! 但し、同時に申込みに限ります。

リニューアル記念料金にて  
大好評プレイ中!!  
ゆったり30レーン

1ゲーム  
**200円**

平日	18:00まで (お一人1ゲーム)	22:00から (お一人1ゲーム)	<b>200円</b>
土日祝	12:00まで (お一人1ゲーム)	22:00から (お一人1ゲーム)	<b>250円</b>

宇土バスカワールド  
TEL.0964-22-531  
宇土市善道寺町綾瀬95  
(宇土シティ2F)  
OPEN 月~金・祝日  
あさ10:00  
JR鹿児島本線  
松橋インターフェースより車で15分  
JR宇土駅より車で7分  
CLOSE 月~木曜日  
深夜 1:00  
金・土・祝日  
あさ 9:00  
日・祝日  
よる 12:00

熊本オープンバスカッブ  
プロアマトーナメント2009  
10/18日  
人気の  
アーリーゲーム  
来る!  
吉田 真由美プロ  
名和 秋プロ  
松永 谷裕プロ  
内山 和昭プロ  
高橋 美貴プロ  
野瀬 千尋プロ  
男子 古賀 周プロ  
岩本 邦文プロ  
川口 寛重プロ  
栗田 知美プロ  
伊藤 正徳プロ  
遠藤 正徳プロ

### 友の会 月例競技会 8月大会

今月は83名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は村上 一広様 おめでとうございます。

優勝 村上 一広様 1218P  
準優勝 居石 保様 1193P  
3位 坂澤 成輝様 1172P  
次回の友の会月例競技会は、9月8日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。  
<http://www.cw-office.co.jp/>

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです)。

もっともっと  
本気で遊ぶのじゃ。  
ボウリング・ゲーム  
passca world



## らくらくホン6 新登場!

敬老の日のプレゼントに!

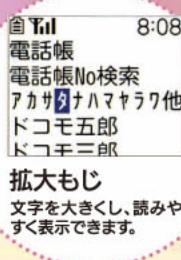
# らくらくホン シリーズ

日頃の感謝の気持ちを込めて、らくらくホンシリーズ



しんせつ  
かんたん  
見やすい  
あんしん

対応機種 らくらくホンV / らくらくホンIVS / らくらくホンIV / らくらくホン プレミアム / らくらくホンベーシックII / らくらくホン ベーシックS / らくらくホン ベーシック



拡大モジ  
文字を大きくし、読みやすくなる表示です。

対応機種 らくらくホンV / らくらくホンIVS / らくらくホンIV / らくらくホン プレミアム / らくらくホンベーシックII / らくらくホン ベーシックS / らくらくホン ベーシック

らくらくホンV



頭金割引  
クーポン  
**3,150円**  
税込  
有効期限9月末まで



ドコモ「あんしん」ミッション  
みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

あんしん  
docomo

「おまかせカメラ」

撮りたいものが遠くても近くても、カメラを向けるだけで自動でピントを合わせてくれる「おまかせオートフォーカス」。



サウンドリーフ

音の振動が骨を通して伝わるから雑音の入らないクリアな音が聞こえます。FOMAに接続するだけで、すぐにご利用になれます。

※アリカリ単4乾電池(別売)をお使いください。  
※補聴器用テレホンコイル(ES接続適合)に対応。



らくらくホン  
ベーシックII



ユニバーサルデザインの考え方に基づいた活動を「ドコモ・ハーティスタイル」として取り組んでいます。

らくらくホン  
プレミアム



音声入力メール  
話すだけでカンタンにメールが作れる

情報通信アクセス協議会が制定したアクセシビリティ考慮商品であることを示すマークです。

●一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。●その他クーポン券との併用はできません。  
●ドコモショップ松橋店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ嘉島店、ドコモショップイオンモール宇城  
バリュー店の店舗のみ有効となります。※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

# ドコモのケータイ フォトコンテスト

特典1 お楽しみグッズをプレゼント

特典2 うきうきプレスの紙面にて紹介

特典3 ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店にて紹介

## ケータイフォト大募集!

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?毎月1点大賞を決定します。大賞の方には、うきうきプレス紙面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2F ドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。



今月の大賞作品は!!

めずらしい、さぼてんの花  
を撮影されたこの写真に  
決まりました!

めったに咲かない  
期間限定サボテンの花ですよ~!

思い出に大切な写真を  
載せてみませんか?



ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

お客様の  
ケータイを  
無料で  
チェック!



当店で  
受付中!

### ケータイてんけん

ケータイをいつも良い状態で使いたい。  
そんなお客様のために、「ケータイてんけん」サービスを開始しました。  
専門スタッフがケータイの性能を  
点検・アドバイス・軽微な修理などを行います!



外装チェック



性能チェック



クリーニング

「ケータイてんけん」を  
受けたいただいた方に

オリジナル ドコモダケ  
ケータイクリーナークロス  
もれなくプレゼント!

ご購入後もお客様に安心してご利用いただくため、ドコモショップにて

無料\*で点検を行います。\*一部の部品交換または故障修理の場合は有料となります。

当店までお気軽にご相談ください。無料

\*数に限りがございます。賞品がなくなり次第終了となります。  
※写真はイメージです。実際のデザインとは異なる場合がございます。

docomo

ケータイのことならドコモショップ下記専門店へご相談ください。

# クイズに答えてスタンプをゲットしよう!

集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ!

## ドコモショップ 嘉島店

営業時間/AM10:00~PM7:00



0120-154-886

上益城郡嘉島町鯨2776-2

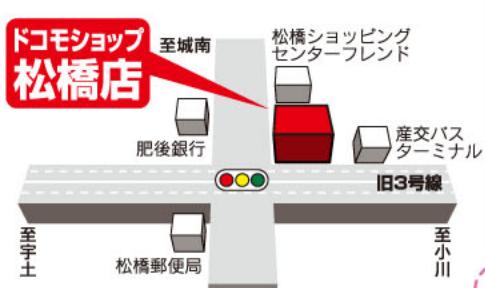
問題3 動画番組や音楽番組を寝ている間にダウンロードできるサービスは?



ヒント!  
Omusic&  
Videoチャネル

## ドコモショップ 松橋店

営業時間/AM10:00~PM7:00



0120-077-608

宇城市松橋町松橋861

問題4 月々1万円までチャージ不要。ドコモのおサイフケータイサービスは?



ヒント!  
DCMO mini

成人式のご予約承ります  
セット メイク 着付 ➡ ¥18,900

**朝割** 平日 60歳以上の方 パーマ・カラー **20%OFF**  
 ※9時~12時までにご来店された方に限ります。  
 ブラチナメニューは除く。♥ヘーシックパーマ(S-C-B込) ♥グレイカラー(S-B込)  
 4,725円~ **3,780円** 3,675円~ **2,940円~**

**昼割** 平日 19~59歳までの方 パーマ・カラー **10%OFF**  
 ※13時~16時までにご来店された方に限ります。  
 ブラチナメニューは除く。♥ナチュラルパーマ(S-C-B込) ♥グレイカラー(S-B込)  
 5,250円~ **4,725円** 3,675円~ **3,307円~**

**学割** 土・日・祝日 縮毛矯正 ロング料金とカットが 無料!!  
 ※9時~16時までにご来店された方に限ります

美容室 髪んぽニー

宇土市城之浦町153-2 TEL.0964-22-3891

年内無休

営業時間/9:00~19:00  
ストレート.....17:00まで  
パーマorカラー.....18:00まで  
カット.....18:30まで



オススメ!マイホーム建築からリフォームまで、光ホームがおすすめするシステム!

経済的にオススメ!『太陽光発電』にするなら今がチャンス!

国からの補助金に加え、熊本県からの補助金もスタートしました!環境に優しく、経済的にもメリットがある太陽光発電の設置に取り組む絶好のチャンスです。

●売電額を2倍に引き上げ予定!ますます経済メリットが生まれます。

国からの補助金  
お客様のシステム設置負担の内  
**なんと7万円**  
国が補助してくれます  
※12.1.29申込分まで

県からの補助金  
お客様のシステム設置負担の内  
**なんと3.5万円**  
県が補助してくれます  
※光ホームの上部は敷出力10kw未満

●県内平均価格...63万円/1kw  
(例)4.0kwシステム太陽光発電  
太陽光発電設置工事費.....2,520,000円  
国からの補助金...280,000円] 計420,000円  
県からの補助金...140,000円] 計420,000円  
2,520,000円-420,000円=(差引額)2,100,000円

★光ホーム(株)の場合...**55万円/1kw**  
(例)4.0kwシステム太陽光発電 \*標準モジュール仕様(シャープサンビタ)  
太陽光発電設置工事費.....2,200,000円  
国からの補助金...280,000円] 計420,000円  
県からの補助金...140,000円] 計420,000円  
2,200,000円-420,000円=(差引額)1,780,000円  
32万円も  
お得!!

キッチンにオススメ!『みず工房』でこんなに快適!

蛇口の先端に浄水器を内蔵した新しいスタイル。キッチンまわりのお仕事のじゃまにならず、快適な環境とおいしい水のあるライフスタイルをご提案します。



浄水器がとヘッドが引き出せる!(ハンドシャワー水栓)

清水でシャワーが使って便利!

快速キッチンライフキャンペーン中!

8/1(土)~9/30(水)まで

キャンペーン期間中「みず工房取扱店」から蛇口を購入、カードリッジ定期交換のお申し込みをしていただいた方に、「QUOカード3,000円分」をプレゼント!さらに抽選で豪華景品が当たります!詳しくは光ホームまで。



ひかる  
**光ホーム** 株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号

熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階

TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本

検索

<http://www.hikaru-home.com>

