

UKIUKI PRESS ぷるぷる

2006.8.22
9
FREE PAPER

配布エリア

宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・豊野・小川の一部)
富合町の一部・城南町の一部

毎月20日発行予定 35,000部発行

企画・制作/有限会社 BS広告社

〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4

Tel.096-358-7959

Fax.096-358-7960

E-mail bs_amikawa@yahoo.co.jp



夏バテ対策

だるい、食欲がない、やる気が出ない。
連日猛暑の夏の疲れが、そろそろ現れ始めて
いる頃ではないでしょうか？

健康に自信のある人でも、熊本の暑さは堪えるもの。
お年寄りや子どもには、かなりツライですね。
まだしばらくは続きそうなこの暑さ...。
しっかり夏バテ対策して、
元気に夏を乗り切りましょう。

「夏バテ」は「夏負け」。

「夏バテ」夏はていつて、よく
いいますがどういいう病気(症
状)かご存じですか？

実は、「夏バテ」は日本特有
のもの。体が夏の「高温多湿」
な環境に適応できないことをい
い、高温でも力つとして
いる米国などは、こうした
現象(症状)はあまり見られな
いのだといえます。

栄養不足、 睡眠不足が原因

症状は、いわずと知れた「だ
るい」「食欲がない」など。そ
の一番の原因は、やはり暑さ
による食欲不振、栄養バラ
ンスの偏りです。

例えば、暑くて食欲がない
からといって、そうめんばかり
食べていると、カルシウム
やナトリウム、鉄分などのミ
ネラル分が不足するだけでな



また、寝苦しさ
からくる睡眠不足も夏バ
テの原因の一つ。睡眠時間
を7〜8時間たっ
ぷりとするように
して、十分に
休養するこ
とが大事
ですよ。

だるさや微熱が 続くなら内科を受診

もし、だるさなどの症状が
いつまでも改善されなかつた
り、微熱が続いたりするよう
なら、肝機能が低下している
こともあるので、早めに内科
を受診しましょう。

夏バテに 効く食べ物

こんな料理も効果的!

栄養満点!! “旬”の食材で元気もりもり!!

昔は、夏の土用の丑に、うなぎやうり、うどん、
梅干しなど「う」のつく食べ物を摂ると、
病気になる、あるいは体に良いとい
う言い伝えがあったとか。

夏バテは栄養不足が一番の原因!
暑い時こそしっかり食べて、体内バ
ランスを整えましょう!



オクラの梅肉和え

★材料

オクラ(小).....15本
塩.....少々
調味料A
梅肉.....大さじ2
みりん.....小さじ2

★作り方

- 1 オクラは塩をあて、板ずりにする。
- 2 塩のついたオクラを熱湯で2〜3分湯がき、冷水に取り冷ます。
- 3 ボウルに梅肉を入れつぶし、みりんでのばす。
- 4 オクラの上に③の梅肉をのせる。



にがりのこくらしい

★材料

にがり.....400g
油.....大さじ3
調味料A
だし汁.....1カップ
薄口醤油.....大さじ3
砂糖.....大さじ3
小麦粉または片栗粉.....大さじ2

★作り方

- 1 にがりは2等分にし、種を取り出し小口から刻む。
- 2 油を熱し①を入れて炒め調味料Aを加えて煮る。煮えたら水溶き小麦粉(片栗粉)を流し込み、とろみをつける。

レシピ提供/ JA熊本うき

夏の疲れにご用心



小さな子どもは、体が小さい
分、大人より冷房の影響を受け
やすいので注意が必要。また、
脱水症状を起こしやすいので
十分な水分補給を心がけたい
ものです。冷たい水のがぶ飲
みは消化機能の低下につな
がるので気を付けましょう。

取材協力/うちの小児科・小児外科
内野信一郎 院長



平成6年熊本大学医学部卒。
熊本市市民病院、日赤熊本病
院勤務を経て、平成15年
熊本大学医学部大学院卒、
医学博士取得。平成16年
うちの小児科・小児外科開
業、現在に至る。

酸素バーのみ
ご利用の方
10分
無料体験

カット又はフェイス
エステご利用の方
500円
OFF

パーマ又はカラー・
ストレートご利用の方
1,000円
OFF

美容室
プレタポルテ
☎0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
お一人様1回のみ 有効期限:平成18年9月30日(土)まで

森の中で叶う、ナチュラルウェディング。

7月にOPEN
しました

素材と味に贅沢なまでに
こだわった、限定メニュー

入口の緑のトンネルを抜けると花いっぱい
のイングリッシュガーデンと真っ白な邸宅が迎えてくれます。
我が家のようなおもてなしができるパーティー会場も、
ガラス張りの天井から優しい光が差し込み、とびきり爽やか。



■毎週さまざまなブライダルフェア開催中。

8/27『森の展覧会』
Sun. *予約優先・無料
森のブーケおすすめのパティ
ー演出盛りだくさん。

9/23『森のやすらぎフェア』
Sat. Sun. *予約優先・無料
アロマキャンドル・ハーブ・音楽を使い、当日
の会場の雰囲気を感じてもらえるフェア。

9/17.18『森のブーケdeデザート』
Sat. Sun. *予約優先・無料
ハーブティー&デザートを楽しんで頂けます。カフェ
でアートを飾っている雰囲気の中で気軽に相談頂けます。

9/24『森のプレ・パーティー』
Sun. *予約優先・無料
小粋な装飾や演出の提案を!

LUNCH & DINNER
新鮮さにこだわり仕入れた食材から
シェフがインスピレーションを得て
その日のメニューを決定します。



『シェフのおまかせランチ』
1日20食限定 ¥1,575
ランチ営業時間 11:30~15:00
(オーダーストップ14:00)

■営業日 月・水・木・金曜
■ディナーは要予約
■各種パーティー・
宴会できます

オースニング特典

8・9月ご成約特典

会場使用料(73,500円)サービス!
+ ウェディング生ケーキ(36,750円)
or 生立ちDVD (36,750円)
どちらかサービス!!



ハウスウェディング・レストラン・各種パーティー
八代市海士江町33301 TEL.0965-35-2226
【ブライダル】10:00~20:00
【レストラン】11:30~15:00(ランチ)
17:00~22:00(ディナー・パーティー)





夏の疲れには

頭の先からつま先まで、暑さで疲れた部分はしっかりいたわって、秋を元気に迎えましょ! 何ごとも早めのケアが肝心ですよ。



OPEN dayslab デイスラブ

心地よい新空間で、ツヤ髪美人に生まれ変わる!



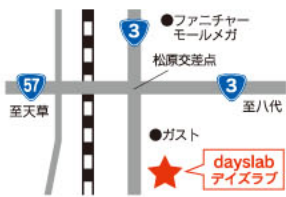
9月1日、新松原交差点近くにオープンする「dayslab」。ひと際目を引くスタイリッシュな外観が印象的!

手入れのラクなスタイルづくりに定評ある「Days」プロデュースの新しい店「dayslab」が、9月1日にオープンします。新たなことにもどんどんチャレンジしていく若いスタッフ中心のサロンで、受付も通常21時、金曜は22時と仕事帰りにもゆくりり行けるのが嬉しいところ。ニーズの多いダメージヘアへの取り組みも画期的で、一人ひとりに合わせたケアはもちろん、トップはふんわり、サイドはしっとりなど部分ごとに仕上がり具合を変えながら全体を内側からしっかり補修してくれます。夏の紫外線で傷んだ髪も1回でツヤ髪に! 乞うご期待下さい。

ダメージヘアに効果抜群のトリートメント「ケアトリコ」でしっとりツヤ髪に。

INFORMATION

宇土市新松原122-2
TEL.0964-26-1766
営) 11:00~21:00
(金曜は~22:00、土・日曜、祝日は9:30~19:30)
(休) 毎週月曜、第3火曜
[Days] 宇土市南段原町7-1 TEL.0964-23-5838
[Days Second] 宇城市松橋町久具338-1 TEL.0964-25-4433



リラックスサロン リトルガーデン

くつろぎの隠れ家で、夏の疲れを癒すー



体調や好みに合わせた100%ピュアオイルを用いてのソフトで丁寧なトリートメント。溜まった疲れや老廃物が排出され、身体すっきり。「かんぱりやさんの背中に感謝コース」40分 4,000円、「自分にごほうび全身コース」60分 6,000円ほか。

夏の疲れは背中に出るってご存じですか? 「リトルガーデン」のゆったり流れるようなアロママッサージで、暑さやストレスで疲れた身体をやさしくいたわってあげましょ。全身や背中中心など体調に合わせたコースで、血液やリンパの流れをよくし、自律神経にも働きかけながら体調を整えていきます。施術は1人ずつの完全予約制だから、自分だけの空間で誰にも気兼ねせずくつろげましょ。足のリフレクソロジーもあるほか、美白効果のある自然派化粧品をたっぷり使ったフェイシャルマッサージも今なら50% OFF(4,000円→2,000円)! 併せてどうぞ。

INFORMATION

宇土市門内町20 ワンライフ107号
TEL.0964-23-1300
営) 10:00~21:00(予約制)
(休) 第1・3日曜



美容室 プレタポルテ

熊本初の“ヘアオペ”で、いままでのトリートメントでは出来なかった生まれたてのツヤ、ハリを髪の内部から再生します。



▲イオンの力で髪の内部に栄養分をグングン導入していく毛髪修復機。

▼まずは、マイクロスコープで毛髪診断。傷みの具合が一目瞭然!

繰り返されるカラーやパーマに加え、強い紫外線…。この時期は髪もかなり夏バテ気味。ダメージヘアでお困りの人は今すぐ「プレタポルテ」の“ヘアオペ(手術)”を試してみよう! 熊本初、イオンの力を利用した特殊な“毛髪修復機”でタンパク質などの栄養分を髪の内部にしっかり導入し、元の健康な髪に蘇らせてくれます。「最近、パーマがかかりにくい」「カラーの色持ちが悪い」などもまさに傷んでいる証拠。次のパーマやカラーと併せて施すと、違いがハッキリわかりますよ。今なら、うきうき読者に限り5,800円→4,800円(シャンプー・ブロー込)(※9月末まで)。この機会にぜひお試し下さい!(その他のサービスとの併用は出来ません)。



髪とカラダの健康に配慮したサロンとして定評あり。酸素BARとエステルームも併設

INFORMATION

宇城市松橋町きらら2-2-13
TEL.0964-33-0011
(※予約優先、ヘアオペは要予約)
受付時間) 10:00~19:30
(パーマ、カラーは~18:30) (休) 月曜



ソワンの心~和~

エステとツボ押しが融合した新感覚マッサージ



顔やヒップなどのリフトアップ効果も。また、ジェルにはヒアルロン酸やタウリンも含まれ、美白・保湿や滋養強壮にも効果的。

単に凝りをほぐすだけでなく、エステながらのリラクゼーション効果を併せ持つ「アピランス・タッチング・マッサージ」の熊本初のお店が、松橋町にオープンしました。テトックス効果のあるアミノ酸を中心にしたジェルを用い、頭皮からつま先まで全身の筋肉をくまなくほぐして血行を促し、リンパの流れを整えることで、凝りはもちろん、むくみや疲れをやわらけてくれます。たっぷり80分間オールハンドのマッサージは心地よさ満点でついウトウト…。今までにない“癒しのマッサージ”、これはもう体感してみるより他ありません!!



INFORMATION

宇城市松橋町両仲間
TEL.090-9562-3467 担当: 宮本
営) 10:00~19:00(最終受付)(要予約)
(休) なし

◎80分セットコース 7,350円
(ボディ5,250円+デコルテ2,100円)
ジェルキープ
↓(通常38,850円→今なら30,000円!!)の場合
◎80分セットコース4,200円
(ボディ3,150円+デコルテ1,050円)
ボディ
背中、肩、脚裏、お尻、腕のリンパツボ押しマッサージ
デコルテ
胸、首筋、顔、頭皮のリンパツボ押しマッサージ

不知火海を一望できる焼肉レストラン! レジャー帰りに家族・友人でいかがですか?

焼肉 食べ放題!

90分 お一人 1,800円

中学生まで1人1,200円

牛・豚バラ・鳥もも・ホルモン・野菜類、時間内どれでも食べ放題!! 食べ放題の他にも色々なメニューをご用意しています。

おいしいお肉とお酒が楽しめます!



焼肉レストラン しらぬい 望火亭

焼肉レストランしらぬい望火亭

生ビール 1杯 無料券

1枚で4名様までご利用になれます。注文時にご提示下さい。

有効期限 H18.9.末まで

焼肉レストランしらぬい望火亭

不知火カントリークラブ

熊本県宇城市不知火町長崎4205

TEL(0964)42-3111 FAX(0964)42-3200

しらぬい 望火亭

不知火中

道の駅

八代海(不知火海)



阿蘇山、不知火海、天草の島々を一望

不知火カントリークラブゴルフ場内

ホテルプラザ不知火

1泊 税込 3,680円

宿泊料金表 (税・サービス料込)

ツインルーム 1~2名 3,680円

ワイドルーム 1~3名 4,040円

4名 3,680円

小学生 ※幼児は無料 3,000円

朝食:840円 場所:不知火CG2階レストラン

朝食:840円 場所:不知火CG2階レストラン

ちょうどいい、イイカンジ。

city
宇土シティ

夏

まだ
まだ

第2回 宇土シティファッションコンテスト

2006年8月25日(金)～9月10日(日) 展示投票場所/1Fセンターコート

投票して頂いたお客様の中から抽選で各店舗から1名様に写真のコーディネートをプレゼントします。(一部プレゼント対象外商品もあります)



1F ミセス M2 1F ミセス RINX 1F ミセス ungi 1F ミセス エル・サラ 1F ファミリー COMME CA ISM 1F ミセス ALFA 1F エスニックファッション LaLa

中国人シェフ、王(ワン)さんが作る本格中国料理が大評判。多彩なメニューの中でも夏バテ気味の人のためにおすすめなのが、あっさり塩味ベースの上海料理「豚肉とゴーヤの塩炒め」。たっぷりの豚肉とゴーヤに、キクラゲや赤ヒーマン、銀杏などの食材を彩りよく盛り込んだ一品は、見た目にも鮮やかで、食欲をそそること間違いなし!

他に、八宝菜や青椒肉絲など6種が揃ったランチ700円もボリュームたっぷり大好評。



▼栄養満点で、ゴーヤの苦手な人でも食べられる「豚肉とゴーヤの塩炒め」520円。

中 あっさり塩味ベースの料理は、食欲のない時にもぴったり!

1F ステーキ&ハンバーグ
VICTORY
(ウィクトリー)
0964(26)1248
[営]11時～22時(OS 21時30分)
[ランチタイム]月～土曜の11時～15時



▲「ハンバーグ&ステーキ」単品1,239円。プラス315円で、ポタージュスープ、サラダ、ライスorパン、コーヒーのセットメニューに。ランチタイムはセットで1,239円。

洋 香ばしいステーキ&ハンバーグで、夏バテ知らず!

SELECTED BY UTO CITY
SPECIAL SELECT vol.05
SELECTED BY UTO CITY

シティのおいしいメニューで、夏の疲れを吹き飛ばそう!
宇土シティには、暑い夏にも食が進むおいしいメニューがいっぱいあります。しっかりスタミナつけて、残暑を元気に乗り切りましょう!

和 洋 中

1F 中国料理
龍鳳閣(りゅうほうかく)
0964(26)1405
[営]11時～21時
[ランチタイム]毎日11時～15時



1F コーヒー・パスタ
Cafe de Moccoss ITIA
(カフェ・モックス シティア)
0964(26)1234
[営]10時～20時(夏休み期間は21時) [ランチタイム]毎日11時～15時



洋 夏に効く、ピリ辛パスタ&新食感デザート
自家焙煎の煎り立てコーヒーと、本場イタリアで、2を争う上質なパスタを使ったメニューが自慢。中でも暑い夏におすすめなのが、自家製トマトソースベースの人気パスタ「ナスのピリ辛トマトソース」。その名の通り、ピリとした辛さが夏にぴったりで、甘みのあるナスとの相性も抜群。デザートには、上品なフルーツソースのような新食感ジャム、コンフィチュールを使ったソフトやヨーグルトをうささっぱりした味わいがクセになりそう!!



▲夏期限定「ミニ天丼とざるセット」780円。ほどよい量で、男女を問わず人気。

残暑厳しい時こそ、充分な栄養を! 「ミニ天丼とざるセット」なら、さっぱりしたざるうどん(ソーそば)とミニ天丼がセット。トなって、お得で、暑い時にも食が進むと評判! ツルツル喉ごしのよい本場讃岐うどんそばとカラリと揚げた天丼でおいしさを満喫しつつ、しっかりスタミナも付けましょう。

1F 本場讃岐うどん
たもん庵
0964(23)2077
[営]11時～21時(OS 20時30分)
[ランチタイム]月～土曜の11時～14時

和 ひんやり&アツアツのベストコンビ、ミニ丼&ざるセット

ちょうどいい、イイカンジ。

city
宇土シティ

http://www.utocity.co.jp/

熊本県宇土市善道寺町綾織95 TEL.0964(26)1111
ショッピングゾーン営業時間▶10:00～20:00
(夏休み期間は～21:00)

園児さん いらしゃ〜い!

ウッキマンが行く!

正栄会
頌和保育園
しょうわ

夏休みの学童保育の日に伺いました。
園児さんとみんな仲良く遊んでいました。



園長:井上 賢哲先生
自然に囲まれ明るく、たくましく、思いやりをもった子ども達を育てる保育園です。

募 集

「園児さんいらしゃ〜い!」に出てくれる
幼稚園・保育園を募集しています!
●詳しくは…096-358-7959
有限会社 BS広告社まで

免疫エステ 免疫ミラクル美顔(シミ取り付き)体験

紫外線や酸化化粧品で痛んだ皮膚の免疫を回復!
シミ、シワ、たるみ、ニキビ、吹き出物など、全ての肌トラブルの原因は、免疫細胞が正常に働いていないためです。免疫細胞の働きが狂っていると、どんなにお手入れをしても全く効果は得られません。特殊な配合の「免疫エステ」を是非お試し下さい。必ずみんな「もっと早く来れば良かった!」と言われる免疫エステです。



体験料金 3,150円

免疫エステを是非体験してくださいね!

そう身体 4,200円

セットで 1,000円〜

他にもこんなコースが
お得に体験できます。

まつげパーマ…1,575円
脱毛体験…1,050円
ブライダルコース有り

日本免疫エステ美容協会会員
日本エステティック協会会員

Beauty Space ヘヴン

住所/宇土市松原町23-13-1F

TEL:0964-22-0813

定休日/火曜

受付/10:00~20:00(予約制)

(土曜は~19:00、日曜は~18:00)



2006七五三 晴着フェア

9月2日(土)~10日(日)

AM10:00~PM6:00まで

母子ふれ愛教室
七五三晴着・着付リハーサル
とき 10月14日(土) 午後1時30分より
10月15日(日) 午前10時より
ところ 当店(中米屋本店)2階

当店で七五三の着付をさせていただきます。
但し出張着付は出来ません。ご来店頂ければ着付させていただきます。
今年もサービスで七五三リハーサル着付親子様の撮影を致します。お買上げの方はぜひご参加下さいませ。

女物四ッ身3点セット

四ッ身絵羽 ハコセコセット 祝い帯



特別価格

39,800円~
148,000円

男物・羽織・はかまも
多数揃えてあります

特典 お買上げの方皆様に
着付サービスと写真
撮影を無料で致します。

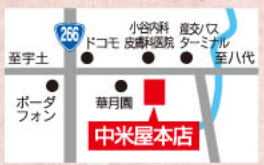
中米屋本店

宇城市松橋町松橋858-1

TEL 0964-33-2032

営業 AM9:30~PM6:00

定休日 火曜日



モデルハウス

見学のお申し込み、お問い合わせは、

女性のお客様によるオンリーワンの家

千里殖産株式会社

熊本南支店/宇城市不知火町御領731(JR松橋駅前)

0964-34-3211 http://www.senri-shokusan.jp



リビング内の階段や楽しき
ふくらむファミリースペース
「マザーズコンフォート」が建つのは松
橋駅から徒歩3分の好立地にあるセリ
タウン(松橋駅西)の一角。白とグレーを基
調にした外観はシンプルでありながらテ
ラシン性に優れた住む人のセンスのよさが
うかがえるような印象です。
同モデルは、千里殖産の住まいづくりの
基本である、家事がしやすい家が長年に
わたって進化してきたもので、実に多くの主婦
の意見が随所に集約されているのだとか。
最大の特徴は2階へ通じる階段がリビ
ング内に設けられていること。家族の団
らんを大切にしたい住まいは、対面キッ
チやそれに続く洗濯・浴室など全ての動線
がリビングを中心と描かれていて、子ども
の成長をしっかりと見守りながら家事をス
ムスに行えるのが魅力なのです。



2階にも家族共有のファミリースペ
スがあり、みんなでビデオを観たり宿題を
したりと、セカンドリビング感覚でいらん
なことが楽しめるんですよ。リビングが2
つなんてとてもお洒落だし、家族のコミュ
ニケーションもバッチリですよー
もちろんファミリースペースへの配慮も十分
で、間仕切りとなるスライドドアが随所に
生活スタイルや気分に合わせて開けたり
閉めたり変化が付けられるのも嬉しいと
ころです。



★うきうき家づくりReport!★

主婦のナイスアイデア
をふんだんに取り入れた、
“家族”のための住まい。
女性が考えた家
「マザーズコンフォート」
家づくりは、やっぱり女性が主役。家族の
コミュニケーションや健康を第一に考える
女性のアイデアから生まれた家は、快適で
暮らしやすい抜群。完成以来、多くの家族に
大好評の千里殖産のモデルハウス「マザー
ズコンフォート」を見学してきました。



コンパクトで、優れたパワー!!
 気になるニオイを消して、ほのかに香る。
 新登場!!ダスキンの「消臭カーコロ」

ちよっとだけひとりの空間編

快適生活

* D I A L Y *

8月10日 はれ

夏、真っ盛り。子ども達も夏休みで家にいるし、お洗濯の山、お出掛けなどなど朝から晩まで忙しい毎日。私もホッとする時間が欲しい…。マイカーでいつものスーパーまでひとりで食料買い出し。もともとドライブが好きな私。うだるような暑さもエアコンで快適、缶コーヒーでも飲みながら、自分の好きな音楽でも聴いて…。これにリラックスできる香りでも添えればサイコー! 快適ひとり空間、ちょっとの時間だけ自分の空間が楽しめる(^ _ ^) ♪ 我に返ると広告商品ゲットに必死な自分がいたりして…(^ _ ^)

車のニオイって気になりますよね。けれど、あまり香りのキツイ芳香剤だと、何だか自分でも酔っちゃうし…。イヤなニオイだけとって、ほのかに香るという、消費重視タイプのカー

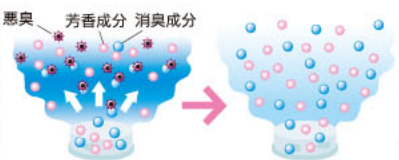
自然な香り、快適ドライブ

おまかせ下さい、ダスキンのようなご要望にぴったりの車用コロが新登場しました。

ダスキンの「消臭カーコロ」は、車の中の気になるニオイをしっかりと、ほのかに香るという、消費重視タイプのカー

しっかり消臭+ほのかに芳香のWパワー

芳香成分と一緒に広がった消臭成分が車内全体の悪臭をしっかりとキャッチして消し、心地よい香りだけをほのかに残してくれます。※市販品は消臭成分が周囲だけの狭い範囲にしか広がらないため、消臭効果がなかなか期待できません。



好きな容器に、好きな香りを入れて、気分爽快ドライブ!

消臭カーコロ 577円

補充用 消臭芳香剤 367円

容器サイズ: 直径6.8cm×高さ2.4cm
 ※消臭芳香剤の形状はそのまま変化がありません。4週間を目安に交換して下さい。

香りの調節も自由自在

カバーを回して底の大きさを調節することで、香りの強さを5段階に調節可能。



容器: ピンク、グリーン、グレー

香り: オレンジピール・オレンジの皮を剥いた時に感じる柑橘系の小気味のよい香り

ハーバルグリーン…田園をわたる緑の風のような、みずみずしい香り

マイルドシャワー…せつけんのような清潔感あふれるやさしい香り

専用クリップ(別売 105円)でサンバイザーに取付け!

同包のすべり止めシートを敷いて、ダッシュボードの上に!

お部屋には、ダスキンの液体芳香剤

今なら3個セットに

抗菌スポンジがついてお得!

本体でも補充用でも、どんな組み合わせでもOK。7つの香りから3個お選び下さい。

香り: すずらん/りんご/花梨/かりん/もも/シトラス/グレープフルーツ

液体芳香剤 399円

補充用 367円

抗菌スポンジ

一度使うと手放せなくなる使い心地!

きれいな髪を手に入れるならまずシャンプーから
 シャンプーの選び方
 知らず知らず毎日自分の髪と体を犯しているシャンプーの3つの危険!

① 有害化学物質

安価なシャンプーの中には発ガン性化学物質が含まれる場合が多く、更に香料などに含まれる毒性が体内に浸透していく。経皮吸収性があります。最近では出産時の羊水からシャンプーの香料のにおいがする場合もあるそうです。

③ コート剤

リン酸系シャンプー等には髪の手触りを良くするコート剤が使用されている場合が多いです。髪がコートされると毛穴をふさぎ抜け毛や細毛の原因となります。

上記3つの注意点をふまえて、毎日使う物だから、安心・安全なシャンプーをお選び下さい。(これらの化学物質は地球環境にも悪影響を及ぼします。)

text: ビューティ&ヘルスアドバイザー 宮崎哲郎さん
 東京有名サロン勤務後、パルシェに「シャ ソヴァージュ」、新市街に「プレタポルテ」をオープン。その後2店舗を統合し、2006年4月LOHASをコンセプトとしたサロンとしてさらに「プレタポルテ」をOPEN。「毛髪診断士」の資格を持ち、カラーアナリストである。

髪に関するご質問等受け付けております。

また「経皮吸収」に関する「美容サロンが伝える化学物質の真実」小冊子を

限定 20名様にプレゼント

うきうきプレスまでハガキ、メール、FAXにてご応募下さい。

UkiUki Press 株式会社 BS 広告社
 〒861-4115 熊本市川尻1丁目3-4
 E-mail bs.amikawa@yahoo.co.jp Fax.096-358-7960

皮膚科医が認めたアトピーでも安心の美容液みたいなシャンプー。

洗顔、ボディソープとしてもご使用頂けます。

弱酸性無香料無着色だから赤ちゃんにも使えます。

リ・シャンプー 300ml ¥2,310

世界初! 生体融合型光触媒の全身用化粧水

ピーワンオール 100ml ¥1,800

全ての化粧品にまぜてご使用下さい。

美容室 プレタポルテ ご予約優先

〒869-0503 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13

TEL.0964-33-0011

受付時間/am10:00~pm7:30まで

パマ・カラ・pm6:30まで、仕事帰りでもOK

定休日/毎週月曜日

商品のお申し込みは

ダスキンフランチイズチェーン加盟店

ダスキン 昭栄

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

☎ 0964-32-0719

FAX 0964-33-2443

店コード 1940023

PICK UP!

うきうき体験レポート

話題の「YOSA」で、夏の疲れを一気に解消!

カラダすっきり&体脂肪も減!!

とにかく、体験した人が口を揃えて「すごい!」という「YOSA」。

ハープを熱した蒸気で身体を温めることで、いろんな効果があるのだとか。

夏バテ気味の身体にも良いと聞き、さっそく体験してきました!

座っているだけで体脂肪が落ちる!!

まずは、デトックス効果のあるお茶をいただきながら、その日の体調や身体の不調などをカルテに記入します。続いて、体脂肪計で体重や体脂肪率などを測定し、専用のウェアに着替え、上からマントのようなケープをすっぽりかぶって、いよいよYOSA体験アヘ。

案内されたのはヒーリングミュージックが流れるほの暗い空間。ケープでチェアを覆うようにして座り、

ラクな姿勢で45分。たちまち、濃厚なハーブの香りとミストシャワーのような蒸気が椅子の下から出てきて、マントの中に充滿! まさに「ハープ蒸し」という感じで、「おお、これがYOSAか!」と力が入って気持ちいい!なんて思っていると、いつの間にか大粒の汗がポタリ、ポタリ。サウナとは違い、無理なく身体を温め、代謝を高めることができるのがYOSAの特徴。結果、夏バテ解消!

座っている間はビタミンDリンクでこまめに水分補給

終了後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

消によいのはもちろん、痩せやすい身体になるのが一番の魅力なのだとか。

最終後の測定では、基礎代謝率がぐんとアップしたほか、体脂肪率がなんと1.1%も減! 1日1万歩の15日分になるんですって。

たった1回、しかも、ただ座っているだけでこの効果。体験者が「すごい!」というのにも納得です! 2〜3回続けて座るとより効果がわがわがやってくる感じが、さっそく次の予約を入れたのは言うまでもありません。みなさんも、ぜひ一度ご体験下さい!

映画情報 8/20

Cinema Information

8/20

◎パイレーツ・オブ・カリビアン2(宇)(吹)

◎グッド戦記

◎ポケットモンスター

◎M:i:III(宇)

◎仮面ライダー

◎カーズ(吹)

◎森のりつりつ(吹)

◎NARUTO3

◎ユナイテッド93

◎釣りバカ日誌17

◎スーパーマンリターンズ

◎花田少年史

◎UDON

◎マイアミ・バイス

◎グエムル

◎アキハバラ@DEEP

◎X-MEN3(宇)(吹)(9/9~)

◎出口のない海(9/16~)

ダイヤモンドシティ東宝 ☎ 0964(48)6100

※番組は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

前結び着付け教室 宇土校

着付けアーティストがあなたに着付けの極意を伝授します!

この度、宇土市に前で結んで後ろへ回す着姿きれいな、優しい帯結びの「前結び着付け教室」が開校いたしました。入門コースは無料でたった6回の講習で一人で誰でも簡単にきものが着れるようになります。きものを持ってなくても、一式貸してくれるから大丈夫!! 今すぐお申し込みを!

入門コース 無料

“前で結んで、後ろへまわす”着姿きれいに、やさしい帯結びです。

前結び着付けアーティスト 永松 美津子

(私が責任を持って丁寧に指導させていただきます。)

免許取得コース(有料)

INFORMATION

宇土市本町6-47

☎ 0120-3-29964

営)9:30~19:00

(日曜は~17:00)

休)第1・3火曜

至熊本 57 3

前結び着付け教室 宇土校

宇土シティ

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

宇土市

UkiUki Cooking

いちごのムース



材料(6個分)
 イチゴ(ハタを取ったもの)・・・250g
 生クリーム・・・180cc
 牛乳・・・60cc
 グラニュー糖・・・70g
 板ゼラチン・・・9g
 レモン汁・・・少々
 【飾り付け用】
 イチゴ・・・適量
 ミント・・・適量
 生クリーム・・・適量



磯崎啓介 Keisuke Isozaki
 RKKワイドタワいばん
 水曜日アラカルト「まごころおやつ」講師
 協力: お菓子の香梅
 資料提供: タワいばんちゃちゃとクッキング

特別な日にはとっておきのデザートに挑戦!

イチゴのさわやかな甘さをそのまま味わえるムースは、手作りならでは。

①鍋で牛乳を温め、グラニュー糖を入れ、煮溶かし、沸騰させる。ツツツツしてきたら、火を止める。

②板ゼラチン(水でもどしたもの)を入れ、混ぜて粗熱を取る。

③イチゴをジューサーにかけ、裏ごしする。

★Point 裏ごしをしないと口当たりがなめらかになる。

④(3)にレモン汁、(2)を入れて混ぜ、生クリーム(6本立て)を加えてよく混ぜる。

⑤飾り付け用のイチゴを薄切りにし、器の壁面に貼り付ける。(4)を入れて、冷蔵庫で冷やす。(30分)

⑥【飾り付け】(5)の上にホイップした生クリーム・イチゴ(細かく切ったもの)・ミントをのせる。

1969年、東京製菓学校卒業。福岡(株)風月フーズ、大阪ブランドン、大阪ローデンを経て、72年に(株)お菓子の香梅に入社。現在は同社取締役技術部長・白山本店責任者。2002年、熊本で開かれた全国菓子大博覧会では、トルコ・アナトリアル文化遺産の故郷を本物そっくりに模した工芸菓子を出品し、名誉総裁賞特別賞(工芸菓子部門)を受賞。このほか(社)日本洋菓子協会連合会功労賞、2003年度熊本県優秀技術者など受賞。

YOSA PARK ひなたつこ

至熊本

NTT 松橋中

松橋神社

松橋福祉センター

宇城市役所

松橋高

宇土シティ

くまもと診療病院

西日本製鋼所

セブンイレブン

GS

西田鉄工

YOSA PARK ひなたつこ

宇城市松橋町松橋432-2

0964-33-7182

受付 10:00~20:00(※要予約)

休)不定休

YOSA PARK ひなた

宇土市松山町1980-3

0964-46-5233

受付 10:00~20:00(※要予約)

休)不定休

MENU

●ノーマルコース

(45分)3,500円

ミスト付 3,800円

●スリムコース

(60分)5,500円

ミスト付 5,800円

体験 "うきうきプレスを見た"の

コース 一言で1,000円引き

お得な回数券もあります。

