

UKIUKI PRESS うきうき

2008.4.25 No.29
5
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社 BS 広告社
うきうきぶれす編集部
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江 1-1
TEL: 0964-43-5047 FAX: 0964-43-5048
E-mail: info@uki-pre.net

配布エリア 宇土市・宇城市 (三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)
富合町の一部・城南町の一部・鏡町・宮原町・大矢野町の一部

毎月25日発行予定

38,000 部発行

お出かけスイーツマップ

読者ハガキアンケートによる推薦スイーツをご紹介します

うきうき

- ひなたまこっこ** (1) 写真: 店舗外観
- レピドール** (2) 写真: 店舗外観
- 一心堂 宇土シティ店 本店** (3) 写真: 店舗内観
- パティスリー Ken** (4) 写真: 店舗外観
- モスバーガー松橋店** (5) 写真: 店舗外観
- 亜湖の木** (6) 写真: 店舗外観
- 雪どけ抹茶 [さのしん]** (7) 写真: 抹茶スイーツ
- 宮崎誠昌堂** (8) 写真: 店舗外観
- 島カフェ** (9) 写真: 店舗外観
- アローム** (10) 写真: 店舗外観

1 ~ 10 のお店情報は 2 ページめで

熊本の大自然に育まれた美味しい天然水

APUREA

アピュリア(水)+レンタルサーバー

お試し期間 **1か月間 無料**

お申し込み・お問い合わせ
☎ 0120-62-8217

5月号 CONTENTS

お出かけスイーツマップ / 大人気 No.1スイーツ

- うきうき笑顔プロジェクト 宇城市エコキャップ回収編
- 園児さんいらっしゃーい! 宇城市立戸馳保育園
- 家計にやさしいマネー講座 学資保険選び3つのステップ編
- うきうき法律相談所 債権回収の仕方について
- うきぶれスタッフ日記 ゴチバトル第5弾〜徳や十兵衛 小川店編〜

ウッキマン

② フランス菓子のお店 レピドール



ふわふわしっとりスフレに白いカンパニールクリームが相性バツグン! 単品 130 円。箱詰め 7ヶ入 1050 円 10ヶ入 1440 円。おみやげにどうぞ。

☎0964-22-5652

所 宇土市松原町 101-2
営 9:00~21:00
休 水曜日(変更も有)
P 有り



① ひなたまこっこ



新鮮たまごをふんだんに使ったこだわりプリンです。レトロプリン157 円→126 円(5 月末まで) とろけるプリン(ピン入り) 267 円プリンソフト 294 円他。

☎0964-28-3300

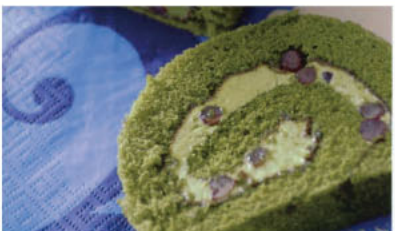
所 城南町今吉野 1000-1
営 10:00~18:00
席 有り
休 木曜日
P 有り
URL <http://www.sunfarm.co.jp>



お店の 大人気 おすすめ No.1 スイーツ SWEETS SHOP LIST

ゴールデンウィークも間近♪ 家族で近場へ遊びに出かけてみませんか? 宇城地区の人気菓子店の店長がおすすめするスイーツを特集しました。ドライブ途中に立ち寄って、お気に入りのスイーツを見つけてみてはいかがでしょうか?

⑥ ケーキショップ 壱湖の木



京都宇治すみよ園の抹茶を使ったスポンジで、抹茶とホワイトチョコの生クリームを巻き上げました。大納言あずき入り。18cm ¥1,575 円

☎0964-33-8880

所 松橋町久具 320-5
営 9:30~19:00
9:30~18:00(日・祝)
休 月曜日
P 有り



⑤ モスバーガー松橋店



グロッと入ったマンゴー果肉と杏仁プリンのシェイク・よもぎ白玉と風味豊かな黒胡麻ソースにあずきがバッチグー! 各 290 円

☎0964-33-5825

所 松橋町松橋 896-1
営 9:00~1:00
席 有り
休 なし
P 50 台
URL <http://www.mos.co.jp>



④ パティスリー Ken



サクサクパイ生地とカスタードクリームハーモニィ♡フレッシュいちごは地元産を使用。ミルフィーユ 330 円

☎0964-32-4012

所 松橋町松橋 933-1
営 9:30~21:00
席 有り
休 水曜日
P 有り



③ 一心堂 宇土シティ店 本店



生地に米粉を使った、しっとりふわふわのロールケーキ。本店米粉ロール 900 円宇土シティ店ロール米粉ロール 1,100 円。

☎0964-26-1423

所 宇土シティ1Fフードコート
本店 本町 2 丁目 35 番
営 10:00~20:00
休 なし
P 有り 本店 P なし



⑩ 創作菓子工房 アローム



香ばしいシューと新鮮卵のカスタードクリーム。オーダーを受けてからクリームをつめます。鮮度を大切に焼きたてシュークリーム。パールシュー 105 円

☎0964-56-4800

所 大矢野町中 841-28
営 10:00~20:00
休 水曜日
P 有り



⑨ 藍のあまくさ村 島カフェ ソフトクリーム屋



島カフェソフトクリーム 250 円。おいしいさらさらかき氷 13 種類各 200 円。

☎0964-65-5151

所 大矢野町登立 910
営 10:00~18:00
席 有り
休 なし
P 有り
URL <http://www.amakusamura.com>



⑧ 藍のあまくさ村 島カフェ アジアンスイーツ



もちもちタピオカ入りの雪花氷(シェーファーピン) 550 円。全 4 種 500 円+50 円(タピオカ入) 他スムージー 5 種各 300 円ミルクベース 5 種各 250 円

☎0964-65-5151

所 大矢野町登立 910
営 10:00~18:00
席 有り
休 なし
P 有り
URL <http://www.amakusamura.com>



⑦ 菓舗 宮崎誠昌堂



小川産の生姜と新鮮地卵、松橋産のはちみつ、熊本産小麦粉、和三盆を使用した贅沢な一品。生姜かすてら 1 本 1,300 円

☎0964-43-0049

所 小川町小川 133
営 8:00~21:00
休 元旦
P 1 台
URL <http://www.higokanmi.com>



Kumamoto Modern House 01

Kumamoto Modern House 02

Kumamoto Modern House 03

Kumamoto Modern House 04

Kumamoto Modern House 05

01: INNOCENT HOUSE
02: KOSEN の家
03: A DINERS COURT
04: INFINITY BOX
05: PILOTI HOUSE

TEAM A+D とは... Kumamoto Modern House 2006 年にスタートした設計事務所と職人さんのチームプロジェクト。全館床暖房の住まいを最高のコストパフォーマンスで提供し、快適な住み心地を省エネルギーに実現しています。現在 6 棟目を宇城市に建設中。

「私たちの家造りに対する情熱にまだまだ限界はありません。」
TEAM A+D メンバー一同

宇城市にて完成見学会 5/24 sat. 25 sun 開催
見学会は予約制となります。詳しくは WEB で。

トマト 宇城のむのむ生産組合



土づくりからこだわった5件のトマト農家が集まり、わたりの完熟トマトで、オリジナルのトマト加工品を研究開発・販売も行っています。とてもおいしいトマトジャム、それぞれの味をお楽しみください。

- お問い合わせ先
- 杉浦農園（一修入魂）☎0964-43-1475
 - 米村農園（米村農場）☎0964-43-0364
 - 澤村農園（百年とまと海とまと）☎0964-33-7240
 - 成松農園（ほのか）☎0964-33-7911
 - まつもと農園☎0964-33-0265 <http://www.matsumoto-nouen.com>

生姜 小川産ショウガ



全国屈指のショウガ生産地小川町で育った生姜を、天日干しして乾燥、粉末加工。新鮮地卵・熊本県産小麦粉・100%・松橋町産レングレ・蜂蜜・和三盆を使った、やさしく上品な味のカステラ。まさに地産地消の贅沢なお菓子です。

菓舗 宮崎誠昌堂

〒869-0621
熊本県宇城市小川町小川 133
☎0964-43-0049
<http://www.higokanmi.com>



白玉粉 (かんざらしこ) 別名 寒晒し粉



『国産水耕もち米100%』と肥後の地下水で造る良質の白玉粉。昔ながらの石臼でゆつくりと挽いた粉は、もち米の豊かな風味が活きています。つるりとなめらかな舌ざわりと、やわらかなのにコシのあるもちもち感をご堪能ください。

白玉屋新三郎

〒869-4803
熊本県八代郡氷川町吉本 72
☎0120-478140 ☎0964-43-0031
<http://www.shiratomaya.co.jp>



地産地消

地元の安心食材 スイーツ編



GW イベント情報 information

第3回 うきうきフリーマーケット

■日時：4月27日(日) 10:00~15:00
■場所：イオンモール宇城バリューうきうきひろば(葛屋書店入口前)



宇土シティ GW イベント

お問い合わせ先：0964-26-1111

☆宇土半島「和」の職人展 ~職人の「技」実演と体験会~

■日時：5月1日(木)~6日(火) 10:00~20:00 ■会場：1F センターコート

☆伝統・文化茶道こども教室発表会

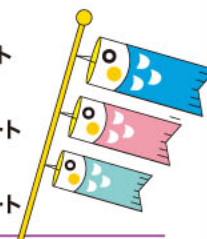
■日時：5月3日(土) 10:30~15:00 ■会場：1F センターコート

☆小型ロボットショー

■日時：5月5日(月) ①11:00②15:00 ■会場：1F センターコート

☆NOSN オールスターズとその仲間たち(ライブ)

■日時：5月5日(月) ①11:00②15:00 ■会場：1F センターコート



イオンモール宇城バリュー GW イベント

お問い合わせ先：0964-34-6600

☆阿蘇お猿の里 猿回し

■日時：4月29日(火) ①11:00 ②15:00 ■会場：オアシスコート ■観覧無料

☆Mr.BUNBUN コミカルマジックショー

■日時：5月3日(土) ①11:00②15:00 ■会場：オアシスコート ■観覧無料

☆ふれあい動物園がやってくる!

■日時：5月4日(日)・5日(月) 各日 10:00~17:00

■会場：うきうきひろば(葛屋書店入口前) ■入場無料

☆それいけ!アンパンマンショー「かまめしどんとニガウリマン」

■日時：5月4日(日) ①11:00 ②15:00 ■会場：オアシスコート ■観覧無料

☆仮面ライダー キバ ショー

■時間：5月5日(月) ①11:00 ②15:00 ■会場：オアシスコート ■観覧無料

☆キャラクターショー ドラえもん お祭りパニック

■時間：5月6日(火) ①11:00 ②15:00 ■会場：オアシスコート ■観覧無料

託児所 うきうきキッズランド「わくわく!こどもの日の会」開催♪

親子参加での簡単なこいのぼり製作や、リトミック遊び・ゲーム遊びなどなど。ゴールデンウィークの思い出作りとして参加してみませんか? ※先着親子15組様!

■日時：5月4日(日) ■場所：本棟1F 葛屋書店入口よこ

■参加費：100円(制作費・お土産含む) ■電話：0964-43-4671

同仁堂(イオンモール宇城バリュー1F) ソイジョイ無料試食会

■時間：5月4日(日)・5日(月) 各日 10:00~18:00 ■電話：0964-34-6601

島村楽器演奏会♪

テイクファイブ・情熱大陸・ノクターン。スタンダードなものからポップス・クラシック曲など。5日はルパン三世のテーマ・となりのトトロ・ホールニューワールドなど子供向けのアニメソングを演奏。

■日時：5月3日(土)~5月6日(火) ①14:00 ②16:00

■場所：島村楽器イオンモール宇城バリュー店 ■電話：0964-34-6612

「蕎麦の神様」高橋邦弘の蕎麦の会

TBS『情熱大陸』・NHK 趣味悠々でもおなじみのそば打ち名人の作る「究極のそば」を実演販売。この機会にぜひご賞味ください。満席が予想されますのでお早めのご予約を。

■日時：5月10日(土) ■電話：0964-28-6550

■場所：ダイニング araki(株) あらき酒店内 城南町下宮地 431-1

【昼の部】11:30~14:30 (100名限定要予約) 3,000円

【夜の部】18:30~20:30 (60名限定要予約) 4,000円

*日時やイベント内容は予告なく変更する場合がございますので、事前にご確認のうえお出かけください。

「食育ってなあに? みんなで考え みんなで行動 そして広げよう!」

4月19(土)20(日)イオンモール宇城バリューオアシスコートにて熊本県主催の食育実践・食育パネル紹介が行われました。県では家庭・学校・地域と一体となって「食育」に取り組んでいます。うきうきひろばも食育活動を応援していきます。

毎月19日は「食育の日」



『くまもと食育』ホームページ http://www.pref.kumamoto.jp/food_grows/index.asp

はじめよう、ひとりひとりが、できること。

九州電力

×

UKIUKI PRESS

01

官民一体。
人にやさしい様々な取り組み

宇城市

うきうき笑顔プロジェクト

環境と人間にやさしい取り組みをしている企業や人を紹介し、応援するコーナーです。

捨てれば「ゴミ」。
集めることで「支援」や「資源」に

捨てれば「ゴミ」になるペットボトルのキャップや使用済みの食用油も、集めて活かすことで世界の子どもたちを救うことができたり、大事な資源に代わるなど、一人ひとりのわずかな意識や心がけが大きなチカラになります。

『うきうき笑顔プロジェクト』第1回は、地球環境や人にやさしい『宇城市』の取り組みをご紹介します。

キャップ集めて、世界の子どもにワクチンを。
「エコキャップ回収事業」スタート

ペットボトルのキャップを回収し、その売却金で途上国の子どもたちへポリオワクチンを送る「エコキャップ活動」。宇城市では平成20年4月からこの活動を支援する「エコキャップ事業」をスタート、市内225分別収集所で月に1〜2回実施している資源ゴミの分別収集で、キャップの回収を行っています。

「まだ、スタートしたばかりなので、これから広く浸透させ、多くの方々に協力をいただけるよう努めていきたい」と七田課長は話しています。

この活動が市の取り組みとして事業化されたのは、「市内のボランティア団体から、こうした活動の紹介とともに、宇城市でもぜひ回収してほしいとの声が寄せられたことがきっかけです。少しでも支援につながれば」と同市環境衛生課の七田裕文課長は話します。

回収されたペットボトルキャップは、イオンモール宇城バリュー・ジャスコ小川店に引き渡され、リサイクルにより支払われた対価が、1本20円のワクチンに変わります。

ディーゼルエンジンの燃料に。
「廃食油回収事業」

市では他にも環境への取り組みが盛んで、平成19年からは「廃食油回収事業」にも着手しています。キャップの回収と同様に市内全域225の分別収集所で回収されており、集められた廃食油は現在、環境保全団体(NPO)や業者を通じて、たい肥に再利用されています。さらに、将来的には廃食油からディーゼルエンジンの燃料化も図る予定。貴重な燃料として再利用できるようにしています。

しかし、「集まる廃食油の量はまだまだ少なく、市民が出した廃食油が(再生)製品として目に見えてこないのが現状」と七田課長。そこで市では回収増を図るために、今年度から廃食油専用容器を低料金で市民に提供、家庭ごとに

特産品からオリジナルバッグ。
「マイバック事業」

さらに、市では今後もさまざまな取り組みが考えられており、市の特産品であるシヨウガの茎(繊維)を使ったマイバックづくりの研究も進められているのだそう。

七田課長によると、「マイバック推進協議会をたち上げ、京都工芸繊維大学の指導を受けながら、平成20年度中にオリジナルマイバック製品の生地づくりまでを研究開発する予定」だとか。製品化できれば、真の「エコ」製品として話題を呼ぶのは間違いありません。



今回お話を伺ったのは

宇城市環境衛生課
七田裕文課長

あしたたちは、「うきうき笑顔プロジェクト」を応援しています。

だれかのために 未来のために 省エネ快適ライフ!



ずっと先まで、明るくしたい。

九州電力(株)宇城営業所

宇城市松橋町松橋1325 ☎0120-986-605

UKIUKI PRESS

hair make & relaxation
PRETAPORTER

美容室 プレタポルテ

宇城市松橋町きらら2-2-13 TEL.0964-33-0011

エコファーマーのつくった緑茶と紅茶
宇城市豊野町山崎2188-5 ☎0120-372518

あなたも わたしも 「環境志民」



宇城市

宇城市松橋町大野85 TEL.0964-32-1111

この空を未来の子供達に残したい!
～太陽光とオール電化のことなら～株式会社
エコスマイルエコ生活で止めよう温暖化
チーム・マイナス6%宇城市松橋町曲野3308-2 ☎0120-34-8530
HP: http://www.ecosuma.com

ペットボトルのフタは捨てないで!

みんなで広げよう!
「エコキャップ運動」

全国的に注目されている「エコキャップ運動」がついに宇城地区でもスタート! 捨てればゴミになるキャップも集めることで資源になり、活用することでCO2も削減できます。

「うきうき笑顔プロジェクト」でも、この活動を応援していきたいと思っています。今後、うきぶれブースはもちろん、左記のお店でも回収していきますので、ぜひみなさん協力してくださいね。



うきうき
潜入
レポート

ボウリング場の裏側に潜入!

何度投げてても常に規則正しく並べられる10本のピンや、あつという間に手元に戻ってくるボール。いつも快適にプレイさせてくれるボウリング場の裏側って、いったいどうなっているの!? とっても興味ありますよね。そこで今回は、宇土パスカワールドにお願ひして、特別にホールの『裏側』を見せてもらっちゃいました。

レーンの裏側では たくさんの方が働いてる!?

ボウリングをしたことのある人なら、「あのレーンの向こう側はどうなっているんだろう!」誰かが、せっせとピンを並べていたりして!!なんて、一度は思ったことありませんか。

案内していただいたのは、同ボウリング場の吉田支配人。普段は入れないレーン脇の長い通路を通って、さっそく裏側へ潜入。

ワクワクしながら扉を開けると、そこにはやっぱりたくさんの方がいて……!と思ひや、そうではなくて(ホントに)いたらビックリ!と!!、各レーンに1台ずつピンエレベーターという大きなマシンが備わっていて、バラバラになった10本のピンを奥にスピーディに拾ひ上げて所定の位置に正しく配置するという動きが繰り返

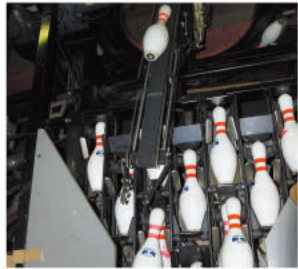


各レーンに1台ずつ設置された、30レーンある宇土パスカワールドの裏側には30台のマシンが並ぶ。



返されてきました。

見ているとホントに早い!なんのって「カコーン」と投球音が響いたかと思うとあっという間にピンが集められてセットされていくという具合。しかも、ピンがどんな方向を向いていようが、必ずお尻向きにセットされていく仕組みもおもしろく、よく出来てい



1レーンにつき20本のピンが備わっていて、10本ずつ交番でセットされています。

まるで自販機のような貸し靴機 の裏側は!?

それから、もう一つ気になっていることが……。それはシューター(貸し靴機)の裏側。返却口の向こう側ってどうなっているか気になりますか?

さて、もう一つ、裏側にはおもとと同じサイズのシューズが各15足ずつズラリとセッ



シューターの裏側はこんな感じ。これ以外にも多数のシューズ(14~30cm)が別の棚にストックされているので、同サイズの人が一度に訪れてもサイズ切れすることはめったにないとか。

他にも、ストライクが出やすいように、レーンのコンディションを整えるために整えるなど、楽しくゲームしてもらったための配慮がいっぱい。



ストライクが出やすいように、レーンのコンディションを整えるためのクリナーマシン。



投球補助台

小さな子どもでも楽しく遊べるアイテムがいっぱい!



ばいでした。

ボウリングって低料金だし、幅広い世代が一緒に楽しめるから、レクリエーションにはもちろん、家族でのレジャーにホントにもってこいですね。天候にも関係なく遊べるからゴールデンウィークにもおすすめですよね。今年は近場のボウリング場で、「裏側」をちょっと想像しながら(?)楽しんでプレイしてみませんか!



宇土パスカワールドにはガターの出ないオートバンパーが設置されているし、投球補助台も用意されているので、お年寄りや小さな子どもも楽しくゲームできます。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの「お出かけスポット」としても大人気です!

- ★毎週水曜レディースDay
終日1ゲーム300円
- ★31ナイトバックプラン
22時以降3ゲームで1,000円

取材協力/宇土パスカワールド
宇土市善道寺町綾織95 宇土シティ2F
TEL.0964-22-5311

焼肉さくら 祝1周年記念

さくらレディ募集

「やき肉店居酒屋 さくら」も皆様のおかげで無事1周年を迎えることができました。そこで、感謝を込めてさくらのイメージに合う女性「さくらレディ」を募集します。5月から毎月1名「さくらレディ」を選出していきます。月間「さくらレディ」に選ばれた方12名で年間グランプリを1名決定します。参加された全ての方に3,000円お食事券をプレゼント! また、年間グランプリに選ばれた方には豪華賞品をご用意しています! どしどしご応募下さい!

応募資格

- ・18歳以上の女性
- ・さくらのイメージに合う女性
- ・自薦他薦は問いません

応募方法

「さくら」にご来店の際、スタッフに「エントリーします」とお申し出てください。

一期一会やき肉店居酒屋 宇城市松橋町久具633

さくら

TEL.0964-32-0470

営)月~木曜18:00~24:00
金・日曜17:00~24:00
休)第1・3月曜(祝日の場合は翌日)

特典

- さくらレディにエントリーされた全ての方に
さくらお食事券3,000円分プレゼント
- 月間「さくらレディ」に選ばれた方には
更に、さくらお食事券10,000円分
当月発行の「うきうきぴれす」に掲載!
- 年間「さくらレディ」に選ばれた方には
黒川温泉ペア宿泊券
さくらお食事券30,000円分
プロカメラマンに撮影してもらった写真を
大型フォトパネルに入れて差し上げます

VOLVOの特選中古車ラインナップ

あこがれのボルボを手に入れる機会がここに!試乗も出来ますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

ボルボ・カーズ熊本南



完全整備・技術入魂
株式会社 村田自動車

〒862-0963 熊本市出仲間7丁目15-5 TEL 096-355-1234

C30



販売価格 3,250,000円(税込)

【モデル】2008年【走行距離】7,000km【初年度登録】H19年.8月【車検】H22年.8月【保証】付き【修復歴】無し【リサイクル料金】預託済み【型式】CBA-MB5244

XC70



販売価格 4,000,000円(税込)

【モデル】2005年【走行距離】30,000km【初年度登録】H17年.11月【車検】H20年.11月【保証】付き【修復歴】無し【リサイクル料金】預託済み【型式】CBA-SB5254AWL

S90



販売価格 1,200,000円(税込)

【モデル】1997年【走行距離】78,000km【初年度登録】H9年.5月【保証】なし【修復歴】無し【リサイクル料金】預託済み【型式】E-9B6304

V40



販売価格 980,000円(税込)

【モデル】2001年【走行距離】82,000km【初年度登録】H13年.2月【保証】なし【修復歴】有り【リサイクル料金】預託済み【型式】GF-4B4204W

■上記の金額に加えて、登録費用が別途必要となります。■上記の情報は4月20日現在のものであり、変更になる場合があります。

園児さん いらっしゃ〜い!

宇城市立
戸馳保育園

主任保育士
森 千歳先生

蘭の島、戸馳!島のほぼ中央に位置し、春には桜の花のトンネルに包まれ、夏にはセミの声、秋にはみかん狩りや芋掘り収穫体験などで自然を満喫しています。地域の方々の支えや協力が十分得られるなか、「ふるさと」を愛する心も持てるよう様々な交流や体験をしています。

ウッキマンが行く!



「園児さんいらっしゃ〜い!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています!
●詳しくは...0964-43-5047
有限会社 BS広告社まで

水 ランチ
サービスデー
5/7・21 6/4・18
食事付
メンバー 5,500円
ビジター 6,500円

木 廻り放題
セルフ営業
不知火温泉入浴券付
食事付
6,000円
クラブハウスクローズ
キャディ付き不可

金 フライデー
プレゼント
空くじなし!お楽しみ抽選
5/2・9・23 6/6・13・20
食事付
メンバー 5,710円
ビジター 6,700円

平日...6,700円 土・日祝...9,200円 ※土曜日は食事券付き

誰でも参加OK 5月のオープンコンペ参加者募集!!

麒麟ビール杯
5月17日(土)開催 協賛:古賀酒販
食事付・参加費 メンバー 5,710円
参加費 2,000円 ビジター 9,200円

コカ・コーラ杯
5月24日(土)開催
食事付・参加費 メンバー 5,710円
参加費 2,000円 ビジター 9,200円

コンペ当日お誕生日の方はプレー代無料! 受付の際、誕生日を証明出来るものをご提示下さい。

阿蘇山、不知火海、天草の島々を一望
不知火カントリークラブゴルフ場内
ホテルプラザ不知火

泊まってお得!!
ゴルフパック

平日 10,020円
土曜 12,520円
日・祝 13,360円
1Rプレー+1泊朝食付

宿泊料金表
ツインルーム 1~2名 3,680円
ワイドルーム 1~3名 4,040円
4名 3,680円
小学生 ※幼児は無料 3,000円
朝食:840円 場所:不知火CC 2階レストラン

牛・豚・鶏・魚もも・ホルモン・野菜類 時間内どれでも食べ放題!!

お食事処 望火亭 焼肉 90分
食べ放題! お一人 1,800円

ホテルプラザ不知火
お食事処 望火亭
不知火カントリークラブ

熊本県宇城市不知火町長崎4205
TEL(0964)42-3111
FAX(0964)42-3200



マイホームの夢が
ムクムクふくらんだら

千里殖産

検索

<http://www.senri-shokusan.jp>

育て、家族。 女性のアイデアによるオンリーワンの家
SENRI 千里殖産株式会社

本社/熊本市紺屋阿弥陀寺町10番地千里殖産ビル5F(熊本全日空ホテルニュースカイ横) ☎096-322-1000
熊本南支店/宇城市不知火町御領731千里殖産ビル1F(JR松橋駅前) ☎0964-34-3211



エステティックサロン *Luire* リュイール

横浜から来たエステサロン
女優さんも愛用のフェイシャルエステ

マリコールはプロテニス4大会、世界フィギュアスケート選手権大会の公式スポンサーとして出場選手の皆さんを応援しています。

Luireでは芸能人も愛用している大人気の化粧品(マリコール)を使ったフェイシャルエステを導入しています。九州では当店でしか体験出来ないフェイシャルエステでお肌のタルミをグイッと持ち上げるリフトアップや、毛穴の奥から汚れを取り除き美白クレンジング肌質に合わせた「貴方だけのトリートメント」を実現し透明感のある素肌へと導きます。

●ティーブクレンジング ￥2,000
●ゴマージュ ￥2,000
●まつ毛パーマ ￥2,500
(トリートメント、眉カットプレゼント) 更に2名様ご来店で100円OFF
●ネイル(Bio) ￥4,000~
※他にお得なコースもあります。詳しくはホームページをご覧ください。



▲大流行のBIOジェルネイル剥がれにくいので主婦の方に大人気!

▲目力UP! まつげパーマ2,500円

DATA
宇城市松橋町曲野115-1TKビル2F
TEL.0964-33-9833
受付10:00~17:00
(予約制、時間外は前日までにご相談下さい)
休) 不定



至城南
ブルック
パルク
至宇土
リユイール
モスバーガー
ソフトバンク
至八代
至月間

うきぶれ さわやかさん

うきぶれスタッフの独断と偏見とその日の気分、町で見かけた「さわやかさん」を紹介するコーナー。あなたもうきぶれデビューしてみませんか?



No.29
池田英津子さん
奈央ちゃん(6歳)
祐太くん(8歳)



No.30 慮太郎くん(5歳)
社之助くん(6ヶ月)
トマトジュース、ジャムも美味しかったです。

クレヨンしんちゃんを見に来ました。ウッキマンのお嫁さんを初めて見ました。

車検のシモムラへ

コーヒーを飲んでいる間に完了! スピーディー30分車検 私たちが対応致します。

◆「スピーディー30分車検」の料金◆
※整備(部品)が必要な場合は別途

	〔軽自動車〕 (1tまで)	〔乗用車〕 (1t~1.5tまで)	〔乗用車〕 (1.5t~2tまで)
通常工賃	10,500円	10,500円	10,500円
特別工賃	10,500円	10,500円	10,500円
自賠責保険(24ヶ月分)	18,980円	22,470円	22,470円
重量税	8,800円	25,200円	37,800円
印紙代	1,100円	1,100円	1,100円
検査登録スター料	10,500円	10,500円	10,500円
リサイクル料	車両によって異なる		
合計	49,880円	69,770円	82,370円

車検のシモムラ
熊本市南高江6丁目20-1
096-357-5211
営) 8:30~17:30
完全予約制 ■土・日・祝日営業
必ず事前にお電話でご予約下さい。
クーポンはうきぶれ持参の方で普通乗用車、軽自動車に限り有効です。

クーポン
車検お申し込みの方
車検工賃
3,000円引き

クーポン
エンジンオイル交換
(オイル代、洗車・室内清掃付)
2,100円

大好評により お値段据え置き!

お茶屋さんがつくった 雪どけ抹茶

店頭販売を開始して大好評の「雪どけ抹茶」皆様の来店に感謝して、店頭価格を据え置くことにしました。

抹茶のクリームは、なんと3種類の生クリームをブレンド。だからとってもなめらかな口どけです。緑茶の餡には北海道産の芋に茶葉を細かく刻んだものを合わせて練り上げました。抹茶と緑茶をたっぷり使って、しっかりお茶の味がする甘みを抑えた味わいです。

ドライブ途中の休憩にお気軽にお立ち寄り下さい。

お求め・お問い合わせはミタカ内「茶の心(さのしん)」まで
宇城市豊野町山崎2188-5
営) 月~金曜 9:30~17:00 休) 土・日・祝日
0120-372518

茶の心(さのしん) 少年自然の家 1分

nakafu.comのモデルハウス 販売開始!!

新築物件

土地・建物・外構・照明付 2,200万円 (税込)

土地... 185.80㎡(56.20坪) 建物... 102.27㎡(30.9坪)
頭金100万円 住宅ローン借入額2,100万円
基準融資利率(3年固定1.6%・35年返済) 諸費用は別途
お支払月々 48,221円 ポーナス時 年2回 151,140円

ポイント

- 1.花園小学校まで徒歩11分
- 2.会話がはずむ対面キッチン
- 3.サッとしまえるリビング内 作り付け収納棚
- 4.小窓からの採光たっぷり
- 5.設計から施工まで、すべて自社スタッフによる 真心こもった自信作

現地

至宇土市内
東道14号線
ベスト電器
アルモニ
ホール
境目児童公園
ティーギャラリーあうん

至宇土シティ
松原交差点
うきうきロード
松橋バイパス
花園小学校
柴屋音楽教室

至天草
SA KOD A
3

■物件概要 ■所在地/宇土市境目町678-8 ■交通/宇土シティ前バス停より徒歩10分 花園小学校まで900m ■土地面積/185.80㎡(56.2坪) ■構造/新築木造二戸建て住宅・鉄筋コンクリートベタ基礎 ■建物設備/システムキッチン(HIヒーター)・三カ所給湯(電気温水器)・シャワー付き洗面化粧台・ユニットバス24時間換気システム・火災報知器・水洗トイレ2カ所・駐車4台可 ■間取り/LDK15.5帖・洋6帖×4・ウォークインクローゼット ■築/平成20年4月 ■地域/都市計画内未編入第1種中高層住宅・建ぺい率/60%・容積率/200% ■地目/宅地 ■接道/位置指定道路(熊本県指今宇城東建第33号) ■取引/売主 ■広告有効期限/平成20年6月末日

株式会社 中村不動産開発
宇土本店 〒869-0421 宇土市南段原町74-1
TEL.22-0815 熊日宇土支局さんの斜め前 FAX.22-0839
宇城松橋店 〒869-0532 宇城市松橋町久具309-2
TEL.33-0815 JA松橋支所さん斜め前 FAX.33-0034

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

USEFUL ENGLISH CONVERSATION FOR EMERGENCY

擬態語をマスターして表現力UP!

日本語に、擬態語というのがあります。この擬態語を日常会話でみなさん無意識のうちに、毎日使っているとおもいます。例えば、胃がきりきり痛む、とか頭がガンガンする、胸がドキドキする、など。こう述べると「結構構っている」という方も多いのではないのでしょうか。今月と来月2回はこれら擬態語に相当する表現をいくつか紹介します。

英語の場合、擬態語を使う場合もありますが、動詞で表現したり、名詞で表現したりする事が多いです。まずは、キリキリ、ヒリヒリなどの痛みについて。わき腹がキリキリ痛む、と言う時の「きりきり」は **stitch** を使います。動詞は、以前動詞編で紹介した **have** を使います。(おぼえていますか?) **I have a stitch in my side.** となります。指がズキズキ脈拍にあわせるような時は、**throb**。例えば、**The cut is making finger throb.** (切り傷が指をズキズキさせる)。皮膚をはがして、ヒリヒリ痛む時は **hurt** (痛む) でいいでしょう。**It hurts where my elbow was scraped.** (すりむいた肘がヒリヒリする)。やけどしてヒリヒリ痛む場合は動詞の **burn** で表現できます。激辛を食べて舌がヒリヒリするときも、**burn** でOKです。日焼けし過ぎたときのヒリヒリ、これは **sunburn**。例えば、**I had a sunburn.** と表現できます。二日酔いで頭が割れるようにガンガンするとき、**split**。ボウリングでピンが割れるときのスプリットを使います。**My head is splitting.** 耳がガンガンする、と表現したい時は **tingle** を使い、**My ear tingles.** 胃がムカムカすると言いたい時は **sick** でいいでしょう。**I feel sick to my stomach.** 吐き気がするムカムカの時の表現も挙げておきます。吐き気は **nausea** 形容詞で **nauseous** feel **nauseous**。と言えます。他には **throw up**、**puke** などよく使います。フラフラする、表現も頭がフラフラする、足元がフラフラすると日本語には2とおりあると思います。頭のときは **swim** (泳ぐ) を使い、**My head is swimming.** 風邪をひいてフラフラするとき、**I feel dizzy.** もよく使います。足元がフラフラする時は、**stagger** (足元がふらつく) という動詞をつかい、**I am staggering.** と言うことが出来ます。

My head is splitting.

The cut is making finger throb.

タピタピ
TAPITAPI

ヘルシー&ビューティをコンセプトにしながら、
おいしさも追求したタピオカドリンク



フレッシュな
果肉がたっぷり!

20ポイントで
可愛いエコバッグ
もらっちゃおう!

1杯ごとにスタンプ1個。20ポ
イント貯ると、5種類の中から好き
なエコバッグがもらえちゃいます!



おいしさプラス、美容と健康を気遣う人
には『タピタピ』の多彩なタピオカドリンクが
おすすめです。新鮮な果肉や豆乳などカラ
ダにやさしい素材をたっぷり使ったスムー
ジやジュースは、低カロリーでありながら大
満足のおいしさ。ビタミンなどの栄養素も手
軽に補えるほか、1杯でしっかりお腹も満た
されるので食事代わりに◎。おいしくてヘ
ルシーなタピオカドリンクを毎日の習慣にし
てはいかが!

いち押し!!

コラーゲンやヒアルロン酸入りの
女性に嬉しいビューティメニュー
「姫シリーズ」各350円

第3弾新登場!!

「レモン姫
ビタミン美肌スムージー」
ビタミンCやE、B2がたっ
ぷり。初夏にピッタリの、
今までにない超さっぱりし
た飲み心地のスムージー



第1弾

「コラーゲン姫
バナナスムージー」
バナナなのに、スッ
キリ!! おいさとヘ
ルシーさが絶妙にミ
ックス



第2弾

「ヒアルロン酸入り
りんご姫黒酢ジュース」
ほどよい酸味と甘さのヘ
ルシージュース。美容に
よいヒアルロン酸入り



お待ちしてま〜す!



イーストランドフードコート
☎ 0964-43-5088
営業 10:00~21:00

バリューには、 おいしい&楽しい スイーツがいっぱい

ティータイムに、おやつに、ちょっとした手みやげに、
バリューには、子どもから大人までみんなが喜ぶおいしさがたくさん揃っています!

クック
COUCOU

ALL315円のワンプライスショップ。
おいしそうなスイーツグッズがめじろ押し!

イチゴのケーキ型のシュガーポットやデコ
レーションタオルなど、思わず食べた
くなるようなキュートなスイーツグッズが揃う
のは、ワンプライスショップの「クック」。
店内には食器類をはじめ、バスグッズや収納
グッズまでピンクを基調にした多彩な生活雑
貨が並び、いずれも315円! リーズナ
ブルに可愛いお部屋がコーディネートでき
ます。この時期はGWのレジャーに使用
したランチョンボックスなども豊富なか、キ
ッズ用のサンダルなども充実!



ピンクや赤、ハート模様など、かわいいカラーやデ
ザインの生活グッズが豊富

ALL
315円

食べられないけど、
食べたくなるような
キュートなアイテムたち



デコレーションタオル、ミル
クピッチャー、スプーン付き
シュガーポット、ケーキプレ
ート。他に、コースターやkey
カバーなども

シャトルバス
で行こう!

JR小川駅より無料シャトルバス毎日運行中!



無料シャトルバス運行表 (JR小川駅発着時刻表)	
9:30	15:30
10:00/10:30	16:00/16:30
11:00/11:30	17:00/17:30
12:30	18:00/18:30
13:00/13:30	19:00/19:30
14:00/14:30	20:00/20:30
	21:00/21:30

バリューに行くなら
メンバーカードを作ろう!

入会金無料! カード発行料100円(税込)

ダイヤモンドポイントカードは
イオンカードメンバーカードに
名称が変更されました。

年会費無料

映画でもレンタルでもポイントたまる!

- 500ポイントごとに500円分のお買い得券と交換できます
- 毎月10日・20日・30日はポイント2倍サービス
- 店舗バリューメンバーカードをご提示でうれしい特典盛りだくさん
- 会員限定のイベントなどにご招待
- 映画館観覧料金を300円引き(大人)

店舗での会員登録は現在カードで引継ぎしてご利用いただけます。
店舗での特典もその際に変更はありません。変わらな
いご利用ください。
※上記のカードはイオンカードとイオンカードプラスでご利用
いただけます。



どなたにも安心して買い物が楽しめる
「人にやさしいショッピングセンター」です。

イオンモール宇城バリューは、高齢者、体の不自由な方、赤ちゃ
ん連れの方など、すべての方に、快適なショッピングをお楽しみ
いただける環境を整えた「ハートビル法」に認定された建物です。

あなたの声にお応えします。 ご意見BOX・お返事ボード設置場所
イオンモール宇城バリューではお客様の意見や要望を大切にし、改
善を図るべく、店内各所に「ご意見・ご要望」のコーナーを設置し
ています。ご意見・ご要望・おしかりなど、どんなことでもお気軽
にお寄せください。ご期待にお応えできるよう誠意をもって努力いた
します。

営業時間のご案内 ※外部施設レストランについては各店にてお確かめ下さい。

6時	9	10	12	18	24
専門店街 10:00~21:00					
TOHO宇城バリュー 10:00~24:00 ※上映作品により 異なります。					
高屋書店 10:00~24:00					
エースカフェ 24時間営業					
徳や十兵衛 17:00~24:00					
ジャスコ 10:00~22:00					
本棟1Fレストラン街 10:00~22:00 ※ラストオーダーは 店舗により異なります。					
6時	9	10	12	18	24

ATMのご利用時間

●肥後銀行	平日10:00~21:00 土日祝10:00~19:00
●熊本ファミリー銀行	平日10:00~20:00 土日祝10:00~19:00
●JA	平日10:00~20:00 土日祝10:00~17:00
●ゆうちょ銀行(郵便局)	平日10:00~18:00 土日祝10:00~17:00
●WAONステーション	平日10:00~21:00 土日祝10:00~21:00



AEON MALL

イオンモール宇城バリュー

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1
TEL 0964-34-6600

<http://uki-value.aeonmall.com>

年中無休

P 無料 約3,800台

4月1日 海東校区・小川校区(一部除く)で
予約乗合タクシーの運行が始まります



お洒落なランチウェアで
お弁当タイムをより楽しく



ラウンドランチボックス (2段)
1,600円
スクエアランチボックス (3段)
3,000円

毎日のお弁当からレジャー
まで大活躍!!

Color variation 5色
● ● ● ● ●

アラジンチェックまほうびん
1.0L 1,800円 / 0.5L 1,400円
0.22L 1,200円

大定番、アラジン社 (米) のチェッ
クまほうびん。保温効果: 20℃以
上-24時間、40℃以上-10時間



ケース入り塗り箸546円
他にカラーあり。おそろいのラ
ンチベルトも



保温・保冷タンブラー
(400ml) 各1,680円

家庭で、オフィスで、ドライブに、
レジャーに。二重断熱構造で温
度を保持。他に麻布無地も

SAKODA × UKIUKI PRESS

『うきぶれ』
スタッフが選ぶ
**SAKODAの
GW&レジャーGOODS**

初夏のレジャーシーズン到来!!
『SAKODA』にはお出かけを楽しむ、
お洒落でリーズナブルなアイテムがいっぱいです。



ピクニックバスケット 1,800円
お弁当の持ち運びは通気性に優れた
箆製が一番!



リボンピクニックバスケット 1,800円
蓋が左右ウイング状に開いて、
出し入れも抜群

たっぷり収納。
一つあると便利なキャリーバッグたち

初夏のレジャー

お洒落に
出かけよう!

GWに、週末キャンプに、スポーツ観戦などなど、
外で過ごす機会が多いシーズン。SAKODAには
お出かけを楽しく演出するグッズがバラエティ豊かに揃っています。
多彩なお洒落アイテムで差をつけましょ!

レジャーシーンでも
大活躍のお洒落なFood&Drink



ピタブレッド (6枚入り) 567円
サラダやハムなどいろいろサンドして

パラダイストロピカルティー
1L 199円

花の香りとパッションフルーツの風味
が生きた無糖無着色のリキッドティー



ピュアジョイジュース 1L 299円
グレープ、ライチ、マンゴー味が揃う濃縮還元
タイプの100%ジュース



使わない時にはコンパクトに収納可。
芯をはずせば、簡単にベッタンコに



キャリーバッグ
5,200円

sold out続出!! 持ちやすく、
普段のお買い物からレジャ
ーまで幅広く使えて大人気

レジャー気分が一層盛り上がる
楽しいランチ小物



スピードおにぎり型5 1,200円

花/クマ/三角/星/ハート型の5点セット。柄付き
でそのままご飯がすくえ、しゃもじ不要。スピー
ディに楽しいお弁当が作れちゃう!

プラスチック PICS
楊枝、フォーク
右680円、左880円

お弁当箱の中が一気
にお洒落になります



スナッピーシール
450円

パンやお菓子など
の食品の保存に。
袋の口をワンタッチ
で密封できるオース
トラリア生まれの可
愛いクリップ



オールドエルパソ
タコシェル (135g)
407円

とうもろこし粉で作られたタコの皮。ひき肉や野菜
などを挟んで、タコソースをかけて味わって



タコスチップ (120g) 各250円

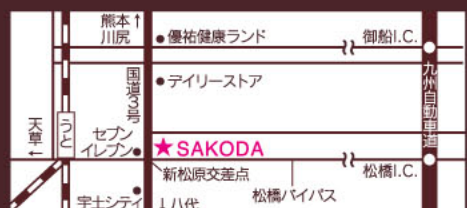
プレーン、塩、チリ味の3種。そのままでも、サ
ワークリームやチーズソースをつけても



ペーパーナプキン
(10枚入り)
各420円

あるだけで、ランチタイ
ムが楽しく華やかに!

ホームファニッシング
SAKODA



〒869-0411 宇土市水町80-1
☎ 0120-384-741
営業時間/10:00~20:00 年中無休
www.sakoda.co.jp

Dessert
Wear

デザートタイムを彩るステキなテーブルウェア



モンステラ プレート (17cm) 1,470円
モンステラ グラス (S) 600円
初夏らしいガラスの器で爽やかに



ミラフィオリ ボウル (12.5cm)
1,575円

ミラフィオリ プレート (21cm)
2,100円

デザート用としては
もちろん、サラダな
どの料理にも



パーティショントレイ 1,690円
1枚あれば重宝! 機能的でお洒落な
仕切りトレイ

うきうき法律相談所 法律を賢く使おう!

弁護士法人田中ひろし法律事務所
弁護士 田中裕司さん



身近な法律問題について分かりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は弁護士法人田中ひろし法律事務所(096-312-8868)まで

このように法的な手続とされるものは、一般的に①訴訟、②強制執行という形で進めていきます。そして、訴訟において権利があるかどうかを確認してもらうためにはその権利の根拠となる事実としてその証拠が必要で、貸金請求の場合には貸金契約を結んだことと

借りましたという事実を証明する必要があります。貸金請求者が請求する権利が存在するかどうかを確認する手続です。そこで、判決や和解という形で裁判所に権利があることを認めてもらうことができれば、次の段階でその判決書や和解調書(これを「債権名義」といいます)を使って相手の財産等を差し押さえることができます。この手続を強制執行手続といいます。

基本的には話し合いで解決できれば良いのですが、話し合いにもならないなど次の段階に進む場合には訴訟等の法的な手続が必要になります。訴訟等請求する権利が存在するかどうかを確認する手続です。そこで、判決や和解という形で裁判所に権利があることを認めてもらうことができれば、次の段階でその判決書や和解調書(これを「債権名義」といいます)を使って相手の財産等を差し押さえることができます。

債権回収の仕方について

その金員を借主が受け取った事実が必要で、その証拠は借書や領収書、銀行振込票などになるでしょう。人の記憶すなわち証言も証拠になりえますが、証言だけでは両者の言いがかり食ひ違うだけで契約があったかどうか証明するのは難しくなります。

そして、訴訟で判決もしくは和解で解決した場合もそれによって相手から支払われてくれればよいですが、それでも支払われない場合は相手の財産を差し押さえることになり得ます。銀行預金や給与などが典型的な例ですが、相手にめぼしい財産がない、あるいは何があるかわからない場合にはこの強制執行もできず回収が困難になります。

そうすると、債権回収を確実にしたいならば、お金を貸したり、取引をした場合には相手の資産等をきちんと調査して、担保をとったり、保証人をつけたりといった方法をとるのがベターといえます。



うきうき家計にやさしい マネー講座!

マネーについては私におまかせください

㈱ソニック【お金の学校】講師
ファイナンシャルプランナー
宮部康弘さん

金融資産基運用基礎知識編

表1を参考に目標金額を設定しスタートしましょう。ちなみに教育費準備としての全国平均は月々約2万円といわれています。

保険会社によって貯蓄率や保障内容が違います。特に保障の部分についてはどこまで保障をして欲しいのかをイメージしながら情報を収集しましょう。資料請求もインターネットで可能です。

商品種類はかなりの多岐にわたります。商品種類はかなりの多岐にわたります。商品種類はかなりの多岐にわたります。

商品種類はかなりの多岐にわたります。商品種類はかなりの多岐にわたります。商品種類はかなりの多岐にわたります。

学資保険選びの3つのステップ

大学入学時費用	国立		私立・文系		私立・理系	
	自宅	賃貸	自宅	賃貸	自宅	賃貸
入学金	325,974	325,974	263,089	263,089	282,278	282,278
施設設備費			173,487	173,487	216,601	216,601
その他入学費用	443,026	443,026	446,911	446,911	427,722	427,722
自宅外通学準備費用		425,000		425,000		425,000
合計	770,000	1,195,000	883,487	1,308,487	926,601	1,351,601

※金額は全て概算です。その他の入学費用とは受験費用および入学しなかった学校への納付金です。
データ引用先:文部科学省「平成17年度学生納付金調査」「私立大学等の平成16年度入学に際する学生納付金調査」「国民生活金融公庫総合研究所「平成17年度家計における教育費負担の実態調査」をもとに試算

生活費で余ったお金を貯蓄で生活費で余ったお金を貯蓄で生活費で余ったお金を貯蓄で

●質問等を随時受付中!うきうきプレス編集部まで。ハガキ、FAXでお待ちしています。

うきぶれ協賛 宮部さんに相談してみませんか?

うきうきぶれすマネー講座でお馴染みの、宮部氏による相談会を開催します。今回は、うきぶれが協賛し、コンサルティング料がお得な価格になりました!この機会にお金の「悩み」や「?」を、お気軽に相談してみませんか?

コンサルティング料金
●自宅でお相談
通常10,500円→**5,250円**
●熊本市内オフィスでお相談
通常 5,250円→**2,625円**

お申込みはお電話で。
「うきぶれを見た」とお伝え下さい。
株式会社ソニックジャパン
熊本市白山1丁目2番7号
ラティエンスビル3F
0120-329-017
FAX 096-366-3115
http://www.sonic-jp.com



コンサルティング内容
●住宅ローン相談
●生命保険相談
●資産運用相談
●ライフプランニング

こんなとき司法書士が力になります!!

敷金について

転勤でアパートを引越しましたが、入居時に家主に差し入れた敷金は返還してもらえるのでしょうか?

敷金は、賃貸借契約にともなう未払い家賃やその他の債務の担保となるものです。つまり、①未払い家賃②未払い水道光熱費・共益費などで家主が負担した③未払いの原状回復費用などについては敷金から差し引かれます。このような未払いがなければ、敷金は原則として全額が借主に返還されます。しかし、最も問題が多いのが③畳やクロス・フスマなどの原状回復費用です。原状回復費用は、全額が借主の負担になるものではありません。すなわち、借主が普通に使用して自然に傷んだ部分(通常消耗)については、借主が負担する必要はありません。しかし、通常消耗に当たらない場合は、賃貸借期間なども考慮して、個別具体的に判断していくことになります。詳しくは、専門家に相談下さい。

庶民のための法律実務家集団

司法書士法人 リーガルシップ
司法書士 松下 勝司/司法書士 村上 博昭/司法書士 寺本 公昭
ご相談予約受付電話(9:00~18:00) **0964-46-5020**
【宇土事務所】宇土市松原町23-13 http://www.legalship.com/【熊本事務所】096-351-4488



みじかな法律

西行政書士事務所
行政書士 西 匡之さん

身近な法律問題について分かりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は西行政書士事務所(096-373-0099)まで

実際の相続手続きにあたって

相続手続きを行う場合、遺産の分割方法は主に以下の3つがあります。
①法定相続分に従って分ける
②相続人で話しあつて決める(遺産分割協議)
③遺言書に従って分ける
①から③のいずれでもまとまらない場合は民事調停、訴訟となります。ただし、法定相続分については同意を得ずに登記することが可能です。(土地など)もつとも優先されるのが遺産分割協議で、相続人全員の同意があれば、例え遺言書があつても自由に分割することができます。それでは、遺言書の意味がないのではないかと思われるかもしれませんが、

が、相続人が仲良く分けることができたのならそれと良いのではありません。遺言書があり、それが公正証書遺言で遺言執行者が定められていた場合は、遺言執行者は遺言書に従って手続きを行うことができます。自筆証書遺言があつた場合は、家庭裁判所で検認を受けてから手続きを行うことになります。私は遺言を残すのは、「被相続人の自身の意思表示」と相続の円滑化の二つの目的があると思います。折角、被相続人が残してくれた遺産ですから、できるだけ紛争にならない分割方法を選択してください。

九州の新茶勢揃い

昨年11月のお茶まつりに引き続き、茶の心では「新茶まつり」を開催します。若葉の香りたっぷりの、九州各県の新茶に、抹茶やスイーツをご用意。また、お楽しみ抽選会や風船をプレゼントなど盛りだくさんで皆様をお待ちしています。前回好評だった「雑穀おにぎり」に「カレー」も再び登場しますよ。

詳しくは、5月24日(土)の新聞折り込みをご覧ください。
新茶まつり
5月24日(土) 25日(日)
10:00~15:00 雨天決行

お求め・お問合わせはミタカ内「茶の心(さのしん)」まで
宇城市豊野町山崎2188-5
営)月~金曜 9:30~17:00(休)土・日・祝日
0120-372518



知っておきたい! 熊本の冠婚葬祭豆知識

~ 熊本独特のこいのぼり ~

熊本には、男の子の初節句のお祝いに、親類などが矢旗と呼ぶ武者絵を染め抜いたのぼりを贈る風習があります。こいのぼりは父親の実家が建てるのが習わしです。矢旗は母親の実家や仲人、親類が贈り、贈り主の家紋が入られます。阿蘇、天草地方の一部には、こいのぼりを仲人や親類、知人、隣近所から贈る風習があります。こいのぼりは、滝登りで立身出世の象徴とされる魚のこいにあやかって建てるものです。熊本独特のこいのぼりは、スギ材の頭頂部の葉を残した丸太を使い、頂上に子供の名前と家紋を染め抜いた名前旗を建てます。その下にバレン(竹かご)、矢車(熊本式の片矢車)を飾り、吹き流し・真鯉(黒)・緋鯉(赤)・子鯉(青)をロープにつないで空中を泳がせます。



熊本の冠婚葬祭豆知識から シャディ電屋 柏木 0964-33-1818



寿司、刺身、炭火焼きをはじめ、地元の食材をふんだんに用いたバラエティ豊かなオリジナルメニューが大好評。宮部さん、峰松さんも絶賛!!

～今回のお店～
海鮮旨かもん 徳や十兵衛 小川店
宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城バリュー内(国道3号入り口近く)
TEL.0964-43-5566
同店でゴチバトルをしてビタリ賞を出すと、焼酎をプレゼント!!ぜひチャレンジして!!



またまた自腹復活で伝票を受け取る「たなP」。今回はいっしょに食べようね!!

今回のゲストは、本誌「うきうき」マネージャー講座でおなじみのファイナンシャルプランナー、宮部康弘さんと、「イオンモール宇城バリュー」事務局の峰松利彰さんのお2人。かたや「お金の学校」の講師である宮部さんに、かたや、大ショッピンキングモールの取りまとめる峰松さんに、今回の対戦相手はかなり手ごわい!!...「つーか、既に勝負は見えているよーな気もするけど、まあ、まぐれ勝負でやってもあるかもなので、とりあえず頑張ってみようよ、《あみい》に《たなP》。」

設定金額は3,000円。料金の伏せられたメニュー片手に、それぞれに思考を巡らせる4人。さて、どんな作戦で1位を狙ってくるか。おあつと、さすがはお金のプロの宮部さん!!マイ電卓持参でかなりやる気満々!! 峰松さんも仕事柄、よく同店へ足を運ぶ

ハイレベルな戦いに、またまた、「あの人」が自腹復活!

今回のゲストは、本誌「うきうき」マネージャー講座でおなじみのファイナンシャルプランナー、宮部康弘さんと、「イオンモール宇城バリュー」事務局の峰松利彰さんのお2人。かたや「お金の学校」の講師である宮部さんに、かたや、大ショッピンキングモールの取りまとめる峰松さんに、今回の対戦相手はかなり手ごわい!!...「つーか、既に勝負は見えているよーな気もするけど、まあ、まぐれ勝負でやってもあるかもなので、とりあえず頑張ってみようよ、《あみい》に《たなP》。」



自腹は誰だっ!?

ゴチバトル「海鮮旨かもん 徳や十兵衛 小川店」編

再び、泥沼に突入した《たなP》



4位	“食べなさ過ぎ”で自腹に返り咲き!! 次はマジで3,000円コースにしときますか!!		
オーダー		予 想	実 際
九州産ハーブ鶏のたたき		600円	567円
カツオたたき		800円	609円
田舎風ソース焼きそば		650円	504円
手巻きマグロ		350円	168円
手巻き玉子		300円	168円
合計		2,700円	2,016円 -984円

“学習”が裏目に出た《あみい》



3位	やっと学習した(1品減らした)のに、この結果、今回は1品多くてちょうどヨカッタのに!!		
オーダー		予 想	実 際
国産牛モツ鍋(1人前)		980円	924円
小川産ばってん茄子		580円	399円
アサリ酒蒸し		640円	525円
シャキシャキじゃがサラダ		420円	525円
抹茶アイス		380円	294円
合計		3,000円	2,667円 -332円

(株)ソニック ファイナンシャルプランナー・宮部康弘さん



2位	マイ電卓持参で、みごと2位。次回はぜひ、ビタリ賞を狙って下さい!!		
	オーダー	予 想	実 際
	十兵衛海鮮とろろサラダ	480円	714円
	ハーブ鶏こころ焼	680円	608円
	ふっくら玉子焼	480円	472円
	鉄板ギョーザ	580円	504円
	焼きそば	480円	577円
	熊本産デコボンシャベツ	330円	294円
	合計	3,030円	3,169円 +169円

イオンモール宇城バリュー・峰松利彰さん



1位	おみごと～!! わずか18円の僅差で1位!!。職権乱用で、事前にリサーチしたとの疑惑も!?		
オーダー		予 想	実 際
鉄板焼きビッグハンバーグ		890円	714円
おまかせ串焼き5本セット		480円	735円
プリプリ海老のマヨネーズ揚げ		780円	525円
軍艦ウニ 2貫		400円	504円 ^{252×2}
軍艦イクラ 2貫		400円	504円 ^{252×2}
合計		2,950円	2,982円 -32円

うきうき宴会情報

クーポンチケットつき

飲酒運転はやめようね!

元気焼肉 OH!スマイル

親子三代で過ごす、おいしい&楽しいひととき。
アイスクリームと好きなお肉をサービス!

焼肉「ツウ」にも大評判の「OH!スマイル」の5月の限定サービスは、ファミリーにとっても嬉しい企画。親子三代で来店すると、お子さん全員にアイスクリームと好きなお肉1品をサービスしてくれるんです!!
同店の上質な肉やシーフードメニューは、おじいちゃん、おばあちゃん世代にもきつと大満足のおいしさ。ゴールデンウィークにさっそく出かけてみてはいかがでしょうか!

宇城市松橋町曲野115-1
TEL.0964-33-0017
営) 18:00~23:30
休) 水曜日
P) 有 収) 60名

一期一会 やき肉店居酒屋 さくら

学生さんに朗報!! 本格やき肉食べ放題が、な・な・なんと980円!!

毎回、太っ腹なサービスで驚かせてくれる「さくら」。今回は学生さんに嬉しいニュース! な、なんと本格やき肉食べ放題が980円!! 「腹いっぱいあやうてよバイ!」と、お肉はもちろん、ご飯もドンドン食べ放題! 食べ盛りの学生さんに何ともやさしいサービスじゃありませんか! 「そんなかわい、大人になったら食べに来ないバイ!!」ハイッ、立派な大人になって、みんなで恩返ししようね!

宇城市松橋町久保633
TEL.0964-32-0470
営) 月~木曜18:00~24:00
金・日曜17:00~24:00
休) 第1・3月曜(祝日の場合は翌日)
P) 有 収) 50名

海鮮旨かもん 徳や十兵衛小川店

へい! いらっしゃい! 活きの良いネタ入ってますよ
ピチピチのヤリイカの活き造りが自慢!

好評の「旬の食材を使った月度フェア」。5月は「鹿児島産天然まぐろ」を使った刺身・握り・ちらし寿司がオススメ! 他に「水田ごぼうの唐揚げ」「アスパラチキフライ」「甘鯛の唐揚げ」など、旬の食材をリーズナブルな価格で味わえますよ。宴会コースは2,000円~。プラス1,500円で飲み放題(2時間)が付けられ、平日(祝日・祝前日は除く、料理2,500円以上)でなんと飲み放題が3時間に!! (コース料理は前日まで要予約) お子様向けのメニューも豊富なのでGWはご家族みんなでお気軽にどうぞ!

宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城バリュー内(国道3号入り口近く)
TEL.0964-43-5566
営) 17:00~24:00(OS23:30)
P) 有 収) 87名

プライベートダイニング 創庵

OPEN 7周年記念&リニューアル記念
天草大王メニュー780円→半額!

リニューアルで2階の個室も増築し、全席個室で大好評の創庵では、7周年記念メニュー第2弾として「天草大王胸肉さっぱり霜降り仕立て」と「天草大王も肉のたたき」各780円を5月末まで半額に!! 他ではありえないお値段で味わえますよ。初夏を思わせる様な盛りつけのコースメニューも豊富! 飲み放題コース3,500円~。その他予算に応じて対応してくれるので安心です。ご予約はお早めに。

宇城市松橋町大野139
TEL.0964-33-8777
営) 17:00~24:00(OS 23:20)
金・土曜、祝前日は~翌1:30(OS 24:50)
休) なし P) 有 収) 100名

うきうきクーポン!

OH!スマイル
生ビール又はソフトドリンク 1杯無料

徳や十兵衛小川店
お会計より 1,000円OFF

さくら
生ビール又はソフトドリンク 1杯無料

創庵
2名様以上でお食事の方
お会計より 1,000円OFF

●他のサービス券との併用は出来ません。
●1グループにつき1枚限り有効
●ご注文時にスタッフにお渡し下さい。

有効期限/2008年5月末まで

Beauty Project

ビューティープロジェクト



Before

「美容室 プレタポルテ」と「うきぶれ」のコラボ企画、その名も「ビューティープロジェクト」。うきぶれ読者の中から毎月1名様に、プレタポルテでのリラクゼーションタイムが体験できちゃう夢の企画です。皆さんのご応募お待ちしております！

■サロンの様子

今回のモデルの宮部さん。1ヶ月前にカットをされた時、周りの誰も気づいてくれなかったそうなので、今回はイメージを変えることを重視！マイクロコース毛髪診断で毛先のダメージレベル[3]。重たく見えやすい髪質を考慮して、全体を毛量調整ですっきりさせ春らしいふんわりとしたパーマに！さらに「プレミアムトリートメント」でダメージの修復とツヤ感をUP。子育てでお疲れ気味の様子だったので「ヘッドスパ」でリラックスしていただくフルコースメニューを体験していただきました。

「美容室 プレタポルテ」と「うきぶれ」のコラボ企画、その名も「ビューティープロジェクト」。うきぶれ読者の中から毎月1名様に、プレタポルテでのリラクゼーションタイムが体験できちゃう夢の企画です。皆さんのご応募お待ちしております！

■今回のメニュー

◆自分へのご褒美パック
カット+パーマ+ヘッドスパ
+プレミアムトリートメント
合計 ¥13,300



■今日のメニュー

◆自分へのご褒美パック
カット+パーマ+ヘッドスパ
+プレミアムトリートメント
合計 ¥13,300

ビューティ&ヘルスアドバイザー 宮崎哲郎さん

東京有名サロン勤務後、パルシェに「シャ ソヴァージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン。その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとしてさらに「プレタポルテ」をOPEN。「毛髪診断士」の資格を持ち、カラーアナリストである。

★うきぶれビューティープロジェクト★ 体験モデル募集

あなたもプレタポルテで変身してみませんか？「うきぶれビューティープロジェクト」に出てくれる方を募集。「イメージチェンジしたい」「髪の手で悩んでいる」という方なら男女問わずOK！封書またはハガキに①お名前②住所③年齢④電話番号を明記の上、出場される方の写真（アクリルでも可）を添え、下記の住所までお送りください。抽選の上、当選された方にはお電話にてご連絡させていただきます。

うきぶれ編集部
〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
「うきぶれビューティープロジェクト」係
TEL.0964-43-5047(担当:瀬川)

hair make & relaxation PRETAPORTER

美容室 プレタポルテ 予約優先
〒869-0503 熊本県宇城市松橋町から2-2-13
TEL.0964-33-0011
受付時間/カットam9:30~pm7:00まで
パーマ・カラー・pm6:00まで、仕事帰りでもOK
定休日/毎週月曜日

クーポン

自分へのご褒美
「カラー」パック 13,300円 → **12,600円**
自分へのご褒美
「パーマ」パック 13,300円 → **12,600円**
ウェーブスタイルの場合+1,000円

オーダーからお届けまで《約2週間》

お客様係にお申し込み
発送キットのお届け
(専用宅配袋など)
専用宅配袋に布団を詰め
③枚または②枚パック
指定宅配業者が
布団の引き取り
専用工場
布団の洗浄加工
布団のお届け



布団の洗浄汚水比較
死がいやフン、汚れがいっぱい!!ダニは中綿の表面部分で繁殖し、30匹が約10週間まで1万匹にも繁殖。考えただけでもゾッとしますよね~。

2枚パック 8,505円 (税込)
3枚パック 10,479円 (税込)
※専用宅配袋、宅配料込み
※専用宅配袋に収まる大きさであれば、ふとんのサイズ、素材など組み合わせは自由。
※羊毛や羽毛、綿、混紡などほとんど対応。丸洗いに不向きな布団もありますので、お客様係にお問い合わせ下さい。

★フィルターに含ませた吸着剤がアレルギーに浸み込んで活動を抑制!!
空気清浄機 良質空間
【高性能3層フィルター】
①アレルギー抑制フィルター
→ダニ、花粉を抑制
②脱臭フィルター
→イヤなにおいを除去
③HEPAフィルター
→花粉、ダニの死骸、カビの胞子を徹底除去
買い取りの場合:本体24,780円 + 8週間ごとにフィルター交換3,990円
レンタルの場合:5,985円(フィルター交換含む)/8週間
なことは一切ありません。

商品のお申し込み、お問い合わせは ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 ダスキン 昭栄

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1
TEL.0964-32-0719
FAX 0964-33-2443
店コード 1940023
購入商品はお届け致します。

「ふとん丸洗い」宅配サービス
ハウスダストアレルギーの主な原因は布団の中に潜むダニのフンや死がいだと知っていますか？布団の中は温度25℃、湿度65%~85%とダニの好環境。エサとなるフケやアカもいっぱい、まさにダニ天国。こまめに干しても、掃除機で吸引してもこれらのダニは取り除くことができません。除去できるのは「丸洗い」だけです。ダスキンの「ふとん丸洗い」

は表面だけでなく布団の「中」をしっかりと水洗いして、中綿の汚れをすっきり落とすことができます。素材に応じて洗剤、洗剤を使い分けるので、羊毛、羽毛、綿、混紡などほとんどに対応。傷めず、中綿の片寄りもなく、やさしく仕上がります。冬に使った厚手の布団、しまう前にキレイにお手入れして来シーズンも心地よく使いたいものです。

空気中のアレルギー物質は「空気清浄機」でしっかりと抑制&除去
ホコリや花粉など空気中のアレルギー物質は空気清浄機「良質空間」におまかせ下さい。3層になった独自の高性能フィルターがダニや花粉などのアレルギー物質を素早くキャッチして活動を抑えるほか、カビの胞子なども徹底的に除去。置いておくだけでお部屋の空気を24時間キレイに保ってくれます。また、脱臭機能もあり、イヤなにおいもしっかりととってくれるんですよ。しかも、お客様係による8週間ごとの定期的なフィルター交換で、高い効果がずっと持続。面倒なことは一切ありません。

家中に潜むハウスダストを徹底除去！
アレルギー物質を取り除いて健康生活を送りましょう。
ぜん息、アトピー性皮膚炎などやっかいな病気の原因とされるハウスダスト。いろいろ悩む前にまずは家の中のアレルギー物質をきれいに除去することから始めてみませんか。
布団は2天国!!
丸ごと洗ってアレルギー物質を除去！
ダスキンの「ふとん丸洗い」宅配サービス

空気中のアレルギー物質は「空気清浄機」でしっかりと抑制&除去
ホコリや花粉など空気中のアレルギー物質は空気清浄機「良質空間」におまかせ下さい。3層になった独自の高性能フィルターがダニや花粉などのアレルギー物質を素早くキャッチして活動を抑えるほか、カビの胞子なども徹底的に除去。置いておくだけでお部屋の空気を24時間キレイに保ってくれます。また、脱臭機能もあり、イヤなにおいもしっかりととってくれるんですよ。しかも、お客様係による8週間ごとの定期的なフィルター交換で、高い効果がずっと持続。面倒なことは一切ありません。



春の健康おそうじキャンペーン 【2週間無料お試し(〜6/28)】

ダスキン製品を実際に使ってよさを実感してみませんか。現在、使用中以外であればどれでもOK。さまざまなアイテムをトータルで使うことでハウスダスト対策は万全です！お気軽にお申し込み下さい。



「介護・医療・福祉」の職業紹介 求人情報 ユープラスくまもと

勤務地●熊本市・宇土市・宇城市・下益城郡の病院・施設・歯科医院など
給 与●看護士 14万~29万円(勤務地、資格、経験等による)
介護職 12万~23万円(勤務地、資格、経験等による)
歯科衛生士 14万~25万(勤務地、資格、経験等による)
時 間●勤務地により異なります。
資 格●介護・医療・福祉の関連職全般
待 遇●勤務地により異なります。
備 考●資格が無い方でも「助手」としてご案内できます。
パート勤務・夜勤専属などご相談ください。
応 募●お電話か、ホームページ内の登録フォームより
※登録・費用など一切いただきませんので、ご安心下さい。
事 業●「介護・医療・福祉」関連でお仕事をお探しの方へ、希望にあった就業先をご紹介します。

※職業紹介事業(厚生労働大臣認可) 43-03-300036
http://www.kumamoto-jinzai.jp
熊本県野田1丁目6-27(ロマーノビル205)
TEL.096-320-0666
担当)メディカル事業部 岩永まで

求人情報 焼肉 さくら

勤務地●宇城市松橋町久貝
職 種●ホールスタッフ、調理スタッフ
給 与●時給650円(能力給有り)
時 間●17:00~24:00
資 格●年齢20歳~40歳まで 要普通免許
休 日●第1、第3月曜日
待 遇●まかない有り、正社員登用
業 種●飲食業
応 募●詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい

楽しい職場で笑顔がステキなあなたを待っています。
宇城市松橋町久貝633
TEL.0964-32-0470

求人情報 win Body ウィンボディ

販売スタッフ、アルバイト急募！
勤務地●イオンモール宇城バリュー内1F
職 種●(衣類・雑貨)接客
給 与●時給750円(3ヶ月販売研修期間有り)
時 間●1部 10:00~18:00(休憩1時間)
2部 13:00~21:00(休憩1時間)
資 格●高卒以上 年齢不問
休 日●相談に応じます
待 遇●社員割引有り
業 種●販売業
応 募●詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい
土日・祝日に出勤出来る方歓迎！未経験者・長期勤務出来る方歓迎！

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城バリュー内
株式会社ウィンコーポレーション
TEL.0964-43-6009

MAMORIS [マモリス]

新型振動マシン
MAMORISとは…。(マモリス)

「Cutie」の振動マシン「マモリス」は、九州ではここにしかない最新型マシン。病院でも使われているものだから乗り心地や身体への安全性が全然違う！筋肉を鍛えるだけでなく、身体のバランスや骨盤を整える効果もあるので効率的なダイエットが実現できます。10分間立っているだけなので忙しいあなたにもピッタリですよ！

ご好評につきサービス延長中！
MARIMOS(10分) フラチエ(10分) カイロプラクティック
500円 → 300円 特別価格 300円 ¥3,700 → 3,000円
初診お1人様1回限り

ヘルスケアサロン
夏もそこまで… Cutie キューティ にお・ま・か・せ！
新型振動マシン MAMORIS 登場！

インナーマッスルを振動させる
●眼精疲労、肩こり、腰痛などの軽減
●身体保持機能の強化

内臓脂肪~皮下脂肪を燃焼させる
●メタボリックシンドローム対策
●余分な皮下脂肪のない健康なプロポーションづくり

頭がぶれないバランスのとれた姿勢へ
●脊柱の傾き矯正
●身体の左右バランスの矯正

OPPOINTO(ゼロポイント)
●ひざや関節に負担が掛からない姿勢を実現

高齢者にも、安心安全
●血行促進
●筋力アップによる運動機能の回復

お得 マンスリーパック ¥6,000/1ヶ月
(マモリス+フラチエ、1ヶ月乗り放題)

MENU
夏へ向けて、ボディバランス整えましょう。
●カイロプラクティック(骨盤矯正)… 3,700円
●マモリス・10分(振動マシン)… 500円
●酸素バー・10分… 300円
●ゲルマニウム温浴… 1,500円
●フラチエ・5分… 300円

ヘルスケアサロン
Cutie キューティ
〒869-0511 宇城市松橋町曲野115-1
TEL・FAX 0964-33-6690
営業時間/AM9:00~PM9:00

ウッキマンのお嫁さん登場!

ヨロシクね♡



名前募集!

みなさんご存知ですか? うきぶれブースに、秘かにお目見えしたウッキマンフィギュア! 隣には見慣れぬウッキマンに似た女の子...そう! 彼女こそ実はウッキマンのお嫁さんなのです!

そこで、ウッキマンのお嫁さんの名前を大募集! 可愛い名前を付けてあげて下さいね♡みなさんからの沢山のご応募お待ちしております。

応募方法

官製ハガキに①ウッキマンお嫁さんのネーミング②氏名③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥年齢⑦ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。

締め切りは5月15日(木)消印有効です。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきうきぶれすネーミング係まで
Tel.0964-43-5047 Fax.0964-43-5048 MAIL:oubo@uki-pre.net

母の日感謝デー クーポン

美容室

Sita
シタ

下益城郡城南町下宮地500-501
TEL:0964-46-6007
営)平日:9:00~19:00
日・祝:9:00~18:00
休)毎週月曜・第3火曜(予約可能)

MARS
マース

熊本市上高橋町1-6-28
TEL:096-311-4570
営)平日:9:00~19:00
日・祝:9:00~18:00
休)第1日曜・第3火曜・毎週月曜



Asendingグループ
縮毛矯正
(シャンプー、ブロー、込み)
通常¥9,000→
(午前中) **¥6,000**
(午後から) **¥7,000**
+500円でカット +1,000円で3STEPトリートメント
有効期限:平成20年5月末日

Asendingグループ
ツヤカラー+カット
(リタッチ 1cm~2cm) (シャンプー、ブロー込み)
通常¥5,500→**¥4,500**
有効期限:平成20年5月末日

Asendingグループ
ノンダメージパーマ
(シャンプー、ブロー、カット込み) カラー等を繰り返している方専用
通常¥7,000→**¥5,000**
有効期限:平成20年5月末日

Asendingグループ
デジタルパーマ
(シャンプー、ブロー込み) 乾かすだけでお手入れらくらくパーマ
通常¥12,000→**¥6,500**
+500円でカット
有効期限:平成20年5月末日

※クーポンのご利用はお一人様一回につき一枚とさせていただきます。※カラー・パーマ等は髪の色によって料金が変わります。※全体をされる方は、カラーの薬品代が別途かかります。

デトックスで心も体も リフレッシュ!

デトックス&美白効果に優れたアピラミルクを用いた全身マッサージ。凝りや疲れにはもちろん、冷えやむくみ、不眠にも効果的。是非一度ご体験下さい。

全身マッサージ (背中・脚・腰裏・お腹・腕・胸・首筋・顔・頭皮)

通常80分7,350円を→初めての方 **4,200円**

ボディマッサージ (顔・頭皮を除く)

通常60分5,800円を→初めての方 **3,600円**



ソワンの心 和<なごみ>

宇城市松橋町松橋646-1
TEL.090-9562-3467 (宮本)
受付 10:00~17:00 (完全予約制)
休)不定



前結び着付け教室 生徒募集

- ☑ 過去に着付けを習ったけど未だに自分で着物が着れない
- ☑ 着姿や帯の結びがきれいにまとまらない
- ☑ 腕が痛くて後ろに手が回らない
- ☑ 何ヶ月も教室に通えない
- ☑ 昔は自分で着物が着れたけど忘れてしまった
- ☑ 着付けの免許を取って副収入を得たい

こんなことでお悩みの方お電話下さい。
3人以上集まれば出張指導も致します。6回無料コースで誰でも自分で着れる様になります。詳しくはお電話で。

美装流 前結び教室 宇土校
TEL:0964-27-8500



美容室 NUANCE ニュアンス

初めは私も「エバメール1つでキレイになれる訳がない!!」と思いましたが、しかし、本当にキレイになり始めると...



無料体験実施中! 手で顔でもいいのでグルククリームを付けて体験して下さい。今すぐ、お電話お待ちしております。

下益城郡城南町限庄564-1
TEL 0964-28-2171
営)9:00~19:00
(日曜18:00まで)
休)月曜日、第1日曜日
P)店舗隣

うきぶれプレゼントコーナー

イオンモール宇城バリュー1F
うきぶれインフォメーションでも応募できます!

- ① 森のブーケランチチケット.....1組2名様
※送料・森のブーケ
- ② OHIスマイル5,000円お食事券.....1名様
- ③ 松橋ホワイトパレス ランチチケット.....1組2名様
※送料・松橋ホワイトパレス
- ④ 全身リンパマッサージ 60分.....1名様
(ボディのみ5,500円相当 ※送料・ソワンの心へ宛て)
- ⑤ ボウリングのビン型貯金箱(実寸サイズ).....3名様
※送料・宇土バスカワールド
- ⑥ ボウリングのボール入れ(使いいろいろ).....1名様
※送料・宇土バスカワールド

応募方法 今回のアンケート

- ① ゆかたを買うなら予算はいくら?
 - ② 水着を買うなら予算はいくら?
- 官製ハガキに①アンケートの答え②ご希望のプレゼントの番号③氏名④ペンネーム⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦年齢⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。

締め切りは5月15日(木)消印有効です。

尚、当選者は次回うきぶれすの紙上にて発表いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

〒869-0606 宇城市小川町河江1-1
うきうきぶれすプレゼントコーナー係まで
Tel.0964-43-5047 Fax.0964-43-5048
MAIL:oubo@uki-pre.net

ハガキ・FAX・メールでの応募ができます!

No.28 当選者発表

- ① 森のブーケランチチケット
菊池 ゆきママ様
- ② OHIスマイル5,000円お食事券
宇城市 ほのぼの様
- ③ 松橋ホワイトパレス ランチチケット
宇城市 オリハルコン様
- ④ リラックス&プラス思考セット
宇城市 ひまわり様
- ⑤ うきうきランチタイムセット
上益城郡 スピスピ様
- ⑥ ハッピーピンクグッズ
上天草市 アスパラ様

ご希望の商品が当たらなかった方ごめんなさい!

※ご注意※
29号プレゼント⑤⑥に当選の際は、イオンモール宇城バリュー内「うきぶれインフォメーション」まで商品を取りに来られる方に限ります。

華千晶の占い

5/1~5/31までの運勢

一白水星/昭和2、11、20、29、38、47、56、平成2年生まれ
二黒土星/昭和元、10、19、28、37、46、55、平成元年生まれ
三碧木星/昭和9、18、27、36、45、54、63年生まれ
四緑木星/昭和8、17、26、35、44、53、62年生まれ
五黄土星/昭和7、16、25、34、43、52、61年生まれ

華千晶 プロフィール

ある時はものかき屋、ある時はナゾの占い屋。怪しい二つの顔をもつ四捨五入したら四十路の女。特技はすました顔で毒舌をはくこと。

六白金星/昭和6、15、24、33、42、51、60、平成6年生まれ
七赤金星/昭和5、14、23、32、41、50、59、平成5年生まれ
八白土星/昭和4、13、22、31、40、49、58、平成4年生まれ
九紫火星/昭和3、12、21、30、39、48、57、平成3年生まれ

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星
先月に引き続き運氣好調。趣味や娯楽運が活発になり交際範囲が広がろう。金運良好。貯蓄開始。	変換期に入りました。周りでいろいろな出来事が起こりそう。特に子供の手で頭を悩ます出来事が...	新緑のような爽やかな運氣。そのせいか、いろいろな事に目移りして多忙になりそう。目的を絞って。	低迷混沌の運氣。焦って打開作を練っても空回りして首をしめることに。今は自分貯金に励んで。	バツとしない気分ながらも平穏な時間が過ごせます。気乗りしない事には手を出さない方が無難です。
六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星	
先月から運氣一転。全て良い方向に回り始めます。温めた計画や新企画などは行動に移して。	面白いくらいに万事思惑通りに進む運氣です。但し、安心して手を抜くと成果は得られず、運氣低迷に。	強気に出過ぎるので要注意! 急進、拡大、進み過ぎは厳禁。問題が勃発したら落ち着いて対処を。	目上の引き立てにより飛躍運の兆しが見えています。キーワードは謙虚な姿勢。交通事故に注意して。	



うきうきグルメ & クーポンつき グルメ日記

Check!!
クーポンは注文時に
ご提示下さい。

シフォン&ロールケーキ販売を始めました♡

オリジナルのカフェメニューとスイーツで大人気の、カフェシフォンから嬉しいニューズです! 手作りフワフワシフォンケーキ(3種類)とロールケーキ(3種類)がお待ち帰り出来るようになりました。甘さ控えめでメレンゲをたっぷり使ったフワフワしっとりシフォンケーキをランチの後に(別腹で)どうぞ!



▲カボチャメイプルシフォンとキャラメルラテ

ケーキ&ドリンクメニュー	ホットアイス
かぼちゃメイプルシフォン 370円	キャラメル・ラテ 430円 450円
黒糖&黒蜜シフォン 370円	チョコ・ラテ 430円 450円
ラムレーズンティシフォン 370円	アールグレイ・ダージリン 400円 400円
抹茶ロール 370円	エスプレッソ 350円 ミニカブ
はちみつリンゴロール 370円	オーガニックコーヒー 400円
フルーツシフォンロール1本 1500円	タピオカマンゴー 500円
アイスフロート3種 各550円	限定1/2杯(14時~17時) 750円



グルメ日記.....
テラスで午後のティータイム♡店内は女性ばかりで人目も気にせずにのんびり味わえるので落ちつきますよ〜。大好きなラテをまずは一口「おいし〜」口の周りにあわを付けながら、続いてシフォンケーキをばくり! 「きゃ〜フワフワで香りがとっても良い!」この後は文章ではお伝えできません♡是非続きはご自身で体感してみてくださいませ。!

byたなP

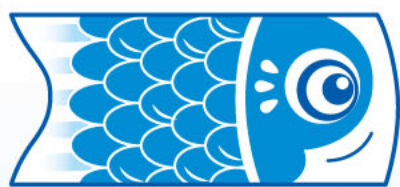
CAFE CHIFFON 0964-23-2130
休)毎週月曜

シフォンケーキorロールケーキと
ドリンクセットで(ソフトドリンクは除く)
200円OFF
※他クーポン併用不可
H20.5月末まで有効

映画情報 4/25▶5/25

上映中	◎クローバーフィールド(PG-12) ◎クレヨンしんちゃん ◎スシ王子 銀幕版 ◎ヒットマン(PG-12)	◎08ドラえもん ◎クロサギ ◎大いなる陰謀 ◎名探偵コナン
4/26	◎スパイダーウィックの謎(吹) ◎紀元前一万年(字)(吹)	◎少林少女 ◎砂時計
5/1	◎相棒	
5/10	◎隠し砦の三悪人	
5/17	◎チャーリーウィルソンズ ウォー	
5/21	◎ナルニア国物語第2章(字)(吹)	
5/24	◎ランボー-4 ◎山のあなた	

TOHO宇城バリュー ☎ 0964(48)6100
※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。



お子さまに「あんしん」ドコモのキッズケータイを。

ドコモの こどもの日



らくらくホンIV

「あんしん」「かんたん」をさらに追求した、GPS機能搭載らくらくホン。

拡大 もじ

シンプルメニュー



Kids' F801i

置き忘れても、ぬれても「あんしん」スタイリッシュなNEWキッズケータイ。



機能

音とひかりで子どもをまもる「大音量ブザー」と、緊急通知機能。

位置確認

置き忘れてもあんしん「はなれたよアラーム」。

操作

いつでも気にせず「ちょこっと通知」。

防水

雨にぬれても、水につけてもあんしんの「防水対応」。



FOMA D705i

大画面スライドスタイルのスリムワンセグケータイ。

有効画素数 約130万画素

液晶サイズ 約3.0インチ

FOMA F905i

高精細3.2インチ・フルワイド大画面でワンセグを楽しむヨコモーションケータイ。

有効画素数 約320万画素

液晶サイズ 約3.2インチ



※「ヨコモーション」は富士通株式会社の登録商標です。

2,100円 税込
割引クーポン券

平成20年5月末日まで有効

905i・705i・801iは対象外です。

- うきうきプレスをお持ちください。
- その他クーポン券等との併用はできません。
- 下記の店舗でのみ有効です。

※商品写真および画面はイメージです。実物と若干異なる場合があります。 ※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。



宇城市松橋町松橋861
TEL 0120-077-608
営業時間/AM10:00~PM7:00



下益城郡富合町大字南田尻208-1
TEL 0120-337-803
営業時間/AM10:00~PM7:00

NTT DoCoMo ドコモショップ
松橋店

NTT DoCoMo ドコモショップ
宇城店

リフレッシュオープンキャンペーン

美容室 髪んポニー

宇土市城之浦町153-2
TEL.0964-22-3891

カット9:00~19:00、
カット&カラー18:00、
縮毛矯正17:30、
パーマ&カラー17:00(予約優先)
(休)毎週月曜のみ

平日 朝割 60歳以上の方
パーマ・カラー **20%OFF**
※9時~12時までに来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
●ベッシュパーマ(S・B辺) ●グレイカラー(S・B辺)
4,725円→3,780円 3,675円→2,940円
●ナチュラルパーマ(S・B辺) ●オシャレカラー(S・B辺)
5,250円→4,200円 4,725円→3,780円

平日 昼割 19歳~59歳以上の方
パーマ・カラー **10%OFF**
※13時~16時までに来店された方に限ります。プラチナメニューは除く。
●ナチュラルパーマ(S・B辺) ●グレイカラー(S・B辺)
5,250円→4,725円 3,675円→3,307円
●エレガンスパーマ(S・B辺) ●オシャレカラー(S・B辺)
6,300円→5,670円 4,725円→4,252円

学割 土日・祝日 9時~16時までに来店された方に限ります。
※トリートメントは別料金になります。
縮毛矯正 無料!!
(5,775円~)ロング料金 (高校生まで)

居酒屋 もへい

5月 新メニュー登場

コース料理
もへいコース 2,500円
おすすめコース 3,000円
祝い膳コース 3,500円
+飲み放題(120分)
女性 +1,000円
男性 +1,500円

★2F 完全個室最大60名様★

松橋きらら店
Tel 0964-32-8488
宇城市松橋町から3-1-12
(新鮮市場松橋店敷地内)
営業 17:00~翌1:00(週末翌3:00)
(休)不定休 駐)100台

1,000円券
3名様以上からご利用できます。
コースにはご利用できません
日曜~木曜まで使用可
平成20年5月末日まで有効

富合 7区画

平成20年10月ウキウキロードが開通すると流通団地まで約10分!

ライフインフォーション
●富合小学校.....(約1.3km/徒歩17分)
●富合中学校.....(約1.8km/徒歩23分)
●にしくまもと病院.....(約2.5km/車で4分)
●イオンモール熊本クレア.....(約9km/車で15分)
●熊本バス上郷バス停.....(約50m/徒歩1分)

587万円から販売!

城南 7区画

アイシン九州から入ってすぐの東側!

ライフインフォーション
●イオンモール熊本クレア.....(約8km/車で8分)
●ダイノブ.....(約2km/車で3分)
●舞原入口バス停.....(約1km/徒歩15分)
●火の君総合文化センター.....(約400m/徒歩5分)

459万円から販売!

完成見学会

5月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
9:00~17:00

窓採りデザインの家

現地

宇土シティ 松原交差点

光ホーム株式会社

宇城市松橋町南仲間985-1
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

新築・リフォーム・土地探しもお手伝いできます。
お気軽にご連絡ください。

仲介 有限会社 日建開発

熊本県知事免許(11)953号
熊本県宅地建物取引業協会員
熊本市平成3丁目21番23号 TEL.096-378-6663
※他にも松橋・不知火・益城・熊本市内の土地情報多数あり。

従来の化粧品という概念を取り払い
誰もが望んでいた
新しいスキンケア製品を実現!

プロトン化粧水

会員価格 ¥4,900
お問合せは 光ホーム(株)まで!!