

UKIUKI PRESS ぶきふれす



企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきぶれす 検索



配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

うきうきぶれすは、おかげさまで

100号100円特集



「うきうきぶれす」は、おかげさまで100号を迎えました!
これを記念し、「1杯100円!」や「100円引き」など、
いろいろな100円クーポンを集めました!お得感いっぱいです!!
ぜひ、ご活用下さい!
*ご協力いただきました皆様、ありがとうございました!

生活情報誌「うきうきぶれす」は、2005年11月に創刊して以来、
本号で第100号を発行することができました。これもひとえに、読者
をはじめ、各広告主様、地元関係機関の皆様ほか、さまざまな方々
のおかげとスタッフ一同より感謝しております。
創刊以来、地域のコミュニケーションツールとしてお役に立ちたい、
との思いで、地域に密着した情報を発信して参りました。まだまだ
100号、今後も初心を忘れずに、どこまでも皆様の暮らしに役立つ情
報をお届けできるよう一同精進して参ります。これから
「うきうきぶれす」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

代表取締役・編集長 網川 久
ほかスタッフ一同

中面特集 10ページ * 春からはじめる! 習いごと

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間 **1か月間無料**
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

4月号 CONTENTS
巻頭特集 おかげさまで100号なので100円特集
4 園児さんいらっしゃ〜い!!……社会福祉法人わかき福祉会 わかき保育園
5 うきうきメディカルホットライン「めまい」の70%は「耳」が原因……松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
6 「入れ歯は一日でも入れたくない!」という50〜60代の女性のみなさんへ……パール歯科クリニック 宇土院
7 うきうき法律相談所「卒婚?」……弁護士法人田中ひろし法律事務所
10 春からはじめる! 習いごと
12 イオンモール宇城で始める新生活……イオンモール宇城
16 こんにちは赤ちゃん……シャディ亀屋

ミシンのことならおまかせ!
修理 販売 買取 教室
注意! 安くてもいいモノはありません
みしん 宇土シティ2F
生活館 ☎0120-317-340

4月1日よりコース料理リニューアル!
得 歓迎会 前日までのご予約で
お得な割引! さらに平日11名様以上だと選べる特典も!
W特典!
◆おすすめ飲み放題宴会コース ※各コース 税込み価格
七夜月 ENKAI コース 2時間飲み放題
●お徳なお料理7品 3,600円コース
●オススメお刺身盛り付き8品 4,000円コース
●大満足 お刺身盛り付き9品 4,500円コース
●豪華にお刺身盛り付き10品 5,000円コース
飲み放題コースを希望日の前日までに
ご予約いただくと、人数に応じて割引き!!
4〜6名様で 1,000円OFF
7〜10名様で 2,000円OFF
11〜15名様で 2,500円OFF
16〜20名様で 3,000円OFF
21名様以上で 幹事さん1名様分無料
※いずれも、合計金額からの割引きとなります。
※女子会コースは除きます。

8名様 人数に応じたお席でゆっくり
他に、4名、6名、16名、52名(最大)席もあります。
七夜月
和 dining NANAYOZUKI
携帯会員 募集中!!
左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!
32名様 職場や学校など大勢の集まりにも

お花見気分でのんびりゆったりランチタイム!
◆充実のおすすめランチメニュー!
海老とトマトのバスタランチ 1,380円
おろしソース仕立ての手ごねハンバーグご膳 1,500円
プリプリ海老とトマトの素材の味が自慢の手づくりハンバーグにたっぷりのおろし和風ソースをかけて。生バスタ麺と絶妙にからみます。
七夜月 和食ご膳 1,800円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。
「ランチ御膳」1,380円〜 (和・洋・中・伊/計12種類)
「季節のくずし懐石」2,200円〜 (海鮮、牛肉、懐石コースほか)
ランチ全メニュー 100円OFF
*P2のクーポンを切り取ってお持ち下さい。
和dining 七夜月 不知火別荘
☎0964-34-0774
11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)
※150席 大型駐車場完備 ♪車いす対応
※詳しくはホームページ <http://www.nanayozuki.com> を

飲食

和dining
七夜月 不知火別荘

100円
5名分(税別価格)

ランチ全メニュー人数分 100円引き

※1組につき1枚のみ
※他のサービス券との併用はできません
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-34-0774
〒宇城市松橋町松橋935-2
11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)
休なし P大型駐車場完備
150席
URL http://www.nanayozuki.com

飲食

炭火焼肉店 居酒屋
さくら

100円
5名分(税別価格)

芋焼酎
「小鶴くろ」ボトル
通常2,100円を
1本100円

※平日限定(月~金)
※大人3名以上のご利用で。
※食べ放題コースは利用不可

※1枚で1組3名以上、ボトル1本限り有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-32-0470
〒宇城市松橋町久貝633
17:00~24:00 (OS 23:00)
日曜は~22:00 (OS 21:00)
休なし Pあり
40名

飲食

新和食 吉田

100円
5名分(税別価格)

生ビール
100円引き

※1枚で1グループ1人1杯まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-32-1603
〒宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~14:00 (OS 13:30)
17:30~22:30 (OS 22:00)
※昼のネタがなくなり次第終了
17:30~22:30 (OS 22:00)
※金・土・祝前は~23:00 (OS 22:30)
休水曜 Pあり 40名(最大宴会45名)

飲食

和洋創作ダイニング
五色ノ郷

100円
5名分(税別価格)

ファースト
ドリンク
1杯
100円

※1枚で1グループ有効 ※コースでの利用不可
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-24-5866
〒宇城市松山町4389-2
17:00~24:00 (OS 23:30)
休第1、第3木曜
(翌金曜が祝日の場合は営業)
Pあり 40名(最大宴会38名)

飲食

レストラン
木香里 きこり

100円
5名分(税別価格)

全メニュー
100円引き

※1枚で一人様1品まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-47-2211
〒下益城郡美里町二和田1166-1
11:30~14:00 (OS)
17:00~21:00 (OS)
休火曜

飲食

和楽グループ
★旬彩酒家 和楽
宇土本店・松橋店
★食彩酒房 蟹 きらら店

100円
5名分(税別価格)

アサヒ
スーパードライ
生ビール 1杯
100円

※1枚で1名1杯まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

和楽 宇土本店 ☎0964-23-1243
〒宇土市旭町446-4(運動公園前)
18:00~24:00 (OS 23:30)
和楽 松橋店 ☎0964-33-7887
〒宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内)
18:00~ラスト
蟹 きらら店 ☎0964-32-8808
〒宇城市松橋町きらら5-1-12(マルイ敷地内)
18:00~翌3:00 (OS 2:00) 日曜は~24:00

飲食

食彩酒房 魚家

100円
5名分(税別価格)

ハイボール
1杯
100円

※1枚で4名まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-32-5723
〒宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00
休月曜
Pあり
40名(最大宴会40名)

飲食

ダイニング&カフェ
レタトマ

100円
5名分(税別価格)

・バリューランチ 790円
(メイン1品、コーヒーor紅茶)
・バリューセットランチ 1,080円
(メイン1品、サラダバー、デザート(アイス)、
コーヒーor紅茶)

**おトクなランチが
もっとおトクに! 各100円引き**

※1枚で2名まで有効 ※土・日・祝を除く
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月25日

☎0964-53-9588
〒宇城市小川町河江1-1
(イオンモール宇城、シネマ棟1F)
11:30~21:45 (OS 21:00)
Pあり 40名(最大宴会40名)
スタッフ募集中

飲食

DINING BAR COLOR
ダイニングバー カラー

100円
5名分(税別価格)

生ビール
最初の1杯
100円

※1枚で1グループ有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-33-8000
〒宇城市松橋町曲野2318-3-1F
21:00~翌5:00頃
(※予約の場合は19:00からOK)
休不定
40全35席(カウンター、テーブル)

飲食

炭火焼肉 喰会

100円
5名分(税別価格)

生ビール
1杯
100円

※1枚で1グループ有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-23-3277
〒宇土市善道寺町163
(宇土シティ向かい)
17:00~23:00 (OS 22:30)
休不定 Pあり
40席

飲食

松橋厨房 金之助

100円
5名分(税別価格)

焼酎 白岳しろグラス又は
焼酎 島美人グラス
410円を **各100円**
(4月1日改正価格)

申盛り合わせ8本入り
920円を **100円引き**
(4月1日改正価格)

※夜の営業のみ

有効期限/2014年4月1日~7日

☎0964-32-8577
〒宇城市松橋町大野137
11:30~14:30 (OS 14:00)
17:30~24:00 (OS 23:00)
休なし 30台
40名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

飲食

旬選素材料理
いぶき

100円
5名分(税別価格)

本日のお刺身
100円

※仕入れにより内容が異
なります。詳細はお問い合わせ
下さい。

※2名様以上のご利用で4名様毎に1皿 ※平日(火~金)限定
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-33-6855
〒宇城市松橋町曲野3514-11
11:30~14:00 (OS 13:45)
17:30~24:00 (OS 23:00)
休月曜 P8台
40名(広間は最大30名)

OPEN記念!
抽選で 20%OFF

いつもの生活にプラス+の
オシャレを楽しみませんか?

熊本初! ボディージュエリー専門店OPEN

特別な日に...
普通の生活に...
一生の思い出に...
入学式に...

わたくしに
おまかせください。

暮らしに
プラス

正しい+ダイエット方法で
健康的に痩せましょう

・○○だけダイエット ・炭水化物抜きダイエット ・エステ
・一食抜きダイエット ・燃焼系サプリ、下剤等漢方

それは正しい知識ですか...?

上記は、私が間違った知識をもとに行ったダイエットです...失敗したり、痩せてもリバウンドばかり...自分なりの知識で食事制限してエステに通っても費用に見合う効果は感じず何かのせいにばかりで孤独なダイエットから解放してくれたのが、耳つぼダイエットでした。正しい知識を持つことの大切さを知り、自分に合った無理なくできる! 何より、一人じゃないから安心してダイエットが出来ました! 次はあなたの番ですよ!

春の 脂肪買取 限定
キャンペーン

体脂肪1kg減る毎...
1,000円のキャッシュバック!!
(3/25~4/24にご契約の方に限りです)

更に、7/25時点で1番痩せた方に...
優秀賞金 10,000円 進呈!

この機会にライバルと
競って痩せましょう!

sweet marjoram
TEL090-7051-7465 スイートマジョラム 検索

熊本県宇城市小川町北新田339-2クローバーマンション202
営/10:00~20:00(完全予約制) http://www.sweet-marjoram.jp/
休/不 P/4台

美楽Body ROSY LILY

まずは「無料カウンセリングお願いします」とお電話下さい

☎0120-335-020 美楽Body ROSY LILY 検索

熊本県宇城市小川町北新田339-2クローバーマンション202
P有 10:00~20:00 ※完全予約制

カウンセリング受診の方に
オリジナルプレゼントを!
更にご契約の方にはプレゼントを!

美楽Body 朋(Tomo)

〒熊本県宇城市松山町4638-1
マンパ池田A-6号室
P有 10:00~20:00
相談無料/完全予約制
美楽Body朋(Tomo) 検索

☎0120-330-506

ダイエッター
熊本 朋子

車 **カーコンビニ倶楽部**
マジカル

100円
55分未満利用価格!

チャイルドシート
除菌・消臭コート
100円

※1枚で1人1脚まで有効
※他のサービス券との併用不可
※電話予約後、来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-27-5467
〒宇城市松橋町曲野3319-1
営業 9:00~19:00
休 水曜
Pあり
URL http://www.carcon.co.jp/

車 **オートバックス**
熊本宇土店

100円
55分未満利用価格!

★クルマ用ファブリーズ 399円を **100円**
★ウオッシャー液(2L) 238円を **100円**
★ウェットティッシュ 158円を **100円**

※1枚で1名、各商品1個まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-22-6780
〒宇土市松山町1400-1
営業 10:00~19:30
休 なし Pあり
九州運輸局 認証工場 第4-2116号

飲食 **きねつき石窯パン工房**
ぴのきお

100円
55分未満利用価格!

商品のお会計金額から
100円引き

※1枚でお1人1回有効
※他のクーポン券との併用不可
※会計時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-33-0311
〒宇城市松橋町萩尾482-10
営業 9:00~18:00
休 月曜 Pあり
URL http://pinokio.milkcafe.to

飲食 **お茶の**
ミタカ園

100円
55分未満利用価格!

ペットボトル用 茶こし器
チャッピー
250円を **100円**

※1枚でお一人様1品まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-45-4010
〒宇城市豊野町山崎2188-5
営業 9:00~17:00
休 土・日曜、祝日
URL http://www.chamise.co.jp

美容 **美容室 i-walk**
アイウォーク

100円
55分未満利用価格!

3,000円以上の
施術をされた方、
ペルーラルーチェ
エルシャンプー
1,600円をお買い上げで、
ペルーラルーチェエリートメント
1,600円が **100円**

※数量限定でなくなり次第終了。※価格は全て税別
※1枚でお一人様1回限り有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-33-3937
〒宇城市松橋町大野8-5
営業 9:00~19:00受付 予約優先
(水曜19:30、日・祝18:30まで)
休 月曜、第3月・火曜
(変更の場合もあります)

美容 **hair ace**
ヘアース

100円
55分未満利用価格!

カラー、カット、
パーマ施術の方
まつエク
追加10本まで
100円
炭酸シャンプー **100円**

※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-43-6338
(当日予約OK) 完全予約制
〒宇城市小川町河江1048-1
営業 9:00~19:00
(カット受付~19:00)
休 月曜 Pあり

美容 **PLATINUM CARE**
親毛ケアサロン
EPI*EPI (エビエビ)

100円
55分未満利用価格!

両ワキ脱毛
1回 **100円**

※1枚で1人1回有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-43-5581
完全予約制
〒宇城市小川町河江1-1
(イオンモール宇城内)
営業 10:00~21:00 (年中無休)
休 月曜 Pあり
URL http://www.epi-epi.jp/

美容 **トゥナス**
TUNAS

100円
55分未満利用価格!

在庫限り
シルバープレセット
1本5,000円相当を
100円

ご来店のお客様に
先着**100名**様
入浴剤アモットプレゼント

※1枚で1人1回有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎090-5020-4656
女性専用/完全予約制
〒宇土市南段原町74-1
営業 11:00~19:00
休 不定 Pあり

お掃除 **ダスキンフランチャイズ**
チェーン加盟店
ダスキン昭栄

100円
55分未満利用価格!

100個限定
台所用
スポンジ抗菌タイプ
1個172円を **100円**

※1枚で1人1個まで有効
※他のサービス券との併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月25日

☎0120-32-0719
FAX 0964-33-2443
〒宇城市松橋町松橋660-1

きもの **美しいきもの**
ながまつ本店

100円
55分未満利用価格!

きもの
「たとう紙」**100円**
※お一人様5枚まで

※アンケート記入をお願いします
※他サービスとの併用不可
※来店時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-22-0004
〒宇土市本町6-47
営業 10:00~19:00
休 火曜 Pあり
URL http://www.nagamatsu.co.jp/

写真 **レンタル&フォト**
ママスタジオ

100円
55分未満利用価格!

年齢×
100円引き
例えば12歳の記念写真なら
12歳×100円=1,200円引き

※撮影対象者のみ
※他のキャンペーンとの併用不可
※予約時に提出

有効期限/2014年4月30日

☎0964-26-1503
〒宇土市善道寺線95
宇土シティモール2F
営業 10:00~20:00
休 なし
URL http://753kumamoto.com/

水泳 **ベストスイミング**
クラブ 松橋校

100円
55分未満利用価格!

初回月会費 **100円**

※週1回レッスンの方限定
※入会金無料、水着・帽子プレゼント
※2ヶ月目会費(6,050円) などその他費用がかかります!

※1枚で1名1回まで有効
※他のキャンペーンとの併用不可
※6ヶ月以上継続などの規約あり
※4月30日までに申込の方に限る

有効期限/2014年4月30日

☎0964-25-4010
〒宇城市松橋町久美327
営業 10:00~19:00
休 日曜
URL www.best-sc.co.jp

Owner's Voice Note vol.32
お客様の声

**ONとOFFの切り替えもバッチリ
愛されヘアサロン&快適マイホーム** **菊陽町 Y様邸**

幅広いお客様に愛されるサロン、のんびりくつろげるマイホーム。
店舗兼住宅というスタイルで2つの夢を同時に叶えたY様。
将来のライフスタイルまで見据えた、一石二鳥の家づくりに注目です。

「理想通りに
出来上がりました!」と
Y様も大満足の看板

開放的なLDKをはじめ、
2Fはくつろぎのスペース

可愛いカラーが
目を惹く外観

おしゃれな
ステンドグラスを
アクセントに

コンパクトな
階段で省スペースを
実現

買い...住まい

ai-wood **アイ・ウッド KK** **システム・ハウス**

フリーダイヤル **0120-096-255** クマモト ニューコー

〒862-0916 熊本県熊本市区佐土原1丁目3-15
TEL 096-368-8111 / FAX 096-368-8611

ai-wood.net

他県でサロンを開業していたY様の「そろそろ、故郷の熊本に戻ってお店を持とうかな」とご家族にご相談されたのが、すべての始まりでした。遠方でお仕事をしながらの家づくり、大変だったのでは?と伺うと家族がアイ・ウッドさんを探し出してきてくれたので、思ったよりスムーズに進めることができました。打ち合わせはメールと電話を中心に、担当の木村さんが柔軟に対応してくださったのにも感謝です!と晴れやかな笑顔で答えてくださいました。店舗兼住宅という、個性的なY様の家づくりストーリーの詳しくはアイ・ウッドのホームページで!

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 わかき福祉会 **わかき保育園**
所/宇城市三角町波多 967 番地 TEL / 0964-53-0233

お別れお食事会

みんなでおにぎりを作って卒園前の交流会をしました!



担任 西口 真理先生 担任 橋本 紗希先生 担任 篠崎 亜由美先生

田んぼと山に囲まれた保育園で毎日元気いっぱいに、遊んでいるわかきっ子達です。子ども達の心を尊重した子ども中心の保育で、明るく元気な子ども、決まりを守る子どもを育てています。特に自然に囲まれた環境のおかげで、自然に向かい合った体験保育で身をもって知り、感性を育成しています。
また、和太鼓を通して地域との結びつきを密にして、和太鼓演奏で感動を与え喜ばれています。これからもわかきっ子達が仲良く元気に喜んで過ごせる保育園として頑張っていきたいと思っております。



うさぎ組 (3歳児)
あひる組 (4歳・5歳児混合)

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は非営利目的以外での使用はできません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございませう!★

<p>2/23</p> <p>しばた あなと 芝田 湊くん 祝1歳♪お姉ちゃんに負けたくない元気に育て!早く会いたいよ〜! by 出張パパ</p>	<p>2/27</p> <p>さきた るきあ 笹田 琉生亜くん 2歳☆おめでとう☆これからも素敵な笑顔がたくさん見せてね! by きののママ&ママ</p>	<p>3/4</p> <p>きと たいちろう 木戸 太一朗くん 1歳のお誕生日おめでとう!お姉ちゃんと仲良く、元気いっぱい育ててね! by 家族一同</p>	<p>3/5</p> <p>はしぐち 祥輔 橋口 誉ちゃん 祝★10才おめでとう★いつまでも優しい音でいてね! by ほまれママ</p>	<p>3/6</p> <p>はしぐち じょうたろう 橋口 丈太郎くん 祝★一才おめでとう★丈夫でっかいお弟さんになあれ! by 丈太ロウママ</p>
<p>3/6</p> <p>てしお 村上 徹将くん 5歳のお誕生日おめでとう!お兄ちゃんになるよ〜! by 友ママ</p>	<p>3/9</p> <p>にし こうのすけ 西 航之介くん 1歳おめでとう!元気に育ちますように☆ by パパ&ママ</p>	<p>3/10</p> <p>なかはら ゆき 中原 雪希ちゃん 4才のお誕生日おめでとう!笑顔でみんなを癒してね! by もえゆき</p>	<p>3/11</p> <p>うめた はると 梅田 陽斗くん ☆1歳のお誕生日おめでとう☆元気にすくすく育ててね! by パパ&ママ</p>	<p>3/11</p> <p>つばきほ ゆうと 椿原 佑斗くん 4歳お誕生日おめでとう☆これからも元気にいっぱい育ててね!! by ゆうママ</p>
<p>3/12</p> <p>あらまき 荒牧 あみちゃん ♡1歳おめでとう♡4月から保育園★お友達たくさんつくろうね! by おとうさん&おかあさん</p>	<p>3/15</p> <p>おおたに あんり 大谷 杏梨ちゃん 5歳おめでとう!可愛くて優しい杏ちゃんがみんな大好きだよ! by パパ・ママ</p>	<p>3/18</p> <p>よしなが こうせい 吉永 煌世くん 2歳おめでとう!元気モリモリの1年になりますように。 by まゆママ</p>	<p>3/18</p> <p>おがた りん 緒方 凜ちゃん 3歳おめでとう!いつも凜ちゃんの笑顔で元気もらってるよ。 by パパ&ママ</p>	<p>3/31</p> <p>ひらばし しんすけ 東濱 俊介くん 2歳のお誕生日おめでとう☆毎日楽しませてくれてありがとう! by まっくん</p>

亜湖の木 おすすめ Sweets

入園・入学祝いのお返しに!

サクラパウンド 1,296円
春らしくあんずの実とうつくし豆を入れたパウンドケーキ

サクラロール 1,620円(18cm)
サクラの花香の白あんクリームを、お豆の入ったスポンジで包みました

ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880
宇城市松橋町久員320-5(シャディ電園隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

太陽光発電は
イオンモール宇城内
京セラソーラーFC宇城へ!!

国の補助金終了に伴い、
京セラソーラーFC宇城より補助金出します!

※見積りからの値引きと致します

住宅用(10kw未満) 設置容量×3万円=補助金額 限定5棟

例えば、5.5kwシステムの場合…
5.5kw×3万円=16.5万円の補助金!

有効期限 2014年3月25日(火)~2014年4月20日(日)

店内スタッフ募集
アルバイト・パート/時給800円~※正社員同時募集

京セラソーラーFC ☎0800-200-7933
面 宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城1F
画 10:00~21:00 休なし 運営会社 関西日本ウイユス

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/4月18日(金)必着

応募方法 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、掲載されない場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、3/21~4/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

Q 具体的なにはどういった目の動きとなりますか？

A 松吉 めまい疾患全体で最も多い「良性発作性頭位めまい症」の場合には、頭の位置を動かした時に眼球が回旋性に動いたり、水平に動いたりします。このような目の動きだと、耳が原因の安全なめまいといえます。

一方、上下方向や斜め方向に目が動く場合には、脳が原因の危険なめまいの可能性が出てきます。この場合には脳の検査が必要となります。当院ではこのような場合にのみ頭部CT検査を行い、インターネットを介して放射線科の専門医に画像を診てもらい、頭部に異常がないか速やかに診断してもらいます。わずか30分程度で診断が可能です。

Q めまいの多くは「耳」が原因と聞くと、脳梗塞や脳出血など脳が原因で起こると思われがちですが、脳を原因とするめまいは10%弱。約70%は「耳」が原因とされています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは「良性発作性頭位めまい症」(※左下参照)とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。めまいが起こる時には、「眼振」とよばれる異常な目の動きが起こります。この動きを専門医が「目の動き」を詳しく診れば明らかです。当院では、めまい症状で来院された患者さんには赤外線CCDカメラという特殊なカメラを使用し、患者さんの目の動きのパターンを観察、より正確なめまい診断を行っています。

Q では、ほとんどの場合、頭部CT検査は不要…？

A 松吉 めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断の有効性が低い頭部CT検査が行われる傾向にあります。当院でも実際に、めまいを主訴として来院された患者さんの約半数が、当院を訪れる前に他の医療機関で頭部CT検査を受けておられました。

しかし、脳が原因で起こるめまいと、そうでないめまいとは、専門医が赤外線CCDカメラで「目の動き」を詳しく診れば、すぐに診断がつきます。このことは



「めまい」の70%は「耳」が原因
めまい専門医は県内にわずか1名のみ
診断には、「目の動き」を観察することが重要

朝、起き上がる時や寝返りを打った時に天井がまわるなど、「めまい」に悩む人は少なくありません。その多くは「耳」を原因とし、診断には「目の動き」を観察することが重要です。費用がかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査はほとんどの場合、不要といわれています。めまい症状は専門医の適切な診断、治療で早期解決にいたります。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



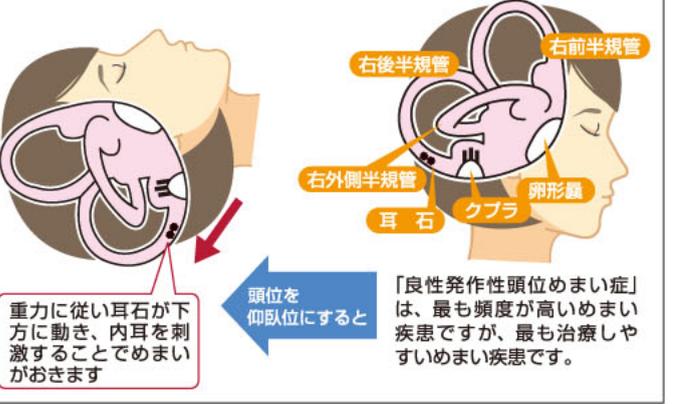
赤外線CCDカメラを使用し、モニターに映し出される目の動きのパターンを観察します。写真は左目

良性発作性頭位めまい症

【症状】
寝返りをうつった時や寝ている状態から起き上がった時など、頭の向きを変えるときに発症

【原因】
もともと「卵形嚢」という場所に存在していた「耳石」が、衝撃など何らかの原因で「外側半規管」や「後半規管」など別の場所に入り込み、それが頭を動かした時に重力に従って動くと、内耳を刺激し、めまいが発症

【治療】
三半規管に入り込んだ耳石を、もともと存在している卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」と呼ばれる理学療法を行います。1回の治療時間はわずか20分程度、1回行うことで80~90%の人に有効



松吉秀武院長のめまいに関する論文

★専門医の正しい診断で早期治療、解決!

日本めまい平衡医学学会認定めまい専門員とは
めまい平衡医学の学術的研究の専門家として日本めまい平衡医学学会が認定した医師です。以下のような資格基準があります。

- めまい平衡医学に関連した最初の学会発表から8年以上の研究歴。
- 筆頭著者として発表しためまい平衡医学に関連した学会発表が10編以上で、そのうち同学会での発表が1編以上。
- めまい平衡医学に関連した論文(査読あり)が10編以上で、そのうち筆頭著者である論文5編のうち、英文誌の論文(査読あり)が1編以上、かつ Equilibrium Research の論文が1編以上を原則とする。症例報告は原則として3編以内とする。

(日本めまい平衡医学学会ホームページより)

- 松吉秀武, 豊田涼生, 須古和之: 自律神経失調症と起立性調節障害を伴うめまい症例についての臨床的検討. Equilibrium Research 65 (4);238-244;2006
- 松吉秀武, 豊田涼生, 林田桃子, 湯本英二: 過剰なダイエットにより生じたWernicke 脳症例. 耳鼻臨床100(5): 335-339; 2007
- 松吉秀武, 豊田涼生, 湯本英二: 聴力像に左右差のない聴神経腫瘍4症例: 耳鼻咽喉科・頭頸部外科80(2): 127-132; 2008
- 松吉秀武, 豊田涼生, 湯本英二: 熊本県における良性発作性頭位めまい症例の検討: 耳鼻臨床101: 905-912, 2008
- 松吉秀武, 豊田涼生, 須古和之: 当科における両側半規管麻痺症例についての臨床的検討. Equilibrium Res 67: 101-107, 2008
- 松吉秀武, 豊田涼生, 増田聖子, 梶原薫子, 湯本英二: 蝸牛, 前庭症状を初発症状とした肺癌の内耳道転移例. 耳鼻臨床102: 91-97, 2009
- 松吉秀武, 豊田涼生, 三輪 徹, 須古和之: 大学病院における最近のめまい症例についての臨床統計. Equilibrium Research 68(4): 208-213; 2009
- 松吉秀武, 豊田涼生, 三輪 徹, 須古和之: 温度刺激検査時のめまい症状に影響を与える諸因子に関する検討. Equilibrium Research 68 (6): 424-429; 2009
- 松吉秀武: ベッド型マッサージ器(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クプラ結石症の治療成績. Equilibrium Research 70 (1); 10-16;2011
- Hidetake Matsuyoshi and Hidenori Goto: A Rare Case of an Acoustic Tumor Diagnosed in an Elderly Patient with Atypical Nystagmus. Journal of Case Reports in Medicine Volume2 (2013), Article ID 235749, 4Pages
- 松吉秀武: 身体表現性障害とめまい. Equilibrium Research (印刷中)
- 松吉秀武: 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴. Equilibrium Research 70(6); 481-488; 2011

※その他、「学会発表」についても、ホームページの院長プロフィールに併せて記載されています。

約半数の良性発作性頭位めまい症の患者様に不要な頭部CTが施行されていることを発表しています。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic
 熊本市宇城市松橋町きさら 2-2-15 FAX 0964-33-0111
0964-33-4133

★ホームページをリニューアルしました。松橋 めまい 検索 駐車台数 70台に増大

ママにも安心! 当院には保育士が常駐しています
 レーザー治療など手術治療を受ける方で、小さなお子さんをお持ちの方は、当院の保育士が責任持ってお預かりします。お気軽にご相談下さい。

看護師をめざす看護助手の方
 看護学校(※「宇城看護学校」に限る)への進学を希望する方を対象とした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPをご参照下さい。

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

■専門外来…めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管工コー
 ■最近導入した医療器具…ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(OtoLAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置

当院で施行可能な日帰り手術
 ●下甲粘膜炎レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受け付けています

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



Vol. 21

【熊本パール総合歯科クリニック 宇土院】から、最新歯科情報をお届けします **パール・デンタルNEWS!**

歯がグラグラして噛めずに困っている…。家族にも言いづらい…。でも、**入れ歯は一日でも入れたくない!**と50〜60代の女性のみなさんへ「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」なら、治療したその日から、自分の歯のようにしっかりと噛めます。詳しくお話を「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長に聞きました。

Q 歯がグラグラしているのに歯科へ行くのをためらう人がいるようですね。

前田 歯周病などが原因で歯がグラグラしているのに、麻酔や抜歯を怖がったり、自分が入れ歯になってしまふという現実がイヤで、放置したままの人は少なくありません。特に、50〜60代の女性にこうした傾向が多く見られます。そのままにしておくと、しゃべりづらく、食事もうまくできないため、友人や同僚との外食がおっくうになったり、口臭が気になるため、ご主人やお孫さんとも顔を近づけるられないなど、人との距離がだんだん遠く、気分も沈みがちになります。また、それにともない、お顔も老けた印象になり、鏡を見るのがイヤになるため、化粧や服装がおざなりになる方も少なくありません。

Q 入れ歯は一日でも入れたくないという人に、画期的な治療法があるのか?

前田 当院では、入れ歯は一日でもイヤという方に最適な治療法として、「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」という方法を提案しています。総入れ歯や、歯を多く失い土台がやせてしまった方でも、最低4本のインプラントを埋入することですべての歯を支えることができる画期的な治療法です。治療したその日のうちに固定式の歯が入り、自分の歯のように噛み心地と自然な口元に近くなります。場合によっては、ほんの一日も取り外し式の入れ歯を使わずに、しっかりと噛むことができるようになります。

でも、 入れ歯はせつたにイヤ。自分がとも老け込んだ気分になる…。

即日固定式インプラント治療(オール・オン・フォー)を受けたことで得られたメリット

- ・家族、友人と食事に行ける
- ・人と話すのが楽しい
- ・思いっきり笑える
- ・口臭がしない
- ・夫と再び仲良くなれ、家庭が明るくなった
- ・孫と顔を近づけられる
- ・鏡に向かっても美しく化粧ができる
- ・好きな服を着られる



何よりも、 入れ歯ではない! 家族や人に隠れて入れ歯を洗ったりしなくてすむ! いつでも気持ちよく若く保つことができる!

Q 即日固定式インプラントは誰にでもできますか?

前田 最新機器での十分な検査を踏まえ、80〜90%の方に有効です。特に、当院は「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」を開発した「マロ・クリニック東京」の九州唯一の提携歯科であり、開発者であるDr.パウロ・マロから直接技術を学んだインプラント専門医(※日本口腔インプラント学会専門医)が治療を担当しています。歯科衛生士や技工士も、十分にトレーニングを重ねたインプラント専門スタッフが当たっており、強固なチームワークにより、過去7年間に於ける同症例のうち、はずれたり、ダメになった例は現在までありません。

Q インプラント治療に不安がある、怖いという方も多いようですが…。

前田 インプラントはかなり一般的になりましたが、外科手術を伴うため、不安に思う人が多いのも事実です。「即日固定式インプラント」を含むインプラントのことをもっと詳しく知りたいという方のため「無料相談」を下記の日程で受け付けています。インプラント治療に関する疑問、質問に、医師をはじめとする専門スタッフが丁寧にお答えします。当日、都合の悪い方は、電話での問い合わせやメールでの相談も可能です。気軽に参加お問い合わせ下さい。

「熊本パール総合歯科クリニック」は、「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」を開発した「マロ・クリニック東京」の九州唯一の提携歯科医院です。

- ◎マロ・クリニックとは
 - ・1本の治療から難症例まで、1人ひとりに合わせた最適な治療を幅広く提供しているインプラントの専門クリニック。
 - ・世界で注目を集めている画期的なインプラント治療「オール・オン・フォー」を開発
- ◎提携歯科とは
 - 「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」の開発者であるDr.パウロ・マロから直接指導を受け、マロ・クリニックでの治療と同じ治療が受けられる歯科。九州では「熊本パール総合歯科クリニック」のみ。

★たった一日で噛む生活を取り戻せる「即日固定式インプラント(オール・オン・フォー)」

- ・インプラント治療は困難と診断された方
- ・骨移植が必要と言われた方
- ・歯科が怖い方
- ・多忙で治療する時間のない方
- ・年齢を重ねても人生を楽しみたい方 など

詳しくは、マロ・クリニック東京

Oral Rehabilitation Concept

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。



熊本パール総合歯科クリニック 理事長・総院長 前田 明浩

当院のコンセプトである「私たち自身が治療を受けたい歯科医院」であることをモットーに日々診療しています。食べることは一生、歯科は生涯のお付き合いとなります。どんなことでも気軽に相談下さい。お口の健康を通じて、みなさまの素敵な笑顔づくりに貢献してまいります。

インプラント治療、矯正治療、無料個別相談会

日時 3月26日(水)～4月1日(火)の診療時間内

場所 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

インプラント治療および矯正治療に関する疑問、質問に、専門医をはじめとするスタッフが丁寧にお答えします。気軽に足をお運びください。

※当日受付順の個別相談となります。診療時間内のため、お待ちいただく場合もあります。※期間中、都合の悪い方は、電話でのお問い合わせやメール相談も可能です。

3月26日(水)・3月29日(土)は総院長が在院しています。より詳しくご説明いたします。

フェイスブック

ツイッター



フェイスブックとツイッターを始めました。「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

詳しくは、

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

☎0120-461-003

携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP <http://www.par-dc.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

診療科目
インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療

施設
個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入

当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

●今回も基本的な動詞を取り上げてみましょう。
▶take:取る、という意味がおなじみです。この単語は(手に取る)というイメージが基本です。便利な単語で派生して(受け入れる)、(選択する)(持って行く、連れて行く)などです。
He took my wallet.(財布を取った)
He took my advice.(アドバイスを受け入れた)
I'll take this black shoes.
 ([買物で]この黒い靴をもらいます)
I'll take you to the airport.
 (空港に連れて行ってあげるよ)
▶走るでおなじみの**run**イメージは走る、動く、動かす、変化する、と走るという意味以外でも多く使われます。走る以外で使うとこんな感じですよ。
Who runs this company?
 (だれがこの会社を運営しているの?)
 走る→動かす→経営する 線状のものを表現するものrunを使いますので覚えておきましょう。
Who left the tap running.
 (だれが蛇口を出しっぱなしにしたんだ?)
I have a runny nose.(鼻水が出ています)
 上記2つの例で、線状のイメージが解かると思います
▶bring:基本的なイメージはcome+もの(もってくる)
I'll bring my guitar.(ギターをもってくるよ)
 会話でもよく使う単語です。
Please bring your camera.
 (カメラを持ってきて下さい)

What brought you here?
 (何があなたをここに連れてきたの?→なぜ、ここに来たの?)
▶leave:去る、残す この単語は2つの視点で考えるのがポイントです。出て行くものに焦点をあてた(去る)、その結果残されたものに焦点をあてた(残す)こんな感じですよ。
I left home early this morning.
 (今朝早く家を出た)
I left my key in my car.
 (車の中にカギを置き忘れた)
▶drive:運転する、ですが、イメージは(力を加えて動かす)です。車を(力を加えて動かす)から(運転する)になるのです。ほかのフレーズで
He drives me mad.
 (彼は私を怒らせるほどに動かす→怒らせる)
▶put:置く、が基本イメージですが、そっと置くのではなく、ほんとに置くというイメージです。物だけでなく、見えない物などさまざまものを(置く)です。
I put my cup on the table.
 (テーブルにカップを置いた)
I put salt in the cake instead of sugar.
 (ケーキに砂糖と間違え、塩を入れてしまった)
The government should put more focus on education.(政府はもっと教育に力をいれるべきだ)
 それぞれの単語のイメージを理解するとイディオムも案外理解しやすくなると思います

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

TAO DRUM ROCK
続 七人のサムライ
 5月17日(土) 開場17:15 開演18:00
 5月18日(日) 開場13:15 開演14:00
 熊本県立劇場 演劇ホール
 チケットは各プレイガイドにて販売中
 全席指定:SS席 ¥7,000/S席 ¥6,000/A席 5,000
 5月18日(日)熊本県立劇場 演劇ホール
熊本公演ペアチケット1組様
 ①住所 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤5月18日熊本公演チケット希望(うきうきぶれずを見て)を記入後、下記宛先までお送りください。
 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2-2-1 MIKIビル6F
 株式会社 タオ・エンターテイメント プレゼント係
 応募締切/4月18日(金)
 チケットは、(株)タオ・エンターテイメントより発送致します
 ※応募いただいた個人情報は公演情報提供のため利用させていただきます場合があります
 TAO公式サイトhttp://www.drum-tao.com/

北岡神社
Night Sakura LIVE 2014
 平成26年 3月29日(土)
 開場/午後5:30 開演/午後6:00 (終演/午後8:00)
 北岡神社 境内特設ステージ
 チケット販売制 2,500円
 (夜桜弁当・缶ビール1本付)
 春の奏でに舞うひとひら
 神との宴に集う夜
 黒島原康子 (Yasuko Tsuzurabara)
 黒木奈津美 (Natsumi Kuroki)
 北岡神社社務所
 TEL.096-352-2867
 http://www.kitaoka-jinja.or.jp

クーポン券 持参で
16時までにご来店の方に限り!!
 *カラー根元染め(2cmまで) 2,500円
 *全体カラー3,500円
 *大人カット2,000円
 *パーマ4,500円
 *たて巻きパーマ 5,500円
 ファミリーサロン 松橋バルシェ店
 0964-32-0601
 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザバルシェ内)
 予約不要 日曜定休 スタッフ募集中

法律相談所
 離婚? 離婚は、離婚していない以上は夫婦です。したがって、法律上婚姻関係にある者に認められている権利や相互に負担するべき義務などはそのまま、ということになります。
 例えは、別居するスタイルの場合、夫婦間で話し合ってお互いに新しいパートナーを見つけて、共同生活を送っているとしても、例え夫が死亡した場合、相続権は、卒婚している妻にありパートナーには法律上何ら相続権はないこととなります。遺言がある場合や、妻との合意などで、パートナーが財産を受け取る場合もあり、夫婦がそうした場合に限りは相続権はありますが、ここには相続権はありませぬ。ここに挙げた以外にも、様々な法的問題が生じる可能性があります。

「卒婚」
 卒婚とは、要するに長年連れ添った夫婦が、定年を迎えたり子どもが独立したことなどをきっかけに、婚姻関係は解消せず、つまり離婚はしないが、それぞれ新たな自分の人生を自由に過ごす、というもののようです。またあまり聞き慣れない「卒婚」ですが、夫婦の多様な生活スタイルのひとつとして、今後「卒婚」を選択する夫婦も増加するかもしれません。同居し続けるスタイルや、別居するスタイルなど、様々なスタイルがあるようです。
「卒婚」が新しい概念である上に、個々の夫婦によって多様なスタイルの「卒婚」がありうることから、後日紛争が生じる事柄・原因やその解決方法も、多様なものになることが考えられ、一般的な問題点や解決方法を示すことは難しいものです。
 「卒婚」をしよとする場合、まずは夫婦間で話し合ってお互いに合意の上で、法的に合意した上で、防衛する手段を講じておくことが必要不可欠です。
 夫婦の間で契約を結ぶというものは日頃なかなか経験しないものですが、お互いに自由な人生を送るために始めた「卒婚」は、夫婦がそれぞれが自由に行動できるようにしておくことが必要不可欠です。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

住愛犬情報
獣医さんと仲良くしよう!
 今回の愛犬家住宅情報は「掛かり付けの獣医さん」です。
 先日現場でヘルメットを探してフットを触ったら横山ヤツサンみたく一人であんなに笑いました。
 三寒四温を繰り返しながら、春はもうすぐやってくる。ポカポカ陽気の過ごしやすさ、日もあるが散歩も楽しい季節ですが、この時期、活動的になるのは飼い主さんワンちゃんだけではなく、犬の健康を損なう危険も増える季節です。
掛かり付けの獣医さんにはいますか?
 愛犬が具合悪い時だけ、獣医さんに連れて行くのでは、十分に診察して貰えない場合があります。検査などの結果を分かりやすく説明してくれる。
インフォームドコンセントを十分に受けているか
 ・検査などの結果を分かりやすく説明してくれる。
 ・原因が分からない場合に、むやみに薬を出したりしない。
 ・薬や治療法に対して、その種類や効能、副作用、使用方法などを説明してくれる。
 ・治療方針について、飼い主に説明し決めてくれる。
 ・治療方法の効果、期間、費用について分かりやすく説明し、飼い主と相談して決定している。
 ・診察室・手術室入院施設・待合室などがいつも清潔に保たれている。
 ・犬の飼主からの評判が良い。
 ・通いやすい立地にある。あるいは通う手段が確保できる。
 ・ちゅうと狂犬病の予防注射も率先に行うよう義務付けられている。
 ・何かと獣医さんに会う機会が増えるこの季節、このチャンスに獣医さんと仲良くなってしましましょう。

ネバネバ鼻汁、からみつく痰が...
スカッと爽快!
 生産量に限りがあるので定期コースは**定員制**です。
飲み続けていただきたい!
だから定期コースをオススメします!!
 定期コース 初回 980円(税込)送料別
 48% OFF
 国産なた豆茶
 内容量: 2g×30袋
 岡山県・熊本県・大分県産なた豆使用
 通販 通常価格 1,890円 → 定期コース 初回 980円(税込)送料別
 お申し込み・お申し込み
茶の心 有限会社丸佳本店
 〒861-4305 熊本県宇城市豊野町2188-5 (受付時間:9:00~17:00/土・日曜・祝日休み)
 ☎0120-382-973 FAX 0964-45-4051 (24時間受付)
 【申込方法】FAX、ハガキでご注文の場合は、①なた豆茶 ②名前(フリガナ)③住所④電話番号⑤生年月日⑥性別⑦受付番号を明記。
 【お支払い】同封の振込用紙にて、郵便局またはコンビニエンスストアにて。【お届け】正午受付分まで当日発送(混雑時には遅れる場合もあり)。
 【返品】商品到着後8日以内(送料はお客様負担)。

専門医に聞く 皮ふのお話

ろうじんせいしきそはん
老人性色素斑/シミ

シミのケアも皮膚科に相談



お話を聞きしたのは、
のぐち皮膚科
野口 博光 院長
医学博士、皮膚科専門医。
1990年防衛医大卒。自衛隊熊本病院、熊本大・大学院を経て、のぐち皮膚科院長

Q 最近では比較的若い人でも、シミに悩む人が多そうですね。
A 野口 老人性色素斑は、紫外線が原因で、日光が当たると、肌の細胞がダメージを受け、肌の老化が促進されることで、茶色の色素斑となつて現れてきます。皮膚の中に潜むシミ予備軍も加齢とともに現れてきます。このため、紫外線を浴び続けることで肌の細胞がダメージを受け、肌の老化が促進されることで、茶色の色素斑となつて現れてきます。皮膚の中に潜むシミ予備軍も加齢とともに現れてきます。

紫外線を浴び続けることで現れる茶色のシミ。皮膚科ではさまざまな専門的処置で解決へと導きます。気軽に相談を。



紫外線を浴び続けることで現れる茶色のシミ。皮膚科ではさまざまな専門的処置で解決へと導きます。気軽に相談を。

Q 皮膚科でのシミのケアとは?
A 野口 シミに効果的な塗り薬を処方したり、レーザーやフォトフェイシャル、ピーリングやイオン導入といったさまざまな医療機器を用いた治療法で改善へと導いていきます。いずれにしても、症状に応じた適切な処置を行うことが、より早い悩みの解決につながります。シミでお悩みの方は、まずは気軽に専門医を訪ねてみるだけでいいかもしれませんか?

のぐち皮膚科 皮膚科・形成外科
日本皮膚科学会認定専門医 院長 野口 博光
上益城郡嘉島町1834-1 くさた耳鼻科2F
☎096-237-4112
診療時間
月～金曜 9:00～13:00/14:30～18:00
土曜 9:00～13:00/14:00～16:00
休/日曜、祝日、木曜午後
http://www.noguchi.jp/



ダスキンの
おそうじ3点セットで、
毎日ラクにキレイに!
会場で
ご体感下さい!



新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

上から下まで、お部屋まるごとスッキリ。
おそうじ3 ベーシック スリー
スタイル ハンディ シュシュ
ダスト クリーナー
4週間標準レンタル料全
1,890円 (送料1,750円)
商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード1940023 購入商品はお届け致します。
☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

ダスキン昭栄の
うきうき
くらし、カイトキ。

「宇城市フラワーフェスタ」で「オタメシ祭り」開催!
毎日カントンにキレイを保てる
話題の「おそうじ3ベーシック」をぜひ体感して下さい!

「ダスキン昭栄」
ホームサービス ディレクター
開 賢司さん
4/5日(土)・6日(日)

本日の買取基準相場
金 **4,648** 円/g
プラチナ **5,087** 円/g
銀 **73.82** 円/g
お客様の前で計量
明確な査定を致します
買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
※買取相場は日によって変動します(2014年3月7日現在)

「ダイヤジュエリー、高価買い取りキャンペーン」
この春に、貴金属を整理するのなら、買い取りキャンペーン中の「リサイクルキング」が断然おすすめです。信頼のおけるスタッフがお客様の目の前で計量、査定してくれるから、明確でわかりやすく初めての人も安心。また、ショッピングモール内にあり、お買い物ついでに気軽に足を運べるのも人気の秘密です。純金パーやコインはもちろん、金銀・プラチナ製なら、切れたネックレスや石の取れた指輪、片方だけのピアスでもOK。金杯や金歯でも買い取ってくれます。

買い取り キャンペーン開催中!
ご成約1,000円以上で
洗剤プレゼント!
※数に限りがあります。なくなり次第終了。

R&K RECYCLE KING
URL http://www.kin-kaitori.com
熊本市公安委員会許可第931020001557号
イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700
宇土シティモール店 ☎0964-27-5444

「美魔女塾」

究極のエイジングケアのお話しをします。実は「若返り」のための重要なカギをにぎっている物質があります。それは **成長ホルモン** です。

「成長ホルモンの働き」
成長ホルモンは美容や健康に大きく関係しており、一生の間分泌されていて脂肪組織や筋肉など全身に働いて代謝を調整し体の組成を正常な割合で維持し、身体機能を正常に維持する働きをします。
通常では睡眠時と運動後に分泌されます。成長期の10代がピークで、その後とんと減少し、40代で約半分に、80代では20分の1にまで減少してしまいます。また、閉経後の女性、肥満者などでは分泌量の減少が促進されます。加齢だけではなく、不規則な生活習慣、運動不足、睡眠不足、栄養の偏りなどにより、その分泌量は減少します。
成長ホルモンが不足すると、体脂肪量の増加、骨格筋強度の低下、筋力低下、強い疲労、骨密度の低下など、様々な症状がみられるようになります。ましてや女性の大敵、皮膚のくすみ・たるみ、脂肪の蓄積などにも大きく影響を及ぼします。足りなくなった成長ホルモンの分泌を促進することで、全身の代謝を促進し、脂肪を減少し、筋肉を増やし、骨を丈夫にし、元気を取り戻し、学習能力や記憶力を高め、全身を若返らせることが期待できます。

【脂肪分解作用】
そして成長ホルモンには強力な脂肪分解作用があります。体脂肪、特に内臓脂肪を減少させる事が知られています。40代より20代の方が太りにくいのは成長ホルモンによる脂肪分解作用によるものです。
成長ホルモンはダイエットや美容以上の健康効果が期待される為、とても大事なホルモンでまさに若返りホルモンなのです。

「再生因子導入美容」
ジェネティックファクター®使用
次世代再生医療で注目される
・安全性が高い
・特許取得「再生因子」を直接肌へ導入
・自己免疫力を高め自己細胞の再生を促す日本初の肌再生美容法
オプションメニューサービス中 **5万円相当** (※4月末日まで)
10回導入施術付 **398,000円** (税別) | ホームケア美容液 30g **46,000円** (税別) (新発売!)

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
hair make & relaxation
PRETAPORTER
熊本市宇城市松橋町きらら2-2-13
受付時間 カット/9:00~19:00、パーマ・カラー/9:00~18:00、エステ/9:30~18:00
定休日 なし(月曜日祝日の場合は休み) **ご予約優先**
URL (PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

バトンメイツ Rainbow Wing

- 種目…バントワリング
- 活動内容…バントワリング練習
(バレエ・体操・ダンスレッスン)
- 活動場所…小川総合福祉センター(体育館)
- 活動日時…17:30~19:00
17:30~19:30(スキルアップ)
毎週水曜日(5週目休)
- 活動人数…11名

バトンは手に持ち回すだけではなく、高く投げたり、首や腕の上で転がすなど数百種類の技があり、スピーディーな操作にバレエ・体操・ダンスの要素を組み入れ、音楽をバトンと身体で表現する芸術性の高いスポーツです。教室では、一人ひとりのレベルにあった練習を、出演・大会に向けて行なっています。“礼儀正しく・情操豊かな子どもに”をモットーに楽しく頑張っています!興味のある方は、いつでも体験OK!! 会場でお待ちしています。

直接体育館へお越し下さい。お待ちしております!



“うきうきがれず”はみなさんの活動を応援しています!

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使いません。

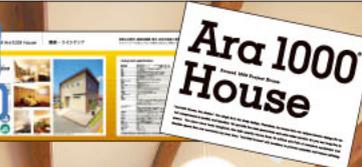
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきがれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

76ページでリニューアル! 資料請求でもらえる「Ara1000BOOK」

資料請求していただいた皆様へ、アラセンハウスの標準スペック、オプション等や、アラセンハウスで建築されたご家庭の取材記事などを掲載しています。大ボリューム76ページの「アラセンブック」をお贈りしております。



アラセンハウスから、大容量12.5kW/h太陽光パネル搭載の「フラットプラスGREEN」モデルハウスが、ついにオープンしました。どうぞこの機会にぜひ、モデルハウスへお越しくださいませ。



新提案「フラットプラスGREEN」モデルハウスへ。

アラセンハウス 検索

メーカー発電量シミュレーション

「フラットプラス」坪井モデルハウス展示場での発電量シミュレーションの補足説明書です。冬や夏など気候に応じた推定発電量、具体的な年間発電金額や石油削減量、CO2削減効果も分かります。

項目	数値
年間発電量 (kWh)	11,383 kWh
年間発電単価 (円/kWh)	50.47 円/kWh
年間発電金額 (円)	575,000 円
年間石油削減量 (L)	1,138 L
年間CO2削減量 (kg)	1,138 kg
年間CO2削減率 (%)	1.138 %
年間CO2削減効果 (円)	11,383 円
年間CO2削減効果 (円)	11,383 円

住宅ローンを、ゼロにする発想。

- 【フラットプラス・フラットプラス GREEN の特徴】
- 4人家族で生活が楽になる全ての部屋は収納付きの8畳以上
 - 驚きの「収納率16%」で抜群の暮らしやすさ (通常はマンション8%・戸建て10%)
 - インテリアはナチュラル仕様が標準で天井の梁表しとマットクロスを採用
 - すべての居室は傾斜天井を採用し、やさしい風と光を感じる開放的な空間
 - GREEN仕様では発電効率のよい勾配30度屋根に太陽光発電システムを一体化。産業用として買取価格20年間固定 (10kW以下は10年固定) の売電で月間平均約5万円の収入 (メーカーシミュレーション値参照)

FLAT PLUS 1500 (税別) 万円
【フラットプラス標準 (延床面積36坪)】

FLAT PLUS GREEN 2000 (税別) 万円
【フラットプラスGREEN (太陽光12.5kW/h・オール電化仕様)】



※1/◎建物本体2,000万円(諸費用別途)に消費税8%=2,160万円を弊社提携住宅ローン35年35コース変動金利0.7%(平成26年2月1日現在)で試算 ◎頭金360万円、借入金1,800万円、月々48,333円返済、ボーナス払い無し ※2/◎試算条件/2013年9月現在 ◎太陽光発電パナソニック製HIT、12.48kW(設置方位:南、傾斜角:約30度)での当社試算 ◎建築地:熊本地区 ◎太陽光発電による売電金額は、固定価格買取制度の全量買取方式による売電単価38.8円/kWh(消費税8%込)を使用し、当初20年間の数値を算出 ※上記価格には、太陽電池モジュール、パワーコンディショナ、架台、集電箱、配線ケーブル類、標準工事費などが含まれます。パワーコンディショナの保証や自然災害補償、表示装置はオプションとなります。 ※実際の発電量は地域、季節、設置方位などの地理的条件や家電などの使用状況により異なります。また、算出した数値は目安であり、それを保証するものではありません。 ※売電収入は、所得税の対象となります。※試算にはメンテナンス費、税金、減価償却費などのランニングコストは加味していません。

「2週間無料お試し」受付中!

対象:小・中学生 全学年
受付:4月20日まで

花は「開花」という短い期間のためにいろいろな準備をしています。急に何もなくて花が咲くわけではありません。長い準備期間を経て、その後、精一杯の喜びを表すのです。夢は地道な努力があってこそ実現します。



対象:小学1年生~中学3年生
きめ細やかな指導/個別演習指導/
北進塾
27-8175
ホームページ北進塾検索

北進塾

「やらばや」でも、自分1人ではできない君を、とことん応援! 全学年2週間無料お試し実施中!

そろそろ塾に通いたいと思ってるけれど、いきなり入塾は自分にあうかどうか、子どもも保護者も不安なもの。「北進塾」では、2週間、塾生と同じように勉強できる「無料お試し」を実施中。学習指導力も豊富で、人生経験豊富な先生が、やさしく丁寧な指導をさせていただきます。塾生が、やらばやでも、自分1人ではできない、とことん応援してあげます。まずは、気軽に電話を。

☎0964-27-6175
〒宇城市松橋町曲野967-2
お問い合わせ
月~土曜の16:00~22:00
北進塾 宇城 検索

春からはじめる!

習いごと

無料体験・見学・説明会も!

好きなこと、以前から興味があることなど、この春は、新しいことにチャレンジしてみませんか? 子どもも、大人も、きっと楽しく充実した毎日が過ごせますよ!

★対象:子ども~大人 (親子レッスンも有)

- ・月謝: 4,000~5,000円 (グループレッソンの場合)
 - ・教材費: 年間3,000~4,000円
 - ・場所: 講師宅または出張レッスン可
 - ・曜日: 毎日(時間は応相談)
- クリスマス会やハロウィンなどの楽しいイベントもいろいろ!
- ◎月曜は松橋町内のカルチャースクール「リフレッシュプラス」で大人3レッスン開講中
◎春から新小1クラス、中学生クラス他、新規開講予定(※お問い合わせを)
◎保育所やサークルなどのイベントでの出張教室も大歓迎!
◎上級クラス有り。経験者もぜひお待ちしております!



「無料体験レッスン」
電話で気軽にお問い合わせ下さい!

講師プロフィール 廣岡睦美
関西外国語大学および米ミネソタ州Gustavus Adolphus大学卒業後、15年間英語を教える。小学校英語指導者資格取得。

「Piggyback」とは「おんぶ」の意味。1人ひとりをわが子同様に愛情を持って指導!

ビギンバック イングリッシュ レッソンス Piggyback English Lessons

英語は楽しい! とにかくしゃべってみよう! 遊びで終わらない英語教室。無料体験受付中!

「本当に使える英語」を身に付けるには、子どもから大人まで、いろいろなレベルのレッスンを展開しています。英語教室「ビギンバック」が、自信を持って話せるようになります。まずは、無料体験レッスンからぜひ。

☎0964-42-6522
〒松橋ハローワーク近く
お問い合わせ 9:30~20:00

★コース・授業料(月額)

- ・入塾金6,480円
- ・基本コース(週2回)6,480円
- ・週1回コース4,320円
- ・フリーコース(何回でも) 8,640円

授業日 ※以下から希望の時間を選択(各1時間)
月.....16:00, 17:00, 18:00, 19:00
火・木.....19:00
水.....16:00, 19:00
金.....16:00, 17:00, 19:00
土.....11:40

♣4月・5月入塾特典
・入塾金(6,480円)半額
・オリジナルワンタッチそろばん(5,400円)進呈



★無料体験・説明会実施!
いしど式そろばん 検索

いしど式そろばん塾 熊本速算塾 松橋教室

計算力はもちろん、集中力や記憶力など、学習全般に役立つ力がぐんぐん育つ!

集中力や記憶力、想像力、処理能力が高ければ、勉強にも仕事にも、生涯にわたって役立ちます。それを鍛える方法として、今、もっとも注目されているのが、指先を使う「そろばん」です。右脳を活性化させる「暗算」です。

熊本速算塾 松橋 無料体験から!

☎0964-27-7066
〒宇城市松橋町松橋815-22
お問い合わせ
月~土曜10:00~17:00

★新年度生徒募集!!

- ・対象: 幼児~大人まで年齢問わず
- ・レッスン内容: ピアノ、エレクトーン、楽典、リトミックなど
- ・月謝: 7,000円(訪問レッスンは8,000円)
- ・レッスン時間: 30分(規定カレンダーによる年間44回)

♣特典
「うきぶれ見た」で、
①体験レッスン無料
②入会金 5,000円無料



自身も子育て真っ最中の「智香先生」が、1人ひとりのペースで楽しくレッスン!

松下音楽教室

まずは、「楽しい!」という気持ちを持って、1人ひとりのペースに合わせてレッスン!

この春開講10年目を迎える「松下音楽教室」。中学校音楽教員免許を持つ講師が、ピアノ、エレクトーン、リトミックなど、基礎から1人ひとりのペースに合わせて楽しく丁寧に指導してまいります。コンクールへの参加やグレードの取得も可能です。

また、自宅教室のみならず、訪問レッスンも対応。まずは気軽にお問い合わせを!

☎080-1717-6730
〒熊本市南区富合町平原509-2

春の入会キャンペーン実施中!

- ①入会金10,800円
 - ②指定教材の水着
 - ③指定教材の帽子
 - ④指定教材のバッグ
- ※入会時のみ兄弟姉妹・割引きもあります



ベストスイミングクラブ
無料体験レッスン
随時受付中!(要予約)

スタッフ募集中!! ※詳細は同校まで

ベストスイミングクラブ 松橋校

子どものスイミング教室なら、子ども専門の「ベストスイミングクラブ」がお勧めです。キレイなフォームが身に付き、上達が早いと評判。レベルごとにクラス分けをして、クールから4泳法を段階的に学べます。水深60cmの幼児用プールを備えているため、水が苦手なお子さまでも安心。対象は2歳半~。たくさん遊べる楽しいレッスンのなかで、ブルー初体験の子も無理なく水に慣れていきますよ。ただ今、お得な「春の入会キャンペーン」実施中。まずは無料体験から! 随時受付中。

☎0964-25-4010
〒宇城市松橋町久良327
☎10:00~19:00
休 日曜
URL www.best-sc.co.jp

★宇土教室

- ・曜日/木曜・19:00~21:00
 - その他、日時は応相談
 - ・場所/宇土市本町6-47(ながまつ本店)
- ★「講師取得コース」もあります。
★着付け発表会や、みんなで着物を着用しての「おでかけ」なども!

体験6回無料コース 4月開講
◎見学無料 ◎体験大歓迎
まずはお電話下さい!



着物を着るのは難しいと思っている方、ぜひ、チャレンジして!

早比奈 前結び 美装きもの学院

美しく、早く、楽に! 誰でも着られる簡単さ! 前で結んで回すだけの「前結び着付け教室」

「早比奈前結び美装きもの学院」お稽古ごとや結婚式にお呼ばれた時などでも、サクサクと自分で着られたら女子力がグンとアップ! 着付けは「身に付けて損なし」。気軽にお問い合わせ下さい。

☎0120-329-964
担当/永松三通子
〒宇土市本町6-47(ながまつ本店)
☎10:00~19:00
休 火曜
URL http://www.nagamatsu.co.jp/

成長期のお子さんの「矯正治療」は早めの相談がおすすめ!

毎週日曜午前中「無料矯正相談」受付中

お子さんの矯正治療もお考えなら、できるだけ早めの相談がおすすめです。近藤歯科矯正歯科では、休診日の毎週日曜の午前中、「無料矯正相談」を受け付けています。お子さんの場合は、顎の骨の成長に合わせてタイミングよく歯を動かしていくことで、身体的負担が軽減されるのも、矯正治療のメリットです。

患者さんへの説明を大事にしている近藤歯科矯正歯科から、矯正治療まで総合的に手がけ、治療がスムーズと評判です。

特に、部活や塾で忙しいお子さんは、時間ゆとりのある春休みのうちに検査だけでも済ませておきたいもの。休みに少しでも矯正装置に慣れておくのも、新学期からの生活にもスムーズです。

近藤歯科 矯正歯科
☎0964-53-9038
〒宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール内
【診療受付時間】
AM 10:00~13:00
PM 14:30~19:00(※土曜は~18:00)
【休診】日曜、祝日、木曜

春のきものお手入れキャンペーン

きもの丸洗い割引券

留袖・訪問着 振袖など 通常価格 8,000円～12,000円を

1点目 3,000円 (税別)

2点目 4,000円 (税別) **3点目 5,000円** (税別)

4点目以降は通常価格となります。

有効期限：平成26年4月30日

※ご来店の際、本券をご提示ください
 ※会計後の提出は無効となります
 ※他キャンペーンと併用は出来ません
 ※シミ抜きの料金は含まれてません

老舗呉服店 美しいきもの
ながまつ本店

宇土市本町6丁目47
午前10時～午後7時 定休日：火曜

0964-22-0004



お肌のお悩み相談所

ニキビ しわ シミ 吹き出物 たるみ 敏感肌

日本素肌美容家協会 推薦

～素肌の改善プログラム～
真剣にお肌のトラブルを改善したい方へ

素肌美容を実感できる
無料 体験モニター
応募受付中
締切 2014年4月30日

フリーダイヤル サヘフク クルヨ
0120-329-964

宇土市本町6-47 ながまつ本店内
10:00～18:30 定休日：火曜

素肌美容のお手伝いしたい方募集 学びながら 美肌アドバイザー 目指してみませんか？

七五三

早期相談会 はじめました

スタジオで 記念撮影 お宮参りの レンタル

ご希望ご質問などいろいろご相談ください



子ども写真展

ママスタジオで撮影されたお写真を
店頭に表示させていただきます。

展示したお写真を
フレーム付きで
プレゼント!

すべてセットで!

衣装+ヘアメイク+撮影+六切り写真+写真フレーム

幼児(1歳～) **3,500円** (税別)
小学生 **4,500円** (税別)

※お写真のお渡しは、展示終了後になります。

端午の節句
ご利用者にもれなく
ポストカード
プレゼント **5枚**

留袖・訪問着 レンタル
帯も草履もバッグも
全て揃ったレンタル価格!
19,800円 (税別) 一泊二日

近くて 便利な ママスタジオ
宇土シティ2F **0964-26-1503**

宇土市善道寺町綾織95
宇土シティモール2階
http://753kumamoto.com
ママスタジオ 検索

オートベル イオンモール宇城店

あなたにぴったりの車がいっぱい! 新生活応援フェア



常時 **250台** 展示中!

来て 見て お得!!

初めての車選びの方も、スタッフが丁寧に
アドバイスさせていただきますので安心です!!

消費税について 販売価格は消費税5%を含んだ価格です。
契約月によっては消費税8%に基づきあらためて精算させていただきます。詳しくは当店スタッフまでお問い合わせ下さい。

未使用から走行距離1万km未満! 特選中古車

<p>98.7万円</p> <p>走行12km デイズ660 J 26年式</p> <p>シルキーローズ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検29.1/リ済別</p>	<p>127.0万円</p> <p>走行10km ワゴンRステイグレイ660 x 25年式</p> <p>フェニクスレッド/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/HID/アイドリングストップ/車検28.9/リ済別</p>	<p>63.8万円</p> <p>走行28,260km i660 L 20年式</p> <p>ホワイトパール/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスオートプッシュスタートシステム/車検なし/リ済別</p>
<p>119.7万円</p> <p>走行60km スペースシア660 x 26年式</p> <p>キャンダルオレンジ/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/アイドリングストップ/車検29.3/リ済別</p>	<p>131.2万円</p> <p>走行10km フィット1300 136 FIパッケージ 26年式</p> <p>プレミアムホワイトパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/アイドリングストップ/車検29.3/リ済別</p>	<p>89.8万円</p> <p>走行16,600km ルクラ660 L 23年式</p> <p>ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検なし/リ済別</p>
<p>120.7万円</p> <p>走行10km ミラコパ660 x スペシャルコーデ(ツートン) 25年式</p> <p>ブラウン・ブラック/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/エコアイドル/車検28.8/リ済別</p>	<p>285.2万円</p> <p>走行10km ハリアー2000 エレガンス 26年式</p> <p>ブラック/AT/AC/PS/PW/アルミ/7エアバック/スマートエントリー/スタートシステム/LEDヘッドライト/アイドリングストップ/コーナーバックセンサー/車検29.3/リ済別</p>	<p>139.8万円</p> <p>走行41,420km フリード1500 GLパッケージ(ナビ7人) 21年式</p> <p>ポリッシュメタル/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/HDDナビ1セグ/DVD/バックモニター/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>
<p>126.0万円</p> <p>走行7,050km ノート1200 x(ナビ) 25年式</p> <p>オーララモーヴ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/ナビ1セグ/アイドリングストップ/車検28.1/リ済別</p>	<p>288.7万円</p> <p>走行4,530km カムハイブリッド2500 8パッケージ(ナビ) 25年式</p> <p>ダークスチール/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/SDナビ2セグ/DVD/バックモニター/HID/車検28.3/リ済別</p>	<p>158.8万円</p> <p>走行37,100km プリウス1800 s 21年式</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/車検26.11/リ済別</p>

◆掲載車は3月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)・・・リサイクル料金は別途ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新車じゃないけどピッカピカ! 県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

オートベル イオンモール宇城店
0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内) 営業時間 **9:00~20:00**
屋内展示場なので、寒い日も雨の日も快適にご覧頂けます。

オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp

C&C by campus

C&C by campus

キャラクターデザイン 600円 ▶
700円 (756円) (648円)
5教科にぴったりの「キャンパスノート」5冊パック。定番デザインに加え、人気のハローキティやディズニーデザインが登場!

キャラクターデザイン 600円 ▶
700円 (756円) (648円)
5教科にぴったりの「キャンパスノート」5冊パック。定番デザインに加え、人気のハローキティやディズニーデザインが登場!

新学期が
楽しみ!
人気キャラクター
たちの
コラボ文具が
続々!!

フリクションボールペン
キャラクターデザイン
各330円 (356円)
書いて消せる便利なボールペン「フリクションボールペン」にも、ハローキティやディズニーデザインが! 各色あり。

リラックマ文具セット
3,500円 (3,780円)
かわいいリラックマの学習帳、鉛筆、色鉛筆、赤鉛筆、消しゴム、ペンケースがセットに。入学のお祝いにもぴったり!

芯が回って尖り続ける、文字が太らないシャープペン「クルトガ」のキャラクターデザイン。

勉強が楽しくなるかわい文具が揃っています。贈り物にもぜひどうぞ!

スタッフ
松永奈緒美さん

スタッフ
森崎夏海さん

イーストランド1F
0964-43-5844 10:00~21:00

best denki

ベスト電器

SONY
ビデオカメラ
HDR CX535
60,000円(64,800円)
たっぷり高画質で、歩きながらもブレなく撮れる! お子さんの入園・入学式や、春の運動会もコレさえあればバッチリ! 思い出を大画面で楽しめるプロジェクターも内蔵。

HITACHI
コードレススティック
クリーナー
PV-BA100
38,800円(41,904円)
ワンルームでもジャマにならない、スタイリッシュなコードレススティッククリーナー。自走式で軽々キレイに。ハンディとしても使える2 in 1タイプ。4時間充電で30分連続使用可。

SHARP
プラズマクラスター
空気清浄機
KC-500Y6
37,905円(40,937円)
空気清浄だけでなく、加湿や除菌も。花粉や風邪の季節にはもちろん、一年を通じて大活躍。PM2.5にも対応。

「ベスト電器」では、知識豊富なスタッフが、春からの暮らしにぴったりサイズの家電や、春の行事・イベントで大活躍のアイテムなど、必要かつ毎日楽しく、豊かに、快適にしてくれる商品選びをお手伝いしてくれますよ。何でも気軽に尋ねましょ!

ご不明なことは何でもお気軽にお尋ね下さい。わかりやすくご説明します!

スタッフ
榎谷博志さん

イーストランド2F
BEST 0964-43-5858 10:00~21:00

イオンモール 宇城で始める 新生活

comme ça ism

コムサイズム

レディースコーディネート

ジャケット 18,000円 (19,440円)
パンツ 10,000円 (10,800円)
シャツ 4,800円 (5,184円)
ベルト 3,000円 (3,240円)
ジャケット、パンツともにストレッチが利いて着心地も抜群。ジャケットには、女性には珍しい胸ポケットや裏ポケットも。

メンズ小物

ネクタイ 3,800円 (4,104円)
タイピン 3,800円 (4,104円)
シューズ 15,047円 (16,251円)

メンズコーディネート

スーツ 18,333円 (19,800円)
ドレスシャツ 3,800円 (4,104円)
ネクタイ 3,800円 (4,104円)
スーツのシルエットは、細身ですっきりしたエクストリームモデル。着心地を追求したビジネスモデル。高めの位置でウエストを絞ったクラシックモデルの3タイプ。

丁寧な仕立て、細やかな仕様。
価格を超えた仕上がりに注目!

「コムサイズム」のスーツは、端正な見た目だけでなく、丁寧な仕立て、細やかな仕様で、着心地と内側の美しさにもしっかりとこだわっています。価格を超えた上質感をぜひお店で確かめて。2着目を探しているフレッシュャーズにもおすすめです!

COMME ÇA ISM イーストランド1F 0964-43-5805 10:00~21:00

shoe plaza

シュープラザ

フレッシュャーズ® & 就活に最適!
きちんと感漂う
メンズシューズ
各11,000円 (11,880円)
「marie claire」とコラボしたオリジナルメンズトラッドシューズ。上質な本革製で「きちんと感」も十分。ピット付きやひも付きなど各種。

シルエットの美しい
レディースパンプス
各3,900円 (4,212円)
オリジナルブランド「ELLE PLANETE」のレディースパンプス。バックル付きや春らしいバイカラーがお洒落! 履きやすくキレイなシルエットも評判。

上質なオリジナルシューズ豊富!
新生活の第一歩は、新しい靴で

「シュープラザ」には、高品質でリーズナブルなオリジナルシューズが種類豊富に揃っています。子ども用からフレッシュャーズ®と就活にぴったりのレディースパンプスやメンズシューズなどなど、家族みんなの新生活を足元からバッチリ支えてくれますよ!

スタッフ募集!!

SHOE PLAZA イーストランド1F 0964-34-6120 10:00~21:00

2014・春のおすすめ ケータイ & データ通信機器

モバイルチャージャー対応
Wi-Fi STATION L-02 F
ネット環境がなくても楽しめるWi-Fiルーター。大容量バッテリーで、スマホの充電にも!

Xperia Z1f SO-02F
手にフィットするサイズ感で片手操作ラクラク。あんしんの電池長持ち3日以上!

Xperia Z Ultra SOL24
世界最大6.4インチ×世界最薄6.5mmのスマホ。写真も、映像も、音楽も、楽しく美しく!

G Flex LGL23
耐久性と使い心地を追求した曲線ボディ。耐衝撃・耐圧迫性能と手になじむ自然なフィット感!

Pocket Wi-Fi ZTE 203Z
より快適で安定した超高速通信を実現! モバイルバッテリーにもなるWi-Fiルーター

AQUOS PHONE Xx mini 303SH
大画面の超高密度液晶で美しく、電池も長持ち! 鮮やかな8カラー展開も魅力

docomo イーストランド2F 0964-48-6776

au イーストランド2F 0964-47-5100

SoftBank イーストランド2F 0964-43-5322

春よこいこい! 当たりこい!

期間中のお買い物
買った分だけ、タダになる!*

0円にしちゃいます抽選会

50人に1人
当たります

※1 最大10万円まで。※2 キャッシュバックではございません。

レシート対象期間 3月28日(金)~4月6日(日)の10日間 抽選日 4月5日(土)・6日(日)

参加条件 期間中、レシート対象店舗でのお買い上げレシート合計税込5,000円以上で抽選会に1回ご参加いただけます。
※1 レシートは新でなくていいです。

税込5,000円ごとに1回の抽選ではございませんのでご了承ください。

抽選本数 各日 3,000本 抽選場所 同仁堂 アットハーズ前 特設会場 実施時間 10:00~18:00

抽選予定本数に達し次第終了となります。
●1回のお並びにつき、お1人さま1回の参加となります。●1枚のレシート金額を複数回に分けることはできません。●期間中のレシートは合算可能です。レシート対象店舗※3のみ合算可能となります。●「当たり」で、抽選時にご提示のレシート合計金額分をイオンギフトカード※4にチャージして差し上げます。●詳しくは当日抽選会場にてご確認ください。●※3 対象店舗・対象外店舗はwebおよび抽選会場にてご確認ください。●※4 還元方法は、イオンギフトカード、イオン商品券、マルカ商品券など抽選会場により異なります。●※5 最大10万円までとなります。

詳しくは
イオン オトク
で検索。

○当抽選会に当選されると、同時期に開催される他の懸賞企画との重複当選は出来な場合がございます。

always with smile.
これからも、いつも笑顔で!

SMILE KIDS



大翔くん 3歳
もうすぐお兄ちゃんになるよ。(大翔)



ゆうあちゃん 2歳
おしじちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう♡ みーんな大好きだよ!(ゆうあ)



翔哉くん 5歳
仮面ライダーになりたいな!(翔哉)



佳奈子ちゃん 3歳
4月からさくら組になるから、色々出来るようになったよ。(かなこ)



煌くん 2歳
おそとであそぶのだいすき♡(煌・さな)



ゆなちゃん 5歳
ヒロくん大好き♡ 大きくなってね♡(ゆな)



れんくん 1歳
ケンカもたくさんするけど、やっぱり2人一緒にいいナ!(ゆず・れん)



彩央李ちゃん 3歳
くまモン大好き!(彩央李・由莉)



政弥くん 10歳
柔道を一生懸命頑張っておリンピックに行きたいです。(政弥) 柔道練習頑張ります。ピアノも得意です。(章良)



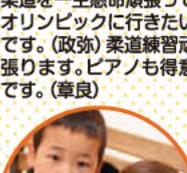
あかりちゃん 7歳
仲良し、元気な三姉妹です!!



樹ちゃん 7歳
うれし♡ たのし♡ だいすき♡(樹・和恒・俊彰)



部活がんばります(遥翔) 勉強がんばってます(龍志) パパとママが大好きです(彪牙)



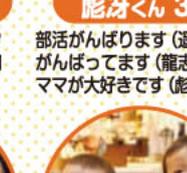
拓人くん 4歳
じいちゃん、ばあちゃん、先生、お友達みんな大好き♡(拓人・穂乃佳)



李玖くん 6歳
4月から1年生になるよ!! 大きくなったら虫探しの冒険者になりたいな!!(李玖) ワンワン大好き!!(巧弥)



夢乃ちゃん 5歳
じーみーなおはな、大好き♡(夢乃) 4月から幼稚園に行くよ! 楽しみ!!(陽希)



蒼一朗くん 2歳
しょくぱんマン大好き(陽菜子) 大好き(陽菜子)

スマイルキッズモデル募集

対象 3~10歳までのお子さま
募集人数 20名
参加費 無料
撮影日 4月14日(月) [受付] 16:30~17:30
応募締切 4月6日(日) 必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約2ヶ月 ●うきうきぶれず5月号(4月25日発行)

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれず「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキにて①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

※当選者の方には、ハガキをお送りします(4月7日発送予定)。撮影の詳細については、ハガキにてお知らせ致します。
※催事によって予告なく一時的に揭示しない場合もございます。

EVENT INFORMATION

月刊イオンモール宇城 4月号

APRIL

イオンモールで開催するイベントは、楽しいイベントで盛りだくさん!!
スケジュールをチェックして、コンサートや催し物など色々なイベントに参加しよう

4/19 sat 観覧無料

MICA 眞原書店主催

INSTAライブ

熊本県天草出身のシンガーソングライター「MICA」による、ライブを開催します♪オリジナルグッズも販売するよ



time ①11:30~ ②14:00~
place オアシスコート

3/29 sat---4/6 sun

宇城氷川スマート インターチェンジ開通記念

フォトスポットで写真を撮ろう

3/29・3/30の2日間は、各日先着70名さまに「ソーラーミニカー」プレゼント!



place 中央出入口 公衆電話横

4/20 sun 観覧無料

茶屋桃子先生の親子で楽しめる

エレクトーンコンサート

人気のアニメソングなどの演奏をお楽しみください。



time ①11:00~ ②14:00~
place オアシスコート

4/5 sat 6 sun

猿飛忍者城

ふわふわ猿飛忍者城で遊ぼう!

対象年齢: 3歳~小学生まで

- イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 100円
- 一般のお客さま 200円

time 10:00~17:00(最終受付16:50)
place オアシスコート

4/26 sat 27 sun

楽しそうな乗り物にのってみよう!

イオンモール宇城に、ちょっと変わった乗り物が大集合! みんなで仲良く乗ってみよう。上手に乗れるかな? 親子で楽しめる乗り物もあるよ!



イオンモール宇城メンバーズカード 会員さま限定

time 10:00~17:00
place オアシスコート

先着200名さま限定

4/12 sat

飲酒運転根絶 飲酒ゴーグル体験

キャンペーン

飲酒状態体験ゴーグルをつけて飲酒状態を体験! 白バイもくるよ! 主催: 宇城警察署



time 13:30~15:00
place オアシスコート

4/29 tue

わくわくイベント開催!!

4/13 sun

キッズ警察官ラリー

ラリーをまわって、キッズ警察手帳をもらおう!



time 10:00~17:00
place オアシスコート 出発

先着100名さま

クジラのススメ

FMK「空飛ぶクジラ」に出演中の3人が月替わりで、イオンモール宇城のおススメ商品を紹介していきます。今回の紹介者は**松永社**です!

今回から6回に渡って、「ダイニング&カフェレタマ」さんを紹介していくよ。今月のお薦めは、パーティーメニュー!! 4名様よりご予約可能で、メインメニュー(肉料理)をはじめ前菜2品・ピザ・パスタ・デザートに加え食べ放題のサラダバーが付いてなんと2,100円から! また種類豊富なアルコールも飲み放題メニューをご用意していますよ。うきぶれを見てパーティーメニューをご予約頂いた方に次回使える1,000円割引券プレゼント!! 皆さまのお越しをお待ちしています!!



FMK「空飛ぶクジラ」毎週土曜日20時OA

ベビーサイン体験教室 参加者募集中

まだ話せない赤ちゃんとお手を使ってコミュニケーション。今話題の育児法ベビーサイン体験教室が開催されます。0~2歳児までのお子様とママと一緒に参加できる楽しいイベントです。

4月15日(火)

- 第1回 11:00~11:30
- 第2回 13:00~13:30
- 第3回 14:00~14:30

参加費: 無料/要予約

イオンモール宇城館内/約2ヶ月

0120-192-820 日本ベビーサイン協会

www.babysigns.jp/

AEON MALL

イオンモール宇城

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P** 約3,000台 **年中無休**

French LuLu

3/20 thu NEW OPEN

大人かわいいカジュアル&ジーニングファッションのお店 フレンチルルのオープニング企画!

- 店内全品 **10%OFF** (一部除外品がございます。【期間: 3月20日(木)~4月13日(日)】)
- イオンモール宇城メンバーズカード **ポイント5倍** (【期間: 3月20日(木)~3月30日(日)】)
- 10,000円(税抜き)以上お買上の方へ「Betty Smith」オリジナル **シュシュプレゼント** (限定30個 ※なくなり次第終了です。)

【♣車いす対応】について...①すべてバリアフリーではありませんが、スタッフによるサポートが可能です。
②洋式トイレがあります(車いす用ではありません)。※詳しくは、お出かけ前に各店へお問い合わせ下さい。



写真は3月の「鳥」会席コース5,000円(税別)の一部。前菜に始まり、煮物、焼物、造り、焼き物、揚げ物と続き、合肴には肉料理、締めは握り寿司と、この価格では味わえないようなものばかり。器も嬉しいの一つ。

◆オリジナル大皿宴会コース
※各税別 ※各コース5名から、要予約
●オリジナルコース...2,850円
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、煮物、揚げ物、赤燗も焼き、巻き物盛り合わせ
●特選オリジナルコース 3,800円
オリジナルコースに、肉料理や自家製蟹甲羅をプラス。食事は握り寿司

◆季節の会席コース
※各税別 ※各コース2名から、要予約
●花コース 7,000円 ●鳥コース 4,000円
●鳥コース 5,000円 ●月コース 3,000円
※花、鳥コースの食事は握り寿司

0964-32-1603
宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~14:00(OS 13:30)
17:30~22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
水曜 あり
休 水曜 あり
定 70席(最大宴会45名)

フロアスタッフ募集!!
詳細はお問い合わせを



木曜は人気のお刺身3種盛り920円が料金そのままの2倍の6点盛り!

火曜は、だし巻き卵520円などのおつまみメニューが料金そのままの2倍量!

★夜の曜日限定サービスイベント!
日...焼酎ボトルキープ半額Day
※、米、計5銘柄が半額のオール1,100円に!
月...金猫ポイント2倍Day
グループ全店共通のポイントカードまたはケータイポイントが2倍に!
火...おつまみ盛り盛りDay
鶏から揚げ、枝豆など計5種類のおつまみが料金そのままの2倍に!
水...ワンコインデザートプレートDay
その日のおすすめデザート3種盛りがワンコインの500円に!
木...お刺身盛り盛りDay(刺身が2倍盛り!)
人気のお刺身3種盛り920円が料金そのままの2倍の6点盛り!
※仕入れ、注文状況により品切れになる場合もあります。

一番人気の「金之助2,000円コース」(9品)でも、このボリューム!刺身4種盛り、タコスサラダ、タケノコ入りつくね串、海老入りさつま揚げの揚げ出し、菜の花と春雨の豆乳スープ、海鮮揚げチヂミ、鰯の味噌ホイル焼き、若鶏の香草パン粉焼き、高菜とジャコのおにぎり ※料理内容は替わる場合があります。

★夜のおすすめコース
◎金之助コース 料理9品2,000円 料理10品2,500円
※3,000円、3,500円、4,000円、5,000円コースもあります。
※各2名から前日までに要予約
◎飲み放題(2時間) プラス1,500円、子どもはプラス500円より
♣アサヒサービスははじめ、焼酎、カクテル、ノンアルコールなど80種類以上!

0964-32-8577
宇城市松橋町大野137
11:30~14:30(OS 14:00)
17:30~24:00(OS 23:00)
休なし
定30台 定70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

★メニュー充実のランチタイム!! 11:30~14:30(OS14:00)
【ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、】
香の物、フリーストック

◎日替わりランチ...830円 ◎担々麺ランチ(肉めし付).....920円
◎本日のお魚ランチ 920円 ◎煮込みハンバーグランチ.....920円
◎運べるよくばりランチ ◎お子様ランチ.....570円
◎鶏のから揚げ...1,280円 ◎門司港風焼きカレーランチ.....900円

サイドメニュー
◎お刺身4種盛り プラス400円 ◎デザート プラス200円
◎鶏のから揚げ プラス300円

※消費税増税にともない、4/1よりランチ料金が上記に変わります。

新和食吉田

歓迎会やお花見には「オリジナル大皿宴会コース」を!
「季節の会席コース」はお祝い、仏事など大切な席にも

松橋厨房 金之助

火曜はおつまみ2倍、木曜はお刺身2倍など、曜日ごとに毎日何がお得!!
春のおすすめメニューもいろいろ! 宴会には人気の「金之助コース」を!

食彩酒房 魚家

幹事さん必見! 春の宴会応援キャンペーン中!!
火・水・木曜は旬の網産甲イカ姿造りがなんと半額に!



手頃な「ちょい飲み」メニューも豊富。写真の豪華な刺身5点盛りは、なんと950円!(3点盛りは550円)
本格生バスタヤカルパッチョなど女性好みのおいしさが満載の「レディースコース」は3時間飲み放題込みで3,500円。好みで和食中心や和洋折衷もOK。男性はプラス500円(4,000円)で利用可。

★おすすめコース料理 ♣飲み放題込み
●おつまみおつまみコース(2時間) ...3,000円
●洋食中心レディースコース(3時間) ...3,500円
●こだわり五色ノ郷コース(2時間) ...4,000円~
※各2名から2日前までに要予約。※その他予約に応じて。

毎月「5」のつく日は「五色ノ日」
5日、15日、25日は生ビールが半額!!
(サンデープレミアムモルツ生)

0964-24-5866
宇城市松山町4389-2
17:00~24:00(OS 23:30)
休 第1、第3木曜(現金で祝日の場合は営業)
定 あり 定40名(最大宴会38名)
♣車いす対応



お祝い事や仏事にもご利用いただけるおつまみコース。3,000円~8,000円まであり、3,500円以上のコースは1人500円引きに、写真は5,000円コース。

★バラエティ豊かな飲み放題コース
◎刺身コース...3,500円~
9~12品+2時間飲み放題
◎焼コース...3,000円
11品+3時間飲み放題
※金、土、祝前はプラス500円
◎ミニ焼コース...2,500円
9品+2時間飲み放題
※金、土、祝前はプラス500円
★最大宴会 1F 60名、2F 30名まで

0964-33-8777
宇城市松橋町大野139
11:30~14:30(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:20)
※金・土・祝前日は~22:00(OS フード類1:00、ドリンク1:30)
休なし あり
定 全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)



「春の宴会コース」8~9品2,600円の一部(各4人前)刺身盛り、錦糸卵巻きサラダ、卵豆腐、アスパラつくね焼き、焼き焼きロール、鰯の西京焼き、蕎麦とすし身のはさみ揚げ、アサリとエビとアスパラの白ワイン炒め、筍おにぎり

◎春の宴会コース 8~9品 2,600円
♣プラス1,600円で100分飲み放題
特典 ◎4名以上で前日までに要予約 ~4月末まで
「うきぶれを見た」と言って4名以上で2,600円以上のコース料理を予約すると、幹事さん1人分の料理代半額または飲み放題料金無料!
★増税前の3月中なら、コース2,500円、飲み放題1,500円!!
◎網産甲イカ姿造り半額!!
♣4月末までの火・水・木曜限定!!
※イカの大きさによって価格は異なります

0964-32-5723
宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00
休月曜
定 あり
定50名(最大宴会40名)

不動産のナカフ 仲介手数料ゼロ★半額のお部屋特集

明るい豊かな街づくり

スタッフ一同心よりご来店をお待ちしております

宇土店 〒869-0406 宇土市三拾町 201-2 ☎0964-22-0815 FAX/0964-22-0839
松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久員 309-2 ☎0964-33-0815 FAX/0964-33-0034

定休日/宇土店(水曜日)・松橋店(火曜日) 広告有効期限:平成26年4月末日

<p>マンション 宇土市旭町 2LDK 家賃53,000円</p> <p>●即入居可 ●敷金/ナシ ●礼金/1ヶ月 ●駐車場/2台込</p> <p>仲介手数料半額! 新品エアコンついています★</p>	<p>アパート 宇土市松山町 2LDK 家賃53,000円</p> <p>●即入居可 ●敷金/ナシ ●礼金/1ヶ月 ●駐車場/2台込</p> <p>仲介手数料半額! ※ペット飼育時保証金要</p>	<p>アパート 宇土市城之浦町 2DK 家賃51,000円</p> <p>●即入居可 ●敷金/ナシ ●礼金/1ヶ月 ●駐車場/1台込</p> <p>仲介手数料半額! 人員の対面キッチンです♪</p>	<p>アパート 宇土市旭町 3DK 家賃55,000円</p> <p>●即入居可 ●敷金/ナシ ●礼金/ナシ ●駐車場/2台込</p> <p>敷金・礼金ゼロ... さらに仲介手数料もゼロ!</p>
<p>マンション 宇土市松原町 2LDK 家賃55,000円</p> <p>●即入居可 ●敷金/ナシ ●礼金/ナシ ●駐車場/1台込(2台目3,000円)</p> <p>敷金・礼金ゼロ... 新品エアコン付★</p>	<p>アパート 宇城市松橋町両仲間 3DK 家賃50,000円</p> <p>●即入居可 ●敷金/ナシ ●礼金/ナシ ●駐車場/2台込</p> <p>敷金・礼金ゼロ... さらに仲介手数料もゼロ!</p>	<p>アパート 南区城南町下宮地 1LDK 家賃46,000円</p> <p>●即入居可 ●共益費/3,000円 ●敷金/ナシ ●礼金/1ヶ月 ●駐車場/1台込(2台目3,000円)</p> <p>仲介手数料半額! 生活環境良好です♪ スーパーまで徒歩1分</p>	<p>アパート 南区城南町東阿高 2LDK 家賃45,000円</p> <p>●即入居可 ●共益費/4,000円 ●敷金/ナシ ●礼金/2ヶ月 ●駐車場/2台込</p> <p>敷金・礼金ゼロ... 水道代も無料です♪</p>



「がっつり食へられる」と大評判の「ラーメン 昇天遊」は、この春、7周年を機にランチメニューを種類豊富にリニューアル。これまでの各種ラーメンセットに加え、ホルモン煮込みやエビチリ、麻婆豆腐、野菜炒めなどの定食メニューが充実し、選ぶ楽しみがグーンとアップ。いずれもボリューム満点のうえ、さらにご飯のおかわりも自由。また、ラーメンセットのラーメンは、あっさりゆず風味のほししょうゆ、深いコクが自慢のとんこつ新

0964-32-8118
 宇城市松橋町曲野2303-1
 11:30~15:00(OS15:00)
 17:30~翌3:00
 火曜 あり
 30席



「和楽」宇土本店・松橋店で、4月限定で2つの魅力的なコースを用意！「和楽特別コース」は和食への創作料理10品が品揃え、会席料理風に提供される。ちよと贅沢なコース。料理内容はその日によって異なりますが、いずれも趣向を凝らしたおいしさが満喫できます。「海の幸コース」は名前の通り、0品すべてに海の幸を用い

「旬選素材料理 いぶき」お酒がすすむ宴会コースと旬の懐石コースが大好評！名物の「刺身盛り」をはじめ、単品メニューも豊富

★新ランチメニュー
 3/26(水)~スタート！
 定食メニュー ※各税別
 ●ラーメン定食700円
 ●ホルモン煮込み定食800円
 ●麻婆豆腐定食850円
 ●エビチリ定食900円
 ●野菜炒め定食750円
 ●チャンポン定食850円
 セットメニュー ※各税別
 ●ラーメン・餃子セット800円
 ●ラーメン・チャーハンセット850円
 ●ラーメン・ホルモンセット850円
 ●ラーメン・スペアリブ丼セット850円
 ●チャーハン・水餃子セット800円
 ●スペアリブ丼・水餃子セット850円
 ♣白ご飯おかわり自由 ♣単品メニューもあり

「旬選素材料理 いぶき」お酒がすすむ宴会コースと旬の懐石コースが大好評！名物の「刺身盛り」をはじめ、単品メニューも豊富

「和楽」宇土本店・松橋店で、4月限定で2つの魅力的なコースを用意！「和楽特別コース」は和食への創作料理10品が品揃え、会席料理風に提供される。ちよと贅沢なコース。料理内容はその日によって異なりますが、いずれも趣向を凝らしたおいしさが満喫できます。「海の幸コース」は名前の通り、0品すべてに海の幸を用い

「旬選素材料理 いぶき」お酒がすすむ宴会コースと旬の懐石コースが大好評！名物の「刺身盛り」をはじめ、単品メニューも豊富

「旬選素材料理 いぶき」お酒がすすむ宴会コースと旬の懐石コースが大好評！名物の「刺身盛り」をはじめ、単品メニューも豊富

「旬選素材料理 いぶき」お酒がすすむ宴会コースと旬の懐石コースが大好評！名物の「刺身盛り」をはじめ、単品メニューも豊富

豪快な浜茹ではじめ、グラタンやピザなど、カニをふんだんに使った「蟹づくし」コース。8品+2時間飲み放題付きで4,000円。※すべてにカニが使われますが、料理内容はその日によって異なります。

0964-32-8808
 宇城市松橋町さくら5-1-12
 (マルエイP敷地内)
 18:00~翌3:00(OS 2:00)
 ※日曜は~24:00
 不定 Pあり 100席
 車いす対応

大満足コース 3,000円
 飲み放題 ●2時間1,000円 ●3時間1,500円
 早期予約特典(飲み放題30分延長)
 イベント情報 自給自足お祝いにお値引き!
 黒毛和牛フェア開催中
 1等10%引き 2等7%引き

「和楽」宇土本店・松橋店で、4月限定で2つの魅力的なコースを用意！「和楽特別コース」は和食への創作料理10品が品揃え、会席料理風に提供される。ちよと贅沢なコース。料理内容はその日によって異なりますが、いずれも趣向を凝らしたおいしさが満喫できます。「海の幸コース」は名前の通り、0品すべてに海の幸を用い

「和楽」宇土本店・松橋店で、4月限定で2つの魅力的なコースを用意！「和楽特別コース」は和食への創作料理10品が品揃え、会席料理風に提供される。ちよと贅沢なコース。料理内容はその日によって異なりますが、いずれも趣向を凝らしたおいしさが満喫できます。「海の幸コース」は名前の通り、0品すべてに海の幸を用い

ビクニックや子ども会に 出張パーハキョー
 ゴールデンウィーク期間中は遅延が予想されます。お早めのご予約を!
 Aコース 1,500円
 Bコース 2,000円
 特別メニュー カルビ・豚カルビ・鶏セセリ、焼そば、ウインナー
 宅配焼肉 モーモー 0120-60-0829

和楽 宇土本店
 0964-23-1243
 宇城市旭町446-4(運動公園前)
 18:00~24:00(OS 23:30)
 和楽 松橋店
 0964-33-7887
 宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP敷地内)
 18:00~ラスト不定 Pあり 60名
 車いす対応

和洋創作ダイニング 五色ノ郷
 コース料理の飲み放題時間を30分延長
 新和食 吉田
 コース料理を5名以上で予約の人にキープ焼酎1本サービス
 ラーメン 昇天遊
 定食またはセットのランチメニュー及び夜のメニュー8時まで使用可 300円引き
 プライベートダイニング 創庵
 3,000円以上の飲み放題コース、平日60分、金・土・祝日前30分延長

<p>うきうきクーポン 旬彩酒家 和楽</p> <p>和楽 宇土本店・松橋店共通 特別コース、海の幸コースの 飲み放題1時間延長(金・土・祝前は30分延長)</p> <p>※1枚でグループ全員 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>	<p>うきうきクーポン 松橋厨房 金之助</p> <p>夜のコース料理を前日までに予約した人に 料理一品サービス</p> <p>※1グループ(3名以上)に1枚のみ有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>	<p>うきうきクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷</p> <p>コース料理の飲み放題時間を 30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>
<p>うきうきクーポン 食彩酒房 蟹きらら店</p> <p>蟹づくしコース注文の人に デザートサービス</p> <p>※1枚で4名まで ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>	<p>うきうきクーポン 食彩酒房 魚家</p> <p>飲み放題 通常100分→120分</p> <p>※1枚でグループ全員 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/30日まで</p>	<p>うきうきクーポン 新和食 吉田</p> <p>コース料理を5名以上で予約の人に キープ焼酎1本サービス</p> <p>※1グループ1本のみ。持ち帰り不可 ※焼酎は指定銘柄に限る ※ほかのクーポン券との併用不可 ※来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>
<p>うきうきクーポン 旬選素材料理 いぶき</p> <p>コース料理(2名以上)を予約した人に、 飲み放題時間30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>	<p>うきうきクーポン ラーメン 昇天遊</p> <p>定食またはセットのランチメニュー及び 夜のメニュー8時まで使用可 300円引き</p> <p>※1枚で2名有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2014年3/26~4/10日</p>	<p>うきうきクーポン プライベートダイニング 創庵</p> <p>3,000円以上の飲み放題コース、 平日60分、金・土・祝日前30分延長</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※ランチタイムを除く ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>有効期限 2014年4/1~4/30日</p>

♪♪ こんにちは赤ちゃん ♪♪ シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

鯉のぼり

定価より30%割引致します!

お祭りエッセンス! ジェットコースター 根竹風船 生地使用

慶祝の鯉 吉兆 セット

端午の節句フェア

特典1 写真入りストラッププレゼント
特典2 写真入りカレンダー
特典3 写真入りメッセージカード

初節句おめでとう
初節句
初節句をわがえました

入園・入学おめでとうフェア

特典1 写真入りカレンダー
特典2 写真入りメッセージカード

CALENDAR
入学おめでとう
夢いっぱい的一年生
お祝いいただきありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。平成25年4月



住まいのなるほどがいっぱい!是非 **土** **日** は現地でお確かめ下さい!お待ちしております。

千里殖産 宇土展示場

今度の週末は家族揃って
宇土展示場へ行こう!

宇土桜まつり!



アンケートにお答えいただいた方に
**春色入浴剤セットを
プレゼント!**

※数に限りがございますのでお早めにお越しください。写真はイメージです。

屋上庭園の家 絶賛公開中!

広い屋上庭園で多様なライフスタイルを。
例えばこんな屋上ライフ...ペットと遊ぶ!家庭菜園やガー
デニング!バーベキューも楽しめる!夏は子どもと水遊び!



宇土市、宇城市にモデルハウス

ぞくぞくと **只今建築中!**

14-2 レイクタウン
号地
モデルハウス **土地付き、最新仕様
高品質の設備機器**

土地	建物	全室照明
全室カーテン	リビングエアコン	外構エクステリア
ウッドデッキ	その他付帯工事	消費税

頭金 10万円	借入額 2,065万円	敷地面積/289.07㎡(87.44坪)	建物面積/105.15㎡(31.80坪)
ボーナス払い(年2回) 0円	総額 2,075万円	経年	2,075万円

なんと月々 **59,259円** (税込)

4LDK
駐車場
3台

【物件概要】●所在地/宇土市花園台町花園台673-17 ●交通/九州産交バス勤労少年体育センターバス徒歩約2分(約100m)
●今回販売区画/モデルハウス1棟 ●土地面積/289.07㎡(87.44坪) ●地目/宅地 ●上水道/宇土市上水道 ●汚水・雑排水/宇
土市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●道路/開発道路(宇土市道) ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社

【建築条件付宅地分譲】この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。

青葉台
レイクタウン
土地価格
300万円台

【住宅ローンお支払い例について】●九州ろうきん提携優遇住宅ローン利用 ●35年返済 ●金利1.1%(10年固定) ●元利均等払い ●金利は平成26年3月25日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。※別途諸費用が必要となります。

分譲地を求めています
急募!

土地買います!!
まずはご相談下さい

■住み替えて売却を考えている。 ■転勤等で空き家になり困っている。 ■耕作していない農地がある。 ■不動産業者任せだが売れない。 ■空き家(空室)の借手が決まらない。 ■相続、贈与などのため売却したい。 ■債務処理のため売却したい。(農地・宅地・商業地) ■古家付で解体しようにも予算がなく近所にご迷惑をかけている。 など

土地売却に関するご相談
TEL/096-322-1000
FAX/096-326-5522 一泊お待ちしております。



オンリーワンの家づくり
千里殖産株式会社

熊本南支店

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 熊本建設所(特-29)第13106号 社団法人 熊本県地建物取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(10)1832号 千里地産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

お申込み・お問い合わせは
0120-548-493
http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

イベントインフォメーション 3/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

3/29(土) 10:00~15:00
会場/多機能型事業所明日香(宇城市松橋町豊福163-1)
明日香ワンデーマーケット1周年
※地域の方への感謝と、さらなる交流の促進を目的としたイベントを開催します。新鮮な農産物や加工品、工芸品の販売のほか、ワークショップや音楽ステージなど、盛りだくさんの内容です。
問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

3/29(土)・30(日) 10:00~17:00
会場/美里町屋内ゲートボール場(下益城郡美里町野3701番地1)
アートクラフト手づくり展inみさと
※美里町内外の工芸家の作品が並ぶ販売会。会場の外では、地元農産物の販売も行われます。
問/☎0964-46-2188(アートクラフト手づくり展inみさと実行委員会会長 隈部)

3/29(土) 開演20:00 会場/アンティークカフェ 寿限無(宇城市不知火町柏原526-1、☎090-1366-0373)
奥村和彦+吉木稔 Jazz Live
※宇城市出身のジャズピアニスト奥村和彦と、東京で活躍中のベーシスト吉木稔のデュオライブ。ゲストボーカル堀川範子。料/ Music Charge 3,000円(1ドリンク込)。
問/☎090-1366-0373(アンティークカフェ 寿限無)

4/5(土)・6(日) 10:00~16:00
会場/岡岳総合運動公園(宇城市松橋町松山3666-5)
2014 宇城市フラワーフェスタ
※花苗や特産品・農産加工品の販売、ステージイベントなどを開催。会場へは一般車両の乗り入れができませんので、無料シャトルバスをご利用下さい(運行/9:30~17:00、発着所/宇城市役所・松橋小学校・松橋駅(松橋駅以外は駐車場有り)。
問/☎0964-32-1111(宇城市フラワーフェスタ実行委員会)

4/6(日) 10:00~16:00 場所/立岡自然公園(宇土市花園町)
第18回うと花園桜まつり
※県下有数の桜の名所で、コンサートなどのステージイベントや、地元の美味しい物産品の販売会を開催。桜の開花時期にはぼんぼりを使った夜間のライトアップあり。
問/☎0964-22-1111(宇土市経済部商工観光課)

4/6(日) 10:00~15:00 場所/美里町ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町野2999-1)
第8回はっぴーマーケットin美里町ガーデンプレイス
※ロッジや屋外テントにて、ハンドメイド作品や食べ物の販売、またワークショップやピザ作りの体験等を行います。
問/☎080-1794-6212(はっぴーマーケット事務局)

4/6(日) 10:00~15:00 場所/美里町ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町野2999-1)
第8回はっぴーマーケットin美里町ガーデンプレイス
※ロッジや屋外テントにて、ハンドメイド作品や食べ物の販売、またワークショップやピザ作りの体験等を行います。
問/☎080-1794-6212(はっぴーマーケット事務局)

4/6(日) 10:00~15:00 場所/美里町ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町野2999-1)
第8回はっぴーマーケットin美里町ガーデンプレイス
※ロッジや屋外テントにて、ハンドメイド作品や食べ物の販売、またワークショップやピザ作りの体験等を行います。
問/☎080-1794-6212(はっぴーマーケット事務局)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

4/12(土) 開演11:00~14:30~※開演30分前から開場
場所/菊陽町図書館ホール(菊陽郡菊陽町原水1438-1)
[Go for Broke! ハワイ日系二世の記憶] 熊本上映会
※ハワイの日系移民のたどって来た歴史を伝えるドキュメンタリー映画。熊本県系二世も証言。当日は松元監督の挨拶と質疑応答、地元のフラダンスあり。料/一般1,500円、小学生~大学生1,000円、母娘ペア2,000円(但し中学生まで)。
問/☎090-3501-1249(特定非営利活動法人NAC-J)。

4/13(日) 9:30~
会場/ウイングまつばせ 文化ホール(宇城市松橋町大野85)
宇城市文化協会松橋支部 創立50周年記念講演&公演
※水俣市立総合医療センターの北野邦俊氏による講演「このころ想うこと」(11:00~12:00)や、演劇、コーラス、日舞、民舞、民謡、吟詠、太鼓、郷土芸能など。料/無料(満席の場合は入場できない場合があります)。
問/☎0964-32-0875(塩山)

4/13(日) 11:00~15:00
会場/多機能型事業所明日香(宇城市松橋町豊福163-1)
第2回ひのくにパザール
※食べ物とことごとくこだわったオーガニックマルシェです。
問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

4/20(日) 11:00~13:00~の2回(1時間)
会場/多機能型事業所明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
第1回ファーストサイン教室
※子育てに役立つフォニクスサイン、フェイスサイン、手遊び、身体遊びなどが楽しく学べます。各回先着10組。対象/生後8ヶ月~2歳くらいまで。料/1,000円。申込/定員に達し次第募集終了。
問/☎0964-27-5401(多機能型事業所明日香 久木田)

4/27(日) 10:30~13:00~の2回(1時間半)
会場/多機能型事業所明日香ホール内(宇城市松橋町豊福163-1)
母の日アレンジメント
※「Rosy Cozy」さんによるプリザーブドカーネーションを使ったアレンジメント教室。各回先着30組。対象/どなたでも。料/1,500円。申込/定員に達し次第募集終了。
問/☎0964-27-5401(ミナクルショップ明日香 久木田)

4/29(火・祝) 11:00~14:30(予定)
会場/三角港公園(JR三角駅前)
オールドカーフェスティバル
※懐かしい昭和の名車が三角港に大集結します。詳しくはフェイスブックでチェックして下さい! 観覧料/無料。
問/☎0964-52-2530(宇城市商工会三角支所)

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介します



小5~62歳までの踊り好きのメンバー14名が、楽しく和気あいあいと活動中。「火の国YOSAKOIまつり」や「火の国まつり」などさまざまなイベント参加のほか、各施設への顧問活動も。



「うき神輿」代表の岡 良さん(左)と、息子さんと振り付け師の岡 修平さん

今後の主な参加イベント
●3月30日(日) 第8回火の国YOSAKOIまつり(※「鼓ター心会」と合同参加)
●7月26・27日(土・日) まつりえこれこちやみやざき(第13回YOSAKOI九州・中国祭り)
●9月20・21日(土・日) 上天草YOSAKOIハイヤ祭り

お問い合わせ 「うき神輿」
☎090-3986-7890(岡)
【練習日】毎週木曜19:30~21:30(松橋町中央体育館)、毎週土曜19:30~21:30(ウイングまつばせ)★見学・体験、大歓迎!!

「うき神輿」の14名が週2回の練習と各所で行われるさまざまなイベントに参加。また、老人保健施設などへの顧問も積極的に行っており、「見ている方が自分たちの踊りに合わせて楽しそうにリズムをとったり、「また来て下さいね」と声をかけられると、とてもやりがいがあります。地域の元気に少しでも役だっていると思うと嬉しほくほくします。いろいろなイベントに参加している他、よさこいグループや別の趣味のサークルと知り合う機会も多く、お互いが主催するイベントに参加し合ったり、共演することもしばしば。昨年主催した「第1回ウキウキよさこい祭り」にも、天草や宮崎県、よさこいグループのほか、子どもチアダンスチームなども

つになつて盛り上げていけるものはないか?という思いからでした。「以前から、見ている側もパワッなよさこい踊りにギンギンなよさこい踊りに魅力を感じていました。また、息子がたまたま前の職場でよさこい経験があったこともあり、「それならば、よさこいで町を元気に」と親子で取り組むことにしました。まずは仲間集めから、周りに声をかけたり、自費で新聞の折り込み広告を出すなどしてメンバーを集。現在、小5~62歳まで



毎週木曜は、「宇城市のPR隊」として共に活動する「鼓ター心会」との合同練習日。3/29、30日に熊本・市街地一帯で開催される「第8回火の国YOSAKOIまつり」にもコラボ参加。

参加し、会場を大いに沸かせたそうです。さらに、最近では同じ宇城市の桶朋太鼓グループ「鼓ター心会」とコラボし、「宇城市のPR隊」として、共にあちこちを駆け回っているそう。
「今後は行政にも掛け合せて、市民全員が楽しめる宇城市オリジナルのよさこい踊りを考えていきたい」と意気込みを語る岡さん親子。市民総踊り感覚で、若い若きも一つになつて踊りを楽しむ日が今から待ち遠しいですね。

宇城市は「一つ」を合言葉に、みんなで楽しく踊って、地域を元気に!

ハ代さんぽ vol.7 宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Advertisement for 'よつば食堂' (Yotsuba Shokudo) featuring '担々麺セット' (Dan-dan Noodle Set) and 'からあげ定食' (Karaage Dinner). Includes menu items, prices, and location information.

Advertisement for 'ハ代の、今が旬!' (Haya no, Imaga Shun!) featuring '一寸そら豆' (Ichibu Soradama) and '青い空に映える「緑色のそら豆」' (Blue sky reflecting 'green soybeans'). Includes product descriptions and purchase information.

Advertisement for '八代イベント情報' (Haya Event Information) listing various events such as '春休み天体観望会' (Spring Vacation Astronomy Observation) and 'ジャズバーFIRST'.

しろごまキッチンのヘルシーレシピ no.3

Recipe for '濃厚☆黒ごまプディング' (Rich☆Black Sesame Pudding) by Maiko. Includes ingredients list, instructions, and tips.

Advertisement for 'しろごまキッチン 代表 maiko' (Shirogoma Kitchen Representative Maiko), providing contact information and details about her services.

Advertisement for 'しろごまキッチン料理教室 レッスン予定' (Shirogoma Kitchen Cooking Class Lesson Schedule) listing upcoming lessons and their details.

au

学生さんとご家族様を応援します。

auの学割

イオンモール宇城店・宇城店・上天草店 3店舗合同

期間：3月25日(火)～4月24日(木)

春の学割応援キャンペーン

auスマホ2014春

XPERIA Z Ultra
SOL24



アルバノ
URBANO
L02



AQUOS PHONE SERIE mini
SHL24

G Flex
LGL23



メインカメラ 約1,310万画素
ディスプレイ 約4.5インチ

防水
IPX5/7※1

メインカメラ 約1,320万画素
ディスプレイ 約6.0インチ

メインカメラ 約810万画素
ディスプレイ 約6.4インチ

防水 防塵
IPX5/7※1 IPX5※1

メインカメラ 約1,300万画素
ディスプレイ 約4.7インチ

防水 防塵
IPX5/7※1 IPX5※1

防水 防塵 について
IPX5/7※1 IPX5※1

※IPX5/IPX8の防水(SHL24はIPX5/IPX7)、IP5Xの防塵性能。※キャップ類はしっかりと閉じ、電池フタの着脱が可能な機種は確実に取り付けてください。

※1 キャップ類はしっかりと閉じ、電池フタの着脱可能な機種は確実に取り付けてください。
※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、「SERIE mini」はシャープ株式会社の登録商標または商標です。※G FlexはLG Electronics Inc. の商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※3回線の急速充電対応卓上ホルダ(ACアダプター体型)使用時。※iPhoneはApple Inc.の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

auの学割対象の方に!

スマホグッズ

auプラスワンコレクション

1,500円相当 各店先着20名様

プレゼント!!

auの学割
受付中!

お申込み必要

家族も
おトク!

申込期間:

2014年1月16日(木)～6月1日(日)

条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページへ

iPhone5s
iPhone5c
好評
販売中!!

対象期間：3月25日(火)～3月31日(月)

25歳以下の方と一緒に他社から番号そのままお乗り換え+誰でも割+家族割の方!

スマホ4台で 合計最大

340,000円分 キャッシュバック!

たとえば! スマホ1台で最大75,000円+25歳以下家族セット割で1万円 ×4台で→340,000円

★1:「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。★2:家族割のご契約は2～10回線までとなります。★3:2014年1月16日時点で25歳以下のお客さま(契約者または実利用者の生年月日が1988年1月17日以降のお客さま)※別途契約にかかる費用は店舗にてご確認ください。※キャッシュバックは機種代金が上限となります。※一部対象外機種がございます。※弊社が実施する他のサービスとは併用できない場合がございます。※金額は全て税抜です。

※表記の金額は特に記載のある場合を除き全て税抜です。別途消費税がかかります。

お申し込み必要

その他の条件など詳しくは店頭スタッフ/WEBへ

ケータイのことなら何でもご相談ください。

auショップイオンモール宇城

0800-700-2732

宇城市小川町河江 イオンモール宇城2F
定休日/年中無休
営業時間/10:00～21:00 受付時間/10:00～20:00



auショップ宇城

0800-700-2735

宇城市松橋町松橋 松橋郵便局前
営業時間/9:00～19:00



auショップ上天草

0800-700-2740

上天草市大矢野町中 シャディ亀屋となり
営業時間/9:00～19:00



大好き!!ハンドメイド

手作りならではの温もりが感じられるハンドメイド。自分らしい作品作りを楽しんでいる方や、気軽にハンドメイド作品を購入できるお店をご紹介します。
※価格は2014年3月25日現在の税込価格(消費税5%)です。同年4月1日〜価格が変更になる場合があります



ハンドメイドギャラリー

和風小物、洋服、和布などを扱う同ギャラリー。
上質な細や紺を使用し、洋装が特に人気です。オーダーメイドも可能。身体のラインに合った美しいシルエットが出るので評判で、一度オーダーしてリピーターになる人も多いのだと聞きます。

作品はもちろん、笑顔が素敵なオーナーの山口さんと店長の田嶋 朋代さん。田嶋さんの名コンビによるゆかひの掛け合いも楽しいので、常連さんが多いのも聞きます。

090-9569-0566
〒宇土市岩古曾町1198
11:00~18:00
休水・日曜、祝日
あり

中川 美鶴さん

子どものための布小物、お母さんのためのポイントで工夫された使い勝手の良さも人気の理由。一つ一つ手作りする制作には1ヶ月ほどを要します。注文販売のみ対応しているため、購入したい方は直接電話で相談がおすすめです。

080-3956-2429
(19時〜電話対応可能)
※注文販売のため、購入したい場合は事前に電話でご相談下さい

伊藤 敦子さん

ネックレスをリメイクして作ったイヤリングがきっかけで、アクセサリー作りが目覚めたという伊藤さん。現在イヤリングとピアスを、八代市内の美容室エステサロンで委託販売しています。シンプルでデザインを基調にしているため、気軽に使って楽しんで下さいね!

0964-33-3595
〒宇城市松橋町南豊崎678-2
10:00~17:00
休不定休
あり
URL: amebo.jp/manami-erinamama/

hand made shop Mana-Eri

十数名のハンドメイド作家の作品が並ぶ同店。見ているだけでもうきうきと楽しい気持ちになります。代表の平川さんの作品は、子ども向けの布小物や、おしゃれなインテリア雑貨など。手頃な価格で、手作りならではの可愛さを兼ね備えています。

0964-33-3595
〒宇城市松橋町南豊崎678-2
10:00~17:00
休不定休
あり
URL: amebo.jp/manami-erinamama/

トイレリフォーム

暖房付き便座が工賃込みで6万9,800円 保証5年付き

トイレの交換なし形状でお掃除簡単5リットル洗浄で節水、保水も安心水道設備へ。リノベーションも2年保証3年保証も可能。工事費、処分料、消費税込みで69,800円でお取替え可能。ふち

096-358-1633
090-7532-7035
〒熊本市南区野田2-30-31
7:00~21:00

Power English

強い英語で未来を拓く

二人組で行う掌圧補助は眠ってしまうほどの気持ちよさ。呼吸法で、ゆがみを矯正し呼吸法で、すっきり爽快。写真中央の中井用さん(88歳)は8年の継続者で、中間の目標です。

0965-31-5196
〒八代市清水町3-3
【清水町】月曜13:30~、土曜10:00~
【八千把公民館】木曜14:00~
あり URL: http://www.powerenglish.com

英語教室

Power English

「楽しく、きちんと」がモットー。幼児クラスは、週1回45分、月謝3,000円。小中高・大人、受験生、留学希望者、英語の先生など。週1回60分、月謝7,000円。

0965-31-5196
〒八代市清水町3-3
月〜土曜10:00~22:00
あり
MAIL: itosanchijp@ybb.ne.jp
URL: http://www.powerenglish.com

春のハウスクリーニングキャンペーン

エアコン トイレ 台所換気扇

1カ所 3,500円 (税込)
2カ所 6,000円 (税込)

096-285-7840
〒熊本市中央区帯山4-45-1
CPK-Iビル201号
営/8:00~17:30受付
休/日曜

暖房付き便座が工賃込みで6万9,800円 保証5年付き

トイレの交換なし形状でお掃除簡単5リットル洗浄で節水、保水も安心水道設備へ。リノベーションも2年保証3年保証も可能。工事費、処分料、消費税込みで69,800円でお取替え可能。ふち

096-358-1633
090-7532-7035
〒熊本市南区野田2-30-31
7:00~21:00

Power English

強い英語で未来を拓く

二人組で行う掌圧補助は眠ってしまうほどの気持ちよさ。呼吸法で、ゆがみを矯正し呼吸法で、すっきり爽快。写真中央の中井用さん(88歳)は8年の継続者で、中間の目標です。

0965-31-5196
〒八代市清水町3-3
【清水町】月曜13:30~、土曜10:00~
【八千把公民館】木曜14:00~
あり URL: http://www.powerenglish.com

英語教室

Power English

「楽しく、きちんと」がモットー。幼児クラスは、週1回45分、月謝3,000円。小中高・大人、受験生、留学希望者、英語の先生など。週1回60分、月謝7,000円。

0965-31-5196
〒八代市清水町3-3
月〜土曜10:00~22:00
あり
MAIL: itosanchijp@ybb.ne.jp
URL: http://www.powerenglish.com

春のハウスクリーニングキャンペーン

エアコン トイレ 台所換気扇

1カ所 3,500円 (税込)
2カ所 6,000円 (税込)

096-285-7840
〒熊本市中央区帯山4-45-1
CPK-Iビル201号
営/8:00~17:30受付
休/日曜

お墓の無料相談会

創業明治5年の信頼と実績 橋口石彫工業

春の感謝祭

日時 4/12(土)・13(日) 両日ともに 9:00~17:00

場所 富合展示場 熊本市南区富合町清藤43-1

当日イベント ①新作デザイン ②初めての写経体験 ※お一人様1セット 墓石発表!! ③くまモンの石プレートづくり ※お一人様1枚、両日共先着25名様限り

来場者には花苗プレゼント!!

TEL.096-320-4730 FAX.096-320-4735

橋口石彫工業では、熊本城の復元整備工事をはじめ、文化財の復元石工事も多数手掛けています。

全優石 全国優良石材店 認定 全優石石材店

「安心」と「信頼」の全優石加盟店 株式会社 橋口石彫工業

至熊本 緑川 至宇土

緑川橋

ローソン リンガーハット 富合展示場 南区役所

皇楽の占い 4月1日~4月30日



皇楽

ある時はのんびり、ある時は謎の占い屋。怪しい2つの顔を持つ「アフォーダー」特技は「占った瞬間に未来はくこと」★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・皇楽」で皇楽caféに寄託。

一白水星

パツと見良好。褒められたり楽しい出来事がやって来たりetc...華やかな運気です。が、調子に乗っていると梯子を外されます。好調な時ほど低姿勢で謙虚に行動しましょう。

二黒土星

今月は静かに静かに過ごしましょう。焦ったりあがいたりすると逆効果です。深層部での運気は良好ですので、備え蓄える時期と捉えて地道にコツコツと努力で過ごしてください。

三碧木星

緩やかに上昇中。ですが、調子に乗ってボンと飛び出るとガクンと来てしまいます。堅実に着実に一歩ずつ前へ進みましょう。去るもの追わず、来るもの拒まず。人生の断捨離の時。

四緑木星

くすぶっていた物事が動き始めます。今までの努力と実績に自信を持って積極的に動きましょう。新規事業にはGoodタイミング! 周囲への配慮と感謝の気持ちを忘れないように。

五黄土星

公私共に嬉しい事や楽しい事が舞い込みそうです。と同時に、人のお世話や役事の話も舞い込んできそう。今日は、人の為に何かをやる事が、縁繋ぎとなって運運の鍵となります。

六白金星

周囲の目が異常に気になったりして、ソワソワと落ち着かない一ヶ月になりそうです。運気も吉凶入り乱れるので、書類などは念入りにチェックを。何かと露見しやすいので要注意。

七赤金星

想定外の展開になったり、思わぬミスを生じたり...。気が抜けない日々になりそうです。周囲の意見を聞きながら、慎重に判断行動したが無難です。運転や健康には細心の注意を。

八白土星

全体的に好調。特に、人間関係は絶好調です。人脈作りをするなら今がベスト! 会合や食事会などで多忙&出費になりますが投資と捉えてケチらないように。毒舌には要注意。

九紫火星

何となく低迷気味。今月は冰雪期とって、ただひたすら耐える時期です。上手に乗り切るコツは、改めるべき部分を改め反省する事。そうする事で不調が好調になり死回生に。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20年生まれ
【二黒土星】昭和10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16年生まれ

【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

際田まみ INFORMATION

しやまら

●RKKラジオ(AM1197)
マミーメロディ
毎週月曜日 18:20~

★通学ラジオ・ライブ音源更新中★
詳しくはホームページ

TSUTAYA小川町店・熊本三年坂店・皇島店で発売中!

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ (キワダマミ)
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメリン等)、ラジオDJ等色々な分野で全国展開中!
http://kiwamami.com/

映画情報 3/25 4/25

TOHOシネマズ宇城050(6868)5004
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定

3/29~ **仮面ライダー大戦** 仮面ライダー対仮面ライダー
監督:東映動画
出演:井上正大、半田健人、桐山漣、佐野岳、藤岡弘

3/29~ **白ゆき姫殺人事件**
監督:中村義洋
出演:井上真央、綾野剛、奈々輝、金子ノブアキ、小野恵令奈、谷村美月、染谷将太、蓮佛美沙子、貫地谷しほり、生瀬勝久

3/29~ **ケルベロスの肖像**
監督:星野和成
出演:伊藤淳史、仲村トオル、桐谷美玲、松坂桃李、西島秀俊、栗山千明、生瀬勝久

4/1~ **サンブンノイチ** PG12
監督:副川ヒロシ
出演:藤原竜也、田中聖、小杉竜一、中島美嘉

4/12~ **クローズ EXPLORER** PG12
監督:豊田利晃
出演:東出昌大、早乙女太一、勝地涼、岩田剛典、やべきたけし、永山瑋斗、柳楽優弥

4/19~ **キャプテン・アメリカ** ウォーラーリガー #20/30
監督:アンソニー・ルッソ/スティーブ・ルッソ
出演:クリス・エヴァンス、スカールレット・ヨハンソン、サムエール・ジャクソン、ロバート・レッドフォード、セバスチャン・スタン、アンソニー・マッキー

4/19~ **クレヨンしんちゃん** ガンダムの謎の014-ちゃん
監督:高橋渉
声:矢島晶子、ならはしみき、藤原啓治、こおろぎさとし

4/19~ **名探偵コナン** 異次元の狙撃手(スナイパー)
監督:静野孔文
声:高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也

4/25~ **アメイジング・スパイダーマン2** #30
監督:マーク・ウェブ
出演:アンドリュー・ガーフィールド、エマ・ストーン、サリー・フィールド、ジェイミー・フォックス

高校生は映画が1,000円!

遺産など**相続**に関するお悩みは**当事務所**にお任せください

信頼 安心

松田・木村 合同事務所

司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 行政書士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中です!

毎週火・金曜の午前中

どなたでもお気軽にお越し下さい!!
☎0964-32-0238
FAX 0964-32-0204
営業 9:00~17:00 休 土・日・曜
〒869-0532 宇城市松橋町久良 358-22

美容室 ほのぼのSpot翔

勤務地 ほのぼのSpot翔松橋店
ほのぼのSpot翔八代高田店

職種 美容師 ①正社員スタイリスト
②パートスタイリスト

給与 ①16万~25万円
②時給750円~

時間 ①9:30~18:30
②4時間~8時間(応相談)

休日 ①月6回、日曜定休
夏休み・冬休みあり
②日曜定休、応相談

資格 美容師免許取得者

応募 お気軽にお電話ください。
※面接時に写真付履歴書をご持参ください。

ほのぼのSpot翔松橋店 宇城市松橋町曲町152 (ショッピングプラザパルシェ内) ☎0964-32-0601
ほのぼのSpot翔八代高田店 八代市本野町2309 ☎0965-31-6255

大同生命保険(株)熊本支社

30~40歳代の女性が活躍しています。
ぜひ、当社HPをご覧ください。
http://www.daido-life-saiyo.com/eigyou/index.html

勤務地 ①熊本支社 ②八代営業所 ③天草連絡所

職種 企業福利厚生プランナー(法人営業)

給与 月給160,000円~(一律手当含)
※上記給与は初年度支給額になります。
※採用時支給額・能力により異なる
※入社1年後に見直し有

時間 9:00~17:00

休日 完全週休2日制(土・日)祝日
夏季 年末年始休暇有、育児・介護休業有
お子様の学校行事等は考慮します。(半日休暇制度有)

資格 高卒以上、定年65歳

応募 まずは、お電話をお願いいたします。
会社説明会・面接日を決定いたします。

大同生命保険(株)熊本支社
熊本市中央区中央街3-8
☎096-354-4771 担当/佐藤・銀永(ギンナガ)

エムサービス西日本株式会社

調理スタッフ大募集!!

職種 ①栄養士、調理師 ②調理員 ③調理補助

勤務地 宇城市三角町波多775-1 済生会みずみ病院内

給与 ①日給6,500円~9,600円
②時給700円~1,000円
③時給700円~750円

時間 ①②5:30~14:45、9:00~18:00、
10:15~19:45(実働8時間)
③時給7:30~12:30、
14:15~19:45(実働5時間)

休日 月9回(シフト制)

資格 ①栄養士、調理師 ②③不問

応募 お気軽にお電話ください。面接時に写真付き履歴書をご持参ください。

エムサービス西日本株式会社
宇城市三角町波多775-1
TEL 0964-54-2742 担当/牧野

ワタタクショク株式会社

**業務拡張につき
お届け販売スタッフ大募集!**

稼働地 城南営業所
(お届けエリア/熊本市南区城南町・
上益城郡御船町・上益城郡甲佐町)

職種 食材・夕食弁当お届け販売スタッフ

報酬 完全出来高制(元手資金なし)
月収3万円~7万円(10万円以上も可)
※研修時の報酬は発生致しません

時間 平日(月~金)10~17時の間で自由選択
※実働2~6時間

休日 土・日・祝日・年始

資格 要普通自動車免許※車持込できる方

応募 まずはお気軽にお問合せ、お電話下さい。
安心して働いていただくために、お仕事内容などを事前にしっかりお話しする説明会をご案内致します。

ワタタクショク株式会社 城南営業所
宇城市松橋町萩尾字車道1172-1 広告番号(0325N)
☎0120-53-7070 担当/受付センター
(11:00~17:00)

CEサロン clover.

未経験の方でも大歓迎!
週2~3日の出勤で子育て中の方でも活躍できます

勤務地 八代郡氷川町

職種 フェイシャルエステティック等の
スタッフ及びアシスタント

給与 時給700円~

時間 9:00~17:00の内、3~4時間程度

休日 日曜

シフト 週2~3日

応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書(写真貼)をご持参下さい。

その他 1ヶ月半~2ヶ月間の研修制度あり

CEサロン clover.
八代郡氷川町島地1547 受付/平日9:00~17:00
TEL 090-9079-0358
TEL 0965-52-7659 担当/尾田

とみなが保険企画

職種 保険事務

勤務地 宇土市

給与 時給800円

時間 9:00~15:00

休日 土・日曜、祝日 完全週休2日

資格 エクセル・ワードができる方
(windows7及び8、ID・パスワード等
セキュリティ管理、インターネット
アップグレード・ダウングレード等で
できる方)

待遇 交通費、雇用保険、マイカー通勤可

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参ください。

とみなが保険企画
宇土市神合町317-12
TEL 0120-88-5396 担当/富永

株式会社ニチイ学館 熊本支店

医療事務スタッフ大募集!!

職種 外来受付、入院会計、クラーク、
救急外来受付(勤務地により異なる)

勤務地 熊本市中央区本荘、南区近見、田井島、
東区長瀬南、湖東、上益城郡嘉島町

給与 時給670円~
(有資格者は時給710円~)
※救急外来業務は別途手当有

時間 例)8~17時(勤務地により異なる)

待遇 社会保険完備、年次有給休暇、
交通費実費支給(月上限5万円迄)、
キャリアアップ制度あり

応募 経験者・有資格者、大歓迎します!
未経験者の方も歓迎します。
まずはお気軽にお問合わせ下さい。

株式会社ニチイ学館 熊本支店
〒860-0806 熊本市中央区花畑町1-7 MY熊本ビル5F
TEL 096-322-3351 担当/永江

介護施設 フォーシーズン

5月グループホーム新規Open!!
職場見学会開催(4/5(土)10~12時/14~16時)

職種 ①介護職員 ②看護職員
③介護支援専門員

勤務地 宇城市松橋町久良2059-1
宇城市松橋町両仲間781-1
宇城市松橋町浦川内1342-6

給与 ①月給140,000円~
②月給165,000円~(准看護師)
月給195,000円~(正看護師)
③月給240,000円~

時間 8:30~17:30
※上記の他、シフトにより早出・遅出あり

休日 月9日(2月のみ8日) 年間107日

資格 ①不問 ②准看護師または正看護師
③介護支援専門員

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参下さい。

フォーシーズン
〒869-0532 宇城市松橋町久良2059-1
TEL 0964-34-3466 担当/橋本

焼肉孫三郎 宇土店

フリーター・主婦大歓迎!
土・日曜、祝日のみでも大歓迎!

事業内容 焼肉専門店

職種 パート(主婦大歓迎!)

内容 ①店内清掃 ②調理補助・洗い場

勤務地 焼肉孫三郎 宇土店(宇土市新松原町224)

給与 時給750円~900円

時間 ①9:00~15:00までの3~5時間
②9:00~22:00の間の3~5時間
③土・日曜、祝日のみ(時間等応相談)

休日 シフト制

待遇 昇給有り

その他 土・日曜、祝日のみ大歓迎!

応募 未経験者も大歓迎!!お気軽にお電話下さい。

焼肉孫三郎 宇土店
〒869-0419 宇土市新松原町224
TEL 0964-22-0536 担当/木村

アイウッド株式会社 八代住宅展示場

3月八代住宅展示場OPEN!
未経験者歓迎・経験者優遇!!

職種 住宅展示場の来場接客・受付

勤務地 TKU八代住宅展示場内モデルハウス
(八代市巾着町519-1 ※八代臨港線沿い)

給与 時給800円~1,000円
(扶養控除内可)

時間 10:00~18:00
(土日祝・平日のみでの勤務も可)

休日 シフト制

資格 未経験者歓迎・経験者優遇あり

待遇 通勤手当・社会保険完備

応募 電話連絡の上、履歴書を郵送ください。

アイウッド株式会社
熊本市東区佐土原1丁目3-15
☎096-368-8111 担当/総務部 緒方

有料老人ホーム ぶらっと不知火式号館

増床につきスタッフ急募!!

勤務地 宇城市不知火町長崎563-1

職種 ①介護職員A ②介護職員B
③調理スタッフ

時間 ①③時給750円~ ②時給1,000円~

給与 ①7:30~18:30(6時間程度)
②7:00~9:00、17:00~19:00
③7:00~13:00、13:00~18:30

休日 シフトにより応相談

資格 ①②ヘルパー2級以上

待遇 昇給あり、車・バイク通勤OK、
①社員登用制度あり

応募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真付)をご持参下さい。

有料老人ホーム ぶらっと不知火式号館
宇城市不知火町長崎563-1
TEL 0964-32-8331 担当/坂本

お花見

松橋高校マンガ研究部

わあっ！お花！！

ムム！梅ですな！！

あれは桜たい！

怖っ

完。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

兄妹愛☆ ケンカもするけど、なかよし〜!!
by spring

4歳の誕生日おめでとう☆ 今年は泣かずに幼稚園行けるといいね!!
by ミニミルナ

今年で13才☆
by さくら

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡不届きや掲載後による絵文字使用に際しての文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承ください。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきふれす編集部
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

100号おめでとう！うきうきひろばが100号を迎えます。うきうきひろばが100号を迎えることが出来たのは、もともと皆様に喜んで頂ける情報誌を目指して、これからの頑張りを期待して、これからも頑張ります。ご感想お待ちしております。

メッセージありがとうございます。みなさまに支えて頂き、うきうきひろば100号を迎えることが出来たのは、もともと皆様に喜んで頂ける情報誌を目指して、これからの頑張りを期待して、これからも頑張ります。ご感想お待ちしております。

(八代市 まなママさん)

うきうきひろば

読者コーナー

うきうきふれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか？

職種 配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)

エリア 宇城市小川町、上天草市大矢野町、下益城郡美里町

給与 1部9円 ※100部〜請負頂きます

期間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当/ 綱川・原野

うきうきDEフリマ

次回開催 5月3日(土) 10:00~15:00

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

出店者募集中

1区画 2m×2m 出店料(1区画) 33区画 500円

※こちらの出店料の一部、宇城市社会福祉協議会へイオンモール宇城を通じて寄付させていただきます。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに
①名前 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号
⑤FAX(※お持ちの場合) ⑥出店内容(例:衣類メイン、など)
⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
うきうきふれす「うきうきフリマ」係
FAX:0964-42-6020/mail:frema@uki-pre.net

応募締切 4月18日(金)必着

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(4月21日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合は、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきうきふれす編集部「うきうきフリマ」係まで
TEL.0964-43-5047

編集後記

●(あみい)
ついに100号発行できました！記念の100円特集ですが、協力店様が多く掲載しきれなかったので101号で再度特集致します。101号もお楽しみに！

●(もも)
暖かくなったり寒くなったり忙しい天気ですが、体調大丈夫ですか？そうこういって春です。何か新しい事はじめたいですね。

●(なかみー)
記念すべき100号です！入社したのが57号の発行日でした。毎月切に追われ、あつという間でした(笑)。時が経つのは早いものです。今後とも宜しくお願いしますm(_ _)m

●(キュウ)
ハンドメイド特集の取材は、取材そっこので楽しんでしまいました。どのお店・作家さんの作品も、可愛くて、目移りしまくり。あみい編集長、第二弾よろしくお祈りします!!

うきうきふれす 今月のプレゼント!

- 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1組2名様
- 茶の心 ナタメ歯みがき ※モニターとして使用後20日以内に感想をいただける方 1名様
- 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(半分)引換券 3名様
- みしん生活館 5,000円割引券 ※みしん購入のみ使用可能(一部対象外商品あり) 1名様
- EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 1名様
- ママスタジオ 家族写真撮影ギフト券 5,000円分 ※家族撮影のみ使用可能 3名様
- カーコンルーミング 除菌・消臭コード無料券(6,000円相当) 対応車種:軽・コンパクト・セダン・クーペ・バグジー・1BOX・RV 1名様
- ダスキン 社員オスメギフト(2,000円相当) 5名様
- DRUM TAO 続・十七人のサムライ 5月18日(日) 興隆13:15 興隆14:00 熊本公演ペアチケット 1ペア1組2名様

今回のアンケート

うきうきふれす配布エリアで、おすすめのうどん・そば屋さんを教えてください。

また、おすすめの理由や、お気に入りのメニューなどもお書き添え下さい

うきうきふれす配布エリア/宇土市、宇城市、八代市、市、上天草市大矢野町、上益城郡嘉島町、熊本市南区城南町・富合町

<プレゼント応募方法>

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきふれすインフォメーションでも応募ができます。

※①・⑧に關して、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。

※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお申し込みはご遠慮下さい。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 「うきうきふれすプレゼントコーナー」係まで Fax. 0964-43-5048 oubo@uki-pre.net

締切 4月18日(金)必着

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.90

メダル 無料体験

●本券を持参頂くとゲーム用メダル(指定枚数)と交換します
※他の券との併用不可
※お1人様1日1回限り使用可
※この券1枚で3名様まで有効
※但し、同時申し込みに限ります
※バスカワールド宇土店でのみ有効

18歳未満のご利用は、保護者同伴に限ります。

有効期限 2014年4月30日(水)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 vol.90

UFOキャッチャー チャレンジ

●本券1枚でUFOキャッチャーを1回無料でご利用頂けます。
●本券をカウンターまたはスタッフにご提示下さい
●※当店指定機種に限り使用可
●お1人様1日1回限り使用可
●この券1枚で1名様まで有効
●バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年4月30日(水)

UKIUKI PRESS 限定 vol.90

1ゲーム 無料招待

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい
●※精算時での提出は無効
●※コンペ・バック特別料金は利用不可
●他の券との併用不可
●お1人様1日1回限り使用可
●本券1枚で3名様まで有効
●但し、同時申し込みに限ります
●バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2014年4月30日(水)

張ヶ谷 保来ボウリング2014

一人1,000円で参加できる公開練習(13:00~、19:00~の2回)あり!!

期日 平成26年4月26日(土) お申し込み、お問い合わせは ボウリングフロントまで

会場 バスカワールド宇土店

時刻 昼の部 14:00~、夜の部 20:00~

参加料 会員...前売り2,100円 当日2,600円 +500円
一般...前売り2,600円 当日3,100円 +500円

募集人数 昼の部:先着45名、夜の部:先着75名

競技内容 個人戦 3ゲーム(アメリカン投球方式)

★張ヶ谷選手よりスポンサーの方には勝利者賞あり!!

※キャンセル時の返金は致しません(前売り券購入者)。また、当日払いのキャンセル料は、料金の50%を頂きます。募集人数や大会日程につきましては、変更になる場合がございます。

5/6(金)「大石 奈緒プロチャレンジ」開催!

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町95(宇土シティ2F)

OPEN 月~金・祝日 月~土・日・祝日
あさ 10:00 深夜 1:00
土、日・祝日 金、土、祝日前
あさ 9:00 深夜 2:00
日、祝日 12:00

友の会 月例競技会 3月大会

今月は82名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は森崎進様おめでとうございます。

※次回の友の会月例競技会は、4月8日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約制は、おひとり様2名以上からです)

5Gの成績

優勝	森崎 進	1161P
準優勝	井尾 治雄	1137P
3位	千原 愛美	1135P
4位	浅香 良夫	1128P
HG賞	東 政満	276P

ドコモが新生活応援します。

機能満載! 多彩なデザイン! ドコモのおすすめスマートフォン!

新生活応援クーポン

頭金割引

2,100円税込

- 一部対象外の機種があります。
- このチラシをご持参ください。
- その他クーポン券との併用はできません。

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限/4月末まで

ドコモ スマートフォン



余裕で3日間^{※1}使えるIGZOスマホ。さあ、充電を気にしない毎日へ。

ディスプレイサイズ 約5.0インチ
カメラ有効画素数 約1630万

AQUOS PHONE ZETA SH-01F



ディスプレイサイズ 約5.0インチ
カメラ有効画素数 約1310万

ストレスフリーの心地良さ。省電力 WhiteMagic™ 搭載 3日持ち^{※1}スマホ。

ARROWS NX F-01F



てのひらにフィットするサイズ感に、Xperia™ならではの品質を。The best of Sony, for the best of you.

ディスプレイサイズ 約4.3インチ
カメラ有効画素数 約2070万

Xperia™ Z1 f SO-02F



ディスプレイサイズ 約5.0インチ
カメラ有効画素数 約2070万

Xperia™ Z1 SO-01F



ディスプレイサイズ 約5.7インチ
カメラ有効画素数 約1320万

GALAXY Note 3 SC-01F



ディスプレイサイズ 約5.0インチ
カメラ有効画素数 約1320万

GALAXY J SC-02F



ディスプレイサイズ 約5.2インチ
カメラ有効画素数 約1320万

G2 L-01F

ドコモ タブレット

映画・ドラマ・アニメ・音楽・電子書籍・ゲームショッピングを家族みんなで楽しめます!



ARROWS Tab F-02F
軽くて電池長持ち!フルセグも楽しめるスタイリッシュなタブレット

ディスプレイサイズ 約10.1インチ
カメラ有効画素数 約810万

dtab
使いやすいデザインとスペック! 家庭で楽しむ大画面Wi-Fiドコモタブレット

ディスプレイサイズ 約10.1インチ
カメラ有効画素数 約300万



ドコモ キッズ・ジュニア

あんしん機能にしばった **キッズケータイ!**

お子さまのピンチに、ALSOKがいつでもかけつけてくれるから、家族あんしん&子どもあんぜん。
※詳しくは、販売店スタッフにご確認ください。

防水 IPX 5/7 (※2)
GPS
iモード 非対応
PTA 推薦
全国子ども会連合会推奨商品 認定番号: KSM-P004

スマートフォン for ジュニア2

はじめのスマートフォンをあんしんして楽しめる機能が充実

深夜の利用や使いすぎを防ぐために、スマートフォン for ジュニア2 SH-03Fを利用できる時間帯や、1日に利用可能な累計時間、通話時間などを制限できます。

ジュニア世代に役立つ楽しいアプリや機能が充実

- インターネットを使って勉強に必要な情報集めに!
- 「地図アプリ」で集合場所を検索!
- デコメを使った楽しいメールやカメラで撮影した写真つきメールも使え、楽しみも盛りだくさん!

お子さまの手でもしっかり持てるように全体的に丸みを持たせた優しいフォルムを採用。

(※1) 一般に想定されるスマートフォンの利用(Web閲覧等を約40分、メールや電話を約20分、ゲームや動画、音楽を約15分、その他(アラームなど)約5分の計約80分/日の利用)があった場合の電池の持ち時間です(NTTドコモ調べ)。実際の利用状況(連続通話や動画を大量にダウンロードした場合など)によってはそれを下回る場合があります。(※2) 防水性能IPX5/7に対応。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、通信機器としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに通信機器としての機能を有することを意味します。※「AQUOS PHONE」「ZETA」「IGZO」は、シャープ株式会社の登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「WhiteMagic」は、株式会社ジャパンディスプレイの商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、お来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

iPhone 5s・iPhone 5c 好評販売中!

* * * * * ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。 * * * * *

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

上益城郡嘉島町鯉2776-2
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
営業時間/AM10:00~PM7:00

ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F
営業時間/イオンモール宇城に準じます

ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1
営業時間/AM10:00~PM7:00

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



家族風呂
ご家族で、仲間内でゆったりとくつろげます！
小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。
ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。
※詳細はお問い合わせください。

料理コース

歓送迎会ご予約承り中!



合鴨の炙りコース — 3,000円
プラス1,500円にて飲み放題(120分)
※コース料理は、仕入状況により内容が変更になる場合がございます。
※要予約 ※2名様より承ります。



すき焼き風猪鍋コース — 3,500円
プラス1,500円にて飲み放題(120分)
※コース料理は、仕入状況により内容が変更になる場合がございます。
※要予約 ※2名様より承ります。

送迎バスあります 10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)



こんなときに ●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会 ●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

TEL 0964-28-8611
FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館
入館料100円割引
※他の割引との併用はご利用できません。
※有効期限/4月末日まで*



髪んポニーからのお知らせ

4月から営業日に変更になります。
年中無休営業 → 毎週月曜日定休日

髪んポニーの得割

朝割 [平日]50歳以上の方 パーマ(ベージュ) 通常4,860円が 3,888円 ~ 白髪染め 通常3,780円が 3,024円 ~ ※9時~12時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)	昼割 [平日]19歳~49歳までの方 ナチュラルパーマ 通常5,400円が 4,320円 ~ おしゃれカラー 通常4,860円が 3,888円 ~ ※13時~16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)	学割 [学生]高校生以下/土・日・祝日 縮毛矯正 5,940円 ~ カット ロング料 無料 ※9時~16時までに来店された方に限ります。
---	--	--

髪んポニー 営業時間 9:00~
受付終了時間
●ストレート …… 17:00まで
●パーマorカラー 18:00まで
●カット …… 18:30まで

TEL.0964-22-3891
宇土市城之浦町153-2
http://kaminpony.com/

松橋町豊福に平成26年3月20日オープン

入居者・ご利用者募集中

優光

全29個室 ●住宅型有料老人ホーム
●訪問介護事業 ヘルパーステーション豊福
●通所介護事業 デイサービス豊福

笑顔と優しさに包まれた安心の生活を

利用料金 1室 83,000円/30日~ 敷金・保証金 無料

●個室使用料+食費+光熱管理費(エアコン需要期の夏期、冬期は別途3,000円が必要) ●看護師の生活相談員が居室を定期的に訪問(個人負担/介護保険個人負担分、医療診療費、薬代、おむつ代、クリーニング代、嗜好品等)

受け入れ可能 呼吸の対応、PEGの管理、点滴管理(昼間のみ)、透析患者、認知症患者、インスリン注射

株式会社 宇城市松橋町豊福1198番2
優光 ☎0964-27-5628 FAX 0964-27-5641

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!

4月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!

4月限定 車検基本工賃半額!

	ハイブリッドカー(プリウス等)	軽自動車(ワゴンR等)	小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	27,840	26,370	27,840
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,100	1,100	1,100
合計	64,940	55,070	66,340
最大割引後価格	56,940	47,070	58,340

車検の際、必要となるもの
①車検証 ②納税証明書 ③旧自賠責保険証
見取り及び車検実施時にご持参ください!

下記クーポン持参で **車検基本工賃が半額** になりこの価格!!
その他、中型乗用車、大型乗用車、商用車の車検もあります。お気軽にお問合せ下さい。

特別クーポン! オートバックス熊本宇土店
車検基本工賃(16,000円)が **半額**
有効期限 2014年4月末日

九州運輸局 認定工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30
☎0964-22-6780

ご好評につき!! **春のエクステリアフェア** 第2弾

40~60% OFF

カーポート リウッドデッキ テラス屋根

- カーポート (1台用) 定価26万円 → **12万円(税込)**
- カーポート (2台用) 定価53万円 → **24万円(税込)**
- リウッドデッキ(4帖用) 定価27万円 → **15万円(税込)**
- テラス屋根 (3帖用) 定価14万円 → **8万円(税込)**

※写真はイメージです。 ※施工費等は別途見積りとなります(本体のみの販売は致しません)。
※YKK AP高材に限り(本体価格)。

新築・リフォーム・住まいのことなら

ひかる **光ホーム** 株式会社
建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-25)第16495号
〒861-463-2 宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル1階 (宇城総合庁舎前)
☎0964-32-3762 FAX 0964-27-7625
http://www.hikaru-home.com E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

受け継がれる先人の知恵
窓採りデザイン
Wind & Sunshine