企画・制作/有限会社ビーエス広告社 うきうきぷれす制作部

7869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋112-3-102

毎月25日発行予定

47,000部発行





21名様以上で幹事さん1名様分無料!! ※いずれも、合計金額からの割引となります。 ※女子会コースは除きます。

エピスピールはじめ、 50種類以上!

3月号 CONTENTS

巻頭特集 春の和 WA-菓子SWEETS



営/11:00~15:00 (LO 14:00)、17:00~24:00 (LO 23:00)

休/なし 収/150席 大型駐車場完備 ★詳しくはホームページhttp://www.nanayozuki.comを

- 4 園児さんいらっしゃ~い!!……不知火町 白梅幼稚園
- 6 親子や姉妹で見えない矯正…DAN矯正歯科クリニック
- うきうきメディカルホットライン…スギ花粉ピーク!黄砂やヒノキ花粉にも注意! 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- ⑩ 新生活応援!イオンモール宇城
- 🚺 自腹は誰だっ!? うきぷれゴチバトル in 旬彩酒家 和樂 松橋店
- ⑥ 2012 spring うきぶれ美容室特集 この春いち押しのメニュー&スタイル
- (18) 女子たちがもらって嬉しい「ホワイトデーギフト」



●ドコモ ●フレント

彩



会社やクラブなど大勢の宴会にも!

らどうぞ! お特な

特典情報配信!!

WA- 菓子 SWEETS

うららかな午後のくつろぎタイムにぴったり。 今だけの美味しさをぜひ愉しんでみてはいかが?

華やかな春色のお菓子が勢ぞろい



上生菓子 練りきり 1個 150円

大福 1個 126円 (さくら、緑茶、しょうが)

香り豊かなさくら餡、県産の粉茶を使った 緑茶餡、地元産のしょうがを用いたしょうが 餡の3つの味が楽しめるオリジナル大福も ち。さくらのみ春限定。

さくら餡、緑茶餡、しょうが餡の 3つの味が楽しめる大福もち

菓舗 宮崎誠昌堂

梅、桃、桜など、季節ごとに替わ

る上生菓子。一つひとつ丁寧に手

づくりされる上質な生菓子は、お

茶席や大切なお客様にはもちろ

ん、たまには自分へのご褒美に

ゆっくり味わってみては?要予約。

地元の素材を用いたお菓子が多く、しょう がカステラやしょうがどら焼きが大人気。こ の春は、さくら餡、緑茶餡、しょうが餡を包 んだ、やさしい色合いの3種の大福が新しく 登場。2~3口で食べられる上品なサイズで、 手土産にもぴったり。

20964-43-0049

所/宇城市小川町小川133 営/8:00~20:00 休/元旦、不定期日曜 P/あり





お祝い用生菓子や 特産物を生かしたオリジナル菓子

さくら餅 1個80円

香り豊かな「さくら餅」は、春の ティータイムにぴったり。 ひなまつりの祝い菓子は、2~ 3日前までに要予約。おひなさ ま上生菓子1個150円、おひな まつり求肥餅菓子5個組セット 1.500円。



干柿玉子 1個 350円

0%0FF

クーポン券をお持ちの方に限ります

予約不要 年中無休

豊野名産の干し柿を丸ごと1個使った和菓子。丁寧に種 を取り除いた干し柿の中には、ほくほくした刻み栗と黄 ■ 味餡がたっぷり。お茶によく合う懐かしい味わい。

☎0964-32-2319

所/宇城市松橋町松橋774-3 営/9:00~19:00 休/火曜 P/あり





お菓子の 福 寿

創業以来45年、幅広い世代に親しまれている 昔ながらの和洋菓子店。地元の特産物を生か したオリジナリティあふれる菓子づくりに定 評があり、松橋産のレンコンを用いた「れん こんの里」や、豊野産の干し柿を使った「干 柿玉子」などが特に有名。

桃薯蕷 1個 180円

春らしい桃をかたどった薯蕷饅頭。薯蕷饅 頭とは、山芋を皮に用いた蒸し饅頭で、ふ わっとやわらかい食感が魅力。桃は、古来中 国では "魔除け" や "不老長寿" の力があると も。3日前までに要予約(~3月末)。

彦一もなか 1個 120円 (つぶ餡、きんとん餡)

八代に古くから語り継がれて いる「彦一とんち話」にちなん だ最中。"彦ーどん"をかた どったユーモラスな姿が印象 的で、香ばしく焼かれた最中 種の中には味わい豊かな餡が たっぷり。



うららかな午後のひとときに味わいたい

お菓子の彦一本舗

多彩な銘菓に加え、

愛らしい姿が印象的な「彦一もなか」 で知られる、八代を代表する菓子店。 多彩な銘菓に加え、春は大定番の桜も ちや苺の生どら焼きなど、見るからに 華やかなお菓子がズラリ。また、「妙 見さん」や「たちばな」といった地元 にちなんだお菓子も多いので、いろい ろ味わって。

八代駅前本店 20965-33-3515

所/八代市旭中央通1-1 営/8:00~20:00 休/正月のみ P/あり



器に咲いた春を満喫!

白玉屋新三郎 本店

「お花見白玉」も。

今だけの「お花見白玉」

寛永 15 年 (江戸時代) 創業、370 有

余年の歴史を誇る、言わずと知れた白玉 粉の名店。国産もち米 100%と石臼碾き

にこだわった自慢の白玉粉と白玉甘味は、 関西や関東などにも名を馳せるおいしさ。 イートインスペースでは、定番の白玉あ

んみつやぜんざいのほか、この春限定の



お花見白玉(煎茶付き) 1,113円

三色の白玉や寒天に、白玉求肥をさくら餡とう ぐいす餡で包んだ2種のあんころや甘夏などを 添え、さらにバニラアイスとストロベリーアイ スを添えた春らしさいっぱいの和スイーツ。イ チゴソースがぴったりマッチ(~4月末)。

紫からいも白玉

紫いものスイートポテトの中に、4つ の白玉が隠れた楽しいオリジナル甘 味。レンジでアツアツにし、ソースをか け、皮ごといただけます。ほかに、プ レーン525円と、チョコチップを混ぜ



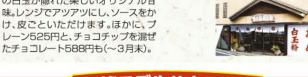
20964-43-0031

所/八代郡氷川町吉本72 販売9:00~18:00、 飲食10:00~17:30 OS

休/元旦のみ P/あり



1個 567円 (冷凍販売)





宇城市松橋町曲野152

(ショッピングプラザバルシェ内)

★営業時間★ 平 日/AM9:30~PM19:30

正社員募集中 詳しくはお問合せ下さい

日·祝·祭日/AM9:30~PM18:30

カット + カラー

5,500円

有効期限/H24年3月末日 カラー + パーマ + カット

サービス 9,500円 有効期限/H24年3月末日

カラー + 縮毛矯正 + カット サービス 12,000円

有効期限/H24年3月末日 キッズカット(小学6年生まで)

通常1,000円→900円 有効期限/H24年3月末日



■物件概要●所在地/宇城市小川町新田出字二番253-2 ●交通/産交/(入出村/(ス停徒歩約2分(100m) ●地目/宅地 ● 今回販売店屋/分類住当 [区庫 ●売店機材/1,650万円(税込) ●地曲順権/202.82㎡(61.28円) ●取集両権/101.02 (30.55円) ●構造/光海線尼治線区 ●元度/平底24年2月末 ●用地地長/指指定地会●地へ13インの・参母等/ 200% ●摂道/開発的宇城市道順4件 ●上水道/公覧上水道 ●雨水/隔掛水池 ●万水・維卵水/公共下水道 ●電気/九州電力・停車/代付) 古海下島座コンナルタン/ ●の因告効油原火・飛送4年2月

(有)吉澤不動産コンサルタント EL0964-43-0412 | 😥 SKYHOME スカイホーム 〒869-0624 宇城市小川町江頭105-3 宅地建物取引免許/熊本県知事免許(8)2324号 熊本県宅地建物取引業協会会員 〒869-0605 宇城市小川町南部田62-7 TEL 0964-43-2119

おさえておきたい、 人気定番菓子いろいろ!

180年の歴史を支える看板商品

どら焼きをメインに手がけ る老舗和菓子店の自慢の逸品。 小ぶりサイズが人気で、毎日、

黒川製菓

所/八代市出町1-5

営/8:30~売り切れまで 休/日曜·祝日 P/あり(3台)



93年間愛され続けている自慢の逸品

大正8年創業。厳選された原材料 と、秘伝の醤油や砂糖蜜など先代か ら受け継がれた伝統製法により、多 くのファンを持つ看板商品。

ねぼけ堂 本店 **☎**0965-32-3498

所/八代市新町7-11

営/9:30~20:00 休/不定 P/あり(7台)



手練りならではの風味と味わい深さ

じっくり時間をかけてつくる昔な がらの手練り羊羹。甘さ控え目で、 若い世代にも好評。少量生産のため、 早い時間に売り切れることも。

園田製菓舗

☎0965-62-2235

所/八代郡氷川町宮原549-5 営/8:30~20:30(日曜・祝日は~18:30) 休/不定 P/あり(6台)



手練り羊羹 1棹 600円

餅屋さんがつくるモチモチの麩饅頭

餅屋さんがつくる麩饅頭は、 もっちりした食感と上品な甘味 が最高。手土産にもぴったりで、 喜ばれること間違いなし!

合名会社 小袖餅本舗

20964-22-0246

所/宇土市城之浦町10

営/7:30~売り切れまで 休/不定 P/あり(10台)



麩饅頭 1箱(8個入) 1,300円

外側パリパリ&餡ぎっしり!

パリパリサクサクの生地に、 尾っぽまで餡がぎっしり! 食 べ応えあり。小豆(黒)餡、白餡、 カスタード、チョコレートの4

日本一たい焼 熊本富合店

2096-357-1518

所/熊本市富合町古閑956-4 営/10:00~18:00 休/月曜 P/あり(15台)



たい焼き 1匹 150円

オリジナル製法でつくる、 味わい豊かな季節の上生菓子など

一心堂老舗 本店

明治元年(1868年)創業の老舗の菓子店。季節季 節に応じた上生菓子やカステラなど、昔ながらのオリ ジナル製法でつくられる和菓子は、どれも上質で贅沢 な味わい。洋菓子もパラエティ豊かで、宇土シティ店 には春を満喫できる「桜ロール」なども。



20964-22-0065

所/宇土市本町2-35 堂/8:30~20:30 休/元旦のみ P/なし



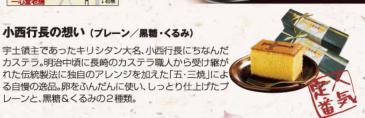
レーンと、黒糖&くるみの2種類。

小西行長の想い (ブレーン/黒糖・くるみ)

季節の上生菓子 1個 150円

季節ごとの花々などを模した上生菓 子は、昔ながらのオリジナル製法に よる上質な味わい。

桃の節句用上生菓子(5個セット大 2,500円、小1,500円)は、2~3日 前までに要予約。節句以降も予約注



数量限定、ひと味ちがうおいしさの 『いちご大福」や「桜もち」

桜もち 1個 90円

天草菓匠 春風庵

小豆やもち米、生麩など、一つひとつ吟味さ れた原料から生まれる味わい豊かなお菓子が大 評判。中でも「いちご大福」は、名物の「みそ饅頭」 や「かりんとう饅頭」と並ぶ三大人気商品の一 つで、県外からわざわざ取り寄せる人もいるほ ど。他とは異なるおいしさをぜひ賞味して。





☎0964-56-3957

所/上天草市大矢野町中1486-6 9:00~19:00 休/第1·3·4火曜 P/あり

しっかりした果肉感が楽しめる、イチゴが主役の いちご大福」(~5月初旬)と、もち米を用いて一 から手づくりされる「桜もち」(~4月末)。いずれ も数量限定で早い時間に売り切れることが多いた め、予約がおすすめ。



みそ饅頭 1個 70円

21年前の創業当時から愛され続 けているロングセラー商品。地元 の麦みそを皮や餡にブレンドし たオリジナル饅頭はもっちりし た食感が人気の秘密。

小袖餅本舗

就饅頭1箱 200円引

園田製菓舗

1,000円以上お買上げの方に、 「もなか」1個プレゼント

●1枚につき、1人1回1個限り●他のサービス券との併用はできません。

天草菓匠 春風庵 クーポン呈示の方に

『「みそ饅頭」1 個プレゼント ●1枚につき、1人1回1個限り ●他のサービス券との併用はできません。

一心堂老舗 1,050円以上お買い上げの方に、 粗品プレゼント

お菓子の福寿 『「コーヒー大福」1個プレゼント

●1枚につき、1人1回1個限り ●他のサービス券との併用はできません

■ 石田オ

菓舗 宮﨑誠昌堂 自家製品をお買い上げの方に

有効期限/2012年3月11日(日)まで

白玉屋新三郎 本店

100円のドウス 100円のドウス 100円のドウス 100円のドウス 100円のドラスタンの併用はできません

いちご大福

1個 125円

有効期限/2012年3月末日まで





「追加整備」や「交換部品」がない場合は、この金額のみ!











GOOD DESIGN AWARD 2010

シンプルは美しい。 「ZERO-CUBE」、1,000万円

TSUKAMOTOHOME

有限会社塚本建設 熊本県八代市郡築8番町53-8 tel.0965-37-0201 w

http://www.tsukamoto-home.com/tel.0965-37-0201 WEBで、プランニング 簡単見積もりができます

笑顔の秘密は見えない矯正



Orthodontic Clinic

矯正体験談



思っていたより痛みも違和感もありません。 見えない矯正って良いですよ。

姉妹で頑張ります。(舌側矯正で治療中のSさん姉妹)

他院で、「舌側矯正には向いていない」「舌側矯正 だと治療期間が長くなる」等の説明を受けて、今まで矯正治療を諦めていた方も、ぜひ一度、「DAN矯 正歯科クリニック」の無料カウンセリングを受けてみませんか?同クリニックでは、表側矯正も舌側矯 正も、治療期間・仕上がりはまったく同じです。

30代主婦の場合

八重歯と受け口が気になるという事で

舌側矯正(見えない矯正)で治療開始

正面

より小型化され、舌感や痛み

装置の改良により従来近年、舌側矯正治療は、

ギラギラした装置を表

しゃべりにくさや違和感、

痛みなどは?

リンガルブラケット矯正法などが随分軽減されました。

ンケートによると、

舌側矯正

にあると思います。

現在は矯

矯正治療が身近なものと

医歯薬出版株式会社)

のア

矯正治療に踏み込めなかった

の時代がありました。 治療するというのが当たり前 側に付けて長い年月をかけて

今まで

方の多くはその審美性の悪さ

正の技術を習得している訳のが全ての矯正医が舌側矯正をが舌側矯 択する」 ではありません。 う一度矯正を行うとしたら表 を受けた8%の患者様が 側矯正ではなく舌側矯正を選 舌側矯正認定医とは? と回答しています。 正装置の飛躍的な改良によ

のホームページに全国の舌質」に合格した矯正医が舌側矯正認定医です。当学会会の認定委員会が行う「舌 おりますので参考にされて側矯正認定医が掲載されてのホームページに全国の舌

歯科学会という舌側矯正専目安として、日本舌側矯正クリニック選びの1つの

門の学会があり

「DAN矯正歯科クリニック」の最新ニュースをおとどけします。 矯正の な

影響を及ぼすという事が広社会生活をおくる上でも悪い歯並びが身体的にも ろん、矯正医としても、正直 すね。ただ、元々、 けるというのは患者様はもち さらに目立つ表側に装置を付 口元を気にされている方に、 抵抗があります。そういった いう事を隠す必要はないんで、本来、矯正治療を行うと く伝わってきておりますの 歯並びや

ージ上に掲載しており 写真やコメントをホー 当院で治療中の患者様の 患者様もいらっしゃいます。 来られる方や、県外からの 子や姉妹で舌側矯正を受けに

い歯並びが身体的に将来的に考えると、 なぜ舌側矯正(見えない矯正)を希望する方が多いのですか? 矯正治療は何種類もあると思いますが の方が舌側矯正で治療を開始

矯正

下顎

20 代学生の場合

出っ歯と口元が気になるという事で 舌側矯正(見えない矯正)で治療開始

望されます。また最近では親年代の患者様が舌側矯正を希

業者の方まで、様々な職種や 務をされておられる方から同 先生、受付など人と接する業 されます。学生さんや学校の

上顎

正面









治療後



歯の裏側に装置を付けると、写真でも分かるように正面から見ても全く矯正装置が見えません。 口元を改善するだけで横顔もこれだけ変化します。

上顎





治療中の写真でも矯正装置は全く見えません。子どもさんも一緒に小児矯正を受けられました。 親子で矯正治療を希望される方もいらっしゃいます。お気軽にご相談下さい。

●キャッスル 長崎書店● 上通り 日航ホテル ライオン パーキング● ビームス● 通町筋電停 ●市役所

DAN 矯正歯科クリニック

☎096-288-0727

熊本市上通町1-1 営/10:00~13:00(午前) 15:00~19:30(午後) 13:00~19:00(月曜·金曜)

9:00~16:30(日曜) 休/木曜、第1·3·5月曜、第2·4日曜 http://www.dan-kyousei.com

DAN 矯正歯科 検索







松下 龍之介 先生

DAN 矯正歯科

日本でも数少ない "世界舌側矯 正歯科学会認定医"や"日本舌側 矯正歯科学会認定医"の資格を 持ち、米国アライン社認定の"イ ンビザラインドクター でもある。 「矯正専門クリニックだからこそご 提供できる技術とサービスを感じ ていただければと思っておりま す」と松下先生。

Doctor's message

、学力や集中力、にも影響する鼻炎は春休み

のうち

7

1 ル

24

うきうきメディカル

ホットライン

花粉ピ

!

キ花粉に

も注

内服、点鼻に

加え、

レー

ザ

手術でも効果が

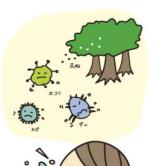
分

な方

0

ルギー

性鼻炎に対する「高周波電気凝固





[高周波治療機器]

治療後、1時間程度ベッドで休息

のは5分程度で終了し、

痛みはほと

んどありません。

ていただきます。

止血処置を行い

出血がなければご帰宅いただきます。

電極を用いて下鼻甲介粘膜を凝固させることで鼻通りを よくする治療機器。レーザーによる治療効果が不十分な

松吉 炭酸ガスレーザーは、 当院では、

どんな方に、 していますか?

分な方には、 まりの原因をとりのぞく)には限界があ きますが、 よる治療を2~3回行っても効果が不干 ります。このため、 炎に対する手術療法として、 下鼻甲介を収縮させる(鼻づ 痛みも少なく安全に施行で 高周波凝固術をおすすめ 炭酸ガスレーザーに より表面に まず、 性鼻

アレルギー

からの下鼻甲介の減量が期待でき、

治療効果がのぞめます。

死)させることで鼻通りをよくする治療

万法です(下図参照)。これにより、

○入れて通電し、粘膜下組織を凝固(壊になっている下鼻甲介粘膜下に刺ない。○公司<l

高周波電気凝固術とは、

どんなものですか?

対する焼灼処置のため、局所麻酔の注射 麻酔のみ)、 を用いる必要がなく(ガーゼによる表面 炭酸ガスレーザーによる治療を行ってい

鼻の構造 下鼻甲介 凝固

[下鼻甲介粘膜(かびこうかいねんまく)]

鼻閉の原因となっている粘膜。高周波電気凝固術で深部まで凝固さ

下方を壊死させることで、症状を緩和させることが可能

たガーゼを痛覚神経が出ている鼻内

上方に1枚挿入し、

5分待ちます。

綿棒を取り除いた後、

麻酔薬を付け

ベッドから治療室に移動していただき、 きます。 続いて、 ガーゼを抜去します。その後、 点滴をしながらの処置となりますの を開始します。 鼻甲介周囲に同ガーゼを3~4枚詰 この間に止血剤、 30分程度ベッドで休んでいただ より安全に治療を行うため、 鼻閉の原因になっている下 抗生剤の点滴 局所

おすすめします。

前端から後端にかけて挿入します。 直径1ミリの針状の電極を下鼻甲介 麻酔薬を下鼻甲介粘膜下に注射し 5ミリ程度電極を引き抜きながら4 ~5回通電を行います。 下鼻甲介を膨張させます。 治療そのも

治療当日 教えて下さい。 の流れ

が付着するため、

とが可能です。

ただし、

の鼻の掃除が必要です。

Q

治療手順は以下の通りです。 めにしておいてください。 松吉 高周波治療当日の食 0ておいてください。 麻酔と高周波治療当日の食事は軽

粘膜収縮剤、

を施します。

次に、麻酔薬を付けた

綿棒を鼻内に挿入し、

5分程度待ち

松橋耳鼻咽喉科 内科クリニック 松吉 秀武 院長

います。鼻炎は集中力や学力にも影響するため、お子さんはぜひ、春休みのうちに治し きく、少量の花粉でも症状が強く出たり、新たにアレルギー症状に悩む人が急増してスギ花粉の飛散量がピークを迎える時期です。それに加え、最近では黄砂の影響も大

ておきたいものです。内服や点鼻薬、さらにはレーザー手術療法でも効果が思うよう にのぞめない場合には、「高周波電気凝固術」が有効といわれています。詳しい治療内

容などを松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

医学博士 日本耳鼻咽喉科学会専門医 日本気管食道科学会専門医、 日本アレルギー学会会員 日本めまい平衡医学会認定 めまい相談医

スギ・花粉前線・スギ・ヒノキ花粉飛散予測数 【スギ・ヒノキ花粉総飛散数】 2010年実測値 2011年実測値 ■ 2012年予測値 3283 1915 815

ぜひ、 方は、 ものです。 く出る方が多いようです。 場合は、 鼻炎症状が続く通年型アレルギー 等の費用が別途必要になります。 適した治療方法です。

特に、 (3割負担の場合)です。その他、 鼻甲介焼灼術と同じで片鼻2, スギ花粉症の方はもちろん、 早めの対策を

えられ、スギ花粉よりもさらに症状が強 の方で長期に薬を服用したくない方にも また、4月、5月も花粉症の症状が続く 手術費用は炭酸ガスレーザーによる下 ヒノキ花粉によるアレルギーが考 春休み期間中の治療を心がけたい 学力や集中力にも影響するため、 お子さんの 700 -性鼻炎 年中、 点滴

治療による効果は?

すので、 落壞死させると同時に、鼻水やくしゃみより深部まで凝固させ、1/3程度を脱 の方に行っています。このうち、鼻閉にギー性鼻炎に対する治療を約1000名 は70%程度の改善効果がみられています ついては80~90%、鼻水は80%、くしゃみ の薄かった患者さまでも、 の原因になる後鼻神経の枝まで凝固しま し、高周波電気凝固術は下鼻甲介粘膜の不十分な治療効果となっています。しか が、裏を返せば、 みがかなり抑制され、 炭酸ガスレージ 松吉 当院では 炭酸ガスレーザーでは治療効果 当院では開院以来3年間に 10~30%程度の方には ザーによるアレ 鼻水、くしゃ

~2ヶ月程度は下鼻甲介粘膜にかさぶた 個人差はありますが、 1~2週間に1回程度 鼻閉を改善するこ 術後1

松橋耳鼻咽喉科・内科クリ

Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15

☎0964-33-4133

EXX 0964-33-0111 http://www.matsubase-cl.com/

松橋 耳鼻科

検索人

平日 9:00~13:00 14:00~18:00 土曜日 9:00~13:00 14:00~16:00 日曜診療(9:00~12:00) 休日当番医(9:00~17:00) 3月25日 3月 4日 ●6名様程度鼻閉手術は可能です●3/25は休日加算はありません ※急患の方は院長が対応いたします。 ●内科 曜日 前 午 後 平日 9:00~14:00 診※ 休 土曜日 9:00~14:00 休 診※

インフルエンザ予防接種も予約なしで行っております。(2,000円/1回) 予防効果を持続させるため2〜3回の接種をお勧めしています。 またインフルエンザ重症化を防ぐために肺炎球菌予防接種(1回 6,500 円、 5年程効果が特続します)もお勧めしています。

レーザー治療 2.700円 900円 鼻閉治療 鼻茸に対する 1,680円 約5,000円 マイクロデブリッダー治療 (片鼻あたり) 高周波治療 2.700円 900円 (鼻甲介切除術)

※鼻閉に対する手術は平日と土曜日の午前7:30~と午後2:00 ~各1名さま毎日施行しております。この時間帯以外にも患者 さまのご都合に合わせて施行いたします。

※耳鼻咽喉科は、月曜と土曜の午前11:00~午後2:00と水曜の 午後3:00~6:00は2人体制です。 待ち時間ができるだけ少なくなるようにしております

■診療科目 [耳鼻咽喉科]……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉 科、難聴、補聴器、腫瘍免疫、高濃度ビタミンC療法

[内科] ……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分 泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

[アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波による治療 [生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症

一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部 がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断(無呼吸の診断からCPAP導入及び定 期的管理も行っております)、全身用CT完備

■専門外来/めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、 頸部血管エコー

最近導入した医療器具/ABR(脳波による小児難聴の検査)、 無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断が可能)、 鼓膜切開用レーザー機器(Oto LAM)、スーパーライザ



保険診療による禁煙外来を開始しました

通年性アレルギーの患者様で、同じ薬を服用さ れている方には、ご希望の分だけの長期処方 (30~90 日程度)も行っています。

いざという時に役立つ!

)英語にすると語順が変わるもの、変わらないもの

今回は、英語にすると語順が変わるもの、変わ らないものを紹介しましょう。 まず、変わるもの。

- ○みなさん (紳士淑女諸君) Ladies and gentleman
- ●あっちこっち…here and there
- o貧富·····rich and poor
- ●白黒······black and white
- ●新旧······old and new
- ●前後に・・・・・・・・back and forth
- ◎需要と供給······supply and demand
-young and old ◎老若·
- ●出入·····in and out
- o発着······arrival and departure ◎衣食住······food,clothing and shelter
- ◎濃淡······light and shade

アナタも英会話を身につけませんか 17

植物由来成分を追加して、使い心地アップしました!

おかげ様で宇城地区で表別

柿渋エキス、スクワランなど12種類の

べっぴん緑茶石け

1個(95g) *泡立てネット付 定価1,260円(税込)

などたくさんありますが、これくらいにしておき ましょう。

逆に日本語と語順が同じものも紹介しましょう。

- ●男女·····man and womanquality and quantity
- ●良否·····good and bad
- ●多かれ少なかれ……more or less
-victory or defeat ●少年少女······boys and girls
- ●大小······large or small ●東西·····east and west

最後に問題を解いてみてください。どちらが正 解でしょう

A. The road runs(1. south and north 2. north and south). (この道は南北に走っている) B. I drank too much(1. whisky and soda soda and whisky). (ソーダ割のウィスキーを飲 みすぎた)

C. This is a matter of (1. death and life 2. life and death) (これは死活問題だ)

英会話グッドタイム 松橋校 000120-73-2182

ナタマメ歯みがき

🌬 🗚 Shu-warm

照本市砂原町 168-1 2096-227-4776 - パラアドーム 第4市ブール

ヘアーサロン・脱毛・美鹸・痩身・まつ毛エクステ・黄土よもぎ蒸し・スリランカエス

熊本、大分、岡山で契約栽培していただいた 「なた豆(全草)」を使用した製品です。 「なた豆」はこんな方に嬉しい素材です。

☑ 家族に息が不快だといわれた。

☑ 話す時、顔が近いと気を使う。

□ 年齢による体臭が気になる。

□ 寒さや花粉でグズグズする。

(正解 A.2 B.1 C.2)

なた豆が原料

昔から、口や鼻など 体の外側と内側が つながるところによ いといわれてきた 「なた豆」を無農薬 で栽培しました!

国産なた豆茶

を確認してください。就業規則給に関する規定があるかどうか会社との労働契約書に退職金支

す。仮に、10名以下の場合には、い。就業規則は、従業員(パート、アルバイトも含む)が常時10名以上いる場合には、作成・届出・観知義務が労働基準法で定められているため、あなたの会社のが会社に置かれている場合には、作成・届出・必ず会社に置かれている場合には、作成・届出・必ず会社に置かれている場合には、作成・届出・の。就業規則は、従業員(パート、必ず会社に置かれている場合には、かっている場合には、かっている。 い。就業規則は、従業員(パート、いるがどうかを確認してくださ規則に退職金規定が記載されてで、まずはあなたの会社の就業で、まずはあるとになります。そこが生じることになります。そこ 合には、使用者には支払い義務給の基準等が規定されている場 則で退職金を支給することや支 のとされています。ただ、就業規

は場合などがあります。また、② であれば「会社の都合」として退 であれば「会社の都合」として退 であれば「会社の都合」として退 のに、「自己都合退職」と取り扱 われ、支給額が大幅に減額され た場合などがあります。また、② れ、退職金が支給されなくなっら一方的に懲戒解雇処分がなさ退職願いを出した後に、会社か ては、退 合」と記載しないことです。 る相談です。まず、①の対策とし た場合などが事務所でよく受け 職事由の欄に「自己都

裁判等で解雇が無効であったとして、退職金を請求する方法があります。仮に、解雇が有効だあります。仮に、解雇が有効だがありますので、一定の合理性がありますので、一定の合理性がおければ全額の不支給は許がなければ全額の不支給は許されません。 ます。お気軽に田中ひろし法律ご相談をされることをお勧めし弁護士などの法律専門家に一度 ていますが、きちんと全額もらは、法的に様々な保護がなされこのように、退職金について ることが予想されます。そこで うためには様々な問題に直面す

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。 法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

子生でも年金に入らないと けないんですか? しょう」といわれました。

者でない限り国民年金に加入者の扶養されている配偶年金の加入者およびその加 した場合には20歳未満でもとになり、中卒、高卒で就職 ると厚生年金に加入す 入となります。ちなみに、厚も20歳以上であれば強制加 生年金の 入しなければなりません。 したがって、学生であって 20歳以上60歳未満の ある会社に就職す (は、厚生年金・共済 日本に住所のある るこ

とができます。「学生納付特

納付の猶予を受けるこ

事故などで障害者になってしかし、この期間に万一 も障害基礎年金を受給でき

礎年金の額には反映されま 」但し、この期間は老齢基

るべき権利を行使できない 問を受けますがこれらはほ年金に関しては様々な質 ことを理解していただきた んの一例です。 基本は、申請しないとあ

である期間を全部合わせて写被保険者含む)、国民年金(第3 年以上あればOKです。

のですが

場合役場に申請をして保険で、前年の所得がで、前年の所得が

国民年金は 20 今月は皆さんが知ってるようで知らない 知ってるようで知らない年金について

使おう! れる)のですから、「自己都合」と 記載することは絶対に避けて下

年金についての疑問にお答え致します。 国民年金に加入し 成人式で「20

制度や払ってもらえない場合の

ます

今回は、

、退職金

処方法などについて簡単にお

自らの裁量で労働者に支払うも

退職金制度は本来、使用者が

か。退職金制度には、一定の事合はどうしたらよいのでしょう

などで有効な証拠となります ておくと、後の労働審判や裁判 コーダーなどを持参して録音し されそうな場合には

②の対策としては、

、懲戒解

なのにもらってない、という場

は、退職金をもらえるはず

由に該当する場合、

旦発生し

た退職金を不支給、減額及び没

れることはありません。そこで、されているため、安易に認めら雇処分には厳格な法的規制がな

例えば、①退職勧奨を受け、退職 収するというものがあります。 話したいと思います。

が退職勧奨や解雇などを行って

定の事由に該当すれば、退職関する規定がある場合には、

、退職金

の支給を請求できることになり

な場合には、ICレ、会社から記載を強要

職金ってもらえるの? 弁護士法人田中ひろし法律事務所

弁護士

佐藤

亮介さん

経済状態ではない と1歳の学生でと

から60歳まで加入

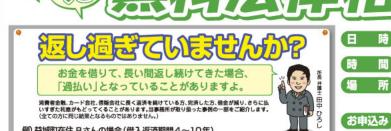


草場哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

うきうきマネーサークルへ質問募集中!お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールに てお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

1.380A +1,890A 松和南事 食池 0 图月~金曜9:30~17:00 图土·日曜、祝日 話題のスリランカエステ -ユルヴェークセミナー開催 軽食・紅茶・おやつ、おみやげ付きで 人数限定 寒い時期に体を温める事で、 汗をかく事を体が覚えて、春からの 会費 1,000厘 (1時間30分程度) ※詳細はお問い合せ下 お得な回数券も ご用意しております イエットがスムーズになります。 まつ毛のカール(初回) & 黄土よもぎ蒸し(初回) 00円(税込) つけ放題 至6.000 有効期限なし 有効期限なし

ナタザードタブレット



例) 益城町在住 Bさんの場合(借入返済期間4~10年)

●消費者金融の残債務 ①A社126万円 ②B社118万円 ●信販会社キャッシング残債務 ③0社41万円 ④S社30万円 …合計315万円の借金

20964-53-9168

美顔・まつ毛エクステ・黄土よもぎ蒸し・スリランカエス

① A社57万円、②B社43万円が 戻ってきました! ■ 30社、④S社の残債務は13万円 戻ってきたお金でO社とS社を

国 1 2012年 3月24日(土)

9:30~12:30

所 ウイングまつばせ 宇城市松橋町大野85

お申込み 熊本事務所 200120-316-752

私たちにお任せください! 借金以外の相続、離婚、交通事故等、 身近な相談は何でも受付しています。









相続、交通事故、離婚、 借金(債務整理、自己破產等)。 先物取引被害、医療過誤、各種損害賠償、 民事再生法、M&Aほか

20-316-752

http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

能本 事務所

熊本市江越1-18-1ライズ平成さくら通り1F **2096-312-8868**

玉名 ☎0968-76-8861 事務所

この春、こだわりのマットで玄関を素敵に演出 **涿庭用オーダーメイド玄関マット」に多彩な新柄登場**

青魚ってすごい!

青魚には生活習慣病を予防・改善するための栄養が沢山含まれているのは ご存知ですか?青魚には、EPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサ エン酸)が多く含まれており、EPAは中性脂肪やコレステロール値を下げて血 流をよくします。また、DHAは脳を活性化する働きがあるので学習機能の向

上・老人性痴呆症の予防にもなるんです。昔に比べ 日本人も肉食の方が増えたため、心臓病が多く なっているというデータもあるんですよ。美味し くて体に良い青魚が食卓に並ぶ回数が増える事を ぜひお勧めします♪





Profile…熊本市A子さん (49歳女性) 身長 /169.5cm

75.6 kg 63.2 kg 12.4

9月20日

釁 37.4%▶ 釁 27.6% -9.8%

こんにちは!店長の中村です。2012年を迎えたと思ったら、もう春の音が聞こえそ うですね。春になれば薄着!冬には厚着をしていてかくしていた脂肪も気になってくる と思います。その前に耳つぼダイエットでスタイルUPしてよりス・テ・キ♡に変身しま せんか?上にもあるように、食生活の改善は、ダイエットだけではなく、病気の予防に 効果があるんです。健康アドバイザーの私と一緒に心身ともに健康になりましょう! 悩んでいないで気軽に無料カウンセリングのお電話くださいね♪

独立開業者も募集中。詳しくはお電話を

髤Body きゅ-

<u>oo</u>.0120-335-767

美楽Body きゅーと 検索

豊福小学校● 豊村酒店 松橋町豊福

商品のお申し込み、お問い合わせは

今月のモデル

め、外からのルや砂、ホコルの吸着剤のは () ツ 0 イン 付 でく チリ 汚ル奥を をたり れます 性のみ が 家取 つ殊 す。 ij かパ 0 新柄40種類、合計250種類からチョイス!

マットの選び方

キル独ず

ヤッパが泥り

むた

、入るの、

0

を防

防炎や静電気

気防

止

機

能

らず、機能面もバッもちろん、デザンですよね。 、自分だけのは、。。。家の顔、と 顔んとも オリ ダーメ いうべ 7 0 セ好 家

名前やメッセージなど、表現したい文字を決める

文字は入れなくてもOK。デザインによっては入れられないものもあります。

入れられる「ダスキンの枚が選べ、名前やメッセラインナップの中から好きが選べ、名前やメッセ 種類の 新柄が増え、 魅ルき玄力マ玄 ージも2 タイ用

砂 の汚れを玄関でガード

違うデザインを1枚ずつ

新柄が加わりました。お手入れ不要で、キレイがずっとキープできますよ。 春はイメージチェンジの季節。玄関も素敵に変えてみてはいかがですか! 家庭用玄関マットオーダーメイドタイプ」に、多彩な

た、やさしい香りの消臭芳香 剤。いやなニオイが消え、ほの かなよい香りだけが残ります。

春はお家のニオイも一新! ダスキン消臭ハーブコロン 20円 (補充用388円)

気分や場所に合わせて楽しめる4つの香り

好みのデザインを2枚選ぶ

同じデザインで2枚

レモンバーベナ 清潔感のある上品で レモンのような 爽やかな香り

爽快感のある フレッシュな香り

カモミール フルーティで甘く やさしい香り

Before

After

リピングに 子ども部屋に

ハープの天然香料を使用し

ネックレス ¥9,345

ワンピース ¥19,950

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

Fashion

¥17,850

-戸建(土地・建物総額)



月々 家賃並みの 41,895円より

●都市計画区域…非線引き区域 ●用途地域…指定なし 敷地広々! 南面道路! 日当り良好! ●公営上下水道あり

●校 区···河江小学校·小川中学校校区

●駐車スペース…5~6台

●交 通…JR小川駅徒歩16分

●設 備…システムキッチン、ユニットバス、洗面ユニット、下駄箱、

照明(固定)、網戸、雨戸。全て一流メーカー品が付いています。 ●支払い例 ※返済金額は当初5年間の返済額になります。返済例/借入額1,390万円●借入

期間35年(5年固定金利型)平成24年2月19日現在●金利年1.4%(保証料別 途)の元利均等返済型●年利/5年固定基準金利2.9%(1~1.75%金利優遇制 度あり)※金利情勢により、金利は変更する場合があります●返済期間/35年以内

合資会社 稲葉住建 ☎0964-23-1265

宇土市松山町669-1 熊本県知事(9)第2108号 建築許可/熊本県知事(般-22)11952号

PRETAPORTER X Vi Vian

れたマットと交換してょ係がきれいにクリーさらに、4週間に一葉

してくれいしてくれる

るの グささ

-ダーメイドタイプの契約は

3年以上となります

新しいこと始めてみませんか

が、4 部活を週

宇土市 山口さん

自分の中ではロングヘアが定番になっていて、短くするのは 勇気がいりました。しかし、「非日常フェチ」というのが私の 今年の目標なので思い切って応募しました。

スタイリングのポイント

今回モデルの山口さん。毛髪診断したところ、毛先は けっこうなダメージあり。ずっとロングスタイルで、山口 さんからもバッサリ切ってもいいとの事だったので、肩に

つく長さでボブスタイルに!!毛先は動きをつけるため耳下からパーマ を。春に向けてふんわり、やわらかいスタイルに。カラーはセピアブラウ ンと自然な黄色よりのブラウンをMIX

させ、さりげなくカッコいいイメージに 仕上げました。

最後に、頭皮のケアと毛髪のトリート メントを同時に行なう、ウチのいちおし クリームバス(ヘッドスパ)をして頂きま した。



ファッションのポイント ViVian スタイリスト:HITOMI

ピンク×ベージュの鮮やかなジャケットを引き立てるシンブ ルで上品なワンピース。ネックレスとパンプスはキラキラ感を 出して華やかに。全体に馴染む赤茶色の牛革バッグでさらに高 級感を演出。いつもパンツスタイルになりがちな山口様ですが、 今回はぐっとエレガントなコーディネートで変身していただき

仕上がりを見た感想

宇土市 山口さん

Hair

久しぶりのボブで身も心も軽くなりました。スタッフの方達も 明るく楽しい方たちばかりで、イメチェンをとってもエンジョイ できました。リボン付きのワンピースやピンクのトップスなども 普段は着ないタイプの洋服でしたが、エレガントかつ明るい色の 装いも新鮮でチャレンジする価値があると実感しました。

TEL.0964-33-0011

受付時間/カット…9:30~19:00、バーマ・カラー…9:30~18:00、 エステ…9:30~18:00 定休日/毎週月曜日 ホームページ (PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

5000円末端。500円割引券

震災からもうすぐ1年、被災者の方へ義援金を送ろう 500間以於 1,000円割引券

プレタポルテへご来店いただい たお客様の人数に応じて、プレ タポルテからNPO法人青年協議 会を通して被災地の方へ義援金 を送ります。(新規のお客様1人 につき500円、既存のお客様100 円)3月末日まで実施します。 (この部分を切り取ってお持ち下さい)

日本では報道できない

Vi Vian +1+17 〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3

セット価格 14,800円

TEL.0964-32-5185

・パーマ(カット込み)……8,300円

カラー……………………6,300円

合 計...... 16,600円

営業時間/10:30~19:00(金曜日は20:00まで) 定 休 日/不定休



¥27.300



¥26.250



〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぶれす議業部 [ビューティープロジェクト]係 E-mail: Info@uki-pre.net ★お問い合わせ TEL.0964-43-5047

おうちの通信ならauひかりにまるごとおまかせ!

タブレットも スマートフォンも Wi-Fi でパケット通信料が

(auおうち電話)から

好きな時に

-ビスです※2「Wi-Fi」はWi-Fi Alliance®の登録商標です。※エリアにより一部対応していない所がございます。詳しくは店頭でお尋ねください

「対象固定通信サービス」がセットでおトク! ロリスマートバー

2月14日 受付開始!

お申し込み必要

ートフォンの基本使用料相当980円/月が

プラン Ζ シンプル+ 誰でも割適用時と同等額

ご家族も 全員無料 つまり スマートフォンのご利用料金から 最大2年間 毎月 割引に! 「永年980円/月+最大2年間500円/月」

たとえば3人家族の場合



1,480円/月×3台 ➡ 割引

家族3人で最大2年間 合計 106,560円も

パケット定額料金「ISフラット」(通常料金 5,460円) が

ご家族も 割引対象

適用条件 au携帯電話*1で、「ISフラット」または「プランF(IS)シンプル」をご利用いただき、以下の auひかり |や「対象固定通信サービス*|で「ネット|+「電話 |をお申し込み・またはご利用中のお客さま

【光インターネット】auひかり(@nifty ASAHIネット auonenet BIGLOBE DTI So-net) auひかりちゅら コミュファ光 eo光【ケーブルテレビ】J:COM JCN 提携先ケ

※1: 条件を満たした場合、スマートフォン以外のケータイも割引の対象となります。※一部サービスは対象外となります。対象固定通信サービスの詳細については、スタッフ(au ホームページ)にご確認ください。※1 Sフラット(キャンペーン)をご利用のお客様は、割引方法が異なり、1 Sフラット(キャンペーン)と au スマートバリューを合わせた 1.480 円の割引額となります。【お申し込みについて】●固定通信サービスと au 携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やa u 携帯電話が累計 5 回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明書が必要となります。●ご契約は au 携帯電話 10 回線までとなります。【割引適用について】●au スマートバリューのお申し込み翌月から割引適用となります。●最大 2 年間割引の適用は、対象の au 携帯電話を au スマートバリューに初めてお申し込みいただいた翌月を 1 ヶ月目として適用します。最大 24 回の割引をもって終了します。●各種割引サービス適用後(毎月割含む)の基本使用料・国内通信料・オブション料(安心ケータイサポート除く)の合計額から割引します。割引対象合計額が割引金額を下回る場合は、割引対象合計額を上限として割引します。請求書明細上では税扱額で計算いたします。 ●条件を満たさない月は、割引は適用されません。●au 携帯電話を解約(一時休止・譲渡)をされた場合、割引の適用は解約(一時休止)月の当月、または譲渡月の前月をもって終了します。●固定通信サービスを解約などされた場合、割引の適用は解約月の前月をもって終了します。また、3 ヶ月経過後も開通されていない場合は、順次、割引を一時停止いたします。ご利用開始後、再び割引を再開します。● 固定通信サービスを、お客さま都合により取消された場合は、受付の前月利用分をもって割引を終了し、それまでの割引額を au 携帯電話側ご利用料金に合算し請求いたします。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。 ※内容等が変更となる場合には事前にお知らせいたします。※別途ユニバーサルサービス料として、1 契約番号あたり月額 5.25 円(税込)が請求されます。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。※表記の金額は全て税込です。

3/31

うれしい♥

「au ひかり」と同時に 新規加入、機種変更の方へ



対応機種など詳しくは店頭スタッフへおたずねください。

auスマートバリュ

キャッシュバック

下り最大 40Mbps

上り最大 15.4Mbps

パケット通信が10MB*1までなら

基本使用料 4.410円/月 基本使用料 390円/月**!

10MB*¹を超えても

インターネットプロバイダー 無料「au.NET」利用料525円/月が

2月14日 受付開始!



Wi-Fi WALKER

■高速 WiMAX 通信と、広いエリアの3G 通信に対応

■ワンタッチで接続相手を設定

■最大5台と同時接続可能

■挿入した microSD™/microSDHC™ 内のデータを共有できる

新規契約の契約事務手数料3.150円も無料!

下記の条件をすべて満たす方が割引の対象となります。

①DATAO8Wを、新規ご契約時にシンプルコースでご購入かつ、 * 料金プラン「WINシングルフラットWIMAX」をご利用の上、「誰でも割シングル」にご加入。 ② [auスマートバリュー」をお申し込み。

★1:DATAO8WのWiMAX通信および3G通信は、ベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。また、回線の混雑状況により 通信速度が切り替わります。★2:Worldwide Interoperability for Microwave Access。IEEE(電気電子学会)標準規格802.16eをもとに規格化された高速ワイヤレスインターネットdす。UQコミュニケーションズ株式会社の無線インフラを活用してKDDIがサービスを提供します。ご購入にWiMAXのエリアをご確認ください。★3:CDMA 1X WINとCDMA 1X WINエリア

★2 年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料料(9,975 円税込)がかかります。(更新月除く)* 1∶約 81,920 パケット(1 パケット =128 バイト) * 2∶ 「au スマートバリュ 対象の固定通信サービスをご契約で開通されていない場合は、基本使用料が無料になります。(固定通信サービスの開通後または au スマートバリューのお申込み翌月から 3ヶ月経過後は上記金額となります)。【お申し込みについて】au スマートバリューに登録する au 携帯電話、固定通信サービスと DATAO8W のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓の場合はご家族・同一住所であることの証明書が必要となります。また、au スマートバリューの割引グループ毎に 1 回線のみの登録となります。※au スマートバリュー対象の固定通信サービスがエリア外・ はご家族・同一住所であることの証明書が必要となります。また、au スマートバリューの割引クループ毎に1 回線のみの登録となります。※au スマートバリュー対象の固定通信サービスがエリア外・開通不可の方が契約する場合、固定通信サービスがエリア化された場合は、固定通信サービスのご契約いただくことに同意いただきます。【割引適用について】※au スマートバリューのお申し込み当りから割引適用となります。※月の途中でのご加入または解約などの場合の割引はご利用日数分の日割額となります。※一時休止・解約などをされた場合、割引の適用はお申込月の当月をもって終了します。※一時休止・解約などをされた場合、割引の適用はお申込月の当月をもって終了します。をし、誰でも割シングル更新月は前月をもって終了します。また、au スマートバリュー対象の固定通信サービスがエリア外・開通不可の方は au スマートバリュー自体の割引についてお申込み月の前月をもって終了いたします。au スマートバリューの対象の固定通信サービスが提供会社都合で取り消された場合は、取消し月の翌月から3ヶ月まで割引いたします。取消月の翌月から4ヶ月以降は「au スマートバリュー対象の固定通信サービスがエリア外・開通不可の方」の割引金額へ自動移行いたします。※割引ご加入以降であっても条件を満たさない月は、割引は適用されません。※「WINシングルフラットおトク割(シンブル)」等、弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※本施策に期限はありません。内容等が変更となる場合には事前にお知らせいたします。※表示の金額は全て税込みです。※別途ユニバーサルサービス料として、1 契約番号あたり月額 5.25 円(税込)が請求されます。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

Tel:0964-32-3666 宇城市松橋町松橋965-3(松橋郵便局前) 営業時間/9:00~19:00



auショップ

Tel:0964-47-5100 宇城市小川町河江(イオンモール宇城2F) 営業時間 / 10:00~21:00 (パオンモール宇城) 20:30まで受付



auショツフ

Tel:0964-58-5551



F天草市大矢野町中478-4 営業時間/9:00~19:00



しくは店頭スタッフへお尋ね下さい

宇城市の玄関口、JR松橋駅 間もなく大規模開発始まる!



新規分譲地

先着順申込受付開始!



モデルハウス 2号地

|敷地面積/178.17㎡(53.89坪) ■建物面積/100.19㎡(30.30坪)

土地50.89坪 建物30.30坪 外構・駐車場

全室カーテン エアコン 付帯工事費 までついて

利便性の良さも魅力です。

- 頭金49.9万円
- ●35年返済
- ●10年固定金利(1.5%)
- ●ボーナス払いO円

※お支払い例は■提携銀行住宅ローン利用 ■金利/1.5% (10年固定金利) ■35年返済

元利均等払い■金利は平成24年2月20日現在 ■金利は金融情勢により変動し

引途諸費用が必要となります。

ーパーフレッシュくまい ······ 約500m

湯受虐用・すい。5.5.01加速温度に雇用を増取。7.7.01m以下・1.2.01年) | 重視性体験が表現していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。



今話題の発泡断熱材採用! 住宅の隅から隅まで家全体をすっぽり覆ってしまう 現場吹き付け発泡による断熱工事です。

無数の細かい連続気泡で構成された硬質ウレタンフォームの特性を大いに発揮し、グラスウ・ ル10kの約1.5倍の断熱効果を保持しています。また透湿性も低く断熱材内部に湿気を通しに くいため、壁体内の結露を抑制し、建物の耐久性を高めます。住まいの大敵である壁体内結露を 抑制する事により建物の耐久性を高め、優れた断熱性を維持させます。

不知火中

http://www.senri-shokusan.jp/ せんりのすまい ウェブ検索 社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 順建設許可(特-18)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員

他社と比べればわかる 太陽光だけををお考えで、既にお見積りを他社で取られているお客様、

至八代

至八代

育て、家族 SENRI

熊本南支店





クリッパートラック660 SD 2WD 白/5MT/AC/PS/エアバック/車検24.3/リ済別

スイフト1200 xg

ルークス660 E

ブーストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエア バック/ABS/キーレスブッシュスタートシステム/



カシスピンク/AT/AC/PS/PW/Wエアパック /ABS/キーレス/車検27.1/リ済別



ワゴンR660 FXリミテッド バールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/W エアバック/ABS/キーレスプッシュスタートシステ



キューブ1500 15X バーティーレッド セレクション 黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/インテ



アルトラパン660 g エアブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック /ABS/キーレスブッシュスタートシステム/車検 26.10/リ済別



ムーブコンテ660 x ミストブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーフリー/エコアイドル/車検26.6/リ



ラッシュ 1500 x 黒/AT/AC/PS/PW/Wエアバック/ABS/キーレ ス/車検27.2/リ済別

17年式 走行34.650

アルト660 VP 白/AT/AC/PS/Wエアバック/キーレス/車検なし



エアウェイブ 1500 м シャーベットブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/キーレス/HDDナビ1セグ・ DVD/バックモニター/車検なし/リ済別



デュアリス2000 クロスライダー(ナビ) ダイヤモンドシルバー/AT/AC/PS/PW/CD/7 ルミ/Wエアパック/ABS/インテリキー/HDDナ ビ1セグ・DVD/車検なし/リ済別



オッティ660 s ミストブルー /AT/AC/PS/PW/CD/W エアバック /ABS/ キーレス / 車検 24.7/ 以済別



クX2500 250G(ナビ)



セレナ2000 ハイウェイスターVセレクション ディーブカシス/AT/AC/PS/PW/アルミ/Wエア バック/ABS/インテリキー/両側電動スライドドア /HID/車検24.10/リ済別

0

年中無休



タント660 ワンダフルセレクション ファインブルー/AT/AC/PS/PW/CD/Wエア パック/キーフリー/電動スライドドア/車検24.4/



プリウス 1500 s

黒/AT/AC/PS/PW/CD/アルミ/Wエアバック /ABS/キーレス/車検なし/リ済別



/ア2000 Si(ナビ)

(ールホワイト/AT/AC/PS/PW/CD/ア) /スマートエントリー・スタートシステム/HDDナビ12セグ・ DVD/HID/Wサンルーフ/電動スライドドア/車検なし/リ済別

◆掲載車は2月25日現在の在庫状況です。売り切れの際はご容赦下さい。〔リ済別…リサイクル料金は預託済ですが車両価格には含まれていないため、別途必要となります。◆表示価格には消費税を含みます。◆保険料・税金(消費税を除く)・登録・車検整備・リサイクル法等に伴う諸費用は別途申し受けます。

●オートベル クーポン 「"うきうきぶれす"を見た」と 言って契約された方には、

黒/AT/AC/PS/PW/CD/Wエアバック/ABS/インテリキー/車検26.8/リ済別

ガソリン満タンサービス!! イオンモール宇城店のみ有効/3月末

TT b a 厚がい~っぱい!!

全車メーカー 保証付き!







0 .

宇城市小川町河江1-1(イオンモール宇城内) 営業時間が変わりました オートベル 能太

検索 http://www.auto-bell.co.jp







M-morinaga 本田ミルクセンタ-熊本県八代市鏡町下村463-7 EL 0120 369-417

株式会社 ニチイ学館

医療事務員•一般事務員募集!! あなたに合った時間帯で働けます お気軽にご相談ください

勤務地 宇城·宇土·八代

休 日 4週6休以上

雇用形態 常勤・パート(応相談)

給 与 時給720円~ ※詳しくは面接時に説明

時間 8:00~17:00、8:30~17:30 9:00~17:15 ※面接時、応相談

(日·祝·夏季休暇·年末年始) 資格 未経験者可

(医療事務2級、または経験者優遇) 待 遇 交通費支給·社保完備

応募 電話連絡後、履歴書を送付下さい。

株式会社 ニチイ学館 八代支店 〒866-0852 八代市大手町2丁目7-20

TEL 0965-43-7112 担当/秋野·東

雪印メグミルク (有)松岡乳業宇土店

40代・50代の主婦活躍中! 高齢者の方でもしっかり稼げるお仕事です

勤務地 宇城·宇土·熊本

職種 乳製品宅配・宣伝スタッフ・早朝配達人

給 与 時給800円+歩合+報賞金

間 10:00~19:00 (間の4時間程度)応相談

休 日 土·日·祝 完全週休2日制 GW、お盆、年末年始

資 格 要普通自動車免許、学歴不問、年齢不問

待 週 交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可 研修期間2ヶ月は時給750円

応 募 電話連絡後、面接日を決定。履歴書 (写真貼)をご持参下さい。

雪印メグミルク(有)松岡乳業宇土店 宇土市松山町4188

TEL 090-2964-0688 担当/松岡

みんなで町を 盛り上げよう

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい 左記のような固定フォーマットに合わせた 文字のみの掲載になります。

(1回·制作費込) 15,750円(税込)

20964-43-5047



時 間 9:40~18:50(2交替制·実働5時間) 週4日以内の勤務 ※土・日・祝日も交替で勤務有(時給割増有) 勤務地 八代方面 宝くじ売場

職 種 宝くじの販売 応募 お気軽にお電話下さい。※締切3/7(水) 電話受付…平日のみ(9:00~17:00)

株式会社 南九州商事 熊本支店 熊本市花畑町4-1 太陽生命熊本第2ビル ☎096-323-6681(採用係)

宇土・宇城・大矢野・八代地域を 「うきうきぶれす」と共に盛り上げていきませんか!?

💷 配布スタッフ(うきうきぷれすを各ご家庭へ配布) ※エントリー制

三リア 豊野町、美里町、氷川町、松橋町エリア

1部9円~10円

👼 📕 発行日から1週間の間で空いた時間に 配布できます。

(運動) マイカー、原付などご利用可能な方 (年齢性別不問)、長期で勤務できる方

🔯 \iint 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松 橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下 さい。希望配布エリアに空き、もしくは近くの エリア、新規エリア拡大など動きが出た場合、 改めて当社より連絡。面接日時を決定。

有限会社 ビーエス広告社 TEL 0964-43-5047

広告社 【松橋事務所】〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 担当/徳永・網川

(有)昭栄商事 ダスキン昭栄

人が好き、仕事が好きな方求む!

職種 正社員 組織運営担当(中堅)

給 与 当社規定による (時給換算750~800円)

時間 8:45~17:30

休日日·祝、土曜隔週

資格 普通自動車免許、パソコンができる方

応 夢 面接日:3/10(土)、3/17(土) いずれも10:00~ 事前に、履歴書・職務経歴書を郵送また はご持参ください。(3/8、3/15必着) ご質問等は、お電話にてお気軽に。

(有)昭栄商事 ダスキン昭栄

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 TEL 0964-32-0719 担当/久保田

株式会社 シルバーバック

勤務地 シルバーバック松橋・宇土店

職種 ①ワゴンスタッフ(松橋店) ②キッチンスタッフ(宇土店) ③クリーンスタッフ(宇土店)

①時給1.000円 ②時給800~880円 ③時給800~1,000円 時間 ①10:00~21:00

② 9:00~19:30 ③ 8:30~24:00 フリーで勤務できる方(1日5H程度)

条件 土・日・祝日も仕事ができる方

待 遇 交通費あり(1日280円まで) 雇用保険、制服貸与 ※詳細は面接にて

応募希望職種を明記の上、直接履歴書を 下記宛に郵送下さい。

株式会社 シルバーバック 担当/藤井·加限 〒869-0511 宇城市松橋町曲野121番地1

TEL 0964-25-2570(平日9:00~17:00)

みんなの新生活を応援します! イオンモール宇城が は新しい生活が始まる季 人社など





園・入学から、就活・フレッシャーズまで。 SHOE-PLAZA 新生活の第一歩は、新しい靴で!



スタッフ 酒井大輔さん

★ 成長期の 子と"もの足をサホート

の、きちんと感、漂うメンズシュー

キッズ用・ジュニア用シューズや、

フレッシャーズ&就活にぴったり

2E設計、衝撃吸収性、抗菌・抗臭、軽量設計など8つの機能を備えた ジュニア用シューズ1,990円



8



「IFME (イフミー)」の正しく 歩ける "3ステップソール" オリジナルモデル1,970円。 (①やわらかい着地・2)。 安定性・③力強い滞り出し と、ソールがスムーズに曲 がり、つまずきを防止。



防水、防滑、衝撃吸収性にすぐ れたオリジナルメンズシューズ 7,245円 フレッシャース"&

就活!:最適!

シュープラザ イーストランド1F

☎ 0964-34-6120 ⑤ 10:00~21:00 SHOE·PLAZA



ら、『シューラルー』 がおすすめてのおしゃれフォーマルをお探しな

卒園式や入学式など、晴れの日

自分らしいセレモニースタイルを 元成させて! もちろん、

ンピースを好きに組み合わせて

ヮ

SHOOLARUE



Event Information

CONCERT

■ ソプラノ·······園田元子 バイオリン…・幟川明子 チェロ…… 津田一彦

開催日 3月3日(土)・17日(土)

時間

38 114:00~ 216:00~ 17日 ①15:00~ ②17:00~

場所 オアシスコート 🥕

SPRING II 3ダンススタジオ ステア 4

八代スタジオのメンバーで ショータイムを行います。

キッズ……5チーム ジュニア…3チーム 大人……1チーム

開催日 3月4日(日)

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所オアシスコート

4 Myタンブラ をつくろう

専用台紙に絵やメッセージを描いて、ボトルにはめ込めば、オリ ジナルボトルタンブラーに変身。

参加条件 イオンモールメンバーズ カード会員様/無料 一般のお客さま/100円

開催日 3月18日(日) 各回先着 75名さま

時間 ①10:00~ ②14:00~

場所 オアシスコート

をつくろう

ミニランチトートバッグにクレヨンで 絵を描いて、ランチバッグをつくろう

イオンモールメンバーズ **参加条件** カード会員様/無料 一般のお客さま/100円

中中

開催日 3月20日(火・祝)

時間 ①10:00~ ②14:00~ 名回先着 75名さま

場所オアシスコート

5 Myランチバッグ 6 「ウルトラマンサーガ」 映画公開記念 ウルトラマンと遊ぼる

開催日 3月24日(土)~25日(日)

ウルトラマン主題歌イントロクイズやサイン会・ 写真撮影会などを開催

25日 15:00~

ビンゴゲーム大会開催。10時~14時の間でウ ルトラマンによる館内グリーティングを行います。

場所オアシスコート







〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 tel:0964-34-6600

P 無料駐車場 3,800g

年中無休 **天災、保守、メンテナンス等により臨時休業する場合がございます。

CURRENT

by CI@UETO

コックスグループの各ブランドのヤングからアダル トまで、各世代のメンズ・レディスファッションと雑貨、 幅広いアイテムをお値打ち価格でご提供致します。

イーストランド 1階

NINE BLOCKSとなり



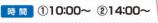




参加条件

イオンモールメンバーズカード会員様 /無料 一般のお客さま/100円

開催日 2月25日(土)・26日(日)



お内裏さまとお雛さまの衣

装を着て、写真撮影を行い

ます。ペーパーフォトフレー

ムと一緒に撮った写真をプ レゼント致します。

場所オアシスコート





今回の対戦会場

0

設定金額は1人3,

000

は、生け

シンガーソングライター《際田**まみ**》ちゃん ①ぷりぷり海老マヨ …… 700円 650円 ②せせりの柚子ポン酢炒め… 600円 > 580円 ③とろ~り卵のオムライス… 620円 ▶ 680円 ④白身魚の梅しそ揚げ… 680円▶ 480円 ⑤チョコレートパフェ… 400円▶ 400円 合 計 3,000円 ≥2,790円



+260円 うきぶれデザインスタッフ《**ゆみ**》 ①モッツァレラチーズのトマトパスタ・・・ 780円 > 800円 ②丸腸ホルモンの鉄板焼き… 580円 **800**円

③かりかりゴボウサラダ… 780円▶ 680円 ④宮崎名物!鶏の炭火焼き… 560円▶ 680円 ⑤手作りクレームブリュレ… 300円▶ 400円 ------3,000円▶3,360円

-210円



女性から熟年世代までたくさ な女子会コースなどの宴会 タッフの元気いっぱいの接客に富んだメニューと若いス なり、それぞれにリベンジをちゃん》の、み族、での対決と 回が2回目。実は偶然にも1 で、多くのファンを持つ人気 《ナカミー》《ゆみ》《際田まみ 回目と同じメンバー《あみぃ》 んの老若男女で賑わって 店。ボリュームたっぷりの各 そんな同店のバト ースも多く、この日も若い 飲み放題コースや、超お得 ブン以来、 パラエティ 昨年5月 は 自称、 男子たちが早々にチェックし わっておきたい名物の「天草 リー ここへ来たらゼッタイ味べたいおいしそうな料理ばか な鉄板焼き料理やオリジナル 群 簀から取り出して造る鮮度抜 円。メニューに並ぶの 大王のびっくり大手羽焼き. スタなど、どれも今すぐ食 0 大きな手羽ギョー 刺身盛りをはじめ、多彩

ザ」は

ちゃん》は、もちろん真っ先に 段を当ててくださいよ~ 「ぷりぷり海老マヨ」を賞味 納得の様子で値段を予想。 大満足の表情でペロ~ (食べるだけじゃなく、 エビマヨ研究家の《まみ 食べなさ過ぎで

> 施中 **★**なお、 ベンジをかけた今回の戦い、 ニュー や「空クジなしのクジ引き」 勝負のゆくえはいかに!? き」などパンチの利いたメ き」や「宮崎名物! 自腹となった《ゆみ》は 「平日限定日替わりサービス」 「丸腸ホル ・を次々にオー 同店では2・3月限定 ペーンの鉄板は、珍-鶏の炭火焼 ダー。リ

頑張ったのに、今度は。食べ過ぎ、自腹 ベンジをかけて再びチャレンジ

今月の「うきぶれゴチバトル」の対戦会場は、種類豊富なオリ サービス満点の同店でのゴチバトル。果たして、勝負の松橋店。多彩な飲み放題コースや超お得な女子会コース 料理と気持ちの良い接客が大好評の居酒屋『旬彩酒家

今回訪れたのは

宇城市松橋町松橋29(ダイレックスP内) **2**0964-33-7887

ございまし

ごちそう

ありがとう





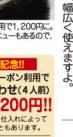
「刺身盛り合わせ」(4人前、通常2,500円)→クーポン利用で1,200円に。 オーブン記念の大判振る舞い。予算に合わせた宴会メニューもあるので、 気軽に相談を



か、テーブル席、20人まで収容

ページ下のクーポン利用で 刺身盛り合わせ(4人前) 通常2500円→1200円!! ※予約がおすすめ。仕入れによっ 内容が変わることもあります。

馬ひも炙り… ·1,000円 馬ひものたたきおろしポン酢…1,000円 ★ピール、日本酒、焼酎、カクテル、 ノンアルコール飲料まで各種用意。



HIDろせ● こが動物 こが動物 アルモニー 病院 ホール松橋

その技を、この機会にぜひ、その舌で確かめてみて。

そのほか、馬ひもを使った炙りメニュー

個室から広間まであるので、子ども連れの食事やいほか、馬ひもを使った炙りメニューや単品料理も

少人数の宴会、歓送迎会など、

クーポン利用でナント1,200円に(予約がおすすめ)。

通常4人前2,500円の「刺身盛り合わせ」(写真)を、

品。そこで、お店からオープン記念の大サーピス!

熊本市内の人気店で経験を積んだ料理人が繰り出す

シマアジ、タコ、サザエなど、まさに旬を盛り込んだ豪華

をふんだんに使った「刺身盛り合わせ」。マグロ、ヒラメ

イチオシは、なんといっても、その日にしめた鮮魚

いぶき」が、3月2日(金)17

時、松橋町曲野にオープ

宇城市松橋町曲野3514-11 **☎0964-33-6855** 営/17:00~24:00(OS 23:30) 休/不定 P/あり(8台) 収/50名(広間は20人まで対応)

クーポンで「刺身盛り合わせ」がなんと半額以下に

刺身、炭火焼メニューが自慢の居酒屋『旬選素材料理

3月2日(金)、松橋町曲野に和食居酒屋オープン

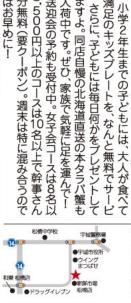


本タラパ蟹も大量入荷中!! 浜茹でor焼きタラパのい ずれも990円! 北海道直 送ならではの本場のうま さを存分に!

3月の毎週日曜は、職人の握りが全品、1貫50円の「寿司ま つり」を開催!! 本格握りが10貫食べても500円! お腹 ○何かが当たる「お楽しみクジ」 1組1回 ②2時間飲み・食べ放題 「限界コース」1人4,000円 ※料理は特別メニュー ※48から要予約

◎「寿司まつり」握り全品1貫50円!! ②キッズブレート無料サービス!! */」学2年生以下 ★歓送迎会クーポン特典!!

3,500円以上の飲み放題コースを10名以上、 2,500円の女子会コースを8名以上で、 幹事さん1名分無料!!



宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内) **20964-32-8808**

[月~

螢」はお得が満載!

きらら店

営/18:00~ラスト P/あり 休/不定

また、

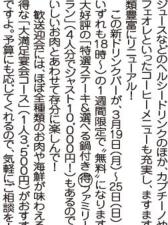
日な



アセロラや100%ドリンクのほか、カブチーノやカフェオレなど女性好 みのメニューが充実し、選ぶ楽しみがますます増えたNEWドリンク バー。ノンアルコールカクテルも楽しめるので、車で来店しても安心!



★ドリンクパー リニューアル記念 3月19日~25日は「ドリンクパー」 無料サービス!! ※ランチタイムを除く



松● 至宇土 橋 神 社 【】 うちの小児科● サルック 至城南

するお

(0)

おプ!! ※

宇城市松橋町曲野115-1 **☎0964-33-0017** 営/11:30~14:30(OS14:00) 18:00~23:30

3月19日~25日はドリンクバー無料サービュ 「ドリンクバー」が種類豊富にリニューアル・

O H ļ

スマ

6

OH!スマイル」のドリンクバーが新しくなり

多彩な定番ドリンクに加え、アセロラや10

種力%し!!

休/水曜 P/あり 収/60名 ※各種クレジットカード使用可



3,000 円 (子具はキロカル前のには、自体にフルラッカランラインで、 った雑炊風オムライスor 洋食屋のミニカレーが味わえます。ほか 半年間の試行錯誤のうえに完成した「赤辛鍋コース」3,000円も。



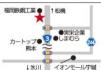
ピーフシチューとカツレツが一度 に味わえる「牛バラ肉の特製ビー 大きコース 2 門間 飲み飲 フシチューカリ」。「飯やサラダな どが付いた定食1.280円の他にカ レーソース仕立て1.230円中デミ クリームソース仕立て1,280円も。 ※各コース 2名~要予約

○きなご豚しゃぶしゃぶコース3,000円前菜、トロトロ玉子サラダ、揚げ物盛り、きなご豚のしゃぶしゃぶ鍋(ロース三枚肉)、雑炊風オムライ スor洋食屋のミニカレー

スの「牛度魔のミニカレー 赤本錦コース3,000円 前菜、トロトロ玉子サラダ、揚げ物 盛り、赤辛錦(ホルモン、三枚肉)、 維炊の「ラーメン麺 ②女性限定「女子会」コース2,500円 上記いずれかのコース+デザート ★各コース 2 時間飲み放照付き 「飲み技郷ENUI:ジョッセ(要とホップ)、焼剤 (開業・自信)、ハイボール、コークハイ、チューハ ・ 根鑑、ノンアルコールビール、ソフトドリンク

↓氷川 イオンモール庁城

宴会には「きなこ豚しゃぶしゃぶ」の「赤辛鍋」コー 春の新メニュー「特製ビーフシチューカツ」にも注口 ノロアもあり、22名までゆったり集えます。 川店」がおすすめですよ。テーブル席のほかに近くて、おいしくて、手頃な歓送迎会なら、『洋 紫屋 !! そ



宇城市小川町河江1048-2 **20964-43-5766**

営/11:00~22:00 休/なし P/あり 収/60席(広間最大宴会22名)

8 元気焼肉 OH!スマイル



●1グループにつき1枚限リ有効 ●クレジットカード併用不可 ●他のサービス券との併用は出来ません ●注文前にスタッフにお渡しください 有効期限 有効期限/2012年3月末日まで

「刺身盛り合わせ」→1,20 (4人前・通常2,500円) ●予約がおすすめ。予約時にクーポンの有無をお伝え下さ ●1グループにつき1枚限り有效 ●他のサービス券との併用は出来ません

旬選素材料理 いぶき

3 洋食屋 小川店 洋風スジ煮込みせ

※宴会をされた方のみ使用可能

食彩酒房 螢 きらら店

6 女子会コース8名以上、3,500円以上のコースは10名以上の予約で

幹事さん1名分無料

有効期限/2012年3月末日まで

北海道直送、

」や「焼き」

はもちろん、

なんと「刺身」でも!

見て見て、この迫力満点の"生タラバ"! 「蒸し」、「焼き」「刺身」などお好みで。一匹まるごと味わいたい場合には予約がおすすめです。価格は、驚きの原価価格!



平日ランチタイムには、握り 12貫に、小鉢、味噌汁、茶碗 蒸し、デザート、コーヒー付き で980円の寿司定食が大人 気・トロン明字の海鮮状字の 気。土日祝限定の海鮮丼定食 1,480円も見逃せません!

★3月限定!! ◎北海道直送「"活きカニ"まつり」 生のタラバ、ズワイ、毛ガニを 毎日、格安で提供!!

●女性限定 「ランチタイムポイントサービス」 どのランチメニューでも、 1 ポイントサービス!! ※通常は1,000円につき1ポイント ※20 ポイントで、1,000円分の 食事または焼酎サービス

本格和食が3,000円か ※カニはその日によって替わります。

質、なものにこだわるため、どのカニが出てくるかは、当付、ない、というで、素しや焼きガニはもちろん、あらかじめも、生、なので、素しや焼きガニはもちろん、あらかじめた。ておけば、めったに味わえない、カニ刺し、だって伝えておけば、めったに味わえない、カニ刺し、だって伝えておけば、めったに味わえない、カニ刺し、だって、素和食、吉田」の目利きの店主が選ぶ3月の目玉食 女性に限り、どのランチメニューでもポイントカード1 また、桃の節句にちなんで、3月のランチタイムには、 マート

お、この6日間以外でも、3月いっぱいまではビールが1

い炭火焼肉とともに存分に味わって!

日のお楽しみ。絶対、損はありませんよ!

ボイントサービス(通常は1.000円につき1ポイン

4)。女性のみなさん、ぜひ利用して! 歓送迎会の予約も受付中。

> 宇城市松橋町曲野2319-1 **☎0964-32-1603**

営/11:30~14:00(OS 13:30) 17:30~22:30(OS 22:00) ※金·士·祝前日は~23:00(OS 22:30) 休/水曜 P/あり 最大宴会/45名

年大盛況だった。10円ピール。

3月12(月)~17(土)は生ビール何杯飲んでも1杯10円:OPEN11周年。あの、10円ビール、が帰ってくる!!

せんば

円ピール"と、七輪で焼く香ばしい炭火焼肉を存分に!3/12 ~17(土)以外でも、3月いっぱいまではピール1杯150円!

おまかせコースのほか、多彩な一品料理も揃い、天草直送の肉

厚の身がゴロゴロ入ったふぐ鍋も1人前980円とリーズナブル。コースに鍋を盛り込むことも可能。



アットホームな店内は最大 40名まで対応。歓送迎会の 予約はお早めに!

女性スタッフだけの家庭的

な店内は小さな子どもづれ

も大歓迎! ふだんの食事

にも気軽に足を運んで。

3/12(月)~17(土)は、 生ビール(キリン淡麗生) 何杯飲んでも 1杯10円!!

○料理のみコース・・ -----3,000円-○2時間飲み放願付きコース…4.000円 ②2時間飲み&食べ放腫コース…5,000円 その他、予算に応じて



応じてくれます。

気軽に相談して

スや料理のみ3,000円コースのほか、

歓送迎会には、2時間飲み放題付き4,000円コー -50円で楽しめます。ぜひ、チェックしておいて!



宇土市善道寺町163 (宇土シティ向かい)

OO円!! ビール好きにはたまりませんよね。香ばした、またまた帰ってきます! 10杯飲んでもたったのP-杯10円、が、3月12日(月)~17日(土)の6日間内 喰会」の太っ腹な周年祭企画。生ビール何杯飲ん明年大盛況だった。10円ビール、から、早1年。『炭火

☎0964-23-3277 営/17:00~24:00(OS 23:30) 休/不定 P/あり 収/40席



大人から子どもまで、 幅広い歓送迎会に!

心して任せられますよ。日曜予約もお気軽に。の好みと予算にバッチリ合わせてくれるので、迎。もちろん、料理も、ママさんスタッフが子ど ベント会場へのお届けもOK。 もちろん、スポーツの試合会場やお花見など 手づくり弁当の注文も随時受付中 もちろん、料理も、ママさんスタッフが子ど 職場へは Ŏ 安 ŧ



8

宇土市本町5-49

12 0964-23-1948 営/17:00~24:00(OS 23:00) 休/日曜(予約の場合は営業) P/あり



上手に使って

楽しく盛り上げましょ

②3,000円以上のコース飲み放題 1時間延長!!
③飲み放題だけのコース各30分延長!!
●およる際日は使用で、●大物に使用の有類をお出入下さい。●お祭の利用不可 ・情かが一とスタンの作用。以来され、 ・「在文庫によりこの情報という。」 ・「在文庫によりこの情報という。」

) ブライベートダイニング 創 ①生ビール半額!!



3,500円コース…お刺身盛り付き 4,000円コース…活きづくり付き

※予約時に料理のリクエスト可

ぼりたて「槽汲」(杜の蔵)ほか

※その他、予算に応じて対応 てこだわりの銘酒もいろいろ! 樽入りボージョレーや、純米し

新和食 吉 田

カレー&オムライスの店洋食亭 チキン南蛮彩り御贈

焼酎1本(キープ)サービス

●1グループにつき1枚類り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●来店前にスタッフにお渡しください | 有効開限/2012年3月末日まで | >8

炭火焼肉 喰 会 3/12(月)~17(土)生ビール(キリン淡麗生) 1 杯 1 O円!! ①「三人盛」が2,490円!! ②「飲み放題付き宴会コース」が 1 人3,500円!! 上記以外の3月末まで // 1 杯150円! ③「小中高コース」が 1 人1,980円!! **①23の供用不可

●1 枚でグループ全員有効
 ●他のサービス券との併用はできません。
 ●来店時にお渡しください。
 有効期限/2012年3月末日まで(1环10円は3/12~17日限り)
 ● 「グループにつき1枚(①~③のいずれか)廻り有効
 ● 「他のサービス券との併用はできません。
 ● 「グループにつき1枚(①~③のいずれか)廻り有効
 ● 「イグループにつき1枚(①~③のいずれか)廻り有効
 ● 「グループにつき1枚(①~③のいずれか)廻り有効
 ● 「イグループにつき1枚(①~③のいずれか)廻り有効
 ● 「イグループにつき1枚(②~③のいずれか)廻り有効
 ● 「イグループにつき1枚(②~③のいずれか)回り有効
 ● 「イグループにつき1枚(②)」」
 ● 「イグループにつき1枚(②)」
 ●

居酒屋 せんば橋 5名以上の来店で、

焼酎1本(キープ)サービス!

夜のコース料理をご注文の方に *その日のオススメ料理1品サービス*

松橋厨房 金之助

「サイコロステーキランチ」は、たっぷり160gのサイコロステーキに、小鉢3品、サラダ、ごはん、味噌汁、香の物、フリードリンク付きで1,080円。ブラス料金で、単品エビマヨや唐揚げなどの追加もOK! ごはんおかわり自由。 3,500円・4,000円・5,000円

★プレ11周年企画 延長!!

おまかせ料理9~12品+2時間飲み放題 女性限定コース(2名~要予約) 「姫コース」3,000円 おまかせ料理11品+3時間飲み放題 「ミニ姫コース」2,500円 おまかせ料理9品+2.5時間飲み放題 ※金・土・祝前日は各ブラス500円 おまかせ料理2.100円~



ポンの②を選べば、写真の「飲み放題付き宴会コース」が 1人500円OFFに!!/肉の盛り合わせ1[黒樺牛のステーキ、とり身、せせり、コリコリタン、豚トロ]、肉の盛り合わせ2[豚パ ラ、ハラミ、ロース、サンチュ]、ホルモン2種、チヂミ、サラダ盛 り合せ、わかめスープ、ごはん



4名~最大150名の貸切も 可能(応相談)。座敷フロア にはキッズチェアも用意さ れているので、小さな子ども づれのファミリーもぜひ!

3月限定、特別サービス! ページ下のクーボン呈示で、



周年企画」も内容を充実さ

おまかせ懐石3,150円~

春休みの平日昼間の予約にも応じてく

● 宇城市役所 フルーツも食べられるサラダバー付きで、 ツクラブなど子どもたちの集まりに応じた「小・中・高 人4,000円→3,500円に‼

ーズに対応。もちろん、お昼の宴会も大歓迎ですよ!

一度に集えるので、大勢での歓送迎会にもス

さらに、大好評の「プ

詳しくは枠内を!

宇城市松橋町大野139 **20964-33-8777**

もま

フトドリンクが何杯でもOKのフリードリンクに!

のランチが、さらにパワーアップ!

ます

、セットのソ

例えば「日替わりも食べたいけど、エビマヨランチ

だけ、例:エビマヨ、唐揚げ、ハンパーグという人のために、一つのランチに、他のランチー

営/11:30~14:30(OS 14:00) 17:00~24:00(OS 23:20) ※金・土曜、祝日前は〜翌1:30(OS 24:45) 休/なし P/あり

創

ランチがフリードリンクに!! 単品プラスもOK!

生ビール半額などの「プレ11周年企画」も延長決定!

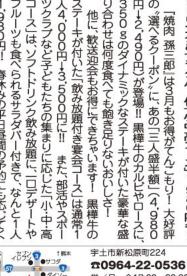
15種類もの中から選べる。プライベートダイニング

収/全100名(最大宴会1階60名まで、2階30名まで)

松樽中学校

Fドリンク&サラダバー付「小中高コース」1,980円も‼ り合わせは何度食べても飽き足りないおいしさ!350gのダイナミックなステーキが付いた豪華な盛 あの、、三人盛半額!、も選べる、お得な3月限定クーポン! ステーキが付いた「飲み放題付き宴会コース」は通常1 選べるクーポン、に、あの「三人盛半額」(4,980 一歓送迎会もお得にできちゃいます! は3月もお得がてんこもり! 黒樺牛のカルビやロースに、

→2,490円)が登場!!



快く応じてくれます。気軽にご

相談を!

営/月~金17:00~22:30(OS 21:30) 土·日·祝12:00~22:30(OS 22:00)

休/なし P/あり(80台) 収/150名(座敷フロア50席)貸切応相談

> 之助」の多彩なコースが、 上げてくれますよ!

春は何かと、集う、機会が多い季節。『松橋厨

学校行事やクラブの打ち上げに、

歓送迎会にもおすすめですよ!

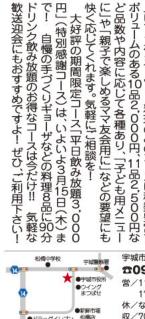
2,000円コースは「お選し、刺身4種盛り、豆腐のサラダ、ひとくち飲子、肉じゃがコロッケ、うどんチャンボン、海老の天ぶら、サバの竜田野菜あんかけ、鳥とキノコのホイル焼き、肉ごぼう飯」の10品。写真はその一部。内容は替わる場合があります。



料理10品 2,000円、料理11品 2,500円 その他、3,000円、3,500円、4,000円~と各種 ※プラス1,500円で120分飲み放題 (子どもは500円~) ※2名~前日までに要予約

KKTの「サタデココ」でも紹介さ れた話題の「門司港風焼きカレー ランチ」は、ドリア仕立てのカレー に、小鉢2品、サラダ、茶碗蒸し、 ★飲み放題ドリンク 「アサヒスーパードライ」はじめ80種類!! 香の物、フリードリンク付きで85 0円!! 夜は単品620円で提供!

○期間限定 平日飲み放題コ (特別感謝コース)3,000円 3/1 料理8品+90分ドリンク飲み放題



心え十分!

ドリンク飲み放題のお得なコースは今だけ!!

10品2,000円からいろいろできます!!子ども会からママ友会、地域の集まりまで! 料理のみのコースは種類豊富でが、いろんな集いのシーンを盛り 節。『松橋厨房 金、地域の集まりなど、 宇城市松橋町大野137 **20964-32-8577**

営/11:30~14:30(OS 14:00) 17:30~24:00(OS 23:00) 休/なし P/30台 収/70名(最大宴会40名)

おいしさいろいろ「創りをルタル、さっぱり和同

||作チキン南蛮||新登場||風おろし、イタリアン-

」新登場:

!!

カレー&オムライ



タルタルソース、和風おろし、トマトソース&チーズの3種のチ キン南蛮が楽しめる新メニュー「チキン南蛮 彩り御膳」。洋食亭の チキン南蛮にはモモ肉が使われ、よりジューシーなおいしさに!

1.毎週、週替わり御膳の写メが届く! 2.パースデイ&結婚記念日特典あり! 3.メール画面呈示でドリンクサービス! △ 選が向ければ 5万円が当たる!

★Cの春はブム6チャン南後に次まり!!
②手キン南盤 窓影り御勝……1,000円
チキン南盤 3種、オムライス、グラタン、スープ、サラダ、デザート
③チキン南盤 御勝………1,150円
3種から強ぐるチキン南蛮、オム
ブ・カラダ、デザート
「ナースから、オースかしーソース
オムライス、スープ、ナラダ、◆ドリンクは各プラス105円

★パーティオートブルも予約受付中! オムライスオードブル3,000円、パーティ セット3,000円~など、ホームパーティや 軟送迎会などにも!



メール会員募集中! ★この春は「オム&チキン南蛮」に決まり!!



・天神 ・ 宇士シティ 8 AZ MES ●ベスト間器 ホテル ★ コーク● 小川! 収/45席

20964-22-5811

営/11:00~21:45 OS (ランチタイム11:00~16:00) 休/なし P/あり



ぜひ、参考にしてください。 自分にあった美容室を探しているという方も お得なクーポンやキャンペーン情報も 春から新しく宇土・宇城にお住まいの方や、

各店この春いち押しのメニューと 今まであきらめていた髪型にも うきぷれおすすめの美容室なら 春色の洋服に合わせ、 ヘアスタイルをご紹介します。 チャレンジできるかも! 素敵に変えてみませんか! そう、春はスタイルチェンジの季節です。 ヘアスタイルも

▶ 新メニューの「オーガニックカラー」なら、今まや ニックカラー」なら、ツまで以上の"抜群のが生まで以上の"あります。ダメージが気にくれます。ダメージが気にくなる方にまますまかです。 なる方にもおすすめです。



◀明るく開放感のある店内 にはキッズスペースもあり、 子ども連れでも安心。

●オーガニックカラー ショート ·············· セミロング ··········· ロング ··········· -6.000円 ·7,000円 ·8,000円

ロング コング オーガニックパーマ ショート・セミロング…9,000円

その他MENU

●カラー+カット --8.500円~ ●パーマ+カラーorへナ

ハーマ+カラーorヘナ ……13,000円~ (※長さによって料金が異なります)

美容室 cranberry クランベリー

室を探している方、一度訪れてみてはいかが。 でいる『美容室クランベリー」。この春は、ツ ている『美容室クランベリー」。この春は、ツ でいる『美容室クランベリー」。この春は、ツ でいる『美容室クランベリー」。この春は、ツ でいる『美容室クランベリー」。この春は、ツ でいる『美容室クランベリー」。この春は、ツ でいる『美容室クランベリー」。この春は、ツ がニックローションとは、添加物を一切使用 しない安心、安全の天然濃酵素で、育毛トニックやシャンプーにも含まれる成分。特にカ ラーやパーマの前後処理に加えることでダ メージから守り、ツヤ感を高めると同時に、カ カールやカラーのもちをよくしてくれます。 髪のことを大事に考えてくれる安心の美容 髪のことを大事に考えてくれる安心の美容 使い ō 春いち押しのオーガニックカラー&パ 続けることで髪が元気に!

₩ ☎0964-32-0130

宇城市不知火町御領169-1 営/9:00~カット受付18:00まで パーマ・カラー受付17:00まで 休/月曜



ハートグループ

手触り柔らかのブラチナトリートメント縮毛矯正

華やかでソフトなら

ク系カラーで春らしく!

▶通常のパーマとは逆の、 乾いた時にカールがくっき り出るデジタルパーマの特 性(形状記憶性)を生かし たスタイリング。コテで トップを数カ所、軽くカー ルさせただけで、和洋どち らも OK のフォ マルスタ イルが簡単に完成!



デジタルバーマ通常12,000円 カット・トリートメント付きで **→11,000**円

▶ウォーターカールでつく る、春らしい"ゆるふわ" スタイル。形状記憶性を持 肉を持たのである。 が経ってもカールがダレる 自宅でのスタイリングがラ クに決まります!

主な MENU ●レディスカット(シ・ブ込み)···3,200(● メンズカット(シ・ブシュービング込み)3,200(● 高校生カット 2,800(・中学生カット 2,000(・キッズカット 1,000(・チェラルパーマ 4,000(

●カラー・・・・・3,000円 ●縮毛矯正・・・・・初回10,000円 ●ヘッドスパ メンズ1,000円、レディス1,500円 ●フェイシャルマッサージ1,500円、パック込み3,500円

8,000円

6,900円

5,000円

9.900円

14.000円

8.800円

4.000円

ALL 1.000円OFF

 \rightarrow

-

理容・美容・エステ リングヘアー

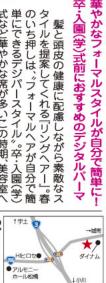
髪型もなんとなく変えてみたくなりますよね。

少しずつ暖かさが増すにつれ

をかけておくだけで、普段のスタイルを提案してくれる『リングへアー』。春夕イルを提案してくれる『リングへアー』。春夕イルを持案してくれる『リングへアー』。春夕イルを持案してくれる『リングへアー』。春かけておくだけで、普段のスタイリングがをかけておくだけで、普段のスタイリングが楽に決まるのはもちろん、自分で簡単に素敵なフォーマルスタイルがつくれるんですって! 同店のデジパーは、高い技術力と低温による施術で「ダメージが少なく、もちがよい」と評判。ぜひ、試してみて! ・入園(学)式前におすすめのデジタルパーマ

型 20964-53-9862

宇城市松橋町曲野1075-6 営/9:00~19:00 休/月曜、第2・3 少曜 P/あり



大きなカールもしっかり!!

スタイリングもラクラクー

主な MENU

[小川店] •カット ,890円(17時まで1,470円) 中学生·········1,575円小学生以下···1,029円 ・バーマ(カット込み)…4,095円・ おしゃれ染め ……4,095円・ ●白髪染め・ ---3,045円~

[松橋店] …1,575円(17時まで1,365円) 中学生·······1,050円小学生以下···1,050円(17時まで840円)

●パーマ(カット込み)…3,990円~ おしゃれ染め … 3.990円 ----3,150円~

通常 - 6,800円ポッキリ!*

ハート 小川店・松橋店2店共通 プラチナトリートメント縮毛矯正

※1枚で3名まで利用可 ※受付勢にご呈示ください ※他のサービス券との併用はできません ※17時までの受付 有効期限/2012年3月末日まで

[理美容のハート 小川店] ☎0964-43-3959

宇城市小川町河江95-2 営/8:30~19:00 休/なし(元旦、2日のみ) /あり ※17時まで来店割引あり

▶ゆるふわパーマスタイル に、ピンク系のカラーで春 らしく! 写真はペピーピ ンクにページュを加えた 「スイートプロッサム」。ツ

ヤやかで上品な色あいは フォーマルなシーンにも OK!



もラクラク!

▲「ブラチナトリートメ

ント縮毛矯正」は、今

まで感じたことのない

ような柔らかな手触り

とツヤ感で、お手入れ

[ハート美容室 松橋店]

さらに割引

にカットは17時までに来店すると、さらに割他に、カラーやパーマも驚くほど低料金で. たらすぐに行けるのも嬉しいですね。 年中無休、予約ナシで来店できるので

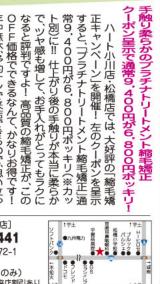
き価格に。ぜひ、

賢く利用

20964-33-1441

、思い立っ

宇城市松橋町松橋772-1 学/9:00~19:00 休/なし(元旦、2日のみ) P/あり ※17時まで来店割引あり



hair&make Noda \7-&x10 18

40年の実績を誇る『ヘアー&メイク ノダ』 の今春のおすすめは、華やかでソフトな印象 を与えるピンク系カラー。フェミニンなゆる ふわパーマにプラスすれば、一層、春らしさ いっぱい! 上質な薬剤により、ツヤ感や柔 らかな手触りはもちろん、色もちも抜群で す。3月はストレートパーマ、4月はカラー、 5月はパーマがお得になる月替わりキャン ペーンもあるので、ぜひ、上手に利用して! 卒業式・入学式の着付け、セットも予約受 中で、上級着付師など数々の専門技術を備え たベテランスタッフが、着崩れのない美しい フォーマルスタイルを創ってくれます。安心 してお任せしましょ! 卒・入学式の着付け セッ トも予約受付中!



-5,000円 それぞれ通常料金から1,000円OFF!! ●パーマ(カット込み)…… 6,000円 ★卒・入学式の着付け、セット予約受付中 •ストレート(カット込み) 9,000円 ●パーマ+カラー ……10.000円





★リニューアル1周年記念キャンペーン! 2012年4月8日(日)まで

その他にも、キャンペーンメニューいろいろ!

※キャンペーン価格は長さに関係なく一律料金 ※消費税別

●ウォーターカール…9,450円~11,550円

●カラー+カット……7,350円~ 8,925円

●カラー+プロー……6,825円~ 8,400円

●パーマ+カラー …12,600円~15,225円

●縮毛矯正ストレート ………21,000円

●学生縮毛矯正ストレート ……15,750円

●パーマ……7,350円~10,500円

●カット+プレミアムトリートメント…6,195円

まう、ベタつき、パサつき、ポリュームがないなどの悩みがある方、ぜひお試し下さい。 あきらめていた髪型にも挑戦できますよ!

初めて来店&カラーorパーマ施術の方に プレミアムスパ フェイススパ をサービス! ※1枚につき1名のみ ※他のサービスとの併用はできません 有効期限/2012年3月末日まで

炭酸ヘッドソーダスパ(+技術料金) ノーマルスバー通常1,050円→525円 スパ1回(カット、マニキュアの方に)ブレミアムスバー通常2,100円→1,050円 スパ2回(カラー、パーマの方に) ・パーフェクトスパー通常3,150円→1,575円 スパ3回(今日は贅沢したいという方に)

美容室 i-walk アイウォーク

「アイウォーク」の「ウォーターカール」は、デジタ「アイウォーク」の「ウォーターカール」は、デジタ「アイウォーク」の「ウォーターカール」は、デジタ「アイウォーク」の「ウォーターカール」は、デジタ「アイウォーク」の「ウォーターカール」は、デジタ 薬を使わない形状記憶パーマ「ウォーターカール て、髪が傷むようなパーマはイヤだし…」という「大きなカールはすぐにとれてしまう…。かといっ「大きなカールはすぐにとれてしまう…。かといっ メージが少ないパーマがあるのをご存じですか?でも簡単に、長く復元でき、しかも髪や地肌へのダ 楽しくなります

20964-33-3937

宇城市松橋町大野8-5 営/9:00~19:00

(木曜19:30、日・祝18:30まで) 「月曜、第3月・火曜(連休) 休/月曜、第3月·火曜(連休) ※3月の連休は第4月・火曜になります



美容室 nuance ニュアンス

「素敵なヘアスタイル=きれいな髪づくいに定評ある「美容室ニュアンス」のメニューリ」に定評ある「美容室ニュアンス」のメニューリ」に定評ある「美容室ニュアンス」のメニューリ」に定評ある「美容室ニュアンス」のメニュー時の、流し、まるで赤ちゃんのようなサラサラ髪なと導いてくれるもの。特に、パーマやカラー時の、流し、に使用することで、髪の傷みの原因になる残留アルカリやカラー科を取り除き、今までにないような光沢に満ちた仕上がりに。感動の瞬間をぜひ体感して! 赤ちゃんの髪の 炭酸泉ヘッド ような奇跡の瞬間

熊本市城南町隈庄564-1 営/9:00~19:00 (日曜は~18:00) 休/月曜、第1日曜 P/あり

熊本 ニュアンス 検索



🧱 ☎0964-28-2171

/EON MALL



対象物件

ゆとりす小川

(法人契約可能)

●所在地/宇城市小川町江頭464番9·10 ●構造/ 軽量鉄骨造2階建(11棟) ●戸数/60戸 ●間取り/1 K·2LDK·3LDK シャワー付トイレ ●契約家賃 /33,000・47,000・54,500円 ●共益費/2,000 円 ●敷金/1K·2LDK:3ヶ月 3LDK:2ヶ月 ●築 年/H9年9月 ●交通/JR鹿児島本線 小川駅徒歩6分 産交バス・江頭バス停歩1分 ●学校/河江小学校(約 950m) 小川中学校(約2,400m) ●駐車場/1台は 無料 ※2台目からは、月額3,150円(敷金なし)



2LDK 47,000円



3LDK 54.500円

- ▶契約月および翌月の家賃が無料
- ●平成24年4月末までにご契約の方
- ●2年間の入居が条件

※詳細については、 お問い合わせください。





■1Kタイプ:2棟103号室

午前10時から午後5時までご自由にご見学ください。

お問い合わせ

洋約8

バルコニー

1K 33,000円

熊本県住宅供給公社住宅管理課 2096-382

〒862-0950熊本市水前寺6丁目5番19号

平日営業

詳しくはホームページをご覧ください。

熊本県住宅供給公社

home サロン

キレイになるなら YOSA! 健康づくりも YOSA!

おかげ様で4周年を迎える事ができました♪ その感謝の気持ちを込めて、3月末日までキャ ンペーンをします。お得なキャンペーンコース やプレゼントご準備してます!ぜひ この機会に 体感して下さいネ



クーポン

- 初回お試し価格 *ノーマルコース(45分) ¥3,800 → ¥2,800 *体質改善コース(60分) ¥5,800 → ¥4,500
- * ダイエットコース(60分) ¥5,800→ ¥4,500

有効期限2012年3月末日まで

YOSA 葵 homeサロン **☎090-5020-4656**

営/月・木・土10:00~20:00(受付19:00まで) 火・水・金10:00~18:00(受付17:00まで) 休/日曜日 P/有り

※当サロンは男性のみのご来店はお断りさせていただきます。 ※予約を受ける数に限りがございます。ご希望の日にち、 お時間がある方はお早めのご予約をオススメ致します。



初婚 再婚 中高年の方 結婚相談所 人で悩まずご相談ください!! 秘密厳守 訪問相談可

(20歳~75歳までご相談 OK!) ご相談者の6割が親御さんからのご相談です!! ご相談はゆっくり時間をかけてお聞きします。

無料で応じさせていただきます。ご安心ください。 まずはお電話を 完全予約

peppermint@white.plala.or.jp

人と人との出会いを大切に考えます。

はーと2グループ

結婚相談室 ペパーミント

熊本市花園 6-4-38

受付時間/9:00~19:00 休/年中無休





2回目~12回目 (各回の施術料のみ)…… ¥3,675



所規事業としての取り扱い店募集中



機器で、唇にヒアルロながらふっくちか、色素沈着なりと浸透させ、保証がらふっくらしたながらふっくらいたをがらふっくする。若れや年齢によるをだれや年齢です。お口の専門家が手がけるため、一唇が手がけるため、一唇が手がけるため、一唇が手がけるため、一唇が見かが手ががある方、ぜひおすず、お口の専門家がです。おして任せられます。ないして任せられますが、一方に、そのという人も安心に、で、一ついるというという。

④プラセンタ配合ジェルでツヤ感をプラス ★ダイヤモンドピーリング…1回(5分) 1,050円

(初回のみ、ピーリングパッド別途2,100円が必要)

★リップエステ……1回(10分) 2,100円

①赤色LEDで美容液を導入し、シワを改善 ②近赤外線で血行を促し、ハリのある唇に ③黄色LEDで透明感と明るさを引き立てます

初回お試しキャンペーン! …… 通常2,100円 → 500円!! ★リップエステのみ…

(オプション) ダイヤモンドピーリング··· 通常1,050円 → 500円 % ビーリングバッド(初回のみ)… 通常2,100円 → 1,000円 中

★初回オブション込み価格··· 通常5,250円 → 2,000円! 有効期限/2012年3月末日まで

みよし歯科医院 **20964-32-1778** 宇城市不知少町高良2268-1

| [88療時間] ※予約制 | 月~金曜 | 10:00~14:00~16:00~20:00 土 | 曜 | 10:00~14:00~15:00~18:00 日 · 担 休鯰

http://www.love-and-teeth.com 詳しくはHPを みよし歯科医院 検 表



お リッ 口 の 「ステ」で、ぷるんと桜色の 門家がプロデュースする

唇に

0 賽

ほうれい線 二重あご 肌色が疲れた感じ 気になることありませんか?



あなたのお好きな時間に

昨年11月開始以来、300名を超える方々に ご利用いただいている、超人気のエステです。 私たちがサポートいたします。

ベネフィークプレミアム美貌エステ 選べるコース | 予約制 (1回の所要時間:40分~1時間)

5歳若返り(12回コース) 1回目(化粧品代22,050円+1回施術料) ¥23.625

1回コース

福永薬局 宇土市本町 6 丁目 24 **☎**0964-22-0163

ドラッグフクナガ ☎0964-23-0081



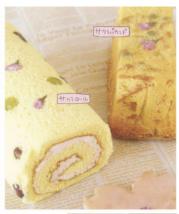
(1回分の化粧品代と施術料)………

☑ ブレミアム美貌エステ お試し特別料金

-¥1,575

¥3,675 →¥1,575

※お一人様1回限りご利用できます。
※当店エステ会員の方もこのクーポンをご利用できます。 有効期限/2012年3月末日まで



●サクラロール(18cm) 1,575円 ●サクラパウンド(16cm) 1,050円

1個158円

♥サクラ亜油マド クラの塩漬けをのせた ほんのリサクラの香りがするマドレーヌ



も予約物に いや、お を上 と **☎0964-33-8880**

-などの焼き菓子も

もちろん豊富。予算に応じて

れた

所 宇城市松橋町久具320-5 (シャディ亀屋隣)

置9:30~19:00(日·祝~18:00) 休月曜 Pあり

贈い祝



0 といえ

ばの

2012 -White Day-女子たちがもらって嬉しし

3月14日はホワイトデー。ひと月前の女子以上に、 「何を贈ればよいのか悩む…」という男性も少なくないですよね。 でも、ご安心ください! 女性がもらって喜ぶホワイトデーギフトを、 うきぷれがバッチリご紹介しちゃいます!! これで、今年のホワイトデーは完璧!!



お洒落な本型のギフトボックスや、 ランチパックとして再利用でき るエコなパッケージなど、ラッピングにも女性らしいこだわりが!

①BOOKボックス入りトランプクッキー(3枚入)…1,360円 ②オリジナルパッケージ入り焼き菓子詰め合わせ(5個入り)……720円 ③焼き菓子詰め合わせ …1,050円 ④ランチパック入り焼き菓子詰め合わせ……… ----500円





可愛いおひなまつりケーキも好評! (5号·15cm)3.150円

予約しておけば、ウサギ、トラ、 アザラシ、ヒツジ、クマの5種類 から好きな動物が選べます!

jouer Det

ラッピングにもこだわった 女性パティシエがつくるスイ-

デキる男子のお返しは、ゼッタイ喜ばれる 「サクラロール」や「サクラパウンド」!

決めているお返しはお返しは

では、甘さなの光るない。 では、甘さなで、若いが生みが、日本で、は、甘さなで、一半など、若いが生みが生みで、まずすめで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さなで、まずでは、甘さない、甘さなで、甘さない、甘さない、甘さない。 な オ すっさっ ロさ控えめです。理なか出すった。一ズケーキャーフにした。一次ケーキャーです。踊れ家のです。通れ家のです。 ラッ 0 他し ツXにさ で、スィたキち種ュ家ト ン素いあ

☎0965-52-1182

所 八代郡氷川町鹿野321-1 営 10:00~19:00 休水曜 戸あり

白い米粉のきゃらめるろーる

キャラメルの甘さを考慮して生ク

リームは軽く、米粉スポンジはナイ フを入れるのもためらわれるほどふ わっふわ。それらが香ばしいキャラ メルソースと合わさったときのなめ





①②焼き菓子詰め合わせ マドレーヌ……1個100円フロランタン……1個130円

チョコアーモンド 1 枚120円 ハート型クッキー 1 枚130円 など ※予算に応じて/ギフトBOX100円

★ほかにも、いろいろ!

今年のホワイトデーに は、和菓子のお返しはい かが! ホワイトチョコの ような可愛らしい「イチ ゴ大福 | 1 個 130 円と、「ト マト大福」1 個 150 円。



モンドロシエ…2個130円 ④ハート型イチゴタルト…1,600円 ※予約がおすすめ



お菓子の福寿

可愛いイチゴ大福やトマト大福など 和菓子のホワイトデーギフトも!

が人 理いなし! 型性に喜ばれる 本性に喜ばれる を性に喜ばれる を性に喜ばれる を性に喜ばれる を性に喜ばれる を性に喜ばれる

DATA **20964-32-2319**

所 宇城市松橋町松橋774-3 営9:00~19:00 休 火曜(3/13は営業) Pあり



「美味しそう!」「可愛い♡」 包みを開けたときの、 あの人の笑顔が浮かんでくるね

キャラクタークッキー (右)300円(左)294円

こ~んなにかわいいクッキーなら、 女子たちもきっと大喜び。人気商品 になること間違いなし。数に限りが あるので、早いもの勝ちですよ!





所 宇城市小川町江頭111-1 営7:30~20:00 体なし Pあり(40台)



大川家具の

个字城市

荣久通り

●公園

たくなりますよ。



900円



①白い米粉のきゃらめるろーる…900円 ※予約がおすすめ ②キャラクタークッキー……(右)300円

(左)294円 ③ラスク各種(1袋)210円 -----160円 ④マカロン(1個) ※ギフトBOX入りもあり ⑤焼き菓子詰め合わせ

·スティックケーキ各種(1本)…140円 ·ソフトクッキー各種(1袋)……380円 …110円

リーフパイ(1袋)………… ・木の実のクッキー各種(1袋)…380円 ※予算に応じて

石窯八ツ。少三年正房 mill ky EDD

この日のために誕生した新作ロールに、 好みで選べる焼き菓子や人気のラスク。 女子をトリコにする"幸せスイーツ"

選べるのがうれ相手の好みや予算 ティック さも。マーキなどの値 予算に合わせ、豊富なも。アイテム数が多 いです

が焼き菓子、「クや、7種類とザクザクザクザクザクザ らくりキャーにと誕生したの カオド! Tuケーキ好きのいまかい 一型ケーキがい米粉生 でいるがい米粉生 があるがい米粉を があるがい米粉の 大反響を呼ん 豊富な中 マカロ 感がや (1 キーで

ヤマタみそ醤油 ☎0965-62-2108

(名)田河東洋男商店 氷川町宮原栄久30-1 嘉永年間創業以来、独自の風味と旨味を大切に 守り、全国各地にお得意さまをもつ老舗。各種醤油のほか、みそも、麦みそ・米みそ・合わせみそと 品揃え豊富で、お客さまの好みによる「みその委託加工」も可能だそう。(宇城市・八代市直配可)



森口万十店 ☎0965-62-2137 氷川町宮原728-4

お客さまとスタッフが一緒に考えてできた"たこ焼きバーガー"は、手を汚さずに手軽にたこ焼きが食べられるヒット商品。し かもトッピングもでき、チーズ、ネギ、カレー、コチジャンの4種類が選べます。価 格もリーズナブルで、小腹が空いた時に ちょうどよいおやつ。オーダー後につくる ため、30~40分くらい時間がかかるそう なので、事前に予約して出かけたほうが確 実かも。時間のある人は、お店でお茶を飲みながらお話して待つのも楽しいですよ。 もちろん、甘い万十もあります。











日10時には、くまモさ、抽選会やお土産 のほか、町の産物を 使ったスイーツの おもてなしも用意 されます。さらに4 す。3月4日(日)は、屋を埋め尽くすほ屋を埋め尽くすほ 手作りの作品、約

喫茶「SAKAYA」(まちづくり酒屋内) 営/10:00~16:00 休/土・日・祝日(ひなまつり展期間中は休みなし)





まちつくり酒屋(宮原振興局) 氷川岡宮原栄久31-15 ☎0965-53-5550

1

今回は、氷川町で行われて いる「ひなまつり展」にお じゃましました。いろんな

時代の雛人形を見ること ができますよ! 近くの商 店街を散策し、今話題のモ ノも見つけちゃいました ♪ みなさん気さくでいろ んなお話を聞かせていた だきました。ぜひ氷川町を 一度訪れてみて



何回もご質問ください。ていねいにご指導いたします。

4者からエキスパートまで

会社員

短期集中

隨時

どなたでも受講できます。

お買い物のついでにパソコン学習

初心者向け講

あなたにあった内容を個別にご指導いたします。

電源の入れ方からお教えします。

パソコン入門・Word 基礎・

Excel 基礎・インターネット・

(入会金 5,000円、テキスト代別途)

電子メール自分のパソコンで

学習したい! etc・・・

受講料

集中

職・仕事・スキルアップ・趣味をお考えの方

資格取得をお考えの方へ

これから仕事をお考えの方、スキルアップをお考えの方へ やはり資格があることはあらゆる面で有利になります。 こんな時代だからこそ、あなた自身のために 今レベルアップを計りませんか?

定員 各20名



[©]CS Excel2級 試験対策講座

講座日 月・水曜日 18:30~20:30 受講時間 40時間

受講料 49,800円、テキスト代別途 2,100円



マイクロソフト公認

MOS Excel2007 試験対策講座

講座目 火·木·金曜日 18:30~20:30 受講時間 30時間 「時間 土・日曜日 10:30~12:30 選んで受講できます。

受講料 35,800 円、テキスト代別途 2,205 円

ST COM

- ●みんな集中して勉強しているので、一人で勉強するより、おのずとハイペースで学習が進みました。 おかげで資格も取得できてよかったです。 Y さん (24才、女性)
- ●質問も気軽にできて、分かるようになっていくことが楽しくなりました。 Tさん (32才、女性) 仕事でも役に立ててます。

スマートフォンを まだお持ちでない方もどうぞ 賢い選び方お教えします★

今お持ちのご自身のスマートフォンで!

セカンドフイフを楽しも



スマートフォンの活用

街中でスマートフォンを使っている人を見かけることも多くなりました。し かし、実際に使いこなせるのはなかなか・・・。どんなことができるのか? どんなふうに便利なのか?この機会に基本操作からご自身に便利な機能のア プリまでスマートフォンの上手な活用術を学びませんか?



講座日 /時間	月·水·金曜日	10:30~12:30
	1/	13:30~15:30
	火·木曜日	18:30~20:30

小・中学生のためのパソコン基礎講座!

個別指導だからまわりを

気にせずに、どんな些細な

質問も聞けますよ。



パソコンの基本操作からタイピング、文字入力、 またインターネットを利用する上での注意点、電 子メールの使い方を学んでいきます。もし、パソ コンはインターネットやメールだけだという方が いれば、これを機会に、お子さんと一緒にタイピ ングやワード、エクセルなども覚えてみませんか? レジャー感覚で!親子のコミュニケーションツー ルのひとつにしていただければ幸いです。

講座日 /時間	月·水·金曜日	17:30~19:30
	土曜日	10:30~12:30
	//	17:30~19:30

1時間 🌗

(入会金 5,000円/1人様)

3月末日まで親子でお申し込みの方に限り 入会金 1 名様のみで受講できます

宇土シティ校

ぜひお電話を!お待ちしてます。

お 申 込 20964-22

クーポン まなび教室宇土シティ校

受講お申込の方

有効期限/2012年3月末日までにお申し込みの方



Cherry Blossom

■…ダンス(HipHop、Lock、ブレイク ダンス、JAZZ、バレエ、チアダンス)

■活動内容…3歳~大人まで楽しく学べます。 希望者は様々なイベントへ参加した り、選手クラスはダンスの大会にも 出場します。

··八代、小川、松橋、宇土、富合、田迎、 池田、月出、玉名

■活動日時…毎日 ■活動人数…80名

> AKB48やEXILEなどの振付を学びな がら、HipHopやLockなどストリート 系のダンスを楽しくレッスン。会費 2,000円。もう少し上達したい!定期 的なレッスンへの参加が難しいという 方は、チケットレッスンも受講できま す。3・4月は無料体験レッスンを実 施しますのでお気軽にお問い合せ下さ い。ブレイクダンスメンバーも同時募 集中!

インストラクター 濱崎 ゆり 問い合せ先/090-4351-1888



金相場高騰の今ろ

こそチャンス

貴金属やブランド品の買

金・銀・プラチナ・ブランド品、高

ū

"うきうきぶれす"はみなさんの活動を応援しています! -ツチ

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、 ④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-43-5047 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net







お客様の前で計量 明確な査定を致します

本日の買取基準相場 4,481 4,296 E/s 87 . 89 E/s O 13-11 O

買い取り単価=当日の買い取り相場× 純度×減り×加工手数料 ※写真の金額は2012年2月10日現在

リーなどを中心に買いシャネル、コーチ、バー

は、ル

どを中心に買い取ル、コーチ、バーバルイ・ヴィトンやンドバッグや小物

店は県内で4店舗、全国 りをしてくれますよ。同 きっと満足の 宇土シティモール店とイ が賢い選択ですよね。 オンモー に入りを手に入れるほう いつまでもタンスの肥や しにしておくより、スッキ 整理して、新たなお気 使わなくなったジュエ 「リサイクルキング」の やブランドバッグを ル宇城店なら いく買い取

切れたネックレスや変形 り、古くなったものでも大 めての人でも安心して利査定してくれるから、初 スタッフが目の前で計量 でもOKです。信頼ある 丈夫。コインや金杯、金歯 ラチナ製なら、不用になっ たジュエリーはもちろん、 したリングなど、壊れた 取り専門店。金・銀・プ

> 合があるので、一 部分は買い取りできる場石が付いたものでも地金 O じて査定してくれます。 ラット以上なら品質に応 ダイヤモンドの買い取 も行っていて、ロ・1カ 気軽に足を運んで! 一度、持ち

んでみてはいかがです 不用になったものはスッキリ整理して、 お小遣い&新たなお気に入りを手に入れましょう!

の今がチャンスです。

用できます。金相場高騰

見積もりは無料。見積 は不要なので、使っていない貴金属やブランド品があれば気軽に持ち込みましょ。買い取りの際には 可鑑と身分証明書が必 要です(未成年者不可)。 ※訪問しての買い取りは 取品ビ金ドで店 の服(女性服のみ)も買いと一など若い女性に人気・、商品券、お米券などの でもOK)やギフトカー店のみ、未使用切手(古くまた、宇土シティモール 服(女性服のみ) てくれます。

、未使用切手(古く)、 ルイ・ヴィトン、シャネル、コーチ、バーパリー

などのバッグや小物も高価質い取り中!

R&K リサイクルキング 熊本·松橋↑ イオンモール宇城店 ◆ イオンモー 宇城 **20964-48-6700** 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F 営/10:00~21:00 休/なし http://www.kin-kaitori.com 熊本県公安委員会許可 第931020001557号



R&K リサイクルキング 宇土シティモール店 ☎0964-27-5444 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール1F 営/10:00~20:00 休/なし



□ 3月1日~31日



華千品

ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い 屋。怪しい二つの顔をもつ"アラフォー女"。 特技はすました顔して毒をはくこと。

三碧木星

信頼や協力を得ますが油断大敵! 調

子に乗ると失敗失脚の恐れ有りです。

人間関係にも暗雲が立ち込めそう…。

目先の損得で判断をしないように。

一白水星

周囲との交流を密にして信用と信頼関 係を築きましょう。結果を求めるより、ま ずは、コツコツと順序を守りながら地道 に努力し頑張るのが開運の鍵です。

四緑木星

先月までの勢いで突き進むと裏目裏目 に出てしまいます。確実性のある事も 決定は慎重に。急いては事を仕損じる を座右の銘に焦らずに一休み一休み。

七赤金星

想定外の出来事が勃発して、思うように 事が進まない一ヶ月になりそう。今月は ヤキモキせずに慎重に念入りに行動しま しょう。現状維持が一番と心がけて。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ 【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ 【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ 【四緑木早】昭和8.17.26.35.44.53.62.平成8.17年生まれ

【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16年生まれ

少々荷が重いと感じても引き受けて。 先輩や見識者の援助で難なくクリア。

二黒土星

春を見つけるたびに運気も一つずつ

アップしていきます。事始めには吉。

五黄土星 全て万事整いました。飛躍発展の出来事 が起こりそうです。責務遂行に向かって 進む一生懸命な姿が、先輩や上司の目に

六白金星

グンと広がる交友関係の中から、興味引 かれる出来事に出会うかも。但し、あれ もこれも手を広げすぎるとお財布はピン 留まり思わぬ引き立てにあうかも。 チに。欲は厳禁。必要のみセレクト。

八白土星

頭の回転が冴えまくる今月は湯水のよう に良案良策が浮かびます。構想は早めに 着手、月半ばまでにまとめるようにしま しょう。専門家の意見が運気アップに。

九紫火星 先の事より、まずは目の前の事。今この 瞬間瞬間が大事です。手落ちや不備がな

【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15年生まれ 【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14、23年生まれ 【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13、22年生まれ

いか、念には念を入れて行動しましょ う。小事を侮れば大事になりますよ。

【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

INFORMATION

/⊈ RKK学苑 生徒募集中

「際田まみと作って歌おう! オリジナルソング♪」 4月~9月まで月1回 (計6回) 毎月第2水曜日の19:00~20:30 詳しくはRKK学苑☎096-212-0600まで

●RKKラジオ(AM1197) 『まみと二郎のウタメッ!』毎週水曜日 21:00~

●4/1(日) 宇土市 うと花園桜まつり (立岡自然公園) 11:20~

●4/1(日) 宇城市フラワーフェスタ (松橋町岡岳総合運動公園) 14:30~

時ラジオ・ライブや青年民更新中央詳しくにスポ



ふるさと無本 定価 ¥1,000

際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソング ライター。ライブイベント出 演ほか、CMソング(熊本では グルメたん等)、ラジオDJ等 色々な分野にて全国展開中! http://kiwamami.com/



TOHOシネマズ 宇城会0964(48)6161

※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください

● タイム (字)(吹) 出簿:ジャスティン・ティン ティンパーレイク、アマンダ・セイフライド

ものすごくうるさくて、ありえないほど近い(**)

ドラゴン・タトゥーの女(字)(吹)*R15+ 出演:ダニエル・クレイグ、ルーニー・マーラ ● ヒューゴの不思議な発明*20(字)(郊) 田瀬:エイサ・バターフィールド、クロエ・グルース・モレール・

戦火の馬寧

● ALWAYS 三丁目の夕日 64*2D 出演: 吉岡秀隆、堤真一、小雪、堀北真希

□ボジー 出演:五十嵐信次郎、吉高由里子、瀬田岳、川合正悟 鯔⊥映予定

3/3~ ライアーゲーム 一再生ー 出演:松田翔太、多部未華子、芦田愛菜 3/3~ ドラえもんのび太と奇跡の島 声: 水田わさび、大澤のぐみ、かかずゆみ、木村思、際門

3/10~ シャーロック・ホームズ シャドウゲーム(字) 出演:ロバート・ダウニー・Jr.、ジュード・ロウ 3/10~ おかえり、はやぶさ*20/30

マーガレット・サッチャー(字) 出演: XUJJu-ストリーブ

逆転裁判 出演:成宮寛貴、斎藤工、桐谷美玲、中尾明慶 麒麟の翼 劇場版・新参者

はやぶさ遥かなる帰還出演演の際、江口洋介

日本列島 いきものたちの物語 DOCUMENTARY of AKB48 I

■ 海賊戦隊ゴーカイジャー VS宇宙刑事ギャバン 出演:小澤亮太、大葉健二

堂本剛 平安結祈 平安神宮公演2011

3/16~ STAR WARS エピンード1 #20(効)/30(字)(物) 州家:リーアム:ニーソン、エアン・マクレガー、ナタリー・ボートマン

3/17~ 長ぐつをはいたネコ※20(晩)/30(晩)

3/17~ 僕等がいた 前篇

3/24~ 僕達急行 A列車で行こう

3/24~ ウルトラマンサーガ※2D/3D 出演:つるの剛士、杉浦太陽、DA/GO、秋元才加、宮澤佐江

イベントイン7ォメーション 2 / 27 ~ **イベントの日程や時間、内容は天候や状況により 変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

3/10(土) 14:00~15:30 会場/アスパル富合 研修室(富合町総合支所横)

失敗しないトイレ生活の為の 骨盤底筋体操教室

※にしくまもと病院の先生による講演と体操教室を行います。① 骨盤底の障害に伴う排泄のトラブル、②骨盤底筋体操(当日は動きやすい服装でお越しください)。申込の際、お名前と参加人数 をお知らせ下さい。申込・問合せ先/☎096-358-1118(にしく

3/17(土)~25(日)

会場/みすみフラワーアイランド花の学校

みすみフラワーアイランド戸馳花の学校・春の洋ランまつり

※入園料 大人300円 高·大学生200円、中学生100円*団体割引 (15人以上は2割号1)洋ランの展示販売、押し花キーホルダーハガ キ作り、オリジナル寄せ植え体験(要予約)、喫茶コーナー、先着100 人に花の苗をプレゼント。問/☎0964-53-0550(戸馳花の学校)

3/20(火・春分の日) 会場/宇土市 網田焼きの里資料館

網田焼きの里資料館 春まつり

※入館料/大人200円、小中学生100円(団体20人以上大人160 円、小中学生80円)「宇土歴史かるた」取り大会、「うとん行長しゃん」ブラ板ストラップ作り、音楽会(太鼓、琴)、ミニ物産展など。 問/☎0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)

3/24(土) ①14:00~ ②18:30~ 会場/ウイングまつばせ

エクレール お菓子放浪記

※東日本大震災の被災地、宮城県石巻市などを舞台にした映画。両親 を亡くし孤児院で育った少年が、周りの人の心のやさしさに支えられて戦中・戦後をたくましく生きる姿を描いた作品です。入場料/ -般:1,100円(当日券1,600円)、小中高生:900円(当日券1,100円) チケット販売場所/ウイングまつばせ・J/IIIラボート・バルシェ・フレント・宮崎商店・ホームセンターマツオカ・風の館塩屋・JAJ/III支 所・JA海東出張所。問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

3/26(月) 9:00~17:00 会場/バーバーズ宇土シティ店

70歳以上限定 無料ボランティアカット

※70歳以上の男性は、カット・顔そり・シャンブーが無料!女性もカットのみ無料!不明な点はお問い合わせ下さい。周/☆ 0964-26-1123(パーパーズ宇土シティ店)

3/31(土)・4/1(日) 10:00~17:00 会場/岡岳総合運動公園

2012宇城市フラワーフェスタ

※特産品・生産者直売の花苗&鉢物販売、花の寄せ植え体験コー ガーデニング教室、花苗無料配布(先着300人)、親子で楽しんで学べるぼうさいカフェ、MICAライブ、際田まみライブ、宇城ハワイ アンダンス、不知人中学マンドリン部演奏など他にも盛りたくさん。(注)会場内には一般駐車場がありません。シャトルバスをご利 用ください。問/m0964-32-1111(宇城市役所商工観光課)

かわらばん版

楽しく学べる英会話

界が

気功

疲れを癒し 3月より開店。日

一々のスト

A CO

しく学べる英会話



今年3年目になるアットホームな子ども英会話教室です。小さな時から英語の音に関れさせることによって、自然に英語が身についていきます。に英語が身についていきます。それので、無料体験実施中!! 日程は、月・火・金の17時30分・9なら入会金無料(3月ま日まで)。詳しくはプログままれるにといる。



広が ٥ **20964-22-09Ub** 携帯**090-5380-225** 営/月・火・水・金 17:30~20:30 単土市股所 ● 平土市民会領 グリコ牛乳 さい 電路 松田販売店



良々(ふらら)では、材 性る体験生を募集して でニット布地で洋服を 作る体験生を募集して います。 洋裁経験・道具不要 です。電話で予約の上 ませんか? 作る楽しさを体験し トソーイング



体験生募集中です

NEW

新規開店!!

ん・豚骨ら

め

め

編川出し物いっぱい みんなで遊びに来てネリ あらるらのEアロマン 出店者募集中!!

. .

イオンモール宇城TSUTAYA入口横 うきうきひろば 出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに

②年齢 ③郵便番号・住所④電話番号⑤FAX(※お持ちの場合)

⑤出店内容(例:衣類メイン、など) ⑦備考・コメント(例:友人と共同で展開、希望区画数など) を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぶれす 『うきうきフリマ』 係

FAX···0964-42-6020/mail···frema@uki-pre.net

※出店者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※応募締切後、ご応募いただいた皆様へ書面にてご連絡いたします。(4月16日発送予定)

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と 判断した場合、延期または中止する場合がございます



お問い 合わせ

TEL.0964.

オートバックス熊本宇土店



はおまかせく

●信頼の技術・・・・・・・ 信頼の整備技術で、大切なお車をグッドコンディションにメンテナンスします。

②納得の正直価格⋯ 無料見積もり実施中!価格もとことん説明します。

③選べるパーツ・・・・・ 交換部品が豊富だからお客様の希望にあわせて選べます。

【整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心! ホニトテローンok!

有効期限 H24年3月末日

最大割引後価格	44,320	39,700	54,450	64,450	74,450	31,290	4
合計	52,720	48,100	68,100	78,100	88,100	44,940	
FPMETE	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	
頭無税	7,600	0	20,000	30,000	40,000	7,600	
白陪賣保赖	21,970	24,950	24,950	24,950	24,950	14,190	3
代行手数料	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250	
基本工賃	16,800	16,800	16,800	16,800	16,800	16,800	3
			~1.0t	~1.5t	~2.0t	~2.013.0	

| 軽白動車 | パグリッドカー | 小型乗用車 | 中型乗用車 | 大型乗用車 | 本工乗用車 | 本180X・大型4WD車は3,000円 アップ、外車は5,000円アップとな ります。 ※交換部品が必要な場合は、部品代・ 交換工賃が別途必要になります。 ※法定費用は重量税+自賠責保険+ 印紙代の合計になります。

お得な車検特典! 1月~3月末までに 当店で車検を実施いただくと! オートバックスで使える 3000#126 ラルゼシト



この価格!!



肩こり、腰痛等の体の痛みや不調。マッサージが痛みや不調。マッサージが充った方にもおすすめします。 気の流れを良くして自然気の流れを良くして自然気の流れを良くして自然気の流れを良くして自然気がある。 きを下さい。 ●施術後、当日の飲 お気軽にどうぞ。 す。飲 酒

新井気功院 八代市井上町241-2 **☎**090-4584-3503 休/不定 P/あり







17:00~23:00

休/火曜 P/あり

注文の際に

「うきぷれ見た」

らーめん

全メニュー

心ください。 電話で予約で表経験・道見

熊本市城南町下宮地498

20964-32-3631 休/火·日曜

ハートランド2F

P/あり



うきうき互かわらばん版 お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぷれすへ掲載をご検討されている方へ 初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載 後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立 ていただけます。また、一般の方でも「探しています」 や「イベントします」など告知スペースとしてもご 利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の 取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映 いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円 詳しくは、うきうきぷれす編集室まで

TEL 0964-43-5047





心おどる生パスタ ボーノ 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール外部棟 **☎0964-26-1118** 体/なし P/あり



宇土シ

ンティに登場!!



3月の行事

松橋高校マンが研究部









●(あみい)

先日、開催された熊本城マラソンに知り合いが出るの で子どもと応援に行きました。5歳になる娘はすぐに 飽きて帰ろうと言い出すのかと思っていたのですが、 仮装されたランナーを見て大はしゃぎ。親子ともども 楽しんだ一日でした。来年は走ろうかな・・。

(カルロス)

最近日常生活で耳にする音楽は、知らぬ間に圧縮音 源だらけ、音楽は貧しい時代なのかな。つとめてCDで 聞くようになった。

●(**も**も)

今回は氷川町の商店街めぐり!老舗ながらもおごりな く、懸命にご商売されている姿がかっこよかったです。 気さくに取材受けていただきましてありがとうござい ました。また遊びにいきま~す。

●(なかみー)

洗車をすると3日以内に雨が降るジンクスが去年から 継続中です。雨が降った時は「なかみーが車洗ったん だろうな…」と思ってて下さい(笑)

●(ゆみ) すっかりパレンタインを忘れていました!すみませ~ん(^^;

新スタッフとなりました~!皆様よろしくお願いします。

07x12x13



『うきうきひろば』では皆さんからのおたより(300文 字以内)を、『フォト&イラスト記念館』では写真・イラス トをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番

号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の 上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イ ラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿 も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

版本をおいた。 byかとママ かオリモリモ ※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。

また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付直像無 効など、状況により掲載を見送りさせていただく場合もございます。ご了承下さい。

〒869-0606 字城市小川町河江1-1 うきうきぶれす編集部 『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係まで メールでも受付中! E-mail:info@uki-pre.net

公園特集では、 遊ぶの ちゃ す。 を参 考に、 ます。

暖桜あ 吸かくなり、 皆様のアン ヶ月ほどで 公園 す ね



た。ちょり 月号で 時には、 な、日帰しましま. は日

ねて行って 使って少し く近くのり ます。 っくり す。くのり (松橋町 ってみたいと思い少しドライブをかの温泉を楽しんでの温泉を楽しんでいたい時は、よりしたい時は、よりしたい時は、よりしたい時は、よりしたい時は、よりしたい時は、よりしたい時は、よりしたい時は、よりしたい マリリンさん) いかを でよ

今年 皆様体調管理には十分気を 方も 続か。 うことで、 き インフル 多か 流行していますなインフルエンザもで 例年にない お ったようで 体調を崩され お身体の思 ますね。 寒さと L よ調ん

い公園の特集をう真り、びに行きたいです。楽し持ってみんなで公園に遊持ってみんなで公園に遊春になったらお弁当を

い浮かびますよ!

パパさんのお

葉に喜

娘さんの言葉に恵

ね加

八代市

あーちゃんさん)

ゆ



家内が『パパのお小遣いでさんのがいいと言った所、に載っていたレ・フレール言うので、うきうきぶれす あんまりです。 買いに行こう 家内が『パパの (松橋町 0 -トどれがいいの娘が『パパ 行こうね~』 溺愛パパさん) 並 いい?」 つ チ ٢

て。

温泉はうってつけですよね がてらというのも楽 ようにドラ

体調管理はパッチ かは今流行っていた では今流行っていた では今流行っていた に年明け早々風四 に年明け早々風四 に年明け早々風四 に年明け早々風四 そうです。どうぞ楽し (宇土市 り早々風邪、が払いにも行ったは本厄です。と こおくんママさん) 病気続 カレら!?手だっているイン き 感たき

染のち



※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください

◆今回のアンケート

うきぶれ配布エリアで、潮干狩り・釣スポットを教えてください(また、どの時期に何が釣れますか?) うきぶれ配布エリア/宇土市、宇城市、八代市の一部(中心地区・鏡町)、八代郡氷川町、大矢野町(中心地区)、嘉島町の(中心地区) 城南町(中心地区)・富合町(中心地区)

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、 ④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧メールアドレス(今後うきぶれか らお得情報を配信します。希望者の方のみ記入ください。※配信不定期。携帯の方は、パソ コンからのブロックを解除してください。)⑨ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送り ください。また、イオンモール宇城2Fうきぷれインフォメーションでも応募ができます。 ※⑨に関しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 『うきうきぷれすプレゼントコーナー係』まで Fax. 0964-43-5048/Mail. oubo@uki-pre.net 締切は3月20日(火)です。(必着)

①OH!スマイル5,000円分お食事券 八ちゃん様 ②松橋ホワイトパレスランチチケット るみちゃん様 ③茶の心べっぴん緑茶石けん 宇城市 ちゅんこ様

④宮崎誠昌堂しょうがカステラハーフ引換券 八代市 よっちゃん様 松橋町 リラちゃん様 小川町 はるちゃん様

-ズ1,000円割引券 芦北町 富合町 番長様 あかごん様

⑥古保山リゾート特別室無料招待券 ラッキーママ様 りんりんママ様

⑦草枕温泉てんすい入浴券

能本市 きゅう太郎様 なっちゃん様 熊本市 宇土市 リーリ様 熊本市 チョコレート様 ®A/デュープリエクレンジングエッセンス 宇土市 宇土市 あーたん様 トンカツ様

B/H&Bモイスチュアジェル 宇城市 いちごみるく様

宇土市 温泉大好きオバサン様 ⑨ウッキマン&ウキミンあみぐるみ引換券 コスモス様

25日が土曜日の場合、翌週月曜日(27日)の発行になります。 25日が日曜日の場合、翌日月曜日(26日)の発行になります。 {(Vol.76)は うきうきぶれすは、毎月25日発行ですが、印刷の都合上、



ボウリング・ゲーム

passea world





※精算時でのご提出は無効となりますのでご注意ください。
*コンペ・パックや別料金時はご利用できません。
*他の券との併用はできません。
●回し、ご使用はお1人様1日1回限りとさせて頂きます。

有効期限 平成24年3月31日(土)







期日 会 場 パスカワールド宇土店 時 刻 13:00スタート(予定) 参加料

会員…前売り 2,800円 当日 3,000円 一般…前売り 3,000円 当日 3,500円 応募人数 先着66名 お申込はフロントまで 競技内容 個人戦:46 * *



200₇ 18:00まで (お一人1ゲーム) 土 12:00まで (おー人1ゲーム) 22:00から (お一人1ゲーム) 2010

※年末年始やGW、お盆などの特別営業料金時は除きます。※ご予約は除きます

祝 22:00から (おー人1ゲーム)

優勝 澤村 勝也様 1265P 準優勝 久藤 健二様 1152P 3位 田島 加都生様 1099P 4位 福田 稔久# 1074P HG賞 今井 潤# 281P

次回の友の会月例競技会は、3月13日(火)を予定しております。

友の会 月例競技会 ②月子会 今月は59名の参加を頂きました。ありがとうございます。優勝は 澤村 勝也 権 おめでとうございます。



0120-154-886 上益城郡嘉島町鯰2776-2

営業時間/AM10:00~PM7:00



函 0120-077-608

宇城市松橋町松橋861 営業時間/AM10:00~PM7:00



函 0120-677-608

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城2F 営業時間/イオンモール宇城に準じます

九州自動車道 松橋I.C ドコモショップ イオンモール 字城店 至八代 3 至松橋 至有佐 小川

JR鹿児島本線

100 0120-337-803

熊本市富合町南田尻208-1 営業時間/AM10:00~PM7:00



なら上記ドコモショップへ -タイのこと







宇土市城之浦町153-2

営業時間/9:00~ 受付終了時間

ストレート……17:00まで パーマorカラー…18:00まで TEL.0964-22-3891 カット.....18:30まで



※他の割引との併用はご利用できません



お客様の声をうきぶれが追う! あこがれのマイホームが現実に 光ホームで夢のマイホーム建築をされる ご家族を紹介!土地探し・住宅ローン手

FILE.20 熊本市城南町 T样的-103

ご利用ください!



「入居が楽しみ」」という丁様ご家族

「入居が楽しみ」というT様ご家族かれてから建築中だった工様邸が完成しました。土地探しから「光ホーム」に依頼され、住宅ローンの手続きや、着工してからもすべてスムーズに進行し、とても満足しているというT様。イエローを基調にした平屋の住まいは、天井や壁のいたるところにアールやアーチを取り入れて南欧風のやわらかな雰囲気に仕上がっているほか、三世帯が暮らすのに十分な収納もたっぷり。 「工事は、図面に基づいて進んで行きましたが、その都度、自分の思うアレンジを柔軟に加えていってくれるをど、本当に住む人のことを考えた誠意ある対応に感心しました。誰にでも自信を持っておすすめできます」。思い通りの住まいが完成し、春からの新生活をご家族みなさん楽しみにしていらっしゃいます!



入館料300円姜

※他の割引との併用はご利用できません

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-20)第16495号 宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階 EL 0964-32-37

FAX 0964-27-7625 E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。

検索 光ホーム 熊本 http://www.hikaru-home.com

