

UKIUKI PRESS ぶきふれす

2008.11.25 No.36
12
FREE PAPER

企画・制作／有限会社BS広告社
うきうきぶれす編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL:0964-43-5047 FAX: 0964-43-5048
http://www.uki-pre.net/
E-mail: info@uki-pre.net

配布エリア 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)・嘉島町の一部
富合町の一部・城南町の一部・鏡町・氷川町の一部・大矢野町の一部
毎月25日発行予定 40,000部発行

1 阿蘇リゾート
グランヴィリオホテル
ペア宿泊券(1泊朝食付)
1組 2名様
提供:阿蘇リゾート グランヴィリオホテル様

2 OH!スマイル
5,000円お食事券
1名様
提供:元気焼肉 OH!スマイル様

3 habita 宇土シティ店
Pinky&Dianne
ポーチ&ハンカチ
ギフトセット引換券
1名様
提供:habita 宇土シティ店様

4 ソワソワの心 ~和~
ボディマッサージ
(60分 5,800円)
1名様
引換券 提供:ソワソワの心 ~和~様

5 Amitie
イオンモール
熊本クレア店
5,000円商品券
1名様
提供:Amitie イオンモール熊本クレア店



今年もクリスマスシーズンがやって来ます。
うきぶれでは日頃ご愛顧いただいている読者のみなさんへ
感謝の気持ちを込めて、うきぶれ掲載店の皆様から頂いた
クリスマスプレゼントをご用意しました。
プレゼントを当て、家族やカップル、お友達と
クリスマスを楽しみましょう！

プレゼントの応募方法は15ページを！

6 松橋ホワイトパレス
ランチチケット
1組 2名様
提供:松橋ホワイトパレス様

7 Vanilla
宇土シティ店
5,000円商品券
1名様
提供:Vanilla 宇土シティ店

8 オランダカフェ
「たこつぼスパイシーカレー」
ペアお食事券
2組 4名様
提供:オランダカフェ様

9 森のブーケ
ランチチケット
1組 2名様
提供:森のブーケ様

10 SAKODA
超音波式芳香拡散器
ハートアロマディフューザー引換券
1名様
提供:SAKODA ホームファニシングス様

11 SAKODA
浴室用ブラネタリウム
ホームスタースパ引換券
1名様
提供:SAKODA ホームファニシングス様

12 SAKODA
ミドルカーボン
ヒーター引換券
1名様
提供:SAKODA ホームファニシングス様



竜峰山登山口駐車場(八代市)から
※プレゼントの写実はイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間
1か月間 無料
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

12月号
CONTENTS

うきうき クリスマスを楽しもう！

- ④ うきうき笑顔プロジェクト…株式会社 カネムラエコワークス
- ⑤ 園児さんいらっしゃーい!!…宇城市 まつばせ幼稚園
- ⑥ うきうき潜入レポート…美容室 ニュアンスに潜入！
- ⑦ うきうき法律相談所…交通事故と保険
- ⑧ HAPPYがいっぱいのバリューのX'mas
- ⑩ 忘年会に大活躍！お得なクーポンつきのグルメ情報

ウッキマン ウキミン

素敵な時間を過ごしましょう!

ケーキやディナーにプレゼント...
クリスマスを楽しみ盛り上げたい!
そんなあなたへオススメの
アイテムをピックアップ!!



洋菓子工房 パティスリーKen

笑顔いっぱいのおいしさ! 可愛いクリスマス
デコレーション予約受付中。

かわいいデコレーションが評判の「パティスリーKen」。定番の生クリームや生チョコ(15cm ¥2,700~)をはじめ、フルーツロール(¥2,200)やショコラロール(¥2,300)など多彩なクリスマスバージョンのケーキが勢揃い。生クリーム・生チョコ以外のケーキは各種限定20個のみの販売です。ご予約はお早めに!

★その他のクリスマスデコレーションケーキ
(限定20個)
レアチーズ.....¥3,500
イタリアンモンブラン...¥3,500

「うきぶれを見て」とクリスマスケーキをご予約の方
200円商品券をプレゼント

☎0964-32-4012

宇城市松橋町松橋933-1
営/9:30~21:00
※売り切れ次第終了
休/水曜日 ※12/24・31は営業
P/あり(10台)



▲県産栗を使った「和栗モンブランデコ」(15cm ¥3,800)。栗ペーストの中には、渋皮煮と栗クリームがたっぷり。



▲クリスマスキャラクターが可愛いと大人気の「生クリームデコ」(15cm ¥2,700)。

Patissier ISSHINDO パティスリー 心堂

きめ細やかなオリジナルクリスマス
ケーキが人気! 手の込んだおいしさに
子どもも大人も大喜び。

毎年楽しみにしている地元ファンが多い老舗の和洋菓子店。きめ細やかな和菓子作りが生かされたデコレーションはバラエティ豊かで繊細。契約農家のフレッシュイチゴをふんだんに使ったクリスマスベリーボールや洋栗浪漫など、手の込んだ一品ばかりです。宇土シティ店のみ取り扱いの商品や一部デザインの変更がございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

★その他のクリスマスデコレーションケーキ
生デコレーション...2,100円~
生チョコ.....2,100円~
洋栗浪漫.....3,200円~

宇土シティ店
☎0964-26-1423
宇土市善道寺町95
(宇土シティフードコート内)
営/10:00~20:00
休/不定休

本店
☎0964-22-0065
宇土市本町2丁目35
営/9:00~21:00
休/不定休



▲サクサクのタルト生地にカスタードクリームと県産のフレッシュイチゴがぎっしりの「X'masベリーボール5号」(3,500円、要予約)。



▲キャラメルソースやチョコソースなど5層作りで手の込んだ「フェアリーショコラ」(15.5cm 3,200円)。

創作菓子工房 アローム

上天草のケーキショップならココ!
おいしさのためなら手間隙を
惜しまないお店。

いちごロールや「奇跡の木」といわれるインド原産のモリンガを使ったプリンやロールケーキなど、美容と健康にも良いスイーツで女性に人気の「アローム」。どこにもないオリジナルクリスマスケーキを是非味わってみて! 12月20日(土)までにご予約いただくと10%OFF券がもらえますよ!

★当店のおすすめケーキ
生クリームデコ.....2,800円~
モンブラン.....3,150円
いちごのタルト4号...1,450円~

「うきぶれを見て」とクリスマスケーキをご予約の方
10%OFF券プレゼント! (12/20まで)

☎0964-56-4800

上天草市大矢野町中841-28
営/月曜~土曜 10:00~20:00
日曜のみ 10:00~19:00
休/水曜日(12/24は通常営業)
※振替日として12/26は休み



▲チョコケーキクラムでコーティングした、しっとりとした食感の蒸しチョコケーキ「半熟ショコラ5号」(1,800円)。



▲濃厚でまろやかなチーズに、中は県産いちごのコンフィチュールがたっぷり。「こくまろチーズスペシャル」(1,500円)。

Pâtisserie PORTA パティスリー ポルタ

パティスリーポルタのファーストクリスマス。
ふわふわしっとりのシフォンケーキで
みんな Happy!

今年7月のオープン以来、リピーター急増。ポルタのシフォンケーキの魅力にハマった人が多いのも、新鮮な那須ファームの卵など安心・安全な材料にこだわって手づくりしているから。今年のクリスマスは家族みんながHappyになるふわふわシフォンケーキはいかがですか? ご予約は12/20(土)19時まで。

※12月は15日(月)・23日(火)・30日(火)は営業しております。

★パティスリーポルタのファーストクリスマス
バニラのシフォンいちご飾り(6号 18cm).....2,900円
チョコレートシフォン(6号 18cm).....2,900円
焼きチーズケーキ(6号 18cm).....3,150円

☎0964-32-0505
宇城市松橋町曲野2163-1
(松久工業ビル1F)
営/10:00~19:00
休/火曜日・第三月曜日
P/あり
<http://portalife.exblog.jp/>



▲ふわふわバニラのシフォンにいちごを使ってデコレーションした「バニラのシフォンいちご飾り6号」(18cm 2,900円)。



▲限定50個のふわふわしっとりの「焼きチーズケーキ6号」(18cm 3,150円)。

ケーキショップ 亜湖の木

大切な人の笑顔が浮かぶ特別な日のケーキ。
アートのようなデザインとフレッシュさに感動!

シュークリーム、亜湖マドなどの焼き菓子や、ロールケーキが人気の「亜湖の木」から、今年もクリスマス特別ケーキのご予約が始まりました。契約農家からオーナーが直接仕入れたこだわりの無農薬イチゴや人吉の栗などを使ったケーキはどれも感動モノ!

数量限定の為、ご予約はお早めに。ご予約の受付はご来店、もしくはFAX(0964-33-8881)でのお申し込みがオススメです。

★その他の限定クリスマスデコレーションケーキ
お食事バイ キッシュ...15cm 3,150円(50台限定)
苺のショートケーキ...15cm 2,800円~
シュトーレン.....18cm 1,575円

☎0964-33-8880
宇城市松橋町久見320-5
営/9:30~19:00
(日曜日・祝日~18:00)
休/月曜日
P/あり



▶「2段ケーキ」
18cm 8,000円(30台限定)
15~20名様分のパーティーケーキ。松橋産の無農薬イチゴをふんだんに使ったイチゴショートケーキ。



▶「フレジェ」
13.5cm 4,200円(100台限定)
イチゴを使用したフランスでは代表的なお菓子で、まさにイチゴづくしのスペシャルケーキです。イチゴの風味を十分に引き出してくれますよ!



▲「X'mas モンブラン」
12.5cm 3,800円(100台限定)
人吉の契約農家から直接仕入れた栗を使用したモンブラン。人気の焼きモンブランとモンブランがドッキング。クリスマスだけのスペシャルケーキです。



▲「土星」
14cm 3,800円(100台限定)
3層のチョコレートからなるスペシャルケーキ。土星の輪に見立てたカラフルなリング部分のデコレーションが可愛いケーキです。



心弾むクリスマスの家族と、大切な人と



▲スパイスをきかせた「ハーブ焼き」と自家栽培のニンニクをたっぷり使った「スタミナ焼き」の2種類があります(各1,500円)。スパイスがきいて、お肉がとてジュシーです!

ココ亭

家族みんなで若鶏の丸焼きはいかが?
クリスマス予約受付中!

鹿児島産ハーブ鶏を1羽まるごとオープンで、スパイスをきかせてじっくり焼いた黒胡椒仕立ての「ハーブ焼き」と、自家栽培のニンニクをたっぷり使った「スタミナ焼き」(各1,500円)の2種類の味が楽しめます。テイクアウトOKなので、家族団らんのクリスマスディナーとして豪華に演出を!購入の際には事前のご予約をおすすめいたします。

★ココ亭「若鶏の丸焼き」取り扱い店
・黒潮市場 松橋店 ・マツオカ 小川店
・アグリパーク豊野 ・宇土マリーナ
★鶏の丸焼き&自家製おろしニンニクギフトセット
2,625円 クール便で地方発送承り中!

☎0964-45-2952

宇城市豊野町下郷1427-1
営/9:00~22:00
休/不定休
P/あり



▲「クリスマスオードブル」
(2,000円)。
グリルチキン・てりやきチキン・ナチュラルフライドポテト・クロワッサンサンド・からあげ・スパサラダ・鶏と豆のサラダ(2~3名様用)。

旬総菜 銀水楼

クリスマスホームパーティにおしゃれなおードブル。
プロの作るグリルチキンやお惣菜がもりだくさん!

パルシェから今年9月に移転オープンしたお惣菜とお弁当の店「銀水楼」。店内には安心安全の食材を使ったバランスの良い手作りお惣菜がずらりと並び、お弁当もリーズナブルで種類豊富。今年のクリスマスは、オードブルでホームパーティはいかが?予算に応じてアレンジしてくれるので相談してみて。

★おすすめのメニュー
カレー・かぼちゃコロッケ...1コ50円
手ごねハンバーグ...1コ200円
山羊ステーキ...100g 100円
スイートポテト...1コ50円
おでん、大瓶60円、手羽先100円
とりからりん...100g 198円
おにぎり弁当...400円
レディース弁当...500円
日替わり弁当...450円
カツ丼...580円
天丼...500円

☎0964-33-3916

宇城市松橋町きさら3丁目2-16
営/10:30~19:30
休/火曜日
P/あり(10台)



▲個室を貸切りあなただけのリラクゼーションタイムでくつろぎのひと時を。

スペース◆広和

自分へのご褒美的クリスマスプレゼント
アロマオイルのリラクゼーションで
至福の時を!

流れるような動きのゴッドハンドでアロマオイルを使いマッサージ。全身のリンパの流れを良くすることで女性特有の悩みも解消!フェイシャル40分2,500円~、ボディは全身リンパマッサージ50分6,000円他。骨盤エクササイズ講座も好評につき受付中2時間1人4,200円。完全個室です。お気軽にお電話ください。

うきぶれを見てとご予約の方に限り
次回使える半額券プレゼント
(5,000円以上ご使用の方)
2008年12月末日まで

☎0964-32-6032

宇城市松橋町砂川1697-3
営/9:30~
休/日曜・祝日
P/あり(カワツオブザヘア-内)
日本エステティック協会登録サロン



▲クリスマススペシャルランチ1,800円
(オードブル・スープ・魚料理・肉料理・サラダ・デザート・パン・飲み物)・昼のランチ特典(ノンアルコールの食前酒お1人様1杯サービス)

松橋ホワイトパレス

12月3日(水)~12月25日(木)まで
クリスマススペシャルランチ実施中!

ホワイトパレス内レストラン「パーティオ」で期間限定のスペシャルランチが登場!フレンチシェフによる本格的なフルコース料理が、驚きのお値段でいただけます。さらに12月23日/24日/25日の3日間、1組1個クリスマスケーキがプレゼントされる夜のディナー(3,500円~)もあります。どちらも予約が必要の人気メニューなので早めのご連絡を!

★お昼のランチ
Aランチ...1,100円~
Bランチ...800円~
パスタランチ...800円~
※週毎にメニューが変わります。(水曜日より)

☎0964-32-1555

宇城市松橋町松橋1330-1
営/10:00~20:00
(ランチ11:30~14:00)
休/火曜日(祝日の際は営業)
P/有り
http://www.whitepalace.co.jp



I wish you a joyful Christmas from the bottom of my heart.

株式会社エコスマイル

移転オープン!!

218号線沿いで大型の太陽光発電パネルが目印です!



お客様宅の
太陽光発電システム
設置事例のパネルなど
多数展示されています。

九電協賛

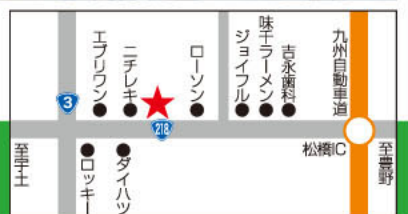
奥さま

IHクッキング無料 体験実施中!

安心、安全、便利な
IHクッキングヒーターをご体験ください。実際にIHを使って調理していただけます。親子で、お友達でご参加ください。グループ参加OK! 食材など無料です。
※日曜日はお休みします。

IHクッキング
ヒーターを
ご購入されると

クッキングツール7点セット
(5万円相当)プレゼント!



省エネのことなら何でもご相談ください。

株式会社 エコスマイル

【事務所】宇城市松橋町浦川内235-1
【展示場】宇城市松橋町南豊崎678-5
営/8:30~17:30 休/日曜・(隔週)月曜

TEL.0964-33-8530
FAX.0964-33-8531



はじめよう、ひとりひとりが、できること。

九州電力

×

UKIUKI PRESS

08

トータルリサイクルをめざす

株式会社 カネムラエコワークス

うき／うき 笑顔プロジェクト

環境と人間にやさしい取り組みをしている企業や人を紹介し、応援するコーナーです。

ASR熱分解ガス化溶融発電システム

同社が誇る「ASR熱分解ガス化溶融発電システム」(1998年 日本経済新聞社「日経優秀企業賞」受賞)。1998年に同社が世界で初めて導入した第一号機で、現在でも同タイプを導入しているのは国内でも数社のみ。県内では唯一。

共存の未来を
築くために。

限られた資源の有効活用、環境保全は全世界共通の課題です。とはいえ、現実的には経済活動主体の生産や消費が中心の社会。そうした中で、自然と人がうまく共存できる未来を築くためには、より再生率の高い総合的なリサイクルシステムを構築することが重要です。

『カネムラエコワークス』は最先端のリサイクル技術を駆使しながら、理想的な循環型社会の実現に向け、さまざまな取り組みを行っています。

再生可能な資源をあますところなく活用

宇土市の国道3号沿い、松原交差点近くに広がる巨大な工場施設。株式会社カネムラエコワークスは、私たちの暮らしの中で重要な役割を担っている金属資源の処理・加工を主な業務とする、金属資源のヘリサイクル企業です。役目を終えた建設廃棄物や使用済みの自動車などから金属資源を選別し、処理加工を行います。実は廃棄物として廃棄処分される中にも多くの再生可能な資源が含まれている

最終廃棄物を極限まで低減する最先端技術
豊かな未来を支える次世代型リサイクルシステム

同社に持ち込まれた使用済み自動車は、まず、前処理工場で自動車に残存する有害なバッテリーやフロン、廃油、エアバッグ等が適正に処理され、再利用可能な部品などが回収されます。その後、自動車専用のシュレッダーにかけられ、鉄やアルミ、ステンレス、銅、その他の非鉄金属に分けて回収され、それぞれ再生資源として活用されます。

さらに、注目すべきは、使用済み自動車のリサイクルを行う過程で必ず発生する「ゴミ」(ASR)の活用。ASRは従来、埋め立て処分を余儀なくされてきましたが、この最新システムにより、その中から再度、金属を回収することが可能なのだそう。二重、三重に及ぶ高度なリサイクル技術により、これまで「ゴミ」として廃棄処分されてきた有用な資源が再び活かされ、新たな役目を担うようになるのです。

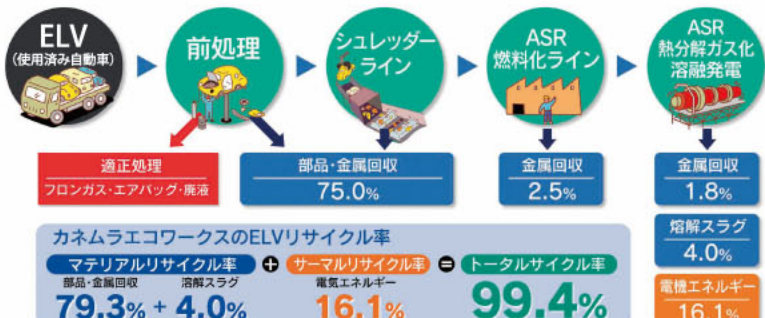
しかも、これだけではありません。もともと驚くべきことに、ASRを同システムで燃焼処理する際、電気を発生させること(サーマルリサイクル)ができ、これにより、工場や施設内の電力が自社でまかなえるほか、余剰電力は九州電力を通じて一般家庭に供給、還元されているのだといえます。また、高温で処理することでダイオキシンの発生を最小限に抑えるとともに、溶融スラグ(エコ・サンド)を生産。これはコンクリート骨材や路面材として活用されています。環境への負担の大きかった使用済み自動車は、同社の画期的なリサイクルシステムによって、ほぼ100%に近い割合で再生、再利用されているのです。

トータルリサイクルで
理想的な循環型社会を創造

地球環境を健全な状態で未来へ引き継ぐためには、こうした社会経済活動と自然環境の調和のとれた、社会全体が推進できる循環型社会を築いていくことが大事です。

金属資源だけでなくとどまらず、これまで培ったノウハウを最大

も大きいとされてきた使用済み自動車(ELV)を99.4%の高い割合でリサイクル可能にした次世代型の画期的なリサイクルシステムです。



常に先進的な考えで、総合的なリサイクルシステムの構築をめざす、同社の金村康平 代表取締役社長(右)と、経営企画室・総務課の藤戸澄男課長。

株式会社 カネムラエコワークス

本社/宇土市岩古曾町2063-1

TEL 0964-22-0715(代)

http://www.kk-kanemura.co.jp

あたしたちは、「うきうき笑顔プロジェクト」を応援しています。

だれかのために 未来のために 省エネ快適ライフ!



ずっと先まで、明るくしたい。

九州電力(株)宇城営業所

宇城市松橋町松橋1325 TEL 0120-986-605

サロンポリシー憲章

私たちはお客様の美しさに対して、3つのポリシーを持っています。

「お客様を1年中キレイにしたい」

毎日のお手入れが大切です。

「素敵なスタイルは美しい素材から」

毎日のホームケアが大切です。

「髪」「頭皮」「肌」「健康」「環境」

[hair] [scalp] [skin] [health] [eco]

お客様の「トータルビューティライフ」をご提案し、サポートいたします。

私たち、プレタポルテスタッフは、お客様にキレイになって頂くことが使命だと考えています。

美容室 プレタポルテ

宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011



エコファーマーのつくった緑茶と紅茶

宇城市豊野町山崎2188-5 TEL 0120-372518

あなたも わたしも 「環境志民」



宇城市

宇城市松橋町大野85 TEL.0964-32-1111

この空を未来の子供達に残したい!
～太陽光とオール電化のことなら～株式会社
エコスマイルエコ生活で止めよう温暖化
チーム・マイナス6%宇城市松橋町曲野3308-2 TEL 0120-34-8530
HP.http://www.ecosuma.com

ペットボトルのフタは捨てないで!

みんなで広げよう!
「エコキャップ運動」

全国的に注目されている「エコキャップ運動」がついに宇城地区でもスタート!捨てればゴミになるキャップも集めることで資源になり、活用することでCO2も削減できます。

「うきうき笑顔プロジェクト」でも、この活動を応援していきたいと思っています。うきふれブースはもちろん、左記のお店でも回収していますので、ぜひみなさん協力してくださいね。



UKIUKI PRESS



園長
谷尾 弘道先生

どろんこあそびや、こっこあそび等、日々の保育で子どもたちに感動や新しい発見が生まれ、楽しかったと言える1日になるよう、職員一同で毎日の保育に取り組んでいます。



宇城市 学校法人松橋学園 まつばせ幼稚園



「園児さんいらっしゃーい!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net



▲優勝 松橋中学校



▲準優勝 東部中学校



▲3位 阿蘇・一の宮中学校

平成20年11月3日「文化の日」、宇城ロータリークラブ主催による女子中学生ソフトボール松橋招待試合が開催されました。

小雨の降る少し肌寒いあいにくの天気の中、どんよりとした雨雲を吹き飛ばすかのような、全14チームによる熱戦が繰り広げられました。



女子中学生ソフトボール大会が開幕、宇城ロータリークラブ旗を掲げ14校が出場。

第1回 宇城ロータリークラブ旗
女子中学生ソフトボール
松橋招待試合
平成20年11月3日(祝)
豊福グラウンド・豊川グラウンド

美容室
Sita
下基城郡城南町下宮地500-501
TEL:0964-46-6007
営/平 日 9:00~19:00
日・祝 9:00~18:00
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜



MARS
熊本市上高橋町1-6-28
TEL:096-311-4570
営/平 日 9:00~19:00
日・祝 9:00~18:00
休/第1日曜・毎週月曜・第3火曜



スタイルキープも
思いのままに



それぞれのスタイルにあわせて
ヘアケア剤も豊富!



ドクター・熊毛矯正+3STEPトリートメントで
サラツヤストレート

熊毛矯正 ¥9,450→¥7,350!
ドクター・熊毛矯正 ¥12,600→¥8,400!
+¥1,050でカット or 3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2008年12月末日まで

ドクター・熊毛矯正+ツヤカラー(リタッチ) ¥16,275→¥11,550!
+¥1,050でカット or 3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2008年12月末日まで

うるおいツヤカラー+カット ¥5,775→¥4,725!
+¥1,050で3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2008年12月末日まで

クルクルデジタルパーマ ¥12,600→¥8,400!
+¥1,050でカット or 3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可 有効期限/2008年12月末日まで

クリニックパーマ(トリートメント別添付) ¥7,350→¥5,250!
※他クーポン併用不可 有効期限/2008年12月末日まで

クリニックパーマ+ツヤカラー(リタッチ) ¥11,025→¥8,400!
※他クーポン併用不可 有効期限/2008年12月末日まで

※クーポンのご利用は一人様一回に付き一枚とさせていただきます。※カラー・パーマ等は髪の長さによって料金が変わります。※全体をされる方は、カラーの薬代金が別途かかります。

発売以来、大好評! 心を癒す大人のスイーツ

雪どけ抹茶



緑茶と抹茶の濃い味わい。甘さを抑えたオトナのスイーツです。

直売価格
200円(税込)

抹茶のクリームは、なんと3種類の生クリームをブレンド。だからとってもなめらかな口どけです。緑茶の胎には北海道産の手亡豆に茶葉を細かく刻んだものを合わせて練り上げました。抹茶と緑茶をたっぷり使って、しっかりお茶の味がする甘みを抑えた味わいです。

年末の贈り物にいかがですか?



6個入り(送料・クール料込) 2,100円(税込)
10個入り(送料・クール料込) 2,850円(税込)

お求め・お問い合わせは ミタカ内 茶の心(さのしん)まで
宇城市豊野町山崎2188-5
営/月~金曜 9:30~17:00 休/土・日・祝日
0120-372518



髪へのダメージが大きいと思われるカラーリングでさえも、元気な髪ならこんなにツヤ感のある仕上がりに。もちろん、『ニュアンス』では施術内容にもしっかりこだわっています。

ニュアンスのカラーリングへのこだわり

- ★髪に最大限、負担をかけないよう、タンパク質、メラニン色素を破壊しないトーンアップ方法を用いています。
- ★一般的にはアルカリ性のカラー剤を用いますが、新生髪にはアルカリカラーを一度だけ、既染毛には微酸性カラーを使用するというような細かい部分にまでこだわり、限りなくダメージレスに近いカラーリングを行っています。
- ★施術後のシャンプーや処理剤にもこだわり、開いてしまったキューティクルを引き締め、整えることでカラーの色持ちをよくしています。

これらの違いは、カラーをした人が「きしみ感がない!」とびっくりするほどです!!



「キレイな髪でなければ、デザインは生きてこない。」
洗練されたヘアスタイルの秘密は、「健康な髪」にあり。
国道266号から少し入ったところにある「美容室ニュアンス」は、明るくお洒落な雰囲気とスタッフの心癒される対応が評判のサロン。「その髪型いいね」と周囲から誉められるような洗練されたヘアスタイルづくりは、定評があり、遠方から足を運ぶ人も多いのだとか。
さっそく、髪の悩みを相談してみると、「元々、髪のコンドーションがあまりよくない状態でパーマやカラーリングをして、かなりダメージを受けているようです」と永野オーナー。
「髪は本来、元気でないとパーマもかかりにくいし、カラーもキレイには仕上がらない。だから、思い通りのスタイルにはなりにくいし、朝のスタイリングにも時間がかかるんですよ。」
おっしゃる通りなんです。スタイリングを楽にするためにパーマをかけたのに、逆にまとまりにくく時間がかかるという悪循環。その原因は髪の元々の健康状態にあったのです。
「多くの方はパーマやカラーが原因で髪が傷むと思われがちですが、髪がダメージに耐えられるだけの体力を備えていなければ、逆にどんな施術をしても髪は傷みにくく、思い通りのスタイルがつかれます。現に、同店のスタッフもパーマやカラーを繰り返してしまいがちで、髪が傷んでしまっている。お客様にもその人に合ったヘアスタイルをデザインするために縮毛矯正やデジタルパーマなどいろいろな施術を用いてスタイルをつくり上げています。もちろん、髪の状態によっては、まず、髪にダメージを与えないよう、自分に合った髪型を提案し、髪を傷つけないのが基本です。」
そう、私たちは美容室に行く理由って、パーマやカラーで思い通りの髪型にしたい、素敵になりたいからなんです。でも、髪が元々健康でないと、パーマやカラーで思い通りの髪型になるためには、まず、髪を元気にする必要があります。髪を元気にすればいいわけですね。なるほど。
じゃあ、キレイな髪になるにはどうしたらいいの?



「素敵なヘアスタイル」は、「美しい髪」づくりから。

「最近、パーマがうまくかからない」、「どの美容室に行っても思い通りのスタイルにならない」、「そんな、ヘアスタイルの悩みを抱えている人、意外に多いようです。実はうきうきスタッフ《R》もその一人。「私のヘアケア、何か間違っているの?」そこで、素敵なヘアスタイルづくりに定評ある城南町の「美容室ニュアンス」を訪れ、どうしたら納得のいくヘアスタイルになるのか、お尋ねしてみました。

「キレイな髪」の決め手は、毎日のシャンプー。ダメージに負けない体力のある髪を育てること。

その鍵を握るのは、実は、自宅での毎日のシャンプー。
「美容室を訪れる回数を考えてみて下さい。毎月、足を運ぶ人でも月に2回。2ヶ月に一度3ヶ月に一度になると、365日の中でわずか6〜4回の計算になります。仮に美容室を訪れた日には正しい手入れができたとしても、1年の大半は自宅でのケア。良くも悪くも日頃のシャンプーがいかにか、髪に大きな影響を与えているのかわかりやすいですね。」
特に、一般に市販されているシャンプーには、原料に石油系の界面活性剤が使われていることが多く、これが髪や体に悪影響を及ぼしてしまうとか。よく洗い流しても頭皮に残ってベタ付いたり、毛穴に詰まって抜けやけ、抜け毛の原因になったり、あるいは洗い流す時に頭皮や体にかかることで、かぶれやニキビの原因にもなるのだそう。長く使い続けると、決して良い

とはいえないですね。
「よいシャンプーかどうか見分けるのに一番わかりやすいのは、そのシャンプーで頭皮や髪が洗えるか、繊細な赤ちゃんの全身を洗えるかどうかです。髪は頭皮の中で生まれているんです。その頭皮は顔や全身の皮膚とつながっている。基本的な構造は同じ。だから、顔や体にもいいものは頭皮にもいいし、逆にいえば、頭皮に悪いものは当然、顔や体にも悪いものですね。」
なんだか、目からウロコの心境。実は敏感肌のスタッフ《R》、これでもシャンプー剤には結構、気を遣い、極力、髪や肌に負担をかけないものを選んでいました。が、さすがに顔や体は洗えません。
「キレイな髪、丈夫な髪になるには、まず、頭皮をキレイに保つことが一番の近道。そのため大事なのが、頭皮や髪に負担をかけないシャンプーをしっかりと見極めることです。これだけ

いろいろな情報が氾濫している中では「シャンプーの話なんてもう聞き飽きた」という人も多いかも知れませんが、シャンプーはやはり基本中の基本。すべての施術のスタートラインで、それが、美しい髪を育て、

素敵なヘアスタイルに通じているんですよ。
なるほど、とっても納得できます。さっそくシャンプーから見直してみます。これで、髪の悩みから解放されよう!

毎日のヘアケアがこれ1つでOK! 赤ちゃんの全身にも使えるシャンプー

あなたのシャンプーは顔や体まで洗えますか?

パラベンフリー

- ・中高生の顔や体のニキビ改善
- ・シニア世代のハリ、コシUP
- ・傷みや広がり改善



素敵なヘアスタイルづくりの元になる、元気で美しい髪を育ててくれるのがこれ。ノンオイルで肌と同じ弱酸性。植物由来のアミノ酸洗浄剤なので髪や肌を傷めることなく、汗やヨゴれだけ

キレイな髪、素敵な髪型をつくってくれるニュアンスのスタッフはこんな人たち!

- オーナー兼スタイリスト 永野 博文さん
11月24日生 A型 ニックネーム/ヒロちゃん
ニュアンスはお客様をキレイにすること、楽しませることが大好きなスタッフばかりです。ご希望を第一に、輪郭や骨格、髪質にぴったりの美しい髪型、ライフスタイルにぴったりの手入れの楽な髪型をお創りします。髪に関しての、日頃からの不快や悩みをお聞かせ下さい。まずはそこから解決していきます。
- スタイリスト 永野 恭子さん
2月9日生 O型 ニックネーム/恭子サン
年齢を重ねるごとに失われていくトップのボリュームやハリを戻すパーマが大の得意です。いつもすぐにべったんこになっちゃうという方、ぜひ、私にお任せください。婚礼着付やメイクのコンクール受賞歴もあります。
- スタイリスト 浅生 由香梨さん
9月29日生 O型 ニックネーム/ユカリン
一歩先のヘアスタイルを、ファッションやメイクとトータルで提案することが大好きです。特におすすはふわふわ〜の柔らかいパーマ。今までにないツヤ感もぜひ、ご体験下さい。お礼のハガキは愛情を込めたイラスト付きです!
- アシスタント 中條 みゆきさん
2月18日生 A型 ニックネーム/みゆタン
スタイリストとしての技術の勉強と人として成長するための読書に励んでいます。シャンプーはいつも丁寧に、凝りの激しい方には「痛気持ちいい」を感じてもらえる真心マッサージで、お客様の満足と心身のリラックスに努めています。

「素敵なヘアスタイル」は「美しい髪」と「美しい肌」づくりから。

CAC エヴィデンスシャンプー
最近抜け毛でお悩みのご主人から、髪のボリュームが気になる奥様、顔まわりのニキビが気になるお年頃のお姉さんや、敏感肌の赤ちゃんまで、ご家族皆様で是非使ってみて下さい!「こんなにキレイになれるんだ!」と必ず実感できます。

950ml...¥4,200
400ml...¥2,100

エバメール ゲルクリーム
美しい髪を手に入れたなら、美しい素肌を手に入れましょう。特に乾燥肌でこまごましている方。一度、使ってみませんか?手放せなくなりますよ。

180g¥3,675
500g (ポンプタイプ)¥8,400

CAC ハニージェル
スタイルをキープしながら、つけているうちに髪の痛みを修復する優れもの。今、ニュアンスのスタッフ全員が付けている、おすすめのスタイリング剤です。

60包¥2,100



美容室 **NUANCE**
ニュアンス
〒861-4203 下益城郡城南町隈庄564-1
☎0964-28-2171 ※ご予約優先となります。
営/9:00~19:00 休/月曜日・第1日曜日
(日曜日18:00まで) P/あり(店舗となり)



- MENU**
- カット(ブロー込み)
 - カット.....3,150円
 - スクールカット.....2,625円
 - チャイルドカット.....2,100円
 - メンズカット.....3,675円
 - カラー(ブロー込み)
 - カラーリング.....5,775円~
 - マニキュア.....5,775円~
 - パーマ(カット・ブロー込み)
 - ノーマルパーマ.....7,350円
 - システムパーマ.....8,400円
 - トリートメントパーマ.....9,450円
 - デジタルパーマ.....12,600円
 - その他
 - トリートメント.....2,100円
 - シャンプー.....525~1,050円
 - ブロー.....2,100円
 - セット.....3,675円

今、来てくださっている大切なお客様にはお年玉として、大切なお客様にニューズレターをサービスさせていただきます! 送らせて頂きます! 楽しみにして下さいね!

美容室 **NUANCE**
ニュアンス
初めてご来店の方に限り
パーマorカラー **1,000円OFF**
カットのみ **500円OFF**
有効期限/2008年12月末日まで
●お1人様1枚限り有効 ●他のサービス等との併用は出来ません ●受付時にスタッフにお渡しください

HAPPYがいっぱいの

01

VILLAGE VANGUARD ヴィレッジヴァンガード

話題のキャラやオモシロ雑貨が目白押し!
楽しいプレゼント選びに!



ヴィレッジヴァンガード
イーストランド1F
☎ 0964-47-5033
🕒 10:00~21:00

VILLAGE VANGUARD

「ヴィレッジヴァンガード」は、
こだわりの書籍と楽しい雑貨が
いっぱい!の「遊べる本屋」さん。
話題のキャラクターアイテムや
オモシロ雑貨など、とにかくあ
りとあらゆるグッズがあり、入
りまわればかりの賑やかさ!!
子どもから大人まで家族みな
のクリスマスプレゼント選びに
最適です。店内に一步、足を踏み
入れると、時間を忘れて楽しめ
ちゃいますよ!



人気のストリート系ブランド「NESTA」の
アイディオン・トラックスはカップルで「ぜひどうぞ」!



↑ ZIPPO
NESTA ZIPPO
12,600円

← UNDER WEAR
ボクサーランクス
メンズ、レディース
各2,415円



BATH PLANETARIUM

バスプラネタリウム 3,990円
ロマンチックなクリスマス
を演出! お風呂で夜を楽し
めるミニプラネタリウム。光
学式プラネタリウムがリアル
な星空を映し出してくれます。



BIG CANDY
いちごみるく 735円
巨大ないちごみるく
の中に、ちっちゃな
いちごみるくキャン
ディがいっぱい

TAKA Q タカキュー

02

スタイリッシュで、ちょっと差の付く、
冬小物がいっぱい



HUNTING CAP
ハンチング 4,095円
お洒落な男性の必須
アイテム

↑ SHIRT
シャツ 4,095円

↑ BUTTON COVER
ボタンカバー
4,095円

いろいろコーディネートして
贈るのもおすすめ!
4,095円の商品(シャツ、ネク
タイ、ベルト、アクセサリ)
が3点で10,500円になるお得
な組み合わせシステムも!



↑ NECKTIE
ネクタイ 各4,095円

↑ GLOVES
グローブ(羊革) 7,245円
防寒にはもちろん、お洒落
のアクセントに

彼へのプレゼントを探すなら、
お洒落な小物が充実している「タ
カキュー」がおすすめです! ちょ
っと小ワザの効いた冬小物や革
小物がバラエティ豊かに揃い、
贈った人のセンスのよさがうか
がえること間違いなし! もし、
選ぶのに迷ったら、親切なスタ
ッフに気軽に相談してみても。き
っと、彼にピッタリのプレゼン
トをアドバイスしてくれますよ。

タカキュー
イーストランド1F
☎ 0964-43-6117
🕒 10:00~21:00



← MUFFER
マフラー 4,095円
ヴィヴィッドなスト
ライプのカラーリングが
冬に映える!

03

TSURUYA FORUM ツルヤフォーラム

もらって嬉しいブランド小物や
人気のメンズブーツが勢揃い!

人気インポートブランドのアイ
テムがリーズナブルに手に入
る「ツルヤフォーラム」は、毎年
プレゼント選びに大人気のショ
ップ。今年も、サイフやキーケ
ース、フレッグランスなどギフト
にピッタリの手頃な小物がたく
さん並んでいますよ。また、足
元にこだわる彼には、お洒落な
ブーツはいかが? LeeやA
S Bee's、ティンバーランド
といった人気ブランドが揃い、
ここだけにしかない限定アイテ
ムやカラーもあるんですよ!

ツルヤフォーラム
イーストランド1F
☎ 0964-43-4192
🕒 10:00~21:00

TSURUYA FORUM NAGOYA



↑ MIU MIU PURSE
長サイフ 37,800円
MIU MIU KEY CASE
キーケース 17,955円

D&G WATCH
メンズ腕時計
(クォーツ革ベルト)
28,350円



↑ DOLCE & GABBANA PERFUME
フレグランス
ライトブルー 50ml 6,510円



← JENNIFER LOPEZ PERFUME
レディースフレグランス
ライブラチナム 50ml 4,998円

Lee BOOTS

ダブルストラップ
コンバットブーツ
11,550円
スタイリッシュな木
型が使われ、ブーツ
インスタイルにも
対応



↓ ASBEE'S BOOTS
ブーツ 6,825円
サイドジッパー仕様で着
脱楽々。ブーツインでも
汚れる大人なデザイン



↑ TIMBERLAND BOOTS
ブーツ 24,150円
定番カラーにゴールドと
シルバーをあしらったツ
ルヤグループ限定カラー

選べるコースで始めてみませんか?

いずれか、1つ!

①入会金
66%OFF
スタッフおすすめ

②1週間
無料

③1ヶ月
3,000円

全国700店舗
素敵な笑顔が21万人

イオンモール宇城バリュー店
では、現在、250名の方が毎日、
さわやかな汗を流しています。
なんと、「81歳」の方も頑張っ
ていらっしゃるんですよ!

イオンモール
宇城バリュー店
濱田美穂店長



健康運動施設

Curves

勇気を出して、一度、お電話を!

TEL 0964-43-5770

イオンモール
宇城バリュー
(TOHO宇城バリュー1F)

元気なスタッフが待ってます!!

【営】月~金曜 10:00~13:00
15:00~19:00
土曜 10:00~13:00
【休】日曜・祝日



mister Donut ミスタードーナツ

4つのおいしさで手軽にクリスマス気分。
大人気のスイーツが今年も味わえる!

毎年、大人気の「ミスタードーナツ」のクリスマススイーツ。今年は、昨年大好評だった「ふわふわモンブラン」がさらにおいしく華やかな「モンブランツリー」に生まれ変わって新登場! ふんわり軽いスポンジケーキとたっぷりのホイップクリームが奏でるおいしさをぜひ味わって人気がキャラクター、ボン・デ・ライオンにアゲアゲのクリスマスオーナメントをセットにしたクリスマスセットもあり、子どもたちへのプレゼントにもおすすめです! 数量限定、予約はお早めに。

期間限定 12/25まで

CHRISTMAS SET
クリスマスセット各1,000円
4種類のモンブランツリーとボン・デ・ライオンのペアグラスor フォーク4本をセットにした限定セット。

プラス
4本のフォークが入ったクリスマスフォークセット

プラス
ブーツ型グラスが可愛いクリスマスグラスセット

期間限定 12/25まで

モンブランツリー 各189円
ふんわり軽いスポンジケーキに、たっぷりのホイップクリームをツリー型に絞ってクリスマスイメージ。4種類それぞれのおいしさを楽しんで! 冷やして食べてもGOOD!

期間限定 12/25まで

ホイップクリームと抹茶ホイップのモンブランツリー抹茶

ホイップクリームとショコラホイップのモンブランツリーチョコ

ホイップクリームとマロンホイップのモンブランツリーマロン

ホイップクリームとストロベリーホイップのモンブランツリーいちご

期間限定 12/25まで

ミスタードーナツ
イーストランド1F
☎ 0964-34-6622
🕒 10:00~21:00

04

バリエーのXmas

いくつになってもバリエーには、みんなを笑顔にするHAPPYアイテムがあふれています。

05

KENTUCKY FRIED CHICKEN ケンタッキーフライドチキン

クリスマスといえば、ケンタッキー!
12月初旬の、早めの予約がおすすめです!!

CHRISTMAS PACK
クリスマスパック 2,300円~
クリスマスといえ、おなじみ「ケンタッキーフライドチキン」です。そのおいしさはもう誰もが知るところで、毎年、大人気。当日の購入はもちろん、予約もクリスマス直前になるとかなり混雑するため、できるだけ12月初旬くらいまでに済ませ、当日は指定の時間に取りに行くだけにしておくと、待たずに確実においしさを満喫できますよ!

ケンタッキーフライドチキン
ウエストランド(3号線入口そば)
☎ 0964-25-5722
🕒 10:00~22:00

要予約商品

ケンタッキーのクリスマスメニュー

PREMIUM ROAST CHICKEN
数量限定
プレミアムローストチキン 5,600円
五穀味噌使用、きのこチーズのファルス入り

PARTY BARREL
パーティバレル 3,880円
オリジナルチキン8ピース/クリスマスサラダ/ホワイトティラミス/クリスマス絵皿
(Bセットは、オリジナルチキン4ピース/チキンテンドー6/クリスマスサラダ/ホワイトティラミス/クリスマス絵皿)

12/23~25 限定★

大人気

06

バリエーのXmas

YAMAMOTO FLOWER WORKS plus ヤマトフラワーワークスplus

ポインセチアやリースが一つあるだけで、クリスマスムード満点!

POINSETTIA
贈り物にも喜ばれるポインセチア。大きさに応じて500円から

DRAWING PLANTING
寄せ植えも予算に応じてくれます

TOPIARY
クマやキリンなどの可愛いトピアリーも! 各1,200円

YAMAMOTO FLOWER WORKS plus

ヤマトフラワーワークス
イーストランド1F
☎ 0964-43-5536
🕒 10:00~21:00

GOLD CREST
ゴールドクレスト 500円~
はモールやリボンをちょっと飾り付けるだけでOK

06

バリエーのXmas

ひと、まちも、きらきら。

AEON MALL

イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

P 無料駐車場 約3,800台

《無料体験》随時受付中!!

サッカースクール 随時募集中!!

●3歳から中学生まで、年齢・レベルに応じた8クラス
●サッカー選手を目指す子どもから、ボールに全く触れたことのない子どもまで、一流コーチ陣が丁寧に指導

MAKI Futsal Center
CABEZA KUMAMOTO

巻フットサルセンター カベッサ熊本
☎ 0964-43-6077
(13:00~19:00受付)

<http://www.cabeza-kumamoto.com>

年忘れフットサル大会 **参加チーム募集!!**

●今年の締めくくりに! ●3カテゴリー同時開催!!

期日:12月28日(日) クラス:高校生/MIX/一般(SB)
募集数:各クラス6チーム(※定数になり次第締切)
参加料:高校生 6,000円、MIXおよび一般 12,000円(※半額券適用可)

個人参加型フットサル
毎週火・金・土曜 20:00~22:00 開催中!!

●1人で来ても試合形式で楽しめます
●ミニスクール+試合形式のみ2時間!!

料 金:メンバー 1人1,050円/ビクター 1人1,500円
※人数把握のため、予約後、ご来場下さい

各層レンタルあり シューズ、ゲームシャツセット、すね当て、GKグローブ

レディーススクール 女性限定スクール
土曜 11:00~12:30 開催中!!

●初心者向け90分の女性限定スクール
●始めても安心! ●体力づくりに

料 金:メンバー 1人1,050円/ビクター 1人1,500円
※人数把握のため、予約後、ご来場下さい

トップレベルの技術と楽しさ満載の
フットサル場&サッカースクール

年忘れ&NEW YEAR
お楽しみイベント開催!!(予定)
乞うご期待下さい!!

うきうきグルメクーポン
和洋居酒屋 ニュー佳楽
 生ビール または ソフトドリンク **1杯無料**
 ●1グループ(1名様まで)につき1枚限り有効
 ●他のサービス等との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2008年12月末日まで

今回のお店

和洋居酒屋 ニュー佳楽

忘年会はアツアツ鍋で盛り上がりよう！
 X'mas にはローストチキンのサービスも。

忘年会の予約はお済みですか？和洋のパラエティ豊かな手作り料理が評判の「ニュー佳楽」では、この時期、自慢の鍋料理が加わり、ますます大盛況。寄せ鍋やキムチ鍋など4種が揃う中でも特におすすなのがコラーゲン鍋。フカヒレと豚足がぜいたくに使われ、女性に大人気です。また、12月24、25日には6人以上で予約するとローストチキンをサービス！お見逃しなく！



▲小グループから最大70名までOKの個室も完備。

- ★自慢の鍋メニュー (2人前～)
- コラーゲン鍋 ……1人前 2,200円
 - もつ鍋 ……1人前 1,800円
 - 寄せ鍋 ……1人前 2,000円
 - キムチ鍋 ……1人前 1,800円
 - コース 2,000円～
 - ※飲み放題付き
男性4,000円 女性3,500円

▲翌日のモチモチ肌が期待できそうなコラーゲン鍋(手前)と豚骨ベースのもつ鍋(奥)。

宇城市松橋町松橋792-8
 ☎0964-33-6581
 営/11:00～24:00 休/年中無休
 P/20台 収/140席



お気楽うきぶれ編集長《あみい》

オーダー	予想	実際
馬レバー刺し	680円	800円
地鶏のたたき	560円	700円
ピリピリ鉄ッちゃん	680円	550円
馬串(1本)	200円	250円
牛串(1本)	200円	250円
アスパラベーコン(1本)	180円	150円
合計	2,500円	2,700円 +200円

…はいはい、わかったけんってば！

クールと機嫌は紙一重！?
うきぶれデザイナー《ケイタン》

オーダー	予想	実際
馬ホルモン煮込	609円	400円
地鶏のたたき	714円	700円
豚角煮	588円	600円
ハンバーグステーキ	609円	580円
合計	2,520円	2,280円 -220円

んっ、惜しい!! 次回は頑張って！

ご飯大好き嬢!
シンガーソングライター《際田まみ》ちゃん

オーダー	予想	実際
だし巻玉子	600円	450円
和風ステーキ	700円	840円
ニロもやしスタミナ炒め	700円	420円
お茶漬(鮭)	500円	450円
合計	2,500円	2,160円 -340円

やっぱ、まみちゃんはアサリで勝負でしょ！

天然ボケ倒しまくり!
うきぶれ営業《たなP》

オーダー	予想	実際
フルーツサラダ	700円	550円
木の子スープ	650円	480円
鉄板餃子	480円	480円
牛串(2本)	500円	500円
つくね(1本)	170円	100円
合計	2,500円	2,110円 -390円

2つもビタリなのにナゼ!? 食べなさすぎでしょ!!



▲それぞれの作戦で対戦に挑んだメンバーたち。



嗚呼…、あの方が、またまた自腹記録更新
 今回のうきぶれゴチバトルは、趣向を凝らした和洋のオリジナルメニューが豊富な「ニュー佳楽」での対戦。勝負のゆくえは、いかに!?

今回の会場の「ニュー佳楽」は、おいしさの心こもったサービスが評判の食事処。和洋のパラエティ豊かなメニューはいずれも手作り、子どもからお年寄りまで幅広い世代がおいしく安心して食べられるのが嬉しいところ。

バトルに挑んだのは前回に引き続き《あみい》《たなP》、シンガーソングライターの《際田まみ》ちゃんに、デザイナースタッフの《ケイタン》の4人。前回、自腹記録を更新し、忘年会での「全身タイツで一芸披露」が決定した《たなP》、お茶漬でオーダーストップ。

と、かなりやばいよー! (…)

設定金額は2,500円。とにかく、おいしいうえにリーズナブルなのが同店の人気の秘密。さあ、どんな作戦でビタリ賞を狙ってくるのか!?

最近、学習能力が少し向上したらしい《あみい》は、どうやら「串もの単品作戦」で細かく2,500円をめざすらしい。《ケイタン》は馬、鶏、豚、牛と「肉まんなんべくガッツリ作戦」か!?

マイペースな《まみ》ちゃんは、お酒がすすみそうな「居酒屋作戦」!? 最後はしっかりと、お茶漬でオーダーストップ。

そして、問題の《たなP》。可愛らしいフルーツサラダに、超おいしいアツアツの木の子スープと続き、次はいきなり鉄板餃子! はたして、これはナニ作戦!? やばい結果にならないやいんだけど…!

▲またまた自腹記録更新で伝票を受け取る《たなP》。全身タイツで一芸披露し、そして、その後は!?

語らいの郷 佳楽

クリスマスパーティー、忘・新年会におすすめ。
 島アジコース、鍋もの付きで3,000円!!

鮮度抜群の活魚料理をはじめ、寿司や串もの、一品料理など多彩な味覚が味わえる「佳楽」。鍋の季節に入り、もつ鍋・豚しゃぶ鍋・美肌鍋と、1,300円からの鍋コースが登場。大満足のボリュームで人気のコース料理(2,000円～)や、産地直送の新鮮な島アジを使った島アジコース(3,000円)がオススメ。男性は+1,500円・女性は+1,000円で飲み放題付きに。忘・新年会のご予約はお早めに!

宇城市松橋町曲野2317-1
 ☎0964-33-4315
 営/11:00～24:00 (ランチ～14:00)
 休/年中無休
 P/30台 収/150名



▲島アジコース3,000円(写真は5人前)。産地直送の新鮮な島アジの活き造りをメインに鍋もの、串ものなど全7品で、味もボリュームも大満足。



▲個室と広間があり、ご家族でのお食事、団体での忘・新年会に対応可。

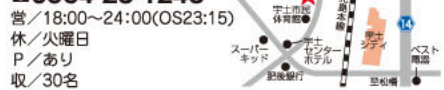
- ★12月のおすすめ
- 炙りタン軟骨 ……520円
 - 手羽先の香味たれかけ ……530円
 - 温玉せりしーザーサラダ ……680円
 - みつせ鶏の月見ナンコツつくね ……620円

和 -WARAKU- 楽

忘年会・新年会はこちらへおまかせ。
 8名様以上の予約で幹事さん分は無料に!

柔らかな肉質とさっぱりとした食感が人気の鹿児島産六白黒豚を使った、おいしいお鍋が味わえるお店。旬の地魚を盛り合わせたお刺身も、素材へのこだわりが伺える一品です。そのお刺身が平日は半額になるサービスも実施中! 店長厳選の100種類以上におよぶ焼酎には旬の焼酎といわれるものも。黒豚とあわせてぜひ一度ご賞味ください。他もつ鍋のコースもあります。コース料理は2,000円から。お早めのご予約を!

宇土市旭町446-4
 ☎0964-23-1243
 営/18:00～24:00(OS23:15)
 休/火曜日
 P/あり
 収/30名



▲本場鹿児島産の六白黒豚鍋をメインに、全7品のおすすめメニューが味わえるコース料理(4人分)。



▲柔らかな照明と木のぬくもりを感じながら、ゆったりとくつろげる空間。

- ★おすすめメニュー
- 黒豚鍋コース3,500円
 - 六白黒豚鍋
 - 刺身の盛り合わせ
 - 豚マヨサラダ
 - エビマヨ
 - 真鯛のチリソース
 - 牛肉コロッケ
 - 小鉢
 - 雑炊
- ★飲み放題は+1,500円
 ※その日の仕入れによりメニューを変更する場合があります。

居酒屋レストラン 城南太郎

忘・新年会は海鮮塩ちゃんこ鍋で決まり!
 うわさのスープと魚介類のダシが旨すぎる。

広々とした店内はテーブル席・個室・座敷と仕切られ、ファミリーもくつろぎながら楽しめるアットホームなスペースの「城南太郎」。牛タン鍋焼きなど人気の単品メニューに多彩な鍋コースが加わりどのコースもリーズナブルで旨い(3,150円～)! 中でも今年話題の海鮮塩ちゃんこ鍋コースはおすすりめ!(全7品飲み放題付4,200円)ご予約はお早めどうぞ。お正月おせち・鉢盛り承り中!

下益城郡城南町下宮地新田429-1
 ☎0964-28-0665
 ☎0120-919-411
 営/11:30～15:00(OS14:30)
 17:00～24:00(OS23:30)
 休/なし P/有
 収/150名(個室10～40名対応、50名以上で貸切可)



▲今話題の海鮮塩ちゃんこコース全7品 飲み放題付4,200円(写真は5人前)



▲鉢盛・寿し盛り・刺身盛りご予約承り中!(各3人前 3,150円～)

- ★わいわいがやがや盛り込みコース
 1人前 3,150円～
 (飲み放題付)
- ★優雅にゆったり会席コース
 1人前 3,650円～
 (飲み放題付)
- ★城南太郎人気の鍋メニュー
 ・もつ鍋…980円(2人前)
 ・キムチ鍋…1,280円(2人前)
 ・海鮮塩ちゃんこ鍋…2,600円(2人前)
 ※ご注文は2名様からお願ひ致します。

ちゃんぽん みやべ食堂

この寒い季節、暖かいちゃんぽんはいかがですか?

八代でちゃんぽんといえばここ「みやべ食堂」。人気のちゃんぽんは、数種類のしょうゆをブレンドした澄んだスープに、大盛野菜のシャキッとした食感とモチリとした麺の相性が絶妙で、昼時には行列ができる程の人気メニュー。また、ちゃんぽんとは違った食感が楽しめる「中華バリバリ」(ばりばり焼きそば)は、少し甘めのトロトロあんかけとカラッと炒めた麺の相性がバツグンで、女性に人気のメニューです。

八代郡氷川町宮原566-6
 ☎0965-62-2031
 営/11:00～20:00
 休/火曜日
 P/あり(20台)
 収/35名



▲手前から人気のちゃんぽん(並:550円)、タレが自慢の肉めし(小:300円)、女性に人気の中華バリバリ(600円)。



▲お昼時、店内はサラリーマンや家族連れと幅広い客層で大賑わい。

- ★おすすめメニュー
- ちゃんぽん…並550円
 - 中華バリバリ…600円
 - 肉めし…小300円 大600円
 - 焼きそば…並550円
 - 焼うどん…大700円
 - 焼めし…580円
 - 肉うどん…並460円 大580円

うきうきグルメクーポン
居酒屋レストラン 城南太郎
 生ビール または ソフトドリンク **1杯無料**
 ●1グループ(1名様まで)につき1枚限り有効
 ●他のサービス等との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン
語らいの郷 佳楽
 ソフトドリンク **1杯無料**
 ●1グループ(4名様まで)につき1枚限り有効
 ●他のサービス等との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン
ちゃんぽん みやべ食堂
おにぎり1個無料
 ●お食事の方に限り使用可能 ●クーポン1枚につき1個限り
 ●他のサービス等との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン
和 -WARAKU- 楽
1,000円OFF
 ●1グループ(3名様まで)につき1枚限り有効
 ●3,000円以上のご注文で使用可能
 ●他のサービス等との併用は出来ません
 ●注文時にスタッフにお渡しください
 有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

プライベートダイニング 創庵

生ビールまたはソフトドリンク

ファーストドリンクサービス

●1グループにつき1枚限り有効 ●金・土・祝日使用不可
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら

生ビール または ソフトドリンク

1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

元気焼肉 OH!スマイル

生ビール または ソフトドリンク

1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

食彩酒房 魚家

生ビール または ソフトドリンク

1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら

仲間とゆっくりたっぷり楽しみたいなら
とってもお得なさくらの忘年会コース！

味も量も大満足なさくらの焼肉メニューに、この時期限定の超お得な忘・新年会コースがまたまた登場！上質なお肉はもちろん、いろいろなサイドメニューと、さらに2時間飲み放題が付いて1人3,500円、3時間の飲み放題では1人4,000円。もちろん予算に応じて対応もしてくれます。事前に予約をすれば、お食事券プレゼントなど更にうれしい特典も！このチャンスは見逃せませんよ。

宇城市松橋町久貝633
☎0964-32-0470
営/月～木曜 18:00～24:00
金・土・日曜 17:00～24:00
休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
P/あり 収/50名



▲2名から30名様までの個室を用意しております。

※写真はイメージです

- ★忘・新年会ご予約キャンペーン
- 5名様までご利用のお客様 ¥3,000食事券プレゼント
- 6～10名様でのご利用のお客様 ¥5,000食事券プレゼント
- 11名様以上でのご利用のお客様 ¥10,000食事券プレゼント

▲2時間飲み放題(¥3,500)、3時間飲み放題(¥4,000)、それぞれのコースがあります。(4名以上から)

食彩酒房 魚家

幹事さんも、女性も、みんな嬉しい!!
うきぶれ読者限定、超お得な忘年会コース。

『魚家』の忘年会コースはお得がいっぱい！自慢の刺身盛りなど全8品が揃う魚家コースと3つの鍋から選べる鍋コースの2つが用意され、どちらも2,500円!! さらに、飲み放題をセットにして5名以上で予約すると、幹事さん1人分の飲み放題料金が無料になるほか、グループ内の女性の方全員に、デザートサービスも!! ただし、これはうきぶれ読者だけの限定サービスなので、予約時に必ず「うきぶれ見た」のひと言をお忘れなく!!

宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723
営/17:00～翌1:00
休/月曜日 P/あり
収/50名



▲個室づくりの店内は、仕切りをとれば大宴会にも対応。

- ★幹事さん応援!!
- 【魚家or 鍋コース(2,500円) + 2時間飲み放題(1,500円)】を5名以上で、「うきぶれ見た」と言って予約すると、
- 幹事さんには、○1人分の飲み放題料金を無料!!
- 1人分のコース料金を半額!!
- どちらか選べます!!
- グループ内の女性全員にデザートサービス!!
- ※期間は12月30日まで
- ※その他、予算に合わせて対応

▲たっぷり8品が揃う魚家コース(写真は一部で、各4人分)。一方の鍋コースは、寄せ鍋orキムチ鍋orみぞれ豚しゃぶ鍋+刺身盛りなど4品。

プライベートダイニング 創庵

12月のお得なコースメニュー。
10名様以上のご予約で1名様分が無料に!

全室個室になり最大60名の宴会も可能になった「創庵」では、忘・新年会コース承り中! おすすめは活きづくりをメインに、デザートまで付いた全13品の飲み放題5,000円。創作料理の多彩な味と演出に大満足! 他にリーズナブルな飲み放題コース(2時間) 3,500円～もあり、人数や予算に応じて相談できます。季節の鍋コース飲み放題付き3,500円～も人気です。ご予約はお早めに!

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/17:00～24:00(OS23:20)
金・土曜、祝日は～翌1:30(OS24:50)
休/なし P/あり 収/100名



飲み放題5,000円。活きづくりをメインに全13品。味・ボリューム・美しさが揃ったコースで大満足!



▲全室個室で、2Fも個室が増えて充実!(最大60名可)

- ★12月までのお得なコースメニュー(金・土・祝前日を除く)
- 「うきうきぶれすを見て」とコース料理をご予約の方
- 10名様ごとに
- コース料金が1名様無料
- ★12月の半額メニュー…カキフライ

元気焼肉 OH!スマイル

忘年会シーズンだけの超お得なコース。
おいしいお肉がたっぷり味わえて2,415円!!

忘年会は『OH!スマイル』のおいしい焼肉で盛り上がりましょう! 今年は特別に2つの超お得なコースが用意され、自慢の和牛をメインにしたコースが、なんと1人3,360円! また、あっさりした味わいが人気の県産味彩牛をメインにしたコースにいたっては、なんと1人2,415円というリーズナブルさ! さらに、忘年会シーズンだけ特別に、お得な飲み放題コース1,575円も用意されていますよ! これは、見逃せませんね!

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営/11:30～14:30(OS14:00)
18:00～23:30
休/水曜日 P/あり
収/60名



▲小グループから、最大60名までの大宴会までOK

- ★おすすめ! 忘年会だけの超お得なセットプラン!
- ◎味彩牛コース2,415円 + 飲み放題 1,575円 → 3,990円!!
- ◎和牛コース3,360円 + 飲み放題 1,575円 → 4,935円!!
- 月替わりのお得なクーポンが満載! ぜひ、利用!!
- http://mykai.jp/172/

▲このボリュームで2,415円の味彩牛コース(味彩牛コース・カルビ、きんこ豚の豚バラ、鶏モモ、せり、牛ホルモン、ウインナー、エビ、ホタテ、イカの一夜干し、サラダ、スープ、ご飯、デザート(女性のみ)。※和牛コースは、同じ内容で、味彩牛が和牛に、鶏モモが天草大王のモモ肉に替わります。

お得なクーポン
チケットつき!

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

七夜月 不知火別荘

こだわりの鍋シリーズ登場!
クリスマスパーティー、忘・新年会も盛り上がりましょう!

モダンな「和」をイメージした堀ごたつ式テーブルでくつろげる個室空間はカップルから50名様まで利用可能。

X'masパーティー、忘・新年会におすすめの飲み放題付「ENKA!コース」は3,500円からあり、店長オススメは9品+2時間飲み放題4,000円コース。季節の創作料理がリーズナブルに楽しめて、とってもお得です!

鍋シリーズも登場し益々充実の冬メニューに! 中でもイチオシなのは、本場博多の味を再現した水炊き。白いスープは、一晩じっくり煮込んで抽出した純鶏ガラと秘伝のスープで旨味とコクを兼ねそろえた絶品! 食べたらずみになること間違いなし! スープには限りがあるので、お早めの予約がオススメです!



▲新メニューも加わり、多彩な彩りで内容も充実!

▲全室個室で掘ごたつ式の席なのでくつろぐことができます。(4名、6名、8名席)

- ★博多水炊き
1人前1,500円(2名様より承ります。)
- 国産ハーフ鶏、つくね団子、旬の野菜(白菜・しいたけ・ネギ・水菜)、豆腐、おじやセット(ご飯・卵・ネギ)。
- ★豆乳しゃぶしゃぶ(要予約)
- やさしい深みのある味わいで、お好きな食材で楽しめます。牛・豚・鶏・魚介類など何でもOK! 予算や食材についてはスタッフまでお気軽にお尋ねください。
- ★京茶膳しゃぶ
- ・食べ放題
大人(お1人様)…2,500円、子供(お1人様)…2,000円
- ・食べ飲み放題
大人(お1人様)…4,000円、子供(お1人様)…3,000円
- ※食べ放題・飲み放題のご注文はグループ全員でのご注文とさせていただきます。(2名様より承ります。)

宇城市松橋町935-2
☎0964-34-0774
営/11:00～15:00(OS14:00)
17:00～24:00(OS23:00)
休/年中無休
P/あり 収/140名



▲絶妙な旨みとコクを兼ねそろえた白濁スープが自慢の博多水炊き(1人前1,500円)。

お得意なメール会員募集!
詳しくは下記のホームページをご覧ください。
<http://www.nanayozuki.com/i/main.html>

創作料理 TaYa タヤ

バラエティ豊かなコースが2,000円～!!
季節の鍋料理も併せてどうぞ!

新鮮な地魚の刺身など、毎日替わる“本日の追加メニュー”が評判の「TaYa」。忘年会のコース内容も充実していて、約10品の料理が1人2,000円～というリーズナブルさ! 飲み放題付き(+1,500円)にしても、1人3,500円～のお手頃価格でたっぷり食べて飲んで楽しい時間が過ごせ、満足すること間違いなし! 旬の鍋もあり、寄せ鍋orキムチ鍋が1人前1,000円～味わえますよ。

宇城市松橋町久貝金ヶ崎613-1
☎0964-32-6777
営/17:30～24:00
休/不定
P/あり 収/50名



▲個室感覚から大宴会まで、柔軟に対応できる店内。

- ★12月の期間&期日限定サービス!!
- ①鮮魚刺し 通常1,380円が平日(月～木曜)に限り、半額!(12月末日まで)
- ②12月24日のクリスマスイヴに限り、女性のお客様へ鮮魚刺しをサービス!

▲忘年会コースの一例。ほうれん草とベーコンのサラダ、TaYa特製ミックスビザ、肥後牛のこだわりサイコロステーキ、鮭とキノコのオムレツソースがけ、エビの特製マヨネーズ和え他。なお、品数や内容はその日の素材や人数によって異なります。

美食宴処 たから 宇城小川店・八代店

忘・新年会にぴったりのコース料理と、おせち・鉢盛・寿し盛・刺盛受付中!

庭園を眺めながら楽しめる和食空間「たから」。忘・新年会シーズンぴったりのプランに、四季折々の活魚・食材で彩られた会席コース(3,000円～)がオススメ。他に海鮮鍋コース、テーブル会席コースと、どれも盛りだくさんで充実した内容ばかり。ご要望に応じて飲み放題にすることができ(※+2,000円)。別棟にはカラオケルームもあり(完全予約制)、盛り上がる事間違いなし! 10名様以上でバス送迎可。ご予約はお早めに。

宇城小川店
宇城市小川町北新田420-1
☎0964-43-1991
営/11:30～14:30(OS14:00)、17:00～21:30(OS21:00)
休/月曜日 P/あり 収/150名

八代店
八代市大村町404(焼肉密林あと)
☎0965-33-2935
営/11:30～14:30(OS14:00)、17:00～21:30(OS21:00)
休/火曜日 P/あり 収/150名



- ★忘・新年会プランのご案内
- 会席コース……………3,000円～
- 海鮮鍋コース……………3,000円～
- テーブル会席コース…3,000円～
- ★飲み放題 +2,000円
- ★祝・仏事会席料理、厄入り・厄晴れの鉢盛、寿し盛、刺身盛りなど承ります。

▲ライトアップされた庭園を眺めながらのお酒は格別です!

うきうきグルメクーポン

七夜月 不知火別荘 (夜の部)

1～6名様 7～14名様 15名様以上の方

合計1,000円 or 2,000円 or 3,000円 OFF

+人数分の1,000円分のお食事券進呈(全員)

●1グループにつき1枚限り有効 ●夜の部のみ有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

七夜月 不知火別荘 (昼の部)

グループの方全員

200円OFF

+200円分のお食事券進呈(全員)

●1グループにつき1枚限り有効 ●お昼の部のみ有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

美食宴処 たから 宇城小川店・八代店

ソフトドリンク

1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効 ●宇城小川店・八代店どちらでも有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

うきうきグルメクーポン

創作料理 TaYa タヤ

生ビール または ソフトドリンク

1杯無料

●1グループにつき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください

有効期限/2008年12月末日まで

四季折々の活魚・食材を使った料理長おすすめの会席コース(3,000円)。

プレタポルテ×うきぶれ
Beauty Project
プロジェクト Vol.17

今月のモデル 宇城市 下園さん

主人の転勤で宇城市民になりました。初めての土地で美容室をさがしていました。また、妊娠中の記念にと思い、応募してみました。生まれてくる子供に自慢したいです。

スタイリングのポイント 担当:宮崎

今回のモデルの下園さんは、「くせ毛」と「ソギ」の入り過ぎで髪が広がりが過ぎるのが気になるという事と、伸ばしたいというご希望だったので、ボリュームをおさえる為に根元にストレートをかけ、毛先がまっすぐになりすぎないように柔らかなカーブをつけました。妊娠中ということだったので、「光触媒」を使って薬剤の毒性をおさえる処理も施しました。メイクは小顔効果があるプラチナリンパトリートメントでリフトアップ。クリスマスをイメージしたゴージャスセブメイクに!

仕上がりを見た感想

今月誕生日で33歳になりました。30代らしく落ち着いた感じの仕上がりです。ボリュームのあった髪もすっきりし、手入れしやすいです。このまま髪を伸ばしていけそうです。

また、お店の雰囲気もとても良く、リラックスできました。

今回のメニュー

- 髪形状記憶スレート(光触媒入り)
- ハイパーヴェールトリートメント
- カット 計20,000円
- セーター ¥10,395
- ベロアワンピース ¥28,350
- ネックレス ¥5,145
- バッグ ¥11,550
- ブーツ ¥26,250

衣装協力: vivian
スタイリスト: HITOMI

体験モデル募集

あなたもプレタポルテで変身してみませんか? 「うきぶれビューティープロジェクト」に出られる方を大募集。「イメージチェンジしたい」「髪の手で悩んでいる」と思う方なら男女問わず OK! 封書またはハガキ、メールに①お名前②ご住所③年齢④電話番号を明記の上、出場される方の写真(ブライダルでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきぶれビューティープロジェクト」係
E-mail: info@uki-pre.net

美容室 プレタポルテ 予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カット am9:30~pm7:00まで
パーマ・カラー pm6:00まで、仕事帰りでもOK
定休日/毎週日曜日
ホームページ制作中 http://pretaporter.jp/

うきぶれビューティークーポン 有効期限/2008年12月末日まで
プレミアムトリートメント+パーマ+カラー+カット
(またはエミサリヘッドスリ)
プレミアムセットメニュー **15,000円**
※お一人様1枚限り有効 ※他のサービス券との併用は出来ません ※受付時にスタッフにお渡しください

はじめてご来店のお客様用クーポン
①お名前、②ご希望施術、③来店予定日を入力して、メールまたはハガキで応募下さい。 ukiuki@oretaporter.jp

ギフトにもおすすめ!! 暮らしの大そうじに、一家に1箱!!
これさえあれば、面倒な水まわり完璧!!
使い切りサイズのおそうじツールセット

くらしキレイBOX 特別セット価格 **1,365円**

- ◎カビ取り剤1本
- ◎浴室用防カビ剤 カビガード 1本
- ◎油污用洗剤1本
- ◎トイレ用除菌・洗浄・消臭剤1本
- ◎台所用スポンジ(ミニタイプ)1個
- ◎天然ゴム手袋1組
- ◎使いこなしガイド1冊

残りわずか!!

【くらしキレイクーポン券】
★ミスタードーナツ20%OFF他のクーポンセット

取扱中!! 地球にやさしいこと、できることから。
肥料化で、生ゴミを価値ある堆肥に!

生ゴミコンポスト化容器
「コンポエース」
一基につき、
最高3,000円まで
宇城市の助成あり

不要な生ゴミもコンポスト化容器を使えば価値ある堆肥に変えることができます。ゴミを減らせるだけでなく、2~3ヶ月で上質な堆肥が出来上がり、菜園や花壇の土壌改良に大役立ち。地球にやさしいこと、できることから始めましょう。

★詳細は下記記事所にお問い合わせ下さい。

自分のペースでできる楽しいお仕事です!!

何か新しいことを始めてみたい方へ!
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集

子育ての手が離れ、時間に余裕ができた方、あるいは何かやりがいを見つけている方、ダスキンのお客様係を始めてみませんか! お店に出動する必要はなく、お客様宅を直接訪問し、商品のお届けや取り替えなどをするお仕事です。ダスキンの仲間になると、商品やサービスもお得に利用できます。宇土・宇城地区にお住まいの健康で明るい30~40歳代の方、お気軽にお問い合わせ下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは—
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

うきうき求人情報

「介護・医療・福祉」の職業紹介 ユープラスくまもと

勤務地	熊本市・宇土市・宇城市・下益城郡の病院・施設・歯科医院など
給与	看護師...14~29万円(勤務地、資格、経験等による) 介護職...12~23万円(勤務地、資格、経験等による) 歯科衛生士...14~25万円(勤務地、資格、経験等による) 調理職...12万円~時給(勤務地、資格、経験等による)
時間	勤務地により異なります。
資格	介護・医療・福祉の関連職全般
待遇	勤務地により異なります。



応募はお電話か、ホームページ内の登録フォームより。登録費用など一切いただきませんので、ご安心下さい。

●「お仕事案内・登録会」開催
12月14日(日) 9:00~17:00
熊本県国際交流会館3Fにて
※事前に電話予約ください。服装自由です。

※職業紹介事業(厚生労働大臣認可) 43-3-300036
http://www.kumamoto-jinzai.jp
熊本市野田1丁目6-27(ローマノビル205)
TEL 096-320-0666
担当/メディカル事業部 岩永まで

焼きたてパン ショコラ

勤務地	宇土市北段原73 ショッピングセンターピア内
職種	パン職人見習い・パン販売・サンドイッチ製造
給与	見習い.....10万円(資格・経験による) パン販売.....時給630円~ サンドイッチ製造.....時給630円~
時間	見習い.....4:00~15:00 パン販売.....8:30~20:00(4~6時間程度) サンドイッチ製造.....8:00~13:00 ※土、日祭日、出勤可能な方に限る
資格	体力に自信がある方
待遇	雇用、労災保険、月に6日休み(要相談)
備考	試用期間あり
応募	15時以降に電話後、履歴書持参ください。



宇土市北段原73 ショッピングセンターピア内
TEL 0964-22-6013
担当/瀬口

有限会社 BS広告社

県南地域を「うきうきぶれず」と共に一緒に盛り上げていきませんか?

勤務地	宇城市松橋町松橋112-3-102
職種	企画・営業職
給与	月給13万0,000円~ ※経験・能力を考慮の上、優遇いたします。
時間	9:30~18:00(残業あり)
資格	学歴不問、要普通免許
備考	研修期間あり(3ヶ月、給与同)
応募	電話連絡後、履歴書(写真貼)を持参下さい。



有限会社 ビーエス広告社
【松橋事務所】宇城市松橋町松橋112-3-102
【小川ブス】宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城/バリュー内)
TEL 0964-42-6010
担当/網川(携帯:090-8666-5395)

炭火焼肉さくら 祝1周年記念
さくらレディ募集

- 月間「さくらレディ」に選ばれた方
さくら お食事券 **10,000円分!!**
当月発行のうきうきぶれすに掲載!!
- 年間「さくらレディ」に選ばれた方
さくら お食事券 **30,000円分!!**
黒川温泉ペア宿泊券!!
プロカメラマンが撮影するあなたの写真を大型フォトパネルに入れてプレゼント!!

応募資格 「さくら」のイメージに合う子供からミセスまで自薦のみの応募に限ります。

応募方法 「さくら」にご来店の際、スタッフに「エントリーします」とお申し出て下さい。

一期一会 炭火やき肉店居酒屋 さくら
宇城市松橋町久具633 TEL.0964-32-0470

「焼き肉店居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集します。どしどし応募下さい!



ご要望にお答えしてケイタイから応募できます!
yakiniku-sakura@ezweb.ne.jp

生年月日、自己PRといっしょに写真をメールでお送り下さい。月間もしくは年間さくらレディに選ばれた方には、メールにてお知らせいたします。

※ご応募頂いた個人情報はさくらレディ選出の目的以外には使用いたしません。一週一会 やき肉店居酒屋くらが責任を持って保管いたします。

※その他の詳細につきましては、当店の規定に準じます。

営/月~木曜 18:00~24:00、金・土・日曜 17:00~24:00
休/第1・3月曜(祝日の場合は翌日)

八代高田店 オープン記念

初めてご来店の方
50%OFF!!
2回目以降のお客様は **30%OFF**

クーポン使用で 50%OFF!!	
●カット	大 人 ¥3,150 → ¥1,575 小学生以下 ¥2,100 → ¥1,050
●ヘアカラー (おしゃれ染め・白髪染め)	¥5,250 → ¥2,625
●クリニックパーマ ※カット込み	¥7,870 → ¥3,935
●スーパーストレート (縮毛矯正) ※カット込み	¥12,070 → ¥6,035

※価格は全て税込料金です。カット以外はショート料金です。

美容室 ほのぼのSpot 翔 年中無休

松橋バルシェ店 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内) TEL 0964-32-0601 営業時間 AM9:30~PM7:30 日曜・祝日 AM9:30~PM7:00	松橋リシェ店 宇城市松橋町松橋112-3-102 TEL 0965-31-6255 営業時間 AM9:30~PM7:30 日曜・祝日 AM9:30~PM7:00
---	--

スタッフ募集 技術者大歓迎!
詳しくは、ほのぼのSpot 翔各店舗までお電話下さい。

※クーポン券は左記以外のメニューにも使用できます。(一部メニューを除きます)

初めてご来店の方のみ
30%OFF
他のサービス券との併用は出来ません。
H20.12月末日まで

50%OFF
他のサービス券との併用は出来ません。
H20.12月末日まで



際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント
出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ
等特色な分野にて全国展開中! <http://kiwamami.com/>



▲生羊焼定食...¥980 ▲中・大・特大の個室と個室があり、ゆったりとくつろぎ。早食も出来るんですよ。

MENU
★ロースカツ定食...¥880 ★エビフライ定食...¥1,280
★ヒレカツ定食...¥980 ★スペシャルミックスフライ...¥1,480
★ロース・ヒレコンビカツ...¥1,180
他メニューも多数あります。

とんちゃん亭
宇城市花園町180-1 ☎0964-23-3730
営業/11:00~14:00、17:00~21:00 休/年中無休
※ご注文の方 ソフトドリンク1杯無料
●お一人様につき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●クーポンは注文時にご提示ください
有効期限/2008年12月末日まで

とんちゃん亭さんにおじゃましました!
宮崎はぎまき場の『きなこ豚』!!
国道3号線と松橋方面から宇土方面へ行く途中、左手に、おたさんの大きな看板を発見☆
「きなこ豚のとなかつ」...はて、きなこ豚って何だろう!?...ってことで、行ってきました~♪(´▽｀)
明るい店長さんに「きなこ豚とは?」と聞いたところ、厳選された原料に「良質きなこ」を配合した自家配合飼料でずくず健康に育った豚だそうで、特に「はぎまき場」で育てられたブランドのきなこ豚をとんちゃん亭では使っているそうです。
早速、きなこ豚の「生羊焼定食」を注文!お肉にまろやかさがあがり、脂身があまりない(´▽｀)/キャベツもたっぷり、小鉢やお味噌汁もついて、ボリューム満点。お腹いっぱいになりました。とんかつや、日替わりランチメニュー(¥480~)もあり、夜は焼肉メニューもあるそうですよ~
さらに、毎月4日曜日は、お客様感謝デーとして、はぎまき場のきなこ豚ロースとなかつが¥500(先着100名様サービス)で食べられるそうです!
これは是非行かなきゃ~!

★今月のお楽しみ★
★ラジオ★
●熊本シティFM[AIR GROOVE/きまにきまみ] 毎週(土)12:40~
●RKKラジオ「ウタメツ」 毎週(土)21:45~

華千晶の占い 12月1~31日

一白水星 今月を一言で言えば「師走」。計画をしっかりと立てて行動しないと、雑用で押し潰される一ヶ月になりそうです。やり残した事は今年のうちにきちんとかたをつけておきましょう。	二黒土星 引き続き好調な運気ですが、調子にのりすぎると大けがをしますよ。時には石橋を叩いて渡る用心深さも必要です。でも、大方 OK なりで積極的に行動して吉。失言には要注意。	三碧木星 今年は無年会や飲み会のお誘いが多くなりそう。そんな会でのポイントが「素」の自分。いつもの明るいあなたがキーポイント。笑顔と絶えず、優しい言葉使いで。
四緑木星 慌ただしくなりそう...。急がず落ち着いて自分のペースで行動しましょう。新規事業や大きな仕事決断は延期に。今月は書類の整理などをキツチリして来年へ備えましょう。	五黄土星 パーツと明るく運気は好調なのですが、少々空回りしやすい月。噂や中傷に惑わされず、しっかり目を開いて本質を見極めてください。見栄や体裁、競争心は運気ダウンのもと。	六白金星 少々弱気になりがち!? 頑張りたいたいという気力と弱さが入り交じりジレンマに陥りそう。そんな時は焦らずおとなしく退守の姿勢が吉ですよ。じっと時期を待ちましょう。
七赤金星 運気好調! 回復してきます。が、直感に頼った行動は、せっかく昇りつつある運気をジェットコースター並で急降下...。きちんと考えて、整理してから行動に移しましょう。	八白土星 やる気バリバリ。何事にも意欲的に取り組む気分の一ヶ月になりそう。本業では積極的に出れば出るほど良い結果がついてきます。人間関係も好調です。忘年会には必ず参加を。	九紫火星 思った通りになる師走です。人間関係も順調。バラ色の年末が過ごせそうです。終わりが良ければ全てよし! All ways smile! で過ごしましょう。笑う門には福来るですよ。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61年生まれ
【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3年生まれ

信長のひとり言
宇城市在住 熱血オヤジ 私人の考えを語ります。
久しぶりのぼかぼか陽気です。皆さんお元気ですか?
三ヶ月ほど前、市役所にいきました。そのときのことです。私は陳情に言ったわけですが、話を聞いてもどうも価値観の違いか、話が前にすすみません。笑顔のない市役所にくるのは、私はあまり好きではありません。いつかここはこんな殺伐とした空間になったのでしょうか。あまりにも話が食い違ふことにもいささか声が大きくなつてきます。そのときです。均衡を破る言が担当の方から放たれました。「はあ? あんた建設屋かい?」なんという会社かい? 私を建設業と知った途端、ものすごい形相でにらみをきかれます。挙げ句の果てに「おい、名刺ばやれ。いや、今日は建設屋としてではなく、市民としてきましたので結構ですと」
この反面、恩恵を受けている人もいるわけで、一概には言えませんが、私的には「がんばれ宇城市!」な訳で、市民も行政も一体であると。そしてまた、輝く街になると信じています。
追伸、質問・抗議は一切受け付けていませんのであしからず...

きものレンタル 予約受付中!
貸衣装店の2ランク上の(訪問着・留袖)を1泊2日19,800円でレンタル貸し出します。
(足袋・肌着以外)すべてお貸しします。
結婚式や結納、パーティーなどにご利用ください。
クリーニングは不要。そのまま返却下さい。
成人式の振袖・男子袴予約受付中!
ギャラリーながまつ 足袋プレゼントチケット
日本の美しい着物 ながまつ 日本エステティック協会 加盟サロン
http://www.be-make.jp/ ☎0965-30-8098
営業時間/10:30~21:00 店休日/不定休 (研修等の店休あり)
八代市田中町533-1

宇土・宇城市の地域情報が盛りだくさん!!
ユーユーコム **Uucom**
http://www.uucom.jp/
自分のサイト・お店 クチコミ・地域情報 大募集!
uocom 検索

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?
※応募方法についてはうきうきひろばページの「投稿募集」をご覧ください。携帯の写メールで投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、文章に反映されません。また、掲載数に限りがありますので、次回刊に繰り越す場合があります。あらかじめご了承ください。
じいじ&ばあば大好き☆ また遊びに行こうね!! by あこ
寝違い成功!! by りいママ
12月で2才になります!! 元気にすくすく育っています。 by みーちゃん
眠い~ 散歩いくの? by ペコ

結果重視の本格コース! 全身トータル8~10cmのサイズダウン!
贅沢フルハンド「1ヶ月コース」通常42,000円▶7,800円!
美・メ・コ 八代店
http://www.be-make.jp/ ☎0965-30-8098
営業時間/10:30~21:00 店休日/不定休 (研修等の店休あり)
八代市田中町533-1
結果重視の本格コース「1ヶ月フルハンドスリム」! 初回カウンセリングにてお体の悩みに合わせて通常42,000円のコースを設定! コース内人気の全身リンパケア(アーユルヴェーダ)は体の部分に応じて6種類の高濃度オイルを全身に塗布! 特殊温熱法により大量の発汗を促しオイルの浸透を促進! 熟練のハンド技で下半身から上半身にかけてリンパの流れに沿ってケア! 気になるウエスト部分は絞り込む技で美しい「くびれ」を創ります。施術後の全身トータルのサイズダウンにご期待下さい。
写真は向かって右側のみ施術の例! 熟練の技で何度も絞込み美しくくびれを実現!
先着30名様 1ヶ月本格フルハンドスリム お一人様一回限り 通常42,000円▶7,800円(税込)
※お体の状態によっては施術できない場合があります

氷川町 情熱どんぶりスタンプラリー開催
期間 12月3日(水)~3月10日(火)
抽選で氷川町内で使える商品券(3,000円分)が20名様に当たる!
期間内に下記参加店のうち6店舗を回り、対象メニューを食べてスタンプをもらおう!
※スタンプを集めたら、各店に設置してある応募箱にご応募ください。
参加各店舗
桜屋【石焼さくらビビンバ】、食楽酒房 笑屋【豚キムチON玉丼】、なにや【花咲き海鮮かき揚げ】
みやべ食堂【玉子あ〜んDO牛肉丼】、園田製菓舗【バークチーズ】
中華食堂八芳園【中華活弁(中華風カツ丼)】、カラオケスナックSho-gun【飲んで歌ったαに暴れん坊將軍丼】
うどん亭【親? KODON】、洋風居酒屋NOMI【ほのBUONO親子丼】
森口万十【3色お好みドンDon】、ピストログリーン【キャベツバーグ丼】
黒毛和牛専門焼肉 夢元【史上最強! 食べ方〆丼】、みやはら来々【ぶるぶる】
まちづくり酒屋【白玉金時丼】
主催/氷川町情熱どんぶりスタンプラリー実行委員会
後援/氷川町・氷川町商工会・みやはら町づくり株式会社・商工会青年部・サポーター企業

NTT
docomo

ドコモの新シリーズ、ぞくぞく登場！



N-03A

“自分らしい”がきっと見つかる。
選べるファッショナブルケータイ。

スイーツのように
カラフルなケータイ

docomo
PRIME
series

フルに楽しむ。先取りする。
新世代エンタテインメントケータイ。



F-01A

タッチパネルで直感的に
操作するケータイ



N-01A

タッチパネルとスタイルチェンジが
快適なNewスタイルケータイ



P-01A

ヨコ画面でも
快適操作なケータイ



SH-01A

8.0メガカメラ搭載
3.3インチ大画面ケータイ



頭金割引特別クーポン券

2,100円

- 対象機種は905i、906i、705i、706iとなります。
- 一部対象外の機種があります。
- このチラシをご持参ください。
- 下記の店舗のみ有効となります。
- その他クーポン券との併用はできません。

有効期限
12月末まで



S0906i

直感的にメディアと光りを操る
高画質ワンセグケータイ。

P906i

ヨコ向き3.1インチ大画面で
置いて観れるケータイ。



SH706ie

通話は双方向ともクリアな
音質で聞きやすいケータイ。

P706ie

使いやすさに配慮した
高画質ワンセグケータイ。

N706iII

GSMローミング・ワンセグ
対応のハイスペックケータイ。



ドコモのことなら、下記専門ショップへご相談ください。



ドコモショップ 嘉島店

☎ 0120-154-886



上益城郡嘉島町鯉2776-2

営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ
イオンモール宇城バリュー店

☎ 0120-677-608



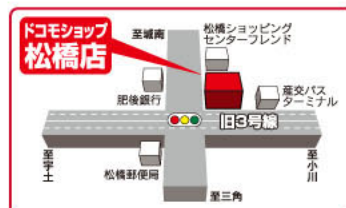
宇城市小川河江1-1
イオンモール宇城バリュー2F

業時間/イオンモール宇城バリューに準じます。



ドコモショップ 松橋店

☎ 0120-077-608



宇城市松橋町松橋861

営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 宇城店

☎ 0120-337-803



熊本市富合町南田尻208-1

営業時間/AM10:00~PM7:00



大みそか

松橋高校マンガ研究会

いーやー
もうすぐで
2009年
だよー

今年もいろいろ
あったなー
あー
外も寒いよー

あー
消費期限
2008年
12月

ハッー
ニューイヤー
待って!!
ちょ!! 待って!!

編集後記

- (あみ)
あーもうクリスマス。すぐそこですね…。発行日と被っているのが何か「びみょー」な感じがします。最近、身内の方からプレゼント応募が増えました。厳選する抽選の上、当選となりますので、電話してきても大丈夫です！何卒…あしからず。
- (たなP)
先日息子が韓国に行き、少しだけホームステイして帰ってきました。頼んだお土産のBBクリームに「意味なくねえ〜」って！言うよねえ〜！
- (アサナ)
我が家は古い木造家屋。朝の冷え込みが辛いので、雨戸&カーテン2枚重ねで断熱効果をアップ！真暗な部屋のせいで朝日に気付かず睡眠時間もアップ気味の今日この頃です…。
- (ケイタン)
今年も静電気の季節がやってきました。暗闇で光の帯が見えるくらいの強電気質なので、大変です。みなさんも感電に「気をつけなはれや！」。

●買った物の度に、うきふれインフォメーションカウンターはチェックしています。楽しい情報をいつもありがとうございます。受付の方がいらついたら、(水川町 京ちゃん) いつもありがとうございます。材料製作でカウンターを空けることが多くて、本当に「ごめんさい」25日の発行日は必ず誰かいるので、ぜひまた遊びに来てほしいです。

●毎回楽しみにしています。今回はファッション情報が多かったですね、色んなショッパ、着こなしが紹介されてとても参考になりました。冬本番にはいりましたよ。家庭で作る自慢鍋ランキング〜なんてやって貰えたらギザギザしいです！最後に質問です！「自腹は誰だっ？」はホントに自腹ですか？

●お店には金額部分消したメニューを用意して、もったいない本格的にやってみよう。参加者一同リストと電卓片手に真剣勝負して、先月からの公開した「うきふれブログ」でもその模様等お伝えして、から見てみたい。

うきうきひろば

読者コーナー

メールでの投稿もできるよ〜☆

●(アサナ) 結婚記念日の過ごし方は、みなさんどんな風に過ごしているのか聞きたい。また、結婚してからもデートに行くのかとか、結婚する前とは何か変わったことはあるのかとか…。

●(上益城郡 コロスケ) スタッフに聞いてきたよ。あー、今年も妻へ日頃の感謝の気持ちを込めて、慣れない料理をふるまいました。失敗しちゃったんだけど…。(たなP) 聞かないで！(アサナ) 一緒に頑張っていきましょう。(ケイタン) 結婚してからは結婚前後で多少変わるのとは仕方ないといえ、釣った魚にもキチンとエサはあげようね！お互いね。

●(三角町 お姉様) 応援ありがとうございます。以前は16ページだったのが、最近20ページになりました。その分取材が増え大変だけど、スタッフ同様に頑張ります。たまたま中たかとか、ぜひノーブラエッホーを披露してほしい…！けど掲載に耐えられればね。

●(上益城郡 スー☆あつこ) そう、裏紙を応募用紙として再利用して、だ、毎号、広告主さんとの校正のやりとり等で、紙を大量に使っちゃった。だからエコのために、裏面を応募用紙として使わせてもらってるんだ。たまたまスタッフの殴り書きのメモとかあるかもしれないけど、そこは気にしないでね(汗)。エコ生活、頑張っていきたいよ！

●(下益城郡 蘭琉) 熊本は特に車の移動が多いからね。たまに車に乗ると、ちやうと緊張しちゃうよね。でも多々の体験は楽しいものだよ。この間スタッフの(ケイタン)が通中にバイクが壊れちゃって、帰りはJR乗り継いで帰ったんだって。運賃が10年前より安かったが、熊本の駅の一部が自動改札になったとか、女子高生のスカートがさらに短くなったとかいろいろ言っていたよ。たまたま電車に乗ってみるのもいいかもね。

●(上益城郡 スー☆あつこ) そう、裏紙を応募用紙として再利用して、だ、毎号、広告主さんとの校正のやりとり等で、紙を大量に使っちゃった。だからエコのために、裏面を応募用紙として使わせてもらってるんだ。たまたまスタッフの殴り書きのメモとかあるかもしれないけど、そこは気にしないでね(汗)。エコ生活、頑張っていきたいよ！

●(上益城郡 スー☆あつこ) そう、裏紙を応募用紙として再利用して、だ、毎号、広告主さんとの校正のやりとり等で、紙を大量に使っちゃった。だからエコのために、裏面を応募用紙として使わせてもらってるんだ。たまたまスタッフの殴り書きのメモとかあるかもしれないけど、そこは気にしないでね(汗)。エコ生活、頑張っていきたいよ！

●(上益城郡 スー☆あつこ) そう、裏紙を応募用紙として再利用して、だ、毎号、広告主さんとの校正のやりとり等で、紙を大量に使っちゃった。だからエコのために、裏面を応募用紙として使わせてもらってるんだ。たまたまスタッフの殴り書きのメモとかあるかもしれないけど、そこは気にしないでね(汗)。エコ生活、頑張っていきたいよ！

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)や、「フォト&イラスト記念館」への写真・イラストをお待ちしております。①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。

※ご応募いただいた氏名等の個人情報はプレゼントの発送の際に使用するもので、他の目的では使用いたしません。編集部で責任をもって管理いたします。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで
メールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきふれ今月のプレゼント!

1 阿蘇リゾートグランヴィリオホテルババ宿泊券(1泊朝食付) 提供:阿蘇リゾート グランヴィリオホテル様	1組 2名様	7 Vanilla 宇士シティ店 5,000円商品券 提供:Vanilla 宇士シティ店	1名様
2 OH!スマイル 5,000円お食事券 提供:元氣焼肉 OH!スマイル様	1名様	8 オランダカフェ「たこつばスパイシーカレー」へお食事券 提供:オランダカフェ様	2組 4名様
3 Pinky&Diane ポーチ&ハンカチギフトセット引換券 提供:habita 宇士シティ店様	1名様	9 森のブーケ ランチチケット 提供:森のブーケ様	1組 2名様
4 ソワンの心 ~和~ ボディマッサージ(60分 5,800円)引換券 提供:ソワンの心 ~和~様	1名様	10 SAKODA 超音波式芳香拡散器 ハートアロマディフューザー引換券 提供:SAKODA ホームファニシングス様	1名様
5 Amitie イオンモール熊本クレア店 5,000円商品券 提供:Amitie イオンモール熊本クレア店	1名様	11 SAKODA 浴室用プラネタリウム ホームスターズ引換券 提供:SAKODA ホームファニシングス様	1名様
6 松橋ホワイトパレス ランチチケット 提供:松橋ホワイトパレス様	1組 2名様	12 SAKODA ミドルカーボンヒーター引換券 提供:SAKODA ホームファニシングス様	1名様

※⑩、⑪、⑫に関しては、イオンモール宇城バリュー「うきふれインフォメーション」まで取りに来られる方のみよろしくお願ひいたします。

応募方法

◆今回のアンケート
あなたが所属している・気になる・参加みたいサークルを教えてください。
※年齢・文系・運動系問いません。

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城バリュー1Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。

※当選者はうきうきひろば、次回のうきふれ紙面にて発表いたします。※⑩にしまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきひろばプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net

締切は12月15日(月)です。(当日消印有効)

次回1月号(Vol.37)は 12月25日(木) の発刊予定です。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.32

1ゲーム 無料ご招待

サービスチケット

★13周年記念特別チケット

- 本券 1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
- ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
- ※精算時のご提出は無効となりますので、ご注意ください。
- ※コンペ・バック・特別料金時はご利用できません。
- ※他の券との併用はできません。
- 但し、ご利用はお一人様1日1回限りとさせていただきます。

この券1枚で4名様まで有効!
但し、同時申込みに限ります。

有効期限 平成20年12月20日(土)

宇士バスカワールド
TEL.0964-22-5311
宇士市善道寺町線95
(宇士シティ2F)

OPEN	CLOSE
月・金・祝日 あさ 10:00 土・日・祝日 あさ 9:00	月・木・金・土・日・祝日 深夜 1:00 金・土・祝日 深夜 2:00 日・祝日 よる 12:00

カラーピンチャレンジ開催中!

カラーピンチャレンジに成功したらお菓子がもらえるよ!

バスカワールド宇士店では「カラーピンチャレンジ」が新登場! 1レーンに1本「イエローピン」が混じっているよ!「イエローピン」が1番ピン(真ん中)にセットされた時に見事ストライクを出すとお菓子をプレゼント!!

※イエローピンが真ん中にセットされる確率は「運」次第! 運がいい人はいっぱいチャンスがくるよ。

カラーピンチャレンジに成功して、いっぱいお菓子をGETしよう!

おかげ様で大好評!!

31ナイトバックプラン

お一人様 3G 1,000円

※貸料は別途かかります。

どなたでもOK! 22:00~閉店60分前

お申込時に「31バック」とお伝え下さい。

※各種チケットと併用できません ※投球ヨーロピアン方式 ※特別営業期間など、ご利用できない場合がございます。

友の会 月例競技会 11月大会

今月は77名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は西山憲和様おめでとうございます。

優勝 西山 憲和様 1237P

準優勝 村上 一広様 1216P

3位 田代 禮司様 1166P

次回の友の会月例競技会は、12月9日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
http://www.cw-office.co.jp/

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい! (尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

宇城・八代地区にお住まいの30代以上のヤング層・50代以上のアダルト層向き
健康的に美しくなりたい人へ「だれでもできる」テニスを「うきうきぶれす」が、ご提案いたします。

うき
うき

脂肪燃焼&脱メタボに！ 運動不足になりがちな、30歳以上・50歳以上のおとなビギナーのための

"はじめての健康テニス教室"

ボールの打ち方から、段階的に。



記念写真を！

前回の健康テニス教室の様子 生涯スポーツとして長く続けられるテニス、ゲームを通して友人も出来そう！ やさしいコーチ陣が出来るレベルから親切丁寧に指導します。

初心者も安心して受講できるテニスレッスンを準備しました

- 1 人気講師が2人でレッスンします。**
初心者向けに経験豊かな講師を依頼しました。
- 2 1コートの生徒数は8人で初心者向け**
初心者専用だから安心
- 3 レッソンの時間は60分です！**
準備体操からゆっくり
- 4 テニス教室は室内冷暖房完備の施設で行います。**
日焼けの心配も不要です冬でもあったか！
- 5 30代以上のヤングクラス 50代以上のアダルトクラスにクラス分けをします。**
同世代の交流の場として気軽に参加できるような雰囲気です。
- 6 心拍計で体脂肪燃焼を計ろう**
全員に心拍計を貸し出します。消費カロリーも分かります。

主催 うきうきぶれす 後援・協賛 GSファミリアテニススクール

参加要項 "30歳以上のはじめての健康テニス教室"

- 料金：無料（お一人様2回まで受講可能）
- 定員：各日程8名 先着順
- レッスンテーマ：「ラケットとボールになれよう！」
- 対象：30歳以上のヤングの部
50歳以上のアダルトの部
おとなのテニス初心者
- 当日必要なもの：運動のできる軽装・運動靴でお越しください。ラケットは無料レンタルです。
- 会場：お近くの会場をお選び下さい。
浜線会場 ファミリアインドアテニススクールはません店
八代会場 ファミリアインドアテニススクールやつしろ店

スケジュール

●浜線会場	
12/21(日)	17:00～18:00
12/22(月)	13:00～14:00
1 / 4(日)	15:00～16:00
1 / 5(月)	19:00～20:00
●八代会場	
12 / 6(土)	16:30～17:30
12/15(月)	① 13:00～14:00 ② 19:00～20:00
12/18(木)	12:30～13:30
12/28(日)	12:00～13:00
1 / 4(日)	11:00～12:00
1 / 5(月)	11:00～12:00

お申込について

※毎回人気の講座です。お申込はお早めに、定員になり次第締め切らせて頂きます。

- 1 電話・直接フロントへ**
浜線会場もしくは八代会場を選んでね！
まずは希望会場を選んでお電話下さい。
- 2 選ぶ**
ご希望の日程を上記より選び、お申し付け下さい。
- 3 来場**
ご予約当日、10分前前にご来場ください！
運動できる服装で！

●申込したい会場を選んで各店舗へTELしてください

- ①お名前 ②都合の良い日
③テニス経験 ④年齢 ⑤お電話番号



成人式のご予約承ります。
セット メイク 髪付 → **¥18,900** (税別)

美容室 **髪んポニー**
宇土市城下浦町153-2
TEL.0964-22-3891
パーマ&カラー～17:00(予約優先)
縮毛矯正～17:30、
カット&カラー～18:00、
カット9:00～19:00
休 毎週月曜のみ

プラチナメニュー
プラチナ(白金)配合で艶やか、サラサラな髪に。
プラチナカット..... 4,200円
(シャンプー・ブロー込)
プラチナパーマ..... 6,825円～
(シャンプー・ブロー・カット、前後理込)
プラチナカラー..... 6,825円～
(シャンプー・ブロー、前後理込)
プラチナストレート... 9,240円～
(シャンプー・ブロー・カット、前後理込)
※プラチナパーマ、プラチナカラー、プラチナ
ストレートにおいてロング料金は別になります。

数量限定!!
プラチナメニューをされた方
にシャンプートリートメント
(1,470円相当)をプレゼント!!
2008年12月末日まで

ストレートによる
プラチナ効果

Before
(プラチナなし)
After
(プラチナあり)
髪がUP!!
しっとり感UP!!
抜け落ちもスルスル!!

土日・祝日 ※9時～16時までに各店営業に限り承ります。
学割 縮毛矯正 5,775円
※トリートメントは別料金になります。(高校生まで)
ロング料金とカットが無料!!
(高校生まで)

11月4日。もへい松橋店がリニューアルオープン。
熊本の食材、熊本の魚を使った料理のおもてなし。

2階の個室は
完全予約制。
大阿蘇鶏を使用した、
職人の作る
とろっとした食感の
鶏だんご。

1階、張りごたつ式の
テーブルはゆっくりと
くつろげる空間に。

忘年会予約承り中! 最大60名収容OK! ご予算に合わせた
お得な飲み放題コースあります。
コース料理 2,500円～、飲み放題 +1,500円(120分)

熊本鶏だんご 茂平 (もへい)
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間 / 17:00～翌1:00 (週末は翌3:00まで)
店 休 日 / 31日まで無休営業、新年は1月3日から営業

熊本 鶏だんご
TORIDANGO
MOHEY

I様の理想の家を見事に実現させた光ホーム。ぜひご覧下さい。

お客様の家 完成見学会

12月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日) AM9:00～PM5:00

至喜島
アイシン九州(株)
●ジョイフル
城南B&G 海洋センター
熊本 ヤンマー
火の君総合文化センター
城南区第1・2分譲地
沈目澤池
熊本県産業開発青年隊訓練所

当日は誘導看板を目印にお越し下さい。

【物件概要】
●所在地 / 下基城郡城南町大字舞原字東199-5～199-23、199-2他 ●交通 / 舞原入口バス停(徒歩15分) ●今回販売
区画数: 6区画 ●地積 / 200.84㎡(80.75坪)～260.96㎡(78.94坪) ●販売価格帯 / 449万円～573万円 ●地目
/ 宅地 ●用途地域 / 無指定 ●建ぺい率 / 70% ●容積率 / 200% ●設備 / 専用水道、下水道、プロパン ●備考 / 限
庄小、下基城郡城南町 ●建築条件有無 / なし ●上下水道負担金 / 上水道加入金: 200,000円、下水道負担金: 基本料金
110,000円+㎡当たり100円 ●売主 / 株式会社横田産業(熊本県知事免許(8)2305号)、株式会社熊本不動産ネット(熊
本県知事免許(1)第4366号)

FILE3. 城南町 I 様邸 - 300 -

土地探しから入居まで全て、安心してまかせられました。私自
身、家作りが初めてなので、手直しや追加工事なども、他社では
ちょっと無理かなと思えるような相談も快く引き受けて頂き、
オプション料金なしで当初の価格のまま無事理想の家を建てる
ことができました。ぜひ自慢の家を見に来てください。

ひかる

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

12月には当社ホームページ完成予定! ただいま工事中

●松橋中学 ●セブンイレブン ●至喜島市 ●久良 ●宇城警察署 ●宇城総合庁舎 ●松橋東養護学校 ●Mr.Max