

UKIUKI PRESS うきぶれす

2013.2.25 No.87
3
FREE PAPER

企画・制作/
有限会社ビーエス広告社 うきうきふれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net うきうきふれす 検索



配布エリア **50,000部発行**

宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定

2013

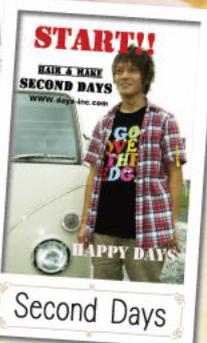
お気に入りのサロンがきっと見つかる!

春の美容室特集

春です! スタイルチェンジの季節です。
うきぶれおススメの美容室で、キレイになりませんか!
まだ、“自分のサロン”に出会っていないという人や、
新しい美容室に行ってみたくけれど
なかなか一歩が踏み出せないという人も、必見。
お気に入りのサロンがきっと見つかりますよ!



Days Lab



Second Days



i-walk



Days 爪店



hair&make Noda



シンシアスター



BPJ'S 宇城店



cranberry



美容室 Kei



hair ace



レディClare

花咲が
ホワイトデー
3.14

UKIUKIPRESS × AEON MALL

3.9 sat~3.14thu

うきぶれ
プレゼント

ホワイトデー

詳しくは
11
ページ

熊本純水物語
アピュリア
-APUREA-
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間
1か月間無料
お申し込み・お問い合わせ
☎0120-62-8217

3月号 CONTENTS

巻頭特集 2013 春の美容室特集

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....松橋町 豊川保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン「ヒノキ花粉症について」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 うきうき法律相談所「逮捕されたらどうする?」...弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 11 うきぶれプレゼント ホワイトデー
- 12 春の押しトレンドアイテム集合!...イオンモール宇城
- 14 自腹は誰だっ!? うきぶれゴチバトル 春の番外編 in 新和食 吉田
- 18 うきうきビープル.....氷川町まちづくり酒屋



みしん 手作り応援企画
生活館
家庭用コンピュータミシン(指定機種)
購入のお客様に
**4本ロックミシン
プレゼント!**
宇土シティ2F 修理 販売 買取 教室
☎0120-317-340

3月限定 歓送迎会!!
前日までの予約で、お得な割引!!
さらに、平日だと選べる特典も!

おすすめ飲み放題宴会コース 2時間飲み放題

よぎくら
ENKAI宴 夜桜 3,500円コース (7品)

ゆめみ
ENKAI宴 夢見 4,000円コース
(お刺身盛り付9品)

しちふく
ENKAI宴 七福 5,000円コース
(お刺身盛り付10品)

夢見七福コースを予約された方にはアジの姿造り付き!
※写真は、おススメの「夢見コース」です ※料理の内容は変更になる場合があります

飲み放題コースを希望日の前日までにご予約いただくと、人数に応じて割引!!

さらに!! 平日の月~木曜に11名様以上のご予約で、
[3時間飲み放題]または、
[特製SWEETSプレートサービス]が選べます。

ドリンクは
エビスビールはじめ、
50種類以上!

ケーキとアイスの
盛り合わせを
お一人様ずつに!

8名様
小グループでも個室でゆっくり!

他に、4名、6名、16名、
52名(最大)席もあります。

七夜月
和 dining
NANAYOZUKI

携帯会員
募集中!!

左のQRコードから
どうぞ! お特
典情報配信!!

32名様
会社や学校など
大勢の宴会にも!

多彩なランチメニューが揃っています!
クーポン付き「ランチ」はお昼の歓送迎会にもぴったり!

【おすすめランチ!】

海老とトマトの Pasta 1,260円
アプリ海老とトマトの素材の味
が絶妙にマッチ。

牛ロースの和風ステーキ
鉄板焼き 1,480円
1枚のロースを贅沢に鉄板の
上で焼き上げました。

七夜月和食膳 1,780円
新鮮なお刺身とサクサクの
京風天ぷらの名物御膳。

【充実のランチメニュー!】

◆「ランチ御膳」
(和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~

◆「季節のくずし懐石」
(海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円~

デザート&ドリンク
すべてのランチにデザート、
ドリンクが付きます。

七夜月
クーポン
ランチ全メニュー
**100円
OFF** ×人数分
※1組につき1枚のみ
※他のサービス等との併用はできません
有効期限/2013年3月末日まで

和 dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営/ランチ 11:00~15:00 (LO 14:00)
夜 17:00~24:00 (LO 23:00)
収/150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページ<http://www.nanayozuki.com>を

美容屋 シンシアスター

春のイメージ、おすすめスタイル!

Before
After

▲ネコっ毛でボリュームがなくなり、スタイリングが決まらなくなりました。この機会に足元を運んでみませんか?

大好評の3,900円メニュー

- カラーカット.....6,300円→3,900円
- クリニックパーマ.....8,400円→3,900円
- 縮毛矯正.....13,680円→3,900円
- TIPデジタルパーマ.....13,680円→3,900円

0964-46-6007
熊本市南区城南町阿高309-1
営/10:00~19:00
(日・祝は~18:00)
休/月曜(予約のみ営業、送迎可)

老若男女を問わず、ピッタリのヘアスタイルを提案!

大好評の「3,900円(サンキュー)メニュー」継続中!!

「シンシアスター」は、初めてでもすぐにうけつけられるアットホームな美容室。技術はもちろん、使用する水やカラー剤などの薬剤にもこだわり、老若男女を問わず1人ひとりの雰囲気や好み、ライフスタイルにピッタリのスタイルを提案してくれます!

大好評につき、この春も「3,900円(サンキュー)メニュー」継続中。カラーやパーマをはじめ、通常13,680円の縮毛矯正やデジタルパーマも3,900円(税別)に! 以前から気になっていたという方も、この機会に足を運んでみませんか?

美容屋 i-walk 1・2・3

どなたでもOK!! 春のキャンペーン! 2013年4月7日(日)まで

- ①ウォーターカール.....9,450円~11,550円→8,000円
- ②カラー+カット.....7,350円~8,925円→6,900円
- ③カラー+ブロー.....6,825円~8,400円→5,000円
- ④パーマ+カラー.....12,600円~15,225円→9,900円
(ウォーターカールはプラス1,500円)
- ⑤パーマ+シルク縮毛矯正ストレート.....21,000円→14,000円
- ⑥.....(学生).....15,750円→8,800円
- ⑦パーマ.....7,350円~10,500円→ALL 1,000円OFF
- ⑧カット+プレミアムトリートメント.....6,195円→4,000円

0964-33-3937
宇城市松橋町大野8-5
営/9:00~19:00
(木曜19:30、日・祝18:30まで)
休/月曜、第3月・火曜
(キャンペーン期間中は第4月・火曜)

「一度、その弾力感、もちの良さを体験したらやめられない」というほど、うきうきした気分がもたらされた、「アイ・ウォーク」の髪を使わない「ウォーターカール」。厚い「ウォーターカール」を卒業して、薄く、さらさらとした髪にしたいという方は、ぜひこの機会に足を運んでみませんか?

卒業式、入学式、謝恩会などの着付け、セットなら、40年の実績を誇る「ヘア&メイクノダ」へ。上級着付師など数々の専門技術を備えたベテランスタッフが、美しいフォーマルスタイルを演出してくれます。袴や振り袖、付け下げなど何でも安心しておまかせしませよ!もちろん、髪の色やセットでもOK。ぜひ、お気軽に、お得な月替わりキャンペーンも大好評継続中。3月はパーマ、4月はカラー、5月はストレートがそれぞれ通常料金から1,000円OFFになります。上手に利用して!

ヘア&美容屋 レディ Clare

女性にとってカラーは、若さやセンスを保つ必須メニュー。けれど、カラーによるダメージに悩んでいる人は少なくありません。傷むのは仕方ないのだから、「レディ Clare」を訪れてみませんか? 髪を傷めないことを最大のテーマに、細胞レベルから髪やカラダのことを見つめ直した同店の力をおまかせしてみませんか?

安全、安心を基本に「傷まない美しいスタイル」創りに定評ある同店に、まかせてみませんか?

0120-927-246
宇城市松橋町松橋412-3
(宇城市保健センター前)
営/9:30~19:00
休/月曜、第3火曜
http://www.readyclare.com/

「傷まない美しいスタイル創りに定評あり!」「カラー=傷む」という概念がきつと変わる!!

女性にとってカラーは、若さやセンスを保つ必須メニュー。けれど、カラーによるダメージに悩んでいる人は少なくありません。傷むのは仕方ないのだから、「レディ Clare」を訪れてみませんか? 髪を傷めないことを最大のテーマに、細胞レベルから髪やカラダのことを見つめ直した同店の力をおまかせしてみませんか?

hair&make Noda ヘア&メイクノダ

卒業式、入学式、謝恩会などの着付け、セットなら、40年の実績を誇る「ヘア&メイクノダ」へ。上級着付師など数々の専門技術を備えたベテランスタッフが、美しいフォーマルスタイルを演出してくれます。袴や振り袖、付け下げなど何でも安心しておまかせしませよ!もちろん、髪の色やセットでもOK。ぜひ、お気軽に、お得な月替わりキャンペーンも大好評継続中。3月はパーマ、4月はカラー、5月はストレートがそれぞれ通常料金から1,000円OFFになります。上手に利用して!

0964-43-1077
宇城市小川町小川160-1
営/9:00~18:00
休/月曜、第1日曜
P/あり

たえば、カットしてもらうだけでアレンジの幅がいろいろ広がるなど、高い技術力に定評ある「hair ace」さらには、それにも増して、大人から子どもまで多くのファンに親しまれていく理由が、とにかく「フレンドリーなこの春、求め続けたスタイルにきつと出会えますよ!」

hair ace ヘア-I-ス

炭酸シャンプー導入

- カット(シブ込み).....2,400円~3,500円
- メンズカット(シブ込み).....2,100円
- キッズカット.....1,050円~
- パーマ(シブ込み).....6,500円~
- カラー(シブ込み).....6,500円~
- 白髪染め(シブ込み).....5,000円~
- まつ毛エクステ.....2本100円

0964-43-6338
宇城市小川町河江1048-1
営/9:00~19:00
(カット受付~19:00)
休/月曜

男性も気兼ねなく通えるシンプルな店内

親子で訪れる人も多数! クルクルカールや自分の髪でつくるコサージュなど、女の子のテンションが上がるキッズアレンジも大得意。ピアノの発表会などにぜひ! ママはクセを生かし、トップにふんわりボリュームを持たせて春らしい印象に。

美容屋 Kei 宇工ジティ

お手軽スピーディに、トップにボリューム「マジックカール」!

0964-26-1316
宇城市善通寺町95(宇工ジティ内)
営/10:00~20:00
カット.....受付18:00
パーマ+カラー.....受付19:00
休/なし
http://kei-reaty.jp/

「施術は丁寧にしてほしいけれど、時間はあまりかけたくない」という人は、宇工ジティ内の「美容室 Kei」へ。3月は縮毛矯正+カラー! キャンペーンを実施。普段以上にリーズナブルな料金で魅力です。また、前髪やトップにちょうどだけボリュームを出したい時には「マジックカール」がおすす

ファミリーサロン 翔 ほんのほのSpot

初来店のお客様 最大 50%OFF

クーポン券をお持ちの方に限ります

メニュー	通常	50%OFF	平日 40%OFF
カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正	12,070円	6,035円	7,242円

0964-32-0601
宇城市松橋町曲野152
★営業時間 平日/AM9:30~PM19:30
日・祝/AM9:30~PM18:30

美容室 Kei 宇工ジティ

3/1(金)~31(日)限定 「縮毛矯正+カラー」キャンペーン

通常13,000円→11,000円!!

0964-26-1316
宇城市善通寺町95(宇工ジティ内)
営/10:00~20:00
カット.....受付18:00
パーマ+カラー.....受付19:00
休/なし
http://kei-reaty.jp/

時間をかけずに丁寧な仕上がりに。しかも嬉しい低料金!! 年中無休&予約不要、お買い物ついでにいつでも!



担任
鷲尾 菊代先生



お煎茶の先生
糸山 雅好先生
(煎茶道 二條流)

もうすぐ卒園する豊川保育園年長組のさくら組です。それぞれの小学校へ別れていくけど、たくさん行事や毎日の生活で学んできた「自分の命・みんなの命を大切にする」ことを目標に、毎日頑張っています。

一年間、お煎茶のお稽古で学んだお手前を3歳・4歳児を招いて『お茶会』をし、おうちの人達には2月の土曜日に招待して披露します。お父さん・お母さんたちは「足のしびれ」で大変みたいです。



松橋町 社会福祉法人 豊川福祉会 豊川保育園
所/宇城市松橋町南豊崎 791-2
TEL / 0964-32-0482



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

亜湖の木 3月のおすすめお菓子

おひなまつりにどうぞ

ひなケーキ
生クリーム5号(15cm)
3,150円
※サイズによって価格が異なります

苺のタルト
15cm 3,500円 / 19cm 4,500円
※事前予約が必要です

〒964-33-8880
宇城市松橋町久良320-5 (シャディ鳥屋隣)
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)
休/月曜 P/あり

お誕生日おめでとうございます!

1/21~2/20

HAPPY BIRTHDAY!!

1/21
村崎 和花ちゃん
3歳のお誕生日おめでとう。お友達と仲良く遊んでね。
by つくしちゃん

1/28
河野 大雅くん
みんな大ちゃんのお顔が大好きだよ! 大知君と仲良くね♪
by 大ママ

1/28
村上 蓮磨くん
1歳おめでとう。5月に生まれる予定の妹と仲良くしてね☆
by れんママ

1/29
本田 鈴紗ちゃん
1歳おめでとうww☆ これからもヨダレたっくんつけてね(笑)
by ピーバーの嫁

2/1
宮田 琉聖くん
2歳おめでとう☆ 仮面ライダーに変身する琉聖はカッコいいぞ!
by リゅうママ

2/6
森嶋 由奈ちゃん
5歳のお誕生日おめでとう。これからも弟思いの優しいお姉ちゃんいてね♡
by ユナママ♡

2/7
城塚 菜央ちゃん
4歳になりました。大きくなったら、お父さんと結婚します!
by のだっち

2/12
池田 悠生くん
元気いっぱいのお悠ちゃん! これからもますます育ってネ!!
by ゆんぼう

2/12
堤 恋奈ちゃん
4歳になりました。3姉妹の長女として毎日妹の面倒みてくれます!!
by むーみん

2/15
中村 萌香ちゃん
誕生日おめでとう! もう少し、東馬兄ちゃんに優しくしてあげてね!
by もんちゃんのお母ちゃん

2/16
松川 巧弥くん
1歳の誕生日おめでとう! いつもニコニコ笑顔で元気に育ってね!
by りく & たくみママ

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) **10,500円**(税込)

変形2枠(横64mm×縦80mm) **21,000円**(税込)

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれず編集部まで
☎0964-43-5047

応募方法 誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方のお名前とふりがな、性別(任意)⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)。

宛先 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/3月20日(水)必着

先着 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に 亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

※次回は、2/21~3/20の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です

千里殖産 物件案内

消費税増税に向けて、今、動き出そう!!

宇城・宇土市 熊本市南区 物件

頭金10万円・ボーナス払い0円
なんと月々 **5~6万円台**

家賃そのま
まま住宅

千里殖産では、**早めの家づくり**をご提案致します。



家賃そのまま住宅
商標登録



消費税とマイホーム獲得のタイミングは?
新築物件の購入は消費税アップとその対象となる**契約タイミングに注意!**
マイホーム取得には、様々な打ち合わせや手続きが必要です。ゆとりを持って進めるためには、早めのスタートをおすすめします。(また、マイホーム以外にも、お引越費用、家具、家電類、手続きにかかる費用にも消費税がかかります。)

1号地 センリタウン 富合町II



即入居可
頭金 **10万円** ボーナス払い **0円** 10年 固定金利

■土地面積/198.57㎡(60.06坪) ■建物面積/108.45㎡(32.80坪)
総額 **2,220万円** (税込) ●借入額2,210万円
なんと月々 **63,420円** (税込)

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町杉島字溝口626-1外 ●交通/熊本バス六弥太橋バス停徒歩約3分 ●総区画数/9区画 ●今回販売区画数/モデルハウス1棟、建築条件付宅地3区画 ●土地面積/179.01㎡(54.15坪)~198.57㎡(60.06坪) ●土地価格/519.8万円~690.4万円 ●都市計画/都市計画区域内 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●道路/位置指定道路(幅員4~5m) ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年3月末日まで

10号地 センリタウン 小川町II



頭金 **10万円** ボーナス払い **0円** 10年 固定金利

■土地面積/190.98㎡(57.77坪) ■建物面積/105.98㎡(32.05坪)
総額 **1,899万円** (税込) ●借入額1,889万円
なんと月々 **54,208円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市小川町江頭字正/浜372番2地 ●交通/九州産交八の坪バス停徒歩約5分(約330m) ●総区画数/7区画 ●今回販売区画数/モデルハウス1棟、建築条件付宅地6区画 ●土地価格/443.4~642.9万円 ●総面積/2,048㎡ ●土地面積/169.08㎡(51.14坪)~393.63㎡(119.07坪) ●地目/宅地 ●都市計画/非線引き区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年3月末日まで

2号地 センリタウン 不知火小学校東



頭金 **10万円** ボーナス払い **0円** 10年 固定金利

■土地面積/203.36㎡(61.51坪) 522.8万円 ■建物面積/ 98.52㎡(29.80坪) 1,371.2万円
総額 **1,894万円** (税込) ●借入額1,884万円
なんと月々 **54,056円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町高良字下り松2026-1他 ●交通/産交バス十五社バス停徒歩約3分 ●総区画数/11区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地10区画 ●土地面積/182.97㎡(55.34坪)~301.79㎡(91.29坪) ●土地価格/470.3万円~ ●都市計画/非線引き区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/宇城市道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年3月末日まで

4-2号地 くまなん花園台 レイクタウン



頭金 **10万円** ボーナス払い **0円** 10年 固定金利

■土地面積/221.41㎡(66.98坪) 432.0万円 ■建物面積/ 101.83㎡(30.80坪) 1,414.0万円
総額 **1,846万円** (税込) ●借入額1,836万円
なんと月々 **52,687円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市花園台町花園台375番地1他 ●交通/産交バス勤労青少年体育センター前バス停徒歩約3分 ●総区画数/449区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地1区画 ●土地面積/221.41㎡(66.98坪) ●土地価格/432万円 ●都市計画/区域外及び区域内無指定地域 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/宇城市道 ●電気/九州電力 ●ガス/集中プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年3月末日まで

1号地 センリタウン 富合町I



頭金 **10万円** ボーナス払い **0円** 10年 固定金利

■土地面積/228.41㎡(69.09坪) 565.8万円 ■建物面積/100.19㎡(30.30坪) 1,373.2万円
総額 **1,939万円** (税込) ●借入額1,929万円
なんと月々 **55,356円** (税込)

【物件概要】●所在地/熊本市南区富合町上杉字向ヶ丘195外 ●交通/産交バス緑川バス停徒歩約19分 ●総区画数/4区画 ●今回販売区画数/建築条件付宅地2区画 ●土地面積/217.89㎡(65.91坪)~228.41㎡(69.09坪) ●土地価格/563.5万円~565.8万円 ●都市計画/市街化調整区域 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●上水道/熊本市上水道 ●汚水/合併浄化槽 ●雨水/道路側溝 ●道路/位置指定道路(幅員4m) ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期間/平成25年3月末日まで

2号地 センリタウン 松橋駅北(不知火町御領)



頭金 **10万円** ボーナス払い **0円** 10年 固定金利

■土地面積/242.65㎡(73.40坪) 735.0万円 ■建物面積/ 89.42㎡(27.04坪) 1,317.0万円
総額 **2,052万円** (税込) ●借入額2,042万円
なんと月々 **58,599円** (税込)

【物件概要】●所在地/宇城市不知火町御領字東原88-16 ●交通/JR松橋駅徒歩約8分、産交バス御領団地前バス停徒歩約2分 ●総区画数/2区画 ●今回販売区画数/2区画 ●土地面積/242.65㎡(73.40坪) ●土地価格/735万円 ●都市計画/非線引き都市計画区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●上水道/宇城市上水道 ●汚水/宇城市下水道 ●雨水/道路側溝 ●道路/宇城市道 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパン ●仲介/宇城不動産情報センター ●広告有効期間/平成25年3月末日まで

建築条件付宅地分譲とは...この土地は、土地売買契約後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。

住宅ローンお支払い例について...●九州ろうきん住宅ローン利用、35年返済、金利1.1%(10年固定金利)、元利均等払い、金利は平成25年2月18日現在、金利は情勢により変動します。別途諸費用が必要です。(上記のお支払い例全て)



ファイナル36

ヒノキ花粉症について

スギ花粉症の人の7〜8割がヒノキ花粉にも反応。5月の連休頃まで「内服治療」の継続が肝心



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉 秀武 院長

医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員

Q スギ花粉症の人は、飛散のピークが終わっても引き続き油断できないのか？

A 松吉 スギ花粉症の方は現在、スギ花粉の飛散がピークとなりつつあり、つらい症状を抱えている方もいらっしゃると思います。九州におけるスギ花粉の飛散ピークは2月上旬から下旬となり、3月中旬にはほぼ終息します。

一方、ヒノキ花粉は3月20日頃以降から飛散が本格化し、4月中旬まで飛散が見られます。つまり、スギ花粉症の終息直後にヒノキ花粉が飛散し始めることとなります。また、スギとヒノキの抗原性(アレルギー反応を起こさせる物質)は似通っているため、スギ花粉の患者さまの7〜8割がヒノキ花粉に対するアレルギー反応を有しています。

Q 症状をできるだけ抑えるのに有効な方法がありますか？

A 松吉 スギ花粉症の患者さまは、ヒノキ花粉による症状の再燃を防ぐために、2月中旬から5月の連休が終わる頃までの約3ヶ月程度の内服治療の継続をおすすめしています。

当院では、患者さまのご希望に応じて、60〜90日程度使用できるように抗アレルギー剤や点眼薬、点鼻薬の長期処方を行っています。また、経済的負担ができるだけ少なくなるよう、後発薬(いわゆるジェネリック薬品)を積極的に使用しています。さまざまなお薬がありますが、具体的に例を挙げると、1日2回内服の先発薬である薬剤Aは60円/錠程度で、1日の負担が120円になります。後発薬で最も安い薬剤Bは6円



スギ ヒノキ

Q 花粉以外にも、最近では微粒子大気汚染物質などによる健康への影響が心配されていますが、注意することは？

A 松吉 黄砂や大気汚染物質(PM2.5)が少量の花に付着することで、これまで少量の花に付着しては症状が誘発されなかった方もアレルギー反応を誘発し、強い症状を誘発されるケースが多くなっています(アジュバンド効果といえます)。また、花粉症がまったくない方でも、黄砂や大気汚染物質により、花粉症と類似した症状を誘発することがあります。

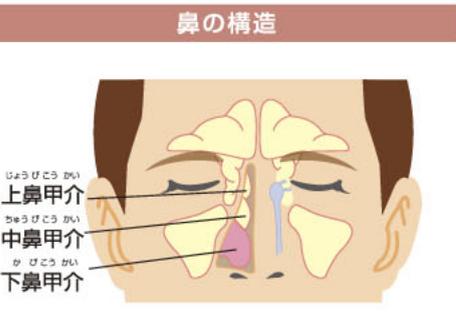
Q 薬を長期に服用したくない場合や、内服ではあまり効果がない場合には？

A 松吉 スギ花粉については今年の症状がとて強かった方、それほど強くなかった方がいらっしゃると思います。これからは、症状が強く出るヒノキ花粉症の時期を迎えます。ヒノキによる花粉症症状の軽減、また、スギ花粉症に対する内服での症状改善が不十分だった患者さまには、来年度以降の症状軽減を含め、今の時期に、「炭酸ガスレーザー」による下鼻甲介粘膜焼灼術をおすすめします。また、これまで炭酸ガスレーザーによる治療でも効果が不十分であった患者さまには「高周波による下鼻甲介切除術」が有効です。

当院では、開院以来4年半で両手術合わせて約1,800例の施行実績があります。

これらの手術は、特に鼻づまりに効果が高く、ハウスダストやタバコなどによる通年性のアレルギー性鼻炎に悩む方(年中症状が続く方)にも有効です。およそ8〜9割の患者さまに改善を認めています。

鼻づまりは仕事や授業中の集中力の低下や睡眠時無呼吸症候群の原因となり、昼間の眠気、倦怠感の原因となります。これから春休みに入り、進学や就職前の方や、受験生となる方は、時間にゆとりのあるこの時期に、先の手術療法をおすすめします。



鼻の構造

【下鼻甲介粘膜】 鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射することで電気凝固させることが可能

レーザー治療とは

鼻づまりなどの原因になる下鼻甲介粘膜とよばれる鼻腔内のヒダを、内視鏡を用いながらレーザーで瞬間的に照射、収縮させることで症状改善に導く治療。小学2年生くらいから高齢の方まで幅広く治療可能。

こんな人に

- 1 花粉症や一年を通してアレルギー症状が出ている人で、内服、点鼻薬治療の効果が低い(鼻づまりや鼻水が続く)方
- 2 薬を長期に服用したくない方
- 3 薬を定期的に服用するのが困難なお子さん
- 4 妊娠・授乳中の方 など



【炭酸ガスレーザー治療機器】 より痛みが少なく、小学生からご高齢の方まで幅広く治療可能

高周波電気凝固術とは

レーザー治療より、さらに高い効果が得られる手術療法。粘膜の表面に処置するレーザー治療に対し、より深部から処置を行うことで鼻づまりの原因を大きく取り除くことが可能。



【高周波治療機器】 電極を用いて下鼻甲介粘膜を凝固させることで鼻通りをよくする治療機器。レーザーによる治療効果が不十分な場合に有効

レーザー治療、高周波治療ともに健康保険が適用されます(下欄参照)。また、いずれも日帰り手術に該当するため、加入している保険の種類によっては手術料の支給対象となります。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15
☎0964-33-4133

FAX 0964-33-0111 駐車台数 70台に増大

http://www.matsubase-cl.com/

松橋 耳鼻科 検索

医師増員につき看護師さん募集中です。
来年度進学される看護学生さんへの当院独自の奨学金制度を作成しました。詳細は、当院のホームページを御参照下さい。

●診療案内

耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00	午後 14:00~18:00	休日 9:00~13:00	午後 14:00~16:00
内科	平日 9:00~14:00	休診	休日 9:00~14:00	休診

日曜診療(耳鼻科のみ) 9:00~12:00 ※鼻閉手術も可能 3月31日(日)

■鼻閉に対する各種手術治療にかかる費用

治療名	1割負担	3割負担
片鼻レーザー治療	900円	2,700円
両側レーザー治療	2,910円	8,730円
片鼻鼻茸手術	2,180円	6,540円
高周波治療	900円	2,700円

■耳鼻咽喉科は、月曜・土曜の午前11:00~午後2:00と水曜・木曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

花粉症及び通年性アレルギー性鼻炎の患者様には60〜90日程度、もしくはご希望に応じてそれ以上の長期処方を行っております。



■診療科目
 [耳鼻咽喉科] 耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療
 [内科] 内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来
 [アレルギー科] アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
 [生活習慣病科] 高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
 [健康診断] 一般定期健康診断、特定健康診断、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行ってあります)、全身用CT完備
 ■専門外来……めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
 ■最近導入した医療器具……
 ABR(脳波による小児難聴の検査)、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザー、鼻腔通気度計
 リチウム蓄電池4台導入により、冬場の計画停電時などにも休まず診療いたします。

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

ニュアンスの違い
 今回は、学校ではちょっと教えてくれないニュアンスの違いの英語をいくつか紹介しましょう。
 まずは、「respect」意味は「尊敬する」と言う意味はご存知でしょうか。
 そこで、「あなたの尊敬する人は誰ですか?」と言いたいときは、Who(m) do you respect? と思いつくと思いますが、しかし、ネイティブではむしろ、Who(m) do you admire? または Who is your hero? と言います。respect の概念としては、respect someone's rights, respect someone's privacy など、人の権利や考え方をないがしろにせず、尊敬すると言う意味が強いのです。
 次に、「くつひもが切れている」と言いたいとき「切れる」だから cut を思いつく My shoelaces are being cut. と言いたところですが、実際は break を使って My shoelaces are breaking. と言います。break には「壊れる」他に、靴紐・ロープなど「切れる」という意味があります。ロープが切れたら The rope broke. と表現できます。

殺意のない kill もよく使います。たとえば、The frost killed the flowers. (霜で花が枯れた) It's killing me. = It's hurting very much. (痛くてしょうがない) など kill を使えます。
 他に、die, be dead これもよく使います。
 The flower is dying. 花が枯れていく
 The flower is dead. 花が枯れてしまった
 The battery is dead. / The battery has died. バッテリーが上がってしまった。
 最後に皆さんに気をつけてほしい had better. 時には、脅し文句に聞こえるので注意してください。例えば You had better go to see a doctor. 「お医者さんに診てもらった方がいい」と言いたいと思いますが、提案しているのですから、You may (might) as well go to see a doctor. とか Maybe you should go to see a doctor. と言ったほうがよいでしょう。had better を自分のことを言うときにはOKです。I had better get going. もうそろそろ帰らなくては。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

茶の心3月のおすすめ!

今話題! 水前寺海苔(スイゼンジノリ)多層配合
 水前寺海苔から生まれた新成分「サクラ」はヒアルロン酸の10倍の保水力! 肌にうるおいを与え、乾燥を防ぐ。さらに、保湿成分の働きにより、厚皮の肌を柔らかく保ち、肌の水分を逃がさない。しかも、化粧水・乳液・クリーム・美容液が一体化して、「保湿」「保水」「栄養補給」を一度に出来るオールインワンジェルクリームです。

ラクトフェリン 90粒入り/1日3粒 3,695円 → 1,880円
 1日あたり63円
 70種類以上の植物を乳酸発酵して作った酵素を、りんごフレーバーで飲みやすく仕上げました。

食欠植物性生酵素パウダー 100g入り/1日1杯(100cc) 5,250円 → 1,980円
 1日あたり59.4円
 冬の乾燥肌に潤いを! 一番搾りのコラーゲンだけを溶けやすく仕上げました

雪どけコラーゲン 100g入り/1日5g 2,940円 → 980円
 1日あたり49円
 パウダータイプ

ごぼう茶 3g x 30p 1,500円
 お口のナバナバ菌のガスが気になるかたに大人気

茶恵 3,480円
 優れた保湿成分でいつまでもうるおい肌へ

国産なた豆茶 2g x 30p 1,680円 → 1,890円
 お口のナバナバ菌のガスが気になるかたに大人気

松橋校 ☎0120-382-973

法律相談所
 日常生活を送っている中で様々なトラブルに直面することがあると思います。今回は、もしも逮捕されたとき、どうなるのか、どうしたらいいのかについてお話ししたいと思います。

逮捕? 勾留?
 犯罪の容疑をかけられて警察に逮捕された場合、原則として48時間身柄が拘束されます。その後、検察官へ事件が送られ、弁解録取(逮捕された人の言い分を聞くこと)を行い、24時間以内に勾留請求するか釈放するかを決めます。

勾留されると10日間身柄拘束されることになり、その間に、調べや現地の確認、犯行状況の再現などの捜査が行われます。そして勾留されている間は、逮捕されたから最大で23日間身柄が拘束されることとなります。

どうしたらいいの?
 このように、容疑をかけられている人(法律用語では「被疑者」といいます)の身柄を拘束することと法律で許されている一方、被疑者には弁護人を選んでいる権利が保障されています。その権利が保障されているにもかかわらず、

身に覚えがないのに逮捕された場合や容疑をかけられている内容が間違っている場合はもちろん、自分が犯したことを素直に認めて早く社会に復帰したいという方についても、弁護士に依頼する権利は保障されています。

なお、一定の額以上の資産しかない方については「国選弁護人」として、国費で弁護士を付けてもらえます(ただし、弁護士は選べません)。

被疑者? 被告人? 保釈?
 「被疑者」とは犯罪の容疑をかけられているが、まだ起訴されていない人のことをいいます。「被告人」とは起訴された後の人のことをいいます。「刑事裁判の報道などでは「容疑者」「被告人」との名称が使用されていますが、法律用語ではありません。

「保釈」とは、起訴された後判決の日まで、一時的に被告人の身柄を釈放する制度です。被疑者には保釈請求は認められていません(ただし、勾留取消しなどの制度はあります)。起訴後には保釈請求はできるのですが、注意して下さい。裁判所が保釈を許可する場合は保釈金を納めなければなりません。保釈保証金と

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

FPパパのうきまのマネーサークル

「夢」と「現実」のギャップを埋めるための教育資金プラン

今回のテーマは新学期シーズンを迎えるにあたりお子さんのいる家庭ではとても直面する教育資金に関して私がFPとしてだけでなく、2人の子どもの父親としての経験も踏まえてご説明いたします。

私が日頃の相談業務の中で感じることは「こうしたい」という理想と「でもできない」という現実とのギャップに悩み、それを埋める解決策が見つからないままの家庭や、その大きき気づかずに何とかなるかと考えている家庭が非常に多いということです。確かに何とかなるかもしれませんが、あきらめなくてはならない状況もあるように思っています。

ここで具体例を出して検証したいと思います。

「相談例Aさん」
 シングルマザー。中学3年生の子どもの一人ができれば大学へ進学させてあげたい。その準備をどうすればいいのかわからない。このようなケースは切実な、しかし決して珍しいケースでもないと思います。

まずAさんにとって必要なお金について大切なポイントをお金に4つ押さえます。1つめは「死亡した場合の保障」。2つめは「病気の保障」。3つめは「死亡した場合の保障」。4つめは「病気の保障」。特に最近では3大病に対する保障は必ず入れないといけません。3つめは今回のテーマの「教育資金」。4つめは「老後の備え」です。

教育資金にフォーカスすると、まず、子どもと将来の希望を共有し目標を設定し、家計の見直しを検討します。まず有効な方法として、外食・衣料費等の節約や生命保険・携帯電話などの固定費の見直し削減、住居の見直し(実家に頼る選択もある)など、これらを見直し、収入アップも可能か検討します。

これは一例ですが、基本は教育費という生涯の大きなお金の把握だけでなく、これをライフプランに沿って年単位月単位のキャッシュフローにおおとして考える習慣をつけることが大事だと思えます。

さらに、入学してからは奨学金・育英基金なども有効に活用しましょう。大学生の2人に1人が利用する奨学金には返済不要の「給付型」と返済が必要な「貸与型」があり、最近では返済不要の奨学金に力を入れている大学も増えています。また、大学生の多くはアルバイトをしていますが、その平均月収は4万~6万ほどになり、仮に奨学金とアルバイト収入が月額4万ずつであれば4年間384万の収入になります。これをうまく活用することでシングルマザー世帯の大学進学も夢ではなさそうです。

ファイナンシャルプランナー 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

2/4 OPEN 耳つぼダイエット専門店美楽Bodyは

結果が出る!!

とにかく!!! 「結果」が出るんです(≧▽≦) その秘密は……???

無料カウンセリングで「朋」が詳しくお話しします♡

健康アドバイザー 橋本 朋子

※カウンセリングは無料なのでお気軽にお電話を

開始: 23年5月 体重 61.5kg 体脂肪 36.1%

開始: 23年8月 体重 49.0kg 体脂肪 23.4%

美楽Body朋 (Tomo) ☎0120-330-506

県央・県南の皆様にもより近く、より身近になりました。お気軽にご相談下さい。

分かりやすくお答えします!

JR熊本駅 新幹線口から徒歩1分

無料法律相談会開催!!

「父の遺産分けのことで…」、「借金で困っている…」
 「離婚問題をスムーズに解決したい」など、あらゆるご相談にお答えします。

日時 2013年3月11日(月)~22日(金) 時間 10:00~16:00
 場所 田中ひろし法律事務所/熊本駅前オフィス
 お申込み 必ず、お電話でご予約をお願いします。 ☎096-312-8868/受付9:00~17:00

TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007 まずは、お気軽にお問合せ下さいませ

弁護士法人 田中ひろし法律事務所 ☎0120-316-752 http://www.tanaka-hiroshi.jp/

熊本駅前分所 熊本市西区春日5丁目6番5号 田中スクエアビル2階 ☎096-312-8868 FAX 096-312-8878

玉名事務所 玉名市若岡74-1 とくながビル2階 ☎0968-76-8861 FAX 0968-76-8862

★どんなことでもご相談下さい★
 相続、交通事故、離婚、借金(債務整理、自己破産等)、先物取引被害、医療過誤、各種損害賠償、民事再生法、M&Aほか

季節を味わう **新心** から、
宇土四季料理 **新心** から、
心と体にやさしい **“とっておき”** をお届け
当店は、ご自宅でも、おなかと心をシアワセにできるオリジナル商品を手がけています。

KBC「アサデス。」で
“おすぎ”さんが大絶賛!
通販開設1ヶ月で
2,000本を販売
早くもリピーター
続出!

新・美・体をリフレッシュ
飲むアロマ **「香りみつ」**
ゆず/しょうがが275ml 1,050円
もともと会席料理に合うドリンクとして考案し、お客様から「持って帰れないの?」「買えないの?」との声を多くいただいたことから商品化したしました。

1本で食卓が変わる
魔法の白だし **「うまみひきだし」**
275ml 840円
食卓で料亭の味を楽しんでいただける便利な調味料です。選び抜いた素材を使い、もちろん化学調味料無添加。赤ちゃんにも安心して食べさせられます。

「新心特製鉢盛」 4~5人前 10,500円~
季節の食材を使い、職人が手間ひまかけてお作りしています。もちろん無添加、安心・安全です。ご家庭での集まりなどに...。

ご予約・お問い合わせは
TEL 0964-22-6040
宇土市走馬町1215 宇土 新心 検索

小さなお子さんのいる家庭やアレルギー体質など、お部屋の空気をよりしっかりとキレイにしたい方には「空気清浄機 クリーン空感ミニ」がおすすめです。電気分解方式により、空気中の浮遊ダストからウィルスサイズの微粒子までしっかりと除去。イヤなニオイも強力に脱臭してくれま...
一方、手軽に快適な空間をつくり出してくれるのが「プラズマクラスター搭載空間清浄機 デオ」。

「空気清浄機 クリーン空感ミニ」と「プラズマクラスター搭載空間清浄機 デオ」
チリやホコリ、タバコの煙など、室内の空気は意外に汚れています。特に、花粉や黄砂の季節は想像以上...。健康で安全に暮らすためには、空気の質にしっかりとこだわりたいもの。ダスキンの優れた空気清浄アイテムで、一年中キレイに快適に過ごしましょう。

~ 2週間無料お試し実施中! ~

プラズマクラスター搭載 空間清浄機 デオ

4週間標準 レンタル料金 初回 4,305円 (脱臭フィルター+集塵フィルター) 年1回
2回目以降 1,575円 (脱臭フィルター)

手軽に空間清浄
プラズマクラスターイオンが
◎壁や布についた付着臭まで除去!
◎カビやウィルスなどの作用も抑制

空気清浄機 クリーン空感ミニ

4週間標準 レンタル料金 3,045円 (保守料金(契約時のみ) 5,250円)

しっかりと空気清浄
◎浮遊ダストを約98%除去!
◎ウィルスサイズの微粒子も除去!
◎イヤなニオイも強力に脱臭!

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **「ハートイさん」** 募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

大人気「ローズの香り」シリーズ
店頭デビュー キャンペーン 実施中!!
ダスキンのオリジナル限定販売

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 **ダスキン 昭栄**
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
TEL 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

「フォト&イラスト」記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?
ご応募 待ってま〜!!
※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

UKIUKI PRESS Presents
PRETAPORTER X ViVian Beauty Project
今月のモデル 宇城市 美智子さん
ストレートにして1年程になるのですが、カットして長さを変えるだけだったので、もうすぐ春だし、髪(身体?)も心も軽くなった自分を発見してみたい!!!と思いました。
スタイリングのポイント 担当:宮崎
クールで大人っぽいイメージの美智子さん。せっかくなので、思いっきりイメージチェンジにチャレンジしようということで、パーマは縮毛矯正で固くなった質感をトリートメント効果がある「フェルシェ パーマ」で柔らかい質感にチェンジ。フロントとサイドはかけないMIXパーマにしました。カラーリングは、プレタポルテオリジナルの「安心」「安全」「白髪予防」効果がある「アンチグレイヘアカラー」で、春タイプの肌に似合う9レベルのチェスナットブラウンに。特許取得の頭皮プロテクト剤で保護し、光触媒を入れたカラー剤でダブルに薬害を除去。最後に炭酸ミストで、保湿・血行促進し、白髪改善効果があるレイン成分で頭皮栄養美容液を浸透させました。最後にメイクアップ前に小顔・リフトアップ効果がアリアーポでクイックエステを体験していただきました。大人っぽさの中にキュートなイメージを持つ美智子さんの個性を引き出す「動きのあるマッシュBOB」に大変身!していただきました。
ファッションのポイント ViVian スタイリスト:HITOMI
笑顔がとても魅力的でスマートな美智子様。お似合いのカラーがこれからの季節にぴったりの春。ということで、オレンジのインナーをメインに柔らかなアイボリーのロングカーディガンで春らしさを演出してみました。今年トレンドのミニスカートも、ロングブーツを合わせ、安心感のある装いに。アクセントはビビットなオレンジと黒の細ベルト。洗練された春の装いが完成です。
仕上がりをみた感想 宇城市 美智子さん
ショートにしたのは10年ぶりです。しかも、全体にパーマをかけたのは初めてです。かなりスタイリッシュになり、イメージチェンジ成功。店長さんの髪についてのアドバイスが本当に勉強になりました。また、お店の雰囲気、スタッフの方々の配慮がとても良く、リラックスした時間を過ごせて幸せでした。大変満足しています。

Before After
Fashion
インナー ¥9,975
ベルト ¥7,140
カーディガン ¥19,950
スカート ¥17,850
ブーツ ¥31,290
バッグ ¥11,550
セット価格 17,300円

美容室 プレタポルテ ご予約優先
PRETAPORTER 宇城市松橋町松橋660-1 TEL.0964-33-0011
受付時間/カット...9:00~19:00、パーマ・カラー...9:00~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/なし(月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン
〒869-0503 宇城市松橋町松橋660-1 TEL.0964-32-5185
営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで) 定休日/不定休

30代からの白髪になる前に! 「アンチグレイヘアカラー」 通常7,300円 1,000円OFF
毛髪再生プログラム Dr.スカルプ毛髪再生プログラム 頭皮診断無料 19,800円

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

利便性に優れた閑静な住宅街



テクノガーデン松橋 完成現場見学会

パナソニックの先進技術で
安心・快適な住まい



当社でご契約いただいたお客様のご厚意により
見学会を開催致します。

※写真はイメージです



3/9
一日限定 **土**
10:00 ▶ 17:00

ご来場の方には
粗品をプレゼント!



テクノガーデン松橋 (宇城市松橋町松橋字園田842-1)



ラスト2区画!! 同時分譲中



土地販売価格	
2号地	9,159,000円 208.83㎡ (63.17坪)
3号地	7,533,000円 191.57㎡ (57.95坪)

- 【物件概要】
- 所在地/松橋町松橋字園田842 番地1
 - 交通/JR松橋駅(約1km 徒歩13分)
 - 学校/松橋小学校、松橋中学校
 - 地目/宅地
 - 用途地域/第一種中高層
 - 建ぺい率/60%
 - 容積率/200%
 - 道路/私道 幅員5m
 - 上水道/宇城市上水道
 - 下水道/宇城市下水道
 - 雨水排水/道路側溝
 - 電気/九州電力
 - ガス/プロパンガス
 - 建築条件/建築条件付

建築条件付宅地 建築条件付宅地について
土地売買契約後3ヶ月以内に松栄住宅株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金額は全額無利息でお返しいたします。

充実の周辺環境

- 宇城市役所 約1km(車3分)
- JR松橋駅 約1km(車3分)
- 松橋産交バスターミナル 約350m(徒歩5分)
- 宇城総合病院 約2.3km(車5分)
- スーパードラッグコスモス 約240m(徒歩3分)
- 松橋郵便局 約450m(徒歩6分)
- 肥後銀行松橋支店 約450m(徒歩6分)
- 松橋小学校 約800m(徒歩10分)
- 松橋中学校 約400m(徒歩5分)



パナソニックビルダーズグループ
松栄住宅株式会社

HP <http://www.syoei.biz/>

九州不動産公正取引協議会会員・熊本県宅地建物取引業協会会員・宅地建物取引業免許熊本県知事(7)第2783号・建設業者登録 熊本県知事(特-23)第11021号・1級建築士事務所 熊本県知事第1763号

本社

☎096-379-4676

住所/〒862-0962 熊本市南区田迎1丁目7番14号

TKU八代
住宅展示場

☎0965-62-8285

住所/〒866-0812 八代市中片町519-1

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー
「ハウジングコンテスト2011」



施工品質部門、棟数部門、
商品お買い上げ部門、躍進賞部門入賞



安心価格で一棟貸切
Wedding

安心プランがあるから
ご祝儀だけでも
結婚式が
叶えられる！

建物すべてを
貸切にできるから
お二人の好きなものを
飾ってOK！

やっぱりドレスには
こだわりたい！
パーピーブライダルや
神田うのさん
プロデュースドレスも
マナーメイドドレスだって豊富

おもてなしの
お料理だって満足！
オリジナルのお料理や
人気のおもてなし演出
「寿司バー」も♪

松橋ホワイトパレスで結婚式をされた先輩カップルをご紹介します！

Happy Wedding

2013.2/10(日) 桶田 将平様 千里様
(旧姓 清田)

「家族・絆・縁」をテーマにされたお二人。特に一番心を配られたのが、御家族。披露宴では、お母様からお二人の巣立ちを応援する「ラストバイト」。笑顔の輪で包まれます。そして最後に大きなサプライズ。感謝の花束贈呈、その花束は新郎新婦手作りによるものでした。感謝のメッセージを添えたメイキング映像を贈呈前に流すと、新郎新婦も御両親も、そして会場スタッフまでもが涙が止まりません。「楽しかった!」「感動した!」「家族ってよかぁ!」お見送りさせて頂く際、そんな言葉が飛び交った、心温まるパーティーでした。



Bridal Fair
要予約 無料
3/3 -sun- 10:00-18:00

月に一度のブライダルフェア！会場をじっくりとご見学ください。

1. 婚礼料理ハーフコース試食会
お1組6名様まで無料!ご家族でご試食ください。(3日前までに要予約)
2. 大人気のおもてなし!寿司バー体験
3. 会場内での映像体験
4. 各会場のご見学



レストラン パティオ情報

11:30~14:00はランチタイム！
お得な800円からのランチをご用意してお待ちしております。
詳しい内容、週替わりランチメニューの確認はHPをご覧ください。



松橋ホワイトパレス

宇城市松橋町松橋1330-1 Tel.(0964)32-1555
HP <http://www.whitepalace.co.jp/>
定休日/毎週火曜日
営業時間/平日10:00-20:00 土日祝 9:30-20:00



Ara 1000[®] House

997.5万円からの家づくり。

アラセンハウスの販売価格は、通常「別途諸経費」になる確認申請費・電気・給排水設備工事費も含まれた価格です。

"Ara 1000 House, the choice."
Original design. Therefore, Ara 1000 House has a unique interior design. We do not compromise in quality and function. Ara 1000 House provides a guarantee and after-sales service. You have never imagined, the high quality of Ara 1000 House. Ara 1000 House will continue to provide you with the best of Ara 1000 House.

あの「アラセン」の宇土展示場が
ついにオープンしました!

期間限定

とうとう
宇土へ!

宇土モデルハウスのリビング

宇土モデルハウスの外観

宇土モデルハウスの内観

あのアラセンのモデルハウスが宇土市高柳町にオープンしました!この機会にアラセンこだわりの家づくりを是非ご覧ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



モデルハウスの見学・お問い合わせ
096-341-1570
熊本県宇土市高柳町125-18



坪井モデルハウス・ショールームのご案内

MODEL HOUSE
096-288-2223
熊本市中央区
坪井6丁目37-12

SHOW ROOM
096-341-1570
熊本市中央区坪井
6丁目36-7





宇城市松橋町
お菓子の福寿



宇城市松橋町
パティスリー・ポルタ



宇城市松橋町
ケーキショップ 亜湖の木



うきふれプレゼント

ホワイトデー

Special White Day



人気各店のホワイトデースイーツが「イオンモール宇城」に勢ぞろい!! 大事なあの人に、お世話になった方に、喜ばれること間違いなしのスイーツがいっぱいです。お買い物に便利な「イオンモール宇城」で、今年のホワイトデーは決まりっ!

3/9_土~14_木

10:00▶21:00



イオンモール宇城
1F 同仁堂前特設会場



八代市
ボンブ



宇土市
パティスリー ISSHINDO



八代郡氷川町
ジュエ
jouer



会場 **イオンモール宇城**

所 / 宇城市小川町河江1-1
営 / 専門店街... 10:00~21:00
休 / なし P / 約3,800台
HP / <http://uki-aeonmall.com/index.jsp>

問 番 **0964-42-6010**

(有限会社ビーエス広告社 うきうきふれず編集室)



CLOSE-UP

クローズアップ

トレンド感たっぷり
リーズナブル!!
お洒落を楽しむ
女性たちの強い味方!

「ヤングカジュアル」、「ガーリーテイスト」、「タウン」で構成される「クローズアップ」は、いずれもトレンド感漂うアイテムがリーズナブルに揃い、お洒落を楽しむ女性たちの強い味方。今春、1つは持っておきたいカラーパンツやスプリングコートもバリエーション豊富に揃っていますよ!

重ね着風チュニックワンピース(ベルト付き) 1,995円
レギンスパンツ 2,295円
アクセサリ 395円

1つは持っておきたい!
春コート 3,995円

幅広い世代のトレンドアイテムが揃っています!お気軽にご来店ください!



(左)スタッフ 平岡紗弥さん (右)店長 山田梨紗子さん

クローズアップ イーストランド ☎ 0964-25-5127 🕒 10:00~21:00

コーデの差し色にも!
シュシュ2点で495円

ジャケット 4,995円
Tシャツ 1,295円
カラーパンツ 2,295円
アクセサリ 395円

おすすめ
コーディネート



Hug Hug

ハグハグ

Brand Concept

Spring collection

1つあれば
いろいろ着回せる
ものはかり!

"あなたのハートを
ハグしたい!"

色違いで欲しくなる!
キャンバスシューズ 各6,825円
ソックス 各1,680円

シャツ
ワンピース (ベージュ、黒)
各12,390円

ブロックチェック
リネンワンピース
16,590円

リネンパンツ 14,490円

この春も
"あなたのハートをハグしたい!"
2013 Spring Collection
続々入荷中!

ナチュラルベーシックアイテムとアメカジ系トレンドファッションの2系統からなる「ハグハグ」は、ティーンからミセスまで幅広い世代の「お洒落さん」に大人気。春夏の大定番、リネン素材のワンピースやチュニック、ストールなど、ワクワクするような春アイテムが続々入荷中!

ハグハグのお洋服を
"カッコ可愛く"着こ
なしてみませんか!

いち押し
ナチュラルコーデ



スタッフ 梅田真裕美さん

リネンワンピース 15,540円
ベスト 8,295円
パンツ 12,390円
革紐ネックレス 3,360円
バッグ 13,650円

ハグハグ イーストランド ☎ 0964-34-6629 🕒 10:00~21:00

春のいち押し
トレンドアイテム
集合!

この春も、お洒落は
イオンモール宇城から!

お買い上げ
5,000円以上で
専用バッグに!

春のいち押し
コーディネート

ワンピース 7,245円
タンクトップ 3,675円
カーディガン 5,775円
バッグ 4,095円

シャツ 6,195円
チュニック 4,095円
パンツ 5,145円
靴 4,956円

小物も
直営店並みの
品揃え!

リュック 6,195円

「Scolar」の
多彩なアイテムが勢ぞろい!
今すぐ欲しくなる
アイテムが目白押し!

キュートな動物や鮮やかな花柄、ロックなコラージュ柄など、インパクトのあるプリント柄が大人気の「Scolar (スカラー)」ファンなら、「バニラ」へ! 同ブランドのフレンドリーショップである同店は、ウェアはもちろん、靴やバッグなどの小物類まで直営店並みの品揃え! この春も欲しくなるアイテムが目白押しです!

トートバッグ 4,095円

Scolarの品揃え
はどこにも負けません!
ぜひお立ち
寄り下さい!



バニラ イーストランド ☎ 0964-43-5777 🕒 10:00~21:00

natura.

ナトゥーラ

ワンピース (BEIERS) 13,650円
カーディガン 5,145円
インナーカットソー 5,045円
ストール 3,045円
2way/バッグ 25,200円

ナチュラルコーデが
一層映える、
オリジナルワンピースや
チュニックが大好評!

春のいち押し
コーディネート

コットンやリネン素材など、ナチュラル & カジュアルなお洒落アイテムなら「ナトゥーラ」がおすすめ。特に、オリジナルブランド「mur-mur」、「BEIERS」のリネンワンピースやチュニックが大好評! ナチュラルコーデが一層素敵に映りますよ! ぜひ、チェックして! バッグやストールなどの春小物も豊富です。

小物のセレクトも
バツグン!

ベルト 4,725円

パンプス 9,240円

ワンピース (BEIERS) 16,275円
ボーダーカットソー 5,145円
ストール 1,995円
パンツ 7,245円
バッグ 21,000円

レザーショルダー
バッグ 13,440円

ナトゥーラ ノースランド ☎ 0964-43-5835 🕒 10:00~21:00

参加費無料

2013年4月20日(土)全国東宝系ロードショー

3/23 土

映画公開記念
名探偵コナンと
ゲーム大会



©2013 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

4月20日公開の映画「名探偵コナン 絶海の探偵」、公開記念イベントのコナンとゲーム大会です。

時間 ①11:30 ②15:00 場所 オアシスコート

3/24 日

映画公開記念
名探偵コナングリーディング

4月20日公開の映画「名探偵コナン 絶海の探偵」、公開記念イベントのコナンが館内グリーディングいたします。

①10:00 中央出入口
②11:00 館内
③12:30 TOHOシネマズ
④15:00 館内
⑤16:00 館内
※時間は変更になる場合がございます。

釜山・福岡 3/24 日

アジアゲートウェイ
熊本プロモーション

春の行楽シーズンにぴったりな釜山市&福岡市の最新の観光情報や、お得な旅行情報をお届けします。釜山市と福岡市のパフォーマンス集団による楽しいステージイベントも実施します。

時間 10:00~18:00 場所 オアシスコート

3/30 土

春休み企画
おかしすくい大会

おいしいお菓子をいろんなものをつかってすくってGET! 参加費は一般のお客さま100円、メンバーズカード会員さまは無料にて参加いただけます。先着各回75名さま

時間 ①11:00 ②14:00 場所 オアシスコート

3/31 日

ステア キッズダンス

八代、芦北、水俣、3つの地区で、3歳から大人まで[HIPHOP、JAZZ、POP、HOUSE、BREAKIN]など、いろいろなジャンルのクラスに分かれてレッスンをしています。八代スタジオのメンバーで、30分間ショータイムを行います。キッズ5チーム、ジュニア3チーム、大人1チームです。ごゆっくりお楽しみください☆

時間 ①13:00 ②15:00 場所 オアシスコート

月刊 **イオンモール宇城**
3月号
EVENT INFORMATION

3/9 土 10 日

アートフェスタ

似顔絵、イラスト、文字書きなど、小さなお子さまから大人の方まで楽しめるイベントです。九州で活躍する若手アーティストによるパフォーマンスをお楽しみください。

①13:00~ 深雪ライブ書道 ②14:00~ バルーン教室
③15:00~ 似顔絵UMI工房ライブイベント
④16:00~ お姫様イラスト莉奈ライブイベント
⑤17:00~ 楽がき詩人まっきーライブ書道
※予告なく出演者・内容が変更になる場合がございます。

時間 10:00~19:00 場所 オアシスコート
※1時間毎に開催

3/16 土

春!ウキウキ工作し隊
第1弾 タンブラーをつくろう

世界にひとつだけのタンブラーをつくりませんか。
参加費:一般のお客さま100円
メンバーズカードご呈示で無料にて参加 先着各回50名さま

時間 ①11:00 ②14:00 場所 オアシスコート

3/17 日

春!ウキウキ工作し隊
第2弾 キーホルダーをつくろう

世界にひとつだけのキーホルダーをつくりませんか。
参加費:一般のお客さま100円
メンバーズカードご呈示で無料にて参加 先着各回50名さま

時間 ①11:00 ②14:00 場所 オアシスコート

3/20 水祝

春!ウキウキ工作し隊
第3弾 ランチバッグをつくろう

世界にひとつだけのランチバッグをつくりませんか。
参加費:一般のお客さま100円
メンバーズカードご呈示で無料にて参加 先着各回50名さま

時間 ①11:00 ②14:00 場所 オアシスコート

3/1 金 ~ 4/7 日

【期間限定ショップ】
キャラメルナッツ

おいしいローストキャラメルナッツのお店「ナッティバリアン」が期間限定でイオンモール宇城にやってくる。ナッティバリアンでお客さまに提供するのは3種類のキャラメルナッツ。香ばしくローストしたアーモンド・カシューナッツに独自のレシピでキャラメルコーティングしたお菓子です。

時間 10:00~19:00 場所 中央出入口

3/2 土 3 日 9 土 10 日

けずりいちご販売

かわいくて、おいしい贅沢♪「吉次園」の最高級いちご、希少品種「紅あやね」をそのまま使用。いちごの酸味と練乳クリームで、今までなかったフレッシュ&ローカロリーの新感覚スイーツが完成しました。ぜひご賞味ください。

時間 10:00~19:00 場所 オアシスコート

参加費無料 3/2 土

ひなまつり
おりがみ教室

日本折紙協会の先生にならって、ひなまつりにぴったりのおりがみをつくろう。3月3日はひなまつり。ぜひ、おりがみ遊びでかわいい「おひなさま」を作ってください。

時間 ①10:00~12:30 ②14:00~17:00 場所 オアシスコート

3/3 日

はなかつぱ 観覧無料
キャラクターショー
『やさいだ〜いすき!』

はなかつぱキャラクターショーを開催いたします。※キャラクターショー終了後に写真撮影会を行います。カメラは各自でご準備ください。

時間 ①11:30 ②15:00 場所 オアシスコート

3/1 金 ▶ 3/3 日 イオンモール専門店

イオンカードのクレジットお支払いで **10%OFF** ご請求時に

※イオンカードでのクレジット払いが対象となります。 ※ご請求時に10%を割引いて請求させていただきます。 ※一部の専門店およびサービス・商品に対象外がございます。 ※イオン直営店は対象外となります。

イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600
P 無料駐車場 3,800台 年中無休

他にはない大型店が勢揃い!
県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実!

TOYS R US UNIQLO 西松屋 BEST Hayakawa Sports COMME ÇA ISM NINE BLOCKS
OUTLET-J e.s.b. ASBEE FORUM TOHO CINEMAS



これぞ、まさに、値段以上の価値あるおいしさ！
10周年を迎えた評判の和食店で、季節のコース料理に舌鼓
 今回の「うきぶれコチバトル」は、春の番外編として、今年10周年を迎えた「新和食 吉田」で、評判の季節のコース料理をいただきました。厳選された食材はもちろん、器やサービスにいたるまで、すべてにおいて高いコストパフォーマンスに同感！今回はその様子をご紹介します。

今回訪れたのは
「新和食 吉田」
 宇城市松橋町曲野2319-1
 ☎0964-32-1603

今回、訪れた「新和食 吉田」は今年オープン10周年。季節感を大切にしたいそのおいしさは、一度足を運んだ人なら、もう誰もが知る。目利きの店主が毎朝、田崎市場で見て、触って納得のいく食材だけを持ち帰り、手間ひまかけて生み出す料理は、一品一品がまさに「季節をいただく」ように。最高に贅沢な気分が味わえます。にもがかわらず、いたって低料金に徹しているのが同店の機軸だ。

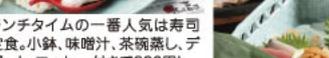
それを象徴しているのが、今回、みんなにいただいた月替わりのコース料理「写真は1月の月替わり」。自家製の食前酒に始まり、あん肝豆腐や菜の花ひたしなどを盛り合わせた先附に、早春らしい蓮しじょうや県産の早掘り筍などを味噌にした吸物、牡蠣と甘鯛の無蒸しなどなど、どれも初めていただくようなものはかり、「次は何が出てくるんだろう」と、食べ進めるほどに胸が高まります。

運ばれるタイミングも絶妙で、「一品品しゅりきりきれいに胃に納まっていくような満足感が得られるのは、本物の料理人が手がけるからこそ。みな、自然に顔がほころびます。」さらに、この日の肉料理には、味わい豊かな和牛ハシバネの朴葉焼きが供され、上質な素材から生まれる贅沢な味わいに、みんなのテンションもますます絶好調に。実は今回、みんなにはコースの金額をあえて伏せておいたのですが、この内容で、3,200円と知って「同びっくり！」これが3,200円なら、4,200円や5,300円のコースになると、こんな逸品がいただけるの？と、料理と日本酒をよまなく愛する自称「食通」のカメラマンも驚き顔。

そうなんです、一見、敷居が高そうな雰囲気ながら、実はとてもリーズナブルな同店。コース料理は2名から味わえるので、普段の食事から歓迎会などまで幅広く利用して「近くこんなお店があるなんて、うきぶれ工房にお住まいのみなさんは本当にシラフセ。毎月でも訪れたいおいしさです！」



この春、玄関周りがリニューアルされ、ますます趣が増すとともに、より気軽に入りやすい雰囲気。



写真は一部のスタッフのみですが、総勢8名でおいしくいただきました。毎月でも食べたいくらい見逃しなく！



おしながき、先付け、吸い物、連り、続ハチ、揚げ物、合せ、蒸し物、止め、食卓、デザート

月コース(全10品)

和牛ハンバーグの朴葉焼き

鮭の西京焼き、よく唐揚げ、とごみの天ぷら、ほか

季節を味わうコース料理「花・鳥・風・月」各2名から要予約

「花」コース7,300円(14品)、「鳥」コース5,300円(13品)、「風」コース4,200円(11品)、「月」コース3,200円(10品) ※「鳥」「花」の食事は予約になります。

送るアイス

季節を味わうコース料理「花・鳥・風・月」各2名から要予約

うきうきグルメ情報

新和食 吉田

舌の肥えた世代もきつと大満足!! 歓迎会には、「吉田オリジナルコース」や「季節の会席コース」を！
 会社や趣味の集まりなど幅広い年代が集う歓迎会なら、断然「新和食 吉田」のオリジナルコースがおすすです。季節の小鉢にお造り、焼き物、揚げ物、煮物、と、きちんと仕事のされた彩り豊かなおいしさがいただけ、舌の肥えた世代もきつと大満足！
 少人数や女性の多いグループには、一品品をよりゆとりく堪能できる季節の会席コース(コース)も、季節を存分に味わって！

★おすすめ歓迎会コース
 吉田オリジナルコース 3,000円
 小鉢、刺身7品盛り、焼き物、揚げ物、煮物、赤福もち焼き、巻き物盛り合わせ

★季節の会席コース(※コチ参照)
 ●花コース 7,300円(14品)
 ●鳥コース 5,300円(13品)
 ●風コース 4,200円(11品)
 ●月コース 3,200円(10品)

先付け、吸い物、連り、焼ハチ、揚げ物、合せ、蒸し物、止め、食卓、デザート

※花、鳥コースの食事は予約になります。 ※各コース2名から、要予約

宇城市松橋町曲野2319-1
 ☎0964-32-1603
 営/11:30~14:00(OS 13:30)
 17:30~22:30(OS 22:00)
 ※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
 休/水曜 P/あり 最大宴会/45名

お得なクーポン付!

★スマイルセットB(4名分)6,980円

上コース、上カルビ、カルビ、カクマク、鶏、豚4種盛り、ホルモン4種盛り、ウインナー

焼きすき or 焼きしゃぶ

※「スマイルセット」は、焼きすきor焼きしゃぶが特上ステーキになります。

宇城市松橋町曲野115-1
 ☎0964-33-0017
 営/11:30~14:30(OS 14:00)
 18:00~23:30
 休/水曜 P/あり 取/72名
 ※各種クレジットカード使用可

元気焼肉 OH!スマイル

大人気のスマイルセットに「Bバージョン」登場!!
 ご飯がすすむ「焼きすき or 焼きしゃぶ」をセット!

「OH!スマイル」のファミリー向け大人気盛り合わせ「スマイルセット」(4人分/6,980円)に、この春、新バージョンの「スマイルセットB」が登場! 上コースや上カルビ、ホルモン盛りなどバラエティ豊かなお肉に、ご飯によく合う「焼きすき or 焼きしゃぶ」をセット。子どもたちも、モリモリ食がすすみますね。家族でぜひ!

歓迎会の予約も受付中。上質なお肉に定評ある同店なら、みんな大喜び。ほとんど全種類のお肉が味わえる「大満足宴会コース」のほか、予算や好みにも応じてくれるので、気軽にお問い合わせを!

ランチタイムも大好評。焼肉プレートやオリジナルハンバーグランチなど、いずれもデザート、ドリンク付きでお得です!

宇城市松橋町曲野2319-1
 ☎0964-32-1603
 営/11:30~14:00(OS 13:30)
 17:30~22:30(OS 22:00)
 ※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)
 休/水曜 P/あり 最大宴会/45名

和樂 宇土本店
 宇土市旭町446-4(運動公園前)
 ☎0964-23-1243
 営/18:00~24:00(OS 23:30)
 休/火曜 P/あり 取/32名

和樂 松橋店
 宇城市松橋町松橋29
 (ダイレックスP敷地内)
 ☎0964-33-7887
 営/18:00~ラスト
 休/不定 P/あり 取/60名

螢 きらら店
 宇城市松橋町きらら3-1-12
 ☎0964-32-8808
 営/18:00~翌3:00(OS 2:00)
 ★ランチは、都合によりしばらく休業
 休/不定 P/あり 取/100席

「螢きらら店」名物のアノ大人気コースが復活!
 平日限定「90分食べ放題・飲み放題コース」

さらに、「螢きらら店」では、あの大人気の「食べ放題・飲み放題コース」(平日限定)が復活! 一品料理から鉄板ものやご飯もの「デザート」にいたるまで、同店のほとんどのメニューが90分食べ放題・飲み放題で、なんと女性2,480円、男性2,980円というリーズナブルさ! プラス500円で30分延長or握り寿司も食べ放題になります。思いっきり食べて飲んで元を取って!

宇きぶれスタッフもモリモリ食べ尽くした「月~木限定90分食べ放題・飲み放題コース」女性2,480円、男性2,980円。2名から前日までに要予約(※写真はイメージ)

また、「螢きらら店」と「和樂 松橋店」では、先月大好評だった「女子会」&「男子会」コースを引き続き延長! 月~木曜の平日に限り、バラエティ豊かな料理7品+2時間飲み放題で、女性が2,000円、男性が2,500円という驚きの低価格! もちろん、男女混合の「合コン」もOKで、プラス500円で3時間飲み放題も可能です。プチ同窓会などにもぜひ!

また、「螢きらら店」と「和樂 松橋店」2店合同
 「女子会」&「男子会」大好評につき延長!
 限界超えの「女子会」&「男子会」大好評につき延長!

～螢 きらら店、和樂 松橋店～
 3月の月~木曜限定(要予約)
 女性(女子会) 2,000円
 男性(男子会) 2,500円

◎料理7品+2時間飲み放題
 ◎プラス500円で1時間延長可

和樂グループ (和樂 宇土本店・松橋店/螢きらら店)

「和樂グループ」全店のお得なサービスをご存じですか?
 各店の3,500円以上の飲み放題付きコースを4名以上で利用すると、次回以降使える3,000円の食事券をプレゼント。来店時に必ずお忘れなく。

～和樂グループ全店合同～
 3,500円以上の飲み放題付きコースを4名以上で予約すると、
3,000円の食事券をプレゼント!

※ページ下のクーポン券と引き替え。来店時にスタッフへ
 ※食事券はコース料理には使用不可

同グループの飲み放題付きコースは、いずれもバラエティ豊かなおいしさが盛りだくさん!

うきうきクーポン 和樂グループ3店共通B (和樂 宇土本店・松橋店・螢きらら店)
 3,500円以上のコースを4名以上で予約した人に、次回以降使える3,000円の食事券をプレゼント!

うきうきクーポン 和樂グループ3店共通A (和樂 宇土本店・松橋店・螢きらら店)
 各店の飲み放題付きコースを30分延長!!

新和食 吉田
 コース料理を5名以上で予約した人に焼酎1本(キープ)サービス

元気焼肉 OH!スマイル
 2名以上 おすすめ1品サービス
 4名以上 特上ステーキサービス

有効期限 2013年3月末日まで

総重量1kgの「メガ盛り」/黒牛ステーキ、ショートトリ、上ロース、ロース、ドラゴンハラミ、タン、鶏もも、豚トロ、トロン豚、レバー、ホルモン、ウインナー、サンチュ

★下のクーポン利用で
右写真の「メガ盛り」(5~6人分)
通常10,000円を**6,980円に!!**
※表示価格は税別

★2時間飲み放題付き「春の宴会コース」4,000円 ※3名から要予約
肉盛り合わせ[黒牛ステーキ、骨付きカルビ、和牛カルビ、和牛ロース、ネギ塩タン、ドラゴンハラミ、せせり、豚トロ、自家製ソーセージ]、本日のホルモン2種、春野菜4種盛り合わせ[早生キャベツ、新じゃが、アスパラ、新玉、筍から]、ミモザサラダ、長芋ホイル焼き、本日の石焼きビビンバor白ごはん、本日のデザート

宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営/月~金17:00~24:00(OS 22:30)
土日祝12:00~24:00(OS 22:30)
休/なし P/あり(80台)
収/150名(座敷フロア50席)貸切相談

★火~日曜の毎日、予約制で楽しめる
「日替わりランチ」。日々替わるおいしいさ
に、デザート、コーヒー付きで780円~

★歓迎会におすすめ!
◎月替わり懐石コース
2,500円~ ※写真参照
◎宴会コース
料理8品2,000円~
※各コースとも2名から
前日までに要予約
※飲み放題...プラス1,500円
(2時間)

宇城市松橋町曲野3514-11
☎0964-33-6855
営/12:00~14:00(※予約のみ)
17:30~24:00(OS 23:30)
休/月曜 P/8台
収/50名(広間は最大25名)

焼肉 孫三郎 宇土店
「春の宴会コース」15名以上で幹事さん1名無料!!
話題の「メガ盛り」はクーポンで6,980円に!!

「焼肉 孫三郎」に「春の宴会コース」が登場! 大人気の黒牛ステーキをはじめ、骨付きカルビやドラゴンハラミなどバラエティ豊かな肉の盛り合わせに、ミモザサラダや春野菜の盛り合わせなど、春の味覚を盛り込んだ計19品目の充実コースが2時間飲み放題付きで4,000円(詳細は枠内)。15名以上で幹事さん1名無料のまで開催中。併せて楽しんで!

旬選素材料理 いぶき
みんなでワイワイ、お酒がすすむ「宴会コース」or
季節を愉しむ「月替わり懐石コース」で和やかに!

手の込んだ和食がリーズナブルに味わえる「旬選素材料理いぶき」には、宴会コースと懐石コースの2つがあり、いずれも歓迎会にぴったり。お酒によく合う料理を大勢でワイワイ賑やかに楽しみたい場合には、ボリューム感のある宴会コースを。また、少人数で和やかに過ごしたい派には、季節を

松橋厨房 金之助
歓迎会におすすめ! パラエティに富んだおもしろさが2,000円から!!
グループ全店で「感謝フェア」開催中!! 今だけのお得なコースあり!

「金之助2,500円コース」(全11品)/小鉢、お刺身5種盛り、豚バラ温しゃぶサラダ、空豆と根菜の揚げだし、豆腐しゅうまい、ハンバーググラタン、季節の天ぷら、魚ホイル焼き、串カツ、サイコロステーキ、焼き鯖寿司 ※写真は4人分

★金之助コース
●料理10品 2,000円 ●料理11品 2,500円
その他、3,000円、3,500円、4,000円など各種
★各コースとも2名から前日までに要予約
飲み放題...プラス1,500円(2時間)
スーパードライはじめ80種類以上!!

★感謝コース
~3/31日(日) 飲み放題付き 3,000円
★日~木曜限定(祝日は除く) ★4名から前日までに要予約

メニュー充実のランチタイム!! 11:30~14:30(OS14:00)
「ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク」
日替わりランチ800円
本日のお魚ランチ880円
選べるよくばりランチ ...1,280円
門司港風焼きカレーランチ 850円
担々麺ランチ(肉めし付) ...880円
煮込みハンバーグランチ ...880円
お子様ランチ550円

うきうきグループ 上手に使って楽しく盛り上げましょ

焼肉 孫三郎 宇土店
うきうきクーポン
うきうき限定メガ盛り
通常10,000円を**6,980円に!!**
有効期限 2013年3月末日まで

松橋厨房 金之助
夜のコース料理を注文した人に、
その日のオススメ料理
1品サービス
有効期限 2013年3月末日まで

旬選素材料理 いぶき
コース料理(2名以上)を予約した人に、
飲み放題時間30分延長
有効期限 2013年3月末日まで

プライベートダイニング 創庵
①生ビール(アサヒスーパードライ)1杯 120円
②3,000円以上の飲み放題付きコース 5名ごとに1名分の料理代無料
有効期限 2013年3月末日まで

炭火焼肉 喰会
3/14(木)~20(水)限定、
生ビール100円飲み放題!!
有効期限 2013年3/14-20日

★パラエティ豊かな飲み放題コース 2名からOK!!

- ◎刺身コース 3,500円~ 9品+2時間飲み放題
- ◎焼コース 3,000円 11品+3時間飲み放題 ※金、土、祝前はプラス500円
- ◎ミニ焼コース 2,500円 9品+2時間飲み放題 ※金、土、祝前はプラス500円

※各コース2名から要予約

同店の飲み放題付きコースは種類豊富で内容もパラエティ豊か! 写真は豪華な料理の数々に、ヒラメの活き盛りも付く5,000円の創庵コース(写真は一例)。

コース料理感覚の「ミニ焼ランチ」は、小鉢3品、サラダ、お刺身、ステーキ、天ぷら、味噌汁、ごはん、香の物、デザート、フリードリンクで2,000円。ちょっとした食事会などに!

宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:00~24:00(OS 23:20)
※金、土曜、祝日は~翌2:00
(OS P/あり 取/全100名)
休/なし P/あり 収/全100名
(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

「金之助」のランチは全てフリードリンク付き! 写真は、多彩なランチメニューの中でも一番人気の「日替わりランチ」800円。メイン、ごはん(おかわり自由)、小鉢2品、サラダ、味噌汁、茶碗蒸し、香の物、フリードリンクと内容充実!

コースが待っていますよ! ランチタイムもますます絶対調。日替わりランチやお魚ランチなど全てのランチがフリードリンク付き! また、各ランチメニューにプラス1,000円でデザート、プラス3,000円で新鮮なお刺身や話題の「中津からあげ」も楽しめます。お昼ごはんが層、楽しみに! ぜひお出かけ下さい!

宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営/11:30~14:30(OS 14:00)
17:30~24:00(OS 23:00)
休/なし P/30台
収/70名(最大宴会40名)
※各種クレジットカード利用可

桜のつぼみもふくらむ季節。
お花見のお供に!
煮込みホルモン
名物ギョウザ
お持ち帰り
できるんです!
ラーメン 500円
「破天荒」は
ラーメンの置きそのままに
店名が変わりました。
餃子半額券
☎0964-22-8105
宇土市若古曾町 2289
■昼の営業時間/11:00~15:00
■夜の営業時間/17:00~21:00
■定休/水曜 ■駐車場/多数

うきうきふれす
配布スタッフ募集!!
宇土・宇城・大矢野・八代地域を
「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?
●職種 配布スタッフ(うきうきふれすを各ご家庭へ配布)
※エントリー制
●エリア 宇城市小川町、宇城市豊野町、下益城郡美里町、上天草市大矢野町
●給与 1部9~10円
●時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
●資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
●応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。
BS 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
松橋事務所 | 〒869-0502 宇城市松橋町松橋1 | 12-3-102
担当/原野・樹川

★今年もやります!!
OPEN 12周年特別企画
3/14(木)~20(水)は、
生ビール(キリン限定)が
100円で飲み放題!!
▲香ばしい炭火焼肉とともに、思う存分、飲み倒して! 1周年祭期間以外でも日頃から1杯150円で楽しめます!
★いち押し歓迎会コース
◎2時間食へ放題&飲み放題 4,980円!!
※その他、料理のみ3,000円~、飲み放題付き4,000円~など予算に応じて ※各6名から、要予約
◎小中高生の食へ放題&飲み放題もOK!
※気軽にお問い合わせ下さい!

宇土市善道寺町163
(宇土シティ向かい)
☎0964-23-3277
営/17:00~24:00(OS 23:30)
休/不定 P/あり 収/40席

プライベートダイニング 創庵
12周年の感謝を込め、3月は生ビールが1杯120円!!
飲み放題付きコースは5名ごとに料理代1名分無料!!
「プライベートダイニング」創庵は今年12周年。そこで、3月は、生ビール(アサヒスーパードライ)を1杯120円で提供(金土土祝前を除く)何杯飲んでもOKなので、ビール好きには嬉しい限り!
歓迎会にぴったり飲み放題付きコースも各種揃っています。3,000円以上のコースを5名以上で予約すると、5名ごとに1名分の料理代金(例3,500円)コースの場合、2,000円分を無料に! または、飲み放題1時間延長も選べます。1Fは60名、2Fは30名が一度に集えるので大宴会にもバッチリ! なお、各サービスは必ずしもクーポンが必要なのでお忘れなく!
ランチは500円から15種類も揃い、ドリンク(お替わり自由)も席まで運んでくれます。手間要らずで男性にも大好評! 特製鉄板も好評受付中です!

炭火焼肉 喰会くらわい
OPEN 12周年祭! 今年はあの100円ビールを上回る衝撃!!
3/14(木)~20(水)はなんと生ビールが100円で飲み放題!
「今年はいつだろう...?」と秘かに心待ちにしているみなさん、お待たせしました! 「喰会」の12周年祭が決定! 今年は、昨年2周年と大盛況だった、あの100円ビールをさらに上回る衝撃度! な、なんと、生ビールが100円で飲み放題に!! 3月14日(木)~20日(水)の7日間限りの特別企画です。今すぐスケジュール帳にチェックして下さい!
歓迎会も赤字覚悟! 炭火ならではの香ばしい焼肉が食べ放題+飲み放題で4,980円!! 焼肉ファンにはたまらないですね! その他、2時間飲み放題付き4,000円や料理のみ3,000円など予算に応じてくれます。また、部活やクラブチームなど小中高生の食へ放題&飲み放題も年齢に合わせて対応! ぜひ、気軽に お問い合わせ下さい!

アルバイト 急募!!
詳細はお問い合わせを

au 頑張る学生さんにご家族様応援キャンペーン

au史上最大のチャンス



auの学割は、

学生
月額基本使用料 3年間
ゼロ!
(他社から乗りかえ/新規契約)

家族
月額基本使用料 3年間
ゼロ!
(他社から乗りかえ)
家族(新規契約)は1年間

auどうし(1~21時)
国内通話料
ゼロ!

条件：ご契約と同時に「LTEプランまたはプランZシンプル980円/月(誰でも割適用時*)」。その家族は「家族割」もご加入。
申込期間：2013年1月22日～5月31日まで

U25 auスマホ割でAndroid™搭載スマートフォンがおトク!

さらに

本体価格 **最大10,500円割引***

条件：25歳以下+誰でも割*
受付期間：2013年1月19日～3月31日まで

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。【*1:基本料無料について】※契約された翌月のご利用分から割引となります。期間終了後、通常料金となります。※「家族割」のご契約は2~10回線までとなります。※過去に学割をお申し込みのお客様は対象外となります。【*2:通話料無料について】※「LTEプランまたはプランZシンプル」のみご加入で割引の対象となります。※留守番電話などの各種特番宛の通話は、通話無料の対象とはなりません。【*3:U25 au スマホ割について】※機種変更のお客様は、現在の端末のご利用期間が3ヶ月目以上の場合、対象となります。 ※2013年1月1日時点で、25歳以下のお客様(生年月日が1987年1月2日以降もしくは、実利用者が2000年4月2日~2007年4月1日のお客様)が割引の対象となります。 ※ご購入代金にのみ充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。 ※沖縄県下 au 取扱店は対象外となります。 ※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などが掛かります。 ※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。 ※表記の金額は全て税込です。

条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページをご確認ください

スマホがおトク! auスマートバリュー

家族のスマホも安くなる

スマートフォン(LTEフラットまたはISフラット) + 「auひかり」や「対象固定通信サービス」(ネット+電話) で

auスマートフォンのご利用料金から **最大2年間** スマホ1回線につき **毎月¥1,480 OFF**

(永年980円/月 + 最大2年間500円/月)

毎月¥5,920 OFF 最大2年間で **¥142,080 OFF**

-1,480円/月 + -1,480円/月 + -1,480円/月 + -1,480円/月 最大10台まで

★対象固定通信サービス

【光サービス】 auひかり(@nifty @etcom ASAHIネット au one net @GIGASE @So-net) 【ケーブルテレビ】 JCN J:COM SUN OZ おおむらケーブルテレビ CSFケーブルテレビ 九州ケーブルテレビ CableOne

※一部サービスは対象外となります。対象固定通信サービスの詳細については、店頭スタッフ・auホームページをご確認ください。

※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客様は、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。 ※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合にはご家族・同一住所であることを証明が必要となります。 ※ご契約はau携帯電話10回線までとなります。 ※お申し込み翌月から割引適用となります。 ※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。 ※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。 ※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。 ※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などが掛かります。 ※表記の金額は全て税込です。

※「スマートバリュー」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。九州版 お申し込み必要 その他の条件など、詳しくは店頭スタッフ・auホームページをご確認ください

人気機種が勢ぞろい。4G LTE スマホ。



※IPX5/IPX7(HTL21はIPX5のみ、FJL21及びCA221はIPX5/IPX8)の防水、IPX5の防塵性能。 ※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。

※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。 ※「HTC J」はHTCCORPORATIONの商標または登録商標です。 ※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、はシャープ株式会社の商標または登録商標です。 ※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。 ※「DIGNO」は京セラ株式会社の登録商標です。 ※「ARROWS」は、富士通株式会社の登録商標です。 ※「G's One」は、カシオ計算機株式会社の登録商標です。

auショップ 宇城 TEL 0964-32-3666 宇城市松橋町松橋965-3 (松橋郵便局前) 営業時間/9:00~19:00

auショップ イオンモール宇城 TEL 0964-47-5100 宇城市小川町河江 (イオンモール宇城2F) (イオンモール) 営業時間/10:00~21:00 宇城に準ずる

auショップ 上天草 TEL 0964-58-5551 上天草市大矢野町中478-4 (シャディ亀屋1F) 営業時間/9:00~19:00

ルームパステル うき店

熊本初出店のインテリア雑貨店!!
4月6日OPEN予定です

- 勤務地** イオンモール宇城1F (宇城市小川町河江1-1)
- 職種** インテリア雑貨の販売スタッフ
- 給与** 時給830円
- 時間** 10:00~21:00前後を含む8時間(シフト制)
- 休日** 月8~9日(ローテーション)
- 資格** 高卒以上、学生不可、土・日・祝日勤務できる方 ※レジ経験、販売経験のある方歓迎
- 待遇** 車通勤OK、通勤費規定支給、社員割引あり、試用期間2ヶ月
- 応募** まずは下記までお気軽にご連絡下さい。

株式会社ルームプラス
〒731-0101 広島市安佐南区八木1丁目21-22
http://www.roomplus.co.jp
TEL 082-962-0941 担当/コイテ

グッドフーズ九州

事業拡大のため、明るく元気な方を大募集!!
やりがいのあるお仕事です

- 内容** 弁当・鉢盛の調理・販売
- 職種** ①調理全般 ②ルート配送
- 給与** 月給15万円~
- 時間** ①3:00~翌9:00 ②9:30~16:00
- 休日** ①シフト制 ②日曜、応相談
- 資格** 調理師免許保持者優遇
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

グッドフーズ九州
八代市錦町北新地1353番3
TEL 0965-67-7410 担当/添田

ホテル峯・富合サウナランド

女性スタッフ急募!
長く続けていただけるお仕事です

- 勤務地** 富合町、宇土市、松橋町
- 職種** フロント・清掃スタッフ
- 給与** 日給9,000円~
- 時間** 9:00~17:00 9:00~翌9:00
- 休日** シフト制
- 資格** 学歴不問、年齢不問
- 待遇** マイカー通勤OK!
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

ホテル峯・富合サウナランド
熊本市南区富合町田尻45-1
TEL 096-358-3729 担当/川野

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報



うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **15,750円(税込)**

詳しくは、うきうきびれず編集室まで
☎0964-43-5047

手打ちそば 寿々庵

4月に古保山にオープン!!
料理好きの20~75歳くらいまでの方大歓迎!

- 勤務地** 宇城市松橋町古保山2812
- 職種** 調理補助、ホール
- 給与** 時給700円~
- 時間** 9:00~15:00、15:00~18:00 ※勤務時間、日数は応相談
- 休日** 応相談
- 資格** 働く意欲のある方。性別・年齢は問いません。ご年輩の方も歓迎!
- 応募** まずは下記までお気軽にご連絡下さい。

手打ちそば 寿々庵(じゅじゅあん)
〒869-0512 宇城市松橋町古保山2812
TEL 0964-32-4336(転送)
TEL 090-3322-8089 担当/井上

日本トータルテレマーケティング(株)

女性スタッフ募集!!
業務拡大のため大量採用!

- 内容** 美容商品、アンチエイジング商品の通信販売によるお客様からのご注文やお問合せへの対応業務
- 職種** 電話対応オペレーター
- 勤務地** 熊本市中央区水道町8-6朝日生命ビル
- 給与** 時給800円~
- 時間** 9:00~22:00の内、4~8時間(応相談)
- 待遇** 交通費別途支給
- その他** 未経験者大歓迎! 休憩室完備
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参ください。

日本トータルテレマーケティング(株)
熊本市中央区水道町8-6 朝日生命ビル11F
TEL 0120-558-040

赤帽フカミ運送有限会社

アルバイト大募集!
お気軽にご連絡ください

- 職種** 引越・配送
- 給与** 時給750円~1,000円 日給10,000円以上可
- 時間** 8:00~17:00(早出、残業あり)
- 資格** 普通免許(AT限定不可)
- 待遇** 正社員登用可
- 応募** まずは下記までお気軽にご連絡下さい。

赤帽フカミ運送有限会社
宇土市松山町1645-1
TEL 0964-22-6022

引越が安い!!



- 安心の低料金
- 小さな引越から大きな引越しまで
- 日本中どこへでも
- エアコンの取付け、取外し
- 梱包資材の販売、貸出し
- お部屋の模様替えにもどうぞ
- 不用品やゴミ処理OK

お気軽にお電話下さい **0120-194-754**
見積無料 赤帽フカミ運送(有)

うきうき瓦 かわらばん版

うきうきびれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様にご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきびれず編集室まで
TEL 0964-43-5047

お助け本舗で 坂本、一生懸命頑張っています!!

東京杉並区 代表 タレント 坂本一生氏

便利屋 小さな小さな困り事でも私たちに任せください

便利屋! お助け本舗は不用品の処分・引越しのお手伝い・お掃除・家具の移動や組み立て・庭仕事・大工仕事・家事代行・お客様の困り事を解決致します。自分にはできない事にもたのまないで、お助け本舗にお願いいたします。迅速に駆けつけます。

便利屋! お助け本舗 熊本八代店
八代市松江町562-2
☎0120-467-365
営/24時間 365日対応
http://otasuke467.com

健康エステ 頑張っているあなたのご褒美

大人気の痩身エステがお試し価格

自分へのご褒美を考えている方、疲れを取りたい方、リラクゼーションしたい方、リバンドが怖い方、代謝が落ちた方、お肌を綺麗にしたい方、お身体が重たい方、肩こり、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、セルライト、お肌のトラブル、お悩みを解決致します。

ご予約の際「うきうきびれず」健康エステ痩身法通常15,000円を **7,500円** (税込) まで減額致します。

まるかん宇土店さんのダイエット部1本プレゼント
●1名で1人有効
有効期限/2013年3月末日まで

美容室&エステ レディ Clare
宇城市松橋町松橋412-3
☎0120-927-246(予約制)
営/9:30~17:00
休/月曜、第3火曜 P/あり
http://www.readyclare.com/

申告 どうしてですか? 民商がしつかりサポート!

●経費も節約!
消費税も所得税も、自信を持って自分で申告できます。

●権利も身につく!
税務調査や滞納したときに、民商の税金学習で税金対策に自信が出来ます。

●信用力がアップ!
なんでも相談会実施中
申告期間中
午後6時半~8時
まずお電話を!

宇城民主商工会
宇土市築港町177-7
☎0964-23-3586
営/9:00~17:00(申告期間中は上記)
休/土・日・祭日(申告期間中は無休)
P/あり

お部屋探しは公社賃貸住宅で! ただ今キャンペーン実施中

対象物件 ゆとりす小川 (法人契約可能)

ゆったりとした団地環境でのびのび生活できます

①明るく広々としたキッチンスペース
②布団や洋服などをすっきり収納できる大容量の収納スペース。お部屋の日当たり抜群です
③シャワートイレ付き

●所在地/宇城市小川町江頭464番9-10 ●構造/軽量鉄骨造2階建(11棟) ●戸数/60戸 ●間取り/1K・2LDK シャワー付トイレ ●契約家賃/33,000~47,000円 ●共益費/2,000円 ●敷金/1K・2LDK:2ヶ月 ●築年/H9年9月 ●交通/JR鹿兒島本線 小川駅徒歩6分 産交バス・江頭バス徒歩1分 ●学校/河江小学校(約950m) 小川中学校(約2,400m) ●駐車場/1台は無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)

現在1K・2LDKの入居者募集中!!

洋約8	LDK9	和6
バルコニー	バルコニー	
1K 33,000円	2LDK 47,000円	

イオンモール宇城が徒歩圏内!!

フリーレント (家賃+増し!!!)

- 入居月および翌月の家賃が無料
- 2年間の入居が条件

詳細については、お問い合わせください。

駐車場1台無料
※2台目も駐車可

至熊本-松橋
●小川駅前郵便局
●小川駅前郵便局
●小川駅前郵便局
●小川駅前郵便局
●小川駅前郵便局

お問い合わせ **熊本県住宅供給公社 賃貸管理チーム**
〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目5番19号 **☎096-382-5552**

平日営業
詳しくはホームページをご覧ください。
熊本県住宅供給公社 **検索**

イベントインフォメーション 2/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認ください。

3/1(金)~31(日) 会場/宇土市内の各参加店(12店舗)
うと創作うまかもん スウィーツ第2弾 春の巻
※旬の特産物を宇土市内の各参加店が工夫を凝らして...

3/2(土) 開場18:00 開演18:30
会場/宇土市民会館 大ホール
~うとの宝物 知られざる宇土大太鼓の魅力~
宇土市民会館開館40周年記念事業「鼓童×宇土大太鼓」

3/17(日) 12:30~16:00
場所/網田焼の里資料館(上綱田町787-1)
網田焼の里資料館春まつり
※「宇土歴史かるた」取り大会(要事前申込み)や、マイ箸...

3/20(水・祝) 9:30~16:30 場所/下記参照
装飾古墳の一斉公開
※日頃は保存のため公開が制限されている貴重な装飾古墳が...

3/20(水・祝) 10:00~15:00
場所/美里町文化交流センター ひびき
第4回ひびき子どもまつり
※ステージイベント、体験コーナー、子どもフリーマーケット...

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント催しの情報をお待ちしております...

info@uki-pre.net ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 「イベントインフォメーション係」まで

3/23(土) 11:00~16:00 会場/旅館こめや(宇土市本町4-32)
スウィートな土曜日
※「うと創作うまかもん スウィーツ第2弾 春の巻」参加店の...

3/24(日) 11:00~16:00
場所/熊本県松橋収蔵庫敷地内(旧自動車運転免許試験場)
まつばせ商工福祉さくら祭り
※会場いっぱい広がる桜の木を眺めながら、ステージイベント...

3/25(月) 9:00~17:00 会場/パーパス宇土シティ店
70歳以上限定 無料ボランティアカット
※70歳以上の男性は、カット・顔ソリ・シャンプーが無料!

3/30(土)~4/7(日)※火・水曜を除く 13:00~22:00
会場/さかもと八竜天文台
春休み天体観望会
※昼間は太陽のプロミネンスや一等星のカベラを観察し...

4/7(日) 10:00~16:00
場所/美里ガーデンプレイス・家族村(下益城郡美里町歌野2999-1)
第6回ははッピーマーケットinガーデンプレイス
※ロッジや屋外テントにて、ハンドメイド作品や食べ物の販売...

4/14(日) 開場/13:30 開演/14:00
場所/くまもと県民交流館 パレアホール
第3回 命の音楽(うた)チャリティコンサート~東日本大震災復興支援~
※東日本大震災復興支援のためのチャリティコンサートです...

地域で頑張る人、キラリと輝く人をご紹介
氷川町ひなまつり展
日時 2/9(土)~3/24(日) / 10:00~16:00
会場 氷川町まちづくり酒屋(宮原振興局前)

「氷川町まちづくり酒屋」は平成15年、同町の活性化のためにオープンした交流施設。江戸時代の旧家を利用した建物内には、おいしい水出しコーヒーやパスタなどが味わえるカフェコーナーや、町内で作られる加工品や農産物の販売コーナーが設けられているほか、書道展やクラフト展などさまざまな作品展と体験教室が一年を通して行われています。

6つの和室空間に、毎年3,000体余りのひな人形やさげもんが飾られている様子は圧巻。町内の方が手づくりしたものをはじめ、各々から寄贈されたものなどさまざま。古くは江戸や明治時代初期の歴史ある飾りびなも。

うきぶれスタッフ お花見編 Vol.17
お花見に行こう!!

誉ヶ丘公園 所/宇城市豊野町山崎1695-6
2013年の桜開花予測 3/19
鑑ヶ池をはじめとする3つの溜池を見下ろす丘陵地に、約300本の桜の木があり、花見の時期にはたくさんの人で賑わいます。

立ち寄りスポット その1
アグリパーク豊野
新鮮な素材で、丁寧に作られたお弁当やお惣菜がリーズナブルに購入できます。お花見のおともにピッタリ!
立ち寄りスポット その2
きねつ石窯パン工房 びのきお
原材料にこだわり、添加物は一切使用せず、愛情たっぷりに作られたパンが並ぶ。約60種のパンは、どれも美味しそうで目移りしちゃう。

竜北公園 所/八代郡氷川町大野897
お花見はもちろん、遊具やウォーキングコースも充実していて親子で楽しめる公園です。近くにある「道の駅 竜北」には、地元グルメが堪能できる農園レストランがあります。

天草四郎公園 所/上天草市大矢野町中 977-1
四季折々の花が楽しめる同公園。すぐ近くには新鮮な海産物・野菜などが手頃な価格で購入できる「上天草物産館さんばーる」があります。
お待ちかね! フラワーイベント
3/16(土)~24(日) 戸馳花の学校 春の洋ランまつり
3/31(日) うと花園桜まつり
4/6(土)・7(日) 2013宇城市フラワーフェスタ

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778 無料見積り実施中!!
3月限定車検キャンペーン実施中! 当店にお任せください!!
3月限定 車検基本工賃半額!
ハイブリッドカー(プリウス等) 軽自動車(ワゴンR等) 小型乗用車(フィット等)
車検基本工賃 14,700 14,700 14,700
代行手数料 5,250 5,250 5,250
法定費用 自賠責保険 24,950 21,970 24,950
重量税 15,000 6,600 16,400
印紙代 1,100 1,100 1,100
合計 61,000 49,620 62,400
最大割引後価格 53,650 42,270 55,050

地元の特産品を使った宇土のスウィーツイベント
「うと創作うまかもん スウィーツ第2弾 春の巻」開催決定!!
3月1日(金)~3月31日(日)
旬の特産物を宇土市内のお店が様々なアレンジして提供するイベント「うと創作うまかもん スウィーツ」の第2弾が今年3月に開催されます。今回は、宮内庁献上品だった宇土の網田産ネーブル、生産量の多いイチゴ、美味しいうまかもん素材に、工夫を凝らした創作スイーツが、各参加店で販売されます。
スタンプを3つ集めると、抽選で10名に2,000円分の商品券が当たるスタンプラリーも行われますよ。
最新の情報は「宇土市観光物産協会」のホームページでゲットして下さいね。
スウィートな土曜日 3月23日(土) 11:00~16:00
参加店のスイーツを「旅館こめや」(宇土市本町4-32)に一堂に集め、500円で数点のスイーツ・コーヒーが楽しめるお得なイベントです!
宇土市観光物産協会 0964-22-1111(内線2328)



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

NPO 法人うとスポーツクラブ

- 種 目… 貯筋(ちよきん)運動教室
- 活動内容… ストレッチ、貯筋トレーニング、有酸素運動、リズム体操、時には、栄養士による栄養指導など
- 活動場所… 宇土市民体育館内2F(研修棟)
- 活動日時… 毎週木曜日/10:00~11:30
- 活動人数… 30名(対象/60才以上の方)

我がクラブは、老後に備えて筋肉をためる「貯筋運動教室」を開講しています。中高齢者でも“安全に”“継続的に”実施することができる、“自らの体重”を利用したエクササイズです。重謡の替え歌を歌いながらの貯筋トレーニングですので、覚えやすく自宅でもトレーニングができます。筋力や基礎体力などの計測や、時々栄養士の方の栄養指導も行います。運動をしたことがない方でも気軽に参加できますよ。ぜひ一緒に、老後に備えて、楽しく「貯筋」に励みませんか。

貯筋運動指導者 光井 靖子、緒方 加奈
問い合わせ先/0964-23-3493



貯筋運動指導者
光井 靖子

貯筋運動指導者
緒方 加奈

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

オートベル イオンモール宇城店 室内展示場だから寒い日も雨の日も快適に車えらびがらくらく!

春の特選中古車フェア

未使用車から走行1万km未満の車!! お得な特選中古車大集合!!

<p>72.4万円</p> <p>走行20km アルト660 F 24年式</p> <p>シルキーシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検27.12/リ済別</p>	<p>82.9万円</p> <p>走行8,200km ミライース660 X 24年式</p> <p>コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検27.3/リ済別</p>	<p>89.2万円</p> <p>走行5,270km マーチ1200 12X 23年式</p> <p>クリスタルライラック/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/アイドリリングストップ/車検26.6/リ済別</p>	<p>100.8万円</p> <p>走行10km ワゴンR660 FX 24年式</p> <p>ブルーイッシュブラック/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/アイドリリングストップ/車検27.9/リ済別</p>	<p>108.1万円</p> <p>走行8,270km ムーヴカスタム660 X 23年式</p> <p>スパークリングオレンジ/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/プッシュボタンスターター/HID/エコアイドル/車検26.12/リ済別</p>	<p>128.1万円</p> <p>走行10km N BOX660 G Lパッケージ 25年式</p> <p>プレミアムホワイトパール/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/電動スライドドア/アイドリリングストップ/車検28.2/リ済別</p>
<p>129.1万円</p> <p>走行7,980km インサイト1300 G 21年式</p> <p>プレミアムディーゼルバイオレット/AT/AC/PS/PW/CS/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/アイドリリングストップ/車検なし/リ済別</p>	<p>149.1万円</p> <p>走行10km タントカスタム660 X 24年式</p> <p>ミスティックレッド/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/HID/電動スライドドア/エコアイドル/車検27.11/リ済別</p>	<p>149.1万円</p> <p>走行20km ポルテ1300 X 25年式</p> <p>タークブラウン/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/電動スライドドア/アイドリリングストップ/車検28.1/リ済別</p>	<p>152.2万円</p> <p>走行10km ジューク1500 15RX 24年式</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテリジェントキー/車検27.10/リ済別</p>	<p>158.4万円</p> <p>走行10km ラッシュ1500 X 25年式</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検28.2/リ済別</p>	<p>218.4万円</p> <p>走行10km プリウス1800 S 25年式</p> <p>ポルター/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/HID/フォグランプ/車検28.2/リ済別</p>
<p>69.8万円</p> <p>走行14,780km ライブ660 G 21年式</p> <p>スマッシュイエロー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/バックモニター/車検なし/リ済別</p>	<p>73.8万円</p> <p>走行10,050km ムーヴ660 X 19年式</p> <p>ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検26.1/リ済別</p>	<p>79.8万円</p> <p>走行27,500km パジェロミニ660 XR 20年式</p> <p>ライトブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/キーレス/車検25.6/リ済別</p>	<p>83.8万円</p> <p>走行10,400km IQ1000 100G 22年式</p> <p>ディーファメジスト/AT/AC/PS/PW/CD/9エアバック/ABS/スマートエントリー/スタートシステム/車検25.3/リ済別</p>	<p>198.8万円</p> <p>走行15,950km ランドクルーザープラド2700 TX(4x4) 17年式</p> <p>シルバースタリット/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ/DVD/車検26.7/リ済別</p>	<p>319.8万円</p> <p>走行25,900km クラウンハイブリッド3500 スターターパッケージ 20年式</p> <p>ライトブルーマイカメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/10エアバック/スマートエントリー/スタートシステム/HID/Dナビ2台/DVD/バックモニター/HID/車検25.6/リ済別</p>

◆掲載車は2月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル クーポン
ご契約頂いた方に、**ガソリン満タンサービス!**
クーポンをご持参下さい!
イオンモール宇城店のみ有効/3月末

新車じゃないけどピッカピカ!
県内3店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

- 安心1 全車メーカー保証付き!
- 安心2 25年式の新しい車&24年式・23年式の走行1万km未満の特選中古車!
- 安心3 全車無事故車
- 安心4 在庫車以外も探します

オートベル イオンモール宇城店
0964-47-5400 年中無休
宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)
営業時間 9:00~20:00
室内展示場なので、寒い日も雨の日も快適にご覧頂けます。
オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp



金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り中

「使わないネックレスや指輪ならうちにもあるけれど、切れたり、右が取れたりしているし、売るのはちょっと不安...」という方、「リサイクルキング」なら安心です。

同店は貴金属やブランド品の買い取り専門店。初めての人も安心して利用できる評判です。その理由は、

「お客様の前に計量、査定」だから、初めてでも安心

「使わないネックレスや指輪ならうちにもあるけれど、切れたり、右が取れたりしているし、売るのはちょっと不安...」という方、「リサイクルキング」なら安心です。

同店は貴金属やブランド品の買い取り専門店。初めての人も安心して利用できる評判です。その理由は、

お客様の前に計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場
 金 5,242 円/g
 プラチナ 5,445 円/g
 銀 99.44 円/g

ご購入ですか?
 金銀は、買取りと買取は異なります

買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
 ※写真の金額は2013年2月7日現在

「使わないネックレスや指輪ならうちにもあるけれど、切れたり、右が取れたりしているし、売るのはちょっと不安...」という方、「リサイクルキング」なら安心です。

同店は貴金属やブランド品の買い取り専門店。初めての人も安心して利用できる評判です。その理由は、

お客様の前に計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場
 金 5,242 円/g
 プラチナ 5,445 円/g
 銀 99.44 円/g

ご購入ですか?
 金銀は、買取りと買取は異なります

買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
 ※写真の金額は2013年2月7日現在

買い取りの流れをわかりやすい動画で公開中!

ダイアモンド(O.1カラット以上)も品質に応じて買い取って頂けるほか、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチなどのバッグや小物類の買い取りも行っています。

「デザインが古くなった」「飽きてしまった」「ものは思い切って手放すのが得策。賢くお金のトレンドアイテムの資金にしたい?」

※未成年者不可
 ※訪問しての買い取りは一切行っておりません。

R&K RECYCLE KING

リサイクルキング

イオンモール宇城店
 ☎0964-48-6700
 宇城市小川町河江1-1
 イオンモール宇城1F
 休/なし
<http://www.kin-kaitori.com>
 熊本県公安委員会許可
 第931020001557号

宇士シティモール店
 ☎0964-27-5444
 宇士市善道寺町線95
 宇士シティモール1F
 休/なし
<http://www.kin-kaitori.com>
 熊本県公安委員会許可
 第931020001557号

バーバース アンチエイジングシェービング 500円

MENU
 カットのみ.....1,000円
 カット+シャンプーor顔そり.....1,500円
 カット+顔そり+シャンプー.....1,700円
 寿カード...平日60歳以上300円OFF

各店スタッフ募集中 ※詳しくは各店へお電話ください

ラきふれクーポン バーバース
 新規のお客様
 カット(えりそり込) 500円
 通常1,000円が

ラきふれクーポン バーバース
 メンバーカードをお持ちの方
 カット(えりそり込)通常1,000円を
 300円割引

宇士シティモール店
 ☎0964-26-1123
 宇士市善道寺町線95
 (宇士シティ正面駐車場内)
 営/9:00~19:00
 休/月曜

宇士店
 ☎0964-23-5722
 宇士市南段原町20-1
 (スーパーキッド内)
 営/8:30~19:00
 休/無休

松橋店
 ☎0964-33-4340
 宇城市松橋町豊福1683-1
 営/9:00~19:30
 休/無休

イオンモール宇城店
 ☎0964-43-5258
 宇城市小川町河江1-1
 (イオンモール宇城内)
 営/9:00~19:30
 休/無休 元日から営業

第3回 命の音楽 チャリティコンサート

~東日本大震災復興支援~

微力を、続ける。
 ~想いをつなげあって、届けたい~

4/14日 開場/13:30 開演/14:00

場所/くまもと県民交流館10F パレアホール
 大人(大学生以上)2,000円 子ども(小・中・高)1,000円 ※未就学児無料

第3回を迎える東日本大震災復興支援のためのチャリティコンサートです。コンサートの収益は「NPO法人青年協議会」を通じ、被災地・被災された方々のための支援金とさせていただきます。

出演: ピエント/Viento

お問い合わせ先:
 090-4474-9424(渡辺) 090-1927-6774(岩橋)
 080-5258-1238(池田)
inochinoutakonsato@yahoo.co.jp
<http://inochicharityconcert.blogspot.jp/>

カーコンピニョ俱樂部 マジカル エンジンオイル交換

SM規格 5W-30

軽自動車 980円

エンジンオイルの交換目安は、3,000~5,000km毎です

軽自動車 キズ・ヘコミ パンパー修理 14,750円~

軽自動車 キズ・ヘコミ工賃 20%OFF!!

※切り取ってお持ちください 有効期限/2013年3月末日まで

☎0964-27-5467
 宇城市松橋町曲野 3319-1
 営/9:00~19:00 休/水曜
<http://www.carcon.co.jp/>

お肌のお悩み相談所

お急ぎ下さい! 今期最終モニター募集!! 3月31日まで!!

★シミ、毛穴の汚れ、クスマで悩んでました
 長年自己流で洗顔やお手入れをしてきましたが、なかなか効果がでず、思い切って無料体験を試してみよう。刺激を与えずに出来るお手入れ方法を分かりやすくアドバイスしてもらい、1回の体験で翌日の肌のハリが違うのに感激。クスマも随分毎日鏡を見るのが楽しくなっています。(U市 K様)

★おデコのつっぱり乾燥で悩んでました
 最初に顔半分は美容器を当てた後、もう半分と比べてみると、頬がアップして目もぱっちり、ビックリしました。悩みだったおデコのつっぱり乾燥もしっとり。お肌にハリも出てきて、自分の肌のトーンも明るくなっています。(U市 Y様)

モニターさん体験中! 改善例が続出!

ファンデーションを塗らなくてもこの肌です!!

洗顔すっきりコース/9,975円(1日わずか330円)など各コース取り揃えています。

完全無料体験、最後のチャンス!
 今期最終モニター募集!! 3月31日まで
 完全無料で、体験していただける方を募集しております。今期募集は3月31日までとなります。ずっとお肌のお悩みの方、一度ご相談を。お電話お待ちしております。
 ※モニターレポートをお願いする場合があります。

お肌のお悩み相談所
 ☎0120-329-964
 宇士市本町 6-47 (有) ながまつ本店内
 営/9:30~18:30 (受付終了)
 休/火曜 P/あり
 ★担当: 永松三通子、大津絵美

ダイエットしてみませんか?

モニターさん体験中! 改善例が続出!

Before 82.7kg 9月13日時点
 77.5kg
 72.7kg
 67.9kg
 After 63.0kg 2月19日現在

現在も継続中!

当店に通われている水俣市Kさん(36才)の軌跡です。

一人でダイエットを継続していく事は難しいです。当店は現在2店舗で営業をし、ダイエット成功者が多数います。この経験をもとに、あなたのダイエットを全力でサポートします。

まずは無料カウンセリングをご予約ください
 耳つぼダイエット専門店 きゅーと

☎ 7869-0211 宇城市松橋町豊福 1181-1
 ☎ 有 ☎ 9:00~20:00
 (完全予約制)
 【お客様窓口】
 ☎0120-335-767

その都度払いのお手軽フリーチョイスプランがさらに通いやすくなりました!

大人気プラン
 ♥気になる部位2ヶ所がセットで選べる!!
 ♥1回ごとだから、より手軽で安心!!

都度払い ¥9,800 (1ヶ所あたり4,900円)

さらには!! 条件なしで1回施術ごとに両ワキ脱毛もついてくる!!

さらには!! 6回目ごとに好きな部位を1ヶ所サービス!!

2ヶ所お選び下さい
 手の指・甲・ひじ下・二の腕・お腹・背中上部・背中下部・ひざ下(ひざ含む)・太もも・鼻下・Vライン・顔全体・他

通えば通うほど安くなる!!

回数	料金
初回	¥9,800
2回目	¥8,820 (10%OFF)
3回目	¥8,820 (10%OFF)
4回目	¥8,330 (15%OFF)
5回目	¥8,330 (15%OFF)
6回目~	¥7,840 (20%OFF)

最大20%お得! だんだん安くなる!

気になる部位 2ヶ所 + 両ワキもツルツルきれいに!

気になる部位 2ヶ所 + 両ワキもツルツルきれいに! + お好きな部位 1ヶ所

♥今までの施術回数に応じてSパーツを無料施術いたします。
 ♥過去に同プランを利用した方も、回数にカウントします。

安心脱毛ケアサロン PLATINUM CARE EPI*EPI

エピエピ 熊本 検索 <http://www.epi-epi.jp/>

完全予約制 TEL 0964-43-5581
 イオンモール宇城内

華千晶の占い 3月1日~3月31日



華千晶
ある時はものかき星、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アフォーナー」。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星 思うように効果あがらず…何となく切なくほろ苦い気分になりそうな一ヶ月。今は、がむしゃらにやるのではなく静かに薫々と過ごしましょう。健康面要注意。但し財運はあり。	二黒土星 頭の回転がどれだけ働かなくて吉凶が決まります。心身ともに少し余裕を持つことを意識して過ごしましょう。調子に乗ってギチギチに詰め込むと急降下しますよ。家庭を大事に。	三碧木星 迷いが多くソワソワと気持ちが乱れ停滞傾向に陥りそう。運気アップの鍵は時間配分。週頭にムリな予定を組んでいないか、スケジュールの再確認をしましょう。
四緑木星 優しさと思いやりで人気運アップ。愛他心の気持ちで一日善、人の為になることをしましょう。物忘れには要注意。鍵やカバンの中は再チェック。書類は再度目を通して。	五黄土星 イライラカリカリ…ストレスがたまりそう。運気は穏やかに安定圏内に入っています。周囲の意見を聞きながら事を進めれば、想定外の結果を得ることも。金銭問題に注意！	六白金星 好調な時ほど用心を！ 今月は足下をすくわれやすい星が付いています。欲望はできるだけ抑えて、目の前の事を一つ一つ丁寧に片付けていきましょう。移転転職は時期尚早。
七赤金星 千里の道も一歩から。一歩一歩着実に足下を固める時期です。堅実に一つ一つ積み重ねていけば、活発な社交運が後押しをして路がパツと開けます。礼節を忘れずに。	八白土星 何となく落ち着かない不安定な月ですが、運気は緩やかに安定圏内に入っています。周囲の意見を聞きながら事を進めれば、想定外の結果を得ることも。金銭問題に注意！	九紫火星 思い切って行動しましょう。気力体力充電OK。思い切って方向転換を考えるもよし。独りよがり、手抜きさえしなければ、今月は万事よろしの運気です。事故に注意。

どんな髪の悩みを抱えているらっしゃいますか…?

コシがない…ツヤがない…
 すぐにベタンコになってしまう…
 量が少なくなってきた…

ニュアンスでは、日頃お感じの悩みに対し、いろいろな解決方法をご用意しています。まずは、お聞かせ下さい。私たちは、お客様を笑顔にする自信があります。

「ニュアンス」を一度試してみたい人には、シャンプー+炭酸ヘッドスパ+ドライ+炭酸ミスト 通常3,675円 **2,625円**

パサつきが気になる人には、シャンプー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常4,725円 **3,675円**

思い通りの色、ツヤ感が得られない人には、カラー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常10,500円 **8,400円**

ベタンコでボリュームがない人には、シャンプー+パーマ+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常9,975円 **8,400円**

今なら2回目以降に使える1,000円サービス券も進呈!

0964-28-2171 予約優先

遺産など相続に関するお悩みは 当事務所にお任せください

信頼 安心

松田・木村 合同事務所

司法書士 木村 淳一 土地家屋調査士 松田 樹一郎

相続・不動産売買・会社の登記、土地の境界確定・建物・土地分筆の登記などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士・行政書士が丁寧にお答え致します。

無料相談会実施中です!

毎週火・金曜の午前中

どなたでもお気軽にお越し下さい!!

0964-32-0238

際田まみ INFORMATION

生徒募集中!

「際田まみと作って歌おう! オリジナルソング」
 10月~3月まで月1回(計6回)
 毎月第2水曜日の19:00~20:30(開演日:3/13)
 詳しくはRKK学苑 ☎096-212-0600まで

●RKKラジオ(AM1197)
 「まみと二部のウタメッ!」毎週水曜日 21:00~
 トメッセージお待ちしてます
 メール:utame@rkk.jp FAX:096-356-1117
 ハガキ/〒860-8611 RKKラジオ「ウタメッ」係

0964-28-2171

映画情報

TOHOシネマズ 宇城 ☎0964(48)6161

3/1~ フライト *PG12 *2D(宇)
 監督:ロバート・ゼメキス
 出演:デンゼル・ワシントン

3/8~ オズ はじまりの戦い *2D(宇)/3D(映)
 監督:サム・ライミ
 出演:ジェームズ・フランコ、ミシェル・ウィリアムズ、レイチェル・ワイズ、ミラ・クニス

3/9~ 映画ドラえもん のび太のひみつ道具博物館
 監督:清水東
 声:水田わさび

3/16~ プラチナデータ
 監督:大友啓史
 出演:二宮和也、鈴木保奈美、生瀬勝久、杏、水原希子、遠藤要、和田雅也、中村青二、萩原聖人、豊川悦司

3/20~ コドモ警察
 監督:福田雄一
 出演:鈴木福、勝地涼、マリウス葉(SexyZone)、本田望結、吉瀬美智子

3/22~ ジャックと天空の巨人 *2D(宇)/3D(映)
 監督:ブライアン・シンガー
 出演:ニコラス・ホルト、エレノア・トムリンソン、スタンリー・トゥッチ、アラン・マクシェーン

3/23~ シュガー・ラッシュ *2D(宇)/3D(映)
 監督:リッチ・ムーア
 声:ジョン・ライリー、ジャック・マクブレイヤー

3/23~ だいじょうぶ3組
 監督:廣木隆一
 出演:国分太一、乙武洋平、柴田菜々

3/23~ 相棒シリーズ X DAY
 監督:橋本一
 出演:川原和久、田中圭、国仲涼子、別所哲也、田口トモロヲ、宇津井健、木村佳乃、水谷豊、及川光博

3/23~ ボクたちの交換日記
 監督:内村光良
 出演:伊藤淳史、小出恵介、長澤まさみ、木村文乃、川口春奈

うきうきDEフリマ 出店者募集中!!

次回開催 5月3日(金) 10:00~15:00

1区画 2m×2m 出店料(1区画) 33区画 500円

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば

出店で希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに
 ①名前 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤FAX(※お持ちの場合)
 ⑥出店内容(例:衣類メイン、など) ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など)を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす「うきうきフリマ」係
 FAX...0964-42-6020 / mail...frema@uki-pre.net

応募締切 4月15日(月) 必着

TEL.0964-43-5047

出張パーベキュー

打ち上げ 子ども会 簡単らくらくパーベキュー! 無料

Aコース 大人 1,500円(計400g) 子ども 1,000円(計250g)
 Bコース 大人 2,000円(計450g) 子ども 1,500円(計350g)
 Cコース 大人 3,000円(計480g) 子ども 2,000円(計380g)

オプション: テント・椅子・ビールサーバー、お祭り気分が楽しめる、金魚すくいや射的の設置・販売もあります。詳しくはお問合せ下さい。

わが家で焼肉!!

盛り合わせA 2~4人前(約780g) 2,980円
 盛り合わせB 5~8人前(約1500g) 6,250円

秋冬限定 鍋コース(もつ鍋) 980円

宅配焼肉 モーモー便 120-60-0829

毎週火・水曜 さくら 何でも1皿 290円デー!!

宇城市松崎町曲野633 ☎0964-32-0470

営業:17:00~24:00(OS 23:00) 日曜は~22:00(OS 21:00) 休/なし P/あり

ワキガ・多汗症 黄パミ

切らない 即効果実感 傷跡がほとんど残らない 当日シャワーOK!(可)

男性ヒゲの脱毛

「何回もかかる」「高額な費用」などの問題がありました。最新(第4世代)のGenesis「ロングパルスYAGレーザー」で解決!6~8回の治療で、90%以上の処理が可能です。初回1部位 ¥10,500~(税込)

シンデレラ豊胸

手軽(15分)に切らない プチ豊胸

脂肪溶解注射

部分痩せ メソセラピー

イレスミ(刺青) タトゥーの除去

冷凍脂肪溶解 フリーズファット

切らない!手術なし! 約50分寝るだけの気楽な痩身法

医療レーザー脱毛

初回お試し価格 各1,200円

初回お試し価格 各4,800円

初回お試し価格 各6,000円

切らないリフト・小顔

法令線・フェイスライン スッキリ

ファイブリフト

共立美容外科熊本

0120-177-340

http://www.kyoritsu-biyo.com



●2月号のバレンタインデー特集、気がつけば長い時間ずーっとそのページを眺めていました。美味しそうだし、何より見た目がすごく可愛い♡私は毎年手づくり派なのですが、たまには買ってみたいかなと思います。
(宇土市 めぐみへんさん)

●お楽しみ頂けたようで嬉しいです。イオンモール宇城でのバレンタインイベントも、たくさんの方にお越し頂きありがとうございました。ホワイトデーイベントもお楽しみに♡
(八代市 ヤスさん)

●つぎつぎメデイカルホットラインの「花粉症」いよいよそんな季節かと、読んでるだけでムズムズしてきました。でも今年の傾向や予想などとても参考になりました。
(八代市 Yasさん)

●TVで花粉が沢山飛んでるのを見るだけでも何かムズムズしますよね。私はまだ花粉症にはなっていないと聞くと、毎年ビックリしてきます。(営業/なかみ)



編集後記

- (あみい)先日、人生で初めてチョコレートを売りました…。ホワイトデーもやりますので皆さんよろしくお願ひします。ただいま一歳三カ月の長男が、名前を呼ぶと「ハイ!」と手を挙げて返事します。嫁さんの名前を呼んでも長男が「ハイ!」と返事します…。
- (もも)寒くなったり暖くなったりで身体がついていきませんが、春の気配もちらほら…。髪でも切りにいこかな〜ということで今月は美容室特集です。
- (なかみ)先日のバレンタインイベントに来て頂いた皆様、ありがとうございました。3月はホワイトデーイベントもやるので、遊びに来てくださーい☆
- (ゆみ)バレンタインイベントいかがでしたでしょうか? 今月は、ホワイトデーのイベントもありますのでぜひイオンモール宇城へお越しください! 5月のフリマもお楽しみに♪
- (キュウ)今月の「うきふれスタッフが行く!」では、お花見におすすめの公園や、立寄スポットをご紹介しました。私のお気に入りには天草四郎公園♪桜の木は少なめですが、きれいに整備された花壇がとってもキレイです♡

●小さい子どもがいるので地域のイベントなどの掲載を楽しみにしています。
(不知火町 ヤマトのピーマン農家さん)

●撮影に行った時、皆さん元気が良く、とても羨ましく思いました。歳はとりたくないものですね。(笑)。(営業/なかみ)

うきふれ今月のプレゼント!

<p>1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 提供:OH!スマイル様 1名様</p>	<p>2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 提供:松橋ホワイトパレス様 1組2名様</p>	<p>3 茶の心 べっぴん緑茶石けん 提供:茶の心様 1名様</p>	<p>4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 提供:宮崎誠昌堂様(宇城市小川町) 3名様</p>	<p>5 パーパース 1,000円割引券 提供:パーパース様 5名様</p>
<p>6 みしん生活館 5,000円割引券 提供:みしん生活館様 1名様</p>	<p>7 EPI・EPI 光フォトフェイシャル+モデリングパック 提供:プラチナケア エピエビ様 1名様</p>	<p>8 あそこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 提供:あそこのラーメン屋 どんべえ様 10名様</p>	<p>9 ママスタジオ 写真撮影ギフト券 5,000円分 提供:ママスタジオ様 3名様</p>	<p>10 旬選素材料理 いぶき 2,500円分お食事券 提供:旬選素材料理 いぶき様 2名様</p>
<p>11 カーコンビ倶楽部マジカル 除菌・消臭コート無料券 提供:カーコンビ倶楽部マジカル様 1名様</p>	<p>12 うた 命の音楽チャリティコンサートペアチケット 提供:命の音楽チャリティコンサート実行委員会 2組4名様</p>	<p>13 シンシアスター 水で落ちるクレンジング いらすの mascara 提供:シンシアスター様 1名様</p>	<p>14 炭火焼肉 喰会 3,000円分お食事券 提供:炭火焼肉 喰会様 2名様</p>	

今回のアンケート
お住まいの地域の水自慢、おすすめの水汲みスポットを教えてください。

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきふれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。

※⑨に關しては、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。
※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 3月20日(水)必着
『うきうきふれすプレゼントコーナー係』まで Fax. 0964-43-5048 / oubo@uki-pre.net

2月号(No.86) 当選者発表!

OH!スマイル5,000円分お食事券 小川町 あんず様	あそこのラーメン屋 濃厚味噌ラーメン1杯無料券 熊本市西区 招き猫様
松橋ホワイトパレス ランチチケット 宇土市 チュー坊様	熊本市南区 八代郡 くみちゃん様
茶の心 べっぴん緑茶石けん 小川町 1名様	熊本市南区 八代郡 村上兄弟様
宮崎誠昌堂 しょうがカステラハーフ引換券 熊本市南区 もふもふ様	熊本市南区 4人のママ様
パーパース 1,000円割引券 宇土市 もふもふ様	熊本市南区 不知火町 豊山じー様
みしん生活館 5,000円分割引券 宇土市 やまママ様	宇土市 メグナム様
EPI・EPI光フォトフェイシャル+モデリングパック 松橋町 猫ママ様	宇土市 ゆうMAMA様

応募総数125選、たくさんのご応募ありがとうございました!
当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.80

メダル 無料体験 サービスチケット

有効期限 平成25年3月31日(日)

UKIUKI PRESS 限定 Vol.80

時間限定 1G無料券

1ゲーム 無料招待 サービスチケット

有効期限 平成25年3月31日(日)

長谷川 長谷川ボウリング2013

お一人様1,000円で参加できる公開練習(12:00~、19:00~の2回)もあり!!

期日 平成25年3月9日(土) 申し込み、お問い合わせはボウリングフロントまで

会場 バスカワールド宇土店

時刻 昼の部 13:00~、夜の部 20:00~

参加料 会員…前売り2,500円 当日3,000円 一般…前売り3,000円 当日3,500円 18歳以下会員…4,500円 一般…当日5,400円

募集人数 昼の部:先着42名、夜の部:先着42名

競技内容 個人戦 3ゲーム(アメリカン投球方式)

ハンディキャップ 友の会月例競技会ハンディキャップまたは、年齢別ハンディキャップのいずれか高い方。ハウスボールハンディキャップ(30点)あり。

※キャンセル時の返金は致しません(前売り券購入者)。また、当日払いのキャンセル料は、料金の50%を預かります。ご了承下さい。

※募集人数や大会日程につきましては、変更になる場合もございます。ご了承ください。

くまモンハウスボールあります!! 10~15ポンド限定!!

くまモンボールで投げちゃおう!!

★バスカワールド宇土店に★

開催予告 Pリーグがやってくる!

5/17(金) 先行案内!!

谷川 章子プロ 大石 奈緒プロ 来場決定!!

友の会 月例競技会 2月大会

今月は68名の参加を頂きました。ありがとうございました。優勝は 中司 雅人 様 おめでとうございます。

5Gの成績

優勝 中司 雅人様 1238P

準優勝 村上 一広様 1223P

3位 久藤 健二様 1183P

4位 澤村 勝也様 1167P

HG賞 坂澤 成輝様 290P

次回の友の会月例競技会は、3月12日(火)を予定しております。大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。http://www.ou-official.co.jp/

ボウリング 大会予約 承ります

参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロントまでお申込み下さい! (尚、ご予約制は、おひとり様2G以上からです。)

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町95(宇土シティ2F)

OPEN CLOSE

月~金・祝日 月~木曜日

あさ 10:00 深夜 1:00

土、日曜日 金、土、祝日前

あさ 9:00 深夜 2:00

日、祝日 12:00

バスカワールド宇土店 善道町

JR鹿央線 運動公園

松橋インターから車で15分 JR宇土駅より車で7分

NTT docomo

春モデル続々登場!

2013 SPRING COLLECTION

docomo NEXT series



NEW docomo LTE X 2013春モデル
Xperia™ Z SO-02E
 未来を映すカタチ。“感じる”究極の美しさをXperia™に



NEW docomo LTE X 2013春モデル
ARROWS X F-02E
 圧巻の1.7GHzクアッドコアと感動の使いやすさを備えた大画面ハイスベック



NEW docomo LTE X 2013春モデル
Ascend D2 HW-03E
 水滴クリアタッチパネル搭載 国内最速※3「X1」(クロウシイ) 112.5Mbps対応スマートフォン



NEW docomo LTE X 2013春モデル
ELUGA X P-02E
 手のひらにフルHDの高画質。快速クアッドコアのハイスベックELUGA



NEW docomo LTE X 2013春モデル
MEDIAS W N-05E
 スマートフォンの可能性を広げる新スタイル。未体験の驚きと感動を!

docomo with series



NEW docomo LTE X 2013春モデル
AQUOS PHONE EX SH-04E
 上質なデザインに心躍るパフォーマンス プレミアムAQUOS PHONE



NEW docomo LTE X 2013春モデル
MEDIAS X N-04E
 美しさと使いやすさの両立を極めたプレミアムスマートフォン

ドコモ タブレット



NEW docomo LTE X 2013春モデル
Xperia™ Tablet Z SO-03E
 世界最薄!※2 防水※3対応ハイスベックタブレット
 nöttv 対応

ジュニア

NEW docomo LTE X 2013春モデル
スマートフォン for ジュニア SH-05E
 スマホデビューはジュニスマで! あんしん・あんせんと楽しさを手のひらに



電話帳に登録されていない相手との発信やメール送受信を制限できます。
 有害サイトブロック
 アプリダウンロード制限
 利用時間制限
 防犯ブザー

好評発売中!



今月の大賞
 女の子?
 (マ*)カワイ〜

楽しい写真
 待ってま〜す



★うれしい特典!★

- 1 お楽しみグッズをプレゼント!
- 2 うきうきプレスの紙面にて紹介!
- 3 ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!

春の応援割引* このチラシをご持参ください。有効期限 3月末まで

頭金 **2,100円** (税込) 割引

*一部対象外の機種があります。●その他クーポン券との併用はできません。※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ケータイフォト大募集

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

*商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

ケータイのことなら下記ドコモショップへご相談ください。

ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886

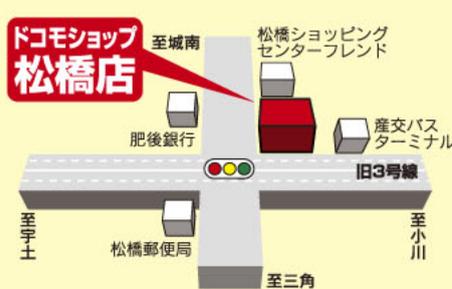
上益城郡嘉島町鯉2776-2
 営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608

宇城市松橋町松橋861
 営業時間/AM10:00~PM7:00



ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608

宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城2F
 営業時間/イオンモール宇城に準じます



ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803

熊本市南区富合町南田尻208-1
 営業時間/AM10:00~PM7:00



(※1) 2013年1月21日現在 (※2) 10インチクラスの液晶を保有するタブレット製品において2013年1月21日、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社調べ (※3) 防水性能IPX5/7に対応。ご使用の際はキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉まっているかご確認ください。防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換をおすすめします(有料)。IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところを携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「ELUGA」は、パナソニック株式会社の商標です。※「MEDIAS」は、NECカシオモバイルコミュニケーションズ株式会社の登録商標です。※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認の上、ご来店ください。※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのまますお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！

家族風呂・内風呂もあります！

小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。※詳細はお問い合わせください。(要予約)



歓送迎会ご予約承り中!

こんなときに ▶ ●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会 ●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●歓送迎会 ●忘新年会

送迎バスあります!

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。片道1時間以内



レジャー



温泉



宿泊



料理

※写真はイメージです。

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南天然温泉旅館

TEL 0964-28-8611

FAX 0964-28-8555 〒861-4223 熊本市南区城南町藤山1715

城南天然温泉旅館 割引券
家族風呂半額券

※他の割引との併用はご利用できません。
〈有効期限〉3月末日まで

城南天然温泉旅館 割引券
入館料300円券

※他の割引との併用はご利用できません。
〈有効期限〉3月末日まで

3月限定 カラーキャンペーン

※他の割引との併用はできません ※ロング料金別途

- カット+白髪染め+前処理(トリートメント) 通常6,300円 ▶ **4,725円~**
- カット+オシャレ染め+前処理(トリートメント) 通常7,350円 ▶ **5,775円~**
- カラー(根元のみ)
白髪染め 通常3,675円 ▶ **2,625円~** オシャレ染め 通常4,725円 ▶ **3,675円~**

髪んポニー

TEL.0964-22-3891
http://kaminpony.com/

宇土市城之浦町 153-2
営業時間 / 9:00~
受付終了時間
ストレート.....17:00 まで
パーマやカラー.....18:00 まで
カット.....18:30 まで



ママスタジオ 2F 可愛い今を残しちゃお!

子ども写真展

参加者大募集! 思い出に残そ♥

参加費用 1歳~幼児 3,500円 小学生 4,500円

持ち込みの衣装でもOK! 撮影料 衣装 着付 ヘアメイク 六甲写真1枚 (フレーム付)

ママスタキッズファッションショー 4月開催予定 出場者モデル大募集!!

ママスタジオ 宇土シティセンターコートで開催

完成見学会先行案内

32坪・3LDKの平屋 3/9・10

10:00~17:00

お客様の家

これからの家づくりの参考にいかがですか? 増改築、建増しなど、生活スタイルの変化にも対応しやすい平屋建て。ご来場頂いた方には、家づくりの詳しい資料・粗品をプレゼントします。皆さまのご来場をお待ちしております。

現地連絡先 090-5489-8184

お客様の声をうきぶれが追う!

あこがれのマイホームが現実に!

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介! 土地探し・住宅ローン手続・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

完成に大満足のM様

ご自身の弟さんからのご紹介で光ホームと出会われたM様。弟さんはサッシーメーカーのお仕事をなさっていて、M様が家づくりの相談をされた時に、自信を持って光ホームをお勧めされたそうです。

昨年11月に棟上げをし、今年2月に完成しました。期待以上の出来栄に大満足のM様です。

光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号

宇城市松橋町久良463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索

http://www.hikaru-home.com