

# UKIUKI PRESS うきうきふれす



企画・制作／  
有限公司ビース広告社 うきうきふれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391  
松橋駅前日Sビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail: info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア

50,000部発行

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区:鏡町)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡喜連町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)



2019 *Beauty care*

出会いの季節を素敵なイメージで!

# 春のビューティー特集

春は新しい出会いが多い季節。ヘアスタイルはもちろん、お肌もボディもしっかりケアして、素敵な自分を印象付けたいですね。あなたをキレイに輝かせてくれるおすすめのお店をご紹介します。











AEON MALL  
UKIUKI  
PRESS

占いコーナーや  
ワークショップも  
併設!

## 2019 うきうき Happy White Day

3/9(土)~14(木) 10:00~19:00 イオンモール宇城 参加店



●パティスリーISSHINDO ●ケーキショップ亜湖の木 ●ケーキハウスめいぶる

**宇城地区であつ!  
お墓のことなら**

不知火靈園 熊本の墓石屋さん  
受付中! 有限会社あらき石材

お問い合わせは  
0120-53-4114

### 3月号 CONTENTS

#### 巻頭特集 春のビューティー特集

- ④ 園児さんいらっしゃい!! ..... 幼稚園型 認定こども園 松橋幼稚園
- ⑥ 花粉症に対する鼻閉改善治療 ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- ⑦ 「相続放棄について」 ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- ⑨ イベント情報 / はたらく車 ⑩ 「宇土太鼓祭」開催
- ⑫ 3月イベントインフォメーション / 春の門出を彩るセレモニースーツ勢揃い! .. イオンモール宇城
- ⑯ こんちは赤ちゃん...シャディ亀屋
- ⑰ 3月3日(日)・4日(月)開催!『第3回ひかわボタニカルマーケット』/子育て情報 てくてく

2018年5月号アンケートに寄せられた川柳をご紹介します

**川家柳族**

会話には  
あれこれそれが多い  
老夫婦

(八代市 八代ホークスさん)



**得** 欲送迎会!! W特典付

3月・4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくと嬉しい割引!さらに! 平日11名様以上だと選べる特典も!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題

お得な 夜桜7品コース 3,600円	おすすめ 月卵8品コース 4,000円	大満足 夢見9品コース 4,500円	豪華に 七福10品コース 5,000円
--------------------	---------------------	--------------------	---------------------

上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引き!!

2~3名様で 500円OFF | 11~15名様で 2,000円OFF

4~6名様で 1,000円OFF | 16~20名様で 2,500円OFF

7~10名様で 1,500円OFF | 21~25名様で 3,000円OFF

26名様以上で幹事さん1名様分無料!!

必ずしも、合計金額からの割引きとなります。



和dining  
七夜月 不知火別荘  
☎ 0964-34-0774  
熊本県宇城市松橋町松橋935-2  
営業時間 11:00~15:00 (L.O.14:00)  
17:00~24:00 (L.O.23:00)  
休日なし (約)150席 (大型駐車場完備)

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>



和洋中13種類の御膳メニューから懐石コースまで充実全ランチに使える新生活応援100円OFFクーポン!

昼のおもてなし

- ◆「ランチ御膳」(和・洋・中おいしさいろいろ)計13種類 1,360円~
- 人気No.1 七夜月 和食ご膳 ナポリタンランチ 1,800円
- 七夜月 和食ご膳 ナポリタンランチ 1,360円
- 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物 七夜月だけの美しさを秘伝のレシピでつくる不思議な魅力のナポリタン。
- カリッと揚げた鶏肉にビリ辛で酸味の利いた油淋鶏ご膳。
- 七夜月だけの美しさをどうぞ召し上がれ。

- ◆「季節のくずし懐石」2,200円~
- (海鮮コース、牛肉コース、ほか)

すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。



**マハロ 美容室 mahalo**

まるでHawaiiを思わせるくつろぎ空間  
夜も月曜も営業のプライベートサロン

主なメニュー  
・大人カット(シ・ブ込) 3,000円  
中・高生カット(シ・ブ込) 2,000円  
小学生カット(ブ込) 1,000円  
・カラー・リタッチ(シ・ブ込) 4,000円  
・パーマ(シ・カ・ブ込) 8,000円~  
・縮毛矯正(シ・カ・ブ込) 10,000円~  
・トリートメント(シ・ブ込) 2,000円~  
・ヘッドスパ(シ・ブ込) 2,000円~  
和装…訪問着付 3,000円  
セット 3,000円  
メイク 3,000円  
・純金パック(顔付) 3,800円

★うきぶれ見てた全メニュー  
初回20%OFF(4/30まで)

RIZM(リズム)  
美容師さんとカルテ共有  
QRコード iPhone Android OK!

月曜も営業。アリソウでなかつた。

0964-41-9195 完全予約制

宇土市古城町185  
9:00~17:00/19:00~21:00(火木金土)  
休日曜、第3月曜  
あり

平土城山公園 マツヤ 商店 平土中学校 セブンイレブン

**クランベリー 美容室 cranberry**

ダメージに配慮したスタイルづくりに定評あり!  
卒業式、入学式の着付けもまかせて安心

主なメニュー  
・カット・3,000円 中高生2,000円 小学生まで1,500円  
・パーマ S 7,500円~  
クリニックパーマ S 9,500円~  
・カラー S 5,500円~  
クリニックカラー S 6,500円~  
・ストレートパーマ S 10,000円~  
・縮毛矯正 S 15,000円~  
・デジタルパーマ S 9,000円~  
・ヘッドスパ(完全予約制) 3,500円

着付け・ヘアセット承り中! \*税別  
◎着付け…訪問着 4,500円  
◎セットアップ4,000円 アイロン2,000円~

天井が高く開放的な店内。ゆっくりくつろぎながら過ごせます。

キッズスペースもあるので子ども連れでも安心。

0964-32-0130 予約優先

宇城市不知火町御領169-1  
9:00~カット受付18:00まで  
・パーマ・カラー受付17:00まで  
月曜 あり

平土城山公園 ジャイアント ソーラー ソーラーパネル 松橋郵便局 ハ代 不知火

**アイウォーク 美容室 i-walk**

ファンお待ちかね「春のキャンペーン」スタート  
大好評の“薬を使わない”パーマやカラーもお得!

初めてさんも、常連さんも嬉しい!!  
春のキャンペーン! 4月7日(日)まで

①ウォーターカール (キャンペーン価格)  
9,000円~11,000円 → 8,000円  
②カラー+カット  
7,000円~8,500円 → 6,900円  
③カラー+ブロー  
6,500円~8,000円 → 5,000円  
④パーマ+カラー  
12,000円~14,500円 → 11,000円  
⑤ワーシュルク縮毛矯正ストレート  
20,000円 → 14,000円  
⑥△ 学生15,000円 → 8,900円  
⑦パーマ…7,000円~10,000円  
→ 500円~1,000円OFF  
⑧カット+プレミアムトリートメント  
5,900円 → 4,000円  
⑨まつ毛・パーマ(お薬を使いません)  
3,500円 → 2,000円

★平日のご予約(当日予約可)で  
【平日限定500円 キャッシュバック】など  
選べるクーポン券進呈!

★月2回連休(隔週)あり!  
スタッフ募集中!

0964-33-3937 予約優先

宇城市松橋町大野8-5  
9:00~18:00受付  
P 第1(店舗前) 第2駐車場  
E-mail: 1-walk1989@samba.ocn.ne.jp  
休 キャンペーン期間中の休みは、  
2/25,3/4~5(連休),11,18~19(連休),25,  
4/1~2(連休),8

平土城山公園 ロードサイド 松橋駅前 1 不知火

**ヘアサロン ショウ hair salon Syow 翔**

クーポンでお得! 家族みんなに嬉しい  
「生活応援キャンペーン」3/1~3/31

生活応援キャンペーン  
3/1~3/31

クーポン提示で下記価格に!  
・大人カット…1,800円  
・中・高生カット…1,300円  
・キッズカット…800円  
★ヘアカラー…3,500円  
★白髪染め…3,000円  
★パーマ…3,500円  
★縮毛矯正…6,500円

※各税込 ※パーマ・縮毛矯正はカット料金割  
※印字メニューは税込1,000円  
※クーポン枚数3枚まで利用可

◎プラスメニュー  
・シャンプー…300円  
・栄養剤…300円  
・毛穴クリーニング…300円  
・泡トリートメント…700円

0964-32-0601

宇城市松橋町松橋29  
(ダイレックス駐車場内)  
9:00~18:00  
(第3木曜は~12:00)  
年中無休 あり  
各種クレジットカード利用可

平土城山公園 ダイレックス 三愛 インテリア

生活応援クーポン  
※1枚で3名、3メニューまで利用可 ※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2019年3月1日~3月31日まで

**エビエビ 脱毛専用サロン EPI\*EPI**

必ずやっておきたい両ワキ脱毛8回3,996円  
高い契約も一切なく、安心&納得の施術を提供

予約が取りやすいのが魅力。

今年で11年目を迎える信頼あるサロン。安心して通えます。

エビエビはココが魅力!  
料金が明朗、お試しメニューも豊富  
・脱毛専門だから美顔や痩身、化粧品販売等ナシ。高い契約の誘惑等も一切ナシ!  
・スタッフも機器も揃っているから予約が取りやすく、時間の変更等にも柔軟に対応  
・駐車場からすぐだからスピッpin、ジャージ、モンペでもOK(笑)

★20歳以下限定! 先着20名様  
◎両ワキ脱毛 20回 3,980円(税込)

おすすめお試しメニュー ※各税込 ※新規様限定  
◎全身脱毛…1回 7,800円  
◎V・I・O 3ヵ所セット…1回 1,480円  
◎お顔脱毛(コラーゲンパック付)…1回 2,980円

0964-43-5581 予約優先

宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城内  
10:00~21:00  
なし あり

熊本 エビエビ 検索

全身脱毛 1回 7,800円(税込)  
※女性専用、完全予約制 ※1枚で1名有効  
※他のクーポン券との併用不可、来店時に提出  
有効期限 2019年3月末まで

V・I・O 3ヵ所セット 1回 1,480円(税込)  
※女性専用、完全予約制 ※1枚で1名有効  
※他のクーポン券との併用不可、来店時に提出  
有効期限 2019年3月末まで

お顔脱毛(コラーゲンパック付) 1回 2,980円(税込)  
※女性専用、完全予約制 ※1枚で1名有効  
※他のクーポン券との併用不可、来店時に提出  
有効期限 2019年3月末まで

**医療法人社団 エステティックライン**

**熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院**

診療科目:一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

**インプラント・矯正治療 無料個別相談会**

日時:3月1日(金)~3月30日(土)の診療時間内  
場所:熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院

総院長または認定医 在院日 3月 より詳しくご説明します

6日(水)、13日(水)、16日(土)午前中、20日(水)、23日(土)午前中、27日(水)、30日(土)午前中

予約不要

**Pearl Dental Clinic Aesthetic Line**

**invisalign®**  
2018年 インビザライン  
熊本県内年間症例数 No.1  
インビザライン・ドクター 世界共通ランク  
ブラチナエリートプロバイダー(80症例以上)

**医療法人社団 前田 明浩**  
理事長/総院長 前田 明浩  
日本歯周病学会認定歯周病専門医

**2019年9月**  
桜町再開発商業施設内に  
熊本パール総合歯科クリニックグループ  
**桜町院 開院**

**春の入学・卒業  
キャンペーン**

# 訪問着レンタル ¥9,800~

専門店ならではの豊富な品揃え。  
美容室完備でヘアセット・メイクまでトータルで安心！

着付け人数  
**年間 500 名の実績**

ここが違う!

Bond'sがトータルプロデュースします！  
**Bond's Tel. 0964-26-1503**

住所：宇土市本町6丁目47  
営業時間：9:30～18:30 定休日：火曜日  
オフィシャルホームページ  
<http://nagamatsu-group.com>

NAGAMATSU GROUP  
レンタル＆販売ボンズ ながまつ良縁店 美髪Hair salon

**うきぶれマルシェ**  
**4月27日(土)開催 出店者募集！**

会場／イオンモール宇城 オアシスコート  
時間／10:30～17:00  
※4月26日(金)18:00～20:00に事前準備・設営ができる方  
手づくり洋服や小物、アクセサリー雑貨を制作されている方を大募集!  
出店料  
1区画・2m×2m  
全20区画(予定)  
**2,000円**

①氏名 ②年齢 ③郵便番号・ご住所 ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)  
⑥出店内容(例:洋服中心など) ⑦作品の写真  
⑧希望区画数(複数の場合希望に添えない場合があります)  
⑨備考・コメント(例:グループで出店など)  
必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。

T869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥  
BS広告社「うきぶれマルシェ係」  
E-mail：[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社「うきぶれマルシェ係」  
TEL.0964-42-6010

**プーラビーダ  
宇土店**

**0964-27-9600**

所 宇土市水町50-1 クロス21 UTOP内  
営 11:00～20:00 休なし プーラビーダ

話題のコスメやギフトアイテムが目白押し！

クーポン プーラビーダ宇土店

我的美麗日記  
ダマスク・ローズマスク  
3枚プレゼント

※1枚1名有効 価値なり次第終了  
※他のクーポン券との併用不可  
有効期限 2019年3月末日まで

**マサキ  
ヘア&フェイス MASAKI**

ストレートバーマとは異なる「クセ毛直しトリートメント」で自然でツヤ感のある髪に！1回の施術で2～3ヶ月間キープ

ストレートバーマではない  
「ドリーム」で自然なツヤ髪に！  
クセ毛直しトリートメント  
キャンペーン [3/31まで]  
通常8,640円  
→ **5,400円** (税込)  
+ロング料金1,000円  
+中高生はカット付き

乾かすとこうなる！  
Before After

◎全身美肌コラーゲンマシン  
+美肌エステセットキャンペーン  
1回 **3,240円** (税込) [3/31まで]

その他おすすめメニュー ※各税込  
・まづめエクステ(6本) ..... 2,980円  
・まづめバーマ ..... 2,700円

0964-33-4886

所 宇城市松橋町松橋441-1  
営 9:00～19:00  
休 月曜  
Pあり

**ノダ  
hair&make Noda**

卒園・卒業、入園・入学式の着付け＆セット承り中成人式予約もお早めに。お得な衣装レンタルプランも！

高い技術とセンスで大切な日を美しく彩ってくれます。

各種着付・セット予約承り中！ ※各税別  
○卒園・卒業、入園・入学式など  
・付け下げ着付け・セット... **6,000円**  
・着付・セット... **6,000円**  
・振袖着付け・セット... **8,000円**  
・髪セットのみ... **2,500円**  
○2020年成人式(着付け・セット・メイク)  
・当日 **18,000円** •前撮り **10,000円**  
★衣装レンタルプラン(豪華リブランゼント)  
..... **55,000円～200,000円**  
成人式特典:式当日の着付け・メイク+前撮り

主なMENU ※各税別  
・カット **2,500円**・カラー&ブロー **4,000円**  
・カラー&カット ..... **5,000円**  
・バーマ(カット込み) ..... **6,000円**  
・ストレート(カット込み) ..... **9,000円**  
・バーマ+カラー ..... **10,000円**

◆大好評の月替りキャンペーンもあり！

0964-43-1077

所 宇城市小川町小川160-1  
営 9:00～18:00  
休 月曜、第1日曜  
Pあり

◆スタッフ募集中!!

**ハートグループ**  
**小川店・イオンモール宇城店**

大好評、春の「プラチナ縮毛矯正」キャンペーン開催！  
イオンモール店ではオーガニックカラーにリニューアル

トヤツヤ・サラサラのストレートヘアがクーポンでお得に！

カラー・カット専門  
ハートイオンモール宇城店

髪にも頭皮にも一層やさしく！  
スピーディーに艶やかに染まる  
オーガニックカラーにリニューアル!!

[理美容のハート小川店]  
0964-43-3959

所 宇城市小川町河95-2  
営 8:30～18:00  
（+17時まで来店割引あり）  
休 月曜  
Pあり

[カラー・カット専門 ハートイオンモール宇城店]  
0964-43-6868

所 宇城市小川町河91-1  
営 9:30～19:30  
（受付:18:00、カット19:00）  
休 なし  
Pあり

1区画・2m×2m  
全20区画(予定)

1区画・2m×2m  
全20区画(予定)

プラチナ縮毛矯正  
通常 **10,152円** → **6,800円** (税込)  
※1枚で1名有効 (カット別) ロング料金サービス ￥来店時に提出  
有効期限：2019年3月末まで

和漢染め  
通常 **4,860円** → **4,000円** (税込)  
※1枚で1名有効 (カット別) ロング料金サービス ￥来店時に提出  
有効期限：2019年3月末まで

**ダイエットスタジオサロン  
リフレッシュプラス**

ジムが続かない人のための少人数制トレーニング講座、「新スリムビューティー講座」無料体験募集中！

3月開講「新スリムビューティー講座」

○育てマタ用スリム講座  
定員：6名 日時：月曜10:00～、金曜14:00～  
産後の体型が気になるママに。子供同伴OK

○50歳以上楽々筋力講座  
定員：6名 日時：水曜15:00～  
無理な運動は出来ないが、筋力アップが必要な50歳以上の女性限定

○美尻＆くびれ集中講座  
定員：6名 日時：日曜11:30～  
今年こそ美ボディを手に入れたい方に

受講料：8,000円(税別)/月 1回60分×4回

★無料体験集中！  
★3月中に入会された方は初回月謝半額

多くの女性たちを理想のボディへと導いてきたスゴ腕トレーナーがしっかりサポートしてくれます。

0964-32-9205

所 宇城市松橋町松橋432-2 2F  
営 9:30～20:00  
松橋 リフレッシュプラス

**3月のスタッフいち押しアイテム！**

**プーラビーダ 宇土店**

多彩な生活雑貨・コスメ・ギフトの『プーラビーダ』スタッフが、話題のアイテムや季節のおすすめ商品をご紹介！

3月1日(金)・2日(土)・3日(日)に「オープン100日お祝い祭」を開催します。楽しいイベントをご用意しています。ぜひ遊びに来て下さい！

**マナラ  
ホットクレンジング**  
3,800円  
「プーラビーダ クレンジング部門売上No.1」  
がリニューアルして登場！

Point ① メイク落とし機能UP  
「肌のコンプレックスをしっかりとカバーする化粧品があるなら、そのメイクを落とせて、肌にもやさしいクレンジングが必要」ということでリニューアル。メイク落とし機能がよりアップしうるおいもしっかりキープ！

Point ② 毛穴ケア成分「ケアナリナ」配合  
「ケアナリナ」はフランスで使われている植物成分で、肌に必要な皮脂を残すことで、肌の再生、修復をサポート。開いた毛穴のケアに効果的といわれています。

**春物バッグ**  
5,900円～  
心弾む季節は新しいバッグで出かけましょう！

スタッフ鶴井 いち押し  
春は資料などが入る大きめのサイズも人気！

**ノルディック  
デュフューザー**  
2,800円  
アロマとハーバリウムの2つが楽しめる！

新生活におすすめの芳香剤。ナチュラルなウッドデザインとアロマの中に閉じ込められたお花が癒しの空間を作り出してくれます。こだわって選び抜かれた色・香りで、自分用にはもちろんギフトにも最適！

1枚から心を込めて  
無料でラッピングいたします

ハンカチ 各種500円～  
卒園・卒業など「ありがとう」を伝える季節です。いろんな柄を豊富に揃えています。大量ラッピングもお気軽に！

※各税別

担任  
野口 有理 先生

本園では“仏教に親しみ、明るく伸び伸びと、思いやり・感謝の気持ちを持つ子どもに育てる”という教育目標の下、子どもたちが毎日の園生活や様々な行事を通して、楽しく元気に成長していくよう見守っています。

平成30年度より新たに認定こども園としてスタートし、この4月からは0歳児・1歳児の新しいおともだちが入園してくるのを園みんなで楽しみにしています。



きりん組

宇城市 幼稚園型 認定こども園 松橋幼稚園

所/宇城市松橋町西下郷912-1 TEL/0964-32-4260

ウッキマン&amp;ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃい!!



「園児さんいらっしゃい!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 摂取・撮影費用等は不要です。撮影した 写真は弊社掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

1/16 ▶ 2/15

道崎 彩嵐くん  
2歳のお誕生日おめでとう!  
もうすぐお兄ちゃんになるね★  
byドリーモよしはる  
富島 喜晴くん  
0歳のお誕生日おめでとう!  
元気生まれててくれて、本当にありがとうございます!これからたくさん思い出作ろうね! by父母ゆりあ  
海井 純里愛ちゃん  
3歳の誕生日おめでとう!いつも元気で明るい純里愛が大好き byパパ&ママにちか  
奥村 日香ちゃん  
2歳おめでとう。うーまーくちちが大好きよ~! byお父さんこう  
清田 航生くん  
3歳のお誕生日おめでとう!これからもニコニコ笑顔で元気に大きくなれてね☆ byパパ&ママことな  
坂野 心梨ちゃん  
祝3歳☆毎日楽しいね! みんなことちゃんのことが大好きだよ by父&母&てな姉みつき  
福島 望月妃ちゃん  
3歳お誕生日おめでとう! みーちゃんの笑顔が大好きだよ! byかばんこうき  
豊田 煌季くん  
6才のお誕生日おめでとう! 小学校楽しみだね☆ byパパ&ママゆづき  
福島 優月妃ちゃん  
1歳お誕生日おめでとう! 元気いっぱい大きくなってね! byかばんひろむ  
梶原 大夢くん  
4歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ元気で大きくなれ☆ byパパ&ママあさみ  
宮崎 蒼澄馬くん  
☆祝6歳☆おくんと仲良く元気に大きくなあれ! 大好きだよ! byパパ&ママあい  
松岡 明依ちゃん  
4歳おめでとう! 素直で優しい明依が大好きだよ! byめいまいママゆの  
古川 結望ちゃん  
祝5歳!おめでとう!これからも笑顔が素敵なゆのちゃんで居てね! byきりちゃんすずか  
中山 涼華ちゃん  
5歳のお誕生日おめでとう! 可愛い笑顔が癒されます。大好きだよ! byすーママかえで  
平山 楓ちゃん  
1歳誕生日おめでとう! これからも元気に育ってね! 大好きだよ! byママ&パパよう  
清水 耀くん  
1歳おめでとう! 生まれてきてくれてありがとうございます! 大好きだよ! by耀ちゃんママこうや  
松本 浩也くん  
お誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱい大きくなってね! by父ちゃん&母ちゃんたいせい  
宮園 大誠くん  
1歳のお誕生日おめでとう! 大誠だいすけ!! by大誠ママ

## 亞湖の木 3月のおすすめお菓子

あっさり味の  
ケーキです。  
お祝いにどうぞ!!ひなケーキ  
2,880円(税込)  
5号(15cm)

ご予約をおすすめします。

ホワイトデーに  
おすすめカラフルマドレーヌ  
875円(税込)facebook  
やでます。  
0964-33-8880  
宇城市不知火町領169-2  
営:9:30~19:00(日・祝:18:00)  
休月:3/19 Pありt 城南 急便  
ジョイフル クラベリー  
● ● ★  
+ 宇土 ソフトバンク ●  
+ 長崎鉄道局 ●  
+ 不知火 ●  
+ 八代 ●

3・4月講座

春休み  
親子IH料理

講座日時

① 3/27 (水) 10:30~12:30 3/20(水)まで

(場所) 郡浦地区市民館 (宇城市三角町中村1152)

② 4/2 (火) 10:30~12:30 3/26(火)まで

(場所) 九州電力宇城営業所

・参加費:無料・募集人数:4組/日(3名迄/組)

・応募多数の場合は抽選になります  
(初回申込の方を優先させて頂くことがあります)

・お子様の対象年齢:小学生以上

九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

◆お問い合わせ

連絡無料 0120-986-605 (担当) 営業グループ 山本・井手

所 宇城市松橋町松橋1325 営:9:00~17:00 在庫・日曜、祝日





## 「松橋小学校」徒歩約1分

やっぱりお子さんの通学路は出来るだけ短い方が安心。この物件は松橋小学校まで100m、松橋中学校まで770m、子育てに優しい落ち着いた住宅街です。

A号地 1,060万円 63.91坪 (165,858円/坪)	済	C号地 1,000万円 65.56坪 (152,532円/坪)	D号地 1,000万円 65.56坪 (152,532円/坪)	E号地 1,000万円 65.66坪 (152,299円/坪)
--	---	--	--	--

土地のみの販売につき、お好きなハウスメーカー&工務店で建築していただけます。

販売価格  
**1,000万円台~**  
敷地面積 63.91坪~

済

済

H号地

1,400万円  
122.81坪  
(113,997円/坪)

### ○住みやすい周辺環境○



【物件概要】●所在地：熊本県宇城市松橋町松橋字中原●交通：松橋中学校入口 約700m●校舎：松橋小学校・松橋中学校●道路：私道 6m●地目：宅地●現況：更地●引渡し：現況引渡し●用途地域：第一種低層住居専用地域●建ぺい率：40%●容積率：80%●上水道：有●下水道：有●個別プロパン●取引形態：売主（株）大成不動産コンサルタント●広告作成：平成31年2月20日●広告有効期限：平成31年3月末日

株式会社 大成不動産コンサルタント TEL 0964-53-9039 E-Mail info@taisei-cre.com

熊本県知事(1)第5014号(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員

お気軽にお問合せください!

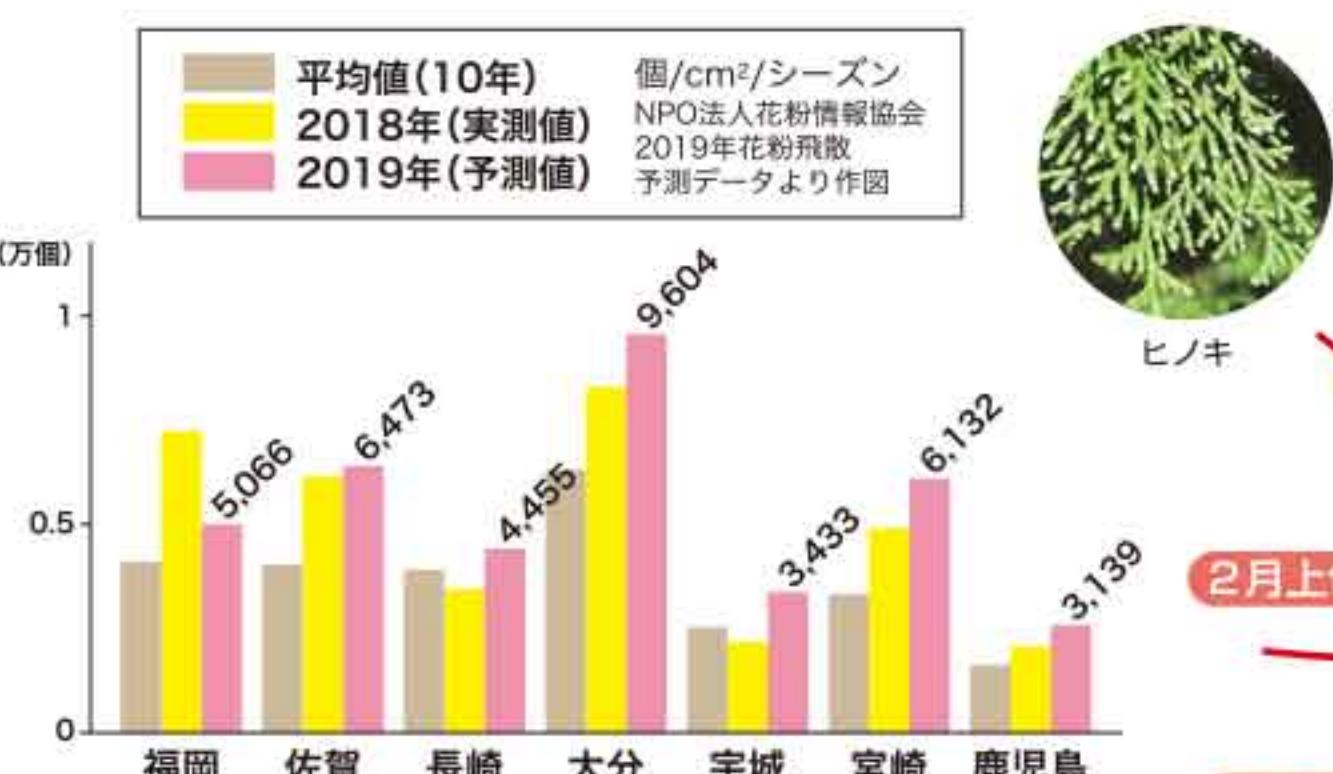


#### エアコン洗浄料金

- 掃除機能付き ..... +3,000円
- ・プラズマタイプ ..... +1,000円
- ・室外機洗浄 ..... +1,000円
- ・抗菌・防カビコート ..... +700円
- ・設置2m以上 ..... +1,000円
- ・階段のみ3階以上 ..... +500円

0円に!  
0.2台0.00円、0.3台0.00円、0.4台0.00円、0.5台0.00円、0.6台0.00円、0.7台0.00円、0.8台0.00円、0.9台0.00円、1.0台0.00円、1.1台0.00円、1.2台0.00円、1.3台0.00円、1.4台0.00円、1.5台0.00円、1.6台0.00円、1.7台0.00円、1.8台0.00円、1.9台0.00円、2.0台0.00円、2.1台0.00円、2.2台0.00円、2.3台0.00円、2.4台0.00円、2.5台0.00円、2.6台0.00円、2.7台0.00円、2.8台0.00円、2.9台0.00円、3.0台0.00円、3.1台0.00円、3.2台0.00円、3.3台0.00円、3.4台0.00円、3.5台0.00円、3.6台0.00円、3.7台0.00円、3.8台0.00円、3.9台0.00円、4.0台0.00円、4.1台0.00円、4.2台0.00円、4.3台0.00円、4.4台0.00円、4.5台0.00円、4.6台0.00円、4.7台0.00円、4.8台0.00円、4.9台0.00円、5.0台0.00円、5.1台0.00円、5.2台0.00円、5.3台0.00円、5.4台0.00円、5.5台0.00円、5.6台0.00円、5.7台0.00円、5.8台0.00円、5.9台0.00円、6.0台0.00円、6.1台0.00円、6.2台0.00円、6.3台0.00円、6.4台0.00円、6.5台0.00円、6.6台0.00円、6.7台0.00円、6.8台0.00円、6.9台0.00円、7.0台0.00円、7.1台0.00円、7.2台0.00円、7.3台0.00円、7.4台0.00円、7.5台0.00円、7.6台0.00円、7.7台0.00円、7.8台0.00円、7.9台0.00円、8.0台0.00円、8.1台0.00円、8.2台0.00円、8.3台0.00円、8.4台0.00円、8.5台0.00円、8.6台0.00円、8.7台0.00円、8.8台0.00円、8.9台0.00円、9.0台0.00円、9.1台0.00円、9.2台0.00円、9.3台0.00円、9.4台0.00円、9.5台0.00円、9.6台0.00円、9.7台0.00円、9.8台0.00円、9.9台0.00円、10.0台0.00円、10.1台0.00円、10.2台0.00円、10.3台0.00円、10.4台0.00円、10.5台0.00円、10.6台0.00円、10.7台0.00円、10.8台0.00円、10.9台0.00円、11.0台0.00円、11.1台0.00円、11.2台0.00円、11.3台0.00円、11.4台0.00円、11.5台0.00円、11.6台0.00円、11.7台0.00円、11.8台0.00円、11.9台0.00円、12.0台0.00円、12.1台0.00円、12.2台0.00円、12.3台0.00円、12.4台0.00円、12.5台0.00円、12.6台0.00円、12.7台0.00円、12.8台0.00円、12.9台0.00円、13.0台0.00円、13.1台0.00円、13.2台0.00円、13.3台0.00円、13.4台0.00円、13.5台0.00円、13.6台0.00円、13.7台0.00円、13.8台0.00円、13.9台0.00円、14.0台0.00円、14.1台0.00円、14.2台0.00円、14.3台0.00円、14.4台0.00円、14.5台0.00円、14.6台0.00円、14.7台0.00円、14.8台0.00円、14.9台0.00円、15.0台0.00円、15.1台0.00円、15.2台0.00円、15.3台0.00円、15.4台0.00円、15.5台0.00円、15.6台0.00円、15.7台0.00円、15.8台0.00円、15.9台0.00円、16.0台0.00円、16.1台0.00円、16.2台0.00円、16.3台0.00円、16.4台0.00円、16.5台0.00円、16.6台0.00円、16.7台0.00円、16.8台0.00円、16.9台0.00円、17.0台0.00円、17.1台0.00円、17.2台0.00円、17.3台0.00円、17.4台0.00円、17.5台0.00円、17.6台0.00円、17.7台0.00円、17.8台0.00円、17.9台0.00円、18.0台0.00円、18.1台0.00円、18.2台0.00円、18.3台0.00円、18.4台0.00円、18.5台0.00円、18.6台0.00円、18.7台0.00円、18.8台0.00円、18.9台0.00円、19.0台0.00円、19.1台0.00円、19.2台0.00円、19.3台0.00円、19.4台0.00円、19.5台0.00円、19.6台0.00円、19.7台0.00円、19.8台0.00円、19.9台0.00円、20.0台0.00円、20.1台0.00円、20.2台0.00円、20.3台0.00円、20.4台0.00円、20.5台0.00円、20.6台0.00円、20.7台0.00円、20.8台0.00円、20.9台0.00円、21.0台0.00円、21.1台0.00円、21.2台0.00円、21.3台0.00円、21.4台0.00円、21.5台0.00円、21.6台0.00円、21.7台0.00円、21.8台0.00円、21.9台0.00円、22.0台0.00円、22.1台0.00円、22.2台0.00円、22.3台0.00円、22.4台0.00円、22.5台0.00円、22.6台0.00円、22.7台0.00円、22.8台0.00円、22.9台0.00円、23.0台0.00円、23.1台0.00円、23.2台0.00円、23.3台0.00円、23.4台0.00円、23.5台0.00円、23.6台0.00円、23.7台0.00円、23.8台0.00円、23.9台0.00円、24.0台0.00円、24.1台0.00円、24.2台0.00円、24.3台0.00円、24.4台0.00円、24.5台0.00円、24.6台0.00円、24.7台0.00円、24.8台0.00円、24.9台0.00円、25.0台0.00円、25.1台0.00円、25.2台0.00円、25.3台0.00円、25.4台0.00円、25.5台0.00円、25.6台0.00円、25.7台0.00円、25.8台0.00円、25.9台0.00円、26.0台0.00円、26.1台0.00円、26.2台0.00円、26.3台0.00円、26.4台0.00円、26.5台0.00円、26.6台0.00円、26.7台0.00円、26.8台0.00円、26.9台0.00円、27.0台0.00円、27.1台0.00円、27.2台0.00円、27.3台0.00円、27.4台0.00円、27.5台0.00円、27.6台0.00円、27.7台0.00円、27.8台0.00円、27.9台0.00円、28.0台0.00円、28.1台0.00円、28.2台0.00円、28.3台0.00円、28.4台0.00円、28.5台0.00円、28.6台0.00円、28.7台0.00円、28.8台0.00円、28.9台0.00円、29.0台0.00円、29.1台0.00円、29.2台0.00円、29.3台0.00円、29.4台0.00円、29.5台0.00円、29.6台0.00円、29.7台0.00円、29.8台0.00円、29.9台0.00円、30.0台0.00円、30.1台0.00円、30.2台0.00円、30.3台0.00円、30.4台0.00円、30.5台0.00円、30.6台0.00円、30.7台0.00円、30.8台0.00円、30.9台0.00円、31.0台0.00円、31.1台0.00円、31.2台0.00円、31.3台0.00円、31.4台0.00円、31.5台0.00円、31.6台0.00円、31.7台0.00円、31.8台0.00円、31.9台0.00円、32.0台0.00円、32.1台0.00円、32.2台0.00円、32.3台0.00円、32.4台0.00円、32.5台0.00円、32.6台0.00円、32.7台0.00円、32.8台0.00円、32.9台0.00円、33.0台0.00円、33.1台0.00円、33.2台0.00円、33.3台0.00円、33.4台0.00円、33.5台0.00円、33.6台0.00円、33.7台0.00円、33.8台0.00円、33.9台0.00円、34.0台0.00円、34.1台0.00円、34.2台0.00円、34.3台0.00円、34.4台0.00円、34.5台0.00円、34.6台0.00円、34.7台0.00円、34.8台0.00円、34.9台0.00円、35.0台0.00円、35.1台0.00円、35.2台0.00円、35.3台0.00円、35.4台0.00円、35.5台0.00円、35.6台0.00円、35.7台0.00円、35.8台0.00円、35.9台0.00円、36.0台0.00円、36.1台0.00円、36.2台0.00円、36.3台0.00円、36.4台0.00円、36.5台0.00円、36.6台0.00円、36.7台0.00円、36.8台0.00円、36.9台0.00円、37.0台0.00円、37.1台0.00円、37.2台0.00円、37.3台0.00円、37.4台0.00円、37.5台0.00円、37.6台0.00円、37.7台0.00円、37.8台0.00円、37.9台0.00円、38.0台0.00円、38.1台0.00円、38.2台0.00円、38.3台0.00円、38.4台0.00円、38.5台0.00円、38.6台0.00円、38.7台0.00円、38.8台0.00円、38.9台0.00円、39.0台0.00円、39.1台0.00円、39.2台0.00円、39.3台0.00円、39.4台0.00円、39.5台0.00円、39.6台0.00円、39.7台0.00円、39.8台0.00円、39.9台0.00円、40.0台0.00円、40.1台0.00円、40.2台0.00円、40.3台0.00円、40.4台0.00円、40.5台0.00円、40.6台0.00円、40.7台0.00円、40.8台0.00円、40.9台0.00円、41.0台0.00円、41.1台0.00円、41.2台0.00円、41.3台0.00円、41.4台0.00円、41.5台0.00円、41.6台0.00円、41.7台0.00円、41.8台0.00円、41.9台0.00円、42.0台0.00円、42.1台0.00円、42.2台0.00円、42.3台0.00円、42.4台0.00円、42.5台0.00円、42.6台0.00円、42.7台0.00円、42.8台0.00円、42.9台0.00円、43.0台0.00円、43.1台0.00円、43.2台0.00円、43.3台0.00円、43.4台0.00円、43.5台0.00円、43.6台0.00円、43.7台0.00円、43.8台0.00円、43.9台0.00円、44.0台0.00円、44.1台0.00円、44.2台0.00円、44.3台0.00円、44.4台0.00円、44.5台0.00円、44.6台0.00円、44.7台0.00円、44.8台0.00円、44.9台0.00円、45.0台0.00円、45.1台0.00円、45.2台0.00円、45.3台0.00円、45.4台0.00円、45.5台0.00円、45.6台0.00円、45.7台0.00円、45.8台0.00円、45.9台0.00円、46.0台0.00円、46.1台0.00円、46.2台0.00円、46.3台0.00円、46.4台0.00円、46.5台0.00円、46.6台0.00円、46.7台0.00円、46.8台0.00円、46.9台0.00円、47.0台0.00円、47.1台0.00円、47.2台0.00円、47.3台0.00円、47.4台0.00円、47.5台0.00円、47.6台0.00円、47.7台0.00円、47.8台0.00円、47.9台0.00円、48.0台0.00円、48.1台0.00円、48.2台0.00円、48.3台0.00円、48.4台0.00円、48.5台0.00円、48.6台0.00円、48.7台0.00円、48.8台0.00円、48.9台0.00円、49.0台0.00円、49.1台0.00円、49.2台0.00円、49.3台0.00円、49.4台0.00円、49.5台0.00円、49.6台0.00円、49.7台0.00円、49.8台0.00円、49.9台0.00円、50.0台0.00円、50.1台0.00円、50.2台0.00円、50.3台0.00円、50.4台0.00円、50.5台0.00円、50.6台0.00円、50.7台0.00円、50.8台0.00円、50.9台0.00円、51.0台0.00円、51.1台0.00円、51.2台0.00円、51.3台0.00円、51.4台0.00円、51.5台0.00円、51.6台0.00円、51.7台0.00円、51.8台0.00円、51.9台0.00円、52.0台0.00円、52.1台0.00円、52.2台0.00円、52.3台0.00円、52.4台0.00円、52.5台0.00円、52.6台0.00円、52.7台0.00円、52.8台0.00円、52.9台0.00円、53.0台0.00円、53.1台0.00円、53.2台0.00円、53.3台0.00円、53.4台0.00円、53.5台0.00円、53.6台0.00円、53.7台0.00円、53.8台0.00円、53.9台0.00円、54.0台0.00円、54.1台0.00円、5

## ■全国版[2019年]スギ・ヒノキ花粉飛散予測(出典:NPO法人花粉情報協会)



<花粉飛散予測計算式>  
前年の夏の気象データから花粉飛散数を予測できることが知られています。6~8月の下記データを過去28年間のデータと照らし合わせ、花粉飛散数との相関関係を分析し、算出する。  
①最高気温 ②日射量 ③最高気温年次差(前年との差)  
④日射量年次差(前年との差)

スギ・ヒノキ花粉  
飛散開始予測時期



ヒノキ  
2月上旬ごろ

宇城  
2月中旬ごろ



## 鼻の構造



[下鼻甲介粘膜]  
鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射や電気凝固することで、症状を緩和させることができます。

## レーザー治療はこんな人に!

- ①花粉症や一年を通してアレルギー症状が出ている人で、内服、点鼻治療の効果が低い(鼻づまりや鼻水が続く)方
- ②薬を長期に服用したくない方
- ③薬を定期的に服用するのが困難なお子さん
- ④妊娠・授乳中の方など



炭酸ガスレーザー治療機器  
より痛みが少なく、小学生から高齢の方まで幅広く治療可能

## 通年型アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる治療効果

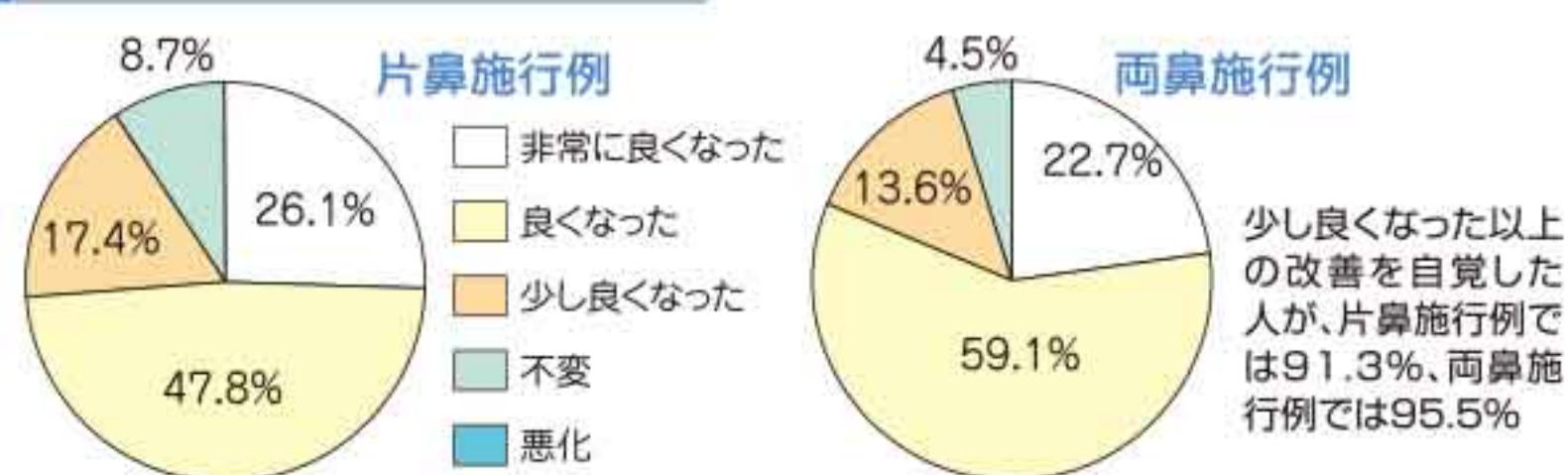
(※松橋耳鼻咽喉科における2009年5月~2010年3月にかけての治療成績)

## 術後2か月目の症状の変化

鼻づまり	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(20例)
有効率	71.4%(15例)	85.0%(17例)

鼻水	片鼻施行例(22例)	両鼻施行例(22例)
有効率	63.6%(14例)	72.7%(16例)

## 術後の鼻症状についての総合評価



松吉秀武・後藤英功:当院における通年性アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる短期治療成績:耳鼻咽喉科・頭頸部外科83(4):305-311:2011より



## 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15  
FAX 0964-33-0111

0964-33-4133

## がん温熱療法施行施設

12回まで  
保険適用

治療枠

平日…午前9時から午後5時までの8枠  
土曜…午前9時から午後3時までの5枠

## 高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました

\*抗癌剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイバーサーミア)を併用することで抗癌剤の治療効果が強力に高まります。

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後	休診	診療
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	内科	平日	9:00~14:00	休	診 <sup>※1)</sup>
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00		土曜日	9:00~14:00	休	診 <sup>※1)</sup>
	土	9:00~13:00	13:00~16:00					

\*耳鼻咽喉科は、月曜～土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■耳鼻咽喉科は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

## 診療科目

■耳鼻咽喉科…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理  
■アレルギー科…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

当院で施行可能な日帰り手術

保険外  
診療

治療枠  
全て枠込

1回まで  
保険適用

治療枠

1回まで  
保険適用

いざという時に役立つ!

# うき うき 法律 相談 所

今回も日本人が間違いそうな簡単な英語をいくつか紹介しましょう。

●attend(出る、参加する、出席する)  
例えは「わたしはスピーチコンテストに出た」  
I attended a speech contest. と言うと相手は「スピーチコンテストを見たんだ」と認識します。参加する、スピーチをする、という意味の「出る」の場合は、I take part in / participate in a speech contest、「今日クラスに出なかった」の場合は、I did not attend a class today. とattendを使います。take part in / participate inは発言、発表、パフォーマンスをする時に使う attendは見るなどのときに使う。

●go home / go back home(家に帰る)

「私は家に帰ります」

I'm going to go home./ I'm going to go back home.どちらも家に帰る、と言う意味ですが、What time are you going to go home today?と例えば会社で聞かれたら、I'm going to go home around 7pm.などと答えます。

後者の帰るは、例えば、I forgot my wallet so I

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎ 0120-73-2182

## テレビで取り上げられ、今話題の

生命力が強く、とても丈夫!  
農薬を必要としない「健康野菜」

熊本県産 菊芋

食物繊維の中でも、特に不足しがちな  
「水溶性食物繊維」(イヌリン)がいっぱい!

糖が  
気になる方

おなか  
まわりが  
気になる方

毎朝  
すっきり  
しない方

体の不調が気になる方にうれしい働きをしてくれますよ!



菊芋チップス  
30g



毎日菊芋の粒  
45g(250mg×180粒)

菊芋 粉末 パウダー 100g

原料の菊芋は、熊本県で作られたものだけを使用し、茶専門工場で製品化しています。

茶の心

0120-382-973

宇城市豊野町山崎2188-5

毎月~金曜 9:30~17:00 休土・日曜、祝日

周期を整え、  
妊娠しやすい  
身体づくり!

子宝相談



不妊症・肌荒れ等の婦人病は「漢方の力」で改善。

仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性の体調の不調はホルモンバランスの乱れからくるものが多い。「ホリサカ薬局」では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの「体内リズム」を正常に整える事で症状を改善していく、不妊症の方にはカ

ボート。女性は30代半ばから「卵子が老化」していくことや、その老化で妊娠しやすい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

お客様からの  
声をご紹介  
33歳 女性  
子宮筋腫

漢方薬・自然薬 ホリサカ薬局

お気軽にお電話下さい!!  
☎ 0964-33-7266

宇城市松橋町松橋947-1

松橋センター通り四ツ角

9:00~20:00 国第1・3日曜 あり

★詳しくはホームページをご覧下さい!

ホリサカ薬局 検索

店舗地図

駐車場

ホリサカ薬局

ホリサカ薬局</p



# イベントインフォメーション

2/25~

開催中~ 3/24(日)	会場／まちづくり酒屋 (八代郡氷川町宮原栄久31-15)
-----------------	---------------------------------

10:00~ 16:00 ※月曜・祝日 休館	<b>氷川町ひなまつり展</b> 今年は春夏秋冬をテーマに、創意工夫を凝らした独自性のある「ひなまつり展」となっています。ぜひご家族やお友達とお越し下さい。
---------------------------------	---

問／0965-53-5550(まちづくり酒屋)	
-------------------------	--

3/1(金) ~3(日)	会場／粟嶋神社(宇土市新開町557)
-----------------	--------------------

境内にはたくさんの雛人形が展示され祭りを盛り上げます。さらに3日間限定で「黄金の鳥居」くぐりが出来、通過記念にミニチュア鳥居を限定50名に授与(初穂料2,000円)。他にも、はずれなしの鯉みくじや抹茶の野点で賑わいます。合格祈願、厄除祈願も随时受付中。

問／0964-22-1197(粟嶋神社)	
----------------------	--

3/9(土) 10:00~	会場／法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
------------------	-----------------------

正信偈の薄文字の上を筆でなぞり書きします。道具はこちらでご用意してあります。お茶とお茶菓子付き。駐車場有り。参加料は自由懇意。

問／0964-33-7440, 090-4482-7440(法雲寺 光浦)	
---------------------------------------	--

3/21(木・祝) 集合9:00	集合場所／草枕交流館(玉名市天水小天735-1)
---------------------	--------------------------

夏目漱石の足跡、小説「草枕」の舞台をたどります。峠の茶屋～前田家別邸まで13kmを歩きます。参加料／500円。募集人数／80名(電話にて要申込)。参加特典／草枕温泉の入浴券、お楽しみ抽選会。おにぎり弁当予約販売(500円)

問・申込／0968-82-4511(草枕交流館)	
--------------------------	--

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

問／0964-32-6010(宇城広域連合 宇城クリーンセンター)	
-----------------------------------	--

3/30(土)	会場／岡岳公園(宇城市松橋町松山3666-5)
---------	-------------------------

10:00~ 16:00	<b>2019宇城市フラワーフェスタ</b>
-----------------	------------------------

3/31(日)	「花が結ぶ人とまち」をテーマに掲げ、宇城市の花で彩られた斜面花絵文字や花のオブジェ、寄せ植え体験、ハーバリウムワークショップなど、楽しいイベントが盛りだくさん。※会場駐車場(約350台)。宇城市役所、松橋駅から無料シャトルバスの運行あり。雨天時は会場駐車場は使用出来ません。無料シャトルバスをご利用ください。
---------	--

問／0964-32-1111(宇城市フラワーフェスタ実行委員会事務局)	
-------------------------------------	--

問・申込／0968-82-4511(草枕交流館)	
--------------------------	--

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。	
--	--

RILU..Eyelash 全メニュー500円OFF or 特許技術/ハーフエクラッシュ オプション通常+1,500円 → +500円	60さ導術をすす 本い人パ出す。い上 3かくす持価質な工 0せつ事が格な工 0目ひ工事が良く施 030度ク出く施テ 0本お度く來るホリ 円す試ラるホリた通 0試シユ特許しをい 0両く許しよしをい 目だを技ムまや
--	---

※初回に限り有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用の旨を伝え、来店時に提出。 有効期限／2019年3月末まで	まつ毛 エクステ さんさん城南に サロンがオーブン → +500円
--	---

RILU..Eyelash 050-3628-9290 完全予約制	LINE QR
--------------------------------------	---------



所／熊本市南区城南町さんさん 営／10:00~17:00 休／日・祝 P／あり URLhttps://rilu-eyelash.amebaownd.com	
---	--

うきうき瓦 かわらばん 版 お試し価格で掲載してみませんか?	
-----------------------------------	--

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見ためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)	
--	--

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。	
---	--

写真については、お客様ご自身でご用意ください。	
-------------------------	--

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。	
--------------------------------------	--

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,800円	
---------------------------	--

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで	
-------------------	--

TEL 0964-42-6010	
------------------	--

車検基本工賃 半額!	
---------------	--

ハイブリッドカー (プリウス等)	
---------------------	--

軽自動車 (ワゴンR等)	
-----------------	--

小型乗用車 (フィット等)	
------------------	--

車検基本工賃 16,000	
------------------	--

代行手数料 5,000	
----------------	--

法定費 自賠責保険 25,830	
------------------------	--

重量税 15,000	
---------------	--

印紙代 1,200	
--------------	--

合 計 63,030	
<tbl\_info cols="





# イオンモール宇城 ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 無料駐車場 P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車／無料コミュニティバス約15分

## Special Watch Selection in AEONMALL

3/1(金)・2(土)・3(日)

スペシャルウォッチセレクション



SEIKO・CASIOなど  
20%OFF!

[時間] 10:00～19:00 [場所] 同仁堂前特設会場

企画贈呈特典 3/1(金)・2(土)・3(日) ご請求時に  
10%OFF

ときめきポイント  
10倍 同時開催!

イオンカード  
分割払い手数料  
0[ゼロ] 同時開催!

## SMILE KIDS



莉々香ちゃん 4歳  
莉美ちゃん 4歳  
結くん 2歳

これからもかなくあ  
そぼうね☆



済介くん 0歳

パパとママ大好き♪



然至くん 0歳

おしゃべり大好き☆  
みんなこれからもた  
くさん遊ぼうね♪



悠真くん 1歳

我が家のかとせき番  
長!最近ちよとお世  
話好きさん!成長が  
楽しすぎます♡



誠くん 3歳

4月にお兄ちゃん、お  
姉ちゃんになるよ♪  
元気で産まれてきて  
ね!誠雅(琴稀)



一希くん 9歳

弘希くん 8歳

弘希くん 4歳



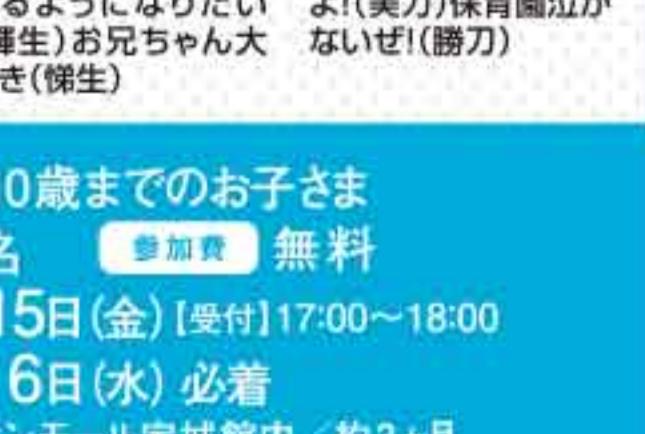
悠生くん 9歳

悠生くん 5歳

悠生くん 3歳



マングが大好き(一  
希)折り紙大好き(弘  
希)ドラゴン大好き  
(友希)



野球が手に手にいた  
る(悠生)サッカー<sup>勝</sup>  
てやるようになりた  
く(悠生)お兄ちゃん大  
好き(悠生)

スマイルキッズモデル募集

0～10歳までの子さま  
12名 参加費 無料

撮影日 3月15日(金) [受付] 17:00～18:00

応募締切 3月 6日(水) 必着

掲載期間 3/6・13・20・27  
WED WED WED WED

※当選者の方には、審査を経て後日連絡いたします。

審査の詳しい情報は開催して、書面にてお問い合わせください。

※個人情報は当選者のみに使用いたします。※記入欄がある場合、不適となります。ご注意ください。

※お問い合わせの方は、FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗 参加希望の方は、FAXまたはハガキ

方法 メールによるお問い合わせ

住所 宇城町字不知火町御新391裏

有隣会ビルズ広告社 〒869-0551

FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

店舗



**本格炭火で焼肉歓送迎会**

※各コース2名様以上で要予約

**さくらスペシャルコース**

上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ワインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、牛すじ煮込み、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライス、アイス

料理のみ 5,000円(税込)  
2H飲み放題 プラス 1,000円(税込)

★キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライスはおかわり自由!

**さくらコース 2H飲み放題付**

タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏モモ、ホルモン、ワインナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆 or 塩きゅうり、ライス(おかわり自由)、アイス

全18品 お一人様 5,000円(税込)

ご予約・お問合せは  
0964-32-0470  
宇城市松橋町久具 633  
営 17:30~ 定 不定 Pあり

炭火焼肉店 さくら  
LINE IDで検索 yakiniku.sakura  
アルバイト随時募集中!

## うれしいクーポン付き♪



### 【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】

こだわりの懐石コースや洋食中心レディースコースが大好評落ち着いたモダン和風の空間は春のお祝いの席にもぴったり! ワンランク上の歓送迎会なら、和洋創作ダイニング「五色ノ郷」へ。厳選食材を多用した評判の懐石コース「五色ノ郷コース」2,500円~は前菜からお造り、スープがいいだけ、3,000円以上のコースから特選馬刺しや季節の小鍋も加わり一層豪華(飲み放題付きはプラス1,500円)。女性の多いグループには洋食



#### ★おすすめコース

○懐石「五色ノ郷コース」 料理のみ 2,500円~ (2h 4,000円)~  
○洋食中心「レディースコース」 料理のみ 2,500円 (3h女性3,700円、男性4,200円)  
※( )内は飲み放題付きの料金  
※各2名から2日前までに要予約  
●お昼はコース料理のみの完全予約制  
1人 3,000円~6名から承り中



#### 0964-24-5866

宇土市松山町4389-2  
営 17:00~23:30 (OS 23:00)  
休 第1・3・5木曜(翌日曜が祝日の場合は営業)  
Pあり 収容40名(最大宴会38名)



## 第2回 うきうきぶれす なかよし 子ども将棋大会

### 4月13日(土)

受付/10:00~10:15 イオンモール宇城オアシスコート  
開会/10:15~ 開始/10:30~

会場/イオンモール宇城 オアシスコート

対象/幼児(3歳)~小学6年生まで

\*将棋のルール(やり方)がわかる方

参加無料  
参加賞あり!



強弱関係なく  
いっぱい将棋が  
指せる大会です!  
初心者の方も  
★大歓迎★  
将棋教室も開催

申込方法 メールまたはFAXにて、下記項目を記入のうえ4月2日(火)までにお申込み下さい。

\*件名に「子ども将棋大会参加申込」と記入してください。

①お名前、②年齢(学年)、③学校名(小学生の場合)、④郵便番号・住所、⑤電話番号

主催/うきうきぶれす 協力/イオンモール宇城 日本将棋連盟 熊本県支部連合会

お申込 (有)ビーエス広告社 うきうきぶれす編集部 0964-42-6010  
お問い合わせ FAX 0964-42-6020 E-mail info@uki-pre.net

### 八代の、今が旬!

#### 「ブロッコリー」

旬:10月中旬~翌年6月上旬



ブロッコリーは、人気のある野菜です。ビタミン、ミネラルを多く含み、美容と健康維持、病気予防に良いと言われています。

さまざまな素材と相性が良く、シチューに入れたり、ベー

コンで巻いたり、軽く茹でてマヨネーズで和えるなどいろいろな料理に使えます。

「美味しい」と消費者のみなさんに喜ばれるブロッコリーです。ぜひご覧ください。

購入先 ●JAグリーン緑のシンフォニー 北部店  
TEL.0965-52-8200

問合せ先 JAやつしろ 営農部 園芸課 8代市古城町2690 TEL.0965-35-4811 FAX.0965-35-3061

#### うきうきグルメクーポン 新和食 吉田

各種コース料理を5名以上で予約の人には、キープ焼酎1本サービス

\*1組1本のみ  
※焼酎は指定銘柄に限る  
※他のクーポン券との併用不可  
※来店時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

#### うきうきグルメクーポン 食彩酒房 魚家

通常100分の飲み放題時間!  
平日(日~木曜)→180分!!  
金・土・祝日前→120分

\*1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

1会計5,000円(税込)以上で  
1,000円割引

\*1グループにつき1枚のみ有効  
※他のクーポン券は除く  
※他のクーポン券との併用不可  
※会計時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

#### うきうきグルメクーポン カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

お花見オードブル6人前注文で  
名物のチキン南蛮150gサービス

\*他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、受け取り時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

#### うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっつき家

要予約 オリジナル太平燕プレートランチ  
1,350円

\*1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

#### うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園

1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

#### うきうきグルメクーポン 川端珈琲店/カワバタバル

1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

#### うきうきグルメクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

五色ノ郷コース・牛もつ鍋コース  
飲み放題時間30分延長

(\*レディースコースは除く)

1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限  
2019年3月末日まで

## うきうきクッキング

### ショウガの佃煮



宇城地区でとれた新鮮な野菜や果物を使った、体においしいレシピをご紹介します。

ショウガ 編

#### 〈材料〉作りやすい分量

- ・ショウガ.....800 g
- A・濃口醤油.....100 cc
- ・みりん.....120 cc
- ・砂糖.....140 g

#### 〈作り方〉

- 1 ショウガは薄い千切りにし、沸騰したお湯で軽くゆでザルに上げ、キッチンペーパー等で水分を取っておく。
  - 2 鍋にAを入れて火にかけ、一煮立ちしたらアスクを取る。①のショウガを加え、味をみながら煮込む。
- ★ショウガを煮込む際、好みで途中にかつお節や炒りゴマを混ぜてもOK。

#### ショウガの栄養と効能

ショウガの辛味成分であるショウガオールには、血行や発汗作用を促し、身体を温める働きがあります。さらに、抗菌・抗酸化作用、免疫力アップ、

血行を促進し身体を温める

血中コレステロールの改善なども期待できます。生のままより乾燥または加熱調理することで、より温め効果が高まると言われています。



サンサンきっち

宇城 彩館

野菜ソムリエ

飯田 真志子さん

「宇城地方農業女性野菜ソムリエの会」は、野菜ソムリエの資格を持つ宇城市や宇土市などの女性農業者ら27名で構成。野菜のおいしさと大切さを伝えるため、直売所や保育園などさまざまな場所で、料理教室を開催しています。

**こんにちは♪♪  
赤ちゃん**



## Gift

亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



The image is a horizontal collage of five distinct Japanese promotional banners, each with its own unique design and color scheme. From left to right: 1. A pink banner for 'First Flight' (初離) featuring stylized cherry blossoms and two traditional dolls (Hina-matsuri). It includes text for 'Purchase Bonus Gift' (お買上げ特典) and 'Original Photo Message Strap Gift' (オリジナル写真入りストラッププレゼント!). 2. A pink banner for '入园・入学おめでとう' (Welcome to Kindergarten/Elementary School) with green text. It offers a 'Photo Message Card' (写真入りメッセージカード) as a gift. 3. A blue banner for 'Koinobori 30% Off' (鯉のぼり 30%割引) featuring colorful koinobori (koi-shaped kite) illustrations. It also mentions 'Koinobori Festival Items' (鯉のぼり 節句 嵩他) and includes vertical text for 'Ogata Kōrin' (大庭光林), 'Kōrin Sankei' (高麗山水), and 'Kōrin Hōchū' (高麗虎之図). 4. A light green banner for 'Duanwu Festival' (端午の節句). It features a red circle for 'Special Offer' (特典) and a yellow circle for 'Photo Message Card' (写真入りメッセージカード). It also includes a small illustration of a child and a bear. 5. A white banner for L'Occitane En Provence. It features a gold ribbon badge for 'Premium Gift' (Premium Gift) and shows various L'Occitane skincare products like hand creams and lotions.

Gift 藤屋 グループ

ギフト亀屋 宇城本店

宇城市松橋町(松橋高校前)  
TEL 0964(33)1818



T

**サラダ館  
八代中央店**  
八代市松江町(松江通り)  
TEL 0965(30)0071

シャディ亀屋  
上天草店  
上天草市大矢野町(シャディビル1F)  
TEL 0961(56)5711

3

サラダ館  
イオンモール宇城店  
宇城市小川町(イオン2F)  
TEL 0961(34)6660

A large yellow 'T' logo is displayed on a blue background. Overlaid on the bottom left of the 'T' is the text "ポイントが貯まる!使える!" in red.

WEBサイトオープン  
**500円 OFF**



オール電化仕様。水廻りには高品位ホーローのタカラのシステムキッチン、バスを標準装備。

「ローコスト住宅は心配…」という方、ぜひ会場で確認を!

開口:3月2日(土)~3日(日)  
時間:10:00~17:00  
◆電話またはHPからご予約下さい

## 高品質・低価格の理由

「金の人にマイホームを」をコンセプトに、口一コストの注文住宅に取り組む『らくらくハウス』。『限られた予算で最大限の家づくり』に定評ある住宅会社です。そんな同社のモデルハウス完成見学会が熊本市南区富合町で開かれます。

# 「798万円からの家づくり」高品質・低価格の理由<sup>ワケ</sup>を大公開



# 3月16日(土)～31日(日)お菓子大好き!!うとは 3月21日(祝)は宇土シティモールセンター「コート

お問合せ先

宇土市観光物産協会(宇土市商工観光課内)  
**0964-22-1111** 所 宇土市浦田町51番地

土地地盤の補強工事にかかる費用は千里殖産が負担しますので安心です!

宇土市

会場ナビ検索

千里殖産

宇土展示場

宇土市三拾町124-1

# 人気の嘉島西小学校校区 イオンモール熊本徒歩圏内!

嘉島西小学校

お待たせしました!

# イオンモール熊本西 全16区画 堂々完成!

先着順受付開始!!

大型商業施設等が近くで、  
買い物も充実の住環境。  
子育て世代には人気のエリア!

## 暮らしのインフォメーション

- 幼光保育園 約1,350m
- 嘉島西小学校 約950m
- イオンモール熊本 約1,500m
- デリーヤマザキ嘉島上仲間店 約350m
- セブンイレブン嘉島上仲間店 約450m



## モデルハウスプラン

千里殖産の  
分譲地なら  
あんしん!

普通なら施主様が負担することが多い  
(土地の)地盤の補強工事にかかる  
費用を千里殖産が負担します。

調査をしてみると補強工事が必要で、50~100万円以上も予算オーバーになった、  
というケースも実際にあります。後で追加工事費用が出ないので安心です。

土地坪単価  
(3.3m)  
**12.5**  
万円~

1区画  
**800**  
万円台~

良い区画を  
選べるのは  
今です!

## 受付会場

赤い垂れ幕が目印です!



分譲地に関するお申込み、ご相談は宇土展示場にて  
お待ちしております。

千里タウンイオンモール熊本西  
14号地 モデルハウスプラン

## ゴーグルで3次元をもっとリアル体験!

スマホで360度  
立体的に見える!  
このQRコードをスマホで  
読ませてください!



千里殖産オリジナルのゴーグルを  
無料で差し上げます。

■敷地面積/213.18m²(64.48坪) ■建物面積/ 98.12m²(29.68坪)

土地 建物 全室照明 全室カーテン すべて含めて **2,837** (税込)  
外構エクステリア その他付帯工事 消費税

## お支払い例

- 頭金10万円
- 借入2,827万円
- ボーナス払い  
106,379円(年2回)

ナント  
月々 **53,782** 円

ローンについては係員にご相談下さい。

【物件概要】●所在地/上益城郡嘉島町大字上仲間字宮園1040-2 他6筆●交通/熊本バス「駅バス停」徒歩約10分(約730m)●構造/木造2階建●築年月/2019年5月完成予定●売主/千里殖産株式会社  
【分譲地概要】●総区画/16区画●今回販売区画/16区画●土地価格/844.6万円~1,079.1万円●土地面積/200.84m²(60.75坪)~284.74m²(86.13坪)●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域(集落内開発指定区域)●用途地域/指定なし●建ぺい率/70%●容積率/200%●売主/千里殖産株式会社

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。  
【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は平成31年2月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。  
※別途諸費用が必要となります。※広告有効期限/平成31年3月31日まで



住まいづくりは「幸せづくり」  
**千里殖産**株式会社

熊本南支店

お問い合わせ  
平日ご見学  
希望の方は

ご よ う は  
し ょく さん  
0120-548-493

お得な情報満載! ホームページもご覧ください。

せんりのすまい

検索



千里  
マスコットキャラクター  
ミッキー(みっけー)







**うきうきふれす**  
配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・富合町・大矢野・八代地域を  
「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 熊本市南区城南町、宇城市三角町、八代市鏡町上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町

給与 1部9円 ※500部~請負頂けます

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 製歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、直接日時をご連絡致します。

**BS 有限公司 ビーエス広告社** TEL 0964-42-6010 **info@uki-pre.net** 担当/中原

## うきうきふれす 配布スタッフ説明会 毎月開催中!

3月4日(月) 13:30~、17:00~  
3月6日(水) 11:00~、13:30~  
3月11日(月) 11:00~、13:30~

3月は上記の日程にて、配布スタッフ説明会を開催します。3日前までにご連絡いただき、ご都合のよい日をご予約ください。

※状況により時間の調整をさせていただく場合があります。

## にしくまもと病院

主婦の方が、多数活躍中!  
未経験やブランクのある方でも  
通常のお掃除の延長なので安心!  
難しい作業はないですよ

勤務地 熊本市南区富合町

職種 清掃スタッフ パート  
※女子トイレ清掃有

給与 時給770円

時間 ①7:00~12:00 休憩0.5h

②7:00~15:00 休憩1.5h

休日 シフト制

待遇 ①社会保険②雇用保険  
交通費支給、車通勤OK

応募 まずは、お気軽にお電話ください

## 安田建物管理株式会社

福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)

TEL 0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

## 宇城市民病院 調理業務

調理師・栄養士同時募集 !!

勤務地 宇城市民病院(宇城市松橋町豊福)

業務内容 病院給食の調理業務

給与 正社員 月給150,000円~200,000円

時間 シフト例

①6:00~15:15、②7:30~17:30  
③7:30~12:30、④10:15~19:15  
※4週8休を原則とする

休日 シフト制

待遇 社会保険完備、交通費支給、車通勤OK

その他 食材カットや簡単な盛付けからスタート  
料理が好きな方なら未経験でもOK!  
パートスタッフも同時募集  
時給900円~1,000円

応募 まずは、気軽にお電話ください!

## 安田建物管理株式会社

福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)

TEL 0120-218-604 担当/佐々木・鈴木

## 宇土市立図書館



◎おはなし会  
えほんのじかん (幼児小学生向け)  
3/9、16、23、30(土曜14:00~)  
3/13、20、27(水曜16:00~)  
らっここのじかん (乳児向け)  
3/26(火曜 10:30~)

TEL 0964-22-4512 地 址 宇土市浦田町131-1

UKI UKI Library information

# 図書館 だより

各図書館のおすすめや  
イベントを紹介します

イベント

## 宇城市立中央図書館

### 世界の歴史



### 世界の歴史 1~17巻

橋場 弦(監修)  
新井 浩也(まんが)  
歴史教科書の山川出版社の編集協力で誕生した学習マンガ。人間ドラマとして世界の歴史の流れがわかる。1巻から17巻までを取り揃えています。

### ◎キャラバンカーがやってくる! イベント

講談社全国おはなし隊によるキャラバンカーが中央図書館にやってきます。キャラバンカーはたくさんの絵本をのせて全国におはなしを届けています。

日時 / 3月16日(土)  
キャラバン見学 14:30~15:00  
おはなし会 15:05~15:35

★見学・おはなし会両方に最初から最後まで参加していただいだ子どもたち全員へおみやげをプレゼント!

TEL 0964-32-6211 地 址 宇城市不知火町高良2352

## 医療法人八代桜十字 桜十字八代病院

職種 ①管理栄養士 ②栄養士  
③調理員 ④クリーンスタッフ

給与 ①(正)196,100円~228,700円  
②(正)168,900円~196,100円  
③(正)156,700円、(バ)時給820円~  
④(バ)時給800円

時間 ①9:00~18:00  
②③(正)(早出)6:00~15:00  
(日勤)9:00~18:00  
(遅出)10:45~19:45  
(バ)15:30~19:30  
④9:00~15:00、8:00~12:00(土曜のみ)

休日 (正)年間休日105日(月8~9日休み※シフト制)  
(バ)ご相談ください。

資格 ①管理栄養士資格、②栄養士資格  
③不問(調理員資格あれば尚可)、④不問

待遇 (正)昇給、賞与(年3回計3.0ヶ月分)退職金制度あり  
(共通)各種保険あり 無料駐車場

応募 お気軽に電話ください。詳細をお伝えします。

医療法人八代桜十字 桜十字八代病院 八代市通町8番9号

TEL.0965-32-7158 (採用担当)

## 有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

急募 !! 明るく、快活な方、ご家庭の掃除に興味がある方、歓迎いたします。

業務内容 ルートによるマット・モップ等の交換、販売

職種 リース・販売

雇用形態 パート労働者

給与 時給850円~900円  
昇給は勤務状況によりアップあり

時間 ① 9:00~13:00  
② 13:00~17:00  
③ 9:00~17:00  
※①・②週2~4日勤務、③を希望の方応相談

資格 普通自動車運転免許(AT限定可)

応募 まずは、お気軽に電話ください。

## 有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

宇城市松橋町松橋660-1

TEL.0964-32-0719 担当/久保田



## 皇楽の占い 3月1日~3月31日

### 一白水星

今日は「一に家族二に家族三四が無くて五に付き合い」を座右の銘にお過ごし下さい。年度末で忙な時期ですが、できるだけ家族で過ごす時間を確保しましょう。家族サービスがカギです。

### 四緑木星

せかせかそわそわと何かと落ち着かない一ヶ月になります。気分が重くなるような事がおきてても「これも勉強」と思い、栄養を蓄えるイメージでお過ごしください。新規開拓などは延期です。

### 七赤金星

真摯に謙虚に集中して過ごしていると、一粒の稻が万倍になって実をつけるように、その手間や苦労が万倍の幸せとなる実を実にていきます。ちょっとの苦労やハプニングは気にしないでOK。

### 九紫火星

思つうように運気が動かなくともならないように。その現状で自分が最大限ラクに過ごせるように、時には冷然な態度で状況を見極めて過ごしていきましょう。肩書きや地位での判断はNG。

### 三碧木星

思わぬハプニングが続出する一ヶ月になります。動物の感を働きさせて「あら」という気配を感じたら、ちょっと立ち止まって周囲の状況にアンテナを張り廻らしましょう。短気は損気です。

### 六白金星

思っているほど運気は悪くなく、また、思っているほど運気は良くなく…。ウラハラな一ヶ月になります。順調な時ほど油断せずに進みましょう。ちょっとした油断に「魔」がさします。

### 九紫火星

思つうように運気が動かなくともならないように。その現状で自分が最大限ラクに過ごせるように、時には冷然な態度で状況を見極めて過ごしていきましょう。肩書きや地位での判断はNG。

【一白水星】昭和2.11、20.29、38、47、56、平成2.11、20.29年生まれ

【二黒土星】昭和元.10.19、28、37、46、55、平成元.10.19、28年生まれ

【三碧木星】昭和9.18、27、36、45、54、63、平成9.18、27年生まれ

【四緑木星】昭和8.17、26、35、44、53、62、平成8.17、26年生まれ

【五黄土星】昭和7.16、25、34、43、52、61、平成7.16、25年生まれ

【六白金星】昭和6.15、24、33、42、51、60、平成6.15、24年生まれ

【七赤金星】昭和5.14、23、32、41、50、59、平成5.14、23年生まれ

【八白土星】昭和4.13、22、31、40、49、58、平成4.13、22年生まれ

【九紫火星】昭和3.12、21、30、39、48、57、平成3.12、21年生まれ

**際田まみ**  
インフォメーション

http://kiwamami.com/ まみよみ

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197)  
「際田まみのマミームメロディー」  
毎週月曜日 18:20~

ライブ ●3/24(日)  
オハイエクモもと とておきの音楽祭  
熊本市内某所、お昼頃~  
※時間と場所は決定後、HPにて  
お知らせします。



際田まみ【キワダマミ】  
宇城市出身のシンガーソングライター。  
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、  
ラジオパーソナリティ等、色々な分野にて活動中。

## 映画情報

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

2/25 3/24

### 3/1~ 映画ドラえもん のび太の月面探査記

監督:八嶽新之介  
出演:水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昂、岡智一、皆川純子、広瀬アリス、中西朝一、高橋茂雄

### グリーンブック

監督:ピーター・フランシス  
出演:ピート・マーテンセン、マハーシャラ・アリ、リンダ・カーデリニ、ティム・リットン、マイク・ハットン

### スパイダーマン スパイダーバース

監督:ボブ・ペルシッカ、ビーターラムジー  
出演:トマホーク、マーベル・スパイダーマン、スコット・アーヴィング、スコット・アーヴィング、スコット・アーヴィング

### 君は月夜に光り輝く

監督:月川翔  
出演:永野芽郁、北村匠海、甲斐瑠真、松本穂香、今田美桜、優香、生田智子、長谷川京子、及川光博

### 3/15~

### キャプテン・マーク

監督:アンナ・ポーテン、ライアン・フレック  
出演:ブリー・ラーソン、サミュエル・L・ジャクソン、ベン・メンデルソhn、ジャイモン・フンスター、リー・ペイジ

### 映画プリキュア

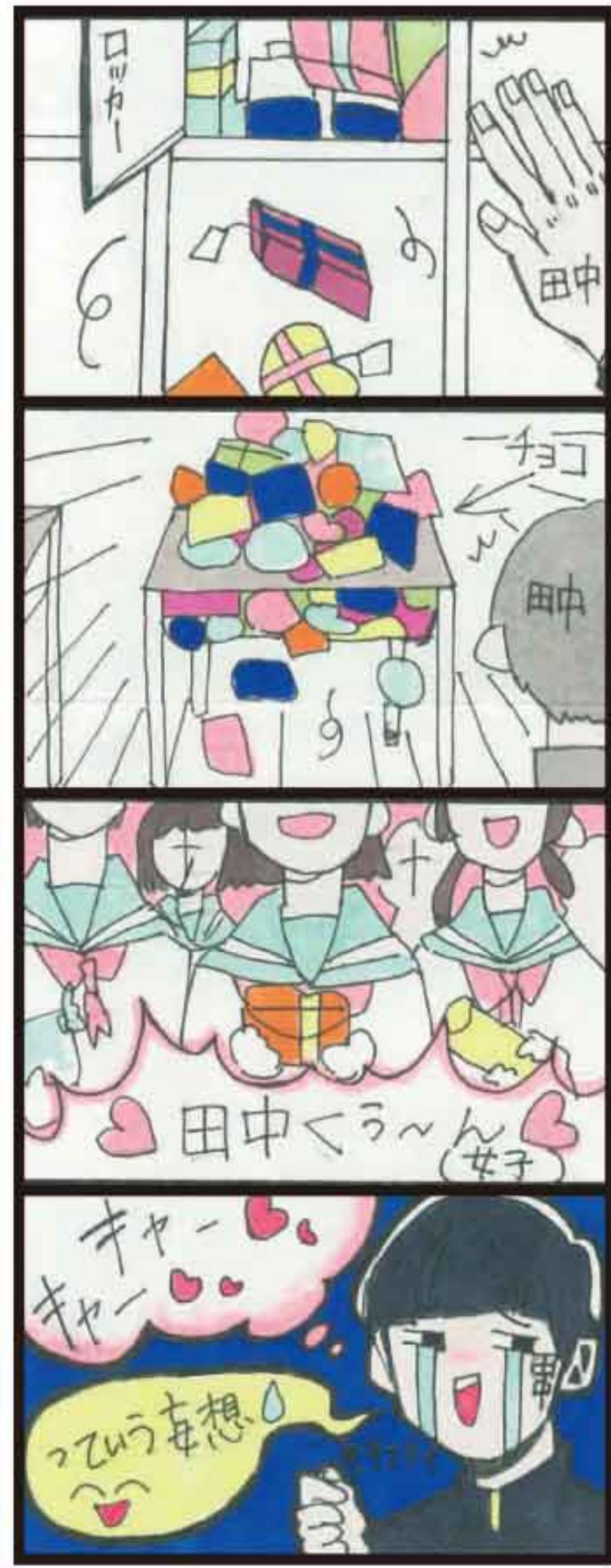
監督:吉澤泰男  
出演:成瀬瑛美、小堀好美、安野希世乃、小松未可子、引坂理恵、本原莉奈、小倉唯、田村奈央、田村ゆかり

### PRINCE OF LEGEND

監督:守屋健太郎  
出演:奇跡涼太、飯島寛騎、塙野瑛久、鈴木伸之、川村杏

バレンタイン

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい)  
もうすぐ春、出事が多い季節ということで。今月の特集組みました。ぜひお役立てください。娘が6年通った小学校を卒業します。残りの日々元気に楽しめよ!
  - (もも)  
宇土の太鼓ってすごいんです! ということで「宇土の大太鼓」特集を中面でやっています。ぜひ!
  - (なかみー)  
今年に入って新たな趣味として「御朱印集め」を始めました。熊本県内から九州いろいろ回れるようにポチポチ続けていきたいと思いますー。
  - (ゆみ)  
保育園の発表会がありました。劇の演目は「白雪姫」、娘は「りんご／毒りんご」役でした(笑)頑張っていました! 面白かった^-^
  - (ま)  
キトリの音楽会に行ってきました。生歌がCD音源とほとんど変わらずびっくり…! ピアノ連弾と姉妹の天然トークに癒され至福のひと時でした(^v^)

 VEGETABLE  
OIL INK この印画物は自然環境保護のために、  
植物油インキを使用しております。

もっともっと  
本気で遊ぶのじゃ。  
ボウリング・ゲーム  
**passca world**



今年も4市町の成人式にお邪魔しました。晴れ着姿で、みなさんキラキラ輝いていました♪ 新成人のみなさんのこれからに期待したいですね。私たちも負けないように地域情報発信頑張ります！

いつも素敵なお笑顔が載っている紙面ですが、今回は成人式の写真の掲載があり、知り合いは載っていないものの、慶事に嬉しい気持ちになると同時に、自身もこんな日があつたなあと懐かしい気持ちになりました。これからも、素敵な情報の発信よろしくお願ひします。  
(宇土市 山桜さん)



イオンモール宇城に息子と遊びに来た時にうきうきプレー手に取りました！イオンモールでも使えるクーポンがついていてピックリ！天草ではこんな便利で嬉しいフリーペー‌パーはありません。地元企業の方々の協力があるんだな」と広告の充実で感じています。不動産情報も豊富で、宇城に住みたい！でも、転勤はないので天草からまたちよくちよく遊びに行けるのを楽しみにしています♪  
(天草市 すーさんさん)

## 2月号アンケート 「今年の大型連休は何をして過 ごしますか?」

すーさんさん、う  
きふれを読んでい  
うございります。天草から遊び  
に来ていただいてとっても  
嬉しいです♪ 仰る通り、宇  
城地域の方々に支えられ  
て、お陰さまで発行からや  
がて15年を迎えます。最近  
は熊本市内や人吉市からも  
お便りをいただき励みにな  
ります♪ これからもたくさん  
の方に宇城地域に遊びに  
きていただきたいです！

充電期間です。

(八代市 しゅうちゃんママさん)  
大型連休は山登りに家族で  
いきたいです。近くの山です  
が、おにぎりを持っていきた  
いです。

(宇土市 オーじろうさん)  
連休はどこに行つても多い  
ので、連休があけてから旅行  
したいなと思つてます。

(宇土市 セツさん)

たくさんのご応募ありがとうございました。

**投稿募集** 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

（八代市　しゅうちゃんママさん）大型連休は山登りに家族でいきたいです。近くの山ですが、おにぎりを持っていきます。

（宇土市　おーじろうさん）連休はどこに行つても多いので、連休があけてから旅行したいなと思っています。

（宇土市　セツさん）たくさんのご応募ありがとうございました。

**2月号アンケート**  
「今年の大型連休は何をして過ごしますか?」

今年の大型連休はお仕事ですか! サービス業なのでなかなか連休はなくもし数日でも連休があった時は子どもとちょっと遠出したいですね。

(宇城市 ふんたんさん)

台湾に海外ボランティアに行きます!

(宇土市 ウツティさん)

子どもの部活動の大会や練習試合の応援です。

(宇土市 はますさん)

2月号アンケート





“うきうきがれす”はみなさんの活動を応援しています!

**スポーツチーム大募集!!**

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

〒889-0551 宇城市不知人町御限551 松橋獻前ビル裏 フロア別9編集部 フロア入室一室より Tel/0904-42-0010 Fax/0904-42-0020 Mail/mitsuki-pre.net

---

Page 1 of 1

# “インテリアショップとつくる家” —ご新居内覧会—

日時:3月2日(土)、3日(日)10:00~17:00

会場:宇城市松橋町浅川



※写真は今回ご覧いただける見学会場です

# UKI UKI SPORTS

UKI-C.FC

- 種目…サッカー
  - 活動内容…サッカーのトレーニング・ゲーム
  - 活動場所…豊川町民グラウンド
  - 活動日時…小学生:毎週月・火・木 19:00~21:00  
中学生:毎週月・水・金 18:30~21:00  
土・日(トレーニングマッチ・大会等)
  - 活動人数…90名

小学4年生～中学3年生を対象としたクラブチームです。日頃の練習に加え、土日は数多くの大会やフェスティバルに参加し、選手のスキルアップと経験の積み上げに努めています。練習では、ドリブル、バス、トラップの基本技術を徹底するとともに、多彩なフェイント等の応用テクニックにも力を入れています。土日は県内外の強豪チームとの試合でレベルアップをはかり、熊本県No1のクラブチームを目指しています!

クラブ生募集中!体験入部は随时受付しています!

お問合せ／090-4357-7366(福永)小学生  
080-3226-7845(岡)中学生



コーチ 岩永さん コーチ 宮原さん コーチ 岡崎さん コーチ 福永さん

# 共働き夫婦の「生活動線を考えた子育てしやすい家」大公開 3月2日(土)、3日(日)宇城市松橋町で「完成見学会」開催

注目  
ポイントは  
ココ!

- ・ カフェのような質感の良い  
オーク材の床
  - ・ 庭とつながるウッドデッキで  
休日はBBQ！
  - ・ ぐるぐるまわれる生活動線
  - ・ 各部屋にたっぷりの収納
  - ・ 洗面所隣接の  
ファミリークローゼット
  - ・ 家族の気配を感じる  
リビング吹き抜け
  - ・ 子育てに便利な  
リビング続きの畳スペース
  - ・ 老後も安心の1階寝室



・会場地図はこちらからアクセス

The image is a horizontal advertisement for NAGAMATSU GROUP. On the left, there's a circular logo with a stylized 'N' or 'M' inside a circle. Next to it, the text 'NAGAMATSU GROUP' is written in large, bold, black letters. Below this, the address '佐土市本町6丁目47 営業時間: 9:30~18:30 定休日: 火曜日' is listed. There are three small square images showing different studio interiors: one with a white sofa, one with a red sofa, and one with a white chair. Below each image is a caption: 'レンタル＆フォトスタジオ オンズ TEL. 0964-26-1630', 'ながまつ相談室 TEL. 0964-22-0004', and '美容 Hair salon TEL. 0964-22-0004'. On the right side, there's a large 'Bond's' logo with a crown icon, followed by social media links for Facebook and Instagram, and QR codes. A large phone number 'Tel. 0964-26-1503' is prominently displayed at the bottom right.

お客様に愛され続けて10周年

# お肌のお悩み相談所

3月だけの限定復活!!

今がチャンスです!

春にむけて、美しくみずみずしい素肌を手に入れませんか？

1ヶ月

## 無料体験モニター募集中!!

(モニター期間:3月1日~3月30日まで)

ニキビ

シミ

シワ

たるみ

毛穴

敏感肌

先着  
10名様  
限定

### モニターとは

期間中何度もサロンへお越し頂きそれぞれの肌の悩みに応じたスキンケアを無料で体験できます。

(最大5万円相当が、無料に！)

※モニター期間中、肌写真撮影と簡単なコメントを頂きます。

お気軽にご相談ください

担当:永松三通子・上野比翠

### 体験モニターさんの声!!

ニキビで  
悩んでいました。

今まで使っていた化粧品はどれも効果がなかったのですが、1回の体験で顔全体に出来ていた赤い吹出物が次の日見ちがえるように引き、クスミもとれて肌が白くなりました。体験するたびに自分の顔の変化が目で見て実感!驚きです。  
(K市 M様)

乾燥肌で悩んでいました。

最初に顔半分に美容器を当てた後、比べてみると、顔がリフトアップして目もぱっちり。悩みだった乾燥肌もしっとり、モチモチ肌に。肌の変化に楽しみながらお手入れ継続中です。(U市 Y様)

信頼のおけるスタッフがお客様ひとりひとりに合わせたアドバイスとサポートをしてくれます。

無料体験モニターのお申し込みはこちら

0120-329-964

インスタグラム  
始めました！

お  
申  
込  
み  
ラ  
ム

所 宇土市本町6-47

(有)なまがつ本店内

営 10:00~18:30最終受付

休 火曜 日あり

←

URL [moistearnesalon.com](http://moistearnesalon.com)

**美容室 ママファミリーが  
「ライフビィ」として、  
リニューアルオープン！**

**3月末まで  
カットシャンプー  
通常 3,000円を 2,200円**

**毛根クレンジング洗浄・リラクゼーション効果が体験できる  
タカラベルモント 最新オートシャンプー  
今なら 1,000円！(セルフドライ)**

**MENU**

- ★カット(シャンプーなし) ..... 2,200円
- ★カット(シャンプー込み) ..... 3,000円
- ★グレイカラー(前処理込み) ..... 2,800円～
- ★ダイヤモンドカラー(前処理込み) 3,800円～
- ★バーマ(カット、前処理込み) ..... 4,800円～

※すべて税別、カラー・バーマはロング料金別途  
※前処理…髪の傷みを最小限に抑える保護剤

**Lifebe Lift TEL 0964-22-5635**

宇土市新松原町40-1 営9:00~18:00  
(最終受付／バーマ16時、カラー17時、カット17時)  
休日曜・祝日

**予約なし**

**QRコード**

**※すべて税別**

**SAKODA**  
メガネのヨネザワ ●  
マクドナルド ●  
ローンン ●  
ガスト ●  
にほらや ●  
フェスタ ●  
宇土シティモール ●  
不知火町 ↓

車に一つ後のハインティア車検祭り!!  
ゴールドフロンティア開催!!

車 39,800円~

詳しくは  
折込チラシと  
お電話にて!!

地域  
最安値に挑戦!!

軽以外も安い!!

いかを  
これだけついで

納車  
引取

代車

洗車

室内  
清掃

MAP

本社・  
展示場  
指定工場

車検無料出張見積OK (株)フロンティア熊本 0964-23-1690