

UKIUKI PRESS うきうきふれす

2020.2.25 No.171
3 FREE PAPER

毎月25日発行予定

企画・制作／
有限公司ビーエス広告社 うきうきふれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail: info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア

50,000部発行

宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・原町)、八代郡氷川町、上天草市水先町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市錦南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

Beauty care

2020 春のビューティー特集

あなたを素敵に輝かせてくれる!

暖かくなるに連れ、お洒落ゴコロが目覚める春。
新たな髪型・髪色で“イメチェン”してみてはいかが?
指先、目元から、薄着の季節に向けてのボディケアも
抜かりなく! 卒入園・入学式の着付け予約もぜひお早めに。

中面特集 10P

春のスイーツ特集

Spring has come!

中面特集 10P

春のスイーツ特集

Spring has come!

うきうきふれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町
給与 1部9円 ×500部～請負頂けます。※チラシは1枚あたり1円
勤務 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 税書類希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望宛までお送り下さい。後日、直接日時をご連絡致します。」
(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル裏 担当/鍋川・中原

3月号 CONTENTS

巻頭特集 2020春のビューティー特集

- 園児さんいらっしゃい!!社会福祉法人 養育福祉会 コスマス保育園
- 突発性難聴(急性発症する原因不明の神経性難聴)松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 「今更ですが…金融リテラシーってなに?」…ファイナンシャルプランナー・相続診断士 草場哲夫
- 子育て情報でくわくわスマホで確定申告マイナンバーカード方式で医療費控除が簡単に!
- 春のスイーツ特集宇土市船場界隈のシンボルが復活!江戸期の石橋「船場橋」3月完成
- 3月イベントインフォメーション/新生活応援チェックリスト付きイオンモール宇城
- こんにちは赤ちゃん シャディ亀屋UKIUKI図書館だより



まるどく 得 欽送迎会!! W タブル 特典付

3月・4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくと嬉しい割引!! さらば!! 平日11名様以上だと選べる特典!!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題付

お得な 夜桜9品コース 4,000円
おすすめ 月卵10品コース 4,500円
大満足 夢見10品コース 5,000円
豪華に 七福11品コース 5,500円

上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引き!!

2～3名様で 500円OFF 11～15名様で 2,000円OFF
4～6名様で 1,000円OFF 16～20名様で 2,500円OFF
7～10名様で 1,500円OFF 21～25名様で 3,000円OFF

26名様以上で 幹事さん1名様分無料!!

※いずれも、合計金額からの割引きとなります。

2さらに ケーキとアイスの盛り合わせを召喚!!

ドリンクはエビスピーリーはじめ、50種類以上!

平日の月～木曜に1名様以上のご予約で【3時間飲み放題】または、【特製SWEETSプレートサービス】が選べます。



和dining
七夜月 不知火別荘
☎ 0964-34-0774
宇城市松橋町松橋935-2
11:00～15:00 (LO 14:00)
17:00～24:00 (LO 23:00)
休なし 国150席 大型駐車場完備
駐クレジットカード利用可



LINE@始めました

お得なクーポンをお届け! LINE@

お友だち追加でクーポンGet!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

和洋中13種類のご膳メニューから懐石コースまで充実全ランチに使える新生活応援100円OFFクーポン!

春のおもてなし	
◆「ランチご膳」(和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類)	1,400円～
七夜月 和食ご膳	1,860円
海老チリご膳	1,430円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぶらの名物御膳。	こだわりのチリソースでプリブリの海老を煮込みました。
遊び抜いたやわらかい豚ロースをサクッと香ばしく揚げました。2種類のソースでどうぞ。	特選豚ロースカツご膳 1,530円
◆「季節のくずし懐石」2,500円～	お祝い事や法事などにもおすすめです。(海鮮コース、牛肉コース、ほか)
すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。	新生活応援クーポン 有効期間 2020年3月1日(日)～3月31日(火)



美容室 cranberry

卒入園・入学式の着付け&セット予約承り中
春のスタイルチェンジ、くせ毛対策もおまかせ!

★着付け・セット承り中(要予約) *税込

着付け:訪問着4,500円

セット:アップ4,000円、アイロン2,000円~

★早めの梅雨対策!

縮毛矯正 S 15,000円(税込)~ +

洗い流さないトリートメント

「ベニフィットツール」2,700円(税込)

毎日使うことでキレイなストレートが持続!

主なメニュー *税込

・カット	3,000円、
・バーマ	S 7,500円~
・カラー	S 5,500円~
・ストレートバーマ	S 10,000円~
・デジタルバーマ	9,000円
・ヘッズスパ(完全予約制)	3,500円

ダメージに配慮した施術が評判。

子ども連れで
も安心のキッズ
スペース完備。

卒入園・入学式の着付けは早めの予約がおすすめですよ。「cranberry」では、一級着付技能士の資格を持つオーナー美容師が美しく上品な装いに仕上げてくれます。髪のセットだけでもぜひお気軽に。春のスタイルチェンジも同店におまかせ。バーマがかなりににくい、カラーの色持ちが悪いなどの悩みにも評判のクリーラックメニューでしっかりと対応。また、梅雨に向けてのくせ毛対策もお早めに。今からケアしておけばシーズン中のスタイリングが楽になりますよ!

☎0964-32-0130

■宇城市不知火町御領169-1

■9:00~ カット受付18:00まで

バーマ・カラー受付17:00まで

■月曜 □あり

予約
優先

毎春恒例の「プラチナ縮毛矯正」キャンペーン開催 染めるほどにツヤ感が増す「和漢染め」もお得に!

縮毛矯正に、髪質改善システムトリートメントをプラスすることで、より柔軟性や広がりを抑え、艶やかな仕上がりに

カラー・カット専門 ハート
「イオンモール宇城店」

**★オーガニックカラー大好評!
2,530円(税込)~**

髪にも頭皮にもやさしく、スピーディーに艶やかに染まる!!

[理美容のハート小川店]

☎0964-43-3959

■宇城市小川町河江95-2

■8:30~18:00

(♣17時まで来店割引あり)

■月曜 ■あり

[カラー・カット専門 ハートイオンモール宇城店]

☎0964-43-6868

■宇城市小川町河江1-1

■9:00~19:00

(受付:カラー18:00、カット18:30)

■月曜 ■あり

お買い物ついで
に行ける「イオ
ンモール宇城
店」へもぜひ!

ハートグループ「小川店」では、大好評の「プラチナトリートメント縮毛矯正」がクーポンで6,800円に! 新導入の「髪質改善システムトリートメント」と併用すれば、サラツヤ髪がより持続しますよ。また、染めるほどにツヤ感が増す「和漢染め」も割引価格に。

この機会にぜひどうぞ。
「イオンモール宇城店」では、スピーディー&艶やかに染まるオーガニックカラーが大好評。髪にも頭皮にもやさしく、ダメージが気になる方にもおすすめです。

①理美容のハート小川店 限定
プラチナ縮毛矯正

通常10,340円 → **6,800円(税込)**

*1枚で1名有効 *カット別・ロング料金サービス *来店時に提出

有効期限:2020年3月末日まで

②理美容のハート小川店 限定
和漢染め

通常4,950円 → **4,000円(税込)**

*1枚で1名有効 *カット別・ロング料金サービス *来店時に提出

有効期限:2020年3月末日まで

エース
hair ace

「美容整骨」で体スッキリ&小顔に! 春の指先を華やかに彩るネイルもお気軽に

美容整骨矯正

◎全身コース

背骨・骨盤がまっすぐに、ヒップアップ、ウエストダウン、肩こり・冷え性の解消など

◎小顔コース

輪郭が整う、バッチリ目に、リフトアップ。頬骨・エラがスッキリ、ほうれい線解消など

◆詳しくはお問い合わせを

主なネイルメニュー

※前日までに要予約

※税込、アート代別

ハンド

- ジェル1カラー 4,950円
- ジェルグラデorフレンチ 6,050円
- ネイルケア(爪カット、甘皮処理) 2,200円

フット

- ジェル1カラー 6,050円
- 角質ケア 2,750円

◆ジェルネイル初回1,000円オフ

美容整骨矯正は、骨のプロである柔整師の技術をもとに考えられた美容のための骨格矯正。ソフトな施術で初めての人にも安心。

グラデーション
やフレンチなど
デザイン豊富。
かかとの角質ケ
アもぜひ!

「ace」の「美容整骨矯正」をぜひ試して! 全身のゆがみを調整し、バランスを正しく整えることで、たるみやむくみが解消され、ウエストダウンやヒップアップ、小顔などさまざまな効果を実感。気になる体の悩みを根本からケアしてみては? 春のネイルもぜひ! 卒園・入学のセレモニースタイルも指先から彩りを添えてはいかが? ジェルネイル初回1,000円オフ。お気軽に!

猫背やぽつりお腹、顔のむくみや大きさが気になるという方、「ace」の「美容整骨矯正」をぜひ試して! 全身のゆがみを調整し、バランスを正しく整えることで、たるみやむくみが解消され、ウエストダウンやヒップアップ、小顔などさまざまな効果を実感。気になる体の悩みを根本からケアしてみては? 春のネイルもぜひ! 卒園・入学のセレモニースタイルも指先から彩りを添えてはいかが? ジェルネイル初回1,000円オフ。お気軽に!

☎ 0964-43-6338

宇城市小川町河江1048-1

9:00~19:00

(カット受付~18:00)

月曜、第3火曜

あり

完全予約制(当日予約OK)

QRコード
からも

エピカツはココが魅力!

- ・全身16部位(顔を除く)と部位分けが大きいのでお得!
- ・脱毛専門店ならではの設備と対応力

新規の方限定
3月末までクーポン呈示で

※税込

- ◎両ワキ脱毛10回 **4,000円**
- ◎全身脱毛 1回 … **4,980円**
- ◎V・I・O 3カ所セット 1回 **1,480円**

★おすすめお試しメニュー
※税込

- ◎お好きな3カ所 1回 **1,980円**
- ◎お顔脱毛(コラーゲンパック付)
1回 2,980円

★「イオンカード払いで5%還元」の今がお得!

- ◎全身組み合わせ自由プラン
30回 87,800円
※税込

※詳細はお問い合わせ下さい

0964-43-5581

予約優先

宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城内
10:00~21:00
なし Pあり
熊本 エピカツ 検索

QRコード

クレジットカード: JCB、MasterCard、他

今から始めれば、薄着の季節にはツルのお肌に!

薄着の季節を前に一歩踏み出してみてはいかが? また、全身組み合わせ自由プランも、イオンカードの支払いで5%還元の今がお得。この機会にぜひ!

新規の方限定 お試しクーポン

①両ワキ脱毛 10回 4,000円

※女性専用、予約優先 1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出
有効期限: 2020年3月末日まで

熊本宇土

GRAND

今、口コミで大人気の美肌脱毛

無料 毎月先着 10名様限定

カウンセリング

全身脱毛 3,980円

※今だけお試し価格の全身脱毛 3,980 円はお顔以外の全身+VIO 脱毛となります。

地域に愛されて創業75年。資生堂化粧品専門店の エステをクーポン券使用で500円(税別)に!

アイメイク・マツエクはそのままでOK! 寄り道感覚でどうぞ。

×
資生堂ベネフィークエステ
[15分・フェイシャル]
通常1,000円→**500円(税別)**
有効期限 2020年3月1日~末日

鏡町で75年もの歴史を持ち、毎月心のこもった楽しいイベントも開催しながら多くのファンに愛され、洋服・雑貨も取り扱うアットホームなお店。資生堂化粧品とは県内でもいち早く販売契約店としての位置を築いた、信頼の厚い老舗です。

これから季節、何かと行事も多くなるあなた

たに朗報です。資生堂専門店だからこそできる「ベネフィークエステ」(15分の時短エステ)通常1,000円を、下記のクーポン券使用でなんと500円に! 「^①美容

アイメイクを落とさず椅子に座ったままなのでとっても気軽! 化粧品屋さんのエステですの屋さんのお肌の悩みで、お客様のお肌の悩みに寄り添い、スキンケアのご提案やメイクのアドバイスもしてくれます。化粧品を揃えることも一切ないので安心ですよ。このチャンスにあなたもぜひお試しを!(※価格は税別)

**ブティック&化粧品
ふくなが**
☎0965-52-0201
所在地 八代市鏡町内田113
営業時間 9:00~18:00
休日 曜日 9台

着物のことならなんでもおまかせ!
リメイクやパッチャワークなどの素材にはもちろん
お稽古ごとなど練習用着物にも使い方いろいろ!

リサイクル着物と帯

貸衣装・処分品振袖 **5,500円~**
中古 大島紬 **3,300円~**
中古 訪問着 **2,200円~**
中古 八寸 名古屋帯 … **550円~**
中古 礼装用 袋帯 **1,100円~**

振袖のお衣装も!

お気軽にお問合せください。

きものギャラリー ハートランド

☎ 0964-28-0810

熊本市南区城南町下宮地498 営業時間 10:00~17:30 (日曜、祝日)
TEL: 0964-28-0810



担任 岩本 幸恵 先生 担任 田山 愛 先生 担任 小田 香織 先生



コスモス保育園は、宇城市役所本庁より車で8分旧松橋町と小川町の境にあります。●自分を大切にする子、●ひとを思いやれる子、●あいさつのできる子、●感謝の心を持った子の4つの子育てへの願いを柱とし、保育士も保護者も子育てと一緒に考え子育てを楽しむ保育を実施しています。

子ども達は、毎日が発見と挑戦、成長の連続です。

これからも、子ども達が笑顔で目をキラキラ輝かせながら園生活を楽しむ姿を、保護者の皆さんや地域の方々と一緒に喜んでいければと考えています。園の見学や相談はいつでも大丈夫です。お気軽にお越し下さい。



ひまわり組



宇城市 社会福祉法人 養育福祉社会 コスモス保育園

所/宇城市松橋町浅川1239 TEL/0964-32-2030



「園児さんいらっしゃい!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 摂影料:撮影費用等は不要です。撮影した 写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

1/16 ▶ 2/15

中田慶弥くん
1歳おめでとう! 産まれて来てくれてありがとう! 大好きだよ♡
byばあば海井結里愛ちゃん
結里愛、4歳の誕生日おめでとう! パパとママの宝物だよ。
byパパ&ママ米健悟くん
4歳おめでとう! いつも笑顔なけんちゃんでいてね!☆
byけんま井嶋咲杏ちゃん
Happy birthday toa♡
byみーちゃんママ稻田悠海くん
1歳おめでとう☆ゆうちゃんのことみんな大好きだよ♡
byパパandママandねえね畠野心葉ちゃん
3歳おめでとう!! 愛してるよ~♡
byパパ&ママ松本明依ちゃん
祝5歳! 大好きなエルサのような女子になれるといいね。
byめいまいママ中山涼華ちゃん
お誕生日おめでとう。今年は1年生♪楽しみだね♡
byおかあさん岩本伍生くん
2歳おめでとう! 大好きだよ♡これからもいっぱい遊ぼうね。
byいつま平山楓ちゃん
2歳の誕生日おめでとう♡2歳もいっぱい食べて、遊んで楽しんでね★
byパパ・ママ米優馬くん
6歳おめでとう! 今年は小学生!頑張れ!
byゆうま松本洸也くん
祝★3歳! いつも笑わせてくれてありがとうございます! 大好きだよ!
by父ちゃん&母ちゃん

亞湖の木 3月のおすすめお菓子

あっさり味の
ケーキです。
お祝いにどうぞ!!
ひなケーキ
2,980円~
5号(15cm)ご予約をお願いします。
仕様は変わる場合がございます

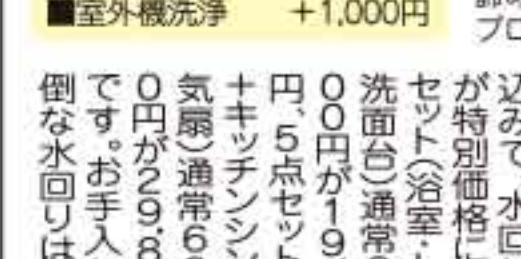
春の新商品

ティグレ
4個入り 980円(税込)Instagram
#0964-33-8880宇城市不知火町衛留169-2
宮 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜・3/17 P あり城南
クラン
ジョイフル
ホワイト
八代
宇土 ソーフバンク
松橋郵便局
不知火

エアコン洗浄料金

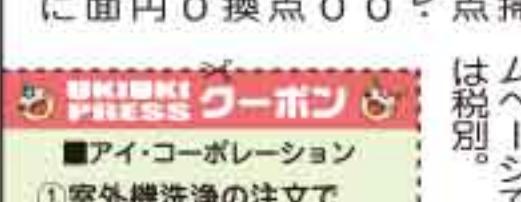
- 通常11,600円
→1台目 4,800円
→2台目以降 3,900円~
- プラスマイナス+1,000円
- お掃除ロボットタイプ
+3,000円
■室外機洗浄
+1,000円

倒しておき、ガス漏れなどある場合は、お掃除のプロにお任せ

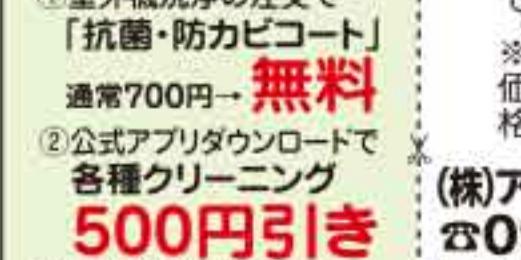


エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格

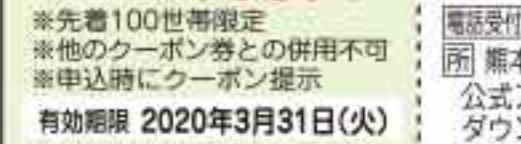
水回り清掃3点・5点セットも特別価格



エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格



エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格



エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格



エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格



エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格



エアコン分解洗浄4,800円
エアコン分解洗浄3点・5点セットも特別価格

エアコン分解洗浄4,800円
エ

2021・2022成人式用 レンタル振袖フェア

3/7土 8日 八代店

3/14土 15日 16日 熊本本店

『致しません』のお約束

弊社では、以下の事を『致しません』とお約束しております。

- 名簿等の購入、電話営業、ご来店後の無理なお勧めなど致しません。
- レンタル衣裳以外の和装小物等の販売をおすすめ致しません。
- ご予約直後の全額ご請求は致しません。お支払いは、成人式前(2021年成人式については2020年12月15日まで)の全額お支払いでOKです。

ご成約特典

11万円以上^{税込}の振袖をご成約の方

- 前撮りクリーニング代無料
- 2回目以降 70%OFF
- 卒業式袴のみレンタル無料※上下レンタル契約した方のみ、一部商品を除く
- 草履・バッグ無料レンタル
- らくちんそのまま返却
- 前撮り後おでかけ無料

Wedding マイン

ウェディングマイン 検索 営/10:00~19:00(木曜定休)

熊本本店 096-372-8077 八代店 0965-35-0550



完全予約制
20点フルセット
5.5万円~
オーダーレンタル
16.5万円~

くまもと若者サポートステーション 公開講座・事業説明会

日時 3月5日(木) 14:00~16:00
(開場13:30)

会場 くまもと森都心プラザ 6階
会議室A・B(熊本市西区春日1-14-1)

対象 15~39歳の無業の方、保護者、支援機関、その他興味のある方
入場 無料

プログラム

第1部 サボステ事業説明
14:00~14:30

第2部 公開講座「言力」
14:30~15:15

講師 イズミダタツヤ氏

開講挨拶 15:30

◆開講後に個別相談会を実施(~16:00)

※申し込みは不要ですが、事前申し込みも受け付けけ申込(当日参加も歓迎)

ポータルとして活躍中

イズミダタツヤさん

コーディネーターとして活躍中

セラーアカウント

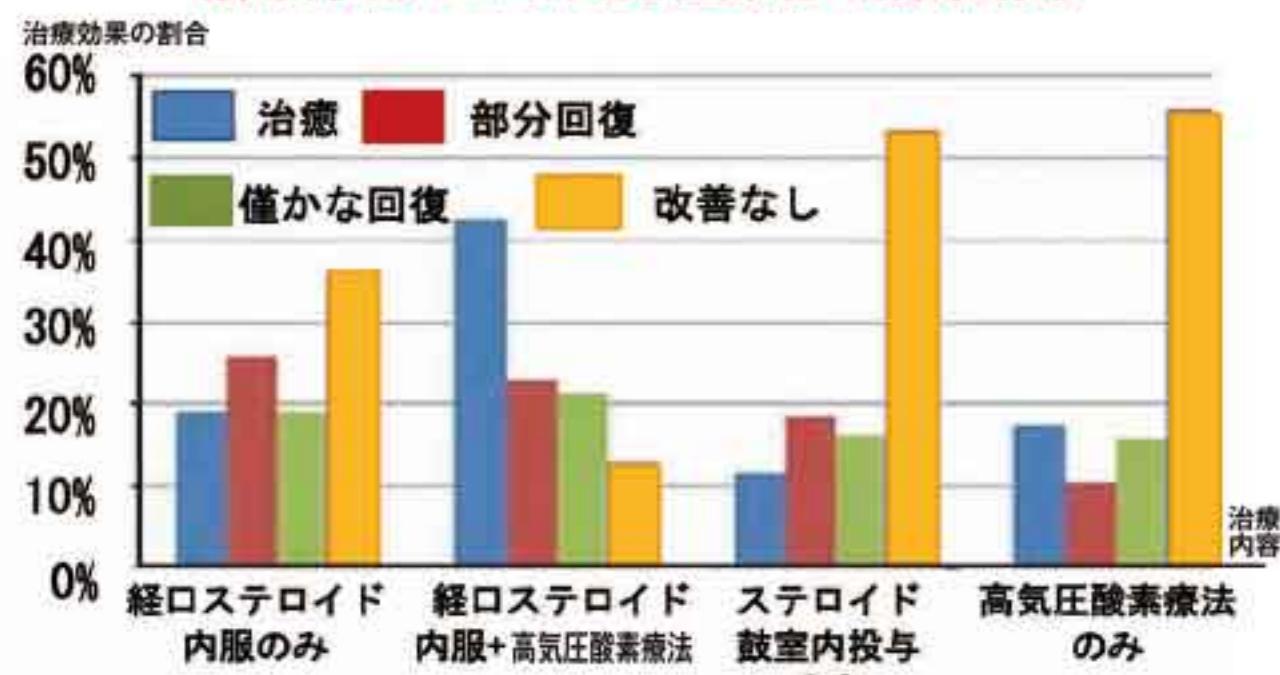


高压酸素療法装置

われわれが生活している1気圧下では血中酸素濃度が約20%であるのに対し、高压酸素タンクの中は2気圧の状態で、高濃度酸素を吸入することで血中酸素濃度が100%に高まり、血流を促します。



治療方法による突発性難聴の治療効果



ステロイド内服: 1mg/体重/日を3日内服し、3日ごとに10mg減量し、3週間内服

Yalcin Alimoglu, et al: Efficacy comparison of oral steroid, intratympanic steroid, hyperbaric oxygen and oral steroid+hyperbaric oxygen treatments in idiopathic sudden sensorineural hearing loss cases. Eur Arch Otorhinolaryngol (2011) 268:1735-1741 より



A 松吉 治療は?

Q 診断は?

A 松吉 原因は?

Q 原因は?

A 松吉 治療法は?

Q 治療法は?

● 難聴が起きた時の様子、健常状態（風邪をひいていないかなど）

● 耳鳴り、めまいの有無と状態、それが起きたタイミング

● 手足のしびれ、意識障害の有無……など

その他、聴力検査や平衡機能検査、必要に応じて血液検査やレントゲン検査を行い、診断に至ります。

A 松吉 ある日突然、片方の耳（両耳の場合もあります）がほとんど聞こえなくなってしまう病気です。年齢に関係なく発症しますが、40歳代に多く見られます。その程度は、ぐるぐる目が回る回転性の強いめまいから、ふわふわした感じの軽いものまでさまざまです。放置すると高度の難聴が後遺症として残ります。また、難聴の程度が重症でめまいを伴う場合は難治性とされています。

Q 突発性難聴とは?

突然、片側の耳が聞こえなくなる「突発性難聴」。放置すると高度の難聴が後遺症として残るといいます。早く治療を開始することが大事で、内服と高压酸素療法との併用が最も有効とされています。耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。



突発性難聴（急性発症する原因不明の神経性難聴）

ファイル 120

すぐに専門医を受診することが肝心

高圧酸素療法との併用が最も有効

突然、片側の耳が聞こえなくなる「突発性難聴」。放置すると高度の難聴が後遺症として残るといいます。早く治療を開始することが大事で、内服と高圧酸素療法との併用が最も有効とされています。耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。

松橋耳鼻咽喉科・
内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて
腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員、
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、
日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員
日本ハイバーサーミア学会会員
九州・中四国ハイバーサーミア研究会会員
県こども総合発育センター耳鼻咽喉科非常勤講師
宇城看護学校非常勤講師
CPAP療養士



報告されています。治療も行います。効果は内服、点滴ともにほぼ同等であると

A 松吉 早めの治療が大事なのですね?

【安静】ストレスや過労をなくすために安静が重要となります。

【薬物療法】糖尿病、緑内障などの合併症がない患者さんはステロイドやホルモンの内服処方または点滴を行います。また、神經の回復を促すためビタミン剤や循環改善剤を処方します。合併症によりステロイドやホルモンを投与する治療も行います。効果は内服、点滴ともにほぼ同等であると



一般的に難聴は治りにくいため、治療可能な場合、早期に治療が可能です。治療費は1回12,000円程度となりますので、高額医療の申請をお勧めします。

いる時に難聴を発症したか、難聴が起きた時の様子を覚えているかどうかが診断のポイントになります。また、難聴以外にどんな症状があるのか、糖尿病や高脂血症、高血圧などの基礎疾患の有無を知ることも診断や治療法の決定に役立ちます。

● 難聴が起きた時の様子、健常状態（風邪をひいていないかなど）

● 耳鳴り、めまいの有無と状態、それが起きたタイミング

● 手足のしびれ、意識障害の有無……など

その他、聴力検査や平衡機能検査、必要に応じて血液検査やレントゲン検査を行い、診断に至ります。

いざという時に役立つ!

ユーミー ショウナのイングリッシュコーナー

この日本語、英語で何と言う? シリーズ

今回も、微妙な日本語の表現を短い英語のフレーズでどう言うか紹介しましょう。

前に引き続き、あきれた感じ、ちょっと相手を揶揄する表現をいくつか。

(ちょっとついていけないなあ)例えば、相手の服装があまりにも奇抜で、そんな時言いたいなら

I can't keep up with you. keep up with~(~に遅れないでついていく)というフレーズを使うとOKです。例えば、試験前だというのに全く勉強していないくとも、あせっている様子でない相手に対して(のんきだなあ)と言いたいならば、You look so unconcerned. ここでの unconcerned は「心配していない、気をもまない」という意味です。

(変なの~)相手の行為、言動などちょっと変だ、という感じを表すなら That's weird. (発音: ウィアード)

That's strange. でも同じ感じを表現できます。

皮肉っぽく(もっとましなことやたらどうだ、暇なやつだな)というニュアンスを出したい時は、Don't you have anything better to do? (もっとましなことないの?)というフレーズが使えます。例えば、批判めいた

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎ 0120-73-2182

宇土第2モデルハウス 完成見学会

798万円

からの家づくり

住宅ローン審査通過実績多数

事前審査無料 相談無料 密密厳守

住宅ローン相談会も同時開催

あなたの悩みが解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

3/7・8 開催時間
10:00~17:00



モデルハウス会場：宇土市新小路町 61

ローコスト住宅専門店

らくらくハウス ☎ 096-326-5655

赤ちゃんがほしいあなたに 子宝相談

不妊症・肌荒れ等の婦人病は“漢方の力”で改善。

仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性の体調の不調はホルモンバランスの乱れからくるものが多い。「ホリサカ薬局」では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの“体内リズム”を正常に整えることで症状を改善してくれる。不妊症の

方にカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから“卵子が老化”していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。



※基礎体温を測っている方は記録内容をご持参ください。

お客様からの声をご紹介

30歳 女性 不妊症

漢方薬・自然薬 ホリサカ薬局

お気軽にお電話下さい!! ☎ 0964-33-7266

★詳しくはホームページもご覧下さい!

ホリサカ薬局 検索



熊本県宇城市松橋町松橋947-1

松橋センター通り四ツ角

毎日9:00~20:00 無休 第1・3日曜 あり

TEL 0964-33-7266

FAX 0964-33-7266

E-mail info@horisaka-pharm.jp

HP http://www.horisaka-pharm.jp

QRコード

QRコード</

八代さんぽ Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。
お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。



CAFE UNO



緑と間接照明がお洒落で温かな空間を演出しているごだわりの店内。

今年で11年目となるカフェ uno。落ち着いた雰囲気の店内は、自宅横の作業場をオーナー自ら改装し2ヶ月かけて完成。お洒落な照明と緑の観葉植物がチョコレート色の店内に可愛らしさをプラスしてくれます。メニューは豊富で、オムライスやパスタ、ハンバーグなど。ランチタイムには「本日のおすすめランチ」が大人気で、ライス、サラダ、スープ、副菜2種類、ドリンク付きで880円と、とってもお得。プラス250円でチーズケーキもセットにできますよ。また、夜にはお客様の希望に沿った「おまかせコース」もご用意。お一人様1,500円からで、プラス500円ごとにお料理のランクアップが可能です。まずはお気軽にお問合せを。(価格は全て税込み)



☎0965-51-4268

所 八代市鏡町下村630-2
営 ランチ / 11:30~15:00(LO14:00)
ディナー / 17:30~21:00(LO20:30)
※金・土のみ…ディナー / 17:30~24:00(LO23:30)
休 火曜日ランチ終了後、水曜日 収 32席 [P]17台



家庭用玄関マット 4週間レンタル料金 880円(税込)



約240種類のデザイン・カラーから好きな2種類をチョイス!
名前やメッセージも入れられる“自分だけのオリジナルマット”

KOBAYASHI



ダスキンの「家庭用玄関マット」は、ダスキン独自のパイルで靴裏の汚れをしっかりキャッチ。外からの泥、砂、ホコリを玄関先でバッヂでくれ、静電気も防止します。オーダーメイドタイプなら、“キレイと素朴な”を常にキープ!

240種類から好みのデザインが選べ、名前や好きな言葉を入れることもできます。いすれもお客様が4週間にごとにキレイなマットに取り替えられます。気軽にお問い合わせを!

家庭用玄関マット・オーダーメイドタイプ 4週間レンタル料金 1,210円(税込)

※オーダーメイドタイプの契約は3年以上となり、途中解約の場合は違約金が発生します。

《感染症対策》の一助に!

キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤 260ml 396円(税込)
※スプレー別売 88円

1本で、キッチンの除菌も洗浄も消臭も! 面倒な二度拭き不要のキッチンクリーナー。調理台やシンクから、冷蔵庫、ゴミ箱までキッチンまわりのお手入れはコレ1本で完了。

食品、食器、キッチンまわりの衛生には特に注意を

野菜・ほ乳瓶・食器用洗剤 ナチュ 300ml 748円(税込)

100%食品原料生まれの洗剤。食器洗いにはもちろん、汚れが落ちにくい赤ちゃんのほ乳瓶や、野菜・果物洗いにも安心して使えます。手荒れに悩む人にもおすすめ。

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!

ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中

自分のベースでできる楽しいお仕事です。
詳しくはお気軽にお問い合わせを!

県南エリアの子育て支援センターへお邪魔してきました。

第14回 **てくてく** 上天草市子育て支援センターママ応援センター編

Q どんなお子さんですか?
人懐っこく他のママの膝の上に、にこにこ笑顔で登っていく甘え上手です。よく食べてよく遊びとても活発です。

Q お子さんの名前の由来を教えて下さい。
令和元年5月に生まれたので、新しい時代で大きく育ち、人の和を大切にできるようにと名付けました。

子育て中のお母さんとお子さんのほととができる場になればいいなと思っています。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

イベントのご案内

- 3/5(木)…料理教室
- 3/5(木)、3/19(木)…手遊び絵本
- 3/11(水)…お下がり交換会
- 3/12(木)、3/26(木)…ティム先生と英語で遊ぼう

※詳細はお問合せください

田中 順子先生 追田 守江先生



上天草市子育て支援センター ママ応援センター

☎ 0964-57-4300 FAX 0964-57-4301

✉ mamasapo.kamiamakusa@gmail.com

・開設場所…上天草市大矢野町上1539 大矢野自然休養村管理センター2階
・開所日…火～土、日・祝(キッズスペース開放、職員不在) 月曜休館
・開所時間…10:00～15:00

hair make & relaxation PRETAPORTER

美髪革命。

髪本来の艶を取り戻す。
美髪 Saisei ヘアエステ Produce by pretaporter

通常 10,000円~
※ブロー込 ※カット込は+2,000円

デビュー 美髪 Saisei スリム ヘアエステ 12,000円~
今まで、なかなかまとまりにくかった『毛先のうねり』や『アホ毛』に対応。毛先のダメージもしっかりと改善!!
☆美髪 Saisei ヘアエステでも満足できなかった方
☆クセ毛が気になるけど縮毛矯正はしたくない方
☆髪の傷むとクセで広がるのが気になる方。
※このメニューは『毛質改善ヘアエステトリートメント』です。縮毛矯正ではありません。※ブロー込 ※カット込は+2,000円

毛髪診断士コラム 「髪が傷むってどういうこと?」

パサつき、やせ細り、枝毛、切れ毛など、髪のトラブルは様々。その原因のほとんどが、髪の傷み=ダメージヘアによるものです。ダメージヘアが起こる原因や「髪を傷ませない」ためのケア法を正しく知り、ヘアスタイルが思い通り決まる、健康で美しい髪を目指しましょう!

髪のスペシャリストが教える美髪マニュアル
店頭にてプレゼント!

hair make & relaxation PRETAPORTER

美容室 プレタボルテ TEL 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 ご予約専用
受付時間 カット / 9:30~18:00(月曜~/~16:00)
ペースト / 9:30~18:00(月曜~/~15:00)
定休日 なし (月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページリニューアル!
美容室 プレタボルテ 検索

5%還元

wig試着相談、育毛ケアの相談等、随时承っております。(毛髪診断士 間崎まで)

プレタボルテ クーポン 美髪革命。初回限定 1,500円OFF
※1枚につき1名まで
※他のクーポンとの併用不可
有効期限2020年3月末まで

プレタボルテ クーポン 美髪革命。2回目以降 1,000円OFF
※1枚につき1名まで
※他のクーポンとの併用不可
有効期限2020年3月末まで

美髪 Saisei ヘアエステ Instagramにて発信中!



スマホで確定申告

Android/iPhone

マイナンバーカード方式で医療費控除が簡単に!

みなさん、確定申告はもうお済みですか？今年からスマホでの確定申告ができる範囲が広がり、給与所得がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方などが利用できるようになりました。その中で、今回はサラリーマン（主に、年末調整を済ませた会社員）の方を対象にした「医療費控除を受ける場合」の確定申告をご紹介します。



「医療費控除」とは、【自分自身または家族のために支払った医療費で、その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費の合計額が一定の金額を超えた時に受けられる制度】だよ。「昨年は病気やけがで予想以上に

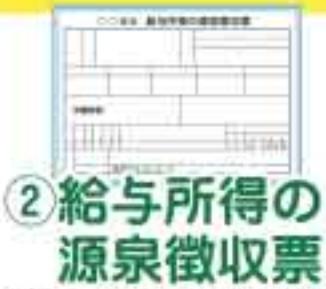
医療費の支払いが多くかった」「病院代が多くかかったけど、保険の適用がなく実費負担が大きかった」という方は、控除が受けられる可能性があります。マイナンバーカードがあれば、スマホでの確定申告がより簡単にできるよ！

※マイナンバーカードを持っていない場合でも、これまでパソコン等でe-Taxを利用したことがある方（利用者識別番号・暗証番号をお持ちの方）は、スマホによる確定申告ができます。（詳しくは国税庁HPをご確認ください。）

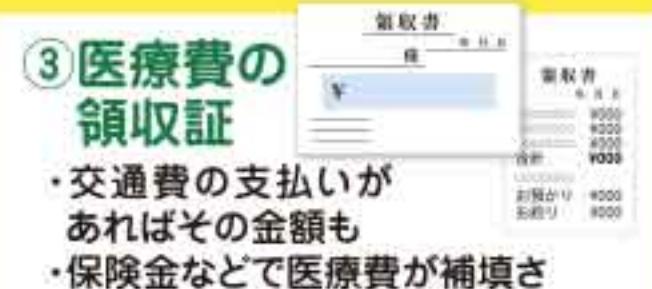
準備するもの



①マイナンバーカード



②給与所得の源泉徴収票
(年末調整済みのもの)



③医療費の領収証
・交通費の支払いがあればその金額も
・保険金などで医療費が補填された場合には、その金額も



④還付金の振込先がわかるもの
・申告書に記載された氏名と同じ名義の預金通帳など



Wukimin

確定申告までの流れ(iPhoneの場合)

※Androidスマホの場合は画面が少し異なります。

WEBブラウザは、「Safari」または「Google Chrome」から検索→



1. 国税庁ホームページへアクセス 確定申告



STEP1

国税庁HPへアクセス

STEP2

提出方法を選択

STEP3

収入の入力

STEP4

控除の入力

STEP5

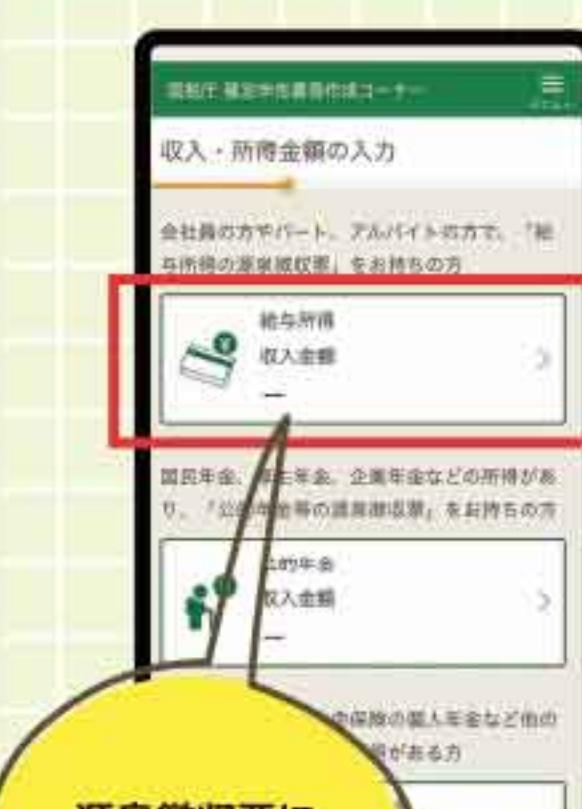
e-Taxで送信

いよいよ確定申告作成開始！

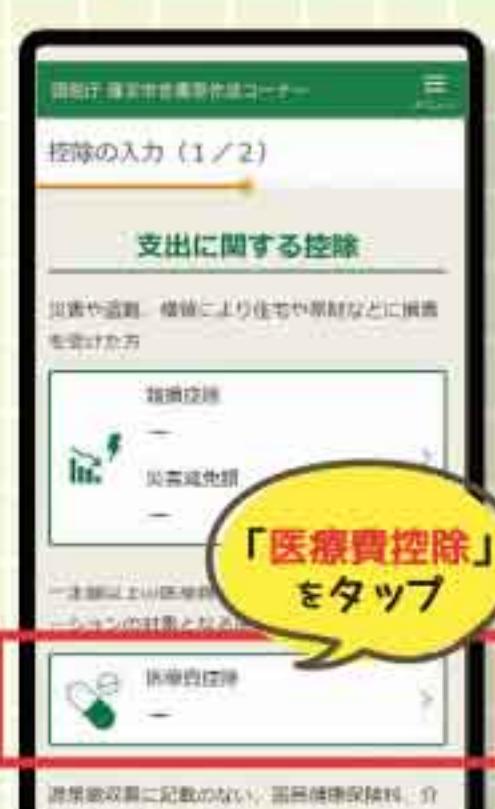
「医療費控除」か「セルフメディケーション税制」いずれかを選択

「医療費の領収証から入力して明細書を作成する」を選択した場合は、
受診者ごと・医療機関ごとにまとめて作成可（明細書として認められるよ！）。

3. 収入の入力



4. 医療費控除の入力



「医療費の領収証から入力して明細書を作成する」を選択した場合は、
受診者ごと・医療機関ごとにまとめて作成可（明細書として認められるよ！）。

5. 申告データ送信



※どちらを選択してもよいかわからない場合は、「控除額を試算する」をタップして参考に。内容については画面の説明文を確認しよう！

「医療費の合計額のみを入力する」を選択した場合は、明細書を税務署に郵送しないといけないんだね！

案内に従い、マイナンバーカードの暗証番号を入力したら送信完了！
「受付結果を確認する」をタップして、内容を確認。

★詳しい入力方法や他に収入や控除がある人については、国税庁ホームページの「スマホ申告に関する手引き等」で確認しよう！



お問い合わせ先

国税庁ホームページ 国税庁 確定申告

宇土税務署 ☎0964-22-0410(受付：土日祝を除く8:30~17:00)

♣確定申告に関する相談は、3月16日(月)まで「確定申告電話相談センター」が開設されています。最寄りの税務署に電話して、音声ガイダンスに従って「0」番を選択して相談を。

検索





Spring has come!

春のスイーツ特集

今だけの期間限定スイーツを
お見逃しなく！



抹茶テリース 1,500円(税込)
※3/14日までの期間限定。前日までの予約がおすすめ
抹茶の風味が生きた甘さ控えめのオトナ感覚ムースケーキ。口溶け感がたまらない！

*お菓子のデザインは変わる場合があります。

薪焚き石窯パン・ケーキ工房
milky ミルキー
☎0964-43-4010
宇城市小川町江頭111-1
7:30~20:00 休 1/1のみ
Pあり パン ミルキー 検索



クロッカン ホワイト
(5個入り) 480円(税込)
※3/14日までの期間限定、なくなり次第終了
クロワッサン生地にイチゴのチョコキューブとナッツを加えてホワイトチョコで仕上げた、ザクザクした歯応えがクセになる大人気焼き菓子。



一心堂
老舗



キッシュ・ド・ロレーヌ 350円(税別)

県産のアサリとホウレンソウを使った惣菜キッシュ。宇土オリジナルのクラフトビールとの相性も抜群で、お父さんからのホワイトデーのお返しにもぴったり！

パルミエ
1枚 100円~(税別)
パイ生地をハート型にかたどり、グラニュー糖をまぶして焼き上げた人気商品。

一心堂 老舗
☎0964-22-0065
宇土市松山町六反田606
10:00~19:00 休 あり Pあり



“甘いだけじゃない”
春に食べたいこだわりの逸品

2/29 sat 3/1 sun 完成見学会

南区 富合町



熊本市南区富合町南田尻字馬場口 827-2
Zero Design
Architecture
096-295-0601
予約特典は
こちらをチェック



みずみずしいイチゴのお菓子をはじめ華やかさいっぱいの春のスイーツ。ホワイトデー限定の商品も揃うなど、見逃せないおいしさが目白押しです！

ケーキショップ
亞湖の木

旬が香るオシャレなお菓子が
バラエティー豊かに！



苺のティラミス
1カット 445円(税込)
マスカルポーネクリームと香り豊かな宇城産イチゴをサンドしたケーキ仕立てのティラミス。

ケーキショップ **亞湖の木**

☎0964-33-8880

宇城市不知火町御領169-2
9:30~19:00 (日・祝~18:00)
休 月曜・3/17 Pあり



カラフルマドレーヌ 875円(税込)
人気の焼き菓子“亞湖マド”を、チョコなどでかわいくトッピング&デコレーションしたスペシャルスイーツ。デザインは様々です。ホワイトデー限定商品。

春爛漫！
心華やぐスペシャルなおいしさを！

パティスリー
ポルタ

☎0964-32-0505

宇城市松橋町きらら3-3-2
10:00~19:00
火曜(3/3は営業、翌3/4は休み)
Pあり ポルタ 検索



プリンセスロール
1,800円(税別)

フレッシュなイチゴを丸ごと贅沢に使ったスペシャルロールケーキ。甘酸っぱい香りが見た目からも伝わってきそう！

さくらモンブラン
430円(税別)

サクラのロールケーキにイチゴを丸ごと1個のせ、サクラのクリームで仕上げた“春の共演”スイーツ。



- ①クッキー 各種 400円
※お菓子のデザインは変わる場合があります。
日頃から人気の木の実シリーズやホワイトデー限定の「アソートクッキー」など種類豊富。
- ②抹茶テリース 1,500円(前日までの予約がおすすめ)
風味豊かな抹茶ムースの中に練乳ババロアが入った甘さ控えめの贅沢スイーツ。
- ③クロッカン ホワイト 5個入り 480円
ザクザクした食感が魅力の焼き菓子・クロッカンのホワイトデーバージョン。

薪焚き石窯パン・ケーキ工房 **milky ミルキー**

☎0964-43-4010

宇城市小川町江頭111-1
7:30~20:00 休 1/1のみ Pあり パン ミルキー 検索

お店の情報は
ネット検索できます



ケーキやプリンのお渡しも
おすすめ！

毎年人気の「アソートクッキー」や「抹茶テリース」に加え、ザクザク新食感の「クロッカン ホワイト」も数量限定復活！



支保工設置状況
解体時には、支保工(しほう)と呼ばれる仮設構造物を設置し、あらかじめ番号を付けた石材を丁寧に取り除いていました。



解体が完了した船場川の解体後、再び支保工を設置し、復元工事が進められました。

周辺お立ち寄りスポット

うとん交流館 船場蔵屋敷 カフェ&レストラン

船場川のほとりに併む140年以上前の蔵をリノベーションした隠れ家洋食レストラン。オシャレで手頃な蔵屋敷コースが大好評。

昭和カフェ銀乃船
宇土駅
宇土市役所
蔵屋敷
船場橋
 frameweb

昭和カフェ 銀乃船

昭和レトロの古民家レストラン。地元食材を使い、手作りの心こもった季節料理とスイーツが大人気! いつまでも居たくなる癒される店内です。

フレッシュくまい

リーズナブルでおいしいお弁当が種類豊富。暖かい春の日には船場川沿いのベンチでランチタイムを楽しんで?

0964-22-2638
宇土市本町5丁目15
9:00~21:00 困なし(元日のみ)

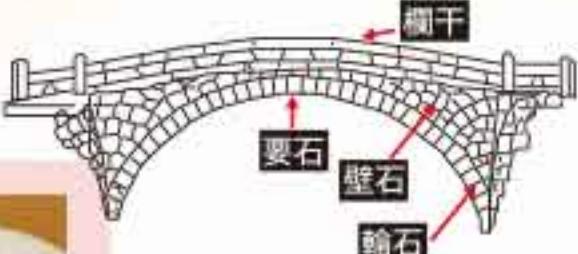


船場橋
緑川の支流・船場川(延長8,600m)に架かる単一アーチ式の石橋。
橋長約14.2m、幅約4.1m。

◆ 地震被害を受ける以前の船場橋(平成24年当時)。



熊本地震の本震によって、護岸が大きく崩壊するなど橋全体が大きなダメージを受けました。



輪石と欄干には2色の馬門石(宇土市網津町・網引町に位置する馬門石切場跡から調達された阿蘇溶結凝灰岩)が使用され、輪石には灰白色の馬門石、欄干にはピンク色の馬門石が使われるなど、部位によって石材が使い分けられています。

市有形文化財にも指定されている「船場橋」は、幕末の安政2~4年(1855~57年)頃に架橋されたと推定されています。一帯は「船場界隈」と呼ばれ、正保3年(1646年)の宇土細川藩の成立後、船場周辺には領内から集められた年貢米を収める蔵屋敷や船手奉行屋敷、御船手衆、鉄砲衆などの武家屋敷が設けられ、領内の物流の拠点として大変賑わったといいます。

一度解体した後に再構築

そんな、船場界隈のシンボルともいへば、船場が熊本地震で大きな被害を受けることに…。地震後の被災調査で、簡易な修繕では元に戻らないことが判明したため、一度解体し、再構築することになりました。

市有形文化財にも指定されている「船場橋」は、幕末の安政2~4年(1855~57年)頃に架橋されたと推定されています。一帯は「船場界隈」と呼ばれ、正保3年(1646年)の宇土細川藩の成立後、船場周辺には領内から集められた年貢米を収める蔵屋敷や船手奉行屋敷、御船手衆、鉄砲衆などの武家屋敷が設けられ、領内の物流の拠点として大変賑わったといいます。

震災によって解体、再構築を余儀なくされたものの、壊れたことで明らかになつた石材の特長や使われ方。当時の高い技術に驚かされることは多くあつたそうですが(※詳しくは、宇土市デジタルミュージアム参照)。

今まであまり気に留めてなかつたという方も、完成了らせひ足を運んで、後世に残る立派な橋を手掛けた石工たちや、多くの人々で賑わつた当時に思いを馳せながら、のんびり散策してみてはいかがですか?

震災によって解体、再構築を余儀なくされたものの、壊れたことで明らかになつた石材の特長や使われ方。当時の高い技術に驚かされることは多くあつたそうですが(※詳しくは、宇土市デジタルミュージアム参照)。

宇土市街地を流れる船場川に架かる眼鏡橋「船場橋」。熊本地震で大きなダメージを受け、一度解体後に復元工事が進められていた同橋が今年3月に完成します。江戸時代、この橋を中心とした物流の拠点として賑わつた界隈の風情ある光景が再び戻ってきます。

宇土市船場界隈のシンボルが復活! 江戸期の石橋「船場橋」3月完成



歴史散歩



へえ~
待

シーザン中でも今が一度は食べておきたい、地元が誇る「三角牡蠣」。一番おいしいといわれる三角牡蠣は豊かな三角漁業協同組合では、オリジナルブランドの三角牡蠣を販売しています。

リザーブ

角の海で育つた良質な真

ガキで淡水が多く流れ込む海域で育てられています。

三角牡蠣は豊かな三

角の奥で育つた良質な真

ガキで淡水が多く流れ

込む海域で育てられています。

三角牡蠣は豊かな三

角の奥で育つた良質な真

ガキで淡水が多く流れ

イオンモール宇城 ハピネスマール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 無

斜駐車場 P 約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車／無料コミュニティバス約15分

3 EVENT INFORMATION

3月1日はデコポンの日!
デコポンスクイーズをつくろう

3月1日 デコポンの日

デコポン顔出しパネル

3月1日は
デコポンの日

デコポンスクイーズを作ろう!

もちもち
ぶにぶに
スクイーズ!!

3月1日 日

10:30~ 11:30~ 12:30~
14:00~ 15:00~ 16:00~

1F オアシスコート

おひとりさま 500円
(アプリ会員) 300円

各回先着35名さま

各回先着35名さま

10:30 11:30 12:30
14:00 15:00 16:00

※10:00から全時間帯の整理券を配布いたします。

オアシスコート

The banner features a yellow and white geometric pattern at the top. The date "3.20 FRI" is in blue on the left, and the event title "SDGsオリジナルエコバックづくり" is in large blue text on the right. Below the banner, there is descriptive text about the activity and a list of times. To the right are two examples of hand-drawn SDG-themed bags.

エコバッグに自由に絵を描いて、世界に一つだけのオリジナルバッグをつくろう! ビニール袋の代わりに使える便利なバッグです♪

※詳細はHPにてご確認ください。

TIME

- ① 10:30~11:30
- ② 12:30~13:30
- ③ 13:30~14:30
- ④ 14:30~15:30

PLACE

オアシスコート

※イメージ

The image is a promotional poster for an event. At the top left, it says '3.21-22 SAT SUN'. To the right, large blue text reads 'くまモン キッズランドでそぼう' (Play at Kumamon Kids Land). Below this, on the left, is text in Japanese: 'くまモンボールプールやわなげゲーム、バスケットゲームで遊ぼう!' (Play with ball pool, net game, and basketball game!). To the right of the text are three circular images showing children playing in a ball pit, a person playing a game, and a person playing basketball.

イオンモールメンバーズアプリ

DEBUT!

WAON POINTの会員番号を登録すると更におトク!

POINT 1 お気に入りのイオンモールのおトクなクーポンをゲットできる!

POINT 2 WAON POINTの保有ポイントがいつでも確認できる!

お気に入り登録

おトクなクーポン

WAON POINT

STEP 1 「イオンモールメンバーズアプリ」で会員登録

STEP 2 お気に入りのモールを設定

STEP 3 WAON POINTの会員番号を登録

*画面は開発中のもので、実際の仕様とは異なる場合があります。

ダウンロード・詳細はこちらから
<https://www.aeon.jp/sc/aeonmallmembersapp>

WAON POINT カード、サービスに関する最新情報や詳細は、スマートWAONウェブサイトへ。

スマートワオン

**ライブステージ
イオンモール宇城店**

**イオンモール外部棟
(ニトリさん隣)**

カラオケ・漫画・ビリヤード・卓球 (九州最大級ネットカフェ)

遊び方いろいろライブで遊ぼう!

ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

創業祭開催中!

**月・木 ポテト99円
水 レディースDAY
火・金 Mピザ450円**

(上記割引額除く)

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



大皿宴会コースは2,850円
コースでも刺身盛りから焼き物、揚げ物、季節の煮物など十分なボリューム、詳細は弊社内参照。

ランチの一番人気は「寿司定食」。市場直送の厳選素材を用いた日替わりの板前握りに、小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで1,400円(税別)。



★おすすめコース

※各税別、要予約

- ◎オリジナル大皿宴会コース(5名～)
2,850円コース… 小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、季節の煮物、大根酢鶏もも焼き、巻き物盛り合わせ
- 3,800円コース… 2,850円コースの内容に、自家製蟹甲羅などをプラス。締めの食事は握り寿司
- ◎旬の懐石コース(2名～)
3,000円、4,500円、5,500円、8,000円
※5,500円、8,000円コースの食事は握り寿司

☎0964-32-1603

所 宇城市松橋町曲野2319-1
間 11:30～13:30
※毎日の夕食がなくなり次第終了
18:00～21:00 OS
休水曜、月1回火曜(不定) [P]あり
収70席(最大宴会45名)



◎春の宴会コース

※税込

- 飲み放題付き…4,400円
(料理のみ 2,700円 +
飲み放題(100分) 1,700円)
※4名以上で前日までに要予約



☎0964-32-5723

所 宇城市松橋町曲野2250-1
間 17:00～翌1:00
休 月曜
[P]あり
収50名(最大宴会40名)



★おすすめコース

※各税込

- ◎懐石「五色ノ郷コース」
料理のみ…2,500円～
2時間飲み放題付き4,000円～
- ◎洋食中心「レディースコース」
料理のみ…2,500円
3時間飲み放題付き3,900円
(男性…4,200円)
※各2名から2日前までに要予約
- お昼はコース料理のみの完全予約制
1人3,000円～×6名以上で承ります



☎0964-24-5866

所 宇土市松山町4389-2
間 17:30～23:30(OS 23:00)
休 第1・3・5木曜(翌日曜が祝日の場合は営業) [P]あり
収40名(最大宴会38名)



★スタッフ募集

※各税込

2,500円～5,000円のコース。

4,500円～5,000円(飲み放題付き)は

本当に満足できる五色ノ郷コースで十分

仕入れにより内容が変わります。※写真はイメージです。

9品が楽しめます。

こんにちは♪
赤ちゃん



Gift 龜屋 グループをご利用いただきありがとうございました。



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

**初雛
おめでとう**

お買上げ特典
亀屋オリジナル
写真入りリストラップ
プレゼント!

メッセージカードサービス

**入園・入学
おめでとう**

特典 オリジナル入学のし
写真入りメッセージカード

**鯉のぼり
30%割引**

鯉のぼり
節句幟他

端午の節句

特典 写真入りリストラップ
プレゼント

写真入り
メッセージ
カード

オリジナル
節句のし

心の届く「選べるギフト」
カタログギフト

GIFT CATALOG

Gift 龜屋 グループ

ギフト亀屋 宇城本店

宇城市松橋町(松橋高校前)
TEL 0964(33)1818



WISHPOINT



サラダ館
イオンモール宇城店
宇城市小川町(イオン 2F)
TEL 0964(34)6660

T



シャディ亀屋
上天草店
上天草市大矢野町(シャディビル 1F)
TEL 0964(56)5711

T



サラダ館
八代中央店
八代市松江町(松江通り)
TEL 0965(30)0071

PayPay

ポイントが
貯まる!使える!

PayPay

ペイペイ
使えます

宇土市
会場ナビ検索
千里殖産
宇土展示場
宇土市三拾町124-1

AIの技術で進化した家。 生まれ変わる暮らし体験してみませんか？

エアコンや照明など、さまざまな住宅設備がインターネットとつながることで、どんどん便利に進化しています。より快適な新しいライフスタイルを体感してみませんか？



宇土展示場にてお待ちしております



V-ex で出来ること



給湯器や照明、エアコンなど家の外からスマートフォンでコントロールできます。帰宅時には家中を快適な状態にしておくことができますよ。



宇土展示場／宇土市三拾町124-1(サコダさんの前です)

同時開催 土地をお持ちのお客様へ

春のわくわくフェア

v-ex 対応住宅

建て替えプラン／平屋A
■建物/74.11m²(22.41坪)の場合

総額 1,531万円 (税込)

最新仕様高品質の設備機器付き！

建物 + 全室照明 + 全室カーテン + TVアンテナ +
その他附帯工事 + 消費税

（お支払い例）
借入額1,521万円 頭金10万円
ボーナス払い0円

月々 38,459円

※バースはイメージです

土地探し相談会

広告(ウェブ等)に掲載されていない物件もございます。気軽にご相談ください。

住宅ローンお支払い例について／●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は令和2年2月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。※広告有効期限／令和2年3月31日まで

住まいづくりは「幸せづくり」

千里殖産株式会社

熊本南支店

お問い合わせ
平日ご見学希望の方は

0120-548-493

こ ろ う は し ょ く さ ん



お得な情報満載！
ホームページもご覧ください。

せんりのすまい

検索

さしより
野菜

「第2回ベジーコンテスト㏌うき」グランプリ決定！

宇城市的健康増進プロジェクト「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」の一環、「ベジーコンテスト㏌うき」が1月25日(土)に市保健福祉センターで開催されました。『野菜をたっぷり使って簡単にできる料理』を競い合うもので、アイデア光る5作品からグランプリが決定しました。

今年は県外からも 参加！

「さしより野菜・たっぷり野菜」とは、生活習慣病の予防のために、食物繊維豊富な野菜を食事の「最初に(さしより)」食べるこ

と、1日350g以上「たっぷり」食べる」ことを推進している宇城市的健康増進プロジェクト。同コンテストはその一環で、今回で2回目。野菜をたっぷり使って簡単にできる料理レシピを全国から募り、応募された14作品の中から一次審査で選ばれた5作品について考案者に実際に調理してもらい、グランプリ、準グランプリを決定。今年は県外からの参加もあり、それぞれ40分

以内で調理し、5名の審査員が見た目や味付け、野菜が主役になっているなどを審査しました。

プロならではの アドバイスも

その結果、グランプリは、東京都の後藤麻美さんの「カラフル野菜のパンブキンケーキ」に決定。彩

中尾良平さんの「温野菜のオムクレープ」が選ばれました。子どもたちも楽しく食べられる点などが評価されました。

審査員長を務めたAN Aクラウンプラザホテル熊本ニュースカイの戸澤市ホームページやクリック等で紹介されます。ぜひ

清水・日本料理料理長は、「5作品はいずれも野菜たっぷりで個々のアイデアが生きていた。野菜の切り方や盛り付けなどをもうひと工夫すると、さらにおいしくいただけるように」。食品の無駄を出さない工夫も心がけながら、これらも野菜をたくさん食べられる料理を作つてほしい」と講評。また、「果実を使用する場合には、果汁をドレッシングにしては?」など、それぞれの料理に対するプロからの丁寧なアドバイスもありました。

5作品のレシピは宇城

市ホームページやクリック等で紹介されます。ぜひ

問 宇城市健康づくり推進課 さしより野菜推進係 0964-32-7100

編集長あみいが行く
「ハラキラキ」
はたらく車
レポート

VOL.
28

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです！

ダンプトラック 編

はたらく車の代表格。
土砂などを運搬し、荷台を傾けて積荷を降ろします。写真は建設現場や採石場などの構内のみを移動するダンプカー。一度に大量の土砂を積み込むことができます。

一度に大量の土砂を運ぶことができる働き者です。土木現場や採石場で大活躍しています

教えてくれた人
株式会社 隆勢
大田尾採石工場
工場長
前田 清勝さん

身長
178cm

株式会社フロンティア熊本

土日祝日に出勤可能な方、大歓迎!
年齢経験問いません!

勤務地	宇土市松山町1410
職種	接客・事務
勤務形態	パート
給与	時給800円~ ※日祝は時給900円~
時間	9:00~18:00の間で応相談 ※4~5時間程度でもOK!
休日	シフト制 ※週3日~勤務OK
待遇	制服貸与、マイカー通勤可
応募	電話連絡後、面接日を決定します。

株式会社フロンティア熊本

宇土市松山町1410
TEL.0964-23-1690 担当/川口

豊福第1学童保育所

支援員大募集! 一緒に楽しく働いてみませんか?	
業務内容 学童保育所内で、子どもたちの宿題や遊びの見守り	
給与	時給850円~920円
時間	①13:30~18:00 ②14:30~18:30 ③15:00~19:00 又は、 ④7:30~19:00の間の6時間程度 *土曜・学校の長期休業中は④となります。
休日	日・祝 他。お盆、年末年始休業あり
待遇	雇用・労災保険、交通費支給、賞与あり(年1回) *詳細は面談にて
応募	年齢・経験・資格不問 お気軽にお電話ください!

豊福第1学童保育所

宇城市松橋町豊福1634-1
TEL.0964-25-4610

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。	
業務内容	宇城市農林水産物直売交流施設
職種	店内スタッフ (フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)
給与	時給790円~850円 詳細は面談にて
時間	6:30~18:30の間で 勤務時間は相談に応じます。
休日	シフトによる
資格	未経験者歓迎
待遇	制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
その他	詳細は面談にて ※学生の短期アルバイトも併せて募集中
応募	まずはお気軽にお電話ください。 面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館

宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき求人情報

みんなで町を盛り上げよう!



うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) 16,500円(税込)

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
TEL.0964-42-6010

和食レストラン 庄屋 イオン天草店

キッチンスタッフ補助 ★週2日~柔軟シフト 下準備、調理・盛付、食器洗浄など	
勤務地	天草市亀場町 イオン天草ショッピングセンター1F
職種	キッチン補助
給与	時給800円~850円 +日祝手当50円/1h
時間	9:30~21:30 ※1日4~5h程度 ※日数や曜日、時間帯は応相談
休日	シフトにより応相談
待遇	時給UP制度、ほか各種手当あり
応募	履歴書不要です。 店長までお気軽にお連絡ください。

和食レストラン 庄屋 イオン天草店

天草市亀場町食場後山下740 イオン天草ショッピングセンター1F
TEL.0969-27-0230

桜屋 宇土本店

昭和30年創業の安心と実績	
職種	事務(正社員)
給与	月給180,000円~
時間	10:00~19:00
休日	週休2日(毎週火曜定休+1日)
待遇	各種保険完備、マイカー通勤可
その他	Word、Excel入力できる方
応募	まずはお気軽にお電話ください。

有限会社 桜屋

宇土市南段原町188-1
TEL.0964-22-5167

キクチめがね 宇土シティモール店

未経験者でも大歓迎!!	
職種	①接客業務 ②事務・パソコン業務(SNS画像編集など)
勤務形態	①正社員・パートどちらでも可 ②パート・アルバイト(大学生の方でも可)
給与	①(正)180,000円~ 別途交通費手当他 ②(パート)時給800円~
時間	①(正)10:00~19:00 実働8h ②(バ・ア)10:00~19:00の間で応相談 ※4~5時間でもOK ③(バ・ア)10:00~19:00 ※3時間~5時間程度でもOK
休日	①(正)シフト制、(バ)応相談 ②(バ・ア)ご希望に合わせます
待遇	①昇給(年1回)、賞与(年2回) ②昇給(年1回)
応募	まずはお気軽にお電話ください。 面接の日程等お知らせ致します。

(株)キクチめがね 宇土シティモール店 宇土市薗道寺町95
TEL.0964-23-1142 担当/菊池百合

ジェームス 川尻店

有資格者優遇 !! 社員登用制度有 !! あなたの資格をジェームスで活かしませんか	
職種	ピットスタッフ、フロアスタッフ
給与	時給900円~(試用期間中、準社員) 月収160,000円~(正社員) 試用期間後社員登用有
時間	9:30~17:30 13:00~19:30 9:30~19:30 シフト制
待遇	各種保険完備 通勤手当有 整備士手当有、整備士資格所持者優遇 整備士資格取得支援制度有(規定有) 未経験者の方でも実務経験1年後、自動車整備士3級受験資格取得が可能
その他	詳細は面談にて
応募	電話後履歴書持参下さい。 事業内容 カー用品販売・カーメンテナンス

株式会社 ジェームスケイティ ジェームス川尻店
熊本市南区野田3丁目6番10号
TEL.096-211-7117 担当/吉永

中華料理 華月園

若い方から高齢者まで活躍中 明るい方待ってます	
職種	ホールスタッフ、キッチンスタッフ
勤務地	宇城市松橋町宇城859-1 (松橋産交ターミナル前)
給与	時給900円~、高校生880円~ (能力・経験値により決定)
時間	17:00~22:00の間で3~4h程度 週3~4日勤務
休日	月曜定休
その他	未経験可 中高齢歓迎
応募	ハローワークにも登録掲載中。 毎日随時、まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園

熊本県宇城市松橋町松橋859-1

TEL.0964-32-1157 担当/丘

不知火カントリークラブ

スタッフ募集! ゴルフを経験したい方大歓迎!	
職種	事務・フロント(正社員) レストランフロア(パート)
勤務地	宇城市不知火町長崎4205-3
給与	正社員 165,000円~ パート (平日)時給900円 (休日)時給1,000円
時間	正社員 8:00~17:00 パート 10:00~15:00
休日	月7日~8日 土曜・日曜休日も可
応募	まずは、お気軽にお電話ください。

不知火カントリークラブ

宇城市不知火町長崎4205-3

TEL.0964-42-3111 担当/木村

純手打ち讃岐うどん かなたけ

春からバイトを始めてみたい学生(高校生)さん お昼の時間を有効に使いたい、うどん好きな貴方 年齢、経験、問いません。始めてみませんか?	
勤務地	純手打ち讃岐うどん かなたけ
職種	調理補助、ホールスタッフ
給与	一般・学生時給 平 日880円~ 土日祝930円~
時間	高校生 870円~ ※高校生は土日祝、又は休み期間中のみ可
休日	10:00~15:00(3~4時間程度) 週3~4日程度(日時応相談)
待遇	※高校生は週1日~勤務可 シフトによる(月曜定休、祝日の場合翌日休み) ※曜日の相談可
応募	昇給有、食事補助有(うどん食べ放題) 車通勤可(交通費支給) まずはお気軽にお電話ください。

純手打ち讃岐うどん かなたけ

宇城市松橋町豊崎583-4

TEL:0964-33-6020 担当/かなたけ

日成興業有限会社

宇土市立図書館

ひなまつりルンルン
おんなのこの日!

ひなまつりの日にゆずちゃんの家の前に飾られたおひなさまたち。ゆずちゃんがおでかけしてしまうと、おひなさまは家を飛び出し、大冒険をはじめて…。

ごはん山

はらべこめがね
こんもり炊きたてごはんは、なんだか「お山」みたい。「すしがたけ」「どんぶり山」「しゃかしゃか山」…。いろんな「ごはん山」一緒に登ってみよう!

休館のお知らせ
3/1(日)~3/13(金)まで、特別整理等のため休館します。
電話 0964-22-4512 地址 宇土市浦田町131-1

UKI UKI Library information

図書館だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

氷川町ハ火図書館

ひなまつりパーティーはるらんらん

本屋のままこさんはお料理が大好き。きょうはひなまつりなので、春を祝うごちそうを、子どもたちと一緒に作ります。親子で簡単に作れるハレのお料理絵本です。

一般書
●熱源(川越宗一/著)
●背高泡立草(古川真人/著)
●長生きしたいわけではないけれど。(曾野綾子/著)

児童書
●グレタのねがい(ヴァレンティナ・キャメリン/著)
●こまたさんのレシピブック(寺村輝夫/原案)
●旅である世の中のしきみ大図解(リビート・イチュ/作)

電話 0965-62-3489 地址 八代郡氷川町宮原栄久69-1

新着図書

○英語 de 読み聞かせ♪
英語を使った手遊び、絵本の読み聞かせでいつもとは違うおはなし会をします。英語で楽しく遊んでみませんか?

日時/3月7日(土)15:00~15:20
対象/幼児~小学校低学年
講師/八代市マザーグース

電話 0964-32-6211 地址 宇城市不知火町高良2352

宇城市立中央図書館

グレタのねがい

ヴァレンティナ・キャメリン(著)
杉田七重(訳)
西村書店(出版)

2018年夏、記録的な暑さとなったスウェーデン。15歳のグレタは、地球温暖化を食い止めるための行動を政府に迫るため、学校へ行かずにひとりでストライキを始め…。

イベント
○英語 de 読み聞かせ♪
英語を使った手遊び、絵本の読み聞かせでいつもとは違うおはなし会をします。英語で楽しく遊んでみませんか?

日時/3月7日(土)15:00~15:20
対象/幼児~小学校低学年
講師/八代市マザーグース

電話 0964-32-6211 地址 宇城市不知火町高良2352

八代市鏡町 中古一戸建 1,298万円(税込)

- 所在地…八代市鏡町塩浜278-2
- 土地面積…298.97m²(90.43坪)
- 建物面積…77.91m²(23.56坪)
- 築年数…昭和52年6月築
(2020年1月リノベーション完工)
- 間取り…2LDK(平屋建て)
- 交通…産交バス 文政廻し750m(徒歩10分)
- 備考…駐車場3台以上可、日当たり良好
- 取引形態…売主

2月29日(土)
10:00~16:00
オープンハウス開催!

銀杏開発株式会社 096-351-1870
熊本県知事免許(8)2776号 熊本市北区津浦町32-2 銀杏開発 検索

宇城市松橋町 売地 1,020万円(税込)

- 所在地…宇城市松橋町松橋601-11号
- 土地面積…B-2(198.31m²/59.99坪)
B-3(198.36m²/60.00坪)
- 地目…宅地 ●土地権利…所有権
- 建ぺい率…60% ●容積率…200%
- 交通…JR鹿児島線松橋駅 徒歩13分
バス停 新四ツ角 徒歩2分
- 校區…松橋小 約940m 松橋中 約640m
- 備考…ゆめマート松橋まで徒歩7分。住環境良好
- 取引形態…媒介

宇城市小川町 売地 750~850万円(税込)

- 所在地…宇城市小川町江頭108番
- 土地面積…199.99m²~361.57m²(60.5坪~109.37坪)
- 地目…雑種地 ●土地権利…所有権
- 建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 交通…バス停 小川四ツ角 徒歩2分
JR鹿児島線 小川駅 徒歩22分
- 校區…区江小 1.890m 小川中 1.169m
- 備考…国道3号線から入ってすぐの立地。
イオンモール宇城まで徒歩12分。住環境良好
- 取引形態…媒介

株式会社アリストアンドマネジメント 096-245-7785
熊本市中央区草葉町2番33号 A&M草葉3階

広告期限 令和2年3月31日まで

皇楽の占い 3月1日~3月31日

一白水星

体調に要注意。ちょっとでも体に異変を感じたら病院へ。健康診断などはマメに受けておきましょう。体力には自信があるから飛ばし過ぎているとガクンときます。今月は体力温存。

四緑木星

何事においても運気旺盛!有利に事が運ぶ予感。自信をもって明るく明るかに前へ前へ進みましょう。今月は飛ぶ鳥を落とす勢いで円滑に進みます。金運も余計な出費が減り安泰。

七赤金星

慣れない環境で体調を崩しやすくなりがちです。しっかりと睡眠と栄養をとって24時間有効活動しましょう。周囲とはじっくりと話し合う時間を。独りやりの裏走は運気ダウンに。

二黒土星

桜の開花情報に合わせて運気も花開きます。公私ともに充実した楽しい1ヶ月になります。新年に向けて新しい人脈もできそうです。人間関係の断捨離をして身軽にスタートを。

五黄土星

壁にぶち当たるも、その壁は乗り越えられるので、めげずに前へ進みましょう。悶々と気が乱したら、落ち着ける場所や人への心のバランスを取って善心前進善進。努力の積み重ねが大事。

八白土星

目立ちたい!という心境にかられそうですが、今月は、良くも悪くも目立つので自衛気味に有所控えめに。秘め事や重要な件などは徹底して細心の注意を。書類などは運取扱いにも注意。

九紫火星

金銭の取り扱いに要注意。今月は活き金は使って吉ですが、お付き合いだけの際費や特商品などは控えた方が無難です。自信過剰や知ったがぶりは禁物。目の前の事を熟々コツコツと。

**やつてみたいことが集結!
みんな集まれ~!!**

3月8日(日) 9:00~15:00
会場/県営八代運動公園全域
入場料 大人100円 子ども無料

スポーツ教室開催!
サッカー、ダンス、ラグビー、ロディヨガ、陸上、スラッシュライン、バルクール、ヘンシンバイク、バスケットボール、ハンドボール、卓球、ラジコン

マルシェ フードコーナー ミニSL ワークショップ ダンスコンテスト キッズサッカーフェス

(一社)くま川スポーツアカデミー 0965-62-8535

**第45回九州アンサンブルコンテスト
熊本支部予選 金賞受賞**

みんなでアフリカンシンフォニーを演奏しよう!
アフリカンシンフォニーを演奏したことのある地元の小学生の皆さん、ぜひ一緒に演奏しましょう♪メロディンやセロマーなど得意な楽器で参加して下さい。

協力出演
宇市民吹奏楽団
小川中吹奏楽部OBバンド
JINCHAN BAND
Gounoe Little Blast

問合せ 小川中学校 0964-43-0036(柴尾、村上)

際田まみ
インフォメーション
<http://kiwamami.com/>

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197)
毎週日曜日 17:05~
「際田まみのマミームロディー」

ライブ ●3/22(日)サクラマチ屋上
オハイエライブ 出演時間14:30前後
詳細分かり次第、ホームページにてお知らせします。

Home 定価 ¥1,000 赤い糸 定価 ¥1,000 メッセージ 定価 ¥2,000 カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、
ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 2/25 3/24

上映予定 TOHOシネマズ宇城 050(6868)5004

2/28~ 野性の呼び声
監督:クリス・サンダース
出演:ハリソン・フォード、カレン・ギラン

3/6~ 映画ドラえもん のび太の新恐竜
監督:今井一暁 出演:水田わさび、大原めぐみ

3/13~ ジュディ 虹の彼方に
監督:ルパート・ゴードン
出演:レニー・ゼルウィガー、フィン・ウッドロック

Fukushima 50
監督:若松節朗 出演:佐藤浩市、渡辺謙

仮面病棟
監督:木村ひさし 出演:坂口健太郎、永野芽郁

3/13~ 貴族降臨
-PRINCE OF LEGEND-
監督:河合勇人 出演:白濱亞嵐、片寄涼太

3/13~ 映画プリキュアミラクルリープ
みんなとの不思議な1日
監督:深澤敏則 出演:悠木碧、依田菜津

上映予定 イオンシネマ熊本 096(235)7707

2/28~ 野性の呼び声
監督:クリス・サンダース 出演:ハリソン・フォード
スケアリーストーリーズ 怖い本
監督:アンドレ・ウーレダル 出演:ゾーイ・コレッティ

3/6~ 映画ドラえもん のび太の新恐竜
監督:今井一暁 出演:水田わさび、大原めぐみ
ジュディ 虹の彼方に
監督:ルパート・ゴードン 出演:レニー・ゼルウィガー

Fukushima 50
監督:若松節朗 出演:佐藤浩市、渡辺謙

仮面病棟
監督:木村ひさし 出演:坂口健太郎、永野芽郁

劇場版ウルトラマンタイガ
ニュージェネクライマックス
監督:市野龍一 出演:井上祐貴、諒太郎

劇場版 おいしい給食 Final Battle
監督:綾部真弥 出演:市原隼人、武田玲奈

3/13~ 2分の1の魔法
監督:ダン・スカンロン 出演:トム・ホランド
エキストロ
監督:村崎直樹 出演:萩野谷幸三、山本耕史

3/20~ 弥生、三月-君を愛した30年-
監督:今井一暁 出演:成田凌、波瑠、杉咲花
一度死んでみた
監督:浜崎慎治 出演:廣瀬すず、吉沢亮

ハーレイ・クインの華麗なる覚醒
BIRDS OF PREY PG12
監督:キャシー・ヤン
出演:マーゴット・ロビー、ユアン・マクレガー

Fukushima 50
監督:若松節朗 出演:佐藤浩市、渡辺謙

仮面病棟
監督:木村ひさし 出演:坂口健太郎、永野芽郁

劇場版ウルトラマンタイガ
ニュージェネクライマックス
監督:市野龍一 出演:井上祐貴、諒太郎

劇場版 おいしい給食 Final Battle
監督:綾部真弥 出演:市原隼人、武田玲奈

3/20~ 弥生、三月-君を愛した30年-
監督:浜崎慎治 出演:成田凌、波瑠、杉咲花
ハーレイ・クインの華麗なる覚醒
BIRDS OF PREY PG12
監督:キャシー・ヤン
出演:マーゴット・ロビー、ユアン・マクレガー

ドクター・ドリトル
監督:スティーヴン・ギャガン
出演:ロバート・ダウニー・Jr.、トム・ホランド

映画プリキュアミラクルリープ
みんなとの不思議な1日
監督:深澤敏則 出演:悠木碧、依田菜津



UKI UKI SPORTS
うきうきスポーツ

コスモスSC

- 種目… サッカー
- 活動内容… 幼児5歳～小学3年生までの生徒、園児対象
- 活動場所… 豊川町民グラウンド
- 活動日時… 毎週火曜・木曜 19:00～21:00
- 活動人数… 30名

幼児～小学3年生を対象としたクラブチームです。週2回の練習では基本技術のレベルアップを図るとともに「失敗を恐れず積極的にチャレンジする」事を大事に指導しています。チームとしても「チャレンジ」(挑戦)「サポート」(協力)「感謝」の精神で数多くの大会に出場しています。技術あふれる魅力的な選手になってほしいとともに、サッカーを通じてたくましく魅力的な人間に育ってほしいと願い、日々活動しています。クラブ生募集中! 体験入部は随时受付しています。

お問合せ／090-4357-7366(代表 福永)



“うきうきぶれす”はみなさんの活動を応援しています!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

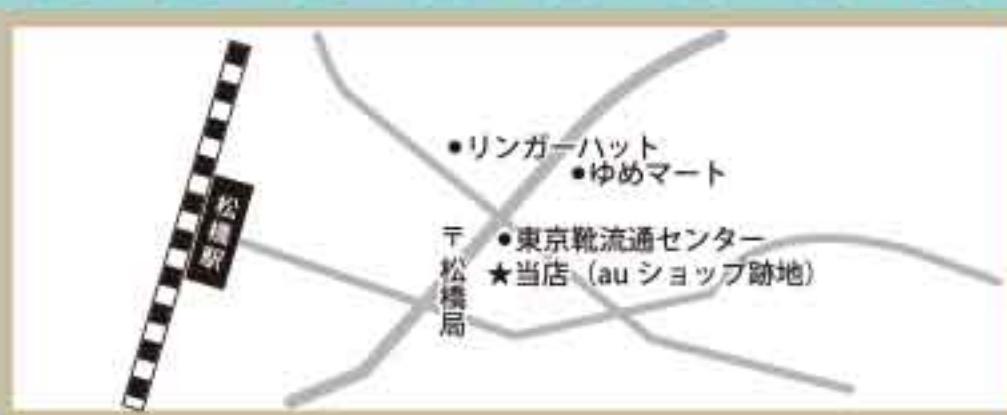
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



理容・美容ユニセックスサロン

**FAMILY SALON
LUCKY**

松橋店 TEL 0964-25-4138



ファミリーサロン ラッキー 松橋店

〒869-0502
宇城市松橋町松橋 965-3
※松橋郵便局前
※au ショップ跡地
TEL 0964-25-4138
定休日 3月より年中
無休で営業いたします。
AM9:00～PM7:00
(土日祝は AM8:30～)



メンズ ￥1,800 → ￥1,300
(カット・顔剃り・洗髪込み) 税込￥1,980

60歳以上・平日に限る

シルバー男性 ￥1,600 → ￥1,100
(カット・顔剃り・洗髪込み) 税込￥1,760

男子高校生 ￥1,600 → ￥1,100
(カット・顔剃り・洗髪込み) 税込￥1,760

男子中学生 ￥1,400 → ￥900
(カット・顔剃り・洗髪込み) 税込￥1,540

ボーイズ ￥900 → ￥600
(カットのみ) 税込￥990

男性カラー ￥2,500より→ ￥1,250
税込￥2,750～ 税込￥1,375

レディース ￥2,000 → ￥1,500
(カット・洗髪込み) 税込￥2,200

60歳以上・平日に限る

シルバー女性 ￥1,800 → ￥1,300
(カット・洗髪込み) 税込￥1,980

女子高校生 ￥1,800 → ￥1,300
(カット・顔剃り・洗髪込み) 税込￥1,980

女子中学生 ￥1,300 → ￥800
(カットのみ) 税込￥1,430

ガールズ ￥1,000 → ￥700
(カットのみ) 税込￥1,100

女性カラー ￥2,800より→ ￥1,400
リタッチ料金 長さ・量によって料金が異なります 税込￥3,080～ 税込￥1,540

**FAMILY SALON
LUCKY**

特別割引クーポン

有効期限
R2/3/1～R2/3/31
このクーポン持参か
写メを見せて下さい

**FAMILY SALON
LUCKY**

紹介用クーポン

ご家族・お友達ご紹介下さい
有効期限
R2/3/1～R2/3/31
このクーポン持参か
写メを見せて下さい



Bond's

成人式 前撮り 撮影

成人式当日のお支度もトータルで承ります。
(ヘアセット+メイク+着付) ※当店の前撮りご利用の方に限ります。

ドレス撮影無料 お持込み振袖OK!

ご予約承り中

振袖お持ち込み撮影プラン
ご家族様のお手持ちの振袖で写真を残しましょう。

25,000円

振袖スタジオ撮影プラン
成人式には出ないけれど、写真だけ残しておきたい方におすすめ。自社スタジオもサロンも揃う当店に、すべてお任せください。

35,000円

卒業・入学式に
訪問着レンタル
ヘアセット・着付けつきプラン
通常32,800円が
19,800円

NAGAMATSU GROUP
Bond's
TEL 0964-26-1503
住／宇土市本町6丁目47
営／9:30~18:30 休／火曜日

JA クロソウ ローン サカダ
セブンイレブン 宇土市民会館 鶴城中学校 公園
セブンイレブン 宇土シティホール コメリ
おしゃれな最新自社スタジオ完備

レンタル＆フォトスタジオ Bond's
創業120年 ながまつ呉服店
美髪 Hair salon

撮影料+写真1枚プレゼント
(キャビネサイズ)

有効期限：令和2年3月29日まで
撮影料500点
美容室も完備
だからいつでも安心

QRコード
こちらから
振袖情報は

入学・卒業記念撮影
参加費 3,000円(税別)
セット内容 通常価格8,000円
撮影料+写真1枚プレゼント
(キャビネサイズ)

さらに今なら!
お試し3回モニターコース
通常6,000円→1,000円

1ヶ月通い放題モニターコース
最大5万円→3,000円

春の美肌づくり 限定20名様
体験モニター募集!!

モニター期間：3月1日～3月29日まで
ニキビ シミ シワ たるみ 毛穴 敏感肌
でお悩みの方 (各税込)

お試し3回モニターコース
通常6,000円→1,000円

1ヶ月通い放題モニターコース
最大5万円→3,000円

さらにお得!
クレンジング&洗顔石けん
プレゼント! (2,500円相当)

いずれかのコース体験で
美肌力アップ!
乾燥肌で悩んでいました。
最初に顔半分に美容器を当てた後、比べてみると、顔がリフトアップして目もぱっちり。悩んだった乾燥肌もしっとり、モチモチ肌に。肌の変化に楽しみながらお手入れ継続中です。(U市 Y様)

体験モニターさんの声!!
ニキビで悩んでいました。
今まで使っていた化粧品はどれも効果がなかったのですが、1回の体験で顔全体に出来ていた赤い吹出物が次の日見違がえるように引き、クスミもとれて肌が白くなりました。体験するたびに自分の顔の変化が目に見て実感!驚きです。(K市 M様)

北進塾 小中学生限定6名募集
個別指導
春期講習 最終締切 3/16(月)
講座開始 3/25(水)
3/16までにお申し込みいただくと塾で使用するテキスト代無料!
12時間コース 2時間×6日間(1教科) 7,040円(税込)
例:英語120分×6日
24時間コース 3時間×8日間(2~3教科) 9,460円(税込)
例:英語90分+数学90分×8日
※各テキスト代別途
TEL 090-8403-8327
所 宇城市松橋町曲野967-2
お問い合わせ／月～土曜の16:00～22:00
北進塾 宇城 検索

復元カラー
5,800円～
※ロング料別(税別)

美髪改善トリートメント
通常11,000円(税別)
→ 8,000円
※ロング料別(税別)

ツヤ感アップ
切れ毛防止
髪の強度アップ

さらにお得な回数券
初回ご購入限定
シャンプー・トリートメント付き
3回コース 25,000円
※ロング料込(税別)
(7,000円相当)

施術の方に
カラーシャンプー
トリートメント
プレゼント!
数量限定!
なくなり次第終了

チャーム
Lifebe charm
TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133
9:00~18:00
(最終受付17:30)
※電話での予約可

無料 Wi-Fi
ドリンクバー完備
QRコード
Lifebe HP

小中学生限定6名募集
個別指導
春期講習 最終締切 3/16(月)
講座開始 3/25(水)
希望の曜日・時間が選べるので、きょうだいで通う場合にも送迎が一度でできると保護者にも好評。

3/16までにお申し込みいただくと塾で使用するテキスト代無料!

12時間コース 2時間×6日間(1教科) 7,040円(税込)
例:英語120分×6日
24時間コース 3時間×8日間(2~3教科) 9,460円(税込)
例:英語90分+数学90分×8日
※各テキスト代別途

北進塾 TEL 090-8403-8327
所 宇城市松橋町曲野967-2
お問い合わせ／月～土曜の16:00～22:00
北進塾 宇城 検索

毎回一度のハピティア車検祭り!!
ゴールドプロシティア開催!!
車検39,800円～
軽い納車引取代車洗車室内清掃 軽以外も安い!!
詳しくはお問い合わせ下さい!!

車検無料出張見積OK (株)フロンティア熊本 0964-23-1690

新規お問い合わせ下さい。まずはお気軽にお問合せください。

車検無料出張見積OK (株)フロンティア熊本 0964-23-1690

納車引取代車洗車室内清掃 軽以外も安い!!

MAP

本社・展示場 指定工場

車検無料出張見積OK (株)フロンティア熊本 0964-23-1690

新規お問い合わせ下さい。まずはお気軽にお問合せください。

車検無料出張見積OK (株)フロンティア熊本 0964-23-1690

やんばろう 熊本!
あこがれのマイホームを現実に!
光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!
光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.65 宇土市I様邸 - そとの
宇土市に建築中のI様邸がまもなく完成を迎えます。I様は知人の紹介で光ホームを知り、数社候補があった中で、優れた耐震性能などコストパフォーマンスの良さを気に入り契約。「家づくりがスタートし、あれこれ多くの希望が募っていく中で、柔軟に受け入れて的確に対応してもらい、わがままを良いカタチにしてもらえた」とI様。「予算に対し妥協するだけでなく、希望に近い別の選択肢も探し出して提案してくれるなど、納得いくまで動いてくれる点もおすすめできます」とのこと。また、新居に合わせて新しく揃える家具や家電も同社を通じて購入したおかげでかなり安く手に入れることができたそうです。春からの新生活を心待ちにしておられます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

ひかる 株式会社 光ホーム

建築士事務所 熊本興知事登録 第4921号 熊本興知事建設許可(般-30)第16495号

宇城市松橋町曲野1番地1
0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
https://hikaru-home.com
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp