

UKIUKI PRESS ぶきふれす

2021.6.25 No.187
7
FREE PAPER
毎月25日発行予定

企画・制作：有限会社ビーエス広告社 **うきうきぶれす制作部**
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-8020
<https://www.uki-pre.net/>
E-mail: info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川)、豊野の一部、八代市の一部(中心地区、御領)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県熊本市の一部(中心地区)、宮崎県の一部(中心地区)



TAKE OUT
グルメの大定番!
鶏から 特集

普段のおかずにはもちろん、ちょっと小腹が空いた時や、お酒のおつまみにもサイコ~!!な「鶏のから揚げ」。昔から、お手軽テイクアウトグルメとして大人気で、近年は新たな専門店も続々登場。カリッとジューシーorザクザク新食感orピリ辛スパイシーなどなど、いろいろなお店のいろいろなおいしさを存分に楽しんで!



中面特集 9P **リラクゼーションから引き締めまで リフレッシュヨガを始めよう!**

iPhone 即日修理
最短40分から修理いたします!
ご相談だけでもお気軽にお電話ください!
受付の際に「うきうきぶれすを見た」と言ったらその場で**500円OFF**
アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1
☎0120-349-170

7月号 CONTENTS
巻頭特集 **TAKE OUT グルメの大定番! 鶏から特集**
4 園児さんいらっしゃ〜!!社会福祉法人 すみれ福祉会 轟保育園
6 「睡眠時無呼吸症候群」松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
7 うきうきマネー「相続について」.....ファイナンシャルプランナー・相続診断士 草場哲夫
9 リフレッシュヨガを始めよう!
10 夏のお役立ちアイテム / イオンモールバーゲン情報イオンモール宇城
15 つくりびと / てくてく
19 ウキウキスポーツ / UKIUKI図書館だより

うきうきぶれす配布スタッフ募集!!
● 職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
● エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市鎮町、八代郡氷川町、富合町
● 給与 1部9円 ※500部〜請負頂けます ※ページ数により変動あり
● 時期 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
● 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
● 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。
(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

昼のおもてなし
和洋中13種類のご膳メニューから懐石コースまで充実!
夏季限定のひんやり「蕎麦ご膳」も!
人気No.1
七夜月 和食ご膳 1,860円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳。
お蕎麦とサクサク天ぷらの夏ご膳
「季節のぐずし懐石コース」2,500円〜
お祝い事や法事などにも

◆「ランチご膳」1,400円〜
(和・洋・中おもしろい! 計13種類)
特選 豚ロースカツご膳 1,530円
海老チリご膳 1,430円
大好評!! 夏季限定ランチ
天ざる蕎麦ご膳(並) 1,530円
天ざる蕎麦ご膳(大) 1,700円
「大」は麺の量が2倍となります。
すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

和 dining NANAYOZUKI
七夜月 不知火別荘
☎0964-34-0774
〒宇城市松橋町松橋935-2
営業)11:00~15:00(LO 14:00)
夜)日~木曜17:00~22:00(LO 21:30)
金・土曜17:00~23:00(LO 22:00)
※只今、時限を短縮して営業中。上記時間から変更になる場合もございます。
※なし 150席 大型駐車場完備
★詳しくはHPを http://www.nanayozuki.com

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。
和 dining 4名席 6名席

至聖宇土 九州電力 松橋ボウリング モスバーガー 伊達銀行 至聖宇土 至聖宇土 至聖宇土 至聖宇土

お持ち帰りクーポンをお取り! LINE@ にお友達追加でクーポンGet!

夜のおもてなし
夜はお得な飲み放題コースや
単品も100種類以上
飲み放題付き宴会コース ENKAI
夜桜9品コース 4,000円
おすすり月卯10品コース 4,500円
大満足 夢見10品コース 5,000円
豪華に七福11品コース 5,500円
月卯コースからお刺身盛り合わせ付き
エビスビールやスパークリングが飲み放題
お料理のみのコース OMAKASE
風コース(8品) ... 2,500円
月コース(10品) ... 3,500円
飲み放題のみほ1,930円
(70種類以上)お一人様 120分
エビスビール、カクテル、梅ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコール etc
写真は ENKAI 月卯コース (3名様分)
※仕入れにより料理内容が変わる場合があります
※各コース税込み価格です
2時間 飲み放題

引き続き店内の衛生管理を徹底しています!
・全スタッフ、正しい手洗いの励行、マスク着用し、毎日の体調管理を徹底しています。
・店内全体はもちろん、ご来店ごとに部屋のアルコール消毒を行っています。
・常に店内の換気を行っています。
・お客様用アルコール消毒の設置をしています。

子どもから大人まで 愛してやまない 鶏かゐ



唐揚げ
けんちゃん

唐揚げしおor醤油 (100g) 215円(税込)

ジューシーな鶏の旨味がギュッと詰まったから揚げ。でも、脂っこくなくあっさりした味わいで老若男女を問わず大人気。おかずに、おつまみに、毎日でも食べられるお手頃価格も魅力。から揚げ弁当の種類も豊富で、近日、新メニューも。乞うご期待!

ハートグループ 唐揚げ けんちゃん

☎0964-53-9533
〒宇城市小川町西北小川1502-5
☎ 11:00~20:00
☎ 月曜 ☎ あり



自家製塩唐揚げ(もも)
(100g) 205円(税込)

数種類のスパイスを調合し、一口で外はカリッと、中はジューシーな味わいを堪能できるよう、あえて小ぶりなサイズに。既製品を一切使わない自家製の塩ベース味で、その日の湿度によっても塩加減を微調整。揚げ方にもこだわった自慢のおいしさをぜひ!



けんちゃん

チキング

☎0964-25-0233
〒宇土市住吉町859-5
☎ 11:00~20:00
☎ 第1火曜 ☎ あり



ヤンニョムチキン
Sサイズ 700円~(税込)

同店オリジナルの韓国チキンの中でも一番人気のメニュー。TVでも紹介され話題!!おいしさの決め手は、本場、韓国から取り寄せたコチュジャンや水飴を用いて作る自家製のヤンニョムソース。より本格的なおいしさを存分に楽しんで! ザクザク食感もやみつきに!

韓国フライドチキン・唐揚げ専門店
55CHICKEN

☎090-9564-0099
〒宇城市小川町北新田63-38
☎ 11:00~20:00
☎ 不定 ☎ あり
Instagram @55_chicken



パリッとスパイシーで次々手が伸びる!
創業55年、変わらない旨さを



55
CHICKEN

他ではまねのできないおいしさ!
赤唐辛子がピリリと利いた名物から揚げ

手羽先の唐揚げ
(100g) 240円(税込)
*1日限定 1,000本

創業時からニンニクと衣を使わず、10数種類をブレンドした秘伝のスパイスで味付けしたから揚げは、パリッとスパイシーで老若男女を問わず大人気。普段のおかずに、おやつに、酒の肴にぴったり! 多い日には1,000本以上売れることも!

株式会社 丸重チキンハウス

☎0964-28-6350
〒熊本県南区城南町隈元499-1
☎ 8:30~19:30
☎ 月曜(祝日の場合は営業)
☎ あり



紅い彗星 1,000円(税込)
から揚げ約16個(約400g)・2~3人分

オリジナルの油を用い、赤唐辛子と一緒に仕上げる大人気の骨なしから揚げ。口に入れた瞬間、旨さと辛さと独特の香りが彗星のごとく広がります。他ではまねのできないおいしさで、おつまみに最適! 辛さは大・中・小から選べます。

からあげ聖林 松橋店

☎0964-34-3339
〒宇城市松橋町豊福225-1
☎ 平・祝日11:00~17:00 / 土・日曜11:00~13:00
☎ 水曜 ☎ あり



*写真は辛さ(小)

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性
地震に強い
頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強い。
火災に強い
燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
台風にも強い
堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。
崖崩れにも強い
頑強な構造が万が一の災害から居住者を守ります。

快適性
優れた遮音性
両隣・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。
高い断熱性
気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。



ユーミーマンション 管理センター 宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980
熊本県知事免許 (10) 第 2306 号 (一社) 熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 〒天草市栄町 2-21

宇城市松橋町 空室情報

Ai V (アイファイブ) 2B号室



家賃 51,000円 ● 共益費 2,000円 ● 駐車場 3,300円

- 面積 / 間取り 45.00㎡ / 1LDK (LDK13.7 帖1室 / 洋室4.7 帖1室)
- 建物構造 / 築年月 RC / 2020年8月
- 設備 インターネット無料、エアコン1台 (LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャブドレッサー



トリノス 3E号室



家賃 58,000円 ● 共益費 2,000円 ● 駐車場 3,000円

- 面積 / 間取り 54.00㎡ / 2LDK (洋室6.0 帖1室 / 洋室5.6 帖1室 / LDK 12.0 帖1室)
- 建物構造 / 築年月 RC / 2017年12月
- 設備 インターネット無料、エアコン1台 (LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャブドレッサー



うきうき鶏からクーポン



UKIUKI PRESS 鶏から特集 唐揚げ けんちゃん

**唐揚げお買い上げの方
増量サービス!**

※クーポン1枚で1商品のみ有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 チキング

**唐揚げお買い上げの方に
大人気の豚バラ串1本サービス!**

※クーポン1枚で1本有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 55CHICKEN

**お買い上げの方に
ソフトドリンク1本プレゼント!**

※お1人様1回限り有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 九重チキンハウス

**唐揚げ2,000円以上お買い上げの方
20%OFF (※水曜は除く)**

※クーポン1枚で1会計のみ
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 からあげ禅閣 宇土店

**お買い上げ合計1,000円以上の方
会計から5%OFF**

(※10日は感謝祭全品5%OFFのため除く)
※クーポン1枚で1会計のみ
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 Happy Chicken

**唐揚げお買い上げの方に
唐揚げ1個増量**

※クーポン1枚で1個のみ
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 おぐらの唐揚 松橋店

**税込350円以上お買い上げの方
会計から10%OFF**

※クーポン1枚で1会計のみ
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年7月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 まるしげ家

ハーブチキン手羽元 1本50円

※クーポン1枚でグループ全員(1人1本のみ)有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年8月末日まで

UKIUKI PRESS 鶏から特集 まるしげ家

**骨なしニンニクから揚げ
通常100g 210円 → 1kg 1,000円**

※クーポン1枚でグループ全員(1人1kgのみ)有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出
有効期限 2021年8月末日まで

子どもから大人まで 愛してやまない 鶏かゝり

優しく香ばしい自家製塩麴たれ仕込み
鶏・米・伊・仏の多国籍トッピングも!



塩麴たれ仕込み 唐揚げ
5個入り 400円(税込)

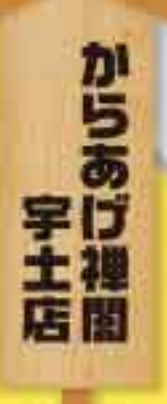
自家製の塩麴たれを使い、優しい味に仕上げたから揚げは、子どもから大人まで大好評。また、韓国ヤンニョムチキンやイタリアントマトチーズ唐揚げなど5種類の多国籍トッピングも。その他、スパイスから調合した本格マサラカレーやグリーンカレーもぜひ。

Happy Chicken

☎090-1512-5555
〒宇土市松山町938-1
☎ 10:00~15:00
☎ 日曜 あり



2021からあげGP最高金賞受賞(※)
一度食べたら忘れられないおいしさ!



骨なしもも(醤油ダレ)
2個 330円(税込) *1日限定 200個

大分宇佐の名店「太閤」直伝の秘伝のたれで味付けした国産骨なしもも肉を、一個一個丁寧に鶏皮で包み、外はカリッと中はジューシーに仕上げた絶ウマから揚げ。粉は極限まで落とし、良質なキャノーラ油を使用するため、とってもヘルシー!揚げ置きも一切なし。

※日本唐揚協会主催2021年からあげGP / 西日本しょうゆダレ部門

からあげ禅閣 宇土店

☎0964-23-1104
〒宇土市松山町4132-1
☎ 11:00~20:00 不定 あり
イトインスペース/あり
<http://friedchicken.jp>



国産生肉と特製スパイスで
カラッとジューシー&ヘルシーに!



ハーブチキン半身揚げ
1本 980円(税込) *要予約 *1日限定 100個

鹿児島の大自然で育ったハーブ鶏の生肉を用い、ニンニク、衣を使わず、特製のスパイスでしっかり味付けしてカラッと揚げたジューシーかつヘルシーなチキン。また、味付けだけをした「バーベキュー用特製味付け手羽先(生)」も大人気。焼いても揚げてOK。

まるしげ家

*移転リニューアル!
☎080-5251-8577
(担当:川越さん)

〒宇土市松山町4873
☎ 9:00~19:00
☎ 水曜 あり



LINEからも
注文できます



100g超えの鶏もも肉まるまる1枚!!
濃い味とあっさりタルタルがベストマッチ



チキン南蛮 1枚 310円(税込)

100g超えのしっかり下味の付いた鶏もも肉に衣を付けて揚げた後、醤油ベースの甘酢に浸け、卵たっぷりの自家製タルタルソースをトッピング。ガツンとくる濃い味と、意外にあっさりしたソースがベストマッチ。ご飯がモリモリ進むおいしさ!

おぐらの唐揚 松橋店

☎0964-32-3318
〒宇城市松橋町曲野片林131-1
☎ 11:00~21:00
☎ 不定 あり



インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間:7月1日(木)~7月31日(土)の診療時間内
場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

総院長または矯正認定医 在院日 より詳しくご説明します
7月 1日(木)、3日(土)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、17日(土)、21日(水)、24日(土)、28日(水)、29日(木)午後のみ

当院インプラント実績

症例数 2021年1月~6月現在:226本
治療費 1本 332,000円~(税込)
◆インプラントは自費治療になります。当院では月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

インプラントと矯正のご相談は
LINEからも気軽に!



宇土駅から15分・松橋駅から20分の 駅ナカクリニック

アミュプラザくまもと5F
**AMUPLAZA
熊本院へも!**

仕事や学校帰りの通院にも便利!



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003

※診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、★訪問診療◎施設/個室カウンセリングルーム、完全個室・全室ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入、当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

★診療時間が変わりました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
(昼休) 12:30~13:30	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

歯科衛生士募集

子育て中の方も
働きやすい診療時間です



〒宇土市高柳町 20-9 休診日 日曜・祝日
<http://www.par-dc.jp/>

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 すみれ福祉会 轟保育園

所/宇土市神馬町800 TEL/0964-22-0630



担任 坂本 恵梨 先生 担任 池田 絵史 先生

豊かな自然の中に、青いトンガリ屋根とピンクの壁の建物。それが轟保育園です。クラスはもちろん年齢を超えた交流も多く、みんなが仲良し♡みんなが友だち♡毎日弾ける笑顔と声がいっぱいです。そんな中、和太鼓を演奏する年長“くま組”はみんなの憧れ。一人ひとりの頑張りと、クラスが一体となって取り組む姿をみんなで応援しています。心に響く演奏はみんなの心の成長の証でもあります。

くま組



本番まで練習がんばろぞ!



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は謝辞掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

6/16 ▶ 7/15



5/17 上村 海斗くん 祝3歳! これからも元気で明るいがいと君でいてね! by海斗ファミリー



5/20 山田 大翔くん 5歳おめでとう! 大翔の笑顔が大好きだよ! byパパママ悠斗



5/22 宮原 花笑ちゃん 2歳おめでとう。元気いっぱい大きくなあれ♡ by hinako



5/29 吉坂 天翔くん 6歳おめでとう♡弟と一緒にたくさん遊んでくれてありがとう!! 大好きだよ♡ byせらママ



5/30 橋本 実麻ちゃん 一歳のお誕生日おめでとう! お出かけ大好きbyみゆま



5/30 興野 礼ちゃん 大きい先生、小さい先生、レイちゃん先生、お元気ですか? 礼はもう4歳♡ byあまママ



6/3 吉坂 陽翔くん 2歳おめでとう! これからもたくさんわらって大きくなるとね! byおとうとあかあ



6/6 松本 光輝くん 2さいおめでとう! これからもたくさんわらって大きくなるとね! byおとうとあかあ



6/9 堀川 夏帆ちゃん かほちゃん、お誕生日おめでとう! 優しいお姉ちゃんになってね♡ byママ&パパ



6/10 益田 達生くん 3歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔で優しい達生が大好き♡ byパパとママ



6/11 井上 想太くん 7歳の誕生日おめでとう。ピカピカ1年生頑張ってる☆by家族みんな



6/11 光武 佑花ちゃん 4歳おめでとう! 幼稚園でもお友達といっぱい遊ぼうね♡ byゆかっぴママ



6/11 平川 藍夏ちゃん 祝2歳!! 音楽が大好きな藍夏。笑顔いっぱいです♡ byママ



6/15 浦崎 真聡くん 3歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱい大きくなるとね! byまーくんママ



亜湖の木 7月のおすすめお菓子

桃のタルト & 大きい桃タルト

ただいま好評販売中! 8月中旬まで

ももタルト 590円~(税込)
白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

大きい桃タルト 5号 3,900円(税込)

Instagram やってます。
☎0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、7/27(火) Pあり

エアコン付加料金

- ・プラスタイプ +1,100円
- ・お掃除機能付き +4,400円
- ・室外機洗浄... +1,100円
- ・階段3階以上... +550円~

■光触媒スーパーミチタン(抗菌コート) 1台2,200円
※一部地域は要出張費

毎回、全スタッフが抗菌検査を行っているので、安心して利用できます

エアコン洗浄2台目5,900円~
暑くなる前にプロに任せて快適に!!

★お電話での予約
★お電話での予約
★お電話での予約
★お電話での予約

■アイコーポレーション 公式アプリのダウンロードで 6,600円以上(税込)のクリーニング料金 500円引き

※他のクーポン券との併用不可
※申込時にクーポン提示
※有効期限1年間有効

2021年6月25日(金)~7月24日(土)まで

株式会社 アイコーポレーション
☎096-295-4046
FAX.096-221-3642
営業時間 月曜~土曜 9:00~18:00
〒860-0002 熊本県宇城市長瀬6-2-2
公式アプリのダウンロードはコチラ▶

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれす編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / toko@uki-pre.net
↑応募アドレスを変更しています。

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※次回は、6/16~7/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/7月16日(金)必着
←新QRコードをご利用下さい

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効



「住み心地や使い勝手などお困り事がございましたら、どんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。快適な住まいづくりをお手伝いさせていただきます！」



施工例:宇城市H様邸LDKリフォーム(改修前はHPで確認を!)

水回りはもちろん、和室→洋室への間取りの変更からフルリノベーションまで全て得意とする。任せて安心!

「ウッドショック」とは、アメリカの住宅バブルなどさまざまな事情で輸入材の供給が不足し、国産材を含む建築用材の供給が不安定になり価格が高騰している状態のこと。新築はもとよりリフォームにも影響し、今後、業者によっては工期の遅れや値上がりが生じることもあるとが、ますます業者選定が重要になります。特に、大型リフォームを検討中の方や今すぐにも修繕が必要なお悩みなら、ぜひ早めの見積もり依頼がおすすめです。



リフォーム目寄りNEWS vol.1

「ウッドショック」で木材の価格が高騰。リフォーム検討中の方は早めの相談を!
 家族の家をリフォームする気持ちで、モットーに、「親身な対応が評判のリフォーム専門店」に「まわり住工房」から、リフォームに関するさまざまな耳寄り情報を提供。今、「ウッドショック」により、リフォーム業界にも少しずつ影響が出始めていると推測。

個別リフォーム相談 随時受け付け中!
 水廻り キッチン、バス、トイレ、洗面台、IHガステーブル交換など
 改装・改築 間取り変更、バリアフリー工事、玄関ドア・サッシ取り替えなど
 外廻り 屋根・壁の塗装、雨どい、雨戸、シャッター、カーポート取り付けなど

you me リフォームでポイントが貯まる!
 信頼性の高い口コミサイトでも高評価!
 「エキテン」熊本県住宅リフォーム部門1位(2021年6月現在)

リフォーム工事・設計デザイン 株式会社ひまわり住工房

TEL. 0120-96-8802
 熊本市中心区八王寺町41-22
 10:00~19:00 水曜



今住んでいる家の未来を考えませんか?

「いえの手帳」ができました

空き家の8割が高齢者の一人暮らしや高齢夫婦世帯の住まいだったもの。住んでいる間に所有者であるあなたが活用方針を考えておく“お手伝い”。それが「いえの手帳」です。



司法書士による 空き家問題相談会

毎月第2水曜 13:00~16:00 予約制
 場所:ビジネスサポートセンター(宇城市小川町江頭33)

資産が“負の資産”に変わる前に少しだけ考えよう。

お問い合わせ 宇城市役所 地域振興課 ☎0964-32-1906
 宇城市空き家バンク
<https://www.city.uki.kumamoto.jp/q/list/375.html>



UKIUKI TOPIC



記者発表する守田 憲史宇城市長(6月8日市役所庁舎)

宇城市
 新型コロナウイルスワクチン接種等支援
タクシー券 助成額500円
 令和4年2月28日まで有効
 随時申請に要請しておくこと
 申請日 年 月 日
 利用者番号

宇城市、高齢者のワクチン接種会場までの移動を支援市内全ての高齢者にタクシー券2,000円分配布
 宇城市は6月8日、市内に住む65歳以上の高齢者(約20,000人)に、「新型コロナワクチン接種等支援タクシー券」を配布すると発表しました。重症化リスクの高い高齢者がワクチン接種の機会を逸することがないように会場までの移動を支援するもので、1人につき2,000円分のタクシー券を給付。接種時のほか、感染リスクを避けるための交通手段として日常の利用にも使用できるとのことです。6月下旬から自宅に郵送され、利用期限は令和4年2月28日まで。

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.25

「一度片づけたら二度と散らからない」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすく紹介します。

機械類の片づけ方編
 パソコンや携帯電話など、とにかく「電気っぽいものは、電気系小物のカテゴリーとして片づけをしましょう。」

一つずつ触れて必要なものだけを残す

残したものはさっさと処分してしまってください。電気系小物は大きさが形状がまちまちですが、同じ「電気っぽいもの」として、引き出しなどに収納してしまってください。古い携帯電話もたまってしまいがちな電気系小物の一つです。携帯電話そのものに思い出がある場合、思い出しの力を利用して処分して残すかどうかの判断は後回しに。処分した携帯電話やデジカメの充電器、

小型機器はポーチに入れて
 電球 電池 USBやメモリーカード デジカメ ケーブルやイヤホンなど タブレット

ときめき片づけ法 +5つのルール+

- 「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- 場所別ではなく「モノ別」に片づける
- 触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- 「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出
- 「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流 片づけコンサルタント 竹野 りつこさん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonon>

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

究極の艶髪ストレート

梅雨対策 こんな方に おすすめ!
 クセが強くて髪がごわつく
 雨の日はクシャクシャで過ごすと思うと嫌だ
 ポリュームが出過ぎるので、広がりを抑えてツヤを出したい

今なら N.オーガニック オイル (1,320円相当) プレゼント

髪を自然なまともに... ワンダーコース
 ワンダーストレート + リペアヒート集中ケア + カット

しつこいクセ毛を自然な髪に... デルタコース
 デルタストレート + リペアヒート集中ケア + カット

通常各24,200円
各22,880円 (税込)

毛穴の奥まで届く超微細気泡 「ウルトラファインバブル」を生成する究極のシャワーヘッド
ミラブルplus 導入

「ミラブルplus」は、勢いのあるストレートとより微細な気泡を毛穴まで届けるミストに、ワンタッチで切り替えて使える画期的なシャワーヘッドです。ウルトラファインバブルを含んだ洗浄力の高い超微細気泡混合水をヘッドに内蔵された特殊機構で作成し、シルクに包み込まれるような上質な肌触りを実現しています。超微細気泡を含んだ水は、抜群の洗浄力を発揮。さらには節水効果も高いという、美容にも財布にもうれしい特長があります。

まるで美顔器のようなシャワーヘッドをご自宅でも!

本体価格(通常) 44,980円 → **今だけ! 39,800円** (税込)

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
 熊本県宇城市松浦町3-2-13
 受付時間: カット/9:30~18:00 パーマ・カラー/9:30~18:00 エステ/9:30~17:00 定休日: 隔週月曜日 ご予約優先

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索

ミラブルSPA 頭皮クレンジング・薬剤除去・毛髪保水 通常+500円 → **無料!**

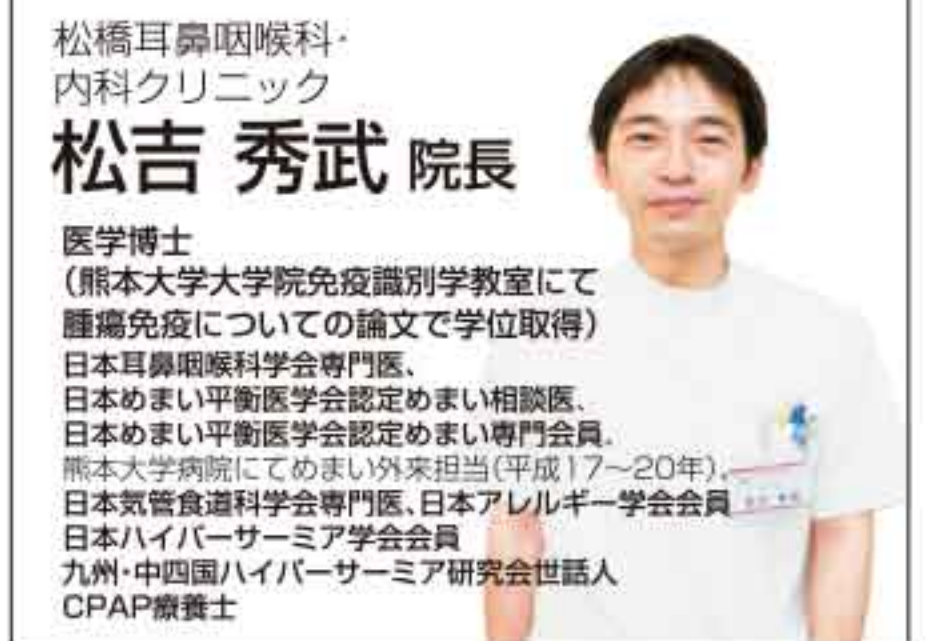
ミラブルplus本体 通常 44,980円 → **39,800円** (税込)

LINE@ 友だち募集中! @pretaporter プレタポルテよりお得な情報をお届けします。ぜひ、登録してくださいね!



ファイイル 136
重大な事故や命に関わる合併症につながる
「睡眠時無呼吸症候群」
めまいとの関連も

症状を放っておくと居眠りによる事故につながる可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。また、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症を引き起こすケースも多く、最近では原因不明の「めまい」との関連も考えられるそう。松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。



治療方法は？

松吉 診断の結果、肥満や睡眠時無呼吸が原因の場合には生活指導や体位指導による治療を行います。一方、気道が狭くなり無呼吸を起している場合には「CPAP」という機器を使用した治療が一般的です。CPAPとは睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から一定の圧力をかけた空気を鼻から気道に送り込む療法です。これにより気道が広がり、スムーズな呼吸ができるようになります。CPAP治療は自宅で継続的に行うことができ、月に1度通院するだけで十分です。特に、湿度の高まるこの時期は、機器により鼻内が乾燥するといったストレスが軽減されるため治療開始に適しています。治療には健康保険が適用され、自己負担額は3割負担の方で月々4,500円程度です。

睡眠時無呼吸症候群とは？

松吉 睡眠中に本人が全く無意識のうちに気道が狭くなり呼吸が止まる病気です。医学的には「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる状態」と定義されています。決して珍しい病気ではなく、若い人や小児にも増えています。主な原因は肥満です。睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道を塞ぎ呼吸が止まってしまったり起ります。

【睡眠時無呼吸症候群の症状】

女性に閉経後に増加!
 女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモンが上気道を拡張する働きを持つためです。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

Q どのような弊害がありますか？
A 松吉 十分な睡眠がとれないことから日中に強い眠気を感じ、居眠りによる交通事故や労働災害を引き起こしやすくなります。また、多くの合併症を引き起こすことがあり、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病などの確率が高くなります。こうした重大な病気の発症率は健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。小児では、睡眠中に成長ホルモンが分泌されにくくなるため、成長の妨げになるほか、集中力の低下にもつながります。

Q 睡眠時無呼吸症候群の検査方法は？
A 松吉 問診で睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、血圧を測ります。これは、高血圧が最も起こりやすい合併症のためです。睡眠時無呼吸症候群の場合、ご本人がその症状に気づいていない場合が多いので、ご家族に同席してもらうと効果的です。続いて、「眠気指数(ESS)テスト」により日中の眠気を判断します。さらに、「このテストの点数を受け、睡眠時の無呼吸指数を測定する簡易検査を行います。この検査は患者さんが自宅で睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで睡眠中の無呼吸の回数や酸素量などが測定できます。簡易検査の結果によっては1泊2日入院による精密検査が必要な場合もあります。」

Q CPAPによる治療効果は？
A 松吉 治療を始めたその日から健康な人と同様の睡眠がとれるようになります。主な効果は次の通りです。
 ◎治療初日の夜から、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。
 ◎数日間の治療により、夜ぐっすり眠れること、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたりすることがなくなります。
 ◎集中力が上がり、仕事の効率や学習の向上につながります。
 ◎合併症を予防することができ、生活全般の質の向上と健康維持が図れます。
 ◎図2のように、脳梗塞の既往がある睡眠時無呼吸症候群の患者さんにおいて、生存率が向上することも報告されています。



Q 睡眠時無呼吸症候群の定義は10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態
 図1

睡眠時無呼吸症候群の生命予後 出典: He J, et al. Chest 94, 1988

Q 十分な睡眠がとれないことから日中に強い眠気を感じ、居眠りによる交通事故や労働災害を引き起こしやすくなります。また、多くの合併症を引き起こすことがあり、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病などの確率が高くなります。こうした重大な病気の発症率は健康な人に比べて高血圧が3倍、心疾患が2倍、脳血管障害が2倍といわれています。小児では、睡眠中に成長ホルモンが分泌されにくくなるため、成長の妨げになるほか、集中力の低下にもつながります。

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	11:00~14:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		11:00~14:00 15:00~16:00
山田副院長	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~16:00
小川副院長	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~16:00

Q 睡眠時無呼吸症候群の検査方法は？
A 松吉 問診で睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、血圧を測ります。これは、高血圧が最も起こりやすい合併症のためです。睡眠時無呼吸症候群の場合、ご本人がその症状に気づいていない場合が多いので、ご家族に同席してもらうと効果的です。続いて、「眠気指数(ESS)テスト」により日中の眠気を判断します。さらに、「このテストの点数を受け、睡眠時の無呼吸指数を測定する簡易検査を行います。この検査は患者さんが自宅で睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで睡眠中の無呼吸の回数や酸素量などが測定できます。簡易検査の結果によっては1泊2日入院による精密検査が必要な場合もあります。」

眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

合計点数11点以上の場合
 日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合
 このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

松吉院長による「めまい」の本

専門医がやさしく教えるめまいの治療
医学博士 松吉秀武
 出版:現代書林
 Amazonで販売中

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)
 高圧酸素療法(保険適用)施行施設

診療案内
 耳鼻咽喉科: 月 9:00~13:00, 13:00~18:00; 火・水・木 9:00~13:00, 14:00~18:00; 土 9:00~13:00, 13:00~16:00

休日当番医: 9:00~17:00 / 耳鼻科のみ 7月4日(日)
 日曜診療: 9:00~12:00 / 耳鼻科のみ ※休日加算はありません 7月25日(日)
 夏季休診日: 7月21日(水)・22日(木・祝)・23日(金・祝)

診療体制
 院長: 9:00~13:00, 14:00~18:00
 後藤副院長: 11:00~14:00, 17:00~18:00
 山田副院長: 9:00~12:00, 14:00~18:00
 小川副院長: 9:00~13:00, 15:00~18:00

保険外診療
 先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療) 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円
 富士フィルムファーマー製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円
 シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円
 ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円
 プラセンタ注射(2A) (※毎週3回の投与。3週間投与。1回400円) 1,400円
 疲労回復注射 (ビタミンB群) (2ヶ月前後) 2,000円

いざという時に役立つ! **ショウナのイングリッシュコーナー**

なかなかこのコロナ禍では簡単に外出も難しいですが、意中の人とどうにかデートをしたいとき。まず、誰かと付き合っている相手はいるの? と思い切って尋ねてみる時は、**Are you seeing anyone? Are you going with anyone? Are you going out with anyone? Do you have a boyfriend/girlfriend?** 直球勝負で **Do you have a boyfriend/girlfriend?** でもいいですが、この see や go (out) with は特定の人と定期的に会う、という意味ですので便利なフレーズです。そこで相手が No, I'm not going out anyone. と答えたなら、**I'd like to ask you out.** (デートしませんか?) とか **Let's go out for coffee.** (コーヒーでも飲もうよ)。喜んで、と答えるなら **I'd love to. I'll be happy to. I'd be thrilled.** この thrill は(感動させる、興奮させる)という意味です。相手が(誘ってくれるとは思わなかった、やっと誘ってくれたのね)と言いたいなら **I thought you'd never ask.** 話がとんとん進んで(いつデートしようか)と言いたいなら、**Let's make a date. Let's play it safe.** このフレーズは(健全な、安全な交際をしよう)と言っているのではなく、例えば、お目当ての映画の上演が9時だとすると(余裕を見て行こうよ、余裕を見て早めに会おう)という意味です。つまり、**Let's get an early**

start. とか **Let's give ourselves a little breathing room.** (ちょっと余裕を持たせよう) breathing room は休息、余裕を与える時間、機会という意味です。待ち合わせの時間より意外と早く着いたら **We made good time.** と言います。よく聞く **We had a good time.** (楽しかった)と間違えやすいですが、こちらならもうデートも終わった後のフレーズです。a good time のフレーズで **we came a good time.** ならば、例えば(ちょっと良い時間に着いた)、と言いたい時に言うフレーズです。逆に意中の人からの誘いではないときには、**I'm not in the mood now.** (今はその気分ではないんです)とか、**I'll have to beg off.** (申し訳ないんですけど...)とやんわり断りの表現です。この beg off は(言い訳をして断る)という意味です。また **I'm not up for it.** (ちょっとその気になれないわ) **I don't feel like it. I'm not interested.** など断りの表現もあります。他にも、**I'd better pass. I'd better pass it up.** (やめておきます) **I'll be busy. I'll be tied up.** (忙しい、時間がとれそうにない)。また婉曲的に断りをいれるなら、**Maybe another time.** (そのうちにね)とか、**Someday** (いつかね)これらはまず次はないと思えますので、諦めが肝心かも。

あなたも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182

ご来店ありがとうございました

先日はドライブスルー新茶販売会に多数ご来店いただき誠にありがとうございました。皆様注文書に記入してお持ちいただいたので、とてもスムーズに販売をおこなうことができました。ご協力に感謝申し上げます。

今回は10月に秋のお茶まつりを予定しております。開催形態は未定ですが、以前と同じようにできればと考えております。次回もどうぞよろしくお願いいたします。

茶の心 ☎0120-382-973

〒960-0885 青森県青森市野町山崎2-188-5

☎月～金曜 9:30～17:00 土日曜、祝日

水出し番茶 (実用タイプ) 6g×40袋入 店頭価格 1,200円(税込)

はとむぎエキス粒 90粒 希望小売価 3,456円 お試し特価で販売中!

VOLVO SELEKT

V40 T3 CLASSIC EDITION

- 年式/2019年 ●ボディカラー/パシオンレッド
- 走行距離/7,000km ●排気量/1,500ccターボ
- 馬力/152ps ●燃費/16.5km/ℓ
- 車検/2023.7 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)

●新車車両価格 4,359,259円

●車両本体価格 **328万円**

XC40 B4 Momentum

- 年式/2021年 ●ボディカラー/フュージョンレッドM
- 走行距離/300km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/197ps ●燃費/12.7km/ℓ
- 車検/2024.2 ●保証/新車保証継承(初年度登録日から5年間)

●新車車両価格 4,987,000円

●車両本体価格 **448万円**

VOLVOの特選中古車ラインナップ

ボルボ・カー 熊本 TEL 096-355-1234

株式会社 村田自動車 熊本市南区出仲間7丁目15-5

オートボックス・熊本宇土店

夏の特別商談会開催!! 7/3(土)・13(日)

車検 最大特典 6,050円値引後 基本総額 **37,880円**

軽 小型 中型 大型 お得な特典!

特典① 早期予約割引 車検基本工費より 最大 3,850円 割引	特典② 代車貸出 不要割引 車検基本工費より 最大 1,100円 割引	特典③ 平日入庫割引 車検基本工費より 最大 1,100円 割引 ご予約は平日がお得!!
特典④ 車検同時作業割引 オイル・バッテリー・ピットサービスメニュー 最大 20%OFF!	特典⑤ プレゼント! ①メンテナンス会員(2年有効) ②安心3つ車検保証(高品質保証) ③BOXティッシュ5箱(車検時)	特典⑥ 車検見積り 無料

●特別クーポン オートボックス熊本宇土店

●車検基本工費 16,500円が **10,450円**

●特別クーポン 2021年 7月31日まで

●車検費用・整備費用は各種クレジット・ローン・キャッシュレス決済をご利用いただけます。

オートボックス 熊本宇土店 TEL 0964-22-6780

〒960-0885 青森県青森市山崎1400-1 ☎9:30～19:00

うき法律相談所

遺留分について

最近相続の相談が非常に増えてきました。今回は相続の中でも「遺留分」という聞き慣れない法律の制度についてお話しします。

遺留分は、子孫がもめないようにするには、遺言をしておくのがベストです。遺言があれば、遺留分は遺言通りに承継されます。

例えば、子どもの中で1人に全部遺産を譲るといふ内容の遺言を作った場合は、遺言通りに2人はその人が遺産をもらうことになりません。

しかし、法定相続人は「遺留分」という法定相続分の一部を保障されています。遺留分の割合は、配偶者や子の場合法定相続分の2分の1が遺留分となります。

具体的には、上記の例だと、他の兄弟が遺言により全部遺産をもらった人に対して、自分の遺留分について返還を請求することになります。話し合いで解決できない場合には、家庭裁判所に遺留分減殺請求の調停を申し立てることになります。

この遺留分減殺請求は相続開始及び減殺されるべき贈与や遺贈があったことを知ってから2年で時効になるので注意が必要です。早期解決できそうにない場合には、内容証明郵便で請求書を出すとかが調停を申立てるなどの対応をしておかないと時効が成立して、失権してしまいます。

遺留分問題のご相談は田中ひろし法律事務所(096-312-8868)まで。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

弁護士 田中裕司さん

弁護士法人田中ひろし法律事務所

FPパパのうきマナーサークル

相続について

今回はうきマナーサークルの読者の多くにはまだ先のことだと思いが、相続の概略を説明したいと思います。

相続とは、ある人が亡くなったとき、その人の財産(金銭や不動産)を誰が継ぐかを定めることです。民法では、相続人が亡くなったときから相続が開始されることとなります。また、亡くなった人は被相続人、財産を引き継ぐ人は相続人となります。

日本の国内に住所がある相続人は、相続財産がどこにあるかを問わず、一定額(基礎控除額)を超える財産について、相続税がかかります。国内に住所がない相続人は、相続した財産のうち、日本の国内にある財産だけに相続税がかかります。

相続税の範囲と順位は、民法で定められています。これらの相続人を「法定相続人」といいます。被相続人の配偶者は常に相続人となります。ただし、正式な婚姻関係が必要なので、内縁の妻には相続権はありません。配偶者以外では、まず、相続人は被相続人の範囲と順位を次のように定めています。これらの相続人を「法定相続人」といいます。被相続人の配偶者は常に相続人となり、次に、法定相続人の範囲と順位を次のように定めています。これらの相続人を「法定相続人」といいます。被相続人の配偶者は常に相続人となり、次に、法定相続人の範囲と順位を次のように定めています。これらの相続人を「法定相続人」といいます。

子どもが相続人となります。子どもがいない場合は、被相続人の親が、子どもも親もいない場合には兄弟姉妹が相続人となります。

子どもが既に死亡している場合には、その子が被相続人にとっては孫(相続人)となります。これを「代襲相続」といいます。

民法上、養子にも実子と同じ相続権がありますが、相続税の計算をする場合は、他に実子がいるときは1人、実子がいないときは2人までと制限されています。

相続人となる兄弟姉妹が既に死亡している場合には、その子ども(甥姪)に限り、代襲相続が認められます。

相続税と限定承認

相続税は、相続した財産の中に現金・預金・土地や株式などの積極財産のほか、借入金や未払金のような消極財産つまり負債も含まれる場合があります。

資産より負債が多い場合や、どちらが多いか判断できないような場合には、「相続放棄」「限定承認」という制度を選択することも可能です。検討してみましょう。ただし、相続の開始(被相続人の死亡)があったこと

「相続放棄」をするには、他の相続人と足並揃えが必要はなく、自分1人でも行うことができます。家庭裁判所では関係者を呼び出し、放棄を確認します。相続放棄が認められなかったものとみなされますが、相続税の基礎控除や非課税限度額の計算の上では、法定相続人の数に入ります。

「限定承認」とは、相続財産として資産も負債も引き継ぎますが、プラスの資産で払える限度で負債も引き継ぐものです。この制度は被相続人にとり、相続税の負担が軽減されることになり、相続人全員が同意が必要ですが、相続の放棄に比べると手続きが煩雑です。

続きは次号にて...

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 相続診断士 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

うきマナーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

江津セイラタウン

ゼスト・ガレージライフフェア 開催中

3棟同時にすべて 体験できちゃいます!

おうち時間の楽しみ方のヒントが盛り沢山!

GARAGE LIFE FAIR

3棟の見所紹介!

ゼストモデルハウス 3棟 同時公開中

広々ガレージ・ホームジム・ホームシアター

新ストープ・土間・男の趣味部屋・スキップフロアー

ミニバー・オーダーメイドキッチン・自然素材

BBQテラス・屋根裏部屋・スタディーコーナー etc

インテリア ショップと つくる家

予約なし自由参加 土日祝 OPEN 10:00-17:00 平日は要予約 詳しくはココから

ご来場の皆様には ガレージハウスの 実例集プレゼント!

ZEST design/house®

ゼストモデルハウス 熊本市東区下江津7丁目4-13

☎0120-948-705

やっしるぶれ 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
 気軽に「ハ代さんぽ」
 気楽に「ハ代さんぽ」
 やっしるぶれ 編集長 さびろん

Shop エビス薬局本町店

本町のお休み処。漢方薬をその場で煎じて飲める、
 八代初の漢方カフェ併設!



店内は全てバリアフリー。待合室トイレも広々! “どなたも気軽に立ち寄りやすい”とオーナーの想いが込められています。現在、コロナ禍における薬剤配送サービス実施中です。



漢方薬1包 418円(税込)
 “漢方を気軽に身近なもの”をコンセプトに悩みに合わせた漢方煎薬全24種類。病院に行くほどではないけれど、なんとなく体が不調な状態の「未病」の対策に、ぜひお試しください。



一歩入ると明るく木の温もりたっぷりの癒しの空間! 病院・医院の処方箋はもちろん、漢方煎薬を気軽に試せるセルフカフェスタイルの煎専堂加盟店としてあなたに合った「できたて純漢方」を頂きますよ。漢方薬は販売もOK。ぜひ足を運んでみて!

☎0965-37-8288

〒八代市本町2丁目4-63
 月～金 9:00～18:00
 土曜 9:00～17:00
 休 日曜・祝日
 P18台



ドリンクギフトE 4,320円
 ●アイスコーヒー1L(無糖):2本 ●芒果ゼリー:6個 ●葡萄ゼリー:3個 ●洋風煎餅(ばにら・抹茶・すももベリー・ぶるべりー):各3個
 【ドリンクギフト】送料:全国無料
 申し込み期間:2021年7月30日(金)まで

ダスキン 住まいの除菌大掃除セット 4,821円
 ●風呂・化粧室用スポンジ(2個入):1個 ●クリーナークロス除菌用(20枚入):1袋 ●台所用スポンジ3色セットS抗菌タイプ:1袋 ●台所用洗剤ボトルタイプ:2本 ●風呂・化粧室用洗剤:1本 ●油汚れ用洗剤:1本 ●泡タイプスプレー:1本 ●泡タイプ・正倒立スプレー:1本 ●レンジまわりふきん(1枚入):1袋 ●天然ゴム手袋Mサイズ:1双 ●スポンジホルダー:1個
 ※他にもいろいろなセットがあります。お客様係までおたずねを!

ダスキン昭栄の「うきうきくらし、カイトキ」
 毎日の暮らしにキレイと安心を
 夏の贈り物の準備はお済みですか? ダスキンには、汚れを落としながらしっかりと「除菌・抗菌・ウイルス除去」できる洗剤など、毎日のお手入れと同時に無理なく衛生が保てるアイテムがいろいろ! お世話になっている方、大切な方へ、キレイをセットで贈ってはいかがですか? きっと喜ばれますよ! ドリンクギフトやスイーツギフトもぜひどうぞ!

キレイな状態が続く「持続系」で新しい衛生習慣を!
 消毒効果を持続させながらうるおい感も!
ジェルタイプの手指消毒剤
消毒モイストベール
 指定医薬部外品 50g **935円**
 ●1本で手指・皮膚の「消毒」と「保湿」ができる
 ●殺菌した状態が続く「殺菌持続効果」も
 ●「ポケットサイズ」でいつでもどこでも

汚れを落とし、除菌して、コート
1本で3つの機能を持つ除菌スプレー
TuZuKu 持続除菌洗浄剤
 200ml **858円**
 スプレー88円(税込)
 ●富士フィルム特許Hydro Ag+(銀イオン)の働きで、菌・ウイルスを取り除いた状態が持続!
 ●ドアノブやスイッチなど住まいのあちこちに

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。
 商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

理容・美容ユニセックスサロン
FAMILY SALON LUCKY
 松橋店 TEL 0964-25-4138

〒869-0502
 宇城市松橋町松橋 965-3
 ※松橋郵便局前
 ※au ショップ跡地
 予約 TEL 0964-25-4138
 年中無休
 AM9:00 ~ PM7:00
 (土日祝は 8:30 ~)
 ※予約制度は女性のみ
 お客様へのお願いとお知らせ
 コロナウイルス感染症対策徹底してます。安心してご来店下さいませ。

10年後の自分に自信ありますか?
 我々が食する野菜も、健康な土壌があるからこそ、栄養価の高い美味しい野菜ができます。毛髪も同じ健康な頭皮があって、元気な若々しい毛髪が生えてきます。
 10年後の自分を若々しく保つには今のケアが大切
 月一度の炭酸ヘッドスパで健康な頭皮を維持して下さい。

サマーキャンペーン

男性炭酸ヘッドスパ **¥800**
 (シャンプー込) 税込価格 ¥1,320 →
 ※シャンプー付きメニューへの追加の場合 通常 ¥550 → ¥300 (税込) で追加できます。

女性炭酸ヘッドスパ **¥1,400**
 (シャンプー込) 税込価格 ¥2,200 →
 ※シャンプー付きメニューへの追加の場合 通常 ¥550 → ¥300 (税込) で追加できます。

REZO はカラー・パーマなどに加える事で毛髪・頭皮への有害なアレルギー物質を70%除去

レゾ男女カラー **¥2,520** より
 税込価格 男性 ¥3,520 ~ 女性 ¥3,850 ~ →
 ※今月カラーされたお客様には ラッキー年間カラーパスポートをプレゼント
 毎回カラー料金が20%割引になる会員パスです。是非、この機会に Get して下さい。皆様のご来店お待ちしております。

エステシェーブ **¥1,480**
 通常価格 ¥1,980 →

カット割引キャンペーン

メンズカット **¥1,080**
 (顔剃り・シャンプー込) 税込価格 ¥1,980 →
 60歳以上の方・平日に限る (男子高校生も同額・全日OK)

シルバー男性カット **¥960**
 (顔剃り・シャンプー込) 税込価格 ¥1,760 →

男子中学生カット **¥840**
 (顔剃り・シャンプー込) 税込価格 ¥1,540 →

ボーイズカット **¥490**
 (カットのみ) 税込価格 ¥990 →
 ※ガールズ(カットのみ) 税込価格 ¥1,100 → ¥600

抱っこちゃんカット **¥720**
 税込価格 ¥1,320 →

紹介用クーポン
 ご家族・お友達をご紹介下さいませ
 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

FAMILY SALON LUCKY
 松橋店 TEL 0964-25-4138
ラッキー割引クーポン
 ※クーポン持参が写メを見せて下さい
 ※その他割引券・サービス併用不可
 有効期限 R3.7/1 ~ R3.7/31迄

FAMILY SALON LUCKY
 松橋店 TEL 0964-25-4138
紹介用割引クーポン
 ※クーポン持参が写メを見せて下さい
 ※その他割引券・サービス併用不可
 有効期限 R3.7/1 ~ R3.7/31迄



リラクゼーションから引き締めまで リフレッシュヨガを始めよう!

長引くおうち生活で、運動不足や何となく気分がスッキリしない日々を過ごしている方も多いのでは? 「ヨガ」でリフレッシュしませんか。心身のリラクゼーションにはもちろん、ボディラインの引き締めにも! 初めての人も、おうちで簡単にできるヨガポーズを専門家に教えてもらいました。

これだけは揃えたい! ヨガマット 動きやすい服装 水分 タオル

注意点 食後2時間くらいは避ける。できるだけ空腹時に行うほうが良い。

教えてくれた人 / ヨガインストラクター 西浦博美さん



「体が硬いからと心配されている方こそ、より気持ち良さを実感できると思います。ぜひチャレンジしてみてください。」
◆「カフェ&スクール 樹」でのヨガ講座のほか、マンツーマンでのレッスンもお気軽に! お問い合わせ ☎090-2513-2981 (ショートメールでも可)

ウォーミングアップ

準備運動をして、関節や筋肉を伸ばして柔らかくすることで、ポーズがとりやすくなり、ケガの予防にも。



呼吸

ヨガに向き合う準備。背筋を伸ばし、基本は鼻から吸って、鼻から吐く。慣れないうちは自然呼吸でOK。
*ポーズをとったら30秒程キープし、3回程深呼吸を行う。



前屈

背中や膝裏、腿裏を伸ばし、足のむくみや疲労回復にも。



ねじり

肩、腰まわりの筋肉をやわらかく。内臓機能を促し、便秘の予防にも。

キャットのポーズ

効果 集中力を高め、背骨の動きをなめらかに。内臓の動きを良くし、冷えの改善にも



指をしっかり開いて四つん這いになる。手は肩幅で肩の真下に、膝は骨盤の幅で骨盤の真下におく。目線は手と手が底辺になる三角形の頂点に。



息を吐きながらおへそを覗き込むようにして、背中を猫の背中のように丸く高く持ち上げる。



息を吸いながらあごを持ち上げて目線を斜め上に向け、腰を反らせて尾骨を上の方に引き上げる。腰が痛い人は反らせ過ぎないように注意。
*②③を3回程繰り返す。

バッタのポーズ

効果 背中、お尻の引き締め、精神的なリフレッシュ



うつ伏せになり、足は肩幅に開く。手はお尻の横につけ、手のひらを上に向ける。



息を吸いながら胸と足を持ち上げ、頭と指先を引張り合う感じでピンと伸ばす。
*①②を3回程繰り返す。

楽なポーズで休憩を取り入れながら!

チャイルドポーズ

効果 休憩、リラックス、疲労回復、背中・腰・お尻のストレッチなど



正座をし、膝を軽く開く。上体をゆっくり前に倒し、額をマットにつける。手は、手のひらを下にして前方に。肩の力を抜き、首の後ろを伸ばしてゆっくり呼吸する。



手のひらを上にしてお尻の横におく。額をマットにつけ、全身の力を抜いてゆっくり呼吸する。

英雄のポーズ

効果 体幹の強化、股関節の柔軟性を高める



足を肩幅の2~3倍に開き、腕と骨盤は床と並行に伸ばす。



右のつま先を真横に向け、目線は右の指先を見て、息を吐きながら膝を曲げ(膝がつま先より前に出ないように)、息を吸いながら膝を伸ばす(ピンと伸ばし過ぎないように)。*3回程繰り返す。



膝を曲げた状態で、右手を右膝の上に、左手は上に伸ばす。さらに、右肘を右膝の上に乗せ(肩、肘、膝、かかとが縦に並ぶように)、左手は、左のかかとから斜め一直線になるように、左体側の延長線上に伸ばす。ポーズができれば、そのまま30秒程キープ(深呼吸を3回程)する。*反対側も同様に

クールダウン

運動後はしっかり整理運動を。使った筋肉や関節をほくすことで、疲労回復や、筋肉痛の予防、緊張状態の緩和に。



首まわりのストレッチ

首を伸ばしたり、肩甲骨を動かして、使った筋肉をほくす。



ねじり

背中と腰のストレッチに。腰痛予防にも。



屍(しかばね)のポーズ

全身の力を抜いて、使った筋肉を全てゆるめる。

ヨガを習える教室はこちら!

宇土市 ヨガプレイスアトマ

ヨガが初めての方、やってみたくて体が硬いから心配...という方も丁寧に指導。88歳の生徒さんも、自分のできる範囲で自分のヨガを楽しんでおられるそうですよ!



開講日 月5~6回程度(月曜、土曜午後、火曜夜)※詳細はHPまたはSNSで
場所 西念寺(宇土市本町4-27/Pあり)
参加費 1回1,500円(単発参加OK)、レンタルマット200円(要予約)
申し込み 電話またはメールで前日18時までに予約

☎080-1701-8000(本田さん) ✉yogapalce_atma@yahoo.co.jp
https://yogaplaceatma.jimdofree.com

宇城市 カフェ&スクール 樹 「はじめようヨガ」講座

インストラクターの西浦博美さんが、わかりやすく楽しく教えてくれます。ストレス解消、健康維持、シェイプアップにぜひ! 年齢を問わず、どなたでもお気軽に!



開講日 6月(水曜11:00~、土曜10:00~) 7月(水曜11:00~、土曜9:00~、11:20~、20:30~)
場所 宇城市松橋町松橋1715-1
受講料 入会金3,300円+1回50分1,100円(単発参加OK) ★初回体験レッスン1回500円、レンタルマット有(無料)
申し込み 電話またはHPから1回毎に予約

☎0964-42-9551 スクールの詳細はこちらから▶



宇城市 ルタスター RUTA☆

誰でも始められる簡単な動きに合わせて全身を程よく動かすことで毎日を元気に! 初めての方、身体が硬い方、大歓迎!



開講日 月曜19:30~、水曜11:00~・19:30~、火曜(オンライン)19:00~
場所 宇城市松橋町内の公共施設(※お問い合わせを) *今後変更の可能性があるので、レッスン最新情報は公式LINEで確認を!
受講料 [グループレッスン]体験1,000円、単発1回1,500円、オンライン1回1,000円 *パーソナルレッスン他もあり

申し込み・お問い合わせ 公式LINEから 公式LINEはこちらから▶



イオンモール宇城 ハピネスモ...ル

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

一部営業時間が異なる専門店がございます。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。

無料駐車場 **P**約3,000台 **年中無休**

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分



お外遊び大好き!! キョウリウウのことなでんも知ってるよ☆



じいじとばあばのことが大好き!! (ママ) サッカー選手になりたーい!! (大翔)



さくらちゃん 4歳 湖くん 0歳

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名 **参加費 無料**

撮影日 **7月15日(木)** (受付17:00~18:00)

応募締切 **7月8日(木)必着**

掲載期間
 ・イオンモール宇城店内/約3ヶ月
 ・うきうきぶらぶら8月号(7月25日発行)
 ・やつしるぶらぶら8月号(7月発行)

※当選者の方には、書面をお送りします。(7月9日発送予定)
 撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。
 ※標準によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。
 ※個人情報等は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、書面となります。ご注意ください。

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、方法 メールにて ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記の上記宛先までお送りください。

ライブステージ **24時間** 営業中

イオンモール宇城店

カラオケ 卓球 ビリヤード シャワールーム 完備

遊び方いろいろ

ライブで遊ぼう!

ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

月曜・水曜 ボテ109円!
火曜・金曜 Mビザ495円!
水曜 レディースデー!

【専用】イオンモール外部棟(ニトリさん横)

冷感・保冷・防水・夏のお役立ちアイテム 多様なお役立ちアイテムで暑い夏をクールに快適に!

GLOBAL SELECTION
グローバルセレクション

夏のレジャーシーンで大活躍! 頼りになる防水モバイルアイテム

防水ワイヤレスモバイルスピーカー
税込4,930円 (本体価格4,482円)
万が一、水に落ちても浮かぶので安心(水深1mに30分浸しても耐えられる防水性能)。お風呂でも!

防水ワイヤレスイヤホン
税込3,060円(本体価格2,782円)
Bluetoothでスマホやタブレットと簡単接続。プールや海などの他、雨の日にも大活躍。

OUTDOOR 防水スマホケース
税込2,180円(本体価格1,982円)
水に浮く防水・防塵スマホケースに入れたまま通話・タッチ&スクロール・撮影OK。

イーストランド1F/接客アクセラ **0964-48-6677**

VILLAGE / VANGUARD
ヴィレッジヴァンガード

今夏、買うべきはコレ! 思わず欲しくなる魅力グッズ

大人のふわふわかき氷器
税込4,378円 (本体価格3,980円)
コードレスでどこでも簡単にかき氷ができる! シャリシャリもふわふわも作れ、ドリンクにも料理にも!

GOMUG
税込1,320円 (本体価格1,200円)~
缶ビールやペットボトル、コンビニのアイスコーヒーなどがびびり入るステンレスマグ。冷・温をしっかり保ち、結露も防い。テレワークやオンライン飲み会の他、アウトドアでも。

SOフレグランスボディミスト
税込770円 (本体価格700円)
UK発祥のボディミスト「マッシュマロ」や「ビュア&クリーン」など、香り長持ちでお手頃!

お絵描きさんタオル
税込528円(本体価格480円)
ヴィレッジヴァンガードの「にっこりタオル」。ふわふわ素材で汗もしっかり拭き取れる!

イーストランド1F/接客・雑貨 **0964-47-5033**

SHOO・LA・RUE
シューラルー

ひんやり、さらさら! 涼しくお洒落な夏コーデを

タックドランズリープシャツ
税込2,197円(本体価格1,998円)
さらとしたタッチが気持ちいい! ひんやり加工が施されたドルマンズリープシャツ。

サテンスティックパンツ
税込3,297円 (本体価格2,998円)
ひんやり加工をはじめ、UVカット加工や透気性も備えた夏に嬉しい多機能素材パンツ。シルエットと見た目の美しいシルエットも魅力。

USACOTTON 裾ギャザートップス
税込2,197円 (本体価格1,998円)
大人気のUSACOTTONに接触冷却加工が施され、離れた瞬間ひんやり気持ちいい!

シアニートカーディガン
税込2,197円 (本体価格1,998円)
タックセル付き
ジュニアパンツ
税込1,098円 (本体価格999円)
ウエッジソールサンダル
税込3,297円(本体価格2,998円)

SHOOICE デニムスキニーパンツ
税込4,397円(本体価格3,998円)
ひんやりタッチが癖になる! サラツとした風合いで、一度履いたらもう普通のデニムには戻れないかも!

イーストランド1F/レジ **0964-25-5050**

DOJINDO
道仁堂

万全の紫外線&マスク対策でトラブルからお肌を守る!

マスク用涼感・除菌スプレー スーペース
税込715円 (本体価格650円)
シュッとすることでひんやりと除菌効果。マスクの表面温度が8度も下がる! 地元、宇城市小川町製で安心!

ALBION イグニス サニーサワーさらさらミスト 50ml
税込2,530円 (本体価格2,300円)
■ 薬用成分
■ 保湿成分
■ グレープフルーツ
肌をひんやりと潤し、さらさらの肌に整えるミスト状美容液。べたつきが気になる時にひと吹かけでフレッシュ! マスクの高熱対策にも。

HELIOWHITE

ロート製薬 ヘリオホワイト (24粒)
税込2,592円 (本体価格2,400円)
1日2粒の「飲む日焼け止め」。敏感肌で日焼け止めクリームが使えない人や、屋外スポーツやジャーナル時など外サササの肌。メイクの上からでも、寝る前に付けてもOK。マスクによる肌トラブル対策にも。

Dr.フィルコスメティクス アクネオ
薬用スキンケア バグダー (医薬部外品) 5g
税込3,080円 (本体価格2,800円)
ニキビや色素沈着を防ぐバグダー。べたつきを抑えサラサラの肌に、メイクの上からでも、寝る前に付けてもOK。マスクによる肌トラブル対策にも。

イーストランド1F/化粧品 **0964-34-6601**

イオンモールバーゲン

6.25 fri - 7.11 sun

FASHION SHOO・LA・RUE 店内商品 表示価格よりレジにて 最大 50%OFF	natura 店内商品 表示価格よりレジにて 20%~ 50%OFF	RINX カットソー 本体価格 1,000円 均一 税込 1,100円 均一 シャツ 本体価格 1,900円 均一 税込 2,090円 均一	Honeys 店内一部商品 表示価格よりレジにて 30%~ 50%OFF	Cour Court Am 店内一部商品 表示価格よりレジにて 50%~ 70%OFF	aimerfeel 店内一部商品 表示価格よりレジにて 50%OFF
西松屋 6/29まで ベビー・キッズ タンクトップ 本体価格各 379円 税込各 416円 ※掲載商品は一例です。	Vanilla 店内商品 当店平常価格より 20%~ 50%OFF	SHOE PLAZA スーパーバゲン開催中!!	店内一部商品 表示価格よりレジにて 80%OFF	Mac-House サマーSALE 夏物商品一部 当店平常価格より 50%OFF	Right-on 辰日菓種 デザインTシャツ 本体価格 1,500円 税込 1,650円
Rechlerie 限定商品 当店平常価格より 20%~ 30%OFF	エル・サラ 店内商品 当店平常価格より 20%~ 50%OFF 均一価格商品ご用意 *999円、1,000円、3,000円、税込1,100円~3,300円	GOODS 店内一部商品 表示価格よりレジにて 20%~ 50%OFF	THE CLOCK HOUSE 店内一部商品 表示価格よりレジにて 20%~ 50%OFF	風仁庵 夏のひんやり商品 表示価格よりレジにて 20%OFF	Grand Joul 店内商品 表示価格よりレジにて 50%OFF
店内一部商品 当店平常価格より 20%~ 50%OFF	CHELSEA New York 店内一部商品 表示価格よりレジにて 50%~ 80%OFF	6/27まで 雨傘 当店平常価格より 20%OFF	SERVICE GOURMET	SMART COOL ガラスコーティング 当店平常料金より 500円引	味十拉麺 店内メニュー 税込1,000円以上ご注文で チャイラン醤油油 1枚プレゼント

おトクと便利がいっぱい!

イオンモール アプリ

おトクはクーポンをゲット!
おトクはクーポンをゲット!
おトクはクーポンをゲット!

今すぐダウンロード!

<https://www.eon.jp/sc/eeonmailapp/>

イオンモールアプリ

早得 10% OFF 7/12月まで!

イオン1階西側出入口側催事場

GOGO スタンプを集めて! ショッピング!

スタンプ集め期間: 6/25 ~ 7/11
お買物券交換期間: 7/9 ~ 7/11

イオンモール宇城 専門店街における各店舗での税込1,000円以上のお買物でスタンプを1個プレゼント!

- 5店舗分のスタンプで500円分のお買物券
- 10店舗分のスタンプで1,000円分のお買物券
- 15店舗分のスタンプで2,000円分のお買物券

3つの選択肢の中からいずれかと交換いたします。

さらに! お買物券引換時にカウンターにてイオンモールアプリの登録画面ご提示で **スタンプ1個プレゼント!**

(例) 9店舗のスタンプを集めた場合
 アプリご提示: スタンプ9個+1個で10個になり、1,000円分のお買物券と引換いたします!
 アプリご提示なし: スタンプ9個のため、500円分のお買物券と引換いたします。

※スタンプは1店舗1日につき最大1個となります。 ※スタンプカードは必ずお会計時にご提示ください。スタンプの集付け、合算はできません。 ※スタンプカードがなくなり次第終了となります。 ※イオン宇城店は対象外となります。 ※スタンプカードの合算はできません。 ※ハッピーイオンカード・レディスターカードと併用可能です。 ※一部対象外店舗がございます。

お買物券交換期間 **7/9 ~ 7/11**
お買物券交換場所 **1F オアシスコート横**
お買物券交換時間 **10:00~19:00**
お買物券使用期間 **7/12月~8/1日**

※詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。

※一部営業時間が異なる店舗がございます。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※掲載商品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。 ※掲載商品に関するお問い合わせは各専門店にて承ります。 ※他割引、サービス、クーポン券との併用不可。 ※広告掲載の価格は本体価格と税込価格を併記しています。(一部税込価格のみの表記がございます。) ※当店平常価格とは、表記の各店舗によって「本体価格」または「税込価格」と異なります。 ※写真はイメージです。



人と環境にもやさしい暮らしの「家づくり」

OPEN HOUSE

7月3日(土) 4日(日)

10日(土) 11日(日)

10:00~17:00 予約優先/雨天決行

*ご予約優先でご案内(マスク、手袋等は会場に用意しています)

2週連続
土・日

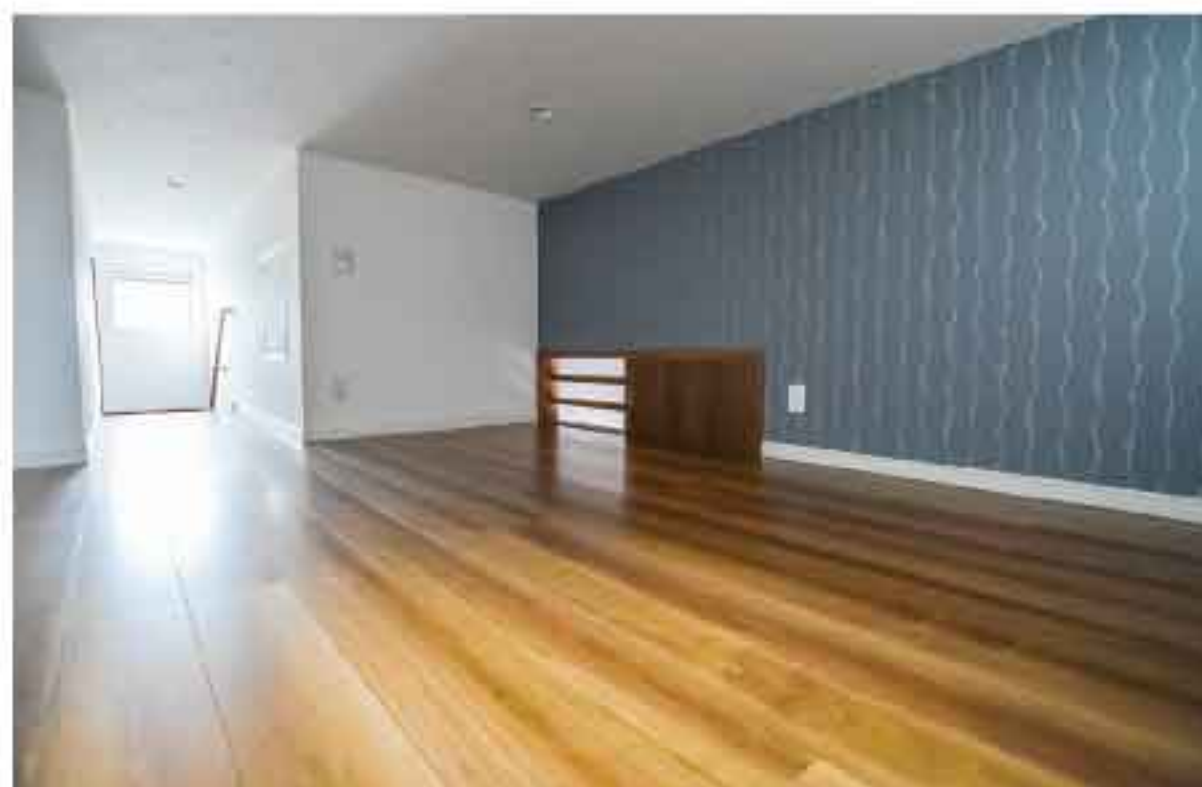
映画や音楽、パソコンなど
趣味の時間を屋根裏部屋で実現。
無垢の上質感にくつろぎながら
大人の遊び心を満たしてくれる住まい。

宇土市松山町

お客様の家見学会
屋根裏部屋のある
上質な平屋の家



※パースはイメージです。



株式会社ロハウス 〒862-0924 熊本市中央区帯山9丁目3番10号

TEL. 096-237-6540

<https://lohouse.co.jp/>

ロハウス 検索 



インスタも

会場では新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用をお願い致します。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

お客様の家見学会

会場 / 宇土市松山町

7/3土 4日 10土 11日

10:00~17:00

2週連続
土・日

予約優先

雨天決行



遊び心をくすぐる 屋根裏部屋がある家

見どころ

経年変化により一層味わいが増す
無垢チーク材を全体に多用



勾配天井を有効活用した屋根裏部屋。ほぼ2階と同様の快適さで、大人の隠れ家に最適



靴が散らかっていても気にならないシューズクロークは、今や子育て世代に必須!

リビングと子ども部屋に囲まれた中庭風のウッドデッキは家族のくつろぎの場にも



自然の光をふんだんに採り込んだLDK



勾配天井
■延床面積
116.34㎡(35.19坪)



サニタールーム

ワンランク上の「平屋」をめざす方へ

ライフスタイルに応じた自由度の高い家づくりに定評ある『ロハウス』。同社が手掛けた住まいの見学会が宇土市で開催されます。今回の会場は、数多くの住宅展示場を見学した施主様ご夫妻が熟考に熟考を重ねた平屋の決定版。ぜひ参考に。また、リフォームの相談もお気軽に!

上質感と大人の遊び心を満たしてくれる住まい

今回の見学会会場は、人気の平屋造りの中でも、落ち着いた趣のある住まい。内装には、美しい色あいと木目が魅力の高級無垢チーク材が贅沢に用いられ、上質感とあたたかみにあふれています。勾配天井を生かした屋根裏部屋も見どころです。ここは、ご主人たのみの願いで、映画鑑賞やパソコンなど、趣味のスペースとして活用されます。平屋の短所でもある光の当たりにくい部屋は、リビングを中心としたL字に配置することで解消。平屋を熟知した同社が最適なプランを提案してくれますので、ぜひご相談を。

補助金最大200万円を活用してのリフォームも!

リフォームや中古住宅を検討中の方も、ぜひ会場へ! 同社では、住宅の劣化状況や欠陥の有無などを専門家の見地から診断するホームインスペクター(住宅診断士)が在籍し、的確にアドバイス。相談員はFPや増改築相談員の資格を持ち、住宅に関するさまざまな補助金、減税、優遇制度の申請から、相続関連まで親身にサポートしてくれるので安心です。気軽にぜひ相談を!

*宇土・宇城エリアで宅地をお探しの方へ。土地情報をご用意しております。

同時開催

「初心者にもできるウッドデッキDIY教室」

実演日 7/10土 11日
各日13:00~(1時間程度)

同社の住まいに標準使用される「緑の柱」を用い、建築現場スタッフがウッドデッキ造りを実演。緑の柱は、非常に高い防腐・防蟻効果を長期間にわたって持続させる耐久性に優れた天然国産木材です。そんな、本物の木を使ってご自宅のウッドデッキを手造りしませんか。誰でも簡単に組み立てられるキットになっているから、家族で楽しみながら造ることができますよ! 価格:95,000円~(サイズによって異なります。道具の貸し出しあり。現地にて弊社スタッフへご確認ください)



実演の様子は動画でも紹介中!



株式会社ロハウス 〒862-0924 熊本市中央区帯山9丁目3番10号

TEL. 096-237-6540

<https://lohouse.co.jp/>

ロハウス 検索



インスタも

うれしいクーポン付き! 街中の美味しいを見つけよう! **うきうきグルメ** Ukiuki Gourmet

【居酒屋 寿司宏】

7周年記念、今年も名物「うな井」をサービス価格で! 8月末まで税込1,300円! 持ち帰り用「うな井」も好評

今年も「居酒屋 寿司宏」の季節がやってきました! 同店では、7周年の感謝の気持ちを込めて、大人気の看板メニュー「うな井」通常1,760円を1,300円で提供。ふっくら香ばしい自慢のおいしさが8月末までこのサービス価格で味わえます。店内でももちろん、「うな井」としてテイクアウトもOK(同価格)。スタミナ満点のウナギを食べて、ウイルスにも、暑さにも負けず、元気に過ごしましょう!

毎週金曜は、一年を通してずっと、生ビール(アサヒ・スーパードライ)が1杯220円に! 2貫110円と、リーズナブルな職人の本格にぎり寿司をはじめ、ホルモン煮込みや手作りぎょうざなど豊富なメニューとともに存分に楽しんで! 感染対策も万全です。

★7周年感謝祭 ※各税込
8月31日(火)までクーポン利用で「うな井」
通常1,760円 → 1,300円
「うな井」(テイクアウト用)
通常1,760円 → 1,300円
※うな井は要予約(当日予約OK!)

★毎週金曜は生ビールDay
1年中ずっと!!
通常550円 → 220円!!

テイクアウト用「うな井」も、大人気の「うな井」と同じおいしさがお家で!

0964-33-1335
宇城市松橋町曲野2435-1
17:00~24:00(OS 23:30)
月曜(祝日の場合は翌火曜)
あり
35名

【松橋 中華料理 華月園】

大好評「夏野菜と海の幸の冷麺」をお店でもお家でも! 単品品からオードブルまで気軽にテイクアウトOK

国産材料中心の安心・安全な食の提供にこだわり続ける「華月園」。そんな同店の夏名物といえば、「夏野菜と海の幸の冷麺」。ホタテや天使の工、あおりイカに、アワビまでのった圧倒的豪華なおいしさが、うきうき読者だけクーポンで1,980円(通常2,640円)で味わえます。しかも、今年特別にテイクアウトもOK。コロナ禍の中もおいしいものを諦めずに済むのは嬉しい限り! 新HPの動画でも紹介されているので、ぜひチェックを! 他にも多彩な単品料理が1品から持ち帰りできます。家族の誕生日や記念日には華やかなオードブルもおすすです。

店内はテーブルごとの仕切りや空気清浄機など感染対策を徹底。法事やお祝いごとも気軽にお願い合わせを!

★ホームページリニューアル! ※税込
◎各種単品テイクアウト例
唐揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、酢豚1,080円、麻婆豆腐 972円、海老チリ海老マヨ各1,404円、青柳肉桂1,296円、チヤハン594円、太平燕1,080円、コマ子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,296円~ほか
★詳細はホームページを!

◎手づくり中華オードブル
8品(4~5人用) 7,200円
11品(6~7人用) 10,260円

◎コース料理
人気中華11品+飲み放題
4,000円~ ※料理の個別提供可

唐揚げや酢豚、エビチリ、春巻きなど多彩な単品料理は血盛りでもバック詰めでも持ち帰りOK。メニューの詳細は店内およびHPを参照。

0964-32-1157
宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:30(OS 20:30)
月曜(祝日の場合は翌日)
あり 150名

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つかなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ!

うきうきグルメクーポン

うな井、うな井
通常1,760円 → 1,300円!! (税込)

有効期限 2021年8月31日まで

松橋 中華料理 華月園

夏野菜と海の幸の冷麺
通常2,640円 → 1,980円 (税込)
(テイクアウトは1,944円)

有効期限 2021年7月末日まで

本格炭火とこだわりの自家製タレ
全席完全個室の「焼肉さくら」

皆様に支えられて開店から15周年、リニューアルから1周年を迎えることが出来ました。選りすぐりのお肉を特大皿に盛り合わせ、期間限定の特別感謝価格で提供いたします。

期間限定! ~極み~

※前日までに要予約
※毎日数量限定

・厚切り牛ヒレ
・極上厚切りタン
・特選ロース
・国産牛ハラミ

・和牛上カルビ
・タン
・ウィンナー
・焼き野菜

13,200円(2~3人前)
↓
感謝価格 **9,800円** (税込)

さくらこだわりの自家製タレ

落ち着いたある完全個室

ご予約・お問合せは **0964-32-0470**

公式HP、Instagram 随時更新中!

宇城市松橋町久具 633 17:30~ 不定 あり

★宇城市プレミアム付き商品券取扱店 GoToEat キャンペーンくまもと加盟店

松橋町にオープン!! 「みんなのくつろぎ空間」

6/26(土) KKT 9:25~ サタココに出演します

Cafe 心地良い空間でホッと一息

営業時間 11:30~17:30(OS17:00)

・樹ランチプレート 1,650円 (スープ・ドリンクバー付) ※1日15食限定

・サイコロステーキ 1,650円 (ライス・サラダ・スープ・ドリンクバー付)

・ハンバーグ 1,320円 (ライス・サラダ・スープ・ドリンクバー付)

・パスタ、ホットサンドetc.

デザート
・ハニートーストパフェ 880円
・ケーキセット 880円 ほか

◆ホールスタッフ募集中。素敵な空間で一緒に働きませんか?

カフェ&スクール 樹
(運営:株式会社 樹)
TEL 0964-42-9551
宇城市松橋町松橋 1715-1 月曜・火曜 あり

School 体づくりから趣味の講座まで

各講座初回のみ 500円で体験できます ※2コマのレッスンは1,000円です

入会やスケジュールなど、スクールの詳細はHPをご覧ください

感染症対策万全でお待ちしております

HAPPY TASTE TO MAKE EVERYONE SMILE. Skidamarink

みんなを笑顔にする、幸せな味をお届けします。

スキダマリンクの塩パンシリーズ

塩パン、チョコざらめ、塩キャラメル、きなこ、めんたい

フランス・ブルターニュ半島南部のグランドの塩田で熟練の塩職人の手によって収穫されるグランドの塩を使用しています。

108円~ (税込)

スキダマリンク 松橋店
0964-53-9630
宇城市松橋町きらら2丁目5-1
8:00~18:00 火曜

1,000円(税込)以上のお買上げで **20%OFF**

有効期限 2021年7月31日まで

自家焙煎珈琲豆専門店 **木家珈琲倶楽部**
Specialty, Freshness & Honesty

7/8(木)~11(日) 夏のコーヒーカーニバル

珈琲豆 ALL 20%OFF!!

0964-33-3767
宇城市松橋町きらら3丁目3-8 (ウイングまっぼせ横)
10:00~19:00 毎週月曜日

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第25回 **マアアア** 八代市鏡子育て支援センター 編

今回は鏡子育て支援センターで開催されている妊婦さん向けのイベントをご紹介します！

マイ助産師デー



毎週水曜日 10時～15時 要予約
問合せ・予約先／鏡子育て支援センター
助産師さんによる産前産後でも出来るヨガ&整体、ペーパーマッサージやお産・母乳育児などの相談が出来ます。妊娠5ヶ月でヨガに参加された方は身体のコリがすっきりして楽になったと、気持ち良さそうにされていました。※参加費が必要な場合があります。

ゆっくりした動きですが思ったより身体を動かすので、汗が出てリフレッシュできました。



偶数月第1土曜日 要予約
10時～11時30分
妊婦・沐浴体験(500円)

これから赤ちゃんを迎えるパパママのための講座。赤ちゃん人形を沐浴させたり、妊婦体験ジャケットを着てその重さをパパに体験してもらえます。



奥様の強い希望で参加された夫の平川さんは、「何も分からない状態だったので、大まかですが子どもの接し方がわかった。妊婦体験は少しの時間で腰が痛くなり、これはずっとだときついんだろうな、と思いました」とおっしゃっていました。



プレパパ&プレママデー

問合せ・予約先／さとみ助産院(090-7855-8387)

妊娠前から子育て期のパパママに寄り添い、子どもの成長に必要な正しい情報を常に発信しています。安心安全な居場所を提供!!

写真左から西田助産師、宇佐美先生、橋本助産師、原先生



八代市鏡子育て支援センター

☎09645-52-1219 FAX 09645-52-1056

- 開所場所・・・八代市鏡町岡出65-2
- 開所日・・・月～金曜/あそびの広場、土曜/来所相談日(園庭開放あり)
- 開所時間・・・10:00～12:00、13:00～16:00
- 休館日・・・日曜、祝日(臨時休館あり)

「清香園」は、宇城市松橋町にある開設50年を迎えた成人の障がい者支援施設。花ごぎ製作をはじめ、さまざまな作業活動、余暇活動を通じて、利用者一人ひとりに応じた支援を行っています。



つくりひと
Vol.21
肥後花菓産製作
社会福祉法人清香園
清香園

宇土・宇城地域でさまざまなものづくりをしているの方々を紹介するコーナーです。



新製品のほうきはどれも色鮮やかで目を引きまします。実用性はもちろん、インテリアとしても◎。手作りキットも販売されています。

40年前から花ごぎ作りをしている利用者も。特に、イ草の端を仕上げる「端結び」は根気のいる作業ですが、まさに職人技です。



支援員は、利用者の作業がスムーズにいくようサポート。皆さん真剣に黙々と取り組んでおられます。



「和」の畳と、「洋」にも合うモダンなデザインが魅力
利用者や支援員が共に織り上げる「肥後花菓産」

- ① 支援員の麦田洋也さんにお話を聞きました
- ② 製作品について教えてください
- ③ 県産のイ草を使った「肥後花菓産」を作っています。ほとんどの工程を手作業で行い、ランチョンマットやコースター、寝ごさなどを製作しています。
- ④ 花ごぎを作るようになったのは?
- ⑤ 当園の統括施設長が、施設の利用者が県産品を使って何か作れないかと、1980年頃に福岡県農事試験場筑後分場の主任指導員だった田中忠興氏(故)から花ごぎ製作技術を習ったのが始まりです。製品の企画、配色デザインなどは同施設長が行い、現在に至るまでずっと製品を作り続けています。当初はイ草栽培も行なっており、1981年に「花ごぎを作るようになったのは?」
- ⑥ 障害を持った利用者が、作業することで問題行動が減り、自信となり笑顔が増えました。花ごぎが完成した時の喜びや達成感が良い影響を与えているのだと感じます。支援員としては、作業を通して利用者や「コミュニケーション」が、その方の特性やその日の気分を見極めることができます。また、一緒に作り上げたものが人々の暮らしに彩りを与えるという喜びもあります。
- ⑦ これからやってみようかな? 昨秋、支援員が新製品の「カラーイ草ほうぎ」を考案しました。これは花ごぎを作る時に出ていたイ草の廃材を何かに利用できないかと考え、作り出したものです。このように、今までやっていたことを大切にしつつ、これまでになかったものも新たに作っていったらと考えています。障がいのパワーを多くの方に知ってもらうためにSNSなどを活用し、どんどん製品を発信していきたいです。

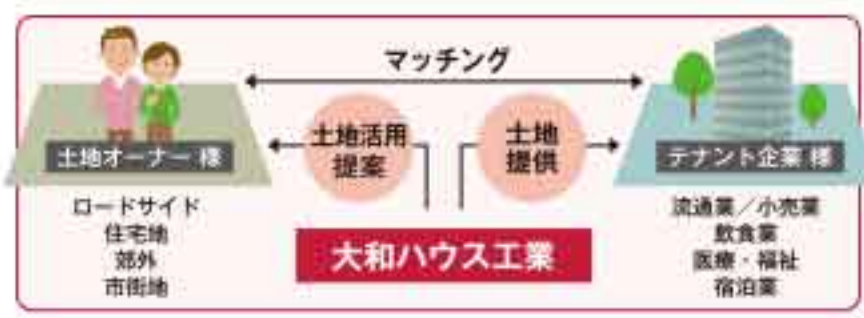
社会福祉法人清香園 清香園
☎宇城市松橋町竹崎1115-1
販売所 ミナカシヨップ 明日香
お問い合わせ TEL 0964-27-5401
☎宇城市松橋町豊福163-1
☎10:00～17:00
☎土・日曜・祝日
✉ higo.hanagoza@gmail.com

介護施設・事務所の用地探しに、お困りではありませんか?

大和ハウス工業の持つ豊富な土地情報と企画提案力で用地選定だけでなく、お客様の経営課題に対応し、拠点戦略、不動産活用戦略、施設設計・施工、管理・保守、メンテナンスまでトータルでサポートいたします。



事業用定期借地 八代市古閑中町
くはら循環器内科・皮フ科まで約88mの都市計画事業地。



土地面積 845.23㎡ (255坪)
借地料/月々 127,500円 (坪500円) (※坪=3.3㎡あたり)

【物件概要】八代市古閑中町1219、及び1220の一部(従前地) 八代市都市計画事業八千把地区土地区画整理事業第58街区1219及び1220(あ)仮換地 仲介/大和ハウス工業

大和ハウス工業株式会社
本社 大阪市北区梅田3丁目3番5号 〒530-8241
東京本社 東京都千代田区飯田町3丁目13番1号 〒102-8112
www.daiwahouse.com

八代事務所
☎八代市橋手新町19-8-1-102
☎10:00～17:00 土・日・祝 休み
TEL 096-360-5202 (担当:岩崎)

無限の可能性にチャレンジ続ける「カッコイイ女性」を応援します!
Mrs of the Year 2021
熊本大会9月12日開催決定!

- 1. Brilliant部門 (20～42歳の女性)
 - 2. Precious部門 (43歳以上の女性)
 - 3. Gorgeous部門 (30歳以上の婚姻歴のない女性)
- ※2次選考まで無料
※地方大会出場決定 出場料10,000円(税込)
- ※別途、Mrs of the Year 公式シューズ・公式Tシャツのご購入・着用が必須となります。
ファイナリスト向けセット価格1万円+送料
※2次選考合格後、大会出場となった場合に発生いたします。

エントリー募集中
Mrs of the year 熊本大会事務局
TEL:096-356-8181
✉ motykumamoto@gmail.com
Instagram @mrs_of_the_year_kumamoto
Facebook @mrs.of.the.year.kumamoto
https://mrs-of-the-year.com

お持ち帰り 焼き鳥 専門店 鳥平

鳥平 熊本 検索
松橋町曲野3388-1 HIヒロセ松橋店敷地内
営業時間 14:00～19:30

いちばん人気 10本 Aセット 1,150円 (税込)
鳥身・とり皮・ねぎま・つくね・豚バラ 各2本

LEGARE INSIDE OUTSIDE MODEL HOUSE 完成



いつでもご案内できますので、気軽にお問い合わせください。
4625.5万円 (土地・建物・消費税込)
外壁総タイル貼り
深い軒
リビング吹き抜け
生活しやすい家事動線

■所在地/宇土市境目町字柳町465-1 他 ■交通/バス 綾織バス停徒歩5分 ■土地面積/167.25㎡～170.97㎡ ■学区/花園小学校 鏡城中学校 ■販売価格/505～568万円 ■取引態様/売主 地目/宅地 ■用途地域/1住、1低(14・15・20・21号地) ■建ぺい率/60%(40%) ■容積率/200%(80%) ■接道状況/開発道路幅員6m接道 ■設備/上水道・下水道・プロパンガス ■都市計画/非線引 ■土地権利/所有権 (建築条件) 土地の売買契約後、当社との建築請負契約をご契約いただくことを条件として販売いたします。契約が成立しなかった場合、土地契約は無効となり、預り金・申込金その他のお預かりした金銭はご返還致します。

サニーガーデン宇土境目 残り7区画



下記にて、お電話でのお問い合わせ・ご予約できます。

東宝ホーム 熊本支店 (中央区白山1-2-7-3F) ☎0120-104-817

熊日RKK住宅展 (東区御領6-8-1) ☎096(388)1140

KKT総合住宅展示場 エコラス (南区島町4-1) ☎096(288)5960

シーズンテラス 出水展示場 (中央区出水7-9-1) ☎096(379)1104

インスタでも家づくりに役立つ情報発信中!
このモデルハウスの情報はインスタ・アーカイブでご覧いただけます。

WEBから予約! "WEB予約"で クオカード1000円分

七夜月~不知火別荘~

キッチンスタッフ・正社員大募集！
七夜月で仕事・バイトを始めませんか？
★コロナでも安定して働ける飲食店！
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

- 職種** キッチンスタッフ
※友達同士の応募大歓迎
- 給与** ①②時給900円~(高校生は850円~)
※22時以降は時給1,125円~の25%UP
- 時間** ①10:00~24:00/1日6~8h、週4~6日OK
②18:00~24:00/1日3~6h、週2~5日OK
- 資格** フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK！週末だけでもOK！
- 待遇** 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1~2ヶ月)
- 事業内容** 居酒屋
- 応募** 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~ 宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

にしくまもと病院

男女共に多数活躍中！
未経験やブランクのある方でも
通常のお掃除の延長なので安心！
難しい作業はないですよ

- 勤務地** 熊本市南区富合町
- 職種** 清掃スタッフ パート
- 給与** 時給800円
- 時間** ①7:00~12:00 休憩0.5h
※女子トイレ清掃有り
②7:00~15:00 休憩1.5h
※ゴミ運搬など重量作業有り
- 休日** シフト制
- 待遇** ①雇用保険有り②社会保険有り
交通費支給、車通勤OK
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
TEL.0120-218-604 担当/佐々木

(株)東洋食品

8月30日稼働開始の給食センター
人気の学校給食のお仕事!!

- 勤務地** 宇城市松橋町豊崎宇松ノ本1528-1
(宇城広域連合南消防署近く)
- 業務内容** 学校給食の調理補助及び洗浄・清掃作業
- 給与** 正社員/月給160,000円~
- 時間** 正社員/7:30~16:30(休憩60分)
(勤務時間・日数は相談可)
- 休日** 土・日・祝祭日、その他当社規定による
- 待遇** 交通費規定内支給、白衣貸与、研修有、
労災保険
※勤務条件により、雇用保険・社保加入適用
- 応募** お気軽に電話ください。
勤務開始日は相談可

(株)東洋食品 福岡支店
福岡市博多区博多駅前2-20-15 第7岡部ビル
TEL.092-292-3125 (受付/平日9:00~17:00)

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

- 業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設
- 職種** レジスタッフ
(フルタイム・ハーフ等)
- 給与** 時給800円~850円 詳細は面談にて
- 時間** 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。
- 休日** シフトによる
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久員757-3
TEL.0964-34-0377

A-スタイル

清掃スタッフ急募！
年齢経験問いません

- 勤務地** 下益城郡美里町大沢水255
- 職種** 客室清掃
- 給与** 日給13,569円~(昇給有り)
- 時間** 12:00~翌12:00
(仮眠有り、実働16時間)
- 休日** シフト制 月10日程度
- 待遇** 各種保険完備、昇給有り、
マイカー通勤可、交通費支給
- 資格** 不問
- 応募** 面接随時。
まずはお気軽にお電話ください。

有限会社 九州中央観光
下益城郡美里町大沢水255
TEL.0964-46-2400

希望の里ホンダ株式会社

女性も活躍できる楽しい職場です

- 勤務地** 宇城市松橋町豊福2832番地
- 業務内容** 2輪・4輪部品の簡単な組立作業
(ハーフ/アルバイト等)
- 給与** ①②時給1,000円
- 時間** ①8:00~12:00
②12:00~17:00
勤務時間は相談に応じます
- 休日** 当社カレンダーに準ずる
(基本、土・日曜休み)
- 応募** 元気でやる気のある方、まずはお気軽
にお電話下さい。

希望の里ホンダ株式会社
宇城市松橋町豊福2832番地
TEL.0964-33-2681 担当/竹内・小畑

田舎弁当ままや

私たちと一緒に
食の満足をお届けしませんか？

- 勤務地** 宇土市旭町446-4
ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)隣り
- 職種** 調理補助・配達
- 給与** 時給800円
- 時間** 9:00~14:00(応相談)
- 休日** 月曜定休 その他応相談
- 資格** 普通自動車運転免許
- 応募** まずはお気軽に電話ください。

田舎弁当ままや
宇土市旭町446-4
TEL.0964-22-6688

株式会社シマツテック

新工場増設に伴い、
準社員・パート募集!

- 勤務地** 宇城市松橋町豊福342-1
- 職種** 製品の梱包作業
- 給与** ①時給920円~
②時給910円~
- 時間** ①8:15~17:20
②9:00~16:00
- 休日** 土日(週休2日制)
- 待遇** 賞与/年2回、昇給/年1回、各種保険完
備、有給休暇有、交通費支給(当社規定)
- その他** 詳細は面談にて
- 応募** 面接随時。
まずはお気軽にお電話ください。

株式会社シマツテック
宇城市松橋町豊福342-1
TEL.0964-33-2528 担当/藤田

宇城総合病院

地域の中核病院で一緒に働きませんか

- 勤務地** 宇城市松橋町久員691番地
- 職種** 看護補助
- 給与** 月給15万円~
※介護福祉士は16万円~
※当法人規程による
※各種手当あり
※経験により考慮致します。
- 時間** 8:30~17:30、7:30~16:30
11:30~20:30(休憩60分)
16:30~翌9:30、8:30~21:30
20:30~翌9:30(休憩90分)
- 休日** 年間休日121日、週休2日制、年末年始
リフレッシュ休暇等
- 資格** 不問(介護福祉士の応募も可)
- 応募** 電話連絡後、履歴書(写真貼)を郵送くだ
さい。詳細は当院ホームページhttp://www.
reimeikai.jp/をご参照ください。

社会医療法人 黎明会 宇城総合病院
宇城市松橋町久員691番地
TEL.0964-32-3111 担当/事務次長 小野

松橋第二学童保育所

子育て経験を活かせるお仕事です!!

- 勤務地** 宇城市松橋町松橋1666
- 職種** 学童保育指導員
- 給与** 時給820円~
※交通費別途支給あり
- 時間** ・平日:13:30~18:30
・土曜:7:30~17:30
・夏休み等:7:30~18:30
1日4~6時間程度のシフト制
- 休日** 日曜・祝祭日・お盆・年末年始
- その他** 週3日以上勤務していただける方歓迎。
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

松橋第二学童保育所
宇城市松橋町松橋1666
TEL.0964-32-0292 担当/杉本

(医)社団金森会

給食調理スタッフ募集!
年齢不問、未経験OK 採用お祝い金支給

- 業務内容** 食材の切込み、調理、盛り付け、食器の洗浄
- 職種** パート
- 給与** 時給850~1,000円
- 時間** 6:00~15:00
9:00~18:00
10:30~19:30
- 休日** 週休2日制(年間105日)
- 待遇** 各種保険完備、制服貸与、昇給あり、
賞与あり、無料職員駐車場有
- 応募** ご質問や面接希望の方はお気軽に
お問合せ下さい。

医療法人社団金森会
宇土市本町6丁目7番地
TEL.0964-22-0017 担当/金子

NPO法人宇城きぼうの家

- 勤務地** 宇城市松橋町松橋672-3
- 職種** グループホーム(定員女性6名)の世話人
- 業務内容** 朝食・夕食の調理、買い物、
ホームの清掃など
- 給与** 時給1,000円
- 時間** ①7:00~10:00
②16:00~19:00
週2~3日勤務
- 休日** シフト制 応相談
- 資格** 年齢、学歴不問
- 待遇** マイカー通勤可
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

NPO法人宇城きぼうの家
宇城市不知火町高良2710
TEL.0964-32-5948 担当/浦中

陸・海・空自衛官募集!



安定かつ、さまざまな職種で広がる自分の可能性
今、「自衛官」を目指す人が増えています!

就活中の方や転職を考えている方、
「自衛官」を目指しませんか? 18歳以上
33歳未満の健康な人なら、誰でも申し
込可可能です。自衛官にはいろんな職
種があるため、自分の可能性を広げること
ができます。また、公務員という安定
した職業であることから、近年、自衛
官をめざす人が増えています。興味があ
る方は下記まで気軽にお問い合わせを。

★ご本人はもちろん、ご家族の資料受け取りだけでもお気軽に!
自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所
☎ 0964-23-2047
所 宇土市北段原町15宇土合同庁舎1F
開 月~金曜の8:30~17:15
休 土・日曜、祝日
自衛隊熊本地方協力本部 検索

HPの募集案内や、現役自衛官によるメッセージ動画や
ツイッターもぜひ参考に!

いまこそ、一緒に。マクドナルドグループ パート・アルバイト大募集!

希望収入で働けます!主婦・学生大活躍!

勤務地 松橋店・3号線小川町店
八代インター店・八代松江店

給与 時給850円以上(高校生820円以上)
★土曜は+40円!日曜は+60円!

▼詳細は各店のQRコードもしくはお電話にてご確認ください。

**仲間のあついで
自信がついて**

**お互いに
助け合える**

八代インター店
八代市上片町1648
☎ 0965-43-7030

松橋店
宇城市松橋町松橋132-1
☎ 0964-32-6130

八代松江店
八代市松江町506
☎ 0965-32-6510

3号線小川町店
宇城市小川町河江折口331
☎ 0964-34-6215

クーポン番号 **301**

プレミアムロースト
コーヒー S

アイス
または
ホット **無料**

※1回の提示に付き1個までご利用いただけます。※松橋
店・3号線小川町店・八代インター店・八代松江店でのみ
利用可 ※有効期限:2021年7月31日

うきうき不動産情報

宇土市 住吉町 中古一戸建て **1,598万円(税込)**

- 所在地…宇土市住吉町字鮫鱈1567番地10
- 土地面積…222.85㎡(67.41坪)
- 建物面積…87.50㎡(26.46坪)
- 構造…木造2階建 ●間取り…4SLDK
- 築年月…2017年11月
- 交通…JR三角線 住吉駅まで徒歩約13分
- 校区…網津小学校、住吉中学校
- 備考

2017年築! 日当たり良好な4SLDK! 駐車5台可能! 住宅ローン控除、すまい給付金(最大50万円の給付金受取可能)対象物件!

月々のお支払い **41,549円/月**

- 借入金額 1,598万円 ●返済期間40年
- 金利1.15%(変動金利) ●九州労働金庫
- 頭金0円、ボーナス払い無し

金利は令和3年6月のものです。

CRAS 株式会社 **みらいコンシェルジュ**

熊本県知事免許(6)第3807号 熊本中央区世安町361番地2
 ☎096-284-5033 お問合せはLINEでお気軽に!
 https://cras-life.com 広告有効期限 2021年7月末日

うきうき瓦 かわらばん 版

パーソナルジム 諦めたダイエットを成功に導く楽しい人気ジム

本店の八代を飛び出し、宇土市に新店舗をオープンしたSAVO Gymでは、お客様に「結果」を提供するためにしっかりと行います。結果の出る方法をしっかりと行います。その結果、ダイエットも成功し、ボディラインも綺麗になります。個人で最大3名まで一緒にトレーニングできます。

SAVO Gym
 ☎050-5326-4994 完全予約制

所 宇土市本町4丁目42 カメヤ2F
 営 10:00~21:00
 休 日曜 [P]カメヤ駐車場
 URL http://savogym.com/

2021年9月までの入職者限定 **初年度賞与増額支給!**

※詳細はお尋ねください。

桜十字 Sakurajūji Group

一緒に働いてみませんか?
 正・准看護師、看護助手ほかスタッフ募集中!

桜十字八代病院は、八代市通町にある慢性期病院。2020年12月にフルリニューアルオープンし、長期療養をメインとする病院として再スタートしました。

見学会開催!! **7/17(土)18(日) 11:00・11:30**

事前に申し込み頂いた方限定で当院自慢の社食を試食頂けます。
 ※上記日程以外も個別見学会を随時実施しています。

桜十字八代病院
 〒866-0856 熊本県八代市通町8番9号
 TEL 0965-32-7158

お問い合わせは 担当: 事務部 倉内まで

うきうき瓦 かわらばん 版

メンズ脱毛 ヒゲ脱毛するのなら今!! 男性の皆様、必見です!!

整骨院が提案する新しい脱毛。痛みが少なく短時間で肌もキレイになります。整骨院内にあるため、気軽に通院しやすい! 当店で清潔に脱毛できる! 脱毛光エステ 珠肌

ヒゲ脱毛全コース 20%OFF

※お一人様につき1枚限り有効。※来店時にスタッフに提出。有効期限/2021年7月末日まで。

脱毛光エステ 珠肌 -TAMAHADA-
 ☎0964-47-5225

所 宇城市小川町江頭153-8
 営 9:00~19:00、土曜~17:00
 休 日・祝 [P]あり

うきうき瓦 かわらばん 版

夏商品 夏のマスク対策に涼感商品でお悩み解決!

天然由来成分を利用した商品開発を行うビッグバイオから、真夏のマスク着用による不快感を軽減させてくれる涼感スプレーが発売されました。商品名は「マスク用スプレー」。名前の通りスプレーしてひんやり快適です。お近くの同仁堂さんや公式通販サイトからも購入可能です。夏の暑さ対策にぜひお買い求めください!

株式会社ビッグバイオ
 ☎0120-47-5812

所 宇城市小川町西海東2100
 営 9:00~18:00
 URL http://www.big-bio.com

皇樂の占い 7月1日~7月31日

まねき猫舎 中国4000年の歴史の流れて阿蘇の大地の気流に守られ、ウーソリと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを癒えるお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ、熊本県在住。

一白水星 行き詰っていた事や悶々としていた事の扉が開きそうです。今までは何だったの?と思うくらい解決の糸口が見つかりそうです。周囲からの信頼もアップ。周りにいる人々を大事に。	二黒土星 ストレスフリーな一ヶ月になりそうです。故に、お世話好きな性格がフル稼働しそうです。あれもこれも首を突っ込んでいって取捨がつかなくなり、またストレスに。何事も腹八分目で。	三碧木星 疲れマックス。運気停滞。今月は「逃げるは恥だが運気はアップ」を座右の銘にして過ごしましょう。攻めより引きの姿勢で。判断事は慎重に。来月に回したガベスタ。十分な睡眠を。
四緑木星 にこやかに穏やかにたおやかに。誠実な態度と熱心な姿勢が吉報を呼び込みます。今後に向けて目標と目的を明確に。紙に書き出し実践していきましょう。噂話は見ざる聞かざるで。	五黄土星 暑さとの勝負になりそうです。15分ほどの仮眠を取り入れながら毎日過ごしましょう。プロジェクト進行は、周囲との結束をガッチリと固める事に力を注いで。今は行動より計画時。	六白金星 体調OK。食欲バッチリ。気分爽快。次から次に幸運が舞い込んでくる運気です。毎日毎日笑いが絶えない一ヶ月になりそうです。お陰様お互い様の気持ちで動きましょう。人を大事に。
七赤金星 何事もあつからかんと笑って過ごしましょう。笑う門には福来るです。笑顔の数だけ成果は比例されていきます。仕事運も社会運も交際運も金運も発展していきます。健康面は注意。	八白土星 新しい展開や取引がスタートしそうです。気を抜かず手を抜かず真面目に満々と一日一日を過ごしましょう。仲間とのコミュニケーションは情報収集の大事な時間。安泰な運気です。	九紫火星 金運にアラートが発動されそうです。ピピッとキャッシュレスで買い物をしていてと金銭感覚がマヒしています。今月は、にこにこ現金払いに徹底していきましょう。珍しい爆買い運。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

一緒に働いてみませんか?
 正・准看護師、看護助手ほかスタッフ募集中!

桜十字八代病院は、八代市通町にある慢性期病院。2020年12月にフルリニューアルオープンし、長期療養をメインとする病院として再スタートしました。

見学会開催!! **7/17(土)18(日) 11:00・11:30**

事前に申し込み頂いた方限定で当院自慢の社食を試食頂けます。
 ※上記日程以外も個別見学会を随時実施しています。

桜十字八代病院
 〒866-0856 熊本県八代市通町8番9号
 TEL 0965-32-7158

お問い合わせは 担当: 事務部 倉内まで

八代の今が旬!

「アスパラガス」旬:2月~10月

アスパラガスには、栄養ドリンクに使われるアスパラギン酸や脳の活性化に良いと言われるグルタミン酸の他、ビタミンCやアミノ酸などの栄養成分が豊富に含まれています。

調理法も幅広く、炒め物やベーコン巻きをはじめ、天ぷらやサッと塩茹でなど多彩な楽しみ方ができます。栄養豊富なアスパラガスをたくさん食べて、今夏も暑さに負けず元気に過ごしましょう。

JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
 八代市古閑浜町3448-53 営8:30~17:00 日曜休
 TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター
 八代市古閑浜町3613 TEL.0965-39-7271

イベントインフォメーション 6/25~

7/7(水) 10:00~17:00 会場/宇城市立郷土資料館(宇城市豊野町糸石3818)
旅猫ニャン吉と行く! 明治日本の産業革命遺産
 SNSで大人気の猫「旅猫ニャン吉」。世界遺産「明治日本の産業革命遺産」を旅する様子がInstagram等で公開されています。構成資産の一つ「三角西港」がある当市では旅の様子をパネル展示しています。九州を中心とした8エリアの構成資産を学べるだけでなく、ニャン吉のキュートな姿をたくさん見ることが出来ます。
 問/0964-32-1954(宇城市 教育委員会 文化振興課)

7/9(金)~ 会場/藤原館(三角西港内施設) 9:00~17:00
7/9(金)~ 会場/藤原館(三角西港内施設) 9:00~17:00
 ※要入館料 ※駐車場あり

7/25(日) 8/1, 8 15, 22 29(日) 午前部 10時~12時 午後部 13時~15時
夏を遊ぼう! 2021
 夏休み期間中の日曜日だけの特別イベント、熊本県美里町の緑川ダムにてウォータースポーツの体験を行います。大人気の「バナナボート」が時間内であれば乗り放題! 当日受付もいますが、人気プログラムのため事前予約がおすすめです。料金/1,500円(税込)/1名※10名以上の場合は必ず事前に申込み、濡れてもいい服装・着替え、飲み物、タオル等を持参。
 問・申/0964-48-0546(美里町 碓氷B&G海洋センター)

9/4(土) 5(日) 12(日) 26(日) 10:30~14:30 会場/元気の森かじか(下益城郡美里町掛川11675)
家族で夏を遊ぼう!
 豊かな自然に囲まれた宿泊施設元気の森かじかにて、川で遊んで、夏の終わりを楽しむ企画。家族ごとにヤマメのつかみどりや川あそび(川あそび道具のレンタルもあり)を行います。つかまえたヤマメは、塩焼きにして、おにぎり弁当と一緒にいただきます。料金/2,500円(税込)/1名。
 問・申/0964-46-3993(元気の森かじか)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
「イベントインフォメーション係」まで
 ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020
 info@uki-pre.net

映画情報 6/25 7/24 高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合も有りますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

6/25~ **それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国**
 監督:川越洋 出演:戸田恵子、中尾隆聖

7/9~ **100日間生きたワニ**
 監督:上田慎一郎、ふくだみゆき 出演:神木隆之介

7/16~ **ファイナル・ブラン 竜とそばかすの姫**
 監督:マーク・ウリアムズ 出演:リー・アム・ニオン

7/22~ **犬部! セイバー+ゼンカイジャー スーパーヒーロー戦記**
 監督:篠原哲雄 出演:林遣都、中川大志

7/9~ **東京リベンジャーズ ※PG12**
 監督:英勉 出演:北村匠海、山田裕貴

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

6/25~ **それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国**

7/9~ **東京リベンジャーズ ※PG12**

7/16~ **SEOBOOK ソボク 竜とそばかすの姫**

7/22~ **セイバー+ゼンカイジャー スーパーヒーロー戦記**
 新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。

7/2~ **ロックダウン・ホテル 死・霊・感・染**

7/8~ **ブラック・ウィドウ**

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
 イオンシネマは、お客様が安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



最近コロナで出歩かないことが多いですが、加えて物騒な事件もあり、更に集こもりが捗りそうです。おかげで体重は右肩あがりです。(涙)
(宇土市 ままさん)

コロナ太りは悩ましいです。動いてはいいですが、動いてなくてもお腹すくし、家にいるとつい食べちゃいます。今月はヨカ特集をしてるので、少しいいので体を動かしてみたいです。急に激しい運動をするのは怪我の恐れがあるので、ゆる〜ゆるした運動から始めて見たいですね。

子どもの誕生日の写真いつも楽しみに送っています。いつも楽しみにしていただきありがとうございます。毎年送ってくださる方もいて、大きくなったなとスタッフも嬉しく思っています。今月から宛先のメールアドレスが変わっていますので、ご注意ください。QRコードを使っていただくアドレスが入れ替わっています。詳しくは4ページをご確認ください。沢山の投稿をお待ちしております！

道は駅グルメ特にとってもよかったです。メロンパンも美味しそうだし男前ちゃんも素敵です。魅力的です。のってるも全部食べたかったです。7月の連休は道の駅めぐりしたいです。
(八代市 こてさん)

ビューティー特集で、うちの近所の美容室がでてました。髪によさそうなカラーだったので行ってみようかと思ってます。いつもいい情報をありがとうございます。
(宇土市 しまりんさん)

お役に立ててうれしいです！髪がキレイになると気分も上がりますよね。脱毛や爪のケアができるお店も6月号には載っていますよ。うきうきぶれすホームページのバックナンバーから見れますのでぜひチェックして下さいね。

道の駅グルメめぐりがたまにありません。暑くなってきたのでシエラも食べたいし、お昼ご飯に丼物も食べたーい！うきうきぶれすさん、これからも美味しいグルメ教えて下さいね。
(上天草市 みーたんさん)

道の駅ではその地域の美味しいものが味わえて楽しいですね！男前ちゃんさんは野菜とチャーシューがボリューミー満点、甲イカのかき揚げ丼もみだすくらい大きいのでこちらもお腹をすかせて行ってみようね！
(制作ゆみ)

「好きな冷たいスイーツは？」
香梅の陣太鼓の入ったちまもと高めの(480円くらい)ソフトクリームは食べて満足!! 八代松江通りではカウスター(外見で)に座り人ゆがに食べられるよ!
(八代市 プリンさん)

アイスクリームのつたブラックコーヒゼリー。以前上通りで食べた岡田珈琲のコーヒゼリーが最高でした。
(八代市 ゆうりんさん)

道の駅うき サンサンうき子宇城彩館のシエラ。特にピスタチオが大好きです。
(美里町 りんさん)

珈琲ルンバ。一休本舗の珈琲味の大福餅です。
(八代市 まん延防止たもんさん)

松橋前play farm。5月にオープンしたばかりのブルーベリーかき水
(宇城市 ゆひちゃんママさん)

お詫びと訂正
うきうきぶれす 6月号 17 ページに掲載しました【宇土が舞台の短編映画第二弾「ママのふるさと」】の記事に誤りがありました。協力：NPO 法人青年協議会 と掲載しましたが削除いたします。訂正してお詫び申し上げます。
うきうきぶれす編集部一同

うきぶれす今月のプレゼント!

1 両ワキ脱毛(6回) 無料券 (4,000円相当)
提供: 脱毛専門店 エビエビ様 **1名様**

2 おすすめラーメン 3食セット引換券
※アソートの為、ラーメンの種類は選べません。
提供: 日の出製粉株式会社様 **3名様**

3 カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当)
対応車種: 軽・コンパクト・セダン・クーペ・ワゴン・1BOX・RV
提供: カーコンビニ倶楽部マツカド様 **1名様**

4 イオンシネマ熊本 映画鑑賞チケット
※映画鑑賞チケットの有効期限は2021年9月末日までです。
提供: イオンシネマ熊本様 **5名様**

5 オリジナルエコバッグ
※サイズ: 使用時: 約260×480×290mm (開口480mm)
収納時: 約160×160×30mm
提供: 宇城市さしより野菜プロジェクト様 **10名様**

6 自衛隊文具セット
(クリアファイル、ノート、ボールペン、スティックのり、消しゴム)
提供: 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所様 **5名様**

7 カラーイ草ぼうし引換券
※ミナクルショップ明日まで引換となります。
提供: 清香園様 **5名様**

8 寿司宏 2,500円分お食事券
提供: 寿司宏様 **2名様**

9 マスク用スースーツ
提供: 株式会社ビッグハイオ様 **5名様**

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

今回のアンケート あなたが行っている湿気対策を教えてください。

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢・性別(任意)、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぶれすインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
「うきうきぶれすプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-42-6020 loubou@uki-pre.net



編集後記

- (あみい) 週二回唐揚げ食べて、週一回ヨガに通っています。一か月でガチガチの硬い体がカチカチくらいなりました。当面の目標は前屈で指先が床に着く事です。
- (もも) からあげ屋さんが最近増えましたよね〜ということで、鶏から特集です!クーポンもありますぜひ!
- (なかみー) 先月号の編集後記で「かなり早い梅雨入り」と書いた気がしますが、そこから雨がほとんど降らず気温30℃超えの日が多かったですね。夏はどうなってしまうのでしょうか...
- (ゆみ) 最近ゆる〜いダイエットを始めました。続くかな? 「やればできる!!!」言い聞かせながら頑張ります。
- (ま) おうち時間をもっと楽しく! ということで今月の中間はヨガ特集〜! 体を動かしてリフレッシュしましょう!
- (あさん) 新しく仲間入りさせて頂きました。生まれも育ちも嫁ぎ先も宇城市な私をどうぞよろしくお祈りします(ハハ)

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

4/16

大森 琉珠ちゃん
琉珠ちゃん1歳のお誕生日おめでとう! これからもニコニコ元気に結珠お姉ちゃんとも仲良く大きくなってね!
by ババ&ママ

しまじろうだけ完食してた...笑
by すーま

りんご給買ってくれ〜
by 五色ノマロン

蓋を開けた時の喜ぶ顔を想像して作ります。帰ってきてからの感想を聞いて、また張り切って作ろう! という気になりますね。
by きまママキママ

数年前に作ったキャラ弁。あの頃無邪気だった娘は現在プチ反抗期 真っ只中(。;) by キムちゃん

お店のようなオシャレでボリュームのあるサンドイッチを作りたい。マスタードマヨネーズが隠し味です。by ヒナ

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
うきうきぶれす編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも絶対受付中
toko@uki-pre.net
メールアドレスを変更致しました。
ご注意ください。QRをご利用下さい

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで期間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

際田まみ インフォメーション

<http://kiwamami.com/>

ラジオ ●RKKラジオ (AM1197)
毎週日曜日 17:05~
『際田まみのマミームロディー』

Home
定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

バレエスタジオ ラ・フルール

- 種目…モダンバレエ
- 活動内容…発表会、文化祭、イベント等、年に10~12ステージ(希望者のみ)
- 活動場所…宇土教室 上松山コミュニティセンター(宇土市松山町1752-1) 向山・画図教室もあります。
- 活動日時…宇土教室
月:幼児~小学生クラス 16:30~18:30
小学生~大人クラス 18:30~20:00
健康ストレッチクラス 20:15~21:15
水:健康ストレッチクラス 14:00~15:00
幼児~小学生クラス 16:30~18:30
- 活動人数…宇土教室30名(3教室計70名)

ラ・フルールでは3歳~大人までの生徒さんが楽しくレッスンしています。7月25日(日)には太鼓芸能集団「紬衣」と共演する「かくや姫」のコンサートを開催します。無料公演となりますので、お気軽にお越しください。また、40~50代からの健康バレエストレッチクラスも始めました!内側の筋肉が衰え、O脚になってきたり、背筋の衰えで背中が丸くなってきたり気になっている方は多いはず!キレイに健康を手に入れましょう!

ホームページ公開しました。「バレエスタジオラ・フルール」で検索ください。

お問合せ/090-4356-3599
(主宰 中山かおる)



ホーム
ページ
QR



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

未来の森通信

「八代市立博物館未来の森ミュージアム」の学芸員による展覧会の紹介とエッセーを不定期でお届けします。

展覧会名: 開館30周年記念 令和3年度夏季特別展覧会

「やつしろ美術動物園2」

~博物館には動物がいっぱい~

◆会期/令和3年7月16日(金)~8月29日(日)

◆会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム 特別展示室

開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日/毎週月曜日休館
(月曜日が祝日の場合はその翌日休館)

観覧料/一般400円(320円)、高大生300円(240円)
※()内は20名以上の団体料金
※中学生以下、障がい者手帳をご提示の方は無料

主催/八代市立博物館未来の森ミュージアム 八代市
協賛/八代市立博物館友の会
問合せ/八代市立博物館未来の森ミュージアム
TEL 0965-34-5555

宮原 江梨 Eri Miyahara
2016年~八代市立博物館勤務。美術工芸担当。食が大好きで、かなりの量食です。とくに好きな食べ物はお寿司とお肉です。

博物館には動物がいっぱい!

1年をこえる自粛生活のなか、「お家で楽しめる」をキーワードに、不時着する韓流ドラマや鬼を滅する漫画等々、さまざまなものが自粛疲れの私たちをアツくさせてくれました。なかでも、私が一番アツくなったものは、「あつもり」と「あつまれどうぶつの森」です。「あつもり」は、多種多様な動物のキャラクターを島の住民として迎えながら、何の変哲もない無人島を自分だけの島に開拓していくというゲームで、今や世界中でプレイされています。「あつもり」の魅力の一つは、300をゆうに超える動物住民たちです。タヌキ、イヌ、ネコ、フクロウ、キツネ、サル、クマ、トラ……挙げだすとキリがありませんが、「次はどんな動物が自分の島に移住してくるのだろう」というワクワク感には堪らないものがあります。こうした「あつもり」の魅力を世界中で共有できるのは、当然のことではあります。世界中の人々にとって動物は身近で親しみやすい存在だからではないでしょうか。

さて、この夏、八代市立博物館にも多種多様な動物たちが集結します!「やつしろ美術動物園」と題した本展覧会は、松井文庫や博物館の所蔵品から、江戸時代の動物絵画や動物モチーフの美術工芸品等をご紹介します。今にも動き出しそうなほど精細に描かれた動物や、すこしデフォルメされた愛くるしい動物たちは、時を経てなお私たちの目を楽しませてくれるものばかり。夏休みは、動物いっぱいの博物館で、様々な出会いをお楽しみください。

宇土市立図書館

おやつトランポリン
小池 壮太(絵)
いちごがトランポリンで「ぼよん」と跳ねて、「すたっ!」と着地したのはケーキの上。ショートケーキのできあがり! こんどはチョコレートがやってきて...

ねこねこほいくえん おさんぽカー
北岸 由美(絵)
マルちゃん、ココちゃん、メイちゃんは、「ねこねこほいくえん」通う、いたずら三人組。ある日、小さい子たちがのっている「おさんぽカー」に乗ってみたくなった三人は。

☎0964-22-4512 園宇土市浦田町131-1

Library information

図書館

だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り開館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

氷川町ハ火図書館

おこだでませんように くすのきしげのり(作)

おこだでませんように
ぼくは、いつもおこられる。家でも学校でも。いつも誤解されて損ばかりしている少年が、七夕さまの短冊に書いた願いごとは...? 大人の心にジーンとくる絵本です。

新着図書

一般書
●小説8050(林 真理子/著)
●最高のアフタヌーンティーの作り方(古内 一絵/著)
●経験 この10年くらいのこと(上田 晋也/著)

児童書
●なんでもない(鈴木 のりたけ/作)
●はりねずみのおいしゃさんとおばけのこ(ふくざわ ゆみこ/作)
●モグラのモーとゲーとラコ(みやにしたつや/作)

☎0965-62-3489 園八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇城市立中央図書館

ちやわんちゃんです。
とよたかずひこ(さくえい)
朝です。「おはよう」とあいさつするちやわんちゃん。おわんさんの中には豆腐のみそ汁、コップさんの中には牛乳が入っています。ちやわんちゃんの中には何が入っているのかな?

お知らせ

改修工事に伴う休館のお知らせ
宇城市立中央図書館、不知火美術館では施設の改修工事を行う為、令和3年8月2日(月)より休館いたします。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

☎0964-32-6211 園宇城市不知火町高良2352

男ハタチのフォトプラン

俺フォト

撮影料 衣装 持込衣装 ヘアセットメイク 撮影時着付け 二次写真1枚

袴でカッコよく！
スーツ姿も！
思い出の
ユニフォーム姿等
持込衣装もOK!

後はお写真代だけ！

9,800円

(税込 10,780円)

俺フォト付き

成人式当日の
羽織袴レンタルプラン
39,800円~も大好評!!
(税込 43,780円) ※撮影料5,500円別途

七五三撮影ご予約受付中!

753 Campaign!

超 早撮り

キャンペーン

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け

753円

(税込)

10大特典付き

- 特典 お出かけ衣装**
着物1泊2日レンタル
早い時期に撮影されると衣装代もオトク!撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃっ!
通常価格~35,000円 (税込~38,500円)が 最大 **0円**
- 特典 パパママパック**
撮影時の衣装&着付
通常価格6,000円(税込6,600円)が
お一人様 毎日 **1,000円**
(税込1,100円)
- 特典 兄弟姉妹の衣装代**
きもの又はドレス
※お支払代3,000円(税込3,300円) **0円**
- 特典 待受画像**
1枚プレゼント

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!
お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料 衣装 ヘアメイク

後はお写真代だけ!

平日でも
土・日・祝でも **0円**

お腹の赤ちゃんとお腹の初めての記念写真

マタニティフォト

撮影料 衣装 ヘアセットメイク

後はお写真代だけ!

平日でも
土・日・祝でも **0円**

写真だけの成人式

◆振袖持込み 撮影プラン
ママ服袖も両着店、美容院、スタジオ完備だから安心して
25,000円
(税込27,500円)

◆振袖スタジオ 撮影プラン
撮影時の振袖レンタルがついて写真だけ残したい方にオススメ
35,000円~
(税込38,500円~)

美容師さん募集

パート・正社員

社会保険
退職金制度
各種保険完備

すきな時間でOK!

NAGAMATSU GROUP

Bond's

TEL 0964-26-1503

住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

新メニュー うきぶれ限定!

オイルで染める上質な白髪染め

INOA カラー ¥6,380

(税込) ※ロング料別

☆オイルで染めるから髪や頭皮のダメージレス
☆カラー特有の嫌な刺激臭ゼロ
☆オイルカラー独特のきらめくような艶
☆お好きなカラーが思いのまま
☆色もち抜群

ぜひ一度
お試しください

【うきぶれを見た】で
パワーミックス
トリートメントを
無料でお試しいただけます
(通常価格¥2750(税込))

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133
9:00~18:00(最終受付17:30)
※電話での予約可

FREE Wi-Fi

Lifebe HP

第一、宇土、高専、熊商、熊工をめざすなら北進塾!

夏期講習 7/10

募集締切

小・中学生入塾生募集中

(小学生8名/中学1年生4名・2年生4名・3年生4名限定)

自宅の勉強も応援します! 塾の時間を有効に活用

即学習指導。苦手を集中学習!

小学生コース ※20時間コース/1~2教科 **14,000円(税込)~** 早期割引で **5,000円引きに!**

中学生コース ※30時間コース/2教科 **24,200円(税込)~** 早期割引で **10,000円引きに!**

ほく しん じゅく ※他にご希望に応じてコースが選べます。気軽にお問い合わせ下さい。

北進塾

塾長 久山 隆郎

TEL 090-8403-8327

宇城市松橋町曲野967-2 日曜、木曜 北進塾 宇城

飛沫防止のパーテーション、換気、除菌など
新型コロナウイルス対策を行なっております。

北進塾 宇城

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

【早期予約特典】や【クーポン特典】といった条件なしでいつも安い!

軽自動車 フロントピア価格(免税対象車)

計34,800円から

買取強化中 自動車、トラック、農機具などなど
売ってください!!

車検見積OK (株)フロントピア熊本

TEL 23-1690

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.78 宇城市松橋町M様邸

6月初旬、松橋町に建築するM様邸の地鎮祭が執り行われました。M様夫妻はマイホームづくりにとっても熱心で、数年前から大手ハウスメーカーの住宅展示場などを多数見学。多くの知識を習得してこられました。

そんなご夫妻が最終的に選んだのが光ホーム。さまざまなメリットのある長期優良住宅を、遠くのハウスメーカーより地元で探した結果、光ホームに。その決断は間違いなく、「家そのものについてはもちろん、こちらから尋ねなくてもさまざまな優遇制度を提案してくれたり、安心してお任せできます」とご夫妻。完成はもとより、家づくりの過程も楽しみにされています。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇城市松橋町曲野1番地 1

TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

https://hikaru-home.com

E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp