

# UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2012.4.25 No.77  
**5**  
 FREE PAPER

企画・制作/有限会社ビーエス広告社  
 うきうきぷれす制作部  
 〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 112-3-102  
 TEL) 0964-42-6010 FAX) 0964-42-6020  
 (Email) info@uki-pre.net  
 (URL) http://www.uki-pre.net/ うきうきぷれす 検索

配布エリア  
 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定 47,000部発行

GW レジャー特集

近場の海で自然とふれあおう!

## ファミリーフィッシング & 潮干狩り

中面特集 16ページ

みんな大好き! 毎日でも食べたい こだわりパン!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

### APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間無料**

お申し込み・お問い合わせ  
 ☎0120-62-8217

### 5月号 CONTENTS

巻頭特集 **ファミリーフィッシング&潮干狩り**

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....松橋町 当尾保育園
- 6 うきうきメディカルホットライン...良性発作性頭位めまい症 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 10 見えない矯正のはなし...DAN矯正歯科クリニック
- 11 うきうきスタッフももゆみキュウが行く!...ホテルスポット編
- 12 母の日の贈り物イオンモール宇城で選ぶ
- 14 自腹は誰だっ!? うきうきゴチバトル in 旬選素材 いぶき
- 16 みんな大好き! 毎日でも食べたいこだわりパン!

ウッキモン ウキミン

### 手作り応援企画!

初回教室受講無料!

修理 販売 買取 教室

宇土シティ2階 みしん生活館  
 ☎0120-317-340

今年もゴールデンウィーク4/27(金)~5/6(日)は七夜月へ!  
 最高5,000円の食事券など、何か当たる空くじなしのクジ引き実施!!

家族やカップル、帰省中の同級生たちとぜひ!  
**当日登録も、もちろんOK!**

- ◆会員様 .....お1人様1回
- ◆一般のお客様...1グループで1回

5/13(日)母の日限定 女性先着100名様にカーネーションプレゼント!

バラエティ豊かな単品メニュー 100種類以上!!

〈七夜のおすすめメニュー〉

- お刺身五種盛り合わせ .....1,580円
- 海老たっぷりアジアンサラダ .....680円
- カリカリ豚足(1個) .....400円
- 本日の京風揚げ盛り合わせ(10本).....1,560円
- 広島お好み焼き風 山芋鉄板焼き.....600円
- 明太子うどんのカルボナーラ .....700円
- ガーリックカニチャーハン .....780円
- キャラメルトーストバナアイス添え .....580円

6名様 家族やお子様連れでゆっくりと。

他に、4名、8名、16名、32名、52名(最大)席もあります。

## 七夜月

和 dining NANAYOZUKI

携帯会員募集中!!

左のQRコードからどうぞ! お得な特典情報配信!!

仲間や同級生たちとにぎやかに。

こちよ初夏のランチタイムは個室でゆっくり。会員様になると、全ランチ200円OFF!! 当日登録OK!

【おすすめランチ!】

- 海老とトマトのバスタ 1,260円  
プリプリ海老とトマトの素材の味が絶妙にマッチ。
- 生ロースの和風ステーキ鉄板焼きご膳 1,480円  
1枚のロースを贅沢に鉄板の上で焼き上げました。
- 七夜月和食ご膳 1,780円  
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

【充実のランチメニュー1】

- ◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊/計12種類) 1,260円~
- ◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円~

◆携帯会員様限定!! ◆  
**全ランチ200円OFF!!**  
 来店されたら、携帯のクーポン画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ!

和 dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2  
 ☎0964-34-0774

営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)  
 休/なし 収/150席 大型駐車場完備  
 ★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

GW レジャー特集

近場の海で自然とふれあう！

ファミリーフッシング＆潮干狩り

待ちに待った大型連休がやってきますね！  
今年の予定は、もうお決まりですか？  
まだ、という方は、近くて楽しい海のレジャーはいかが！  
自然とのふれあいがいっぱいですよ。子どもも連れて気軽に楽しめる「ちよい釣り」＆「潮干狩り」をご紹介します。



お話をうかがったのは  
釣り名人 山本釣具センター 宇土店/橋本 宜明 さん  
釣りは、家族で気軽に自然にふれることのできる絶好の機会です。たとえ釣れなくても、海を見たり、泳いでいる魚を目にしたり、雰囲気を楽しむだけでも楽しいので、ぜひ、お出かけください。初めてでも簡単に楽しめる道具が揃っていますので、気軽にお尋ね下さい！

気軽に楽しめ、ファミリーに最適

ちよい釣り編

たべちゃおうかな...



潮干狩り

4人さん、つっちゃら!



釣りをする際は、安全のためにフローティングベストを着用しましょう(子どもは特に)。釣具店に1,380円からあります。

コツ1

釣り竿

釣りがまったく初めてというファミリーは、釣具店で「ちよい釣りセット」(子ども用、大人用あり)を購入すべし！竿、リール、仕掛け、ハサミ、ケースがセットになっていて、あとは餌を付けるだけの状態にセッティングしてくれます。気軽にお試ししよう！

「ちよい釣りセット」



コツ3

釣り方

仕掛けを投げる際は、必ず、周囲を確認。夏場や暖かい時には仕掛けを投げ入れておくだけでOKだが、冬場など水温が低い時には魚の動きが悪いので、竿を適度に動かして、餌に食い付くように誘ってやるのがコツ。



かけまきだね

コツ2

餌の付け方

ちよい釣りには、キスゴムシヤや中国虫などのムシ類が簡単。くねくね動くからといって強く握り過ぎると逆に針を刺しづらいため、軽くつまんで、頭のちょっと下部分に針をかけ、取れなければOK。



キスゴムシヤ

キスなかんじ

[その他]折りたたみ椅子、タオル、ウェットティッシュほか



★GWシーズンは、天候が良い日でも、釣り場は風が強く寒いことがあるため、防寒着を必ず準備！

ワンタッチ針はすし



釣り針に食い付いた魚をワンタッチでカンタンにはずすことができる。

あれば便利なもの

カンタン餌付け



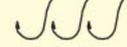
動いているムシが苦手な人や、ヌメリがあって付けづらい時には、ちょっとつまんでハサミでチョッキンするだけでOK

水くみバケツ



毒を持っている魚もいるため、さわる時にはハサミを使用

予備の針



生きたムシはダメって方へ疑似餌もあります

エサ



初心者には「ちよい釣りセット」がおすすめ！対象:キス、カレイ、アイナメ、ハセなど

準備するもの

釣り竿



**GW は新しいタイヤでドライブへGO!**  
ゴールデンウィーク

軽自動車用サイズ KUMHO KH17 155/65R13 4本セット **10,800円**

普通車用サイズ KUMHO KH17 175/65R14 4本セット **16,800円**

ミニバン&セダン用サイズ KUMHO KH17 195/65R15 4本セット **22,800円**

上記サイズはラインナップの一部です。他サイズ品揃えております。

**オートボックス熊本宇土店**  
九州運輸局 認証工場 第4-2116号  
0964-22-6780  
年中無休 宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

クーポン オートボックス熊本宇土店  
タイヤを4本交換された方  
**窒素ガス充填無料!**

窒素ガスのイイところ  
・長距離ドライブが快適!  
・高速道路走行時の安定!  
有効期限/2012年5月末日まで

組み合わせ自由!美肌?美まつげ?スタイル美?  
**美人度アップのダブルプラン**

1つお選びください **A**  
韓国式よもぎ蒸し  
生理痛緩和・むくみ解消  
毒素排出・基礎代謝アップ  
まつげパーマ  
目チカラアップ  
デコルテマッサージ  
オイルマッサージでリラックス  
女性ホルモンが活性化  
鎖骨周りがスッキリ

1つお選びください **B**  
シロダラー  
中枢神経のリラックス  
脳内マッサージ  
まつげエクステ付け放題  
目チカラアップ  
サプリメント「超・美人」  
便秘解消・新陳代謝活性化  
肌荒れや吹き出物の改善  
コレステロール、血糖値を下げる

お好きな2つを合わせて  
**超トク価格!!**  
**5,000円**

九州初! **アーユルヴェーダセミナー**  
ご好評につき 第2回を開催! **[5月22日(火) am11:00~]**  
「健康」にとって重要なことは、心と体、行動や環境も含めた全体の調和です。自分の体質を知り、自分でメンテナンスしながら健康で楽しく過ごしましょう!

紅茶・おやつ付 **1,000円**

ゆうて **優手**  
韓国式よもぎ蒸し  
まつげエクステ  
まつげパーマ  
スリランカエステ  
営業時間/10:00~19:00(受付) 定休日/日曜  
予約制 0964-53-9168  
お気軽にお電話下さい! 宇城市松橋町松橋 639-2

【本店】シュ・ウォーム  
**Shu-warm**  
ヘアサロン・脱毛・美顔・痩身・韓国式よもぎ蒸し  
まつげエクステ・まつげパーマ・スリランカエステ  
予約制 096-227-4776  
熊本市砂原町168-1 www.shu-warm.com/

**コツ1**



片手に熊手を持って軽く掘りながら(深く掘る必要はありません)、反対の手で掘った砂に触れ、貝の感触を確かめていく。貝は砂にまみれているので、触って見つけるのが一番!

**コツ2**

砂にプツプツと小さな穴が開いているところが比較的に見つけやすい。



GWレジャーの定番といえば、やっぱりこの時期ならではの潮干狩り! 自然にふれる機会がめっきり少なくなった今、子どもたちにもぜひ一度は体験させておきたいですね。家族みんなで和気あいあいと探った貝はおいしさもひとしお! 大人になってからも、きつといい思い出になりますよ。干潮時刻のおおむね2時間前後が潮干狩りができる時間帯になりますので、必ず確認してお出かけ下さい。

**アサリ貝 潮干狩り編**



本日の収穫

なんぼこれ? やったあ

**コツ4**

**持ち帰り方**

小さい魚や持ち帰らない魚は、海にやさしくリリース(返)しましょう。持ち帰る場合はクーラーボックスに入れて持ち帰り、感謝しながらおいしくいただきます。



「さんぽ」天ぷらが最高の高級魚!



本日の収穫

こんなに獲れたよ!

**コツ3**

**持ち帰り方**

真水で洗ってヨゴレや爆弾貝(砂が詰まったもの)を取り除き、クーラーボックスに入れて持ち帰る。帰ったら、貝の顔がかぶる程度(1cmくらい)の塩水(水500ccに対し、塩大さじ1/または海水をペットボトルなどに入れて持ち帰る)に浸け、3時間以上おいて砂抜きする。



初めての貝掘り!!

なかなかだなあ

どこかな?



なんかいた!

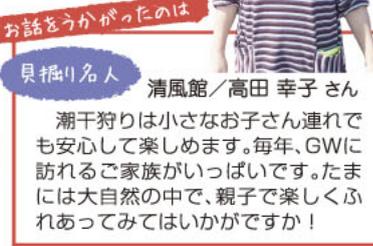
**今が旬のアサリ貝!!**

アサリ貝はちょうどGWシーズン(〜5月中旬頃まで)が旬! 大きさは大小あるものの、この時期は身が詰まり、脂がのって最高に美味! 味噌汁やバター焼き、酒蒸し、パスタなど、どの調理法でもおいしくいただけますよ。



**準備するもの**

- 長靴またはサンダル
- 着替え(子どもは下着もあったほうが無難)
- 帽子など日除けになるもの
- クーラーボックス(orフタ付き発砲ケース)
- ★熊手やネット(カゴ)、バケツなどの道具は、場所によって要不要が異なるため、確認を。宇土長浜海岸の場合は不要。



お話をうかがったのは

貝掘り名人 清風館/高田 幸子さん

潮干狩りは小さなお子さん連れでも安心して楽しめます。毎年、GWに訪れるご家族がいっぱいです。たまには大自然の中で、親子で楽しくふれあってみてはいかがでしょうか!

**潮干狩りスポット**

**大矢野町中権兵衛 天草釣堀レジャーランド**

広〜い砂浜で、干潮時刻の前後3時間で潮干狩りが楽しめます。アサリやハマグリがたくさん!



- 期間: 7月末まで ●営業時間: 7:00~17:00(潮干狩りは干潮時刻に合わせて)
- 休: 主に水曜 ●料金: 船渡し代(往復)大人500円、子ども300円、持ち帰り料 1kg600円 ※道具貸し出しあり(無料)

お問い合わせ・お申し込みは 天草釣堀レジャーランド ☎0964-59-0188 上天草市大矢野町中権兵衛 ※時間の確認を兼ねて、予約がおすすめ

**宇土長浜海岸での潮干狩り体験**

道具不要、休憩室込みで、着替えや食事もラクラク。お弁当、飲物の持ち込みもOK!(幼児・小低学年は温水シャワー付)



- 期間: 7月中旬(梅雨明け)まで ●体験時間: 干潮時刻に合わせて ●料金: 貝掘り料(約1.5kg持ち帰り)+道具+休憩室料で、大人(高校生以上)1,800円、中学生1,100円、小学生1,000円、幼児(3歳以上)600円、セット(大人1人+幼児1人)2,200円 ★20名以上の団体は、各100円引き、セット(大人1人+幼児1人)は2,000円

お問い合わせ・お申し込みは 清風館 ☎0964-27-0073 宇土市長浜町509-3 ※時間の確認を兼ねて、予約がおすすめ

**潮干狩りでの注意事項**

- 決められた場所以外に立ち入らないこと!(沖への立ち入り禁止)
- 浜では絶対に裸足にならない! 貝殻でケガをする恐れがあります。
- 陽射し強い時期には、必ず帽子などの日除け対策&水分補給を。

**特別クーポン**  
宇土長浜海岸 潮干狩り体験  
**100円OFF**  
※1人1枚限り ※他のサービス券との併用不可 有効期限/2012年6月末日まで

次回6月号(Vol.78)は 5月25日(金) の発刊予定です。 うきうきぷれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、25日が土曜日の場合、翌月曜日(27日)の発行になります。25日が日曜日の場合、翌月曜日(26日)の発行になります。

小糸伸輔の店 **ロイヤルスタジオ** フェスティバル **5/31 THU** まで

**振袖Festival**

レンタル振袖 **3万円** 税込  
レンタルスペシャルプライス

前撮り・成人式当日も完璧!  
レンタル振袖セット 当店通常148,000円を **9.8万円** 税込

特別も! ●前撮りヘアメイクと着付け ●前撮り写真(6切り) ●成人式当日着付け ※ヘアメイク別途

ロイヤルスタジオ 新南都店 熊本市東区新南都3丁目4-52 [駐車場完備] ☎096-213-7557

ロイヤルスタジオ 浜線店 熊本市南区由布町9丁目2-45 [駐車場完備] ☎096-285-7227

GW限定プレゼント! ミニ髪飾りプレゼント!

振袖カタログ請求受付中! お気軽にお問い合わせください! ホームページ <http://www.royalstudio.jp>

**スーパーランドリー AQUA** アクア

**5月7日月 NEW オープン**

5/7月・8火 限定

オープン セール 洗濯機 使用料 **オール半額**

5月7日・8日10:00~16:00の間にご利用の方に **先着100名様** **ランドリーバッグ** プレゼント!

通常使用料金

洗濯機	9kg	20kg	28kg
	500円	900円	1,200円
乾燥機	13.6kg	27kg	
	10分100円	7分100円	

洗濯物のめやす

容量	9kg	20kg	28kg
毛布シングル	1枚	4枚	6枚
毛布ダブル		3枚	4枚
こたつ布団	上下1組	上下1組	
羽毛布団	2枚	3枚	

スーパーランドリー AQUA アクア  
宇城市松橋町豊福1683-1 (メルクス内)  
営/7:00~23:00



園長先生  
沖村 命子先生



担任  
田崎 愛先生

季節の変化を体で感じる恵まれた自然環境の中で、子ども達の笑顔がはじけます。心も体も元気よく、自立心のあるひとりで歩める子どもを育てることを目標に職員一同頑張っています。  
◎乳児保育・・・布おむつ使用 ◎英語教室・・・4・5歳児対象  
◎音体指導

ウッキマン&ウキミンが行く!  
**園児さん  
いらっしゃ〜い!!**

松橋町 社会福祉法人松橋福祉会  
**当尾保育園**



ぞう組



てっぼう



図画工作



いきなり国子作り



芋掘り



とび箱



教育用とび箱



とび箱



とび箱



バルーン遊び



外遊び



平均台



平均台



平均台



平均台



平均台



消防訓練

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出でくれる幼稚園・保育園を募集しています! うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-43-5047/Fax.0964-42-6020/Mail:info@uki-pre.net

**5月の  
おすすめ  
お菓子**

**抹茶ロール**  
(18cm) 1,575円  
京都宇治すまよ園の抹茶をつかったスポンジで、抹茶とホワイトチョコの生クリームを巻き上げました。大納言あずき入り。

**兜** 1,260円 要予約  
レモンケーキにチョコをかけてコーティングしました。

5月いっぱいまでの限定販売  
なくなり次第終了

5月5日までの限定

0964-33-8880  
宇城市松橋町久貝320-5  
(シャディ亀屋隣)  
営/9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休/月曜 P/あり

**お誕生日おめでとうございます!** 4/1~4/20

4/2 宏輔くん 2歳のお誕生日おめでとう! by いいじ&ばあば

4/6 本山佑陽ちゃん おじいちゃん、おばあちゃん大好き! by ゆうひママ

4/10 中山 煌大くん みんなに祝ってもらって幸せ~♪僕1歳になったよ★ by★こうちゃん mama★

4/13 網川智咲ちゃん 6歳になりました。ママの言う事をしっかり聞いてね by パパより

4/15 吉田 茜くん お誕生日おめでとう♪これからも元気にいっぱい遊ぼうね!! by 茜・葵ママ

4/19 納矢くん 6歳になりました!元氣いっぱい遊ぼうね♡ by じゅんやママ

**応募方法**  
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の名前とフリガナ(掲載されたい方はご記入下さい)、⑦コメントを必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。  
今回は、4月21日~5/20日の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。

**宛先** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102  
BS 広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / info@uki-pre.net 応募締切/5月20日(日)必着

**プレゼント!** 投稿いただいた方の中から抽選で、5名様に  
亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント!

**お口のネバネバ鼻のグズグズが  
気になる方に 大人気!**

熊本、大分、岡山で無農薬栽培していただいた「なた豆(全草)」を使用した製品です。

読者の声  
「旦那の口臭が気になるから買いました。」  
「この時期、鼻のグズグズが気になって...うきぶれに載ってたので買いました。」

**和漢素材  
なた豆が原料**  
昔から、口や鼻など体の外側と内側がつながるところによいといわれてきた「なた豆」を無農薬で栽培しました!

**国産なた豆茶**  
2g x 30p 定価 2,940円  
ご来店特価 **1,680円**

**お口すっきり  
ナタマメ  
歯みがき**  
新発売特価 **1,380円**

**さっぱり  
ナタマメ  
タブレット**  
+500円  
→ **945円**

お求め  
お問い合わせは! **0120-382-973**  
①宇城市豊野町山崎2188-5 ②月~金曜 9:30~17:00 ③土・日曜、祝日

**塩麴** 国産原料100%  
米/西日本産 塩/岡山県産  
定価 600円  
ご来店特価 **480円**

**ベッピん  
オールインワン  
プレミアムゲルクリーム**  
定価 3,800円  
ご来店特価 **2,880円**

**ファミリーサロン  
ほのほのSpot翔**  
松橋バルシェ店  
初来店のお客様 **クーポン券で  
最大 50%OFF**

クーポン券をお持ちの方に限ります

	通常	平日 50%OFF	土日祝 40%OFF
カット	3,150円	1,575円	1,890円
学生カット	2,620円	1,310円	1,572円
ヘアカラー (カット+カラー)	5,250円	2,625円	3,150円
パーマ (カット+パーマ)	8,400円	4,200円	5,040円
縮毛矯正 (カット+矯正)	12,070円	6,035円	7,242円

0964-32-0601  
宇城市松橋町曲野152  
(ショッピングプラザバルシェ内)  
★営業時間 平 日/AM9:30~PM19:30  
日・祝・祭日/AM9:30~PM18:30

**スタッフ募集中** 詳しくはお問合せ下さい

月~金曜まで **50%OFF**  
土・日・祝 **40%OFF**  
※カット以外はロング料金がかかる場合あり  
※キッズカットは対象外 有効期限/H24年5月末日

**カット + カラー**  
(おしゅれ染め 白髪染め)  
ロング料金サービス **5,500円**  
有効期限/H24年5月末日

**カラー + パーマ + カット**  
ロング料金サービス **9,500円**  
有効期限/H24年5月末日

**カラー + 縮毛矯正 + カット**  
ロング料金サービス **12,000円**  
有効期限/H24年5月末日

お知らせ  
5/4(金)は講習会のため  
15:00閉店とさせていただきます

センリタウン小川町Ⅱ・花園台レイクタウン・センリタウン会富町 3会場

# モデルハウス見学会・販売会

ゴールデンウィーク

**GW、週末は  
現地モデルハウスへ  
ぜひご来場ください**

すべてのモデルハウスに付いています

土地	建物	消費税	リビングエアコン
全室照明・全室カーテン		付帯工事	外構

すべてのモデルハウスに採用

- 1 地震・台風・火災に強いハイクラス工法。調湿性にすぐれた天然素材MOISS使用
- 2 さらに省エネルギー性アップ。発泡ウレタン断熱材採用

完成した現実サイズのモデルハウスを  
ご体感いただき、良さを実感してください。

## センリタウン小川町Ⅱ モデルハウス



2号地  
■土地面積/186.49㎡(56.41坪)  
■建物面積/102.67㎡(31.05坪)

モデルハウス価格  
**1,862**(税込)万円

頭金12万円  
ボーナス払いなし  
10年固定  
**月々56,644円**

※JAバンク住宅ローン利用 ※1,850万円借入 ※35年返済 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い  
※金利は平成24年4月20日現在 ※金利は金利情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

## 花園台レイクタウン モデルハウス

12-7号地  
■土地面積/165.63㎡(50.10坪)  
■建物面積/ 99.51㎡(30.10坪)

モデルハウス価格  
**1,756**(税込)万円

現地案内図



頭金16万円 ポーナス払いなし 10年固定  
**月々53,276円**

※JAバンク住宅ローン利用 ※1,740万円借入 ※35年返済 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い ※金利は平成24年4月20日現在 ※金利は金利情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

## センリタウン会富町 モデルハウス

1号地  
■土地/246.51㎡(74.56坪)  
■建物/101.01㎡(30.55坪)

モデルハウス価格  
**2,171**(税込)万円

現地案内図



頭金11万円 ポーナス払いなし 10年固定  
**月々66,135円**

※JAバンク住宅ローン利用 ※2,160万円借入 ※35年返済 ※金利/1.5%(10年固定金利) ※元利均等払い ※金利は平成24年4月20日現在 ※金利は金利情勢により変動します。 ※別途諸費用が必要となります。

モデルハウス 物件概要

センリタウン小川町Ⅱ2号地モデルハウス/●所在地/宇城市小川町江原正/浜371番1他●交通/九州産交八の坪バス停徒歩約5分●平成24年4月完成  
花園台レイクタウン11他●交通/勤労青少年体育センター前/バス停徒歩約2分●平成24年4月完成

センリタウン会富町1号地モデルハウス/●所在地/熊本市西区会富町字松ノ本253他●交通/会富バス停徒歩約3分●平成24年4月完成  
花園台レイクタウン12-7号地モデルハウス/●所在地/宇土市花園台花町



オンリーワンの家づくり

**千里殖産株式会社**

熊本南支店

0120-548-493

www.senri-shokusan.jp

住まいづくりに役立つ情報満載。

せんりのすまい

ウェブ検索

図：良性発作性頭位めまい症の病態



「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

**Q** 松吉 たとえば、寝返りをうった時や寝ている状態から起き上がった時など、頭を動かした時に発症するめまいです。「朝、起き上がった時や夜中にトイレに起きた時に天井がまわった」などの症状で受診されるケースが多いです。原因は図のように、三半規管に何らかの要因で耳石という小さな石が入りこみ、これが頭の向きを変える時に動くことで内耳を刺激するために起こります。有名なサッカー選手のケースでは、ヘッドリングや相手との衝突などで頭を強打したことで耳石が三半規管に入りこんだものと考えられます。年齢や性別、ライフワークに関係なく、さまざまなきっかけで、誰にでも起こりうるめまいです。



ファイナル26  
頭を動かした時に起こるめまい  
「良性発作性頭位めまい症」  
耳が原因の、最も治療しやすいめまい疾患  
最近、有名女子サッカー選手が罹ったことでも知られる「良性発作性頭位めまい症」。頭を動かした時に起こるめまいです。その原因は「耳」にあり、めまい疾患全体の中で最も頻度が高く、最も治療しやすいものとされています。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
松吉 秀武 院長  
医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員

一般に、めまい症状で内科等を受診すると、多くの場合、診断に有効でない頭部CT検査が行われる傾向にあります。良性発作性頭位めまい症については眼の動きを赤外線CCDカメラで見れば診断は明らかです。このことは日本めまい平衡医学会に論文として発表されています。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査は必要ありません。当院では、めまいの中で最も頻度の高い良性発作性頭位めまい症をまず鑑別し、脳からくるめまいが疑われる場合のみ、頭部CT検査(放射線専門医による適切な遠隔画像システムを用いた診断)を行います。めまいでお困りの方はぜひ一度、相談ください。

**Q** 松吉 めまいが起る時には「眼振」とよばれる異常な目の動きが起こります。したがって当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いてこの目の動きのパターンを観察し、良性発作性頭位めまい症を含めた、より正確なめまい診断を行っています。治療としては、耳石をもとと存在していた卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80~90%の人に有効です。

**Q** 松吉 めまいと聞くと、脳梗塞や脳出血など脳が原因と思われるのですが、それらは10%弱で、めまいの約70%は「耳」が原因とされています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。

**Q** 松吉 めまいと聞くと、脳梗塞や脳出血など脳が原因と思われるのですが、それらは10%弱で、めまいの約70%は「耳」が原因とされています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、すべてのめまい疾患の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。



# 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本市宇城市松橋町きらら2-2-15  
TEL 0964-33-4133  
FAX 0964-33-0111  
http://www.matsubase-cl.com/  
松橋 耳鼻科

耳鼻咽喉科			内科		
曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
平日	9:00~13:00	14:00~18:00	平日	9:00~14:00	休 診※
土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00	休 診※
日曜診療 (9:00~12:00)	5月13日		※急患の方は院長が対応いたします。		
祝日診療 (9:00~18:00)	5月3日(祝)		※日曜診療日には6名様程度耳鼻手術が可能です。		
※休日加算はありません			※鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。		

※耳鼻咽喉科は、月曜と土曜の午前11:00~午後2:00と水曜の午後3:00~6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。

■診療科目  
[耳鼻咽喉科]...耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法  
[内科]...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)



保険診療による禁煙外来を開始しました  
通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方(30~90日程度)も行っています。

## 好評につき お部屋探しキャンペーン延長!

### 2大特別キャンペーン

**①フリーレント**  
●契約月および翌月の家賃が無料  
●平成24年5月末までにご契約の方  
●2年間の入居が条件となります  
※詳細については、お問い合わせください。

**②1K敷金 通常3ヶ月分が...  
→1ヶ月分に!!**  
※敷金1ヶ月分キャンペーンの対象は、1Kのみです(2LDK・3LDKは含まれません)

## イオンモール宇城が徒歩圏内!!

対象物件  
ゆとりす小川 (法人契約可能)  
●所在地/宇城市小川町江頭464番9・10 ●構造/軽量鉄骨造2階建(11棟) ●戸数/60戸 ●間取り/1K・2LDK・3LDK  
シャワー付トイレ ●契約家賃/33,000-47,000-54,500円  
●共益費/2,000円 ●敷金/1K:1ヶ月 2LDK:3ヶ月 3LDK:2ヶ月 ●築年/H9年9月 ●交通/JR鹿児島本線 小川駅 徒歩6分 産交バス・江頭バス徒歩1分 ●学校/河江小学校(約950m) 小川中学校(約2,400m) ●駐車場/1台は無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)



①明るく広々としたキッチンスペース  
②布団や洋服などをすっきり収納できる大容量の収納スペース。お部屋の日当たり抜群です  
③シャワートイレ付き  
モデルルーム ■1Kタイプ:2棟103号室  
午前10時から午後5時までご自由にご見学ください。  
2LDK、3LDKは満室のため予約受付中です

お問い合わせ 熊本県住宅供給公社 賃貸管理チーム  
TEL 096-382-5552 平日営業  
〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目5番19号 熊本県住宅供給公社



# 話題の視力回復治療器無料モニター募集中!

先着25名様限定!! 3ヶ月定期チェックも致します。

視力回復相談室が行う回復体験の仕組みは「①超音波治療」、「②視力アップ体操」、「③視生活改善」の相乗回復法です。はじめにカウンセリングを行い、おひとりおひとりの状態にあわせてアドバイス・指導を行います。あとはご自宅で①②③を継続しながら3ヶ月ごとの視力チェックで視力の向上を図ります。

視	力
回	復
の	ご
案	内

## 視力回復体験の仕組み



1 超音波治療器「フタワソニック」の使用

①+②+③を組合せて相乗効果で視力対策

3 食事・生活習慣の改善

2 視力アップ体操



※厚生労働省認可承認品 No. 00000000000000000000

0120-13-1142 (完全予約制) 視力回復 キクチ 検診

**キクチ視力回復相談室・宇土センター**

住 宇土市善道寺町95 宇土シティ 1F(キクチめがね内) 営 10:00~20:00

キクチ視力回復・熊本センター キクチ視力回復・水俣センター

## いざという時に役立つ! フォルショウナのイングリッシュコーナー

●会話の「相づち」について  
英会話をする上で相づちは会話をスムーズにしてくれます。その相づちもケースによって色々言い方があります。いくつか紹介しましょう。  
Uh-huh(ア、ハー) huhにアクセントがありますが、これは「そうですね、はいはい」という肯定、同意の相づちです。日本人の方がよく使う、使いすぎるのが really? (リアリー?) これはとても便利な相づちで会話相手の肯定、否定どちらの文にも使えます。同じく Is that so? も両方の文に使えます。  
これに対して相手の会話の内容で違ってくる相づちがあります。例えば、I went to Tokyo yesterday. という話に対して「あら、そうなの」と相づちを打つときは You did? または Did you? といいます。相手が過去のことを動詞が一般動詞を使っていますから did を使うのです。ではこれはどうでしょう。  
I play baseball at school everyday. このことに相づちをうつときは You do?, Do you? となります。

I was so stupid when I was a child. (小さいときは私は愚かでした) に対しては be 動詞の過去形を使っていますから Were you?, You were? と言えます。will, can などの助動詞が入った会話を聞いたときは、上記の言い方でこの助動詞をつかえばいいです。例えば I can swim very well. に対しては Can you?, You can?  
現在完了形でき たなら have で相づちを打てばいいわけです。I have seen a movie called 'Avatar' before. (アバターと言う映画を以前見ました。) に対して Have you?, You have? となるのです。この形の相づちは really?, is that so? などに比べ、相手の使った(助動詞、動詞など)をきちんと聞き取ることが大切で、瞬時に相づちをうつのは多少難しいと思いますが、慣れてくるとスムーズな会話を豊かにするでしょう。  
今回はもっと違った相づちを紹介します。

あなたも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

## うきうき法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 佐藤亮介さん

日本が超高齢化・少子化社会に突入したと言われ始めて何年も経ちました。近所ですらも高齢者が目立つようになった。20年配の方の姿をよく見かけるようになり、将来貯金や不動産などの財産をきちんと管理できるのか心配されている方も多いと思います。そこで、今回は自分の財産を他人に管理してもらう方法や制度についてお話ししたいと思います。(死亡後の手続である相続については後日お話しする予定です。)

一般的に、自分の財産を管理してもらうための制度として後見人(ごうけん)と読みます。ご自分の財産管理をしてもらう方法があります。この制度には①法定後見と②任意後見の2種類が用意されています。まず①の法定後見とは、認知症などで自分のやっていることの意味が理解できない精神状態の方の財産を守ろうという制度です。裁判所によって後見人が選任されると、日常的な買い物などを除いて、本人の財産処分行為は後見人によって取り消されてしまふので、財産の処分は基本的に後見人が行います。このように、法定後見制度を利用すると、法律に従って本人の行為が制限されてしまいますが、裁判所が選んだ後見人によって適切な財産管理や処分が行われることとなります。

②の任意後見とは、弁護士など任意後見契約という契約をして、自分の財産管理や処分行為を任せるといふ制度です。自分がやると言っても、今は元気な方が将来認知症などになって正常な判断ができなくなってしまう前に契約をして、自分の財産管理を依頼するというイメージです。①の法定後見制度と違って、後見人を誰にするか、ご自分で自分の財産の管理を依頼するかについては話し合いで自由に決められることができる点にメリットがあります。また、任意後見は現在財産管理能力がある方でも、将来に備えて信頼できる人と契約をすることができ

また、将来認知症等になったにも関わらず後見制度を利用せずに本人が取引をした場合、取引自体が無効になってしまう可能性もあり、相手方にも迷惑をかけることがあります。今のうちから何らかの対策をしておくことをお勧めします。将来の財産管理についても詳しく知りたいという方はどうぞお気軽に田中ひろし法律事務所までお問い合わせください。PS 平成24年5月7日 事務所が移転します! 新事務所の場所はJR熊本駅新幹線口を出てすぐのビルです。遠方からのお客様のアクセスも便利になりましたので、お気軽にお立ち寄りください。

このように、将来の財産管理や処分について元気づけようとするか決めておくことは、家族や親族など自分の周りの人に対する負担を軽くすることができます。

また、将来認知症等になったにも関わらず後見制度を利用せずに本人が取引をした場合、取引自体が無効になってしまう可能性もあり、相手方にも迷惑をかけることがあります。今のうちから何らかの対策をしておくことをお勧めします。将来の財産管理についても詳しく知りたいという方はどうぞお気軽に田中ひろし法律事務所までお問い合わせください。PS 平成24年5月7日 事務所が移転します! 新事務所の場所はJR熊本駅新幹線口を出てすぐのビルです。遠方からのお客様のアクセスも便利になりましたので、お気軽にお立ち寄りください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

## FPパパのうきうきマネーサークル

お金の増やし方

今月はぜひお金を安全に増やす基本の考え方を、ご説明いたします。

高金利の時代であれば銀行預金などの安全・確実な金融商品だけでお金を増やすことができた。しかし、今のよう超低金利時代にはそれは不可能です。ある程度リスクのある金融商品を利用して投資をしなければお金の増やせません。とはいえ、あまり大きなリスクを取りすぎると逆にお金を失ってしまうかねません。ポイントはいかにリスクを抑えながら、リターンを安定させるかです。

そこで、キーワードとなるのが「長期運用」と「分散投資」です。簡単に言うと「短期的に喜ぶ」お金の預け先を数種類に分けておきましょうという事です。

長期運用は、時間を味方につける運用方法といわれ、リスクのある金融商品は、値動きが大きく運用期間が短ければ、値下がりがりしたタイミングで換金が必要になるかもしれま

せん。その点、長期運用であれば、換金のタイミングを調整できるから、利益の確保がしやすいから、また長期運用なら複利効果を最大限生かすことができます。例えば100万円を年利3%で運用する場合、最初の年の利息は100万円×3%で3万円。しかし2年目は利息の3万円が元本に組み込まれるから、103万円×3%で3万9000円の利息が得られる。これが複利効果です。運用期間が長いほど複利効果は大きくなり「利息が大きい」といわれます。

一方で、分散投資は安定した利益が得られる方法。例えば、国内株式に集中投資している、と株式相場が下がった場合、大きくお金の減ってしまう可能性があります。そこで国内債権や海外の株式などに分散投資しておけば国内株式のマインスマスを他の資産がカバー

してくれます。そのほか、毎月一定額を積立で行うことで、価格変動による影響を抑えられるドルコスト平均法と呼ばれる投資方法もあります。

では具体的に金融商品はどのようなものを買えばいいのかということですが、これも先ほどのマーケット(国内外株式・債券)の分散と同じように商品の分散も必要だと思います。例であげるとリスクをあまり取りたくない方は定期預金・投資信託(債権・株式)・保険(年金保険・利率変動型の積立保険)の3種類の商品を含めて分散購入するなどがいいです。そして商品購入に関しては経験のない方はまず小口で投資して実感されたらいいと思います。

大事なことはまずご自分の資産状況を把握し情報収集をしっかりして、ご自分の責任範囲内ではじめることだと思

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

GOOD DESIGN AWARD 2010

シンプルは美しい。

「ZERO-CUBE」、1,000万円

TSUKAMOTOHOME <http://www.tsukamoto-home.com/>  
有限会社塚本建設 熊本県八代市郡築8番町53-8 tel.0965-37-0201 WEBで、プランニング 簡単見積もりができます

# 教えて! Tell me vol.4

～教えて! テルミー～

## 肥満は生活習慣病のもと!

肥満とは、体の中に脂肪がたっぷりあることをいいます。太って見えない人でも隠れている脂肪が沢山あれば肥満なんです。食事とったエネルギーが10で出ていくエネルギーが7ならカロリーオーバー! 余った3は脂肪となり体に蓄積されます。肥満の方は、標準体重の方と比べると、糖尿病は5倍、高血圧は3.5倍、心臓病は約2倍もなりやすいといわれています。その他、体重が重いと関節や筋肉など、日常生活をする上でも負担が大きくなります。標準体重の維持をすることで、健康的な生活を手に入れましょう。



**耳つぼダイエット ～体験者レポート!!～**

Profile...熊本市M子さん (50代女性) 身長/160cm

8月16日 11月7日

体重 61.4kg → 52.5kg **-8.9kg**

体脂肪率 32.1% → 24.8% **-7.3%**

ダイエット通信はこちら

**店長からのごあいさつ**

こんにちは店長の中村です。朝の気温差が激しい季節ですが体調を崩されていませんか?もうすぐゴールデンウィーク♪ご予約は立ちましたか?何をしても健康でいてこそ楽しみがありますよね。上に書いてあるように、肥満が体に及ぼす影響って大きいんですよ。今はよくても、高齢になると体のあちこちに昔の不摂生が現れます。「ダイエットしたいけど...」と思われる方、ご自身の健康のためにも、まずは無料カウンセリングから始めてみませんか?

自宅の一室からOK!独立開業について詳しくはお電話を!

耳つぼダイエット **美楽Body きゅーと宇城店**

〒869-0511 宇城市松橋町豊福1181-1

TEL.0120-335-767

0120-335-767

松橋町豊福 豊村酒店

「美の月桃」コラーゲン10000は、その名の通り、「コラーゲン」が1本に10,000mg! 吸収しにくい「コラーゲン」をペプチド(低分子)化する事で吸収しやすい状態にしています。さらに、女性好みのさわやかなピーチ味でとっても飲みやすいんです。1箱(10本入り)飲み終える頃には、「違いを実感する!」という声が多く聞かれています。同じお金を出すなら、内容成分の良いものを愛飲したいですね。ダスキンが自信を持っておすすめする新商品です。ぜひ一度お試しください!」

2012年版 **新しいカタログが登場しました!**

ダスキン 総合カタログ

★ダスキン昭栄だけのオリジナルクーポン付き!

◎お客様へお問い合わせください!

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん 募集**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

商品のお申し込み、お問い合わせは **ダスキン フランチャイズチェーン加盟店 ダスキン 昭栄**

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

TEL.0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

**含有量に大注目! コラーゲンが違えば、肌のキレイの基礎になる「コラーゲン」**

加齢などで減少してしまつて、皮膚はみずみずしさを失い、老化が進んでしまいます。そこで、補ってあげることが大切ですが、実は「コラーゲン」って体内に吸収されにくく、大量に摂らなくてはならない。飲む「コラーゲン」を見ても、そんなにたくさんは含まれていませんよ(200mgや、多くても3,000mg~5,000mg程度)。

ところが、ダスキンから新発売された「美の月桃」コラーゲン10000は、その名の通り、「コラーゲン」が1本に10,000mg! 吸収しにくい「コラーゲン」をペプチド(低分子)化する事で吸収しやすい状態にしています。さらに、女性好みのさわやかなピーチ味でとっても飲みやすいんです。1箱(10本入り)飲み終える頃には、「違いを実感する!」という声が多く聞かれています。同じお金を出すなら、内容成分の良いものを愛飲したいですね。ダスキンが自信を持っておすすめする新商品です。ぜひ一度お試しください!

**美の月桃コラーゲン10000**

50ml x 10本 **2,940円(税込) 1本294円**

さわやかピーチ味!

コラーゲンペプチド、N-アセチルグルコサミン、デキストリン、月桃葉抽出物、セラミド含有米抽出物、クエン酸、香料、甘味料(スクラロース、ネオテーム、ステビア)、ヒアルロン酸、ナイアシン、パントテン酸カルシウム、ビタミンB12、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB1、葉酸

※原材料の一部にゼラチン、エビ、カニを含む

- ◎コラーゲン 10,000mg! 肌のキレイの基礎になる成分。ペプチド(低分子)化して吸収しやすく!
- ◎天然型グルコサミン (N-アセチルグルコサミン) 500mg! ヒアルロン酸の原料になる成分。通常のグルコサミンに比べ体の利用率が3倍! ※エビ、カニのアレルギーがある方はお控えください
- ◎月桃葉抽出物 100mg! 沖縄で栽培されているショウガ科の植物で、特有成分のポリフェノールを含む。コラーゲンの働きをサポートし、ぶるつとしたハリを!

大好評のダスキンのサプリメント&健康食品シリーズに、新しく、コラーゲンドリンク「美の月桃」コラーゲン10000が加わりました。飲みやすいさわやかなピーチ味で、1本にコラーゲンが10,000mgも!! ハリと潤いにあふれる毎日をサポートしてくれます!

お肌のキレイを支える「コラーゲン」が、1本に10,000mg!! **ダスキンの「美の月桃」コラーゲン10000でハリと潤いにあふれる毎日を!**

**うきうき不動産情報**

**八代郡 氷川町 新築一戸建(土地・建物総額) 1,395万円**

所在地...八代郡氷川町鹿野11番割344-7

土地...191.77㎡(58.01坪)

建物...107.61㎡(32.55坪)

構造...木造スレート瓦葺2階建

●建い率...指定なし

●容積率...指定なし

●校 区...電北西部小学校 電北中学校

●交 通...中網道バス停徒歩4分

●都市計画区域...非線引き区域

●用途地域...無指定

●公営上下水道あり

●駐車スペース...4台

●設 備...システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。

●支払い例

返済金額は当初5年間の返済額になります。(返済例)借入額1,395万円●借入期間35年(5年固定金利型)平成24年4月10日現在●金利年1.4%(保証料別途)の元利均等返済型●年利/5年固定基準金利2.9%(1~1.75%金利優遇制度あり)※金利情勢により、金利は変更する場合があります。●返済期間/35年以内

**頭金なし ポーナシ払いなし 月々 42,033円**

合資会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265

宇土市松山町669-1 熊本県知事(第)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

UKIUKI PRESS Presents **hair make relaxation PRETAPORTER x ViVian Beauty Project**

Vol.57

今月のモデル 宇城市 美和さん

友人から薦められたのがきっかけですが、私自身もくせ毛で前髪がとくに悩んでました。なので、友人が思い切って応募してくれました。

**スタイリングのポイント** 担当:宮嶋

今回のモデルの美和さん。長さは変えたくないけどイメージチェンジをしたいということでした。くせ毛が強く、前髪をほとんどおろした事がないそうなので、今回は、前髪を縮毛矯正でくせを取り、ラウンドバングでかわいらしさを表現してみました。全体は形状記憶コスメクリームパーマでボリュームを抑え、大きめの柔らかいウェーブで仕上げました。カラーリングの繰り返しで、ダメージはMAXの状態でも先には黒ずみが出ていました。まずは、毛先の黒ずみをカラーリムーブで除去。最新の毛髪修復システム「インフェノム」で髪を蘇らせながらカラーリング。ツヤと潤いと柔らかさを取り戻しました。「大手術」になりましたが、明るい美和さんに似合ったモテカワ・エレガントなスタイルに仕上げました。

**ファッションのポイント** VIVian スタイリスト:HITOMI

ひかえめな装いの印象と違い、お話すると、明るく元気とてもチャーミングな方。今回はきちんと感のあるテーラージャケットにちょっとパンチの効いたトリコロールカラーなのにふんわりしたスカートを演出してみました。パンプスもヒールが高めなのにエアが入っていて活動しやすいタイプ。最後にさく色のネックレスを付けて完成!

**仕上がりを見た感想** 宇城市 美和さん

高校生の時以来、前髪をつくりました。まるで別人を見ているようで、自分自身もビックリです!! 巻き髪もかわいくでき、服のコーディネートにも私にピッタリ♡ 本当に貴重な経験をさせていただき、感謝の一言です。本当にありがとうございました。

**Before**

**After**

**Fashion**

ネックレス ¥6,195

インナー ¥11,550

ジャケット ¥15,750

スカート ¥22,050

サイフ ¥19,950

靴 ¥27,300

**Hair**

- カット .....3,800円
- カラーリムーブ .....+2,000円
- コスメクリームパーマ .....+10,500円
- インフェノムトリートメント .....4,000円
- フロント縮毛矯正 .....+3,800円

セット価格 20,500円

美容室 プレタポルテ ご予約優先

PRETAPORTER 〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

受付時間/カット...9:30~19:00、パーマ・カラー...9:30~18:00、エステ...9:30~18:00 定休日/毎週月曜日

ホームページ(PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

**ViVian ヴィヴィアン**

夏物入荷中!

〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3 TEL.0964-32-5185

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで) 定休日/不定休

**話題のメソロジーシオン機器 Dr.Arrivo**

最新のエイジングケア 1台で5種類の同時ケア フェイシャルからボディまで 全身美容に

先着5名様限り ご購入の方に **パーフェクトエッセンスド 30ml 14,700円 プレゼント**

102,900円

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで髪型をしてみませんか? 「イメージしたい!」髪の手で悩んでいる!と思う18歳以上の女性の方、あなたも髪型をしてみませんか? 封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み、⑦どのように変わりたいか、⑧身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの写真(プリクラ・スマホでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。

〒869-0502 宇城市松橋町きらら112-3-102 うきうき不動産株式会社「ビューティープロジェクト」部 E-mail: info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

※基本的に1日1名様、2日1名様まで、メイクアップ撮影と2日間を使用します。スケジュールは火曜日の平日を優先して行っております(詳細内容は電話でご確認ください)。ご了承ください。

au

auショップ 宇城・イオンモール宇城・上天草



# 3店合同GW 大型連休 企画!

ドコモ・ソフトバンクから番号そのままauへ

MNPご契約

- + 誰でも割\*
  - + ともコミ学割
- ご加入で **その場で**

現金最大 1台でも

# 6.5万円

# キャッシュバック!



期間限定 4/25(水) ▶ 5/6(日)

2台同時・家族割\*・誰でも割\*・ともコミ学割ご加入で  
現金最大 **14万円** キャッシュバック!!

3台同時・家族割\*・誰でも割\*・ともコミ学割ご加入で  
現金最大 **21万円** キャッシュバック!!

4台同時・家族割\*・誰でも割\*・ともコミ学割ご加入で  
現金最大 **28万円** キャッシュバック!!

★「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約の場合、解除料(9,975円/税込)がかかります。(更新月を除く)【家族割】ご契約は2~10回線までです。【注意事項】\* 同月・同一店舗も条件です。\* 法人のお客様・ぶりペイドは対象となりません。\* 同月末に au ケータイの解約・一時休止・「誰でも割」の廃止を行っている場合は対象外となります。\* 別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。\* 携帯電話本体代金が上限となります。\* 一部対象外の機種があります。

**激トク! 新料金** 学生も家族も激トク! **ともコミ学割** 申込受付期間 2012年1月18日~5月31日まで お申し込み必要

学生(新規・他社から乗りかえ)、  
家族(他社から乗りかえ)は、  
**3年間**  
月額基本使用料 **無料!**  
家族(新規)は、**15ヶ月間**

さらに!

スマートフォンご購入で  
パケット定額料「ISフラット\*2」が  
最大 **2年間** 実質 **4,410円/月\***  
(通常料金5,460円/月)

条件: 「25歳以下\*4(新規ご契約・機種変更)」または、「ともコミ学割のご加入+他社から乗りかえ」

【基本料割引について】★1:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。\*過去に「ともコミ学割」、「ガンガン学割」にお申し込みのお客様は対象外となります。\*お申し込みの翌月から、割引対象期間となります。本割引終了後は、通常料金に戻ります。【ISフラット割引について】●auスマートバリューをお申し込みのお客様は、6月ご利用分以降は、当割引は適用されません。★2:プランF(IS)シンプルは対象外となります。★3:1,050円/月の割引となります。ISフラットiPhoneスタートキャンペーンの場合は570円/月の割引となります。★4:生年月日が1986年1月19日以降のお客さまが対象となります。\*弊社が実施する他の施策とは併用できない場合がございます。\*別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。

\*表記の金額は、すべて税込です。\*別途、契約にかかる費用やユニバーサルサービス料などがかかります。\*iPhoneはApple Inc.の商標です。\*iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。\*「スマートバリュー」はイーエムシー株式会社の登録商標です。

詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

**auショップ 宇城**

Tel:0964-32-3666  
宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前)  
営業時間/9:00~19:00

**9:00より営業!**

**auショップ イオンモール宇城**

Tel:0964-47-5100  
宇城市小川町河江(イオンモール宇城2F)  
営業時間/10:00~21:00 (イオンモール宇城に準ずる)  
**20:30まで受付**

**auショップ 上天草**

Tel:0964-58-5551  
上天草市大矢野町中478-4  
営業時間/9:00~19:00

**9:00より営業!**



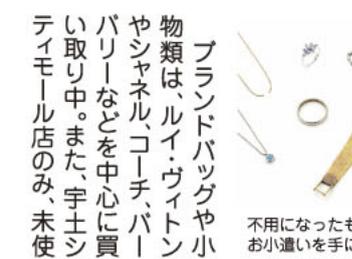
# 金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り

「つぎはぐれ」でもすっかりおなじみの「リサイクルキング」は、県内で4店舗、全国で150店舗を展開する貴金属やブランド品の買い取り専門店。金・銀・プラチナ製なら、不用になったジュエリーはもちろん、切れたネックレスや変形したリングでも大丈夫。古いコインや金杯、金歯でもOKなんです。



本日買取基準相場  
金 4,668 円/g  
プラチナ 4,578 円/g  
銀 90 円/27g

同店の宇土シティモール店とイオンモール宇城店は、オープン以来、すでに何度も足を運んでいるというリピーターが多数。その秘密は、なんと「買い取り価格」が、店頭で計量、査定してくれるから、信頼性が高く、初めての人も安心して利用できる」と評判です。



買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料  
※写真の金額は2012年3月27日現在

0.1カラット以上なら、ダイヤモンドも品質に応じて査定してくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合があるので、一度、持ち込んでみてはいかがでしょうか？



額面の最大80%買取

見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要です。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。使っていない貴金属やブランド品などがあれば、お小遣いを手に入れるチャンス。ぜひ、賢い選択を！

見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要です。買い取りの際には、印鑑と身分証明書が必要になります。使っていない貴金属やブランド品などがあれば、お小遣いを手に入れるチャンス。ぜひ、賢い選択を！

# 熊本県委託事業 多重債務者生活再生支援事業

「借金問題は必ず、解決できます！」

長引く景気低迷のあおりから、やむを得ず借金を重ね、多重債務に悩む人は少なくありません。どうかしたいけど、法律家に相談するのは敷居が高くて...という方、「グリーンコープ」へ電話してみませんか。同所では、県からの委託事業として「多重債務者生活再生支援事業」を実施しています。これは、多重債務に苦しむ人の生活再生に向け、無料での「相談・アドバイス」(家計診断や生活指導等)や、臨時的な生活再生資金に対し「貸付」(諸条件あり)を行い、問題解決に向けて一貫した支援を行うものです。

一人ひとりに、具体的にアドバイス。まず、あなたの相談に対し、FP(ファイナンシャルプランナー)の資格を持つ相談員が、収入や支出、資産や負債など家計にかかる現状を確認。その上で、家計簿を作成し、生活再生に向けた具体的な指導を行うことができます。※相談内容の秘密は固く守られます。

「借金は返せなくて、余裕がない...」「自己破産したため、お金が借りられない...」など困っている人に対し、貸付(事業資金は対象外)を行います。もちろん、貸付以降も、完済するまで家計のチェックや家計相談など、相談者にしっかりと寄り添い、サポートしてまいります。

【多重債務とは】すでにある借金の返済に充てるために別の金融業者から借金を繰り返し、利息の支払いがかさんで借金が雪だるま式に増え続ける状況のこと



一人で悩まずに相談を。解決策が見つかります。

**グリーンコープ生活再生相談室**  
☎096-243-2100  
熊本市中央区桜町2-17 第二甲斐田ビル5F  
相談受付/9:30~18:00(月~金曜、第3土曜、祝日)  
休/土・日曜



**R&K RECYCLE KING**  
リサイクルキング

イオンモール宇城店 ☎0964-48-6700  
宇土シティモール店 ☎0964-27-5444

**結婚相談所**  
一人でも悩まずご相談ください!!  
秘密厳守 訪問相談可  
TEL 096-288-5548  
peppermint@white.plala.or.jp

**花苗の直売会 嶋崎園芸の農園開放**  
5/12(土)~20(日) 9日限定  
サルビア・ペチュニア・日々草など夏のガーデニングに適した、新鮮な花苗の生産者直売会を開催します。

**便秘解消にはコレ!**  
ラクトフェリンとピフィス菌  
2週間無料体験 10名様限定  
TEL.0120-369-417

**モイスティーン**  
洗顔セット(クレンジング、洗顔)プレゼント!!  
毎月先着3名様

**その他のホタル鑑賞スポット**  
●ホタルの里「島地」  
●白岩公園上流一帯  
●下岳郵便局付近  
●西の岩地区

**湯殿川はたる鑑賞会**  
日程:5/25(金)~27(日) 20:00~22:00頃まで  
湯殿川はたるを育てる会  
TEL 0964-54-0563

**一万匹のホタル舞う 山里の大群生地**  
きれいな場所しか生きられず、環境状態を示す指標ともされるホタル。そんなホタルを数多く見られるのが、今回訪れた三角町本庄地区を流れる湯殿川です。

**うきぶれスタッフ**  
もも・ゆみ・キウが行く!!  
5月はもう初夏の陽気ですね。これからの時期に幻想的な光で私たちの目を楽しませてくれるものといえば、ホタル。



トレンド感たっぷりの小物も揃い、トップから足元までトータルでコーディネートできます。



カジュアルにも、少し改まったシーンにも使えるレースジャケットやベストなど、重宝するアイテムがいろいろ!

**WRAPPING**  
母の日ギフトラッピング無料!!

**UNO PIU** ウーノピューつるや

イーストランド1F  
☎ 0964-34-6635  
🕒 10:00~21:00

夏本番まで大活躍する綿・麻素材のブラウスなどワンランク上のお洒落アイテムがいっぱい!

“プラスワンのお洒落”をコンセプトにした「ウーノピューつるや」には、母の日にぴったりのファッションアイテムが入荷中! これから夏本番まで大活躍する綿・麻素材のシャツやブラウスのほか、手頃なバッグやアクセサリなどの小物も充実。いずれも上質で若々しいものばかり。きっと喜んでもらえますよ!



スタッフ 国岡玲子さん

喜ばれるプレゼント選びをスタッフがしっかりとサポートします!お気軽にご来店下さい。



**ELLE・SA・LA** エル・サ・ラ

イーストランド1F  
☎ 0964-43-6880  
🕒 10:00~21:00

贈り物にはもちろん、日頃、頑張っている自分へのご褒美にも!

**WRAPPING**  
母の日ギフトラッピング無料!!

プレゼントとしてはもちろん、お母さんが自分自身へのご褒美選びにぜひ訪れてほしいのが、「エル・サ・ラ」。デザイン性豊かなチュニックを中心に、体型をスッキリ見せてくれるストレッチパンツや肌触りのよいカットソーなど、着回し力の高いファッションアイテムが豊富! ミセスのお洒落を熟知したベテラン店長がシーンに合わせたスタイルを親身にアドバイスしてくれるので、ぜひご相談を!



チュニック16,800円。大人可愛いデザインはちょっとしたパーティにもOK!

人気アパレル「ワールド」の「bellus closet」も新入荷!!



9号からLL、フリーサイズまで!

カジュアルバッグ7,245円。カラフルな小物を着こなしのアクセントに!



迷彩柄シャーリングパンツ10,290円。若々しい印象で履き心地もラクちん!

**おすすめコーディネート**  
チュニック 15,540円  
インナーカットソー (絹100%) 6,195円  
パンツ 8,295円



店長 谷崎満子さん

手頃なものからブランドアイテムまで、シルエットや着やすさにこだわったアイテムをセレクトしています。きっと気に入ってもらえますよ!

母の日の贈り物

**RINX** リンクス

イーストランド1F  
☎ 0964-43-4447  
🕒 10:00~21:00

お洒落好きなお母さんにぴったりのリーズナブルで小ワザの利いたアイテムが豊富!

人とはちょっと違う個性あふれるお洒落を楽しみたいお母さんへのプレゼント選びなら、迷わず「リンクス」へ。ナチュラル系から女性らしいシックな装いまで、ちょっと小ワザの利いたトレンドアイテムが目白押し! しかも、どれもお手頃価格でプレゼントに最適。トータルでコーディネートして贈ってはいかが!



ストール (絹・レーヨン) 各1,995円

**おすすめコーディネート**  
レース七分ジャケット 8,295円  
チュニックブラウス 7,245円  
レギンスパンツ 3,045円  
アクセサリ 3,045円  
トートバッグ 6,195円

普通サイズからゆったりサイズまで

**おすすめコーディネート**  
ニットカーディガン 3,045円  
チュニックワンピース 5,145円  
パンツ 3,045円  
アクセサリ 4,095円

**WRAPPING GIFT BOX 200円**

お洒落でリーズナブルなアイテムがいっぱいです。サイズ展開も豊富なので、ぜひ、ご来店ください!



店長 甲斐幸子さん



スタッフ 水野貴子さん



スタッフ 早田美香さん

アクセサリ  
黒 3,045円  
ブルー 3,045円  
グレー 4,095円



ミニバッグ 各5,145円  
ちょっとしたパーティなどにも!



**WRAPPING**  
母の日ギフトラッピング無料!!

「ピノーレ」の今シーズンのおすすめは、世界的に有名なファッションデザイナー・白浜利司さんととのコラボレーションアイテム。白浜さんが滞在し、撮影したアフリカの自然や動物と、自分らしさを大切にすピノーレとのハーモニーを存分に! カットソー27,300円、ストレッチパンツ29,400円、サンダル24,150円、バッグ19,950円

**AVENUE** アヴェニュー

イーストランド1F  
☎ 0964-43-4537  
🕒 10:00~21:00

普段のワードローブからお出かけまで、シーンに合わせた上質なお洒落を提案

「アヴェニュー」は、洗練された女性をイメージさせる「PINORE(ピノーレ)」と、スタイリッシュかつフェミニンな「C'ESTCHICA(セシカ)」の2ブランドをメインに、上質な大人の着こなしを提案するショップ。普段のワードローブから、お洒落して出かけたい食事やイベントまで幅広く対応できます。若々しいデザインは母娘で兼用できるので、仲良く一緒に選ぶのもおすすめ!



「セシカ」のおすすめコーディネート

透け感のあるブラウスとゆったりシャーリングパンツのリラックススタイル

ブラウス 26,250円  
カットソー 16,800円  
パンツ 19,950円  
バッグ 17,850円  
サンダル 26,250円



スタッフ 吉山陽子さん



店長 平井涼子さん

ツインニットや小物など手頃なアイテムも揃っています。ご予算に応じてお選びいただけますので、気軽にご相談下さい!

# EVENT INFORMATION

4/28(土)・29日 場所 オアシスコート

## 「書道家 田中大山 名前を書いて鯉のぼりをつくろう」

時間 ①13:00~ ②15:00~ [各回先着50名さま]  
 参加条件 イオンを含む専門店での当日のお買い上げレシート1,000円(税込)をご提示で参加いただけます。

4/30(月) 場所 オアシスコート

## それいけ! アンパンマン ショー 「赤ドキンちゃん気をつけて」

写真撮影会・サイン色紙の販売  
 時間 ①11:30~ ②15:00~

5/3(木)祝・4(金)祝 場所 オアシスコート

## 時間限定お得なタイムバーゲン

2日間だけの時間限定のお得なバーゲンを開催いたします。専門店街19店舗参加します。  
 時間 ①14:00 ②14:15 ③15:30 ④15:45

5/3(木)祝・4(金)祝 場所 オアシスコート

## シャカシャカ探掘ひろば

巨大水路から流れてくる宝石や化石をGETしよう!  
 時間 10:00~17:00  
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 300円 一般のお客さま 400円

5/4(金)祝 場所 同仁堂前特設会場

## 緑のカーテン企画 ゴーヤの苗プレゼント

当日ご来店のお客さまへ 先着500鉢プレゼント [お一人さま2鉢限り]  
 時間 10:00~ なくなり次第終了  
 ※数に限りがございます。なくなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

5/5(土)祝 場所 オアシスコート

## FMK 空飛ぶクジラ 公開録音

在熊アーティスト松永壮と上田アニ、英太郎の抱腹バトルがイオンモール宇城にやります!  
 時間 13:00~

5/5(土)祝・6(日) 場所 同仁堂前

## 0円にしちゃいます抽選会

4/26~5/6のイオンを含む専門店でのお買い上げレシート合算5,000円以上(税込)お持ちの方はお一人さま1回抽選に参加いただけます。  
 時間 10:00~18:00  
 ※景品がなくなり次第、及び1日当たりの抽選本数に達し次第終了となります。

5/5(土)祝 場所 サーティワンアイスクリーム横

## 献血に行こう

熊本献血キャラクターハービットもやってくるハービットは11:00~14:00にやります。  
 受付時間 10:00~11:30、12:30~16:00

5/6(日) 場所 オアシスコート

## 仮面ライダーフォーゼショー

写真撮影会もごさいます。  
 時間 ①11:30~ ②15:00~

5/12(土) 場所 オアシスコート

## 母の日 ママグカップをプレゼントしよう!

時間 ①10:00 ②14:00 [各回先着75名さま]  
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円

5/13(日) 場所 オアシスコート

## 母の日 お母さん表彰バッジを作ろう

時間 ①10:00 ②14:00 [各回先着50名さま]  
 参加条件 イオンモール宇城メンバーズカード会員さま 無料 一般のお客さま 100円



**WRAPPING**  
 母の日ギフトラッピング無料!!  
 2,000円以上は  
 ギフトBOXも無料!

くまモンTシャツ1,000円&くまモンソックス各200円(各、大人用・子ども用あり/各、黒・白・赤)。今年のプレゼントはやっぱりコレ! 親子ペアでぜひどうぞ!

**FASHION HOUSE SAI** ファッションハウス 彩  
 イーストランド1F  
 ☎ 0964-43-0171  
 🕒 10:00~21:00

## カジュアルからエレガンスまで 手頃なミセスファッションが目白押し!

カットソーやチュニックなどのカジュアルウエアから、フォーマルスーツやパーティドレスなどのエレガンスラインまで多彩なミセスアイテムが揃う『ファッションハウス彩』。バッグなどの小物類も豊富で、オーストリッチなどの本革製バッグもいたってリーズナブル! 2,000円以上の母の日の贈り物には、ギフトBOXを無料でサービスしてくれます。ぜひ、利用して!

**INFORMATION**  
 お得なポイントカード会員募集!  
 通常ポイント4% (セールの時2倍(8%))  
 ●50,000円購入で、2,000円のお買い物可!!



店長 池田喜久子さん

普段着からおしゃれ着まで、幅広く揃います。お母さんにぴったりの1着がきっと見つかりますよ!

オーストリッチバッグ10,500円。本革バッグが驚きの低価格! カラフルなパッチワーク柄はコーディネートポイントに!

シルクスカーフ各590円。子どものおこづかいでもプレゼントできる超お手頃価格!



**おすすめコーディネート**  
 シルク混アンサンブル 5,990円  
 ストレッチパンツ 3,990円  
 オーストリッチバッグ 10,500円

**BOU JELOUD OUTLET** ブージュール アウトレット  
 イーストランド1F  
 ☎ 0964-43-6230  
 🕒 10:00~21:00

## 手頃なアウトレットアイテムがズラリ! 母娘で兼用したいチュニックなども豊富



今シーズンのおすすめコーディネート  
 フラワーチュニック 5,145円  
 レースジレ 6,195円  
 パンツ 4,095円  
 サングラ 7,245円  
 アクセサリー 3,675円  
 リボンベルト 3,675円

『ブージュール アウトレット』は、きれい目カジュアルで大人気のブランド『ブージュール』のワンピースやチュニック、パンツなどがお手頃価格で手に入るショップ。ティーンからミセスまで幅広い女性に人気で、母娘で着回せるアイテムも豊富です。もちろん、今シーズンのトレンドアイテムも揃います。お母さんを誘って、ぜひ一緒に出かけてみて!



**WRAPPING**  
 母の日  
 ギフトラッピング  
 無料

今季商品  
 ← ストール 3,675円

今季商品  
 ← UV加工・晴雨兼用  
 パラソル 3,675円

今季商品  
 ← 幾何学柄  
 チュニック 2,900円

今季商品  
 ← ベージュ、黒各5,145円

他にはない大型店が勢揃い!  
 県南唯一のショッピングモール  
**イオンモール宇城はアウトレットも充実!**

TOYS R US 西館 BEST Nanyaku Sports  
 COME CA COME CA NINE BLOCKS OUTLET 6.5.B  
 ASB&B FORUM TOHO CINEMAS

**イオンモール宇城**  
 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

無料駐車場 3,800台 年中無休

イオンモール宇城で選ぶ

5月13日は母の日。イオンモール宇城にはお母さんへの感謝の気持ちが伝わるギフトアイテムがいっぱいです。



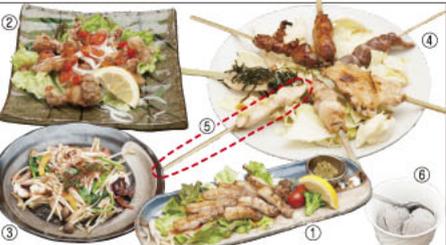


**松橋に、和食居酒屋の新生所誕生!**  
**予想以上のお手頃価格に、またまた、食べ過ぎで自腹!**  
 今回の対戦会場の「旬選素材料理 いぶき」は、今年3月2日にオープンした新しいお店。店主は、若いながらも、熊本市内の有名店で経験を積んだ和食料理人というだけに、生け簾から取り出して造る自慢の刺身盛りをはじめ、朝びきの新鮮な鶏肉を使った焼き鳥や香ばしい炭火焼き料理など、いずれも素材とおいしさにこだわったものばかり。早くも評判です。カウンタから小上がり、テーブル席、広間まであるので、1人でも、家族でも、大勢でも思い思いに楽しめます。  
 そんな同店の初バトルに挑んだのは「ゆみ」「ナカミー」「キユウ」のうきぶれ若者3人と、おなじみ、シンガーソングライターの「際」

**うきぶれ営業スタッフ「ナカミー」**

オーダー	予想	実際
①六白黒豚の炙り	800円	800円
②赤鶏のからあげ	550円	750円
③イカゲソのピリ辛炒め	630円	500円
④おまかせ串盛り合わせ(6本)	580円	680円
⑤串/ささみ(柚子胡椒)	100円	100円
⑥黒ゴマアイス	200円	200円
合計	3,000円	3,030円

+30円



**シンガーソングライター「際田まみ」ちゃん**

オーダー	予想	実際
①豆腐とジャコのサラダ	600円	480円
②あさりバター	550円	500円
③出し巻き玉子	500円	600円
④とろとろ豚の角煮	600円	650円
⑤揚げだし豆腐	450円	400円
⑥チョコアイス	300円	200円
合計	3,000円	2,830円

-170円



**うきぶれデザインスタッフ「キユウ」**

オーダー	予想	実際
①出し巻き玉子	650円	600円
②春野菜の天ぷら	500円	700円
③タイラ貝の刺し	800円	500円
④チーズ串揚げ	650円	700円
⑤黒ゴマアイス	200円	200円
合計	3,000円	2,700円

-300円



**うきぶれデザインスタッフ「ゆみ」**

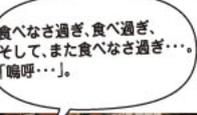
オーダー	予想	実際
①創作大根サラダ	700円	480円
②とろとろ豚の角煮	750円	650円
③和牛ほろ肉のオープン焼き	900円	900円
④串/とり身	150円	120円
⑤串/つくね	150円	120円
⑥マンゴーアイス	350円	200円
合計	3,000円	2,470円

-530円



田まみちゃん(ゆみ)の4人へあみい最近、自腹の心配のない外野席のおいしさをすっかり覚えてしまったらしく、この日も早々に隣のテーブルを陣取って、好きなものを好きなだけいただきながら、勝負のゆくえを見守ってました。  
 設定金額は1人3,000円。グラントメニューだけでもざっと50種類以上。これに、本日のおすすりとして、その日の活魚を使った種類豊富なお刺身類や春野菜の天ぷらなど約20品。とついてもバラエティ豊かで、選べるメニューが豊富。もちろん、メンバー全員、同店を訪れるのは今回が初めて。予備知識

ゼロですが、ただ唯一わかっていて、このくだりの食材を用いているのに、かなりリーズナブル! だということ。けれど、実はこのヒントが難しい! そう聞いて低めに予想していても、彩り豊かな料理を実際に目の前にすると、どうしても高めに設定しちゃうんです。特に、「最近、食べ過ぎたり、食べ過ぎで自腹をくり返しているゆみ」、今回は大丈夫か? さてさて、勝負のゆくえはいかに!?



**お得なクーポンチケットつき!**

**UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報**

**新和食吉田**  
 警を尽くした本格和食コースが3,200円から! GWの食事や還暦、誕生日などさまざまなシーンに。GWに帰省した家族や友人たちと久しぶりにテーブルを囲むなら、「新和食 吉田」がおすすです。みなでいろいろ取り回ししながら楽しめるお得意の単品メニューはもちろんのこと、「花」「鳥」「風」「月」の各コース料理なら、さらさらのおいしさが少しくずす味わえ、会話も弾むこと間違いなし! 10品3,200円からあり、いずれも旬の厳選食材がふんだんに盛り込まれた本格派。せつがくいたくならさきんと職人の仕事のなされた料理を堪能したいです。よね。きつとまた来た! と思えますよ! 還暦のお祝い誕生日など大切な日にもぜひどうぞ。

**★コース料理**  
 月……10品3,200円  
 [先付け、吸物、煮り、焼き、揚げ物、合せ、蒸物、止め物、食卓、デザート]  
 風……11品4,200円  
 鳥……13品5,300円  
 花……14品7,300円  
 ※2名から要予約  
 ※「鳥」「花」の食事は寿司

平日の一番人気ランチは、小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで980円の寿司定食。週末の海鮮丼定食1,480円も魅力的!

宇城市松橋町曲野2319-1  
 ☎0964-32-1603  
 営/11:30~14:00(OS 13:30)  
 17:30~22:30(OS 22:00)  
 ※金・土・祝前日は~23:00(OS 22:30)  
 休/水曜 P/あり  
 最大宴会/45名

**旬選素材料理 いぶき**  
 コース料理プラス980円で2h飲み放題! GW中のプチ同窓会にもぜひ!  
 先月オープンした「旬選素材料理 いぶき」へは、もう行きましたか? 生け簾に泳ぐ活魚をふんだんに使った刺身盛り合わせや、香ばしい炭火焼きメニューなど、多彩なおいしさが早くも話題! 二度三度足を運ぶに「いぶき」も多岐にわたりますよ。  
 お得なコース料理もあり、写真のよつな本格的な和食コースが8品2,000円、10品2,500円と各種用意されています。2名から予約可能なため、たまには夫婦や気のおけないお友だちとおいしい料理でゆっくりくつろいでみてはいかがでしょうか? 5月6月はコース料理に980円プラスするだけで2時間飲み放題付きに! GW中のプチ同窓会にもおすすです。よ。魅力いっぱいクーポンにもぜひ注目して!

**★お得なクーポン!!**  
 ページ下のクーポン利用で刺身盛り合わせ(4人前) 通常2500円→1200円!!  
 または「ジョッキ生」何杯飲んでも1杯100円!!

**★お得な飲み放題!!**  
 コース料理(2,000円~)+980円で2時間飲み放題!!  
 ※ビールは「ジョッキ生」

宇城市松橋町曲野3514-11  
 ☎0964-33-6855  
 営/17:00~24:00(OS 23:00)  
 休/不定 P/8台  
 収/50名(広間は20名まで対応)

**松橋厨房 金之助**  
 2名からOKのコース料理は家族やカップルなどの少人数にもおすす! シェアコース2,500円コースは肉通し刺身5種盛り、ソーサーサラダ、お刺身、肉じゃが、コロッケ、茶碗蒸し、つくねハンバーグ、タイオムレット、鶏と豆板揚げ、豚ハシラマシ、変わり寿司盛り。※内容は替わります。

**◎金之助コース**  
 料理10品 2,000円  
 料理11品 2,500円  
 その他、3,000円、3,500円、4,000円~と各種  
 ※プラス1,500円/120分飲み放題(子どもは500円~)  
 ※2名~前日までに要予約

**★飲み放題ドリンク**  
 「アサヒスーパードライ」はじめ80種類!!

一番人気の日替わりランチは、その日のメインに、小鉢2品、サラダ、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯(おかわり自由)、香の物、フリードリンク付きで800円!!

**松橋厨房 金之助**  
 10品2,000円や11品2,500円など、家族やカップルにもおすすの大満足なコース料理!  
 「松橋厨房 金之助」のコース料理は、内容充実でボリュームも満点! 10品2,000円や11品2,500円など各種あり、いずれも2名から予約OK。人気のメニューがバランスよく構成されているので、家族やカップルなどの少人数でもいろいろおいしさが味わえ、とてもお得。あれこれ選べないという時にも、もていんですよ! 新年の慌ただしさが少し落ち着くこの時期は、予約も取りやすさゆへにぜひぜひお出かけください!  
 大好評のランチは土日祝も楽しめます。日替わりランチ800円をはじめ、お魚ランチやよければランチなど、いずれも小鉢2品、サラダ、茶碗蒸し、香の物、フリードリンクなどが付いて大満足。GWにもぜひどうぞ!

宇城市松橋町大野137  
 ☎0964-32-8577  
 営/11:30~14:30(OS 14:00)  
 17:30~24:00(OS 23:00)  
 休/なし P/30分  
 収/70名(最大宴会40名)  
 ※各種クレジットカード利用可

**元気焼肉 OH! スマイル**  
 大人気の和ステーキ付き(得ファミリープラン)がヘルシーな、サラダうどん、付きの初夏ハッシュに!  
 先月のゴチバトル番外編でも紹介した「OH! スマイル」の大人気コース(得ファミリープラン)が、初夏ハッシュに「新! カルピヤロス」など、さらに4人分の肉の盛り合わせや250gの和玉特選ステーキに、彩り豊かな「サラダうどん」がセットされました! みずみずしいフレッシュ野菜と甘辛肉味噌をからめていただくサラダうどんはヘルシーでコクがあつて、子どもも女性もきつと大喜び! もちろん、4人分のごはんやデザートプレートもしっかり付いて、ジャスト10,000円はお得ですよ! GWのお出掛けの帰りや、これからの季節にぴったりです。ぜひ、味わって!!

**★ランチも大好評!**  
 チキン南蛮ランチ……880円  
 ハンバーグランチ……880円  
 ハンバーグ&チキン南蛮ランチ……980円  
 スマイルランチ(カルピヤロス、味噌、味噌)……1,280円  
 ほか

**★大満足宴会コース 1人3,500円**  
 特上コース、特上カルピヤロス、タン塩、赤味噌、ホルモンなど、ほとんどすべての肉+海鮮+ごはん+スープ+サラダ  
 ※飲み放題付きはプラス1,500円  
 ※4名~要予約

**旬選素材料理 いぶき**  
 「刺身盛り合わせ」(4人前・通常2,500円)が1,200円に  
 または、「ジョッキ生」何杯飲んでも1杯100円!!

宇城市松橋町曲野115-1  
 ☎0964-33-0017  
 営/11:30~14:30(OS 14:00)  
 18:00~23:30  
 休/水曜 P/あり 収/60名  
 ※各種クレジットカード使用可

**うきうきグルメクーポン**

<p><b>松橋厨房 金之助</b>                  夜のコース料理をご注文の方に  <b>その日のオススメ料理1品サービス</b></p> <p>●1グループ(4名様以上)につき1枚限り有効                  ●他のサービス券との併用は出来ません                  ●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい</p> <p>有効期限/2012年5月末日まで</p>	<p><b>新和食 吉田</b>                  コース料理を5名以上で予約すると  <b>焼酎1本(キープ)サービス</b></p> <p>●1グループにつき1枚限り有効                  ●他のサービス券との併用は出来ません                  ●来店時にスタッフにお渡し下さい</p> <p>有効期限/2012年5月末日まで</p>	<p><b>元気焼肉 OH! スマイル</b>                  2名様以上で <b>特上コースサービス</b>                  4名様以上で <b>特上ステーキサービス</b></p> <p>※ランチタイム、宴会コースを含む全コース、ファミリープランでの使用不可</p> <p>●1グループにつき1枚限り有効                  ●クレジットカード不可                  ●他のサービス券との併用は出来ません                  ●注文時にスタッフにお渡し下さい</p> <p>有効期限/2012年5月末日まで</p>	<p><b>旬選素材料理 いぶき</b>                  「刺身盛り合わせ」(4人前・通常2,500円)が1,200円に                  または、「ジョッキ生」何杯飲んでも1杯100円!!</p> <p>●1枚でグループ全員有効                  ●刺身盛りは予約がおすす                  ●他のサービス券との併用は出来ません</p> <p>有効期限/2012年5月末日まで</p>
--	---	---	--

宇土剣道クラブ

- 種目…剣道
- 活動内容…剣道基本稽古、試合稽古
- 活動場所…宇土市武道館
- 活動日時…月・火・金曜日 18:00~20:00
- 活動人数…10名

剣道は心と体を鍛えます。  
礼儀正しくなります。  
姿勢が良くなります。

体験入学お待ちしております。

問い合わせ先/090-9572-2952(上木)  
※17:00以降



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!  
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報



クーポン①を選べば、写真の「三人盛り」が2,000円OFFに!  
黒牛カルビ、黒牛バラ、ねぎ塩タン、ハラミ、豚トロ、地鶏のせせり+350gのダイナミックなステーキ付き!

5月限定、特別サービス!  
ページ下のクーポン提示で①②③のいずれが適用  
①350gステーキ付き「三人盛り」4,980円 → 2,000円OFF!!  
②フリードリンク&サラダバー付き「小中高・女子会コース」→ 1,980円!!  
③「飲み放題付き宴会コース」4,000円 → 3,500円!!

**焼肉 孫三郎 宇土店**  
三人盛り2千円OFF!! など魅力が増したクーポン!  
大人気「満腹コース」も内容充実リニューアル!  
「焼肉 孫三郎」の選べるクーポンが、またまたバージョンアップしました! まず、大人気の「三人盛り」がなんと2,000円OFFに!! また、サラダバー&フリードリンク付きの「小中高コース」1,980円は、女子会もOKに! GWの同窓会にもぴったり! の飲み放題付き宴会コースは、大好評につき、引き続き4,000円 → 3,500円! どれも魅力的で迷っちゃいますね! いずれもクーポン使用の際にはメール会員登録が必要で、嬉しい初回特典も付いています。ぜひ、利用しましょう!  
さらに今月は、多彩なお肉に冷麺orピリ辛パスタも食へられる大好評の「満腹コース」が、サラダバー&フリードリンク付きの「新MANPUKUコース」にリニューアル! 「つきがれ見た」で、お試し価格の2,680円で楽しめます。こちらもぜひ!

宇土市新松原町224  
☎0964-22-0536  
営/月~金 17:00~22:30(OS 21:30)  
土・日・祝 12:00~22:30(OS 21:00)  
休/なし P/あり(80台)  
取/150名(座敷フロア50席)貸切応相談



5月限定、お得な飲み放題コースが予約ナシでOK! おまかせ料理9品+2時間飲み放題で男性3,000円、女性2,780円、女性にはデザートも。1グループ2~5名で、金土祝前日は除く。※写真はイメージ

5月限定、人気の「唐辛子ぎょうざ」が半額の175円!! 冷たいビールと一緒にどうぞ!

◎前撮りコース(5名~要予約)  
3,500円~4,000円~5,000円  
おまかせ料理9~12品+2時間飲み放題

◎女性限定コース(2名~要予約)  
「短コース」3,000円  
おまかせ料理11品+3時間飲み放題  
「ミニ短コース」2,500円  
おまかせ料理9品+2.5時間飲み放題

◎お祝いコース(2名~要予約)  
※金・土・祝前日は各プラス500円  
おまかせ料理2,100円~、おまかせ焼石3,150円~

**プライベートダイニング 創庵**  
つまみにピッタリ、唐辛子ぎょうざ、半額の175円!!  
飛び込み歓迎! 予約不要のお得な飲み放題コースも!  
5月の「プライベートダイニング 創庵」はお得感いっぱい! まず、人気の「唐辛子ぎょうざ」が半額の175円に!! ビリッと辛くてビールのおつまみに最高! どれだけでもイケそうですよね!  
また、予約ナシでOKの特別な飲み放題コースを5月限定で用意(金土祝前日は除く)。その日のおまかせ料理9品+2時間飲み放題、男性3,000円、女性2,780円。さらに、女性にはデザートもサービスしてくれます! 思い立ったらすぐ足を運べるから、急な飲み会にも便利。ぜひ、利用して! 多彩なランチはGW中も通常通り楽しめます。日替わりをはじめ、エビマヨやパスタなど15種類から選べて大好評。ランチは全フリードリンク付!

宇城市松橋町大野139  
☎0964-33-8777  
営/11:30~14:30(OS 14:00)  
17:00~24:00(OS 23:20)  
※金・土・祝、祝日は11:30(OS 24:45)  
休/なし P/あり  
取/全100名(最大宴会1席60名まで、2席30名まで)



毎週日曜は、職人の握りが1貫50円の「寿司まつり」を開催中!! 家族みんなでぜひ!

毎日深夜3時まで営業中!!  
【月~木曜限定】  
◎食べ放題&飲み放題コース  
男性2,980円、女性2,480円  
※一部のメニューを除く  
★プラス500円で「握り」も食べ放題!  
★クーポン提示で90分→120分に!  
【日曜限定】  
◎「寿司まつり」握り全品1貫50円!!  
◎キッズプレート無料サービス!!  
※小学2年生以下

**食彩酒房 蛸 くらら店**  
翌3時まで営業中! 遅い時間からの宴会もOK!  
月~木曜限定「食べ放題&飲み放題コース」も大好評!!  
他にないような太腹なサービスが好評の「食彩酒房 蛸」は、深夜3時まで営業中! より個室感覚にリニューアルされた店内では、遅い時間からの宴会にもピッタリ対応。気軽にお問い合わせ下さい!  
月~木曜限定の「食べ放題&飲み放題コース」も大好評。男性2,980円、女性2,480円でデザートを含むほとんどのメニューとドリンクが90分間食べ放題! また、プラス500円で、職人の握りも食べ放題に! 下のクーポンを提示すると、90分が120分に延長され、さらにお得です。ぜひ、利用して!!  
日曜もサービスマン満点で、握りが全品半額の1貫50円になるほか、小学2年生以下にはキッズプレートを無料でサービス!! 子どもたちも大喜びです!

宇城市松橋町きらら3-1-12  
(新鮮市場松橋店敷地内)  
☎0964-32-8808  
営/18:00~翌3:00(OS 2:00)  
休/不定 P/あり  
取/100席



子ども会や部活、クラブの打ち上げなど大歓迎! 予算や料理のリエクトにピッタリ対応!!  
子ども会やスポーツクラブ、地域行事の打ち上げなら、迷わず、「居酒屋 せんば橋」へ! 例えば、子ども会の集まりなら「1人1,500円くらいで、から揚げやスパゲティを多めに」、「デザートもつけて」など、集まるメンバーの好みや予算にピッタリ応じてくれるので、みんな大喜び。「ここにたのんでよかった!」と大評判です。自宅や「コミュニケーション」のケータリングも可能なので、ぜひ、気軽に相談して下さい。お誕生会やちょっとした自宅パーティなどにもおすすめです。

家庭的なおいしさが好評の手づくり弁当の注文も随時受け付けています。職場へはもちろん、スポーツの試合会場やイベント会場へのお届けもOK。詳しくは電話でお問い合わせを!

子ども会や部活の打ち上げには、から揚げやスパゲティ、豚串など、子どもたちが大好きなメニューを! お得な子どもコース1,500円のほか、予算に応じてくれるので、気軽にご相談を。※写真はイメージ

★大人のおすすめコース  
2時間飲み放題付き「満腹おまかせコース」  
3,500円コース…お刺身盛り付き  
4,000円コース…活きづり付き  
※ノンアルコールあり  
※その他、予算に応じて  
★から揚げ、焼き鶏、焼きアヒルOK!  
◎うち創作うまもん「おこしき員フェア」開催中!  
◎おこしき員のかけ揚げ  
◎おこしき員の群みぞ  
など他にもいろいろ 各580円

宇土市本町5-49  
☎0964-23-1948  
営/17:00~24:00(OS 23:00)  
休/日曜(予約の場合は営業)  
P/あり  
取/40名

うきうきグルメクーポン  
**食彩酒房 蛸 くらら店**  
「食べ放題&飲み放題コース」  
90分 → 120分  
●1枚でグループ全員 ●月~木曜限定  
●他のサービス(券)との併用不可  
●来店時にスタッフへお渡しください  
有効期限/2012年5月末日まで

うきうきグルメクーポン  
**焼肉 孫三郎 宇土店**  
①350gステーキ付き「三人盛り」4,980円 → 2,000円OFF!!  
②フリードリンク&サラダバー付き「小中高・女子会コース」→ 1,980円!!  
③「飲み放題付き宴会コース」4,000円 → 3,500円!!  
※①②③の併用不可 ★使用時にメール会員登録!!  
●1グループにつき1枚限り有効 ●2枚は1枚でグループ全員有効(各3名~要予約)  
●他のサービス(券)との併用はできません。  
●注文時にスタッフにお渡し下さい。 有効期限/2012年5月末日まで

うきうきグルメクーポン  
**居酒屋 せんば橋**  
ファーストドリンク(アルコールもOK) サービス!  
●1人1杯限り、1枚でグループ(家族)全員に  
●他のサービス券との併用はできません  
●来店時にスタッフにお渡しください 有効期限/2012年6月末日まで

うきうきグルメクーポン  
**プライベートダイニング 創庵**  
①3,000円以上のコース飲み放題 1時間延長!!  
②飲み放題だけのコース各30分延長!!  
※①は予約ナシOK飲み放題コースは除く ※②は併用不可  
●金・土・祝前日は使用不可 ●予約時に使用する券をお伝え下さい ●お昼の利用不可  
●他のサービス券との併用は出来ません  
●注文時にスタッフにお渡しください 有効期限/2012年5月末日まで



# みんな大好き！ 毎日でも食べたいこだわり パン！

子どもにも安心の国産原料、無添加パンや、個性的なオリジナルパンなど、毎日でも食べたい魅力あふれるパンが目白押し！ おすすめショップの“いち押しパン”をご紹介します！ お得なクーポンも付いていますよ！！

## ベーカリーシェフ

常時、約70種類の焼きたてパン!!  
新商品も毎月登場!

毎日、早朝からお店で焼いている種類豊富なパンが大好評。常時、約70種類が並び、いつも焼きたてのおいしさが味わえます。生クリームやフルーツを使ったデザートパンも豊富なので、ちょっとした手土産にもおすすめ! 毎月登場する新商品も楽しみです。入れ立てコーヒーなどが味わえるイトインコーナーもあるので、併せて楽しんで。



こだわりカレーパン 160円

30種類の香辛料を使用し、九州の味にこだわって作ったポークカレーを包み、さっくり揚げた自慢の一品

ロイヤルホワイト 240円

ほんのり甘い生地に、スイートタイプの油脂を織り交ぜた人気No.1商品



カフェロティ 150円

グリオッシュ生地にメープルソースを包み、コーヒー生地をかけて焼き上げた風味豊かなパン。韓国で売り上げNo.1の人気メニュー

[MEMO]  
★5月(4/21~5/20)の新商品は、「チーズフォカッチャ」120円と「もちもち黒豆あんぱん」140円

## ベーカリー&カフェ&洋風居酒屋 Daisy デイズ

風味豊かな北海道産ブレンド小麦粉使用  
他にないオリジナルパンもいろいろ!

北海道産のはるゆたかブレンド小麦粉や沖縄産の粗塩などこだわりの原料を使用し、無添加に配慮したパンは、豊かな風味ともちもちした食感が魅力。毎日、たくさんの種類を少しずつ焼き、ビールによく合う枝豆チーズパンやちくわパンなど他にないメニューも多数。カフェも併設され、お洒落なランチや夜の洋風居酒屋メニューも大好評。



ミニクリームパン 3個入り 140円 (カスタード/ミルク)

ミニサイズで食べやすく、子どものおやつや小腹が空いた時に最適!



チーズあんパン 130円

クリームチーズと小倉あんが絶妙にマッチ!

プレミアム食パン 380円

北海道産小麦粉「はるゆたか」を“100%”使用。ブレンド小麦よりさらに、ふわふわもちもち風味豊かで、市販品では味わえないおいしさを実感!



[MEMO]  
★毎週木曜はピロシキなどの“揚げパンDay!”  
★学校や事業所などへの移動販売も受付中!

## きねつき石窯パン工房 ぴのきお

国産・無添加・きねつき・石窯・天然酵母  
おいしいパンの要素がギュ〜!

国産小麦粉を用い、“きねつき機”でつくバラエティ豊かなパンは、もちりと引きがあり、一度食べたら「ココのどなくちゃ!」と遠くから足を運びリピーターが多数。添加物も一切使わず、カスタードや餡もすべて手づくり。子どもにも安心して食べさせられます。イトインスペースやコーヒーの無料サービスもあるので、焼きたてをぜひ味わって!



雑穀クロワッサン 1個 150円

オート麦やフスマ、ヒマワリの種など10種類の雑穀を加え、手間ひまかけて焼き上げるクロワッサン。そのままではもちろん、サンドイッチにぜひ!



天然酵母パン いちじく 400円/ハーフサイズ 200円

米麴を使い、石窯で焼き上げるパンは、風味豊かで外はカリッ、中はもちもち!



キッシュ 各 250円 (カボチャ/ホウレンソウとベーコン)

サクサクのタルト生地の中に、濃厚なクリームソースと具材がたっぷり入った大人気のキッシュ。カボチャやホウレンソウなどの野菜は県産

[MEMO]  
★夏季限定のマンゴー・グラニータ(スムージー) 250円も大好評!

☎0964-43-5211

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F  
営/10:00~21:00 休/なし P/あり  
<http://www.fujianpanstore.com>



☎0964-27-7022

宇土市高柳町35-4 営/9:00~21:30(OS)  
休/火曜、祝日(※夜は予約対応) P/15台  
[カフェ] ランチ:パスタランチ700円、日替わり800円など  
夜:ディナーメニュー1,200円~



☎0964-33-0311

宇城市松橋町萩尾482-10  
営/8:00~19:00 休/月曜 P/10台  
<http://pinokio.milkcafe.to/>



クーポン ベーカリーシェフ  
600円以上お買い上げの方に、  
**アンパンマンビスケットプレゼント!**

※1人1枚、1回限り  
※他のサービス(券)との併用はできません。有効期限/2012年5月末日まで

クーポン ベーカリー&カフェ&洋風居酒屋 Daisy デイズ  
500円以上お買い上げの方に、  
**好きなパン1個プレゼント!**  
(180円以下)

※1人1枚、1回限り  
※他のサービス(券)との併用はできません。有効期限/2012年5月末日まで

クーポン きねつき石窯パン工房 ぴのきお  
1,000円以上お買い上げで、  
**合計金額から10%OFF!**

※1人1枚、1回限り  
※他のサービス(券)との併用はできません。有効期限/2012年5月末日まで

おおしまや  
熊本大草屋



私達は、熊本県で21年に渡り通信販売を行っております。

お客様に美味しいものを届けたいと日々、汗を流しておられる契約農家さんの数も150軒になりました。

農家の皆さんは、お叱りもお喜びの声も聞きたい、もっともっとお客様と近づきたいと願っています。

私達は、作る人と食べる人の距離をどんどん近づけたい、お互いの思いや願いを橋渡しすることで多くの喜びを生み出すことが、私達の役割と心得、日々業務にあたっております。

私達と一緒に笑顔あふれる職場を作ってお待ちしております。

代表取締役 大島法子

パート急募!!

業務拡大につき大募集!

現在、会員数23万人の成長企業で働きませんか?

18才~72才まで、幅広い年齢のスタッフが活躍している職場です!

**職種** 電話受付  
**給与** 時給700~800円  
**仕事内容** お客様からかかってくるお電話を受けて頂く簡単なお仕事です。

社員登用制度有り

**時間** 9:00~21:00の間で希望の5~8時間  
例)9:00~18:00・12:00~21:00  
※勤務時間・日数は応相談

**休日** 日祝日休み可(相談に応じます)  
**待遇** 社会保険完備 社員登用制有り  
駐車場完備(車通勤可)

未経験者大歓迎!

**その他** 未経験者大歓迎  
**応募** 随時受付 電話連絡後、履歴書持参下さい。  
※応募書類は返却致しませんので、予めご了承下さい。

日祝のお休みもOK

**事業内容** 食品等の通信販売

18時以降勤務できる方歓迎

性別・年齢不問

県の特産品を全国にご紹介!



スタートするなら笑顔の職場!



5月に新社屋完成!

まずはお気軽にお電話下さい! 受付時間/9:00~18:00 (日・祝日休み)

☎0964-28-7996

〒861-4223 熊本市南区城南町藤山 3263-1

担当: 光永、岩田

とれたて旬鮮便

検索

<http://www.oshimaya.jp/>

# 華千晶の占い 5月1日~31日



華千晶  
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ「アラフォー女」。特技はさまざまな顔して毒をはくこと。

- 一白水星**  
先月から引き続き運気上昇。周囲からの信頼や協力を得て、今までの努力が報われ、何事も順調に進んでいく。自信を持って行動して吉。但し、筋や本分をわきま、感謝の気持ちは忘れずに。
- 二黒土星**  
要注意！好調であればあるほど、蓋を開けてみると波乱万丈な状況が待ち構えています。今月は足元をしっかりと固めて、言葉や行動、一つ一つに細心の注意を払いましょう。冷静に。
- 三碧木星**  
今まで頑張ってきた成果が実を結ぶ月になりそうです。しかも、多少行き詰っても周囲から自然と助け舟が出て、スルリとすり抜けることができます。目上の方の言葉は素直に聞き入れましょう。
- 四緑木星**  
今月は、仲間や友人との交流など交際面が華やかに。色々な人と交流することが幸運の鍵です。気配り上手で評価もアップ！調子に乗りに過ぎない暴飲暴食暴言に気をつければ万事よし。
- 五黄土星**  
今までの好調がストップ！思うように事が運ばなかったり停滞ムードの一月になりそうです。気負っても結果は…。まずは基本に立ち戻り、初志貫徹で過ごしましょう。衝動的な行動はNG。
- 六白金星**  
脚光を浴びて華やかなムードに見舞われる反面、空回りしやすい運気です。派手な行動はくれぐれも避け、堅実に過ごしましょう。日々研鑽を積み重ねて、良い結果に繋がり運気は飛躍します。
- 七赤金星**  
運気低迷陰りの暗示。仕事、金銭、健康…全てにおいて、今月は最低限の事をこなしたら、静かに過ごしましょう。余計な物や欲を出さないことが安泰な過ごすポイント。ムリな行動は控えて吉。
- 八白土星**  
前半は慌しく心落ち着かず迷走しやすいですが、後半からは落ち着き上昇していきます。脇役に徹し、地道にじっくり構え、一歩引いた姿勢が無難です。身内や親類とのトラブルに要注意です。
- 九紫火星**  
新しい世界が開け、人や環境に恵まれる運動運です。新しい事をスタートするには吉。少々高い目標や回介事も、今月は周りの協力や環境を味方につけて難なくクリアできそうです。積極的に。

## イベントインフォメーション 4/25~

- 4/24(火)~6/10(日)  
会場/不知火美術館  
**松山春秋展~掛けば本当にものが見えてくる~**  
※故松山春秋氏の作品約50点の展示。通常観覧料/大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料。問/0964-32-6222(不知火美術館)
- 5/13(日) 10:00~ ※雨天中止  
会場/宇土マリナー芝生広場  
**網田マリンフェスタ 2012**  
※地元産のイカのバーベキューや活き甲イカの販売、ちびっこ太鼓、マウンテンバイクショー、バンドライブ、ネーブル早食い大会など盛りだくさん。問/0964-27-1111(宇土市役所網田支所)
- 5/20(日) 開場/13:30 開演/14:00  
会場/ウイングまつばせ  
**ロビーコンサート**  
※ウキウキ・ハワイアンズによるハワイアン音楽と、市内のフラダンス教室メンバーによるフラダンス。問/0964-32-5555(ウイングまつばせ)
- 5/21(月) 9:00~17:00  
会場/パーパース宇土シティ店  
**70歳以上限定 無料ボランティアカット**  
※70歳以上の男性は、カット・顔そり・シャンプーが無料！女性もカットのみ無料！不明な点はお問い合わせ下さい。問/0964-26-1123(パーパース宇土シティ店)
- 5/27(日)  
会場/鎮文化センター周辺  
**ふる郷愛鏡祭**  
※町の特産物の展示や販売、いろいろなイベントあり。問/0965-52-2131(八代市役所鏡支所総務振興課)
- 5/31(木)・6/1(金)  
会場/八代神社(妙見宮)  
**氷室祭**  
※領主の無病息災を祈願して、住民が氷室に貯えていた残雪を献上した故事により続けられているお祭り。現在は、雪の代わりに「雪餅」を食べ、還暦や厄年を迎えた人達の厄払いをします。問/0965-32-5350(妙見宮)
- 6/2(土)・3(日)  
会場/泉町下岳(泉運動広場)  
**泉町特産品祭り**  
※お茶や柚子など特産品の品評会や展示販売、ステージイベントもあり。問/0965-67-2111(八代市役所泉支所総務振興課)
- 6/15(金) 開場/18:30 開演/19:00  
会場/宇土市民会館 小ホール  
**人形劇「ふしぎの森のヤーヤー」人形劇団えりっこ**  
※内田麟太郎原作絵本の人形劇。ふしぎの森のふしぎな仲間たちと仲がいで心温まるお話です。チケット/2,500円(4歳~)。問/0964-23-3138(宇城子ども劇場)

**情報 INFORMATION**

★RKKラジオ 生徒募集中!  
「際田まみと作って歌おう! オリジナルソング!」  
4月~9月まで月1回(計6回)  
毎月第2水曜日の19:00~20:30  
詳しくはRKKラジオ096-212-0600まで

★RKKラジオ (AM1197)  
「まみと二部のウタメツ!」毎週月曜日 21:30~

★ライブ  
5/3(木・祝)  
GOLDEN WEEK LIVE 2012  
カリノノ道 モリコーネテラス  
18:00~ (鑑賞無料)

★TSUTAYAオンラインストア  
TSUTAYAオンラインストアでは、店内15店舗でCD販売中!

際田まみ [キワダマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中!  
http://kiwamami.com/

**映画情報** 4/25 5/25

TOHOシネマズ 宇城0964(48)6161  
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

●上映中

- ブラック&ホワイト(字)(吹)  
出演:リース、ウィザースプーン、クリス・パイン
- バトルシップ(字)(吹)  
出演:デイルー・キッチュ、ブルックリン・テッカー、浅野忠信
- ジョン・カーター ※2D(字)/3D(字)(吹)  
出演:デイルー・キッチュ、ウィレム・デフォー
- SPEC~天~  
出演:戸田恵梨香、加瀬亮
- 僕等がいた 後篇  
出演:生田斗真、吉高由里子
- クレヨンしんちゃん オラと宇宙のプリンセス  
声:矢島晶子、ならはしみき、藤原啓治、こおろぎさとし
- 名探偵コナン 11人目のストライカー  
声:高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也
- 仮面ライダースーパー戦隊 スーパーヒーロー大戦  
出演:福士蒼汰、鈴木勝大

●上映予定

- 4/28 きかんしゃトーマス ディーゼル10の逆襲(吹)  
声:比嘉久美子、神代知衣、納谷六朗
- 4/28 わが母の記  
出演:役所広司、樹木希林、宮崎あおい
- 4/28 HOME 愛しの座敷わらし  
出演:水谷豊、安田成美、瀧田龍司
- 4/28 テルマエ・ロマエ  
出演:阿部寛、上戸彩、北村一輝、竹内力
- 5/5 宇宙兄弟  
出演:小栗旬、岡田将生、麻生久美子、遠藤一
- 5/11 幸せの教室(字)  
出演:トム・ハンクス、ジュリア・ロバーツ
- 5/12 紙兎クベツカ 夏休みスイッチャーマッシュ!  
声:ウチヤマユウジ、藤田麻里子、バカリズム
- 5/12 貞子 ※3D  
出演:石原さとみ、瀬戸康史、山本裕典
- 5/18 ファミリー・ツリー(字)  
出演:ジョージクルーニー、ジャリリン・ワットリー
- 5/19 ダーク・シャドウ(字)  
出演:ジョニー・デップ、ヘレン・ボナム・カーター
- 5/25 M・I-N-F-L-A-C-K 3 ※2D(字)/3D(字)(吹)  
出演:ウィル・スミス、トニー・リー・ジョーンズ

**うきうき瓦 かわらばん版**  
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,500円**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで  
**TEL 0964-43-5047**

**エステ**  
いつも頑張る貴女にご褒美を♡  
お試し初回無料!!

このクーポン券をお持ちの方  
**施術料 無料**

●お一人様につき1枚限り  
●他のクーポンとの併用は出来ません  
●有効期限/2012年5月末日まで

ビューティーサン  
宇土市頃目町691-2  
080-6405-4352  
営業/9:00~21:00  
休/なし P/あり  
完全予約制

**「みよし歯科医院」の「ホワイトニング」が、もう試されましたか?**

「ホワイトニング」は、もう試されましたか? 白い歯は若さや印象を左右する大事な要素。欧米では歯のお手入れは、美容やエステへ行くのと同じように、女性にとって美的スタンダードのケアです。おしゃべりに敏感な人なら、真つ先に取入れたいですね。

同院では、好評につき「ホワイトニング」初回お試しキャンペーンを5月末日まで延長させていただきます。下のクーポン利用の人数に限り、キャンペーン価格からさらに30%OFF(10,500円)に自己負担5,250円です。

★ホワイトニング、クリーニング ※自費診療  
初回お試しキャンペーン中!  
○クイックホワイトニング 1回の来院で白い歯に! 前歯の漂白……通常37,800円 → 31,500円  
○セルフホワイトニング 自宅でホワイトニング! 自宅ケア……通常18,900円 → 10,500円  
○クリーニング スペシャルコース (歯のクリーニング、ミネラルパック、歯垢のクリアリング) 通常50分 5,250円 → 3,150円

みよし歯科医院  
0964-32-1778  
宇城市不知火町高良2268-1  
【診療時間】※予約制  
月~金曜 10:00~14:00/16:00~20:00  
土 曜 10:00~14:00/15:00~18:00  
日・祝 休診  
http://www.love-and-teeth.com  
詳しくはHPを「みよし歯科医院」検索

**自然の雰囲気でしたく季節を感じるコース料理**

宇土市中心部から少し離れた、雁回山の麓にあるランチの店・和カフェ「さく羅」。たくさんのお木々に囲まれた、緑豊かな優しい雰囲気のお店です。地元の食材を使った、彩り鮮やかな料理は全てが手作り。個性溢れるこだわりの器達と一緒に五感で季節感を堪能できます。

たまには少しだけ贅沢をして、大切な人達とお話ししながら、ゆっくり優雅な時間を過ごしてみませんか?

季節のコース料理 2,100円~  
予約優先となりますので、予約なしのご来店の際は受け付けられない場合がございます。

ランチの店・和カフェ **さく羅 さくら**  
0964-22-6045  
宇土市花園町2563  
営業/12:00~16:00(要予約)  
夜はご予約日のみ営業  
休/水曜日 席/30席  
P/20台

**パーパース**  
初回のお客様 **カット** (えりもり込)  
通常1,000円 **が!**  
**500円**

※メンバーズカード発行に条件です。発行に別途100円がかかります

メンバーズカードをお持ちの方 **300円割引**

※他の割引券との併用はできません  
※下記4店舗のみ使用可能  
※1枚につき1名様有効  
有効期限/2012年5月末日まで

**BARBER'S パーパース**  
宇土シティモール店 0964-26-1123  
宇土市善道寺町接橋95(宇土シティ正面駐車場内)

パーパース宇土店 パーパース松橋店 パーパースイオンモール宇城店  
宇土市南段原町20-1 宇城市松橋町松橋978 宇城市小川町河江1-1  
(スーパークロックス内) (フレンド内) (イオンモール宇城内)  
0964-23-5722 0964-33-4340 0964-43-5258

**株式会社 シルバーバック**

勤務地 シルバーバック松橋・宇土店

職種 1時間清掃スタッフ

給与 時給1,200円

時間 ①8:30~9:30  
②23:00~24:00

条件 土・祝日も仕事ができる方

応募 職種と希望時間を明記の上、直接履歴書を下記宛に郵送下さい。

**株式会社 シルバーバック** 担当/藤井・加隈  
〒869-0511 宇城市松橋町曲野121番地1  
TEL 0964-25-2570(平日9:00~17:00)

**オートバックス熊本宇土店**

勤務地 オートバックス熊本宇土店

職種 <正社員>  
①検査員、②2級整備士、③ビットスタッフ、④店内スタッフ  
<アルバイト・パート>  
ビットスタッフ、店内スタッフ

給与 <正社員>  
①月給25万円~30万円  
②③④月給16万円~  
※年齢・経験考慮の上優遇します  
<アルバイト・パート>  
時給650円~

時間 <正社員>9:40~19:30  
<アルバイト・パート>9:40~19:30  
勤務時間は応相談

休日 シフト制、アルバイト・パートは応相談

資格 <正社員>  
同業種・ディーラー・整備工場・板金塗装等の経験者歓迎  
<アルバイト・パート>  
学生・フリーター歓迎

応募 毎日随時受付、まずはお電話ください。追って面接日を連絡致します。

**オートバックス熊本宇土店**  
宇土市松山町1400-1  
TEL 0964-22-6780 担当/岩城

**UKIUKI WORKS**

**うきうき 求人情報**

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **15,750円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで  
**0964-43-5047**

宇土シティ  
2F

大谷楽器さん隣



行楽でたくさん撮った素敵な笑顔を  
パソコンで写真をたのしみませんか？

デジカメ講座  
開講！  
生徒さん  
募集中

今話題の  
スマートフォンも

初心者からエキスパートまで

# 楽しくパソコンを 学べる教室です。

就職・転職・仕事・スキルアップ・趣味を  
お考えの方、是非ご見学ください。

主婦 会社員 OL 求職者 ジュニア どなたでも受講できます。

何回もご質問ください。ていねいにご指導いたします。

資格取得をお考えの方へ

随時  
募集中

これから仕事をお考えの方、スキルアップをお考えの方へ。  
やはり資格があることはあらゆる面で有利になります。  
こんな時代だからこそ、あなた自身のために今レベルアップを  
計りませんか？

定員  
各20名

中央職業能力開発協会

CS

試験対策講座

・ワープロ ・表計算

受講時間 40時間 受講料 35,800円～  
選んで受講できます。(テキスト代別途)

ビジネス能力検定

サーティファイ

試験対策講座

ワード ・ Word ・ PowerPoint  
エクセル ・ Excel

受講時間 30時間 受講料 35,800円～  
選んで受講できます。(テキスト代別途)

マイクロソフト公認

MOS

試験対策講座

ワード ・ Word ・ PowerPoint  
エクセル ・ Excel

受講時間 40時間 受講料 35,800円～  
選んで受講できます。(テキスト代別途)

卒業生の声

- みんな集中して勉強しているので、一人で勉強するより、おのずとハイペースで学習が進みました。おかげで資格も取得できてよかったです。  
Yさん(24才、女性)
- 質問も気軽にできて、分かるようになっていくことが楽しくなりました。仕事でも役に立っています。  
Tさん(32才、女性)



行楽の季節だから知っておきたい

## デジカメ講座

5/19~6/30  
(隔週・土曜日)

デジカメで撮影した写真、撮りっぱなしじゃないですか？これからイベントの多い季節。運動会や旅行などでお子さんやお孫さんとの楽しかった思い出を、写真にたくさん納めておきたい・・・ここでは、写真の入ったお持ちのデジタルカメラを使用し、その写真をパソコンに取り込む方法や、スライドショーや写真編集、フォトアルバムなどの講座を行います。ぜひお気軽にご参加ください。



受講料 1回 1,500円  
(入会金なし、テキスト・材料費別途、受講時間/3時間(間に休憩が入ります))

お買い物のついでにパソコン学習！  
シニア・主婦の方に大人気！

随時  
募集中

## 初心者向け講座

電源の入れ方からお教えます。  
パソコン入門・Word基礎・Excel基礎・インターネット・電子メール自分のパソコンで学習したい！etc・・・



個別指導だからまわりを気にせず、どんな些細な質問も聞けますよ。

受講料 1時間 1,000円  
(入会金 5,000円)

セカンドライフを楽しもう！

今お持ちのご自身のスマートフォンで！

## スマートフォン講座

受講内容「スマートフォンの活用術」

街中でスマートフォンを使っている人を見かけることも多くなりました。しかし、実際に使いこなせるのはなかなか・・・。どんなことができるのか？どんなふうに便利なのか？この機会に基本操作からご自身に便利な機能のアプリまでスマートフォンの上手な活用術を学びませんか？



受講料 1時間 1,000円  
(入会金 5,000円)

スマートフォンをまだお持ちでない方もどうぞ！賢い選び方お教えします★

小・中学生のためのパソコン基礎講座！

親子で入会  
可能！

## パソコンJr.講座

パソコンの基本操作からタイピング、文字入力、またインターネットを利用する上での注意点、電子メールの使い方を学んでいきます。もし、パソコンはインターネットやメールだけという方がいれば、これを機会に、お子さんと一緒にタイピングやワード、エクセルなども覚えてみませんか？レジャー感覚で！親子のコミュニケーションツールのひとつにしていだければ幸いです。



受講料 1時間 800円  
(入会金 5,000円/1人様)

〈期間限定〉  
5月末日まで親子でお申し込みの方に限り入会金1名様のみで受講できます。

まなび教室 宇土シティ校

宇土市善道寺町字綾織 95

宇土シティ 2F

詳しい内容など、お気軽にお問い合わせください。  
ぜひお電話を！お待ちしております。

お申込  
お問合せ

0964-22-0909

うきぷれ5月号をご持参の方へ

まなび教室宇土シティ校 受講をお申し込みの方

2時間無料受講券

金・土  
午前  
開催！

お気軽にお申し込みください。\*デジカメ講座では使用できません。

有効期限/2012年5月末日までにお申し込みの方

# オートベル イオンモール宇城店

## 室内展示場だから雨の日も快適に、車えらびがらくらく!

### お得車満載! GWも連日営業中です!!

# ゴールデンウィークフェア

補助金で新車だけ? マークが目印です!

オートベルの期間限定 **合計5万円分** 補助キャンペーン!

※詳しくはスタッフにお尋ねください

下取り最低 **3万円保証!** + オプション **2万円分補助!!**

新車じゃないけどピッカピカ  
未使用車から走行距離1万km未満!

特選中古車  
お手頃価格でキレイな車だけを選びました!

<p><b>85.0</b>万円</p> <p>走行3,060km</p> <p>ミライース660 X (23年式)</p> <p>スカイブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/エコアイドル/車検26.9/リ済別</p>	<p><b>94.5</b>万円</p> <p>走行10km</p> <p>ライフ660 G (24年式)</p> <p>ベリーレッド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.4/リ済別</p>	<p><b>99.7</b>万円</p> <p>走行30km</p> <p>アルトラパン660 G (24年式)</p> <p>ミルクテイページュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/プッシュスタートシステム/車検27.3/リ済別</p>
<p><b>99.7</b>万円</p> <p>走行30km</p> <p>モコ660 S (24年式)</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.3/リ済別</p>	<p><b>112.3</b>万円</p> <p>走行30km</p> <p>ルークス660 E (24年式)</p> <p>クリアベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/車検27.2/リ済別</p>	<p><b>157.5</b>万円</p> <p>走行5,130km</p> <p>インサイト1300 L(ナビ) (21年式)</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/HID/車検24.7/リ済別</p>
<p><b>159.6</b>万円</p> <p>走行20km</p> <p>フィットシャトル1500 16X Sパッケージ (24年式)</p> <p>ホライゾンターコイズ/A/T/オートAC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/スマートキー/バックモニター/HID/車検27.1/リ済別</p>	<p><b>165.9</b>万円</p> <p>走行80km</p> <p>アクア1500 L (24年式)</p> <p>黒/AT/AC/PS/フロントPW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.1/リ済別</p>	<p><b>239.8</b>万円</p> <p>走行10km</p> <p>プリウスα1800 S(5人) (24年式)</p> <p>黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検27.4/リ済別</p>

<p><b>69.8</b>万円</p> <p>走行25,740km</p> <p>ステラ660 L (20年式)</p> <p>アジュールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/リ済別</p>	<p><b>98.8</b>万円</p> <p>走行22,690km</p> <p>タント660 L (22年式)</p> <p>ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.7/リ済別</p>	<p><b>99.8</b>万円</p> <p>走行38,940km</p> <p>フォレスター2000クロススポーツ2.0i AWD (17年式)</p> <p>プレミアムシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/車検なし/リ済別</p>
<p><b>118.8</b>万円</p> <p>走行17,890km</p> <p>ラッシュ1500 X (19年式)</p> <p>ブルーマイカ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.9/リ済別</p>	<p><b>138.8</b>万円</p> <p>走行14,600km</p> <p>RAV4 2400 G (18年式)</p> <p>シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検なし/リ済別</p>	<p><b>139.8</b>万円</p> <p>走行14,150km</p> <p>フィットハイブリッド1300 スマートセレクション (22年式)</p> <p>フレッシュライム/AT/オートAC/PS/PW/Wエアバック/ABS/スマートキー/HID/車検25.10/リ済別</p>
<p><b>169.8</b>万円</p> <p>走行34,150km</p> <p>CR-V2400 ZL(ナビ) (18年式)</p> <p>ウイスターシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ/バックモニター/HID/車検なし/リ済別</p>	<p><b>173.8</b>万円</p> <p>走行18,080km</p> <p>プリウス1800 L(ナビ) (21年式)</p> <p>アイスバーグシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/ナビ12セグ/バックモニター/車検24.9/リ済別</p>	<p><b>198.8</b>万円</p> <p>走行37,500km</p> <p>ステップワゴン2000 スポーツZ(パッケージ) (20年式)</p> <p>パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/キーレス/HDDナビ12セグ/DVD/HID/電動スライドドア/車検なし/リ済別</p>

◆掲載車は4月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)→リサイクル料金は別記ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

**オートベルクーポン**

「うきうきぶれす」を見た!と言って契約された方には、**ガソリン満タンサービス!!**

イオンモール宇城/リユー店の有効/5月末

**新車じゃないけどピッカピカ!**

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がいっぱい!!

安心1  
全車メーカー保証付き!

安心2  
24年式の新しい車&23年式・22年式の走行1万km未満の特選中古車!

安心3  
全車無事故車

安心4  
わがままご注文も大歓迎!

**オートベル** イオンモール宇城店

☎0964-47-5400 年中無休

宇城市小川町河江1-1 (イオンモール宇城内)

営業時間 **9:00~20:00**

室内展示場なので、雨の日も快適にご覧になれます。

オートベル 熊本 検索 <http://www.auto-bell.co.jp>

次回予告 うきうきぶれす 6月号、中面の特集は...

## ラーメン特集 (予定)

オリジナル商品や、新作、お店イチオシの商品などこの機会にPRしてみませんか!

広告料金 / 31,500円(税込)  
【掲載料・制作料・撮影料込】

※クーポンを提供していただいた店舗様限り、特別割引があります。

詳しくは、うきうきぶれす編集部までお気軽にお問合せ下さい

☎0964-42-6010

うきうきぶれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぶれす」と共に盛り上げていきませんか?!

- 募集** 配布スタッフ(うきうきぶれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制
- エリア** 宇土市(住吉、網田地区)、八代市(錦町周辺) 豊野町 美里町
- 給与** 1部9円~10円
- 時期** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。希望配布エリアに空き、もしくは近くのエリア、新規エリア拡大など動きが出た場合、改めて当社より連絡。面接日時を決定。

BS 株式会社 ビーエス広告社  
TEL 0964-43-5047  
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/徳永・網川

## わが家で焼肉なう!!

家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし... 焼肉屋さんに行きたいけど結構高くつくし...

無料で無煙ロースターをお貸しします! 安心価格です。メニューで選んで下さい

小さな子どもがいるから落ち着かなくて... なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗...

大丈夫! 貴方のお家まで宅配します!! お任せ下さい! 焼肉店のプライドがあります!!

いつでもどこでも **出張BBQ** はじめました

詳しくはお電話でお問合せ下さい。

宅配焼肉 モーモー宅配便  
宇城市松橋町久良 633 モーモーヤキニク  
☎0120-60-0829

## NUANCE ニュアンス

カラーやパーマをくり返しても、髪が傷まないその秘密は!?

それは、ズバリ! **炭酸ヘッドスパ**です。

カラーやパーマにワンプラスするだけで、輝くようなツヤ感とやわらかさを実感できます。何はともあれ、まずお試しください!! 詳しいご説明はお店で!

- ◎カラー+カット+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 10,500円 → **8,400円**
- ◎シャンプー+パーマ+炭酸ヘッドスパ+炭酸ミスト 通常 9,975円 → **8,400円**
- ◎シャンプー+炭酸ヘッドスパ+ドライ+炭酸ミスト 通常 3,675円 → **2,625円**

有効期限:2012年5月末まで ※初回限りです

☎0964-28-2171

熊本市城南町限圧564-1 営/9:00~19:00 (日曜は~18:00) 休/月曜、第1日曜 P/あり

熊本 ニュアンス 検索

## 卯みの簡単キャラ弁

リラックマ風弁当

**クマ**  
いなり寿司を土台にして、海苔で目・鼻・口を作る。目は、海苔を4枚重ねて一気にカットしましょう。チーズで鼻の周りの白い部分と耳を作る。厚紙などを筒状に丸めて型抜きすると早いですよ! 今回は、市販のいなり寿司を使いました。時間のない時には便利です。

**トリ**  
ゆで卵を半分に切ります。足と目は海苔を使用。くちばしは茹でた人参。ほっぺの赤い部分は、ケチャップを少量。

**ハムの花**  
ハムに切り込みを入れる。半分に折って、端からクルクル巻いていく。

お弁当箱に詰める時は、メインの位置を決めて、空いたスペースをおかずで埋めていくとキレイにおさまりますよ。

## Cherry Blossom

チアダンスやジャズ、バレエなどさまざまなダンスが楽しめる明るく元気なダンス教室です!

**レッスン内容**  
HIPHOP・WACKING・ガールズHIPHOP・バレエ・JAZZ・ブレイクダンス・ラテン・LOCKIN・チアダンス  
※ABCクラスはすべてのジャンルを学ぶことができます。

**教室**  
八代・小川・松橋・松橋(パルシェ大ホール)・宇土・富合・田迎・池田・月出・西合志・ユーパレス弁天・玉名・桜木  
※ABCクラスは教室を併用して何回でも受講可能です。

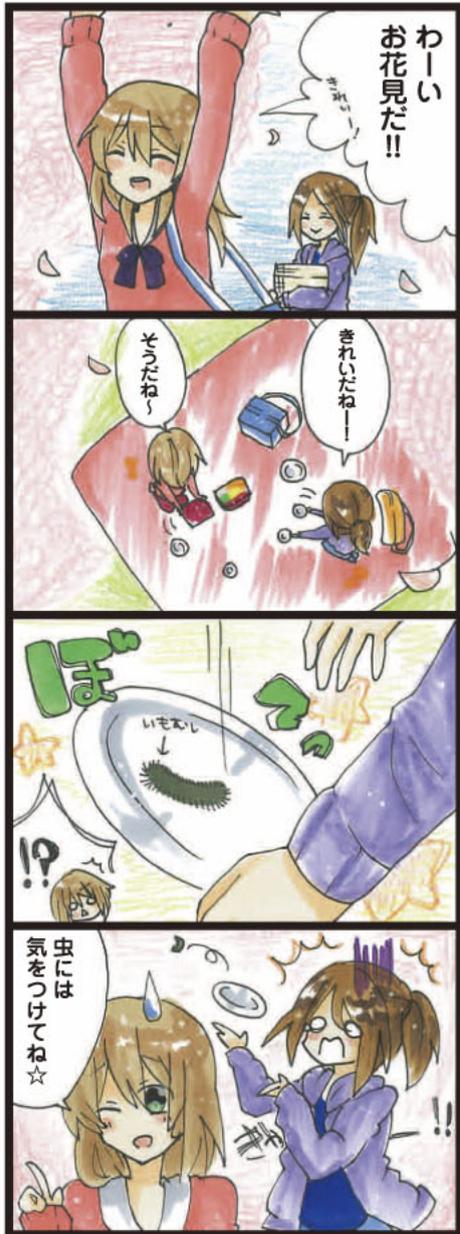
**チーム成績**  
平成23年 1月 九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝  
平成23年 9月 九州大会 チアダンスジュニア部門優勝  
平成23年 11月 全国大会 チアダンスジュニア部門4位  
平成24年 1月 九州大会 ソングリーディングジュニア部門優勝  
平成24年 3月 全国大会 HIPHOP部門 優勝  
平成24年 3月 全国大会 HIPHOP部門 4位

**クラス**  
・Aクラス(選手育成クラス)・・・会費6000円  
・Bクラス(準育成クラス)・・・会費4000円  
・Cクラス・・・会費3000円  
・宇土スポーツクラブ 月2回・・・会費1000円(チアダンス)  
・宇土クラブ 月2回・・・会費2000円(ダンスを楽しむためのクラス)  
・松橋クラブ 月4回・・・会費3000円  
HIPHOP/LOCKIN/ブレイクダンス等のストリートダンス中心のクラスです。  
※その他AKBやEXILEなどの振付中心のレッスンのクラスもあります。お気軽にお問合せください。  
※ごきょうだい二人目からはすべて半額となります。

**Cherry Blossom ダンスチーム**  
お気軽にお問合せ下さい ☎090-4351-1888 (担当:中村)

虫にご注意!!

松橋高校マンガ研究部



編集後記

- (あみい)もうすぐ大型連休!始まりますね。休みがあつてうれしい半面...仕事が溜まって来るんですよ。そして連休中の重要度ランキングは①嫁へのフォロー②子どもへのサービス③自分の時間。こうなっちゃうます...。やりたいことい~ばいあるんですけどね。
- (カルロス)花粉症は大丈夫かと思ってたのが、ここ1週間くらい調子悪い。微熱もあるし風邪がどうかが微妙。毎年この時期に風邪をひいてるな。
- (もも)久しぶりに潮干狩りへ。子どもの時、祖母とよくシャクやら貝やら獲ったな~と懐かしい思いに。ご家族で思い出づくりにいいですよ~貝掘りと釣り...
- (なかみー)GW間近です!高校の同窓会の予定が1件。2年ぶりに集まるので非常に楽しみです☆ネームを「なかみー」から改名しようかな...ここで密かに新ネーム募集します(笑)
- (ゆみ)5/3は「うきうきdeプリマ」を開催します~!みなさんのご来場お待ちしております♪ 雨が降りませぬように(-人-)
- (キュウ)湯殿川のホルタルの取材楽しかった~! 優しい保存会の方々に感謝(^^)鑑賞会にもぜひ行ってみたいです!



「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきふれず編集部  
「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係までメールでも受付中! E-mail: info@uki-pre.net

うきうきふれず設置協力店様一覧

- 宇土市
    - 【浦田町】...宇土市役所/宇土図書館
    - 【網津町】...あじさいの湯
    - 【石小路町】...昭和カフェ 銀乃船
    - 【北段原町】...宇土市ショッピングセンターピア/らーめん栄力
    - 【南段原町】...バーバース宇土店
    - 【新松原町】...孫三郎宇土店
    - 【善導寺町】...宇土シティモール(バスカワールド宇土店、ママスタジオ、みしん生活館、バーバース宇土シティモール店)/熊本時計修理センター
  - 宇城市
    - 【松橋町】...宇城市役所/松橋図書館/宇城市商工会松橋支所/宇城市勤婦人の家/ウイングまつばせ/フレンド松橋ショッピングセンター/宇城ショッピングプラザ・VILSIE/新和食 吉田/創庵/JA豊福/ファミリーマート松橋竹崎店/ほのぼのSpot松橋店(美容室)/美容室プラタポルテ/美容室brooch/ViVian(ブティック)/元気焼肉 OHIスマイル/炭火焼肉居酒屋 さくら/和 dining 7夜月 不知火別荘/食彩酒房 魚家/中華料理 華月園/アジアンカフェ アカレンガ/光ホーム株式会社/ダスキン昭栄/ベストスミミングクラブ松橋店/熊本第一信用金庫松橋支店/松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック/古保山リゾート/エブリワン松橋インター店/ローソン松橋インター店/吉永歯科医院/デリーヤマザキ松橋インター店/きねつき石窯パン工房 びのきお/あおば病院/まつばせ薬局/宇賀岳病院/まつばせレディースクリニック/うちの小児科/らーめん やすきち/熊本県宇城総合庁舎内売店/コスタデルソル/ファミリーマート松橋豊田店/田舎茶房野の花/とよちゃん市場/宇城市民病院/ミヤザキ理容/とも美容室/バーバース松橋店
    - 【小川町】...イオンモール宇城(うきうきふれずブース、TSUTAYA横・南東出入口、TOHOシネマズ宇城、ザ・ダイソー、ラーメンくらた、Kid's US、LAND、バーバースイオンモール宇城店)/なごみ温泉 やすらぎの湯/宇城市小川支所/小川町商工会/小川町やい館 まちや/小川図書館/宮崎誠昌堂(菓子店)/ファミ
  - 宇土市
    - リーマート小川店/風の館 塩屋/ハニー歯科/おおもろ病院/小川中央クリニック/美容室 エース
    - 【豊野町】...アグリパーク豊野/茶の心(お茶屋)
    - 【不知火町】...宇城市不知火支所/不知火図書館/コーヒー&ランチ デコイ/不知火カントリークラブ/不知火道の駅/不知火温泉/おがわ川/宇城市不知火温泉プール
    - 【三角町】...宇城市三角支所/三角図書館/三角駅/みすみフィッシャーマンズクラブ・ラガー/レストラン ポーチ/三角西港(三角西港珈琲屋 和蘭館、浦島屋、ムルドルハウス)/ファミリーマート三角東店
  - 上天草市
    - 【大矢野町】...上天草市大矢野支所/大矢野町物産館さんばーる/藍のあまくさ村/大矢野ショッピングプラザキャモン/ブルーシードカフェ空間/ヒライ大矢野店/創作菓子工房アローム/シャルマンペーカーリー(Aコープ内)
  - 上益城郡
    - 【嘉島町】...カフェまど/嘉島湯元 水春(イオンモール熊本敷地内)/ドコモショップ嘉島店/ラーメン居酒屋光明
  - 下益城郡
    - 【美里町】...美里町文化交流センターひびき/石段の里佐俣の湯/元湯佐俣の湯/森のぼんや/ログハウスレストラン木香里
  - 八代市
    - 【東陽町】...東陽交流センター せせらぎ
    - 【泉町】...八代市泉支所/ふれあいセンターいすみ
    - 【永碓町】...ギャラリー&カフェ クミン(まんさく園併設)/ラ・パンセ
    - 【川田町】...つる乃湯 八代店
    - 【田中町】...パルジュ田中店
    - 【大村町】...ローソン八代大村町店
    - 【古閑中町】...加圧ジム&LOHASカフェ HAPPY DROP
    - 【東片町】...中華料理三宝
    - 【松江城町】...八代総合病院
    - 【新町】...やつしろハーモニーホール
    - 【妙見町】...八代市立病院
    - 【鏡町】...セブンイレブン八代鏡店
  - 八代郡
    - 【水川町】...道の駅電北/みやべ食堂/園田製菓店/かあちゃん市場(青果物店)/理容みやざき/はやし屋(酒屋)
  - 熊本市
    - 【城南町】...スーパーストア ダイノブ城南店/くまもと城南温泉スポーツ文化センター/美容室ニユアンス/桂仙らーめん
    - 【富合町】...熊本市富合総合支所
- ※敬称略・順不同

2歳と0歳のちびっこがいるので、今回の公園特集は、今回良い参考になりました。週末は親子4人でお弁当をつくって出かけるのがブームです。これからも子育て世代向けの情報を期待しています。あと、育児の息抜きにパン・スイーツ特集もぜひお願いします。(松橋町 米粉トーストはまっますさん)

4月号の公園特集、喜んでいただけました。嬉しいですね。ご家族でピクニック、とっても楽しそうですね。そして、1月に福岡から宇土へ来ました。宇土周辺の情報を知りたいです。公園特集とても参考になりました。今週末はお花見に出かけたいです。(宇土市 ワイパーさん)

1月号の「今年の抱負」で「素敵な結婚をしたい(今の彼女と♡)」「(ふたまん)と書いた彼と、半年先に結婚することが決まりました。抱負が叶いました(笑)。(美里町 春つららさん)

4月号の「宇土半島の自然と文化に培われた技」特集では、普段なかなか目にする機会のない宇土の伝統文化や工芸品をご紹介します。味わい深い手仕事の数々、ドライブしながら巡るのも楽しそうですね。(小川町 おつくさん)

1月号の「今年の抱負」で「素敵な結婚をしたい(今の彼女と♡)」「(ふたまん)と書いた彼と、半年先に結婚することが決まりました。抱負が叶いました(笑)。(美里町 春つららさん)

1月号の「今年の抱負」で「素敵な結婚をしたい(今の彼女と♡)」「(ふたまん)と書いた彼と、半年先に結婚することが決まりました。抱負が叶いました(笑)。(美里町 春つららさん)



グッドタイミングなことに、今月はパン特集(16ページ)です。美味しいパンでひと息ついてください。(宇土市 ワイパーさん)

ワイパーさんお葉書ありがとうございます。お花見はいいですね。お花見は豊かな自然、歴史、そして美味しい食べ物など、魅力がいっぱい。こちらでの生活を楽しんで下さいね! うきぶれもお手伝いします。(宇土市 ワイパーさん)

うきふれ今月のプレゼント!

<p>1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 1名様</p> <p>提供: OH!スマイル様</p>	<p>2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 1名様</p> <p>提供: 松橋ホワイトパレス様</p>	<p>3 茶の心 ベっぴん 緑茶石けん 1組 2名様</p> <p>※モニターとして毎月20日以内にこの欄をいただきます</p> <p>提供: 茶の心様</p>	<p>4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ(ハーフ)引換券 1名様</p> <p>提供: 宮崎誠昌堂様(宇城市小川町)</p>	<p>5 パーバース 1,000円割引券 5名様</p> <p>※宇土シティモール内、宇土店、新松原店、小川町店にて使用可能</p> <p>提供: パーバース様</p>
<p>6 みしん生活館 1,000円割引券 5名様</p> <p>※みしん購入時、持ち込み修理時、使用可能</p> <p>提供: みしん生活館様</p>	<p>7 優手 よもぎ蒸し利用券 3名様</p> <p>※3,500円相当</p> <p>提供: 優手様</p>	<p>8 本田ミルクセンター 1ヶ月無料宅配券 1名様</p> <p>※登録費、いきいき元気のヨーグルト、おなか健康ヨーグルト</p> <p>※3歳未満から利用に優遇(※併用不可)(5,000円相当)</p> <p>提供: 本田ミルクセンター様</p>	<p>9 EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券 1名様</p> <p>※4,000円相当</p> <p>提供: プラチナケア エピエビ様</p>	

◆今回のアンケート  
おすすめの夏のイベントを教えてください(夏祭り、花火大会等)  
また、どんな点がおすすめか、その理由もご記入下さい。

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所(郵便番号をお忘れなく)、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきふれからご得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。⑨ご意見・ご感想を明記の上、左記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※⑩に関しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

4月号(No.76) 当選者発表!

OH!スマイル5,000円分お食事券	福永薬局 ベネフィーク顔・からだ用日焼け止め美容液
嘉島町 チョロQ様	松橋町 きなご様
松橋ホワイトパレスランチチケット	宇土市 あかちゃん様
八代市 きよし様	EPI*EPI 両ワキ脱毛(6回)無料券
宮崎誠昌堂しょうがカステラハーフ引換券	宇土市 わんわん様
小川町 H.I.様	巫湖の木1,000円分商品引換券
松橋町 シモケイ様	松橋町 マサ様
小川町 たいママ様	城南町 やすす様
パーバース1,000円割引券	宇土市 チカコ様
芦北町 白いふた様	豊野町 ななちゃん様
水川町 りゅうりゅう様	他1名様
松橋町 食人様	さく羅2,100円分お食事券
優手よもぎ蒸し利用券	山都町 なんちゃん様
小川町 しい様	松橋町 桜えび様
宇土市 くまモン大好き様	宇土市 ゆかまご様
	宇土市 さくら様
	甲佐町 スピット様

宛先  
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1「うきうきふれずプレゼントコーナー係」まで  
Fax. 0964-43-5048 / Mail. oubo@uki-pre.net  
締切は5月20日(日)です。(必着)



# パスカワールド

## ゴールデンウィークSPECIAL

4/28(土)~4/30(月)

パターゴルフ大会

12:00~17:00まで



5/3(木)~5/6(日)

### 縁日

水ふうせん スーパーボール

12:00~17:00まで

5/12(土)~5/13(日)

がらぽん大会

12:00~17:00まで



4/28(土)~5/6(日)

### 爆烈メダルコーナー

ぱちんこ祭 パチスロ祭

passca world

### クレーンゲーム

1プレイ 無料券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~5月6日(日)まで

passca world

### クレーンゲーム

1プレイ 無料券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月7日(月)~5月13日(日)まで

passca world

### がらがらポン

参加券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月12日(土)~5月13日(日)まで

passca world

### こどもの日

小学生以下限定

綿菓子プレゼント券

開店~PM12:00 (お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月4日(金)まで

passca world

### メダル20枚

優待券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~5月6日(日)まで

passca world

### メダル20枚

優待券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月7日(月)~5月13日(日)まで

passca world

### メダルコーナー

パチンコ

100円クーポン券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月6日(日)まで

passca world

### こどもの日

小学生以下限定

乗り物・キッズゲーム無料券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月6日(日)まで

passca world

### パターゴルフ大会

参加券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~4月30日(月)まで

passca world

### 縁日

スーパーボール

水ふうせん

参加券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月3日(木)~5月6日(日)まで

passca world

### メダルコーナー

メダル1,000円

150枚券

(お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年4月28日(土)~5月6日(日)まで

passca world

### こどもの日

小学生以下限定

ポップコーンプレゼント券

開店~PM12:00 (お一人様一日一回限り)

有効期限 平成24年5月5日(土)~5月6日(日)まで

UKIUKI PRESS 限定 Vol.72

時間限定 1G無料券

利用可能時間 平日/18:00~22:00 土日祝/12:00~22:00 ※但し4/28~5/6の間を除く

1ゲーム 無料ご招待

サービスチケット

有効期限 平成24年5月31日(木) ※4/28~5/6の間はご利用いただけません

友の会 月例競技会 4月大会

今回は64名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は末藤 照義様。優待券は末藤 照義様。おめでとうございます。

次回の友の会月例競技会は、5月8日(火)を予定しております。

優勝 末藤 照義様 1159P

準優勝 森下 利巳様 1151P

3位 船場 誠二様 1129P

4位 井上 博明様 1098P

HG賞 横田 俊浩様 276P

ボウリング大会 予約承ります

参加者10名以上よりお申込できます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい！(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/

人気の女子プロボウラー谷川章子・宮城鈴菜プロがパスカワールド宇土店に来場決定!

今月も人気リーガーがパスカにやってくる! 谷川章子・宮城鈴菜プロチャレンジ2012

期日 平成24年5月18日(金) お申し込み・お問い合わせはボウリングフロントまで

会場 パスカワールド宇土店

時刻 昼の部 14:00~、夜の部 20:00~

参加料 会員...前売り 2,800円 当日3,300円 一般...前売り 3,000円 当日3,500円

募集人数 昼の部:先着24名、夜の部:先着36名

競技内容 当日は、チャレンジマッチを開催いたします

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

ボウリング・ゲーム

passca world

パスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

宇土市善道寺町観音95(宇土シティ2F)

OPEN CLOSE

月~金・祝日 月~木曜日

あさ 10:00 深夜 1:00

土・日曜日 金、土、祝日前

あさ 9:00 深夜 2:00

日、祝日 12:00

JR鹿兒島本線 善道町

運動公園

松橋インターから車で15分 JR宇土駅より車で7分

GW期間の 5/3(木)~5/6(日)は、朝9時OPENです!!

ボウリングお得な料金あります

★朝(開店~お昼の12時まで) ★夜(22時以降)

1ゲーム 250円 (貸し靴料別途)

その他の時間帯もお得なバック料金あり!!

- 3ゲームバック 1000円 ※お一人3ゲームまで、1000円でご利用頂けます(貸し靴料別途)
- 6ゲームバック 1500円 ※お一人6ゲームまで、1500円でご利用頂けます(貸し靴料別途)

# 子どもだけの安心ケータイ。

通話と防犯ブザーとGPSあんしん機能にこだわったキッズケータイ

全国子ども会連合会推薦商品 認定番号:KSM-P004 (株)日本PTA全国協議会推薦商品



(保護カバーイローは別売品です。)

親子のあんしんを考えると、大切な機能だけをつけました。

GPS機能 \*1



どこにいてもいつも見守っていたい。「イマドコサーチ\*1」を使えば、子どもの居場所をいつでもかんたんに確認できます。

子どもでもかんたんにつながるように。ワンタッチキーであらかじめ登録した連絡先(4件)へ、かんたんに発信できます。  
iモード非対応



防犯ブザー \*2

もしもの時は大きな音で知らせしてくれる。ヒモを引くと音が鳴り緊急連絡先に自動発信します。

\*1 保護者側のケータイにイマドコサーチのお申込みが必要です。月額使用料210円、検索料5.25円/回。別途パケット通信料がかかります。\*2 あらかじめ設定が必要です。未成年の方が携帯電話をご利用になる場合は、原則として、「アクセス制限サービス」をお申込みいただいております。

応援割引  
頭金割引  
**2,100** 税込円  
一部対象外の機種があります。このチラシをご持参ください。その他クーポン券との併用はできません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。  
有効期限5月末まで

## こどもの日・母の日のプレゼントにドコモの安心ケータイ!



ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

### らくらくホンベーシック3

使い方 ボタンひとつでアドバイザーがやさしく使い方を教えてくれます。



ゴールド ネビー ピンク  
New Color → ホワイト



ドコモ「あんしん」ミッション みんなが、安心を、携帯できる世の中へ。

### らくらくフォン7

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられます。

防水性能 IPX5/IPX8 に対応\*1



ミントグリーン ピンク レッド ダークシルバー ゴールド

### 対象機種ご購入の方にラッピングサービス実施中!

※在庫状況についてはドコモショップなど、販売店にご確認のうえ、ご来店ください。  
※らくらくホンシリーズ以外の機種をご購入の場合でも、ラッピングサービス実施中です。

情報通信アクセス協議会が制定したアクセシビリティ考慮商品であることを示すマークです。 \*1IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分間に12.5Lの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。らくらくホン7において、IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5mのところへ携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、電話機としての機能を有すること、かつ水中に沈めている30分間は、カメラが使用できることを意味します。 ※商品写真および画像はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

# ケータイフォト大募集!

ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか?

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させていただきます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店  
「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

特典1  
お楽しみ  
グッズを  
プレゼント!

特典2  
うきうきプレスの紙面にて紹介!

特典3  
ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介!



楽しい写真待ってます!

### ドコモショップ 嘉島店

☎0120-154-886  
上益城郡嘉島町鯉2776-2  
営業時間/AM10:00~PM7:00

### ドコモショップ 松橋店

☎0120-077-608  
宇城市松橋町松橋861  
営業時間/AM10:00~PM7:00

### ドコモショップ イオンモール宇城店

☎0120-677-608  
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F  
営業時間/イオンモール宇城に準じます

### ドコモショップ 富合店

☎0120-337-803  
熊本市南区富合町南田尻208-1  
営業時間/AM10:00~PM7:00

ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

# 城南天然温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。

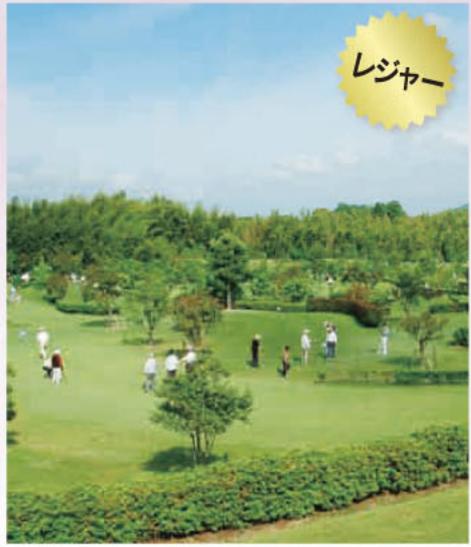


こんなときに

- お祝いの宴
- 敬老会
- お誕生会
- 同窓会
- 厄入り・厄晴れ
- 歓送迎会
- 還暦祝い
- 忘新年会

## 送迎バスあります

10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)



熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟  
**城南天然温泉旅館**

**TEL 0964-28-8611**  
FAX 0964-28-8555  
〒861-4223 熊本市城南町藤山1715

割引券をご利用ください！(有効期限/5月末日まで)

城南天然温泉旅館 <b>家族風呂半額券</b> ※他の割引との併用はご利用できません。	城南天然温泉旅館 <b>入館料300円券</b> ※他の割引との併用はご利用できません。
---	--

## 5月 縮毛矯正キャンペーン

学生 (高校生以下) 通常 7,350円(カット・ブロー込) → **6,090円**

一般 通常 8,400円(カット・ブロー込) → **7,140円**

ロング料前処理込み  
**髪んポニー**  
宇土市城之浦町153-2  
TEL.0964-22-3891  
営業時間/9:00~  
受付終了時間  
ストリート.....17:00まで  
パーマorカラー.....18:00まで  
カット.....18:30まで  
**年内無休**

朝割 [平日]50歳以上の方  
パーマカラー **20%OFF**  
※9時~12時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

昼割 [平日]19~49歳までの方  
パーマカラー **20%OFF**  
※13時~16時までに来店された方に限ります。(プラチナメニューは除く)

## 大切なあなたへ メッセージフォト

日ごろ、口に出して言えない「感謝の気持ち」や「おめでとう」を写真とメッセージで大切な方へ送りませんか？

先着 **30名様** 今日だけ撮影料 **無料**

**6,000円** オリジナル額付

写真撮影用商品券も販売しております。詳しくはスタッフへお尋ね下さい。

宇土シティ 2F Mama Studio  
ご予約はこちらへ ママスタジオ 0964-26-1503

## 5LDKの平屋完成見学会

お客様の家  
~3世帯家族が住まうこれからの平屋住まいの暮らし方~  
好評につき **再完成見学会!**

シャープの太陽光発電システム(4kw)をご成約された方は、液晶テレビ「アクオス32型」シャープ製を限定にてプレゼント致します。

ご連絡頂ければ、ご案内致します。  
**090-5489-8184**

## 春のエクステリア 特別価格販売会

**50~60% OFF**  
5/30まで

- カーポート (1台用) 通常26万円 → **12万円(税込)**
- カーポート (2台用) 通常52万円 → **23万円(税込)**
- ウッドデッキ (4帖用) 通常27万円 → **15万円(税込)**
- テラス屋根 (3帖用) 通常14万円 → **6万円(税込)**

\* その他、各種商品があります。お気軽にお尋ね下さい。  
\* 施工費等は別途見積りとなります。上記の金額は、当社施工の場合に限りです。

## 光ホーム株式会社

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号  
熊本県知事建設許可(股-20)第16495号  
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索  
<http://www.hikaru-home.com>