

UKIUKI PRESS ぶきふれす

2014.6.25 No.103
7
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア 52,000部発行

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

もうすぐ夏休み!

夏といえば、祭り! 多彩なステージイベントや昔なつかしい出店に、クライマックスには夜空を華麗に彩る花火大会と、楽しみ楽しみいろいろ。宇土、宇城、八代エリアで行われる恒例のイベントを中心にをご紹介します。夏の思い出づくりに、家族みんなでお出かけ下さい!

夏のイベント大特集!

2014



P10
中面特集

UKIUKI TOPIC
夏休み直前企画

シードーナツわくわく体験レポート

撮影協力:シードーナツ

うきうきDEフリマ 次回開催 **8月2日土** イオンモール宇城 出店者募集中!! 応募方法は8ページをご覧ください!!

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

7月号 CONTENTS

巻頭特集 夏のイベント大特集! 2014

- 4 園児さんいらっしゃーい!!...社会福祉法人鰐瀬福祉会 城南こぼと保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン「鼻閉と口呼吸」...松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「遺言書はどうやって作るの?」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 シードーナツわくわく体験レポート
- 11 家族と! 友達と! 恋人と! キャンプに行こう!!
- 12 イオンモール宇城で夏を遊びつくそう!...イオンモール宇城
- 18 うきうきピープル...福永養蜂農園

宇土シティモール2F
下取り応援セール中!
修理 販売 教室 買取
年中無休
ミシン専門店 電話・スーパー店頭での修理動向にご注意下さい
☎0120-317-340

今年もやります! 七夕、海の日、ランチフェア!
冷たいドリンクサービスや全ランチ100円OFF!

第1弾 七夕Week 7/1(火)~7/7(月)
短冊に願いごとを書くと
【ワンドリンク券】サービス!

第2弾 海の日フェア 7/18(金)~7/21(月祝)
会員様全員に【ワンドリンク】サービス!
★会員登録は右下QRコードから! 当日登録もOK!

第3弾 ランチフェア 全ランチ100円OFF×人数分
★この部分を切り取ってお持ち下さい!
有効期間:7/22(火)~7/31(木)
人気No.1
●「ランチ御膳」...1,380円~
(和・洋・中・伊/計13種類)
●「季節のくずし懐石」
(海鮮コース、牛肉コースほか)
.....2,200円~
全ランチ、デザート & ドリンク付き
新鮮なお刺身とサクサクの
京風天ぷらの名物御膳
七夕月和食御膳1,800円

6名席
お子さまづれでもゆっくり

他に、4名、8名、32名、
52名(最大)席もあります。

七夜月
和 dining
NANAYOZUKI

携帯会員
募集中!!

左のQRコードから
どうぞ! お得な
特典情報配信!!

16名席
職場や仲良しグループで

あの「エビスビール」をはじめ50種類以上が飲み放題!
4,000円から刺身盛りも付く大人気宴会コース

おすすめ飲み放題宴会コース
七夜月 ENKAI コース 2時間飲み放題

- ◆夜桜7品コース...3,600円
- ◆月卯8品コース...4,000円
- ◆夢見9品コース...4,500円
- ◆七福10品コース...5,000円

★ドリンクは50種類以上
(生ビール、カクテル、酎ハイ、焼酎、ワイン、ハイボール、
日本酒、ソフトドリンク、ノンアルコールカクテルなど)
★4,000円コースよりお刺身盛り付き
★2名様より承ります

「月卯」4,000円コース
(写真は3名様分) 今、出て
います!!

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
困なし 喫煙150席 大型駐車場完備 ♪車いす対応
★詳しくはホームページ <http://www.nanayozuki.com> を

夏のイベント大特集! 2014



夏越祭(茅の輪くぐり神事)

夜市、太鼓演奏、ピンゴ大会、ラムネ早飲み大会など

日時 7月30日(水) / 18:00~21:00

会場 西岡神宮

問 ☎0964-22-1824(同社務所)

宇土市 7月30日(水)

各地区の大太鼓保存会による競演、出演全団体での総打ちなど迫力満点

大太鼓フェスティバル

宇土市の一大イベント。市内各地区の大太鼓保存会による競演、市内保育園ちびっこ太鼓演奏など新旧大小の太鼓の競演が行われ、中でも出演者全団体での大太鼓の総打ちは迫力満点。市内外から多くの見物客が訪れます。

日時 8月2日(土) 16:00~22:00頃

会場 宇土市民グラウンド

問 ☎0964-22-2814 (宇城青年会議所 実行委員会)

宇土市 8月2日(土)

「踊って弾ける! やつしろの夏」みこしや音楽パレード、5,300人の総踊り

第47回八代くま川祭り

八代市の一大夏祭り。今年のテーマは「踊って弾ける! やつしろの夏」。子どもみこし、大人みこし、音楽パレードなど内容盛りだくさん。19:00からの総踊りには約5,300人が参加(16:00~21:30は交通規制あり)。詳しくはHP参照。

日時 8月2日(土) / 16:30~21:00

会場 八代中心商店街 および出町~旭中央通り

※小雨決行。荒天の場合は8月3日(日)に順延

問 ☎0965-33-8513 (八代市商工観光部商工振興課内くま川祭り振興会)

八代市 8月2日(土)

豊野町ふるさとまつり

ステージイベント、花火約750発ほか

日時 8月9日(土) / 17:30~(花火20:30~)

会場 宇城市豊野グラウンド

問 ☎0964-32-1111 (宇城市商工観光課)

宇城市 豊野町 8月9日(土)

花火 750発

“つくりもん”や総踊りパレードに、約1,500発の華麗な納涼花火大会など

城南町夏まつり

毎年大勢の人々で賑わう恒例の夏祭り。“つくりもん”の展示や、城南音頭・サンパJYONANの総踊りパレードほか、多彩なステージイベントやちびっこ広場、お化け屋敷など楽しさいろいろ。フィナーレには約1,500発の納涼花火大会も。

日時 7月23日(水) / 正午~21:30頃

会場 限庄商店街

◎総踊り: 19:00~城南総合出張所前駐車場スタート ◎花火: 20:30~21:00 浜戸川河川敷の君橋上流 ※花火は、荒天の場合は24日(木)または25日(金)のいずれかに順延

問 ☎0964-28-3115

城南町合併特別区夏まつり実行委員会(城南総合出張所産業振興課内)

熊本市 南区 城南町 7月23日(水)

花火 1,500発

サンパのリズムに合わせて踊る町民総出の流し踊り

氷川町納涼祭(流し踊り)

子どもから大人まで、氷川音頭のサンパ調のリズムに合わせて踊る町民総出による流し踊り。終了後は特設ステージで太鼓演奏やお楽しみ抽選会なども。[三神宮夏超祭: 29日 10:00~神事、18:00~神楽→巫女神楽→神楽]

日時 7月29日(火) / 19:30~

会場 宮原地区中心市街地~三神宮

問 ☎0965-62-2315 (氷川町観光物産協会)

八代郡 氷川町 7月29日(火)

日帰り温泉入浴が無料! 前夜祭では多彩なステージ盛りだくさん

日奈久温泉 丑の湯祭り

日奈久温泉街で、毎年、盛夏土用丑の日に行われる祭り。この日に入浴すると効き目が千日分に相当するとも。当日は温泉街を神幸行列が練り歩くほか、温泉旅館組合では日帰り温泉入浴の無料サービスも(参加旅館で10:00~15:00実施)。前夜祭では、大道芸師によるショーや太鼓演奏、抽選会など楽しさいっぱい。

日時 前夜祭 7月28日(月) / 16:00~21:00

本祭 29日(火) / 9:00~

会場 前夜祭: 日奈久温泉神社 イベント広場および中心部一帯

本祭: 日奈久温泉街一帯

問 ☎0965-38-0267 (日奈久温泉観光案内所)

八代市 日奈久 7月28・29日(月・火)

飛躍縁祭

恒例のガラポン抽選会や商品券福袋(2,000円分の商品券を1,000円で販売)など

日時 7月19日(土) / 10:00~16:00

会場 エブリワン宇土浦田店 駐車場

問 ☎0964-22-5555 (宇土市商工会)

宇土市 7月19日(土)

自衛艦の一般公開や巡視艇の体験航海、夜空と水面を華麗に彩る花火大会など

第19回 海の日協賛・みすみ港祭り

海の日になんだイベント。各種ステージイベントや踊りパレード、ペロン船競漕大会に加え、普段は見られない海上自衛隊艦艇の船内一般公開や海上保安部巡視艇の体験航海も。フィナーレには、海上・水中からの華麗な花火大会が行われ、毎年、迫力満点!

日時 7月19日(土) 9:00~

会場 三角港一帯 ◎花火20:00~三角港内

※荒天の場合、花火大会のみ7月20日(日)に順延

問 ☎0964-53-1111 (宇城市三角支所経済課)

花火 1,100発

宇城市 三角町 7月19日(土)

総踊りや子ども神輿、大綱引き大会ほか多彩なステージイベント

ふるさと祭り

商店街と町営球技場を会場に開催される恒例の夏祭り。総踊りをはじめ、子ども神輿や地区対抗大綱引き大会のほか、キャラクターふれあいステージやおやしバンド、ヨサコイ踊りと特効花火ショー、お楽しみ抽選会など。

日時 7月19日(土) / 18:00~

会場 堅志田商店街~町営球技場

※小雨決行。荒天の場合、中央小体育館で内容を一部変更して開催

問 ☎0964-47-1111 (美里町林務観光課 実行委員会)

下益城郡 美里町 7月19日(土)

P 駐車場あり 花火 1,100発 花火あり

before

after

この夏、いちご鼻、をスッキリ解消! 一度で驚きの効果を出すスペシャル毛穴ケア

確かな技術と効果に定評のある「メディカルエステSALALA」。林真理子をはじめ、セラピスト達で知られる「Dr.リゼ」の宇城地区唯一の取り扱っているサロンです。中でも同製品を使った「毛穴リメイクコース」は、たった一回で驚くほどの違いが実感できることあって大人気。毛穴の奥の汚れまでしっかりと取り除き、いちご鼻もスッキリ解消! 肌色がワンランクアップし、透明感のある肌になると評判です。毛穴の

たった一回の施術でここまでキレイに!

【毛穴リメイクコース(80分)】
クレンジング⇒毛穴洗浄⇒毛穴パック⇒イオン導入(高濃度ビタミンC)⇒クールパック⇒整肌

メディカルエステ 完全予約制

SALALA サララ

☎096-358-6999

〒860-0844 熊本市南区富合町南田原45-1

10:00~19:00

休 月曜、第2・4日曜(7月より毎週日曜・第2・4日曜) 〇あり

◆ダイエットアドバイザー協会加盟店 ◆顧問医師契約

厚生労働省 熊本労働局平成 26 年度一体的実施事業委託事業

求職者支援セミナー

各回定員20名 要申込

就職活動を進めるための心構え、面接の受け方、応募書類の書き方、公的職業訓練制度など、内定獲得に向けたスキルをロールプレイなどのグループワーク形式を交えて習得出来ます。※参加無料

7/22 くまもと県民交流館パレア (火) 受付13:15 開始13:30~終了16:30

7/25 八代市厚生会館 (金) 受付13:15 開始13:30~終了16:30

※雇用保険受給中の方も、一般の方も受講できます ※就職活動証明書を発行できます テキスト代無料

職業訓練 情報提供・相談会

無料の適性検査も受けられます 要申込

就職に役立つスキルや資格を無料(テキスト代別途)で身につけられる職業訓練の情報を提供します。当日訓練校(希望する事業者のみ)が参加しますので、個別相談も可能です。※参加無料

7/9 (水)

8/5 (火)

8/7 (木)

熊本市民会館崇城大学ホール 第7会議室

雇用保険失業給付受給中の方 受付13:15 開始13:30~終了15:00

一般の方 受付15:00 開始15:15~終了16:45

8/7 八代市厚生会館 受付13:15 開始13:30~終了16:30

お申し込み方法 各回の前日までにメール、お電話、FAXにて下記項目をご連絡下さい

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤参加希望日

お問い合わせ 受託運営/株式会社リーガルマインド 熊本支社 熊本市中央区辛島町6-7 辛島第一ビルディング3階

申し込み先 ☎096-355-5001 FAX.096-355-5231 〓kk-kumamoto@lec-jp.com

受付時間/平日(月~金曜) 9:00~18:00 (担当:北里)



氷川地蔵まつり

出店や造り物など

日時 8月23日(土) / 9:00~
8月24日(日) / 9:00~

会場 イベント特設会場

問 ☎0965-62-2315 (氷川町宮原振興局 商工観光課)

八代郡
氷川町
8月
23-24
(土)(日)



美しい花火を間近に!
ピアガーデンや各種ステージも

氷川町花火大会

氷川橋上流から次々と打ち上げられる約500発の美しい花火を間近に見ることができ、毎年、町内外から多くの人が訪れます。イベント会場はピアガーデンになり、楽しいステージイベントも。

日時 8月24日(日) / 20:00~
会場 国道3号氷川橋上流300m
付近から打ち上げ

問 ☎0965-62-2315
(氷川町宮原振興局 商工観光課)

八代郡
氷川町
8月
24
(日)



花火
500発



神秘的な火“不知火”観望と、
ロマンチックな海上花火大会
など

不知火・海の火まつり

一年のうち、ほんの数時間だけ(深夜1:00~2:00頃)見られる神秘的な火“不知火”にちなんだ祭り。弓射式、たいまつ行列はもとより、海上にある永尾神社の鳥居を囲むように打ち上げられる1,200発の花火は幻想的でロマンチック。ステージイベントも。

日時 8月24日(日) / 18:00~
会場 松合新港ほか
◎花火20:40~
◎不知火観望会午前0:00~
永尾神社

問 ☎0964-32-1111
(宇城市商工観光課)

宇城市
不知火町
8月
24
(日)



花火
1,200発

P 駐車場あり 花火 1,100発 花火あり

もっすく夏休み!

上天草市
8月
15
(金)

町民総踊りやステージ、カラオケ大会ほか、フィナーレには1,000発の花火も!

夏夢音HIMEDO夏まつり

運動広場をメイン会場に、子どもからお年寄りまで楽しめる夏祭り。町民総踊りやステージショー、カラオケ大会などのプログラムが用意され、市内外からの観光客で賑わいます。フィナーレには1,000発(予定)の花火が夜空を彩ります。

日時 8月15日(金) / 17:30~
◎花火:21:00~21:30
会場 姫戸町運動広場
問 ☎0969-58-2166
(上天草市商工会 姫戸支所)

花火
1,000発



P



宇城市
松橋町
8月
9
(土)

松橋町ふるさとまつり

ステージイベント、
花火約2,000発ほか

日時 8月9日(土) / 15:00~(花火20:30~)

会場 宇城市役所北側駐車場

問 ☎0964-32-1111 (宇城市商工観光課)

花火
2,000発

P

不知火海 伝馬舟競漕大会

手漕ぎ、櫓漕ぎの部を、小学生・中学生・
一般男子・一般女子の部で挑戦

日時 8月10日(日) / 8:00~

会場 松合新港

問 ☎0964-32-0843 (宇城市商工会 不知火支所)

宇城市
不知火町
8月
10
(日)

P

下益城郡
美里町
8月
22-23
(金)(土)

各種ステージイベントや露店も
多数! 夜空を彩る打ち上げ花火
も楽しみ

やまびこ祭り

総踊りや神輿、各種ステージイベントが開催され、毎年たくさんの人で賑わいます。露店も多数並ぶほか、23日には約1,000発の打ち上げ花火が夜空をあでやかに彩ります。

日時 8月22日(金) / 18:00~
23日(土) / 18:00~
◎花火:23日20:15~

会場 砥用商店街一帯

※小雨決行。荒天の場合、美里ドームで内容を一部変更して開催

問 ☎0964-47-1111
(美里町林務観光課 実行委員会)

花火
1,000発



P

宇土市
8月
23-24
(土)(日)

迫力の“造りもん”に、
多数の夜店。
3,000発の花火も圧巻!

うと地蔵まつり

約360年前から続く祭り。47体のお地蔵さんを子どもたちが飾り付けし、鉦(かね)をならしながら囃(はや)します。歩行者天国には夜店がズラリ。地区ごとに創意工夫された“造りもん”も見応えがあります。フィナーレには約3,000発の豪華な花火大会も。

日時 8月23日(土)、24日(日)
18:00~

会場 宇土市街地一帯
◎花火23日20:30~
善道寺周辺から打ち上げ

問 ☎0964-22-1111
(宇土市商工観光課内 実行委事務局)

花火
3,000発



P

宇城市
小川町
8月
10
(日)

総踊りやお楽しみ抽選会ほか、
子どもたちの華やかな
ステージも

小川町ふるさと祭り

恒例の市民総踊りやお楽しみ抽選会のほか、地元の子どもたちによる楽しいステージイベントも。会場には出店もたくさん。

日時 8月10日(日)
16:30~

会場 イオンモール宇城

問 ☎0964-32-1111
(宇城市商工観光課)



P



上天草市
8月
14
(木)

龍ヶ岳夏祭り

町民総踊り、ステージショー、
うちわ抽選会、花火1,000発(予定)

日時 8月14日(木) /
17:30~(花火20:30~)

会場 東風留港お祭り広場

問 ☎0969-62-1151 (上天草市商工会 龍ヶ岳支所)

花火
1,000発

P

Owner's Voice Note vol.35

お客様の声

大家族の明るい笑い声が溢れる “プチ2世帯住宅”の家

熊本市南区
E様邸

三角屋根と落ち着いた2トーンカラーの外観。ほっそりとした縦長の窓がポイントになり、クールでスタイリッシュな印象となっています。実はここは家族7人が一つ屋根の下に暮らす大家族の家。今注目の“プチ2世帯”の工夫が光る空間を覗いてきました。

三角屋根×窓がよりシャープな印象

玄関や洗面所に“エコカラット”を使用

子供部屋のロフトも十分な広さで快適!

お母様もお気に入りの上品な和室

買い...住まい

1階リビングが、白×茶でシックに統一

お邪魔したのは日曜のお昼。明るく元気な笑い声が家中に響き渡っていました。現在E様邸にはご夫婦と4人のお子様、ご主人のお母様の7人が一つ屋根の下で暮らしています。「増税前に思い切って決断しました。最初はあまりご心配がなかったのが本音(笑)。とりあえずインターネットで資料請求をしたのが始まりです」と振り返ってくれたご主人。「いざスタートしてみると家づくりってこんなに面白いんだとびっくりでした。気が付けば寝る間を惜しんで没頭しました」と驚きの心境の変化もそんなご主人の思いが詰まった“プチ2世帯住宅”の家づくりとは...? 詳しくはアイウッドのホームページで♪

アイウッド KK システム・ハウス

フリーダイヤル 0120-096-255
〒862-0916 熊本県熊本市東区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

アイウッド お客様の声 検索
ai-wood.net



城南こぼと保育園では、年少クラスより年間を通して和太鼓に取り組んでいます。「みること、きくこと、考えることのできる子ども」を保育目標に、毎日少しずつ練習をしています。「生ごみリサイクル元気野菜作り」にも取り組んでいます。生ごみ、ポカシを使って土作りから始まり、種・苗植え、草取り、水まき、そして収穫まで子ども達と一緒に作業していきます。穫れた野菜は給食に反映しますが、子ども達曰く、「畑で食べる野菜が一番おいしい！」そうです。



城南町 社会福祉法人 城南こぼと保育園

所/ 熊本市南区城南町鶴瀬 223 TEL/0964-28-3047



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきふれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございませう!★

<p>5/22</p> <p>よしまつ ちひろ 吉松 知優くん ちーくんの太陽の笑顔で、これからもママパパを照らしてね。 by ちーくん大好きママ&パパ</p>	<p>5/22</p> <p>さかぐち せいな 坂口 聖奈ちゃん 1歳おめでとう! いっぱい食べてすくすく大きくなってね by Y K</p>	<p>5/22</p> <p>ただだ はくあ 武田 博聖くん ボク、5月22日に1歳になるよ☆パパママ、ありがとう☆これからもよろしくね! by 博聖くん</p>	<p>5/25</p> <p>はまだ あいら 濱田 愛来ちゃん 2歳おめでとう!! ☆たくさん遊んでスクスク元気に大きくなあれっ♡ by あいらママ</p>	<p>5/29</p> <p>おくら こうすけ 岡村 幸之介くん 祝2歳 お兄ちゃんに負けず大きくなれ〜! 幸ちゃんおめでとう! by ママ之介</p>
<p>5/30</p> <p>あおき ひなこ 青木 陽菜子ちゃん 1歳の誕生日おめでとう! すくすく元気に育ってね! by せなママ</p>	<p>5/30</p> <p>もとむら なる 本村 月清ちゃん 祝! 7歳☆何事も頑張るルナ、無理はしなくてもいいからね♡ by ちーちゃん</p>	<p>6/1</p> <p>しもはら そうじろ 下原 蒼史くん おめでとう☆五歳の着立と一緒に頑張るぞ! 今年も海に行くぞ! by パパさん&ママ</p>	<p>6/6</p> <p>いわさき そうま 岩崎 壮馬くん そうま3歳おめでとう♡これからも元気いっぱい育ってってね! by かよママ</p>	<p>6/9</p> <p>いゐら まゆか 岩村 真優香ちゃん 2歳おめでとう。妹の誕生ちゃんと仲良く、元気に育ってね。 by まゆパパ</p>
<p>6/10</p> <p>くろだ しんぺい 黒田 真羽くん 3歳おめでとう! やさしい真羽が大好きです♡元気に育ってね♡ by ムフッサ&サラビ</p>	<p>6/12</p> <p>あのがみ ゆり 養上 友理ちゃん 2歳の誕生日おめでとう! いっぱいおしゃべりしてね♡ by ぬこママ</p>	<p>6/17</p> <p>さしもと あおい 指本 旺汰くん 1歳のお誕生日おめでとう。心込めおしゃべりしてね!! by 八代のじいじ、ばあば</p>	<p>6/18</p> <p>みやざき いつき 宮崎 一樹くん 祝☆7才! もうすぐ4人兄弟になるね! まずはステキなアニキになってね! by みやみやママ</p>	<p>6/20</p> <p>しもかわ あいか 下川 愛加ちゃん 7才おめでとう♡愛加にたくさんのお祝い加わりますように! by エアロ</p>

亜湖の木

7月のおすすめお菓子

今年も山梨からおいしい桃が届きました

ももタルト 435円
7月上旬〜8月中旬まで

山梨産の白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

雨宮さんちの桃ゼリー 700円
山梨産の白桃をまるごと使用

〒0964-33-8880
宇城市松橋町久具320-5 (シャディ亀屋隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

NUANCE 女子カアッは目元から!

まつげエクステンション

お一人お一人丁寧にカウンセリングをし、ライフスタイルに応じたナチュラルなデザインをご提案します。初めての方でも気軽にお越し下さい。

初回限定 当店のエクステンションは最高級プラチナミンクを使用していますので、自まつげに負担をかけず、軽く自然なつけ心地です。

お試しコース (両目80本) 通常4,900円が **3,700円**

ナチュラルコース (両目100本) 通常5,800円が **4,500円**

※クーポン(全体を)切り取ってお持ち下さい 有効期限:7月末日まで

美容室 ニュアンス
0964-28-2171 予約優先

熊本市南区城南町隈庄564-1
営/9:00~19:00(日曜は18:00)
休/月曜、第1日曜 P/あり

応募方法 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、6/21~7/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
宛先 BS 広告社うきうきふれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/7月18日(金)必着

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!



宇土・宇城・八代地区住宅着工棟数No.1の実績! 住まいのなるほどがいっぱい!!

※平成25年1月~12月建築確認申請数No.1 (ハウジング情報調べ)

第2弾

宇土青葉台
レイクタウン
AOBADAI LAKE TOWN



創業35周年 特別謝恩企画!

太陽光発電住宅



35棟
限定

応援キャンペーン

こんどの土日は現地でお待ちしています!

太陽光設置費用(大手国内メーカー)

- 当社価格(5.6kW).....1,764,000円(税込)
- 平成26年度宇土市補助金.....▲60,000円
- 実質負担額.....1,704,000円
→九州ろうきん提携優遇金利1.1%
35年ローンの場合
月々 4,889円

地域別年間推定発電量(熊本県)より5.6kWの発電量

- 年間6,386kWh(およそ226,291円分) 電気・ガス・光熱費のお支払いがなくなつてトクしちゃう!
- 消費電 5,386kWh×37円=199,291円/年
月々16,608円
- *消費1,000kWh×27円=27,000円
- 月々のお支払いは16,608円-4,889円=11,719円分
- 詳しくは現地スタッフへお尋ね下さい。太陽光の支払いへ 家の支払いへ

現在建築中のモデルハウスに太陽光発電(5.6kW)を設置した場合

25-3号地 モデルハウス
■土地面積/200.96㎡(60.79坪)
■建物面積/101.84㎡(30.80坪)
月々これだけついてなんと

59,890円(税込) → 太陽光パネル設置で 48,171円(税込)

総額 2,097万円(税込) 頭金10万円 借入額2,087万円 ボーナス払い(年2回)0円 10年固定金利

- 土地付き、最新仕様高品質の設備機器
- 土地 建物 全室照明 全室カーテン リビングエアコン
 - 外構工事(駐車場3台可) ウッドデッキ オール電化 その他付帯工事 消費税込



比べてみて下さい。
大手国内メーカー 単結晶太陽光パネル
1kWあたり 29.2 (税別) 万円
(31.5万円/税込)

クリーンエネルギーだから
環境に優しい!
将来も安心!

7月下旬完成予定
4LDK
駐車場3台

※平成26年7月末日完成予定 ※パースはイメージです。

[太陽光発電パネル メンテナンス内容] ※太陽光パネル定期清掃(年1回、10年間無料) ※ハト対策工事(10年間無料) ※発電量チェックシステム

好評につき 第三期分譲地販売開始
土地最多価格帯 300万円台

区画図
第1期分譲地
第2期分譲地
第3期分譲地
第4期分譲地
第5期分譲地

現地案内 ナビ検索 宇土市花園台 433

「家賃そのまま住宅」宇土展示場
青葉台レイクタウン

太陽光発電設置した場合と設置しなかった場合の10年後

太陽光発電システム 単結晶パネル 5.6kW 設置した場合	1,764,000円	補助金合計を引いた場合 実質出費 1,704,000円
<ul style="list-style-type: none"> ●1,764,000円の太陽光発電を購入 ○国補助金 無 円 ○県補助金 無 円 ○宇土市補助金一律 60,000円 	補助金合計 1,704,000円	補助金合計を引いた場合 実質出費 1,704,000円

太陽光発電を設置した場合の10年後 (太陽光発電システムが10年間で約56万円の仕事をします)
売電単価は施策により異なる現在のシミュレーション
●1~10年まで売電価格37円としての計算です。

56万+102万=158万円 その差なんと約158万円
10年払い続けた結果 約-102万円の出費

※上記グラフは太陽光発電システムを導入後、「設置費-」売電金額を表したものです。

[物件概要] ●所在地/宇土市花園台町花園台433番1の一部 ●交通/九州産交バス勤労少年体育センターバス停徒歩約4分(約290m) ●総区画/59区画 ●今回販売区画/25区画 ●総面積/17,034.02㎡ ●土地価格/361.5万円~449.4万円 ●土地面積/177.07㎡(53.56坪)~202.25㎡(61.18坪) ●地目/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路(宇土市寄付予定) ●ガス/プロパン ●上記のプランは都市計画区域外につき建築工事届提出済み ●売主/千里殖産株式会社 ※広告有効期間/平成26年7月末日まで

[住宅ローンお支払い例について] ●九州ろうきん提携優遇住宅ローン利用 ●35年返済 ●10年固定金利利用 ●金利1.1% ●元利均等払い ●金利は26年6月10日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。 ※金利は金融情勢により変動します ※別途諸費用が必要となります。

[建築条件付宅地分譲] この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。



うきうきメディカル
ホットライン

ファイル 52

鼻閉と口呼吸

学習能力、作業能力に大きく影響 鼻閉治療は夏休みのうちに！

くしゃみ・鼻水・鼻づまりといった鼻閉症状は、集中力、認知力の低下につながることはさまざまな研究で明らかになっています。また、鼻閉による口呼吸のリスクも認識しておきたいもの。改善には「炭酸ガスレーザー」による治療が有効とされています。特にお子さんは、学業への影響が少なく夏休みのうちに治療を済ませたいものです。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科 内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、宇城看護学校非常勤講師、熊本県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、熊本県消防学校非常勤講師

Q 鼻閉は、集中力、学習能力に影響するそうですね。

A 松吉 くしゃみや鼻水、鼻づまりの症状があると良質な睡眠が確保できないことから、集中力の低下や倦怠感、認知力の低下をもたらすことは以前からさまざまな論文で立証されています。また、集中力は、学童においては学習能力、成人では作業能力の評価につながることは言うまでもありません。

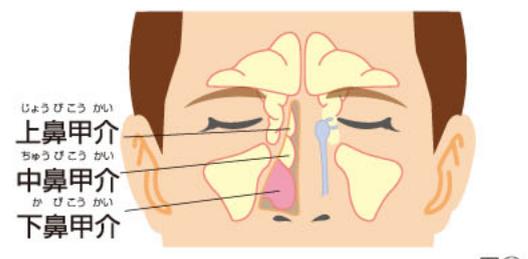


Q 口呼吸にはどのようなリスクが?

A 松吉 ひと言でいえると、易感染性があげられます。鼻(腔)には外部からの細菌等の侵入を防ぐフィルターの役割がありますが、口呼吸の場合、空気中の細菌やアレルギー物質が容易に体に侵入しやすくなるため、喉の炎症をはじめ、ぜんそくやインフルエンザ等の病気を誘発しやすくなってしまう。また、口腔内が乾燥するため、虫歯や歯周病になりやすいのはもとより、噛み合わせや、顔のかたち、顎の発育にも悪影響を及ぼします。

小児の睡眠時無呼吸症候群が急増しているのも、口呼吸が関連しています。睡眠中に口を開けていると、

鼻の構造



図① [下鼻甲粘膜] 鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射や電気凝固することで、症状を緩和させることが可能

炭酸ガスレーザー 治療機器



より痛みが少なく、小学生から高齢の方まで幅広く治療可能

Q 鼻閉にはレーザー治療が効果的だそうですね。

A 松吉 当院では、内服や点鼻薬による鼻閉治療効果が低い方に対し、安全性、有効性の高い「レーザー治療」を行っています。レーザー治療は、内視鏡を用いながら鼻づまりの原因になっている下鼻甲粘膜という鼻腔内のヒダ(※図①参照)に瞬間的にレーザー照射し、原因部分を収縮させることで症状改善に導く治療方法です。当院では、より痛みの少ない「炭酸ガスレーザー」を取り入れており、小学2年生から高齢の方まで幅広く治療可能です。詳しい治療方法については次の通りです。

「レーザー治療の手順」

- ①麻酔はガーゼによる表面麻酔のみ(注射や点滴は行いません)。最初に麻酔薬のスプレーを施します。次に、麻酔薬の付いた綿棒で鼻内を5分程度麻酔します。
- ②続いて、麻酔液の付いたガーゼを鼻内に入れて20分程度ベッドで休んでいただいた後に治療を開始します。治療中、鼻内に煙が生じますので、口で息を吸って、鼻から出すようにします。多少、ヒリヒリとした痛みを感じることがありますが、その際には麻酔を追加します。治療そのものは片鼻5分程度で終了します。
- ③術後、1時間程度、院内のベッドで休んでいただき、出血や気分不良などが特になければそのまま帰宅できます(まれに、手術当日に微熱が生じることがあります)。
- ④術後1~2週間後に効果の判定および、必要に応じて追加レーザー照射を行います。可能な場合には、術後1~2週間程度、鼻のせつじとネブライザー(吸入)に通院してもらいます。

Q 治療の効果は?

A 松吉 当院ではこれまで約2,000症例の炭酸ガスレーザー治療を施行しており、このうち80~90%の方に有効(鼻閉80~90%、鼻汁80%、くしゃみ70%)です。また、そのうち70%の方が2年以上の効果を持続しています。ただし、レーザー治療後1~2週間程度は鼻内にかさぶたが生じやすくなるため、ほとんどの方が一時的に鼻づまりの症状が強くなります。また、個人差もありますが、1ヶ月前後、黄色の鼻水が持続することもあります(いずれも次第に改善)。したがって、特に、お子さんの場合には、学業への影響が少なく夏休み中の治療をおすすめします。

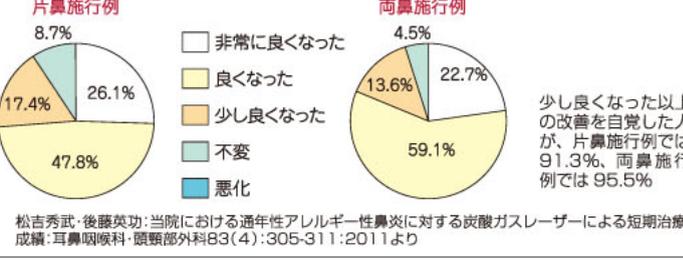
通年型アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる治療効果

(※同院における2009年5月~2010年3月にかけての治療成績)

術後2か月目の症状の変化		鼻づまり		くしゃみ	
	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(20例)	片鼻施行例(21例)	両鼻施行例(19例)	
有効率	71.4%(15例)	85.0%(17例)	71.4%(15例)	78.9%(16例)	

鼻水		くしゃみ	
	片鼻施行例(22例)	両鼻施行例(22例)	片鼻施行例(21例)
有効率	63.6%(14例)	72.7%(16例)	71.4%(15例)

術後の鼻症状についての総合評価



費用は?

A 松吉 健康保険の対象となります。治療費は3割負担の場合、片鼻2,700円です。一方、両鼻を一度に行うと保険診療の都合上、8,730円になります(※表下参照)。したがって片鼻ずつのほうが経済的です。術後、一時的に鼻づまり症状が強くなることを考えても、夏休みを利用して、片鼻ずつゆづり治療することをおすすめします。

鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
鼻閉治療(片鼻あたり)		
片鼻レーザー治療	900円	2,700円
両側レーザー治療	2,910円	8,730円
片鼻鼻茸手術	3,600円	10,800円
高周波治療	900円	2,700円

※2) 急患の方は院長が対応いたします。

※3) 保険適用の場合、3割負担の方で同時施す場合は500~800円/週程度です。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

0964-33-4133

熊本県宇城市松橋町きさら 2-2-15 FAX 0964-33-0111

●診療案内

曜日	午前	午後	内科
平日	9:00~13:00	14:00~18:00	休診
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00	休診

6月29日(日)・7月27日(日) 8月15日(金)(耳鼻科のみ)

日曜診療(耳鼻科のみ) ※9:00~12:00 ※鼻閉手術も可能

お盆診療 ※9:00~18:00 ※鼻閉手術も可能

●当院における保険外診療

プロペシア(1mg)	7,600円(税込)	ニンコク注射(ビタミンB群)	1,800円(税込)	プラセンタ注射(2A)	1,400円(税込)	疲労回復注射(ビタミンB群+ビタミンC2g)	2,000円(税込)
------------	------------	----------------	------------	-------------	------------	------------------------	------------

●診療科目

[耳鼻咽喉科].....耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療

[内科].....内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来

★ホームページをリニューアルしました。松橋 めまい 検索

ママにも安心! 当院には保育士が常駐しています

看護師をめざす看護助手または高校生の方

●専門外来...めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工...

●最近導入した医療器具...ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(OtoLAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置

●新駐車場ができました

●保険診療による禁煙外来も受け付けています

当院で施行可能な日帰り手術

- 下鼻甲粘膜レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻茸切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻茸切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術



出店者募集中!!

次回開催 **8月2日(土)** 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

1区画 2m×2m 出店料(1区画)
33区画 500円

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに必要事項を明記して、下記までお申し込みください。

- 必要事項**
- 1 名前
 - 2 年齢
 - 3 住所 (郵便番号を忘れずに)
 - 4 電話番号
 - 5 FAX (※お持ちの場合)
 - 6 出店内容 (例:衣類メイン、など)
 - 7 希望区画数
 - 8 備考・コメント (例:友人と共同で展開など)

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
うきうきぷれす「うきうきDEフリマ」係
FAX...0964-42-6020
mail...frema@uki-pre.net

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。
(7月14日発送予定)
※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきうきぷれす編集室「うきうきフリマ」係まで
TEL.0964-43-5047



「今年のダスキンのギフトは、バラエティ豊かな定番セットに加え、贈る人の真心が伝わるよ」

ずっきり森林バスセット 5,300円(税込)
うるおいボディソープペーパーミント&ラバンジンの香り1本、うるおいボディソープ用ポンプ1本、薬用ハンドソープ森林の香り1本、驚吸水タオル「エア-がふる」計2枚(エニ-タイム(クリーム)1枚、消臭タイプデオ エニ-タイム(グリーン)1枚)

デイリーローズセット 2,700円(税込)
台所用洗剤 ローズの香り1本、洗濯用洗剤 ローズの香り1本、風呂・化粧室用洗剤 ローズの香り1本、泡タイプミニスプレー(ピンク)1本、レンジまわりふきん(ピンク)1枚、浴槽用スポンジ(ピンク)1個

～ドリンクギフトも大好評～
ドリンクギフトE 3,900円(税込)
アイスコーヒー1L(無糖)2本、みかんジュース500ml 1本、ぶどうジュース190g缶 1本、オレンジジュース190g缶 1本、りんごジュース190g缶 1本、ピーチゼリー3個、黒わらび餅2個、カスタードプリン2個

子どもたちのおそうじの習慣づけに「夏休み親子おそうじ教室」承り中!
子ども会の役員さん、子育てサークルのみなさん、夏休みの行事計画はお済みですか? 今年はおそうじの仕方を親子で楽しく学んでみませんか? 雑巾やほうろぎの使い方をおそうじのプロが楽しくレクチャーします。ご希望の場所にダスキンスタッフが無料で出張します。ぜひ、お気軽にご利用下さい!

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 ハーティさん募集



「今年のおそうじの準備は進んでいますか? いつもお世話になっていて、大切な人の毎日に笑顔を送る、やさしいおそうじの贈り物が揃っています。」
「ダスキン昭栄」の秋岡照美さんが詳しく教えてくれましたよ。

「うなやさいささいっぱい」の贈り物が揃っています。
例えば、「ずっきり森林バスセット」は、爽やかな香りが大好評のダスキンのうるおいボディソープや薬用ハンドソープに、驚きの吸水力とやわらかさを誇る老舗タオルメーカーのこだわりのタオルをセットにした今年いち押しギフトセット。大切な方に心地よいバスタイムを楽しんでいただけます。小さなお子さんのいるご家庭にもおすすめです。また、大人気のローズシリーズも喜ばれること間違いなし! 上品なバラの香りが漂う洗剤とお掃除

ツールなら、毎日の家事が楽しくなります。
他にも、予算に合わせてさまざまなギフトセットをご用意しているほか、好きなものを詰め合わせたりオリジナルセットを作ることでもできます。お気軽にお申し付け下さい。

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!



お世話になっている方へ。結婚、出産のお祝い返しに。きっと喜ばれる贈り物「ダスキンのギフト」はいかがですか?
夏の贈り物の準備は進んでいますか? いつもお世話になっていて、大切な人の毎日に笑顔を送る、やさしいおそうじの贈り物が揃っています。

ハウスクリーニングのギフトカードも!
レンジフードや水まわりなど、「プロのおそうじサービス」を贈りませんか? 実家のご両親などへぜひ!

松橋町西下郷 敷地369坪! 純和風平屋建 平成26年5月 内装リフォーム済み!!

■土地/1221㎡ (369.35坪) ■建物/179.38㎡ (54.26坪) ■販売価格 2,580万円(税込)

お支払例
頭金 0円
ボーナス払い 101,048円
月々 **57,960円** (税込)
九州労働金庫・金利1.16%(変動) 借入金2,580万円・35年返済

※上記金利は平成26年6月のもので、金利は金利情勢により変動します。また、借入銀行により条件(金利・返済年数・返済額)などが異なります。

耐震基準適合証明書取得済み(各種税控除が受けられます)
①住宅ローン減税(10年間 最大400万円の控除)
②登録免許税(建物所有権移転:2.0%~3.0% 抵当権設定:0.4%~0.1%)
③不動産取得税(土地:45,000円以上軽減など、詳しくはお尋ね下さい)

【物件概要】 ■種別/売家 ■所在地/宇城市松橋町西下郷字前田604-1・604-2 ■建築規模/木造瓦葺き平屋建 ■築年月/昭和53年1月 ■駐車場/10台可 ■土地権利/所有権 ■電気/九州電力 ■上下水道/公営水道 合併浄化槽 ■ガス/プロパンガス ■引渡/即時 ■通学/豊福小学校、松橋中学校 ■交通/豊福バス停 徒歩14分 ■倉庫/鉄骨造スチール倉庫(48.38㎡) ■有効期限/平成26年7月末日

お問い合わせ Century 21 サンタ不動産 TEL.096-334-0007

hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ

安心 安全 続けられるヘアカラー

地球基準宣言!

髪、頭皮、体、環境にやさしい! 光触媒カラー

他店でカブリやかゆみ、しみる等のトラブル体験し、毛染めをあきらめていた方の98%が当店でカラーを今も続けていらっしゃいます。

お客様の声
◎髪の傷みが少なくなった ◎白髪が減ってきた ◎髪にボリュームが出ようになった
◎染めるたびに髪がツヤツヤになる ◎抜け毛が少なくなった ◎気持ちよくなった

プレタポルテのカラーリングがなぜ他店と違うのか?
私が13年間毛髪診断士として、約3万人の人の髪、頭皮を見てきた経験で育毛を追求していくと、最終的には頭皮のトラブルに行き着きます。

頭皮のトラブルの大きな原因は「紫外線」、カラー・パーマによる「活性酸素」、ストレス、不規則な生活習慣によるもの。紫外線、ストレス、生活習慣はサロンの改善は難しいですが、活性酸素と石油系界面活性剤と化学染料による薬害はサロンの施術で起こります。

活性酸素は細胞に大きなダメージを与えます。活性酸素は頭皮細胞を破壊する力を持っています。無防備な頭皮に活性酸素の固まりであるカラー剤を直接つけ、長時間付着させた状態をくり返し行っていること

光触媒ヘアカラー プロ込 **6,480円**

プラチナム炭酸SPAカラー 通常11,340円が **10,300円**

貴女のやすらぎのスポット、癒しの場所です。お待ちしております。

こんなに肌ストレスありませんか?
しわ・乾燥 シミ・そばかす キメ粗・毛穴 くすみ たるみ

気軽にプロのお手入れを! プレミアム美顔エステ

●エステ通常価格 **3,500円** (税別) (1回40分)

あなたも短時間&1回で効果を実感してみませんか?

継続しやすい安心価格
プレミアム美顔エステ 通常料金表
●12回コース(キープ) **21,000円** (税別)
●毛穴おそうじコース(1回) **1,000円** (税別)

資生堂 ワタシプラス会員さま限定! 7/1(水)~7/31(木) **ワタシプラスポイント10%還元**

対象商品 3,000円(税別)をお買い上げで **300ポイントプレゼント!!** ※1ポイント=1円相当

100円エステ 毎月第2・第3木曜 要予約

たにくち TEL0964-23-5388

宇土市役所 宇土幼稚園 宇土小学校 宇土中学校 宇土高校 宇土公民館 宇土公園 宇土駅前 宇土バス停 宇土郵便局 宇土警察署 宇土消防署 宇土福祉センター 宇土市民会館 宇土図書館 宇土公民館 宇土公園 宇土駅前 宇土バス停 宇土郵便局 宇土警察署 宇土消防署 宇土福祉センター 宇土市民会館 宇土図書館

美容室 プレタポルテ TEL.0964-33-0011

hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ

熊本市宇城市松橋町西下郷2-2-13
受付時間 カット/9:00~19:00、パーマ・カラー/9:00~18:00、エステ/9:30~18:00
定休日 なし(月曜日が祝日の場合は休み)
URL (PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

たった1回で20分間寝ているだけでサイズダウン! プレタポルテ **「D-N-A」予防美容診断 19,800円**

大好評につき延長! **5,000円**

※他のサービスの併用不可 有効期限:7月末日まで

宇土イースターズ

- 種 目… 学童軟式野球
- 活動内容… 勝負に勝つための基礎作り:強い「心」と「体」、専門的知識及び技能の習得:「技」と「他との連携」
- 活動場所… ころの医療センター(富合町)
- 活動日時… 平日 16:30~19:30
土・日・祝日 9:00~16:00
- 活動人数… 25名

創立14年目のわが宇土イースターズは、
①友情・協力・団結する心②負けない勇気③強い身体④スポーツマンとしての礼儀・マナー⑤ルールの厳守などをモットーに頑張っています。
イース君「練習はきつけど、おもしろいです。野球が好きなら一緒にやろう。」
ターズ君「入ってみなけりゃ、分かりませぬ〜ん。先ばい達も活躍しています。」
みんなで楽しくやっているチームです。ぜひ一緒に野球やりませんか?
いつでも見学体験大歓迎です!
主に宇土市・宇城市・上益城郡・下益城郡にお住まいの子どもたち、ころの医療センターのグラウンドで待ってます!

問い合わせ先
☎090-5727-6421 (チーム代表 藤本)
☎090-1345-1878 (監督 田川)



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

~未来の子どもたちに、この空を残したい~
太陽光発電とオール電化の
株式会社 エコスマイル

創エネ chiku エネ shou エネ で

地球も、人も、企業も、みんな笑顔に。

未来を担う“一歩先のエコライフ”を提案



お気軽にご相談下さい!
株式会社 エコスマイル
代表取締役 加藤 年哉

創エネ 農家のみなさん

これからの農業とエネルギーを支える
ソーラーシェアリングをご存じですか?

ソーラーシェアリングとは、農地に支柱を立てて上部空間に太陽光発電設備を設置し、農業と発電事業を同時に行うこと。つまり、作物を育てながら、その一方でソーラー発電をし、**両方の収穫(収入)を得る**という新しい農業のスタイルです。農地以外への転用が認められていない農用地(=農振)でもソーラー発電が可能になり、農家の収入増、後継者不足解消、耕作放棄地の解消に貢献します。



◆植物は太陽の光のおかげで豊かな実を結びますが、作物の種類によっては100%の光が当たらなくても十分収穫できるものがあります。

chiku エネ 病院、施設 のみなさん

ソーラー外灯なら、
夜間の外灯代が“0(ゼロ)円”に!

日中にソーラーで貯めた電気を夜間の照明に生かすソーラー外灯なら、電気代0(ゼロ)円。病院、工場、スポーツ施設等の外灯や街路灯、電源のない建築・土木現場などあらゆる場所で活躍します。



- メリット
- 電気代0(ゼロ)円
 - 停電でも消えない
 - LED照明で明るく長寿命(10年)
 - 既存のポールに簡単取り付け
 - 電源・配線不要

shou エネ 温浴施設、ハウス農家のみなさん

木質バイオマスボイラーなら、
燃料費が従来の約1/3に!

木質バイオマスボイラーとは、灯油、重油、ガスなどの代わりにバイオマス燃料の木質チップを専用ボイラーで燃焼し、その熱を効率よく給湯や暖房に利用するシステムです。化石燃料に比べ安価で、しかも、木質燃料は燃やしてもCO₂排出量を増やしません。環境にやさしく、経費も大幅カットできる木質燃料はこれからの燃料として欠かせません。

- メリット
- 木材は、生えかわり再生させることができる補充可能エネルギー
 - 石油燃料に比べ安価、燃料費が従来の約1/3に
 - 木材は燃やしてもCO₂ゼロカウント(カーボンニュートラル)

株式会社 エコスマイル ☎0120-34-8530

http://www.ecosuma.com エコスマイル 熊本 検索



■本社ショールーム ☎0964-33-8530
宇城市松橋町浦川内235-1 (P218近い、松橋IC近く) 営/9:00~17:30 休/日曜

■八代ショールーム ☎0965-35-8530
八代市東片町257-2(八代インター降りてすぐ) 営/9:30~17:30 休/日曜

つくった電気を蓄えて、停電時でも電力を確保!
家庭用・産業用 リチウムイオン蓄電池システム **取扱中**
◆設置には補助金制度が利用できます。詳しくはお尋ね下さい。

設置実績 **600物件以上**
「エコスマイル」は10年以上の実績を誇る
太陽光発電の専門会社です。
一般住宅用から、店舗、工場、アパート・マンション、遊休地などの産業用まで、あらゆる太陽光発電システムの設置施工を**自社**で責任持って行っています。太陽光発電をはじめ、省エネ、エコに関することなら何でも気軽にご相談下さい。



UKIUKI TOPIC
夏休み直前企画

シートナーツ体験レポート

夏休みを間近に控え、あれこれお出かけの計画を立てている方も多いのでは？今年には近場の上天草市松島町にある「わくわく海中水族館シートナーツ」に出かけてみませんか？世界中の珍しい魚たちに出会えるのももちろん、2頭のイルカたちとも間近にふれあえるなど、とっても貴重な体験が待っていますよ！



「わくわく海中水族館シートナーツ」は巨大なドーナツ型の船を利用した、日本で2つしかない海に浮かぶ水族館。水深約3mの館内にはたくさんの水槽が並び、アジアやオセアニア、南米、北米、ヨーロッパなど世界中から集められたたくさんの珍しい魚たちを見ることが出来ます。また、壁に設けられている海中観察窓からは天草の外の海をのぞくことも、近くにスタッフがいればいつでも案内してくれるので、気軽に声をかけてみて！

イルカふれあいタイム

2頭のイルカがかわいい姿を披露！「ふれあいタイム」は実際にふれあえます。



そんなシートナーツでは、昨年30周年を迎えたのを機に、2頭のバンドウイルカが仲間入り！1日5回「わくわくふれあいタイム」が設けられ、ジャンプやボール芸などかわいい姿を披露してくれるほか、実際に

小さな子ども大喜び！「イルカさんがかわいいねえ〜！」



わくわくイルカふれあいランド
9:00/11:00/13:00/15:00/17:00
ふれあいタイム参加料:3歳以上入館料プラス500円

水族館の生きもの

水族館には世界中の珍しい生きものたち150種1万点が！じっくり観て回ろう！

個性的な容姿の人気ものたち



▼ウツボ
海のギャングといわれますが、顔は結構チャーミングで食べると美味。天草で捕獲。



▼ナポレオンフィッシュ
生息:オセアニア。和名は「メガネモチノウオ」。目の周りの黒い線がメガネをかけているように見えることからこの名前がついたそう。愛嬌たっぷり！



▼ハナミノカサゴ
生息:主に南方。キレイな姿とは裏腹に、背びれと尾びれに毒を持ち、刺されると激痛！



▼黄金オニオコゼ
地元、天草で捕獲された全身金色のオニオコゼ。本当に「オニ」のような顔！美味な高級魚として有名。

いつでもお声かけ下さい！



飼育員 河野志志さん

一緒に泳ぎに行こう！

ふれあいビーチ

九州では「コ」だけ！さらに身近に感じる「ふれあいビーチ」も

さらに、もっともイルカを身近に感じられるようにと、今年のゴールデンウィークから、浅瀬（ビーチ）でイルカたちとふれあえる新たなプログラムも！本場に目の前にイルカがやってきてくれ、飼育員さんと一緒にサインを出したり、ごほうびをあげたりと、15〜20分くらいたっぷりイルカと遊ぶことができます。こんな貴重な体験ができるのは全国でも珍しく、九州では「コ」だけ。これはぜひ体験すべき！ととっても癒されます！！



サインを出すと何かしてくれるかも？

癒されるう〜！

一緒に泳ぎたいかな〜！

夏は水着での参加もOK!(シャワー完備)



この夏は、かわいいイルカたちとたくさんふれあって下さい！

ふれあいビーチ(要予約)
10:00/12:00/14:00/16:00
料金:1人入館料プラス3,000円
(1回(1頭)につき4名まで)
※身長130cm以上



飼育員 田上青奈さん 飼育員 村川慎弥さん

赤ちゃん:自慢のくまの体つきのお能を頼めた女の子



ゲートから水族館入り口(標榜前)までは「ふぐちゃん号」でラクラク!!(片道100円)

※ちなみに、このふぐちゃん号はスタッフがドラクワを改造したものの水族館内でも平気で暴走運転で、マツボレーな乗客がいます！

タッチングプール

天草の海の生きものたちとふれあってみよう！

さまざまな海の生きものたちとふれあえるコーナーもあり、ヒトデやノコギリウニ、ヤドカリなど、獲った生きものを手にとって観察できます。中には「サメ」も！タコも意外に逃げ足が速く、なかなか捕まいません！生態の勉強にもいいかも！



ほら、見て見て〜！

入場料金	個人	団体(15名様以上)	団体(50名様以上)	団体(100名様以上)
大人	1,300円	1,100円	1,000円	900円
中高生	800円	700円	600円	500円
小学生	500円	400円	300円	250円
幼児(3才以上)	400円	300円	200円	150円



取材協力 わくわく海中水族館 シートナーツ ☎0969-56-2570 所 熊本県上天草市松島町合津6225-7 開 9:00~17:00入館まで ※ナイト水族館は土曜の17:30~21:30 URL http://www.amakusapearl.com

まだまだあります！シートナーツは「楽しい」がてんこもり！

天草パールマリア館



キリシタン資料室や歴史民族郷土資料室など、天草にまつわる多くの資料を展示。シートナーツの入場券があれば無料で入場できます。

遊覧船



たくさんの魚やイルカとのふれあいを楽しんだ後は、遊覧船で大海原と潮風を感じては？天草五橋の4つの橋を30~40分かけて巡ります。乗り場は水族館から。

ナイト水族館



4~12月の毎週土曜日は、懐中電灯で探検する暗闇の海中水族館を体験できます。夜の魚の様子やロマンチックなウミホテルを楽しんでみませんか？(要予約)

シートナーツ読者プレゼント!

シートナーツペアチケット

詳しくは22ページをご覧ください

5組様

ファンデーションのいらぬキレイな素肌を!

○高性能美容機器によるイオン導入・導出で、手では届かないところまで細胞に必要な成分を浸透させます。
○無刺激マッサージでお肌に負担をかけません。

素肌美容

新しいスキンケアを体感しませんか?
素肌美容お試し 1回 2,000円

真剣にお肌のトラブルを改善したい方
応援キャンペーン

通常価格 5回 10,000円を 8,000円
いまなら 1回分プレゼント

厚塗りファンデ さようなら!

ニキビ しわ シミ 吹き出物 たるみ 敏感肌

お肌のお悩み相談所 お電話でご相談・ご予約ください
0120-329-964 宇土市本町6-47 ながまつ本店内 10:00~18:30 定休日:火曜

素肌美容のアドバイザーがお客様ひとりひとりに合わせたアドバイスを行います

お子さんの「矯正治療」は夏休みから始めるのがベスト。

「日曜午前中」無料矯正相談受付中。まずは気軽に相談!

審美的のみならず、全身の健康を支える「歯科矯正」。近年、治療に踏み切る人がとても増えています。特に、部活や塾などで忙しいお子さんの治療をお考えなら、夏休みからのスタートがおすすです。という方も、矯正治療は実際に装置をつけて治療を開始するまでに綿密な検査や調整が必要で、そのための時間にも余裕のある休みに治療を開始し、少しでも装置に慣れておくことも重要な相談がおすすめです。

「患者さんへの説明を大事にしています。わからないことは何でも気軽に相談してください。」

近藤 謙一

▲気軽に来院できる歯科をモットーに、待合室には本を充実させるなど心地よく過ごせる工夫がいろいろ。広々駐車場も通いやすいと評判です。

近藤歯科 矯正歯科
☎0964-53-9038
所 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール内
AM 10:00~13:00
PM 14:30~19:00 (※土曜は~18:00)
休 日曜、祝日、木曜

◆日曜の午前中は「無料矯正相談」受付中!
※都合により相談を受け付けていない場合があります。電話確認の上ご来院下さい。

家族愛 応援キャンペーン

パパ・ママみんなで一緒に 家族写真を残そう

夏撮り! 撮影プラン

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け

特典付き
あとは写真代だけでOK!

パパママパック 衣装・着付

通常価格 平日 1,000円 税別
お一人様 8,000円

いまなら 土日祝 半額 7/31まで

ママスタジオ レンタル&フォト
0964-26-1503

家族と! 友達と! 恋人と!

キャンプに行こう!!

自然豊かな熊本県には、キャンプやバーベキューなどのアウトドアを楽しめる施設がいっぱい! ロケーションも山や川、海、湖と様々。お好みの場所で、夏を満喫しませんか?

<h4>宇城市 若宮キャンプ場</h4> <p>若宮海水浴場に隣接。園芸栽培で有名な「戸嶋花の学校」そば。 ☎0964-52-4587 (7~8月以外 ☎0964-53-1111) 所 宇城市三角町戸嶋1-1 営 7~8月の9:00~17:00 休 期間中無休 URL http://www.city.ujiki.kumamoto.jp/q/view/196/496.html</p>	<h4>宇城市 県立豊野少年自然の家 どんぐり村キャンプ場</h4> <p>ドームテントや野外調理道具も無料で貸し出し! ☎0964-45-3855 所 宇城市豊野町山崎1775 営 8:30~17:30 休 年末年始(12/29~1/3) URL http://www.k-seishonen.com/toyono/</p>
<h4>宇城市 立岡自然公園キャンプ場</h4> <p>スポーツやバス釣りが楽しめ、初心者も安心の設備。 ☎0964-22-1119 所 宇土市花園町523-2 営 8:30~21:30 休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日) ※キャンプ場は予約があれば利用可 URL http://www.city.uto.kumamoto.jp/utomonogatari/sight/102.html</p>	<h4>八代市 五木・五家荘県立自然公園 立神峡公園</h4> <p>ディスクゴルフや川遊びほか、体験プログラムも多彩。 ☎0965-62-1543 所 八代郡氷川町立神648-4 営 8:30~17:30 休 火曜(火曜が祝日の場合は翌日)・年末年始 ※7/21~8/31は休なし URL http://www.tategamiyou.com</p>
<h4>上天草市 あまくさ野釜島 八福キャンプ場</h4> <p>海水浴等の海のレジャーが充実。ライダーハウスもあります。 ☎0964-56-3883 所 上天草市大矢野町上野釜 営 8:00~22:00(要予約) 休 通年 URL http://kaizaki.com/hachifuku/</p>	<h4>上天草市 龍ヶ岳山頂自然公園 龍ヶ岳山頂キャンプ場</h4> <p>天草の海を望む抜群の眺望。ミュージアムで星空観察も! ☎0969-63-0466 (月曜は天文台が休館の為、開館せし不可) 所 上天草市龍ヶ岳町大道3360-47 営 13:00~21:00(要予約) 休 12/29~1/1 URL http://ryugatake.net</p>
<h4>下益城郡 特定非営利活動法人美里NPOホールディングス 美里町ガーデンプレイス・家族村</h4> <p>森と湖に囲まれた静かな環境。石釜ピザ作り(有料)もできる! ☎090-2589-7673 所 下益城郡美里町敷野2999-1 営 8:30~17:00 休 水曜 ※春・夏・冬休み、GWは毎日営業 URL http://garden.town-misato.com/index.html</p>	<h4>山崎町 緑仙峡キャンプ場</h4> <p>周囲を原生林に覆われ、溪流釣りのポイントとしても人気。 ☎0967-82-3224 所 山崎町緑川2012-11 営 8:00~17:00 休 12月~2月(予約があれば対応可能) URL http://guidebook.yamato-tour.org/node/98</p>

相談無料 過払い金 お調べいたします

ず〜っと借金の返済に追われていた。でも、調べてもらったら払いすぎでした...

何社でも無料で引直し計算いたします。

個別出張相談開催

6/30 八代 市民会館
7/4 宇城市 ウイング松橋
7/4 宇土 市民会館

ムサン 司法書士 法務事務所
0120-634-295

司法書士 長尾 哲也 (熊本県司法書士会所属) 認定番号第333054号
☎096-227-6720 熊本市中区水道町6-2 水道町センタービル3F

※ご相談は司法書士法第3条に定める範囲に限ります。

<h4>味、香り、盛り付け... すべてに満足できるカフェ</h4> <h3>Pink's Marche</h3> <p>ピンクス マルシェ</p> <p>野菜的の甘味や食感を楽しめる。本日のPink's Marcheランチ(税別1,500円)は約3週間毎にメニューが変わります。</p> <p>ゆっくりとお食事できます</p> <p>テラス席でのお茶や食事も可能。また、ランチ・カフェの他にハンドメイド・雑貨販売・各種教室・コミュニティルームを併設しています。詳しくはお問合せ下さい。</p> <p>☎0964-53-9639 所 宇城市松橋町曲野2326 (パチンコパーラー123近く) 営 10:00~17:00 休 第2・4日曜、月曜 P あり</p>	<h4>週2日限りのゆったりカフェで 手作りケーキを召し上がれ</h4> <h3>ゆるたく</h3> <p>ゆるたくの手作りケーキ</p> <p>幅広く愛されるレモンケーキはレモンピールとレモン汁をたっぷり使用した贅沢な一品(ケーキは日替わり)。</p> <p>ケーキの注文も受付中。詳しくはお問い合わせ下さい。また、お一人で丁寧に調理、接客されているため、時間にゆとりを持ってお出かけ下さい。</p> <p>☎090-8391-5081 所 宇城市松橋町豊福470 (豊福郵便局近く) 営 金・土曜の11:30~16:30 (変動あり) ※詳しくはお問合せ下さい 休 日~木曜 P あり</p>	<h4>鮮やかなブルーの扉がお出迎え!</h4> <h3>Cafe Adomani</h3> <p>カフェ アドマーニ</p> <p>一度は食べてみて!</p> <p>メロンパン(税込160円)は生地の食感がやみつきになる人気商品。ガトーショコラ5本入り(税込460円)は控えめな甘さとしっとり感が絶妙。お土産にもオススメです。</p> <p>☎0964-27-5836 所 宇城市小川町江頭46-3 (文化センターラポート近く) 営 10:00~17:00 休 火曜 第1・3水曜 P あり</p>	<h4>スタッフが行く!!</h4> <h3>宇城市 隠れ家カフェ</h3> <p>本格的に書かなくなった今日のこの頃。たまにはゆるゆるとした空間で癒されたい。今更には知る人ぞ知る、宇城市の隠れ家カフェをご紹介します。素敵なひとときを過ごせること間違いナシです。</p> <p>2週間毎にメニューが変わるランチ(税込1,230円)は、採れたての新鮮な地元野菜がたっぷり。ランチは日によって、手売りの場合もあるため、予約がオススメです。個室予約(5~6名)もあり、家族やグループでの会食にも最適です。</p>
--	--	--	---

イオンモール宇城で夏を遊びつくそう!

話題の映画に、多彩なアミューズメント。この夏も楽しみが盛りだくさん!

COMIC BUSTER Super live Stage

コミックバスター Super live Stage



ブックコーナーには最新雑誌やコミックが充実。



最新ナンバーから懐メロまで歌い放題のカラオケルーム。

Theater Room

DVDのほかネット配信による最新シネマが楽しめるミニシアタールーム。

いろんな楽しみが待つネットカフェ。なんと、ソフトクリームも食べ放題!

「コミックバスター」は、インターネットをはじめ、カラオケ、ビリヤード、コミック、ミニシアターなど、いろんな楽しみがリーズナブルに満喫できる人気のネットカフェ。種類豊富なドリンクバーの中には、なんとソフトクリームも! 料理も店内で手作り、アルコールの飲み放題もあるなど、いろんな楽しみ方ができます。

CHARGE SYSTEM

- 会員制 (入会金200円 ※身分証明書必要)
- スタート料金 30分230円(税込248円)
- 3時間 950円 (税込1,026円)
- 6時間 1,430円 (税込1,544円)
- 10時間 1,900円 (税込2,052円)
- 大各プラン/延長 10分80円 (税込82円)
- ★学生、60歳以上100円引き
- ★小学生半額 ★小学生未満無料
- ※週末の夜は料金が高くなる場合があります。



4人前相当の大人気のビッグパフェ1,500円(税込1,620円)もぜひ!



全プランとも、ドリンク飲み放題、ソフトクリーム食べ放題!

8月2日・3日 参加無料
1周年記念カラオケ大会開催! 参加者募集中!

パスタやピザ、ドリアなどの料理も店内で手づくりしています。併せてどうぞ!

スタッフ 岡岡ひかるさん



~7/10日まで
1周年キャンペーン実施中!
3時間 通常950円(税込1,026円)
⇒ 690円(税込745円)

ウエストランド ☎ 0964-27-5866 🕒 24時間

TOHO CINEMAS

TOHOシネマズ宇城

今夏の話題作が目白押し!! 期間限定グッズも要チェック!

夏休みは家族みんなで映画を楽しもう! 「TOHOシネマズ宇城」には、今夏も話題作が目白押し。売店には「ゴジラドリンクカップ」など期間限定グッズも。ぜひお見逃しなく!

ゴジラ

日本が誇る、世界で最も有名なキャラクター「ゴジラ」をハリウッドの超一流スタッフ・キャストによって映画化した超大作。1954年のゴジラ誕生から60年、想像を絶するスケールのゴジラがハリウッドの手によって生まれ変わる!

©2014 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. & LEGENDARY PICTURES PRODUCTIONS LLC

2D・3D
7/25(金)ロードショー



ゴジラカップ

売店では、ゴジラフィギュア付きドリンクカップも期間限定販売中! 超レアもの、絶対ゲットしよう!



7/19(土)ロードショー

豪華2本立て

破壊の薙とディアンシー

夏はポケモン! 世界中を魅了する劇場版ポケモンが新シリーズに突入。カロス地方を舞台に新しいポケモンや仲間がスクリーンで躍動。サトシとピカチュウの新しい冒険が始まる!

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JH Kikaku ©Pokémon ©2014 ビクターエンタテインメント



8/1(金)-9/13(土) 2部作連続 全国ロードショー

るろうに剣心

シリーズ累計5,800万部を超える大人気コミック「るろうに剣心」。2012年夏に実写化され、興行収入30億円を超える大ヒットを記録。そして今夏、シリーズ完結作となる「京都大火編」、「伝説の最期編」が2部作連続で公開。

©09 仲居/集英社 ©2014 「るろうに剣心」京都大火/伝説の最期 制作委員会

INFORMATION

毎月1日	ファーストデイ	1,100円
毎月14日	TOHOシネマズデイ	1,100円
毎週水曜	レディースデイ	1,100円

ノースランド1・2F ☎ 050-6868-5004 🕒 24時間自動音声案内 (※10:00~21:00はオペレーターに転送) 🕒 9:00~23:00 (変更の場合あり)

今夏も話題作が目白押しです。ぜひ、劇場へ足をお運び下さい!

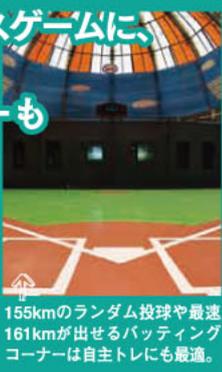


RAKUICHIRAKUZA

楽市楽座

クレーンゲームやレースゲームに、最速161kmのバッティングコーナーも

「楽市楽座」には多彩な最新ゲーム機器が目白押し! ココにはしかない景品がゲットできるプライズゲームやリアル感いっぱいのレーシングゲームなど、家族みんなで楽しくチャレンジして! 自主トレにもなる本格的バッティングコーナーもぜひ。



155kmのランダム投げ球や最速161kmが出せるバッティングコーナーは自主トレにも最適。

話題のNEWゲーム機器、続々導入

大人気のレーシングゲーム「湾岸ミッドナイトマキシマムチューン」シリーズの最新作「マキシ5」も!



シェーバーで見事にカットできたら景品ゲット! NEWタイプの景品ゲーム「バーバークット」。

INFORMATION

お得なサービス

TOHOシネマズ宇城の当日映画券(半券可)または、イオンモール宇城内テナントの計1,000円分のレシート提示で、①バッティング1ゲーム or ②メダル10枚のいずれかサービス!

「らくいち」ならではの景品や楽しさがいっぱいです。家族みんなで来店ください!

スタッフ 林田芳子さん



サウスランド ☎ 0964-43-4500 🕒 10:00~24:00

namco

ナムコ

恒例の「ポケモン」キャンペーン実施中!! まずはメンバーズパスをゲット!

「ナムコ」では、恒例の「ナムコでポケモンゲットだぜ!! キャンペーン」を実施中。まずは、お店で「ナムコ ポケモンクラブメンバーズパス」(無料)をもらって、来店ごとにシールを集め、「ポケモンぶくぶくキーホルダー」をゲットしよう!



2014/4/11(金) ~ 2015/1/20(水)

数量限定 ナムコ限定

ポケモンキッズ

ゲット! ~8/19まで

キャンペーン対象機に500円を投入するとナムコ限定カラーのポケモンキッズがもらえます! 必ず投入前にお店のの人に声をかけてね!

イオンモール宇城で500円以上利用のレシートをお持ちいただくと(当日分のみ)、巨大ガラポンやメダル増量などお得なサービスが受けられます。お買い物の後はぜひナムコへ!



スタッフ 松島加奈子さん

ナムコポケモンクラブメンバーズパスをゲットしたら、ナムコに遊びに来るたびにもらえるポケモンシールを集めて、ポケモンぶくぶくキーホルダー全4種をゲットしよう!

メンバーズパスは、お店の人に声をかけて無料でもらえます!

イーストランド2F ☎ 0964-34-6646 🕒 10:00~21:00

kids US. LAND

キッズユースランド

広～い室内を一周できる電車など、乗り物もいろいろ

超巨大ジャングルジムや多彩な乗り物など 15分108円で遊べる 室内巨大遊園地

「kids US. LAND」は、超巨大ジャングルジムをはじめ、ボールプールやトランポリン、乗り物、カラオケ、卓球、インターネット、ゲームなどなど、子どもから大人まで楽しめるアミューズメント施設。室内だから暑い夏でも涼しく遊べるのが魅力。お得なバック料金もあります。



↑カラオケやインターネットも。

CHARGE SYSTEM

- 会員制 更新料、年会費不要 (初回のみカード作成料300円別途)
- 基本料金 15分100円 (税込108円)
- ★お得なバック料金もあり
- ★6歳以下保護者同伴



↑一番人気! 超巨大ジャングルジムの中のあるボールプールは、子どもたちだけでなく大人も童心に帰って楽しめます。

ウエストランド ☎ 070-5416-0713 🕒 10:00~20:00(最終受付19:00まで)

バーゲン」を、遊べ。

イオンザバーゲン

6.20(金)・7.10(木) イオン史上最大級!



always with smile.
これからも、いつも笑顔で!

SMILE KIDS



はる 葉琉ちゃん 6歳
かんた 寛太くん 2歳

かけっこ、さんすうが
がんばります!(葉琉)
ねえ姉!大好き♡ア
ンパンチ♪(寛太)



あみり 愛美里ちゃん 7歳
こうせい 晃成くん 6歳

おしゃべりだ〜いすき♡
(愛美里) 仮面ライ
ダーになりた〜い!!☆
(晃成)



そうま 壮馬くん 3歳
てっぺい 鉄平くん 0歳

四方寄と宮原のじいじ・
ばあば、いつも遊んで
くれてありがとう!(壮
馬・鉄平)



えいた 瑛太くん 4歳
あやね 綾音ちゃん 0歳

仲良しな2人♡ たく
さん一緒に遊ぼうね!
(瑛太・綾音)



こうき 航輝くん 3歳
なつみ 夏未ちゃん 0歳

友達たくさん作りたい
な(航輝)/お兄ちゃん
大好き♡(夏未)



はるき 春輝くん 3歳
もつた 崇太くん 2歳

もうすぐお兄ちゃんに
なるよ!(春輝)



さな 彩愛ちゃん 2歳
もつた 崇太くん 2歳

そうちゃん大好き♡(彩
愛)/さなちゃん大好き
♡(崇太)



さつた 颯太くん 1歳
けいた 恵太くん 0歳

おじいちゃんおばあ
ちゃん大好き(颯太・
恵太)



ちえり 千愛里ちゃん 3歳
あかり 明花里ちゃん 0歳

プール開きが楽しみ(千
愛里)/明日から離乳食
スタート! 食べちゃっ
ぞ(明花里)



しゅうと 脩斗くん 10歳
ゆづき 悠月ちゃん 4歳

夢はジャニーズ!! 叶
うといいな!(脩斗)
マイブームはアイカツ
とオシャレよ(悠月)



あいか 愛加ちゃん 7歳
めいさ 明紗ちゃん 4歳
まこと 真央ちゃん 0歳

元気いっぱい3姉妹だ
よ!(愛加・明紗・真央)



ゆうせい 悠聖くん 7歳
たつひと 龍仁くん 4歳
しづく 心月ちゃん 2歳

ゲーム大好き!(悠聖)
カメハメハ♪(龍仁)
チョコ下さい♡(心月)

スマイルキッズモデル募集

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 対象 | 3~10歳までのお子さま | 宛先 | 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係
FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net |
| 募集人数 | 16名 | 応募方法 | 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに①保護者氏名、
②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番
号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。 |
| 参加費 | 無料 | | |
| 撮影日 | 7月14日(月) [受付
16:30~17:30] | | |
| 応募締切 | 7月6日(日) 必着 | | |
| 掲載期間 | ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月
●うきうきぶれす8月号(7月25日発行) | | |

※当選者の方には、書面をお送りします(7月7日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。
※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。

レタマのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の
3人が月替わりで、イオンモール宇城の
おススメを紹介していきます。
今回の紹介者は松永社です!

ニュースカイホテルで十数年修
業を積んだレタマ店長おすす
め激安ランチ(サービスランチ)!
鶏もも肉のチーズパン粉焼き(ラ
イス付) 平日限定1日8食だよ。こ
れは食べとかなきゃ! 590円(税込)

レタマ FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

イオンモール宇城 検索

無料駐車場 **P** 約3,000台 年中無休

EVENT INFORMATION

月刊イオンモール宇城 7月号

JULY

7.19土-21月・祝

わくわく! 森の遊園地

熊本県産の木材でできた遊具で楽しく遊ぼう!



設置 アトラクション すべり台、メリーゴーランド、
ゆらゆら仔馬、ボールプール、
つみき他

参加費 メンバーズカード会員さま 無料
一般のお客さま 100円

TIME 10:00~17:00

PLACE オアシスコート

※小さなお子さまは必ず保護者さま同伴でご入場ください。
※混雑時は定員や制限時間を設定させていただきます。

7.1火-12.31水

宇城市商工会発行 住宅リフォーム助成事業商品券

イオンモール宇城各専門店(一部除く)お取扱出来ます。

■お問合せ
【登録店舗について】宇城市商工会本所 ☎0964-42-8111
【事業全般について】宇城市商工観光課 ☎0964-32-1604
■詳しくは
<http://www.city.uki.kumamoto.jp/q/aview/182/6787.html>

7.5土・6日

みんなの笑顔が 輝く七夕

参加費
無料

みんなの笑顔
で天の川を
作ろう!

お客さまの写真を
撮影し、ボードに
貼って、天の川を
つくります。

各日先着200名さま



短冊にお願い事を書こう! 各日先着400名さま

TIME 10:00~17:00

PLACE オアシスコート

7.19土-21月・祝

メガネのヨネザワ主催 サングラスフェア

有名ブランドサングラスが10~30%OFF! お気
入りの1本を見つけてぜひお越しください。サング
ラスは度付にすることもできます。

TIME 10:00~21:00

PLACE メガネのヨネザワ

7.26土

親子で夏の ウキウキ 工作教室

~おえかきふうりんをつくらう~

参加費 メンバーズカード会員さま 無料
一般のお客さま 100円

TIME ①10:00~②14:00~

各回先着75名さま限定

PLACE オアシスコート

7.27日

親子で夏の ウキウキ工作教室

~ふしぎなコースターをつくらう~

参加費 メンバーズカード会員さま 無料
一般のお客さま 100円

TIME ①10:00~②14:00~

各回先着75名さま限定

PLACE オアシスコート

7.11金-13日

NINE BLOCKS



NINE BLOCKS KIDS SUMMER SALE

グローバルワークKid'sアウトレットSALEを開催
します。500円Tシャツ。タンクトップなど、夏物
キッズ、ジュニアの商品が早くも最大80%OFF!
このチャンスをお見逃しなく。

TIME 10:00~21:00

※最終日は18:00まで

PLACE オアシスコート

RENEWAL OPEN

SoftBank

2014.6.28.SAT

ソフトバンクショップが生まれ変わ
ります! 全国でも限られたショッ
プだけ!! リニューアルオープン記念
イベントを開催いたしますので、こ
の機会にぜひ"新しい"ソフトバン
クショップへお越し下さいませ!

松橋厨房 金之助

大人気の金之助コースが夏メニューにリニューアル!!
おすすめ単品もパワーのつく肉料理が盛りだくさん!!



「松橋厨房 金之助」の大人気コース、金之助2,000円・2,500円コースが夏メニューにリニューアルしました。ピリ辛味や冷製仕立てなど、暑い日にも食欲をそそるバラエティ豊かなおいしさが目白押し! 宴会にはもちろん、2名から楽しめるのでカップル

や家族の食事にもぴったりです。また、季節のおすすめ単品メニューも7月から新しくなりました。特に、肉料理が増え、スタミナづくりに最適。お店でぜひチェックして! 日曜まで曜日ごとの日替わりサービスもますます好評。生ビール300円Dayや、人気の鶏から揚げなどが料金そのままで2倍盛り盛りDayのおつまみ盛り盛りDayなど、毎日何かがお得に! 仕事帰りにも気軽に立ち寄り。※同店の表示価格はすべて税込み価格です。

★夜のおすすめコース

- ◎金之助コース 料理9品2,000円 料理10品2,500円
※3,000円、3,500円、4,000円、5,000円コースもあります。
※各2名から前日までに要予約
- ◎飲み放題(2時間) プラス1,500円、子どもはプラス500円より
※アサヒスーパードライをはじめ、焼酎、カクテル、ノンアルコールなど80種類以上!



木曜のお刺身盛り盛りDayには、人気のお刺身3種盛り920円が料金そのままで2倍の6点盛り!

★夜限定、曜日ごとの日替わりサービス!(祝日もOK)

- 日...焼酎ボトルキープ半額 & ワンコインデザートプレートDay
※米、計6銘柄の焼酎が半額の1,140円に!
※その日のおすすめデザート3種盛りがワンコインの500円に!
- 月...生ビール300円 & 豆乳系ソフトドリンク250円Day
※生ビール通常500円が300円に!
※豆乳系ソフトドリンク7種、通常330円が250円に!
- 火...おつまみ盛り盛りDay
鶏から揚げ、枝豆など計5種類のおつまみが料金そのままで2倍に!
- 水...ワンコインデザートプレートDay
その日のおすすめデザート3種盛りがワンコインの500円に!
- 木...お刺身盛り盛りDay
人気のお刺身3種盛り920円が料金そのままで2倍の6点盛り!
※仕入れ、注文状況により品切れになる場合もあります。

◎メニュー充実のランチタイム!! (11:30~14:30/OS14:00)

- 【ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリドリリング】
- 日替わりランチ 830円
- 本日のお魚ランチ 920円
- 選べるよくばりランチ1,280円
- 門司港風焼きカレーランチ900円
- お子様ランチ570円
- 担々麺ランチ(肉めし付)920円
- 煮込みハンバーグランチ920円
- お子様ランチ570円

facebook も更新中!
松橋 金之助 検索

0964-32-8577
宇城市松橋町大野137
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:30~24:00 (OS 23:00)
※各種クレジットカード利用可

【車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。



天産の脂ののった鰯や肉厚のアワビのほかに、ほのかに苦味と香りが持つ味の老鮑など、この時期ならではの味覚をたっぷりのおいしさと価格で提供!

★お盆用鉢盛 予約受付中!!
12,000円 / 16,000円 (各税別)
※各6~7人前 ※数量限定、予約はお早めに
★「ウニ丼」(海鮮汁付) 1,500円 (税別)
土・日・祝のランチタイムは、小鉢、みそ汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付き
※期間限定

季節の会席コース
・花コース7,000円 ・風コース4,000円
・鳥コース5,000円 ・月コース3,000円
※各税別、2名から要予約



2名からOK!!
★バラエティ豊かな飲み放題コース
◎刺身コース3,500円~
9~12品+2時間飲み放題
◎炬燵コース3,000円
11品+3時間飲み放題
◆ミニ炬燵コース2,500円もあります
◆金、土、祝前はプラス500円
◎おもてなし権コース
.....3,000~8,000円
◆お祝い、私事にぴったり
★最大宴会 1F 60名、2F 30名まで

0964-33-8777
宇城市松橋町大野139
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:00~24:00 (OS 23:20)
※金・土曜、祝日は~翌2:00
(OS フード類1:00、ドリンク1:30)
※なし Pあり 収全100名
(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

和楽グループ

- 和楽 宇土本店**
0964-23-1243
宇土市旭町446-4(運動公園前)
18:00~24:00 (OS 23:30)
※火曜 Pあり 収32名
◆車いす対応
- 和楽 松橋店**
0964-33-7887
宇城市松橋町松橋29
(ダイレックスP敷地内)
18:00~ラスト
※不定 Pあり 収60名
◆車いす対応
- 螢 きらら店**
0964-32-8808
宇城市松橋町きらら3-1-12
(マルエイP敷地内)
18:00~翌3:00 (OS 2:00)
※日曜は~24:00
※不定 Pあり 収100席
◆車いす対応

『和楽』宇土本店・松橋店・長嶺店、『螢』きらら店

4店合同イベント!!

★7月、8月2ヶ月連続!!
平日(月~木曜)・クーポン呈示で
生ビール半額!!
(アサヒスーパードライ) ※祝日および、8月の
お盆期間は除きます



◆何杯飲んでも1杯あたり半額!
◆何人でもOK! ◆時間制限なし!
※クーポンを必ず呈示してください。

4店合同 30分延長!!

クーポン利用で、
3,500円以上の飲み放題付きコース
※クーポンを必ず呈示してください。

料理内容、品数は各店で異なります。
◆2名から前日までに要予約

★クーポン利用で ※表示価格は税別

- ① 特選系メニュー 通常1,280円が **全品980円!!**
(特選コース、特選カルビ、極上ハラミ、極上サガリ)
- ② サラダバー 通常580円が **月~金曜限定 無料!!**

夏の宴会コース 2,500円、3,500円
・プラス1,500円で2時間飲み放題 3名から要予約
・15名以上で幹事さん1名分無料!

◆Sweets Train PATISSERIE
7月2日(水)菊陽町・三里木駅前
に姉妹店の洋菓子店オープン!

0964-22-0536
宇土市新松原町224
月~金17:00~23:00(OS 22:00)
土日祝12:00~23:00(OS 22:00)
※なし Pあり(80台)
収150名(座敷フロア60席)貸切相談

和楽グループ 旬彩酒家 和iWARAKU 楽

宇土本店・松橋店・長嶺店
7・8月連続! 暑い季節に、最高の「4店合同イベント」
平日限定、時間制限なし! 「生ビール」何杯飲んでも半額!!
最高のご褒美企画ですね。仕事帰りなど、毎日たつて足を運びたくります。各店自慢の料理とともに存分に満喫して! 来店の際にはクーポンを必ずお忘れなく。
また、3,500円以上の飲み放題付きコース利用の人も各店共通のサービスが! クーポン呈示で、飲み放題時間を30分延長に、こちらもぜひ利用して!

焼肉 孫三郎 宇土店

良い肉をリーズナブルに。特選メニュー全品980円! 月~金曜の平日は、なんとサラダバーが無料!!
上質な黒毛和牛が自慢の「焼肉 孫三郎」が、いつもにも増して本領発揮! 7月に限り、クーポン利用で、最高級の特選系メニュー4品を全品980円で提供。黒毛和牛黒牛の特選コース、特選カルビに、稀少な極上ハラミ、極上サガリが1皿980円! 中でも、特選コース「三角カルビ」という、ミソシヤ、特選ハラヒは日ごとの特選中の特選部位が提供されることも! 頭買いの同店ならではの魅力ですね。しかも、今回はクーポン一枚で何皿でも注文OK、早い者勝ちです! 売り切れ! 特選系肉は、いすれ



自慢の黒毛和牛「黒牛」の特選部位(特選コース、特選カルビ、極上ハラミ、極上サガリ)がクーポン利用で全品980円! 何皿でもオーダーOK(売り切れご免)。※表示価格は税別



フレッシュな夏野菜はもちろん、フルーツや一口デザートも好きなだけ楽しめるサラダバー大人580円、子ども290円がクーポン利用で平日無料! ※表示価格は税別



▲月替わりの懐石コースは3,000円〜。彩り豊かで、旬菜、旬魚が存分に満喫できます。

●宴会コース
・料理9品2,000円
・料理9品2,500円 (刺身盛り付き)

●懐石コース
・料理9品...3,000円/3,500円
・料理10品4,000円

●湯葉と季節野菜の懐石コース
・料理7品2,000円
★飲み放題...プラス1,500円(2時間)

☎0964-33-6855
宇城市松橋町曲野3514-11
11:30~14:00 (OS 13:45)
17:30~24:00 (OS 23:00)
月曜 8台 50名(広間は最大30名)
車いす対応

ランチは前日までの予約のみ

スタッフ募集中

旬選素材料理 いびき

趣向を凝らした旬の味覚がいずれもリーズナブル！
宴会コース、懐石コース、ヘルシーな湯葉懐石も大好評

若手料理人が手がける趣向を凝らした旬の味覚がいずれも旬選素材料理「いびき」。生け簾から取り出して造る自慢の刺身盛り合わせや新鮮な朝ひき鶏を使ったり、串ものなど、素材にこだわった料理がいずれもリーズナブル。多くのファンが仕事帰りなどにたびたび訪れています。この時期は天然ハモの湯引きなど、さっぱりした旬の味覚が目白押し。冷たいビールや冷酒とともに

にぜひ味わって。
コースは、お酒がすすむ宴会コース2,000円〜や旬の味覚をふんだんに用いた月替わり懐石コース3,000円〜のほか、ヘルシーな湯葉と季節野菜の懐石コース(2,000円〜)や、水曜日の夜とランチタイム限定も大好評。30名対応の座敷もある。お祝い事や仏事もぜひご利用下さい。詳細は気軽にお問い合わせを。



▲写真は、メイン、ごはん、サラダ、味噌汁、小鉢2品、香の物、コーヒー付きで880円の日替わりAランチ(魚料理)。

★7月上旬ランチスタート!

●中華系日替わりランチ
・Aランチ(魚or肉) 880円
※両方の場合...1,280円
・Bランチ(刺身付)1,180円

●ランチコース 2,000円
※前日までに要予約

●天然うなぎ 1,480円〜
※少し時間がかりです。

★夜のコース料理は、2,500円〜(2名から)

飲み放題はプラス1,500円
★創作活魚メニューも多数!

☎0964-53-9601
宇城市松橋町曲野32-3
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:00~23:00 (OS 22:00)
なし(ランチは月曜)
あり
55名(最大宴会40名)

酒造道場 いびき

ご飯がモリモリ進む中華系日替わりランチなど、魚自慢の人気店が、満を持してランチスタート!

地元松合や大矢野などの近海で獲れる、とびり新鮮で珍しい魚料理が食べられるとして大評判の「酒造道場」が、この夏、ふれ初登場! 同店ならではのセンスが生きた多彩な創作活魚メニューはもとより、季節ごとに替わるコース料理の評判がよく、2,500円からバラエティ豊かなおいしいが楽しめます。

そんな同店が7月上旬からランチをスタート! みんな大好き「ご飯が進む中華系の手頃な日替わりランチ3種に加え、お昼のちよとした会食にもぴったりのランチコース2,000円やステーキランチ1,680円も用意。同店のおいしさを知る人はもちろん、まだ訪れたことがない人にとっても、新しいランチスポットはとっても楽しみ。期待が高まりますね!



飲み放題付き3,000円コース(全10品) (各税込)
●内容は写真参照

★2時間飲み放題付きコース
●3,000円コース(全10品) (各税込)
●3,000円コースの「中落ちカルピスターキー」→「黒毛和牛サイロステーキ」に、さらに、「牛ホホ肉のデミシュール」or「黒毛和牛のトマト煮込み」をプラス。

※各2名〜22名、前日までに要予約 ※料理のみの場合、各1,000円OFF

☎0964-43-5766
宇城市小川町河江1048-2
11:00~22:00 (OS 21:45)
なし あり
60席(広間最大宴会22名)
車いす対応

スタッフ募集中

洋食屋 小川店

メンチカツやステーキ、オムライスなど洋食のオンパレード!!
大好評の洋食屋さんの飲み放題付きコースがメニュー新

バラエティ豊かな洋食メニューとお酒が得意に楽しめる「洋食屋小川店」の飲み放題付きコースが夏メニューに変わりました。メンチカツやステーキ、グラタン、オムライスなど、ワクワクするような洋食のオンパレードに、多彩なドリンクが2時間飲み放題で3,000円。かなりのボリュームで満足できますよ! さらに、もうワンランク上の4,000円コースもあり、予算に合わせて選べます。また、女性だけのグループになる上、デザートもサビキ。幅広い女子会に利用して! 店内では「黒毛和牛ハンバーグフェア」も好評開催中。家族みんなでぜひどうぞ! また、パーティーオーダーブルなどのお持ち帰りメニューも大好評承り中!

☆期間限定☆松橋ホワイトパレスビュースタイル 定休日:毎週火曜

BEER RESTAURANT

6/27(金) ▶▶ 8/31(日) 17:30~22:00 (ラストオーダー21:30)
今年もビアレストランを開催いたします!
屋内会場なので、天候も気にせず、ゆっくりと過ごせます。

※5名様以上で、送迎マイクロバス無料!

冷えたビールをご用意しております。

さまざまなお料理をお楽しみ下さい。

Set Plan お一人様3,000円(税込)

通常プラン
・お料理8品・90分飲み放題
◎8品のうち2品、お料理が選べます。

飲み放題
アルコール
生ビール(アサヒ・朝日)
日本酒・ワイン
ウィスキー・カクテル・酎ハイ
ソフトドリンク
鳥籠茶・コーラ・ジュース・エール
オレンジジュース

女子会プラン
★お料理9品 ★100分飲み放題
★女子会限定カクテルがご用意です。

お料理の内容は、2週間毎に変わります。詳しくはHPをご覧ください。また、満席の際は、ご利用いただけません場合がございます。あらかじめ、事前のご予約をお願い致します。

松橋ホワイトパレス ☎(0964)32-1555 宇城市松橋町松橋1330-1 定休日/毎週火曜日 営業時間/平日10:00-20:00 土日祝 9:30-20:00

7月のロールケーキ祭り開催

7/11(金) 7/12(土) 7/13(日) 7/14(月)

今回は特別に
カットタイプのロールケーキも種類豊富にご用意しております。

限定販売
7/5(土) 7/6(日) 7/7(月)
セタロール (16cm) ¥1,545

予約特典
ご予約頂いた方に
プレゼントを1袋プレゼント!

ブルーベリーロール ¥1,785
スペシャルチョコバナナロール ¥1,620
フルーツたっぷりロール ¥1,730

★モンブランロール ¥1,730 ★フルーツフォンロール ¥1,030
★抹茶フレイッシュロール ¥1,000 など

ソフトクリーム 始めました! (5個) 各240円

¥1,000の商品券を5名様にプレゼント!! 22ページをCHECK!!

patisserie PORTA
TEL&FAX 0964-32-0505
宇城市松橋町曲野 2167-1
営 10:00~19:00 休 火曜

さくら8周年
スペシャル企画

黒毛和牛3種お試し盛り
通常2,980円の1皿目を
1,???)円で
ご提供!!

さらに! LINE お客様は???)円
来店当日にさくらとLINEで
お友達になって頂いたお客様も
特別価格でご利用頂けます。

限定特価の為、数に限りがあります。早めのご予約をお願いします。

SAKURA PRIDE ~個人店の心意気~

焼肉焼鳥 居酒屋 さくら
宇城市松橋町久貝633
☎0964-32-0470
営 17:00~24:00 (OS 23:00)
日曜は~22:00 (OS 21:00)
休/不定 P/あり

ピクニックや子ども会に
簡単5分! 宅配無料

出張パーハキョー 団体10名様~

お早めのご予約を! 団体のご予約は1週間前!

Aコース 1,500円
内容 カルビ・豚カルビ・鶏せせり、焼そば、ウインナー
※お手元セット付(皿2枚、おしぼり、箸)

Bコース 2,000円
内容 特選カルビ・豚カルビ・牛カルビ・鶏せせり、焼そば、ウインナー
※お手元セット付(皿2枚、おしぼり、箸)

★その他ご希望のお肉がございましたらご相談下さい。★おにぎりも別にご注文を受け付けます。
※子ども料金についてはお問い合わせ下さい。

★焼肉の準備(炭の火つけ)から片付けまで行ないます。★ごみの回収もお任せ下さい!

「うきぶれを見た」で注文のお客さま30名様以上にご予約、ソフトドリンク(1.5L)5本 又は 焼酎1本プレゼント!

お جشن! 焼肉・焼鳥・ビールサーバー等の販売も承ります。詳しくはお問合せ下さい。
※2万円以上のご注文に限り。2万円以下、または内容により宅配料がかかる場合があります。

宅配焼肉 モーモー 宇城市松橋町久貝 633
☎0120-60-0829

うきうきクーポン 新和食 吉田

食事利用の人に、**デザートサービス**

※1枚で1つ限り
※ランチタイム、コース料理を除く
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年7/1~7/31

うきうきクーポン プライベートダイニング 創庵

**3,000円以上の飲み放題コース
60分延長** (金・土・祝日前もOK!!)

※1枚でグループ全員有効
※ランチタイムを除く
※他のクーポン券との併用不可

有効期限 2014年7/1~7/31

うきうきクーポン 洋食屋 小川店

飲み放題付きコース 30分延長

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 7/1~7/31

うきうきクーポン 松橋厨房 金之助

「三岳」を含むプレミアム焼酎ボトル(5銘柄)を
1本3,000円で提供

※何本でも可
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2014年7/1~7/31

うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店

② サラダバー 通常580円を
月~金曜限定 無料!!

※表示価格は税別

有効期限 2014年7/1~7/31

うきうきクーポン 旬選素材料理 いびき

コース料理(2名以上)を予約した人に、
飲み放題時間30分延長

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2014年7/1~7/31

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからないれば...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきグルメクーポン
上手に使って
楽しく盛り上げましょ

うきうきクーポン 焼肉 孫三郎 宇土店

① 特選系メニュー 通常1,280円を
全品980円!!

※何品でもOK(売れ切れご免)
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2014年7/1~7/31

うきうきクーポン 酒造道場 ちぢぢぢ

1ドリンクサービス
(※アサヒ エクストラコールドは除く)

※1枚で5名まで有効
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2014年7/1~7/31

うきうきクーポン 和楽グループ

和楽 宇土本店・松橋店・長嶺店・壁 さらら店共通
平日(月~木曜)
生ビール半額(アサヒスーパードライ)

※祝日および8月のお盆期間を除く

有効期限 2014年8/31

うきうきクーポン 和楽グループ

和楽 宇土本店・松橋店・長嶺店・壁 さらら店共通
**3,500円以上の
飲み放題付きコースを 30分延長**

※1枚でグループ全員
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2014年8/31

B!! オートベル イオンモール宇城店

いつでも快適!

室内展示場!!



常時 250台 展示中!

室内展示場だから雨の日も 快適に車えらびがらくらく!

未使用から走行距離1万km未満! **特選中古車**

<p>95.0万円</p> <p>走行5,770km</p> <p>ミライース660 X SA 25年式</p> <p>コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検28.10/リ済別</p>	<p>149.0万円</p> <p>走行6,850km</p> <p>ポルテ1500 F(ナビ) 24年式</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/ナビ1セグ/電動スライドドア/車検27.11/リ済別</p>	<p>83.8万円</p> <p>走行22,330km</p> <p>ライブ660 パステル 22年式</p> <p>ピンクゴールド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/車検27.3/リ済別</p>
<p>110.1万円</p> <p>走行30km</p> <p>N-ONE660 G 26年式</p> <p>チェリーシェルピンク/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/アイドリングストップ/車検29.5/リ済別</p>	<p>158.8万円</p> <p>走行3,550km</p> <p>CR-Z1500 α 22年式</p> <p>タークピューター/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/アイドリングストップ/リアスポイラー/車検27.4/リ済別</p>	<p>98.8万円</p> <p>走行22,650km</p> <p>ルークス660 E 23年式</p> <p>ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/CD/外アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検26.12/リ済別</p>
<p>118.8万円</p> <p>走行30km</p> <p>スペーシア660 G 26年式</p> <p>フィズブルー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/アイドリングストップ/車検29.5/リ済別</p>	<p>169.5万円</p> <p>走行2,380km</p> <p>アクア1500 S 25年式</p> <p>クールソダ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検28.7/リ済別</p>	<p>133.8万円</p> <p>走行38,900km</p> <p>フィットハイブリッド1300 ハイブリッド 23年式</p> <p>プレミアムイエロー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検28.2/リ済別</p>
<p>122.0万円</p> <p>走行30km</p> <p>MRワゴンWit660 Ls 26年式</p> <p>コムグリーン/AT/AC/PS/PW/タッチパネル/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/バックモニター/HID/アイドリングストップ/車検29.4/リ済別</p>	<p>179.2万円</p> <p>走行880km</p> <p>ジュク1500 15RX II-ガブリカブ(ナビ) 25年式</p> <p>ナイトベール(ブルー)/AT/AC/PS/PW/CD/17アルミ/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/ナビ12セグ/DVD/バックモニター/アイドリングストップ/車検28.8/リ済別</p>	<p>163.8万円</p> <p>走行27,220km</p> <p>エクシーガ2000 2.0i-L(ナビ) 22年式</p> <p>サテンホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/キーレス/スマートキー/プッシュスタートシステム/HDDナビ12セグ/DVD/バックモニター/HID/車検27.8/リ済別</p>

◆掲載車は6月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

B!! オートベル イオンモール宇城店

0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営業時間 **9:00~20:00**

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧頂けます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>



[FLAT PLUS] MODEL HOUSE

Around 1000 Project House

Ara 1000 House

"Ara1000 House, the choice."
Our origin is in the chop design.
Therefore, the house has our unique interior design.
We do not compromise in quality and function.

LOVE KUMAMOTO

アラセンハウス 検索

新提案「FLAT PLUS (フラットプラス)」の特徴

- 4人家族で生活が楽しくなる全ての部屋は収納付きの8畳以上
- 驚きの「収納率16%!!」で抜群の暮らしやすさ (通常はマンション8%・戸建て10%)
- インテリアはナチュラル仕様が標準で天井の梁表しとマントクロスを採用
- すべての居室は傾斜天井を採用し、やさしい風と光を感じれる開放的な空間

住み心地が確かなこと「フラットプラス」!

FLAT PLUS 1500 (税別) 万円 (延床面積36坪)

FLAT PLUS GREEN 2000 (税別) 万円 (太陽光12.5kW/h・オール電化仕様)

住宅ローンの負担を軽くする。「働く屋根 (太陽光発電12.5kW)」を搭載。

モデルハウス展示場

2棟を同時にご見学・ご体感いただけます。どうぞお気軽にお越しくださいませ。

Ara 1000 House FLAT PLUS モデルハウス

Ara 1000 House VOX モデルハウス

「Ara1000Book」は資料請求で!

資料請求していただいた皆様へ、標準仕様や、オーナー様の取材記事などを掲載している76ページの「アラセンブック」を無料送付しております。

お問い合わせ・資料請求は

096-341-1570

株式会社 スペースエージェンシー アラセンハウス事業部
〒860-0863 熊本市中央区坪井6丁目36-7
●建設業許可/熊本県知事(般-25)第16663号

なだらかに続く桜の丘陵、吹きわたるそよ風に、やわらかに光が舞う。光と緑が織りなす聖地

お盆には、ご家族連れでご来園ください。

都心の喧騒から離れて
こころの安らぎを願う
魂のふるさと。

新区画募集開始!

71.16万円~

ご希望・ご予算に合わせて理想の墓が建立出来るように係員がお手伝いいたします



自由墓地

墓石の素材等、ご予算に合わせて、自由に選べる設計(デザイン)ができます。(石工事は指定業者に限ります)

●5㎡ (2×2.5m) ●6.25㎡ (2.5×2.5m)
●8㎡ (2.5×3.2m)

15万円/1㎡



横型完成墓地

極上みかげ石・墓石・香炉・花筒・拝石・墓誌・碎石敷・踏石・外柵・カロート

●5㎡ (2×2.5m)

1,344,000円



完成墓地1型

(和洋型・洋型) ※写真は洋型
総みかげ石・拝石・台石・香炉・花筒・拝石・墓誌・カロート

●1㎡ (1×1m)

711,600円



完成墓地3型

(和洋型)
総みかげ石・拝石・台石・香炉・花筒・拝石・墓誌・参道・カロート

●3㎡ (1.5×2m)

1,216,800円

※彫刻料は別途になります。※管理料 (1㎡あたり年間 2,592円(3年分前納)) ※墓石代、管理料には8%消費税が含まれます。

墓所は、宗旨、宗派、お骨の有無を問わない開かれた霊園です。

お申し込み・お問い合わせは

不知火霊園 TEL0964-33-0384

〒869-0553 熊本県宇城市不知火町大字小曾部 1887-1

- 建墓の際の素材選び、工事の指定業者の紹介など、ご希望・ご予算に合わせて理想の墓が建立出来るように係員がお手伝いいたします。
- 営業時間/午前9時から午後5時まで、ご購入にかかわらずお気軽にご相談にお出かけ下さい。
- 定休日/毎週水曜日

内閣府府指第 3290 号 全日本墓園協会会員
公益財団法人 永光墓園

本部 福岡県福岡市中央区平尾3丁目16番17号
TEL/092-524-3415 FAX/092-521-9770



霊園管理事務所

皆様の笑顔と 幸せをお祈りしております

熊本の石材施工業界初! 自信の品質!

たて揺れ揺れ、よこ揺れ、3Dの揺れに対応!

熊本初 震度7 実証済 免震・耐震ダブル施工

経済産業省
中小企業新事業活動促進法
経営革新承認 196号



息子や孫に心配はかけられんけんね...
安いだけじゃダメばい!
これからは
品質の時代!
しかし
これなら **安心安心!**

業界初
1万円のお買い物につき1ポイント進呈
なごみポイントカード
これから建てる方も、すでに建ててる方も、どなたでも入会できます。お客様を紹介して頂いた方にもポイントが付きます。

ポイントがたまると、商品券をプレゼント!
入会費 30ポイント = 3,000円の商品券
年会費 50ポイント = 5,500円の商品券
無料 100ポイント = 13,000円の商品券
キャンペーン実施中!
「うきぶれみたよ〜」と言って下さった方に
入会時 20ポイント進呈

ペット墓も
オリジナルで
愛する家族同様の
ペットのために。

あなただけの、思いの込められたお墓を作るなら **なごみ石材!**

従来のように、形が決まっていた。形が決められていた。 **なごみ石材**は、完成予想図

ご予算に合わせてお好きな形をご提案できます。



墓地・墓石込み70万~

霊園紹介

- 西合志中央霊園(合志市)
- 不知火霊園(宇城市)
- やすらぎ県民霊園(熊本市東区)
- 花岡山霊園(熊本市西区)
- 南高江墓地(熊本市南区)

その他 墓地:松橋・宇土・八代・城南 市営・町営墓地ご相談下さい。

墓地造成・売買致します

イベントインフォメーション 6/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

開催中～6/29(日) 10:00～18:00(土・日・祝は～17:00)
会場/不知火美術館(宇城市不知火町高良2352)
第14回宇城市特別支援学校三校合同作品展
※県立の松橋支援学校、松橋東支援学校、松橋西支援学校の児童・生徒の作品と、3校と交流をしている近くの小・中・高等学校の児童・生徒の作品展。料/無料。休/月曜。問/☎0964-32-6222(不知火美術館)

6/28(土) 10:30～
場所/豊野図書館(宇城市豊野町糸石3824)
七夕飾りを作ろう
※みんなで楽しく、七夕飾りを作ります。あなたの願い事を短冊に書き込みませんか。料/無料。☎0964-45-3205(豊野図書館)

7/12(土) 10:00～17:00
会場/宇土市民会館2階大会議室(宇土市新小路町123)
～坂本龍馬、勝海舟、西郷隆盛らの想いを知ろう!～
幕末維新の志士たちの遺品展示会
※熊本、東京の遺品収集家の協力で開催した展示会。同時に、坂本家9代目当主を招いてのシンポジウム(14:00～)も開催。『日本外史』の著者・頼山陽の研究者も展示会に来られます。料/無料(当日の資料代1000円)。問/☎090-3666-7682(実行委員会「熊本龍馬社中」野口修一)

7/13(日) 10:00～15:00
会場/ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
約20団体のワークショップ&ハンドメイドのマーケット
「第2回ワークショップ&ハンドメイドフェスティバル」
※消しゴムハンコ、キャンドル作り、ジェルサンドアート、ペーパーマッシャーやサロン、ポディエージュエリー、サンキャッチャー、器作り、ハンドメイド小物・雑貨も出店。問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

7/19(土) 14:00～16:00(予定)
会場/宇土市民会館2階会議室(宇土市新小路町123)
温知館講座 郷土の先人に学ぶシリーズ
第4回「ジュリアおたあとお小西行長」
※宇土市城主でありキリシタン大名であった小西行長公が、朝鮮出兵の折に連れ帰った養女として「おたあ」の生涯について、講演会を開催。料金/無料。問/☎0964-23-3290(一般社団法人熊本県青年塾 中村・高木)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

7/20(日) 開場8:30 開演9:00
会場/宇土市民会館大ホール(宇土市新小路町123)
「納涼映画祭」
※「喜劇」をテーマに日本映画の量産時代に登場した監督たちが手掛けた秀作4作品を紹介。料/前売500円(当日700円)。問/☎0964-22-0188(宇土市民会館)

7/25(金) 開場19:30 開演20:00
会場/Jazz Bar FIRST(八代市本町1丁目アーケード内、☎0965-35-0305)
堀川範子(vo)with 奥村和彦 Trio ジャズライブ
※九州屈指の音響空間を持つジャズバーでの堀川範子(vo)と西日本ツアー中の奥村和彦(p)トリオによるジャズライブ。料/前売2,500円(当日3,000円)※要1オーダー。問/☎090-4510-6789、メールojazzkenori@gmail.com(堀川)

7/26(土) 10:00～15:00
会場/ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
「第12回 明日香ワンデーマーケット」
～食・物・ステージ・体験のスペシャルイベント～
※「体に良い食べ物」、「笑顔あふれるハンドメイド」、「わくわく楽しい体験」、「歌って踊るステージ」など、おいしい、たのしい、笑顔いっぱいのイベントを1日限りで開催。問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

7/27(日) 13:00～17:00 ※申込期限～7/26(土)17:00
場所/粟嶋神社参集所・境内(宇土市新開町557)
縁(えにし)の会
※独身の方を対象に、良縁との出会いのイベントを開催します。神殿での良縁祈願、ミニ鳥居くぐり、フリートークの場を用意。電話がFAX、メールで、ご応募ください。対象/独身男女各10名。参加費/2,000円。問/☎0964-22-1197、FAX0964-22-1202、メールhonda@awashima.or.jp(粟嶋神社社務所 横田)

7/27(日) 開場14:30 開演15:00
会場/ミナクルショップ明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
奥村和彦 Trio with 堀川範子(vo)
Afternoon Jazz Live
※料/前売2,000円(当日2,500円)高校生以下は入場無料。問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介
「試食して、納得したハチミツだけを販売しています。」
福永養蜂農園
「試食して、納得したハチミツだけを販売しています。」
福永養蜂農園
「試食して、納得したハチミツだけを販売しています。」
福永養蜂農園

「うきうきビーブル」は、地域で頑張っている人、団体等を紹介するコーナーです。今回は、家族で頑張っている人、団体等を紹介する「福永養蜂農園」をご紹介します。
「福永養蜂農園」は、父・福永重雄さん、母・二子さんと、息子さんの貴充さんとその妻・みゆきさんの家族4人で営む養蜂園。今から約50年前、重雄さんがまだ農業高校の3年生だった時に、巣箱1箱から独学で採蜜に挑戦したのが同園の始まりです。
「こだわりはなんといっても、100%天然の完熟ハチミツだけを生産、販売していること。松橋・小川のレンゲ畑で採れる「レンゲ蜜」、不知火・三角のみかん山で採れる「みかん蜜」、県内の野山に咲く自然の花々から採る「山麓蜜」「百花蜜」の3種類があり、いずれも人工甘味料や水あめなど一切混ぜない純ハチミツであるのももちろんのこと、巣箱の中でじっくりと濃縮、熟成された濃厚なハチミツのみを採取し、提供しています。
「こだわりはそれだけではありません。たとい、熟成されたハチミツであっても、実際に試食をして味に納得できないものは販売しないのが福永流。」「天然濃縮されるほど生産量は少なくなりますが、味に納得できなければ販売できる量はさらに減ります。」「品質を落とすことは決してできませんから、口を揃えるのみならず、同園では毎年4～6月の花の多い季節に1年分を採蜜し、なごり次第、販売終了となります。そのため、ちょうど今頃の新鮮の時期になると、「今年はまだですか?」「いつですか?」という問い合わせが全国から殺到。毎年、販売開始と同時にまた買い戻すリピーターも多いため、ケーキ屋さんなどからの注文も多く、中には同園のハチミツをそのままデザートとして提供しているフレンチ料理店もあつたといわれています。
そうしたお客様は、信賴に添えていくために、苦勞も決して少なくありません。」「ハチミツは何となくも自然の産物だけに、同じ採蜜場でも天候や温度が変われば、採れる量も質も変わります。それだけに、養蜂家は常に自然を肌で感じ、見極める力を養っていかねばなりません。」「重雄さん、貴充さん、また、自然の産物をおすそわけしてもらったわりに、たっぷり愛情を持ってハチミツを見守り、お世話することも大事な大事な仕事。」「家族の誰かの目が届く範囲内、大量生産はできませんが、これからはみんまで力をあわせ、よりよい商品をお届けできるよう努めていきます」とみゆきさん。
家族の思いが詰ったハチミツの味をぜひ!」

ハ代さんぽ vol.10
中華料理 友苑
この時期に心惹かれる食べ物といえば、やっぱり冷やし中華! 「冷やし中華始めました」の文字についていらして...という方も多いのでは?
今年で創業35年目を迎える『中華料理 友苑』の冷やし中華は、野菜がたくさん入ったサラダ風の「冷麺」(税込685円)。キュウリやレタスのシャキシャキ感がたまりません。
また、新メニューの「八代まるごと冷麺」(税込685円)は、八代産のトマトをたっぷり使った八代らしい一品。食を通して、地域を盛り上げたいという想いからご主人が考案されたメニューだそう。
ジュシーなトマトの、ほどよい甘みと酸味に刺激されて、食がすすみます。「八代まるごと冷麺」は、7月だけの期間限定メニュー。お早めどうぞ!
0965-35-6034 八代市横手新町 14-15-1
11:30～14:30、17:30～21:00 (OS20:50) 休 木曜日 P あり

ハ代の、今が旬!
オクラ 旬:5月中旬～9月下旬
栄養たっぷりの夏の野菜を食べて健康に!
夏野菜の代表格、オクラ。独特のぬめり(ネバネバ)の成分には整腸作用、便秘予防の働きをするペクチン、免疫力強化、脳細胞活性化のガラクトンという食物繊維が含まれています。他にもβカロテンやカルシウムやマグネシウムなどのミネラルなど、体に嬉しい栄養満点! 調理方法はベーコン巻きにしたり、納豆と一緒に食べるなど、お酒のおつまみやご飯のお供に最適です。オクラを食べて夏バテを予防しましょう!
JAやつしろの直売場(総合青果物センター、緑野菜業務所)
8/30～17:00 休/土・日曜
0965-39-7271 0965-39-7272 0965-52-7570 0965-52-7599

しろごまキッチンのヘルシーレシピ no.4
八代市在住のマクロビオティックインストラクターmaikoさんによる、身体に優しいヘルシーレシピです。
海藻サラダ with ノンオイル オリーブドレッシング
材料(4人分)
<サラダ>
海藻ミックス.....約10g(乾燥した状態で)
好みの野菜.....適量
<梅ドレッシング>
梅干し.....3個
てんさい糖.....大さじ1と1/2
メープルシロップ.....小さじ1
醤油.....小さじ2
水.....150cc
万能ねぎ.....適量
*梅干しの塩分に合わせて調味料を加減して下さい
<作り方>
1.海藻ミックスを水で戻し、水気を切る。
2.野菜はそれぞれ食べやすい大きさに切り、水気を切る。
3.海藻ミックスと野菜をボウルに混ぜる。
4.ドレッシングを作る。梅干しは種を取り除き、包丁で細かく刻む。
5.小鍋に万能ねぎ以外のドレッシングの材料を全て入れて、てんさい糖が溶けるまで、梅干しをほくししながら軽く火にかける。
6.5の粗熱がとれたら、刻んだ万能ねぎを加える。
7.器に盛ったサラダにドレッシングを添える。

From SHIROGOMA KITCHEN
雨が続く、肌寒い日もある梅雨の季節は体調管理が難しいですね。今回は体を冷やさず楽しめるサラダをご紹介します。梅雨時期に用いる海藻は太陽のエネルギーをたっぷり吸いこんだ天日乾燥したものがおすすめ。様々な海藻に恵まれた日本特有の食文化を楽しみましょう!
梅雨から夏にかけては、冷たいものや水分の摂りすぎによる胃腸機能の低下が心配されます。また食中毒の起こりやすい時期でもあります。そのような時、私達の味方になってくれるのが「梅干し」です!
梅干しは昔から「その日の難逃れ」「三毒(食、水、血液)を断つ」と言われるほど聖薬とされてきた食材。一日を健やかに過ごすために梅干しを食べることは言わば庶民の知恵で、長い間、民間薬としても役立てられてきました。有機酸、ビタミン、ミネラルなどの有効成分が豊富な梅干しの効果は多岐に渡ります。健胃整腸作用、疲労回復、頭痛・歯痛を緩和、風邪・インフルエンザ予防、不眠症・冷え症の改善、血液浄化作用、食中毒防止、殺菌作用、肝機能アップ、糖質・脂肪の代謝促進、高血圧・動脈硬化予防など。最近では骨を硬くする作用やビロリ菌が胃の中で泳いで胃粘膜に感染する運動能力を抑制する効果も証明されています。
毎日食べたいものだからこそ自然なものが理想的です。無農薬栽培の梅を天日干しし、無農薬栽培の紫蘇、自然塩を用いた質の良い梅干しを選びましょう!
(しろごまキッチン料理教室 レッスン予定)
日時 7月21日(月・祝)11:00～14:30 参加費 各回3,000円(材料費込み) 持参品 エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)、室内履き
場所 二代橋公民館調理室(八代市西松江城町2-18) 定員 8名 ※要予約
連絡先 ☎080-5280-1325 食材販売/八代市本町3丁目3-18(カマウのかどなが)内 営/8:30～19:00 休/日曜 http://103633.blog137.fc2.com

八代イベント情報
開催中～7/21(月・祝) 9:00～17:00 ※入館は16:30まで
会場/八代市立博物館未来の森ミュージアム
第2常設展示室(所/八代市西松江城町12-35)
道中風景図巻 ～殿が訪れた観光スポット～
松井家10代目章之(てるゆき)の江戸参府に随行した肥後藩の御用絵師杉谷雪樵によって描かれた「道中風景図巻」を展示しています。入館料/一般300円、高・大生200円、中学生以下無料(20名以上の団体は2割引)、休/月曜(祝日の場合登日)。問/☎0965-34-5555(八代市立博物館)
7/5(土)10:30～、7/6(日)14:00～
場所/八代市立図書館本館2階集客室(熊本県八代市北の丸町2-35)
たなばたおはなし会
今年のたなばたおはなし会は2日連続です。絵本の読み聞かせや、てあそび、パネルシアターなど盛りだくさん! 対象は幼児～小学生。ぜひご参加ください。問/☎ 0965-32-3385(八代市立図書館)
7/5(土)～7/7(月) 13:00～22:00
会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)
七夕観望会
天文台内に笹と短冊を用意し、願い事を受け付けます。七夕の物語を紹介しながら、お話し登場する星と半月・土星を観望します。期間中は「星に願いを～折紙で星を作ろう～」コーナーを設置。要入館料。入館料/大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)
7/18(金) 18:00～
会場/アーバンショッピングシティ駐車場(八代市錦町63-1)
鎮町十八夜祭
十八夜祭は子安観音堂の夏祭りとして、数百年の歴史がある伝統行事。会場周辺では、町区の皆さんなどによる趣向を凝らした造りものを数多く展示されます。その他にも総踊りやステージイベントなど、催しも満載。問/☎0965-52-8111(八代市商工会)

au

この夏から

「うきぶれ見た!!」で新規ご契約の方に粗品プレゼント!

期間 6/25 (水)

7/24 (木)

おトクな au 生活!

機種変更
おトク割

2014.5.15 (木)

2014.8.3 (日)

auケータイ・auスマートフォンを16ヶ月以上ご利用の方が
キャリアアグリゲーション対応モデルへの機種変更で

本体価格 **最大 10,000円** 割引!

キャリアアグリゲーション
対応モデル*2



条件 **誰でも割*3 + LTE NET + LTEフラットへご加入。**

★1: KDDIに登録されている最新購入機種が対象となります。※ぶりペイド専用電話、持込み電話機、au ICカードのみによる機種変更は対象外となります。★2: キャンペーン期間中に販売している機種に限ります。発売時期は店頭にてご確認ください。★3: 2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。

au 4G LTE CARRIER AGGREGATION

※店頭でお申込みの場合、ご購入代金のみを充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下au取扱店は対象外となります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※画像はイメージです。

○Isaiは、LG Electronics Inc.の登録商標です。○Xperiaは、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。○GALAXYはSamsung Electronics CO., Ltd.の商標または登録商標です。○[AQUOS]ロゴおよび[AQUOS]、[SERIE]は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。

詳細は、店頭スタッフまたはauホームページへ 表記の金額は全て税抜です。

おトク 人気の AQUOS PHONE SERIE SHL23 が のりかえでおトクです!!

MNP 番号 そのまま

対象条件: MNP+LTEプラン(934円/月(誰でも割*2適用時))+LTE NET(300円/月)+LTEフラット(5,700円/月)+当店指定オプション



本体 **0円**

さらに毎月の基本料もおトク!

3,800円~ / 月

★: 2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円)及びACアダプターが別途必要です(一部機種からの変更は2,000円) ※「AQUOS/アコス」および「AQUOS」ロゴ、「SERIE」はシャープ株式会社の登録商標です。

※毎月割1,665円(24ヶ月、月々のご利用料金から割引) ※auスマートバリュー1,522円※(25ヶ月目以降▲1,008円) ※auにかえる割(24ヶ月割引)1,008円

詳しくは店頭スタッフへ

auスマートバリュー ネットとセットでスマホがおトク! 家族みんなでおトク!

auスマートバリュー auスマートフォンのご利用料金から最大2年間

毎月¥1,410 OFF

(永年¥934/月+最大2年間¥476/月)

auスマートフォン (「LTEフラット」または「ISフラット」)

+

「auひかり」や「対象固定通信サービス」 (ネット+電話)

J:COMは「ネット+テレビ」でもOK*2!!

例えばご家族4人*5

最大2年間合計

135,360円 OFF!

(1,410円/月×24ヶ月×4人)

★1: 対象固定通信サービス 【光サービス】auひかり (@nifty、@TCOM、ASAHIネット、au one net、BIGLOBE、DTI、So-net)、auひかり ちゅら、コミュファ光、eo光、ピカラ光、メガ・エッグ、BBIQ 【ケーブルテレビ】J:COM(6月1日より、JCNはJ:COMに局呼称が変更になりました) 提携先ケーブルテレビ ※一部サービスは対象外となります。※対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフ(またはauホームページ)までご確認ください。

★2: [J:COMご加入の方] ●すでに本割引適用中の方が「ネット+電話」を「ネット+テレビ」に変更される場合は、別途auへのお申し込みが必要です。変更後の割引はお申し込み翌月以降から適用となります。

※ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明書が必要となります。※お申し込み翌月以降から割引適用となります。※最大2年間割引は、初回の割引適用月から最大24ヶ月となります。※月末時点で条件を満たさない月は、割引適用されません。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側のご利用料金に合算し請求します。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などががかかります。

表記の金額は全て税抜です お申し込み必要 その他条件など詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

すごい貯まる すごい使える 電子マネー

au WALLET

いろんなお店や ネットで使える

買い物するたびに ポイントが貯まる

いろんなお店やネットで ポイントが使える

※一部サービスは対象外です。※法人契約などはお申し込みいただけません。

お申し込み必要 条件など詳しくは店頭スタッフへ

ケータイのことなら何でもご相談ください。

au ショップイオンモール宇城

フリーコール **0800-700-2732**

宇城市小川町河江 イオンモール宇城2F
定休日/年中無休
営業時間/10:00~21:00 受付時間/10:00~20:00



au ショップ宇城

フリーコール **0800-700-2735**

宇城市松橋町松橋 松橋郵便局前
営業時間/9:00~19:00



au ショップ上天草

フリーコール **0800-700-2740**

上天草市大矢野町中 シャディ亀屋となり
営業時間/9:00~19:00



新メニュー

ヘアトリートメント1,000円
ネイル始めました1,000円

紫外線の強い時期になりました。また梅雨の時期にもなり、髪には相当なダメージがかかります。それを保護する為にヘアトリートメントをさせていただきます。サングラスの季節になりました。足の爪もはなやかにイメージチェンジされてみませんか? 一色ジェル塗り1,000円、ご希望の希望に致します。

美容室アイリー
☎0964-33-5343
所 宇城市松橋町大野135-2 宮本ビル102
営 9:00~19:00
休 月曜 Pあり

美容室

ヘアブ白髪染め8種類の植
物エキス配合2,250円

オープン以来ヘアブヘアカラーが好評でパーマや縮毛矯正も安心安全な施術内容です。カットも今なら1,000円と低価格で財布に優しいやさしい美容室がオープンしました。

お支払いの際「うきぶれを見た」
カット ¥1,000

●人に付きやすい価格
●当日に予約が空きます
●お持ち帰りシャンプーも用意
有効期限/2014年8月末まで

ヘアサロンD・R美容室 小川店
☎0964-43-5050
所 宇城市小川町北新田9-8
営 9:00~19:00
休 不定 Pあり

本格派 派体

どこに行っても満足出来ない
かった方は是非お試し下さい

昨年8月にオープンして既に多くの方が通う整体院。患者様の体に合わせたしっかり丁寧に施術していくので、なにも受けていないのに、施術が受けられると口コミでも評判!! 高校生以下20%割引!

初回の方
ほくし(60分) ¥3,000
→ ¥1,980!!
整体(60分) ¥4,000
→ ¥2,980!!
ほくし(30分)+ほくし(30分)
¥3,300
→ ¥2,200!!

●お支払いは現金のみ
●当日に予約が空きます
●お持ち帰りシャンプーも用意
●出張も承っております
有効期限/2014年7月末まで

おあしす整体院
☎0964-37-0575
所 宇城市旭町386-3(運動公園近く)
営 9:00~20:00 完全予約制
休 火曜・第2月曜 Pあり

新築掛替

熊本一の安さ
を目指して!!
カーテン6割引、取付無料

新築、掛け替えてカーテンをお探しのお客様へ朗報! 熊本一の安さを目指す白河インテリアでは、宇城市・八代方面のお客様へ安価で質の良いカーテンのご案内を開始

させて頂く事になりました。以前から掲載している「すばい誌」と同じ様に利用下さい。カーテン6割引、取付無料です。(同柄クッションプレセント)

白河インテリア工業
☎096-358-1844
所 熊本市南区落場3-3-5
営 9:00~18:00
休 木曜 Pあり
URL dolphin-life-project.co.jp
お得意情報はHPへ!

うきうきぷれす編集部

営業補佐を大募集!
一緒に地元を盛り上げていきませんか?

勤務地 松橋事務所
職種 営業補佐(設置協力店へ本誌の配本、顧客との打ち合わせ、電話対応等の事務作業、簡単な制作作業等を含む)
給与 当社規定による 月給130,000円~
時間 9:30~18:30
休日 月6日(日曜定休)
資格 要普通自動車免許
※簡単なExcel、Wordの操作が出来る方(Illustratorを使える方歓迎!)
待遇 昇給あり
応募 電話連絡後、面接日を決定します。お気軽にお問い合わせください。※面接時に写真付履歴書をご持参下さい

有限会社 ビーエス広告社
宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL 0964-42-6010 担当/潮川・原野

美容室 ほのぼのSpot翔

勤務地 ほのぼのSpot翔松橋店
ほのぼのSpot翔八代高田店

職種 美容師 ①正社員スタイリスト
②パートスタイリスト

給与 ①16万~25万円
②時給750円~

時間 ①9:30~18:30
②4時間~8時間(応相談)

休日 ①月6回、日曜定休
夏休み・冬休みあり
②日曜定休、応相談

資格 美容師免許取得者

応募 お気軽にお電話ください。※面接時に写真付履歴書をご持参ください。

ほのぼのSpot翔松橋店 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザ/ルシェ内) ☎0964-32-0601
ほのぼのSpot翔八代高田店 八代市本町2309 ☎0965-31-6255

日清医療食品(株)南九州支店

勤務地 ①宇城市新小路の有料老人ホーム
②宇城市下網田町の特別養護老人ホーム
③宇城市松橋町の有料老人ホーム

職種 ①パート(調理員) ②調理師(調理員)
③栄養士・パート(調理員)

給与 ①時給700円~ ②月給123,200円~
③時給800円~(栄養士) ④時給700円~(パート)

時間 ①9:30~15:30(5時間)
②5:30~19:30の内8時間
③9:00~15:30(5.5時間)/栄養士
8:30~17:30の内5.5時間/パート

休日 週休2日制、シフト制

資格 ①不問
②調理師(不問) ③栄養士(不問)

待遇 昇給、賞与支給あり。正社員登用制度あり。

応募 電話連絡後、面接日を決定。面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

日清医療食品株式会社 南九州支店
熊本市中央区辛島町6-7 辛島第一ビル4F
TEL 096-323-5111 担当/小川

グルメ

そうめん流しとヤマメの塩焼きで
暑さを吹き飛ばそう!

毎年好評の「そうめん流し」1人前5000円を今年も7~8月の期間限定でお楽し頂く予定です。きれいな川の水で育った、ふわっと柔らかくな身の「やまめ定食」(1,400円、単品500円)や、今が旬で脂身乗った「ニジマス刺身定食(1,800円、単品800円)他、たじろ汁定食(1,500円、単品500円)もあります。

やまめ茶屋
☎0964-47-1239
所 下益城郡美里町早橋1951
営 11:00~15:00 夜は予約対応
※場合により、営業日時が前後します。ご予約が確定です
休 木曜 Pあり

トイレのリフォーム

始めませんか?

清潔でお手入れラクラク 高い節水性の快速便器

TOTO製
ピュアレストQR
ウォシュレット付き
取付工事、処分込み
90,514円(税込)
安心の5年保証付き

和式から洋式への工事は、別途51,428円(税込)~承ります。

ご購入得価格! クッションフロアマット 8,000円~

くまもと安心水道設備
☎096-358-1633
☎090-7532-7035
熊本市南区野田2-30-31
営 7:00~21:00

京セラソーラーFC宇城

勤務地 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1階「京セラソーラーFC宇城」

職種 ①正社員
(太陽光発電ショールームスタッフ)試用期間あり
②アルバイト(イベントスタッフ)

給与 ①月給125,375~225,375円
②日給7,000円

時間 ①9:30~21:00の間でシフト制(実働8時間)
②9:30~17:00(休憩1時間)

休日 ①週休2日(シフトによる)
②土日祝のみの勤務

資格 ①普通自動車免許

待遇 ①賞与、業績手当、社会保険

応募 電話連絡後、面接日を決定。写真付き履歴書をご持参ください。

京セラソーラーFC宇城
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1階
TEL 0964-43-3965 担当/辻本

(株)サンデリカ熊本事業所

長期従業員急募!!

勤務地 宇城市松橋町浦川内2388 (株)サンデリカ熊本事業所

職種 米飯・調理パンの製造
①準社員 ②パートタイマー

給与 ①154,000円
②時給700円
(日・祝は時給プラス100円)

時間 ①19:00~4:00(※その他の時間応相談)
②20:00~3:00(屋敷可)

資格 経験不問

待遇 社会保険完備、車通勤可、作業衣・作業靴貸与、社内食堂・売店あり
社員登用制あり

休日 ①月間9日 ②月間7日

応募 ご質問等お気軽にご連絡下さい(8:30~17:30)

(株)サンデリカ熊本事業所
宇城市松橋町浦川内2388
TEL 0964-32-4750 担当/管理課 中川

雪印メグミルク(有)松岡乳業

60代の退職者も活躍中!!

勤務地 宇城・宇土・熊本・八代・氷川

職種 ①乳製品の販売・宣伝スタッフ:八代店・宇土店
②乳製品の早期家庭配達(氷川・宇城方面):宇土店のみ

給与 ①時給800~850円+歩合+報賞金
②完全歩合(6月の場合、30,000円位)

時間 ①10:00~18:30の間で3~4時間程度(月~金曜)
②AM2:00~AM6:30の間の3時間程度(月・金曜のみ配達)

休日 ①土・日・祝、GW、お盆、年末年始 ②正月のみ

資格 要普通自動車免許、学歴不問、年齢不問

待遇 ①交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可
研修期間2ヶ月は時給750~800円
②軽トラック(MT限定)の使用、マイカー通勤可

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

雪印メグミルク(有)松岡乳業宇土店・八代店
宇土店/宇土市松山町4188 八代店/八代市萩原町1-12-11
TEL 090-2964-0688 担当/松岡

初来店のお客様 クーポン券ご持参で 50%OFF

大人カット・カラー・パーマ・縮毛矯正

大人カット 通常3,348円 1,674円	パーマ 通常8,640円 4,320円	カラー 通常3,348円 2,700円	縮毛矯正 通常12,744円 6,372円
-----------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------

※カット以外はロング料金別途。※他のサービスとの併用はできません。

お得な得々Day 毎月 ストレート (ロング料金サービス)
*ボリュームダウン.....5,000円(パーマおとし、カット込)
*縮毛矯正(カットなし).....7,000円
*縮毛矯正(カット込).....8,000円

毎週 火・木 カラーDay (白髪、おしゃれ染め)
*カラー根元染め.....3,000円(根元2cmまで)
*カラー全体染め.....3,500円

毎週 金 50歳おしゃれからのDay (50歳以上の方/ロング料金サービス)
*カット.....2,000円
*白髪染め.....3,000円
*パーマ.....4,500円
*たて巻きパーマ.....5,000円

1,500円以上のご利用を頂いたお客様へ Wトリートメント 通常1,500円→1,000円
☎0964-32-0601

クーポン ほのぼのSpot翔松橋店
大人カット・カラー・パーマ・縮毛矯正
クーポン券ご持参で 50%OFF (有効期限/2014年7月末)

ファミリーサロン ほのぼのSpot翔 松橋パルシェ店
宇城市松橋町曲野152(ショッピングプラザ/ルシェ内)
営業時間/AM9:30~PM18:00
予約不要 日曜定休 スタッフ募集中

自然の雰囲気であたたく季節を感じるコース料理

宇土市中心部から少し離れた、雁回山の麓にあるランチの店「さく羅」。たくさんのお木々に囲まれた、緑豊かな優しい雰囲気のお店です。地元食材を使った、彩り鮮やかな料理は全てが手作り。個性溢れるこだわりの器達と一緒に五感で季節感を堪能できます。

※写真のコース料理は2014年7月の2,160円のお料理内容(お一人様分)です。

ランチの店 さく羅
☎0964-22-6045
宇土市花園町2563
営/昼 11:30~15:00(OS 14:30)
夜 17:00~22:00(OS 21:30)
※夜は完全予約制。

皇楽の占い 7月1日~7月31日



皇楽
ある時はものかき屋、ある時は謎の占い屋。怪しい2つの顔を持つ「アツファード」。特技はすまじ順で毒をはくこと。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「嵐の館・皇楽」で嵐屋cafeに常駐。

<p>一白水星 やる気がガンと出てきて活気溢れる発展ですが、想定外の出来事が起こりそう。迷いや頑固さは禁物。周りの意見や忠告を上手に取り入れながら、上昇気流に乗り本領を発揮しましょう。雪だるま式に幸運が増えます。</p>	<p>二黒土星 今までの努力が実り、それに合わせて交際運金運が賑やかになりそうです。これはと思った事や、ピンと来たことは素早くキャッチしましょう。積極性と腕力が今月のキーワードです。</p>	<p>三碧木星 吉凶入り乱れの運気です。良い事は極端に良く、悪い事はガクンと悪く…。今月は、うまく事が運んでいるモノほど慎重に足元固めをしっかりとってください。書類の不備や秘め事は要注意。</p>
<p>四緑木星 あまりにも忙しすぎて嬉しい悲鳴が飛び出そう。迷いや頑固さは禁物。周りの意見や忠告を上手に取り入れながら、上昇気流に乗り本領を発揮しましょう。雪だるま式に幸運が増えます。</p>	<p>五黄土星 交際運が活発に。暑気払いやランチ会、バーベキューやキャンプetc…。レジャー関係のイベントが増えそう。健康と財布の管理に重点を置いて、めいっばい「夏」を楽しんでください。</p>	<p>六白金星 波乱万丈。今までとゴロリと運気が変わり、戸惑いや不安が生じやすいかも。おいしい話や甘い話には要注意です。思わぬ落とし穴が潜んでいます。まずは信頼できる人に相談を。</p>
<p>七赤金星 熱しやすく冷めやすく。やる気が出たり怠け心が出たり。気分がムラが出やすい時です。自分の本分をしっかりとわきまえて、小さな事からコツコツとしていきましょう。外面より内面です。</p>	<p>八白土星 体力気力とも一足早く夏バテ気味になりそうです。プライベートも仕事も根気がと忍耐がキーワードです。どんなにきつても熱々と静かに現状維持で過ごしましょう。春は必ず来ますから。</p>	<p>九紫火星 徐々に雪解けの気配が。前半は多少不安定さが残りきついかも知れませんが、後半になるにつれて徐々に解けて希望の陽射しが差し込んでいきます。堅実誠実な態度が後押しになります。</p>

遺産など相続に関するお悩みは 当事務所にお任せください

信頼 安心

松田・木村 合同事務所
司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中です!

毎週火・金曜の午前中
どなたでもお気軽にお越し下さい!!
☎0964-32-0238

〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル2F
☎0964-32-0246 FAX.0964-32-0204
営業/9:00~17:00 休/土・日曜 所/〒869-0532 宇城市松橋町久員 358-22

税金に関するご相談は 当事務所にお任せ下さい。

経験豊かなスタッフが誠心誠意お応えします!

森下徹 税理士 事務所
法人税 所得税 相続税

などの申告申請のご相談に丁寧に お答えいたします。

どなたでもお気軽にお越し下さい。

☎0964-32-0246 FAX.0964-33-3548

〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル2F
☎0964-32-0246 FAX.0964-33-3548
8:30~17:00 休/土・日曜

際田まみ INFORMATION

●RKKラジオ(AM1197)
マミーメロディ
毎週水曜日 18:20~

★随時ラジオ・ライブ情報更新中★
詳しくはホームページ

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・熊本店で見学中!

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!

http://kiwamami.com/

映画情報 6/25 7/25

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

※上映作品・日程は変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

6/27~ **濁き** ※R15+
監督:中島哲也
出演:役所広司、小松菜奈、妻夫木聡、清水尋也、二階堂ふみ、橋本愛

6/28~ **トランセンデンス**
監督:ウォーリー・フィスター
出演:ジョニー・デップ、モーガン・フリーマン、レベッカ・ホルム、ポール・ベタニー、キリアン・マーフィ、ケイト・マーラ

7/4~ **DOCUMENTARY of AKB48**
監督:高橋栄樹
出演:AKB48

7/4~ **オール・ユー・ニード・イズ・キル** #20/30
監督:ダグ・リーマン
出演:トム・クルーズ、エミリー・ブラント、ビル・パイク、ニック・ガリー、ドラゴミール・ムルジッチ

7/5~ **マレフィセント**
監督:ロバート・ストロンバーグ
出演:アンジェリーナ・ジョリー、エル・ファンング

7/19~ **ポケットモンスター 劇場版 神速チミアン**
監督:湯山邦彦
声の出演:松本梨香、大谷育江、梶裕貴、伊瀬茉莉也、牧口真幸、林原めぐみ、三木眞一郎、大山イヌコ

7/19~ **仮面ライダー 鎧武&烈車戦隊トッキュウジャー**
監督:(仮面ライダー 鎧武)金田治、(烈車戦隊トッキュウジャー)竹本昇
出演:(仮面ライダー 鎧武)佐野、小林豊、高杉真宙(烈車戦隊トッキュウジャー)志尊淳、平政仁、梨里杏

7/19~ **思い出のマーニー**
監督:米林宏昌
声の出演:高月彩良、有村架純

7/19~ **ブレイズ2 ファイアー&レスキュー**
監督:ロバート・ガンウェイ
声の出演:瑛太

7/25~ **GODZILLA** #20/30
監督:ガレス・エドワーズ
出演:アaron・テイラー=ジョンソン、渡辺謙、エリザベス・オルセン、ジュリエット・ピノシュ、サリー・ホーキンス、デヴィッド・ストラザン

高校生は映画が1,000円!

自身の祖父も宇城市で

石窯パン・ケーキ工房 ミルキー
☎0964-43-4010
所|宇城市小川町江頭111-1
営|7:30~20:00
休|なし Pあり

宇城市の特産物であるメロンを、もっと多くの人に知ってもらおうと、県立松橋高校情報処理科の生徒8名が、メロンを使ったスイーツの開発に取り組みました。

8名は、実際に道の駅や農協などで聞き取りを行い、市場を調査。地元洋菓子店「石窯パン・ケーキ工房ミルキー」の協力を得て、今年6月にオリジナルのスイーツ「メロール」が完成しました。

メロールの特徴は、メロンパンのような食感と、贅沢に使った地元産のフレッシュなメロン。メロールの原案を考えた高木修平さんは、「他の商品には無い独自性を出すのに苦労しました。自分が食べてみたいと思う商品をイメージして原案を考えました」と話しました。

メロールは小川町の「石窯パン・ケーキ工房ミルキー」で6月28日(土)のみ試験販売されます(限定50個、1個税込350円)。

若者たちの地域活性化への想いが詰まった新たなご当地スイーツ。ぜひ食べてみてくださいね。

スカッと爽快!

生産量に限りがあるので定期コースは**定員制**です。

飲み続けていただきたい! だから**定期コース**をオススメします!!

定期コース 初回 **980円** (送料別) 送料別

鼻の奥に感じるへばりつくような鼻汁…。のどに流れて咳き込み、不快で夜も眠れない…。鼻やのどの不快感でお悩みの方に「国産なた豆茶」。

「なた豆」には、体に溜まった膿や不要物を排出する働きがあり、別名「膿取り豆」とも呼ばれています。契約農家で育てた100%「無農薬」国産の「なた豆」を使用。なた豆で作ったとは思えないほど香ばしい美味しさで、「鼻がスッと通って爽快!」「咳払いをしなくなった!」「口臭にもいいみたい」など、喜びの声が続々!お得なこの機会にぜひお試しください。

国産なた豆茶 内容量: 2g×30袋 通常価格 **1,890円** → **980円** (税込) 送料別

定期コース 初回 **980円** (送料別) 送料別

※お申し込みされますと2回目以降1,750円 (送料別) 送料別 毎月1袋をお届けします

お問い合わせ・お申し込み
茶の心 有限会社丸佳本店 TEL ☎0120-382-973 FAX 0964-45-4051 受付番号 023

〒861-4305 熊本県宇城市豊野町2188-5 (受付時間 9:00~17:00/土・日曜、祝日休み) (24時間受付)

【申込方法】FAX、ハガキでご注文の場合は、①なた豆茶 ②名前(フリガナ)③〒住所④電話番号⑤生年月日⑥性別⑦受付番号を明記。

【お支払い】同封の振込用紙にて、郵便局またはコンビニエンスストアにて。【お届け】正午受付分まで当日発送(混雑時には遅れる場合もあり)。【返品】商品到着後8日以内(送料はお客様負担)。

韓流フェア 入場無料

7/23(水) 14:00~21:00
7/24(木) 10:00~19:00

韓流ドラマ旧・最新作多数あり!
人気絶頂のEXO、その他K-POP Music DVD 総網羅!!

皆様のご来場を心よりお待ちしております

※販売商品が、掲載内容と異なる場合がございます。あらかじめご了承下さい
※掲載されている商品の画像は一部です。他にも商品を取り揃えております

お宝グッズ 満載!
新製品 多数あり!
値下げ商品 多数あり!

無料会員登録を頂きますと**生写真1枚を贈呈!!**
次回からメールで開催案内や韓流情報をお送り致します。
右のQRコードをお読み下さい。

韓流生活 ☎092-292-1077
〒812-0041 福岡市博多区吉塚 7-12-38-402 号

メール会員 募集中

あついで。 松橋高校マンガ研究部

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきうきひろば 読者コーナー

先日イオンモール宇城へ行ったので、うきうきひろばに「おー」と思ってツタヤの出入口に取り行くと、無い!! イオンモール宇城の中で、他にうきうきひろばが置いてある場所ってどこですか? 教えて下さい!

リリーママさん (八代市)

リリーママ様、せっかく足を運んで頂いたのに、在庫が無くて大変失礼致しました。今後は在庫が無くないよう十分注意して参ります。イオンモール宇城での主な設置場所は、2階東側出入口横のうきうきひろばカウンター、1階中央出入口(エスカレーター付近)、南出入口(西松屋そば)、インフォメーションカウンター、南東出入口(富屋書店そば)、T.O.H.O. シネマズ宇城、ザ・ダイソー、ライオン、KIDS、US、LAND、バーバースイオンモール宇城店です。これからもうきうきひろばを愛読のほどよろしくお願ひします。(制作担当/キウ)

うきうきひろば 配布スタッフ募集!! 大矢野、美里、松橋地域を「うきうきひろば」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

資格 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

エリア 上天草市大矢野町、下益城郡美里町、宇城市松橋町

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

給与 1部9円 ※100部〜請負頂きます

BS 株式会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/網川・原野

編集後記

●(あみい) もう!夏ですね。計画立ててガッツリ遊びましょう。先日シードーナツで初めてイルカに触りましたが、癒されるんですね。

●(もも) はやいもので7月間近です。夏休みの計画いかがですか? 7月号のうきうきひろばはレジャーイベント情報もりもりです。ぜひぜひご参考にして下さい。いるかさいこー!

●(なみー) 皆様、「カップ焼きそばに激辛スパイス入れすぎた件」というインスタントの焼きそばをご存知でしょうか。相当辛く汗だくになりますが、やみつきになる辛さ&旨さです。一度食べてみてくださいー!

●(キウ) 私ことですが、6月でうきうきひろば編集部を退職することになりました! お世話になった皆様、読者の皆様、本面にありがとうございました!

●(よっぴ) 今回の「スタッフが行く!!」のコーナーでは、オシャレで居心地の良いカフェを特集♪ ランチャケーキもすごく可愛くて、「乙女ゴコロわしづかみっ!」でした。

うきひろば今月のプレゼント!

- 松橋ホワイトパレス ランチャチケット 1組2名様
- 茶の心 ナタメ歯みがき 1名様
- 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 3名様
- ロックミシン 5,000円割引券 1名様
- EPI*EPI 光フォト 両ワキ脱毛(6回)無料券(4,000円相当) 1名様
- ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 3名様
- ヘッドライト 黄ばみ取り無料券 1名様
- パティスリー ポルタ 1,000円分商品引換券 5名様
- シードーナツ ペアチケット 5組10名様

今回のアンケート
防災のために、日頃行っていることを教えてください。
防災に関する疑問・質問なども自由にお書き下さい。

プレゼント応募方法
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきひろばインフォメーションでも応募ができます。

※①~⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお申し込みはご遠慮下さい。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきひろばプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-43-5048 oubo@uki-pre.net

締切 7月18日(金)必着

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.92

メダル無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します
※他の券との併用不可
※お1人様1日1回限り使用可
※この券1枚で3名様まで有効
※但し、同時申し込みに限ります
※パスカワールド宇土店でのみ有効

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 2014年7月31日(木)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.92

UFOキャッチャーチャレンジ

●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい。
●当該指定機種に限り使用可
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で1名様まで有効
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年7月31日(木)

UKIUKI PRESS 限定 Vol.92

1G無料券

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい
●精算時での提出は無効
●コップ・バック特別料金時は利用不可
●他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●但し、同時申し込みに限ります
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年7月31日(木)

2014 名和秋プロチャレンジ2014結果

6月8日(日)はパスカワールド宇土店にて、名和秋プロチャレンジ2014を開催致しました。たくさんの方に参加していただき、大いに盛り上がりました。

プロ成績	1G	2G	3G	合計
夕方の部	226	224	212	662
夜の部	247	268	203	708

夕方の部アマ成績

1位	中野 雅人 769P	7位	井上 華平 656P
2位	吉川 英治 748P	8位	武永 亮 645P
3位	山崎 健一 688P	9位	梅本 礼子 643P
4位	三角 歩美 681P	10位	栗本 礼子 643P
5位	片岡 広安 669P		HG賞 中野 雅人 278P
6位	小嶋 幸之 661P		

夜の部アマ成績

1位	藤本 茂 779P	5位	野口 孝一 698P	9位	水元千恵志 685P
2位	津島 746P	6位	三上 雅幸 695P	10位	荒野 智昭 684P
3位	吉田 英治 725P	7位	藤川0かり 692P		HG賞 藤本 茂 310P
4位	栗本 礼子 715P	8位	三角 歩美 691P		

夜の部では3ゲーム目に**藤本 茂**選手が**見事パーフェクト**を達成されました!!おめでとうございます!

passca world

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町被褥95(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日 月~土・日・祝日
あさ 10:00 深夜 1:00
土、日・祝日 土、日・祝日
あさ 9:00 深夜 2:00

友の会 月例競技会 6月大会 今月は79名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は森崎選手おめでとうございます。

※次回の友の会月例競技会は、7月8日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!!(尚、ご予約引は、おひとり様2G以上からです)

5Gの成績

優勝	森崎 進	1118P
準優勝	田代 憲士	1116P
3位	江野崎 眞二	1114P
4位	森下 利巳	1104P
HG賞	吉本 隆夫	274P

ドコモの2014夏モデル 販売中

デザインで選ぶ。機能で選ぶ。あふれる個性を、その手に。

頭金割引
2,100円 このチラシをご持参ください!
 有効期限7月末まで
 ●一部対象外の機種があります。
 ●その他クーポン券との併用はできません。※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ドコモ スマートフォン

2014夏モデル NEW



カメラ・音楽アプリをフルに活用して楽しみたい方に!!

Xperia™ Z2 (SO-03F)

感覚を揺さぶるエンターテインメント体験を、フラッグシップモデルで。

- 防水 IPX5/8 対応(※2)
- カメラ有効画素数 約2070万
- ディスプレイサイズ 約5.2インチ

2014夏モデル NEW



片手操作を重視したいという人! Xperia™ Z2ほぼ同じ性能!

Xperia™ A2 (SO-04F)

使いやすさは進化する。手のひらから始まる、驚きの体験。

- 防水 IPX5/8 対応(※2)
- カメラ有効画素数 約2070万
- ディスプレイサイズ 約4.3インチ

2014夏モデル NEW



ビジネス・プライベート用どちらもこなす高性能で使いやすいスマートフォン!!

GALAXY S5 (SC-04F)

高速カメラ&快適インターネット。使いやすさを極めた防水(※1) GALAXY。

- 防水 IPX5/7 対応(※1)
- カメラ有効画素数 約1600万
- ディスプレイサイズ 約5.1インチ

2014夏モデル NEW



ガラケー風で、スマホ初心者でも使いやすい。スマホ入門機に最適!!

AQUOS ZETA (SH-04F)

あふれ出る臨場感と余裕のスタミナ。IGZO搭載全身スクリーンAQUOS。

- 防水 IPX5/7 対応(※1)
- カメラ有効画素数 約1310万
- ディスプレイサイズ 約5.4インチ

2014夏モデル NEW



初心者でも使いやすく、女性でも持ちやすく通話のしやすいスマートフォン。

ARROWS NX (F-05F)

思いのままに文字入力。スマホ史上最高(※3) ATOK搭載3日持ちARROWS。

- 防水 IPX5/8 対応(※2)
- カメラ有効画素数 約2070万
- ディスプレイサイズ 約5.0インチ

2014夏モデル NEW



ディズニーの物語と魔法があふれ出る。サプライズいっぱいのスマートフォン。

Disney Mobile on docomo (SH-05F)

- 防水 IPX5/7 対応(※1)
- カメラ有効画素数 約1630万
- ディスプレイサイズ 約5.0インチ

ドコモ らくらくホン



簡単で使いやすいドコモの安心らくらくスマートフォン新デザイン登場!

8月発売予定

らくらくスマートフォン3 (F-06F)

使いやすく、洗練された新デザイン。家族や仲間ともっとつながる。

- 防水 IPX5/8 対応(※2)
- カメラ有効画素数 約810万
- ディスプレイサイズ 約4.5インチ

ドコモ タブレット



Xperia™ Z2 Tablet (SO-05F)

世界最薄・最軽量。(※4) 心揺さぶるプレミアム防水(※2)タブレット。

- 防水 IPX5/8 対応(※2)
- カメラ有効画素数 約810万
- ディスプレイサイズ 約10.1インチ

2014夏モデル NEW

AQUOS PAD (SH-06F)

想像を軽く超えるタブレット。IGZO搭載全身スクリーンAQUOS。

- 防水 IPX5/7 対応(※1)
- カメラ有効画素数 約800万
- ディスプレイサイズ 約7.0インチ

iPhone5c
iPhone5s
 好評販売中!

(※1) 防水性能IPX5/7に対応。(※2) 防水性能IPX5/8に対応。(ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところにて携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところにて携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。)(※3) スマホ版ATOKの変換辞書において、2014年5月14日現在(※4) 10インチ以上の液晶を保有する、LTE/3Gタブレット製品において、2014年5月7日現在、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社調べ。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」「ZETA」「AQUOS PAD」「IGZO」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ 嘉島店

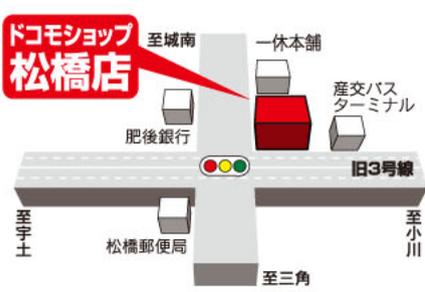
☎0120-154-886



上益城郡嘉島町総2776-2
 営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608



宇城市松橋町松橋861
 営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608



宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
 営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 宇土店

☎0120-337-803



熊本市南区富合町南田尻208-1
 営業時間/AM10:00~PM7:00

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

家族風呂
内風呂も
あります!
100%天然温泉掛流し

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい! そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ!



温泉



家族風呂

ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に!(要予約)

100%天然温泉掛流しで、いつでも新鮮なお湯です。上質な湯はさらりとした軽やかな肌触りで、お肌がすべすべになると好評をいただいております。大浴場をはじめ、露天風呂、サウナなどをお楽しみください。



グランドゴルフ



宿泊

TEL 0964-28-8611

FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

http://www.jonan.cc/j_onsen/

祭事・仏事承ります。

敬老会・お祝い・同窓会・誕生会・厄入り・厄晴れ・還暦祝いや大切な故人様を偲ぶご法要など各種会席承っております。また、お持ち帰り用折もございます。お気軽にお問い合わせください。



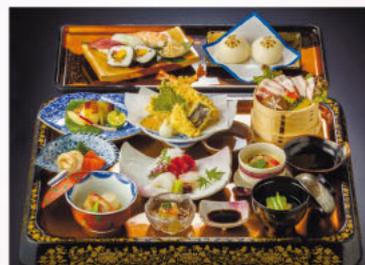
祝会席 11品 4,000円(税別)



祝会席 13品 6,000円(税別)



祝会席 15品 8,000円(税別)



仏事席 11品 4,000円(税別)



仏事席 13品 6,000円(税別)



仏事席 15品 8,000円(税別)

その他、ご要望に応じて2,500円から承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



祝折り 2,500円(税別)



仏事折り 2,500円(税別)

※写真はイメージです。

送迎バスもございます。お気軽にお問い合わせください。(片道1時間以内)



髪んポニーの得割

朝割 【平日】50歳以上の方
パーマ・カラー **20%OFF**
パーマ(ベースク) 通常4,860円が **3,888円**~
白髪染め 通常3,780円が **3,024円**~
※9時~12時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割 【平日】19歳~49歳までの方
パーマ・カラー **20%OFF**
ナチュラルパーマ 通常5,400円が **4,320円**~
おしゃれカラー 通常4,860円が **3,888円**~
※13時~16時までにご来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

学割 【学生】高校生以下/土・日・祝日
縮毛矯正 **5,940円**~
カット **ロング料 無料**
※9時~16時までにご来店された方に限ります。

プラチナトリートメントされた方限定 洗い流さないトリートメントプレゼント!

髪んポニー

TEL.0964-22-3891
所 宇土市城之浦町153-2
URL http://kaminpony.com/

営業時間 9:00~
受付終了時間
●ストレート …… 17:00まで
●パーマやカラー 18:00まで
●カット …… 18:30まで



1ヶ月お試し授業!

授業料無料 1ヶ月(全8回)
※テキスト代は別途2,160円必要
苦手なことは丁寧にじっくりと! 得意なことはどんどん伸ばそう!
少人数生の北進塾だからできる、お子様一人一人に合わせたカリキュラム。少しずつ目標をクリアして夢に近づきましょう!
入面談 個人に合わせた目標設定、学習アドバイス
体験授業 実際の授業と同じ環境を体験!
入塾 体験授業に納得頂けたら入塾手続き
新規コース 個別コース開設! 小1~高3対象
講師 1名対生徒 1~3名で個別に指導するコースです。大人数の授業が苦手、部活や習い事と両立したいお子様にぴったりです。 ※授業料等についてはお問い合わせ下さい

北進塾 ☎0964-27-6175
塾長 久山 隆郎
宇城市松橋町曲野967-2 (松橋バイパス沿いHヒロセ松橋店近く)

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 7月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	27,840	26,370	27,840
自重税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

※自賠責保険料が開始時期 2013年4月1日より改訂となります。お見積りの際に、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。 ※車検は満期日の1ヶ月前から受付致しております。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃 (16,000円)が半額! 有効期限 2014年7月末日

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介! 光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。今回は、光ホームで新築されるO様邸の地鎮祭の様子をご紹介します。
FILE.27 宇城市松橋町O様邸B-10
五月晴れの気持ちの良い週末に、先月号で取材に協力下さったO様邸の地鎮祭が行われました。年齢を重ねても暮らしやすく、家のメンテナンスもしやすい平屋を建てたいというご希望を叶えるため、ゆとりのある土地を探されたというO様。お庭もパーベキューなどがゆとりと楽しめるスペースが確保できました。外観は白を基調にしたナチュラルなデザインになるそう。完成が楽しみです!
構造・吹付け断熱材見学会開催! 7/19(土)・20(日)・21(月・祝) 10:00~17:00 場所 宇城市松橋町向件間南
当日は誘導看板が設置してございます。至熊本市豊福小 ●ミスターマックス ●中華料理四川 ●ほっともっと ●めんきち ●宇城市市民病院 ●シューリース

新築・リフォーム・住まいのことなら 光ホーム 株式会社
建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第16495号
☎0964-32-3762 FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com/ E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にお問い合わせください。