

# UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶなすき制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松城駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行  
宇城市、宇城市(三倉、松城、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦部)、八代市水川町、上益城市大矢野町の一部(中心地区)、上益城市豊島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2021.3.25 No.184  
**4**  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定

いただきます！

毎日のお食事にぴったりのお手軽版から、華やかなお花見用やお祝い事などにも適した豪華版まで、多彩なお弁当をご紹介します！  
今だけしか味わえない期間限定のおいしさも、シーンに合わせていろいろ楽しんで！

## お春のお弁当特集

普段づかいから豪華版まで  
バラエティー豊か！

春からの通園・通学バッグにも！

親子で楽しむ

# 「手形アートバッグ」作り

中面特集 9P

### iPhone 即日修理

最短40分から修理いたします！  
ご相談だけでもお気軽にお電話ください！

受付の際に「うきうきぶなすきを見た」と言ったらその場で**500円OFF**

アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1  
☎0120-349-170

### 4月号 CONTENTS

巻頭特集 春のお弁当特集

- 4 園児さんいらっしゃーい!! ..... 社会福祉法人緑翠会 走湯保育園
- 5 熊本駅ビル内に「マウスピース矯正」「インプラント」治療の専門院が開院 ..... 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
- 6 花粉症に対するレーザー治療 ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 会社の登記あれこれ ..... 大久保友加里司法書士事務所
- 8 親子で楽しむ「手形アートバッグ」作り
- 9 3月イベントインフォメーション / 春の新作映画情報 / ユニクロ商品紹介・イオンモール宇城
- 10 UKIUKI図書館だより / イベント情報

### うきうきぶなすき配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)  
エリア 熊本市南区城南町・上益城市嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市鏡町、八代市水川町  
給与 1部9円 ※500部~請負頂けます ※ページ数により変動あり  
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。  
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方  
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松城駅前BSビル裏 担当/ 朝川・中原

気軽なご膳メニューから季節馨る懐石コースまで充実の「お昼のおもてなし」  
入園・入学のお祝いや仏事、親睦のお席など少人数でのお食事にぜひどうぞ!

七夜月 「ランチご膳」 1,400円~

名物 七夜月 和食ご膳 1,860円  
和・洋・中おいしさをいろいろに堪能!

明太子うどんのカルボナーラランチ 1,400円  
自家製タルタルのチキン南蛮ランチ 1,480円  
七夜月の大盛りランチ 1,400円  
手びねお弁当一食ご膳 1,530円

お昼のおもてなし 全てのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます! ※飲み放題付きコースは除きます。

四季折々のおもてなしを!  
「季節のくずし懐石コース」 2,500円~

- おばん 低園(海鮮コース) 2,500円
- 太秦(牛肉コース) 3,000円
- 清水 ..... 3,500円 (海鮮・牛肉コース)
- あらしやま 嵐山 ..... 4,400円~ (予約制の懐石コース)

旬のおいしさを存分に! 写真は太秦(牛肉コース)

ご予約があれば 「飲み放題付き(2時間)コース 4,000円~」も承ります。

お昼に使えるクーポン ※有効期限:2021年4月1日(木)~2021年4月30日(金)  
**全ランチ100円OFF×人数分**

※1会計につき1枚のみ有効 ※他のサービス券との併用不可 ※お子様ランチは除きます。

## 七夜月 dining NANAYOZUKI

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。他に、4名、8名、11名、28名席もご用意。

引き続き店内の衛生管理を徹底しています  
・全スタッフ、正しい手洗い、マスク着用、毎日の体調管理を徹底しています。  
・ご来店1組ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。  
・常に店内の換気を行なっています。  
・お客様用アルコール消毒剤を設置しています。

和dining 七夜月 不知火別荘 ☎0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2  
営業/11:00~15:00 (LO 14:00)  
夜/日~木曜 17:00~22:00 (LO 21:30) 金・土曜 17:00~23:00 (LO 22:00)  
※只今、時間を短縮して営業中。上座時間から変更になる場合もございます。  
団体 休 曜 150席 回 大型駐車場完備

詳しくはHPを <http://www.nanayozuki.com>

LINE@お友だち追加でクーポンGet!

「宇城市プレミアム商品券」  
「Go To Eatキャンペーン」くまもと食事券」使えます

各店のおいしさがギュッと詰まった自慢のお弁当。  
外出しづらい時でも手軽に味わえ、楽しみが広がります。お得なクーポンもぜひ利用して!

クーポンはP13をご覧ください!

吉田

目で味わい、舌で楽しむ  
匂が香る豪華二段弁当

吹き寄せ弁当 3,240円(税込) ◎10人前(数量相談)  
予算に応じて ◎1週間前までに要予約



お刺身から煮物、焼き物、揚げ物など時季折々の厳選素材を盛り込んだ豪華な二段弁当。まるで宝箱のような彩りに感動すること間違いなし! お花見をはじめ、自宅でのお祝い事や仏事にもおすすめ。写真は1人前3,240円(税込)。

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1  
☎11:30~13:30  
昼のネタがなくなり次第終了  
18:00~21:00 OS  
☎水曜、月1回火曜(不定)  
☎あり



居酒屋 寿司宏

あの名物「うなぎ」が弁当に!  
今だけの限定価格で召し上がれ

うなぎ弁当(インスタント吸い物付き) 1,300円(税込)  
◎1個~ ◎要予約(当日予約可)



創業以来の名物「うなぎ」が弁当に! 艶やかなごはんの上に、秘伝の自家製甘辛だれを用いてふっくら香ばしく仕上げた蒲焼きが贅沢に配され、おいしさもボリュームも申し分なし! 通常1,760円が4月未まで1,300円に。お見逃しなく!

☎0964-33-1335

〒宇城市松橋町曲野2435-1  
☎17:00~24:00(OS 23:30)  
注文受け付け  
16:00~(提供は17:00~23:30)  
☎月曜(祝日の場合は翌火曜) ☎あり



旬惣菜 銀水楼

割烹の味そのままに!  
彩り豊かで洗練された味わいを

花見弁当 1,000円(税込) ◎5個~ ◎3日前までに要予約  
※他に、500円~予算に応じて



前身は割烹料理店というだけに、洗練されたおいしさが大好評。毎年人気の花見弁当は、だし巻きや炊き合わせのほか、豚しゃぶやエビマヨ、レンコンはさみ揚げなど手の込んだおいしさが10数種類も。他に、二段弁当やレディース弁当も評判。

☎0964-33-3916

〒宇城市松橋町きら53-2-16  
☎11:00~19:30  
☎日曜(予約注文は可)  
☎あり



アメリカンステーキ ミスターパーク 宇土シティモール店

安くてやわらかくておいしい!  
オリジナルステーキ弁当

パークビーフ弁当 シングル 100g 754円  
ビッグ 150g 970円(各税込)  
◎1個~ ◎要予約(当日予約可)  
◎ライス大盛り無料



普段から人気のジューシーなステーキがお家で手軽に! 余分な脂や筋、皮を取り除き、やわらかく加工してあるので、子どもからシニア世代までおいしくいただけます。他に、焼き立てハンバーグ弁当やラムステーキ弁当、牛すき丼も大好評。

☎0964-27-9115

〒宇土市善導寺町綾織95  
(宇土シティモール外部棟)  
☎11:30~OS 14:30  
17:00~OS 22:00  
☎なし ☎あり



和洋創作ダイニング 五色ノ郷

和洋の彩り豊かなおいしさを!  
人気の懐石コースがお弁当に

懐石弁当 1,500円(税込) ◎3個~  
◎2日前までに要予約



新鮮なお刺身や天ぷら、ステーキ、焼き魚に、多彩な小鉢料理など、お店で人気のおいしさをふんだんに詰め込んだ懐石弁当。彩り豊かで食べごたえも十分。お刺身は煮付けに変更する事もできます。お花見やお祝い事などにもぜひ!

☎0964-24-5866

〒宇土市松山町4389-2  
☎11:30~14:30(OS 13:45)  
17:30~22:30(OS 22:00)  
※土曜は~23:00(OS 22:30)  
☎木曜 ☎あり



フレッシュくまい

刺身や寿司など豪華内容!  
花見からお祝い・仏事まで

懐石弁当 1,500円(税込) ◎1個~ ◎1週間前までに要予約  
※予算に応じて



刺身や寿司をはじめ、天ぷらや炊き合わせ、焼き物、和え物、デザートまで多彩なおいしさを散りばめた豪華な懐石弁当。お花見にはもちろん、お祝い事や仏事にも多く利用されています。他に、予算や好みに応じて作ってくれます。

宇土店 ☎0964-22-2638

〒宇土市本町5-15  
不知火店 ☎0964-33-6200  
〒宇城市不知火町高良2220  
☎10:00~21:00 ☎1/1のみ ☎あり



ハートグループ 唐揚げ けんちゃん

あっさりした自慢の唐揚げに  
甘辛ソースをプラス!

鶏のピリ辛弁当 450円(税込) ◎1個~



油っこくなく、あっさり何個でも食べられると評判の専門店の唐揚げに、甘辛ソースをしっかりとからめて仕上げたお弁当。他にも、大定番の唐揚げ弁当360円やスーパーバイコ弁当450円、デラックス弁当550円などメニュー充実。

☎0964-53-9533

〒宇城市小川町西北小川1502-5  
☎11:00~21:00  
☎不定  
☎あり



モッコス珈琲館

お店の味がそのまま楽しめる  
豪華なおかずセット

手作りハンバーグ デラックス 756円(税込) ◎1個~ ◎予約しておくで待たずに買えます(当日でも可)



香ばしい自家製グリルハンバーグと約10種類のお惣菜が入った豪華なおかずセット。お店の味がそのまま楽しめる、おつまみにも最適。他に、通常のごはん付き弁当やパスタセットなど種類豊富。容器は環境に優しい弁当箱を使用。

☎0964-26-1234

〒宇土市善導寺町綾織95(宇土シティモール外部棟)  
☎10:00~19:00(OS 18:00)  
注文受け付け  
10:30~(提供は11:00~18:00)  
☎なし ☎あり



からあげ 聖林 松橋店

大人気の国産骨なし唐揚げなど  
充実のおいしさをお手頃価格で!

特注弁当 500円(税込) ◎5個~ ◎3日前までに要予約  
※特注は450円~1,000円まで予算に応じて



人気唐揚げ店が作る特注弁当。一番人気の国産骨なし唐揚げをはじめ、地元産中心の安心材料を用いた多彩なおかずが楽しめます。ごはん大盛り無料、注文数に応じて配達も可能(エリアはお問い合わせを)。他にチキン南蛮弁当も人気。

☎0964-34-3339

〒宇城市松橋町豊福225-1  
☎11:00~17:00(OS 16:30)  
注文受け付け  
9:00~(提供は10:30~16:30)  
☎水曜、各月の最終土曜 ☎あり



4/24日 25日  
10:00-17:00

家族みんなが幸せになれる家、「ハッピー」。間取りやそれぞれの部屋の広さはもちろん、豊富な収納スペースもプランニングされた「ちょうどいい」家。家族が集まるLDKは広々とした20帖でゆとりのある暮らしに、外観も落ち着いたカラーで全体をデザインしております。

OPEN HOUSE

株式会社セイカホーム  
まごころを込めた家造り

ご来場特典

ご来場された方全員に QUO カード  
500円分プレゼント!  
※当日現地スタッフに「うきうきふれすを見た」とお伝えください



ナビ検索：熊本県宇城市松橋町西下郷 1233-2 付近

4/3日 4日  
10:00-17:00

ママの嬉しいをたくさん詰め込んだ「ままはび」。生活動線や家事動線を使いやすい工夫した注文住宅です。LDKのカウンターキッチンはお子様を見守りながら家事ができるので安心。ホワイトを基調とした外観がシンプルで飽きのこない爽やかなデザインとなっております。



株式会社セイカホーム  
熊本県熊本市南区平成1丁目13-17

TEL.0120-369-556  
セイカホーム

一級建築士事務所/熊本県知事登録 第3708号  
一般建設業許可/熊本県知事(股1)第18903号  
宅地建設取引業免許/熊本県知事(1)第5487号

# 和・洋・中バラエティー豊かなおいしさが勢揃い!

## カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

肉好きにはたまらない!  
旨味たっぷりステーキ弁当

### 中落ちカルビのステーキ弁当

300g 1,533円(税込) ◎1個〜 ◎要予約(当日予約可)  
♣他に、150g 1,068円〜  
500g 2,127円  
※容器代込



ランチやディナーで大人気の中落ちカルビステーキが、そのままお弁当に! 旨味たっぷり、やわらかくてジューシーなおいしさがお家やアウトドアでも楽しめます。ちょっとした記念日や頑張った日のご褒美弁当にもおすすめ!

☎0964-22-5811

〒宇土市花園町223-1  
☎11:00~21:00 OS  
☎1/1のみ  
☎あり



## 洋食屋 小川店

サクサク食感&肉汁ジュワ〜!!  
やわらかくてとろけるおいしさ

### きなこ豚とんかつ弁当

100g 1,134円  
140g 1,382円  
200g 1,674円(各税込)  
◎1個〜 ◎要予約(当日予約可)  
◎ライス大盛り無料



ビタミンA豊富なきなこ粉を食べて育ったブランド豚「きなこ豚」は、体にやさしい植物性脂肪酸のリノール酸をたっぷり含み、ヘルシーで味わい豊か! サクサク衣と肉汁たっぷりのとろけるようなおいしさをぜひ味わって!

☎0964-43-5766

〒宇城市小川町河江1048-2  
☎11:00~21:00 OS  
☎1/1のみ  
☎あり



## 川端珈琲店/カワバタバル

人気No.1のお洒落丼が  
今だけお家やアウトドアでも!

### ローストビーフ丼 918円(税込) ◎1個〜

♣期間限定



店内で人気No.1のローストビーフ丼が、期間限定でデイックアウトメニューに登場。素材の旨味を引き出した自家製ローストビーフに、オリジナル特製ソースをからめたお洒落なカフェ丼は、お花見やピクニックにもぴったり!

☎080-9107-0050

〒宇城市松橋町曲野115-1  
☎11:00~22:00(OS 21:00)  
注文受け付け  
10:00~21:00(提供は11:00~22:00)  
☎なし ☎あり



## 中華名菜 大香楼

自慢の唐揚げは3種類も!  
豪華な中華オールスター弁当

### 中華花見弁当 1,200円(税込)

◎2個〜 ◎前日までに要予約  
♣希望の時間に合わせて用意してくれます



熊本唐揚げ選手権5年連続入賞の自慢の唐揚げ3種(ねぎ塩、カレー風味、辛子マヨ)をはじめ、エビチリ、酢豚、シウマイに、紋甲イカのミルク炒めやごま団子など女性に人気のおいしさもバランス良く配された豪華な中華弁当。ボリュームも満点で大満足!

☎0964-23-1188

〒宇土市北段原町102  
☎11:30~OS 14:00  
17:30~21:00(OS 20:00)  
☎木曜 ☎あり



## 田舎弁当 ままや

少しずついろんなおいしさを満喫!  
全て手作り&いつでも出来立て

### ヘルシー弁当 562円(税込)

◎1個〜(10個以上の場合は前日までに要予約)  
♣他に、540円〜予算に応じて



季節野菜を使った煮物や和え物、サラダなど食物繊維いっぱいのおかず、ごはん少なめのヘルシーさが女性に特に好評。どのお弁当も全て手作りで、いつでも出来立て! 他に、ミックスポウチや男性向けのボリューム弁当なども人気。

☎0964-22-6688

〒宇土市旭町446-4  
☎10:00~13:30/16:00~19:00  
☎月曜 ☎あり  
※来店時間を伝えておくのと待たずに買えます



## 手羽先 大笑

大人気の特製塩からあげに  
“チリ”と“マヨ”をトッピング!

### チリマヨ丼 500円(税込)

◎1個〜 ◎要予約(当日予約可)  
♣1日10食限定



自家製塩だれに漬込んだ自慢の塩からあげに、ピリ辛チリソースとマヨネーズをトッピング。ごはんがもりもり進むやみつきになるおいしさで、リピーター多数。他に、塩サバ弁当や塩からあげ弁当もあり、いずれも大人気。

☎0964-32-7098

※ランチは前日までの予約のみ  
〒宇城市松橋町久良613-1 水崎ビル1階  
☎11:30~13:30(OS 13:00)  
17:30~23:30(OS 23:00)  
弁当注文受け付け  
10:30~(提供は11:00~13:30)  
☎水曜 ☎あり



## おぐらの唐揚 松橋店

大きく、ガツンとした味が大好評  
お腹も心も大満足のおいしさ!

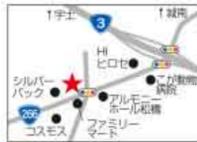
### 唐揚弁当 中サイズ(4個入) 600円(税込) ◎1個〜



唐揚1個1個が大きく、味付けもガツンとパンチが利いて、お腹も心も満たされること間違いなし! サイズは3種あり、小は唐揚3個入490円、大は5個入710円。味はしょうゆ、塩、柚子胡椒、季節限定味の4種から選べます。

☎0964-32-3318

〒宇城市松橋町曲野片林131-1  
☎11:00~21:00  
☎不定  
☎あり



## ベーカリー&カフェ デイジー

旬の味覚がふんだんに!  
イチゴのシフォンケーキも

### 春の行楽弁当 2,000円(税込)

◎3個〜 ◎3日前までに要予約  
♣内容は日によって変わる場合があります



大人気の牛スネ肉のバーベキュー煮の他、春の味覚をふんだんに使ったおいしさが満喫できる期間限定のお弁当。デザートには、今だけのイチゴのシフォンケーキも! 他にも、お祝い用や仏事用など各種お弁当に対応。

☎0964-27-7022

〒宇土市高柳町35-4  
☎11:00~22:00(OS 21:30)  
注文受け付け  
7:00~(提供は10:00~18:00)  
☎不定



## 手づくりおそうざい こすもす

花見やお祝いなどさまざまに!  
大人気のスペシャル弁当

### こすもす特選弁当 1,080円(税込)

◎1個〜 ◎2日前までに要予約  
♣他に、予算に応じて



いろいろなおいしさが盛りだくさんに詰められ、満足感いっぱい! 巻き寿司は、白ごはんや赤飯に変更することもできるので、お花見やお祝いから仏事などさまざまなシーンにぴったり。予算に応じてくれるので気軽に相談を。

☎0964-34-6162

〒宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城フードコート内  
☎10:00~21:00  
☎なし ☎あり



「外車は修理代も車検代も高く大変」「中古車だからディーラーが受け付けてくれない」方必見!

## 輸入車

有名メーカー多数に対応  
【対応車種例】BMW、VW、ミニ、アルファロメオ、フィアット、プジョーほか

### 点検・見積もり 無料!

代車無料

修理・点検・車検・オイル交換おまかせ  
どんな車種・年式でもスピーディーに対応

あなたの輸入車のかかりつけ医に! 田崎自動車工業

輸入車に特化した高い整備技術により、安心の輸入車ライフを提供。

輸入車専用最新診断機器導入★独自ルートで素早く部品手配

- 車の整備ならプロにおまかせ  
年間1,000台以上の技術と実績
- ボディやパーツのコーティングやキズやヘコみも高い技術で対応
- 当店オリジナルの輸入車向け専用オイルを提供。  
特別な工具が必要なタイヤ交換もおまかせ!

【メンテナンスの流れ】現状確認・見積もり(必要に応じて部品注文)→後日入庫→半日~1日程度で完了

TEL 096-358-2940

〒熊本市南区南高江6-2-36  
☎9:00~19:00 ☎火曜、祝日 ☎あり

田崎自動車工業 ドクター輸入車

クーポン  
輸入車の車検をご依頼・成約の方に  
オイル交換無料チケット&  
洗車無料チケットプレゼント  
※要予約 有効期限 2021年4月末日まで

Skidamarink × Costa del Sol

## 春の行楽のおともに!

コスタ・デル・ソルで人気だったあのパンが  
スキダマリンク松橋店で復活! 第4弾

ずんだあんぱん さくらもち アスバラとベーコンのバケット

HAPPY TASTE TO MAKE EVERYONE SMILE.

みんなを笑顔にする、幸せな味をお届けします。

1,000円(税込)以上のお買上げで  
**20%OFF**

※他のクーポンとの併用不可 ※コピー不可  
※1会計で1枚利用可 ※ドリンクは対象外となります

有効期限 2021年4月30日まで

スキダマリンク 松橋店  
☎0964-53-9630  
〒宇城市松橋町さらら2丁目5-1  
☎8:00~18:00 ☎火曜



医療法人社団 エステティックライン

AMUPLAZA 熊本院 4月26日(月)開院予定

# 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

診療予約 / ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

facebook | twitter 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本パールインプラントセンター 検索



## パール・デンタル NEWS! Vol.63

『熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院』の歯科情報をお届けします



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック  
前田 明浩 理事長・総院長  
日本歯周病学会認定歯周病専門医

**熊本駅複合ビル内に「マウスピース矯正」「インプラント」治療の専門院を開院**  
松橋駅から約16分、利便性の高いクリニックでさらに広がる治療の可能性  
「マウスピース矯正に興味があるけれど、どんなもの?」「インプラントにしたいけれど、過去に治療は不向きと診断された」などお悩みの方に朗報。4月26日、JR熊本駅直結の商業施設「アミュプラザくまもと」5階に、大人のマウスピース矯正とインプラント治療に特化した新院を開院する「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長に話を聞きました。

### 進歩し続けるマウスピース矯正 目立たず、取り外せるだけではないメリットも

**Q** 新院では、大人のマウスピース矯正とインプラント治療を専門に行うそうです。

**前田** 近年、ご要望の多い治療に特化する中で、より受診しやすい質の高い治療を提供できるようになります。JR利用により、松橋駅から16分前後と通いやすいため、学校や仕事帰りにもスムーズに通院していただけます。

**Q** 特に、学生さんや新社会人の方からのマウスピース矯正相談が多いとか?

**前田** マウスピース矯正は、透明で目立たず、食事や歯

磨きの際には取り外せることなどから、若い方も治療に踏み切りやすくなっています。また、同じマウスピース矯正でも、医師の治療技術や経験によって結果が変わってくるため、多くの方が相談に来られます。

**Q** 貴院のマウスピース矯正治療の特長は?

**前田** 従来、マウスピース矯正は、抜歯を伴う治療には不向きとされてきました。しかし、マウスピースは、歯と歯の間に後方へ動かすことが得意なため、この特性を利用して、例えば親知らずを抜いて奥歯の奥にスペースを作ることで、表から見える歯は

抜かずに治療することが可能です。当院では常に勉強会等に参加し、技術の向上に努めています。

**Q** 治療期間に関しては、以前はマウスピースの交換頻度が2週間に1回だったのが、今は1週間ごとと速度が増し、加速装置を使えばさらに5日ごまで短縮できます。よりスピーディに治療を終えることができます。

**Q** 治療に二層前向きになれるか?

**前田** たた、それには、先程も申し上げた医師の技術や経験に加え、使用するマウスピースの種類や設備、機器も重要で、特に高精度

なマウスピース作成には精密な歯型データを採取するための口腔内デジタルスキャナーが必須です。クリニック選びは大変重要になります。

**Q** 治療後の歯並びが気になる方は?

**前田** 矯正治療後の口元のイメージはコンピュータ画面ですぐに確認することが可能です。また、スマホアプリを活用することで、お顔全体の雰囲気も予想することができ、無料相談を積極的にご利用下さい。新院、宇土院いずれでも対応しています。

### 現在、総入れ歯でも片顎最少4本で しっかりした噛み心地のインプラント治療

**Q** インプラントに関してはこのようなご相談がありますか?

**前田** 「入れ歯には抵抗がある」「かかりつけ医がインプラントをやっていない」という方は、まず「過去にインプラント治療には向かないと診断された」など、セカンドオピニオンとして来院される方も増えています。総入れ歯の方や歯を多く失った方にも適した治療法があります。

**Q** どんな治療ですか?

**前田** 片顎最少4本のインプラントで全ての歯を支えることができる画期的な治療です。しかも、1日でインプラント手術から固定式の歯の装着までができ、その日から自分の歯のようなしっかりした噛み心地が得られます。見た目も自然です。

**Q** その治療は誰にでもできますか? 手術が不安な方も多いのでは?

**前田** 十分な検査を踏まえ、手術時間も短いため、患者さんからは、もう終わったの

**Q** 患者さんにとっては安心ですか?

**前田** 痛みや腫れを軽減でき、手術時間も短いため、患者さんからは、もう終わったの

です。か?と驚かれるほどです。その分、術者は事前の準備にしっかりと時間をかけています。近年は、以前は難しかった症例にも対応できるケースが増えています。新院は熊本駅に直結しているため、年配の方も通いやすくなっています。ショッピングなどお出かけついでに気軽に相談下さい。



### 片顎最少4本で 全ての歯を支える インプラント治療

歯が1本なくても、片顎最少4本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。



### ■矯正治療の種類と特長

種類	内容	見た目	発音のしやすさ	食事の摂りやすさ	歯磨きのしやすさ	治療期間
ワイヤー・ブラケット 矯正 表側		△	○	○	○	○
ワイヤー・ブラケット 矯正 裏側 (舌側)		◎	△	△	△	△
マウスピース型 矯正		◎	◎	◎	◎	○

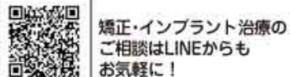
## 矯正・インプラント治療 無料個別相談会

期間: 4月1日(木)~4月30日(金)の診療時間内  
場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆ 総院長または矯正認定医 在院日  
より詳しくご説明します

予約 不要

4月 7日(水)、8日(木)、15日(木)、17日(土)、21日(水)、22日(木)、24日(土)



矯正・インプラント治療のご相談はLINEからもお気軽に!

◆ 予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。  
◆ 矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

松橋駅から約16分の駅ナカクリニックで仕事や学校帰りの通院も便利!

大人のマウスピース矯正・インプラント治療を専門に行う歯科クリニック

熊本駅ビル内

アミュプラザくまもと5F

AMUPLAZA 熊本院

4月26日(月)  
開院予定

矯正治療ご契約キャンペーン

4/22(木)~4/25(日)の内覧会にお越しの方で、マウスピース矯正治療を契約し、同期間内に全額ご入金いただいた方を対象に  
治療費の本体価格より10%オフ

内覧会開催 / 4月22日(木)、23日(金)、24日(土)、25日(日)



## 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

住所 宇土市高柳町 20-9 休診 日曜・祝日  
HP <http://www.par-dc.jp/>

フリーダイヤル 0120-461-003

★診療時間が変わりました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	-
(昼休) 12:30~13:30	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	-

### 歯科衛生士募集

子育て中の方も  
働きやすい診療時間です

※ 診療科目 / インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、★訪問診療 / 施設 / 経営カウンセリングルーム、完全個室、全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT撮入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。





## ファイナル 133

# 花粉症に対するレーザー治療

ヒノキ花粉の飛散が本格化、4月末まで要注意  
内服・点鼻効果が薄い人はレーザー手術治療を

つらい鼻水、鼻づまりに、頭重……。スギ花粉症に続き、さらに強力なヒノキ花粉の飛散が4月いっぱいまで続くことが予測されます。内服や点鼻薬による治療効果が薄い場合にはレーザー手術による鼻閉改善治療が有効とされています。詳しい話を耳鼻咽喉科専門医に聞きました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**

医学博士  
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)  
日本耳鼻咽喉科学会専門医、  
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、  
日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、  
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、  
日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員、  
日本ハイパーサーミア学会会員、  
九州・中四国ハイパーサーミア研究会世話人、  
CPAP療養士

### 院内感染対策について

**空気清浄除菌装置増設でさらに強化**

当院では冷・暖房および床暖房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓(火災時の煙放出用の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には室内の空気を吸引し、紫外線により滅菌して室内に放出する空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-ZERO」)を3月から2台に増設しています。

さらに、全ての患者さまに体温測定をさせていただき、アルコール消毒液も随所に設置しています。マスクをはずさない患者さまについては必要最小限にマスクをずらすことで対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

**Q** 今年の花粉飛散状況は？

**A** 松吉 熊本での今シーズンの花粉飛散は昨年の1.8倍といわれています。スギ花粉に続き、4月は、アレルギー反応がさらに強く出やすいヒノキ花粉による花粉症が心配されます。また、黄砂やPM2.5などの大気汚染物質が花粉に付着することで、これまで少量の花粉ではアレルギー症状が出なかった方や、花粉症がまったくなかった方でも花粉症と類似した症状を誘発するケース(アシユバンド効果)が増えています。

**Q** 治療方法は？

**A** 松吉 内服や点鼻による治療が一般的ですが、効果が思うようにない場合にはレーザー手術による鼻閉改善治療をおすすめします。

**Q** レーザー手術治療とは？

**A** 松吉 鼻づまりの原因となる下鼻甲介粘膜と

### 鼻の構造

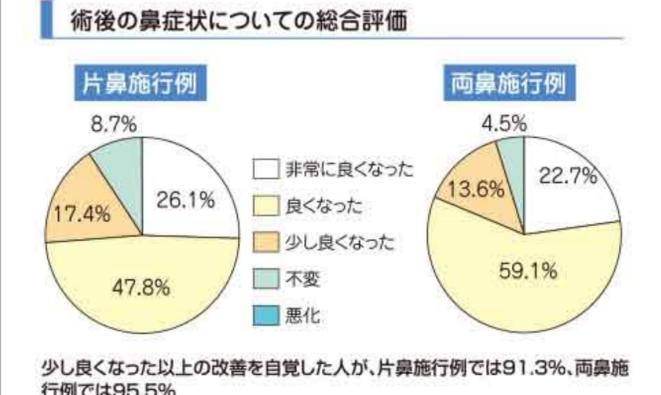
よばれる鼻腔内のヒダ(図参照)を、内視鏡を用いながらレーザーで瞬間的に照射し、原因部分を収縮させることで症状改善に導く治療法です。当院ではこれまで約3,000症例があり、80~90%(鼻づまり80~90%、鼻水80%、くしゃみ70%)の方に症状の改善が見られます。また、そのうち約70%の方が2年以上の効果を持続しています。

炭酸ガスによるレーザー手術はより痛みが少なく、小学2年生くらいから高齢の方まで幅広く治療可能です。薬を長期に服用したくない方や妊娠・授乳中の方も安全に治療できます。

### 通年型アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる治療効果

(※松橋耳鼻咽喉科における2009年5月~2010年3月にかけての治療成績)

術後2か月目の症状の変化		
鼻水	片鼻施行例(22例)	両鼻施行例(22例)
有効率	63.6%(14例)	72.7%(16例)
鼻づまり	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(20例)
有効率	71.4%(15例)	85.0%(17例)
くしゃみ	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(19例)
有効率	71.4%(15例)	78.9%(16例)



### NEW 新「炭酸ガスレーザー治療機器 LASERY15Zu」導入

レーザー先端が細くなり、さらに痛み軽減小学生から高齢の方まで幅広く治療可能

レーザー治療はこんな人に!

- ①花粉症や一年を通してアレルギー症状が出ている人で、内服、点鼻治療の効果が低い(鼻づまりや鼻水が続く)方
- ②薬を長期に服用したくない方
- ③薬を定期的に服用するのが困難なお子さん
- ④妊娠・授乳中の方 など

**Q** 治療当日の流れを教えてください。

**A** 松吉 レーザー治療の手順は以下の通りです。

- ①麻酔はガーゼによる表面麻酔のみ(注射や点滴は行いません)で、最初に麻酔薬のスプレーを施します。次に、麻酔薬を付けた綿棒で鼻内を5分程度麻酔します。
- ②麻酔液の付いたガーゼを鼻内に入れて20分程度ヘッドで休んだ後、治療を開始します。治療中は鼻内に煙が生じます。
- ③術後1時間程度、院内のベッドで休み、出血や気分不良などが特になければ、そのまま帰宅できます(まれに、手術当日に微熱が生じることもあります)。
- ④1~2週間後に効果の判定および、必要に応じて追加レーザー照射を行います。また、可能な限り、術後1~2週間程度、鼻のそうじとネブライザー(吸入)に通院してもらいます。

レーザー治療後1~2週間程度は鼻内にかさぶたが生じやすくなるため、ほとんどの方が一時的に鼻づまりの症状が強くなります。また、人によっては黄色の鼻水が持続することもありますが、いずれも次第に改善します。

なお、レーザー治療でも効果が不十分な方には、さらに高い効果が得られる「高周波電気凝固術」が適しています。花粉症だけでなく、ハウスダストやダニなどによる通年型アレルギー性鼻炎にも有効です。耳鼻咽喉科専門医に気軽ににご相談下さい。

## 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

〒964-3301 熊本県宇城市松橋町から2-2-15  
☎0964-33-0111  
松橋 めまい 検索

## ☎0964-33-4133

オンライン診療 CLINICS(クリニック) 検索  
時間的に初診の方も可能です。詳細は当院のHPをご覧ください。

### がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

治療枠 平日/午前9時から午後5時までの8枠  
土曜/午前9時から午後3時までの5枠

### 高圧酸素療法(保険適用)施行施設

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。  
※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	内科	平日	9:00~14:00 休診①②
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00		土曜日	9:00~14:00 休診①②
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。  
※1) 急患の方は院長が対応いたします。

### 日本耳鼻咽喉科学会専門医4名在籍

◆新任ドクター  
熊本市民病院より小川晋太郎医師が赴任  
熊本大学医学部卒、日本耳鼻咽喉科学会専門医

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医3名体制で診療しています  
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	11:00~14:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		11:00~14:00 15:00~16:00
山田副院長	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~16:00
小川副院長	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~16:00

### 休日当番医

9:00~12:00 / 耳鼻科のみ  
3月28日(日)  
4月25日(日)

### 看護士をめぐり看護士手および高校生の方へ

宇城看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはお問い合わせ下さい。

**看護士さん募集!**  
詳しくはお問い合わせ下さい。

### 保険外診療 ※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック医薬品ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	富士フィルムファーマー社製 サレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円
シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円	ニンニク注射 (ヒタミンB群) 1,800円
疲労回復注射 (ヒタミンB群+ビタミンC2g) 1錠(20mg) 2,000円	プラセンタ注射(2A) (非経静脈注射の薬。3歳未満の小児適用は500~600円、医師指導。1,400円)

※お薬により変更することがあります。

# いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

今回も、学校英語ではあまりお目にかかれぬ日常会話、今月は挨拶にまつわるフレーズを中心にいくつか紹介しよう。

偶然に知り合いと道で会って(お、奇遇ですね)的なフレーズをいくつか、Fancy meeting you here! と言います。またちょっと古いかもしれませんが、It's a small world. または、What do you know? も(元気が、最近変わったことあった?)と言う意味で挨拶に使います。親しい間の挨拶では、What do you say? What's the good word? とかも使われます。

他にも挨拶的なフレーズを紹介しよう。What's new? What's up? How's it going? How's everything going? (どんな調子?)などはよく聞かれる挨拶フレーズです。他に、What have you been up to? や What's cooking? など(最近どう?、元気でやっている?)の挨拶フレーズです。ここでのcookの意味ですが、(料理をする)ではなく(生じる、起こる)と言う意味で、What's happening? と同じ意味です。

What's wrong? や What's the matter? は

(どうしたの?)と尋ねるよく聞くフレーズですが、他にも What's eating you? (何があなたを食べているの?)と直訳するとありますが、ここのeatは(困らせる、消耗させる)と言う意味で使っています。他に、What's bugging you? bugは名詞で(昆虫)ですが、動詞で(悩ます)という意味で使われています。

困ったような顔をしている相手に What's the story? (何かあったの?)とか What gives? (どうしたの?)とかも使えます。What gives? ですが、例えばもめごとを見かけたときや、泣いている人に声をかけるときなどに使えます。

(ありがとう)についても Thank you 以外のフレーズを紹介しておきましょう。丁寧に(ありがとうございます)なら I appreciate it. また I'll never forget this. (このことを決して忘れないでしょう)も同じ意味になります。Much obliged. これは I am much obliged. の略語です。ここのobligeの意味は(恩恵をほどこす、喜ばせる)の受身形で(ありがとう)という意味で使われます。他にも I owe you one. (ありがとう、恩に着るよ)もよく使うフレーズです。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182



小・中・高校生 勉強が楽しくなる! 苦手を克服して成績UP!  
個別指導 新規入塾生募集  
無料体験授業 受付中

**新規入会キャンペーン**

- 小川校 5周年 入会金無料! (通常11,000円)
- 松橋校 1周年 授業4回分無料! (90分×4コマ無料)
- オリジナルノートプレゼント! (受講教科×2冊)

個別指導塾 スモールストリーム <https://smallstream.net/>

小川校 TEL 0964-43-4644  
松橋校 TEL 0964-53-9646

カネキンでコロナにまけるな!  
**新茶の販売会** 2021年5月29日(土) 9時~14時  
各1,000円ポッキリ!

いつものお詰め放題"にっこり"  
厳選煎茶"極み"  
大容量"白折"

ドライブスルー順路

茶の心 ☎0120-382-973

**VOLVO SELEKT**

V40 T3 CLASSIC EDITION 328万円  
V40 T5 R-DESIGN FINAL EDITION 388万円

**VOLVOの特選中古車ラインナップ**  
ボルボ・カー熊本 TEL 096-355-1234

# うき法律相談所

## 会社の登記あれこれ

1 登記簿の作成と機能  
2 登記事由の変更  
3 影響しあう事項

大久保友加里 司法書士事務所  
司法書士 大久保友加里さん

法律を分かりやすくお伝えします。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。  
法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

お家おしえて

春永 卓也さん

（株）セイ建プランニング

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。  
E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp  
http://www.k-new-home.com/

オートボックス・熊本宇土店

軽自動車だと 車検 37,880円~

軽小型 中型 大型 お得な特典!

特典① 早期予約割引 3,850円割引  
特典② 代車貸出 不要割引 1,100円割引  
特典③ 平日入出庫割引 1,100円割引  
特典④ 車検同時作業割引 20%OFF!  
特典⑤ プレゼント! (メンテナンスマニュアル、安心3つ屋根信、BOX ティッシュ5箱)  
特典⑥ 車検見積り 無料

特別クーポン オートボックス熊本宇土店  
車検基本工賃 16,500円が 10,450円

やっふるふれ 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
 気軽に「は代さんぽ」

Vastuskira Shop イタリア料理 イルファーク

オーシャンビューのレストランで時間を忘れてイタリアンに舌鼓



定番の組み合わせセットマトとモッツァレラの Pasta。

海沿いの白を基調とした落ち着いた外観が目印のイルファークは、前菜やパスタが6種類、メインが4種類の中から選べ、自分好みのコースをお楽しみいただけます。季節の食材の美味しさがしっかり感じられるメニューの数々は、シェフのこだわりが詰まったものばかり。前菜とパスタのセットは1,628円(税込)、前菜とパスタにメインまでついたセットは2,178円(税込)どちらもバケット付きです。ゆっくり落ち着いた店内でちょっと贅沢なランチお召し上がりください。

「ピスタチオケーキジェラート添え」(605円+税込)ピスタチオの芳醇な香り。ジェラートは8種類の中より好きなものを選びます。  
 ※写真はフランチポワーズ※期間限定4/1~18

☎0965-37-1620

〒八代市港町72-13-1  
 ランチ 11:00~15:00  
 閑なし P 30台 喫 40席



YouTube やっちゃんのよかはい! まかない! うまかはい!

Instagram チャンネル登録を!

ダスキンの除菌・ウイルス除去商品は  
 二度拭き不要や吹き付けるだけでOKなど簡単ラクラク!  
 使う場所と用途に応じたアイテムでお家まるごと衛生的に

- ウイルスとは**
- 飛沫感染・接触感染がメイン
  - 人や動物の体内でしか増殖できない
  - 家の外から、人を介してやってくる
- 対策** 持ち込ませない!  
**特に気をつける場所** 玄関(外からの侵入)
- 菌とは**
- 経口感染がメイン
  - 菌だけでも栄養があれば増殖できる
  - 人から人、食べ物から人で感染する
- 対策** 増殖させない!  
**特に気をつける場所** トイレ(人から人)、キッチン・ダイニング(食べ物から人)

**除菌・ウイルス除去**

**布製品用消毒剤 リフレッシュワ**  
 370 ml 528円  
 帰宅時に玄関で、コートやバッグなどにサッとひと吹き!消臭、除菌、ウイルス除去まで!!

**アルコール除菌剤** 500 ml 660円  
 食品添加物だけででき、まな板、食器、調理器具にも直接使用OK!  
 水筒やタッパーに直接吹きかけた後はキッチンタオルで拭き上げて

**キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤**  
 260 ml 396円  
 料理や食事の前後に、テーブルや調理台などにサッとひと吹き!  
 生ゴミに直接吹きかけるとニオイ対策にも

**クリーナークロス 除菌用**  
 20枚入 405円  
 キレイなところから汚れているところの順に拭くと1枚で無駄なく!

**TuZuKu 持続除菌洗浄剤**  
 200 ml 935円  
 玄関周りとドアノブ、スイッチ、テーブルなど気になるあちこちに!

①汚れを落とす → ②除菌して → ③抗菌・抗ウイルスコート

1本で3つの効果!  
 いつでも見えるところに置いてスッキリ!

※価格は税込 ※全ての菌・ウイルスに効果があるわけではありません。ウイルスはエンベロープタイプのウイルス1種で検証

「ウイルスと菌ってどう違うの?」「家の中のどこに、どんな洗剤を使えばよいかわからない!」などお悩みの方は少なくないようです。「ウイルス」・「菌」それぞれの違いを知って、この場所!にどんな洗剤を使えば効果的かを紹介します。ぜひ参考に!

**お家まるごと「ウイルス」・「菌」対策!**  
**おそうじのプロ「ダスキン」が効果的な方法をご紹介します!**

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは ★宇城市プレミアム付き商品券使えます!  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスキン 昭栄** 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

**卒業・卒園入学・入園**

**記念写真 キャンペーン!**  
**グループフォト**  
 3人以上のグループ(お揃いのユニフォーム・制服で写ろう!)1人2,200円で同じ写真のデータ1枚プレゼント!  
**¥2,000 割引クーポン**  
 (右下のクーポンをご持参ください)

**大好評 春花・桜ロケーション**  
 年に1回のチャンスです! タイミングを逃さないように早めのご予約を!  
**六切写真 ¥13,200(税込)~**

**山田写真館**  
 ☎0964-32-0766  
 〒宇城市松橋町松橋478  
 営 9:30~18:00  
 休 毎週水曜

**クーポン/山田写真館**  
**卒園・卒業 入園・入学の撮影**  
**¥2,000割引!**  
**春花ロケ出張料無料**  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出  
 有効期限/~2021年5月31日

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

**ダメージレスヘアカラー揃いました!**  
**安心 安全 環境** 繰り返し染められる!

いたまない、しみにない、かゆみが出ないを実現! 3つの悩みを軽減するヘアカラー  
**SDGs** に対応するための **光触媒** 特殊な光触媒アミノ酸をカラーにMIXすることにより化学物質を光で分解超親水性の性質で頭皮を水の被膜で保護、排水後も川や海の化学物質を分解、髪と環境にやさしいヘアカラー

<b>光触媒EX</b> エクステンディッドヘアカラー 毛髪の強化・補修・薬剤ダメージ調整の3つの予防効果を同時に行いケミカルメニューを繰り返しても、健康的な髪質を維持するカラー。 プロ込 <b>7,920円</b> (税込)	<b>光触媒AC</b> アシッドケアヘアカラー ミルボン社の髪のダメージレス化に、着目したカラー。いたむ前に髪を補強しながら染め、ダメージを根本から改善。キューティクルを引き締める「ツヤ髪カラー」。 プロ込 <b>8,470円</b> (税込)	<b>光触媒TH</b> テラヘルツヘアカラー 東京大学の基礎研究をもとに開発された特殊なミネラルを使用。細胞の免疫力を高め、再生を促す働きがあり、アレルギーや敏感肌の方にもオススメ。 プロ込 <b>9,020円</b> (税込)
--	--	--

**美髪革命。**  
 美髪 Saisei ヘアエステ  
 Produce by pretaporter

通常 **11,000円~** (税込) プロ込 ※カット込は+2,200円  
 カラーと同時施術 **16,340円~** (税込) プロ込 ※カット込は+2,200円

1回の施術でも約3年前の髪に!  
 さらに3回繰り返すと10年前の「艶髪」に!!

美髪 Saisei ヘアエステ Instagramにて発信中!

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011  
 〒宇城市松橋町きさら2-2-13  
 受付時間 カット/9:30~18:00 休日 隔週月曜日  
 ハーマン・カラー/9:30~18:00 エステ/9:30~17:00

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

お得な! プラチナム炭酸SPAカラー \オススメ/  
 THテラヘルツヘアカラー or EXエクステンディッドヘアカラー + 炭酸SPA + GM 4stepトリートメント  
**11,000円** (税込) ※カット込は+2,200円  
 ※1回につき1名まで他のクーポンとの併用不可 有効期限 2021年4月末まで

**LINE@ 友だち募集中!**  
 @pretaporter  
 プレタポルテよりお得な情報をお届けします。ぜひ、登録してくださいね!



春からの通園・通学バッグにも!

# 親子で楽しむ「手形アートバッグ」作り

新作登場!取材協力

イラスト「こりか」:吉田あさ見さん  
マルシェイベントや子ども会などでの「手形アートワークショップ」でも指導  
**手形アートバッグのワークショップ**  
参加料1人500円(材料費込み、税込)  
※5名~対応  
✉ korikaart@gmail.com

お子さんの手形(や足形)が、おしゃれてかわいい作品になる「手形アート」。既成の布バッグを利用すれば、誰にでも簡単にオリジナルデザインのバッグが作れます。春からの通園・通学バッグにもぴったり!親子で楽しんでみてはいかがでしょうか?

**材料** ※いずれも100円ショップやホームセンター等で販売



**準備** 絵の具の裏移りを防ぐために、バッグの中に厚紙やダンボール、新聞紙などを入れておく

**作り方**

## 1 デザインを決める

キリンやアヒル、ワニなど好きな手形アートを選ぶ。

\*1歳未満の乳児など手形が取りにくい場合には「足形」でも

**2 好きな色の絵の具を選び、手の平に塗る**  
平筆を使い、しっかり、たっぷりめに塗る。

**4 ドライヤーなどで軽く乾かした後、ペンをを使って描き足す**  
動物の目や耳、尾など細かい部分を描き足す。

## 3 手形を押す

手首の際から指先までしっかり押し付ける。

## 5 乾燥させて完成!

日陰干しで1日程度乾燥させる  
\*乾燥後、アイロンをあてると洗濯も可



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

4/24 (土) 天草市民センター 第3会議室

**対象者**  
昭和16年7月2日~  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

**給付金**  
50万円~  
3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

**弁護士費用**  
着手金・相談料  
無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00~18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

無料電話相談も同時受付中! お気軽にお電話ください。

弁護士法人 弁護士事務所「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334  
E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

# 高気圧酸素カプセル

スポーツの前夜や、朝から体がだるくて寝起きが悪い方、疲れがなかなか取れない方、ぜひ一度お試しください!

リニューアル記念 初回お試し 60分1,000円

新導入! 閉所が苦手な方におすすめのボックスタイプ

ご家族やお友達との複数人利用もおすすめです!

【酸素カプセル】  
大人……60分 2,300円  
高校生……60分 1,800円  
小・中学生……60分 1,600円  
※延長10分につき、プラス200円

【酸素ボックス】60分  
1名様 …………… 2,500円  
2名利用時…1名様 1,300円  
3名以上……1名様 1,000円  
※価格は全て税込み総額表示となっています。

イールドプラン株式会社 メディカルサポート ☎0964-53-9122  
宇城市松橋町松橋617 毎週月曜定休 (祝日の時は営業)  
平日 10:00~19:00(金曜~20:00)、土日祝 9:30~17:30  
※日曜・祝日は当日午前中までに要予約 詳細はHPにて!

# 始めませんか?あなたのお住まい「第二章」

リフォーム一筋34年だから出来る「フルリノベーション」のご提案。  
施工例:骨董品が大好きなお客さま。常に楽しんで頂けるように、廊下をギャラリーのように施工しました。

次はあなたがこの感動を体験する番です。

2020年県内施工実績714棟  
うきうきふれす配布エリア内でも施工実績多数  
確かな経験と実績でお客さまの「思い」にお応えします。

・お見積無料です。  
・ローンプラザ併設。融資相談承ります。  
・各種控除・補助金ご案内出来ます。

襖・網戸交換1枚からでもお気軽にご相談ください

株式会社 リホーム熊本 ☎0120-182-471  
〒861-8038 熊本市東区長嶺東5丁目8-10 E-mail: info@re-homekumamoto.com  
TEL:096-380-5078 FAX:096-380-5043 リホーム熊本 熊本市 続きはWEBで▶▶▶

着物のことならなんでもおまかせ!

お稽古着物 発表会用着物 リメイク用素材

リサイクル品から新品着物まで品揃え満載。

# リサイクル着物と帯

貸衣装・処分品 振袖 5,500円~  
貸衣装・処分品 袴 ……2,500円~  
中古 大島紬 ……3,300円~  
中古 訪問着 ……2,200円~  
中古 八才名古屋帯 550円~

きものギャラリー ハートランド TEL 0964-28-0810  
熊本市南区城南町下宮地498 10:00~17:30 日曜 閉あり



# こまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.23

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介します。



**一枚ずつ触れてときめきチェック**  
CDやDVDもときめき片づけメソッドの基本通り一箇所に集めたら、一枚一枚手にとりときめきチェックを残していきましよう。もう聴くことはなくなっても、ジャケットが気に入って置いてあるだけでときめくものであれば堂々ととっておきます。データだけパソコンにインストールしてから処分しようと思っても、他のものとは分け、書類の片づけの際につくった「未処理ボックス」に入れて、

**CD&DVDの片づけ編**  
音楽のCDやドラマや映画等のDVDは、本類や書類と同じ「情報系」のものなので、その流れで小物の片づけのトップバッターとして選びましよう。  
早めに作業するよう。人にもらったものはときめかなくても捨てにくいものですが、その場で懐かしさを味わい、感謝を込めて処分しましよう。間違っても片づけの途中で視聴しなせうとしないであらう。

**ときめく状態で立てましよう**  
残したCDやDVDは、横にして積み重ねるのではなく、棚や引き出しの中に立ててしまいましよう。この際、色を意図して並べるとときめき度がアップします。数が少ない場合は、カゴなどに入れてもOK。特に気に入っているものはジャケットが見えるように飾るのもおすすめです。

- ときめき片づけ法 5つのルール**
- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
  - ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
  - ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
  - ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
  - ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こまり流片づけコンサルタント 竹野 りつこさん  
世界中で話題の「こまりこと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こまりメディア公認の片づけコンサルタント。こまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

# 東宝ホーム モデルハウスグランドオープン 「レガレ」見学会開催

4月3日(土)・4日(日) 10:00~17:00

会場/サニーガーデン宇土境目(下地図)  
※新型コロナ対策のため、多数来場が重なる場合には制限をします



東宝ホームの「良質」を集めたフラッグシップモデル。高耐久構造を保證する構造材LVLをはじめ、外断熱、ハイブリッド・エア・コントロールなどによる安心、長持ち、頑丈な木造の家



**来場特典**  
観葉植物 ※数に限りがあります

**事前予約特典**  
"WEB予約"でクオカード1000円分  
来場予約フォーム

下記にて、お電話でのお問い合わせ・ご予約できます。

東宝ホーム 熊本支店 (中央区白山1-2-7-3F) ☎0120-104-817	KKT総合住宅展示場 エコラス (南区島町4-1) ☎096(288)5960	シーズンテラス 出水展示場 (中央区出水7-9-1) ☎096(379)1104	熊日RKK住宅展 (東区御領6-8-1) ☎096(388)1140
--	---	--	------------------------------------

Instagramでも家づくりに役立つ情報発信中!

# 宇土・宇城★ご当地クイズ

宇土・宇城には、「自然」や「文化」「人」などなど、自慢できるものがいっぱい! みなさんはどれくらいご存知でしょうか? 休日にはお散歩がてら、あちこちめぐってみるのもおすすめです。地域の魅力がより身近に感じられますよ!

**★UTO★**  
昭和44年に発掘調査され、石棺内部に中年女性の人骨や豪華な副葬品が見つかった宇土市松山町にある古墳は?  
所在地 宇土市松山町宇野田

**【答え】向野田古墳**  
「向野田古墳」は4世紀前半頃に作られた墳長約86mの前方後円墳です。被葬者が女性であることから女性の地域権力者の存在が明らかとなり、熊本県はもとより日本における古墳時代前期を語る上で欠かせない古墳となつています。鏡や剣等の出土遺物は国の重要文化財に指定され、宇土市立図書館1階の郷土資料室に展示されています。

**★UKI★**  
宇城市小川町の長谷寺(ちようこくしん)にある観音像の種類は?  
頭上に11の顔があります。

**【答え】十二面観音像**  
長谷寺の「十二面観音立像」は鎌倉時代に作られたもので、県の重要文化財に指定されています。十二面観音は、頭上に11の小さな顔を持っており、それらで全方向を見守ることによって、10種類の現世での利益(十種勝利(じしゆしゆり)と4種類の来世での果報(四種功德(ししゆくどく)をもたらすとされています。長谷寺は桜の季節の他、新緑時の散策コースとしても多くの人々に親しまれています。

# 宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第23回 **アゲアゲ**  
宇城市松橋 子育て支援センター 豊川  
編  
ほりうち かおり 堀内 薫さん げん 元ちゃん(9ヶ月)

**Q どんなお子さんですか?**  
好奇心旺盛で活発。お姉ちゃんが遊んでいるおもちゃを触りに行ってはいつも怒られています。

**Q 支援センターを利用されてどうですか?**  
優しくおもしろい先生方や利用者の方と話すのが楽しく、長女のときからお世話になっています。イベントも楽しく子どもにとっても良い刺激になります。

**Q お子さんのお名前の由来を教えてください。**  
元気はつらつと、健やかに成長してほしいという思いで名付けました。

**4月のご案内**

- 8日(木)…親子ストレッチ
- 9日(金)…ベビーイングリッシュ
- 13日(火)…ベビーイングリッシュ
- 14日(水)…はじめての会・ベビーマッサージセミナー
- 22(木)・23日(金)…足形アート
- 28日(水)…リフレッシュセミナー
- 30日(金)…Be Happy子育てルーム

(左から)保育士の吉永真由美先生、中石知里先生、スタッフの光永莉先生

親子で楽しめる活動も取り入れています。どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。

宇城市松橋子育て支援センター 豊川  
☎0964-32-4343 ☎0964-32-4376

- ・開所場所…宇城市松橋町南豊崎791-2(豊川保育園内)
- ・開所日…月～金(祝日があった場合は土曜日開放)
- ・開所時間…9:00~14:00

**UQ mobile** 当店で、UQモバイルの取り扱いを開始しました!

おひとりでもずーっとおトク!

余ったデータはくりこせる!



ご利用条件、料金など詳しくはこちら

**くりこしプラン新登場!**



**料金相談  
受付中!**

最適な料金プランをご提案します。  
ご家族でお気軽にご来店ください。



©FUJI TELEVISION

新生活前に **料金見直し相談会** 開催

3/25~4/30迄

ご来店  
ケータイ・スマホ  
ご利用料金見直し  
お客さまに

**粗品プレゼント!!**

※お1人様1回限り、無くなり次第終了です。

**QUショップ宇土**

〒869-0418 熊本県宇土市善道寺町 301-2

F 0800-700-2736 TEL.0964-22-6226

営業時間 10:00 ~ 19:00 定休日 毎週第1火曜日(但し祝日の場合は翌平日)

※受付の終了時間は新規契約・機種変更のお申し込み受付に限り。ただし、受付状況、混雑状況によっては営業終了時間前に地の受付も終了する場合がございます。

※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。※本広告有効期限令和3年4月30日。※本広告の記載内容は、令和3年3月10日現在の情報です。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。



来店予約はHPからアクセスしてください。  
※別途通信料がかかります。



熊本のおいしいテイクアウトメニューが見つかる!  
**TAKE OUT 2020**  
KUMAMOTO



県内全域  
400店舗以上  
掲載中!



テイクアウト 2020  
熊本版

kumamoto.takeout2020.net/

掲載のご依頼はこちらから! 完全無料/登録更新代行



八代をもっと好きになる  
**やつしろふれす**



毎月末  
**50,000部**  
発行中!

4月号の特集は  
**「洋菓子物語」**

広告掲載問合せ ビーエス広告社 やつしろふれす編集部  
☎0965-37-8005

**春のお弁当特集 クーポン**

<p><b>和洋創作ダイニング 五色ノ郷</b> ランチご利用の方に <b>ドリンク1杯サービス</b> (1ランチにつき1杯のみ)</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>吉田</b> 吹き寄せ弁当を10人前以上のご予約で 次回店内飲食時に <b>焼酎キープボトル1本サービス</b></p> <p>※1組1本のみ ※指定銘柄に限る ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、 会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>旬惣菜 銀水楼</b> お弁当の白ごはんを <b>わかめごはんorゆかりごはんに 無料変更可</b></p> <p>※1枚で5個まで有効 ※会計時に提出 (予約弁当は予約時に伝える)</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>
<p><b>ハートグループ 唐揚げ けんちゃん</b> <b>全弁当メニュー30円引き</b></p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>モッコス珈琲館</b> 手作りハンバーグデラックスご注文の方 <b>ライスサービス</b></p> <p>※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>からあげ 聖林 松橋店</b> お弁当5個以上お買い上げで <b>会計から5%引き</b></p> <p>※1会計につきクーポン1枚 のみ有効 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>
<p><b>カレー&amp;オムライスの店 洋食亭 宇土店</b> 中落ちカルビのステーキ弁当or 黒毛和牛ステーキ弁当ご注文で <b>ごはんをケチャップオムライスに無料変更可</b></p> <p>※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、 会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>洋食屋 小川店</b> きなこ豚とんかつ弁当ご注文の方 <b>カレールウ(ハーフサイズ)1つサービス</b></p> <p>※1枚で全個分有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、 会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>川端珈琲店/カワバタバル</b> ローストビーフ丼ご注文の方 <b>肉量20%増量</b></p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>
<p><b>ベーカリー&amp;カフェ デイジー</b> 春の行楽弁当ご予約の方に <b>焼菓子orラスクプレゼント</b></p> <p>※1枚で全個分有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、 会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年5月16日まで</p>	<p><b>手づくりおそうざい こすもす</b> 500円以上のお会計で <b>5%OFF</b></p> <p>※1会計につきクーポン 1枚のみ有効 ※他のクーポンと併用不可 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p><b>手羽先 大笑</b> 弁当メニューご予約の方 <b>ごはん大盛りサービス</b></p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、 会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>



うれしい  
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

### 【松橋 中華料理 華月園】

ゆとりの店内&徹底した感染対策の中、安心して食事を！  
多彩な単品メニューも一品から気軽にテイクアウトOK

入園・入学のお祝い、新メンバーへの歓迎の気持ちは、コロナ禍の中でもちゃんと伝えたいもの。それなら、ゆとりある店内空間に加え、仕切りや空気清浄機等による感染対策がしっかりなされた「華月園」を利用してはいかが？ 安心の国産材料を中心にしたコース料理は、人気中華盛りだくさんの定番コースから、ちよっと贅沢なメニューまで予算や好みに応じてくれます。気軽に相談を。テイクアウトも単品1品からOK。折り詰めパックでも、皿盛りでも対応しており、好きな料理を選んで自分好みのオリジナルコース料理にしてお家で楽しむこともできますよ。持ち帰り3,000円以上注文の方には、クーポン呈示で杏仁豆腐のプレゼントも。ぜひ利用して！

昨年、椅子テーブル様式リニューアルされた1Fの個室は少人数での食事にも最適。2Fは世代もさまざまでOK!

◎コース料理 ※価格はすべて税込  
人気中華11品+飲み放題  
4,000円～ ※料理の個別提供可

◎各種単品料理 例  
唐揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、前菜1,080円、麻婆豆腐972円、海老チリ・海老マヨ各1,404円、青葱肉絲1,296円、チャーハン594円、太平燕1,080円、ゴマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,296円～ ほか  
★メニューの詳細はホームページを検索!

◎手づくり中華オードブル  
8品(4~5人用)…7,200円  
11品(6~7人用) 10,260円

☎0964-32-1157  
〒宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30(OS 14:00)  
16:00~21:00(OS 20:30)  
休 月曜(祝日の場合は翌日)  
Pあり 50名

### 【創作鉄板焼の店 じゃつき家】

家族とお花見や入学祝いをお家でぞんぶんに楽しんで！  
ほぼ全メニューがテイクアウトOK!! 熱々鉄板料理を自宅へ

歓迎迎いやお花見などの宴に、創作鉄板焼の店「じゃつき家」のお得なコース料理が好評です。人気メニュー10品+2時間飲み放題で、3,300円と4,400円の2種類をご用意。家族団らんの食事にもぜひ。また、店内メニューのほぼ全てがテイクアウトOK! ご自宅で家族と入学のお祝いなどを楽しめます。

お好み焼きやトマトチーズといった定番メニューはもちろん、名物セロ刺しなどの創作メニュー、リースナブルで人気のヒレステーキ(1g11円、300g)注文可に、満足度NO.1の黒毛和牛ステーキなど、本格鉄板料理を味わって、充実のおうち時間をぜひ。晚酌のおつまみや晩御飯のおかずにピッタリ。

☆メニューいろいろ  
【鉄板焼】ステーキ、各種お好み焼き、肉料理、海鮮系、チーズ系など  
【その他】各種サラダ、一品もの、揚げ物、ご飯物など

☆宴会コース…3,300円・4,400円  
おまかせ人気メニュー10品  
+2時間飲み放題付き ※各税込  
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

☎0964-32-1458  
〒宇城市松橋町松橋549-1  
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)  
日曜 17:00~23:00(OS22:00)  
※祝日前変更あり  
休 火曜 Pあり  
50名(最大宴会40名)

### 【創作焼肉 OH! スマイル】

換気の行き届いた個別空間で大満足の焼き肉コースを満喫  
おうち焼き肉セットや充実のテイクアウトメニューも!

「OH!スマイル」のお得なコース料理は、家族での食事や少人数での歓迎会などにおすすです。料理のみ2,500円からあり、人気の焼きそばや特上ロース、カルビのほか、ホルシユや鶏、豚、海鮮など多彩なおいしさが満載です。焼き肉店ならではの換気の行き届いた個別空間で、存分に味わって! おうちやアウトドアでの焼き肉には、未調理肉を盛り合わせた

「おうち焼き肉セット」をどうぞ。お店と同じ上質な肉が楽しめる、子どもたちも大喜びすること間違いなし! テイクアウトメニューも好評です。通常の店内メニューの持ち帰りから、各種カルビ重やビビンバなどお弁当感覚で楽しめるテイクアウト専用メニューまで充実。提供は夕方から、お昼に受け取りたい場合には前日までに予約を!

一番人気の3,500円コースは黒毛和牛の特上部位も食べられ大満足。

★おすすめコース  
◎2,500円コース  
…(飲み放題込み4,000円)  
◎3,000円コース  
…(飲み放題込み4,500円)  
◎3,500円コース  
…(飲み放題込み5,000円)  
各、おまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ  
※各4名から要予約  
※仕入れにより盛り合わせ内容が変わります。

★「おうち焼き肉セット」  
(未調理肉の盛り合わせ)  
1人前1,500円~  
※各種単品もあり

★テイクアウトメニュー  
・特上カルビ重…1,500円  
・上カルビ重…1,200円  
・うすぎりカルビ重…1,000円  
・豚カルビ重…800円  
・ビビンバ…800円  
ほか通常店内メニュー各種

☎0964-33-0017  
〒宇城市松橋町曲野115-1  
18:00~24:00(OS 23:00)  
休 水曜  
Pあり  
72名(50名以上で貸切可)

### 【洋食屋 小川店】

この春、待望の豪華「プレミアムオードブル」が新登場!  
従来から人気の各種オードブルもリニューアルして一層充実

子どもから大人まで大人気の「洋食屋 小川店」のこだわりオードブルがこの春リニューアル! 最大のポイントは、要望の多かった「プレミアムオードブル」が新たに加わったこと! 黒毛和牛のサイコロステーキや手の込んだ煮込みハンバーグなどゴージャスなおいしさがぎゅーり詰まってる期待度満点。また、以前から人気の「中落ちカルビオードブル」や「バラエティーオードブル」も品数が増して二層充実。トマトソース味やカレー風味など味のバリエーションも豊富で、まるごとおいしくいただけます。誕生日や入園・入学祝いのほか、春のピクニックにもぴったり! オムライスオードブルとセットで注文すると嬉しい割引サービスがあり、クーポンを使えばさらにお得に。ぜひ利用して!

NEWこだわりオードブル! ※前日までに要予約 ※各税込

①プレミアムオードブル	4~5人前	6,264円
②中落ちカルビオードブル	4~5人前	5,400円
③定番オードブル	3~4人前	3,240円~
④バラエティーオードブル	4~5人前	4,320円
⑤オムライスオードブル	3~4人前	3,240円

※①②③④いずれか+⑤のセット注文で250円引き! ★クーポンでさらにお得に!!  
誕生日、入園・入学祝い、お花見ほか、GWにも!

☎0964-43-5766  
〒宇城市小川町河江1048-2  
11:00~21:00 OS  
休 1/1のみ  
Pあり  
60席(広間最大宴会30名)

## 本格炭火焼肉 さくら

# 公式ホームページオープン

最新情報やメニューなど  
情報随時更新!

▲ホームページ ▲Instagram

ホームページ <https://www.sakura-yakiniku.com/> Instagram @yakinikusakura0470

ご予約・お問合せは ☎0964-32-0470 ★宇城市プレミアム付き商品券取扱店

宇城市松橋町久具 633 営 17:30~ 休 不定 Pあり GoToEat キャンペーンくまもと加盟店

## うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ!

<p>うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園</p> <p>単品テイクアウト計3,000円以上で 杏仁豆腐プレゼント</p> <p>※他のクーポンとの併用不可 ※注文時にクーポン使用と伝え、会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃつき家</p> <p>食事の人に ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>
<p>うきうきグルメクーポン 創作焼肉 OH!スマイル</p> <p>①コース料理利用の人には 飲み放題時間30分延長 or 1品サービス ②コース料理以外の人には1品サービス</p> <p>※①②とも1組4名以上で有効 ※1品は1組1皿限り ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 洋食屋 小川店</p> <p>上記枠内の①②③④いずれかのオードブル+ ⑤のオムライスオードブルとのセット注文で 通常250円引き → 300円引き</p> <p>※1枚で1セット有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出</p> <p>有効期限 2021年4月末日まで</p>

## 松橋町にオープン!!「みんなのくつろぎ空間」

心地良い空間でホッと一息 **Cafe**

MENU ※税込 ※8:00~11:30準備タイム ※ご予算に合わせてコース料理のご予約も承ります。

モーニングタイム ※水・金 6:00~8:00	コーヒー(パン付き) .....330円
ランチタイム 11:30~14:30(OS 14:00)	樹日替わりランチ .....1,650円 ハスタ/カレー .....1,210円 キッズプレート .....770円
カフェタイム 14:30~17:30(OS 17:00)	ホットサンド .....550円 本日のデザート .....550円 スムージー .....440円
ディナータイム 17:30~20:30(OS 20:00)	樹ディナーコース .....2,090円 ハスタ/カレー .....1,210円 キッズプレート .....770円
パーティタイム ※水・金 20:30~23:00	晩酌セット(ドリンク付き) .....1,100円 チーズ盛り合わせ .....1,100円

体づくりから趣味の講座まで **School**

学校のタイムスケジュールは右記のQRコードからご確認できます▶

料金・受講システム ※税込

- ◎入会金 .....3,300円  
会費特典☆カフェで飲食された際5%割引いたします。(会員証の提示をお願いしております。)
- ◎チケット .....1,100円×5枚つづり 5,500円  
1,100円×11枚つづり 11,000円  
※2コマの場合は2,200円 ※各講座とも1コマ(50分).....1,100円
- ◎受講予約・タイムスケジュールに沿って講座を選び、その都度予約をお願いします。

感染症対策万全でお待ちしております

いっしょに **カフェ&スクール 樹**  
(運営:株式会社 樹)  
TEL 0964-42-9551  
〒宇城市松橋町松橋 1715-1 月曜日・火曜日 あり

## 県南唯一のキャンピングカーレンタル

春の行楽に家族でおすすめ!

キャンピングカー未体験? そんなのもつたない!

遠慮入らずの空間だから満喫できる「自分たちだけの最高の旅」

長距離移動も快適な設備!

ホテルの予約は必要なし!

広々車内で荷物もラクラク!

松橋レンタカー  
☎0964-33-3210  
〒宇城市松橋町曲野 3532-1 月 9:00~17:00 土・日・祝日

## これから気になる シーズン到来!!

徹底的な内部洗浄でキレイな風を浴びませんか?  
**エアコンクリーニング**

- 壁掛け普通タイプ
- お掃除機能付きタイプ
- 天井吊りタイプ
- 天井埋め込みタイプ

家庭用・業務用各種 ご相談ください

いやあ〜なゴキブリまとめて退治します! **ゴキブリバスターズ** 駆除率 99% (当社実績)

一度の施工で半年以上の効果 市販の駆除剤のように場所を取らない 店舗様は営業中でも施工OK!

任せて安心 キャンペーン 5,500円 (税込) 店舗価格相談

☎0964-34-0200 所 宇城市松橋町曲野 3532-1 (H1ヒロセそば)  
松橋 おそうじバスターズ 松橋 8:30~17:30

### 宇城市 松橋町 中古一戸建て(平屋) 1,580万円(税込)

**毎週土日オープンハウス開催**

- 所在地...宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
- 土地面積...631.14㎡(190.0坪)
- 建物面積...165.55㎡(50坪)
- 建ぺい率...40% ●容積率...80%
- 地目...宅地 ●駐車場...5台
- 築年数...昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
- 間取り...5LDK
- 交通...熊本南病院入口バス徒歩約9分
- 校区...豊福小・松橋中
- 取引形態...売主

2020年3月 リフォーム 耐震補強 工事済

月々のお支払い ●借入金額 1,580万円 ●35年払い ●頭金・ボーナス払い無し ●金利 年0.75%(令和3年2月17日現在)

42,785円/月

ナビ検索 宇城市松橋町西下郷1248

有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当:倉岡 090-9573-6112  
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(2)第4897号 八代市橋手本町2-32 広告有効期限 2021年4月末日

### 宇城市 松橋町 新築平屋一戸建て モデル 5A棟 2,800万円(税込)

- 所在地...宇城市松橋町811-9
- 構造...木造(在来工法)
- 土地面積...184.33㎡(55.75坪)
- 建物面積...76.18㎡(23.04坪)
- 建ぺい率...60% ●容積率...20%
- 地目...宅地 ●駐車場...3台可
- 築年数...2021年3月
- 間取り...3LDK
- 交通...JR松橋駅 徒歩13分
- 校区...松橋小・松橋中

★全室エアコンサービス!

株式会社ライフクリエート 熊本県知事(3)第4609号 ●取引形態...売主  
☎096-227-8989 熊本市南区田井島3-6-8 広告有効期限 2021年4月末日

### 宇城市 松橋町 新築平屋一戸建て モデル 5B棟 2,880万円(税込)

- 所在地...宇城市松橋町811-32
- 構造...木造(在来工法)
- 土地面積...284.45㎡(86.04坪)
- 建物面積...76.18㎡(23.04坪)
- 建ぺい率...60% ●容積率...20%
- 地目...宅地 ●駐車場...3台可
- 築年数...2021年3月
- 間取り...3LDK
- 交通...JR松橋駅 徒歩13分
- 校区...松橋小・松橋中

★全室エアコンサービス!

有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当:倉岡 090-9573-6112  
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(2)第4897号 八代市橋手本町2-32 広告有効期限 2021年4月末日

## ウキウキスポーツ 走湯少年野球クラブ

日々前進!! 日々挑戦!!

地域の方に支えられ、創立41年目を迎えた野球クラブです。現在は、走湯小を中心に宇土小、緑川小、宇土東小などの児童が多数参加しています。女の子も大活躍中です。低学年(1年~3年)は基本的な技術指導で野球の楽しさを教えます。高学年は個性を伸ばす練習で高度な技術を身につけてもらい、その成果を試合で発揮できるよう指導しています。興味がある方は、ぜひグラウンドへ見学に来てください。

お問合せ/090-7553-8925(保護者会会長 田口)

コーチ 田口さん 監督 齊藤さん コーチ 田中さん

「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



イベントインフォメーション 3/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に合わない場合がございます。ご了承ください。

**4/9(金) 会場/宇城市不知火美術館**  
**5/29(土) 宇城の工芸展**  
 10:00~18:00 (土日は17:00閉館)  
 休館/月曜(月曜日が祝日の場合は火曜日)  
 豊かな自然に恵まれた宇城市では様々な工芸品が作られています。本展では地元の素材を生かし受け継がれてきた技、みずみずしい感性から新たな制作に取り組む工芸家の手仕事を紹介します。関連ワークショップもあり。詳しくはお問い合わせ下さい。

問/☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

**4/18(日) 会場/元気の森がし(下益城郡美里町弘川1675)**  
**美里ネイチャーキッズクラブ**  
 美里ネイチャーキッズクラブは小学生を対象とした日帰りの自然体験活動プログラムです。4月の活動は、川遊びと火起こしと野外炊飯を行います。自然豊かな環境のなかで、思い切り遊びませんか? 料金/5,000円(税込)。詳細は美里自然学校のホームページをご覧ください。

問・申/0964-46-3993(元気の森がし)

**4/18(日) 会場/つつじヶ丘公園**  
 10:00~16:00  
**うとピクニックマルシェvol.3**  
 第3回となったうとピクニックマルシェ。宇土内外からたくさんキッチンカー、飲食店、ハンドメイドが出店します。ステージイベントや体験型イベントもあり! ぜひご来場ください。※市役所よりシャトルバスがでます。※マスク着用のご来場をお願いします。※感染症の拡大等により延期の可能性あります。SNSで随時発信しています。https://www.facebook.com/utomarche

問/0964-27-4756(うとピクニックマルシェ実行委員会)

**5/16(日) 会場/元気の森がし(下益城郡美里町弘川1675)**  
**美里ネイチャーキッズクラブ**  
 美里ネイチャーキッズクラブは小学生を対象とした日帰りの自然体験活動プログラムです。5月の活動は、ヤマメのつかみどりや魚サバキ体験を行います。自然豊かな環境のなかで、思い切り遊びませんか? 料金/5,000円(税込)。詳細は美里自然学校のホームページをご覧ください。

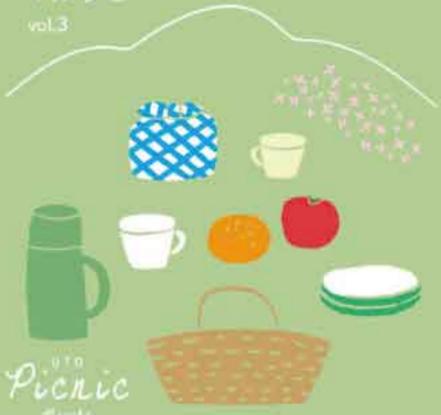
問・申/0964-46-3993(元気の森がし)

**八代の今が旬!**  
**「一寸そら豆」**  
 旬:4月下旬~5月下旬  
 莢(さや)が空に向かって伸びることが名前の由来にもなっている「一寸そら豆」。11月に苗を植え付け、半年かけて八代平野の栄養分をたっぷり吸収して育つため、ビタミン、ミネラルを多く含み、貧血や風邪などの予防にも良いとされています。  
 ふっくらとした実は塩茹でやホイル焼きにするとほんのり甘くホクホクとした食感が味わえます。ビールのおつまみにもピッタリです!  
 豆は空気に触れると風味が落ちるので、調理する直前に莢から出すのがポイント。食べきれない場合は固めに茹で、冷凍保存がおすすめです。春の味覚を存分にお楽しみ下さい!

●JAやつしろ 直売所「ドレミ館」  
 八代市古岡浜町3448-53 問8:30~17:00 土日曜  
 TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター  
 八代市古岡浜町3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272

**うとピクニックマルシェ vol.3**



**2021年4月18日(日)**  
 10:00~16:00

宇土市 つつじヶ丘公園  
 熊本県宇土市榑原町814

**皇樂の占い 4月1日~4月30日**

**一白水星**  
 欲はちょっと横に置いて、何事も謙虚に忠実にいきましょう。隣の芝生は青く見えるものです。焦らず、目の前の事をコツコツとこなしていきましょう。急いで事は仕損じますよ。

**二黒土星**  
 感情的にならずに、いかなる時も冷静な態度と目線で。感情的になると、思わぬ落とし穴に陥ることになるかも。今月は運気が不安定なので、良い時ほど何事も慎重に行動しましょう。

**三碧木星**  
 最後まで気を抜かずにごさしませよう。運気は安定でむしろ上昇運なので、あと一押しを大事に。中途半端にならないように気をつけて。旅行運も吉。GWの計画を立てるのもおすすめ。

**四緑木星**  
 想定外や思わぬハプニングに見舞われそうです。ちょっとした油断が大敵になります。全てにおいて細心の注意と余裕を持った計画と行動をしましょう。ノリでの返事は要注意。

**五黄土星**  
 今月は、コツコツと基礎造りに時間をかけましょう。知識を身につけて、引き出しの一つでも多く作りましょう。無理押しでのスタートは厳禁です。書類などの不備には要注意です。

**六白金星**  
 身近な人への心配りを大事に。身内ほど相手の身になって考え、行動するクセをつけましょう。柔軟な対応が運気上昇のポイントです。強気になったり傲慢な判断は運気低迷のきっかけに。

**七赤金星**  
 自分勝手な判断は控えましょう。周りの人に意見を聞くなど謙虚な姿勢が難逃れとなります。プライベートでは家族を大事に。時間に余裕ができたから、家族サービスにあてて楽しんで。

**八白土星**  
 地道な努力が発展進歩の開花のカギになります。想定以上の手ごたえを感じる一ヶ月になります。少々難しい事でも信念をもってやり抜けば、嬉しい結果が待っていますよ。財運も順調です。

**九紫火星**  
 今月は飛躍の星がついています。積極的な行動が思わぬ結果をもたらさそうです。対人関係も良好。縁談なども吉。支援者の出現でこちらでも思わぬ展開が期待できそうです。福徳運。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 平成9, 18, 27年生まれ  
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 平成8, 17, 26年生まれ  
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 平成7, 16, 25年生まれ  
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ  
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

**まねき猫舎**  
 中国4000年の歴史の流れて阿蘇の大地の気流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ。熊本県在住。



**宇土市立図書館**

**ちこくのりゆう**  
 森くま堂(作)  
 学校に遅刻しそう! あわてて走っていたら、ノラネコのタイショウが「かわりに、ワシが行ってやろうか?」と言うと、目を糸みたいに細くして…。爆笑まじがいの絵本。

**ちかてつサブちゃん**  
 みやにしたつや(作・絵)  
 ちかてつのサブちゃんは、見たことのない地上のことが気になって仕方ありません。先輩のちかてつたちが、地上のことを教えてくれるのですが…。

問☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information  
**図書館 だより**

各図書館のおすすめイベントを紹介します  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り閉館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。



**氷川町ハ火図書館**

**ふつうに学校にいくふつうの日**  
 コリン・マクノートン(文) きたむら さとし(絵) 柴田 元幸(訳)  
 ふつうに学校にいくふつうの日、ふつうの男の子がいつもふつうの教室にはいって、ふつうの席につくと、そのあと、ぜんぜんふつうじゃないことがおこります…。「ふつう」っていったい何なのでしょうね。

**新書図書**

- 一般書
  - 仄の劇場(恩田 陸/著)
  - 親方と神様(伊準院 静/著)
  - 浅草迄(北野 武/著)
- 児童書
  - きみを変える50の名言(中島 和子/文)
  - SDGsのきほん(稲葉 茂勝/著)
  - きみがまだ知らないドリケラトプス(ベン・ギャレット/著)

問☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

**宇土市立中央図書館**

**ねこざかな**  
 わたなべ ゆういち(作・絵)  
 大きな魚を釣り上げたねこ。食べようとしたら、魚も負けず大きな口を開けて、ねこを飲み込んでしまった。すると、ねここと魚が一緒になり…。

**パンどろぼうvs にせパンどろぼう**  
 栗田 ケイコ(作)  
 世界中の美味しいパンを探し求めるパンどろぼうは、パン屋のおじさんに諭されて、立派なパン職人になりました。ところが、世界一おいしい森のパン屋に、事件の予感が…?

問☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

**宇土市を舞台にした映画「彼のふるさと」動画配信サイトYouTubeで今春公開**

宇土市を舞台にした短編映画「彼のふるさと」の撮影が3月初旬、市内各所で行われました。これは、同作を手掛ける映像制作会社(東京都)のスタッフ、宇土市出身の知人から宇土市の魅力や聞き取りがきいたことがきっかけで、地元有志らの協力を得て制作されました。内容は、宇土市出身の男性と結婚することになった女性が、彼の生まれ育った地を初めて訪れることになり、幼少期からの思い出の場所を巡る中で、数々の美しい風景や温かいエピソードに触れるというPV風映像のショートムービーです。

宇土市から、せんば橋、網田駅、網田小、御夷海岸、轟水源など各所で撮影が行われました。

制作: オーディション TV  
 制作協力: モバコン株式会社  
 協力: 宇土市観光 PR 実行委員会、NPO 法人青年協議会  
 公開: YouTube「オーディション TV」で公開予定

**際田まみ インフォメーション**  
 http://kiwamami.com/ さいたま

**ラジオ** ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 「際田まみのマミームロディー」

**Home** 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000  
 メッセージ 定価 ¥2,000  
 カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]  
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

**映画情報 3/25 4/24**

**上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004**

3/26~ **モンスターハンター**  
 監督: ポール・W・S・アンダーソン  
 出演: ミラ・ジョボビッチ、トニー・ジャー

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

3/26~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也

4/16~ **騙し絵の牙**  
 監督: 吉田大八  
 出演: 大泉洋、松岡茉優

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子、ならはしみき、森川智之

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**  
 監督: 永岡智佳  
 出演: 高山みなみ

4/23~ **映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園**  
 監督: 高橋渉  
 出演: 小林由美子

4/2~ **劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班**  
 監督: 橋本一  
 出演: 坂口健太郎

4/9~ **パイプレイヤーズ**  
 監督: 松居大悟  
 出演: 田口トモロヲ

4/9~ **ザ・スイッチ ※R15+**  
 監督: クリストファー・ランドン  
 出演: ビンス・ポーン、キャスリン・ニュートン

4/16~ **名探偵コナン 緋色の弾丸**<

# うきうきひろば



プロジェクトを  
手に入れた  
馬路木さん!

プロジェクトを  
手に入れた  
馬路木さん!

プロジェクトを  
手に入れた  
馬路木さん!



「いや...コレ一人じゃ  
何がどうなっているのか  
確認できねえ。」

馬路木さんは  
私に返った...!!

## 編集後記

- (あみい) 暖かくなってきましたね。そんな日はお弁当持って青空の下で食べるとなせだかテンション上がりますよね。最近、籠って弁当食べることが多かったんでちょっと行ってみよ。
- (もも) 入園、入学の季節です。ということで手形アートでバックつくりませんか? ということで中面の特集やってます! お弁当入れなどにおすすめ!
- (なかみー) 珈琲を豆で買い、ダイソーのミルで挽いて飲んでいます。時間は掛かるけど美味しいです。豆によって本当に味が変わるんですね。底が深い沼にハマった感あります。ぜひ!
- (ゆみ) 息子の言い間違い。「○の呼吸...○の型...しなない!!」笑(\* 艸\*)...たぶん「しらぬい」かな。
- (ま) モルカーにハマってます♪毎週の楽しみだったんですがこの号が出る頃には放送終了...(;V;)第2シーズンありますように~!

### フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

今年は暖かい日が続き桜の開花が早かったですね。お花見楽しめましたか? 桜をなめるだけで癒されますよ!

カミカミ大好き by ブティ

撮ってないでクッキーくれよ by まろん

猫でゴロン白ちゃん by ちひぼち

ガメさん大好き! by @RO\_KU\_6

やまろ 妙見宮 龍蛇

デコボンさんありがとうございませう! 嬉しいですね! 私もあり器用な方ではないので、できるだけパーツが少ない短時間でできそうなものを選んでみました。ぜひ作ってみてください!(ゆみ)

### 投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれす編集部 「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも絶対受付中! info@uki-pre.net

うきうき紙面に春の公園ガイド6選が載っていました。宇土市の立岡自然公園には毎年、花見として訪れていました。でも新型コロナウイルスで昨年に行きませんでした。今年は主人と二人で短時間で花見が出来ればと思っています。(熊本市 満腹猫さん)

今年こそは花見したいなあーと思ってましたが、コロナが心配なので車から眺めるだけですかね。心置きなく楽しめる日が来るのを祈ります。(熊本市 満腹猫さん)

熊本まで行かなくても読めるのが嬉しいですね。コロナが落ち着いたら、遊びに行きたいです。(別府市 アップルパイさん)

アップルパイさん お便りありがとうございます! 宇城にも遊びに来て下さいね。最近はお天候も悪くお便りをいただく事が多くても嬉しいですね。ぜひホームページでも見れますのでぜひチェックして下さいね。懐かしい記事もありますよ。(宇城市 テコボンさん)

テコボンさんありがとうございます! 嬉しいですね! 私もあり器用な方ではないので、できるだけパーツが少ない短時間でできそうなものを選んでみました。ぜひ作ってみてください!(ゆみ)

3月号アンケート 「持ち帰りやデリバリーを 利用していますか?」

利用しています。お家で食べるのはやっぱり抵抗があるので買ってから家で食べています。先日、買ったのがすき焼き加茂川の店頭で売ってあったお弁当を買いました。(熊本市 ふたもんさん)

持ち帰りは小川町の居酒屋さん「八千代」で唐揚げ、豚足をよく頼みます。(宇城市 あこさん)

スシローのテイクアウトを何度も利用しています。デリバリーも利用してはいますが最近、持ち帰りが安くなっているの、ピザをよくかいていきます。(宇城市 みーりんさん)

唐揚げはよく持ち帰りで買っています。特におうちの唐揚げが好きです。ゆず胡椒味がおススメ! (宇城市 あろーせさん)

たくさんのご応募ありがとうございました!

## うきふれ今月のプレゼント!

3月号(No.183)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市...s-queens様
- おすすめラーメン3食セット引換券 宇土市...みーりん様 八代市...ショウちゃん様 宇城市...やまじくくん様
- 熊本ヴォルターズ観戦チケット引換券 宇城市...みーりん様 宇土市...サンデー様 熊本市...バナナ大好き様 日置市...ゆっち様 宇城市...とらびす様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 宇城市...なかちゃん様 熊本市...うさま様 宇土市...のりくん様 宇城市...ゆうちゃん様 八代市...山ちゃん様
- 宇城市さしよ野菜プロジェクトフードロスプロジェクトオリジナルエコバッグ 下益城郡...カヨかよ様 八代市...あつくんのはあちゃん様 宇土市...LOVE様 宇城市...六様 宇城市...ノブシン様
- カーコンビニ倶楽部除菌・消臭コート無料券 宇土市...ちよる様

3月号応募総89通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

### 今回の募集「家族川柳」をお寄せ下さい

お家時間が増えたね。改めてご家族への思いを川柳にしてみませんか?

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①募集の答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用しのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきふれすプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

### UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.148

景品コーナー ※当店指定機種に限りませ

プラス1回増量

サービスチケット

- 100円投入確認の上、1回分サービスになります。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の券との併用はできません。

有効期限 2021年4月25日(日)

### UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.148

メダル1,000円分購入の方

メダル40枚プレゼント!

サービスチケット

- メダルカウンターへのみの対応となっております。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2021年4月25日(日)

### 日置 秀一プロ ボウリング教室

4月29日(木) 午前の部 10:15~12:15(120分)

先着10名様限定 参加費2,000円

ワンポイントアドバイスでスコアアップ! 少人数制なのでしっかりレッスン受けられますよ!

受講希望の方は、フロントまで

### 日置秀一プロ+大坪菜摘美プロと一緒にボウリング!

日置秀一&大坪菜摘美プロWチャレンジ

令和3年4月29日(木) 昼の部 15時 / 夜の部 20時

お申し込みはフロントまで

昼の部 会員	前売り 3,000円	当日 3,500円
一般	前売り 3,500円	当日 4,000円
夜の部 会員	前売り 3,000円	当日 3,500円
一般	前売り 3,500円	当日 4,000円

★プロBOXは500円アップ

昼の部・夜の部のどちらも参加されたら セット割引料金 500円引でお得!

お申し込みはフロントまで

### passca world

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

宇土市善導寺町線95(宇土シティモール2F)

感染予防対策実施店 マスクを着けてご来場下さい

次回月の会月例競技会は 4月13日(火)を予定しております。

昼の部 14:15 夜の部 20:15

OPEN 10:00 CLOSE 11:00

大会予定は、ホームページでも! http://www.cw-office.co.jp/

### 毎日! カラーピンイベント

1投目先に1番ピンがカラーピンの時見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

毎日! カラーピンイベント

1投目先に1番ピンがカラーピンの時見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

### ボウリング イベント 小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定 ボウリング料金が無料

お子様用の投球補助用具新シリーズ入荷しました!

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。

●貸靴代は別に必要となります。

●バックご利用時は対象外となります。

●無料券ご使用時は対象外となります。

●団体ご予約時は対象外となります。

●実施時間は受付18時までとなります。

※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

# 軽 月々0.55万円税込~で 新車に乗れる!!

**熊本県最大級**  
屋内展示場  
※LKSしあず店

**熊本県最大級**  
在庫数 **800台**  
※LKSしあず店と信合計在庫車数

**熊本県で3店舗**

**大型整備工場**  
完備

## ご成約 8大特典

- 特典1 フルセグナビ
- 特典2 ドラレコ
- 特典3 ナンバープレート
- 特典4 納車時ガソリン満タン
- 特典5 モバイルバッテリー
- 特典6 キッチン洗剤
- 特典7 アルコール除菌ウエットシート
- 特典8 BOXティッシュ20箱

※特典1・2の取付工賃合計として550円(税込)×84ヶ月が必要となります。(商品は当社指定のものとなります。)\*写真・イラストはイメージです。

### もちろんコミコミ 土日限定車

頭金0円 7年7ヶ月 6.6%ボーナス

月々0.55万円税込~

DAIHATSU タフト G2WD	SUZUKI ハスラー HYBRID G 2WD	SUZUKI アルト L 2WD	DAIHATSU ミライース L 2WD	SUZUKI ワゴンR 1FA 2WD
月々0.90万円税込×84回	月々0.92万円税込×84回	月々0.55万円税込×84回	月々0.55万円税込×84回	月々0.66万円税込×84回
DAIHATSU タント L 2WD	SUZUKI スペーシア HYBRID G 2WD	HONDA N-BOX G 2WD		
月々0.77万円税込×84回	月々0.82万円税込×84回	月々0.95万円税込×84回		

### こちらもコミコミ

頭金0円 7年7ヶ月 6.6%ボーナス

月々0.66万円税込~

SUZUKI スペーシア カスタムGS 2WD	DAIHATSU タント カスタムX 2WD	SUZUKI アルトラパン G 2WD	DAIHATSU ムーヴ LISA III 2WD	HONDA N-BOX G2WD ホンダセンシング	HONDA N-BOX カスタム L2WD ホンダセンシング
月々1.07万円税込×84回	月々1.15万円税込×84回	月々0.66万円税込×84回	月々0.66万円税込×84回	月々1.21万円税込×84回	月々1.50万円税込×84回

**新型 N BOX 誕生**

最新モデル 新車だからボディカラーが選べます

### 土日限定プレゼント!!

※R3年12月末日までのサービス。

期間中 お見積りでお見積り

- 毎月先着5名様 BOXティッシュ 5箱プレゼント!!
- 毎月先着5名様 QUOカード 1,000円分プレゼント!!

### サポカー補助金 65歳以上の方

最大10万円ゲット!!

※詳細はスタッフまでお問合せください。

## 新車館

ロータス軽ステーション

新車スーパー乗るだけセット

宇土市松山町4179-3

☎0964-27-5522

営業時間 9:00~19:00 / 日祝 9:00~17:30  
定休日 毎週火曜日 / 第1・第3水曜日

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が変更になる場合があります。  
<https://www.k10000.jp>

まずは 新車に乗りたいアナタも 車検の見積り高かったアナタも

公式LINEで お気軽に お聞き下さい!!

新型コロナウイルスに対する 当社の対応について

弊社では、お客様と従業員および家族の安全確保を目的に、新型コロナウイルスの感染リスク軽減に努めてまいります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お客様へのお願い

1. マスクの着用をお願いします。
2. 入口にあるアルコールでの消毒をお願いします。
3. 三名以内のご来店をお願いします。

ブログをチェック!! インスタグラム 始めました!! Google map マイビジネス

※お支払い例は年間走行距離、軽自動車年1万kmの場合の参考例です。※リース料金には、環境性能割とリース期間中の重量税、自動車税、自賠責保険料が含まれます。※リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を清算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合は、お客様に差額をご負担いただきます。※「スーパー乗るだけセット」の詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

**Bond's** 成人式  
令和4年・5年度  
振袖レンタル & お買い上げ

# 振袖展

今なら**10大特典**つき!!

**振袖展示数 500点**

振袖情報は  
こちらから

創業120年のながまつ呉服店プロデュース

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まで  
すべてトータルプロデュース。  
あなたの成人式を最高の記念日に  
しませんか?

# 753 Campaign!

七五三撮影ご予約受付中!

## 超早撮り キャンペーン

10大特典付き **753円** (税込)

**お出かけ衣裳**  
着物1泊2日レンタル  
早い時期に撮影されると衣裳代もオトク! 撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃっ!  
通常価格~35,000円 (税込~38,500円) が **最大0円**

**パパママパック**  
撮影時の衣装&着付  
通常価格6,000円(税込6,600円)が  
お一人様 **毎日1,000円** (税込1,100円)

**兄弟姉妹の衣裳代**  
きもの又はドレス **0円**  
※お支度代3,000円(税込3,300円)

**待受画像**  
1枚プレゼント

### 写真だけの成人式

◆振袖持込み 撮影プラン  
ママ振袖も呉服店、美容院、スタジオ完備だから安心して  
**25,000円** (税込27,500円)

◆振袖スタジオ 撮影プラン  
撮影時の振袖レンタルについて写真だけ残したい方にオススメ  
**35,000円** (税込38,500円)

### ブライダルフォト キャンペーン

結婚式はあけてないけど  
写真だけでも記念に  
残したい方へおすすめ  
**4,122円** (税込)

ドレス **2着目無料**

### 節句 フォトキャンペーン

お子様の健やかな成長を祝う  
平日でも **0円**

### 浴衣 プレゼント

頑張っている高校生を  
応援します!  
女子高生  
限定  
お一人様1枚

**NAGAMATSU GROUP**  
**Bond's**  
TEL 0964-26-1503  
住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

おしゃれな最新自社スタジオ完備

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

## 美髪改善トリートメント ~誰から見ても美しい髪へ~

モニター限定 (1回のみ) 試しヘアケアシャンプートリートメントをプレゼント

通常12,000円(税別) → **6,000円** (税別) ※ロング料別

通常15,000円(税別) → **9,000円** (税別) ※ロング料別

イマヘアケアオイル付き

◆当店で髪質改善メニューをされた事がない方・写真撮影がOKな方  
◆当店のイン스타그램やHPに掲載OKな方

### NEWメニュー 強髪プログラム

※シャンプー・ブロー込み

培養液15% **3,500円** (税別)

培養液100% **10,000円** (税別)

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)

培養液15% 3回コース **21,900円** (税別)

培養液100% 3回コース **41,400円** (税別)

※シャンプー・ブロー込み ※自宅でケアできる養毛剤付き

Lifebe charm 宇土城之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30) TEL 0964-22-3891

飛沫防止のパーティション、換気、除菌など新型コロナウイルス対策を行なっております。

## 北進塾

第一、宇土、高専、熊商、熊工をめざすなら北進塾!

小学生 個別指導 少人数制 入塾生募集

まずは無料体験から!

専用テキストと合わせて時代の流れに応じた学習プログラムを提供します。長年の実績に基づく勉強法を実践することで学校の授業がわかりやすくなり、おのずと成績アップにつながります。

希望の曜日・時間が選べるので、きょうだいで通う場合にも送迎が一度にできると保護者にも好評。

募集締切/4/19(月) 入塾金0円

小学生コース	中学生コース
4,180円~ 1教科 (例:週1日×60分)	16,500円 2教科 (例:週2日×120分)
	20,900円 5教科 (例:週3日×120分)

TEL 090-8403-8327 北進塾 宇城

## フロントピア熊本は 車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 フロントピア価格 (免税対象車) から **計34,800円**

買取強化中 自動車、トラック、農機具など

車検見積OK (株)フロントピア熊本 TEL 23-1690

## あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

FILE.75 阿蘇郡小国町H様邸

光ホームが手掛ける住まいは県内一円に及び、3月中旬には小国町のH様邸の地鎮祭が執り行われました。H様ご家族は今年の7月豪雨災害で被災され、現在、仮設住宅にお住まいです。住宅再建を機に田んぼとして使っていた別土地に新築されることになりました。「知人から光ホームさんを紹介され松橋のモデルルームを見に行きましたが、耐震面など大手メーカー以上の性能を備えながら価格はかなり抑えられている点など随所に誠意を感じ、依頼することに。また、農地転用の手続き等も全て代行してくれるなど、建築士資格を持つ吉原社長が自ら担当してくれるので、要望が伝わりやすく話が早いのが何よりです」とH様。家族の希望がいっぱい詰まった住まいの完成を楽しみにされています。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇城市松橋町曲野1番地1 TEL 0964-32-3762