UKIUKI PRESS No.76 2012／Apr.

UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2012.3.26 No.76
4
FREE PAPER

企画・制作／有限会社ビーエス広告社
うきうきぷれす制作部
〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102
TEL 0964-42-6010 FAX 0964-42-6020
E-mail info@uki-pre.net
URL http://www.uki-pre.net/ うきうきぷれす 検索

配布エリア 宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

毎月25日発行予定　47,000部発行



ぽかぽか陽気に誘われて 公園へ行こう!

16ページ

新しいこと始めましょ！ 春からの習いごと特集

10ページ 宇土半島の自然と文化に培われた技

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア(水)+レンタルサーバー
お試し期間
1カ月間無料
お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

4月号 CONTENTS

巻頭特集 ぽかぽか陽気に誘われて公園へ行こう!

4 園児さんいらっしゃ〜い!!……八代市立 北新地保育園
9 こんにちは赤ちゃん……シャディ亀屋
10 宇土半島の自然と文化に培われた技
12 イオンモール宇城で心も体も軽やかに！
14 自腹は誰だっ!? うきぷれゴチバトル in 元気焼肉 OH！スマイル
16 春からはじめる習いごと
18 安心・安全なインプラント治療を受けるために……パール歯科クリニック 宇土院
19 うきうきメディカルホットライン…鼻閉(鼻づまり) 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック



新製品入替 在庫・展示品 大処分!!
修理 販売
買取 教室
0120-317-340
宇土シティ2階 みしん生活館

得 大好評につき延長! 歓迎会!!
「夜桜」気分で、「夢見」ごこちで、「七福」に酔う…。
前日までに予約で割引&平日予約で選べる特典!

おすすめ飲み放題宴会コース
ENKAI宴 夜桜(よざくら) 3,500円コース(7品)
ENKAI宴 夢見(ゆめみ) 4,000円コース(お刺身盛り付9品)
ENKAI宴 七福(しちふく) 5,000円コース(お刺身盛り付10品)
2時間飲み放題
※写真は、おすすめの「夢見コース」です

夢見・七福を予約された方にはアジの姿造り付き!
※料理の内容は変更になる場合があります

飲み放題コースを希望日の前日までにご予約いただくと、人数に応じて割引!!
2〜6名様で1,000円OFF
7〜10名様で2,000円OFF
11〜15名様で2,500円OFF
16〜20名様で3,000円OFF
21名様以上で幹事さん1名様分無料!!
※いずれも、合計金額からの割引となります。
※女子会コースは除きます。

さらに!! 平日の月〜木曜に11名様以上のご予約で、
[3時間飲み放題!]または、[特製SWEETSプレートサービス!]が選べます。
ケーキとアイスの盛り合わせをみなさまに!
ドリンクはエビスビールはじめ、50種類以上!

10名席 気の合う友人同士など小グループに!
他に、4名、8名、16名、52名(最大)席もあります。
和 dining 七夜月 NANAYOZUKI
32名席 会社やクラブなど大勢の宴会にも!

携帯会員募集中!!
左のQRコードからどうぞ! お特な特典情報配信!!

しっとりした和空間で、お花見気分でランチタイム。
会員様限定「全ランチ200円OFF!!」当日登録OK!

《おすすめランチ！》
海老とトマトのパスタ 1,260円 プリプリ海老とトマトの素材の味が絶妙にマッチ。
牛ロースの和風ステーキ鉄板焼きご膳 1,480円 1枚のロースを贅沢に鉄板の上で焼き上げました。
人気No.1 七夜月和食ご膳 1,780円 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

《充実のランチメニュー！》
◆「ランチ御膳」(和・洋・中・伊 /計12種類) 1,260円〜
◆「季節のくずし懐石」(海鮮、牛肉、懐石コースほか) 2,100円〜
デザート&ドリンク すべてのランチにデザート、ドリンクが付きます。

◆携帯会員様限定!!◆ 全ランチ200円OFF!!
来店されたら、携帯のクーポン画面をスタッフにご提示下さい。その場で登録もOK!! 左のQRコードからどうぞ！

和dining 七夜月 不知火別荘 宇城市松橋町松橋935-2
☎0964-34-0774
営／11:00〜15:00 (LO 14:00)、17:00〜24:00 (LO 23:00)
休／なし 収／150席 大型駐車場完備
★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

ぽかぽか陽気に誘われて 公園へ行こう！



暖かくなると、自然に外へ出かけたくなりますね。
お弁当を持って、家族で公園に遊びに行きませんか！
宇土・宇城と周辺エリアには、広〜い芝生広場や大型遊具など設備の充実した公園がいっぱいです。大人も存分に楽しめますよ。お花見も兼ねて、みんなで出かけましょう！



2,000本が咲き乱れる、県内有数の桜の名所

3 立岡（たちおか）自然公園

花園池と立岡池を中心とする園内には約2,000本の桜があり、県内有数の花見スポットとして有名。シーズン中には恒例の「うと花園桜まつり」（2012年は4月１日）も開催。また、２つの池はフィッシングのポイントとしても知られ、多くの釣りファンに人気。園内には他に、キャンプ場やテニスコートも。3月25日〜4月14日までライトアップされます。



所／宇土市花園町

色とりどりのツツジとバラエティ豊かな遊具

2 つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園

標高70mほどの小高い丘の頂上一帯が自然公園になっており、4月下旬〜5月上旬には色とりどりの天然ツツジが楽しめます。丘の中腹は農村公園として整備され、バラエティに富んだ遊具が子どもたちに大人気。



所／宇土市椿原町785



園内には天文台も。一日中楽しめる古墳公園

1 塚原古墳公園

国内最大級の国指定史跡「塚原古墳群」が広がる古墳公園。春の桜をはじめ、アジサイやコスモスなど季節ごとの花々も満喫でき、休日には多くの家族連れが訪れています。園内には熊本市塚原歴史民族資料館や熊本県民天文台などもあり、一日中楽しめます。

所／熊本市南区城南町塚原2006



お弁当を持って、みんなでピクニック♪



6 誉ヶ丘公園
所／宇城市豊野町山崎1695-6



7 道徳山公園
所／宇城市松橋町曲野661-1



8 網田海岸公園
所／宇土市下網田町



9 轟泉自然公園
所／宇土市宮庄町400





13 石打ダム公園
所／宇城市三角町中村3320-2



11 塚原ふれあい公園
所／宇城市不知火町高良313-2



10 六地蔵公園
所／宇城市不知火町松合1983



14 高野山公園
所／宇城市三角町波多3613-2



12 龍燈公園
所／宇城市不知火町高良694

全長80mのローラースライダーなど遊具いろいろ！

4 岡岳総合運動公園

森と丘を利用した自然の遊戯場。一番人気は、全長80m、高低差20mのローラースライダー（滑り台）。他に、ターザンロープやジャングルジムなどのアスレチック施設も整い、頂上にはグラウンドやテニスコートも。花壇には四季折々の花々が咲き、毎年春には「宇城市フラワーフェスタ」（2012年は3/31、4/1）も開催。



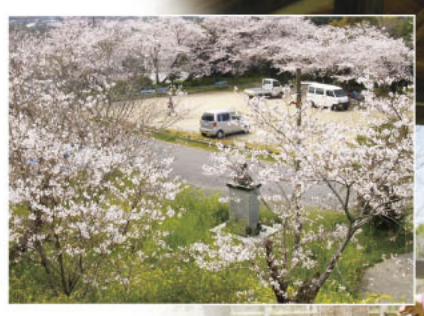
所／松橋町松山3666-5

スポーツに、レジャーに、絶好のロケーション！

5 観音山総合運動公園

スポーツに、行楽に、そして、天草・雲仙を望む抜群の眺望と３拍子揃った人気スポット。総合運動場にはテニスコートやグラウンドゴルフ場など多彩なスポーツ施設が整うほか、自然豊かな園内では桜やツツジを愛でたり、バードウォッチングを楽しんだり、幅広い世代がくつろげます。

所／小川町西北小川222





オートバックス熊本宇土店
4月6日(金)〜4月16日(月)まで
春のウキウキ タイヤフェア
お買い得 タイヤ4本セット！
軽自動車用サイズ KUMHO KH17 155/65R13 10,800円
普通車用サイズ KUMHO KH17 175/65R14 16,800円
ミニバン&セダン用サイズ KUMHO KH17 195/65R15 22,800円
上記サイズはラインナップの一部です。他サイズ品揃えしております。
特典 作業受付時に「うきぷれ見た！」で 窒素ガス充填無料！
AUTOBACS
九州運輸局 認証工場 第4-2116号
オートバックス熊本宇土店
年中無休 ☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間／10:00〜19:30
至熊本 SAKODA 至八代 宇土シティ 西日本製鋼 至松橋 ココ



この公園のココが好き！

～読者アンケートから～

■塚原古墳公園
♣遊具や屋根付きのベンチもあり、芝生なので、よちよち歩きの子どもにもOK。春は桜、秋はコスモスがキレイです。

■立岡自然公園
♣ベビーカーでお散歩できるし、さくらまつりでは2,000本の桜が最高です。

■つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園
♣今までは子どもと遊ぶことがあまりなかった主人が、ここの公園には一人で子ども3人を連れて行ってくれます。長い滑り台は落ちないか心配ですが、体を使う遊具がたくさんあって、いいと思います。
♣長い滑り台があり、遊具やサッカー場もあります。春には桜が咲き誇り、5月にはツツジが見ごろを迎え、花見にはもってこいです。高台にあるため、眺めも最高です。

■観音山総合運動公園
♣スポーツで身体を動かすこともできるし、花や植物などの色々な表情を楽しむこともできます。

■岡岳総合運動公園
♣アスレチックなども充実していて、大人も十分、遊べて楽しいです。
♣春は桜と色とりどりの花、夏は鮮やかな緑と蝉の声、秋は紅葉と落ち葉、冬は澄んだ空気と遠くに見える不知火海。昨年からは新幹線も加わり、最高の風景です。ラジオ体操する人、ウォーキングやスポーツをする人、アスレチックで遊ぶ子どもたちみんなが楽しめる癒しの公園です。

■道徳山公園
♣山頂までの約700mの遊歩道もあり、ウォーキングに良いし、でんでん虫広場が最高にカワイイですよ。あと、何と言っても、360度見渡せる眺めが最高です。
♣夜景と桜がキレイです。

■上天草市カントリーパーク花海好
♣遊歩道もあり、そこから見る海や山の風景がとてもキレイです。

■日奈久ドリームランド「シー・湯・遊」
♣大きな滑り台から見える海、周りに大きな建物がない開放感、そして日奈久温泉、大好きです。

■くま川ワイワイパーク
♣広くて、周りにも自然がたくさんあります。

■竜北公園
♣滑り台が大人でも楽しめるし、景色もいい。

■新八代駅がめさん公園
♣新幹線が見られるし、遊具がまだ新しく充実していて、安心して子どもを遊ばせられます。
♣カラフルな遊具、広い芝生、そして、一番は新幹線が見られることです！ 時間が合えば、SLも見られますよ。

他にも！

■鏡ヶ池公園（八代市鏡町）
♣車いすを使用していますが、散歩にはもってこいです。
♣小さな子どもも安心して遊べる遊具がいっぱいだし、広い広場もあるので、ボール遊びや凧揚げも楽しめる！ 大人用の健康遊具もあり、親子で楽しめます。

公園の利用について、お話をうかがいました



宇城市 経済部
商工観光課 観光物産係
中山 健太 さん

宇城市内には大小63の公園があります。公園は市民のみなさんの憩いの場です。みんなが気持ちよく使えるようお互いにマナーを守りながら利用していただきたいものです。特に、これからの花見シーズンにはたくさんの人が公園を利用します。汚したり、傷つけることがないのはもちろん、ゴミは必ず持ち帰りましょう。
園内に設置された遊具は定期的に点検、見回りを行っていますので安心してお使いいただけますが、小さなお子さんを遊ばせる際や、間違った利用の仕方をすると思わぬ事故につながることもありますので、十分に注意してご利用をお願いします。

公園での禁止事項!!
- 汚す、壊す、傷つける
- 樹木の伐採
- 植物の採取
- 設備がない所での火の使用

ペットに関して
立ち入り禁止の表示がある場合には、入れることはできません。ない場合でも、糞の始末や、放し飼いにしないなどマナーをきちんと守りましょう。

ヨロシクネ！

各問い合わせ先
◎宇土市 総務企画部 まちづくり推進課 観光交流係 ☎0964-22-1111（内線2326）
◎宇城市 経済部 商工観光課 ☎0964-32-1604
◎熊本市 城南地域整備室 ☎0964-28-3111
◎上天草市 商工観光課（天草四郎公園、雄和桜・花公園）・社会教育課（上天草市松島運動公園）・都市整備課（上天草市カントリーパーク花海好（はなみずき））☎0964-56-1111
◎八代市 街路公園課 ☎0965-33-4123
◎氷川町 宮原振興局 商工観光課 ☎0965-62-2315

駐車場あり　トイレあり　身障者用トイレあり　遊具あり　お花見ポイント



広大な芝生の子ども広場でノビノビ！

15 上天草市 松島総合運動公園



野球やサッカー、陸上など、さまざまな競技に対応した総合運動公園。敷地内には広大な芝生の子ども広場もあり、休日にはたくさんの親子連れで賑わっています。大型遊具で遊んだり、ボール遊びをしたり、思い思いに過ごすことができます。遊び道具の貸し出しも。

所／上天草市松島町合津4276-23

体育館内



遊歩道や展望台など、広い園内で思いっきり遊ぼ！

16 上天草市カントリーパーク 花海好（はなみずき）



園内には「上天草市交流センター　スパ・タラソ天草」をはじめ、遊歩道やらせん階段、花広場やクジラモニュメントなどがあり、360度の眺望が楽しめる展望台からは有明海に沈む夕日の絶景も。運動広場には遊具のほか、バスケットゴールや球技ボードなども。

所／上天草市大矢野町上



20 天草四郎公園
所／上天草市大矢野町中977-1



19 維和桜・花公園
所／上天草市大矢野町維和1005付近



26 いぐさの里公園
所／八代市千丁町新牟田1416



27 万葉の里公園
所／八代市水島町2283-4





23 東部山麓歴史自然公園
所／八代市妙見町2150-3



21 竜北公園
所／八代郡氷川町大野897



22 新八代駅がめさん公園
所／八代市西片町1516-6



24 会地公園
所／八代市大村町462-1



25 八代城跡公園
所／八代市松江城町7-15-1



スケートボードやインラインスケート施設も

18 日奈久ドリームランド「シー・湯・遊」

海と山を一望できる広大な憩いの場。広々とした天然芝生広場やさまざまな複合遊具が待つ遊びの広場をはじめ、1周約740mのジョギングロードや、10基の健康遊具を備えた健康広場も。また、スケートボードやインラインスケートができる県内屈指のニュースポーツ広場も完備。八代海が眼前に広がる展望広場も心地よさ満点！

所／八代市日奈久平成町1-11





子どもからシニアまで！健康遊具や大型遊具など充実

17 くま川ワイワイパーク

運動ゾーンと遊技ゾーンからなる充実のスポット。運動ゾーンには、グラウンド、芝生レクリエーション広場、ジョギングロード。遊技ゾーンには、幼児対象のちびっこ広場、高齢者も利用できる健康広場、高台のわんぱく広場、斜面を利用した冒険の丘があり、さまざまな遊具が楽しめます。自然の川を利用した憩いの水辺もあり。

所／八代市坂本町坂本3433-1





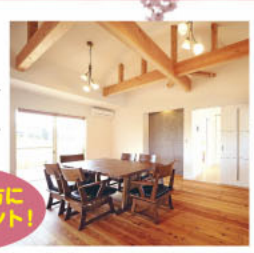
さんさん城南展示場 モデルハウス

春のモデルハウス見学会開催！

3月31日(土)・4月1日(日)

会場：さんさん城南展示場［10:00～18:00］

ローコストでありながら一生暮らせるしっかりとした品質。
スタイリッシュなデザイン。
そして設備・保証面もご納得いただける内容に。
“550万円からの家づくり”ぜひ一度ご覧ください。



ご来場の方に粗品プレゼント！

太陽光コーナー
太陽光パネル無料相談・展示会
同時開催



高品質・ローコスト・スタイリッシュな理想の住まい。人気の「夢55の家」シリーズ。

ひらや 62.1㎡(18.8坪)	北欧 62.1㎡(18.8坪)	にかい 92.7㎡(28坪)	あおぞら 96㎡(29坪)
夢55の家標準プラン	北欧風のデザイン	ファミリーに大人気	屋上付きの2階建
550万円（税込 577.5万円）	650万円（税込 682.5万円）	750万円（税込 787.5万円）	850万円（税込 892.5万円）





有限会社 友建設　TOMO

0120-782-550

【夢55の家 さんさん城南展示場】
TEL.0964-28-8776　FAX.0964-27-7773
熊本市城南町今吉野1322

夢55の家　検索
http://www.tomo-k.jp/index.php

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さんいらっしゃ〜い!!

八代市 八代市立北新地保育園



園長先生
松田 とし子先生



担任
田中 真由美先生

八代市立北新地保育園は、自然豊かな田園地帯の中にあり、広い園庭には、いつも元気いっぱいの子ども達の姿があります。また、保育所保育方針に基づき保護者との連携を密にしながら豊かな人間性を持った子どもの育成に努め、生活の基本４大原則である①挨拶をする②返事は「はい」と元気よく③脱いだ靴はそろえるか、靴箱に入れる④椅子を立つ時、椅子を入れる を基盤に保育を行なっています。

今年度の年長さんは、戸外遊びの大好きな14名で夏の暑い日も冬の寒い日もじっくりと頑張り、小さな子どもにもやさしくできる子ども達ばかりです。４月に文政小学校に入学するのを楽しみにしています。



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています!　うきうきぷれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047／Fax.0964-42-6020／Mail:info@uki-pre.net



うきうき瓦 かわらばん 版
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぷれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぷれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

春のリフレッシュキャンペーン
アーユルヴェーダ
スリランカエステ(120分 診断書付)
8,000円をご利用頂くと…
1日2組様限定
4/30までの特別キャンペーン
次回1,000円OFF券プレゼント!



脳疲労の緩和、自律神経のバランス、心と体の浄化…脳のエステはいかがですか?

アーユルヴェーダセミナー開催
4月17日(火)11:00〜
人数限定
軽食・紅茶・おやつ、おみやげ付きで
会費1,000円(1時間30分程度)
※詳細はお問い合せ下さい

アーユルヴェーダってなに?
アーユルヴェーダとは、世界三大医療の一つで、美容業界ではもちろん、医療現場でも取り入れられて、注目されています。現代社会の色々なストレスを解消し、『個人の体質に合わせた治療』、『病気にならない身体作り』をする手法で、WHO(世界保健機構)認定の5000年前から語り継がれるインド・スリランカの伝承医学です。

初回の方限定クーポン
※本店Shu-warmでも利用可能
まつ毛のカール(初回) 1,000円(税込) 有効期限なし

初回の方限定クーポン
※本店Shu-warmでも利用可能
黄土よもぎ蒸し(初回) 1,000円(税込) 有効期限なし

優手
宇城市松橋町松橋 639-2
☎0964-53-9168
・美顔・まつ毛エクステ・黄土よもぎ蒸し・スリランカエステ

本店 Shu-warm
熊本市砂原町 168-1
☎096-227-4776
・ヘアーサロン・脱毛・美顔・痩身・まつ毛エクステ・黄土よもぎ蒸し・スリランカエステ



月〜金曜まで
初回お試し券
50%OFF
土・日・祝 40%OFF
※カット以外はロング料金がかかる場合あり
※キッズカットは対象外
有効期限／H24年4月末日

2回目以降のお客様用

カット + カラー (おしゃれ染め 白髪染め)
ロング料金サービス 5,500円
有効期限／H24年4月末日

カラー + パーマ + カット
ロング料金サービス 9,500円
有効期限／H24年4月末日

カラー + 縮毛矯正 + カット
ロング料金サービス 12,000円
有効期限／H24年4月末日

キッズカット (小学6年生まで)
通常1,000円→ 900円
有効期限／H24年4月末日

温香堂鍼灸整骨院

痛みに長年お悩みの方、一度ご相談下さい!

整　骨　健康保険適用・交通事故
鍼灸マッサージ　初診3,000円　再診2,500円　★小児鍼1,500円
スポーツマッサージ　小学生1,500円　中・高生2,000円　大学・一般2,500円
★土曜日午後は、予約集中治療　4,500円
★宇城市　鍼灸あんまマッサージ券使用できます!



●当院は国家資格保有者による治療を行っています
宇城市松橋町松橋 806-2
ご不明な点はお気軽にご連絡下さい
☎0964-53-9104



曜日	午前の受付時間	午後の受付時間
月〜金	8:40〜12:40	14:40〜18:40
土	8:40〜12:40	予約診療 14:30〜17:30
日・祭日	休診	休診

宇土市花園台レイクタウン

今しか見れない！

家賃そのまま住宅
家賃そのまま住宅 商標登録

家賃そのまま 屋上庭園の家誕生

こんどの週末は現地へぜひお越し下さい。

広い 屋上庭園 なら多様な
ライフスタイルに対応できます。







4/1(日) 宇土花園桜まつり開催

立岡自然公園にて
宇土市観光物産協会主催の
桜まつりが行われます。



4/1(日)は
シンガーソングライター
際田まみさんも
来場！

次回の 見学会・販売会告知

センリタウン小川町
第2期分譲開始!

家賃そのまま住宅

イオンモール宇城まで徒歩5分

モデルハウス4月完成!



同時開催 **構造見学会** 今話題の発泡断熱材採用！

住宅の隅から隅まで家全体をすっぽり覆ってしまう
現場吹き付け発泡による断熱工事です。

無数の細かい連続気泡で構成された硬質ウレタンフォームの特性を大いに発揮し、グラスウール10kの約1.5倍の断熱効果を保持しています。また透湿性も低く断熱材内部に湿気を通しにくいため、壁体内の結露を抑制し、建物の耐久性を高めます。住まいの大敵である壁体内結露を抑制する事により建物の耐久性を高め、優れた断熱性を維持させます。





先着順申込受付中！

頭金16.8万円 ボーナス支払い0円
土地 建物 外構・駐車場 全室照明
全室カーテン エアコン 付帯工事費 付

■土地面積／165.63㎡(50.10坪)
■建物面積／ 99.51㎡(30.10坪)

総額 1,756.8万円(税込)

なんと月々 **52,427円**

※お支払い例は■提携銀行住宅ローン利用 ■1,740万円借入 ■金利／1.4%(10年固定金利)■35年返済 ■元利均等払い
■金利は平成24年3月16日現在 ■金利は金融 情勢により変動します ■別途諸費用が必要となります。

物件概要 ●所在地／宇土市花園台町花園台375番地1他 ●交通／勤労青少年体育センター前バス停徒歩約2分 ●総区画数／449区画 ●今回販売区画数／9区画 ●地目／宅地 ●用途地域／無指定●建ぺい率／60% ●容積率／200%●上水道／宇土市上水道 ●下水道／宇土市下水道 ●雨水／道路側溝 ●電気／九州電力 ●ガス／集中プロパン ●売主／千里殖産株式会社 ●広告有効期間 平成24年4月末日

育て、家族。 SENRI 千里殖産株式会社 熊本南支店

まずはお電話下さい
ごようは しょくさん
0120-548-493
http://www.senri-shokusan.jp/ せんりのすまい ウェブ検索

本 社／〒860-0033 熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F（熊本全日空ホテル ニュースカイ横）
熊本南支店／〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F（JR松橋駅前）

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特-18)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(9)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

他社と比べればわかる
千里殖産の
太陽光発電システム
1枚パネル 223W
高い効率単結晶
モジュール使用
太陽光発電システムをお考えで、既にお見積りを他社で取られているお客様、"高い"と思われる場合は、お気軽にご相談下さい!

室内展示場だから雨の日も快適に車えらびがらくらく！

オートベル イオンモール宇城店

春の特選中古車フェア

補助キャンペーン実施中!!

エコカー 補助金って新車だけ？じゃない

オートベルの 補助対象車 マークが目印です！

期間限定 合計5万円分 補助キャンペーン!

ご成約いただいたお客様へ

下取り最低3万円保証! ＋ オプション2万円分補助!!

※詳しくはスタッフにお尋ねください

新車じゃないけどピッカピカ 未使用車から走行距離1万km未満！

69.3万円 補助対象車
走行9,550km R2 660 Fプラス 22年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.3/リ済別

89.2万円
走行7,930km ノート1500 15X 22年式
ブルーターコイズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/車検25.6/リ済別

99.7万円 補助対象車
走行20km モコ660 S 24年式
アーバンブラウン/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.3/リ済別

99.7万円 補助対象車
走行7,890km スイフト1200 XG 23年式
ブーストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/車検26.1/リ済別

店長おすすめ 未使用車です!! 23年式
走行30km ライフ660 G **94.5万円** 補助対象車
ピンクゴールド/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検26.12/リ済別

101.8万円 補助対象車
走行30km アルトラパン660 G 23年式
パールホワイト/AT/AC/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/車検26.10/リ済別

102.9万円
走行7,010km パッソ1000 X Lパッケージ(ナビ) 22年式
ソーダメタリック/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/HDDナビ・DVD/車検25.2/リ済別

107.1万円
走行7,160km ミラココア660 X 22年式
コットンアイボリー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検25.5/リ済別

110.2万円 補助対象車
走行30km ワゴンR660 FXリミテッド 24年式
黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/車検27.2/リ済別

122.8万円 補助対象車
走行30km ワゴンRスティングレー660 リミテッドII 24年式
パールホワイト/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステム/HID/オートライト/シートヒーター/車検27.1/リ済別

128.1万円 補助対象車
走行20km フィット1300 13G Fパッケージ(ナビ) 23年式
ミラノレッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/ナビ12セグ・DVD/車検26.11/リ済別

129.1万円
走行3,890km bB1500 Z Lパッケージ(ナビ) 21年式
パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートキー/ナビ1セグ/HID/車検なし/リ済別

134.4万円 補助対象車
走行5,290km キューブ1500 15X Mセレクション(ナビ) 23年式
ピターショコラ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/ナビ1セグ・DVD/車検26.2/リ済別

135.4万円 補助対象車
走行30km エブリイワゴン660 PZターボ 23年式
ミステリアスバイオレット/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/電動スライドドア/車検26.8/リ済別

136.5万円 補助対象車
走行30km ルークス660 ハイウェイスター 23年式
ミステリアスバイオレット/AT/AC/PS/PW/アルミ/4エアバック/ABS/インテリキー/HID/電動スライドドア/車検26.11/リ済別

139.6万円 補助対象車
走行5,990km タントカスタム660 X 23年式
黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/HID/電動スライドドア/車検26.3/リ済別

139.6万円 補助対象車
走行6,880km トレジア1300 1.3i-L(ナビ) 23年式
赤/AT/AC/PS/PW/CD/16アルミ/Wエアバック/ABS/キーレスアクセス・プッシュスタート/ナビ1セグ/HID/車検26.6/リ済別

149.1万円
走行5,350km ウイングロード1500 15M(ナビ) 22年式
黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ1セグ・DVD/車検25.3/リ済別

155.4万円 補助対象車
走行30km ジムニー660 クロスアドベンチャーXC 24年式
フェニックスレッド/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/車検27.1/リ済別

178.5万円 補助対象車
走行3,350km ラフェスタ2000 ハイウェイスター(ナビ) 23年式
アルミニウムシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリキー/ナビ12セグ・DVD/バックモニター/電動スライドドア/車検26.6/リ済別

189.0万円
走行5,940km ウィッシュ1800 1.8S(ナビ) 21年式
黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ1セグ・DVD/HID/車検なし/リ済別

239.4万円
走行2,010km セレナ2000 ハイウェイスター(ナビ) 22年式
スチールブルー/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/インテリキー/HDDナビ12セグ・DVD/バックモニター/車検25.11/リ済別

239.8万円 補助対象車
走行10km プリウスα1800 S(5人) 24年式
黒/AT/AC/PS/PW/アルミ/6エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/車検27.3/リ済別

特選中古車 キレイな車を劇的価格でご提供してます！

39.8万円
走行73,150km シボレークルーズ 1300LS Eエディション 16年式
パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD・MD/アルミ/Wエアバック/ABS/HID/車検24.11/リ済別

49.8万円
走行25,700km アルト660 E 18年式
ミルクティベージュ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/車検25.4/リ済別

49.8万円
走行20,570km マーチ1200 12C 17年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別

53.8万円
走行37,130km BOON1000 CL 17年式
ライムグリーン/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検24.8/リ済別

63.8万円
走行19,220km エブリイバン660 PA ハイルーフ 20年式
白/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/車検24.6/リ済別

65.8万円
走行14,830km エッセ660 VSメモリアルエディション 20年式
赤/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検なし/リ済別

69.8万円
走行20,120km ステラ660 Lグレードアップパッケージ 19年式
コーラルピンク/AT/AC/PS/PW/MD/Wエアバック/ABS/キーレス/車検24.5/リ済別

69.8万円
走行47,750km テリオスキッド660 カスタムL 17年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/キーレス/車検24.7/リ済別

73.8万円
走行35,500km i 660 L 20年式
ライトイエローソリッド/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレスオペレーションシステム/車検なし/リ済別

73.8万円
走行35,290km オッティ660 S 20年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレス/車検なし/リ済別

78.8万円
走行67,900km ムーブ660 カスタムX 17年式
ディープパープル/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/車検24.7/リ済別

98.8万円
走行22,690km タント660 L 22年式
ライトローズ/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/キーレス/車検25.7/リ済別

98.8万円
走行32,950km ムーブコンテ660 Xリミテッド 20年式
プラムブラウン/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエアバック/ABS/キーフリー/車検なし/リ済別

99.8万円
走行10,050km IQ1000 100X 2シーター 21年式
赤/AT/AC/PS/PW/CD/6エアバック/ABS/キーレス/HID/車検24.11/リ済別

128.8万円
走行54,100km オデッセイ2400 アブソルート 17年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/キーレス/ナビ・DVD/バックモニター/HID/車検なし/リ済別

148.8万円
走行24,530km プリウス1500 S 10thアニバーサリーエディション(ナビ) 19年式
パープリッシュブルー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検24.9/リ済別

178.8万円
走行32,900km X-TRAIL2000 ドライビングギア 4WD 21年式
パールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/キーレス/HID/車検なし/リ済別

178.8万円
走行18,760km アイシス1800 プラタナリミテッド 21年式
グレーM/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/両側電動スライドドア/車検なし/リ済別

店長おすすめ キレイな車です!! 16年式
走行29,450km クラウン2500 ロイヤルサルーン **148.8万円**
シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HID/車検25.9/リ済別

178.8万円
走行65,180km エスティマ2400 アエラス 18年式
パール/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ・DVD/バックモニター/HID/両側電動スライドドア/車検なし/リ済別

198.8万円
走行38,790km VOXY2000 ZS(ナビ) 20年式
黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ1セグ・DVD/HID/電動スライドドア/車検なし/リ済別

208.8万円
走行25,600km ハリアー2400 240G(ナビ・ツインモーター) 19年式
シルバーM/AT/AC/PS/PW/アルミ/3エアバック/HDDナビ12セグ・DVD/バックモニター/フリップダウンモニター/HID/車検24.9/リ済別

258.8万円
走行39,130km レクサスGS350 3500(ナビ) 19年式
シルバー/AT/AC/PS/PW/CD/MD/アルミ/8エアバック/ABS/スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ/バックモニター/HID/車検なし/リ済別

◆掲載車は3月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。(リ済別)…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

オートベル イオンモール宇城バリュー店 クーポン

「"うきうきぷれす"を見た」と言って契約された方には、ガソリン満タンサービス!!

イオンモール宇城バリュー店のみ有効／4月末

新車じゃないけどピッカピカ!

県内4店舗で好評営業中!! お得な車がい～っぱい!!

安心1 全車メーカー保証付き!
安心2 24年式の新しい車&23年式・22年式の走行1万km未満の特選中古車!
安心3 全車無事故車
安心4 わがままご注文も大歓迎!

オートベル イオンモール宇城店
☎0964-47-5400 年中無休
宇城市小川町河江1-1（イオンモール宇城内）
室内展示場なので、雨の日も、寒い日も快適にご覧になれます。
営業時間が変わりました 営業時間／9:00～20:00
オートベル 熊本 検索 http://www.auto-bell.co.jp



いざという時に役立つ！

グッドタイム ショウナのイングリッシュコーナー

●ベースボールで使われる言葉

春になりいよいよプロ野球シーズン到来です。海の向こうのアメリカではメジャーリーグに挑戦するダルビッシュや他の日本人選手に期待したいところですが、今回はそのベースボールで使われる言葉が意外と和製英語として使われているのに気づきましたので、英語でどういうか比べてみましょう。

シーズンオフ、これは英語では off-season　逆のシーズン入りは in-season
野球ではカタカナ表現の言葉がたくさんありますので紹介しましょう。

ナイターは night game 。ピッチャーの投げ方の表現でアンダースローは underhand pitch、オーバースローは overhand pitch と言います。投手が投げたボールがアウトコース、インコースへ行くといいますが、これは前者が outside pitch、後者が inside pitch です。打者（batter または hitter）のバットのグリップエンドは英語っぽいですが、実はこれは knob（ドアのノブ、形が似ていますね）と表現します。hitter が打った打球がイージーフライ、これは routine fly といいます。routine は決まっていること、ありふれた、という意味です。またイレギュラーバウンドは bad hop とか nasty hop、 nasty は嫌な、厄介な、という意味があります。

またデッドボールは hit by a pitch と表現します。打順でクリーンアップ（clean-up）というのがありますが、クリーンアップは通常きれいにするという意味ですが、塁をうめて主力打者がホームにかえすから付いたのかと推測しますが、英語では heart of the order と言います。ホームランは home run で同じですが、ランニングホームラン（running home run）となると英語では、inside the park home run と表現します。ノーヒットノーランも英語っぽいですが、これは no-hitter で表します。

メジャーリーグの試合も結構テレビで観戦できますので、アナウンサー（commentator）の英語にも一度耳を傾けて観てみてください。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 0120-73-2182

気軽に続けられる
ベネフィーク プレミアム美貌エステ



ほうれい線 二重あご 肌色が疲れた感じ 気になることありませんか？



あなたのお好きな時間にお手頃価格で!!
昨年11月開始以来、338名の方々にご利用いただいている、超人気のエステです。
私たちがサポートいたします。

ベネフィークプレミアム美貌エステ　選べるコース　完全予約制（1回の所要時間：40分～1時間）

5歳若返り（12回コース）	1回目（化粧品代22,050円＋1回施術料）……	¥23,625
★4月までにご契約の方で先着10名様に ばら園美肌石けん（850円相当）をプレゼント	2回目～12回目（各回の施術料のみ）……	¥1,575
1回コース	（1回分の化粧品と施術料）……	¥3,675

福永薬局 宇土市本町６丁目24
☎0964-22-0163
ドラッグフクナガ
宇土市北段原73 ショッピングセンタービア内
☎0964-23-0081



クーポン プレミアム美貌エステ
お試し特別料金
通常 ¥3,675 ➡ ¥1,575
※お一人様１回限りご利用できます。
※当店エステ会員の方もこのクーポンをご利用できます。
有効期限／2012年4月末日まで

うきうき法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 佐藤 亮介さん

借金って絶対返さないといけないの？



今回は借金についてお話したいと思います。

前提知識として、元本（「がんぽん」と読みます。）と利息、遅延損害金の違いについて勉強しましょう。まず、元本とは契約書などの借入れ額の欄に書かれた金額のことです。借金をした人が実際に使うことができるお金です。次に、利息とは元本を借り入れた日から発生するお金のことで、現在の法律では、限度額は年利20%までです。つまり、100万円の元本を借り入れた場合、1年間で20万円の利息が発生し、元本と合わせて120万円返済することになります。そして、遅延損害金（遅延利息ともいいます）とは、契約で決められた支払日に遅れた場合に払わなければならないお金で、違約金のようなものです。

では、これから借金を全額払わなくてもいい場合があることを説明します。法律の上限を超える利息を支払う約束で借入れをしていて、元本と法律の限度額の利息を払い終わっているのに、業者からの請求書通りの額を支払っている、という相談をよく受けます。この場合、借り手としては法律上支払う義務がないのにお金を払っている状態ですので、払いすぎてしまった分を返すように業者に請求することができます。これを「過払金返還請求」といいます。請求する方法としては、①業者と直接交渉する方法と②裁判所に訴える方法があります。

次に、超高利がつく貸金業の免許を持たずに貸付けをしている「ヤミ金」に対しては、そもそも借入れ自体が違法な契約ですので支払う義務はありません。しかし、払わなくなると厳しい取り立てが行われることもありますし、お金を借りている手前、ヤミ金業者に対して毅然とした態度をとることができる人は少ないと思います。

過払い金もなさそうだけど借金を払えないという方は、個人再生や破産を申し立てることになります。個人再生とは、原則として家のローンは今まで通り払いながら、その他の借金を減らして3年から5年の間に完済できるような計画を立てる手続です。住宅ローンとその他の借金で生活が苦しい、という方にお勧めをしています。次に破産とは、人生の再スタートを切るために借金をゼロ（免責）にするという手続です。申立をして裁判所が許可を出せば借金がゼロになるというメリットがある半面、家や車などの財産は競売にかけられてしまいます。持ち家が無い方や車をお持ちでない方には破産をお勧めしています。ここで、破産をしてしまうと周りの人に知られてしまうとか、戸籍に記載されるのではないか、などの心配をされる方がいらっしゃいます。しかしながら、破産したことが記載されるのは政府が発行する「官報」という機関誌だけです。普通の方は今まで見た事もないでしょうから、まず周りの人に知られてしまうことはありません。ですので、破産をしても戸籍に載ったり、公表されることなどはありません。

借金は必ず全額返さないといけないわけではありません。過払い金返還請求や債務整理などによって減額されたり、場合によっては払いすぎたお金を取り戻すことができます。さらには、破産をして借金自体をゼロにする方法もあります。借りた以上返すのは当たり前だ、という考えは否定しませんが、返せないものは返せないのです。借金で首が回らなくなり、犯罪や自殺に走るといった事件も社会問題となっていますが、法律上借金を減額したり、ゼロにする手続が用意されていますので、お悩みの方は早めに専門家に相談して下さい。借金のことについてもう少し詳しく知りたいという方は、借金の相談については初回は無料で行っておりますので、どうぞお気軽に田中ひろし法律事務所までお問い合わせください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

うきうきおしえてリフォーム

「ワンちゃんにも起こる椎間板ヘルニア」について

こんにちは。去年事務所に迷い込んで来てそのまま居ついてしまった猫（名前：サビちゃん）のお腹に赤ちゃんがいるのが発覚して、嬉しい様な困ってる様な春氷です。

もうすぐ産まれそうなので、可愛がってくれる里親さんを募集中です。猫好きの方、本当にホントに皆さん宜しくお願い致します

さて私、去年**愛犬家住宅コーディネーター**の資格を取得しまして、家族の一員ともいえる可愛いペットと住宅のあり方を皆様にお伝えしています。

今回は**「ワンちゃんにも起こる椎間板ヘルニア」**についてお話ししようと思います。

腰や首などに激しい痛みを伴い、日常生活にも影響が出てしまう**「椎間板ヘルニア」**は、ワンちゃんにも起こる病気の1つです。この病気になると脊椎管内の脊髄や神経を圧迫して神経マヒを起こし、治療せずにいると神経細胞が壊死してしまい、立てなくなってしまう恐れもあります。

◇階段（段差）を嫌う
◇後ろ足がふらついている
◇ヨロヨロしながら歩いている
◇立ち上がることができなくなる
◇後ろ足が動かせない
◇自分で排泄できなくなる

等の症状があり、胴が長くて足の短い犬種（ダックスフンド、W.コーギー、ビーグルなど）や体重の重い大型犬が発症しやすい傾向にあります。

ワンちゃんに辛い思いをさせないためにも、日ごろの愛犬の様子をよく観察し、背骨に強い刺激が加わるような過激な運動や、無理に首を引っ張るような運動は、頸椎（けいつい）に負担をかけることになるので避けるようにしましょう。

予防法等を知りたい方はお気軽にご連絡くださいね。

では今回はこの辺で。

またお会い出来る日までごきげんよう。





(株)セイ建プランニング
(財)住宅リフォーム・紛争処理センター登録・増改築相談員
福祉住環境コーディネーター一級建築士
春永 卓也さん

㈱セイ建プランニングのブログ『熊本建築職人会と猫』



リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市新生2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング 0120-456-784 FAX 096-365-8640
E-mail:seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/
セイ建 検索



BARBER'S バーバーズ
宇土シティモール店 ☎0964-26-1123
宇土市善道寺町綾織95（宇土シティ正面駐車場内）
バーバーズ宇土店 宇土市南段原町20-1（スーパーキッド内） ☎0964-23-5722
バーバーズ松橋店 宇城市松橋町松橋878（フレンド内） ☎0964-33-4340
バーバーズイオンモール宇城店 宇城市小川町河江1-1（イオンモール宇城内） ☎0964-43-5258

初婚 再婚
中高年の方
結婚相談所
一人で悩まずご相談ください!!
秘密厳守 訪問相談可
（20歳～75歳までご相談 OK!）
ご相談者の6割が親御さんからのご相談です!!
ご相談はゆっくり時間をかけてお聞きします。
無料で応じさせていただきます。ご安心ください。
まずはお電話を 完全予約制
TEL 096-288-5548
peppermint@white.plala.or.jp
人と人との出会いを大切に考えます。
はーと2グループ
結婚相談室 ペパーミント
熊本市西区花園 6-4-38
受付時間／9：00～19：00 休／年中無休



GOOD DESIGN AWARD 2010
シンプルは美しい。
「ZERO-CUBE」、1,000万円
TSUKAMOTOHOME
有限会社塚本建設 熊本県八代市郡築８番町53-8
http://www.tsukamoto-home.com/
tel.0965-37-0201
WEBで、プランニング 簡単見積もりができます

教えて Tell me ～教えて！テル・ミー～ vol.3

話題の塩麹レシピ！ ～菜の花と鶏肉のペペロンチーノ～



<材　料>
- 塩麹で一夜漬けした鶏むね肉　…1枚
  ※フォークで刺すと、よく浸み込みます
- 菜の花　…適量
- にんにく　…1片
  ※スライスorみじん切り
- 唐辛子　…お好みで
- 粉末だし　…小さじ1/2
- 塩麹　…小さじ1杯
- オリーブオイル…適量

作り方

1. 5cm位にカットした菜の花を茹でておく
2. 塩麹に漬けた鶏むね肉を、皮の方からオリーブオイルで焼き、薄くスライスする
3. オリーブオイルでニンニク、唐辛子を炒め、きつね色になったら1と2を入れる
4. 茹であがったパスタと和え、塩麹と粉末だしで、味を調える



店長からのごあいさつ

春ですね。周りを見渡せば薄着になり、明るい色でオシャレを楽しんでいる方がたくさんいます。サイズや、露出が気になっている方、私とマンツーマンでスタイルアップをしませんか?上のパスタは、話題の塩麹を使って作ってみました。塩麹には、疲労回復・便秘解消・美肌・ストレス軽減などの効果があるとされています。味もマイルドになって、おいしいですよ!このように、これからの生活にも役立つアドバイスを行っていますので、ぜひ一度、相談に来られてみませんか?

自宅の一室からOK!独立開業について詳しくはお電話を!

耳つぼダイエット
美楽Body きゅーと宇城店



健康アドバイザー 中村 てるみ

住 〒869-0511 宇城市松橋町豊福1181-1
P有 営10:00～20:00〈完全予約制〉
【お客様窓口】カウンセリング無料
0120-335-767
店長ブログもチェック!
美楽Body きゅーと　検索



イベントインフォメーション 3／26～

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

4/1(日)　会場／立岡自然公園(雨天時:宇土市スポーツセンター体育館)
第16回 うと花園 桜まつり
※ステージショー(際田まみコンサート、キムコものまねショー他)、歴史散策ウォーク(出発12:30)など。問／☎0964-22 -1111(内線2328)宇土市観光物産協会

4/8(日)　14:40～19:00　集合／14:40
集合場所／自家用車の方:網田市民グラウンド、JRまたはバスの方:JR網田駅
御輿来海岸サンセットウォーキング
※砂紋がつくりだす幻想的な光景をみながらのウォーキング。参加費 無料。雨天中止。＊防寒対策は万全に。小学生以下は要保護者同伴。問／☎0964-22 -1111(内線2328)宇土市観光物産協会

4/8(日)　場所／釈迦院(八代市泉町柿迫5535)
釈迦院花まつり
※もち投げや甘茶が振る舞われる。問／☎0965-67-2111(八代市役所泉支所 総務振興課)

4/7(土)～5/13(日)の土日祝のみ　14:00～15:00　会場／さかもと八竜天文台
太陽めがねをつくろう
※5/21(月)金環日食と6/6(水)金星の太陽面通過についての解説。また望遠鏡で太陽観察を行います。その後、太陽観察用めがねを作ります。要予約。要入館料。参加費100円。対象／小学生以上。定員／10名。※10人以上で参加希望の方はご相談ください。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

4/17(火)～22(日)
平日10:00～18:00、土日10:00～17:00
会場／第一会場 不知火美術館、第二会場 懐水集
紙展　ふすまの紙
※紙の芸術家 坂本直昭氏の作品展。第二会場の懐水集では、実際に手に取って見ることができます。4/17(火)・21(土)の午後から餅つきを開催。会期中、坂本氏は、午前は不知火美術館、午後は懐水集に在館予定。入館無料。問／☎0964-32-6222(不知火美術館)、☎0964-32-2268(懐水集)

4/20(金)～4/22(日)　会場／宇土マリーナおこしき館
「道の駅」宇土マリーナおこしき館6周年感謝祭
※熊本「道の駅」9駅大集合。問／☎0964-27-1788(宇土マリーナおこしき館)

4/22(日)　受付開始／8:30　開会／9:00
会場／二本杉広場(八代市泉町仁田尾)
五家荘山開き
※かっぽ酒(御神酒)のサービス、他イベントあり、先着100名様に手作りの木製記念品が贈呈されます。問／☎0965-67-2111(八代市役所泉支所 総務振興課)

4/22(日)　19:00～21:00　会場／さかもと八竜天文台
ほしぞら教室(春)
※春の大曲線や春の大三角を手がかりにした春の星座の探し方や、星座にまつわる神話などを紹介。土星についても解説します。要入館料。要予約。対象／小学3年生以上。定員／20名。入館料／大人300円、小・中・高校生150円、幼児無料。問／☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

4/24(火)～6/10(日)　会場／不知火美術館
松山春秋展～描けば本当にものが見えてくる～
※通常観覧料。故松山春秋氏の作品約50点の展示。問／☎0964-32-6222(不知火美術館)

4/29(日)　開会 9:00　会場／ウイングまつばせメインアリーナ
宇城市健康フェア
※各種コーナー／10:00～13:00(スタンプラリーあり)。体験コーナー、応急手当講習会、計測・展示・食育コーナー、相談・情報コーナー、親子ウォーキング大会、うきうき健康ウォーキング(集合 8:30)。問／☎0964-32-7100(宇城市保険福祉センター)

ダスキン昭栄の うきうき くらし、カイテキ。

ハリ・潤い、眠っている間に集中ケア！ ダスキンの「濃密ナイトクリーム&美容液」でいつまでも若々しく

ダスキンのエイジングケア化粧品「アニーヴェネス」シリーズに、コンセントレート(濃密)処方のナイトクリーム&美容液が新しく加わりました。本格的な紫外線の季節前にしっかりお手入れしましょ！

肌に衰えを感じたら、早めが肝心

年齢とともに失われていくハリや潤い…。それを止めることはできませんが、お手入れ次第で遅らせることは可能ですよね。ダスキンのアニーヴェネスコンセントレートシリーズは、豊かなハリや弾力、潤いのある肌へと導く成分を惜しみなく濃縮したエイジングケア化粧品です。

「クリーム コンセントレート」は、眠っている間に肌に潤いを届ける夜専用の濃密クリーム。22時以降は成長ホルモンが細胞の代謝を活発化し、肌の再生を促すことから、おやすみ前にお手入れし、眠っている間に角質層のすみずみにまでじっくりとアプローチします。

「セラム コンセントレート」は、肌に弾力とみずみずしさを与える濃密美容液。昼夜を問わず気になる部分に気軽に使えます。目のまわりや口のまわりなどハリが失われているように感じたら、早めにお手入れすることが若々しい肌を保つ秘訣です。

肌に弾力とみずみずしさを与える濃密美容液
アニーヴェネス セラム コンセントレート
20ml **12,600円**
●ノンパラベン ●ノンアルコール ●合成色素不使用 ●無鉱物油
DAY ★洗顔、整肌後、1～2プッシュ分を顔全体に。その後、気になる部分に1プッシュ分。
NIGHT ★洗顔、整肌後、気になる部分に1プッシュ分。



眠っている間に潤いを届ける夜専用濃密クリーム
アニーヴェネス クリーム コンセントレート
30g **15,750円**
●ノンパラベン ●合成色素不使用 ●無鉱物油
NIGHT ★おやすみ前に、小豆粒1～2個分を顔全体に。



新しいこと始めてみませんか！
ダスキンのお客様係
ハーティさん募集
自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを！



伸びがよく、つけ心地サラサラ。紫外線から肌を守る日焼け止め美容液
日焼け止め美容液 これからの季節の必需品!!
ダスキンUVケアミルク 30g 1,260円
(顔・からだ用)
SPF25(紫外線UV-Bから肌を守る効果：8時間20分)
PA++(紫外線UV-Aから肌を守る効果：かなり期待できる)
特長
●紫外線から肌を守る美容液(保湿)成分を贅沢に配合
●ミルクタイプだから、しっとりなめらかでつけ心地サラサラ。白く残らない
●ノンパラベン、無香料、無着色、アレルギーテスト済み
●洗顔は普通のクレンジングでOK
使用方法 [顔に塗る場合]
・伸びがよいのでパール粒1個分でOK！ 顔全体にむらなく
・メイクをする時は化粧下地の前に使用



商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
フリーコール 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443



UKIUKI PRESS Presents hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ × ViVian ビビアン Beauty Project ビューティープロジェクト Vol.56

今月のモデル　宇城市　赤坂さん

私たちの年代でも、おしゃれな人がたくさんいるのにねぇ～とあれこれ談笑していたら、モデルになったら…え!! 私が～!? 恥ずかしかー。でも何事もチャレンジと思い、体験することにしました。

スタイリングのポイント　担当:宮崎



今回のモデルの赤坂さん。若々しくイメージチェンジをしたいという事でした。クセ毛が強く広がりやすい髪質で、ダメージレベルは3。カラーリングしたばかりという事だったので、毛髪整形で春らしい軽いシルエットに調整。パサつきを抑えるために、「エンジェルグロス」でツヤツヤに！ メイク前にMissアリーヴォを使って小顔&リフトアップ! プチ整形エステで、10歳若返るヘアメイクを体験していただきました。

Miss アリーヴォ
針を使わないコラーゲン注入で使用されている美顔器です。一切痛みがない電気穿孔（せんこう）法を応用した電気パルスを与えることにより、有効成分の浸透効率を高めます。
Missアリーヴォ販売価格…126,000円



ファッションのポイント　ViVian スタイリスト:HITOMI

フラダンスの先生でもある赤坂様はいつも明るくハツラツとされている方です。そんな赤坂様にはメリハリのある色とリズム感をもつ装いがイメージに合いそうということで、トップスは4色のボーダーTシャツをチョイス。ボトムスはショートパンツにレギンスを合わせてアクティブな印象に。足元はヌーディに見せつつも存在感のある靴で、ウキウキするような春らしい装いが完成しました。

仕上がりを見た感想　宇城市　赤坂さん

変化するヘアスタイルにワクワク、ドキドキ。そして見事に変身！久々のイメージチェンジにリフレッシュし大満足。明るい色のシャツとちょっと短めのハーフパンツ。ちょっと若すぎたかなぁーと思ったけど、好きなスタイルだったので思い切ってチャレンジしてみました。担当していただいたスタッフの皆様にマハロ（感謝）。



Before ▼ After



Hair
・毛髪整形(縮毛矯正)……15,000円
・髪質改善トリートメント(エンジェルグロス)……3,500円
・カット……3,800円
セット価格 20,500円
・Missアリーヴォ施術料……5,990円
(3GFマスク通常3,890円を含む)

Fashion



hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ
美容室 プレタポルテ ご予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間／カット…9:30～19:00、パーマ・カラー…9:30～18:00、エステ…9:30～18:00　定休日／毎週月曜日
ホームページ (PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン　入学式にスーツがおすすめ!
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間／10:30～19:00(金曜日は20:00まで)
定 休 日／不定休



初めてご来店の方限定　美容室プレタポルテ
5,000円以上のご利用の場合 1,000円割引券
5,000円未満のご利用の場合 500円割引券
※他のサービスとの併用は出来ません　有効期限：4月末日まで

震災からもう1年。被災者の方へ義援金を送ろう
プレタポルテへご来店いただいたお客様の人数に応じて、プレタポルテからNPO法人青年協議会を通して被災地の方へ義援金を送ります。(新規のお客様1人につき500円、既存のお客様100円)4月末日まで実施します。
(この部分を切り取ってお持ち下さい)
日本では報道できない震災の裏側(You tube)

体験モデル募集 18歳以上の女性の方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか？「イメチェンしたい」「髪の事で悩んでいる」と思う18歳以上の女性の方、あなたも変身してみませんか？ 応募またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥髪の悩み・どのように変わりたいか、⑦身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プリクラ・写メールでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはご連絡させていただきます。
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれす編集部「ビューティープロジェクト」係
E-mail：info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047
※基本的に1日目…施術、2日目…洋服選び・メイクアップ・撮影と2日間を用します。スケジュールは火～金曜の平日を優先して行なっております(詳しい日時は電話の際ご相談いたします)。ご了承ください。

♫♪こんにちは赤ちゃん♪♫
シャディ亀屋グループをご利用いただきありがとうございました

宇城市 和花ちゃん　宇城市 美玲ちゃん　宇城市 志温ちゃん　松橋町 歩果ちゃん　松橋町 聖和ちゃん　松橋町 鈴紗ちゃん　松橋町 蓮磨ちゃん　松橋町 柊人ちゃん　松橋町 隼翔ちゃん　松橋町 快斗ちゃん　松橋町 永絆ちゃん



松橋町 冬真ちゃん　松橋町 将雅ちゃん　松橋町 愛依月ちゃん　松橋町 颯介ちゃん　松橋町 結衣ちゃん　松橋町 華音ちゃん　松橋町 壱楓ちゃん　松橋町 莉都ちゃん　松橋町 結心ちゃん　松橋町 紗弥ちゃん　小川町 結葵ちゃん



小川町 結朝ちゃん　小川町 幸ノ介ちゃん　小川町 いぶきちゃん　小川町 星七ちゃん　小川町 こはるちゃん　小川町 一生ちゃん　小川町 瑠泉ちゃん　不知火町 虎珀ちゃん　不知火町 晃弘ちゃん　三角町 大和ちゃん・尊ちゃん



三角町 紗那ちゃん　宇土市 星絆ちゃん　宇土市 勇志ちゃん　宇土市 笑礼那ちゃん　宇土市 心羽奈ちゃん　宇土市 尊ちゃん　宇土市 陽葵ちゃん　宇土市 ひかりちゃん　宇土市 凛香ちゃん　宇土市 芹愛ちゃん　上天草市 桜貴ちゃん



上天草市 天梨ちゃん　上天草市 昊雅ちゃん　大矢野町 來夢ちゃん　大矢野町 侑果ちゃん　大矢野町 健翔ちゃん　大矢野町 優真ちゃん　大矢野町 凛ちゃん　大矢野町 太賀ちゃん　大矢野町 悠凪ちゃん　大矢野町 春名ちゃん　松島町 朱祢ちゃん



八代市 海吏ちゃん　八代市 和正ちゃん　八代市 庵司ちゃん　八代市 光汰ちゃん　八代市 温人ちゃん　八代市 彩ちゃん　八代市 恵玲奈ちゃん　八代市 愛桜ちゃん　八代市 奈々ちゃん　八代市 吏翔ちゃん　八代市 弘孝ちゃん



八代市 颯ちゃん　八代市 一寿ちゃん　氷川町 真子ちゃん　氷川町 大祐ちゃん　氷川町 湊揮ちゃん　氷川町 真子ちゃん　鏡町 智咲ちゃん　鏡町 律ちゃん　鏡町 遥希ちゃん　熊本市 一颯ちゃん　熊本市 快斗ちゃん



熊本市 廉二ちゃん　熊本市 健吾ちゃん　熊本市 泰和ちゃん　熊本市 梨花ちゃん・天花ちゃん　熊本市 斗輝ちゃん　熊本市 花ちゃん　熊本市 怜央那ちゃん　熊本市 勇翔ちゃん　城南町 華鈴ちゃん　大津町 理菜ちゃん



山都町 詩乃ちゃん　益城町 結麗ちゃん　美里町 音羽ちゃん　美里町 琉生ちゃん　菊陽町 羚凰ちゃん　菊陽町 碧人ちゃん　菊陽町 紗菜ちゃん　葦北郡 結翔ちゃん　阿蘇市 湊ちゃん　阿蘇郡 幸亮ちゃん　龍ケ岳町 空哉ちゃん



人吉市 真仁ちゃん　大阪市 壹信ちゃん　山口県 蒼一朗ちゃん　愛知県 遥香ちゃん　東京都 ももちゃん　福岡市 結菜ちゃん　福岡県 玄朗ちゃん　福岡県 結羽ちゃん　北九州市 遼叶ちゃん

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

鯉のぼり

定価より30%割引致します！



慶祝の鯉 吉兆 セット

端午の節句フェアー

特典1 写真入りストラッププレゼント　特典3 写真入りメッセージカード
特典2 写真入りカレンダー







入園・入学おめでとうフェアー

特典1 写真入りカレンダー　特典2 写真入りメッセージカード





愛をかたちに…
シャディ
最新ギフト情報をご提案させていただきます
シャディ亀屋グループ

宇城本店 松橋町久具(宇城市役所前) ☎0964-33-1818
イオンモール宇城店 小川町河江(ジャスコ2F) ☎0964-34-6660
八代鏡店 鏡町内田(市役所鏡支所入口) ☎0965-46-8111
上天草店 大矢野町中(シャディ亀屋ビル内) ☎0964-56-5711
ゆめタウン八代店 八代市建馬町(ゆめタウン八代1F) ☎0965-30-0071

サラダ館

宇土半島の自然と文化に培われた技

県内のほぼ中央に位置する宇土半島は、古くから県内の交通の要所であり、政治や経済、文化の中心地としても栄えてきました。そこで培われてきた「ものづくり」の技と精神は、今もなお受け継がれています。4月18日(水)～23日(月)、宇土シティセンターコートで開催される『宇土半島「和」の職人展』では、宇土市、宇城市の10作家(および展示協力6作家)の作品と一部実演を見ることができます。

手にした人の笑顔が見たくて…





八代の宮地和紙を使い昔ながらの工程で作られた伝統的工芸品「宇土張子」。トラや姫だるまなどは、節句のお祝い品として喜ばれていました。

今年1月、宇土職人会の会員で、宇土張子を20年以上手掛けていた「坂本人形屋」の坂本紀美子さん(享年66歳)が急逝されました。そこで、坂本さんの仕事ぶりを振り返り、宇土張子の魅力をあらためて紹介します。

素朴で愛らしい郷土玩具 張子に込められた家族愛

愛嬌ある姿と色使いが印象的な宇土張子。藩政時代終わり頃、尾道の老夫婦の旅人が病に倒れて坂本家に滞在したお礼に人形作りを指導したのがはじまりと言われています。その後、初代のカツさんが約70年にわたり独自の技法を加えながら宇土張子として完成。トラ、馬、すもう人形、姫だるま、獅子などを表現した郷土玩具です。

カツさんの死後、しばらく途絶えていた張子作りを復活させたのがカツさんの孫、光勝さんとお嫁さんの紀美子さん。覚え書きもないところから手探りでのスタートでした。ところが光勝さんが他界。二人で作っていただけにショックは大きく人形作りからも遠ざかりましたが、やがて光勝さんのためにもと再び張子に向かいます。和紙を貼り合わせる糊作りや型をぬいた表面に塗る貝殻の粉の胡粉(ごふん)やニカワの調合など、神経を使う工程が随所にあり、なんといっても天候に左右される作業。それでも紀美子さんは「工程ごとに楽しさがあって、どの作品にも愛着がある」と話していたとか。

天国の光勝さんと会話でもしていたのでしょう、紀美子さんが張子に向かう表情は穏やかで優しさにあふれていたといいます。そして、愛情込めた作品を手にしていくお客さんの笑顔も活力に。その歴史と紀美子さんの思い…これからも作品の中に生き続けていくことでしょう。

"宇土張子の魅力を伝えたい" 会員同士の思いがつなぐ

毎年、この作品展を楽しみにしていたという坂本さん。今回も新しい型を準備するなど、出品に意欲的だったとか。会員同士の絆も深く、作るものは違っても、自分が持つ技術や知識をお互い伝え合い、支え合う中で活動できることにも喜びを感じていました。

同会側も坂本さんの会員名は今後も残す意向で、今回のイベントでも、展示協力者というかたちで、坂本さんの足跡や仕事の様子などをパネルで紹介。坂本さん作のトラ、すもう人形、だるまなどの張子が展示されます。

伝統技法に忠実に、長く愛用される作品づくり



1本の適した竹を見つけたら、柄やフチ巻きなど、使う部分に応じて適材適所に振り分けるのも大事な仕事。

新会員 **弥生竹工房 岡部 弥生さん**

年月とともに味わいが増し、和にも洋にも不思議としっくり馴染む竹製品。今回から新たにメンバーに加わった『弥生竹工房』の岡部弥生さんは、そんな、一つあるだけで暮らしに彩りを添える竹工芸品を手がけています。

日常使いのものがほとんどで、干し物かごやお買い物かごから、ランプシェードなどのインテリアまでさまざま。いずれも自然のやさしさや温もりが感じられるものばかりです。

「よい作品づくりには、よい材料選びが何よりも大切」と岡部さんは話します。太さや硬さ、ツヤ感など、作りたいものに適した竹を求めて、時には何時間も竹山を歩き回ることもしばしばとか。

「師から受け継いだ伝統技法に忠実に、そして、5年、10年先も喜んで使い続けてもらえる作品づくりに、これからも取り組んでいきます」。



昔から、魚や野菜を竹カゴに入れておくと傷みにくいとも。自然素材を用い、人の手で編まれた竹かごは、プラスチック製品にはない魅力がいっぱい。

宇土半島伝統工芸を巡る



伝統の技術に忠実に作品作りをしています。

1 弥生 竹工房 岡部 弥生
宇土市立岡町 447 ☎0964-22-5137



ひとつずつ、こつこつ手づくりしています。温もりとやさしさがあなたの元に届きますように。

6 工房 青弥 梅田 幸子
宇土市上網田町 311
営／10:00～16:00 ☎0964-27-1403



デコイ制作の中では、鳥の表情を大切にしています。元気でがんばっています。

8 デコイ工房 釘崎 清臣
宇城市不知火町高良1963 ※製作体験可能。要予約



9 梅田健太郎 梅田 健太郎
焼物の原点「焼・土・造」のもと、自前の土や石を使い、また、その力に助けられ試行錯誤の窯焼きをしています。
宇土市上網田町 402-3
☎090-3017-6650
営／9:00～19:00

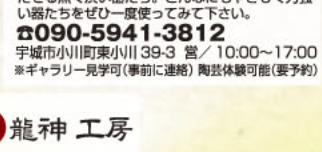


「つくる・ふく・おしえる」。全てに真剣に取り組んでいます。

10 尺八製管師 宮本 松朋
宇城市不知火町長崎 1865 琴古流尺八教室・作品の問い合わせ
☎0964-33-4064



2 蒼土窯 前田 和
独自の技法で自然の草花を生き生きと表現しています。草花の生命の素晴らしさをご覧下さい。
☎0964-27-0777
宇土市下網田町 380
展示営業／9:00～18:00 休／不定休



3 山舟窯 山根 英二
素朴でしなやかな触感、食材をやさしく包み際立たせる黒く渋い器たち。こんなにもやさしく力強い器たちをぜひ一度使ってみて下さい。
☎090-5941-3812
宇城市小川町東小川 39-3 営／10:00～17:00
※ギャラリー見学可(事前に連絡) 陶芸体験可能(要予約)



4 小山本手打刃物 小山 博行
500 有余年の歴史を誇る川尻手打ち刃物の流れをくむ本造りの包丁です。この道 60 年、昔ながらの製法にこだわっています。
☎0964-22-0364
宇土市城之浦町 311
営／8:00～17:00 休／日曜日



5 のはらで染め物 野原れいこ
季節の行事や風景を型染めで表現しています。会場で実演もしますので、ぜひ見に来て下さい。
作品の問い合わせ
☎0964-23-3499
宇土市宮庄町 194

7 龍神 工房 硯師 小野寺 去水
「龍神硯」の原石は若田石で、墨のおりがすばらしい硯です。展示会場では、硯制作の実演もご覧ください。また、古い硯の手入れもお受けしています。ご先祖が大切に使われていた古い硯の中には名硯が多いと言われます。最近、この硯が見直され、割れていない限り手入れをすれば再生します。まずはお手持ちの硯を見せてください。手入れの価値があるかを判断した上でお預かりします。
☎0964-24-3572
宇土市住吉町 548-1 営／10:00～16:00 ※制作体験可能。要予約



4月に開催される『宇土半島「和」の職人展』では、今回ご紹介した作家の伝統工芸品が一同に展示されます。
下記の6作家も展示協力者として出展されますので、ぜひ足を運んでみてください。

能面 荒木 強
宇土市石小路町70-5 ☎0964-22-1714

石井楽器店 石井 政宏
宇土市本町3-58 ☎0964-22-0621

馬蹄鉄 沼田 孝一
宇土市城之浦町139 ☎0964-23-1272

中島竹細工店 中島 司
宇城市三角町三角浦714-1 ☎0964-52-2863

太鼓 堀口 勇
宇城市不知火町高良2500-2 ☎0964-32-1324

宇土張子

宇土半島「和」の職人展

4月18日(水)～23日(月) 宇土シティ センターコート／10:00～20:00
宇土市善道寺町綾織95 ☎0964-26-1111(代)

催しもの&パフォーマンス
期間中終日実演(最終日23日／18:00まで)
22日(日) バンド演奏(ノサンオールスターズ) 13:00～、15:00～

主催／宇土半島「和」の職人展実行委員会 共催／宇土市観光物産協会、宇城市
後援(予定)／(財)熊本県伝統工芸館、熊本県宇城地域振興局、宇土市、熊本県文化協会、熊本日日新聞社、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM791

【宇土市】11工房
蒼工窯……前田 和
工房青弥……梅田 幸子
小山本手打刃物……小山 博行
龍神工房……小野寺 去水
のはらで染め物……野原 れい子
梅田健太郎……梅田 健太郎
弥生 竹工房……岡部 弥生
能面*……荒木 強
石井楽器店*……石井 政宏
馬蹄鉄*……沼田 孝一
宇土張子*……故坂本 紀美子

【宇城市】5工房 *印は展示協力者
山舟窯……山根 英二
デコイ工房……釘崎 清臣
尺八製管師……宮本 松朋
中島竹細工店*……中島 司
太鼓*……堀口 勇



ある日、車の調子が悪くなり整備工場に行ってみた。

車のエンジンの中を見てみるとそこには驚愕の光景が…





大変!! ほおっておくと、こんな事に！

車のエンジンオイルとは、人間でいえば血液のようなものです。エンジンにくまなく行き渡り、摩耗を防ぐ潤滑作用のほか、エンジンを保護し動作をスムーズにする作用、冷却作用など、**車にとってとても大切な役割**を果たします。

また、使用するにつれて「すす・酸化物」「熱」などによって、とても汚れ、劣化していきます。車を使用していなくても、空気に触れることで酸化し劣化します。

オイル不足になるとエンジンが潤滑不足になり、**最悪の場合エンジンが焼き付いてしまう事も。**

そうなったら大変！修理にお金も時間もかかり、最悪のケースではエンジンの載せ替えや、車を買い替える事にもなりかねません。**こまめなオイル交換が、愛車を長持ちさせる秘訣です。**いつもはしない金属音がしたり、エンジンの音がうるさくなったと感じたら、要注意！車が悲鳴をあげている証拠です。

車の使用状態により劣化の度合いは異なりますが、エンジンのコンディションを良好に保つためにも、早めの交換をお勧めします。

燃費にも影響しますよ！

また、オイル交換の2回に1回はオイルエレメント（フィルター）も交換することもお忘れなく。



オイルエレメントもこうなる前に交換しましょう



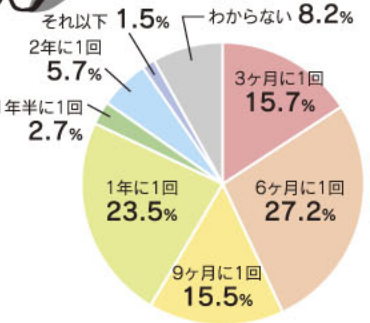
▲オイルエレメント（フィルター）もオイルと一緒に汚れていきます。せっかく新しいオイルに交換しても、フィルターが汚れていれば、汚いオイルと混ざることになり、オイルの劣化を早めます。

Q 車のエンジンオイルはどれくらいで交換していますか？

最近、愛車のオイル交換をしましたか？正確に覚えていない人も多いのでは？

上のグラフでは、6ヶ月以内にオイル交換する人は全体の約43％となっています。個人差はありますが、**エンジンオイルの交換の目安は、3000㎞〜5000㎞走行毎、もしくは3ヶ月〜6ヶ月です。**年間1万㎞走行する人だったら、半年で5000㎞走行することになります。ということは、約57％の人はオイル交換のタイミングが少ないと言えます。

でも、オイル交換って、なぜ必要なの？





値段の違うオイル、何が違うの？

エンジンオイルにも様々な種類があります。オイルの性能は、次の3つの表示で表されます。

①鉱物油か化学合成油か

鉱物油は安いが劣化が早く、化学合成油は高いが劣化が少ないオイルです。

②粘度表示

オイルは、低温で硬くなり、高温でサラサラになります。低温、高温での粘度性能を表すのが粘度表示です。「10W-30」「5W-40」などと表示されています。

③規格表示

オイルの品質を定めた規格で、API規格といいます。ガソリンエンジンはSで始る記号で表示され、「SA」からスタートし、「SH」「SJ」「SL」「SM」「SN」が現在多く販売されています。

エコノミーな選択でこまめにオイル交換なら、鉱物油の「10W-30」「SM」か「SN」。普通の運転でノーマルエンジン車（ターボ車ではない）なら、化学合成油の「10W-30」「SM」か「SN」など、車種や車の使い方にもよりますので、詳しくはスタッフの方にアドバイスしてもらえば大丈夫です。安いオイルでも、こまめに交換すれば、問題ありません。

お得なオイルキープ会員も。

石田オートサービスでは、お得なオイルキープ会員もあります。まとめてオイルを購入するから、なんとオイルが通常価格の半額に！キープしたオイルはご家族で一緒に使ったり、その都度お財布を気にせず、こまめなオイル交換ができますよ。

ついつい忘れがちなオイル交換ですが、石田オートサービスのキープ会員になると「そろそろオイル交換では？」という時期におかるわぁ。客様コールをしてくれるうれしいサービスも。これなら忘れることがありませんね。



▲オイル交換の所要時間は約15分。プロの整備士が丁寧に作業してくれるので安心です。



▲高品質の化学合成油『モービルワン』。少しお高めですが、オイルの消費量も低減し、燃費も良くなるようです。ぜひ一度お試しを！

やっぱり安心感が違う！

オイル交換をすると、エンジン音も小さくなって、なんだか調子が良くなった感じ。

今回オイル交換についてアドバイスしてくれたのは、石田オートサービス宇土本店の安田さん。

車の利用状況（月間の走行距離・使用頻度・目的）などを細かくヒアリングして、車の事が全く分からない私にも分かりやすく丁寧な説明と、予算に合わせたチョイスを安田さんがしてくれました。初めて伺う店舗でしたが、スタッフ全員笑顔で対応していただき、次回からもお任せすることにしました。（編集ライターA）



▲今回オイル交換について教えてくれたのは、笑顔がステキな石田オートサービス宇土本店、生涯取引マネージャーの安田さん。

＊SHOP DATA

石田オートサービス　検索

㈱石田オートサービス
宇土市高柳町1-1　☎0964-22-3990
営）8:00〜20:00　休）年中無休



ロータスステーション富合
富合町清藤373-1　☎096-311-6355
営）セルフSS　24時間
ドライブスルーピット　8:30〜20:00



▲ガソリンもリーズナブルですが、ドライブスルーピットも併設されており、プロの整備士による本格的な整備や鈑金、車検もできます。車に不調があれば、真っ先に相談をおすすめします。

オイルフェア開催中 3/27(火)▶4/27(金)

オイルキープ会員募集

通常価格 ~~5,000円/ℓ(税込)~~ → 2,500円(税込)/ℓ

▼▼下記クーポン利用でオイル交換がさらにお得！▼▼

T-POINT加盟店　九州運輸局指定工場　熊632
石田オートサービス
宇土市高柳町1-1　☎0964-22-3990
営業時間　8:00〜20:00　年中無休



㈱石田オートサービス　九州運輸局指定工場　熊632
ロータスステーション富合
富合町清藤373-1　☎096-311-6355
営業時間　セルフSS 24時間　ドライブスルーPIT 8:30〜20:00



キ・リ・ト・リ
エレメント交換 ~~1,575円(税込)/ℓ~~ → 1,050円(税込)
●外国車・排気量3000cc以上・ディーゼル車は除きます。
●利用可能店舗：石田オートサービス・ロータスステーション富合のみ
●現金との引換はできません。●ほかのサービス券との併用はできません。
有効期限 4/27迄

キ・リ・ト・リ
モービルワンお試し 通常価格 ~~1,995円/ℓ(税込)~~ → 1,575円(税込)/ℓ
●利用可能店舗：石田オートサービス・ロータスステーション富合のみ
●現金との引換はできません。●ほかのサービス券との併用はできません。
有効期限 4/27迄

キ・リ・ト・リ
オイル交換 通常価格 ~~1,050円/ℓ(税込)~~ → 840円(税込)/ℓ
●利用可能店舗：石田オートサービス・ロータスステーション富合のみ
●現金との引換はできません。●ほかのサービス券との併用はできません。
有効期限 4/27迄

キ・リ・ト・リ
次回オイルキープ会員予約で 今回のオイル交換 ~~840円/ℓ(税込)~~ → 315円(税込)/ℓ
※オイル会員の予約金として2500円が必要です。
●利用可能店舗：石田オートサービス・ロータスステーション富合のみ
●現金との引換はできません。●ほかのサービス券との併用はできません。
有効期限 4/27迄

ただでも安いのに、さらにお得な情報発信します！
メール会員募集中
お得情報教えます！
ガソリン・軽油 来週から値下げですよ！
週末 値上げ前に給油してください！
オイル交換がお得！洗車がお得！車検がお得！
登録はカンタン！
① lstomiai@mel-p.jpに空メール送信
② 着信メールのURLをクリック
③ 登録画面にお客様情報を入力して送信
④ 登録完了メールが来たら入会完了です
入会金 年会費 無料

イオンモール宇城で 心も体も軽やかに

ネイルに、ボディケアに、
エクササイズetc.
イオンモール宇城で
心も体も軽やかにして、
春を思いっきり楽しみましょ！

EPI＊EPI
エピ＊エピ

今なら、ワキ脱毛が2回おまけ付きで4,000円！ さらに、先着20名には、プラス4回サービス!!

これからの季節にムダ毛のお手入れは欠かせません。脱毛サロン『EPI＊EPI』では、ワキ脱毛（6回）4,000円が、今ならプラス２回のおまけ付き！ さらに、先着20名にはプラス４回おまけの計10回で4,000円に！ 興味はあるけど、一歩が踏み出せなくてためらっている方、「こんなに簡単にツルツルすべすべのお肌になれるなら、もっと早くやればよかった！」ときっと思いますよ。この機会にぜひ！





出入りの業者さんにお願いして試して頂きました（6回施術）



春の特別キャンペーン！
今なら、
ワキ脱毛6回4,000円が、
「うきぶれ見た」で
▶▶▶8回 4,000円!!
おまけ2回!!
さらに、先着20名限定
▶▶▶10回 4,000円!!
おまけ4回!!

※2012年4月末日





ムダ毛がなくなればお洒落が本当に楽しくなります。自信を持っておすすめします！

PLATINUM CARE
EPI＊EPI
☎ 0964-43-5581
営 10：00～21：00
イーストランド

店長 吉本恵美さん（左）
スタッフ 徳澄幸佳さん（右）



Curves
カーブス

無理なく楽しく運動して、スッキリ！ 3/31まで「姿勢まっすぐ体操教室」も開催中

春から何か始めたい人は、女性だけの30分フィットネス「カーブス」へ通ってみてはいかが！ 無理なく楽しく運動できて、体も心もスッキリ。夏に向けてのシェイプアップにもぴったりですよ。3月31日までは「姿勢まっすぐ体操教室」も開催中。お腹のたるみや肩こり、ひざ痛、腰痛などが気になる方、ぜひご参加ください。会員でなくてもOKです！

体操教室案内
お腹のたるみ、肩こり、ひざ痛、腰痛、ゆがみに
「姿勢まっすぐ体操教室」
開催中！ ～3/31(土)
時間：午前10:00～13:00
午後15:00～19:00
※日曜、祝日を除く。土曜は午前のみ
対象：40～85歳までの女性
（1回定員40名）
初めてでも会員でなくてもOK
参加料：1回(60分)100円 ※要予約

Curves
☎ 0964-43-5770
営 [月・水・金]
10:00～13:00
15:00～20:00
[火・木]
10:00～13:00
15:00～19:00
[土] 10:00～13:00
休 日曜、祝日
イーストランド

運動経験のない方や、運動の苦手な方でも大丈夫です。見学、無料体験も大歓迎！お待ちしています。



スタッフ 大島翠さん（左） 店長 濱田美穂さん（中） スタッフ 一川沙弥香さん（右）

OPEN 5周年キャンペーン
今なら、入会金15,000円
▶▶▶5,000円!!
※2012年4月末日まで



Le Repit
ネイルサロン ル・レピ

世界に通じる高い技術力と“おもてなしの心”。 ネイルを通して、感動とやすらぎを

『ル・レピ』は、熊本市のシャワー通り本店をはじめ、ニューヨークや上海にも直営店を持つネイルサロン。世界にも通じる高い技術力と“おもてなしの心”で、指先を素敵に彩ってくれます。初めての人にはお得な特別メニューも用意されています。まだ、という人は、この春、ぜひ試してみて。きっと、感動と自信が生まれ、心が豊かになりますよ。

おすすめMENU

はじめての方 Special Menu
新規3,000円コース
（通常7,000円）
カルジェルクリアコート＋1カラー＋アート1本
新規フット5,500円コース
（通常9,000円）
フットケア＋アート2本＋カルジェル1カラー
☆他にもメニューいろいろ！

Basic Menu
3,800円コース
（通常7,000円）
カルジェルクリアコート＋1カラー＋アート1本
フット6,500円コース
（通常9,000円）
フットケア＋カルジェル1カラー＋アート（シンプル）
☆他にもメニューいろいろ！雑誌の中からでもOK！

爪や爪まわりの乾燥を防ぐ「キューティクルオイル」各1,260円
4種の花の香りから選べます





ビタミン、コラーゲンたっぷり。
肌の再生を促すハンドパック「EGFパック」3枚1,050円

ネイルを通して、心が豊かになるお手伝いをさせていただきます。



Le Repit
Nail & Relaxation
☎ 0964-43-1400（予約優先）
営 10：00～21：00
イーストランド

スタッフ 藤岡明美さん（左）
深水愛弓さん（右）

フットメニューも新お見のんには特別メニューを用意



EVENT INFORMATION

3/25(日) 場所 オアシスコート

「ウルトラマンサーガ」映画公開記念 ウルトラマンコスモスとビンゴゲームで遊ぼう

時間 3月25日(日) 15:00～

ビンゴゲーム大会開催。10時～14時の間でウルトラマンによる館内グリーティングを行います。ビンゴになったお子さまにはウルトラマングッズをプレゼント！

3/31(土)・4/1(日) 場所 オアシスコート

田中太山 元気の出ることば作品展

書道家　田中太山さんによる、「元気の出ることば」作品展と作品の販売を行います。

時間 10:00 ～ 21:00

4/7(土)・8(日) 場所 オアシスコート

くまモン チャレンジゲームで遊ぼう！

2種類のくまモンチャレンジゲームに挑戦して景品をゲットしよう！その他、折り紙やぬり絵コーナーもあるよ。

時間 10:00～17:00

参加条件 イオンモールメンバーズカード会員様/参加券1枚 100円
一般のお客様/参加券1枚 200円
※参加券1枚で2つの遊具にご参加頂けます。

4/7(土)・8(日) 場所 オアシスコート

くまモンの折り紙＆ぬり絵で遊ぼう

時間 ①11:00～12:30
②14:00～17:00（受付16:30まで）

参加条件 無料／お一人様1枚まで　各回先着50名さま

4/14(土)・15(日) 場所 オアシスコート

オリジナルミニマグを作ろう!!

小さなお子さまにピッタリ。かわいいミニマグカップ作りを行います。

時間 ①10:00～　②14:00～　各回先着75名さま

参加条件 イオンモールメンバーズカード会員様　無料
一般のお客様　100円
※お一人様1つ限り

4/21(土) 場所 オアシスコート

SPRING CONCERT

一週間の疲れを音楽で癒してみませんか。

時間 ①14:00～　②16:00～

演奏者 チェロ：津田 一彦、ピアノ：富永 絵里子
ベース：古賀 幸利

4/22(日) 場所 オアシスコート

折り紙教室 ～鯉のぼりづくり～

日本折り紙協会の講師をお招きし、折り紙教室を開催します。テーマは、「鯉のぼり」

時間 11:00～17:00

参加条件 無料

他にはない大型店が勢揃い！
県南唯一のショッピングモール
イオンモール宇城はアウトレットも充実！



イオンモール宇城
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1　tel:0964-34-6600
P 無料駐車場 3,800台　年中無休 ※天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

手もみごころ ほぐし屋本舗



MENU　★指名可 ★予約優先

あしつぼ
- 20分 足裏軽快コース[足首～指先] 1,890円
- 30分 むくみすっきりコース[膝下～指先] 2,520円

もみほぐし
- 10分 お急ぎの方に[A/首・肩、B/背中・腰、C/腰・足] 各1,050円
- 20分 クイックコース[A/首～腰、B/背中～足の裏] 各1,890円
- 30分 おすすめメニュー[全身] 2,520円
- 40分 ポピュラーコース[全身＋頭部] 3,150円
- 50分 じっくりリラックスコース[全身＋横向き] 3,780円
- 60分 とことんリラックスコース[全身＋横向き＋頭部] 4,410円

平日限定
- もみほぐし(10～30分)＋あしつぼ(20分、30分) セット割引 200円引き
- もみほぐし(40分～60分)＋あしつぼ(20分、30分) セット割引 200円引き





健康ソックスやハーブティなども販売





お買い物ついでに、ぜひ気軽にお立ち寄りください！

店長 亀井崇史さん

ほぐし屋本舗 手もみごころ
☎ 0964-34-6669
営 10:00～21:00
イーストランド

リフレッシュしたい部位や時間に応じて、好みの力加減で心地よく！

慣れない新生活で肩の凝りや目の疲れなどを感じた時や、ちょっと気分を変えたい時には、『ほぐし屋本舗』を訪れてみて！　10分1,050円から、肩や首、腰や足などリフレッシュしたい部位や時間に応じてさまざまなコースがあり、好みの力加減で丁寧に揉みほぐしてくれます。平日限定のお得なセット割引もありますので、ぜひ上手に利用しましょ。

同仁堂アットハーズ

同仁堂でキレイが輝く。ヘアケア、スキンケア、ボディケアなどなど話題の自分磨きアイテムが目白押し！

『同仁堂アットハーズ』には、話題のノンシリコンシャンプーや海のミネラルたっぷりのスキンケア商品など、心と体をやさしくリフレッシュさせてくれるホームケアアイテムがいっぱいです。くつろぎながらしっかりと自分磨きして、新しい気分で春を楽しんではいかが！ コスメコーナーでは眉やチークの無料レッスンも。お気軽に！



年代に合わせたDENTAL BEAUTY CAREシリーズの薬用歯磨き。白はツルツルの美しい白い歯へ導いてくれます。他に、[ピンク/10～30代までの虫歯予防に]、[イエロー/40代の歯周病予防に]、[グリーン/50代からの乾燥予防に]各100g 1,280円



レヴールのシャンプー＆トリートメント NEW!! ピンクのレヴール
スカルプシャンプー 500ml 945円
スカルプトリートメント 500ml 945円
ノンシリコンなのに1,000円以下！のヘアケアアイテムを手がけるレヴールから、髪や頭皮をやさしくいたわるスカルプタイプが新登場！緑のレヴール、紫のレヴールともに各945円



アドール
- フェイスドレナージュ N°3
- レッグコンディショナー N°2
- スクィーズジェル 各3,129円

モデル・山本優希プロデュースのフェイスパック＆ボディケアジェル。小顔効果、引き締め効果が期待できる話題のアイテム。

プレディア ファンゴWクレンズEX 300g 4,725円 今だけ！ハーフサイズ 2,625円



海洋深層水とスパ水という、ミネラル豊富な2つの水にこだわったリラクゼーションビューティケア「プレディア」のクレンジング。海とスパの力で、毛穴汚れやニキビを改善へと…。

話題のアイテムがいっぱいです。ぜひ、お試し下さい！ 無料メイクレッスンもお気軽に！

風仁堂 アットハーズ小川店
☎ 0964-34-6601
営 10:00～21:00
イーストランド



スタッフ 宮本咲梨さん(左) 池田麻美さん(右)

バーバーズ

襟剃りやブロー込みで1,000円！初回来店で、半額の500円!!



春はヘアスタイルもスッキリ軽やかにしたいですよね。手早くリーズナブルにスタイルチェンジしたいなら、1,000円カットの『バーバーズ』へ！同店のカットには襟剃りやブローも付いて、とってもお得！ およそ10分で好みのスタイルに仕上げてくれますよ。しかも、初めての来店だと、それがなんと半額の500円に!! ぜひ、利用して！女性のカットもでき、1,800円で仕上げてくれます。







女性のカットもお待ちしています。気軽にご来店下さい！ 60歳以上の方には割引きもあります。

MENU
- 男性カット(襟剃り込み) 1,000円 ※寿カード(60歳以上)利用で300円割引き
- 女性カット 1,800円 ※寿カード(60歳以上)利用で平日1,000円に
- 子どもカット(シャンプー込み) 1,000円 ※お菓子、クジ付き

初回来店の方 割引き
男性カット1,000円 ▶▶▶ 500円に!!
※2012年4月末日まで



バーバーズ
☎ 0964-43-5258
営 9:00～19:30最終受付
イーストランド

店長 内田登志矢さん(左)　スタッフ 壹岐建太さん(右)

INFORMATION
宇土シティ店では、毎月1回70歳以上の方を無料でカットしています！



『元気焼肉 OH！スマイル』で歓迎会!!の巻！

春らしく暖かくなってきたと思ったら、もう歓迎会の時期ですよ！早いですね～。というわけで、今回はいつもの勝負をお休みして、『元気焼肉 OH！スマイル』でひと足早くうきぷれの新スタッフ歓迎会を行なってきました。場所選びに悩んでいる幹事さん、必見ですよ～！新スタッフがレポートします！

皆さまはじめまして！今年の2月からうきぷれスタッフに加わりました『キュウ』です。今回はうきぷれスタッフ&シンガーソングライターの際田まみさんに、大人気の焼肉店『元気焼肉 OH！スマイル』で、歓迎会をしてもらっちゃいました！今回はその様子をレポートしますね！

『おいしいお肉がお腹いっぱい食べたい！』ということで、うきぷれが注文したのは、お店おススメの㊝ファミリープラン」。焼き肉と和王特選ステーキ、さらに豚しゃぶ鍋かもつ鍋のどちらかを選べる、まさにお肉づくしのプランです！このプランが、なんと4人分のごはんや鍋用のうどん麺、デザートまで付いて、ジャスト10，000円！こんなに豪華で、ボリューム満点なのに、このお値段は本当にお得です。ファミリープランということですが、もちろん会社の同僚や、友だち同士でも大丈夫。1人2，500円で追加も出来るので大人数でも安心ですね。

ステーキはA5クラスの中でも上質なものを厳選しているというだけあって、口に入れた感触は、まさにとろけるよう。厳選された飼料で育てられた熊本県産の黒毛和牛『和王』を使用しているため、味はもちろん安全性も◎です。焼肉はロースやカルビなど多彩な盛り合せで飽きません。さらに、選べるお鍋は、さっぱりと上品な豚しゃぶ鍋、ダシの効いたもつ鍋と、どちらも最高の味わい。これは選ぶのに苦労しそうですね。

歓迎会にそなえて、お腹をすかせて参加した食いしん坊な『キュウ』ですが、バラエティ豊かなお肉でお腹いっぱいになりました。はぁ～、幸せ♥あみぃ社長、皆さま、ありがとうございます♥お店のスタッフの方の元気いっぱい、明るいサービスにも、元気をもらっちゃいました。頑張って仕事するぞ～！



今回訪れたのは
『元気焼肉 OH! スマイル』
宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017

お得なクーポンチケットつき！

UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

元気焼肉 OH！スマイル
ハンバーグやチキン南蛮など、春休みのランチもおまかせ！大満足宴会コースは「うきぷれ見た」で500円OFF!!

春休みのランチは『OH！スマイル』がおすすめですよ！各種焼肉ランチはもちろん、チキン南蛮ランチや手づくりハンバーグランチなど、子どもから大人までみんな大好きなメニューが、スープ、サラダ、ごはん（おかわり自由）、デザート、ドリンク付きで各880円とお手頃。ぜひ味わって！

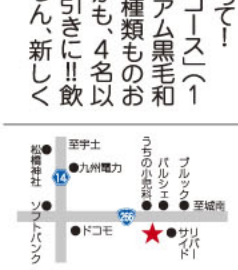
歓迎会には、大好評の「大満足宴会コース」（1人3,500円）をぜひどうぞ！プレミアム黒毛和牛「和王」の特選部位から海鮮まで16種類ものおいしさが楽しめ、きっと大満足！しかも、4名以上&「うきぷれ見た」で1人500円引きに!!飲み放題（プラス1，500円）はもちろん、新しくなったドリンクバーも併せて楽しんで。


ハンバーグランチは、大判の手づくりハンバーグに、スープ、サラダ、ごはん（おかわり自由）、デザート、1ドリンク付きで880円。お肉のプロが作るハンバーグは、おいしさお墨付き！


歓迎会にいち押しの「大満足宴会コース」3,500円。4名以上&「うきぷれ見た」で1人500円OFF!!

◎大満足宴会コース　1人3,500円
特上ロース、特上カルビ、タン塩、豚トロ、豚バラ、赤鶏、ホルモン、海鮮など全16種類＋ごはん、スープ、サラダ
※飲み放題付きはプラス1,500円
※4名～要予約

◎おすすめランチメニュー
チキン南蛮ランチ……880円
ハンバーグランチ……880円
ハンバーグ&チキン南蛮ランチ…980円
スマイルランチ（カルビ、豚塩豚、赤鶏）…1,280円
ほか



宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営／11:30～14:30(OS14:00)
18:00～23:30
休／水曜　P／あり　収／60名
※各種クレジットカード使用可

新和食 吉田
〝歓迎会〟はもちろん、〝桜の酒宴〟にもぴったり！本格和食のオリジナルコースが3，000円！

今年の歓迎会やお花見宴会は、『新和食 吉田』のオリジナルコースはいかが？鮮度抜群の刺身盛りをはじめ、煮物、焼き物から巻物まで、〝職人〟の本格和食が1人3，000円でいただけます。本物志向の大人たちや味にうるさい女性たちもきっと満足できるはず！昨秋リニューアルした店内は45～50名が一度に集えるので、大宴会もOKです。予約はぜひお早めに。

ランチタイムも大評判。一番人気の寿司定食は、旬の握り12貫に、小鉢、みそ汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで980円とお得感いっぱいです。これに、天ぷらなどが付いたよくばりランチ1，480円などランチから味わってみて。きっと気に入りますよ！


吉田オリジナルコースは、小鉢、刺身7点盛り、焼き物、揚げ物、煮物、赤鶏もも焼き、巻き物と、本格和食がまんべんなく堪能できて1人3，000円。写真は5名分


平日ランチタイムには、小鉢、みそ汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付きで980円の寿司定食が大人気。土日祝限定の海鮮丼定食1,480円もぜひ味わいたいおいしさ！

★おすすめ歓迎会コース
お花見にも！
吉田オリジナルコース 3,000円
小鉢、刺身7点盛り、焼き物、揚げ物、煮物、赤鶏もも焼き、巻き物
※5名～、要予約

★お花見弁当、鉢盛 予約受付中！
詳細は電話でお問い合わせ下さい。



宇城市松橋町曲野2319-1
☎0964-32-1603
営／11:30～14:00(OS 13:30)
17:30～22:30(OS 22:00)
※金・土・祝前日は～23:00(OS 22:30)
休／水曜　P／あり
最大宴会／45名

食彩酒房 魚家
4月だけのお得なレディースコース新登場！プラス500円で〝レディース専用飲み放題〟も

趣向を凝らした料理に定評ある『魚家』に、4月だけのとってもお得なレディースコースが新登場！白身魚のカルパッチョやピザポットパイなど、このコースでしか味わえない料理7品＋デザートで2，300円（日～木曜限定）。これに、500円プラスするだけで、カシスやライチ、桂花といった多彩なカクテルやワイン、ソフトドリンクなどが100分間存分に楽しめる〝レディースコース専用の飲み放題〟も！4名以上で前日までに予約してお出かけ下さい！

歓迎会予約も受付中。おすすめは、鮮度抜群の刺し盛りなどバラエティ豊かなおいしさが楽しめる、魚家自慢の2，500円コース。プラス1，500円で100分飲み放題になります。週末の予約は特にお早めに！


4月限定のレディースコースは、白身魚のカルパッチョ、カリカリじゃこと大根のサラダ、ピザポットパイ、鶏とアスパラのクリーム煮、バケット添え、筈とすり身のはさみ揚げ、イカときのこのバターソテー、その日のパスタ、デザートで2，300円！写真はコースの一部、4名分。料理内容は替わる場合があります。


ジャズの流れる店内は、女性グループにも大好評。

★4月限定!!
レディースコース　2,300円
料理7品＋デザート
＋
レディース専用飲み放題(100分) 500円!!
ハイボール、カクテル、酎ハイ、ワインノンアルコールカクテル、ソフトドリンク
♣ビール、焼酎は別料金になります。
※日～木曜限定
※4名～前日までに要予約
※男性もOK！



宇城市松橋町曲野2250-1
☎0964-32-5723
営／17:00～翌1:00
休／不定
P／あり
収／50名

松橋厨房 金之助
10品2，000円や11品2，500円など、さまざまな集いを盛り上げる多彩な料理コース

歓迎会をはじめ、学校行事やクラブの打ち上げ、地域の集まりなど、いろんな集いのシーンを盛り上げてくれるのが、『松橋厨房 金之助』の多彩なコース。種類豊富でボリュームのある料理コースは、10品2，000円や11品2，500円など品数や内容に応じて各種あります。「女性好みに」や、「子どもメニューに」などの要望にも快く応じてくれるので、気軽にご相談を！

ランチタイムも相変わらず大好評！日替わりランチ800円をはじめ、お魚ランチやよくばりランチ、担々麺ランチなど、いずれも小鉢2品、サラダ、茶碗蒸し、香の物、フリードリンクなどが付いて食べ応え十分。ランチに迷ったら、ココ！


2，500円コースは「お通し、刺身5種盛り、シーザーサラダ、ひとくち餃子、肉じゃが、ロッケ、茶碗蒸し、つくねハンバーグ、タイピーオムレツ、鰐と豆板マヨ焼き、豚バラ野菜串、変わり寿司盛り」の11品。※内容は替わる場合があります。


「門司港焼きカレーランチ」も人気。ドリア仕立てのカレーに、小鉢2品、サラダ、茶碗蒸し、香の物、フリードリンク付きで850円!! 夜は単品620円で提供

◎金之助コース
料理10品 2,000円
料理11品 2,500円
その他、3,000円、3,500円、4,000円～と各種
※プラス1,500円で120分飲み放題（子どもは500円～）
※2名～前日までに要予約

★飲み放題ドリンク
「アサヒスーパードライ」はじめ80種類!!



宇城市松橋町大野137
☎0964-32-8577
営／11:30～14:30(OS 14:00)
17:30～24:00(OS 23:00)
休／なし　P／30台
収／70名(最大宴会40名)

うきうきグルメクーポン
食彩酒房 魚家
5名様以上の予約で
焼酎1本サービス
●1グループにつき1枚限り有効　●予約時に使用の有無をお伝え下さい
●コース併用不可
●他のサービス券との併用不可
有効期限／2012年4月末日まで

うきうきグルメクーポン
新和食 吉田
コース料理を5名以上で予約すると
焼酎1本(キープ)サービス
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●来店時にスタッフにお渡しください
有効期限／2012年4月末日まで

うきうきグルメクーポン
松橋厨房 金之助
夜のコース料理をご注文の方に
その日のオススメ料理1品サービス
●1グループ(4名様以上)につき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●予約時にクーポン使用の有無をお伝え下さい
有効期限／2012年4月末日まで

うきうきグルメクーポン
元気焼肉 OH!スマイル
2名様以上で **特上ロースサービス**
4名様以上で **特上ステーキサービス**
※ランチタイム、宴会コースを含む全コース、ファミリープランでの使用不可
●1グループにつき1枚限り有効　●クレジットカード併用不可
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限／2012年4月末日まで

プライベートダイニング 創 庵

女子会には3時間飲み放題付き「姫コース」をクーポン利用で1時間延長！1F60名、2F30名OK！

『プライベートダイニング創庵』の「姫コース」はもう味わいましたか？ 女性好みのおまかせ料理11品に、〝3時間〟飲み放題付きで3,000円！ たっぷり食べて、飲んで、おしゃべりできますよ！ また、「ミニ姫コース」もあり、料理9品に2時間半飲み放題付きで2,500円。いずれも2名からOKです。

個室造りの店内はアレンジ自在で、1Fは60名、2Fは30名の大宴会にも対応。会社単位の歓迎会にもピッタリです。今なら、下のクーポン呈示で、3,000円以上の飲み放題コースを1時間延長！ お昼の宴会も受け付けていますので、気軽にお問い合わせを！



あしらいにもこだわった彩り豊かなおまかせ料理11品に、3時間飲み放題付きで3,000円の「姫コース」。ミニ姫は、料理9品＋2時間半飲み放題。



「日替わりランチ」は、その日のメインに、小鉢3品、サラダ、ごはん、味噌汁、香の物、フリードリンク付きで780円。プラス料金で、エビマヨや唐揚げなどの追加もOK！

◎創庵コース（5名～要予約）
3,500円・4,000円・5,000円
おまかせ料理9～12品＋2時間飲み放題
◎女性限定コース（2名～要予約）
「姫コース」3,000円
おまかせ料理11品＋3時間飲み放題
「ミニ姫コース」2,500円
おまかせ料理9品＋2.5時間飲み放題
※金・土・祝前日は各プラス500円
◎お気軽宴会コース（2名～要予約）
おまかせ料理2,100円～、
おまかせ懐石3,150円～



宇城市松橋町大野139
☎0964-33-8777
営／11:30～14:30(OS 14:00)
17:00～24:00(OS 23:20)
※金・土曜、祝日前は～翌1:30(OS 24:45)
休／なし　P／あり
収／全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

焼肉 孫三郎 宇土店

大好評の「小中高コース」1,980円など、4月の選べるクーポンも魅力がいっぱい！

大好評の「焼肉 孫三郎」の選べるクーポン。4月も引き続き、3種のサービスを用意。

まず、あの大人気「三人盛」が、4月11～25日の2週間限定で、またまた半額に!! それ以外の日でも1,000円OFFになるので、使わない手はありませんよ！

また、歓迎会にぴったりの「飲み放題付き宴会コース」は、通常1人4,000円→3,500円に!! さらに、部活やクラブチームなど子どもたちの集まりに対応した「小・中・高コース」は、ソフトドリンク飲み放題に、一口デザートやフルーツも食べられるサラダバー付きで1人1,980円!! いずれも、クーポン使用の際にはメール会員登録が必要で、初回特典として、好きなホルモン1皿またはドリンク1杯をサービス！ ぜひ、利用して！



クーポン②を選べば、写真の「飲み放題付き宴会コース」が1人500円OFFに!!／肉の盛り合わせ1［黒樺牛のステーキ、とり身、せせり、コリコリタン、豚トロ］、肉の盛り合わせ2［豚バラ、ハラミ、ロース、サンチュ］、ホルモン2種、チヂミ、サラダ盛り合わせ、わかめスープ、ごはん

★メール会員特典
［初回特典］
好きなホルモン1皿またはドリンク1杯（アルコールOK）サービス！
※冷酒、一部焼酎を除く
［その他特典］
メール会員限定クーポンや新メニュー情報配信

4月限定、特別サービス！
ページ下のクーポン呈示で
①350gステーキ付き「三人盛」4,980円が
・11～25日は半額の2,490円に!!
・それ以外の日（1日～10日、26日～30日）は1,000円OFF!!
②「飲み放題付き宴会コース」4,000円→3,500円!!
③フリードリンク&サラダバー付き「小中高コース」1,980円!!

※切り取るクーポンはページ下に。この部分を持参しても適用されません。



宇土市新松原町224
☎0964-22-0536
営／月～金17:00～22:30(OS 21:30)
土・日・祝12:00～22:30(OS 22:00)
休／なし　P／あり(80台)
収／150名(座敷フロア50席)貸切応相談

心おどる生パスタ ボーノ

歓迎会にぴったり、2時間飲み放題コース登場！春のお出かけにはイタリアンオードブルも

「宇土シティモール」外部棟で、イタリアンカラーの大きな看板が目をひく「心おどる生パスタ ボーノ」。今年1月のオープン以来、モチモチの生パスタや本格ピザの魅力にハマったという方も多いのでは？ 宇土・宇城産の季節の食材を使ったアレンジメニューも好評で、いつ来ても飽きることがありません。

春の歓迎会やちょっとした集まりにオススメなのが2時間飲み放題付きの〝生パスタコース〟（要予約）。3,000円コースでは、前菜、ピザ、サラダ、パスタが存分に味わえ、デザートには、カットフルーツを全高80cmの巨大チョコタワーで楽しめます。プラス500円で肉または魚料理も。

行楽の春にぴったりのイタリアン鉢盛オードブル（要予約）も要チェックですよ。



2時間飲み放題付・生パスタ3,000円コース（写真はプラス500円の肉or魚料理付）。デザートのチョコレートタワーは盛り上がること間違いナシ！ 夜の宴会はもちろん、お昼の集まりにもぜひ♪



春の行楽シーズンイチオシ！お持ち帰り用「オードブル」（4人分3,150円）。香草フライドチキン、トマトとモッツァレラのカプレーゼなど全6品。3日前までにご予約を。

◎1人3,000円・2時間飲み放題付 生パスタコース
（例）
・前菜 三種盛り
（スモークサーモン、トマトピクルス、タコのマリネ）
・ピザ ピッツァマルガリータ
（トマトベースのモッツァレラチーズのピッツァ）
・サラダ ローストビーフのサラダ
（和風ドレッシング）
・パスタ 3品からお好みで1品
①筋子のボロネーゼ
②ソーセージと白ネギのクリームソース
③新じゃがとベーコンのトマトソース
（ノーマルまたはハーフサイズを選べます）
・デザート チョコレートタワー
※飲み物はビール、カクテル、焼酎、ハイボール、ノンアルコールカクテル、ソフトドリンクから。



宇土市善道寺町綾織95
（宇土シティモール外部棟）
☎0964-26-1118
営／11:00～24:00
休／なし　P／あり
収／60名(30名以上で貸切可)

食彩酒房 螢 きらら店

月～木曜限定「食べ放題&飲み放題コース」登場！日曜は〝握り一貫50円〟や、キッズプレート無料!!

「食彩酒房 螢」に、月～木曜限定の「食べ放題&飲み放題コース」が登場。男性2,980円、女性2,480円でデザートを含むほとんどすべてのメニューとドリンクが90分間食べ&飲み放題に。また、プラス500円で〝職人の握り〟も食べ放題！ さらに、下のクーポンを呈示すると、90分が120分に延長されます！ これは行かなきゃ損ですよ。

日曜もサービス満点で、握りが全品半額の〝一貫50円〟になるほか、小学2年生までの子どもには、大人が食べても大満足のキッズプレートを無料でサービスしてくれます!!

歓迎会は、3,500円以上のコースを10名以上（女子会コースは8名以上）で幹事さん1名分無料！ 混み合う週末を避け、ゆったり平日がおすすめです。



毎週日曜は、職人の握りが1貫50円の「寿司まつり」を開催。 お腹いっぱい味わって!!



北海道直送の本タラバ蟹も大量入荷中!! 浜茹でor焼きタラバのどちらも990円！

【月～木曜】限定
◎食べ放題&飲み放題コース
男性2,980円、女性2,480円
※一部のメニューを除く
★プラス500円で「握り」も食べ放題！
★クーポン呈示で90分→120分に！
【日曜】限定
◎「寿司まつり」握り全品1貫50円!!
◎キッズプレート無料サービス!!
※小学2年生以下
【歓迎会予約特典】
3,500円以上の飲み放題コースを10名以上、2,500円の女子会コースを8名以上で、
幹事さん1名分無料!!



宇城市松橋町きらら3-1-12
（新鮮市場松橋店敷地内）
☎0964-32-8808
営／18:00～翌3:00
休／不定　P／あり
収／100席

炭火焼肉 喰 会

大好評につき〝150円ビール〟4月末まで延長!! 歓迎会も受付中！ 部活や子ども会も大歓迎

「焼肉といえば、ビール！」というファンたちの熱い要望に応え、「炭火焼肉 喰会」の〝150円ビール〟が4月末まで延長決定！ 家族やカップルでの食事にはもちろん、ビール好きが集まる歓迎会にもぴったり。多彩な単品メニューはもちろん、お得な料理コースもありますよ。また、ビール以外のお酒も楽しみたい場合には、2時間飲み放題付き4,000円コースがおすすめです。人数に応じて割引き（4,000円→3,500円!!）もありますので、まずはお問い合わせを！

部活や子ども会など子どもたちがメインの集まりも大歓迎です。たとえば、小学生だと、ソフトドリンク2時間飲み放題付きのコースが1,500円～。中高生も、それぞれ予算に応じてくれます。料理のリクエストもOKなので、ぜひ、気軽に相談して！



4月いっぱいまで、ピール1杯150円！ 七輪で焼く香ばしい炭火焼肉とともに存分に味わって！ 歓送迎会にもぜひどうぞ。



店内は最大40名まで対応。週末の歓迎会予約は特にお早めに！

★大好評につき延長決定！
生ビール（キリン淡麗生）
何杯飲んでも1杯150円!!
★おすすめ歓迎会コース
◎料理のみコース ……3,000円～
◎2時間飲み放題付きコース…4,000円～
◎2時間飲み&食べ放題コース…5,000円
その他、予算に応じて



宇土市善道寺町163
（宇土シティ向かい）
☎0964-23-3277
営／17:00～24:00(OS 23:30)
休／不定　P／あり
収／40席

うきうきグルメクーポン
上手に使って楽しく盛り上げましょ

うきうきグルメクーポン 焼肉 孫三郎
①「三人盛」11～25日は2,490円!! それ以外の日は1,000円OFF！
②「飲み放題付き宴会コース」1人3,500円!!
③「小中高コース」1人1,980円!!
※①②③の併用不可
※注文時にスタッフにお渡し下さい。
●使用時にメール会員に登録 ●1グループにつき1枚（①～③のいずれか）限り有効
●②、③は1枚でグループ全員有効（3名～要予約） ●他のサービス券との併用はできません。
有効期限／2012年4月末日まで

うきうきグルメクーポン プライベートダイニング 創 庵
①3,000円以上のコース飲み放題1時間延長!!
②飲み放題だけのコース各30分延長!!
※①②併用不可
●会・土・祝前日は使用不可 ●予約時に使用の有無をお伝え下さい ●お昼の利用不可
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
有効期限／2012年4月末日まで

うきうきグルメクーポン 食彩酒房 螢 きらら店
「食べ放題&飲み放題コース」
90分 → 120分
●1枚でグループ全員 ●月～木指定 ●来店時にスタッフへお渡し下さい。
●他のサービス券との併用不可
有効期限／2012年4月末日まで

うきうきグルメクーポン 心おどる生パスタ ボーノ
2時間飲み放題付き生パスタコース（1人3,000円以上）を10名以上の予約で
幹事さん1名分無料
●1グループにつき1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません
●予約時にクーポン使用の旨をお伝えください
有効期限／2012年5月末日まで

うきうきグルメクーポン 炭火焼肉 喰 会
ビール（キリン淡麗生）1杯150円
●1枚でグループ全員有効 ●他のサービス券との併用はできません。
●来店時にお渡しください。
有効期限／2012年4月末日まで

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。

本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。〝飲んだら乗るな！〟飲酒運転は絶対にやめましょう。

撮り出し物いっぱい！みんなで遊びに来てネ！
うきうきDEフリマ
出店者募集中!!
応募締切 4月12日(木) 必着
次回開催 5月3日(木) 10:00～15:00
1区画 2m×2m 出店料(1区画) 33区画 500円
※ごちらの出店料は一部、宇城市社会福祉協議会へイオンモール宇城バリューを通して寄付させていただきます。
イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば
出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールのいずれかに
❶名前 ❷年齢 ❸郵便番号・住所 ❹電話番号 ❺FAX（※お持ちの場合）
❻出店内容（例:衣類メイン、など）❼備考・コメント（例:友人と共同で展開、希望区画数など）
を明記して、下記までお申し込みください。（4月12日必着）
※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。（4月16日発送予定）



※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。
お申込宛先 〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぷれす『うきうきフリマ』係
FAX…0964-42-6020／mail…frema@uki-pre.net
お問合せ BS広告社 うきうきぷれす編集室「うきうきフリマ」係まで
TEL.0964-43-5047

春からはじめる 習いごと特集

ABC

春は、入園・入学など始まりの季節ですね。
この機会に、好きなこと・夢中になれることを見つけて
新生活を豊かに、楽しくスタートしましょう！

ダンス

Point! ～どの会場へも、何回でも参加 OK！～

◎レッスン種目／ ROCKIN、ブレイクダンス、バレエ、ジャズ、ラテン、チア、HIP-HOP、ガールズHIP-HOP、新体操、WACKING
◎対象／幼児 ～ 大人
◎レッスン会場／ 宇土、松橋、小川、八代、富合、田迎、月出、池田、玉名
※5人以上集まれば、希望会場でレッスン可
◎活動内容／ ダンス大会（九州、全国）参加、YOSAKOI祭りやさまざまなイベントへの参加、各種スポーツ大会の応援参加ほか
◎会費／ 月3,000円
（育成クラス 4,000 円、選手クラス 6,000 円もあり）
※チケット制（1ｈ 300～1,000 円）も可
※きょうだい２人目から半額

★月２回／2,000 円コース
◆HIP-HOP・ROCKクラス
…ストリート系ダンスを楽しく!
◆ブレイクダンスクラス
…初心者でもOK!
※もっと上達したい人は、プラス1ｈ900円のチケットレッスンも可


友だちづくりや体力づくりにはもちろん、あいさつなどの礼儀もバッチリ！

AKBやEXILEなどのストリート系やブレイクダンス、チアダンスなど多彩。どの教室へも、何回でも参加OK！

『チェリーブラッサム』は、チアダンスやジャズ、バレエなどさまざまなジャンルのダンスが楽しめる明るく元気なダンス教室。宇土や松橋、小川など県内９教室でレッスンが行われていて、どの教室へも、何回でも自由に参加できます。月２回制のレッスンもあり、大人気のAKBやEXILEなどの振り付けが学べる「ヒップポップ・ロッククラス」に加え、４月からは「ブレイクダンススクラス」も新設。定期的なレッスンが難しい人は、チケット制も可能です。見学、無料体験レッスン随時受付中。気軽にお問い合わせを！

Cherry Blossom ダンスチーム
☎090-4351-1888
（担当：中村）
お問い合わせ10:00～20:00



ソーイング

Point!

◎体験生募集！材料費込み 1,050 円
午前 10:00～12:00
午後 13:30～15:30
※午前、午後とも１回５名まで
※電話で予約の上、手ぶらで来店


コツを教わることで、流行のデザインが簡単に。

◎入門（初心者）コース
受講料：全４回（１回60分）6,300円
材料費：１回（着）1,890円
※16パターンから選べます。
その他、各種コースあり

★着物リメイク教室も開催中！
水・木・金曜の13:00～16:00
／１回1,000円
※材料は手持ちの着物、帯など持参
※できるだけ予約を



ニットソーイング 布良々（ふらら）
☎0964-32-3631
熊本市城南町下宮地498 ハートランド2F
受付／10:00～16:00
休／尖・日曜　P／あり



実用的な“大人のお稽古ごと”。お洒落なチュニックなどが 60 分で！材料費込み 1,050 円・体験生募集 !!

手づくりの楽しさを体験してみませんか？ 簡単に縫える〝ニット生地〟を中心にした洋服づくりが楽しめる『ニットソーイング 布良々』では、材料費込み1,050円で、お洒落なチュニックやカットソーづくりが体験できます。手づくりに興味のある方なら、洋裁経験や道具がなくてもOK！「こんなに簡単にできるの!?」と、きっと感動しますよ。

さらに、もっといろんな洋服を作ってみたいという方には、全４回で４着の服が作れる「入門コース」なども。実用的な大人のお稽古ごとにぜひ、いかがですか！

学習塾

Point!

◎入塾生（通常コース）随時受付中！
中学生（指導科目５教科）
小学生（５、６年生）
※曜日、時間、月謝等、詳しくはHP参照
※入塾にあたり面談・実力確認テストがあります。成績で入塾をお断りすることはありません。



◎春期講習生受付中！（※コース途中からでも可）
日程：3月25日(日)～4月7日（土）
※入塾希望（通常コースへ移行）の人はテキスト代のみ
※料金等、詳しくはHP参照

～塾から～
★目標を持って学習に取り組めるよう、漢字検定・英語検定を実施しています。
★本年度は、漢字検定8/24(金)、英語検定10/14(日)に実施します。塾生以外の方の受験も歓迎します（お申込み締切は試験日の1カ月前）。

“わかるまで何度でも！”個々の将来を見据えた“人づくり”を。意欲ある小・中学生をサポート！

『北進塾』は、自ら学びたい、がんばりたいという意欲ある小・中学生をサポートする学習塾です。力のある生徒はさらに伸ばし、基礎が不安定な生徒には繰り返し指導を行うことで学ぶ楽しさを一層高めるなど、個々に合ったレベルとスピードで進めてくれます。

もちろん、部活や習い事との両立も可能。〝志望校合格〟への徹底指導はもとより、それを通して、〝自分で考え、自分で決めることのできる人づくり〟をめざしています。ただ今、塾生募集中！ 詳しくはHPで。

北進塾 ☎0964-27-6175
宇城市松橋町曲野967-2
お問い合わせ／月～土曜の16:00～22:00
http://homepage3.nifty.com/hokusinjuku/
北進塾　宇城　検索



子どもスイミング

Point!

◎無料体験レッスン 随時受付中！（要予約）
実際に体験して
決められるから安心！

◎入会応援キャンペーン実施中！
（４月末まで）
先着30 名限定、以下がすべて無料!!
①入会金5,250円
②指定教材の水着
③指定教材の帽子
④指定教材のバッグ
※兄弟姉妹・割引きもあり!!


「シャワーが苦手…」、「顔に水がかかるのがイヤ！」という子どもでも大丈夫！


水遊びの楽しさから正しい泳ぎ方まで、プロの指導員が責任持って指導！

子どもの水泳指導なら、断然ココ！水が全くダメな子もぐんぐん上達。まずは無料体験レッスンから！

成長期の子どもに欠かせないといわれる水泳。教室に通わせたいけど、子どもが馴染めるのか、ちゃんと続けられるのか不安で、一歩を踏み出せない保護者も多いはず。まずは、『ベストスイミングクラブ松橋校』の無料体験教室をお試し下さい！ 子ども専門の同校では水深60cmの幼児用プールを備え、顔つけからプール潜りなどたくさんの遊びをまじえながら、年齢やレベルに応じて無理なく楽しく指導してくれます。水が全くダメという子どもでも上達が早いと評判です。ぜひ気軽に体験して、子ども専門ならではの魅力を実感して！

ベストスイミングクラブ 松橋校
☎0964-25-4010
宇城市松橋町久具327
営／10:00～19:00　休／日曜
http://www.best-sc.co.jp



お口のネバネバ鼻のグズグズが気になる方に大人気

熊本、大分、岡山で無農薬栽培していただいた「なた豆（全草）」を使用した製品です。

- ☑ 家族に息が不快だといわれた。
- ☑ 年齢による体臭が気になる。
- ☑ 話す時、顔が近いと気を使う。
- ☑ 寒さや花粉でグズグズする。

和漢素材 なた豆が原料
昔から、口や鼻など体の外側と内側がつながるところによいといわれてきた「なた豆」を無農薬で栽培しました!

国産 なた豆茶
2g × 30p ~~定価 2,940円~~
ご来店特価 1,680円

お口すっきり ナタマメ歯みがき 新発売特価 1,380円

さっと一粒エチケット対策！ ナタガードタブレット ~~1,500円~~ →945円

注意者＆ニンジャマーター 田中拓波さん

お求め・お問い合せは！ ミタカ内茶の心 くさのしんへまで
☎0120-382-973
住宇城市豊野町山崎2188-5 営月～金曜9:30～17:00 休土・日曜、祝日

ごぼう茶

テレビ、雑誌で話題のお茶！
肌年齢が気になる方へ熊本・宮崎産のごぼうを香ばしく焙煎しました。

国産ごぼう茶 3g × 30p ~~定価 1,890円~~ →1,500円

国産 ごぼうしょうが茶 2.5g × 30p ~~定価 1,890円~~ →1,500円

キレイになるならYOSA! 健康づくりもYOSA!

身体が冷えると体調不良や疲れが溜まりやすくなります。YOSAは身体の芯から温め汗を流す事でデトックスをして健康やダイエット効果も期待出来ます!! コースにあるリンパマッサージも汗を出しやすくしてくれて大好評ですよ!

YOSA 葵 あおい home サロン

クーポン

Menu	初回お試し価格
＊ノーマルコース（45分）¥3,800 →	¥2,800
＊体質改善コース（60分）¥5,800 → yosa(60分)＋全身チタンリンパマッサージ＋チタンベスト＋頭皮・顔マッサージ	¥4,500
＊ダイエットコース（60分）¥5,800 → yosa＋全身チタンリンパマッサージ＋ベリーバンド＋頭皮・顔のリンパマッサージ	¥4,500

有効期限2012年4月末日まで

YOSA 葵 homeサロン 完全予約制
☎090-5020-4656
宇土市松山町2508-1
営／月～土10:00～19:00(受付17:00まで)
休／日曜日　P／有り
※当サロンは男性のみのご来店はお断りさせていただきます。
※予約を受ける数に限りがございます。ご希望の日にち、お時間がある方はお早めのご予約をオススメ致します。



テニス

Point!

～少人数制なので初めてでも安心～

◎レッスン会場
豊野町多目的広場（宇城市豊野町山崎599 ※アグリパーク豊野裏）
◎クラス
成人A……初心者向け［月・火・水・金・土］
成人B……上達したい方向け［月・火・水・金・土］
ジュニアA……3～ 7歳［月・水・土］
ジュニアB……8～12歳［火・金・土］
ジュニア上達…試合に出るジュニア［金］ ★時間はお問い合わせを

★4月末日までに無料体験＆入会すると…
◎入会金／2,525円 → 無料!!
◎月謝／一律 4,000円 → 初回2,000円!!（週1回の月4回）


85歳の男性も元気にプレー！


ジュニアクラスでは、ボールトレーニングなど遊びながら楽しく！

3歳から 85 歳まで楽しくプレー。テニスを通してリフレッシュ !!
今なら、入会金無料＆初回月謝半額

『リフレッシュテニス教室』は、その名の通り、テニスを通して心と体をリフレッシュするための教室。3歳の子どもから85歳のお年寄りまで幅広い年代が和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくプレーしています。

各クラス6人ずつの少人数制のため、知らない人同士でもすぐに仲良くなれ、友だちづくりにも最適！プレーの合間にはコーチも交えておしゃべりを楽しんだり、時にはみんなで食事に行くなど、プラスαの楽しみも！

今なら、4月末までに無料体験＆入会の方に、入会金無料、初回月謝を半額に。この機会にぜひ！

リフレッシュテニス教室
☎050-1359-3799（事務所）
090-9478-7788（携帯）
営／9:00～20:00
休／木・日曜



学習塾

Point!

◎春期講習生募集中！
期間：3月24日(土)～4月7日(土)（※途中からも可）
受講料：小学生6,000円／中学生8,000円（各90分）


"やる時はやる、遊ぶ時は遊ぶ"のメリハリが成績アップにつながる！

◎通常コース 随時受付中！
■小学生コース（単科受講）
月謝：1教科につき週1回
（小学3･4年生/3,500円、小学5･6年生/4,500円）
■中1・中2・中3コース
週2回（1回120分）／3教科＋定期テスト対策
週3回以上（1回120分）／5教科＋定期テスト対策
■中学生単科コース（1教科からOK）
1教科につき週1回（120分）／月謝：6,500円


秋の塾対抗ソフトボール大会では4連続優勝！ 他に、春の球技大会や夏のキャンプなども！

◎中3特訓コース（夏期・秋期・冬期講習）
1日6時間／夏・秋・冬勉強合宿（入試対策、学校の宿題指導）

♣兄弟姉妹割引制度
♣友人知人紹介割引制度
♣母子家庭割引制度

★第5回ソフトボール大会 参加者募集!!
期日：2012年11月3日（祝）（昨年の参加人数 104名!）
女子でも団体・スポーツクラブチームでも可!お問い合わせ・申し込みは下記へ!

塾は楽しくないとつまらない！“入試に強い”独自の指導で合格へ。この春の準備次第で大きな差が !!

『当尾学院』は、大手塾のノウハウと個人塾の面倒見の良さを併せ持つ個別対応指導型の学習塾。個別指導歴20年の塾長が小3～中3までの児童・生徒を親身になって指導してくれます。

特に新中3生にとっては、中体連後からではなく、定期テストや宿題のない“この春”から受験に向けた準備をどれだけやれるかで大きな差が出ます。“入試に強い”塾長が独自の指導方法で、しっかりと第一志望校へ導いてくれますよ。それにはまず、“塾はおもしろくないとつまらない”ですよね。時には楽しいイベントもまじえながら、メリハリをつけて楽しく学べるのが同塾の魅力。“昨年度の退塾者ゼロ”が何よりもの証ですね！

★新学期からi-padを使った授業も導入予定！

個別指導 当尾学院 tounoo.com
☎0964-32-9577
宇城市松橋町曲野1666-1（当尾小横）
メール受付 info@tounoo.com 24時間OK
★4月より塾HP（ホームページ）開設
★全国私塾研究会加盟塾



英語

Point!

①親子でえいご
対象：幼児と保護者、または保護者のみ
レッスン日時：月～金曜の午前および午後の早い時間
内容：家で使える子育て英語や歌、ダンス。
英語での絵本の読み聞かせ
★4月から木曜3時のレッスン新規スタート


ハロウィンやクリスマスなどのイベントも！

②とにかくしゃべろう！ 英会話
対象：子どもから大人まで
レッスン日時：月～金曜の10:00～18:30 内容：とにかくたくさん発話！

①②とも
レッスン時間：50分（年間44レッスン）
場所：講師宅または自宅or公民館など
人数：1クラス3人（組）～5人（組）
月謝：グループレッスン（3～5人（組））4,000円
セミプライベートレッスン（2人）5,000円
プライベートレッスン（1人）…10,000円
教材費：年間1000円 及び絵本代実費

★「無料体験レッスン」随時実施中!! 電話で気軽にお問い合わせ下さい！

information
「Matsubase English Club」参加者募集！
★英語でお話しませんか！ 松橋で英語サークルのたちあげを計画しています！
日 時／第1・3金曜 19時～20時半（予定） 対 象／高校生～大人の英語が好きな方
月会費／1,000円以内（会場費など） 内 容／英語でのディスカッションなど

とにかくしゃべってみる事が大切！間違いを恐れず、Let's try!
無料体験レッスン随時受付中！

『ピギーバック イングリッシュ レッスンズ』は幼児から大人を対象としたアットホームな英語教室。『ピギーバック』とは“おんぶ”の意味。自らも子育て中の講師の「我が子をピギーバックするように愛を持って教えたい」という思いが込められています。英語をしゃべると、世界がぐんと広がります。小学校英語指導者資格を持つ講師が、正しい発音で「話す、読む、書く」をバランス良く指導します。まずは無料体験レッスンをぜひどうぞ！

ピギーバック イングリッシュ レッスンズ
Piggyback English Lessons
☎0964-42-6522
お問い合わせ9:30～20:00
★松橋ハローワーク近く

★講師プロフィール
廣岡睦美
関西外国語大学、及び米ミネソタ州Gustavus Adolphus 大学卒業後、13年間英語を教える。小学校英語指導者資格取得。

発達・学習

Point!



言語聴覚士・児童発達支援管理責任者
濵下（はました） かおり さん
重症心身障害児施設療早療育センター、熊本県こども総合療育センター勤務を経て、1999年、言語聴覚士免許取得。県内の発達相談窓口や障害児施設などで指導にあたり、2010年、宇土市に「まいすてっぷ」開設、今年3月、熊本市南区富合町へ同教室移転。

～「まいすてっぷ」はこんなところ～
★対象 幼児、学童（小学生）、障害福祉サービス受給者証を持つ中学生他
★発達の特性に合わせた個別プログラム
1対1、またはグループ学習、専門ソフトを使ったパソコントレーニング、ゲーム、運動など。
★保護者もリラックス
セッション中、子どもたちの様子を眺めながら保護者同士も交流。専門書で知識を深めたり、指導員への相談も。
★障害福祉サービス受給者証を持つ場合の利用料（1セッション60分）
いずれも1,000円前後。障害福祉サービス受給者証の認定については、各市区町村の障害福祉課へ相談を。
★上記以外の支援料／初回相談料 5,000円、通常支援 3,500円

NPO 法人 Laeta 児童発達支援事業所 まいすてっぷ
☎・fax096-245-7647
熊本市南区富合町志々水81-3
休業日／月曜午前、土曜・日曜、祝日
※予約は、電話、FAXまたはメールで。
mystep@hb.tp1.jp



発達の特性に合わせたプログラム 親子で通う子どものことば発達教室 熊本市南区富合町へ移転

「まいすてっぷ」は、ことばの遅れや発音不明瞭、周囲とのコミュニケーションのつまずき、読み書きの遅れによる教科学習のつまずきなどを持ち、特別な支援を必要とする子どもとその家族のための個別・小グループ教室です。今年3月、熊本市南区富合町へ場所を移し、さらに4月からは、『児童発達支援事業所』、『放課後等デイサービス』施設として新たにスタート。落ち着いた空間で、発達の特性に応じた学習やコミュニケーションプログラムが組まれ、現在も県内各地から訪れる親子が有意義な時間を過ごしています。

新コーナー告知

お誕生日の記念に、うきうきぷれすへ写真を掲載してみませんか?



お誕生日スナップ写真大募集!

お誕生日を迎えられた方を毎月ご紹介します!

初回は、4月1日～20日の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。

応募締切／4月20日（金）必着 ※4/25発行予定の5月号で掲載します

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方のお名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑥誕生日、⑦誕生日を迎えた方の名前（掲載されたい方はご記入下さい）、⑤コメント、を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

宛先
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 112-3-102
BS 広告社うきうきぷれす編集室「お誕生日スナップ係」宛
E-mail ／ info@uki-pre.net

次回予告

うきうきぷれす 5 月号、中面の特集は

パン特集

オリジナル商品や、新作、お店イチオシの商品など この機会に PR してみませんか！

広告料金／31,500円（税込）【掲載料・制作料・撮影料込】

詳しくは、お気軽にお問合せ下さい
☎0964-42-6010（うきうきぷれす編集部まで）

三角西港珈琲屋 和蘭館（オランダ館） ☎0964-52-2050

熊本県宇城市三角町三角浦 1268-1 営／11:00～18:00（LO 17:30） 休／なし



明治33年に建てられた旧三角海運倉庫を利用したお洒落なカフェレストラン。テラスから望むおだやかな内海にはスナメリ（小型のイルカの一種）もたまにやってくるそうです! コーヒー（650円）は、コクテール堂（東京）もしくは萩原珈琲（神戸）のどちらかの豆を選ぶ事が出来ます。ロイヤルコペンハーゲンのカップでいただく、こだわりのコーヒーの味は格別でしたよ。女子会も盛り上がって、ついつい長居してしまいました。また、ウエディングやパーティー会場としても使う事ができるそうですので、素敵な会場をお探しの方におススメです。







①鉄板焼きナポリタン…1,370円（サラダ、スープ、デザート、飲み物付き）
②オムライス…1,370円（サラダ、スープ、デザート、飲み物付き）
③和蘭館特製ビーフカレー…1,370円（サラダ、デザート、飲み物付き）
④いちごとブルーベリーのケーキ…600円（飲み物付のケーキセット950円もあり） 他、多数メニューあり

三角西港まめ知識
宮城県の野蒜（のびる）港、福井県の三国港とともに明治の三大築港と言われ、現存する港としては最古の港です。明治政府から派遣されたオランダ人水利工師ムルドルの設計によって築港され、熊本県唯一の貿易港として栄えました。ヨーロッパ風の異国情緒漂う町並みが特徴です。国指定の重要文化財であり、近代化産業遺産群の一つとして世界遺産暫定リストにも追加掲載されました。歴史ドラマ「坂の上の雲」のロケ地になったことでも有名。
問／宇城市商工観光課（☎0964-32-1111）／宇城市観光案内所（☎0964-53-0010）







JR 三角線 三角駅 駅舎がリニューアル!!

問／宇城市観光物産協会観光案内所（三角駅内）☎0964-53-0010

瀧風が気持ち良い三角駅に、特急「A列車で行こう」の黒光りする車体が滑り込んできて、うきぷれスタッフも大興奮。昨年10月にデビューしたこの観光列車は、“16世紀大航海時代のヨーロッパ文化”をイメージしたというだけあって、海洋ロマンたっぷりの様相です。同名の映画「僕達急行 A列車で行こう」（イオンモール宇城で公開中）に出演した俳優の松山ケンイチさん、村川絵梨さんもJR三角線の「A列車」を絶賛されたそうですよ。また、A列車の運行日（土・日・祝日）には、地元食材をふんだんに使った三角駅限定のオリジナル弁当も販売されます（事前予約可。詳しくは三角町物産館ラ・ガール☎0964-53-2666まで）。ここでしか味わえない風景、三角の旬の味を楽しんみてはいかがでしょうか。
※特急「A列車で行こう」は通常は土・日・祝日の運行ですが、ゴールデンウィーク（4/28～5/6）や夏休み期間中（7/14～9/2）は、毎日運行されます。詳しくはJR熊本支社（☎096-324-4303）まで。



うきぷれスタッフ Vol.7 三角町編 もも・ゆみ・キュウが行く!!

今回の「うきぷれスタッフ ももとゆみが行く！」は、新スタッフのキュウを加えた女子 3 人で、ワイワイ三角町をドライブしてきました！
三角町は話題の特急「A 列車で行こう」を始め、歴史ロマン薫る三角西港や、花いっぱいの『みすみフラワーアイランド』など、これからの季節には気持ちの良いスポットが盛りだくさん。おしゃべりを楽しみながらの今回の三角編。女子会ドライブの参考にぜひどうぞ。

三角フラワーアイランド戸馳花の学校 ☎0964-53-0550

宇城市三角町戸馳373番地3 営／9:00～17:00 休／毎週木曜日、年末年始（12/28～1/3）

戸馳大橋を渡って車で約5分。『みすみフラワーアイランド 戸馳 花の学校』は、まさに今が花盛り! ハウスで育てられている様々な品種の洋蘭を始め、リビングストンデージーなどが目を楽しませてくれます。もちろん販売コーナーもあり、手頃な価格で洋蘭や花苗を購入することが出来ます。また、4/28（土）～5/6（土）には同園内でフラワーフェスタも開催されます。寄せ植え教室や押し花体験教室などの催しもありますので、彩り豊かな花に触れて、春を満喫してみてはいかがでしょうか。

・入園料／大人300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ・団体割引／15名以上2割引

パール・デンタルNEWS! Vol.9 『パール歯科クリニック宇土院』から、最新歯科情報をお届けします

安心・安全なインプラント治療を受けるために。

歯を失っても、本来の歯のようにしっかりした噛み心地が取り戻せる画期的な歯科治療「インプラント」。歯を失ってしまった場合でも生活の質を損なわない理想的な治療法であることは多くの人が認識していますが、その手法や安全性について、さまざまな情報が交錯し、「何を基準に選べばいいの？」と疑問に思う人も少なくないはず･･･。安心・安全なインプラント治療を受けるためには、高度な専門技術はもとより、十分な設備環境と綿密な治療計画も重要だとご存じですか？



広い知識と技術を備えた専門チームよる高度な治療

近年、より多くの人が治療に踏み切っているインプラント。歯を失った人にとって、よりよい治療法であることは間違いありませんが、施行件数の増加に伴い、トラブルも増えているのが実状･･･。

インプラントは顎の骨に金属（人口の歯根）を埋め込む外科的処置を伴うため、高い専門技術が要求されます。そのため、十分な技術や知識を持たずに技量以上の治療を行うと、出血したり、麻痺が残ったりといったトラブルがどうしても起こりやすくなってしまいます。とはいえ、一般の私たちには何を基準に判断したらよいのかわかりませんよね･･･。

そこでクリニック選びの一つの目安となるのが、日本口腔インプラント学会や日本口腔外科学会、日本補綴学会、日本歯周病学会といった信頼性の高い機関が認める歯科医師であるかどうかということ。これらの認定を受けるには、当然、それに対応した幅広い知識と高い技術を習得していなければならないからです。

また、インプラント治療は医師１人で行うものではなく、スタッフとのチームワークが大事だという点にも着目したいもの。このため、パール歯科クリニックでは、医師のみならず、歯科衛生士や歯科技工士も日本口腔インプラント学会の認定を受けた専門スタッフを揃え、より高度なチーム医療を提供しています。


専門チームによる高度なインプラント治療

厳しい基準をクリアした、十分な設備環境

十分な設備が整っているかも重要な要素です。正確な診査、診断のためには、今や術前のCT撮影は必須だといわれています。また、専用オペ室をはじめ、より安全な手術を行うためのコンピュータガイドシステムや、難しい症例にも対応できるさまざまな最新鋭機器やソフトの整備、さらには、１人ひとりに応じた、より適切な（種類やサイズの）インプラントが十分に用意されているかなど、治療環境がきちんと整っているかも大切なポイントになります。


歯科用CT


オペ室


鎮静法の利用

また、術中は口腔内だけでなく、全身状態を把握することが重要なため、血圧や血中酸素濃度などを確認しながら進行するための生体モニター等の整備も必要です。もちろん、麻酔医との連携も欠かせません。


生体モニター


3D診断システム


ピエゾサージェリー

パール歯科クリニックでは、こうしたインプラント治療の安全性を厳しくチェックする第三者機関「歯科医療情報推進機構」に評価を依頼し、何十項目にもわたる細かい審査を経た上で、安心、安全なインプラント治療施設の証である「インプラントセーフティマーク」を取得しています。

※詳しい審査基準は同機関のHPで確認できます。



信頼性の高い、確立された治療システム

さらに、見落としてはならないのが、こうしたインプラント治療の“システムそのもの”がきちんと確立されているかという点です。15年以上前からインプラント治療を行っているパール歯科クリニックでは、多数の実績（1424症例）をもとに、初期診療から十分な検査、診査を踏まえた上できちんとした治療計画を提示。メリットのみならず、リスクや費用面についても十分に説明、納得してもらった上で治療を進めています。

インプラント治療は自由診療であるため、いわば、患者と医師の契約にもとづく行為といえます。決して安価なものでもないため、最終的には、その医師を信頼できるか、安心して任せられるかが大きな判断基準になるでしょう。保証の有無もぜひ確認しておきたいですし、医師が患者に対し“結論を急がせない”のも、大事な判断基準の一つといえるでしょう。先の学会や第三者機関のホームページなどもぜひ参考にしながら、安心、安全な、よりよいインプラント治療を受けたいものですね。

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。


パール歯科クリニック
総院長 **前田 明浩**
日本口腔インプラント学会専門医、日本歯周病学会認定歯周病専門医

当院のコンセプトである「私たち自身が治療を受けたい歯科医院であること」をモットーに日々診療しています。患者様の素敵な笑顔づくりに貢献してまいります。


パール歯科クリニック宇土院
歯科技工士
西浦 和正
日本口腔インプラント学会専門歯科技工士


パール歯科クリニック宇土院
主任 歯科衛生士
塚本 百合
日本口腔インプラント学会専門歯科衛生士
日本歯周病学会専門歯科衛生士

パール歯科クリニックのインプラント治療についてわかりやすく説明した小冊子を進呈中。ご希望の方はフロントまでお気軽にお電話下さい！

ホームページでも詳しく知ることができます。
パールインプラントセンター 検索

インプラント治療無料相談会

期日 4月21日(土) 9:00~12:00 予約不要

場所 パール歯科クリニック宇土院

インプラント治療に関する疑問、質問、悩みなどに、専門医をはじめとする専門スタッフが丁寧に答えてくれます。気軽に足をお運びください。

※個別相談のため、当日受付順となります。

私たち自身が治療を受けたい歯科医院へ。

「最新の医療施設」と「世界基準の診療コンセプト」で、「最適な治療」を、よりスピーディに効率的に提供

詳しくは、熊本　パール歯科 検索

●費用や期間について

インプラント、矯正治療、特殊な歯周病治療は自費診療になります。費用や期間は治療内容によって異なりますので、スタッフまで気軽にお問い合わせください。当院では、36 回まで金利１%のデンタルクレジットもご利用可能です。

ママも安心！ **無料託児ルーム（要予約）完備!!**

専任の保育士が大切なお子さんを責任持ってお預かりいたします。お気軽にお問い合わせください。

託児ルーム開設時間 | 火・水・金 | 9:00 ～ 12:00

※必ず予約をお願いします。





Pearl Dental Clinic
Aesthetic Line

医療法人 エステティックライン **パール歯科クリニック 宇土院**

0120-461-003 携帯電話からでもOK!!

住所 宇土市高柳町 20-9
休診 日曜・祝日
HP http://www.par-dc.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
(午後)14:00~18:40	○	○	○	○	○	○	休

当院は保険適用クリニックです（※インプラント・矯正等、適用外もあります）。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、★訪問診療

施　設 専任保育士常駐の託児ルーム（※要予約）、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診察室、メインテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン導入



うきうきメディカルホットライン

ファイル25

鼻閉（鼻づまり）

アレルギー性だけでなく、重大な病気が隠れていることも

花粉症の時期に入り、つらい鼻づまりの症状に悩まされている方も多いことでしょう。鼻閉は、こうしたアレルギー性鼻炎によるものだけでなく、他の疾患でも起こります。中には重大な病気が隠れている場合も…。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士　日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医

Q 鼻閉はどんな場合に起こりますか？

A 松吉　アレルギー性鼻炎の一つである**「花粉症」**のほかに、慢性副鼻腔炎による**「鼻茸」**（ポリープ）や、時には鼻腔内の**「腫瘍」**による場合があります。これらを診断するには、鼻水の中に、どの程度アレルギーを起こす細胞（好酸球といいます）が増えているかを調べる検査や、鼻腔内を内視鏡で観察し、ポリープや腫瘍がないかを調べる検査を行います。いずれも耳鼻科での検査、診断となります。

Q それぞれの治療方法は？

A 松吉　**【花粉症などのアレルギー性鼻炎】**で粘膜が肥厚した状態による鼻閉（肥厚性鼻炎）の場合には内服治療や点鼻薬による治療を行いますが、改善があまりない場合や薬物療法を継続したくない方には、炭酸ガスレーザーによる下鼻甲介粘膜焼灼術を施行します。術後1週間程度は粘膜が腫れるため、むしろ鼻閉が強くなりますが、80～90％の方に有効です。また、70％の方が、2年以上の効果が持続しています。症状が再燃した場合には繰り返し施術を受けることをおすすめしており、当院では、毎年、花粉症シーズン前にこの治療を受ける方が多くなっています。小学校2年生くらいの方から治療可能です。

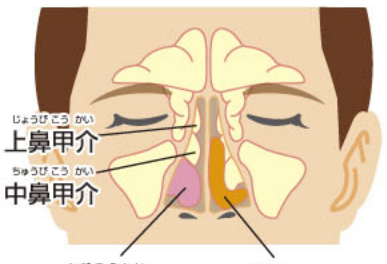
炭酸ガスレーザーでも思うように効果がのぞめない場合には、高周波電気凝固術を用いることで、鼻閉の原因になっている下鼻甲介粘膜を凝固・壊死させ、炭酸ガスレーザーよりも高い治療効果を得ることができます。

【鼻茸（ポリープ）】による鼻閉に対しては、まず、ステロイド点鼻薬による治療を1～2ヶ月程度行いますが、改善がない場合には、鼻内内視鏡（写真）下に、マイクロデブリッダー（写真）という鼻茸を吸い取る機器を用いて治療を行います。これは、麻酔薬の付いたガーゼを鼻の中に20分程度詰め、その後手術を行います。手術そのものは5分程度で終わり、痛みはほとんどありません。

Q 鼻閉に関して気をつけることは？

A 松吉　鼻の中の副鼻腔内にも良性や悪性の**腫瘍**ができることがあります。長引く鼻閉、鼻出血、歯のしびれ、頬部のしびれ、痛みなどを伴う場合には、早期に腫瘍の鑑別を行うための受診をおすすめします。また、鼻づまりがあると、**睡眠時無呼吸症候群**の治療の妨げとなりますので、注意が必要です。

いずれにしても慢性の鼻閉が持続すると、**頭痛や集中力の低下**などが報告されており、学力にも影響してきます。特にお子さんは、春休みなどを利用して早期の治療を心がけたいものです。



［下鼻甲介粘膜］
鼻づまりの原因となる粘膜。レーザー照射または高周波で電気凝固することで、症状を緩和させることが可能です。

鼻腔を充満し、鼻閉の原因となります。マイクロデブリッダーにて除去することで症状を改善させます。



鼻内内視鏡



マイクロデブリッダー
鼻茸を吸い取る機器。手術そのものは5分程度で終了。

Matsubase Clinic
松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/
松橋　耳鼻科　検索

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00～13:00	14:00～18:00
土曜日	9:00～13:00	14:00～16:00
日曜診療（9:00～12:00）※休日加算はありません		4月22日

●内科　※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00～14:00	休診※
土曜日	9:00～14:00	休診※

※6名様程度鼻閉手術は可能です。
※鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30～と午後2:00～各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者さまのご都合に合わせて施行いたします。

※耳鼻咽喉科は、月曜と土曜の午前11:00～午後2:00と水曜の午後3:00～6:00は2人体制です。待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております。



■診療科目
［耳鼻咽喉科］……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法
［内科］……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科（甲状腺、下垂体、副腎疾患）
［アレルギー科］…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療
［生活習慣病科］…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症
［健康診断］……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診（喉頭、咽頭、鼻腔）、睡眠時無呼吸診断（無呼吸の診断からCPAP導入及び定期的管理も行っております）、全身用CT完備

■専門外来／めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
最近導入した医療器具／ABR（脳波による小児難聴の検査）、無散瞳眼底カメラ（糖尿病性網膜症の診断が可能）、鼓膜切開用レーザー機器（Oto LAM）、スーパーライザー

保険診療による禁煙外来を開始しました
通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用されている方には、ご希望の分だけの長期処方（30～90日程度）も行っています。

UKI UKI SPORTS うきうきスポーツ

松橋ハンドボールクラブ

■種　　目…ハンドボール
■活動内容…1年～3年までの小学生が対象で、楽しく体力を向上させることが目標です。
■活動場所…希望の里 サン・アビリティーズ
■活動日時…土曜日 18:30～20:00
■活動人数…35名



皆さんのお子さんは日頃から体を動かしていますか？昔より遊び場所が少なくなりましたし、運動不足の子達も多いと思います。設立から3年目ですが、そのきっかけは、遊び場を作ろう、ということでした。だから、練習内容はハンドボールの技術というより、走る・跳ぶ・投げる、という基礎的な運動能力の向上を目指したメニューが中心です。週1回の練習でも、3、4ヵ月でかなり向上しますよ。ぜひ一度、見学・体験にお越しください。
【会費】月500円+保険代1,000円（年間）

コーチ　岩崎　直人
問い合せ先／090-9836-0278（代表 斉藤）



コーチ
岩崎　直人

“うきうきぶれす”はみなさんの活動を応援しています！

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか？　サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！　どしどしご応募下さい!!　郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで　Tel／0964-43-5047　Fax／0964-42-6020　Mail／info@uki-pre.net

春のお部屋探しキャンペーン実施中!

イオンモール宇城が徒歩圏内!!

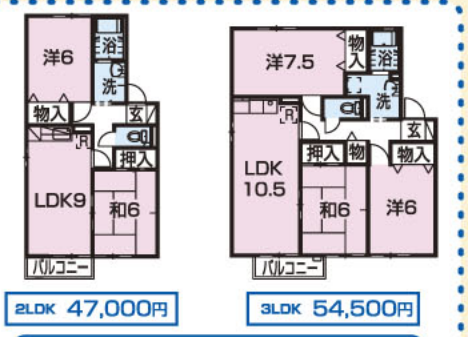




対象物件

ゆとりす小川（法人契約可能）

●所在地/宇城市小川町江頭464番9・10 ●構造/軽量鉄骨造2階建（11棟） ●戸数/60戸 ●間取り/1K・2LDK・3LDK シャワー付トイレ ●契約家賃/33,000・47,000・54,500円 ●共益費/2,000円 ●敷金/1K：1ヶ月 2LDK：3ヶ月 3LDK：2ヶ月 ●築年/H9年9月 ●交通/JR鹿児島本線 小川駅徒歩6分 産交バス・江頭バス停歩1分 ●学校/河江小学校（約950m） 小川中学校（約2,400m） ●駐車場/1台は無料 ※2台目からは、月額3,150円（敷金なし）



2LDK 47,000円　3LDK 54,500円

2LDK、3LDKは満室のため、予約受付中です



1K 33,000円

キャンペーン期間中は 1K敷金→1ヶ月分 となります

駐車場1台無料

シャワー付トイレ

春の特別キャンペーン フリーレント

●契約月および翌月の家賃が無料
●平成24年4月末までにご契約の方
●2年間の入居が条件

※詳細については、お問い合わせください。





モデルルーム ■1Kタイプ：2棟103号室

午前10時から午後5時までご自由にご見学ください。

お問い合わせ

熊本県住宅供給公社 住宅管理課　☎096-382-5552

〒862-0950熊本市水前寺6丁目5番19号　平日営業

詳しくはホームページをご覧ください。熊本県住宅供給公社 検索

わが家で焼肉なう!!



家の中じゃ、煙が出てお掃除大変だし…
無料で無煙ロースターをお貸しします!

焼肉屋さんに行きたいけど結構高くつくし…
安心価格です。メニューで選んで下さい

小さな子どもがいるから落ち着かなくて…
大丈夫！貴方のお家まで宅配します!!

なかなか良いお肉を見極めきれなくていつも失敗…
お任せ下さい！焼肉店のプライドがあります!!

いつでもどこでも **出張BBQ**（バーベキュー） 少人数から団体まではじめました

詳しくはお電話でお問合せ下さい。

宅配焼肉 **モーモー宅配便**

宇城市松橋町久具633（モー オーヤキニク）

☎0120-60-0829

モイスティーヌ宇土サロン

誰もが羨むような **美しい素肌** を手に入れませんか？

モイスティーヌ



ただ今 **お試しキャンペーン実施中!!**

洗顔セット（クレンジング、洗顔）**プレゼント!!** 毎月先着3名様



モイスティーヌは、お肌の悩みを改善するために生まれた基礎美容法です。私たちが誠心誠意、お客様がなりたい肌のお手伝いを致します。

私たちも素肌です!

モイスティーヌ宇土サロン

宇土市本町通り（ながまつ本店内）

☎0964-22-0004

※ご予約制になります。（火曜店休日）



新規事業としての取り扱い店募集中!

金・銀・プラチナ・ブランド品、高価買い取り 金相場高騰の今こそ、お小遣いを手に入れる絶好のチャンス!

新生活のスタートを前に、お部屋の片付けをした人も多いのでは？もし、使わなくなったジュエリーやブランドバッグがあれば、お小遣いを手に入れる絶好の機会。いつまでも手元においておくより、スッキリ整理するのが賢い選択ですよ。

『リサイクルキング』の宇土シティモール店とイオンモール宇城店なら、きっと納得のいく買い取りをしてくれます。同店は、県内で4店舗、全国で130店舗を展開する貴金属やブランド品の買い取り専門店。金・銀・プラチナ製なら、不用になったジュエリーはもちろん、切れたネックレスや変形したリングなど、壊れたり、古くなったものでも大丈夫。コインや金杯、金歯でもOKです。信頼あるスタッフが目の前で計量、査定してくれるから、初めての人でも安心して利用できますよ。金相場高騰の今がチャンスです。ぜひ、気軽に足を運んで！

0.1カラット以上なら、ダイヤモンドも品質に応じて査定してくれます。石が付いたものでも金属部分は買い取りできる場合があるので、一度、持ち込んでみてはいかがですか？



買い取り単価＝当日の買い取り相場×純度×減り×加工手数料
※写真の金額は2012年2月27日現在



この春、不用になったものはスッキリ整理して、新たなお気に入りを手に入れましょう！

ブランドバッグや小物類は、ルイ・ヴィトンやシャネル、コーチ、バーバリーなどを中心に買い取り中。また、宇土シティモール店のみ、未使用切手（古くてもOK）やギフトカード、商品券、お米券などの金券のほか、セシルマクビーなど若い女性に人気の服（女性服のみ）も買い取ってくれます。

見積もりは無料。見積り時には住所などの提示は不要です。使っていない貴金属やブランド品があれば気軽に持ち込みましょ。買い取りの際には印鑑と身分証明書が必要になります（未成年者不可）。

※訪問しての買い取りは一切行っていません。



宇土シティーモール店のみ、未使用切手も買い取り中！ 額面の最大80%で買い取りが魅力的！

R&K RECYCLE KING リサイクルキング

イオンモール宇城店
☎0964-48-6700
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城1F
営／10:00～21:00　休／なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可
第931020001557号

宇土シティモール店
☎0964-27-5444
宇土市善道寺町綾織95
宇土シティモール1F
営／10:00～20:00　休／なし
http://www.kin-kaitori.com
熊本県公安委員会許可
第931020001557号

年齢の出やすい、口元のケア万全ですか? 若返り、好印象をめざすなら、「ホワイトニング」から



▲口元への意識が高い女性は、仕事などあらゆる面で高評価！

ファッションやヘアスタイルに敏感なのはもちろんのこと、年齢の出やすい口元にまでしっかり気を配れてこそ、素敵な大人の女性ですよね。〝白い歯〟は若さや印象を左右する大事な要素。『みよし歯科医院』の「ホワイトニングシステム（自費診療）」で、輝くような白い歯を取り戻しませんか！

欧米では、歯のお手入れは美容室やエステへ行くのと同じ感覚。おしゃれ意識の高い人なら、真っ先に気を遣いたいポイントです。

同院では、多くのリクエストに応え、下のクーポン利用の人に限り、4月末まで初回お試し価格からさらに30%OFFに。春の〝イメチェン〟に、ぜひお試しください。

ぷるんぷるんの唇が蘇る「リップエステ」も大好評。ホワイトニングと併せて行えば、さらに、アンチエイジング効果大！おすすめですよ！



唇のハリ、ツヤ、色素沈着が気になる方は、ぜひ「リップエステ」を！

★ホワイトニング、クリーニング ※自費診療
初回お試しキャンペーン中！
◎クイックホワイトニング　1回の来院で白い歯に！
前歯の漂白……通常37,800円 → 31,500円
◎セルフホワイトニング　自宅でホワイトニング！
自宅ケア……通常18,900円 → 10,500円
◎クリーニング スペシャルコース
（歯のクリーニング、ミネラルパック、歯茎のリフレクソロジー）
通常50分 5,250円 → 3,150円

クーポン
初回お試し特別料金
キャンペーン料金から、さらに30%OFF
◇クイックホワイトニング…31,500円 → 22,050円
〃　（1本あたり）… 3,150円 → 2,205円
◇セルフホワイトニング……10,500円 → 7,350円
※上記いずれか1回のみ、各先着10名　※他サービスとの併用不可
有効期限／2012年4月末まで

みよし歯科医院
☎0964-32-1778
宇城市不知火町高良2268-1
［診療時間］※予約制
月～金曜　10:00～14:00／16:00～20:00
土　曜　10:00～14:00／15:00～18:00
日・祝　休診
http://www.love-and-teeth.com
詳しくはHPを　みよし歯科医院　検索



華千晶の占い 4月1日〜30日



華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ"アラフォー女"。特技はすました顔して毒をはくこと。

一白水星
運気上昇ですが、行動を起こす前に一呼吸。想定外のハプニングに見舞われそうです。下準備がしっかりしている計画は実行に移して吉。但し、慎重に慎重を重ね、二度三度のチェックを忘れず。

二黒土星
全て順調に進み、満足度200％の一ヶ月になりそうです。周囲からのバックアップも得られ、信用度もアップ。人が集まる場所には積極的に顔を出して、縁つなぎ恩つなぎで人脈を広げましょう。

三碧木星
急いては事を仕損じます。今月は、吉凶入り乱れ波乱万丈の一ヶ月になりそうです。結果を求めるよりプロセスに重点を。思わぬ所で足元をすくわれるかも。紛失や物忘れに要注意。気配り目配り。

四緑木星
運気好調、諸事思惑通りに進みそう。但し、好調な時ほど頭は低く。先輩のアドバイスに耳を傾け謙虚に控え目な姿勢で。重要事や責任のポストに抜擢されるかも。障害あっても引き受けて吉。

五黄土星
緩やかに下降しつつも仕事運＆金運は好調。接待やお付き合いの集まりにも頻繁に顔を出したがベスト。思わぬ収穫を得る可能性大。但し、言葉には要注意。思わぬ失態を招くかもです。

六白金星
運気の変わり目。あれこれと迷いが生じやすくなりそう。経験者や先輩の意見に耳を傾け、慎重かつ丁寧に検討していきましょう。焦りや強気は運気低下の引き金に。新規は控え、何事も現状維持。

七赤金星
見た目華やかですが、内面に少々問題勃発の暗示。判断力が低下し、ちょっとしたケアレスミスが増えそう。チェックは念入りに。その半面、好奇心はアップ。興味がある事には積極的に参加を。

八白土星
冬眠の時期と思って、粛々と静かに過ごしましょう。焦って何かをしようとすると、空回りして成功するものも失敗してしまいます。今月は足元をしっかり固めるつもりで静かに静かに過ごしましょう。

九紫火星
人のために動く一ヶ月になりそうです。が、それをこなすことで運気は上昇していきます。誠実に愛他心の精神で人のために動きましょう。才能を磨くにもベストの月です。興味がある事はスタートを。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16年生まれ
【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ



際田まみ INFORMATION

講座 RKK学苑 生徒募集中!
「際田まみと作って歌おう! オリジナルソング♪」
4月〜9月まで月1回（計6回）
毎月第2水曜日の19:00〜20:30
詳しくはRKK学苑☎096-212-0600まで

レギュラー
●RKKラジオ（AM1197）
「まみと二郎のウタメッ！」毎週水曜日 21:00〜

ライブ
●4/1（日） 宇土市 うと花園桜まつり（立岡自然公園）11:20〜
●4/1（日） 宇城市フラワーフェスタ（松橋町岡岳総合運動公園）14:30〜

最新のラジオ・ライブ情報更新中★詳しくはホームページで

TSUTAYAイオンモール宇城店をはじめ、県内15店舗でCD販売中！！



ふるさと熊本 定価 ¥1,000



メッセージ 定価 ¥2,000

際田まみ［キワダマミ］
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング（熊本ではグルメたん等）、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中！
http://kiwamami.com/

映画情報 3/25 4/25

TOHOシネマズ 宇城☎0964(48)6161
※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映中
- マーガレット・サッチャー(字) 出演：メリル・ストリープ
- 戦火の馬(字) 出演：ジェレミー・アーヴィン、エミリー・ワトソン
- ヒューゴの不思議な発明※2D(字)/3D(字)(吹) 出演：エイサ・バターフィールド、クロエ・グレース・モレッツ
- シャーロック・ホームズ シャドウ ゲーム(字)(吹) 出演：ロバート・ダウニー・Jr.、ジュード・ロウ
- STAR WARS エピソード1※3D(字)(吹) 出演：リーアム・ニーソン、ユアン・マクレガー、ナタリー・ポートマン
- 長ぐつをはいたネコ※2D(吹)/3D(吹) 声：竹中直人、勝俣州和
- ALWAYS 三丁目の夕日'64※2D 出演：吉岡秀隆、堤真一、小雪、堀北真希
- 僕達急行 A列車で行こう 出演：松山ケンイチ、瑛太
- おかえり、はやぶさ※2D/3D 出演：藤原竜也、杏
- ライアーゲーム ー再生ー 出演：松田翔太、多部未華子、戸田菜穂
- 僕等がいた 前篇 出演：生田斗真、吉高由里子
- ウルトラマンサーガ※2D/3D 出演：つるの剛士、杉浦太陽、DAIGO、秋元才加、宮澤佐江
- ドラえもんのび太と奇跡の島 声：水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昴、関智一

上映予定
- 4/7〜 タイタニック※3D(字)(吹) ※4/4先行上映 出演：レオナルド・ディカプリオ、ケイト・ウィンスレット
- 4/7〜 アーティスト 出演：ジャン・デュジャルダン、ベレニス・ベジョ
- 4/7〜 SPEC〜天〜 出演：戸田恵梨香、加瀬亮
- 4/13〜 バトルシップ(字) 出演：テイラー・キッチュ、ブルックリン・デッカー、浅野忠信
- 4/13〜 ジョン・カーター※2D(字)/3D(字)(吹) 出演：テイラー・キッチュ、ウィレム・デフォー
- 4/14〜 クレヨンしんちゃん オラと宇宙のプリンセス 声：矢島晶子、ならはしみき、藤原啓治、こおろぎさとみ
- 4/14〜 名探偵コナン 11人目のストライカー 声：高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也
- 4/20〜 ブラック&ホワイト(字)(吹) 出演：リース・ウィザースプーン、クリス・パイン
- 4/21〜 僕等がいた 後篇 出演：生田斗真、吉高由里子
- 4/21〜 仮面ライダーxスーパー戦隊 スーパーヒーロー大戦 出演：福士蒼汰、鈴木勝大

オートバックス熊本宇土店

勤務地 オートバックス熊本宇土店
職　種 ＜正社員＞
①検査員、②2級整備士、③ピットスタッフ、④店内スタッフ
＜アルバイト・パート＞
ピットスタッフ、店内スタッフ
給　与 ＜正社員＞
①月給25万円〜30万円
②③④月給16万円〜
※年齢・経験考慮の上優遇します
＜アルバイト・パート＞
時給650円〜
時　間 ＜正社員＞9:40〜19:30
＜アルバイト・パート＞9:40〜19:30
勤務時間は応相談
休　日 シフト制、アルバイト・パートは応相談
資　格 ＜正社員＞
同業種・ディーラー・整備工場・板金塗装等の経験者歓迎
＜アルバイト・パート＞
学生・フリーター歓迎
応　募 毎日随時受付、まずはお電話ください。
追って面接日を連絡致します。

オートバックス熊本宇土店
宇土市松山町1400-1
TEL 0964-22-6780 担当／岩城（いわき）

(有)昭栄商事 ダスキン昭栄

人が好き、仕事が好きな方求む！

職　種 正社員　組織運営担当（中堅）
給　与 当社規定による
（時給換算750〜800円）
時　間 8:45〜17:30
休　日 日・祝、土曜隔週
資　格 普通自動車免許、パソコンができる方
応　募 面接日：4/14（土）10:00〜
事前に、履歴書・職務経歴書を郵送またはご持参ください。（4/12必着）
ご質問等は、お電話にてお気軽に。

(有)昭栄商事 ダスキン昭栄
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
TEL 0964-32-0719 担当／久保田

ホテル峯・富合サウナランド

女性スタッフ急募！
長く続けていただけるお仕事です

勤務地 富合町、宇土市、松橋町
職　種 フロント・清掃スタッフ
給　与 日給9,000円〜
時　間 9:00〜17:00
9:00〜翌9:00
休　日 シフト制
資　格 学歴不問、年齢不問
待　遇 マイカー通勤OK!
応　募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書（写真貼）をご持参下さい。

ホテル峯・富合サウナランド
熊本市富合町田尻45-1
TEL 096-358-3729 担当／川野

UKIUKI WORKS

うきうき求人情報



みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
左記のような固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。
●掲載料（1回・制作費込） 15,750円（税込）
詳しくは、うきうきぷれす編集室まで
☎0964-43-5047





季節のコース料理 2,100円〜
予約優先となりますので、予約なしのご来店の際はお受けできない場合もございます。

自然の雰囲気でいただく季節を感じるコース料理

宇土市中心部から少し離れた、雁回山の麓にあるランチの店・和カフェ『さく羅』。たくさんの木々に囲まれた、緑豊かな優しい雰囲気のお店です。地元の食材を使った、彩り鮮やかな料理は全てが手作り。個性溢れるこだわりの器達と一緒に五感で〝季節〟を堪能できます。
たまには少しだけ贅沢をして、大切な人達とお話しながら〝ゆっくり〟優雅な時間を過ごしてみませんか？

ランチの店・和カフェ
さく羅 さくら
☎0964-22-6045
宇土市花園町2563
営／12:00〜16:00（要予約）
夜はご予約日のみ営業
休／水曜日　席／30席
P／20台





うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか!?

職　種 配布スタッフ（うきうきぷれすを各ご家庭へ配布）
※エントリー制
エリア 松橋町、豊野町、美里町エリア
給　与 1部9円〜10円
時　間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資　格 マイカー、原付などご利用可能な方（年齢性別不問）、長期で勤務できる方
応　募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。希望配布エリアに空き、もしくは近くのエリア、新規エリア拡大など動きが出た場合、改めて当社より連絡。面接日時を決定。

BS広告社 有限会社 ビーエス広告社
TEL 0964-43-5047
【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102
担当／徳永・網川

エンゼルフィッシュ ベビー差し上げます



エンゼルフィッシュの赤ちゃんが産まれました。里親希望の方は下記電話番号までお問い合せ下さい。

シャディ亀屋グループ
宇城本店（宇城市役所前）
☎0964-33-1818

うきぷれ今月のプレゼント！

1 OH!スマイル 5,000円分お食事券 提供：OH!スマイル様 1名様
2 松橋ホワイトパレス ランチチケット 提供：松橋ホワイトパレス様 1組2名様
3 茶の心 べっぴん 緑茶石けん ※モニターとして使用後20日以内にご感想をいただける方 提供：茶の心様 1名様
4 宮崎誠昌堂 しょうがカステラ（ハーフ）引換券 提供：宮崎誠昌堂様（宇城市小川町） 3名様
5 バーバーズ 1,000円割引券 ※宇土シティモール店、宇土店、松橋店、宇城バリュー店で使用可能 提供：バーバーズ様 5名様
6 みしん生活館 1,000円分割引券 ※みしん購入時、持ち込み修理時使用可能 提供：みしん生活館様 5名様
7 優手 よもぎ蒸し利用券 ※3,500円相当 提供：優手様 3名様
8 福永薬局 ベネフィーク UV-AAディープ ブロックエッセンスn <顔・からだ用日焼け止め用美容液>（50ml） ※3,675円相当（福永薬局にて引換） 提供：福永薬局様 2名様
9 EPI・EPI 両ワキ脱毛（6回）無料券 ※4,000円相当 提供：プラチナケア エピエピ様 1名様
10 亜湖の木 1,000円分 商品引換券 提供：亜湖の木様 5名様
11 さく羅 2,100円分お食事券 提供：さく羅様 5名様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

たくさんのご応募お待ちしております！

応募方法
◆今回のアンケート
好きなB級グルメを教えて下さい（お好み焼き、たこ焼き、焼きそば、焼鳥etc）
また、よく行くお店とその理由も記入下さい
郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤住所（郵便番号をお忘れなく）、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス（今後うきぷれからお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソコンからのブロックを解除してください。）⑨ご意見・ご感想を明記の上、左記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぷれインフォメーションでも応募ができます。※⑨に関しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

宛先
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
『うきうきぷれすプレゼントコーナー係』まで
Fax. 0964-43-5048　Mail. oubo@uki-pre.net
締切は4月20日（金）です。（必着）

3月号（No.75） 当選者発表!

①OH!スマイル5,000円分お食事券
大矢野町 nono様
②松橋ホワイトパレスランチチケット
嘉島町 チョコ様
③茶の心べっぴん緑茶石けん
宇土市 ルピーママ様
④宮崎誠昌堂しょうがカステラハーフ引換券
松橋町 ケイまま様
松橋町 母ちゃん様
⑤バーバーズ1,000円割引券
氷川町 ほっぷくん様
宇土市 のんパパ様
菱北都 花満開様
⑥はじめてのおそうじ
宇土市 きゅうさん様
松橋町 阿蘇小町様
⑦彦一もなか（8個入り）引換券
松橋町 パラママ様
八代市 青魚様
松橋町 ヨッシー様
不知火町 さ〜ちゃん様
宇土市 うとのふっこさん様
⑧よもぎ蒸し利用券
八代市 スヌーピー様
富合町 きち様
城南町 みかんもん様
⑨本田ミルクセンターラクトフェリンFe1ヶ月無料宅配券
八代市 ペコちゃん様
⑩福永薬局 マキアージュTrue Rouge引換券
嘉島町 ととろ様
豊野町 チャン様
⑪EPI・EPI 両ワキ脱毛（6回）無料券
八代市 チューリップ様
⑫北岡神社 夜桜と一緒にやさしい時間を 入場券
富合町 mickey様
宇土市 ブルーマウンティン様

応募総数128通、たくさんのご応募ありがとうございました！当選された方々には改めてプレゼントの発送をもって お知らせいたします。

エイプリルフール

松橋高校マンガ研究部



フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?



※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送りさせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

『うきうきひろば』では皆さんからのおたより(300文字以内)を、『フォト&イラスト記念館』では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部
『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係まで
メールでも受付中! E-mail:info@uki-pre.net



●いつもインフォメーション助かってます♪ぜひ良い整体の特集を! 育児で体がボロボロです~
(三角町　馬刺しさん)

うきぷれをご活用頂きとっても嬉しいです! 毎日の育児に家事、本当に大変だと思います。たまにはホッと一息、整体でも行きたくなりますよね。でも、自分に合った所を見つけるというのがけっこう難しい…。ご意見、参考にさせていただきますね♥

●甘いものが大好きです。生菓子など食べるのがもったいないくらい。練り切りなどは芸術品です。日本人に生まれて良かったなとつくづく思うのです。
(宇土市　サザエさん大好きさん)

3月号の特集では様々なスイーツが登場しましたが、見ているとやっぱり食べたくなりますね。花より団子と言いますが、ウッキマンも、まずは目で楽しんでからいただくことにします♪

●もうすぐ長女の卒業式です。スーツを購入しようかどうか迷っています。買いに行っても、迷って結局買わずに帰って来そうです。
(宇土市　勇気の花さん)

娘さんのご卒業おめでとうございます。迷って結局買わずに帰って来てしまうかも…、その気持ちウキミンもとってもよく分かりますよ! なかなか気に入るもの、自分に合ったものを予算内で探すのって難しいですよね。良い買い物が出来ますように。

お詫びと訂正

先月発行のうきうきぶれす 3 月号 (No.75) において誤りがありました。関係者並びに読者の皆様にご迷惑をおかけしました事を深くお詫び申し上げます。

17 ページ：福永薬局様　料金の表示に誤りがありました。

(誤)
5歳若返り(12回コース)
2回目～12回目(各回の施術料のみ) ¥3,675
1回コース
(1回分の化粧品代と施術料) ¥1,575

(正)
5歳若返り(12回コース)
2回目～12回目(各回の施術料のみ) ¥1,575
1回コース
(1回分の化粧品代と施術料) ¥3,675

この度の件につきまして、重ねてお詫び申し上げます。

※今月号のプレゼントコーナーは 21 ページに移動しました。

編集後記

●(あみぃ)
もオは～るですねえ。って歌いたくなりませんか。最近、食事の際にメニューを見て少しずつたくさん食べてみたいな～と思っているのは私だけでしょうか。失礼と思いつつ隣の人のをチラ見してしまいます。春だからか飯がうまい。

●(キュウ)
食いしん坊過ぎて体重の増加が止まりません。ダイエットせなん!

●(カルロス)
キャベツが家に届いたのでパスタに使ったら、家族の評判がよかった!キャベツからささやかな幸せ頂きました。やっと暖かくなってきましたね。

●(もも)
今回は公園特集です。だんだん暖かくなってきてお弁当をもって行くにもいい季節になってきました。ぜひうきぶれ持って公園へ行こう～!

●(なかみー)
今まで無趣味でしたが春だし趣味を見つけようと思って料理のレシピ本を買いました→読むだけ読んで満足してしまいました…。何か作ろー。

●(ゆみ)
今更ながら、ハリーポッターの映画を全て観ました。原作も読んでみたいなぁ～と思ったのですが、なかなかあの分厚さには挑戦できません(^^;

次回5月号(Vol.77)は 4月25日(水) の発刊予定です。
※次回の巻頭特集は潮干狩り・釣り特集です。お楽しみに!

うきうきぶれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、
25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。
25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。

パスカワールド 春満載チケット

passca world

大迫力のパイレーツアドベンチャーゲーム
デッドストーム パイレーツ
または
太鼓の達人 無料券
(お一人様一日一回限り)
有効期限 平成24年3月28日(水)～4月15日(日)まで

passca world
どれでも クレーンゲーム
1プレイ 無料券
(お一人様一日一回限り)
有効期限 平成24年3月28日(水)～4月15日(日)まで

passca world 土日限定イベント
お楽しみ イベント参加券
毎週土日に開催予定の イベントに参加できます
※イベント内容は週替わりで異なります。
(お一人様一日一回限り)
有効期限 平成24年3月28日(水)～4月15日(日)まで

passca world
どちらか選べます
乗り物 または メダル20枚
(お一人様一日一回限り)
有効期限 平成24年3月28日(水)～4月15日(日)まで

UKIUKI PRESS うきうきぶれす 限定 vol.77
時間限定 1G無料券
利用可能時間
平　日/18:00～22:00
土日祝/12:00～22:00
1ゲーム 無料ご招待
サービスチケット
●本券1枚で1ゲーム無料でご利用頂けます。
●ゲームお申し込みの際、本券をフロントにご提示ください。
※精算時でのご提出は無効となりますのでご注意ください。
※コンペ・パック特別料金時はご利用できません。
※他の券との併用はできません。
●但し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせて頂きます。
この券1枚で3名様まで有効!但し、同時申込みに限ります。
有効期限 平成24年4月30日(月)

友の会 月例競技会 3月大会
今月は62名の参加を頂きました。ありがとうございます。
優勝は 浅香 良夫 様 おめでとうございます。
次回の友の会月例競技会は、4月10日(火)を予定しております。
優勝 浅香 良夫様 1154P
準優勝 東 雄二様 1134P
3位 村上 一広様 1123P
4位 栗本 礼子様 1100P
HG賞 福田 稔久様 279P
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。 http://www.cw-office.co.jp/
ボウリング大会 予約承ります
参加者10名以上よりお申込できます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!(尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。)

吉田真由美・中谷優子プロチャレンジ2012 3/11(日) 大会結果
個人戦　4ゲーム　ハンディキャップ制
プロ成績 / 1G / 2G / 3G / 4G / 合計
吉田真由美 プロ / 189 / 213 / 221 / 176 / 計799
中谷　優子 プロ / 185 / 233 / 199 / 181 / 計798
アマ成績
優勝 東　雄二 921
準優勝 田島加都生 890
3位 森下　伸二 879
4位 嶽本　英夫 840
5位 島田　登 835
10位 坂井　義信
15位 坂本　良子
20位 東　政満
25位 吉川　裕一
30位 石橋　陽一
35位 谷川　俊一
40位 伊藤　誠治
45位 村上　和久
50位 高橋　和博
55位 広田　政寛
60位 楠原　慶大
65位 尾崎　妙子
70位 高峯　高
BB賞 近藤　洋介
HG賞 片岡　広安 276
(敬称略)

あの!「ロバスミ」がやって来るぅ
4月30日 月曜日(祝) チャレンジは、20時から。参加者募集中! 詳しくはボウリングフロントまで
ロバート・スミス(香港)　1974年1月16日生まれ
プロフィール 1992年トゥモローアワードのUSBCチャックホールスターで勝利。1993年にUSアマチュアチャンピョンシップを史上最年少の19歳で優勝した。1994年～1995年はチームUSAで活躍。1993年はサンティエゴ州立大学チームで最初の全米大学チームに選出される。ニックネームは"マキシマム・ボブ"。それは彼がツアーでは一番の回転数を誇り、34毎時マイルという驚くべきスピードで投げる為に与えられた称号だ。27rpmほどの回転数を出すことができる(一般的な回転数は18毎時マイルで16rpmほど)。趣味はゴルフ。プロや大学のバスケットボール観戦を楽しむことも。UCLAとL.A.レイカーズの大ファン。
記録 2000年USオープン、2002年ジャパンカップを含む7つのPBAツアータイトルや、9つのPBAリジョナルタイトル等を所持。

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム passca world



パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町綾織95(宇土シティ2F)
松橋インターから車で15分 JR宇土駅より車で7分
OPEN 月～金・祝日 あさ10:00 / 土、日曜日 あさ 9:00
CLOSE 月～木曜日 深夜 1:00 / 金、土、祝日前 深夜 2:00 / 日、祝日 よる 12:00

ドコモが新生活を応援します♪

ドコモ スマートフォン docomo NEXT series

想像を超える、驚きと発見を。



クイックレスポンスと圧倒的な高精彩を大画面で。Xi（クロッシィ）対応スマートフォン

カメラ有効画素数 約810万

ディスプレイサイズ 約4.5インチ

GALAXY S II LTE SC-03D



Xi（クロッシィ）対応 All in one ハイスペック防水(※2) スマートフォン

カメラ有効画素数 約1310万

ディスプレイサイズ 約4.3インチ

ARROWS X LTE F-05D

ドコモ スマートフォン docomo with series

毎日をもっと楽しく、もっと快適に。



Popteenコラボ！可愛く盛れるお嬢系スマートフォン

カメラ有効画素数 約810万

ディスプレイサイズ 約3.7インチ

F-03D Girls'



その一瞬をキレイに撮影　さくさくフォトシェア スマートフォン

カメラ有効画素数 約1320万

ディスプレイサイズ 約4.0インチ

LUMIX Phone P-02D

docomo STYLE series



リアルマテリアル&タフシールドでキズに強い！スーパースリム防水(※2)

カメラ有効画素数 約1310万

ディスプレイサイズ 約3.3インチ

F-04D



大人気雑誌nicolaコラボ！楽しく盛れる激かわケータイ

カメラ有効画素数 約810万

ディスプレイサイズ 約3.3インチ

F-06D Girls'



1320万画素カメラ&クイックミラー搭載　大人可愛い防水(※1) Wスライド

カメラ有効画素数 約1320万

ディスプレイサイズ 約3.4インチ

P-03D

©2011 Peanuts Worldwide LLC

（※1）防水性能IPX5／7に対応（※2）防水性能IPX5／8に対応（IPX5とは、内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から1分あたり12.5リットルの水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を有することを意味します。IPX7とは、常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。IPX8とは、常温で水道水の水深1.5mのところに携帯電話を沈め、約30分間放置後に取り出したときに電話機としての機能を有することを意味します。）※「LUMIX」「LUMIX Phone」「さくさくフォトシェア」「ピクチャジャンプ」は、パナソニック株式会社の商標または登録商標です。
※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。

頭金割引クーポン 2,100円 税込

- 一部対象外の機種があります。
- このチラシをご持参ください。
- その他クーポン券との併用はできません。

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

有効期限：4月末まで

コドモダケの安心ケータイ。

通話と防犯ブザーとGPSあんしん機能にしぼったキッズケータイ

全国子ども会連合会推薦商品 認定番号:KSM-P004

(株)日本PTA全国協議会 推薦商品





キッズケータイ HW-02C

親子のあんしんを考えて、大切な機能だけをつけました。

- **GPS機能** *1 子どもの居場所をケータイでキャッチ。
- **防犯ブザー** *2 ヒモを引くと音が鳴り緊急連絡先に自動発信。
- **きせかえ** ブルー・ピンク・イエローの選べる3色保護カバー。（イエローは別売品です。）

＊1 保護者側のケータイにイマドコサーチのお申込みが必要です。月額使用料210円、検索料5.25円/回。別途パケット通信料がかかります。＊2 あらかじめ設定が必要です。未成年の方が携帯電話をご利用になる場合は、原則として、「アクセス制限サービス」をお申込みいただいております。

今月の大賞



目パッチリでカワイイ～！

ケータイフォト大募集！



ケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか？

毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス紙面、ドコモショップイオンモール宇城店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。応募写真は店頭までお持ち下さい。※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

〒869-0606 宇城市小川町河江 1-1 イオンモール宇城 2Fドコモショップ宇城店
「ケータイフォトコンテスト」係まで　フリーダイヤル 0120-677-608　※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

うれしい特典！

1. お楽しみグッズをプレゼント！
2. うきうきプレスの紙面にて紹介！
3. ドコモショップイオンモール宇城店にて紹介！

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

※商品写真および画面はイメージです。 実物と若干異なる場合があります。

ドコモショップ 嘉島店

0120-154-886

上益城郡嘉島町鯰2776-2

営業時間／AM10:00～PM7:00

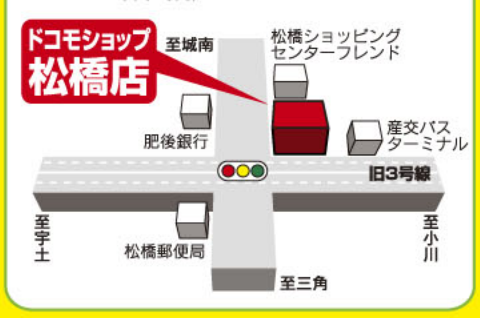


ドコモショップ 松橋店

0120-077-608

宇城市松橋町松橋861

営業時間／AM10:00～PM7:00



ドコモショップ イオンモール宇城店

0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F

営業時間/イオンモール宇城に準じます



ドコモショップ 宇城店

0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1

営業時間／AM10:00～PM7:00



ケータイのことなら上記ドコモショップへご相談ください。

美しい自然の中で楽しく遊んで、
温泉でゆったり心と体がじっくり癒される施設

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟

城南 天然 温泉旅館

気の合う仲間とレジャーを楽しんだ後、
温泉で一汗流し、そのままお食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえました。各種ご宴会にもオススメ！







家族風呂・内風呂もあります！



小さな中庭に臨む内風呂が2室ございます。ご家族や少人数で、プライベート感覚で温泉を楽しみたい時に。





こんなときに
●敬老会 ●お祝いの宴 ●同窓会 ●お誕生会
●厄入り・厄晴れ ●還暦祝い ●忘新年会

送迎バスあります 10名以上の団体様の場合はバスでの送迎もいたします。(片道1時間以内)

熊本市観光旅館ホテル協同組合加盟
城南 天然 温泉旅館

TEL0964-28-8611
FAX0964-28-8555
〒861-4223
熊本市城南町藤山1715

割引券をご利用ください！（有効期限/4月末日まで）

城南天然温泉旅館	城南天然温泉旅館
家族風呂 半額券	入館料 300円券
※他の割引との併用はご利用できません。	※他の割引との併用はご利用できません。

スプリング キャンペーン

プラチナトリートメントをされた方に、
トリートメントジェル（洗い流さない）をプレゼント！
4月限定

平日限定 朝割・昼割
朝割…[平日]50歳以上の方 ※9時～12時までにご来店された方に限ります。
昼割…[平日]19～49歳までの方 ※13時～16時までにご来店された方に限ります。

- カット＋カラー(グレイカラー)＋プラチナトリートメント 通常 7,875円～ ➡ 7,140円～ ※ロング料金別途　カラー 20%OFF
- ベーシックパーマ＋プラチナトリートメント 通常 6,825円 ➡ 5,880円　パーマ 20%OFF

毎日 縮毛矯正 ※9時～16時までにご来店された方に限ります。
学生 5,775円～ 一般 6,825円～ カット ロング料 無料！



髪んポニー
宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

営業時間／9:00～
受付終了時間
ストレート……17:00まで
パーマorカラー…18:00まで
カット……18:30まで

ママスタジオ クーポン　宇土シティ 2F MaMa　0～1歳未満対象

ベビーキャンペーン！

このクーポンをご持参ください 有効期限／2012.4月末日まで



特別な日だから記念に撮っておきたい♥
お宮参り・百日祝い

限定20名様 全部で7,000円相当の商品が
撮影料 3,150円(プラス) 衣裳料 3,150円(プラス) キーホルダー 1,575円
平日でも 土日でも ※お一人1個まで
ポッキリ ¥500 ※初回ご利用の方限定
お宮参り衣裳もレンタル致しております。

ワンランク上の高級 訪問着・留袖 振袖レンタル



着るのにすべて揃ったレンタルフルセット
1泊2日 19,800円～
結納や結婚式などにご利用ください！

宇土シティ 2F MaMa ママスタジオ レンタル&フォト
詳しくはお問い合わせください ご予約はこちらへ
ママスタジオ 検索 0964・26・1503

ショールーム見学会

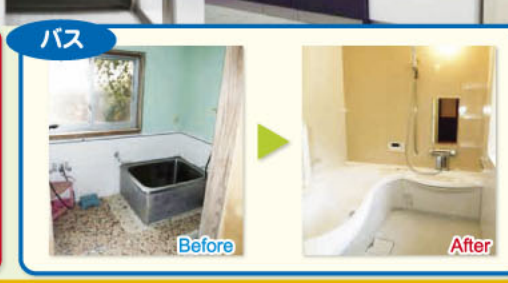
お客様の家 建築士リデザインの家で、家族設計士！

水廻りから始める住まい方
4月1日(日)～5月6日(日)

住まいをご検討中の方に 特別価格にてご提案いたします









必ず事前にご予約の連絡をお願いします。来れない方には資料をお送りします。
090-5489-8184

リフォームをしようかな?新築がいいかな?でもいくら掛かるの?お家の中で最もお金が掛かるのが水廻りです。予算に合わせて、商品を選ぶのも一つの選択です。実際に見て、是非ご体感ください。来場記念の粗品プレゼントします。

ひかる 光ホーム株式会社
建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般-20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com

