UKIUKI PRESS うきうきぷれす

2009.7.25 No.44
8
FREE PAPER

企画・制作／有限会社BS広告社
うきうきぷれす編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL：0964-43-5047 FAX：0964-43-5048
E-mail：info@uki-pre.net
http://www.uki-pre.net/

配布エリア 宇土市、宇城市（三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部）、八代市の一部（中心地区・鏡町）、氷川町、上天草市大矢野町の一部（中心地区）、嘉島町の一部（中心地区）、城南町の一部（中心地区）、熊本市富合町の一部（中心地区）

毎月25日発行予定 41,500部発行

Enjoy! Summer☆Vacation!!

夏を満喫!! 海に山に 家族で出かけよう!

宇土・宇城周辺には、山に海にと家族で楽しめるスポットがいっぱい！
楽しい夏休み、家族みんなで思い出づくりにでかけませんか！

葦北郡芦北町 御立岬海水浴場

うきぷれアンケート 読者がよく行く海 第1位

御立岬公園内にある海水浴場で、ビーチには木陰も多くのんびりと過ごせます。

公園内にはビーチの他に、ゴーカートやスーパースライダーなどの遊具施設や温泉施設もあり、バーベキューが出来るコテージやキャンプ場もあるので、泊まりがけで夏の思い出をつくるのも◎。

▶マリンハウスA

泊まりがけで、海を満喫するなら快適にコテージで。全棟お風呂・エアコンなど設備が整っています（最大8名まで宿泊可）。

料／1棟1泊 18,900円（7～8月、人数に関わらず）
※予約制（希望月の6か月前からの受付） ☎0966-87-2390

▶御立岬温泉センター

少し塩分を含んだお湯で、遊び疲れた体を癒しましょう。

料／一般（高校生以上）……500円
16歳未満（中学生以下）…300円
6歳未満（就学児未満）…無料
営／10:00～21:00 ☎0966-87-2555

▶キャンプ場

家族で本格的にキャンプを楽しむならココ。夏の思い出に最高です。

料／1張1泊 6,000円（テント・キャンプ用品・シュラフ代込）、テント持ち込みの場合2,000円
※予約制（GW、7～9月のみの営業） ☎0966-87-2860

御立岬公園
葦北郡芦北町大字田浦町145
☎0966-87-0737
（御立岬公園管理事務所）
P／約1,000台
（普通車500円～）

八代郡氷川町 県立自然公園 立神峡

うきぷれアンケート 読者がよく行く山 第1位

キャンプ、水遊び、昆虫採集やバードウォッチング、遊歩道散策、ディスクゴルフなど、家族で大自然を満喫できるスポット。トイレ、脱衣所など、設備の整ったキャンプ場（10区画）にはログハウスもあるので、泊まりがけでのレジャーも楽しめます。

渓谷の絶壁に架けられた、2本の吊り橋から観る景色は絶景です。（スリルも満点！）

監視員やライフセーバーがいないので、遊泳は充分に注意してください。

▶ログハウス

家族でゆっくりとした時間を過ごせます。カワセミやヤマセミの姿を見る事ができるかも。

料／町外者 16,000円、
町内者 12,000円（1棟定員10名まで）
※ログハウスは予約制（希望月の半年前からの受付）
他に、研修施設として「里地屋敷」もあります。

●小学生以上対象『夏休み自然塾』
自然や植物を活用したクラフト教室を開催！
10:00～／立神峡里地公園
参加費500円（保護者同伴の場合2人で800円）
①ストーンペインティング…8/ 4(火)・25(火)
②紙トンボ作り……8/13(木)・20(木)
③葉っぱのしおり……8/11(火)・18(火)・27(木)
定員10名（前日までの予約）、詳しくはお問い合わせください。

県立自然公園 立神峡
八代郡氷川町立神648-4
☎0965-62-1543
（立神峡公園管理棟）
営／8:30～17:30
休／毎週火曜日 P／130台（無料）
※7/21～8/31は毎日営業
http://www.tategamikyou.com/

上天草市松島町 海中水族館 シードーナツ

近海の生き物（小さいサメやヒトデ）を触って楽しむタッチングプールなど、家族で1日中楽しめる海中水族館『シードーナツ』では、夏ならではのイベントがもりだくさん！

毎週金～日曜、祝前日に行なわれる夜陰（ナイト）水族館は、懐中電灯だけで探検する夜の水族館とウミホタルの発光を観賞できるイベント。自然海の不思議で幻想的な空間を楽しめること間違いナシ！（要予約）

読者プレゼント シードーナツ招待券 3枚（2組） 詳しくは13ページ

無数のウミホタルが放つ幻想的な光のショーが楽しめるのはココ！

料／大人……1,300円、中高生……800円
小学生……500円、幼児……400円
●ナイト水族館探険とウミホタル観賞ツアー
毎週金～日曜、祝前日（当日午後5時までの予約）
大人……2,000円、中高生……1,300円
小学生……800円、小学生未満…400円
※デッキ上バーベキュー、ご入浴+ご宿泊のオプションもあり
詳しくは下記までお問い合わせください

海中水族館 シードーナツ
上天草市松島町合津6225-7
☎0969-56-2570
営／9:00～17:00
休／なし
P／150台（無料）
http://www.amakusapearl.com

上益城郡山都町 清和高原天文台

標高700mの高原に広がる満天の星空
望遠鏡で宇宙の姿を覗てみませんか？

360度見晴らしの良い高原にあり、身近な月や太陽をはじめ、普段見られない星々を、直径50cmの大型望遠鏡で観る事ができます。写真や隕石の展示もしているので、夏休みの自由研究にはオススメのスポットですよ！

ここは夏でも涼しく、泊まりがけで星空を観察できるロッジ「清和高原の宿」は、家族での夏休みの思い出づくりに最適です！

観測料／高校生以上 300円
小・中学生 200円

この「うきぷれ持参」で 天体ハガキセット プレゼント 2009年8月末日まで

▶清和高原の宿

星空と自然をじっくり満喫できる1泊2食付きの気軽に泊まれる山小屋風のロッジ。子どもから大人まで大人気です。

料／4名様1室（1泊2食）
6,000円（土曜・休日前は7,000円）、小学生4,500円
（土曜・休日前は5,000円）、幼児（3才以下）1,000円

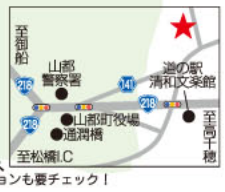
直径50cmの大型望遠鏡で普段見られない星々を観察できます。

オリオン座大星雲（M42）。
その美しく輝く姿に感動と興奮！

▶レストラン星座の森

くまもとあか牛をつかったバーベキューや、清和高原のトマト料理など、地元で収穫した食材を中心に、豊富なメニューが揃っています。

清和高原天文台
清和高原の宿・レストラン星座の森
上益城郡山都町井無田1238-14
☎0967-82-3300
営／天文台……13:00～22:00
星座の森…11:00～21:00
休／水曜日 P／あり
ホームページ 清和高原天文台 検索
※13ページのイベントインフォメーションも要チェック！



第9回 うきうきDEフリマ

次回開催 9月5日(土)
イオンモール宇城バリュー
TSUTAYA横うきうきひろば内
10:00～15:00

前回（7月4日開催）はたくさんのご来場ありがとうございました！次回開催日時が決定いたしました。 応募方法は13ページをご覧下さい!!

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水
APUREA
アピュリア（水）+レンタルサーバー
お試し期間 1カ月間 無料
お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217

8月号 CONTENTS

夏を満喫！ 海へ山へ 家族で出かけよう！

④ うきうき メディカルホットライン…「めまい」
⑤ 園児さんいらっしゃ～い!!…宇城市 松橋保育園
⑦ うきうきマネーサークル…平成29年までは給料の手取りが減る時代!?
⑧ 夏休みは家族みんなでバリューへおいでよ！
⑩「さくら」でガッツリ食べて、元気もりもり。
⑪ うきうきスポーツ Vol.10…NPO法人 実践空手道連盟 勇誠塾

うきうきぷれす ホームページ
http://www.uki-pre.net/
うきうきぷれす 検索
うきぷれのバックナンバー、フリマ情報、取材・撮影など綴ったブログ、などタイムリーにお伝えしていきます！よろしくお願いします！
ブログは携帯からも見る事ができますよ！

上天草市大矢野町 天草釣堀レジャーランド

大矢野島の堤防から船で2分※の無人島レジャースポット。魚釣りや潮干狩りが手ぶらで楽しめます。

釣った魚が全て無料で持ち帰れる釣堀では、釣堀なのに自然で釣ってるような雰囲気で子どもも安心して楽しめます。男性陣が釣りなら女性陣は潮干狩りを。道具は無料貸し出しで、気軽に楽しめますよ！釣った魚でバーベキューが楽しめるのも◎。

※渡し代(往復、入場料込み)大人500円／小人300円

▶釣堀

今が旬のカンパチ・シマアジなど種類が豊富！釣った魚はすべて持ち帰りができるところが◎。料金は竿の数と時間単位なので、1つの竿で家族みんな楽しめます。

料／1竿(1時間)2,000円～

▶潮干狩り

釣堀の横では潮干狩りが楽しめます(干潮前後の3時間)。アサリやハマグリがたくさん！かわいいシオマネキも観察できますよ。

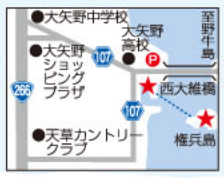
料／持ち帰りの場合、1kgにつき600円
※潮干狩り道具無料貸し出し

▶バーベキュー

釣った魚をスタッフが捌いて、下ごしらえまでして用意してくれます(刺身も対応可)。肉・野菜の持ち込みも出来ます。

料／5人家族の場合、1,000～1,500円(炭の量に応じて)
状況により変動(要相談) ※前日の予約で食材準備可

天草釣堀レジャーランド
☎0964-59-0188
携帯:090-4032-0666(江口)
上天草市大矢野町中野米(権兵島)
営／3月～11月…7:00～17:00
12月～2月…8:00～16:00
休／不定休(8月中は休まず営業)
P／あり http://turiland.jp/



上益城郡山都町 青葉ん瀬

地元の人から「あおばんせ」と呼ばれるほど青葉につつまれた緑川の清流のほとりにあり、川の流れる音につつまれながらゆっくりとした時間をすごすことができます。

子供と一緒に川遊びをしたり、釣りをしたり、また鳥の声を聞きながら陶芸にいそしんでみたり…暑い夏の避暑地として訪れてみるのはいかがでしょう。

貸しカヤック・ボート…1時間 300円
ヤマメ釣りレンタル…竿 300円、えさ 200円

▶田舎風ロッジ

バス、トイレ、ミニキッチンを完備し、部屋の一角には囲炉裏がある和風のロッジです。

料／1棟8,400円(全7棟)
+管理料1人当たり1,050円(小学生525円)

清流を間近に眺めながらレストランでいただく、山の御馳走は格別です。(青葉膳1,000円など)

▶キャンプ

川のせせらぎを聞きながら安らぎの時間を家族で過ごしてみてはいかがですか。

温水シャワー・トイレは管理棟にあります。

料／固定テント……2,100円
テント持ち込み…1,000円(1区画)+入村料100円(1人)

※ロッジ・キャンプは予約制、詳しいお問い合わせは右記まで

青葉ん瀬
上益城郡山都町緑川3715-1
☎0967-82-3511
営／10:00～17:00
休／火曜日
P／100台(無料)
http://www12.ocn.ne.jp/~aobanse/

紹介したスポットでは、場所や状況によっては監視員やライフセーバーがいない場合があります。お子様連れの方は、お子様の行動に充分配慮してくださいね。

AUTOBACS
車検指定工場取得 熊-778
無料見積り実施中!!
車検はおまかせください!

❶信頼の技術
信頼の整備技術で、大切なお車をグッドコンディションにメンテナンスします。
❷納得の正直価格
無料見積もり実施中！価格もとことん説明します。
❸選べるパーツ
交換部品が豊富だからお客様の希望にあわせて選べます。

お得な車検特典!
当店で車検を実施いただくと!
愛車いたわりクーポン進呈!!
総額2万円相当の割引クーポンです。2年間有効
特典1 早期予約の場合 3,000円割引!! ※車検1ヶ月前までのご予約
特典2 エンジンオイル 車検同時作業 交換無料!! ※当店指定商品となります。
特典3 タイヤ割引 車検同時作業 当店通常価格より 10%割引!! ※他の割引特典と併用はできません。
特典4 ピットメニュー割引 車検同時作業 当店通常価格より 20%割引!! ※他の割引特典と併用はできません。
さらに オートバックスグループ車検200万台突破! サンクスキャンペーン
車検を受けていただいた方の中から抽選で QUOカード 3,000円分 プレゼント!! 9月30日(水)まで
オートバックス ポイントアップ会員様限定 全国毎月200名様

整備箇所が6ヶ月間の整備保証で安心!
土日もOK！ カードローンOK！
特典① 1ヶ月前予約割引…3000円引き (各種割引と併用可)
特典② 代車不要割引……2000円引き (各種割引と併用可)
特典③ 洗車不要割引……1000円引き (各種割引と併用可)
特典④ 国産タイヤ全品……10%オフ(一部特価品を除きます)

	軽自動車	小型乗用車 ～1.0t	中型乗用車 ～1.5t	大型乗用車 ～2.0t	商用車 ～2.5t	小型貨物
基本工賃	14,800	16,800	16,800	16,800	16,800	16,800
代行手数料	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250	5,250
自賠責保険	18,980	22,470	22,470	22,470	22,470	12,250
重量税	8,800	25,200	37,800	50,400	63,000	8,800
印紙代	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
合計	48,930	70,820	83,420	96,020	108,620	44,200
最大割引後価格	42,630	64,520	77,120	89,720	102,320	37,900

※1BOX・大型4WD車は3,000円アップ、外車は5,000円アップとなります。
※交換部品が必要な場合は、部品代・交換工賃が別途必要になります。
※法定費用は重量税+自賠責保険+印紙代の合計になります。

夏のドライブを快適に!
メンテナンスはお済みですか?
オイル・タイヤ・クーラーガス・バッテリー…
点検無料!!

オートバックス熊本宇土店
九州運輸局 認証工場 第4-2116号
宇土市松山町1400-1 ☎0964-22-6780
営業時間／10:00～19:30 年中無休

土地約62坪! 建物約29坪! 駐車3台! 。さらにグレードアップして登場。

8/8(土)モデルハウスオープン!

サンヒルズ花園台
ひのくにランド跡地

CM 絶賛放映中!

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅
商標登録出願中

街並完成イメージパース

[家賃そのまま住宅]とは…

「今のお家賃そのままの支払いで夢のマイホーム実現」をコンセプトに子育て層を中心とした若い人向けに、安心・安全・安価を軸にして千里殖産が開発したローンの「低支払い」住宅です。後々資産にならない「家賃を払うくらいなら、それとそのまま同額程度で新築一戸建を建ててしまおう」という思いでつくられました。とはいえ、一般にいう「ローコスト住宅」で、材料や品質を落とすのではなく、建材や設備は千里殖産の標準装備を使用、住まいの無駄を除き、コンパクトにまとめることで低価格を実現しました。また、「家賃そのまま住宅」は家族の成長と共に増築が出来る拡張性のある商品です。

リビング内を見渡せるキッチン。
料理をしながら家族と楽しい時間が共有できます。

最新の仕様を取り入れた
高品質な設備機能を採用。

食器洗い乾燥機付システムキッチン。
ハウスメーカーだからできる
確かな基本品質。

2階の居室スペースは、南向きで光が差し込む
明るい空間。窓からは立岡自然公園がのぞめる
最高のロケーション。

※掲載されている写真は第1期モデルハウスです。実際とは一部異なる場合があります。

賃貸アパートとの主な比較

賃貸 アパート 2LDK VS 家賃そのまま住宅 2階建 4LDK

賃貸アパート	比較	家賃そのまま住宅
56,000円/月	支払い	59,766円/月
2LDK	間取	4LDK+小屋裏収納
58.12㎡(17.58坪)	居住面積	95.62㎡(28.92坪)
1台	駐車場	3台
できない	増改築	家族の成長に合わせて可能
無し	庭	有り
隣部屋に気を使う	近隣	気を使わなくて良い
家賃を一生払い続ける 自分の物にならない	資産	資産価値として残る (ローン完済で老後も安心)

Life Information 暮らしのインフォメーション

●交通
勤労青少年体育センター前バス停…約100m
JR宇土駅……約2.9km
●教育機関
花園幼稚園……約1.0km
花園小学校……約1.0km
鶴城中学校……約2.9km
●ショッピング施設
宇土シティ……約2.3km
HIヒロセ……約3.0km
●公共・金融機関
肥後銀行宇土支店……約2.7km
熊本ファミリー銀行宇土支店……約2.9km
花園郵便局……約1.0km
宇土市役所……約3.5km
●その他
立岡自然公園……約200m
勤労青少年体育センター……約100m
立岡総合グラウンド…約500m

「家賃そのまま住宅」第2弾 全4棟 先着受付開始!!

団地内でも、眺望に優れたとっておきの区画。全区画南沿いで、陽あたりも良好。4LDK+小屋裏収納、和室は6帖。

総額
●土地+建物+消費税
+外構エクステリア
+全室照明
+全室カーテン

22-16号地(H棟)
土地:205.61㎡(62.19坪) 建物:95.62㎡(28.92坪)
1,727万円(税込)
●全区画南面道路(幅6m市道)沿い

■頭金/17万円 ■ボーナス払い/0円
月々これだけ 10年固定 **59,766円**
お支払い例 ●1,710万円借入 ●提携銀行ローン利用 ●金利/2.35%(10年固定) ●融資保証料込み ●35年返済 ●元利均等払い ●金利は平成21年7月22日現在 ●金利は金融情勢により変動します。

こんどの週末は大好評、「家賃そのまま住宅」サンヒルズ花園台会場へ。

10:00am〜8:00pm受付 ナイター見学会開催 お忙しい方や、共稼ぎのお二人のために夜8時までご見学を受付けております。ごゆっくりお出かけください。

育て、家族。 SENRI 女性のアイデアによるオンリーワンの家 千里殖産株式会社
熊本南支店 0120 FreeDial 0120-548-493 せんりのすまい 検索 http://www.senri-shokusan.jp/
■本社/〒860-0033 熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地千里殖産ビル5F TEL.096-322-1000 ■熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) TEL.0964-34-3211
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 熊本県知事建設許可(特-18)第13106号 社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員 宅建免許番号熊本県知事(9)1832号 千里殖産一級建築士事務所 熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

✚うきうき メディカルホットライン✚

ファイルⅠ

「めまい」

原因の60%は「耳」から

「朝起き上がる時にめまいに襲われることが多々あり、内科や脳神経外科を受診してみたもののハッキリした原因がわからず不安…」という人、意外に多いようです。「めまい」について、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
日本耳鼻咽喉科学会専門医　医学博士
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)

Q ―めまいは、どこから起こるのですか？

A 松吉 脳梗塞や脳出血などの脳が原因で起こるケースが多いように思われがちですが、脳を原因とするめまいは10%弱で、めまいの約60%は「耳」が原因とされています。従って、めまいの診療においては耳鼻咽喉科での診察が重要と考えられます。また、すべてのめまい疾患の中で約40%が「良性発作性頭位めまい症」とされています。

Q ―良性発作性頭位めまい症とは？

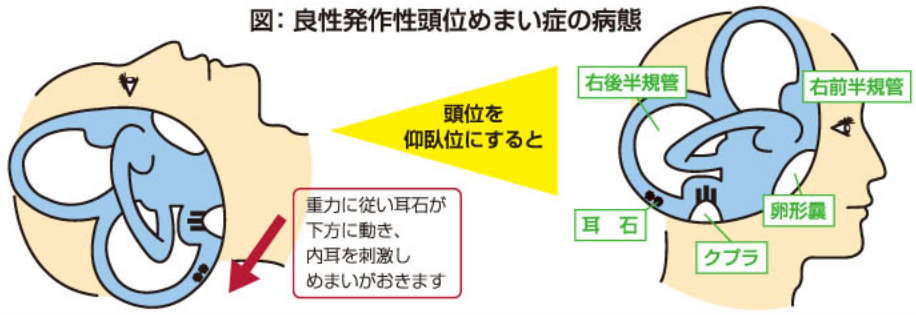
A 松吉 頭の向きを変える時に起こるめまいです。寝返りをうった時や寝ている状態から起き上がった時に発症します。典型例では、「朝起き上がった時に天井が回った」、「夜トイレに起き上がった時に回転性めまいが起きた」といった症状で受診されることが多いです。原因は図のように、三半規管に何らかの要因で耳石が入りこみ、これが頭の向きを変える時に動くことで内耳を刺激することによるめまいです。めまいが起こる時には「眼振」とよばれる眼球運動が起こります。当院では赤外線CCDカメラにて、この眼の動きを観察し、より正確な良性発作性頭位めまい症の診断を行っています。

Q ―治療方法は？

A 松吉 内服療法ではなく、「耳石置換法」と呼ばれる理学療法がメインとなります。耳石をもともと存在している卵形嚢という場所に戻す方法です。当院では積極的にこの治療を行っています。1回の治療時間は20分程度で、1回行うことで80～90%の人に有効です。治りやすい疾患であるにもかかわらず、長年、めまいに悩んでいる人も多いようです。めまいでお困りの人は一度ご相談ください。

「良性発作性頭位めまい症」は、最も頻度が高いめまい疾患ですが、最も治療しやすいめまい疾患です。

図：良性発作性頭位めまい症の病態



Matsubase Clinic
松橋耳鼻咽喉科・内科
クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15
☎0964-33-4133
FAX 0964-33-0111
http://www.matsubase-cl.com/
松橋　めまい　検索

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00～13:00	14:00～18:00
土曜日	9:00～13:00	14:00～16:00

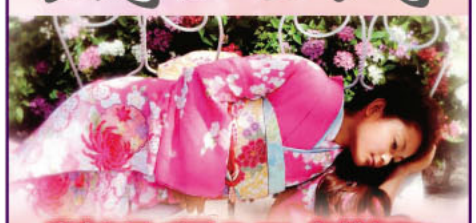
●内科　※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00～14:00	休診※
土曜日	9:00～14:00	休診※

■診療科目
[耳鼻咽喉科]……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫
[アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療
[健康診断]……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備
[内科]……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
[生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症

■専門外来
めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

成人式



宇土シティ2F ギャラリーながまつに
新しい振袖がたくさん入荷しました!

全て揃った30点フルセット お買い上げ 15.8万円より
お仕立てフルセット レンタル 3万台～15万円

日本の美しい着物 ギャラリー ながまつ
宇土市善道寺町綾織95
宇土シティ2F
☎0964-26-1503 営/10:00～20:00 休/なし

うきうき瓦 かわらばん版

うきうき瓦 かわらばん版がコーナーになりました!

うきうきぷれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

右記のような固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み 10,500円

詳しくは、うきうきぷれす編集室まで
TEL 0964-43-5047

NEW OPEN

うきうきミルクオープン!! お試しキャンペーン実施中

明治牛乳特約店を宇城市にオープンしました。宇城市・宇土市にお住まいの方限定で、お試しキャンペーン実施中。上記写真の商品1週間分7本を、無料で配達いたします。皆様に健康と元気をお届けします。

先着50名様までとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

うきうきミルク宅配
宇城市松橋町両仲間546
☎0964-34-0770
営/10:00～20:00
休/日曜日

SALE

週ごとに値段がさがるリサイクルショップ!

家具家電中心の、リサイクルショップa-again が、オープン4ヶ月記念で「ダーツ割り」を実施いたします。最大100%割引あり!「うきぷれを見た」で嬉しいプレゼントも。

リサイクルショップ A-again
「うきぷれを見た」
粗品プレゼント
●お1人様につき1回限り有効
●転売はなくなり次第終了とさせていただきます
●詳しくスタッフまで
有効期限/2009年8月2日まで

A-again
宇城市松橋町区久具1934-1
☎0954-53-9040
営/10:00～18:00
休/水曜日　P/あり
http://www.2h-shop.com/a-again

洋菓子工房 パティスリーKen
宇城市松橋町松橋933-1 ☎0964-32-4012
営業時間/10:00～20:00 ※売り切れ次第終了
店休 日/水曜日 ※祝日の場合営業

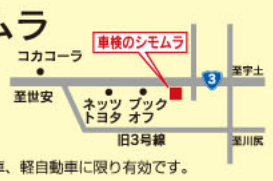
車検そろそろじゃない?

車検のことなら
安心・スピーディー車検の
SPEEDY車検

車検のシモムラへ

クーポン
エンジンオイル交換
(洗車、車内清掃付き)
1,050円
有効期限/2009年8月末日

車検のシモムラ
熊本市南高江6丁目20-1
☎096-357-5211
営/8:30～17:30
完全予約制/土・日・祝日営業
※必ず事前にお電話でご予約ください。
クーポンはうきぷれ持参の方で普通乗用車、軽自動車に限り有効です。



ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さんいらっしゃ～い!!

宇城市立 **松橋保育園**

主任保育士
中嶋 千秋先生

松橋保育園のテーマは"土と水と太陽と"です。太陽の光、土や水の感触、風の香りを感じ、元気いっぱい育っています。

園が子供に慣れる保育に視点をおき、子供たち一人ひとりの思いに寄り添った保育。そしてリズム体操で心と体づくり！

子どもの秘めた豊かな可能性を見出し、子供も大人も一緒に楽しめる保育園でありたいと願っています。

「園児さんいらっしゃ～い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています!　うきうきぷれす編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-43-5047／Fax.0964-42-6020／Mail:info@uki-pre.net

今年も亀屋のお中元
全国どこでも宅配無料
メーカー価格 最大30%引き

シャディ 亀屋グループ

宇城本店／熊本県宇城市松橋町久具(宇城市役所前) TEL0964(33)1818 FAX(33)1820
イオンモール宇城店／熊本県宇城市小川町河江(ジャスコ2F) TEL0964(34)6660 FAX(47)5030
八代鏡店／熊本県八代市鏡町内田(市役所鏡支所入口) TEL0965(46)8111 FAX(46)8333
上天草店／熊本県上天草市大矢野町中(シャディ亀屋ビル内) TEL0964(56)5711 FAX(56)5766
ゆめタウン八代店／熊本県八代市建馬町(ゆめタウン八代1F) TEL0965(30)0071 FAX(30)0072

女性限定 完全予約制　YOSA PARK 検索

座っているだけで楽々ダイエット!?

YOSA(ヨサ)とは、東洋伝統のハーブ蒸しエステ。人間が本来もっている自然治癒力とリズムを整えて、美容と健康、そして心の癒しまでも提供してくれる新しいリラクゼーション方法です。『ヨサパーク』では8月31日(月)までお試しキャンペーンを実施中！この機会に是非、スッキリ体験しませんか？

お客様から届いた喜びの声…
YOSA体験した夜、スッピンの私に息子が「化粧してどこ行くの？」と。ツルツル肌にビックリ!! 体重と体脂肪も落ちて、スッキリボディになってきているのを実感できました。(K.Fさん)

—YOSA(ヨサ)—
●代謝促進
●美肌
●冷え性
●便秘
●頭痛
ほか

健やかな美肌と健康を保つ"YOSA習慣"
あなたも家の近くではじめませんか？

YOSA PARK. 茉莉(まつり)
☎0965-52-1862
八代市鏡町鏡清泉99-4
営／10:00～20:00 ※時間外応相談
休／不定休　P／有り

完全予約制
リンパマッサージも行っています。

クーポン
ノーマルコース(45分) 通常価格 ¥3,800
スッキリボディコース(60分) 通常価格 ¥5,800
通常価格より 1,000円引き
YOSA PARK. 茉莉
有効期限:2009年8月末日まで
※お一人様一回限り(初回限定)
※月末は混み合うおそれがあります。お早めにご予約をおすすめします。

すっきり伸びて芯までしなやか、毛先までやわらかい
スーパーナチュラルストレート

創業30年を超える、のだ美容室。リニューアルOPENを記念して、新しく導入されたストレートパーマ。クセの強い髪もしっかり伸ばし、ナチュラルな仕上がりに。根元のふんわり感をキープし、どこから見ても、自然なストレートに変身！長年の信頼と実績のある確かな技術は、今も進化し続けています。

しっかり伸びる
クセや必要のないボリュームをしっかり伸ばす
つぶれない
根元のふんわり感をキープし自然なフォルムに
やわらかい
根元から毛先までうるおって扱いやすい

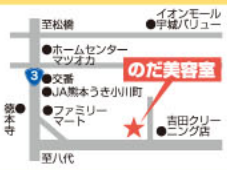
カットモデル大募集

お客様のご希望のスタイルに施術いたします。
詳しくは、お問い合わせください。
※パーマ・カラーをご希望の方は、別途 1,000 円かかります。
担当／谷川まで

クーポン学生割引 学生応援キャンペーン
ストレートパーマ(縮毛矯正)
通常学生料金 ¥8,000 → ¥6,000(税込)
●お1人様1枚限り有効　●受付時にスタッフにお渡しください
有効期限／2009年 8月末日まで

Noda hair&make

のだ美容室
宇城市小川町小川160
☎0964-43-1077
営／9:00～18:00
休／月曜日・第1日曜日



UKIUKI うきうき求人情報 WORKS

うきうきミルク宅配

- **職種** ①営業 ②配達
- **給与** ①営業…10万円＋歩合給＋達成賞 ②配達…2〜3万円程度
- **時間** ①営業…12:00〜19:00 ②配達…3:00〜6:00(週2回)
- **資格** 要普通免許
- **待遇** ①営業…各種保険あり
- **備考** ①営業…研修期間有り(3ヶ月)
- **応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書をご持参ください。

うきうきミルク宅配 宇城市松橋町両仲間546
TEL 0964-34-0770 担当／くわはら(桒原)

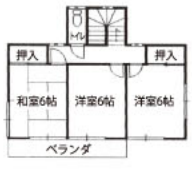
うきうき不動産情報

松橋町両仲間 新築一戸建(土地・建物総額) 1,628万円(込)

- ●所在地…松橋町両仲間1048-1
- ●土地…358万円263.31㎡(79.65坪)
- ●建物…1,210万円106.53㎡(32.22坪)
- ●消費税…60万円
- ●構造…木造コロニアル葺2階建
- ●建ぺい率…70%　●容積率…200%
- ●豊福小学校校区　●豊福バス停歩10分
- ●水道…市上水道　●合併浄化槽
- ●支払例
  35年払 固定3年(金利1.5%) 労金
  頭金なし、ボーナス払いなし
  毎月払のみ 49,833円
- ●設備
  システムキッチン、ユニットバス、
  洗面ユニット、下駄箱、照明、網戸
  ※すべて一流メーカー品が付いています。
- ●駐車スペース4台分
- ●いつでもご覧になれますので、
  お気軽にご連絡ください。

熊本県知事(8)2108号　建設業許可／熊本県知事(般-17)11952号
合資会社 稲葉住建 宇土市松山町669-1 ☎0964-23-1265

松橋町浦川内 中古一戸建(土地・建物総額) 1,258万円(込)



- ●所在地…松橋町浦川内308-5
- ●交通…療育センター入口バス停3分
- ●土地…250.76㎡(75.85坪)
- ●建物…106.82㎡(32.31坪)
- ●構造…木造セメント瓦葺2階建
- ●築年月…平成5年7月築　4LDK
  平成21年5月リフォーム済(一部)
- ●支払例
  35年払 固定3年(金利1.5%) 労金
  頭金なし、ボーナス払いなし
  毎月払のみ 39,180円
- ●南向きで全部屋にお陽様が当ります。

(社)熊本県宅地建物取引業協会会員　熊本県知事免許(6)2896　http://www.sanaikousan.com
三愛興産 宇城市松橋町大野210-1 ☎0964-33-5161

介護が必要な方へ(支援1〜介護5) 入居者募集

OPEN!! 有料老人ホーム ぶらっと不知火 弐号館

■要介護者の生活費(月額)

条　件	個室
敷　金	0円
一時金	0円
家　賃	30,000円
食材費	25,000円
光熱費	5,000円
管理費	10,000円
合　計	70,000円

※個室は2名の場合、家賃が半額となります。
※他に介護保険、医療保険の自己負担が必要です。
※季節により光熱費が加算されます。(5,000円)
※要支援者は、管理費が15,000円となります。

NPO法人 ぶらっと
宇城市不知火町長崎561
有料老人ホーム
ぶらっと不知火 弐号館
☎0964-32-8331
☎090-3324-1758
担当:坂本

ダスキン昭栄の うきうき くらし、カイテキ。

ず〜っとキレイで安心して使える水 ダスキンの浄水器「おいしい水プラス+」

水に関心を持つ人が増え、浄水器を取り付ける家庭が随分多くなりましたよね。でも、お宅の浄水器はだいじょうぶ? 付けていれば安心と思っていませんか?

毎日使うからこそ、吐水口やカートリッジは汚れます。

安全な水が飲みたいから取り付けた浄水器。でも、1年、2年と経つと、いろいろな不満や心配が出てきますよね。「カートリッジの交換時期はいつだったかしら? 取り替え面倒だし、お金も結構かかるのよねぇ…」。それに、何よりも気になるのは、浄水器本体の衛生面。実は、吐水口は鉄さびや水アカなどで意外に汚れていることが多いのです。取り付けたままで手入れをしないのは絶対にNG! かえって不衛生な水を飲んでいることにもなりかねません!

ダスキンならいつも衛生的。カートリッジは4週間ごと、本体は1年ごとに無料交換!

ダスキンの浄水器「おいしい水プラス+」なら、いつでも衛生的。カートリッジは4週間ごとの定期交換でキレイに、また、本体も1年ごとに丸ごと無料交換してくれるから、常に安全でおいしく、清潔な水が使えます。

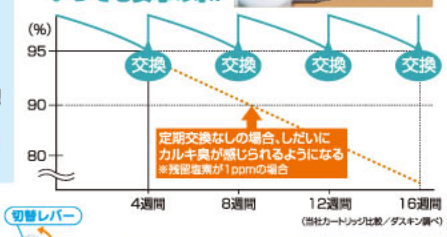
また、経済性もバッチリです。水は飲用だけでなく、料理や花の水やりなどにもたっぷり使いたいもの。それを市販のミネラルウォーターでまかなおうとすると、かなり不経済だし、持ち運びも大変! それが、ダスキンの浄水器なら、毎日たっぷり使って、1日あたりわずか69円(レギュラーカートリッジの場合)でOKなんです!

今なら、現在、使用中の市販の浄水器の下取りキャンペーン(詳細は下記)を実施中。この機会にぜひどうぞ!

うれしいPoint 1 カートリッジは4週間ごとに定期交換
- 交換はお客様係が行いますので面倒な手間はありません。
- 一番汚れやすいシャワー口がカートリッジ側にあり、丸ごと定期交換するからとても衛生的!

うれしいPoint 2 本体は1年ごとに丸ごと無料交換

■定期的なカートリッジ交換でいつでも安心の水!



■水質に合わせて3種のカートリッジを用意

◎**レギュラーカートリッジ** 除去物質11項目
残留塩素やトリハロメタンを除去→水道水に
4週間レンタル料金…1,942円 1日69円!!

◎**中空糸膜カートリッジ** 除去物質12項目
赤サビなどの濁りにも効果を発揮→地下水に
4週間レンタル料金…2,415円 1日86円!!

◎**ハイパワーカートリッジ** 除去物質13項目
溶解性鉛などの不純物まで除去→あらゆる水に!!
4週間レンタル料金…2,625円 1日94円!!

一番汚れるシャワー部分がカートリッジ側にあり、4週間ごとに交換するのでとっても衛生的。

本体・切替レバー360度回転。大きな鍋を洗う時にもじゃまになりません。

本体サイズ:幅9×高さ5.5×奥行き8.8cm／本体重量:119g(満水時)／ろ過流量:3L/分／総ろ過水量:300L

回収したカートリッジはリサイクル活用しています

エコのタネ
ダスキンの環境シンボルマーク

■下取りキャンペーン
★現在、使用中の市販の家庭用浄水器を1台500円で下取りします!! ※9月19日(土)まで
(蛇口直結型または置き式型で、高さ35×幅25×奥行き20cm以内のものに限ります)

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 ☎0964-32-0719 FAX 0964-33-2443

UKIUKI PRESS Presents hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ × ViVian Beauty Project ビューティー プロジェクト Vol.25

今月のモデル

宇城市 黒田さん

子育てに追われ、髪が伸び放題だったのですが、子どもが保育園に通うようになり、時間ができたので応募しました。仕事も始め、新しい気持ちでチャレンジできたらと思っています!

スタイリングのポイント

担当:佐久間

今回のモデルの黒田さん。お子さんが居てなかなか自分に手をかけられないとの事。今回はカラーとパーマを提案し、毛先のダメージもあったので、「予治カラーシステム」(痛んだ髪を健やかに治める)をして頂き、自然な色を出すチェスナットブランの8レベルで染めました。パーマは手でねじりながらサッとスタイリングが出来るよう、また丸みのあるやわらかい感じで仕上げました。

黒田さんの診断結果
●毛髪内部診断(ダメージレベル)
根元 ← → 毛先
0　1　2

メイクのポイント

担当:沢木

輪郭のきれいなモデルさんで、カワイイ感じのイメージでしたのでブルーとピンクを使いキュートに仕上げました。

ファッションのポイント

vivian スタイリスト:HITOMI

透明感のある肌とキュートな顔立ちの黒田さん。沈みがちなダークな色を顔から離して使い、ビビッドなターコイズをはさむことで、生き生きとした表情になりました。旬のキリン柄バッグを持ってカジュアルな中にも大人のかわいいゴージャス感を演出してみました。

仕上がりを見た感想

巻き髪にしたのは初めてで、少し不安もありましたが、自分じゃないようでビックリしました!メイク・洋服も、普段絶対にしないような感じだったのですが、意外にマッチしていて、これからはチャレンジしてみようかと思います。新しい発見ができた1日でした。ありがとうございました。

・プラチナム SPA カラー ……¥10,500
・コスメカール(カット込) ……¥8,300
セット料金で¥17,000

ViVian ヴィヴィアン バーゲン開催中 定価より 20〜40%OFF (上記5品も表示価格より値下げ中!)

美容室 プレタポルテ ご予約優先
hair make & relaxation PRETAPORTER プレタポルテ
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間／カット…9:30〜19:00、パーマ・カラー…9:30〜18:00、エステ…9:30〜18:00　定休日／毎週月曜日
ホームページ (PC)http://pretaporter.jp (携帯)http://pretaporter.jp/m

ViVian ヴィヴィアン 8/1よりバーゲン再値下げ 30〜50%OFF
〒869-0503 宇城市松橋町きらら3-2-3
TEL.0964-32-5185
営業時間／10:30〜19:00(金曜日は20:00まで)
定休日／不定休　http://msa.gyao.ne.jp/HP/vivian/

夕方いちばん 「一精の街角ゲッチュー」(7/6放送)で藤本一精さんも感動した ヘッドスパ カットカラーパーマと同時で
イチオシ ★エミサリースキャルプエステ(50分) 通常4,600円(プロー込)→+2,300円(+30分)
★クリームバス(パリの癒し) ショートコース(40分) 通常3,800円(プロー込)→+1,500円(+15分)
★クリームバス(パリの癒し) フルコース(60分) 通常4,800円(プロー込)→+2,500円(+30分)
●他のサービス券との併用は出来ません ●受付時にスタッフにお渡しください
有効期限／2009年 8月末日まで(コピー可)

はじめての方の為のクーポン
空メールを送って、抽選で500円〜1,000円のクーポンが当たります。(左のクーポンと同時に使えます)

web予約アクセス(24時間受付)
(モバイル) http://pretaporter.jp/m
美容室 プレタポルテ 検索
http://pretaporter.jp

体験モデル募集
「イメチェンしたい」「髪の事で悩んでいる」と思う方、あなたもプレタポルテで変身してみませんか?封書またはハガキ、メールに①お名前、②ご住所、③年齢、④電話番号、⑤髪の悩み・どのように変わりたいか、⑥身長と洋服のサイズを明記の上、モデルさんの顔写真(プリクラでも可)を添え、下記までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。
〒869-0502 宇城市松橋町松橋112-3-102 うきうきぷれす編集部「ビューティープロジェクト」係　E-mail:info@uki-pre.net
★詳しいお問い合わせは TEL.0964-43-5047 まで!

こんなとき司法書士が力になります!!

Q 婚姻費用分担

夫は十分な収入があるのに生活費を渡さなくなりました。問い正したら浮気をしていることがわかり、離婚を前提に別居を考えていますが、私は主婦で収入はなく、3歳と5歳の子供もいます。どうしたらいいでしょうか。

A 夫婦は、互いに衣食住や医療・教育にかかる費用など、婚姻生活にかかる費用を分担する義務があります。この婚姻費用は、あなたの収入がなかったり少ない場合には、収入がある(多い)側(夫)が負担することになります。

婚姻中に別居する場合には、別居にかかる費用も婚姻費用に含まれます。相手が支払ってくれないときは、婚姻費用の支払いを求める調停を申し立てることができます。一般的には、別居開始から離婚時、あるいは別居解消までの期間の費用を請求することになりますが、いくらの費用を認めるかについては、家庭裁判所が事情を考慮して決めます。

なお、離婚後の別居費用については、「婚姻費用」には入らなくなり、慰謝料等で勘案していくことになります。詳しくは、専門家にご相談ください。

庶民のための法律実務家集団
司法書士法人 リーガルシップ
司法書士 松下 勝司／司法書士 村上 博昭／司法書士 寺本 公昭
Legal Ship
ご相談予約受付電話(9:00~18:00) 0964-46-5020
【宇土事務所】宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/ 【熊本事務所】096-351-4488

うきうき法律相談所

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中 裕司さん

相続問題について

今月は、相続問題についてお話したいと思います。

まず、相続は①遺言がない場合の法定相続と、②遺言がある場合の2パターンがあります。遺言がない場合は法律に相続人と相続分が定められており、それを基準に相続人間で遺産の分け方を協議して決めます(これを「遺産分割協議」といいます)。相続人は配偶者と子ですが、子がいない人は直系尊属(親ですね)、直系尊属もいない人は兄弟姉妹が相続人となります。相続財産としては不動産や預貯金等があると思いますが、生命保険金は相続財産には含まれません(ただし、税法上は相続財産とみなされます)。

相続財産は法定相続分にしたがって分割されるのが原則ですが、相続人の中で特別に生前贈与などを受けている場合は「特別受益」として、相続分のマイナス要素として考慮されます(相続分を前渡しした)と考えるためです)。また、相続財産の維持増加に特別の寄与があると認められた相続人については、その貢献度を「寄与分」として相続分のプラス要素として考慮されます。遺産分割でよく争いになるのは、この「特別受益」や「寄与分」を認めるかどうかです。

相続人間の話し合いでまとまらない場合には、家庭裁判所に遺産分割の調停を申し立てて、間に第三者を入れて話をすすめた方がよいでしょう。

遺産分割で子孫がもめないようにするには、遺言をしておくのがベストです。遺言があれば、遺産は遺言どおりに承継されます。遺言は法律で形式が厳格に定められていますので、遺言をする場合には専門家と相談しておくのがよいと思います。できれば公正証書遺言といって公証役場で作成する方法が後のトラブルが少なくなると思います。

ただ、遺言で誰かに全部遺産を譲るという内容であったとしても、法定相続人は「遺留分」といって法定相続分の一部を保障されています(配偶者や子の場合は法定相続分の2分の1が遺留分です)。したがって、遺留分を侵害された法定相続人は遺言によって財産を譲り受けた人に対して、「遺留分減殺請求」をすることにより、遺留分については自己の財産になります。この遺留分減殺請求は相続開始及び減殺されるべき贈与や遺贈があったことを知ってから一年で時効になるので注意が必要です。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は『弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868』まで

いざという時に役立つ!
グッドタイム ショウナのイングリッシュコーナー

魚介類の名称

先日魚屋さんに行きました。魚の名前をみなさんは、どれくらい知っていますか? 日本食に魚は絶対必要ですね。今回は、魚介類を英語で何というか紹介します。お店で見かける代表的な魚介類をあげてみましょう。

①サンマ	⑤タイ	⑨ハマチ	⑬ヒラメ
②アジ	⑥マグロ	⑩イクラ	⑭サバ
③イカ	⑦イワシ	⑪カズノコ	⑮ホタテ
④ウナギ	⑧カツオ	⑫ウニ	

まだたくさんありますが、とりあえず。どれくらい英語で言えますか?
① saury ② horse mackerel ③ squid(主にヤリイカ、スルメイカ) / cuttlefish (コウイカ) ④ eel ちなみにうなぎの蒲焼は、broiled eel と言います。⑤ sea bream ⑥ tuna ⑦ sardine ⑧ skipjack ⑨ yellowtail ⑩ salmon roe(roeは魚の卵という意味) ⑪ herring roe(ニシンの卵) ⑫ sea urchin ⑬ flatfish ⑭ mackerel ⑮ scallop

買い物に行くとき、"これ英語でなんと言うんだろう"と意識すると単語を良く覚えますよ。次回魚屋さんに行く時は、この記事を持参してみては、どうですか??

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 0120-73-2182

FPパパのうきうきマネーサークル

平成29年までは給料の手取りが減る時代!?

給料がなかなか上がらない、逆にボーナスが下がったので支払いものが厳しい、という家計も多いのではないでしょうか。この原因のひとつは100年に一度の不況からくる影響ですね。実はこの不況以外の影響でも手取り額が下がり続けているのは知っていますか?今回はその部分を少しまとめてみました。給与明細を見たときに給料は30万なのに手取りは24万円という現象が起きていますね、これは私たちが日本に住むために必要な社会保険料、所得税、住民税などが引かれているから起きます。実はこの中の社会保険料が平成29年まで上がり続けます、その影響で手取り額が減る、という現象がおきています。ではどのくらい手取りに影響がでるのでしょう、表1を見てください。

表1

年収	現在の負担額/月	平成29年の負担額/月	差額/月
300万円	¥31,925	¥35612	¥3,687
500万円	¥42,566	¥47483	¥4,917
800万円	¥85,133	¥94966	¥9,833
1,000万円	¥106,416	¥118708	¥12,292

手取りが減るのはあまり気分が良いものではありません。なぜ社会保険料が上がり続けるのかはまたゆっくりお話させていただきます。いずれにしても私たちが安全で豊かな国に住むためにはコストがかかる、と考えないといけないかもしれません。

【会社を経営されている方へ】

この負担は個人も大変ですが会社側もかなりの負担となります、50人くらい従業員を抱えている会社では年間300万円から500万円くらいの資金負担がかかってくるでしょう。今後はこの社会保険料も考慮して財務計画を立てたほうが賢明のようです。

ファイナンシャルプランナー
宮部 康弘さん
サーティファイド ファイナンシャル プランナー®、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、サクセスフルマネーマネジメントセミナー インストラクター、個別相談対応件数600件以上。㈱ソニックコンサルティング所属。

宮部さんに相談してみませんか?うきうきぷれす読者の皆さんは電話相談については無料でOK。
相談希望の方は(株)ソニックまで TEL.096-366-3116 「うきうきぷれすを見た」とお気軽にどうぞ。

七五三
お買い求めも・レンタルの方もどちらもOK!
着付け・ヘアー・メーク・記念写真もおまかせ下さい。

期間中特別価格
宇土シティ2F ギャラリーながまつにて開催
8月1日(土)より
日本の美しい着物 ギャラリー ながまつ 創業100余年
宇土市善道寺町綾織95 宇土シティ2F
☎0964-26-1503 営/10:00~20:00 休/なし

今から家の塗装はコレ!
安い費用で暑さ解消 電気代削減 家計も大助かり!!

塗装一筋40年! 妥協はしません!!
5年間保証付き
地球温暖化防止
省エネ対策に!! 屋根裏面温度を最大20℃低減します。
お見積り無料
㈱くらおか 宇城市不知火町高良2052 0120-815-012

『あなたの身近な法律相談所』

うきうき無料法律相談会開催

『○○○についてどうなの?』
『○○○な時はどうすればいいの?』
うきうきぷれすでおなじみの
田中裕司弁護士と松岡智之弁護士が
アナタの疑問にお答えします!!

日時	2009年8月8日(土)
時間	10:00~14:00
場所	ウイング松橋
申込み	熊本事務所 TEL 096-312-8868

※ご予約を必ずお願いします。

私たちにお任せください!

弁護士 田中 裕司

弁護士 松岡 智之

田中ひろし法律事務所
TANAKA HIROSHI LAW FIRM SINCE 2007
熊本事務所 熊本市江越1-18-1-1階 TEL 096-312-8868 FAX 096-312-8878
玉名事務所 玉名市岩崎74-1-2階 TEL 0968-76-8861 FAX 0968-76-8862
http://www.tanaka-hiroshi.jp/ 田中ひろし 法律 検索

夏休みは家族みんなで

ベスト電器 小川店

ベスト電器商品券に交換すると、エコポイント10,000点が12,000円に!!

（ベスト電器の商品券）

この夏、テレビやエアコン、冷蔵庫を買うなら「ベスト電器小川店」へ！ 話題のエコポイント対象商品が魅力のプライスでズラリ揃っていますよ！ しかも、取得したポイントをベスト電器の商品券に交換すると、通常10,000点＝10,000円が、1.2倍の12,000円に！ これは見逃せませんよね!! 家族で行けば、子どもたちの環境学習にも役立って一石二鳥！

AIR-CONDITIONER

いち押し!! エアコン

SHARP シャープ
プラズマクラスターエアコン
AY-Y28SV-w
158,000円（標準工事費込み）
※価格はお気軽にご相談下さい
省エネ性能 ★★★★
ECO POINT 7,000点

健康と環境を考えたエアコン

プラズマクラスター技術採用
＋と－のイオンが空気中に浮遊する雑菌を分解・除去!!
流体力学採用気流制
上下両開きロングパネル採用の気流制御により、省エネと体に直接当たりにくい風を実現!!
●10畳 コンパクト仕様

いち押し!! 冷蔵庫

HITACHI 日立
6ドア 451L 冷凍冷蔵庫 R-SF45YM
158,000円 ※価格はお気軽にご相談下さい
省エネ性能 ★★★★★
ECO POINT 9,000点

REFRIGERATOR

［栄養いきいき真空チルドV］採用
真空保存と抗酸化ビタミンの2つのバリアで食品の栄養成分をしっかりキープ!
乾燥・変色・カビ・ニオイ移りを抑える
●しっかり省エネ&ゆとりの大容量

エコポイント情報
最大1.2倍!!
ポイント交換はベスト電器商品券がお得!
ECO POINT 10,000点 → 12,000円
ECO POINT 5,000点 → 6,000円
ECO POINT 3,000点 → 3,500円
※詳しくは係まで

FROM STAFF
エコポイントはベスト電器商品券への交換が断然お得です。詳しくは「エコポイント係員」までお気軽にお問い合わせ下さい!
店長 中村幸二さん
スタッフ 高岡伸次さん

ベスト電器 小川店
イーストランド2F
☎ 0964-43-5858
営 10:00～21:00

BEST ベスト電器

いち押し!! テレビ

Panasonic 新ビエラ
地上・BS・110度CSデジタルハイビジョン液晶テレビ
37v型 TH-L37R1 198,000円 ※価格はお気軽にご相談下さい
省エネ性能 ★★★★★ ECO POINT 17,000点

録画・再生かんたん HDD内蔵液晶テレビ
ハードディスク内蔵（250GB）で、録る・見るかんたん!
フルハイビジョンで録画たっぷり 約44時間!!
●動画解像度900本 ●裏番組録画可能

蔦屋書店

家族みんなで遊んじゃおう！ NEWソフトや新作DVDなど続々登場!!

Wiiスポーツリゾート
（＋ Wiiモーションプラス）4,380円
12種目24競技のレジャースポーツを思いのままに体感! ゴルフ、卓球、バスケ、アーチェリー、チャンバラ、カヌー、フリスビー、ウエイクボード、マリンバイク、ボウリング、自転車、スカイレジャー

いち押し!! ゲームソフト
※プレイするにはWii本体が必要です

Wiiモンスターハンター3
8/1（土）発売 7,340円
予約価格 6,340円!!
PSPで大ブレイクした「モンスターハンター」をWiiで体感!

いち押し!! DVD
7/24（土）発売
マダガスカル2 3,360円
※レンタルも同時開始 ※写真はブルーレイ
映画のパロディなども盛り込まれ、前作同様にかなりのおもしろさ! 夏休みに思いっきり笑いたいなら、これ!

『蔦屋書店』には、家族みんなで楽しめる新作ゲームソフトやDVDが充実！ 外へ出かけなくてもレジャー気分が味わえる「Wiiスポーツリゾート」や、子どもから大人までお腹を抱えて笑えるDVD「マダガスカル2」など、夏休みの親子のふれあいにピッタリ！ また、蔵書約15,000冊のレンタルコミックも好評レンタル中。ぜひ利用して！

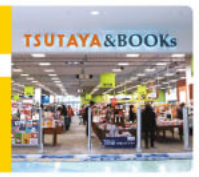
GAME SOFT

FROM STAFF
夏休みに、家族で楽しめるゲームソフトやDVDがたくさん揃っています。ぜひご来店下さい!
スタッフ 梅澤 紘一さん

PICK UP!!
根強い人気!! ドラゴンボール
レンタルコミック・全42巻 ［2泊3日70円、1週間90円／1巻］
レンタルDVD ［7泊8日315円／1巻］
ドラゴンボール、ドラゴンボールZ、ドラゴンボールGT、3シリーズ勢揃い!!
7/24（土）発売 ドラゴンボール実写版DVD 3,990円
※レンタルも同時開始

TSUTAYA AV

蔦屋書店
イーストランド
☎ 0964-43-5131
営 10:00～24:00



ナムコランド

大人気のキッズボールプールや家族で遊べるゲーム機が盛りだくさん!

最新機種はもちろん、家族で遊べる楽しいゲーム機が揃っているのが「ナムコランド」。
大人気のオリジナルゲーム機「太鼓の達人」や、お菓子がゲットできるお馴染みSWEET LANDの巨大版「BIG SWEETS LAND」など、子どもから大人まで時間を忘れて楽しめます。8月31日まではポケモンキャンペーンも実施中。ナムコ限定のポケモングッズをぜひ手に入れよう！

BIG SWEET LAND
大人気の景品ゲーム「SWEET LAND」のビッグ版、「BIG SWEET LAND」。ボーナスやゴージャスなサウンドなどの演出も楽しい!

NAMCOLAND

ナムコランド
イーストランド2F
☎ 0964-34-6646
営 10:00～21:00

スーパーマリオ 不思議のころころパーティII
少ないメダルで当たりやすい初心者向きのメダルゲーム。

キッズボールプール
楽しい仕掛けが満載のビッグな「キッズボールプール」。子どもたちを待つ間、パパやママは雑誌コーナーでのんびりくつろいで。

DONDOKO DOKO DON

太鼓の達人
曲に合わせてドンドコドコドン!! 大人もハマる「太鼓の達人」。最新曲が続々!

EVENT
ナムコでポケモンゲットだぜ
8/31（月）まで
メダルで遊んで、特製ショルダーバッグなどのナムコ限定ポケモングッズをゲットしよう!詳しくは店内ポスター、スタッフまで!

FROM STAFF
親子や家族で楽しめるゲームがいっぱいです。ナムコ限定ポケモングッズもぜひゲットして下さい!
スタッフ 辛川さん
徳田紗己さん

サービス
TOHO宇城バリュー当日映画半券で、もれなくメダル20枚サービス

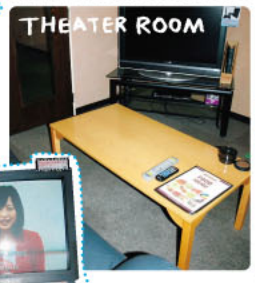
バリューへおいでよ！

バリューには家族みんなで楽しめる
アミューズメントスポットや
みんなで選びたい、この夏いち押しの
アイテムがいろいろ！

エアーズカフェ

ネットに、カラオケに、快適なシアタールーム。一日中いても飽きない楽しさ！

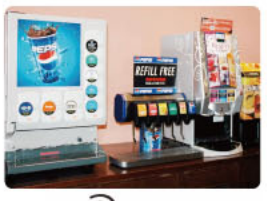
2人用からファミリータイプまで揃うシアタールーム。マッサージチェアなども置かれ、くつろぎながらDVDが観られる！



4万冊のコミックに、さまざまなジャンルの最新雑誌が揃うマガジンコーナー。

インターネットやカラオケ、DVD鑑賞に、ドリンク飲み放題！と、一日中、快適に遊べるのが『エアーズカフェ』。3才以下の同伴の子どもは無料（パソコン使用は有料）で入館できるので、家族連れに大人気！3時間パックや6時間パック、9時間ナイトパックなどのお得なパックも用意されているので、ぜひ、上手に利用しましょ！

DRINK COUNTER
バラエティ豊かなドリンクも飲み放題！



AirsCafe INTERNET & COMICS

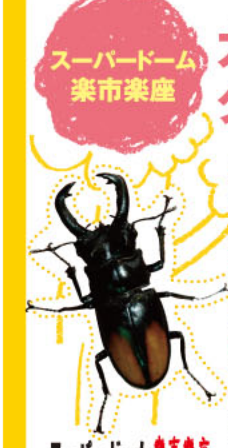
PRICE
- 会員登録 入会金 ➡105円 ※免許証などの身分証明書が必要
- 通常 15分 ➡105円
- 3時間パック ➡1,000円 ●6時間パック ➡1,500円
- 9時間ナイトパック（21～27時受付）➡平日1,480円／金・土曜、祝日前1,800円

エアーズカフェ
ウエストランド
☎ 0964-34-6650
営 24時間
年中無休

スーパードーム楽市楽座

カブトムシ、クワガタのキャッチャーゲームに、ダルビッシュや和田の投球を体感！

『スーパードーム楽市楽座』はこの夏も魅力がいっぱい。大人気のメダルゲームやカードゲームはもちろん、本物のカブトムシやクワガタがゲットできるキャッチャーゲームも登場し、ますます楽しさ満載！ 併設のバッティングコーナーでは、日ハムのダルビッシュ投手やソフトバンクの和田投手、新垣投手のピッチングも体感できちゃいますよ！



いち押し!! らくいち昆虫館
アトラスオオカブトやスマトラオオヒラタなど、本物のカブトムシやクワガタがゲットできるキャッチャーゲーム「らくいち昆虫館」。

BATTING
人気投手のダルビッシュや和田、新垣のピッチングが体感できるバッティングコーナー。

ラッキーマリンシアター 海物語
大人気のメダルゲーム「ラッキーマリンシアター 海物語」。見ているだけでもワクワク!!

プリクラ
女の子に人気のプリクラは、通常400円が水曜のみ300円に！

スイートランド
人気のお菓子がゲットできる「スイートランド」。

FROM STAFF
小さな子どもや初心者向きのゲーム機も多数揃っています。ご家族で楽しんでください！
スタッフ 内山太務さん、林田芳子さん

スーパードーム 楽市楽座
サウスランド
☎ 0964-43-4500
営 10:00～24:00

サービス
イオンモール宇城バリュー各店の1,000円以上のレシートまたはTOHO宇城バリューの当日半券の提示で、ガラコロ1回抽選（メダル10～200枚）またはバッティング1ゲーム20球サービス

TOHO宇城バリュー

ハリポタ、NARUTO、ポケモン。家族で観たい話題の映画が目白押し！

『TOHO宇城バリュー』には、家族で観たい話題の映画が目白押し！ いよいよクライマックスの幕を開けようとしている史上最強のファンタジー、ハリーポッターシリーズの第6弾「ハリーポッターと謎のプリンス」をはじめ、世界各国で人気沸騰中の「NARUTO-ナルト-」や「ポケモン」などなど、どれも見逃せないものばかり！さあ、さっそく、劇場へ！

NARUTO 8/1ロードショー
劇場版NARUTO-ナルト-疾風伝 火の意志を継ぐもの
木ノ葉の戦士たちよ、立ち上がれ！ 金環日蝕まであと三日！ 第四次忍界大戦のカウントダウン！

ハリーポッター 上映中
ハリーポッターと謎のプリンス
史上最強のファンタジー・ハリーポッターシリーズ第6弾。いよいよ最終章へ。ついにクライマックスの幕が開かれる！

ポケモン 上映中
劇場版ポケットモンスター アルセウス超克の時空へ
幻のポケモン・アルセウス光臨！ サトシとピカチュウがタイムスリップの冒険の旅へ！
7/18(土)スタート!!
「ポケモン」を見た後は"ナムコ"へGO!!
映画の半券を見せるとナムコ限定の「ポケモン3Dシール」をプレゼント！
※シールはなくなり次第終了となります。

TOHO CINEMAS

TOHO宇城バリュー
ノースランド2F
☎ 0964-48-6161
営 9:30～24:00

割引サービス
映画をお得に楽しもう！
- 8月1日 ファン感謝Day ➡全作品1,000円！
- 毎月14日 TOHOシネマズDay ➡全作品1,000円！
- 毎週火曜 レディースDay ➡女性に限り全作品1,000円！
- 毎週木曜 イオンモール メンバーズカードDay ➡カード呈示で、全作品1,300円！
- スクラッチキャンペーン開催中 ～8月16日(日) 入場者1人に1枚、スクラッチカードを進呈。映画鑑賞券やイオンモールの商品券などが当たるチャンス！ はずれ券も映画割引券に。この機会にぜひ！
- シネマチケット（半券可）を呈示すると、宇城バリュー各店でいろんなサービスが受けられます。詳しくは、館内またはバリュー内に設置の「シネマdeサービス」のリーフレットをご参照下さい

FROM STAFF
この夏は話題の作品が続々登場しています。ぜひ、劇場に足をお運び下さい！ お待ちしています。
スタッフ 鶴川由香里さん

Event Information

Event 1 きかんしゃトーマスとなかまたち

会場 イオンモール宇城バリュー オアシスコート
料金 入場無料 ※アトラクションによっては有料のものもあります。
日時 8月12日(水)～16(日) 10:00-17:00

イオンモール宇城バリューにトーマスとなかまたちが大集合！ 楽しい遊具がいっぱいだよ。友達みんなで遊びに来てね!!

- **トーマスふわふわ** トーマスのすべり台で楽しく遊ぼう！
- **レッツゴートーマス** 会場内をトーマスと一緒に走ろう！
- **記念写真コーナー** 大きなトーマスと記念写真を撮ろう
- **ゲームコーナー** 3種のゲームで遊べるよ！

Event 2 縁日大会

日時 8月8日(土)～9(日) 10:00-18:00
※ただし8日は「ふるさと祭り」にあわせ、21時まで開催

わたがしや射的など、6つの縁日コーナーが楽しめる！

ひとも、まちも、きらきら。
AEON MALL
イオンモール宇城バリュー
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1ー1
TEL 0964-34-6600
http://uki-value.aeonmall.com
年中無休
P 無料駐車場 約3,800台

4/25(土)より開始 『コミュニティバス』運行開始

シャトルバスよりコミュニティバスに変わりました!!

1. 小川駅
2. 明治牛乳 小川営業所（市営松の本団地入口）
3. やすらぎの湯
4. おおもり病院
5. TOHO宇城バリュー
6. 本棟 エントランス前
7. 市立ふれあいスポーツセンター前
8. クリーニング おのかみや（栄寿司前）

※今回の変更よりダイソー前がなくなりました。

～今回のお店～
一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら 宇城市松橋町久具633 TEL.0964-32-0470

さらにリーズナブルにメニュー一新！ ガッツリ食べて、元気もりもり。

夏といえば、やっぱり焼肉ですよね～。今回は、みんなでスタミナつけて暑い夏を乗り切ろうと、この夏、さらにおいしくリーズナブルにメニューが一新した「炭火やき肉店居酒屋　さくら」へ出かけました。

連日の猛暑と夏風邪で、珍しく弱り気味の編集長《あみぃ》。締切間際のこの時期に風邪なんぞ移されたら絶対に困る！みんなでしっかりスタミナ付けて乗り切ろうってことで、ゴチレギュラーの《まみちゃん》も誘って「さくら」へ。ちょうど、さくらレディグランプリの山田かおるさん（11ページ参照）も来店していて、みんなで賑やかにテーブルを囲むことに。

同店はこの夏、メニューが一新されたばかり。さっそくオーダーしようとメニューを広げてみると、「安～っ!!」。カルビ525円に、豚カルビや鶏モモはなんと367円！今まで以上のリーズナブルさに思わず《あみぃ》が「これなら俺にもおごれるかも」とつぶやいた途端、みんなオーダーしまくる、しまくる！た～っぷりの大満開盛りに、タンに、レバ刺し、塩豚カルビ。ふと気づくと、盛り合わせのAセットまで！「誰だ?これ頼んだの?」と見回すと、さくらレディのかおるさんが「私ですぅ～。すっごく食べるんです」とニッコリ♡　さすがはさくらレディ！やっぱ、そうでなくっちゃねぇ！みんなでさんざん食べまくったのに会計は超リーズナブルで、みんな改めてビックリ。おいしい焼肉が効いたのか、可愛いかおるさんの笑顔が効いたのか、《あみぃ》もいつの間にかすっかり元気づいて、いつものでれでれモード。ま、元気になってよかった、よかった。

今回オーダーしたメニュー

さくらレディ〈かおるさん〉いち押し!!
Aセット…3,234円
（上ロース、カルビ、タン、キムチ）
「焼肉ツゥにおすすめのお得なセット!」

編集長〈あみぃ〉いち押し!!
さくら大満開盛り…7,875円
（牛カルビ×4、馬肉カルビ×4、豚カルビ×4）
「みんなでガッツリ食べたいなら、とりあえずコレ!」

カメラマン〈カルロス〉〈いち押し!!
塩豚デカルビ…367円
「超人気！ この価格で、このボリューム！!」

デザイナー〈ケイタン〉いち押し!!
肉巻きおにぎり(2個)…525円
「ここへ来たら絶対食べたい名物おにぎり!」

〈まみちゃん〉いち押し!!
タン…892円
「やっぱり、タンはハズせないでしょ!」

馬レバ刺し 892円

他にも、おすすめいろいろ!

ヤミツキ塩キュウリ 315円

デザート（アイス、シャーベット、かき氷）ALL 210円
ソフトドリンク ALL105円

豚トロ 367円

男のしょうゆサラダ 525円

デザイナー〈ゆみ〉いち押し!!
さくらサラダ…525円
「たっぷりサラダもさらにリーズナブルに!」

お得なクーポンチケットつき！

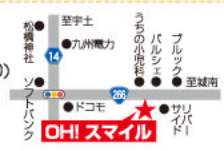
UKIUKI Gourmet Information うきうきグルメ情報

元気焼肉 OH!スマイル

またまた、おいしい新メニュー登場！ 熊本県産、新ブランド豚肉“肥皇”

和王、阿蘇王、天草大王と肩を並べる熊本県産の新ブランド豚肉「肥皇（ひおう）」が、この夏、『OH！スマイル』に新登場！「肥皇」は二重、三重の品質基準をクリアーした新しい県産ブランドポーク［※］で、おいしさはもちろんお墨付き！肉汁たっぷりで風味がよく、と～っても柔らか。牛肉でいう“霜降り”肉なんですって！これを食べずして、焼肉ツウは語れませんよ～!! 単品のほか、天草大王とのお得な盛り合わせもあるので、ぜひ味わって！

宇城市松橋町曲野115-1
☎0964-33-0017
営／11:30～14:30(OS14:00)
18:00～23:30
休／水曜日　P／あり
収／60名



今夏のいち押しメニュー、熊本県産新ブランド豚肉“肥皇”。柔らか～い霜降り肉をぜひご賞味あれ！ 天草大王とのセットで、通常1,428円が1,050円。オリジナルのさっぱり塩だれでどうぞ！

ランチメニューも大好評！熊本県産・味彩牛カルビランチ980円や平日限定のチキン南蛮ランチ840円など、いずれもドリンク・デザート付きでボリューム満点!!

NEW!! 県産ブランド豚肉“肥皇”
◎単品714円
◎肥皇＆天草大王盛り合わせ 通常1,428円 → 1,050円!!

［※］肥皇とは
①系統豚「ヒゴサカエ302」の血統をもつ（肉付きがよく、おいしい）
②出荷前の2ヶ月間、麦類などを10%以上加えた飼料を添加（風味、肉汁、柔らかさに優れる）
③（株）熊本畜産流通センターで肉質基準をクリアー（霜降り具合が3%以上）

一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら

この夏、メニュー一新!! さらにリーズナブルに!! 家族みんなでお腹いっぱい焼肉を食べよう！

太っ腹なサービスが大好評の炭火焼肉『さくら』がこの夏、メニューを一新！ これまでも「上質でお手頃！」と大評判だったのが、さらにおいしくリーズナブルにリニューアル！ 例えば、柔らか～い牛カルビが525円！豚カルビや豚トロ、鶏ももなどは365円！と、525円以下のメニューが目白押し！さらにソフトドリンクにいたっては驚きのALL1杯105円!! 盛り合わせセットや居酒屋メニューももちろんリーズナブルで、低予算でガッツリお腹いっぱい食べられます！この夏は家族みんなで『さくら』へGO!

宇城市松橋町久具633
☎0964-32-0470
営／月～木曜 17:30～24:00
金・土・日曜17:00～24:00
休／毎週水曜日（祝日の場合は翌日）
P／あり　収／50名

超お得な盛り合わせ「さくら大満開盛り」7,875円。牛カルビ、馬肉カルビ、豚カルビがたっぷり4人前でこの価格！おいしいお肉をお腹いっぱい食べたいなら、まずコレ！

▲大人気！さくら名物の「にく巻きおにぎり」は2個で525円。おいしく呑んだ後のメにぜひ味わって！

★7月10日メニュー一新！
- スーパーカルビ……525円
- 塩豚デカルビ……367円
- せせり……367円
- 馬肉カルビ……787円
- 上鶴刺し……892円
- サラダ……ALL525円
- ソフトドリンク……ALL105円
- デザート……ALL210円
- さくら満開盛り……4,074円（牛・馬肉・豚カルビ×各2人前）
- 日セット……5,124円（上ロース×2人前、カルビ、タン、豚カルビ、キムチ）
- ホルモン3点盛り……1,764円（ホルモン、丸腸、ミノ）

和dining 七夜月 不知火別荘

エビス飲み放題で3,500円のお得な宴コースに、デザート3品+ドリンクで980円の噂のNaNaカフェ!!

この夏、おいしい料理とビールを堪能したいなら、迷わず『七夜月 不知火別荘』へ！趣向を凝らした7品のオリジナル料理に、なんとエビスビールが飲み放題で3,500円。ビール好きにはたまりませんよね～!! 仲間や家族とぜひどうぞ！

また、平日のランチタイム限定で楽しめる「NaNa Cafe」が密かなブーム♡。好きな自家製デザート3品+ソフトドリンク飲み放題で、なんと980円!! 時間や周りを気にせずに、友だちとゆっくりおしゃべりしながらくつろいで！

宇城市松橋町935-2
☎0964-34-0774
営／11:00～15:00(OS14:00)
17:00～24:00(OS23:00)
休／年中無休
P／あり　収／140名

▲上質な夜のおもてなしコースが飲み放題つきで3,500円。ボリューム満点で、かなり大満足。

▲平日の11:00～15:00(OS 14:00)にOPENする噂の「NaNa Cafe」は、8つのデザートから好きな3品とドリンク飲み放題で980円!! ※1日30名限定
MENU：キャラメルトースト、生チョコケーキ、バニラアイス、島根麻古仁豆富、なめらかプリン、ロールケーキ2種、レアチーズケーキ、クレームドブリュレ

◎夜のおもてなし 飲み放題プラン
3,500円コース／料理7品＋2時間飲み放題
MENU：ほうれん草とベーコンのサラダ、鶏唐揚げのチリマヨソースがけ、本日の揚げ物盛り合わせ、七夜月のオードブル、海老の特製塩ダレ炒め、牛さがりの中華風醤油炒め、ガーリックカニチャーハンor 明太子うどんのカルボナーラ
※他に4,000円、5,000円コースも
★浴衣を来て来店すると、お楽しみプレゼントも！（8月末まで）

和洋創作 Dining Kitchen 鶴to亀

毎日AM4時まで営業!! 全席ソファー＆個室づくりカップルで、女性同士で、気の合う友人同士で！

お洒落な女性たちに大人気のダイニングキッチン『鶴to亀』にはもう行きましたか？　全席ソファー＆個室づくりの空間は、夏の夜のプライベートなひと時を一層、楽しませてくれそう！ 料理のおいしさはもちろんお墨付きで、演出にまでしっかりこだわった和洋の創作料理が大評判。夏休みやお盆の帰省で親しい友人たちが集まったら、ぜひ、この素敵な個室空間とおいしい料理で楽しい時間を過ごして！ 最大20名の団体まで対応できるから、プチ同窓会や結婚式の二次会などにもおすすめですよ！

宇城市松橋町松橋1126-1
☎0964-32-6450
営／17:00～翌4:00
休／不定
P／あり
収／40名

ボリュームたっぷり！見ただけでウクウク嬉しくなる全8品の3,000円コース（写真は2人分）

▲全て個室のお洒落な店内は、5人席が5室、4人席が5室（写真は4人席）。ゆっくりくつろげること間違いなし！

★嬉しい特典いろいろ!!
◎2,500円コース料理を5名以上で前日までに予約すると、幹事さん1名分が無料に!!
◎2,500円以上のコース料理を2名以上で前日までに予約すると、ロールケーキサービス!!
◇飲み放題（90分）はコース料金＋1,300円。焼酎やチューハイ、オリジナルカクテルなど100種類以上!!

うきうきグルメクーポン
和dining 七夜月 不知火別荘
お昼の部 お1人様につき お食事 200円OFF / NaNa cafe 100円OFF（1枚で人数分）
夜の部 お会計より 1～6名様 1,000円OFF / 7～16名様 2,000円OFF / 17名様以上 3,000円OFF（1グループにつき1枚限り有効）
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
UKIUKI PRESS
有効期限／2009年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
元気焼肉 OH!スマイル
生ビールまたはソフトドリンク 1杯無料
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
UKIUKI PRESS
有効期限／2009年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
和洋創作 Dining Kitchen 鶴to亀
お会計より 10%OFF
※コース料理との併用は出来ません
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
UKIUKI PRESS
有効期限／2009年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
一期一会 炭火やき肉店 居酒屋 さくら
ファーストドリンク 1杯無料
●1グループにつき1枚限り有効
●他のサービス券との併用は出来ません
●注文時にスタッフにお渡しください
UKIUKI PRESS
有効期限／2009年8月末日まで

UKI UKI SPORTS うきうきスポーツ

Vol.10 NPO法人 実践空手道連盟 勇誠塾

■種　　目…空手
■活動内容…甲佐町・嘉島町にて道場を開き活動中。青少年の健全育成を目的とし成人に対しては健康の維持増進に寄与。
■活動場所…甲佐中甲心館、嘉島西小学校
■活動日時…毎週月・金曜日(甲心館)、水曜日(嘉島西小)
■活動人数…20人(甲心館)、10人(嘉島西小)

実践空手の指導及び普及を通じ、将来を担う青少年に対し、礼節を重んじ強く健全な心身を育成します。

また、成人に対しては、現在フィットネスコースを4月より始め、現在30人の会員が活動中。空手を中心とした総合的な健康体を目指しています。

指導員 櫛山 一樹　嘉島支部長 吉島 栄児　塾 長 松岡 勇治　師範代 岩橋 直幸　甲佐支部長 池田 栄二

スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきぷれ紙面で紹介してみませんか?サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々!紹介してくださったチームへお礼として、うきぷれ掲載店で使用できるお食事券(5,000円相当)をプレゼントいたします。どしどしご応募下さい!!郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぷれす編集部「うきうきスポーツチーム」係まで　Tel／0964-43-5047　Fax／0964-42-6020　Mail／info@uki-pre.net

30%OFF 2回目以降のお客様

得々Day
毎週月曜日 ストレートDay
毎週火・木曜日 カラーDay
毎週金曜日 50歳からのおしゃれDay
毎週日曜日 学生カットDay

プラチナコラーゲン
老化防止
抗酸化作用あり
つやと輝き
パーマ・カラー・ストレートと一緒にオススメ!
プラチナコラーゲン……800円
トリートメント……1,000円
プラチナコラーゲン＋トリートメント……1,500円

カット・カラー
パーマ・ストレート
初めてご来店の方
50%OFF!!
2回目以降のお客様は 30%OFF
50%OFF 初来店のお方
大人カット…… 3,150円 ▶ 1,575円 (50%OFF)
キッズカット 何回目でも 1,000円 (小学6年生まで)

美容室 ほのぼのSpot 翔
営業時間 AM9:30～PM7:30　日曜・祝日 AM9:30～PM7:00
松橋バルシェ店 宇城市松橋町曲野152 (ショッピングプラザ バルシェ内) TEL 0964-32-0601
八代高田店 八代市本野町2309 TEL 0965-31-6255

炭火焼肉さくら 祝1周年記念 さくらレディ

目録授与式が行われました。

昨年の炭火焼肉さくら1周年を記念して開かれた、「さくらレディコンテスト」。先月号で決定したさくらレディグランプリの山田かおるさんへ、目録が贈られました。山田さんは、優しく元気で、笑顔の素敵な方でした。目録については、おばあちゃんと黒川温泉へ行かれるとのことでした。ちなみに、撮影したフォトパネルは勤務先の歯科医院に飾る(医院長さん談)そうです(笑)

女性限定 完全予約制 YOSA PARK 検索

大好評につき お試しキャンペーン実施中!

座っているだけで楽々ダイエット!?

YOSA(ヨサ)とは、東洋伝統のハーブ蒸しエステ。人間が本来もっている自然治癒力とリズムを整えて、美容と健康、そして心の癒しまでも提供してくれる新しいリラクゼーション方法です。『ヨサパーク』では8月31日(月)までお試しキャンペーンを実施中!この機会に是非、スッキリ体験しませんか?

健やかな美肌と健康を保つ"YOSA 習慣" あなたも家の近くではじめませんか?

YOSA PARK ばろん
☎0964-43-6010
宇城市小川町江頭236
営／10:00～20:00　休／日曜日　P／有り
完全予約制

ジェルネイル始めました。
リンパマッサージ、まつげパーマ、まつげエクステも行なっています。詳しくはお問い合せ下さい。

クーポン
ノーマルコース(45分) 通常価格 ¥3,500
引き締めボディコース(60分) 通常価格 ¥5,500
通常価格より 1,000円引き
YOSA PARK ばろん
有効期限:2009年8月末日まで
※お一人様一回限り
※月末は混み合うおそれがあります。お早めにご予約をおすすめします。

至松橋　イオンモール宇城バリュー　セブンイレブン　江藤医院　小川駅 184　JA熊本うき小川　至八代 3

北岡神社 大祭
平成21年 8月1日(土)～3日(月)

8月1日(金)
10:00 第一日祭 大祭典奉告祭
19:00 奉納 肥後神楽
8月2日(土)
10:00 第二日祭 氏子崇敬者安泰 諸業繁栄祈願祭
19:00 奉納 太鼓
19:30 奉納 舞踊
8月3日(日)
10:00 献幣祭
11:00 奉納 能楽(喜多流・金春流)
13:00 子ども神輿行列
19:00 奉納 のど自慢大会

夜市開催
2日(日)・3日(月) 19時～21時 境内にて
金魚すくい・焼きそば・ヨーヨーかき氷・餃子・生ビール…etc
輪投げ・サイコロゲームでお菓子をゲット!!

北岡神社社務所 TEL 096-352-2867
熊本市春日1丁目8-16(JR熊本駅より北へ徒歩5分) http://www.kitaoka-jinja.or.jp/

映画情報 7/25▶8/25

TOHO宇城バリュー ☎0964(48)6100

上映中

※上映日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

- ハリー・ポッターと謎のプリンス (字)(吹)
  出演：ダニエル・ラドクリフ、エマ・ワトソン
- ノウイング (字)
  出演：ニコラス・ケイジ、チャンドラー・カンタベリー
- アマルフィ 女神の報酬
  出演：織田裕二、天海祐希、戸田恵梨香
- MWームウー ※PG-12
  出演：玉木宏、山田孝之、山本裕典
- ROOKIES ー卒業ー
  出演：佐藤隆太、市原隼人、小出恵介
- 剱岳 点の記
  出演：浅野忠信、香川照之、宮崎あおい
- ごくせん THE MOVIE
  出演：仲間由紀恵、亀梨和也、生瀬勝久
- モンスターVSエイリアン (吹)
  声の出演：ベッキー、日村勇紀
- アイス・エイジ3/ティラノのおとしもの (吹)
  声の出演：太田光、竹中直人、山寺宏一
- 劇場版ポケットモンスター ダイヤモンド&パール アルセウス 覚醒(ちょうこく)の時空へ
  声の出演：松本梨香、大谷育江、うえだゆうじ

上映予定

- 8/ 1～ ボルト (吹)
  声の出演：佐々木蔵之介・江角マキコ・天野ひろゆき
- 8/ 1～ 劇場版NARUTO-ナルト- 疾風伝 火の意志を継ぐ者
  声の出演：竹内順子、中村千絵、井上和彦
- 8/ 7～ G.I.ジョー (字)(吹)
  出演：チャニング・テイタム、シエナ・ミラー
- 8/ 8～ HACHI 約束の犬 (吹)
  出演：リチャード・ギア、ジョーン・アレン
- 8/ 8～ 劇場版 仮面ライダーディケイド 侍戦隊シンケンジャー
  出演：井上正大／松坂桃李
- 8/13～ ナイトミュージアム2 (字)(吹)
  出演：ベン・スティラー、ロビン・ウィリアムズ
- 8/22～ 劇場版ヤッターマン 新ヤッターメカ大集合! おもちゃの国で大決戦だコロン!
  声の出演：吉野裕行、伊藤静、小原乃梨子
- 8/22～ 96時間 (字)
  出演：リーアム・ニーソン、ファムケ・ヤンセン
- 8/29～ 20世紀少年 ―最終章― ぼくらの旗
  出演：唐沢寿明、平愛梨、豊川悦司

うきうき「ぐるめ日記。」

際田まみの

際田まみ［キワダマミ］
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング(熊本ではグルメたん等)、ラジオDJ等色々な分野にて全国展開中！ http://kiwamami.com/

2009.7.25

ひなたまこっこさんにおじゃましました！

松橋方面から国道266号線を城南方面へ行くと、卵と鶏の可愛い絵の大きな看板が左に見えます。どんぐりの森パークゴルフ場内にある、「ひなたまこっこ」に行ってきました。

ひなたまこっこは、「安全性と品質」にこだわったサン・ファームの直営たまご屋さんという事で、赤たまご等、新鮮な卵の他にも、こだわりたまごを使用したスイーツがいっぱいでした☆

クッキーやサブレ、ケーキ等の甘い香り～♪(*^ー^*)早速、オススメの「特製ロールケーキ」、大好きな「とろけるプリン」、そして「チーズケーキ」を購入。お菓子&卵、お野菜&加工食品コーナーの他に、カフェコーナーもあり、コーヒー無料♪という事で、食べていくことにしました。

ふわふわのスポンジに、カスタードと生クリームがダブルでサンドされてて、他にない美味しさの「特製ロールケーキ」。ビンに入っていて、長いスプーンで食べる「とろけるプリン」は、その名の通り、口の中で溶けて、とってもクリーミ～♪プリン好きな人は、はまっちゃうよ～！「チーズケーキ」もしっとりしてて、甘～い！ほんとにどれも美味しくて、幸せでした。(*^v^*)

やっぱり美味しい卵を使ったスイーツは、絶品です☆ ♪マミ♪

MENU

- あわ雪プリン……¥238
- とろける生チョコプリン…¥248
- エクレア……¥157
- オムレットチョコレートバナナ…¥280
- おっぱいちーず ふるふる…¥1,000

他メニューも多数あります。

★今月のまみの情報★ 極楽ラジオ・ライブ情報更新中。詳しくはホームページで★

レギュラー
- RKKラジオ『まみと二郎のウタメッ!』毎週土曜日 22:00～
- KKT『ココSmile』毎週土曜11:35～ ※番組内の音楽を担当しています。
  オープニング曲／♪Happy Story　エンディング曲／♪虹

ライブ
- 8/16日(日)『JUKE JOINT』(福岡 親富孝通り)
  前予約 2000円(1ドリンク付)、当日 2500円(1ドリンク付)
  OPEN 14:30 START 15:00　限定30名です! 予約受付中。

ふるさと熊本
熊本県内TSUTAYA15店舗でCD発売中!! 定価 ¥1,000

うきうきカーポン **ひなたまこっこ**
下益城郡城南町今吉野1000-1 ☎0964-28-8811
営／10:00～18:00 休／木曜日（祝日の場合は営業）
ひなたまシュー1個プレゼント
（1,000円以上お買い上げ頂いた方）
●お一人様に限り1枚限り有効 ●他のサービス券との併用は出来ません ●クーポンは切り取り、ご提示ください
有効期限／2009年8月末日まで UKIUKI PRESS

華千晶の占い 8月1日～31日

華千晶
ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔して毒舌をはくこと。

一白水星
満足は腹八分でOKとしましょう。それが今月の運気アップのコツ。金運よろし、趣味娯楽楽し、全体的に楽しい一ヶ月になるでしょう。但し、一夏のアバンチュールには要注意！　秋には悪魔が…。

二黒土星
ソワソワふわふわ。なーんか落ち着かない気分。注意力集中力に欠けポッカリミスを連発しそう。何事も慎重に厳重に計画的に。石橋を叩いて叩いて叩いて渡るぐらいでちょうどいいくらいかも。

三碧木星
隠れた才能、今まで頑張ってきた出来事にスポットライトがあたりそうです。自信をもってチャレンジしましょう。今月は周りのバックアップ運もあるので、困難なことも難なくクリアですよ。

四緑木星
手も足もできれば首も引っ込めて…。今月はじーっとしているに限ります。下手に動くと他人のトラブルに巻き込まれます。『言わず・見ざる・聞かざる』の姿勢を徹底して貫き通してください！

五黄土星
お世話係りの一ヶ月。自分のことはついつい後回しに…。でも焦らない焦らない。今月はお世話係りに専念しましょう。情けは人のためならず。きっと、いつかあなたにHappyを運んでくれますよ。

六白金星
勝負をかけるのは来月。今月は準備期間。リサーチ、整理、分析と、バッチリ下準備をしておきましょう。但し、コネや根回しなど策に走りすぎるとせっかくの運気がダウン。正々堂々といきましょう。

七赤金星
目の前のやるべき事に全力投球。そんなあなたの一生懸命な姿が評価され、周りから高い評価を得る事ができますよ。さらなる運気アップのポイントは“利他愛”。他人のために尽くしましょう。

八白土星
さぁ、上昇気流に上手に乗りましょう。タイミングを外すと落下するので、今と思ったら自分の直感を信じて迷わず乗りましょう。ダラダラと惰性で続けてきた習慣や付き合いをリセットするにも最適。

九紫火星
停滞中だった出来事を再会するには絶好の月です。周りの引き立ても加わり、今までのモタモタが嘘のようにとんとん拍子に進みます。成功いかんに関わらず、お世話になった方へのお礼は忘れずに。

【一白水星】昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2、11、20年生まれ
【二黒土星】昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元、10、19年生まれ
【三碧木星】昭和9、18、27、36、45、54、63、平成9、18年生まれ
【四緑木星】昭和8、17、26、35、44、53、62、平成8、17年生まれ
【五黄土星】昭和7、16、25、34、43、52、61、平成7、16年生まれ
【六白金星】昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6、15年生まれ
【七赤金星】昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5、14年生まれ
【八白土星】昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4、13年生まれ
【九紫火星】昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3、12、21年生まれ

信長のひとり言

宇城市在住 熱血オヤジ

皆さん、こんにちは。お元気でしたか？暑さと忙しさで少々バテ気味の私です。

今回は中学生のお子さんをお持ちのお父さん・お母さん必見ですよ。多分、しばらくしたら三者面談なるものがあるかと思います。あんまり私は、教育の方は関心が無く、子どもの学校の先生も部活の顧問しか記憶にございません。しかし、そんな私でさえ最近やっと気づいたことがあります。『高校は親も一緒に選んでいただきたい』。子どもさんの意見も尊重しながら、よく話し合ってほしいのです。「行ける所に行かなければ仕方が無いやろ」とお考えの方もおられると思います(私もそうでした)。ですが、いろんな高校に行ってみて気づく事があります。高校によって大きく考え方・環境が違うんです。挨拶のない学校、有名スポーツ高校と言われるが特定のクラブだけに力を入れる高校、進学高校で有名だが勉強以外には力を入れない学校…。確かに、我々の学生時代よりもはるかに規則正しくなったような気がします。しかし何かが違う気もするのです。

各高校は野球・柔道・バスケなど、看板となる子どもを特待・特進として入学させます。生徒は期待に応えるべく頑張りますが、仮にそこで怪我をして本来の実力が出せなくなったとしましょう。私が知る限りほとんどの学校はその場合のフォローがありません。そしてほとんどの子が挫折していきます。全てが終わります。いや、終わらせてはいけないのです！

子どもの純粋な夢がいつしか、大人の思惑で違う方向を向いてしまっている場合があります。それが解る高校を選んでほしいと思います。親の思い、子どもの思い、学校の思いを確かめてください。

忙しい毎日ですが、最近オープンスクールをやっている高校がたくさんあります。お父さんもお母さんも、子どもの行く学校を一度訪問してみてはいかがですか？何となくいろいろな事が見えてくるはずです。

水の宝庫、火の国熊本。
アピュリア APUREA

大切な宝物、大切な人だから
きれいな水を飲んでください。

●赤ちゃんのミルクに！
●もちろんお茶・炊飯に！
●子どもさんのスポーツに！
スポーツ飲料と5：5で割ってください。
ヘルシーなオリジナルスポーツ飲料の
出来上がり！
●その他
ペットボトルの給水用に！
トリートメント代わりに！
生け花の給水に！

1ヶ月お試し 無料
3ガロン(12ℓ／1本)
サーバーレンタル料込み
3ガロン(12ℓ)×2＝1箱 2,520円

ピュアでクリアな天然水『アピュリア』
水分子が小さく、高エネルギー
〈キルリアン写真〉 撮影日：平成9年6月25日　撮影場所：IBE本社研究所

熊本の命水「アピュリア」は、大自然豊かな熊本の大地に降りそそいだ雨水が数十年の時を経て命とミネラルを吹き込まれた「π(パイ)ウォーター」です。

「πウォーター」とは？
❶体内における活性酸素の害を中和する
❷免疫力を高める
❸カルシウム特性を保持し細胞の活性化を正常化する
だから美容にも健康にも赤ちゃんにもやさしく未知数のエネルギーを持った水です。

お申し込み・お問い合わせ
0120-62-8217
株式会社つちや［アクア事業部］　宇城市不知火町長崎257-1
■その他業務用・お店用に、飲み放題等もございます。お気軽にお問い合わせください。

イベントインフォメーション 7/25▶8/25

イベントの日程・内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。

7/29(水)
氷川町納涼祭
20:00～／氷川公園、宮原地区中心市街地
※桜龍太鼓やお楽しみ抽選会等

7/31(金)
松橋神社夏祭り
17:00～22:00／本町・栄町・センター通り・中央商店街
※造りものや神輿が繰り出します。

8/1(土)
宇土大太鼓フェスティバル
16:00～／宇土市運動公園(雨天時は宇土市民会館)
※保育園や各地太鼓保存会等出演
(社)宇城青年会議所　TEL 0964-22-2814

8/2(日)
緑川ダムフェスタ in 美里
10:00～15:00／緑川ダムイベント広場(ダム売店前)
※水上バイク、バナナボート体験、木工教室、ダム堤体内見学、木の葉のしおり作りなど。

8/8(土)・9(日)
縁日大会
10:00～18:00／イオンモール宇城バリュー
※わたがしや射的など、6つの縁日コーナーが楽しめる
(8日は「ふるさと祭り」にあわせ21時まで開催)

8/9(日)
第16回不知火海伝馬舟競漕大会
8:30(開会)～／不知火町松合　松合新港
※地区の有志が集まり、力と技を競います。

8/12(水)～16(日)
きかんしゃトーマスとなかまたち
10:00～17:00／イオンモール宇城バリュー
※トーマスのすべり台や記念撮影、ゲームなど開催

8/12(水)
清和高原スターフェスタ2009
18:00～／清和高原天文台
※満天の星空の下、コンサートや図書館上映会など
参加料／高校生以上 300円、小・中学生 200円　TEL 0967-82-3300

8/21(金)・22(土)
やまびこ祭り
砥用市街地一帯
※造りものや綱踊り、みこしの列が続きます。

8/23(日)
第13回宇城市ちびっこトライアスロンinとよの
8:30(開会)～／豊野小学校
※子ども達の熱い走りを応援しよう

クチコミ!

三角のピラミッドが土曜の夜はクラブに。中に入るとそこは、カラフルなビームと、最高のサウンドシステムに演出されたハイパーな異次元空間。音にあわせて軽やかに、螺旋スロープを登って行く。青い光の頂上で外に出ると、星空と海に浮かぶ船と島影、港の明かりに、風が心地よい絶景のチルアウトスペース。海の帰りに立ちよってみるのもいいかも。
open／土曜日
入場料／基本的に無料(イベントによっては、ドリンク付き500～)
TEL　090-9481-7769
(宇城市 ダンシングペアーさんより)

うきぷれに掲載したい「家族で行ける楽しいイベント」情報を大募集!! 企業、個人などイベント主様ならどなたでも OK! ①日付、②イベント名、③時間、④場所、⑤イベント内容（15 文字程度）を下記メールアドレスまでお送りください!
※掲載数に限りがありますので、応募多数の場合、うきぷれ編集室で選考・抽選とさせていただきます。あらかじめご了承ください。(募集締切…毎月15日)

イベント情報、隠れたスポットなどのクチコミ情報があればコチラまで→info@uki-pre.net

8月8日(土) 宇城市松橋町ふるさと祭り
16:30～／宇城市役所北側駐車場
約2,000発(20:30～)　※雨天の場合は翌日
お問い合わせ／宇城市役所商工観光課 TEL.0964-32-1111

8月8日(土) 宇城市小川町ふるさと祭り
17:00～／イオンモール宇城バリュー
約1,000発(20:30～)　※雨天の場合は中止
お問い合わせ／宇城市役所商工観光課 TEL.0964-32-1111

8月15日(土) 宇城市豊野町ふるさと祭り
17:30～／豊野グラウンド
約700発(20:30～)　※雨天の場合は中止
お問い合わせ／宇城市役所商工観光課 TEL.0964-32-1111

8月23日(日)・24日(月) うと地蔵まつり花火大会
18:00～／宇土市善道寺町田園一帯
約3,000発(23日 20:30～)※雨天の場合は翌日に順延。24日も雨の場合は中止
お問い合わせ／宇土市役所商工観光課 TEL.0964-22-1111

8月24日(月) 氷川町花火大会
20:00～／氷川橋上流一帯
約1,000発　※雨天の場合中止。延期なし
お問い合わせ／氷川町観光物産協会 TEL.0965-62-2315

9月18日(金)・19日(土) 不知火海の火祭り
19:20～／不知火町松合新港
約1,500発(21:00～)　※雨天の場合は翌日
お問い合わせ／宇城市役所商工観光課 TEL.0964-32-1111

スケジュールなど変更になる場合があります。事前に確認のうえ、お出かけ下さい。

第9回 盛り出し物いっぱい！みんなで遊びに来てネ！ うきうきDEフリマ 出店者募集中!!

次回開催 9月5日(土)
31区画（1区画約2m×2m）
出店料（1区画）500円※
※設営、抽選結果連絡などにかかる運営諸経費上、出店料をあげさせていただく形になりました。
残りは宇城市社会福祉協議会へ宇城バリューを通して寄付させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

出店ご希望の方は、FAX・ハガキ・メールいずれかに①名前、②年齢、③住所（※郵便番号のご記入を忘れずに!）、④電話番号、⑤FAX（※お持ちの場合）、⑥出店内容（例:衣類メイン、など）、⑦備考・コメント（例:友人と共同で展開、などあれば）を明記して、下記までお申し込みください。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1『うきうきフリマ』係
FAX…0964-42-6020／mail…frema@uki-pre.net

8月14日(金)応募締切(消印有効)。抽選後、書面の発送をもってお知らせいたします。(8月21日(金)までにお届けします。)
※出店抽選の合否についての書面を、応募いただいた皆様へお送りいたします。

お問い合わせは TEL.0964-43-5047 まで

7/4(土) 第8回うきうきDEフリマ
多数のご来場ありがとうございました!
当日の詳しい模様についてはホームページをご覧下さい。
http://www.uki-pre.net/

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

※応募方法についてはうきうきひろばページの「投稿募集」をご覧下さい。携帯の写メールで投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、文章に反映されません。また、掲載数に限りがありますので、次回号に繰り越す場合があります。あらかじめご了承ください。

うきぷれ今月のプレゼント!

1 森のブーケ 八代 ランチチケット
提供:森のブーケ 八代様
1組2名様

2 OH!スマイル 5,000円お食事券
提供:OH!スマイル様
1名様

3 松橋ホワイトパレス ランチチケット
提供:松橋ホワイトパレス様
1組2名様

4 茶の心 べっぴん 緑茶石けん
提供:株式会社ミタカ 茶の心様
1名様

5 海中水族館 シードーナツ ご招待券
提供:海中水族館シードーナツ様
2組3名様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際と異なる場合がございます。ご了承ください。

応募方法

◆今回のアンケート
よく行くスイーツのお店を教えてください。
※うきぷれエリア内に限ります
宇土市、宇城市、八代市、氷川町、上天草市、嘉島町、城南町、富合町

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼントの番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城バリュー1Fうきぷれインフォメーションでも応募ができます。※⑧に関しまして、うきうきひろばへの採用も兼ねております、ご了承ください。※当選者はうきうきブログ、次回のうきぷれ紙面にて発表いたします。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
『うきうきぷれすプレゼントコーナー係』まで
Fax. 0964-43-5048
Mail. oubo@uki-pre.net

締切は8月15日(土)です。(当日消印有効)

7月号(No.43) 当選者発表!

①森のブーケ ランチチケット
宇城市 かあちゃん様
②OH!スマイル 5,000円お食事券
熊本市 麻衣様
③松橋ホワイトパレス ランチチケット
美里町 ラム様
④茶の心 べっぴん緑茶石けん
八代市 ゆう様
⑤華紋 丸尾窯 湯のみ3点セット
八代市 ぷりしお様

応募総数131通、たくさんのご応募ありがとうございました！
当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせいたします。

美容室 Sita シタ
下益城郡城南町下宮地500-501
TEL:0964-46-6007
営／平 日 9:00～19:00
日・祝 9:00～18:00
休／第1日曜・毎週月曜・第3火曜(予約可能)

MARS マース
熊本市上高橋町1-6-28
TEL:096-311-4570
営／平 日 9:00～19:00
日・祝 9:00～18:00
休／第1日曜・毎週月曜・第3火曜

広々とした店内で、癒し系のスタッフ達がお客様一人ひとり丁寧に対応し、素材(髪)づくりから、ヘアスタイル、アフターケアまで、お客様のご希望に無理なく、お答えするヘアーサロン。リーズナブルな価格もうれしいポイント。

MENU
●カット……¥2,100～
●パーマ……¥3,150～
●ストレート…¥6,300～
●カラー……¥3,675～
etc…

オススメ
3STEP付きのドクターストレートでなめらかな仕上がりに。

Asendingグループ
ツヤカラー+カット
¥5,775→¥4,725(税込)
+¥1,050で3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可　有効期限／2009年8月末日まで

Asendingグループ
前髪縮毛矯正
¥4,200→¥3,675(税込)
+¥1,575円でカット
※他クーポン併用不可　有効期限／2009年8月末日まで

Asendingグループ
ドクター縮毛矯正
¥12,600→¥7,875(税込)
+¥1,050でカット
※他クーポン併用不可　有効期限／2009年8月末日まで

Asendingグループ
クリニックパーマ(トリートメント処理付)
¥7,350→¥5,250(税込)
+¥2,625でカラー(リタッチ)
※他クーポン併用不可　有効期限／2009年8月末日まで

Asendingグループ
ふんわりデジタルパーマ
¥12,600→¥8,400(税込)
+¥1,050で カットor3STEPトリートメント
※他クーポン併用不可　有効期限／2009年8月末日まで

Asendingグループ
縮 毛 矯 正
¥9,450→¥6,825(税込)
+¥1,050でカット
※他クーポン併用不可　有効期限／2009年8月末日まで

※クーポンのご利用はお一人様一回に付き一枚とさせていただきます。※カラー・パーマ等は髪の長さによって料金が異なります。※全体をされる方は、カラーの薬代品が倍近くかかります。

茶の心、夏のオススメ。

雪どけ抹茶
緑茶と抹茶の濃い味わい。甘さを抑えたオトナのスイーツ。
丁寧に練り上げた「抹茶餡」と上質な抹茶をたっぷり使った「抹茶クリーム」が絶妙にマッチ。
直売価格 200円(税込)

真夏の雪どけ抹茶
大好評の「雪どけ抹茶」に、夏限定バージョンが登場。
中の濃厚な味わいはそのままに、昔から夏の涼味として食されてきたわらび餅で包みました。
直売価格 230円(税込)

べっぴん 緑茶石けん
パラベン(保存料)無添加
肌の悩み、年齢のせい?大切なのは正しいお手入れ、「潤い洗顔」。
使うほどに明るく透明感のある肌を実感できる、と評判のお茶やさんがつくる緑茶石けん。
1個(75g) 1,260円(税込)

お求め・お問い合わせは ミタカ内 茶の心(さのしん)まで
宇城市豊野町山崎2188-5
営／月～金曜 9:30～17:00 休／土・日・祝日
0120 FreeDial 0120-382973

北風と太陽

松橋高校マンガ研究会

●初めてサコダに行ったときうきうきぷれすを見つけ、読みたい！ と思い持ち帰りました。熊本市内の情報誌も好きで、見て情報を得ていますが、うきうきぷれすは宇城市のお食事処等載っていたので遊びに行く時の参考になりました。家庭、食事、美、占い等多方面からの情報なので楽しく読めました。熊本市内より内容が濃いような気がします。

（熊本市　マロンちゃんママ）

読んでくれてありがとう。うきぷれは、宇城・宇土地域を中心にした地域密着型の情報誌なので、遊びにくる時には是非参考にしてね。宇城・宇土についてはうきぷれにお任せあれ〜！

●うきうき簡単レシピ。料理苦手な私にとって お手軽レシピ最高です!!

（宇城市　みかん）

以前読者の方からいただいたレシピを掲載させてもらってます。忙しくて時間がなかったり、お料理が苦手な人にも手早く作れるから嬉しいよね。皆さんからのおすすめ簡単レシピのお便り、お待ちしています。

●先日、小川の商店街の夏祭りに久しぶりに行ってきました。最近の商店街は寂しくなってきていると、母から聞いていたのですが、とても賑わっていましたよ。私の子どもの頃と違っていろんな催しがあり、とても楽しかったです。昔懐かしい町並みをこれからも残してほしいですね。

（宇城市　ウキコ）

お祭りもいろんな工夫がされているだね！ 時代は変わっても、いつまでも続いてほしいよね。宇城市のお祭りは13ページのイベントインフォメーションと花火情報をチェック！ 楽しい夏の思い出に、是非出かけてみてね。

●スポーツ紹介のコーナーは大矢野町でもいいのでしょうか？

（上天草市　カスミソウ）

もちろん大丈夫ですよ！ うきぷれ配布エリア内であれば、取材に駆けつけます。スポーツチーム・サークルのアピールや参加募集、対戦相手募集など用途は様々。ぜひ応募してね（詳しくは11ページ）

●女房に連れられて、一度エステに行き、ピーリングなるものを経験しました。とても気持ちよく、男性にも勧めたいです。

（宇土市　アーサン）

今や男性もエステに行く時代なんですね。身だしなみに気を使うことは、とってもいい事だと思いますよ。またストレス解消になるよね。僕も気をつけて、ツルツルのお肌を保ちたいな〜。

ジャンガリアンハムスター差し上げます！

お迎えいつでもOKです

6月9日に生まれました。お父さんはパールホワイト、お母さんはブルーサファイヤです。
★オス4匹（ホワイト3匹、ブルー1匹）
★メス2匹（ブルー2匹）

お問い合わせ／くぼた（ダスキン昭栄まで）
TEL 0964-32-0719

7月3日生まれ、8匹もいます
（パールホワイトとノーマルのベビー）
ご予約承ります引渡し7月末頃

編集後記

●（あみぃ）夏カゼをひいてしまいました。不覚…。昨日、飲み過ぎてしまいました。不覚…。なんだか、自己管理ができていない、今日この頃。3歳の娘に「薬飲まにゃんよ！野菜食べにゃんよ！」と諭されている私…。不覚。

●（カルロス）取材でお邪魔した夜の水族館ツアー。ガイドさんの案内も楽しく、懐中電灯もってわくわく迫力満点の探検気分。 そして海蛍のあの光忘れられません。うーんまたいきたい ！

●（ゆみ）ジメジメ蒸し暑くなってきましたね。気付けばセミが鳴き始めてました。ワシャワシャうるさいけど、短い命の大合唱です。

●（ケイタン）ドラゴンクエスト9を買いました。仕事の合間にちょっとずつ進めてます♪宿屋に泊まりに来てくれる方、毎月発行日にブースで呼び込み通信しておきます。よろしくお願いします。

投稿募集

『うきうきひろば』では皆さんからのおたより（300文字以内）を、『フォト&イラスト記念館』では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。

※ご応募いただいた氏名等の個人情報は掲載内容の確認、またはプレゼントの発送の際に使用するもので他の目的では使用いたしません。
編集部で責任をもって管理いたします。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 うきうきぷれす編集部『うきうきひろば』係 もしくは『記念館』係まで メールでも受付中! E-mail:info@uki-pre.net

次回9月号（vol.45）は8月25日（火）の発行予定です。

宇土パスカワールド ゲームコーナー

リニューアルオープン!! RENEWAL OPEN!!

リニューアル記念料金にて大好評プレイ中!!
ゆったり30レーン

1ゲーム 200円

平日	18:00まで（お一人1ゲーム） 200円	22:00から（お一人1ゲーム） 200円
土日祝	12:00まで（お一人1ゲーム） 200円	22:00から（お一人1ゲーム） 250円

※お盆期間中（8/8〜8/16）は、特別料金となります。予めご了承ください。

お盆企画
8/13(木)〜16(日) 期間限定
ガラポンチャレンジ
ボウリング3G以上投げたらガラポンチャレンジ！
空くじ無しです。
開店から17時まで！お早めに！

ゲーム
総台数265台になって楽しさ倍増!!

メダルコーナー 新機種入荷!パチンコ&パチスロ78台の品揃え!
麻雀格闘倶楽部 待たずに遊べる!県下最大級の26ステーション!
UFOキャッチャー 人気景品もたくさん品揃え!全35台そろったUFO機!チャレンジあれ!

友の会 月例競技会 7月大会
今月は86名の参加を頂きました。ありがとうございます。
優勝は 園田 文博 様 おめでとうございます。

優勝 園田 文博様 1283P
準優勝 伊藤 誠治様 1196P
3位 村上 一広様 1163P

次回の友の会月例競技会は、8月11日(火)を予定しております。
大会予定は、ホームページにてご覧いただけます。
http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング大会予約承ります
参加者10名以上よりお申込みできます。ご希望の日が決まりましたら、お電話にてボウリングフロント迄にお申込み下さい!（尚、ご予約割引は、おひとり様2G以上からです。）

UKIUKI PRESS うきうきぷれす 限定 特別ご招待券 vol.40
メダル三角くじチャレンジ券
大量メダルGETなるか…チャレンジ券をご持参下さい
●本券を持参いただくとメダルカウンターにて三角くじにチャレンジ！ 何等がでるかな？
●但し、ご利用はお一人様1日1回限りとさせて頂きます
この券1枚で1名様まで有効
有効期限 平成21年8月31日(月)
〈切り取り〉

UKIUKI PRESS うきうきぷれす 限定 特別ご招待券 vol.40
ボウリング×SoftBank コラボ企画

ボウリングお申込の方限定企画
この券とお引換えに人気のお父さんクリアファイルプレゼント！
この券1枚でお1人1枚進呈！ 先着200名限定
有効期限 平成21年8月31日(月)
〈切り取り〉

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム passca world

宇土パスカワールド
宇土市善道寺町綾織95（宇土シティ2F）
TEL.0964-22-5311
OPEN 月〜金・祝日 朝10:00／土・日 朝9:00
CLOSE 月〜木 深夜1:00／金・土・祝日前 深夜2:00／日・祝日 夜12:00

営業時間延長！8/12(水)〜8/15(土)は、深夜3時まで（※ゲームコーナーは深夜1時まで）

ドコモのケータイフォトコンテスト

特典いっぱいの
ドコモのケータイフォトコンテストに応募しよう！

特典1 お楽しみグッズをプレゼント

特典2 ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店にて紹介

特典3 うきうきプレスの誌面にて紹介

今月の大賞

今月の大賞作品は!!
必死に何かを探している姿がかわいいこの写真に決まりました！

思い出に大切な写真を載せませんか？

ドコモマイショップ ドコモマイショップ会員様には情報をmailにてお知らせいたします。

ケータイフォト大募集！

あなたがケータイで撮った写真をうきうきプレスで紹介してみませんか？毎月1点大賞を決定します。大賞者の方は、うきうきプレス誌面、ドコモショップ宇城バリュー店内にて紹介させて頂きます。さらにお楽しみグッズをプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。 応募写真は店頭までお持ち下さい。 ※ドコモのケータイでの撮影に限らせて頂きます。

ドコモの2009夏モデル新登場!!

今年の夏は
新しいワクワクを、先取りしよう！

docomo STYLE series

P-10A
防水*対応　デコメ®絵文字
人気キャラクターがカワイイ、豊富な内蔵コンテンツケータイ。

SH-05A
防水*対応　デコメ®絵文字
CCD8メガカメラ搭載、利用シーンが広がるエレガント防水ケータイ。

docomo PRIME series

F-09A
高画質カメラ　iアプリタッチ
大画面タッチパネルケータイ。

P-07A
高画質カメラ　iアプリタッチ
大画面サブディスプレイ搭載で多彩な撮影スタイルが楽しめるケータイ

docomo SMART series

N-09A
こだわりデザイン　スリムボディ
8.1メガカメラ搭載、機能にもこだわったエグゼクティブスリム™ケータイ

P-09A
こだわりデザイン　スリムボディ
自然な通話音質にこだわった12.5mmのスマートケータイ

docomo PRO series

SH-07A
ブルーレイ連携
ダブル・ワンセグ＆ブルーレイディスクレコーダー連携機能搭載のAQUOSケータイ

T-01A
薄型タッチパネル
薄さ9.9mm、4.1インチワイドVGA液晶フルタッチパネルの高性能インターネットケータイ

他にも豊富なバリエーションが揃っています！

※「エグゼクティブスリム」は、日本電気株式会社の商標です。※「デコメ」は、NTTドコモの登録商標です。※AQUOSケータイ」は、シャープ株式会社の登録商標です。*IPX5/7等級に対応。*IPX5等級：内径6.3mmの注水ノズルを使用し、約3mの距離から12.5L／分の水を最低3分間注水する条件であらゆる方向から噴流を当てても、電話機としての機能を保つことを意味します。*IPX7等級：常温で水道水、かつ静水の水深1mの水槽に電話機本体を静かに沈め、約30分間水底に放置しても、内部に浸水せず、電話機としての機能を保つことを意味します。

頭金割引クーポン 3,150円 税込
有効期限8月末まで

●一部対象外の機種があります。●このチラシをご持参ください。●その他クーポン券との併用はできません。●ドコモショップ松橋店、ドコモショップ宇城店、ドコモショップ嘉島店、ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店の店舗のみ有効となります。※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城バリュー2F ドコモショップ宇城バリュー店「ケータイフォトコンテスト」係まで フリーダイヤル 0120-677-608 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ね下さい。

enjoy! docomo ★★★★★ キャンペーン 2009.05.20 - 2009.08.31

ドコモを買って★使って★ステップアップ！

抽選で各アイテム20名さま 計200名さまに当たる！

4つのランクに、10種類の賞品をご用意！ランクが上がるほど、賞品も豪華に！

BRONZE ランク 応募できる範囲 →【BRONZE】

ティファール インジニオ IHマロンブラウン グローリーセット

LUSH ラッシュ伝説

SILVER ランク 応募できる範囲 →【BRONZE】【SILVER】

Mini 折たたみ自転車 AL-FDB207

パナソニック ヘアドライヤー ナノケア EH-NA91W

三洋電機株式会社 防水ハイビジョンムービー Xacti DMX-CA9(G)

GOLD ランク 応募できる範囲 →【BRONZE】【SILVER】【GOLD】

© 2006 Sony Computer Entertainment Inc. ソニー・コンピュータ エンタテインメント PLAYSTATION®3 (CECHL00シリーズ クリアブラックCECHL00)

パナソニック イオンスチーマー ナノケア EH-SA90-N

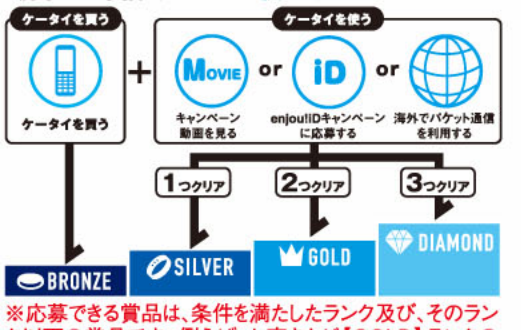
RIMOWA サルサシリーズ NO6550 赤

DIAMOND ランク 応募できる範囲 →【BRONZE】【SILVER】【GOLD】【DIAMOND】

SHARP AQUOS LC-26D50-B

ANA セールス株式会社 ANA旅行券8万円分

ケータイを買うと★豪華賞品が当たる！
動画・iD・国際サービスを使って★ステップアップ！



※応募できる賞品は、条件を満たしたランク及び、そのランク以下の賞品です。例えば、お客さまが【GOLD】ランクの場合、【BRONZE】【SILVER】ランクの賞品も応募できます。

ご応募はこちらから

iモードから
Menu ▶お知らせ ▶キャンペーン・イベント ▶enjoy!docomo キャンペーン

パソコンから http://enjoy-docomo.jp/

詳細は、店頭またはドコモのホームページでご確認ください。

docomo
ケータイのことならドコモショップ下記専門店へご相談ください。

クイズに答えてスタンプをゲットしよう!

集まったスタンプでドコモショップからステキなグッズがもらえるよ!

ドコモショップ 嘉島店

営業時間／AM10:00～PM7:00

0120-154-886
上益城郡嘉島町鯰2776-2

問題3 月額315円で20番組が見放題。あなた専用放送局といえば?

※ここに押して下さい

ヒント!
B○○TV

ドコモショップ イオンモール宇城バリュー店

営業時間/イオンモール宇城バリューに準じます

0120-677-608
宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー2F

問題1 490円からはじめるｉモードの定額制サービスは何?

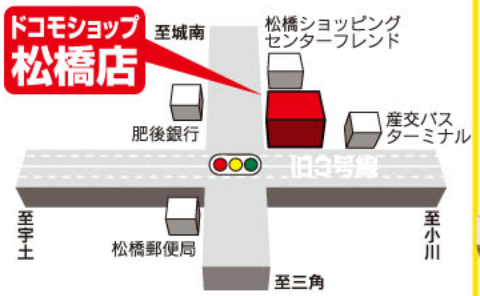
※ここに押して下さい

ヒント!
○ケホーダイ ダブル

ドコモショップ 松橋店

営業時間／AM10:00～PM7:00

0120-077-608
宇城市松橋町松橋861



問題4 時間やボタン操作でアニメーションが変化する新しいデコメといえば?

※ここに押して下さい

ヒント!
デ○メアニメ

ドコモショップ 宇城店

営業時間／AM10:00～PM7:00

0120-337-803
熊本市富合町南田尻208-1

問題2 テレビでおなじみの「ひつじのしつじ」といえば何のサービス?

※ここに押して下さい

ヒント!
○コンシェル

学割 平日・土日・祝日 いつでもOK!!
※9時～16時までにご来店された方に限ります
縮毛矯正 ロング料金とカットが 5,775円 無料!!
※トリートメントは別料金になります。 (高校生まで)

朝割 平日 60歳以上の方
パーマ・カラー 20%OFF
※9時～12時までにご来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
♥ベーシックパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
4,725円→3,780円 3,675円→2,940円～

昼割 平日 19～59歳までの方
パーマ・カラー 10%OFF
※13時～16時までにご来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
♥ナチュラルパーマ(S・C・B込) ♥グレイカラー(S・B込)
5,250円→4,725円 3,675円→3,307円～

美容室
髪んポニー
年中無休

TEL.0964-22-3891
営業時間／9:00～19:00
パーマorカラー…6:00まで
カット……6:30まで
宇土市城之浦町153-2

◆ 8月のイベント ◆

●ご予約がお得!!
8月1日(土)～31日(月)
料理＋飲み放題コースご予約で
2時間 通常4,200円 3,300円
3時間 4,000円

●郷土料理半額!!
8月9日(日)～16日(日)
馬刺し からし蓮根 半額

●暑さを乗り切れ!!
8月17日(月)～20日(木)
生ビール 半額

●女性限定!!
8月23日(日)～27日(木)
女性のみ放題(2時間) (男性は+500円) 1,000円

熊本 鶏だんご 茂平
TORIDANGO MOHEY

お得なイベント盛りだくさん!
皆様のご来店をお待ちしています。
メルマガ配信中!

熊本鶏だんご 茂平(もへい)
TEL 0964-32-8488
宇城市松橋町きらら3-1-12 (新鮮市場松橋店敷地内)
営業時間／17:00～翌1:00 (週末は翌3:00まで)
店 休 日／不定休

お客様の声をうきぶれが追う! **あこがれのマイホームが現実に!**

光ホームで夢のマイホーム建築をされるご家族を紹介！土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成までお客様の声をお届けします。

FILE.9 宇城市松橋町 M様邸 -その①-

今日は、M様邸の地鎮祭にお邪魔しました。
光ホームに決めた理由を伺うと「今までなかなか見つからなかった理想の土地を、光ホームさんに探していただきました。また建物も、大手メーカーを中心に展示会やモデルハウスを見学しましたが、低価格なのに内容が充実していて、装備や構造体に納得し決めました。」とのこと。そして、実際に光ホームで建てた知人の話を聞いて再度納得！その後は、本日の地鎮祭までスムーズに進行。シンプルで木の質感が感じられる家にしたいと、家づくりの希望を語っていただきました。

宇城市小川町H様邸 完成見学会レポート

大好評だった7/18(土)の展示会の様子

シンプルモダンで一際目立つ小川町のH様邸完成見学会に参加しました。開催中は、参加者からの様々な質問・相談に、吉原社長は丁寧に、そして的確に答えられていました。
9月下旬に松橋町で構造見学会を予定されているそうです。今回参加出来なかった方々、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。そこに家づくりのヒントがありますよ！

8月初旬に新築のマイホームへ引っ越しされるH様に感想を伺いました。

「家づくりは大変だったけど、全てが楽しかったです」(奥様)
「家づくりの不明な点や悩みなどありましたが、吉原さんのアドバイスのおかげで、想像どおりの家ができ、大満足です」(ご主人)
完成した新居には、ご夫婦ともに大満足のご様子でした。

光ホーム株式会社 (ひかる)

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号
熊本県知事建設許可(般−20)第16495号
宇城市松橋町久具463-2 第2亀屋ビル 1階
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp
新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。お気軽にご連絡ください。
光ホーム 熊本 検索
http://www.hikaru-home.com